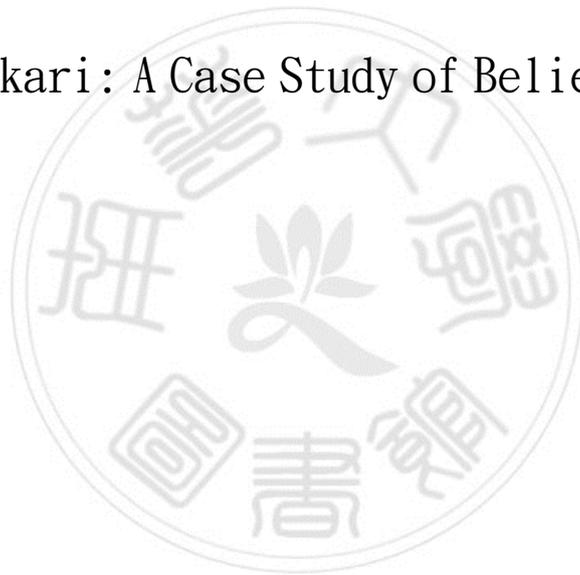


南 華 大 學  
國際事務與企業學系亞太研究碩士班  
碩士論文

參加「崇教真光」之原因與影響：臺灣信徒個案研究  
The Reason and Influence of Participating in the  
Sukyo Mahikari: A Case Study of Believers in Taiwan



研 究 生：黃品姿

指 導 教 授：張子揚 博士

中華民國 106 年 06 月 22 日

# 南 華 大 學

國際事務與企業學系亞太研究碩士班

碩 士 學 位 論 文

參加「崇教真光」之原因與影響：臺灣信徒個案研究  
The Reason and Influence of Participating in the Sukyo  
Mahikari : A Case Study of Believers in Taiwan

研究生：黃 心 怡

經考試合格特此證明

口試委員：蘇 嘉 光  
胡 聲 平  
張 子 揚

指導教授：張 子 揚

系主任(所長)：張 子 揚

口試日期：中華民國 106 年 6 月 22 日

## 致謝

首先，感謝我的指導教授張子揚教授在這篇論文上的指導，張教授總是耐心指教又幽默風趣；當我遇到困惑時，總是悉心為我解惑，更鼓勵我堅持完成這篇論文，由衷感激。同時，我要感謝口試委員胡聲平教授與蘇嘉宏教授，兩位教授細心地審閱我的論文，溫和且堅定的指正，提供我豐富且寶貴的建議與思考面向，使論文能更臻完備。另外，也感謝系上教授於課堂中的提點，補足我在論文寫作上的盲點。

接著，感謝崇教真光前輩們的照顧與幫忙，讓我每每到道場都能輕鬆、自在，有種溫馨的歸屬感。道場的各位總是溫暖又窩心，一步一步教導我道場與真光的人事物，讓我能吸收新知與轉換想念。更感激九位願意受訪與分享經驗的神組手，因為你們，幕後的大功臣，我才能夠順利完成此次研究。

特別謝謝我的同窗夥伴們，又華、芷唯、柏宏和慈芬，能夠認識你們真的是非常幸運且開心的事，從工作同事變成研究所同學，一路上有你們的陪伴與支持，熬過這段漫長寫論文的的日子，當然也包含吃吃喝喝的行程！彼此間默契十足，實在是令我非常珍惜的緣分。尤其是在南華大學上課的期間，你們總是不厭其煩的往返大林車站接送我，在車上聊天的我們總是歡樂無比；又在我人生卡關時，義不容辭的陪著我散心、聚餐為我加油打氣，心暖之餘依然是非常謝謝你們！恭喜我們一起畢業囉！

最後，向我的家人說聲辛苦了，謝謝你們體諒無法經常回高雄家鄉的女兒，隨興而為的我經常飲食和作息不正常，讓你們總在電話那頭叮嚀我照顧好身體，總覺得還能像孩子般受到你們的關愛與嘮叨，實在是很幸福呢！

## 摘要

崇教真光 (Sukyo Mahikari) 是由岡田良一 (Yoshikazu Okada) 於 1959 年 2 月 27 日立教，信奉 Su 神 (主神)，屬於新興宗教之一。本研究主要探討信徒參加崇教真光的原因、他們如何在生活中實踐教義，以及參加後對他們生活的影響。本研究採用個案研究法，透過個別訪談九位在臺灣的信徒 (神組手)，以瞭解他們當初是什麼樣的機緣與途徑接觸到來自日本的崇教真光。訪談結果發現信徒認識與接觸的途徑分成以下三點，一是體驗神光，二是親友引薦，三是真光刊物「陽光生活」。而信徒們願意皈信崇教真光，成為神組手的原因可分為對人與對事兩者，信徒為讓生命中的重要他人能夠平安、健康，而產生藉由自己的力量去幫助他們的念頭；也有信徒為了追尋人生的目的，找尋心靈層面的寄託，而投身於崇教真光。

關鍵字：新興宗教、入信原因、崇教真光、宗教治療、生活品質

## **Abstract**

Sukyo Mahikari which was founded by Yoshikazu Okada on February 27, 1959, believes in God of true light, or Su God for short. It's one of the new religions. This study explored the reason and influence why believers participate in the Sukyo Mahikari, and how they practice their teachings in life, as well as the belief affects their lives. In this case study was conducted by interviewing 9 believers in Taiwan. The results of interview found three reasons: One is to experience the true light of God, the second is recommended by relatives and friends, the third is the publication "Sunshine Life". Believers are willing to convert faith to the Sukyo Mahikari, the reason can be divided into people and things: Some believers in order to someone they cherish, and want to help them. Some others in order to pursue the purpose of life, and to find the spiritual level of sustenance, so participate in the Sukyo Mahikari.

Key words: New Religious, Reasons for Believing, Sukyo Mahikari,  
Religious Treatment, Quality of Life

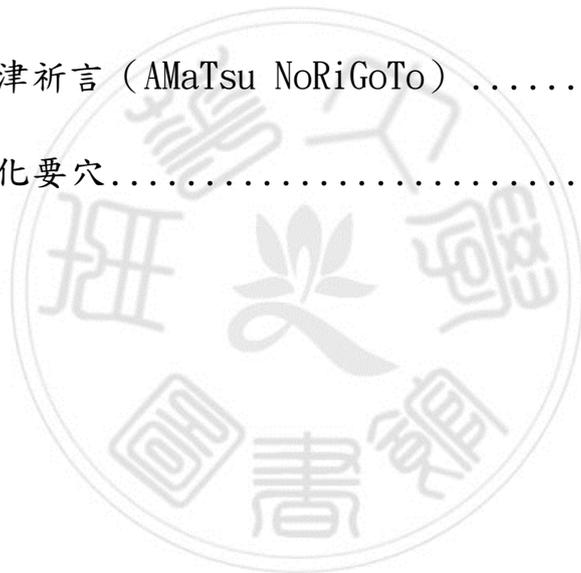
# 目錄

致謝.....	I
摘要.....	II
Abstract.....	III
目錄.....	IV
表目錄.....	VI
圖目錄.....	VII
第一章 緒論.....	1
第一節 研究背景與動機.....	1
第二節 研究目的.....	4
第三節 名詞解釋.....	7
第四節 研究架構.....	10
第五節 研究範圍與限制.....	14
第二章 文獻探討與研究方法.....	15
第一節 新興宗教.....	15
第二節 皈信理論.....	18
第三節 研究方法.....	24
第三章 崇教真光的源流與發展.....	33

第一節 崇教真光之源流 .....	33
第二節 崇教真光之教義 .....	38
第三節 舉手施光 .....	42
第四節 照顧 Omitama .....	49
第五節 御奉納 .....	53
第四章 研究結果與分析 .....	57
第一節 入信崇教真光的機緣 .....	57
第二節 在生活中實踐教義 .....	65
第三節 成為神組手對生活的影響 .....	76
第五章 結論與建議 .....	87
第一節 研究結論 .....	87
第二節 研究建議 .....	90
參考文獻 .....	91
附錄一、作者體驗記錄（前十次） .....	94
附錄二、訪談與錄音知會同意書 .....	100
附錄三、受訪者基本資料 .....	101
附錄四、施光穴位圖 .....	102

## 表目錄

表 1-1 訪談面向、題目與 Rambo 皈信時期的對應表 .....	6
表 1-2 訪談大綱.....	7
表 2-1 Rambo 時期模式與 Lofland 過程模式的對照表.....	23
表 2-2 本研究個別訪談稿範例說明 .....	28
表 2-3 受訪之神組手基本資料.....	31
表 3-1 天津祈言 (AMaTsu NoRiGoTo) .....	45
表 3-2 淨化要穴.....	47



## 圖目錄

圖 1-1 研究架構圖 .....	11
圖 1-2 研究流程圖 .....	13
圖 2-1 訪談型式：連續性模式 (Continuum Model) .....	27



# 第一章 緒論

本研究將透過參與觀察法和深度訪談法，探討一個來自於日本的臺灣新興宗教－「崇教真光」(Sukyo Mahikari)－的特色，包括瞭解該宗教的起源、教義與發展狀況，信徒接觸的途徑、信奉的動機，以及信徒在信奉前與信奉後所感受到的差異等。

本章分成五節，第一節為研究背景與動機；第二節研究目的；第三節為名詞解釋；第四節為研究架構；第五節為研究範圍與限制。

## 第一節 研究背景與動機

作者因緣際會認識了一個來自日本的新興宗教「真光」(Mahikari，又稱 True Light)，由岡田良一 (Yoshikazu Okada)，於 1959 年 2 月 27 日立教。1974 年 06 月 23 日岡田良一逝世後，1978 年真光宗教逐漸分成兩個支派，「崇教真光」與「世界真光文明教團」，前者由岡田惠珠 (Keisyu Okada) 領導，後者由關口榮 (Sakae Sekiguchi) 傳承。

作者所接觸的是崇教真光，在臺灣有三個主要的聚集點，分別是臺北準道場、臺中淨化所及高雄據點。崇教真光所實踐的是「真光之業」，是透過「舉起的手掌心放射出高次元的真光，它是淨化一切並解決所有煩惱及問題的靈術，也可稱作「施光」；由舉手施光拜受神光之後，將會有所變化，例如：逐漸轉變為善想念、真光能淨化、拯救靈性世界，因此不幸現象也會消失等 (崇教真光，1999：2)。崇教真光的信徒，會在生活中實踐並分享施光後的見證。作者認為如此的宗教儀式，如同其他宗教一樣有各種儀式進行淨化、驅邪等功能，因此更加好奇何以在臺灣眾多宗教信仰選擇裡，像是民間信仰或來自各國各地的宗教，是什麼原因驅使這些崇教真光的信徒，投入這個來自日本的新興宗教。

作者的經驗觀察，發現臺灣的宗教文化，或是民間信仰相當普遍且多元。作

者自小跟隨家人信仰道教，家神是關聖帝君與觀世音菩薩，固定會參拜的慈惠堂主神為瑤池金母與玉皇大帝；除此之外，慈惠堂中另有至少有十尊以上的神明同時受到信徒供奉。作者從中觀察，道教信仰的儀式或形式變化相當多元，也發展出許多派系，同時留意該宗教的信仰並無排他性；同一座廟宇可以供奉不同尊神明，各尊神明並存且供奉在一起是毫無違和感的事情，而且還能夠發展出相當豐富的樣貌。作者固定參拜的慈惠堂如此，其它所知以及實際參拜過的數間廟宇，同樣也是多尊神明一起供奉在同一間廟宇之中。於此，作者接觸的崇教真光同樣有著無排他性的特色；一次機會下，作者從臺中淨化所的所長口中得知，原本所長是佛教信徒，後來因為家人緣故而接觸了崇教真光並成為神組手，所長表示不會因為入信崇教真光而放棄原本的佛教信仰，認為兩者之間並無衝突。對應作者本身道教信仰的多元性，崇教真光同樣有著對其他宗教的包容性與開放性，使得作者更有意願接觸崇教真光，同時不必擔憂與放棄原本的道教信仰。作者猜想崇教真光無排他性的特質，或許也會是吸引崇教真光的信徒，願意投入這個來自日本的新興宗教的動機之一。

作者自稱宗教信仰為道教，但更貼切的詞彙是「民間信仰」。有一說法提及「道教」與「民間信仰」定義上實為不同。「民間信仰」起源於民間各地，沒有教主，以眾神為祭拜對象，各神明皆有其歷史起源，信徒在廟宇求籤，而神明以出籤回答信徒，沒有特定經典，有各種善書；而「道教」則以《道藏》為經典，教義為包含了各種道法，他們或出於儒家、道家、墨家之傳，或本於陰陽、煉丹求仙、符咒治病、齋戒祈福、養氣煉神等之法（菩提彼岸，2017/02/10）。

宗教分類與定義常有重疊之處，內政部宗教輔導科曾在 2005 年進行調查，當時臺灣有 35% 人口自認為是佛教徒，33% 自認為是道教徒（賴宛琳，2015：154）。這份統計雖將臺灣「民間信仰」納入道教體系，但是臺灣社會佛、道兩宗教的信教人數仍具有相當程度的重疊性。美國研究機構皮尤研究中心（Pew Research Center）在 2014 年提出的《宗教與公眾生活計畫報告》（Religion and Public Life Project）統計顯示，臺灣民間信仰比例約達 45%，佛教則以 21% 的比例居次，其他宗教與

獨立宗教的比例約在 13%到 16%左右，基督教約 6%；可見臺灣民眾仍以多神的民間信仰最為主要（賴宛琳，2015：154）。作者以為臺灣對宗教信仰的態度是多元且開放的，主要是《憲法》第 13 條明訂人民有信仰宗教之自由（中華民國憲法，1947）。除此之外，臺灣傳教的環境與風氣也是自由的，政府奉行政教分離原則，意指政府與宗教之間並無關聯。

另一部分臺灣屬於移民社會，華人移民帶來傳統的信仰，像是佛教和道教；而西方較常見的宗教信仰，如基督教和伊斯蘭教，在臺灣同樣擁有不少虔誠的教徒們。其中作者較少接觸的伊斯蘭教，在臺北、桃園、臺中、臺南、高雄等五處皆有清真寺據點，而臺灣穆斯林人數大約有 5 至 6 萬人（王蒂鷹，2013：258）。

生活中，不論是主動或被動，都能輕易的透過宗教活動、新聞報導、寺廟或教堂建築、他人引薦等方式，得知與接觸不同宗教信仰。作者最常接觸與熟悉的是民間信仰，舉凡「三月瘋媽祖」、「中元普渡」或是各類慶典，宗教活動已與在地人文風俗息息相關。另外，作者過去也曾在路上遇到騎著腳踏車，頭帶安全帽的基督教和摩門教傳教士，通常是兩兩相伴，總是面帶笑容熱情的邀請與分享教會活動。

根據自內政部統計處 2016 年 07 月 09 公告訊息，104 年底國內登記有案之寺廟計 1 萬 2,142 座，近 5 年來計增加 250 座或 2.1%；按宗教別分，以道教寺廟占 78.5%最多，佛教寺廟占 19.3%次之。104 年底教會（堂）數計有 3,280 座，較 99 年底減少 26 座或 0.8%；按宗教別分，以基督教占 76.7%最多，天主教占 21.6%次之。104 年底平均每萬人擁有寺廟及教會（堂）數為 6.6 座；各縣市以連江縣、臺東縣及澎湖縣較多，每萬人擁有均超過 20 座。從數據推論在臺灣的宗教活動是相當活躍與盛行，宗教的信仰儼然成為許多人生活中，不可或缺的一部分。宗教是人類社會的產物，任何一種宗教的產生、存在和發展都與人類社會的發展變遷有著密切的關係（村上重良，1993：16）。

綜合以上所述，在臺灣地區若想接觸與瞭解各類型宗教，是相當便利與多元的。然而除了上述提及較常耳聞的宗教，也有許多新興宗教在各地發展與進行著。

臺灣地區新興宗教的團體，其發展大約可分成「戰後」與「解嚴前後」等兩個階段；所謂戰後大約是指 1945 年到 1980 年代初期（鄭志明，1996：91）。新興宗教在第二次世界大戰後，出現傳播的熱潮，各種新興宗教團體如雨後春筍般在世界各地大量出現，這些團體的興起，各有其特殊人文、地理等時代因素，而這些因素與社會文化變遷有著互為因果的關係（鄭志明，1996：27）。新興宗教的出現也帶來宗教的多元主義（村上重良，1993：16）。

新興宗教一詞雖然在學術界中已逐漸形成了共識，用來指稱近代新興起的宗教團體，還是存在一些雜音或反對的意見，造成此一詞彙在使用上依舊會招來某些不相應的指責與批評（鄭志明，1996：83-84）。目前臺灣的新興宗教團體，仍時常被其他人士抹黑或強烈的道德指控，在整個社會文化氣氛中，新興宗教顯得比較弱勢，長期以來似仍無法擺脫邪教的外在印象，依舊遭受到歧視與排斥（鄭志明，1996：98）。儘管這些團體的信徒愈來愈多，聲勢相當龐大，也逐漸發展出頗具規模的宗教組織，可是仍難以與傳統宗教相比擬，信徒們多少有著防範之心，害怕這些宗教危害社會秩序（鄭志明，1995：98）。

不過另一方面，新興宗教的領袖透過其神才性的魅力吸引信徒，同時多半會和信徒有相當親近的關係，這樣「敬而『近』之」的情況是宗教團體得以發展的原因之一；同時新興宗教多半有明顯的入世性，以助人增強其對變遷中社會的適應為主（瞿海源，2006：182）。作者認為這是新興宗教在神秘面紗底下，仍吸引許多信徒的原因之一。比起常見普及的主流宗教，人們在選擇宗教信仰，需要一個更貼近自己生活且能身體力行的信仰，此外，作者也好奇是什麼樣的因素與動機，讓人選擇信奉新興宗教。

## 第二節 研究目的

作者因緣際會認識了來自日本的崇教真光，本研究目的是藉由對崇教真光的接觸與認識，訪談入信之神組手的經驗，進行分析與探討，藉以瞭解這個來自日

本的崇教真光，是如何在臺灣地區推廣與發展，並吸引民眾入信成為神組手。張琳（2001：2）提及日本新宗教所強調的現世利益。作者推敲，這或許是在宗教信仰高度開放與多元性的臺灣地區，讓來自日本的新興宗教依然能吸引民眾的關鍵要素之一。

新宗教信徒大都為尋求解決個人疾病、生活困苦、家庭關係、人生問題等切身苦惱而入教；信徒希望透過信仰，得到諸如病體痊癒、生意興隆、投資成功、夫婦和睦、尋找到人生新的價值……等現世利益（葉姿麟，2015：6）。

## 壹、研究問題

作者欲瞭解不同年齡層，與入信時間長短之信徒，選擇信奉崇教真光的原因；以及他們成為神組手後，對生活帶來的影響是什麼。本研究主要探討的四大面向，以及十二道題目，作者是採用 Lewis Rambo（1993：16）的七個皈信時期。作者為了讓文字用詞能更簡單明瞭，且能貼近受訪者認知語言，因此將七個皈信時期之名稱做修改；另外也為讓訪談的順序更具脈絡性，因此將時期順序做了調整。

Lewis Rambo（1993：16-18）皈信時期包含了第一個環境背景時期；第二個危機出現時期；第三個探索原因時期；第四個初次相遇時期；第五個雙方互動時期；第六個獻身與投身時期；以及第七個邏輯上之推論時期等七個階段時期。

作者統整後發現第一階段到第六階段時期，可精簡地用「機緣」概括之，在教育部重編國語辭典修訂本（2017/06/01）釋義，機緣意指機會與因緣。作者認為機緣的定義更為廣泛，可以包含了信徒在什麼樣的環境背景及危機等狀況下，選擇接觸崇教真光，甚至願意探索原因。另一方面信徒與引導人之間的初次相遇，和後來雙方的互動，相對應著 Lewis Rambo 的第四、五個時期，也屬於接觸崇教真光的機會與因緣。再來，作者安排的第二個面向為「實踐」，對應著 Lewis Rambo 皈信時期的第六階段獻身與投身時期，實踐意味著信徒願意將身心交付於崇教真光。最後，第三與第四個面向分別為「影響」與「見證」，作者認為其與 Lewis Rambo 皈信時期的第七個階段相呼應。

作者修正後的訪談面向及題目，與 Lewis Rambo 皈信時期之對應如下：

表 1-1 訪談面向、題目與 Rambo 皈信時期的對應表

訪談面向	訪談題目	Lewis Rambo 皈信時期	
機緣	請問您選擇入信崇教真光的因素？	第一時期：環境背景	
	請問您在成為神組手前，是否體驗到神光？	第二時期：危機出現	
		第三時期：探索原因	
	請問您是在何時知道與接觸崇教真光？	第四時期：初次相遇	
	請問您選擇入信崇教真光的因素？	請問您在成為神組手前，是否體驗到神光？	第五時期：雙方互動
請問您在何時參加初級研修會成為神組手？			
實踐	請問您在入信後，您的參與情況如何？	第六時期：獻身與投身	
	請問您如何在生活中實踐教義？		
影響	請問您在入信後，您的生活有發生變化嗎？	第七時期：邏輯上的推論	
	請問您在入信後，對您的身體有何影響？		
	請問您在入信後，對您的工作有何影響？		
	請問您在入信後，對您的家庭有何影響？		
	請問您在入信後，對您的心理有何影響？		
見證	請問您在入信後，是否有令您印象深刻的體驗或見證？	第七時期：邏輯上的推論	

資料來源：作者自製、Lewis Rambo (1993: 16-18)

作者為了與受訪者個別訪談時，能讓訪談內容的時空、背景順序更具脈絡性，因此將設計的十二道題目之順序做了些許調整，訪談大綱如下：

表 1-2 訪談大綱

面向	訪談題目
機緣	1.請問您是在何時知道與接觸崇教真光？
	2.請問您是在何時參加初級研修會成為神組手？
	3. 請問您在成為神組手前，是否體驗到神光？
	4.請問您選擇入信崇教真光的因素？
實踐	5.請問您在入信後，您的參與情況如何？
	6.請問您如何在生活中實踐教義？
影響	7.請問您在入信後，您的生活有發生變化嗎？
	8.請問您在入信後，對您的身體有何影響？
	9.請問您在入信後，對您的工作有何影響？
	10.請問您在入信後，對您的家庭有何影響？
	11.請問您在入信後，對您的心理有何影響？
見證	12.請問您在入信後，是否有令您印象深刻的體驗或見證？

資料來源：作者自製

### 第三節 名詞解釋

#### 壹、崇教真光 Sukyo Mahikari

來自日本的宗教法人團體，第一代教主為聖祖師（Sukuinushisama），本名岡田良一（Yoshikazu Okada），於 1959 年 2 月 27 日清晨（昭和 34 年）親自獲賜「Su（主）神」的啟示：「傳播真光，宣布靈文明的來臨，完成光之玉的任務。」於是岡田良一挺身響應御神旨，開始進行神賜之使命，於神田須田町立教。上述所指的 Su（主）

神即是耶穌、觀世音、阿拉及天照，為創造宇宙之神，萬教的根源。

崇教真光並不只是單純歸類為宗教，它更是人類教，為萬教的根源，因此稱之為「崇教」，即是在宗教之上。但如果不登錄成「宗教法人」，在法律上是不被允許有活動，因此才廣義稱為宗教團體，但以現在宗教的範疇來考量，更貼切的說法是特殊的信仰團體。

