

南 華 大 學

宗 教 學 研 究 所

碩 士 論 文

星雲大師人間佛教「五和」經證及其實踐

A Study on the Scriptural Evidence and Practice of  
“Five Harmony” as Basis of Venerable Master  
Hsing Yun Humanistic Buddhism

研 究 生：吳素芬(釋柏融)

指 導 教 授：李芝瑩 博士

中 華 民 國 一 〇 六 年 十 二 月

# 南 華 大 學

宗教學研究所

碩 士 學 位 論 文

星雲大師人間佛教「五和」經證及其實踐

研究生：吳素芬(釋柏融)

經考試合格特此證明

口試委員：吳智雄，

釋智明  
李芝瑩

指導教授：李芝瑩

系主任(所長)：黃國清

口試日期：中華民國 106 年 12 月 28 日

## 摘要

星雲大師乃為當代極具影響力的人間佛教奉行著，其人間佛教思想傳承自佛陀，並融入現代的弘化度生方式。他指出人間佛教應以「家國為尊」，每個人皆有家庭，佛教重視家庭和諧，因此對社會大眾倡導「三好」、「四給」、「五和」等理念。

佛門有謂：「叢林以無事為興隆」，實際上先要人和，才能無事。在僧團中，平時以「六和敬」來維繫人事間的和諧；對於社會大眾而言，必須父慈子孝、兄友弟恭、夫唱婦隨，彼此尊重、包容，相互了解、體諒，才能建立和順的家庭。佛陀平時教育弟子及開示信徒，大多是採用委婉、鼓勵的方式，讓他們明白道理，而不是用打罵、責備的方法，如此，不僅維護了他們的尊嚴，同時也能達到防非止惡的預期效果。

本論文聚焦於星雲大師於 2010 年所提出的「五和」理念，即「自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧、世界和平。」論中將分別闡述「五和」的思想脈絡及其經證，並以空慧為本的角度來剖析「五和」的精神本懷。接著將從論述如何將「五和」空慧的理念融攝於五戒、十善及六和敬、六度等菩薩行等中而具體實踐並展現出菩薩道悲憫為懷的精神，以此而莊嚴佛土、成熟有情，自他最終皆能成就無上菩提。綜上可知，「五和」乃自覺覺他、自利利人，契理契機，開啟自家寶藏，證得福慧圓滿佛果之鑰。

**【關鍵字】**：星雲大師、人間佛教、五和、空慧、福德

## Summary

Hsing Yun is an influential Buddhism pursuer in modern world, his Buddhism thought inherited from the Buddha. he pointed out that Buddhism should be homeland-oriented. Everybody has family, Buddhism plays a great emphasis on family harmony. As a result, he promoted about the idea of “three goods”, “four gives”, “five Harmony ” to people.

This thesis focuses on Hsing Yung’s idea about “five Harmony ”, which was posed in 2010. That is “you are happy from the bottom of your heart, your family is amiable, you respect each other, the society is harmonious, and the world is peaceful.” In this thesis, I’ll explain the thought vascular and the meridian syndrome of “five Harmony ” separately. And I will analysis the original and spiritual idea of “five Harmony ” based on the wisdom. And then I will explain how to combine the wisdom of “five Harmony ” into five precepts, the ten good deeds, six kinds of reverent, and six perfections, and make it concrete and show the spirit of Bodhisattva compassionate to solemn the world and mature our emotions. And that makes him achieve supreme wisdom of Buddhism. From above, we can know that “five Harmony ” is self-enlightened and other-enlightened, self-advantage and other-advantage, develop the opportunity, open self-treasure, and prove the key of the cultivation of fortune and wisdom of the Buddha.

Keywords : Hsing Yung, Buddhism, five Harmony, wisdom, the cultivation of fortune and wisdom

# 目 錄

第一章 緒論.....	1
第一節 研究動機與目的 .....	1
第二節 研究方法與名詞釋義.....	3
第三節 近代研究成果概述 .....	6
第四節 架構說明 .....	20
第二章 星雲大師人間佛教思想概述.....	23
第一節 星雲大師之生平傳略.....	23
一、入佛門的因緣（1938—1949） .....	25
二、抵達台灣佛教現況及發展（1949—1967） .....	26
三、人間佛教的重鎮—佛光山（1967—1985） .....	27
四、地球人國際時期—佛光會（1985—今） .....	28
第二節 星雲大師人間佛教思想的傳承.....	30
一、星雲大師人間佛教理念 .....	30
二、佛陀教法的承繼 .....	35
三、太虛大師人生佛教理念的認同 .....	37
四、回應當代佛教所面對的問題 .....	39
第三節 星雲大師人間佛教理念的創新.....	48
一、工具的現代化 .....	49
二、弘法的生活化 .....	54
三、制度的平等化 .....	56
四、組織的國際化 .....	59
第三章 「五和」的內修之道.....	62
第一節 以「空慧」為體.....	62
一、依緣起性空為內涵 .....	65
二、以中道生活為所依 .....	73

第二節 以「五戒」自持.....	79
一、戒為道德的根本歸依處.....	80
二、淨心為止惡行善之所成.....	85
第三節 以「十善」應世.....	92
一、以退為進的人際關係.....	93
二、以孝為先的家庭倫理.....	96
第四章 「五和」的外弘實踐.....	102
第一節 六和敬之福行.....	102
一、自我覺照.....	103
二、人我共處.....	106
第二節 菩薩六度之德行.....	112
一、群我之道.....	112
二、結緣之道.....	117
第三節 人間淨土之圓成.....	123
一、以平等無我建構和平.....	124
二、以四無量心圓成和平.....	128
第五章 結論.....	132
參考書目.....	136
附錄一：般若空慧經證.....	157
附錄二：自心和悅經證.....	160
附錄三：家庭和順經證.....	164
附錄四：人我和敬經證.....	166
附錄五：社會和諧經證.....	169
附錄六：世界和平經證.....	172
附錄七：五戒的生活行善精神準則.....	175

## 表目錄

表一：現代式弘化特色 .....	52
表二：檀講師具備條件 .....	58
表三：六和敬圖表 .....	107



# 第一章 緒論

## 第一節 研究動機與目的

佛教從印度發展至今二千多年，流傳到了不同的地域就與當地的文化、社會相互融合，在多元文化面貌之中同中有異、異中有同，異曲同工之妙，即成就了在地的佛教信仰傳承與實踐。在所有佛教宗派當中「原始佛教」和「大乘佛教」，就是「人間佛教」的理論基礎。

人間佛教在「大乘佛教」與「原始佛教」所發展的實踐方式，所關懷的面相有何差異，彼此間是否存在著聯繫？人間佛教的思想是大乘佛教菩薩行的發揮，重視「自利利他」，原始佛教的實踐，強調的是「解脫證悟」。在不同時代、不同地域、不同種族、不同文化、不同信仰、不同傳說的佛教隨著時間的推移，發生內涵與形式的變化，究竟其彼此間是否存在著連繫？在這廣大而又長久的時空變遷當中，佛教集成許多內容的嶄新，開展出哪些不同的理念與實踐，發展出哪些在地化的佛教傳承？人間佛教的「五和」理念有沒有經典和教義上的依據？