真光的核心價值，在於對任何好惡之事，都能保持感謝、順直與心之下座的態度，因為發生在信徒身上的事情，都是神在協助信徒修練與清淨化。

## 貳、舉手施光

舉手施光是從手掌放射高位元的神光，能淨化一切，解除所有的問題和煩惱的聖術，稱之為「真光之業」，或者也稱為「Okiyome」（崇教真光，1999：2）。信徒對神組手施予光的行為稱為「施光」，接受神光則稱為「接光」。

閱讀聖經和佛經，就可以得知耶穌基督和釋迦牟尼佛藉由拯救的聖術掀起奇蹟救濟。在歷史上，這類奇蹟的聖術通常只有特定的聖人或聖賢被允許擁有。但現在無論是誰，只要想尋求的話，都可以修得到這種神秘的聖術，這就是「舉手施光」、「真光之業」。依照教導，實際去施光後，疼痛的肩膀便輕鬆，職場上的人際關係好轉……等，令人無法相信的是會接二連三發生，這是理論所無法解是的狀態，只有親身體驗「舉手施光」才能有更深的體悟（崇教真光，1999：2-3）。

## 參、Omitama 御靈牌

Omitama 是為了能與神的靈波線聯繫的物體，簡單來說它就像是接收神光和精神力的天線。形狀是圓形的，信徒都把它掛在脖子上。在接受三天研修拜受 Omitama 之後，每個人都可以舉手施光。不論宗教門派、男女老少、人種、民族和國籍，大家皆可實行真光之業。舉手施光時，雖然肉眼看不見，但如同探照燈一樣可以放射出高次元的靈光，這又是主（Su）神的神光，具有為大拯救力量（崇教真光，1999：51）。

因此，Omitama 和一般護身符或平安符是不同性質的，它不僅守護著信徒生

命，同時也能讓信徒舉手施光拯救其他生命（崇教真光，1999：51）。而 Omitama 的保存與配戴方式，也有其特別的儀式與注意事項，在第三章將會詳細描述。

#### **肆、神組手（會員）**

佩戴著與神的靈波線聯繫的物體 Omitama 之後，並開始舉手施光，這樣的信徒稱之為「神組手」；反之，尚未拜受 Omitama 的信徒稱之為「未組手」。如何才有資格拜受與佩戴 Omitama，並成為神組手，則需要參與三天的初級研修課程，授課講師為崇教真光的高級幹部－台北準道場道場長，以及亞洲方面指導部的日籍部長。授課內容為崇教真光介紹及理念等，在初級研修課程第三天下午進行拜受 Omitama 儀式。

為何只有三天的初級研修課程即能學會奇蹟的聖術，在於如果像過往一般的修行需要長時間，且只有特定聖人、代表人才有資格，將會來不及拯救世界與災難。因此不分男女老少、宗教門派、人種和國界，只要接觸並參加初級研修課程，都能在僅僅三天內學會舉手施光（崇教真光，1999：10-11）。而擔任神組手後，可繼續進修中級與上級課程，將能更專精於真光之業。

在崇教真光成為神組手後，需要每個月對神御奉納 500 日幣的「靈線保持御禮」，折合臺幣約為 150 元，會隨著匯率波動而微調。崇教真光在臺灣發展至今二、三十年的時間，御奉納 500 日幣金額從未變過。「靈線保持御禮」是信徒感謝宇宙上至高神的靈波線與 Omitama 連繫，讓信徒能 24 小時拜受神光與守護，所奉上的感謝御禮（崇教真光，1999：52）。另外，每次到道場施、受光時，無論是神組手或未組手，皆會御奉納臺幣 50 至 100 元不等的奉納金，金額只需依照每人所能負擔即可，心意較為重要。

## 第四節 研究架構

### 壹、章節安排

本研究共分成五章，第一章為緒論，共分為五節：第一節為研究背景與動機，第二節為研究目的，第三節為名詞解釋，第四節為研究架構，第五節為研究範圍與限制。

第二章為文獻探討與研究方法，分為成三節：第一節為新興宗教，第二節為皈信理論。第三節為研究方法。

第三章是崇教真光的源流與發展，將會詳細介紹此宗教的起源，舉手施光之教義核心，其生活化的實踐過程，以及有別於其他宗教之內涵。

第四章是研究結果與分析。將訪談所得的第一手資料整理成逐字稿並加以群聚歸結，從訪談結果歸納信徒入信崇教真光的原因和影響。該章分成三節：第一節為入信崇教真光的機緣，內文包含接觸的途徑，以及選擇投身信仰的原因；第二節為如何在生活中實踐教義；第三節為成為神組手對生活的影響，內文包含工作、家庭或心靈上的變化。

第五章是結論與建議，統整前四章之內容與訪談分析結果，撰寫本研究的結論與建議。該章分成兩節，第一節為研究結論；第二節為研究建議。

### 貳、研究架構

本研究將從崇教真光在臺灣發展的過程，找出信徒們入信的動機，再從訪談的信徒們參加崇教真光之原因，歸納入信崇教真光對他們在身、心、靈上的影響與改變。以下為本研究的研究架構圖：

崇教真光  
發展與教義

接  
觸

入信動機

1. 家族傳承信仰
2. 心靈寄託
3. 生理病痛
4. 其他

實  
踐

接光、施光的經驗

1. 光的體驗
2. 身心靈的改變
3. 教義的實踐

圖 1-1 研究架構圖

資料來源：作者自製

## 參、研究流程

本研究在作者與指導教授討論初期，作者正接觸崇教真光並經常性到道場接光，因為當時尚未參加初級研修會成為神組手，所以身分是未組手，在道場的未組手只需要專心接受其他神組手給予的神光。接光時間會依據身體狀況，神組手會依照不同部位施予不同時間的光，整體接光時間約為 40-50 分鐘。作者約莫兩個月的親身體驗與感受後，決定參加崇教真光初級研修課程，並配戴 Omitama 成為神組手。再次與教授討論論文題目時，決定以崇教真光為研究主題與方向，並開始收集相關文獻資料與網路資訊，包含信奉同一個真光的宗教，但屬另一分支的論文「新宗教在臺灣發展之研究--以『世界真光文明教團』為例」，為輔仁大學宗教學研究所張琳於民國 90 年撰寫，是截止至今唯一一篇研究真光宗教的論文。

作者認為張琳在該篇論文，不論在研究架構、蒐集世界真光文明教團的發展等資料，以及訪談者的逐字稿彙整，都相當的縝密與完整，非常值得作者作為參考與學習。然而在另一部分，作者卻也發現到，張琳在該篇論文有無法突破的限制，原因在於張琳是虔誠的佛教徒，對於真光的舉手施光之教義實踐，是充滿懷疑與困擾，一來是張琳在參拜當下會困惑著要想些什麼才好，不會覺得自己違背原本信仰，同時還能尊敬真光的主神；二來對於施光淨化的力量是帶著恐懼的心情；張琳在該篇論文的參與觀察中，是一直處在矛盾與兩難的狀態。這將列入作者在本篇研究中設法突破的限制。

作者同步採用質性研究法中的個案研究法，針對已配戴 Omitama 的神組手進行個別訪談，以瞭解信徒入信動機與經驗感受。在擬定訪談大綱後，作者徵得 9 位神組手受訪同意，其中包含原已熟識的神組手外，還擇用滾雪球法，透過已受訪的神組手協助牽線並認識其他受訪者，逐一安排受訪時間，進行個別談話與錄音，並將訪談錄音檔逐一登打逐字稿，進行資料分析。分析歸納受訪信徒接觸與參加的動機，以及成為神組手開始舉手施光，對其生活的影響與身心靈的體驗，最後針對研究結果撰寫研究結論與建議。茲將研究流程繪製成研究流程：

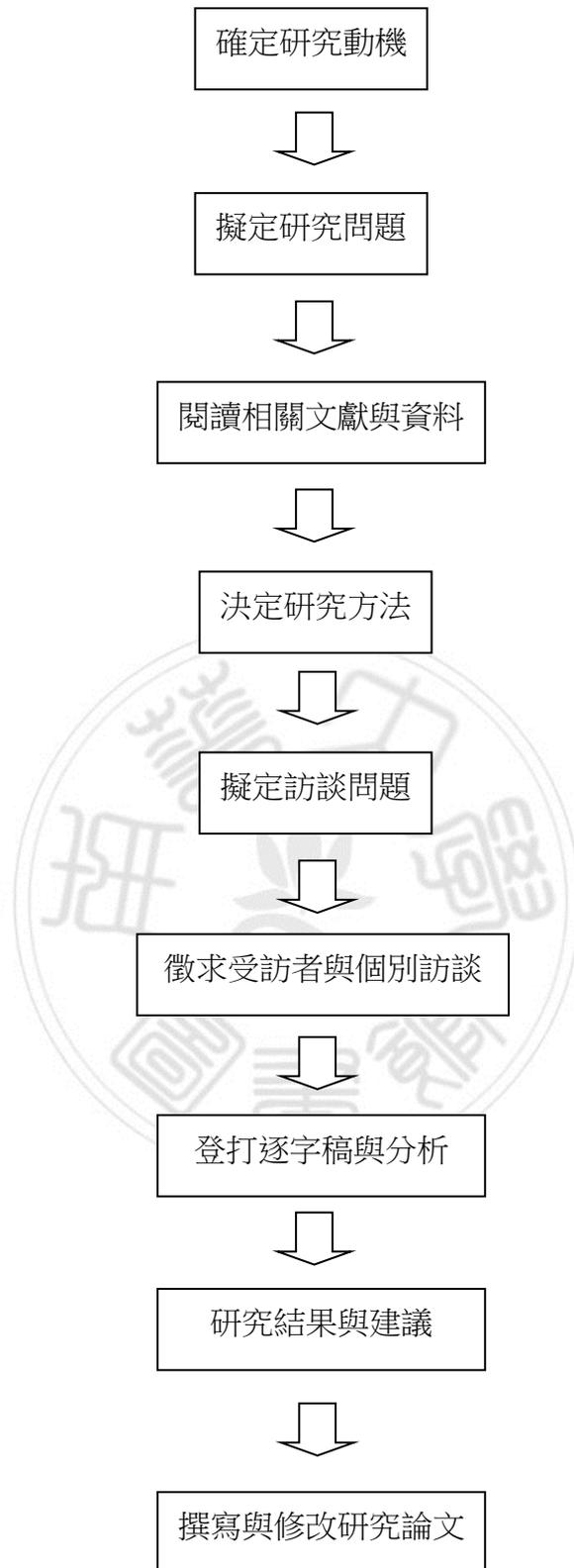


圖 1-2 研究流程圖

資料來源：作者自製

## 第五節 研究範圍與限制

### 壹、研究範圍

在臺灣「崇教真光」的神組手尚無明確統計人數，遍布在臺各地，而主要的聚集點分佈在臺北準道場、臺中淨化所及高雄據點。作者因時間與距離等因素，較常接觸的是臺中淨化所的神組手，人數約 50-60 人不等；另外也認識少數幾位在臺北與高雄的神組手，決定從這些信徒們，依據入信年資、年齡等邀請受訪者，以增加研究的可信度。相對於作者本身剛成為神組手，其他神組手已入信崇教真光 1 至 15 年（以上）不等，將分別邀請與徵求入信年資不同的受訪者，從中瞭解這些神組手如何體驗與生活中的教義實踐。

在臺灣地區的神組手以女性成員居多，為利訪談之便利取樣，作者邀約訪談者時，男女比例將不列入考量。會以入信資歷與年齡為優先考量，期待瞭解不同年齡層與入信的資歷等，在不同時空背景環境下，對崇教真光的想法與體驗。最後將篩選出 2 位男性與 7 位女性，共 9 位的神組手作為訪談對象。

### 貳、研究限制

本研究受限於人力、時間與空間等因素，將有下列幾點之研究限制：

- 一、在臺灣，神組手分布在各個縣市，有些能經常性到道場施、受光，有些則是鮮少有機會在道場中碰面，因此要逐一尋訪邀請，在時間與操作上有所難度。另外，作者為崇教真光團體中的新人，所熟識的神組手有限，因此除了以主要參拜的臺中淨化所為主之外，也會透過滾雪球法，邀請位於臺北與高雄地區的神組手，最後訪談 9 位受訪者。對於其他不同地區修煉的神組手，暫無法廣泛接觸，故本研究無法進行母群體推論。
- 二、質性研究透過個別深入訪談法，著重在瞭解信徒接觸崇教真光，以及持續參與的動機與教義實踐等訊息，皆屬第一手主觀經驗資料，這些資料雖為受訪者真實與寶貴的資料，但無法類推於母群體。

## 第二章 文獻探討與研究方法

### 第一節 新興宗教

新興宗教是指相對於傳統宗教的宗教團體，基本上可說是宗教學上概括性的分類用語，泛指十九世紀末以後所創立的宗教。西方學者多採用「新宗教運動」(new religious movements, NRM) 來稱呼，將其視為挑戰或改變既有宗教生態，且正在發展中、尚未制度化的一種社會運動（全國宗教資訊網，2017/03/19）。西方學術界以「新宗教運動」(new religious movements, NRM) 一詞，此外也會以「Cult」交換使用，而使用「Cult」則帶有負面的意味，蘊含著這些團體具有的負面刻板印象。一般大眾使用「Cult」一詞，是從教義和神學的角度出發，認定這些新宗教團體並非正統宗教，乃至於質疑其是否為「真宗教」（林本炫，2004：4）。在日本，鑒於新興宗教一詞往往帶有貶意，故已逐漸用「新宗教」一詞取代（全國宗教資訊網，2017/03/19）。

新興宗教一詞雖然在學術界中已逐漸形成了共識，用來指稱近代新興起的宗教團體，還是存在一些雜音或反對的意見，造成此一詞彙在使用上依舊會招來某些不相應的指責與批評（鄭志明，1996：83-84）。目前臺灣的新興宗教團體還是常被外人抹黑或強烈的道德指控，在整個社會文化氣氛中，新興宗教顯得比較弱勢，長期以來無法擺脫邪教的外在印象，依舊遭受到歧視與排斥（鄭志明，1996：98）。儘管這些團體的信徒愈來愈多，聲勢相當龐大，也逐漸發展出頗具規模的宗教組織，可仍難與傳統宗教相比擬，多少有著防範之心，害怕這些宗教危害社會秩序（鄭志明，1996：98）。

根據社會學者的觀察，對於新興宗教的起因與性質大約有幾種看法，作者引用全國宗教資訊網（2017/03/19）的訊息如下：

- 一、認為這是宗教世俗化的後果。
- 二、認為呈現出現代人對傳統社群的嚮往與尋覓。

三、認為由社會規範崩解所造成。

四、認為這是現代人為了重建個人整全性所作的努力。

當前臺灣社會蓬勃發展的宗教現象，在對於新興宗教這塊範圍上，有很多學者做過相關研究，例如董芳苑的教授在《臺灣民間宗教信仰之認識》一書，對早期臺灣的許多新興宗教，做了初步介紹；瞿海源教授的《臺灣宗教變遷的社會政治分析》是有關臺灣宗教與社會變遷的著作；鄭志明教授的《臺灣當代新興宗教》和《臺灣新興宗教現象》對當前的主要新興宗教團體，有詳盡的介紹與討論；林本炫編譯的《宗教與社會變遷》，則是有關世界各地新興宗教發展，作全面性的探討；張家麟在《當代臺灣宗教發展》一書中對新興宗教定義與發展重新作完整的詮釋（陳道容，2005：3）。

而新興宗教的主要型態有二大類，第一類是衍自傳統宗教，但在教義及儀式上有所變革的新興話團體，多半是認為自己才能真正保留原宗教的精髓，但往往被原宗教視為異端；第二種則是整合了不同的傳統宗教元素加以改造與詮釋，而產生出新的宗教形式。新興宗教的彈性較大、較有活力、變化也較快，因此往往具有強烈運動傾向，較能積極的帶動信徒參與意願，並促成教團的快速成長（全國宗教資訊網，2017/03/19）。

鄭志明（1995：86）在期刊論述中提及，較早界說臺灣新興宗教定義的是董芳苑牧師，在《臺灣新興宗教概觀》一文中提出「三個範圍說」，即將新興宗教分成三個類型，分別作不同的定義：

#### **一、第一個範圍**

戰後為迎合臺灣民眾心理需求及寄託而在本地創立的新教門。

#### **二、第二個範圍**

戰後來自中國大陸及國外的教門與近代宗教。

#### **三、第三個範圍**

戰後發生於傳統宗教的新現象。

董芳苑此一界定說的優點是不將新興宗教現象單一化，指出其多元分化的現

象，來源各自不一，彼此間的形式與內容上也就大有差異，不適宜混在一起來作界說（鄭志明，1995：86）。「三個範圍說」是站在臺灣立場來討論新興宗教，以「戰後」作為判定新舊的時間，如此掌握到臺灣地區的主體性，在時間上也有明確的界定，以戰後作為時間的分水嶺，凡是有別於戰前已有的宗教，新傳入或新成立的宗教都可視為新興宗教（鄭志明，1995：86）。

新興宗教是現代資本主義下的宗教現象或運動，形成吸引民眾的新宗教團體；瞿海源曾對臺灣新興宗教的特性做歸納，而這些特性並不是毫無關聯，有時候也可能互為因果關係，這七種特性是（瞿海源，1989：234）：

**一、全區域**

**二、悸動性**

**三、靈驗性**

**四、傳播性**

**五、信徒取向**

**六、入世性**

**七、再創性與復振性**

臺灣新興宗教團體的發展可略分為「戰後」與「解嚴前後」等兩個階段。所謂戰後大約是指 1945 年到 1980 年代初期（鄭志明，1996：91）。新興宗教在第二次世界大戰後，出現傳播的熱潮，各種新興宗教團體如雨後春筍般在世界各地大量出現，這些團體的興起，各有其特殊人文、地理等時代因素，而這些因素與社會文化變遷有著互為因果的關係（鄭志明，1996：27）。新興宗教的出現也帶來宗教的多元主義（村上重良，1993：16）。

日本新宗教簡單、易實踐的普世性特質，是它能在世界擴展的主要因素，根據中央研究院社會學研究所「新興宗教現象及其相關問題之研究」計劃小組的調查，臺灣目前至少有十七個日本新宗教在活動（張琳，2001：II）。

## 第二節 皈依理論

臺灣的新興宗教團體，多數是追求精神層面的體驗，或是靈性上的提升。宗教本身提供各種修行的方式吸引信徒有系統的進入該宗教團體，透過修行體驗到該宗教團體的神秘靈驗之處，進而產生了虔誠的皈依，或者有了狂熱的忠誠與非凡的獻身精神（葉姿麟，2016：16）。

「Conversion」一詞在中文可以翻譯成皈依、改信、皈依等名詞（鄭弘岳，2007：75）。皈依的定義非常多，不同的宗教對於皈依也有不同的界定，同理，不同學科對於皈依的定義也有所不同（鄭弘岳，2007：78）。

謝富彬（2010：13）依據描述性的定義，即是以皈依的本質為主要參考，將個人信仰改變的情形分成五種狀況：

- 一、從有宗教信仰到無宗教信仰（Apostasy）。
- 二、在同一宗教中，加深信仰理念（Intensification）。
- 三、從無宗教信仰到接受宗教信仰（Affiliation）。
- 四、在同一宗教中，改變成與原先不同的派別（Institutional transition）。
- 五、從甲宗教改變到乙宗教（Tradition transition）。

McGuire 認為皈依就是意味著一個人同時發生了自我轉型和基本意義系統的轉型；皈依改變了一個人的感覺和一個人如何歸屬於社會的情況，即皈依轉變了個人對於社會的知覺、個人在社會中的位置，也改變了一個人的世界觀（葉姿麟，2016：16-17）。

當提到皈依理論時，在宗教學術界最常拿來討論與運用的是 Lewis Rambo 的皈依時期，以及 Lofland 皈依的過程模型。首先，要談論的是 Lewis Rambo 皈依理論的時期模型，主要著眼在皈依的經過，將皈依過程分七個時期，每一個時期與另外的六個時期是相互牽動的（謝富彬，2010：II）。

## 壹、Lewis Rambo 皈依的時期

Lewis Rambo 的皈依時期可以分成七個階段，作者引用李孟融（2005：9-10）對 Lewis Rambo 皈依時期的七階段內容如下：

### 一、環境背景

準皈依者在其所處的環境中，是否有被影響或是被阻止的因素，而這些因素會影響準皈依者的任何行動。

作者入信崇教真光，引導人實為主要推手，作者在親身體驗接光的感受後，便以好奇的心態去道場，作者本身對不同宗教抱持著多認識、多接觸的態度。在道場，從其他神組手中獲取更多關於崇教真光的訊息，以及神組手的個人經驗；另外也觀察道場的環境空間，明亮且令人舒服，至少沒有讓作者感到怪異的事情。再者，道場的神組手給予人自在與親切的態度，讓作者在無壓力情況下，自在選擇適合的時間前往，這些神組手順直的態度，也影響作者願意繼續接觸的動力。

### 二、危機出現

當準皈依者遇到某些瓶頸時，這些因素可能導致其皈依的潛在原因。

作者當時繁忙的生活，以及經歷生命中許多未解與難解的困惑，正值心靈需要寄託之時。

### 三、探索原因

當準皈依者有上述的危機時，會尋求一些可供解答的方法，這有可能導引他至另一個新的方向。

作者在崇教真光的道場中，能得到歸屬感與不同思維，而道場的神組手們給予的氛圍，是溫暖且支持的，讓作者持續接觸與認識的意願提高。

### 四、初次相遇

此時，準皈依者會和傳道者有第一次的接觸經驗，這也會影響準皈依者是否願意再繼續與傳道者更一進步的接觸。

## 五、雙方互動

這是相遇階段的更深入，準皈依者更願意主動的與傳道者有密切的接觸，且傳道者也願意帶領準皈依者有更深地認識此信仰，這是雙方都願意的狀況。

## 六、獻身、投身

這是準皈依者完完全全地身心靈的交付，此時也可能有一儀式性的公開表達。舉例來說，基督徒一開始進入此新信仰前，一定會有領洗（受洗）的公開儀式，讓同一信仰團體的人見證此誓言，並給予祝賀。

作者入信崇教真光，此過程也需經歷三天的初級研修課程，才能拜受 Omitama；而在事前報名初級研修的資格，也須達到一定的接光次數，為了讓靈性汗濁能持續被淨化。

## 七、邏輯上之推論

這是評估皈依者的一個標準，而這個標準需分三個觀點來予以評估。一是這個皈依者對其皈依結果的認知；二是皈依者的這個團體對此皈依者的評估；三是學者對這些結果的評估。

Lewis Rambo: 「皈依本是轉變、轉換的意思，也就是由一個狀態轉換到另一個狀態的歷程。」（李孟融，2005：3）。所以皈依是一個動態的宗教變化過程，其過程有三個條件，作者轉引自李孟融（2005：3）之內容如下：

- 一、皈依是一個超越時間的過程，而不是一個單獨事件。
- 二、皈依是藉著前因後果所影響的，同時也是被基本的人際關係、所預期的事物以及當時的情況所影響。
- 三、影響皈依過程的因素是多樣性的、相互作用的、漸漸增加的。

## 貳、Lofland 皈信的過程模型

Lofland 皈信的過程模型，與 Rambo 皈信的時期模型有部分概念相近，都是以過程來分析心靈與宗教寄託轉換的歷程，兩者的歷程數量相同；Lewis Rambo 的皈信時期分成七個階段，而 Lofland 皈信的過程模型分成兩個階段七個過程。謝富彬

(2010: 39) 比較 Lofland 過程模型和 Rambo 時期模型最大的差異，是兩者的研究對象不相同，Lofland 是研究新興宗教（統一教）的教徒；Rambo 的研究對象則是主流宗教（基督教）之教徒。

Lofland 皈信模型稱為皈信的過程模式，可分成兩個階段，分別為「先前情況」和「情境中的偶發事件」階段。首先，第一階段的「先前情況」可以再分成三個過程，作者轉引自謝富彬（2010: 40）對這三個過程的介紹如下：

### **一、明顯且持續的緊張**

人們覺得現實與理想之間存在差距，或是現實世界不盡完善，個體因而產生壓力和緊張，為解決這樣的緊張，而使人們去做些什麼事情，讓現實與理想之間趨於完善。在許多準皈信者的皈信歷程中，都曾經歷過「緊張」的過程。

### **二、以宗教的觀點來解決問題**

人們在現實生活中，遇到困境或瓶頸時，會採取不同方式尋求解決，像是尋求政治方面的協助、心理治療的療癒，或是宗教方面的寄託等方法。只有想到用宗教觀點的方法尋求解決時，個人才有機緣被引介進入宗教團體，進而皈信在教團的教義之下。

### **三、對宗教理念的追尋**

當人們對於現況或信仰不滿，無法從中得到困境的解脫時，內在與外在，推力和拉力交互作用過程，尋找符合也適合個人心境的宗教和教團時，才有可能皈信於其下。在經過時間互動，準皈信者的理念和新信仰、教團，及其教義之間，逐漸調和與吸引後，準皈信者才會皈信到新的宗教和教團。

第二階段的「情境中的偶發事情」，可以再將其分成四個過程，作者轉引自謝富彬（2010: 41-42）對這四個過程的內容介紹如下：

### **一、在生命中的轉換點**

在生命中遇到挫折與重大變化時，個人會渴望追尋生命存在的意義與有所依靠的歸屬感，這會刺激並驅使個人去找尋能夠寄託的信仰，透過接觸宗教信仰來填補對歸屬感的需求。當個體想要改變現狀時，便是一個新開始的契機，即是個

體的人生轉捩點。當個體有了新目標，會投入較多的心力在可能的選擇或出路，對於不滿意的現狀會逐漸失去興趣。能夠引起這種改變的事情，稱為具有「轉捩點作用」的事件。

## 二、緊密的新異教感情關係

在生命轉捩點事件之後，會開始對新接觸的宗教信仰、教團產生強烈的需求與歸屬感的依賴。準皈依者最需要的是感性的情誼，而非理性的教義或意識形態。教團也會針對個體，提供適合且有效的策略，滿足準皈依者的情感上的基本需求，建立緊密的情感關係，以驅使準皈依者的皈依過程有所進展。

## 三、教會外情感關係的衰微

當個人從新的信仰、教團獲得個人需求與歸屬感，而教團又能適時提供準皈依者的在身、心、靈上的需求時，更能催化皈依的過程。個人在其他無法改變現況的人事物，其所花費的心思則會逐漸減少。

## 四、密集的互動

與新教會緊密的感情關係、與教會外感情衰微之後，提供準皈依者和教團之間密集互動的絕佳機會，藉由這樣的互動，更有機會建立準皈依者和教團間的統一感和一體性。在彼此間一致的感覺建立之後，新皈依的成員就會支持並維護教團的價值觀或教義，從此就會毅然決然地投入心力到教會中，將奉獻的層次，由情感的推升到道德的層次—最高層次的奉獻。

謝富彬（2010：46）整理出 Rambo 時期模式與 Lofland 過程模式的對照表，表格內容簡單明瞭且相當精闢，是作者目前所參閱的文獻中，最具參考價值者，引用表格內容如下：

表 2-1 Rambo 時期模式與 Lofland 過程模式的對照表

模型 順序	Rambo 皈信的時期模型		Lofland 皈信的過程模型		
	七個時期	關鍵詞	關鍵詞	七個過程	兩階段
1	1.環境： 皈信過程的生態學				「 先 前 情 況 」 階 段
2	2.危機： 改變的催化劑	心理反應 催化作用	心理反應 催化作用	1.明顯且持續的緊張	
3	3.探索： 主動的找尋	宗教 動機	宗教 解決問題	2.以宗教觀點來解決問題 3.對宗教理念的追尋	
4	4.會遇： 傳教者和準皈依者接觸	意義體系 情感滿足	遇傳教者 歸屬感	1.在生命中的轉捩點	「 情 境 中 的 偶 發 事 件 」 階 段
5	5.互動： 改變的基礎	互動關係 隔離		2.緊密的新異教感情關係 3.教會外情感關係的衰微	
6	6.投身： 轉變的鞏固和完成	加入儀式 歸屬感 交付	統一感 一體性 道德層次 奉獻	4 密集的互動	
7	7.結果： 信仰改變過程結果				

資料來源：謝富彬（2010：46）

## 第三節 研究方法

### 壹、質性研究

本研究將採取質性研究，以多面向與開放性的角度探討入信崇教真光的信徒，其主觀經驗及行為。研究將著重與信徒談話互動的過程中，瞭解信徒的想法，並注意信徒們的心理狀態，以及崇教真光對他們的意義。

#### 一、質性研究之意義

質的研究，其最廣義的解釋是「產生描述資料的研究，描述的內容包括人們說的話、寫的字，以及可觀察的行為。」質的研究資料是以文字的形式而非數字呈現，這類資料一直是人類學、歷史和政治學等社會科學的重心（黃瑞琴，1991：3）。質性研究通常為在自然情境下蒐集原始資料，使用語言或圖像作為表述手段，並在時間的流動中，追蹤事件的變化過程（陳向明，2007：18）。

質性訪談是社會科學研究中最廣泛運用的收集資料的方法之一，主要著重於受訪者個人的感受、生活與經驗的陳述，藉著與受訪者彼此的對話，得以獲得、了解及解釋受訪者個人對社會事實的認知（林金定、嚴嘉楓、陳美花，2005：122）。

潘淑滿（2003：25）提出以下六點質性研究的特質，作者以此六點舉例本研究進行方式：

#### （一）質性研究的特質

##### 1.在自然情境下蒐集資料

作者在參與道場活動時，採用參與觀察法，透過此方法讓作者一邊親身經歷與體驗過程，同時觀察其他人、事、物等發生之力成，從參與者的角度去瞭解道場中所進行的人、事、物。

##### 2.作者本身就是最好的研究工具

在本研究的訪談中，作者的身分即是新神組手，以學習者的角色去請教其他資深神組手，透過雙方的對話產生對崇教真光的理解與體悟。同時也扮

演著觀察著的角色，好奇與留意道場所發生的互動事件。

### 3.重視研究現象的描述

本研究主要研究問題為信徒入信崇教真光的原因，以及他們如何將教義實踐於生活中，將信仰與生活做連結，並轉變自己的思維去看待生活中的變動。

### 4.重視社會脈絡

本研究的主要對象為崇教真光的神組手，因此神組手與神組手或未組手之間、高級幹部（同是神組手）與信徒之間的互動，以及信徒各自的背景文化與崇教真光之間的連結性，透過文獻閱讀與整理以及訪談信徒的過程，歸納出入信原因之因素。

### 5.運用歸納方法分析資料

本研究採用歸納資料方法為質性分析，以歸納出的文本來探討信徒們對於入信崇教真光的動機因素，對身心靈的影響與價值觀。

### 6.關心所出現的行為對研究對象的意義

本研究中採用的訪談法為半結構性訪談法，除了以訪談大綱為主要訪談主軸，此外會視訪談當下的時空背景，以及與受訪者之互動情形，而調整問題方向與內容。

整合以上質性研究因地制宜的特性，加上核心的質性方法學，例如訪談法等，能為研究產生更多實用的成效（賴有祺，2016：38）。

## 貳、資料的收集與分析

本研究之目的在瞭解訪談者入信崇教真光的原因，及其受到宗教教義影響之生活型態表現與實踐。因研究問題較屬個人主觀想法與態度，若以量化、問卷方式調查較易受限，使得訪談者入信崇教真光之動機不易瞭解全貌。因此作者將採用質性研究之深入訪談方式，取得與歸納訪談者入信之原因、動機與態度等因素。將邀請九位不同性別、入信年資多寡與年齡層的受訪者，告知並簽名參與研究同

意書，獲得受訪者訪談意願，將訪錄音談內容打成逐字稿。

崇教真光在臺灣有三個主要聚集點分佈，在臺北準道場、臺中淨化所及高雄據點。但受限於本研究人力、時間與空間等因素，作者無平均分配三個主要道場的受訪者人數，而是以便利取得性，徵得九位不同性別、入信年資多寡與年齡層的受訪者，並簽署訪談同意書後進行個別訪談。在訪談前，作者與指導教授擬定半結構式的訪談大綱，再隨著訪談當下的時空背景，以及與受訪者之互動情形，而調整問題方向與內容。

### 一、半結構性訪談

訪談是一種獲得資料的方法，主要靠直接面對面的訪問完成，作者可以透過此方式，了解受訪者正在做什麼，或在想什麼，以及為何要如此進行等議題（林金定、嚴嘉楓、陳美花，2005：123）。

作者將採取面對面，且個別訪談方式進行。訪談方式又分為結構性訪談（structured Interviews）、非結構訪談（unstructured Interviews）及半結構訪談（semistructured Interviews）三種（陳曉宜，2006：30）。

圖 2-1 訪談型式：連續性模式（Continuum Model）



結構式訪談	半結構式訪談	非結構式訪談
標準式訪談 (standardized interviews)	深入訪談 (in-depth interviews)	深入訪談 (in-depth interviews)
調查式訪談 (survey interview)	調查式訪談 (survey interview)	臨床面談 (clinical interviews)
臨床歷史紀錄 (clinical history taking)	團體訪談 (group interviews)	口頭或生平歷史訪談 (oral or life-history interviews)

資料來源：林金定、嚴嘉楓、陳美花（2005：123）

結構式訪談又稱標準化訪談（**standardized interviews**），它是對訪談過程高度控制的訪問。這種訪談的訪問物件必須按照統一的標準和方法選取，一般採用機率抽樣；訪問的過程也是高度標準化的，即對所有被訪問者提出的問題，提問的次序和方式，以及對被訪者回答的記錄方式等是完全統一的（陳曉宜，2006：30）。

半結構式訪談，是介於結構式訪談與非結構式訪談之間的折衷模式，由訪談者向受訪者提問結構性的問題，然後為作深入探究，在這過程讓受訪者以較開放的態度，針對問題做延伸性的回應與論述。當受訪者在訪談的過程中受到較少限制時，會採取較開放的態度來反思自己的經驗（葉姿麟，2016：29）。

本研究是為了解入信崇教真光之神組手，其入信原因與生活體驗、實踐等資訊，此類訊息具有多變與多樣性的特徵；另一部分為利後續歸納與分析訪談資料，仍需保留訪談大綱之整體性訊息，因此作者將採取半結構性訪談。透過結構性的問題大綱拋磚引玉，由受訪者依照當時時空、背景等因素，賦予訪談者自由發揮與延伸個人經驗之彈性空間。

## 二、資料分析

本研究的資料分析採用內容分析法，將半結構性訪談之內容登打成逐字稿，採用簡潔且便利性的編碼方式，不做複雜的編碼處理，將 9 位受訪者依序以英文字母 A、B、C 至 I 等代碼表示之，例如：編碼 A、編碼 B、編碼 C，分別代表三位依序受訪者；此代碼無關性別、神組手資歷與其他意涵等。

而受訪者 A 神組手對訪談大綱第一題作答之內容，將以編碼 A-1 表示之；對訪談大綱第二題作答之內容以編碼 A-2 表示之，以此類推。

以下為本研究個別訪談稿範例說明：

表 2-2 本研究個別訪談稿範例說明

以編號 G 之訪談者為例，訪談時間 2017 年 4 月。

面向	訪談題目	訪談者回答
機緣	1.請問您是在何時知道與接觸崇教真光？	記得是去年大概是在三四月的時候！從同事那邊認識「世界真光文明教團」，知道有施光和配戴特殊項鍊這些概念，不過那時後只是好奇，沒有實際體驗接光。後來我的引導人分享了「崇教真光」的訊息，碰巧台中的道場離我家很近，所以就去了幾次，漸漸認識真光。
	2.請問您是在何時參加初級研修會成為神組手？	在今年初拜受 Omitama 成為神組手。
	3.請問您在成為神組手之前，是否體驗到光的能量？	第一次接光，是我第一次到道場的時候，當時由我的引導人為我施光，感覺很特別。在施光肩膀和腎

		<p>臟部位時，好像有股壓力在這些部位，感覺熱熱的。一開始引導人在找尋施光點，按壓我肩膀的位置，感覺很痠痛，施光過後，引導人再次按壓，痠痛感明顯減少，但仍會痠痛，只是痛感差異很大。</p>
	<p>4.請問您選擇入信崇教真光的因素？</p>	<p>我對宗教的態度比較是直覺、感受型的，感覺舒服沒有壓力，不會讓我覺得一定得加入的感覺，我接觸的意願就比較高，應該說對不同宗教本來就不會一開始就排斥。</p> <p>可能不像其他神組手是為了家庭或健康，我比較是帶著好奇和多接觸的心態吧！</p> <p>有部分是因為教義，我喜歡崇教真光說的順直、感謝和謙卑，也是讓我想繼續投入在真光的因素之一。</p>
<p>實踐</p>	<p>5.請問您在入信後，您的投入、參與情況如何？</p>	<p>在成為神組手之前，知道參加初級研修之前需要至少 20 次到道場接光的經驗，為的是讓身體排毒，那時候一個禮拜大概會去 1 到 2 次。後來成為神組手，因為工作開始忙碌，變成一個禮拜去道場施受光 1 次。不過因為我是新的神組手，多半時候都是其他人幫我施光。</p>

		然後有學習會或是御神體祭的時候，只要時間允許就會去參加，多學習。
	6.請問您如何在生活中實踐教義？	我比較少對人施光，多半時對環境施光。應該說我是心態上開始轉念，尤其是「感謝」，因為前陣子發生了太多事情，算是心力交瘁，那時候就會想到真光會強調「感謝」，發生的事情，都是 Su 神在幫助我清淨化，把心靈上的濁毒排掉吧！這樣想覺得會比較有力量。
影響	7.請問您在入信後，您的生活有發生變化嗎？	生活上的變化，就是看待事情的態度。
	8.請問您在入信後，對您的身體有何影響？	身體到是沒有太多的體驗，可能我也沒有自己替自己施光。
	9.請問您在入信後，對您的工作有何影響？	工作上，也會從「順直」「謙卑」的概念去與人互動。
	10.請問您在入信後，對您的家庭有何影響？	家庭那塊目前沒有什麼變化。
	11.請問您在入信後，對您的心理有何影響？	就是看到事情比較能從「感謝」的角度出發。
見證	12.請問您在入信後，是否有令您印象深刻的體驗或見證？	印象深刻，好像還沒有。應該說有幾次心裡期待的事情真的實現了，當下就會心裡感謝 Su 神。

資料來源：作者整理

### 參、研究概念

本研究透過個別訪談，彼此間的互動對答，將訪談內容以錄音方式記載，並將內容彙整成逐字稿，但省略訪談者之語助詞。

作者採用張玉佩（2002：33）建議在蒐集訪談資料時，以四項人為導向的要求為主，轉引內容如下：

- 一、質的作者必須接近被研究的人和情境。
- 二、質的作者要能掌握實際上發生的事，及人們所說的話。
- 三、質的資料必須包括大量對人們、活動、互動和場合的純粹描述。
- 四、質的資料必須包括從人們所說的話和書面文字的直接摘述。

### 肆、訪談者背景

表 2-3 受訪之神組手基本資料

編碼	性別	年齡	教育程度	拜受 Omitama 時間	職業
A	男	31~40 歲	碩士	2017 年	教
B	男	51~60 歲	博士	2016 年	教
C	女	41~50 歲	碩士	2014 年	商
D	女	41~50 歲	高中	2001 年	家管
E	女	31~40 歲	高中	2015 年	家管
F	女	41~50 歲	大學	2002 年	家管
G	女	21~30 歲	大學	2017 年	教
H	女	61~70 歲	國中	2008 年	商
I	女	51~60 歲	碩士	2012 年	服務

資料來源：作者整理

## 伍、作者背景

作者從小跟隨家庭信仰道教，家神是關聖帝君，主要參拜的慈惠堂主神為瑤池金母，對於宗教的信仰都是祈求平安、健康，或是考試順利等，較多是期待神能給予自身幫助，而能成為神的代言人，都是長輩或是修行很久的師父、師娘才有資格被選中，反而多數信徒是平凡又無力量的。直到接觸真光並成為神組手後，才發現原來每個人都可以是拯救他人的角色，神光不只是特定人士才能擁有，而是願意成為神組手並舉手施光，都能經驗到先利他而利己的教義。

## 陸、訪談研究倫理

研究倫理是指進行研究時，需要遵守的行為規範。美國心理協會（American Psychological Association）主張，以人作為研究對象時，必須遵守兩項最高指導原則，以下引述自張玉佩（2002：40）碩士論文之內容：

- 一、研究目的必須對於研究對象有直接或間接的助益。
- 二、研究的進行必須無條件的尊重研究對象的尊嚴，其具體的規範主要有：
  - （一）作者應在讓研究對象充分了解研究的目的及過程之後，再徵求研究對象的書面同意。
  - （二）作者不宜用過量金錢或其他不當誘因，爭取或勉強研究對象參與。
  - （三）作者應讓研究對象知道，他們有權利知道或使用個人本身的資料。
  - （四）作者要讓研究對象知道，他們事後可以立即向作者詢問研究結果及結論。
  - （五）作者有向研究對象解釋其內容大要的義務，以避免誤解。

另外，葉姿麟（2016：35）也提到研究倫理是指在研究進行的過程中，作者要謹慎避免以自己的主觀想法、態度或價值觀，來影響研究的整個過程或結果，並要排除研究對象因研究過程與結果所可能受到的傷害，以確實遵照受訪者採個人匿名或資料保密、徵得同意、不欺騙的原則下進行研究。

## 第三章 崇教真光的源流與發展

### 第一節 崇教真光之源流

創教者也是第一代教主的岡田良一（Yoshikazu Okada），又名為岡田光玉（Kotama Okada），於 1901 年 2 月 27 日出生在東京都港區的青山區。大多時候信徒會以聖祖師（Sukuinushisasma）稱呼之。

作者在 2017 年 2 月的第一天初級研修課程，是由臺北準道場陳暉道場長主講，道場長描述到聖祖師的母親在生產之前做了一個靈夢，夢見了出雲神社的使者，一隻白色的老鼠發出金色的光，隨後不久聖祖師的母親便生產了，這似乎意味著聖祖師將有著不平凡與神聖的人生。聖祖師原先想從事醫生或外交官的工作，但其父親遺願希望聖祖師能從軍，因此他順從父願並擔任君王身旁的侍衛。

#### 壹、御神名與御神命

聖祖師在 1959 年（昭和 34 年）2 月 27 日，親自獲賜 Su（主）神的啟示並創立崇教真光。「光玉（Kotama）是暫時的名字」，神陸續賜與聖祖師神名為「聖玉（Seiyoku）」和「聖凰（Seio）」（崇教真光，2016a：6）。

#### 一、崇盟五道（Sumei Goto）的使命

這是協助所有宗教，諸如佛教、基督教、伊斯蘭教、儒教、道教以及其他宗教等，回歸他們共同源頭的使命（崇教真光，2016a：6）。

作者參加 2017 年 2 月的初級研修課程中，臺北準道場陳暉道場長說明了為何取名為「崇」教，是因為崇教真光是萬教的根源，是在所有宗教之上，因此在「宗」的上方擺了一個「山」，取名為崇教。

#### 二、完成給予 Su 神力量（Yosuka）的使命

#### 三、給予（Yo）之使命

（一）Yo 的使命是代表及代理 Yo 神，即為 Yonimasu 大天津神，在現界完成使命。大天津神（Yo 神）是指現階段大神業中最具影響力的神，祂所執行的任務

是「根據神的理想，在地球上實現真正和諧的世界」（崇教真光，2016a：6-7）。

（二）完成 Yonimasuhara 的任務：即 Manimasukata 之 Ma（真）的神聖功能，祂是在神界領導完成現階段大神業的大神。漸進地發展大神業，擴大至全世界的任務，經由這個任務，也須達成空陽（Karamara）的任務（崇教真光，2016a：7）。

（三）空陽的任務：空陽的意思是指把空的容器盛滿，也就是將「靈性要素灌滿物質世界」的使命；也意味著實現靈性與物質化為一體的世界。最終意義則是改變世界，使得世界成為講求德行的世界（崇教真光，2016a：7）。

#### **四、給予 Su 神力量的使命**

#### **五、下一期文明的首位救世主（Messiah）將建造主座（Suza）**

#### **六、不斷實踐真光之業**

#### **七、由真光之業培育與神同心協力的人**

當聖祖師成立教團時，並沒有想創造人為宗教或宗派的狹義想法。相反地，他所拜受到的創造宇宙的 Su（主）神之神示，是超越所有次元，滿載著適合全人類的教義精髓（崇教真光，2016a：8）。

Yo 神的神業，經由肩負 Yo 之使命者，正在完成中並以傳播到整個現界。基於這個原因，Yo 之使命者親筆寫下 Su（主）神御神體和真光的 Omitama，成為神組手體驗無病化、脫離貧窮、命運或性格突然轉好等無數奇蹟的由來（崇教真光，2016a：8）。

聖祖師創立教團數十年來以來，竭盡所能幫務人們覺悟，並勤勉不倦地為全人類講授神理。1974 年 6 月 23 日，他隨著一道靈光回歸神靈界，在那繼續他的使命（崇教真光，2016a：8）。

### **貳、繼承 Yo 之任務的 Omitama**

#### **一、第二代教主：岡田惠珠（Keishu Okada）**

1974 年 6 月 13 日，在「將 Yo 的 Omitama 給子女兒」的重大御神示之下，繼

承 Yo 之任務的 Omitama，其神聖儀式在熱海陽靈元魂座（Hidama MotOmitamaza）的神殿前莊嚴舉行。聖祖師親自將 Yo 的 Omitama 授予第二代教主岡田惠珠女士。同時聖祖師也揭示了第二代教主岡田惠珠之御神名為「聖珠（Seishu）」（崇教真光，2016a：8）。

岡田惠珠是聖祖師的女兒，也是其第一位信徒，當聖祖師立教後，岡田惠珠一直擔任教團中的主要助手。1974 年 6 月 13 日，聖祖師逝世前十天收到一個啟示，啟示告知女兒岡田惠珠將成為新一任的教主，並延續其使命（崇教真光，2017/02/24）。