因此，本文將選擇當代「人間佛教」之思想與實踐為思索的起點，人間佛教思想在近十年來的台灣佛教界與學術界蔚為顯學，許多道場莫不以人間佛教為號召，積極的從事以出世之心做入世之佛教事業。在當代人間佛教奉行者星雲大師之菩薩心行有概念性的了解，體會到人間佛教乃為現今於弘法度眾生方面所不可或缺的方便善法，但於實踐時如何掌握其中的分寸，既不流於俗情，又能廣度含攝，並積聚自身之福德資糧，孰輕孰重，因此衍生研究本論文之動機之一。



在諸多人間佛教行者之中，星雲大師乃是當代人間佛教現代化及佛教制度改革道路中極具影響力的人物，他的人間佛教思想體系內容創新、特色鮮明，特別廣受社會大眾所接受，故選定其思想為論述的主軸。此外，本研究者身為一個宗教師，於內執行寺院事務及對外弘化時，深感身心調和及人我和諧對於菩薩心行的重要，因此欲深入探索星雲大師的「五和」思想本質，希盼有助於菩提願心的增長，圓滿佛道的修學，此為研究動機之二。綜上述之種種因素，故而成就了本論的寫作緣起。

本文將探討星雲大師以何經論為依據而闡發出「五和」的人間佛教思想？並以「五和」的般若空慧理念融攝五戒的自我修練及十善的人際關係中來落實人間佛教？人間佛教如何以悲憫為懷的精神主軸來具體展現，並融通於六和敬、六度等菩薩行持中而廣度含攝，自行化他，漸次修學而圓成人間淨土？並將其所蘊含的菩薩精神發揮至盡善盡美之境地，同時亦能積聚自身的福德資糧？以上皆是本論中將欲解決的問題意識。

## 第二節 研究方法與名詞釋義

本文的研究關注於「五和」的菩薩行和當代人間佛教的實踐等兩大主軸。研究方法將運用「文獻分析法」和「思想研究法」及「詮釋學」來作為研究之進路。首先將探索人間佛教思想的淵源及其時代的發展及演變性，如何方便善巧地運用，既能利益眾生，而又不落於俗套，真正符合佛陀度生之慈悲胸懷，落實菩薩道的精神。佛教非常重視解行並重，尤其主張「人學佛修行，若依二乘聲聞、緣覺，只求自覺自利，非是究竟圓滿法門；唯有發心立願，廣修六度萬行的大乘菩薩道，才能自度度人，圓滿佛果」<sup>1</sup>。

### 一、研究方法

#### (一)文獻分析法

文獻分析法是繼承與批判的運用過程。其目的在於借鑒和比較，藉由檢索、收集、鑒別、研究以及運用，來達到一些現象或特點的進行、描述、教育或評論，並分析客觀形成因素，再就文獻本身予以重組、提昇，從中覓得事物間的聯繫、規律和形成觀點，以此創造出新的理論模式。「文獻學」是產生於二十世紀的名詞<sup>2</sup>。誠如杜澤遜所言：文獻學主要包括研究文獻的型態、文獻的整理方法等等<sup>3</sup>。學者辛嶋靜志認為，以研究佛教文獻學來說，關鍵且有效的方法就是文獻比較。目的在於全面認識文獻，在最短的時間，找到自己所需要的文獻資料，有能力對這些資料進行鑒別，進而對原始文獻整理、研究，不僅自己使用，還可以提供更多使用<sup>4</sup>。學者吳汝均也認為，文獻學是文獻資料研究之事，舉凡校訂、整理、翻

<sup>1</sup> 星雲大師：《佛光教科書》第三冊，《菩薩行證》，2010年，頁9。

<sup>2</sup> 張大可：《中國文獻學》，大陸：福建人民出版社，1983年，自序。

<sup>3</sup> 杜澤遜：《文獻學概要》，北京：中華書局，2005年，頁5。

<sup>4</sup> 辛嶋靜志著，陳瑋全專題報導：〈文獻學角度辛嶋靜志勾勒佛典原貌〉，《人間福報》第九版(宗教)，2015年11月11日。

譯、注釋資料的原典及原典與譯文的字彙對照等<sup>5</sup>。而文獻分析法主要指搜集、鑒別、整理文獻，並通過對文獻的研究，形成對事實科學認識的方法。

本文之文獻資料蒐集，以適切地手段來處理。針對研究主題予系統性或創意性地展開；而本研究將運用圖書館的各種檢索工具、網際網路及各種資料庫來檢索和從書籍、期刊、雜誌、學位論文、研討會報告、檔案、電子及視聽媒體……來獲得第一手資料之原始資料或第二手資料文獻材料，以思考、整理、分析、歸納、詮釋等方式，予系統化方式彙整相關文獻材料，避免文獻成為研究的成果，並於各章節中逐一論述來呈現；呈現的方式，主要以星雲大師的著作來探析其對於人間佛教的傳承與創新，並以當代亦提倡人間佛教思想的相關學者之著述來作比對，藉此來彰顯星雲大師獨到的見解與特色。

## (二)思想研究法

研究方法主要在涉及對各種學術研究方法之功用與侷限的反省與批判：包含對研究態度、研究條件、研究典範、研究進路、研究方法、研究技術、研究步驟、表達方式等環節之探索，而研究方法的核心問題在於，應用什麼方法來認識或描述所處理的世界<sup>6</sup>？猶如哲學家吳汝鈞所言：「思想史方法是思想與歷史的結合，與考據和哲學都有關係。……倘若把重點放在歷史方面，則成考據；倘若重於哲學概念，則成哲學史」<sup>7</sup>，一貫的文獻學的研究進路與思想史的研究較為相應。

「思想研究法」的範圍相當廣泛，因此，本文不偏向於歷史與哲學的角度，主要從星雲大師思想的經典依據和實踐層面，解行雙軌並進，共同來探源與整合其「五和」的人間佛教理念，以期能掌握星雲大師的人間佛教立意本懷及核心思想，有

<sup>5</sup> 吳汝鈞：《佛學研究與方法論》，台北：台灣學生書局，1983年，頁97。

<sup>6</sup> 朱文光：〈佛學研究方法學理路之探索〉，《中華佛學研究》第7期，2003年，頁7。

<sup>7</sup> 吳汝鈞：《佛學研究與方法論》，台北：台灣學生書局，1983年，頁121。

效能的進行資料蒐集分析與整理梳理出研究成果。

### (三)佛學義理詮釋學

義理分析也是文獻詮釋的一部分，根據賴賢宗《佛教詮釋學》也提出，從文獻詮釋學到哲學詮釋學：兩種佛學研究進路與佛學詮釋學之重要性。文獻詮釋學與哲學詮釋學為當代佛學研究方法之雙軌<sup>8</sup>。義理是實踐生命信仰所依循的原則，而生命的展現是體證義理之真實場域<sup>9</sup>。佛學義理的研究不限於文獻義理的詮釋，他包含佛教文化思想及人文精神的根本意義。

「詮釋學」是做為一般方法論的創造，傅偉勳在《創造的詮釋學》的方法論共分為實謂、意謂、蘊謂、當謂、必謂五個辯證的層次<sup>10</sup>。它的基本結構與形成實有賴乎現象學、辯證法、實存分析、日常語言分析、新派詮釋學理論等等現代西方哲學，原典的詮釋研究從構想所形成<sup>11</sup>。也以這五大層次的詮釋方法，標舉出佛教的終極真實在學術研究上的整體面貌<sup>12</sup>。

本文擴延星雲大師人間佛教的延續、傳承、創新至「五和」理念經典的轉化至現代化語言等等廣義的詮釋，並將從義理詮釋的角度來釐清星雲大師「五和」理念脈絡的經典依據，盡可能以一手資料為主，並於二手資料為輔。採用步驟為

<sup>8</sup> 文獻詮釋學包含了古典佛教語言、比較語言學、版本學、碑銘圖像學等的研究進路。哲學詮釋學則為佛學的義理詮釋並運用東西傳統哲學與當代哲學進行佛學的哲學課題的詮釋，期能解明佛學的思想整體結構與深層意義。傅偉勳：《從創造的詮釋學到大乘佛學》，台北：東大圖書股份有限公司，2011年8月5日，頁9。

<sup>9</sup> 賴賢宗：《佛教詮釋學》，台北：新文豐出版公司，2003年，頁27-28。

<sup>10</sup> 傅偉勳：《論創造的詮釋學》這五個層次是：(1)實謂：原思想家（或原典）實際上說了什麼？(2)意謂：原思想家想要表達什麼？或他所說的意思到底是什麼？(3)蘊謂：原思想家可能要說什麼？或原思想家所說的可能蘊涵是什麼？(4)當謂：原思想家（本來）應當說出什麼？或創造的詮釋學者應當為原思想家說出什麼？(5)必謂：原思想家現在必須說出什麼？或為瞭解決原思想家未能完成的思想課題，創造的詮釋學者現在必須踐行什麼？頁10-11。

<sup>11</sup> 傅偉勳：《從創造的詮釋學到大乘佛學》，台北：東大圖書股份有限公司，2011年8月5日，頁45-46。

<sup>12</sup> 鄭志明：〈論傅偉勳的佛教生死學〉，《宗教哲學》第3卷，第4期，1997年10月，頁135。

四：第一步驟、確定問題與擬定假設；第二步驟、蒐集文獻資料；第三步驟、分析資料；第四步驟、解釋與歸納資料。

## 二、名詞釋義

「五和」：1、自心和悅：別人給自己的歡喜都靠不住，心如工廠，要製造自己的歡喜、慈悲，不要製造傷感、煩惱；看人、看事、看地都「和」，自然能歡喜和悅。2、家庭和順：家和萬事興，彼此有不同的習慣、思想不要緊，重要是和順。3、人我和敬：與人不對立、不衝突，往好處想，要記得別人的優點，不要只看到別人的缺點。4、社會和諧：以「萬里投書只為牆」的故事，說明社會大眾需要禮讓、不要計較。5、世界和平：以自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧為基礎，世界才能和平<sup>13</sup>。

本文中將特別側重人間佛教「五和」理念經證與實踐層面的探討，因為唯有透過行門的實踐，解行相資，如此才能真正體現經教的究竟義涵，及表露出人間佛教的精神樣貌，為了能夠掌握更多元及豐富的文獻資料和研究成果，依據學術界的規範，運用工具書和電子資料庫 CBETA 裡面用的原典，闡述本研究論述的真實價值與佛法深意。

## 第三節 近代研究成果概述

目前學界對星雲大師之相關研究多聚焦於其人間佛教思想的特色與實踐。以下將分為專書、期刊、專書論文及學位論文等方面來加以說明其目前之研究成果。

### 一、專書：

---

<sup>13</sup> 星雲大師：〈五和〉《星雲大師全集 17》，高雄：佛光文化，2017年5月16日，頁54-55。

### 1、李利安《佛教的人間性與超人間性及當代人間佛教的困境與出路》<sup>14</sup>

佛教理論體系與實踐體系始終以其固有的人間性與超人間性及其相互關係為支撐。作者在本文提出六觀點：一、佛教的人間性。二、佛教的超人間性。三、佛教超人間性的人間性。四、佛教超人間性與佛教人間性的關係。五、人間佛教在處理人間性與超人間性關係過程中的偏差。六、當代人間佛教的困境與出路。由此可說佛教的任何一種變革，都可以從這六點中相互聯繫的屬性及其彼此關係的演變中看出發展的動向與滋生的內在問題。

### 2、滿義法師《星雲模式的人間佛教》<sup>15</sup>

作者指出人間佛教不是閉門造車、束諸高閣，而是要落實在日常作務之中，並能弘揚、推廣於外，使眾生能真正得到佛法的滋潤。星雲大師的人間佛教思想特色是平易近人，如：說法的語言不同、弘化的方式不同、為教的願心不同、證悟的目標不同。人間佛教展現的念頭是集體創作及義工的菩薩精神，在應世之道展現佛陀的本懷「以人為本」一脈相承的教法。推動心靈的淨化，提昇人的品質，同時強調以世出世間的精神來做人世的事業，透過自利利他的菩薩行來培養功德法財，自他俱增上安樂，如此才能建設及落實真正的人間淨土。

### 3、陳建華《人間佛教與佛教本質特徵的彰顯》<sup>16</sup>

「人間佛教」是針對中國佛教發展過程中的種種流弊而提出的，在宣導和實踐「人間佛教」的過程中，人們可從哲學、科學、教育和文化的角度去認識佛教，這無疑對佛教建設有積極意義，但佛教的本質是宗教，核心在信仰。「人間佛教」為佛教的健康發展拓展了廣闊的空間，現在更應加強以信仰建設為中心的自身建

<sup>14</sup> 李利安：《佛教的人間性與超人間性及當代人間佛教的困境與出路》，北京：哲學研究雜誌社，2005年7月。

<sup>15</sup> 滿義法師：《星雲模式的人間佛教》，台北：遠見天下文化，2005年。

<sup>16</sup> 陳建華：《人間佛教與佛教本質特徵的彰顯》，[佛學數位圖書館暨博物館](#)，2009年。

設，以彰顯佛教的本質特徵。

#### 4、學愚《人間佛教：星雲大師如是說、如是行》<sup>17</sup>

本書以大乘佛教「不二法門」為理論依據，系統探討星雲大師佛學與世學、入世與出世、生活與生死、佛法與生活、生活與修行、現代化與化現代、傳統與現代、繼承與創新等不二思想和實踐。並且進一步論述建立佛光宗的現代意義，以及佛光宗與傳統佛教宗派之間變與不變的不二。

#### 5、陳劍鏗《無上方便與現行法樂》<sup>18</sup>

淨土思想以現代的語言即是「彌陀淨土」與「人間淨土」的關係，本書作者以彌陀淨土的「難行道」與「易行道」說明阿彌陀佛四十八願所行無上方便與眾生信願力相應接引往生淨土。人間佛教的「人間淨土」即「唯心淨土」，佛光山以五戒十善行菩薩道來淨化生命成就淨土，便是透過修行得「現行安樂」在今生便能感受生命淨化。

#### 6、滿義法師《星雲學說與實踐》<sup>19</sup>

作者認為星雲學說有四大要點：(1)星雲學說的立論根本—佛性平等(2)星雲學說的真理闡揚—緣起中道(3)星雲學說的修行落實—自覺行佛(4)星雲學說的目標圓成一轉識成智，這都已包含佛陀說法教裡的精隨，這是能夠引領時代思潮，同時亦能安定人心、破除迷惘、圓滿生命的思想。所以探本究源，人間佛教乃是佛陀的本懷，只是星雲大師具體地加以弘揚光大，此非但有佛陀的聖言量作為理論依據，並有具體的遵循及實踐之道，因此絕非空穴來風、空口無憑的思想。