## 二、第三代教主：岡田晃弥 Koyo Okada

岡田晃弥於 1947 年出生於東京澀谷區，並在十六歲時成為神組手；作為一名大學生，他密切參與真光青年小組的組建，隨後他擔任小組的領導者角色；1970 年，他錄取第一屆職業培訓學院，成為聖祖師的弟子。岡田晃弥也在第二代教主岡田惠珠的直接指導下進行修練（崇教真光，2017/02/24）。

2002 年 10 月，第二代教主岡田惠珠為了推進下一階段的神御經綸的進展，任命岡田晃弥擔任代理教主；身為代理教主的岡田晃弥，充滿活力地執行御神業，帶領信徒們傳播神光與教理，並主持大祭與月始祭（崇教真光，2016a：9）。

2009 年，崇教真光五十週年，岡田惠珠於 6 月 23 日在陽靈元魂座舉行光統繼承儀式。11 月 1 日親自將 Yo 的 Omitama 頒授給岡田晃弥先生，並揭示他的御神名為「聖真（Seishin）」，第三代教主鄭是接下神聖的使命任務（崇教真光，2016a：9）。

在崇教真光當前的第三階段發展過程中，岡田晃弥一直積極參與世界各地的服務活動，特別是他參與解決環境議題，在日本高山市的森林地區，建設小型水力發電站；岡田晃弥也積極參與青年的教育，像是領導興建學校等，並提供援助給孤兒院；2014 年，巴西聖保羅市和巴西國家宣布 2 月 27 日為「蘇國 Mahikari 日」（崇教真光，2017/02/24）。

### 參、神聖計畫—御經綸

神創造宇宙天地並創生人類，是有計劃與目的的，信徒稱為「神聖計畫—御經綸」。神為了在地球上建立一個地上天國，長久以來推展物質文明。為此神賦予人類慾望，並讓人們去開發地下資源，藉此開發各種物質文明。然而，在物質文明發展下，人類的慾望也一發不可收拾，甚至忘了神的存在，只要自己好就好不管他人的死活，在被利益薰心所蒙蔽下人類界正面臨重大的危機。神為了讓人類察覺被利益薰心所蒙蔽的心，讓人類在各方面陷入束手無策的窘境當中。像是氣象異常、大型事故、社會情勢混亂且日趨惡化，甚至出現各種疑難雜症、怪病，同時精神異常的人增多的情況日趨嚴重。神為了喚醒世人，因此降下了「神理正法」與「真光之業」，藉此讓信徒了解神與靈魂是真實的存在，藉以引領人類往正確的道路（崇教真光，2017/02/24）

### 肆、人生的目的

作者參加 2017 年 2 月的初級研修課程中，臺北準道場陳暉道場長提及了，人類追求的幸福就是「健」、「和」、「富」。「健」指的是健康、無病化、生活無失調，朝向天國的絕對條件。「和」指的是和諧，感謝、利他愛、無爭執、無對立的愛和想念；後者的想念是指心中的意念。「富」代表富有，脫離貧窮、無經濟上的不安。神的神聖安排法則，使萬象萬物繁榮、繁茂。

上述三個條件逐漸改善，將能達致永恆的幸福（崇教真光，2016a：14）。

### 伍、靈的用詞解說

崇教真光重要的儀式便是舉手施光，其目的為清淨人的靈性污濁。御神示「不能償還（Aganahi）就不能成為明靈（Akanahi）」（崇教真光，2016a：31）。作者參加 2017 年 2 月的初級研修課程，臺北準道場陳暉道場長提及了，靈性污濁來自於共同的罪穢，包含前世累積的罪穢、來自祖先的罪穢、亡靈的靈波等所帶來的靈性污濁；此外，環境毒化肉體之罪，包含環境污染、食物污染、藥物的毒素以及惡想念等。

人的靈性污濁需要透過舉手施光來清淨化，崇教真光對於魂靈有專用的名詞，作者摘錄自初級真光研修用（參考）課本（崇教真光，2016a：20），對靈的專用名詞如下：

### 一、憑依

是指死後前往靈界的人靈或動物靈，因為仇恨、憎怨、憤怒或依戀等原因，進入活在現界的人或動物身上。憑依靈透過對被憑依者的心與肉體之操縱，可造成各種痛苦與不幸的現象。

作者參加 2017 年 2 月的初級研修課程，臺北準道場陳暉道場長特別強調，崇教真光不允許禪坐、冥想與靈媒，因為人在那樣的狀態下，容易被憑依靈附體，而導致身體、命運開始產生不好的變化。

### 二、浮靈

一個憑依在人身上的靈，在接受神的真光時，可能會浮現。此時憑依靈會操控被憑依者的腦部，被憑依者無論自己的意志為何，只會按照憑依靈的意向行動或說話，像是晃動或擺動身體等。在這種情況下，此人的意識仍舊保持清醒，然而，即使他努力制止或抵抗，動作亦不會停止。如果他強行停止動作，過後他的頸項或肌肉可能會感到疼痛。

### 三、靈動

當憑依靈浮靈時，被憑依者將會身不由己地按憑依靈特有的方式做出動作；端視憑依靈是人靈或是動物靈，靈動的方式將有所不同。被憑依者的四肢動作、表情、談吐、習慣，甚至個性和筆跡，都能反映出憑依靈生前或死後在幽界的生活特徵。

### 四、靈查

經由觀察靈動，可以辨別出憑依靈是人靈、動物靈、或是自然靈，也可大概看出憑依的原因。若是人靈憑依，則可能會查出憑依靈相當詳細的背景。靈的憑依，可能是由於怨恨，或是祖先靈因某些原因憑依。查問確認這些事情的過程，稱為靈查。靈查者必須是準道場長以上的幹部、導士才行。

然而，靈查的目的，並非只是揭露憑依靈的身份、過去、目前狀態，而是希望讓憑依靈領悟神理。此外，倘若憑依靈的願望與需求符合正法，這也是願望與需求得以實現的機會。

有時神組手在崇教真光幹部的指示下，可以被允許對憑依靈給予靈性指導。

## **五、離脫**

離脫，是指憑依靈離開被憑依者的身體，回到靈界的現象。

藉著神光和指導，憑依靈可能會真正覺悟，繼而放棄執著並離開。憑依靈的離開，可能相當容易，也可能需要很長的時間，皆依其罪業（靈性汙濁）的清洗現象而定。如果憑依的時間已很久，關係又很深固，憑依靈可能很難離開。

當靈離脫後，被憑依者的臉色、表情會突然改善，個性也會突然轉變，恢復原本的性格。而且，他的命運也會隨之好轉。

## **第二節 崇教真光之教義**

作者實際走訪與參與道場活動時，經常聽到神組手以及道場幹部提及「想念」二字。一位道場幹部，也是作者的照顧聯絡人解釋之，所謂想念意指轉換想念，代表著每位神組手內在觀點與想法遵從崇教真光的神理正法。而具體的想念內容，作者摘錄自初級真光研修用課本（崇教真光，2016a：I）記載內容如下：

### **壹、神組手的想念**

- 一、從早到晚對於每件事情，徹底感謝 Su（主）神。
- 二、順直的體驗真光之業與實踐正法，積極的宣達正法教理。
- 三、與家族朋友和睦相處，不驕矜自大，時時保持微笑。
- 四、愈多的努力開花結果時，更應該愈謙卑。
- 五、淨化靈相，提升靈層。河川上游淨，下游自然清。
- 六、自（我）捨新生成為神子，此乃達健、和、富之捷徑妙法。
- 七、以愛、真的言行舉止，顯現利他愛。時時謹記拯救他人，勵行真光之業。

八、與神、師、友化為一體，崇盟五道（協助萬教重返共同根源），與主力（Yosuka）

將 Su（主）神的力量給予全人類。

九、挺身努力完成 Su（主）神在地球上的大經綸（神聖計畫），清靜靈魂的修行。

十、愛和團結一致，確立中心與正確順序。

十一、實現擴展大神業中的三個角色：

（一）成為淨化人類靈魂與消除人類靈性毒氣的明礬。

（二）為全人類因罪穢裹覆而枯竭的靈魂注入新血。

（三）成為全人類如真、逆法之激流的方向轉換板。

神組手具體的正法實踐內容，作者引述自引導人提供的單張書面資料；引導人是在參加崇教真光學習會時，從道場索取的學習會單張，內容如下：

## **貳、正法實踐十點**

### **一、努力實踐真光之業**

- （一）努力到道場參拜並且施受光。
- （二）為家人施光。
- （三）為朋友、鄰居等未組手施光。
- （四）為靈界（家、職場、學校、農作物等）施光。
- （五）每天實踐舉手施光 N 名。
- （六）每月實踐舉手施光 N 名。
- （七）無論何時何地，努力施光淨化一切事物。

### **二、努力傳播神光、傳達教理**

- （一）發送真光雜誌、陽光生活。
- （二）向朋友與遠方友人宣傳教義。
- （三）每天列出要引導之人的姓名並祈禱。
- （四）祈禱自己能被允許成為引導他人之人。
- （五）尋找機會在言談中導入神理正法。

(六) 端正自己的行為，努力引導家人。

### 三、以具體方式實踐對 Su 神的感謝報恩

- (一) 不說不平不滿的話。
- (二) 就算很小的事也要感謝。
- (三) 感謝、神恩、師恩、親恩。
- (四) 飯前、飯後的感謝。
- (五) 實踐熱水浴的湯行。
- (六) 早上醒來與晚上就寢時間向神致謝。
- (七) 感謝接受到的工作。
- (八) 訓練發自內心的笑容。

### 四、對 Su 神的神意順直

- (一) 每天拜讀御神書十分鐘以上。
- (二) 自己被叫喚，能立刻大聲回應。
- (三) 對雙親順直。
- (四) 把握宣傳教義與舉手施光的機會。
- (五) 認真實踐正法十點要項。
- (六) 早晚參拜神與祖先。

### 五、實踐心的下座

- (一) 不看他人短處，學習他人長處。
- (二) 不裁判他人。
- (三) 不嫁禍他人。
- (四) 發自內心的笑容來打招呼。
- (五) 不批評他人。
- (六) 不說他人的壞話及背後中傷他人。
- (七) 夫婦之間互相下座。
- (八) 對家人實踐心的下座。

## 六、互相謙讓，歸功於他人

- (一) 捨去讓別人覺得自己很好之心。
- (二) 不貶低別人來抬高自己。
- (三) 不因結果不如預期而責備他人。
- (四) 捨去「我」的想法。
- (五) 感謝地說「這是托你的福」。
- (六) 施受光時，能謙讓地讓未組手與新組手先接受光。
- (七) 不忌妒他人的成功。

## 七、保持靈魂和身體以及環境的純淨

- (一) 使用開朗的言靈
- (二) 穿著清潔的衣物。
- (三) 感謝地做道場清潔御奉仕。
- (四) 不發出惡想念，保持清明的想念。
- (五) 清掃家裡內外與住家附近區域。
- (六) 門口處時時保持美麗清潔。
- (七) 不怠惰清掃祖先祭壇。

## 八、絲毫不懈怠地清潔整頓

- (一) 門口的鞋子應排列整齊。
- (二) 時時保持整齊。
- (三) 就寢前一定整理自己的房間。
- (四) 每天反省。

## 九、避免浪費並有效地利用物資

- (一) 節約用水，洗臉刷牙時隨時關上水龍頭。
- (二) 泡澡水的再利用，如洗衣、拖地。
- (三) 節約用電。隨手關掉不用的電燈與電視開關。
- (四) 節約使用瓦斯。

- (五) 不浪費錢（不衝動買東西）。
- (六) 不暴飲暴食。
- (七) 準備適當的飯菜，以免留下剩菜剩飯。
- (八) 不浪費時間。
- (九) 珍惜使用物品，直到無法再修補為止。

#### **十、沉著冷靜有條不紊地處理事務**

- (一) 養成準時習慣。
- (二) 向神祈禱後，冷靜確實地付諸實踐。
- (三) 努力從靈主的觀點思考事情。
- (四) 談話時態度沉著穩重。
- (五) 預先排定每天每周每月預定要做的事。
- (六) 遵守一般的社會規範。
- (七) 不超速。

### **第三節 舉手施光**

舉手施光是從手掌放射高位元的神光，能淨化一切，解除所有的問題和煩惱的聖術，稱之為「真光之業」，或者也稱為「Okiyome」（崇教真光，1999：2）。

舉手施光是崇教真光最為核心且重要的實踐之道。進行此淨化儀式時，注意事項必須謹記在心。不論是作者在初級研修會時，陳暉道場長以及亞洲方面指導部坂倉望部長都特別強調與說明施光的步驟與過程；此外，在道場的每位神組手與幹部，都會悉心教導新任神組手舉手施光的方法。

作者摘錄自初級真光研修用（參考）課本（崇教真光，2016a：55-57），說明舉手施光之禮儀與步驟，內容如下：

#### **壹、施光、受光的禮儀**

##### **一、施光者（給予淨化的人）**

- (一) 施光者必須坐在上座。上座是指離御神體，或是離入口最遠的地方。
- (二) 以正座的方式。左腳大拇指壓在右腳大拇指之上。
- (三) 施光淨化時，施光者與受光者都應該兩拜、三拍手、一拜向神祈禱，接著再轉為面向對方。

## **二、受光者（接受淨化的人）**

- (一) 受光者坐在下座。
- (二) 接受額頭 8 號淨化時，受光者輕鬆地坐在下座的位置，雙手合十，輕輕地閉上眼睛。如果發生靈動，受光者不需要強行壓抑。
- (三) 受光者以「施光者是讓神使用的天使」的態度，謙虛地接受光。
- (四) 無論施光者是誰，都應帶著感謝的心接受光。

## **三、舉手施光的方法**

- (一) 舉手施光時，重要的是手不要放入力量，把一切交給神的想念。
- (二) 施光者用貫穿的「想念」舉手施光，受光者同樣也是「想念」接受神光。
- (三) 舉手施光時，手應與受光者保持一段距離；基本上是約 30 公分的距離。
- (四) 當受光者的身高較高時，依狀況可以雙膝跪直。

## **四、施光的時間**

- (一) 額頭 8 號光大約 7 到 10 分鐘，最長也以 15 分鐘為原則。

## **五、注意事項**

- (一) 切勿不要對靈產生興趣。
- (二) 絕對不可以診斷，也不可以亂定病名，更不能否定醫師的診斷。
- (三) 避免用自己的手直接觸碰對方身體。為身體施光時，在換點碰觸到對方身體前，應說「對不起」或「不好意思」告知對方，盡量減少非必要的碰觸。
- (四) 不可以阻止人們服用藥物，不可以否定藥。
- (五) 絕對不可以告訴人們，他們的疾病一定會被治好。

## 貳、施光步驟與順序

### 一、詢問受光者姓名

### 二、引導對方一起「兩拜三拍手」向神報告

(一)施光者向 Su 神報告：「請讓我現在開始為 OOO 施光，請賜與寶貴的神光。」

### 三、祈禱結束，施光者向後轉面對受光者

(一)施光者：「請讓我為你施光。」受光者：「請讓我接受光。」

### 四、開始施光（額頭光）

(一)施光者：「請（受光者）閉上眼睛。」

(二)施光者拍手參下，開始唱誦天津祈言。

(三)施光者唱誦完畢，開始舉手施光，施光部位為額頭（8 號），時間約為 7-10 分鐘，最長也以 15 分鐘為原則。

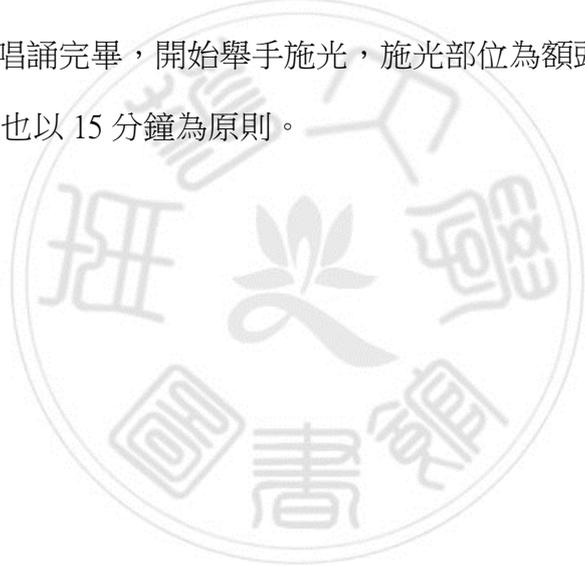


表 3-1 天津祈言 (AMaTsu NoRiGoTo)

(兩拜，三拍手，一拜)
GoKuBi JisSo Gen Gen ShiKai,
TaKaAmaHaRaNi KaMu TaMaHi MoEIDeMaSu,
KaMuRoGi KaMuRoMi No MiChiKaRa MoChiTe,
BanSeI To HiTo No MiOYa KaMu AMaTsu Su No MaHiKaRi OMiKaMi,
HaRaHiDo No OkaMuTaChi,
MoRoMoRo No SaKaGoTo TaMaHi No TsuTsuMi KiGaRe OBa MaHiKaRi MoTe
HaRaHi KiYoMe MiSoGi TaMaTe,
KaMi No Ko No ChiKaRa YoMiGaERaSe TaMaE To MoSu KoTo No YoShi O
KaShiKoMi KaShiKoMi Mo MaOSu
(一拜)
MiOYa MoToSu MaHiKaRi OMiKaMi MaMoRi TaMaE SaKiHaI TaMaE
(唱誦兩次，一拜)
KamNaGaRa TaMaHi ChiHaIMaSe
(四拍手，一拜)

資料來源：岡田光玉 (2016: 15-16)

## 五、OSHIZUMARI 鎮魂

- (一) 施光者為受光者祈禱。
- (二) 清楚說出 OSHIZUMARI，由頭頂往下畫「八」字型，三次為一組。
- (三) 請受光者睜開眼睛，詢問對方是否看得清楚，若是看不清楚，則再進行三次 OSHIZUMARI。

## 六、其他部位施光

- (一) 施光基本點：後頭部（7 號、6 號）、腎臟（1 號）等位置。
- (二) 依照受光者身體不是地方，針對需求點進行施光。

## 七、施光完畢

- (一) 施、受光者一同向 Su 神供奉方位，或同一方向，做結束的祈禱。
- (二) 同一開始，一起「兩拜三拍手」向神報告，並感謝拜受寶貴的神光。
- (三) 施光者轉身面向受光者：「謝謝你讓我為你施光。」
- (四) 受光者：「謝謝你讓我接受光。」

## 參、淨化的要穴

舉手施光，也就是真光之業的目的並非治病，而是讓全人類能夠參與偉大的神業，以完成神的神聖計畫御經綸；同時通過靈、心、體的淨化，使人類恢復神之子的力量，共同朝向神性化前進（崇教真光，2016a：50）。

作者依據 2017 年 2 月的初級研修會課程，臺北準道場陳暉道場長詳細地介紹與說明淨化要穴的部位與細節，作者加以筆記與彙整後，整理出如下圖的摘要表：

表 3-2 淨化要穴

淨化的狀況	施光要穴與順序	備註
腸胃病	1 號腎臟、12 號、2 號胃及脾臟、14 號幽門、 16 號賁門	來自祖先的告誡
胃痙攣 (不熱)	8 號額頭、7 號延髓、6 號頸椎	靈障
胃痙攣(熱)	疼痛處(背部 60%、正面 40%)	身體的清淨化
胃癌	8 號額頭、7 號延髓、6 號頸椎、1 號腎臟 癌的背面與正面處	全家總神向 80% 靈障、祖先、怨 恨靈的告誡 20% 藥的硬化
心臟病	8 號額頭	80% 靈障、怨恨靈的 告誡
心臟病 肉體	6 號頸椎、3 號心臟背面	
高血壓	24 號顎骨下內側、10 號鎖骨內側、靜脈打 針處	
低血壓	8 號額頭、6 號頸椎、3 號心臟背面與正面	地獄靈的憑依
腦的疾病	靈性原因	神與祖先的錯誤
腦血管疾病		50% 靈障 50% 後頭部與後頸部 濁毒、濁血的硬化
腦出血	癱瘓相反邊 7 號延髓、6 號頸椎	
小兒麻痺症		50% 靈障 50% 肉體原因

腦貧血	交互施光 8 號額頭→6 號頸椎、7 號延髓→8 號額頭	
不眠症	徹底淨化 6 號頸椎、7 號延髓→8 號額頭	祖先、怨恨靈的告誡
神經衰弱症	持續 6 號頸椎、7 號延髓一個禮拜，直到 6 號 7 號部位柔軟，受光者也能入睡後，再施光 8 號額頭	祖先的告誡
頭痛	6 號頸椎、7 號延髓、24 號顎骨下內側、10 號鎖骨內側、27 號耳根之下、23 號耳下部、頭熱之處	
腦震盪		請醫師前來看診，不要移動患者
眼科疾病		100%與神、祖先有關
青光眼 白內障 眼睛有白點	8 號額頭、7 號延髓、9 號眼角	
結膜炎	7 號延髓、9 號眼角、眼紅之處	
耳朵疾病	23 號耳下部、27 號耳根之下、耳孔	中耳炎
鼻子疾病	頭部發熱處	鼻血
牙齒問題	10 號鎖骨內側、24 號顎骨下內側、牙齦部	
腿的問題	19 號鼠蹊部、20 號大腿內側凹處、22 號膝蓋後側、與疼痛處	
婦女疾病 子宮排泄物	子宮的背面、正面	
子宮前後屈 性冷感、		男女關係的怨恨 改過、道歉、拯救人

流產、死 胎、子宮癌		
害喜	1 號腎臟、胃的背部、正面 子宮、產道	
兒童疾病		麻疹、百日咳、紅或 綠糞便、小孩發燒

資料來源：崇教真光（2016a：51-54）

## 第四節 照顧 Omitama

真光的 Omitama 是以靈波線與 Su（主）神相連，每位神組手透過靈波線，無時無刻都能拜受到神之真光、御守護光（崇教真光，2016a：63）。

Omitama 與護身符、幸運符或類似的各種符物，意義完全不同；戴 Omitama 不只能保護自己的生命，還可以拯救他人，因此應該要仔細照顧 Omitama，視同「如生命一樣地珍貴」（崇教真光，2016a：63）。

### 壹、照顧 Omitama 時應有的態度

#### 一、保持純淨

神愛純淨之靈氣，所以保持 Omitama 的純淨很重要。戴上或取下 Omitama 前，請向神祈禱、洗手，並確保思想純淨，不可以將 Omitama 放在地上或是任何腳會踩踏的地方（崇教真光，2016a：63）。

#### 二、時時刻刻配戴

即使是睡覺、上洗手間、運動，除非不得已，請勿取下 Omitama。沒有人知道何時會發生意外，有很多神組手在危急的情況下立刻舉手施光，而體驗了美好的奇蹟見證（崇教真光，2016a：63）。

#### 三、切勿打開 Omitama 容器

每一代教主耗費了很大的心力，為每一個 Omitama 連接上靈波線，這是在充

滿純淨靈氣的聖潔之地完成。因此勿打開 Omitama 容器，以免接觸到污濁之靈氣（崇教真光，2016a：63）。

#### **四、專屬個人**

每位神組手都有一條個別的靈波線與神相連，因此借用或交換 Omitama 是不被允許的，即使是親子、夫妻或兄弟姐妹之間亦不可交換使用與配戴（崇教真光，2016a：64）。