<sup>17</sup> 學愚：《人間佛教：星雲大師如是說、如是行》，香港：中華書局，2011年。

<sup>18</sup> 陳劍鏗：《無上方便與現行法樂》，台北：香海文化，2015年。

<sup>19</sup> 滿義法師：《星雲學說與實踐》，台北：遠見天下文化，2015年。

## 二、人間佛教相關論文與期刊：

本文將著重圍繞專家學者的文獻與星雲大師著作有關的論點與人間佛教相關期刊及論文為研究方向進行討論和整理分析。

### (一)期刊：

#### 1、陳兵：〈正法重輝的曙光—星雲大師的人間佛教思想〉<sup>20</sup>

作者研究星雲大師人間佛教思想，並從「太虛人生佛教到星雲人間佛教」、「深符佛意的人間佛教」、「以人為本的人間佛教」、「生活化的人間佛教」、「給人歡喜的人間佛教」、「入世進取的人間佛教」、「現代化的人間佛教」、「融合的人間佛教」、「專業化、制度化、大眾化、國際化的人間佛教」、「星雲法師人間佛教思想的貢獻」等十方面加以分析說明。

#### 2、滿耕法師：〈星雲大師人間佛教思想簡論〉<sup>21</sup>

文中提到，「人間佛教」思想將近兩個世紀以來的中國佛教推展至最高峰。綜觀整個台灣佛教發展的過程，其中以開創佛光山的星雲大師倡導與實踐人間佛教，他從大陸來到台灣，又以台灣作為起點，經過五十年的弘法歷程，將佛教遍傳全球五大洲三十多個國家，尤其以制度化、現代化、人間化、國際化的發展面向來推動人間佛教，成為海內外推行人間佛教現代化發展與實踐的具體性。

#### 3、劉澤亮：〈理念與實踐養成的人間佛教〉<sup>22</sup>

<sup>20</sup> 陳兵：〈正法重輝的曙光——星雲大師的人間佛教思想〉，《普門學報》第 1 期，高雄：佛光山文教基金會，2000 年，頁 297-343。

<sup>21</sup> 滿耕法師：〈星雲大師人間佛教思想簡論〉，《普門學報》第 21 期，高雄：佛光山文教基金會，2004 年 5 月。

<sup>22</sup> 劉澤亮：〈理念與實踐養成的人間佛教〉，《普門學報》第 40 期，高雄：佛光山文教基金會，2007



本期刊中作者詳盡地論述星雲大師人間佛教理念與實踐的養成及其模式的意義。他認為人間佛教的理念與行持養成了星雲模式的人間佛教，同時佛光山的教團，為人間佛教的未來發展提供了一個實踐的範本。佛光山人間佛教堅持契理契機的原則，不僅符合佛陀的教法，又順應時代潮流，以現代的弘化方式來推廣佛法，讓佛教與時邁進，發展出一種現代新模式，結合現代與傳統的佛教入世與出世的思想，這對中國佛教以至中國文化的未來發展皆具有莫大的啟發性。

#### 4、林建德：〈近二十年來臺灣地區「人間佛教」研究發展概述〉<sup>23</sup>

期刊主要針對近二十年來臺灣地區「人間佛教」研究作概述，作者將現況分類共分為「人物思想之主題論述」、「思想（宗門）特色和時代意義」、「理論和實踐」、「傳統和現代」、「反思和評論」、「比較和論辯」、「開創性論述的嘗試」七項，以此來探究近二十年來臺灣地區人間佛教研究概況，並作一鳥瞰式的入門認識。

#### 5、李芝瑩：〈人間佛教生命教育的理念與實踐—以南華大學通識生命涵養課程為例〉<sup>24</sup>

本文從星雲大師的人間佛教觀點，分從「生命為人間之體—依因緣」、「生死為人間之相—依輪迴」、「生活為人間之用—依業力」三大面向來探悉掘發人間佛教從因緣法的角度探究生命教育理念。如何從星雲模式人間佛教開展出屬於台灣特色的生命教育論述及星雲大師所創辦的南華大學生命教育理念中走出自己的辦學特色。

#### 6、釋如常：〈佛光山佛陀紀念館營運的幾個核心理念〉<sup>25</sup>

---

年 7 月。

<sup>23</sup> 林建德：〈近二十年來台灣地區「人間佛教」研究發展概述〉，佛教圖書館刊第 52 期，2011 年 6 月。

<sup>24</sup> 李芝瑩：〈人間佛教生命教育的理念與實踐—以南華大學通識生命涵養課程為例〉，《教育研究月刊》，2015 年 6 月。

作者研究分析佛館營運主要是「以人為本」的核心理念，建構出三大要素理論：第一、硬體設施的用心：「四給」從「給」的實踐獲得善緣；第二、軟體服務的誠心：「三好」將佛教的身、口、意三業清淨推廣於社會，以落實對社會徹底的關懷；第三、教育推廣的用心：「以文化弘揚佛法」。同時，對佛館如何由以「物」為主，轉換為以「人」為本的思想做探究。

## 7、樓宇烈：〈人間佛教的理念與實踐〉<sup>26</sup>

作者在此文提出人們應正視人文精神，將「自覺覺他，自度度人」的實踐，與「入世、出世」精神，以及宗教的「世俗化、神聖化」的實質意義釐清。

## (二)專書論文：

### 1、賴賢宗：〈佛教詮釋學與人間佛教思想的哲學詮釋〉<sup>27</sup>

作者闡釋自己所發展的佛教詮釋學，來釐清人間佛教的大乘佛教的哲學思想基礎；並藉由佛教詮釋學在當代意義脈絡中的發揮，來探索人間佛教在當代的意義脈絡。不管是批判佛教所著重的批判或是佛教本體詮釋學所著重的詮釋，二者都關心「人成即佛成」，都共同關心人的基本價值的全面完成與人的佛性的圓滿實現；進一步將釐清星雲大師與佛光山以其人間佛教的多元實踐開啟了人間佛教新的生命，他的人間佛教思想強調法界融和、五乘融合與以人乘通大乘菩薩正道，也是繼承於太虛大師的以法界圓覺為宗旨的人間佛教思想。

---

<sup>25</sup> 釋如常：〈佛光山佛陀紀念館營運的幾個核心理念〉，《人間佛教學報藝文》雙月刊第3期，高雄：佛光山人間佛教研究院，2016年，頁26。

<sup>26</sup> 樓宇烈：〈人間佛教的理念與實踐〉，《人間佛教學報藝文》雙月刊第4期，高雄：佛光山人間佛教研究院，2016年，頁11。

<sup>27</sup> 賴賢宗：〈佛教詮釋學與人間佛教思想的哲學詮釋〉，「人間佛教薪火相傳第四屆印順導師思想之理論與實踐學術研討會」，2003年。

## 2、學愚：〈佛法詮釋學與人間佛教的建立〉<sup>28</sup>

人間佛教的佛法詮釋學就是以緣起法為前導來對治當前人生社會之苦痛，建立以人為本、行菩薩道、修六度萬行、由人成佛的現代佛教。佛教在當今社會強調的是契理契機性，佛法必須隨著時空因緣而有所轉變與調整，因而發展出不同的佛法樣貌。作者認為，人間佛教與傳統佛教之間存有共同性，即契理，皆須吻合佛陀的出世本懷，但又有時代的創新，即契機。因此，不論因緣條件如何變化，契理契機乃是佛法不變的原則與精神主軸。