#### **五、分清楚正、反面**

戴著 Omitama 時，應該確認 Omitama 上的 Kagome 神紋面向外，可在 Omitama 包裝外帶做上記號，方便神組手配戴時的記號（崇教真光，2016a：64）。

#### **六、不可弄濕**

大量流汗或是被雨淋濕後，需要謹慎地更換 Omitama 外層包裝，然後放進布袋或針織袋內，以保持 Omitama 的純淨（崇教真光，2016a：64）。

#### **七、避免掉落**

即使 Omitama 會在外層包裝妥當，也不可碰觸到腳會踩踏到的地方。建議在內衣或睡衣的內側，意指碰觸肌膚的衣服內側縫上小袋，用來放 Omitama，使其不會因為活動等狀況而跑出衣物外（崇教真光，2016a：64）。

#### **八、更換項鍊**

可以更換 Omitama 的項鍊，不過必須是全新且淨化過的項鍊或線。特別要留意的是，項鍊長度不可以超過肚臍（崇教真光，2016a：64）。

#### **九、取下的時機**

原則上應隨時配戴，除了在洗澡、游泳、激烈運動、照 X 光等狀況前，必須先取下 Omitama（崇教真光，2016a：65）。

#### **十、家中安置的位置**

（一）家裡若有供奉 Su（主）神的御神體，可將 Omitama 放在神殿中，一張專用白紙上的盤子或盒子內。但絕對不可以將 Omitama 放在任何其他的神壇內。

（二）如果需要將 Omitama 掛在掛鉤上，須確保掛勾是全新且淨化過的，並專

門用來掛 Omitama 的。

(三) 可將 Omitama 放在乾淨架子，下方鋪著一張全新白紙。

(四) 絕對不可以將兩個 Omitama 同時放在同一個盒子，或是同一個掛鉤上。

當兩個 Omitama 上下重疊放置時，靈波線會受到干擾，這對神是極為不敬的行為（崇教真光，2016a：65）。

#### 十一、旅行或其他時候

(一) 不可以將 Omitama 當成貴重物品放在旅館的櫃台。

(二) 可用淨化過的白紙包著 Omitama 放進西裝、制服內側的乾淨口袋中；須確認外套式安全地掛在衣架上。

(三) 不得已時，可以將 Omitama 放在淨化過的皮包或手提袋上層部位，用淨化過的白紙墊著；確保手提袋或皮包是放在腳絕對碰觸不到的架子或桌上（崇教真光，2016a：65-66）。

#### 十二、將 Omitama 取下

(一) 用專用的肥皂、洗手乳和毛巾洗手並擦乾。

(二) 一手緊握 Omitama，另一手將項鍊從脖子上取下。

(三) 特別注意，千萬不可以將 Omitama 隨著衣物放入洗衣機或地板上（崇教真光，2016a：66）。

#### 十三、機場安檢

作者在 2017 年 2 月的初級研修會聽課時，亞洲方面指導部坂倉望部長特別提及機場安檢的事宜，因為 Omitama 屬金屬材質製成。部長因為要到各地授課，經常需要搭飛機並進行機場安檢，尚未遇到因為配戴 Omitama 而被攔下來的情形。但提醒在場聽講的神組手，若是未來因為旅行必須通過機場安檢前，請先與到場幹部討論如何照顧 Omitama。

#### 十四、長時間未戴 Omitama

由於想念方面遠離了神，或因為強烈的靈障現象，長時間沒有帶 Omitama 但又再度帶上 Omitama 時，應該前往道場向神深深致歉，並請求道場幹部的指導（崇

教真光，2016a：68)。

## 貳、Omitama 與神向信仰

### 一、純淨的靈氣與解消靈障的決心

請務必保持 Omitama 的純淨，大量流汗與激烈運動的人要特別留意與小心。因為流汗等類似原因，造成包裝 Omitama 的小袋非常汙穢，或是 Omitama 生鏽，又或是汗水滲入 Omitama 內，有時這些情況，會讓信徒即使接受神光淨化，卻無法改善靈障的問題（崇教真光，2016a：69）。

### 二、靈線保持御禮

拜受 Omitama 時，即連接上宇宙至高無上的神。但是，若論及完全與神意化為一體，則有一段很長遠的路。有時信徒會離開了神，或是懷疑、忘記祂的存在；即使在這樣的時刻，教主仍會替信徒向神致歉，祈求神組手能夠繼續拜受御守護。（崇教真光，2016a：69）

金額不大的「靈線保持御禮」，是每個月向神感謝的奉納，它是感謝過去一個月，因為有 Omitama 而拜受到許多奇蹟與御守護，並祈求下個月能繼續拜受寶貴的神光。為了表達對神的感謝，應該在每個月奉納靈線保持御禮（崇教真光，2016a）。通常會在本月底前奉納下一個月的靈線保持御禮。

### 三、不可將神視為理所當然

剛開始照顧 Omitama 時可能較不熟悉，但慢慢累積經驗與學習，便能懂得如何照顧與保護。然而，如果忘記對 Omitama 心存感謝，不能小心對待時，便會在不知不覺中將神視為理所當然，這是需要警惕的。即使隨著時間，信徒們都應該對神更為虔誠與謙卑。養成習慣對所有的神事皆慎重、正確的對待，將能在生活中享受神向信仰的樂趣（崇教真光，2016a：69）。

## 第五節 御奉納

在崇教真光，御奉納的款項是用來完成神的計畫，也就是實現地上天國與建立陽光文明的偉業。為了達成此目的，道場必須維持各地的營運。包含拯救人類的光之基地－世界總本山、紀念立教主岡田光玉（信徒們也稱呼為聖祖師）的光神殿、施予拯救的真光道場等（崇教真光，2016a：76）。

此外，為了實現聖祖師提出的「陽光文明的構想」，信徒們需要推廣與發展以下的計畫，作者摘錄自初級真光研修用（參考）課本的介紹內容（2016a：77）：

### 一、發展「陽光農園」

目標是藉由改進傳統有機農耕法，收成高度靈質的農作物。

### 二、完成並發展陽光診療中心

目標是讓人類免除疾病之苦，並以靈性治療為首要考量。

### 三、設立學校

以靈性與德育為教育的重點。

### 四、設立「十字論壇」研究機構

此機構為研究並蒐集人類真正歷史資料的機構。

歷代教主繼承了「崇盟五道與 Su 神力量」的使命，日以繼夜地努力實踐。感謝第二代教主聖珠女士，以及現任教主聖真先生的祈禱與實行，信徒們才能被允許實踐真光之業，體驗奇蹟般的拯救。因此御奉納時，應誠心祈禱能被允許為神服務，藉以報答神、聖祖師、聖珠女士以及現任教主的恩德，並能夠拯救他人（崇教真光，2016a：77）。

### 壹、靈線保持御禮

每一個團體需要靠會費來維持運作，但是崇教真光的本質與其他團體有截然不同的意義。全體陽光子（神組手）所拜受到的 Omitama，都被允許透過教主之體，與 Su（主）神以靈波線直接相連。神藉此靈波線，隨時賜予我們真光，並經

由 Su（主）神相關的御神靈芝活動，一職守護著信徒們（崇教真光，2016a：77）。

因此信徒們無論是在工作或休息，都能拜受到珍貴的神光。對於無特別修行的一般人而言應隨時準備好，當特別需要神的御守護時，所發出的祈禱能立刻藉此靈波線與神確實連接。靈線保持御禮，即是以行動表示感謝的方式，感謝神透過此靈波線賜予神光與不間斷的守護。延後或沒有奉納靈線保持御禮，就如同認為自身比神還高一等，這會導致靈波線變得薄弱，甚至被切斷。當靈波線與御神靈相連接，並參與神聖計畫時，即能時刻受到神的守護（崇教真光，2016a：77）。

## 貳、淨化御禮

奉納淨化御禮，是為感謝神讓信徒們藉由真光之業拜受神光；是感謝神光的方法。當信徒們獲得拯救後靈性覺悟，便會帶著感謝之波御奉納。如此的御奉納可使崇教真光教團蓬勃發展，實現神的計畫（崇教真光，2016a：78）。

奉上淨化御禮，信徒表達對神光的真誠。任何金額都可以奉納為淨化御禮。在崇教真光，信徒依照自身的經濟能力奉納，重點在於以感謝之心進行奉納，依照相應平衡之理運作，只要感謝地奉上負擔得起的金額即可（崇教真光，2016a：78）。

## 參、御玉串

御玉串（Otamagushi）有「魂（tama）」與「奇蹟（kushi）」的涵義。當神魂與人魂和諧一致時，也就是當人朝向神並與神的波調融為一體時，因為平衡相應原理的作用，便會產生神奇的力量與現象（崇教真光，2016a：79）。

「串」字的口，代表圍繞、房間、屋子、神殿；兩個口則分別代表神界與現界，此二界以一枝垂直的柱子連接。當現界出現貧困時，這柱子會使現界接獲神界的無盡財富，換句話說，這柱子含有神界的財富會向下灌注至現界的祈禱。它有消除貧困，並以財富取代的重要涵義（崇教真光，2016a：79）。

因此，奉上御玉串時應祈禱，藉由結合神界與現界，人能夠與神化為一體，也就是希望自己能成為神性化，或是希望生活能變得較順遂，又或是希望能為推

動神聖計畫御經綸而奉仕服務。參加祭典或是祈禱時，最好能以如此的祈禱奉上御玉串，或是感謝日常生活所拜受的御守護。最好以自發的喜悅之心，奉上御玉串（崇教真光，2016a：79）。

#### **肆、御守護御禮**

從拜受 Omitama 那一刻起，信徒們便與神因為神緣而連接在一起。Su（主）神派遣祂直系的眾神，有時在信徒們未察覺的情況下，在靈界為信徒進行特別的安排；有時候這些神會出現在信徒們的身邊（崇教真光，2016a：80）。

當信徒接受特別的神光御守護，要感謝 Su（主）神替信徒們在幕後所進行的安排，並奉上御守護御禮，透過教主向神表達感謝之意。對於正法神向信仰的實踐者而言，如此的態度是必要的。即使奉那的金額不大，也應該對於在靈界位信徒進行幕後安排的御守護表示感謝（崇教真光，2016a：80-81）。

#### **伍、御奉贊**

崇教真光御奉贊具有非常重要的意義，它是信徒們感謝神的許多守護，以及協助建造以日玉之國飛驒高山聖地為中心之天國文明的一種表達方式。信徒們的御奉那，將有助於神意的實現，亦即 21 聖世界陽光文明的創見（崇教真光，2016a：81）。

聖祖師以「地球的根源只有唯一，世界的根源只有唯一，全人類的根源只有唯一，萬教的根源也只有唯一」的崇高理念為基礎，建設「陽光文明」；聖祖師不遺餘力為人類永恆的和平努力。以日玉之國的飛驒高山的主座為靈性中心，崇教真光堅定努力協助全人類朝向神，建立地上天國的靈成型，藉以建造陽光文明（崇教真光，2016a：81）。

敬祀聖祖師之魂的金字塔狀的光神殿（Hikaru Shinden），以靈性網絡與全世界的金字塔連結，並放射神光至全世界。只要確使光神殿持續光輝照耀，人類的繁榮與幸福亦將確保。光紀念館的設立，是為了讓神組手與未組手瞭解聖祖師的卓越成就與德行（崇教真光，2016a：81）。

## 第四章 研究結果與分析

依據作者個別訪談九為受訪之神組手，逐一歸納與統整神組手接觸崇教真光的途徑、入信的機緣、如何在生活中實踐教義，以及對神組手在生活中的影響，包含工作、家庭或心靈上的變化。

作者將本章分成三節，第一節為入信崇教真光的機緣，內文包含接觸的途徑，以及選擇投身信仰的原因；第二節為如何在生活中實踐教義；第三節為成為神組手對生活的影響，內文包含工作、家庭或心靈上的變化。

### 第一節 入信崇教真光的機緣

宗教存在的目的，是在向人們傳達身為人最基本的正確生活方式與態度，同時要能夠遵循神的法則而活，才是宗教存在的目的。

崇教真光認為人類共同追尋的願望，也是人生的目的是追求幸福，而幸福的組成三大要件便是「健、和、富」。首先是受苦於疾病的人，能夠恢復原本生命力而使病情好轉，讓身體是無病化且健康的。崇教真光也相當強調愛和的家庭，人們期待在夫妻、親子或是親人之間的關係是和諧、溫馨的氣息，彼此變得能互相理解與通融。此外，信徒也期待生活能夠除去經濟上的不安，包含職場上的人際關係、事業的經營。

當人們發生不幸或碰到困難時，需要強韌的精神力、意志力來努力度過，若使用軟弱的意志或消極的努力，將使得原本能超越的事情，變得更難克服與跨越了。但是單靠自己的力量是有限的，這時候若是能得到「神力」，也就是宗教上的寄託，就如同多了一個幫手推著自己往前邁進（崇教真光，1999：86-87）。

崇教真光傳達著創造天地之神的安排，依照神的法則來實踐，人生會有不一樣的轉變，而變得幸福的人將比比皆是。透過神光來淨化靈魂，消除污穢，讓靈魂世界變得更清澈，人的靈層會提昇，那麼所遇到不順利或失敗的事情，就可以順利解決，讓命運好轉起來（崇教真光，1999：8）。

經作者從本研究受訪的神組手訪談中，歸納出他們一開始接觸崇教真光的契機與途徑有三種：體驗神光、親友引薦，以及真光刊物「陽光生活」等幾種方式，以下將逐一描述：

## 壹、接觸途徑

### 一、體驗神光

那時候跟我的引導人聊天，提到身體某些地方不舒服，然後他就說要幫我施光，我不知到施光是什麼，反正引導人說坐著就可以，我就想說好吧。我的引導人就幫我施光，我那時候感覺整個人浮起來，就是有股力量把我整個人往上推的感覺，很誇張，真的感覺非常明顯，是我第一次體驗光，感覺真的很特別，自己有這樣的體驗。後來就想說去道場看看。【編碼 A-1】

因為有一天我的朋友對我施光展現了神蹟，我突然感覺神好接近，一下子就改變了我的想法，讓我很想接近神，而唯一的途徑就是成為神組手，所以我就參加研修，並感謝被允許成為了神組手。【編碼 B-1】

在一次的機緣下，我的引導人跟我提到了真光並帶我到道場接光，剛開始，坦白說我也只是抱著好奇又懷疑的態度去道場接光。【編碼 D-1】

參加初級研修是 2002 年初，當初是在服務的機構遇見光，原本是要去找同事交辦事情，卻意外接了第一次神光，那次體驗很特別，施光位置會有發熱的感覺，之後又讓同事幫我施光，後來讓我有想為家人施光的強烈念頭。【編碼 F-1】

第一次接受到神光是我從我的同事那邊，他也是我的引導人。就是他

在工作的地方幫我施光，那時候聊天的話題，我同事都會講真光的事情和體驗，反正有時聽他講，就會順便讓他幫我們施光。我的同事家在我們旁邊社區而已，離我家很近，所以每個禮拜都會來家裡幫我們家人施光，我感受是心情平靜很多，我家人也不排斥。所以後來我決定要成為神組手。

【編碼 I-1】

## 二、親友引薦

會接觸崇教真光，是因為我的姊姊，幾年前那時候姊姊說要去道場上課，請我照顧他的兩個小孩。他上完課後來家裡接小孩，就直接問我要不要接光，當下我還搞不清楚接什麼光，但也沒有拒絕，他幫我腰部老毛病痠痛的地方施光，但沒什麼感覺。雖然這樣，姊姊仍然積極引導我去道場參拜。【編碼 C-1】

記得是去年，大概是在三、四月的時候吧！從一位同事那邊認識「世界真光文明教團」，知道有施光和配戴特殊項鍊這些概念，不過那時後只是好奇，沒有實際體驗過神光。後來我的引導人分享了崇教真光的訊息，碰巧台中的道場離我家很近，所以就去道場，並體驗幾次接光的感覺，後來覺得那個地方我不排斥，就漸漸從道場其他神組手口中認識真光。【編碼 G-1】

那時候很少連絡的乾女兒，一通電話打來問候：「乾媽你好嗎？我帶你去一個地方，真光。」我就去了幾趟道場，我相信有神光，我開始來淨化。在 10 月份就很開心來入信參加初級研修，有如找到源頭。【編碼 H-1】

## 三、真光刊物「陽光生活」

我的引導人給我一張「陽光生活」，很仔細的跟我分享他在真光的經

驗，接著就邀約我實際去體驗神光，我也是好奇，然後幾天後我和引導人約好到道場拜受神光。【編碼 E-1】

### 【小結】

綜合上述，崇教真光在臺灣不是主流與常見的宗教派系，同時崇教真光的道場也不同其他宗教廟宇、教堂等顯而易見，密集度那麼高。在臺灣主要的聚集點分佈在臺北準道場、臺中淨化所及高雄據點三地，因此大多時候是透過神組手引薦的方式，將真光之業宣揚出去。

其中有五位神組手，不論是在道場或是其他地方親身體驗過神光後，因為明顯感受到神光，而產生好奇心與動機，自發性的前往道場；有三位則是因為親友的引導，因緣際會之下實際走訪道場參拜；另外有一位則是透過「陽光生活」，崇教真光的文宣而來到道場。

### 貳、入信機緣

受訪的九位神組手透過體驗神光、親友引薦，以及真光刊物「陽光生活」等幾種方式接觸到了崇教真光，爾後仍持續吸引他們，並引起動機入信的機緣，大致可以分成兩種：因人與因事，下面將逐一列述：

#### 一、人

那時候跟我的引導人聊天，提到身體某些地方不舒服，然後他就說要幫我施光，我不知到施光是什麼，反正引導人說坐著就可以，我就想說好吧。接完神光感覺身體輕鬆許多，自己有這樣的體驗，就想說如果能幫助我的家人不是很好嗎？那時候我的女朋友身體狀況很不好，睡眠品質很差，我進真光有很大的動機是因為為了我女朋友。而且如果沒認識她，我也不會住台中市區，我也不會有時間去道場接光。我覺得真光也許可以幫忙我女朋友。【編碼 A-4】

我的小孩因為感冒又發燒，後來併發了其疾病，他從小體質就不太好，後來送了急診，醫生就說要辦住院了，我和先生每天就是醫院來回跑。那時候我姊姊每天在公司、家裡和醫院來回奔波，姊姊說要幫我的小孩施光，說可以幫助排毒，我是不太懂，可是看著自己的小孩躺在床上那麼不舒服，然後姊姊又很熱心的要幫忙。不過後來看到當時有神光守護，小孩後來動了小手術，身體康復狀況很好，比醫生預期評估的康復狀況來得好，那時候就想也許神光真的幫了我小孩，心裡就會想當初怎麼沒有跟姊姊一起參加，而且還常常拒絕我姊姊約我去道場。【編碼 C-4】

大概二十年前，我剛生下第一胎，剛當媽媽就手忙腳亂，也不太知道怎麼辦，反正就是日子都很勞累。後來我爸爸因為出了車禍，相當嚴重所以住進了加護病房，因為媽媽行動也不方便讓他照顧爸爸也很吃力，所以我就常背著小孩到醫院照顧爸爸，這樣的生活過了幾個月，我真的壓力很大，大人小孩都要顧，我自己的身體實在撐不住，氣色變得很差，胃口也很不好，不知道為什麼身體開始冒出紅疹子，有時候會突然很癢而且都很大一片，一片一片的分佈在腳上面，但我忙著顧小孩和爸爸，也就沒有太在意，隨便擦個藥，直到我先生發現這樣的狀況拖了很久不對勁，拉著我去醫院檢查，後來醫生開給我藥膏和藥物，但紅疹一直反反覆覆出現，也沒有好過。後來有一次我的引導人跟我提到真光，開始邀請我去道場，我就是半信半疑的前往道場接光。那時候我的小孩還很小要照顧他，家裡的事情也要忙，又要配合道場開放的時間，對我來說很不方便。但我的引導人一直不斷鼓勵我，所以我還是持續有去道場。後來在2001年拜受Omitama成為神組手，我開始為同事和家人施光。之後我皮膚的紅疹消退了，回去複診給醫生檢查，他說狀況還不錯可以不用吃藥了，只要注意睡眠和飲食就好。我相信這一切是神恩，所以更加努力為他人施光，然後引導未組手。

【編碼 D-4】

跟我的引導人是在 X X 診所認識的，我帶著我的小孩等看診時，他發給我一張陽光生活，那是崇教真光的文宣，他就跟我介紹了真光，並邀約我體驗神光。過幾天剛好有空，我就跟引導人連絡然後到道場拜受神光。我的小孩身體狀況不好，加上我也有長期失眠的狀況，長時間精神都很緊繃，但引導人幫我施光肩膀和背部，很神奇的是居然不酸痛了，整個人變得好輕鬆。隔天我馬上帶我小孩去道場，跟我的引導人約好時間，然後請他為小孩施光，神奇的是接受光後我小孩的過敏有緩解，回家後小孩也很快睡著了，平常都要我陪著他很久才能睡著。後來跟我的引導人連絡，問他怎樣才能跟你們一樣施光，他就介紹初級研修。當下我決定要成為跟大家一樣可以施光的人，為了能被允許順利的參加研修會，我努力的來道場參拜、接光。【編碼 E-4】

當初是在服務的機構遇見光，原本是要去找同事交辦事情，卻意外接了第一次神光，那次體驗很特別，施光位置會有發熱的感覺，之後又讓同事幫我施光，後來讓我有想為家人施光的強烈念頭。

當時我家大兒子因為愛玩從溜滑梯上摔下來撞到尾椎，帶去給醫生看，醫生說頸椎也傷到了，所以我家大兒子的手也會變得無力，如果不好好治療休養，將來會有很多後遺症。當時我和老公整個慌亂又心疼，開始到處詢問厲害的醫生治療，也拜託同事透過神光的力量協助。後來在神的安排下，感謝我的同事引導我和老公參加初級研修會，永遠記得當我拜受到寶貴 Omitama 時的那一份感動! 【編碼 F-4】

我的同事家在我們旁邊社區而已，離我家很近，所以每個禮拜都會來家裡幫我們家人施光，我感受是心情平靜很多，我家人也不排斥。所以後

來我決定要成為神組手。【編碼 I-4】

### 【小結】

上述六位神組手，皆因為親友的緣故，出自於想讓生命中的重要他人能夠平安、健康，或是越來越好的心情，而產生藉由自己的力量去幫助他們的念頭。

崇教真光強調轉換想念，以愛、真的言行舉止，顯現利他愛。時時謹記拯救他人，力行真光之業的概念。唯有助人，自己的靈層也能相對提升。

## 二、事

我是 1990 年在美國參加國際學生團契，每週五晚上聚會查經唱聖歌，周末還帶你去玩，覺得很溫馨，一年後因為看到其它人都受洗，所以也跟著受洗。受洗後，我也常去教堂做禮拜，但從來沒有體驗過聖靈的感動，我自覺我是屬於形式上的基督徒，從沒妄想過得到永生，也覺得神很遙遠。基督教的教義和崇教真光的教義不同。基督教是一神論，相信宇宙只有一個神，父神耶和華、聖靈、神子耶穌三位一體，不相信輪迴，也不相信祖先可以庇祐子孫。這和我們崇教真光不同，我們是泛神論，Su 主神最大、下有 48 神、次神、副神，、相信輪迴再生轉世，所以遺傳不但包括會繼承祖先的生理基因也包括祖先和自己前世的業障。也相信如果正確供養祖先、祖先會守護子孫，如果不正確供養祖先、祖先會告誡子孫。所以基督徒應該很難改信崇教真光。

就像一開始提到的，我朋友對我施光，讓我感受到神蹟，我真的覺得神好接近，讓我很想接近神，而唯一的途徑就是成為神組手，所以我就參加研修，並感謝被允許成為了神組手。【編碼 B-4】

我對宗教的態度比較是直覺、感受型的，感覺舒服沒有壓力，不會讓我覺得一定得加入的感覺，我接觸的意願就比較高，應該說對不同宗教本

來就不會一開始就排斥。可能不像其他神組手是為了家庭或健康，我比較是帶著好奇和多接觸的心態吧！有部分是因為教義，我喜歡崇教真光說的順直、感謝和謙卑，謙卑在真光會用心之下座表示，也是讓我想繼續投入在真光的因素之一。【編碼 G-4】

在我四十幾歲的時候我身體越來越差，常常肚子痛，檢查也查不出原因，有時候痛到連水都不能喝，就直接掛急診吊點滴，拖了快半年，我媽媽到處求神問卜，後來再去醫院檢查才知道是結腸癌，醫生說一定要開刀，我當時知道是 X X 癌真的是快昏過去，真的很痛苦，對於這種事情真的很害怕，後來還是決定開刀，口中不斷祈求神明的保佑，我相信神聽到了我的祈求，開刀很順利不久就回家療養，我非常感謝在身邊照顧我關心我的人。後來身體逐漸康復，我一樣繼續拼我的事業，只是在我五十幾歲，都活半輩子了才在事業上垮台，真的是一夜之間什麼都沒了，真的是任何人都很難承受得住這樣的打擊。我的房子抵押了，積蓄也沒了，真的是不知如何是好，但是我很勇敢的站起來。

我感謝神在我年輕時讓我體驗病魔的痛苦，也讓我**知道金錢不是萬能的。我開始想走出事業的失敗，了解人生道理，所以我就開始學習很多心靈成長課程，一方面尋求生命中的善知識。那時候乾女兒介紹真光，我就去了幾次，我相信有神光，我開始來淨化，有如找到心靈上的源頭。**【編碼 H-4】

### 【小結】

上述三位神組手，為追尋人生的目的，找尋心靈層面的寄託，而投身於崇教真光。鄭弘岳（2007：81）在「宗教皈依歷程的實證探討—以佛教信徒為例」中提及，西方許多宗教皈依學者認為，人們之所以皈依，重要的原因是對於人生意義的追尋。

## 第二節 在生活中實踐教義

### 壹、舉手施光

舉手施光是從手掌放射高位元的神光，能淨化一切，解除所有的問題和煩惱的聖術，稱之為「真光之業」，或者也稱為「Okiyome」（崇教真光，1999：2）。舉手施光有非常強大的神光力量，是崇教真光最重要的核心。神光可以藉由看不到的神光，將靈性汙濁洗滌並淨化信徒的靈魂。

靈性汙濁都是從過去世累積而來的，或是經由祖先傳承下來的。靈性汙濁的累積之後，因神的安排，也就是大自然的原理會引發清淨的現象，這清淨的現象就是所謂的疾病，有時候也會以貧窮和災害等不幸現象出現。舉手施光所產生的清洗作用，也會同樣產生於憑依在人們身上的靈；生活中許多不幸現象，有 80% 以上是由於憑依靈的影響，因此透過接光，這些靈也會被淨化而不再干擾人們（崇教真光，1999：5）。

2017 年初才剛拜受 Omitama 成為神組手，感謝 Su 神賜給這個寶貴的機會，所以我還在努力學習中。目前一個禮拜會去一次道場接、受光。記得研修會第一天，道場長就提到拜受神光後要常常到道場，可以讓自己的光和神光進行波調調和，即使再忙碌或是有阻礙，也要撥空到道場，所以我固定禮拜五晚上會去道場，只要有機會就會替人施光。其實在研修會第三天結束，拜受尊貴的 Omitama 後，我回家立刻幫我女朋友施光，尤其是針對不同身體症狀，需要施光的穴位，我那時候聽得很認真，因為我女朋友身體很虛，長期睡眠不好，所以我特別標記那些女朋友有的身體病症，抄了很多筆記。目前也持續幫他和我的家人施光。我會跟我的照顧連絡人約時間學習施光點，知道有學習會的課程也會參加，學習會可以隨著導士的指導，一邊替人施光。【編碼 A-5、A-6】

我實在太想把我接近神的美好經驗和我的最好的兩位同事分享，所以我就講了，結果不太順利。所以我把焦點轉而放在我的學生身上。我的學生有兩種，一種是四十歲左右的在職進修研究生，大部分是小學老師，一種是二十歲左右的大學生。我先找了幾位大學生，發現他們年輕，身體沒什麼病痛，對接光的感受不深。後來我又找了四十多歲的學生，我的做法是先上課，到了快下課時間他們有沒有人有腰痠背痛肩膀痛，只要有人說有，我就在教室當場對他施光，一邊施光一邊默念天津祈言，唸兩遍之後問對方有沒有好點，每一個都說好很多。【編碼 B-6】

還記得剛研修之後，道場佈告欄貼了一張為百人施光的表格，我那時候每天都會和我先生和我姊姊聊到「今天幫幾個人施光了？」覺得很有意義，也迫不及待想實際幫人施光看看。因為施光人數增加，神給我們看到的奇蹟變得越來越多。

我和我姊姊也有參加光之人訓練，每個禮拜我們兩姊妹都會提醒對方一定要完成。因為想到 Sukuinushisama（聖祖師）有說過，所謂神向就是慢慢累積，累積過程可能會有一點勉強，但我跟姊姊會互相督促和提醒，所以即使再忙還是會勉強自己去完成。感謝 Su 神能允許讓我每個禮拜都能完成兩個小時施光隊的訓練。【編碼 C-6】

我是在 2001 年拜受 Omitama，那時候就開始幫我的同事、家人和朋友他們施光，因為舉手施光是最重要的事情。【編碼 D-6】

因為生活遇到了好多奇蹟的事情，讓我更加相信神。為了感謝神恩，道場的祭典，像是御神體祭，和導士的學習會那些，道場都會寫在白板上面，只要日期確定了我都會特別把時間空下來，真的是值得參加，很鼓勵新的神組手和未組手一定要參加，然後我也有參與光之人的訓練，當施光

隊讓自己進步很多，也能幫助其他人，一舉兩得，努力實踐光之人訓練，到道場當施光隊。【編碼 E-5、E-6】

決定辭職之後，我只想好好當個專職媽媽，專心帶孩子，讓我有更多時間跟我兩個孩子相處。然後就是當御奉仕，很感謝神允許我可以經常參與道場的值班御奉仕，然後允許我參加御神體祭典和其他祭典，還有我最熱衷的是施光隊的訓練。看到、聽到很多努力實踐真光之業的神組手們體驗談分享，除了感動之外，也激勵自己要更加倍努力才行。【編碼 F-5、F-6】

後來成為神組手，因為工作開始忙碌，變成一個禮拜去道場施、受光一次。不過因為我是新的神組手，多半時候都是其他人幫我施光，但是只要有學習會或是御神體祭的時候，時間允許就會去參加，想多學習，然後會很期待多一些實際幫道場的人施光，有點躍躍欲試的感覺，我很珍惜這樣的心情和機會。因為我個性比較彆扭，所以我只會在道場幫人施光，其他的朋友或同事還不敢，我還在努力讓自己能分享真光給他們。平常多半都是幫自己施光和環境施光，環境施光就是靈界施光。【編碼 G-5、G-6】

我會更努力的舉手施光，常常去道場走動，看到誰要幫忙就去施光。我想幫助神也幫自己成為一個為神所用的人。【編碼 H-6】

平均大概每週都會帶女兒去道場參拜，每次都會花上一兩個小時施光和接光。【編碼 I-6】

### 【小結】

作者認為崇教真光幾乎是與舉手施光畫上等號，所以訪談的九位神組手皆提到了舉手施光，這絕對是崇教真光實踐教義最重要的一部分。而舉手施光不僅只

於對親友或人們，也可以針對靈界施光、物品施光、交通工具等的施光，以除去身體和環境的汙穢。

## 貳、引導未組手

感謝 Su 神賜給這個寶貴的機會，讓我能夠在這裡分享我成為神組手以來的體驗。我是在 2016 年參加研修，研修完之後，感覺聖靈充滿，發願要對我的同事和學生宣揚神即是光，讓他們認識神，走神的道路。所以我回學校後，第一件事就是對我的兩個要好同事表明我的最新的信仰。我實在太想把我接近神的美好經驗和我的最好的兩位同事分享，所以我就講了，結果不太順利，其中一位基督徒同事認為我誤入歧途，一度企圖挽回我，後來可能怕傷感情，就避免這個話題。另一位不是基督徒但很熟悉聖經的同事，則保持中立，不採取立場。所以我的熱忱換來了一個負評和一個中立，我當時的想法是把他們列為不可能引導的人。我有把這個經過情形告訴我的引導人，他比較樂觀，他覺得還是可以把他們的名字寫入想要引導的人的名單中，透過禱告和參加施光隊來為他們祈禱，所以我在五月就把他們的名字寫進「陽光生活」名單。【編碼 B-6】

Su 神贈送我很大的禮物，2015 年 11 月的研修，讓我順利引導到我在 X X 社團認識的 X X 姊，讓他們夫妻兩個人都成為神組手。我成為神組手後，我們家庭的氣氛很好，家人之間的感情越來越融洽，因為有同樣的話題。我也積極在引導未組手來道場參拜、接光。

還有，現在我去拜訪客戶，只要談完我們的公事之後，我會跟客戶聊真光的體驗、有時候身上會帶幾張陽光生活（文宣），可以隨時發給他們，也會幫客戶他們施光。雖然有時會被拒絕，一開始會比較在意，但後來放寬心之後只是想把神光散撥出去。【編碼 C-6】

我邀請爸媽他們來台中參加真光的活動，想讓他們也能夠認識真光。在邀約引導的過程，說老實話，我也是會把自己的私心看得太重，我知道這樣不好。後來自己想一想，也有跟道場的神組手聊過，覺得轉個念問自己當初要爸媽參加真光的原因是什麼，說穿了就是希望他們身體健康，減少對藥物的依賴，爸媽他們常常有小毛病就吃藥，我知道這個對他們身體負擔很大。後來轉念之後，爸媽對於我的引導變得比較順直一些。很感謝他們願意投入，更感謝神幫我排除了原本的擔憂。

後來有次跟爸媽他們聊天，才知道他們答應參加初級研修是為了我開心，但我很感謝神的安排。現在打電話給他們，隨便聊聊之外，我最常問他們的就是：「你們今天有幫爸爸或媽媽施光嗎？」我覺得也很感謝媽媽在研修後，會開始幫親戚和鄰居施光，也會為自己的腳施光，那是媽媽的老症狀了，施光後原本痠麻的情形在逐漸改善中。【編碼 F-6】

就是會發陽光生活文宣，有時後會跟女兒一起發，將神光的體驗分享出去。【編碼 I-6】

### 【小結】

上述四位神組手會透過分享真光的方式，實踐真光之業。當神組手們體驗到神光的美好，擁有神的御守護、御引導，自然會將神聖又美好的神光宣言出去，幫助更多的未組手能體會神光，基於利他愛的態度，也間接的讓自己在靈層有所提升。

### 參、三大德目：感謝、順直、心之下座

陽光子（神組手）的三大德目感謝、順直、心之下座是源自於，崇教真光第二代教主岡田惠珠，從 1987 年至 1989 年的月御教示。這些御教示傳達了岡田惠珠真摯的愛與祈禱，希望所有的陽光子神組手皆能達成「神性化」。岡田惠珠表示：

「感謝、順直、心之下座，是崇教真光所有幹部與神組手，都必須共同實踐的『崇教真光德目』。」(崇教真光，2016b：3)。

當陽光子神組手待人都能夠相互尊，永恆的幸福世界才可能來臨。當神組手們持續不斷地實踐真光之業，以及三大德目時，才能夠擁有健、和、富的幸福。

可能看待事情會比較順直，研修會的時候，我記得道場長有特別強調順直，去接受發生的事情，所以也嘗試在工作時，能保持這樣的態度，還做學習中。【編碼 A-6】

以前工作時，對於主管強硬的要求，或是客戶離譜的刁難，為了工作和平，當然還有業績、客源那些我都會想辦法解決，但心裡其實是非常的不滿，有時候會氣到自己身體很不舒服，那時候會覺得能怎麼辦。但現在的我，會開始瞭解和解決他們的問題，也會偷偷地施光，就是把手放在桌子下面給他們光。不過主要還是學習靈性思考，讓自己不要那麼不平不滿。【編碼 C-6】

最近來道場參拜時比較能克服阻礙，在日常生活中更容易想念轉換及感謝。期望自己及全家都能更進一步地為神服務，以報答神賜予的恩惠。【編碼 D-6】

當時因為孩子生病，我自己脾氣也變得很暴躁，沒耐性，講話也很衝，很容易因為小事情看不順眼就發脾氣。那時候跟家裡面的人衝突很大，氣氛很緊繃，反正做什麼都會有意見，對他們的不滿和抱怨一直不斷累積。

成為神組手後，我的引導人也算是很細心在提醒我，他說如果沒有停止怨恨與對立的想念，是無法順利的解消靈障，生活的不幸只會不斷發生。我想了蠻久一段時間，很感謝神的安排讓我磨練，也很感謝我的引導人一直是耐心提點我，還要忍受我的抱怨。後來我決定徹底實踐心之下

座，誠心誠意的懺悔自己的罪穢，也開始彌補對我先生他們家人的一些衝突，並與他們分享真光。【編碼 E-6】

現在遇到不順的事情，我比較能靈性思考及轉換想念。我跟我那兩個小孩，因為都男的，兩個又很愛爭，那時候還在工作時，下班都累了脾氣也不太好，看到他們兩個在那邊打鬧就很火大，所以直接用罵的教訓他們，我當時跟他們的感情不太好。後來我有報名一次研修會的再聽講，內容有提到說，順直的接受孩子的本性，要注意父母對小孩說話的語氣，就是謙卑，即使是小孩子也要向他們表達感謝。後來我跟我們家那兩個緊繃的關係有緩和許多，就是先從自己的態度開始調整。現在晚上有時間，我會跟他們聊天，尤其是大兒子，他就比較會講學校的事情給我聽。這些生活上的改變都讓我覺得更幸福了！【編碼 F-6】

應該說我是心態上開始轉念，尤其對感謝這個概念有強烈的感覺，非常認同，因為前陣子發生了太多事情，算是心力交瘁，那時候就會想到真光會強調感謝和順直，發生的事情，都是 Su 神在幫助我清淨化，把心靈上的濁毒排掉吧！這樣想的時後，覺得比較有力量。【編碼 G-6】

研修完之後，我就告訴自己現在有御神靈的守護，我要好好的來認識神，學習愛神，成為讓神差遣使用的人，就是神組手。這是我對 Su 神最常用的祈禱詞。自從入信之後，我對事情懷著感謝，在跟人或是工作有很大的改善。【編碼 H-6】

### 【小結】

上述七位神組手以具體方式實踐對 Su 神的感謝報恩，像是不說不平不滿的話，在訪談的過程中也發現神組手們面對就算很小的事也會感謝。透過轉換想念

來實踐真光之業。

編碼 B、和編碼 I 雖未特別用口語回應三大德目，但是從訪談過程中，這兩位神組手的姿態充滿了感謝與坦然接受神安排的一切，身體力行之中，早已經在實踐感謝、順直、心之下座了。

## 肆、祭拜祖先

崇教真光推崇供養祖先，認為信徒的存在是因為雙親、祖父母及祖先的存在，託祖先存在的福，一部分也是在對祖先的感謝，信徒才可以生存在這個世界；所以為了表達對祖先的感謝，供養祖先自然是身為子孫應該盡的義務（崇教真光，1999：32）。

此外，祭拜祖先時最重要的一環是製作祖先牌位，並供養食物。神組手三餐吃什麼，只要在特定的盒子或袋子，裝入少許的餐點，接著帶回家後進行供養即可。作者參加 2017 年 2 月的初級研修課程中，臺北準道場陳暉道場長說明，若是去世未滿 30 年的祖先，需要製作個別的牌位，夫妻可以寫在一起。

有人會說自己的宗教信仰是不允許或是不用牌位的，但是在靈界是沒有宗教之分：祖先須要透過屬於自己的牌位，才能夠接受子孫供養的食物，在幽界過著不用挨餓的生活（崇教真光，1999：33）。

成為神組手後不久我便開始祭拜祖先，反正我三餐吃什麼，就會先預留一小部分，不用太多，一點點裝在專門的盒子裡，要用來祭拜祖先的。

另外我要提到的是，我原本有抽菸的習慣，抽了二十幾年了，但是當我開始祭拜祖先，在祭拜時點了一根香菸供奉給祖先，從那一刻起我突然不想抽菸了，就這麼戒菸了。我後來想，之前抽菸習慣是源自於祖先。【編碼 B-6】

我們家裡面有在祭拜祖先，也變成生活的一部分了。【編碼 D-6】

參加完初級研修後，隔沒多久，我們家就被允許祭拜祖先，那時候有感覺到家裡面受到的御守護。從一開始我們一直期待能再生的第二胎，很順利的成真了。然後又是我先生順利升遷，真的很不容易，他在工作上熬了很久的時間，能夠升遷真的很開心，很感謝神的御守護。我的婆婆這幾年因為生病一直臥病在床，但我跟先生都要上班工作，所以也一直考慮怎麼樣兼顧。後來因為同事那邊幫忙介紹，我們認識一位很細心也很用心的看護，我們決定讓他幫忙照顧婆婆和兒子，讓我和先生在工作之餘，無後顧之憂。【編碼 F-6】

對我們這一輩來說，拜祖先本來就是應該要做的事情，不過也是有一次跟道場的幹部聊天，聊一聊才知道說，祖先牌位還有很多要注意的地方，那時候有請道場的人來幫忙做調整，也特別設置新的牌位。【編碼 H-6】

也是慢慢地，我跟我先生才知道說，孩子先天性的 X X 疾病問題和個性，是源自於祖先的因素。知道之後有種開竅的感覺，我跟先生就開始積極跟道場的幹部討論和連繫，特別感謝當時 X X 姐的幫忙，幫我們處理和協調的很多事情。陸續接受幹部的指導，進行所有祭拜祖先的安排，過程遇到不懂的地方，幹部都很仔細解釋。【編碼 I-6】

### 【小結】

上述有五位神組手家中有祭拜祖先牌位，其中編碼 F 在祭祖後，生活開始有了好的發展。

作者在 2017 年 2 月的初級研修會第三天，坂倉望部長和陳暉道場長在講授課程中，皆有提及祭拜祖先的重要，尤其是身處現界的信徒，身體病痛或是生活不幸，有部分是因為祖先在幽界的困境，因此透過這些不幸來告誡信徒。

受訪的神組手中，有四位仍因為家庭或是其他因素的阻礙，還未能邁入祭拜

祖先牌位的階段，但仍以此為目標。

## 伍、讀神書

神書，如同是將神的理念、教主的御教示在不同時空、背景之下，由崇教真光的幹部彙整與編排出來的精華。信徒透過閱讀神書去學習與吸收崇教真光的教理教義，提升認知層面的訊息和知識後，再將其化為行動，實踐崇教真光的教義。

我有一本感謝的書，是一位道場幹部也是我的照顧聯絡人送我的，我都稱呼他是 X X 姊。因為 X X 姊說有多一本感謝的書，那時候也有推薦另外兩本書，順直和心之下座，現在還沒有機會看到。感謝那本書我是每天會翻一小段來看，就慢慢累積，但有些地方看不太懂，不過 X X 姊是說慢慢看個幾遍會慢慢理解。【編碼 A-6】

會看神書，有些看了至少一遍以上，每次看都有不一樣的體悟。【編碼 B-6】

初級研修會時，有拿到一本陽光子的祈言集，內文是日文和羅馬拼音，也有少部分的中文翻譯，不過內容是神歌，包含了天津祈言，但對我目前的程度來說，不太能讀懂，不過有試著以羅馬拼音念出來。後來有一次的學習會，我的照顧聯絡人送我一本陽光子的三大德目-感謝這本書，很坦白說我沒有每天翻閱，但是我將這本書放在房間最明顯的位置，讓自己每天都能看到它，也算是在提醒自己履行感謝的態度。有時候會用拿來當休閒時的閱讀書本，不過我修行遠遠不夠，所以裡面的內容似懂非懂，對我來說還是有點難度。【編碼 G-6】

上級研修回來後，我開始被允許可以打開神書並能好好地拜讀，感覺眼睛變清澈明亮。我以前看祈言集只能看字而已，片段的看，現在被允許

對於內容可以更進一步的了解與感動，真是非常感謝。【編碼 D-6】

我們家會把神書當作是親子閱讀，我家女兒有時候看得比我還認真。

還會考我神書裡面說了什麼，算是我們生活的樂趣。【編碼 I-6】

### 【小結】

上述有五位神組手會透過閱讀神書的方式，來達到增能與提升心靈的方式，實踐教理教義。

### 陸、中、上級研修

初級研修會只有三天的時間，坂倉望部長和陳暉道場長要透徹的講述崇教真光的所有概念，是受到限制的，一來是時間上的限制，二來那時候的準神組手可能還未能吸收與意會太深入的教理教義，因此除了透過每個月的學習會、施光隊等活動，加上不斷進修中級與上級，循序漸進地加深、加廣研修會的課程難度，當神組手具備了基本的先備知識，並透過身體力行方式累積經驗與實踐，才能更夠理解神的神聖計畫御經，能夠更深入的理解真光之業。

我已經報名了今年在馬來西亞的中級研修會，非常期待。【編碼 B-6】

道場幹部鼓勵我將 Omitama 昇格，但之前有太多因素絆住這件事情，讓我不想參加，這件事情也擱置很久，後來我的引導人不放棄，而且耐心的鼓勵我說：「當有阻礙的時候，你更應該要克服並堅持下去！」於是我就報名參加了上級研修。【編碼 D-6】

### 【小結】

在九位受訪之神組手中，有兩位神組手將分別參加中級與上級研修會，不斷地提升自己與實踐真光之業。

### 第三節 成為神組手對生活的影響

作者認為宗教的信仰與皈依，不外乎是追求人生意義與心靈寄託之外，便是祈求在生活中的人事物平安、健康，或是解決生活中的困境。當崇教真光的信徒接觸崇教真光的教理教義後成為神組手，並在生活中實際運用與實踐，解決或是面對人生中所遭遇的困境，體驗神光與奇蹟後，驅使神組手更願意投入真光之業。這一連串的實踐與皈依過程，作者也好奇這九位神組手在身體、工作、家庭與心靈等影響會有哪些，也包含了是否有深刻的體驗或見證。以下將分成五點來逐一描述：