## 3、劉立夫：〈星雲模式人間佛教的實踐品格〉<sup>29</sup>

作者探討星雲模式人間佛教是依靠人間佛教菩薩行「做」出來，而不是依靠口號「說」出來，主張「要明理，不要光是說理；明理才能從善如流。」故以星雲模式人間佛教最核心主題是為重要品格的實踐。

## 4、程恭讓：〈星雲大師大陸修學階段人間佛教思想之研究〉<sup>30</sup>

作者以星雲大師在大陸修學的階段來探討星雲大師人間佛教思想，歸結出星雲大師青年時期在大陸階段的思想內涵「一開始就注重政治參與的精神特質，因而展現出以人間佛教為指向的智慧之光。」道出星雲大師以「人間佛教」為其一生弘揚的目標及入世精神的指標及特質。

## 5、程恭讓：〈星雲大師青年時期人間佛教思想的幾個核心理念〉<sup>31</sup>

---

<sup>28</sup> 學愚：〈佛法詮釋學與人間佛教的建立〉，《佛光歷代論文集》，高雄：佛光山文教基金會，2008年8月。

<sup>29</sup> 劉立夫：〈星雲模式人間佛教的實踐品格〉，《2014 星雲大師人間佛教理論與實踐研究(下)》，高雄：佛光文化，2014年，頁258-292。

<sup>30</sup> 程恭讓：〈星雲大師大陸修學階段人間佛教思想之研究〉，《星雲大師人間佛教思想研究》，高雄：佛光文化，2014年12月，頁229。

<sup>31</sup> 程恭讓：〈星雲大師青年時期人間佛教思想的幾個核心理念〉，《星雲大師人間佛教思想研究》，高雄：佛光文化，2014年12月，頁241-289。

作者對星雲大師青年時期的人間佛教思想涵義梳理出四大理念：(1)人間的佛陀(2)佛陀的革命精神(3)青年弘法(4)佛教大眾化與社會化等，這四大思想核心理念正好體現星雲大師「新佛教」的佛陀思想、佛學思想、弘法主體思想及弘法方向思想的人間佛教思想內涵。

#### 6、陳劍鏗：〈般若智慧與善巧方便的人間佛教導師—星雲大師〉<sup>32</sup>

作者文中認為大乘佛法的核心，乃是建構人間菩薩行與菩薩道；而從這建構人間菩薩行及菩薩道可從星雲大師所倡導的：「提倡人間佛教，實踐人間淨土」，他主張人間佛教是：佛說的、人要的、淨化的、善美的，其內涵乃是大乘佛法的核心以佛菩薩的「捨己利他」、「饒益有情」的精神建立完善的人格和僧格，即是佛陀出世人間的本懷。

#### 7、賴永海：〈星雲大師人間佛教的實踐貢獻與理論特質〉<sup>33</sup>

文中提出一個人的思維模式不能單向的直線，要從點線面多方思慮，往往換個角度就會轉圜出新機。作者認為所謂超越的人生，即是指星雲大師提倡的人間佛教精神和超越性而言。這種超越性主要表現在兩個方面，一是內在的超越；二是當下的超越。

#### 8、釋永本：〈試析星雲大師弘化的特質〉<sup>34</sup>

文中主要探究星雲大師實踐人間佛教的精神本懷及其弘化的方式與特質。在實踐層面上，星雲大師已將此種思想推展至佛光山全球的道場，並於各種弘法活動中落實，在弘化的過程中，作者希望能掌握星雲大師人間佛教思想的主軸與精

<sup>32</sup> 陳劍鏗：〈般若智慧與善巧方便的人間佛教導師—星雲大師〉，《星雲大師人間佛教思想研究》，高雄：佛光文化，2014年12月，頁23。

<sup>33</sup> 賴永海：〈星雲大師人間佛教的實踐貢獻與理論特質〉，《人間佛教高峰會談》，高雄：佛光文化，2015年9月，頁443。

<sup>34</sup> 釋永本：〈試析星雲大師弘化的特質〉，《人間佛教宗要》，高雄：佛光文化，2015年9月。

髓，希盼能承接此法脈，將人間佛教推廣於世，使令落實並完善「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的理想。

#### 9、杜保瑞：〈文字如山的佛光山人佛教人間佛教〉<sup>35</sup>

作者主要從下列七點來對星雲大師的人間佛教作理解及剖析：一、修行心法；二、現代菩薩道；三、一生的經歷；四、全球化的事業；五、文字如山；六、宗教融和；七、佛教新教團。認為誰先誰後提出人間佛教是當代佛教史關注的問題，可研究不必爭論，重點在於如何將人間佛教推廣於世並將其精神發揮至淋漓盡致。

#### 10、涂豔秋：〈星雲大師人間佛教對傳統佛教的修正〉<sup>36</sup>

星雲大師所推行的人間佛教，其特殊性在於以悲智願行來落實佛教的現代化與人間化，是以菩薩心行為導而開展出的佛教。作者認為在人間化的層面，無一不和佛法結合，無一不接受佛法的教導，這即是活在人間佛教中，真正將佛法與日常生活作結合，希望讓佛法成為眾生修道路上不可或缺的甘露法水，以此來滋潤法身慧命，積聚福慧資糧，長養道根，為成佛之道作最好的鋪排。

#### 11、黃國清：〈人間佛教思想與當代管理之道〉<sup>37</sup>

文中闡述星雲大師的人間佛教的財富觀並不對金錢抱持負面觀感，而是主張如何善用財富來提升人類福祉與推展佛化事業，進而促進此土世界的淨化，這種思想與實踐的轉向，使佛教得以與現代社會的各個層面緊密接軌，從而對世間活動提供法增上的利樂。因人間佛教是以智慧為導，善巧為用，利他為首，本著慈

<sup>35</sup> 杜保瑞：〈文字如山的佛光山人佛教人間佛教〉，《人間佛教宗要》，高雄：佛光文化，2015年9月。

<sup>36</sup> 涂豔秋：〈星雲大師人間佛教對傳統佛教的修正〉，《人間佛教宗要》，高雄：佛光文化，2015年9月。

<sup>37</sup> 黃國清：〈人間佛教思想與當代管理之道〉，《人間佛教宗要》，高雄：佛光文化，2015年9月。

悲胸懷來行利生之無漏事業，以此廣度有情，圓成佛道。

## 12、楊玉輝：〈人間佛教——中國佛教當代發展的方向〉<sup>38</sup>

文中指出針對大陸當代佛教發展所面臨的問題及人間佛教在解決這些問題上的成功與實踐中，提出個人的看法。中國佛教尤其是大陸佛教的發展所面臨的一系列問題，此中固然有許多解決之道，作者認為，最有效的解決方法還是從太虛大師提出的人生佛教一直到星雲大師所發揚光大並實踐推動的人間佛教。

## 13、廣興法師：〈我對星雲大師人間佛教的理解〉<sup>39</sup>

作者於文中提出個人對於星雲大師人間佛教思想的詮釋。「所謂人間佛教的基本思想：五乘共法是人間的佛教，五戒十善是人間的佛教，四無量心是人間的佛教，六度四攝是人間的佛教，因緣果報是人間的佛教，禪淨中道是人間的佛教。」這六方向正是佛教最基本的教義思想與實踐，都是以人為本的理想和實踐。