#### 壹、身體

可能剛成為神組手沒多久，變化沒那麼明顯。不過每次去道場接光之後，會覺得精神很好，每次都這樣，感覺蠻神奇的，可是回到家又昏昏欲睡。【編碼 A-8】

我在神書上曾讀到這段話，神最期望的是我們引導他人，這是消除家族與自己罪穢的最快方法，但是消罪穢就得清淨化。就在我的同事報名研修的當天，神就賜予我清淨化，從脖子開始慢慢蔓延到四肢，幾乎全身長滿紅色疹子，非常癢，因為研修課程提到吃藥打針會抑制濁毒順利排出，所以我不敢打針，用了一些小偏方，如擦檸檬皮、喝綠豆湯來渡過。說也巧合，就在參加了三天再聽講完，我的同事戴上了 Omitama 後，我的整個清淨化就結束了。感謝神讓我體內的濁毒排出體外，更感謝這個美好的安排是在暑假休假中發生的。【編碼 B-8】

我在懷第二胎的頭三個月有些微出血的狀況，原本在道場接光沒有靈動現象，但是在懷孕期間接光時，蠻常被告知說有靈動狀況，原本很擔心

也會怕，但是到後來也就習慣了。在懷孕 30 週產檢的時候，醫生檢查評估我可能會有早產情形，建議我盡早住院安胎會比較保險。我把這件事情告訴我的引導人，他那時候有特定來醫院幫我施光，也順道分享道場最近的狀況。差不多一個禮拜之後，我就以自然產的方式生下我家二寶。小孩出生之後，沒多久護生就回報說小孩狀況不太對勁，數值有異狀，目前還觀察中，可能有 X X 症等可能。我產後體力還沒恢復，半睡半醒之間聽到這個消息也無力回應，不太能思考到底我的小孩怎麼了，接著醫生發現我有狀況需要立即開刀。

我是事後聽我先生轉述，因為當時手術後的我，意識不太清楚。當時醫生跟他說我的情況不樂觀，要他有心理準備，我先生那時候不知道該怎麼辦，後來聯絡了家人，也連絡了我的引導人。隔天我醒來時才知道，我先生請了導士為我施光，我很感謝他當下願意相信神光。我在加護病房接受額光靈查時，導師和我的憑依靈互相對話。藉由這次的靈查讓我深深地體會到靈的痛苦，還有自己罪穢是如此的深重。感謝道場的神組手和導士的幫忙，我心裡也在祈禱我的小兒子能平安，幾天後我就轉到普通病房，小孩的狀況穩定了，當初預期可能 X X 病症還好沒有發生，非常感謝能讓我有如此奇蹟般的特別守護。【編碼 D-8】

### 【小結】

崇教真光認為神賦予人們有自然治癒的能力，但是現在的藥物不斷推陳出新，藥性強的藥開發出來後，就會不輸給那種藥的頑強病菌在產生，進而使得病變得更具抗藥性與多元化（崇教真光，1999：34）。信徒透過神光，使得體內的毒素溶解得以排泄出來，而使病症能好轉，因為化學的藥物反而會使得體內的毒素硬化，更難被排出（崇教真光，1999：35）。換言之，舉手施光和吃藥的作用剛好是相反且衝突的。但是有些病症的症狀的確需要藥物的協助，以及醫療的介入，就如同編碼 D 的神組手，還是會透過醫療資源來幫助身體狀況。因此崇教真光沒

有規定不可以吃藥。

## 貳、工作

工作上面的話，可能看待事情會比較順直，研修會的時候，我記得陳暉道場長有特別強調順直，也舉了很多生動的例子，印象深刻讓我很好理解順直的概念，所以在工作上面保持這樣的態度。【編碼 A-9】

會開始瞭解老闆和客戶他們的問題，也會幫他們施光，就是把手放在桌子下面給他們光。不過主要還是學習靈性思考，讓自己隨時保持好的想念，就是三大德目。【編碼 C-9】

我的事業有很大的改善，神賜予我穩定的收入，尤其是我曾經事業失敗，房子沒了，積蓄那時候就賠光光，我現在還能再重新出發，我真的非常感恩神賜予我的御神光、御守護與御引導。這個真的很難用言語表達對神的感謝。【編碼 H-9】

### 【小結】

編碼 A 和編碼 C 的神組手透過轉換想念，履行陽光子三大德目，也使得在工作上能以更寬廣的視野應對，以自己的姿態來感化他人。編碼 H 的神組手則是體驗到 Su 神賜予他在工作上的轉變。

## 參、家庭

崇教真光希望人們是愛和的家庭，家人之間若是能彼此順直與謙讓，家中的氣氛能變得和諧元滿，彼此間的爭吵也能夠化解。

當初成為神組手主要是想幫助家人，他們身體都有些小毛病。會發現能發自己的能力幫忙他們，心理很踏實，也會很想努力修練。【編碼 A-10】

我們夫妻順利參加 2014 年初級研修會，一起拜受尊貴的 Omitama。成為神組手之後，開始可以舉手施光，很妙的是我和先生的話題變多了，感情也有升溫。小孩生病的這段時間，我和先生沒有互相怪罪，就是一起面對，後來也覺得與其抱怨，不如好好想想看怎麼做可以更好。

那時候不太明白為什麼小孩只是小感冒，卻會嚴重到住院，治療過程很漫長，我跟先生就是勇敢面對，也相信這是神給我們的安排。後來辦理出院時，醫生交代只要發高燒就馬上回醫院急診，擔心病情又惡化。記得有一次半夜小孩發高燒，我們兩夫妻就開車去醫院。那次我印象很深刻，小孩就是一直反覆發燒和退燒，真的是很心疼他。醫生建議住院觀察比較保險，我就留下來陪小孩，先生開車回家準備住院的衣物和東西。小孩住院期間我們都有跟幹部報告目前狀況，我比較熟的幹部是 X 小姐，那時候我記得他跟我說：「身體發燒就是在溶解毒素，記得持續幫小孩施光，讓毒素加速排出。」所以小孩發高燒，除了跟護士報告之外，我們夫妻就是輪流幫小孩施光，幾次施光，很神奇，只要施光後小孩的體溫會恢復正常，當下真的是非常感謝 Su 神的御神光、御守護。

在將近一年的治療與追蹤回診，我跟先生還會特別幫所有的藥物施光，因為學習會有提到藥都是化學的，對身體有負擔。我們透過施光藥，讓藥留下對身體有用的，不好的淨化掉。小孩在服藥後精神都很不錯，沒有副作用。後來持續替小孩施光，我跟先生也會彼此幫對方施、受光，小孩的身體回復狀況很不錯，真是感謝。【編碼 C-10】

研修會的時候我的考驗來了，先是我的小孩感冒，後來又是我公婆他們吵架，就又是為了一些小事情，但公公因為太激動血壓突然升高，心裡想說這樣要如何放下他們去參加研修。現在回想起來很感謝我的先生願意支持我，他當時沒有猶豫就直接告訴我：「放心去參加，家裡面的事情我來處理就好。」

完成這三天的研修課程，第三天拜受尊貴的 Omitama 之後，我第一個舉手施光的對象就是我家小孩，原本早上帶他到道場他還一直流鼻涕，是那種黃色的鼻涕顏色，後來我跟著引導人的指示步驟幫他施光，晚上回到家就發現他沒有流鼻涕了，我先生也覺得很神奇。真是太感謝 Su 神的守護。後來我也學習到神要的是愛和的家庭，才能建立地上天國文明，就在努力實踐光之人訓練後，我的先生願意接光，也願意跟我一起參加祭典。

【編碼 E-10】

這幾年兩個孩子也陸續進入國中及國小求學階段，最需要父母陪伴的時候，不然叛逆期來了我們父母也不好過。不過我卻常常帶工作回家，也常常因事情很多失去耐性，就是一些瑣碎的小事情也容易生氣，每次發完脾氣很累之外也很後悔，我白天把最好的體力、精神和耐心都花在客人身上，因為我在百貨業工作，客人形形色色，在工作中已經耗掉精力了，回到家面對兩個也很皮的小孩，我是完全沒體力和耐心，總覺得生活不該是一團亂。幾次和先生討論後，感謝先生的支持，前年我就辭去工作，心裡一開始會有一點捨不得同事，也捨不得累積那麼久的工作資歷，不過想著我終於能當一個專職媽媽，好好陪伴小孩和打理家裡。

離開工作崗位兩年左右了，心情輕鬆許多，比較不會像之前那樣動不動就生氣，把家裡氣氛搞得烏煙瘴氣，最好的是我有更多時間可以玩自己的興趣，像是做料理和點心。【編碼 F-10】

自從入信以來，我非常感恩。我們家老公比較嬌氣，常哥哥吵架又很愛計較，對姊姊也都是抱怨，常常怨東怨西怪姊姊，三兄妹就是吵來吵去，大部分都是老公引起的。那時候我都會在家裡面幫他們施光，有時候他們願意，我也會帶他們去道場施光。後來我家老公竟然放下身段去跟哥哥、

姊姊和好，我很開心，這是神賜給我的禮物。【編碼 H-10】

感謝神一直允許我與女兒能進來道場，一開始我女兒會在道場會耍脾氣，他那時候也才國小而已，有時會對其他神組手長輩不禮貌。他脾氣很拗，的確是我以前太放任他了，那時候他爸爸工作是跑船的，就常不在家，變成都我在顧他，有時候也管不動。持續進道場施、受光後，我的女兒真的改變了，在道場沒事就會自己拿神書看，見到其他神組手也會客氣問候，我不用為他的態度跟他吵架或冷戰，我和女兒的感情變得親密許多。

我先生因為工作關係，剛提到說是跑船的常不在家，也沒辦法常來道場，但很感謝神允許我先生在 2016 年也成為神組手，先生和女兒也因為這個多了可以聊天的話題。【I-10】

#### 【小結】

上述六位神組手，一部分是因為入信崇教真光，生活中與家人有了共通話題，使得在互動上有所加分。另一部分是因為神光的守護，讓自己的家人得以恢復健康身體。

#### 肆、心靈

人們有時會透過自我價值觀以及自我肯定的成長，在心靈層面有所轉變與提升。崇教真光推行與人向善，並從轉換想念做起，如同陽光子的三大德目需要從生活中實踐。

感謝 Su 神讓我看到施光後的奇蹟，我很開心替別人施光，現在我心境有些改變，替人施光時，比較不會像以前那樣在意他們有沒有感覺，以前會覺得是不是自己能力不夠，也一度懷疑過神光是否存在。後來跟道場其他神組手聊過，開始會相信神光確實存在，只是他們能不能被允許而已，我只要順直的施光就好。希望將這神光傳給更多人，讓他們一起實踐

真光之業，解消靈性汙濁、罪穢，也讓神光能夠傳遍至世界上的每個角落，讓我們都可以成為讓神所用的人。【編碼 C-11】

以前會遇到很多突發狀況，臨時約好又沒有去道場，最近來道場參拜時，比較能克服這些突發狀況或是阻礙，心裡有股念頭是真的很想到道場，然後就會真的實現。在日常生活中更容易想念轉換及感謝。期望自己及全家都能更進一步地為神奉仕服務，以報答神恩。【編碼 D-11】

努力克服難關障礙參拜道場，努力與神進行波調調合，並參加學習會和施光隊。我開始把神擺在第一位，這時候發生的好事情，我都相信是神賜予我的寶貴禮物，無時無刻進行符合神意的善化活動，不是以自我利益而有所求的活動。【編碼 E-11】

有一次在學習會上，道場長說了一句話讓我印象非常深刻，那時候其他人也一直在討論這句話，他說：「初級神祖手就好像是嬰兒一樣，中級神組手就是青少年，上級神組手是成年人。如果你當了十年、二十年的初級神祖手，就像一個十幾二十歲的小嬰兒。」當時我聽了心裡好震撼，就開始更有動力想提升自己，成為中級神祖手，這樣的念頭非常強烈，也因為想讓自己更加提升，我開始比較敢跟身邊的人傳播神光。

還有以前去道場總是有各種因素而不能到，坦白說有時候是勉強或是應付的心態，因為引導人邀請所以才去。現在我完全發自內心了，反而心裡覺得自在、輕鬆，不用刻意應付誰，而是自己想來道場與神接觸。隨著進道場參拜次數增多、參加學習會、施光隊訓練、還有讀神書，現在遇到不順遂的事情時也較能作靈性思考及轉換想念。【編碼 F-11】

生活上的變化，就是看待事情的態度。就是看到事情比較能從感謝、順直的角度出發。其實當能轉換想念，面對神給的安排，像是工作上或其他事情的難關，就覺得比較有力量去克服面對，我很真誠的相信神是安排這些考驗，讓我提升各個方面，也許是靈層的提升，讓自己能遇到相匹配的人事物。順直接受神的安排，我個性很容易鑽牛角尖，但每次想到研修會那時候學的，順直接受神的安排，反而比較能跨過心裡關卡，然後很神奇的是當我轉換想念，期待的事情就會實現了，當下就會很感謝 Su 神。【編碼 G-11】

#### 【小結】

上述五位受訪者的共通點便是轉換想念，當這些神組手能體驗到教理教義的美好時，開始能產生與自我對話並解決人生問題，使得自己生命更有意義，進而願意為崇教真光以及週遭人付出與利他愛。

#### 伍、見證

當人們願意投身其中，並實際體驗崇教真光之時，自然能夠體會到神給予的守護與引導。

前陣子要賣掉在雲林的公寓，算是舊公寓而已，我計畫在台中要買新屋。非常巧合的事情發生了，在道場報名初級研修前一天，我接到電話得知有人對我那間舊公寓有興趣，雖然還在洽談，那時候我是請仲介幫忙我接洽。神奇的事情來了，就在我參加初級研修會的前一天，我就簽約交屋了，而且賣的價格比我預計的還高很多，真的是我在預料之外，因為那間公寓的地點不算太好，那邊都算是老舊社區了，而且沒想到這麼快就賣出去，才 10 幾天的時間，賣得價錢還不錯。處理完交屋後，當晚弄到蠻晚才回到台中的，隔天一早就參加第一天的研修會，但我精神還算不錯，我

的引導人有先幫我施光。我本來是抱著大概要半年甚至更久的時間賣掉。這樣的巧合和幸運的事情，就在我成為神組手之前，發生這樣的事情，覺得很順利，非常感謝 Su 神的守護。【編碼 A-12】

我現在要分享神的一個奇妙的安排。我七月份在台北道場帶領 11 人體驗接光，當天有道場長、導士和兩位熟識的神組手，還有其他我初次見面的神組手們接待我們，道場安排得非常好，我非常感謝。然後當我施完八號光之後，沒多久進來一位神組手叫楊 X X，他看到我帶領的 11 人嚇一跳說：「你們怎麼會在這裡？」原來楊小姐曾經在 X X 國小當過代課老師一年，我帶去的這些人全都是 X X 國小的老師，所以他都熟，一下子大家就有了親切感，並且告訴我們每週一都有淨化會，可以就近接光，神的安排真的是太美妙了！

另外，我還要分享神的第二個奇妙安排。六月份的時候我請我的同事吃飯，作為學期結束的告別宴，我們在飯店吃百匯，吃了兩個小時以後，吃到了晚上九點，聊到 X X 國小的老師，我告訴他有 10 個人要去台北道場體驗，我問他要不要一起去體驗，他沒吭聲，我問他有沒有腰痠背痛，他說有，他從肩到手到背都痛，有些是以前車禍留下後遺症。我說你可不可以指一個痛點給我，給我五分鐘試試看。他先是沈默，考慮，然後說好。他說肩膀。所以我當場就在餐廳施光，我知道一堆客人在看，服務生也在看，可是我全神貫注在貫穿施光的點，默唸天津祈言兩遍，然後按他肩膀，他說不痛了。我接著又在他的其它痛點施光，總共施了二十分鐘，他說全都不痛了。第二天中午他又到我家來接光一小時，痛的地方改善了很多。然後他說他會和 X X 國小的老師一起去台北道場體驗，當天是道場長給他施光。後來他密集到道場接光，並參加了初級研修會，成為我們最新出爐的神組手！我實在不敢想像他居然會在這麼短的時間從不信到信，神的安排實在是太奇妙了。誠如金口一訓第 14 篇所說：「只要以愛與真，以及對人

類的愛來舉手施光，神就會安排讓你親眼目睹奇蹟。」

我還想分享神的第三個奇妙安排。我在神書上曾讀到這段話，神最期望的是我們引導他人，這是消除家族與自己罪穢的最快方法，但是消罪穢就得清淨化。就在我的同事報名研修的 7 月 29 日當天，神就賜予我清淨化，從脖子開始慢慢蔓延到四肢，幾乎全身長滿紅色疹子，非常的癢，因為研修課程提到吃藥、打針會抑制濁毒排出體內，所以我不敢打針，只用了一些小偏方，如擦檸檬皮、喝綠豆湯來渡過。說也巧合，就在參加了三天再聽講後，我同事也戴上了 Omitama 後，整個清淨化就結束了。感謝神讓我體內的濁毒排出體外，更感謝這個美好的安排是在暑假休假中發生的。【編碼 B-12】

自從成為神組手後，奇蹟的事情一個一個發生了，我小孩過敏的症狀逐漸好轉，睡眠比較安穩之後氣色也變得比較好，親朋好友看到都說他變得有活力，我自己是覺得太有活力了，現在比較不會因為過敏經常跑診所，醫生說半年定期檢查就好。孩子現在已經漸漸穩定下來，神的真光讓他減少服藥，也讓我省下許多的醫藥費用，這也都是生活一筆開銷。種種的守護與奇蹟，使我更加堅定相信神。為了感謝神恩，我順直的參加祭典、學習會及光之人的訓練。【編碼 E-12】

研修後不久我們被允許祭拜祖先，之後家中守護不斷，首先盼了多年的第二胎順利生產、先生如願在工作上升遷。後來也因為同事輾轉介紹，認識了很有責任心的看護，我小孩都叫他 X X 姨，他們感情很好，他讓我和先生很放心的把婆婆和小孩交給他照顧，讓我們在工作之餘，無後顧之憂，大大的協助了我們一家人的生活起居，真的很感謝。【編碼 F-12】

### 【小結】

上述三位受訪者的見證實例，著實帶給他們生活滿滿的美好與感謝。雖然只列舉三位神組手的例子，但作者在訪談另外六位神組手時，其實不論在健康、工作、家庭或心靈轉變與體會，都是確實存在的，也是種親身經歷的見證，只是在此，作者未重複列舉。



## 第五章 結論與建議

作者透過實際參與崇教真光並成為神組手，認識、接觸與邀約訪談九位崇教真光的臺灣信徒，進行半結構式的訪談，以瞭解與觀察臺灣的崇教真光神組手入信原因、教義實踐，以及對生活的影響等，作為研究探討的議題。

本章成分兩節，第一節為研究結論；第二節為研究建議。

### 第一節 研究結論

#### 壹、接觸「崇教真光」的途徑

從九位受訪者的訪談中，作者整理出三個主要的接觸途徑如下：

- 一、體驗神光
- 二、親友引薦
- 三、真光刊物「陽光生活」

崇教真光在臺灣不是主流與常見的宗教派系，同時崇教真光的道場也不同其他宗教廟宇、教堂等顯而易見，密集度那麼高。在臺灣主要的聚集點分佈在臺北準道場、臺中淨化所及高雄據點三地，因此大多時候是透過神組手引薦的方式，將真光之業宣揚出去，除此之外還有實際體驗神光，以及透過真光的刊物「陽光生活」而認識。

#### 貳、入信「崇教真光」的原因

李孟融（2005：9）論述到當準皈依者遇到某些瓶頸時，這些因素可能導致其皈依的潛在原因。人們在現實生活中，遇到困境或瓶頸時，會採取不同方式尋求解決，像是尋求政治方面的協助、心理治療的療癒，或是宗教方面的寄託等方法，只有想到用宗教觀點的方法尋求解決時，個人才有機緣被引介進入宗教團體，進而皈信在教團的教義之下（謝富彬，2010：40）。

崇教真光認為人類共同追尋的願望，也是人生的目的是追求幸福，而幸福的

組成三大要件便是「健、和、富」。首先是受苦於疾病的人，能夠恢復原本生命力而使病情好轉，讓身體是無病化且健康的狀態。崇教真光相當強調愛和的家庭，人們期待在夫妻、親子或是親人之間的關係是和諧、溫馨的氣息，彼此變得能互相理解與通融。此外，人們期待生活能夠除去經濟上的不安。

當信徒發生不幸或碰到困難時，若是能得到「神力」，也就是宗教上的寄託，就如同多了一個幫手推著自己往前邁進（崇教真光，1999：86-87）。作者將入信的動機簡單分成因人與因事兩者：

### 一、人

受訪的神組手中，其中有六位是因為親友的緣故，出自於想讓生命中的重要他人能夠平安、健康，或是越來越好的心情，而產生藉由自己的力量去幫助他們的念頭。崇教真光強調轉換想念，以愛、真的言行舉止，顯現利他愛。時時謹記拯救他人，力行真光之業的概念。唯有助人，自己的靈層也能相對提升。

### 二、事

受訪的神組手中，另外三位是為了追尋人生的目的，找尋心靈層面的寄託，而投身於崇教真光。

## 參、生活中實踐教義

作者從九位受訪的神組手中，得到主要的六項實踐教義的方式如下：

### 一、舉手施光

所有訪談的九位神組手都接續提到了舉手施光，這絕對是崇教真光實踐教義最重要的一部分，作者也認為崇教真光幾乎與舉手施光畫上等號，而舉手施光不僅只於對親友或信徒，也可以針對靈界施光、物品施光、交通工具等的施光，以除去身體和環境的汙穢。

### 二、引導未組手

受訪的神組手中，有四位是會透過分享真光的方式實踐真光之業。當神組手們體驗到神光的美好，擁有神的御守護、御引導，自然會將神聖又美好的神光宣

言出去，幫助更多的未組手能體會神光，基於利他愛的態度，也間接的讓自己在靈層有所提升。

### **三、三大德目：感謝、順直、心之下座**

當神組手待人都能夠相互尊，永恆的幸福世界才可能來臨。神組手們持續不斷地實踐真光之業，包含了三大德目的態度時，才能夠擁有健、和、富的幸福。在作者訪談的七位神組手以具體方式實踐對 Su 神的感謝報恩，另外兩位神組手雖未特別用口語回應三大德目，但是在訪談過程中，這兩位神組手的姿態已經充滿三大德目所提及的態度，身體力行之中，早已經在實踐感謝、順直、心之下座了。

### **四、祭拜祖先**

受訪的神組手中，有五位家中已有祭拜祖先牌位，另外四位仍因家庭與其他尚未克服的因素，還未能邁入祭拜祖先牌位的階段，但仍以此為目標。

### **五、讀神書**

神書，如同是將神的理念、教主的御教示在不同時空、背景之下，彙整與編排出來的精華。有五位神組手透過閱讀神書的方式，達到增能與提升心靈的方式，實踐教理教義。閱讀神書學習與吸收崇教真光的教理教義，提升認知層面的訊息和知識後，再將其化為行動，實踐崇教真光的教義。

### **六、中、上級研修**

訪談的受訪者中，目前有兩位神組手將分別參加中級與上級研修會，不斷地提升自己與實踐真光之業。

## **肆、成為神組手對生活的影響**

當信徒接觸崇教真光成為神組手，並在生活中實際運用與實踐，解決或是面對人生中所遭遇的困境時。另一部分體驗神光與奇蹟，驅使神組手更願意投入真光之業。這一連串的實踐與皈依過程，對神組手的影響，作者歸納出以下四項：

### **一、身體**

崇教真光認為人類共同追尋的願望是追求幸福，幸福的組成三大要件便是

「健、和、富」。首先是受苦於疾病的人，能夠恢復原本生命力而使病情好轉，讓身體是無病化且健康的。受訪者中，有三位神組手在身體的康復有明顯的感受到神的守護。

## 二、工作

追求幸福的生活「健、和、富」。信徒也期待生活能夠除去經濟上的不安，包含職場上的人際關係、事業的經營。受訪者表示透過轉換想念，履行陽光子三大德目，使得工作上能以更寬廣的視野應對，以自己的姿態去感化他人。

## 三、家庭

受訪者表示入信崇教真光後，與家人有了共通話題，在互動上有所加分。另一部分是因為神光的守護，讓自己的家人得以恢復健康身體。

崇教真光希望信徒是愛和的家庭，家人之間若是能彼此順直與謙讓，家中的氣氛能變得和諧元滿，彼此間的爭吵也能夠化解。

## 四、心靈

受訪者回應的共通點便是轉換想念，當這些神組手能體驗到教理教義的美好時，開始能產生與自我對話並解決人生問題，使得自己生命更有意義，進而願意為崇教真光以及週遭人付出與利他愛。

## 第二節 研究建議

- 一、質性研究透過個別深入訪談法，著重在瞭解信徒接觸崇教真光，以及持續參與的動機與教義實踐等訊息，但相對其限制無法類推於母 a 群體。而作者因為時空背景等限制，僅訪談了九位北中南的神組手，其中包含初級與中級神組手，然而這些神組手皆非道場幹部或導士，後續作者可以嘗試探討幹部及導士入信崇教真光的機緣，和他們豐富的體驗與見證。
- 二、臺灣實為宗教自由與開放的地方，無論是日本宗教或新興宗教來臺者為數眾多，後續作者可以比較各類外來宗教。

## 參考文獻

- 內政部統計處，2016，《105 年第 28 週內政統計通報（104 年底宗教寺廟、教會（堂）概況）》，內政部統計處網站，  
[http://www.moi.gov.tw/stat/news\\_content.aspx?sn=10775&page=2](http://www.moi.gov.tw/stat/news_content.aspx?sn=10775&page=2)，2017/02/10。
- 中華民國憲法，民國 36 年 01 月 01 日。
- 王蒂鷹，2013，〈伊斯蘭在臺灣〉，《喀報》，258：257-258。
- 全國宗教資訊網，〈新興宗教〉，全國宗教資訊網網站，  
<http://religion.moi.gov.tw/Knowledge/Content?ci=2&cid=475>，2017/03/18。
- 林本炫，2004，〈新興宗教運動的意義及其社會學意涵〉，《世界宗教學刊》，3：1-26。
- 林金定、嚴嘉楓、陳美花，2005，〈質性研究方法：訪談模式與實施步驟分析〉，《身心障礙研究》，3（2）：122-136。
- 村上重良著，張大柘譯，1993，《宗教與日本現代化》，高雄市：佛光文化事業有限公司。
- 李孟融，2005，《阿美族皈依天主教及其適應之研究－以太巴壟部落為例》，臺北市：國立政治大學民族研究所碩士論文。
- 岡田光玉，2016，《陽光子祈言集》，臺北市：財團法人崇教真光臺灣基金會。
- 陳向明，2007，《社會科學質的研究》，臺北市：五南圖書。
- 陳道容，2005，《論新興宗教信徒入教因素及其影響－山達基教會個案研究》，新北市：真理大學宗教研究所碩士論文。
- 陳曉宜，2006，《報社記者抵抗資源之研究》，臺北市：國立政治大學傳播研究所碩士論文。
- 張玉佩，2002，《繼母的心路歷程》，嘉義市：國立嘉義大學家庭教育研究所碩士論文。
- 張琳，2001，《日本新宗教在臺灣發展之研究－以「世界真光文明教團」為例》新

- 北市：輔仁大學宗教研究所碩士論文。
- 教育部重編國語辭典修訂本，〈機緣〉，教育部重編國語辭典修訂本網站，  
<http://dict.revised.moe.edu.tw/cgi-bin/cbdic/gswweb.cgi?ccd=tbjZTn&o=e0&sec=sec1&op=v&view=0-1>，2016/06/01。
- 崇教真光，1999，《真光問答》，臺北市：財團法人崇教真光臺灣基金會。
- 崇教真光，2016a，《初級真光研修用（參考）課本》，臺北市：財團法人崇教真光臺灣基金會。
- 崇教真光，2016b，《陽光子的三大德目－感謝》，臺北市：財團法人崇教真光臺灣基金會。
- 崇教真光，〈關於崇教真光〉，崇教真光日本官方網站，  
<http://www.sukyomahikari.or.jp/en/information/index.html>，2017/02/24。
- 菩提彼岸，〈佛教與道教、民間信仰的差別〉，痞客邦 PIXNET 網站，  
<http://bestzen.pixnet.net/blog/post/6504283-%E4%BD%9B%E6%95%99%E8%88%87%E9%81%93%E6%95%99%E3%80%81%E6%B0%91%E9%96%93%E4%BF%A1%E4%BB%B0%E7%9A%84%E5%B7%AE%E5%88%A5>，2017/02/10。
- 黃瑞琴，1991，《質的教育研究方法》，新北市：心理出版社。
- 葉姿麟，2016，《入信「生長之家」之原因及影響：以臺灣信徒為例》，嘉義縣：南華大學亞太研究所碩士論文。
- 潘淑滿，2003，《質性研究：理論與應用》，臺北市：五南圖書。
- 鄭弘岳，2007，〈宗教皈依歷程的實證探討－以佛教信徒為例〉，《玄奘佛學研究》，8：75-112。
- 鄭志明，1995，〈臺灣「新興宗教」的現象商議〉，《宗教哲學季刊》，1（4）：83-100。
- 鄭志明，1996。《臺灣當代新興宗教（卷之一）》，新北市：靈鷲山般若文教基金會國際佛學研究中心。
- 賴有祺，2016，《攝影育療團體經驗對乳癌病友生活品質影響之探究》，臺北市：臺北市立大學藝術治療研究所碩士論文。

賴宛琳，2015，〈臺灣人有多愛拜，數字告訴你〉，《看雜誌》，154：153-154。

謝富彬，2010，《Lewis Rambo 皈信理論在東方宗教的適用性—以臺灣佛教徒的宗教行為為例》，新竹市：玄奘大學宗教與文化研究所碩士論文。

瞿海源，1989，《臺灣新興社會運動》，新北市：巨流圖書公司。

瞿海源，2006，《宗教、術數與社會變遷（一）》，臺北市：桂冠圖書股份有限公司。

Rambo, Lewis R. 1993. *Understanding Religious Conversion*. New Haven and London: Yale University Press.



## 附錄一、作者體驗記錄（前十次）

<p>105.12.02（五）</p> <p>18:00-19:10</p> <p>第一次</p>	<p>一、 人</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 一組兩人，有兩組在進行施光，沒有交談聲音。</li> <li>2. 快要七點時，陸續有三位來。其中一位女生開啟話題，與原本在場的信徒談話。</li> <li>3. 施光前會念天津祈言，先鎮魂。</li> <li>4. 結束後睜開眼睛，施光者說：「眼睛可以睜開，看得清楚嗎？」</li> </ol> <p>二、 事</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 用肥皂先洗手，再用特定毛巾擦拭。</li> <li>2. 奉納金 50，填寫名字和金額，裝進白色信封袋，重複使用過的信封袋。信封袋給引導人淨化後，各自投入奉納箱。</li> <li>3. 參拜儀式，跪姿左腳壓右腳，左手大拇指覆蓋壓右手。拜三個不同對象，拜了幾次和拍手幾次。結束參拜儀式後，向大家問好。</li> <li>4. 大廳禁止飲食，要到廚房。</li> </ol> <p>三、 時</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每一組似乎是以整點、一小時為單位。輪流替對方施光。</li> <li>2. 施光部位，有時間分配。聽見隔壁組說「右邊還有三分鐘」。</li> </ol> <p>四、 物：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 明亮、乾淨、沉靜、牆上有張貼活動照片文宣、塌塌米、整齊的白色坐墊。</li> </ol> <p>五、 感受</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 一開始跪姿 10 分鐘，覺得腳很麻不舒服，因被告知不能睜開眼，所以推想也不能說話，不敢亂動。過程有點難專注去體會鎮魂的過程，透過心裡默數 1-60 秒。</li> </ol>
---	---

	<p>2. 肩頸施光時，感覺不明顯。直到施光腎臟部位，開始感覺發熱與一股壓力，但維持時間很短暫。因為肩膀長時間痠痛，特別加強這部位的施光，仍可感覺到有一股壓力在肩膀，但維持時間很短暫，施光後，肩膀雖仍有痠痛感，但明顯較放鬆。</p>
<p>105.12.06 (二) 18:00-19:10 第二次</p>	<p>一、 人</p> <p>1. 今天自行前往，在場有三組正在施光與接光，其中一組是年邁的阿公與阿嬤（是一位施光者 OO 姊的父母，年紀約 80 多了）。</p> <p>2. 約七點左右陸續有其他人來，大概有 12 位，有男有女。</p> <p>二、 事</p> <p>1. 奉納金 100，其中一位神組手幫我淨化奉納金，並教我如何參拜。參拜後會向大家問好。</p> <p>2. 今天主要是 OO 姊幫我施光，隨後她要回家，因此由另一位神組手接手。被告知換人施光，即使是趴著姿勢也要跟著雙手合十，施光者會唸天津祈言。</p> <p>3. 結束施光後，也有參拜的儀式，並謝謝大家。</p> <p>三、 感受</p> <p>1. 今天跪姿較上次的痠麻程度減緩。</p> <p>2. 因為是獨自前往，有些不知所措，主要施光的是 OO 姊，也許不那麼熟悉，今天施光較無感。</p> <p>3. 與 OO 姐談話，他 40 多歲，以前是佛教徒，後來接觸真光，相較於念經，覺得施光是最快幫助別人的方法。自己的家人也都會來，80 多歲的父母，以及 28 歲的女兒。加入真光 10 多年。提及現在是佛法末年（世界末日），因此能直接透過光協助他人是最好。佛法末年這個詞我之前從同事那邊聽</p>

	<p>過，那位同事是佛教徒，因此對於這詞不陌生。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>OO 姊主動詢問我為何來，回應因引導人與前同事的關係，認識真光這個宗教；前同事是世界文明真光。OO 姐主動告知為何真光有分兩個名稱，崇教真光是女兒、世界真光文明是徒弟，同以岡田良一為師，教義也相同，神是唯一的一個，但有各種化身，在基督教是耶穌、在佛教釋迦牟尼佛。</li> </ol>
<p>105.12.09 (五) 18:00-19:10 第三次</p>	<p>一、 人</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>今天與引導人和同事一起前往。分別給不同人施光。</li> <li>三組（6人）同時進行。</li> <li>大約 18:45 左右，陸續有其他人來，到場聚集了 10 人。</li> </ol> <p>二、 事</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>奉納金 50，今天帶零錢。被一位大姊告知硬幣要用小夾鏈袋裝，然後才會再裝進白色信封袋裡。今天是引導人幫我淨化奉納金。</li> </ol> <p>三、 感受</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>今天由一位不認識的女生施光，肉體無感。</li> <li>針對身體病痛部位施光，同上次我選擇請神組手施光小腿，施光完左腿後，由另一位女生接手。換人施光時，會跟著雙手合掌，施光者會念而天津祈言後才開始進行。</li> <li>從第一次施光至今，濕疹開始陸續出現，一部分因為天氣轉變較乾燥，另一部分可能是排毒因素。濕疹部位在雙手背和脖子右側較嚴重。</li> </ol>
<p>105.12.13 (二) 18:10~19:15 第四次</p>	<p>一、 事：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>奉納金 50。</li> <li>今天多了幾位生面孔，給一位第一次照面的大姊施光。大姊</li> </ol>

	<p>施光很仔細，略有發熱感，但感受時間很短暫。無詢問我哪裡不舒服，而是直接排定施光的部位（背部、腰部），告知我脊椎略微側彎。隨後提及施光時間不能超過 50 分鐘，有些倉卒結束。</p> <p>3. 今天是一位年紀與我相仿的人幫我淨化奉納金，並帶著我開始與結束參拜。當我結束接光準備參拜時，那位夥伴主動詢問是否要幫忙，並中斷他自己的接光帶領我。過程也介紹 SU 神與大神，會感謝 SU 神的「光」，但向大神參拜時並不會提到「光」，因為光是來自 SU 神，因此會說「感謝大神今天讓我能來參拜」。</p>
<p>105.12.20（二） 18:10~19:15 第五次</p>	<p>一、 事</p> <p>1. 奉納金 50，一位見過幾次面的神組手（總是戴著口罩的女生）主動幫我淨化。</p> <p>2. 今天參拜與結束，與一位只來第二次的同事獨自完成，那時候我心情蠻緊張的，擔心參拜順序錯了，還好參拜殿前有小小的提示牌。</p> <p>3. 今天也有幾位生面孔，18:45 後陸續來了幾位，到場總約 14 人。</p> <p>4. 一開始由一位第一次照面的大姊施光，在頭頸施光到一半時，由另一位年紀相仿的人（短髮、戴眼鏡）接手施光。背部腎臟施光，有感覺熱與一股壓力進入體內。因為今天感冒一直流鼻水，有些昏昏欲睡。也有請施光者幫忙處理感冒的部分。</p>
<p>105.12.23（五） 19:00~20:00</p>	<p>一、 事</p> <p>1. 奉納金 50。由一位眼熟的大哥幫我淨化奉納金。</p>

<p>第六次</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. 比較熟悉參拜流程了，也嘗試對著 SU 神和大神說自己的願望。</li> <li>3. 今天約有 14 人，有四位馬來西亞的夥伴，說英語。馬來西亞神組手有購買一些神書。</li> <li>4. 接額光，是由一位馬來西亞女生幫忙的。接完後又另一位大姊接手，大姊很熱情，詢問我為何來接光，我回應我的引導人是誰，大姊很開心表示有緣，也鼓勵我常來並參加研修</li> <li>5. 大姊說施光我的右邊腎臟時，他的手很麻，提醒我留意。左邊肩膀按壓時很酸痛，但施光後痠痛感有減少。</li> </ol>
<p>105.12.27 (二) 18:00~20:00 第七次</p>	<p>一、 事</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 奉那金 50。由一位第一次碰面的大姊淨化，也是今天幫我施光的人。</li> <li>2. 大姊很主動、熱心，看到一位阿公施光時手的位置似太低，因為接光者身高較高。大姊主動提醒並拿椅子給阿公，阿公應該是資深神組手，所以回應他的姿勢並無問題。</li> <li>3. 今天約有 14 人。</li> <li>4. 施光時，肉體無感。我趴著讓神組手施光腎臟時，有點昏沉想睡，有眯一下。</li> <li>5. 所長跟我和同事面談，為了參加二月份的研修，費用 4500。介紹了真光的由來。所長提到並不會因為入信真光，就放棄原本的佛教信仰；認為萬物的神只有一個 SU 神，SU 神在不同宗教有不一樣的化身。所長當初接觸真光，是因為媽媽、姊姊入信，擔心他們被騙所以親自體驗瞭解，並參加研修成為神組手，後來在生活不斷實驗，「因為親身見證後，才反過來相信 SU 神」。</li> </ol>

<p>106.01.03 (二)</p> <p>17:45~18:45</p> <p>第八次</p>	<p>一、 事</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 奉納金 50，由一位眼熟的神組手幫我淨化。</li> <li>2. 因為我感冒好一陣子的關係，施光者很細心替我在喉嚨、鎖骨位置施光。</li> </ol>
<p>106.01.09 (一)</p> <p>17:45~19:30</p> <p>第九次</p>	<p>一、 事</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 奉納金 50，由一位眼熟的神組手幫我淨化。</li> <li>2. 今天先由老爺爺幫我施光額頭，接著由 OO 姊接手。他今天針對腎臟、背部和鼠蹊部施光，過程很想昏睡，有小眯一下。</li> <li>3. 結束接光，OO 姊教我念天津祈言，表示在二月研修前先練習。之後參拜或施光時可以借看小張的天津祈言，再慢慢背起來。</li> </ol>
<p>105.01.13 (五)</p> <p>18:30~20:00</p> <p>第十次</p>	<p>一、 事</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 奉納金 50。</li> <li>2. 今天由一位大姊（兩個孩子的媽）施光，接光過程精神還 OK，沒有像前幾次很昏沉。</li> <li>3. 結束接光，與 OO 姊次練習天津祈言。OO 姊告知在研修前可多接光，讓身體再淨化一些，因為研修當天的神光會較強烈，若身體毒素太多會承受不住，可能反應是昏昏欲睡。</li> <li>4. 提及 01.15 (日) 09:30~11:00 有「御神禮祭」活動，當天許多神組手會到場。OO 姊對此活動的主觀理解是「神組手與神的光進行調波，也就是校正。」</li> </ol>

## 附錄二、訪談與錄音知會同意書

親愛的\_\_\_\_\_您好：

我是南華大學國際事務與企業學系亞太研究所碩士生黃品姿，指導教授為張子揚博士。目前正在進行論文研究，研究主題為「參加『崇教真光』之原因與影響：臺灣信徒個案研究」。希望身為「崇教真光」神組手的您，能提供個人入信前後的經驗與想法，俾利其他有意接觸、瞭解與投身「崇教真光」的未組手，能作為學習、激勵之參考。

本訪談過程將進行錄音與筆記之動作，僅用於學術研究之用途，目的也為確實將您寶貴的經驗訊息完整記錄。除此之外，將謹守保密原則，您的基本資料或是可以辨識您的訊息，將以匿名或刪除的方式處理，以確保您的隱私，請您放心。最後，感謝並誠摯邀請您協助本研究。敬祝 平安喜樂

本人同意接受訪談 本人同意接受錄音（研究結束後將全數銷毀）

受訪者：（簽名）

研究單位：南華大學國際事務與企業學系亞太研究所

指導教授：張子揚博士

研究生：黃品姿 09\*\*\*\*\*76

中華民國 106 年 月 日

### 附錄三、受訪者基本資料

親愛的\_\_\_\_\_您好：

我是南華大學國際事務與企業學系亞太研究所碩士生黃品姿。目前正在進行論文研究，研究主題為「參加『崇教真光』之原因與影響：臺灣信徒個案研究」。懇請與邀請您撥空擔任受訪者，同意參與此次錄音訪談，提供個人入信前後的經驗與想法。此訪談內容僅用於本學術研究，不做其他用途。您的基本資料或可辨識您的訊息，將以匿名、編號或刪除等方式處理，以確保您的隱私，請您放心。最後再次感謝並誠摯邀請您協助本研究。敬祝平安！

南華大學國際事務與企業學系亞太研究所

指導教授：張子揚博士

研究生：黃品姿 09\*\*\*\*\*76

一、性別：男 女。

二、年齡：21~30 歲 31~40 歲 41~50 歲 51~60 歲 61~70 歲

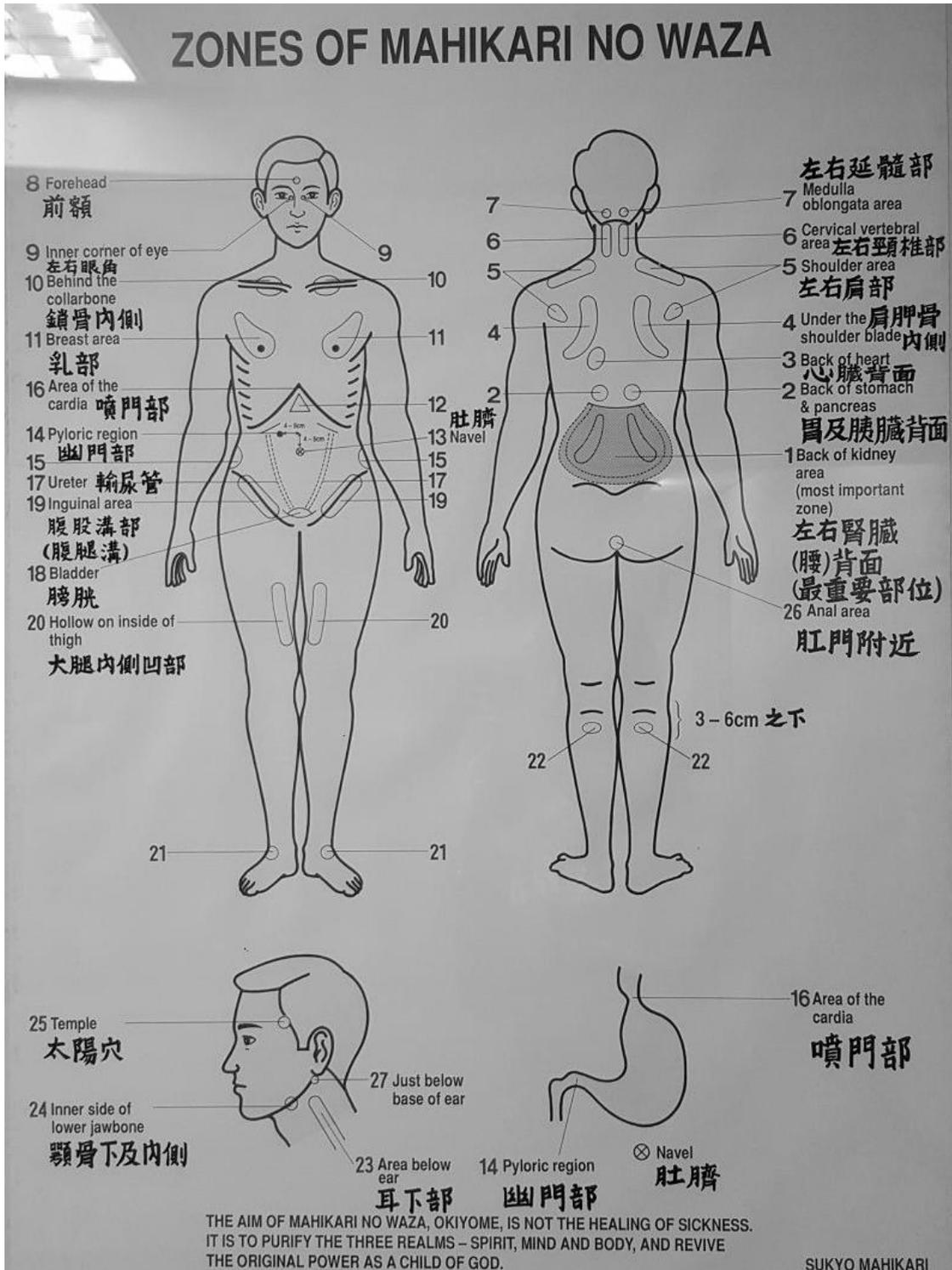
三、教育程度：國小 國中 高中職 大學 碩士 博士

其他\_\_\_\_\_

四、職業：家管 軍公教 工 農 工 商 其他\_\_\_\_\_

五、於西元\_\_\_\_\_年成為神組手。

# 附錄四、施光穴位圖



資料來源：崇教真光臺中淨化所（2017）