## 14、李明書：〈從佛教的「解脫觀」看人間佛教的實踐意義以《雜阿含經》與星雲大師之著作為依據〉<sup>40</sup>

本文從佛教解脫道經典的《雜阿含經》整理出關於解脫的形式與內容，看出佛教所著眼的生命世界，從眾生在世間受苦的情形，提出了解脫困苦的修行方法，依據星雲大師的著作與說法，檢視與佛教經典的解脫觀在條理、脈絡上是否一貫，以作為身處於人間修行時的一種參考。

---

<sup>38</sup> 楊玉輝：〈人間佛教——中國佛教當代發展的方向〉，《人間佛教宗要》，高雄：佛光文化，2015年9月。

<sup>39</sup> 廣興法師：〈我對星雲大師人間佛教的理解〉，《人間佛教宗要》，高雄：佛光文化，2015年9月。

<sup>40</sup> 李明書：〈從佛教的「解脫觀」看人間佛教的實踐意義以《雜阿含經》與星雲大師之著作為依據〉，發表於南京大學中華文化研究院所主辦的「第三屆『星雲大師人間佛教理論實踐』學術研討會」，2015年3月22日。

## 15、陳劍鏗：〈從「山林佛教」走向「人間佛教」的弘法精神—星雲大師「同體共生」的菩薩道理念〉<sup>41</sup>

本文從太虛大師提出的「人生佛教」、「人間佛教」談起，並反省從「山林佛教」走向「人間佛教」的內涵。人間佛教始於二十世紀三〇、四〇年代之際，當時佛教界僧俗二眾，不約而同地對此思想信念產生共鳴，與當時佛教腐敗有關。拋棄鬼神的宗教是共識，星雲大師徹底地實踐「此地此時此人」、「同體共生」之理念由因緣觀作為法理依據的理念，透過善巧方便，以現代人的語言，闡述緣起性的佛法要義，並強調「人間佛教」行者最終須體解中道緣起的空性。

### (三)學位論文：

#### 1、趙淑真：〈星雲大師對「人間佛教」理念的詮釋〉<sup>42</sup>

此篇研究乃探討當代人間佛教實踐典範—星雲大師對人間佛教的理解特質與實踐智慧。星雲大師對人間佛教的五大理解特質分別是：1、以回歸佛陀本懷為基本理解。2、以走入人間、自利利他的菩薩道做為修行性格定位。3、注重人間與現世為修行場域。4、落實生活佛法化及喜樂性的宗教修行生活模式。5、極具尊重包容的融合性。

#### 2、鄒秉芳：〈出世與入世的生命實踐—佛光山僧眾的生命經驗〉<sup>43</sup>

此篇研究目的在於探討出家法師在出世與入世之間如何轉化並從中所取得的

---

<sup>41</sup> 陳劍鏗：〈從「山林佛教」走向「人間佛教」的弘法精神—星雲大師「同體共生」的菩薩道理念〉，《2015 星雲大師人間佛教理論實踐學術研討會》，2016 年 3 月。

<sup>42</sup> 趙淑真：〈星雲大師對「人間佛教」理念的詮釋〉，佛光人文社會學院宗教學研究所碩士論文，2005 年。

<sup>43</sup> 鄒秉芳：〈出世與入世的生命實踐—佛光山僧眾的生命經驗〉，佛光人文社會學院生命學研究所碩士論文，2005 年。

生命價值。作者歸納出，入世的生命意義在於弘揚佛法，挫折的轉化為提昇生命品質的動力，而生命的價值則在於跟隨人間佛教的思想、僧團簡樸的原始精神、宗門以眾為我的弘法規劃、以付出為富有，以正面的心態看待所有的事件，以生命的自覺力，淨化自心，在定慧均修、三學等持中體證佛陀所傳達的生命真諦。

### 3、張慧儀：〈中國佛教之現代領導權研究---以佛光山星雲大師為例〉<sup>44</sup>

本文中探討中國佛教僧團之現代領導權與傳承之現象。研究指出星雲大師的佛教改革新思想與制度性領導構想，乃結合傳統型、魅力型及理想行三項特質，及獨到的現代化觀念，在星雲大師所領導的佛光山，看見了傳統中國佛教之演化，為中國僧團建立了現代化模型。

### 4、釋福喜：〈一行禪師「入世佛教」與星雲法師「人間佛教」之研究〉<sup>45</sup>

此論以一行禪師的「入世佛教」思想與星雲大師「人間佛教」思想做對比的研究。論中主要分別為人間性、生活性、利他性、喜樂性、現代性、普濟性，由此六項特質來探討並比對「入世佛教」與「人間佛教」思想的異同處，作者認為兩者確有相似的涵義，雖弘化的方式不同，但都開展出佛教現代化的新風貌，並皆以回歸佛陀教化的本懷為主軸，各有不同的利生特質所在。

### 5、蔡麗芬：〈佛光山人間佛教的社會實踐—兼論與原始佛教之關涉〉<sup>46</sup>

此論以佛光山人間佛教的社會實踐為研究對象，探討其現代化與生活化的入世方式，與原始佛教出世解脫的實踐方式及彼此之間的關聯性。雖然二者都立足

---

<sup>44</sup> 張慧儀：〈中國佛教之現代領導權研究—以佛光山星雲大師為例〉，佛光大學宗教學研究所碩士論文，2005年。

<sup>45</sup> 釋福喜：〈一行禪師「入世佛教」與星雲法師「人間佛教」之研究〉，玄奘大學宗教學系碩士論文，2012年。

<sup>46</sup> 蔡麗芬：〈佛光山人間佛教的社會實踐—兼論與原始佛教之關涉〉，南華大學宗教學研究所碩士論文，2013年。



於實踐層面，但佛光山人間佛教所強調的是現世人間倫理的提升，亦即人格的圓滿，同時亦注重利他的菩薩行；而原始佛教所重視的是自我的超越，即是出離輪迴的解脫，偏向自利。同時也發現入世性的宗教修行者，以出世的心態做入世的事業，並以積極的態度來轉化心境，展現的是菩薩在人間，即人成佛的理念。

#### 6、杜佳鴻：〈人間佛教淨土思想的開展：以佛光山為研究對象〉<sup>47</sup>

本文乃是對人間佛教發展進行溯源與分析，從清末民初太虛大師提倡佛教改革，到台灣佛教界星雲大師創建的佛光山教團，以人間佛教為其弘教宗風，落實國際化、本土化的目標，實現「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的理想。論中歸納出，人間佛教行者行菩薩道，淨化自他的生命品質與提昇社會的道德層次，以「自利」與「利他」來建設人間淨土，得到此生的安樂，乃至究竟安樂，這即是人間佛教，亦即佛陀化現於世的精神本懷。

#### 7、簡秋燕：〈《法華經》的人間佛教實踐：以佛光山為例的探討〉<sup>48</sup>

作者指出佛光山的人間佛教是大乘佛教的菩薩教團，其創建四大宗旨為：「以文化弘揚佛法、以教育培養人才、以慈善福利社會、以共修淨化人心」，進行集體創作之菩薩行實踐。人間佛教的實踐，是用善行、義舉來培植福德因緣；用廣結善緣，來增廣人脈網絡；用般若慈悲，來修行出世功德，「佛陀紀念館」即是一例。

#### 8、張嘉容：〈從佛陀紀念館的社教與休閒功能探討人間佛教的理念與實踐〉<sup>49</sup>

作者提出三個角度來分析從佛光山的佛陀紀念館的社教與休閒功能探討人間

---

<sup>47</sup> 杜佳鴻：〈人間佛教淨土思想的開展：以佛光山為研究對象〉，南華大學宗教學研究所碩士論文，2015年。

<sup>48</sup> 簡秋燕：〈《法華經》的人間佛教實踐：以佛光山為例的探討〉，南華大學宗教學研究所碩士論文，2015年。

<sup>49</sup> 張嘉容：〈從佛陀紀念館的社教與休閒功能探討人間佛教的理念與實踐〉，南華大學宗教學研究所碩士論文，2016年。

佛教理念與實踐：1、佛陀紀念館呈現人間佛教的理念與實踐；2、當代的弘法度眾「終身教育」普羅大眾的場域需要契理與契機性；3、發揮及創造出社會任務的價值。

#### 9、李仲謹：〈批判與繼承：星雲法師《無聲息的歌唱》之創作義蘊及人間佛教理念〉<sup>50</sup>

文中提出早期佛教的邊緣化、佛陀神格化及僧眾流俗化的問題，其中僧眾的流俗化尤為嚴厲，因僧格敗壞，佛法就衰微。基於此憂患意識，星雲法師期望藉由僧眾來承接佛陀之慧命，對治佛陀神格化與佛教邊緣化的問題，因而提出回歸佛教根本法義與佛陀在人間的德行，以此為一切僧格行誼的準則，並使佛法與佛陀回到人間，達到復興佛教的目標，而弘法者的條件與弘法方式是最關鍵的所在。

#### 10、官韋汝：〈星雲大師的現代戒律新解研究—以《怎樣做個佛光人》為主〉<sup>51</sup>

作者從《怎樣做個佛光人》這本書來溯源太虛大師的思想啟蒙，並聚焦於台灣佛教歷經敗壞的危機後，星雲大師如何提出建設性的理念，詮釋出五戒的根本理念與精神，來走出人間佛教戒律觀的現代化道路，不僅能建立應時應機的新理念與制度，亦能使佛教以嶄新的樣貌與方式來利濟有情。作者欲藉此來證明星雲大師於解、行上確實能深刻有力地以人間佛教的思想來淨化及改善社會的道德風氣。

從以上期刊、專書、論著歸納整理中，可以看到近十年人間佛教的發展立足點研究論題相當淵博且廣大，人間佛教可以發展出：理念、傳承、實踐、史觀、

<sup>50</sup> 李仲謹：〈批判與繼承：星雲法師《無聲息的歌唱》之創作義蘊及人間佛教理念〉，南華大學宗教學研究所碩士論文，2016年。

<sup>51</sup> 官韋汝：〈星雲大師的現代戒律新解研究—以《怎樣做個佛光人》為主〉，南華大學宗教學研究所碩士論文，2016年。

文化、慈善、教育、現代議題、現代困境、宗教思想的比較、社會運動提出諸多論陳相關議題的研究，綜合上述面向，本文認為這當中最能夠顯揚星雲大師人間佛教的人間性的方面是「五和」的提出，因目前還沒有人寫到「五和」的經證，特別是現在星雲大師主力都在講回歸佛陀本懷。

本文欲透過「五和」的理念與經證來闡發星雲大師目前所倡導之回歸佛陀本懷的論述，此外，也藉此來開創人間佛教現代「五和」的新詮釋。目前「五和」的思想與經證之相關研究付之闕如，本研究認為從此角度切入可回顧研究者對於人間佛教的問題的反思，思惟甚麼是人間性、生活性、積極性、喜樂性、利他性、普濟性？對於人間佛教是否像有些學者所說的是一個流俗或媚俗的宗教？其實我們從星雲大師所談的「五和」中可看出端倪，這些觀點在佛教的經典裡都有提到，因此佛教不是隱遁的或離開人群，而是打開山門、走上社會、改造社會、建設淨土的人世宗教，從「五和」理念與經證的研究可以解決這個疑惑，因此這是相當值得關注與探究的議題。

#### 第四節 架構說明

人間佛教是倡導佛法在世間的思想體系，是大乘佛教的基礎根本精神，同時也是中國佛教非常注重現世人生的積極態度，而人間佛教是一切佛教的全部，因一切經典皆以人間佛教為中心，因此本文提出星雲大師人間佛教「五和」經證及其實踐，整體的論文架構鋪陳共分為五章，第一章為緒論共分四小節，敘述研究動機與目的、論文的研究方法與名詞釋義、近代相關之研究成果概述與架構說明。

第二章闡述星雲大師人間佛教思想概述共分三小節，第一節介紹闡述星雲大

師之生平傳略；第二節探討星雲大師人間佛教的傳承歸納四點：星雲大師人間佛教理念、佛陀教法的承繼、太虛大師人生佛教理念的認同、回應當代佛教所面對的問題，由此脈絡來探索星雲大師是依據佛陀重視人間，在人間度化眾生來彰顯人間佛教是以人為本的精神；第三節探討星雲大師人間佛教理念的創新，由此脈絡來探索星雲大師人間佛教新思想的形成，充分的體現人間佛教「以人為本」的現代化、生活化、平等化、國際化等特色。

第三章剖析星雲大師人間佛教「五和」依般若為本的內修之道，依循佛教經證來詮釋弘法的方式使人間佛佛教更受大眾接受，而「五和」之次第則是：自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧、世界和平。進一步分析，「五和」的次第乃是先「小」、後「大」，先「自利」、後「利他」，這與儒家《大學》所主張：「誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下」的實踐次第一樣。因此，與儒家精神比起來，佛教的福德、智慧雙修其實更具有積極的入世性格。儒家雖說「仁以為己任」，然尚有「達則兼善天下，窮則獨善其身」、「道不行，乘桴浮於海」之慨，而佛教則有地藏王菩薩所謂的「地獄不空，誓不成佛」之弘願，而這正是佛教人間性格、現代性格的具體展現。

主要依據其所著作的《成就的祕訣：金剛經》來闡明共分三小節，第一小節探討「五和」依空慧為本的思想理念；空慧是一種對於世間因緣法則的觀照與洞察。此一世界既為緣起之世界，則因緣之運作當有其律則。能分析釐判種種因緣法則，是為世間之智慧，因果法則的釐判，能使人證悟緣起性空之理，從而獲得心靈之自在解脫，有助於人間佛教之推展。第二小節分析以「五戒」自持；能堅固人們「諸惡莫作，眾善奉行」之信念，裨益於利用厚生事業之推展，使人們避免（由於不明因果）「善念」導致「惡果」之情形，第三小節梳理以「十善」應世；十善是指消極的利他行為，其目的在於避免惡因與惡緣。是一種自律的、守法精

神之發揚，並不僅限於對於佛教戒律的遵守。凡任何有助於避免損害他益或公益之行為，均可以說是十善。

第四章申明「五和」積福德的理念外弘實踐之道，分別從佛教修福德的實踐綱領，福慧又稱福智，係福德與智慧之並稱。據《成唯識論》卷九之說，菩薩所修諸勝行中，以慧為性者稱為智，其餘則稱為福。菩薩為成就佛果，必須上求菩提（智業），下化眾生（福業），因其所具備之福、智二行（福智二業），係成佛最勝之實踐，故稱為「二種勝行」。

福德是學佛者所必修的課目分為三小節，第一小節六和敬之福行；是修道者修身治心的規範；第二小節菩薩六度之德行；任何出世間的福德智慧，都必須以世間的福慧為基礎，而六度的福行與慧行則是通往解脫之門的必要過程，其思想十分具有現代意義以及人間性格。第三小節人間淨土之圓成；人間佛教的建立雖以解脫為究竟目標，然而建立人間淨土猶為更迫切的近程目標即是世界和平。惟有建立人間淨土，人類才能更廣泛地厚積福慧資糧，要如何建立人間淨土，即在於為人類創造良善之福德與環境，從而使人人都有得度之因緣。本章節依菩薩行等三個向度來論述如何藉由實踐「五和」來累積福德資糧，利人利己，圓滿菩薩道的修學。

第五章則為結論，綜合上述之研究成果與心得。

## 第二章 星雲大師人間佛教思想概述

佛教發展史可以從二千五百多年前開始追溯，教主釋迦牟尼佛出生在人間，修行在人間，成道在人間，說法佈教也在人間，只有對人說法，並非對天人、畜生、鬼道眾生說法，所以佛法是由「人」創立的，以人為本作宗旨的佛教，是人生的宗教，當然叫作「人間佛教」<sup>52</sup>。在諸多學者的著作中有論及星雲大師人間佛教思想理念的傳承有諸家說法，本章將從星雲大師在人間佛教思想理念的傳承來建構分為三節，以下將先論述星雲大師的生平事蹟，藉由了解其終身行持與弘法事務，有助於探尋及掌握其核心思想。其次探討星雲大師於人間佛教思想的傳承、創新與實踐層面，希冀能掌握真正人間佛教的精神，並以此為個人弘化方向的主軸，欲將佛法融入眾生的日常行持中，使之心心念念皆與道相應。

### 第一節 星雲大師之生平傳略

星雲大師一九二七年八月十九日生，俗名李國深，降誕於江蘇揚州江都一個兼營小香燭鋪的農家，在七歲那一年的冬天，見到兩隻小雞被雨水淋得全身濕透，心中非常不忍，於是設法將牠們引到灶前，想藉着火的溫度將羽毛烤乾，沒想到小雞因為驚慌過度而誤入灶中，等到我把牠們從火裏搶救出來時，全身羽毛已經燒光，連腳爪都燒焦了，只剩上喙。看到奄奄一息的小雞，為了讓牠們存活下來，每天耐心的用杯子裝滿穀類，一口一口餵食，並且經常以愛語安慰牠們。過了一年多，小雞不但沒有夭折，後來還能長大下蛋，親友鄰居都視為奇蹟。其實我只

---

<sup>52</sup> 星雲大師：《人間佛教佛陀本懷》序，高雄：佛光文化，2016年5月14日。

是感同身受，把自己也當成小雞，處處為牠們設想而已<sup>53</sup>。每一個人都有自己的性格，性格也都有所不同。有的人是忠心耿耿的性格，有的人是孝順齊家的性格，有的人有仁慈的性格，有的人有普世愛心的性格等等；而我，也有一些性格，就是父母生我與生俱來的性格<sup>54</sup>。

其最初的佛教因緣是受外婆篤厚信仰的熏陶，自幼持齋禮佛。他從小便經受了一個承擔天降大任者必經的瘁痛苦之錘煉：「經年累月，三餐不飽」<sup>55</sup>，「多次在死亡的邊緣遊走」<sup>56</sup>，在日寇的槍口刀光下擔驚受怕，飽閱蒼生罹難之苦，鑄成了堅忍達觀的性格，激發了救世濟民的悲願。

出家的因緣是在十二歲時隨母親至南京尋找戰亂中失蹤的父親經過棲霞山寺，無心之言答應棲霞山寺知客法師要出家，承諾以作出家人為終身職志，當時棲霞山寺的當家即是志開上人為出家之剃度師，法名悟徹，號今覺，筆名摩迦。在《往事百語五·永不退票》中提到出家之因緣：

一九三八年，年僅十二歲的我陪著母親沿著江浙一帶，尋找在戰火中失去連絡的父親。經過棲霞山時，一位知客師問我是否想出家，我隨便答了一句：「好啊！」志開上人那時擔任棲霞山寺監院，聽聞此事，便立刻囑人找我前去，說道：「小朋友，聽說你想出家，就拜我作師父吧！」母親起初不肯，但是為了信守承諾，「不可退票」，我告訴母親：「我已經答應他們了。」經不起我再三的請求，母親只好噙淚默許，獨自離去。從此出家近六十年

<sup>53</sup> 星雲大師：〈我的人間性格〉《百年佛緣》故事一籬筐，來源：佛光山資訊中心，2016年8月7日。原文網址：<http://bodhi.takungpao.com.hk/sspt/sramana/2015-08/3102156.html>。

<sup>54</sup> 同上註。

<sup>55</sup> 星雲大師：《往事百語(一)心甘情願》，高雄：佛光文化，1999年9月1日，頁4。

<sup>56</sup> 同上註，頁43。

來，心中只有一個念頭，就是忠於自己的諾言，做好和尚的本分<sup>57</sup>。

出家後因緣曾參學金山、焦山、棲霞、天寧、寶華等禪淨律學諸大叢林。在看山、持午、禁語、閉關、刺血寫經、禪坐以及六年行堂，一年香燈，一年半的司水苦行中，年輕的星雲大師不僅磨練了意志，更多的是廣結善緣，在傳統叢林的大熔爐裏歷經十年淬煉，「接受善知識炎熱嚴威的考驗，也嘗到寒冬冰雪般的嚴峻教化」<sup>58</sup>，養成了傳統的衲子本色，既繼承了宗門叢林的優良傳統，又深切認識到傳統佛教積弱不振的諸般弊病。

之後，在有「佛教之北大」之稱的焦山佛學院的學習，打下了堅實的佛學、國文基礎，初露擅長寫作的頭角，二十一歲，於宜興祖庭白塔山大覺寺，擔任白塔國民小學校長，與同學創辦《怒濤月刊》主編、南京華藏寺監院。主編《徐報》副刊《霞光》，投稿江蘇地方報紙，以文字弘法<sup>59</sup>。這期間，他接受了太虛大師倡導的人間佛教思想，以滿腔青春熱血，發下了振興佛教的宏願，「愛教熱忱、護教勇氣在心中翻騰，每次自問：興教度眾，捨我其誰？一股沛然之氣湧上胸懷。」<sup>60</sup>其家師志開上人之重視經營，創辦學校、農場、染織廠等實業的作風，對他也有很大影響。

按其一生行腳行事及思想發展，大致可分為四個時期：

## 一、入佛門的因緣（1938—1949）

<sup>57</sup> 星雲大師：《往事百語(五)永不退票》，高雄：佛光文化，1999年9月1日，頁124-125。

<sup>58</sup> 星雲大師：《往事百語(一)心甘情願》，高雄：佛光文化，1999年9月1日，頁2。

<sup>59</sup> 滿耕法師：〈星雲大師與當代「人間佛教」〉，《普門學報》第31期，2006年1月，頁29。

<sup>60</sup> 星雲大師：《往事百語(一)心甘情願》，高雄：佛光文化，1999年9月1日，頁188。



一九三八年，星雲大師十二歲在南京棲霞山禮志開上人披剃，為禪門臨濟宗第四十八代弟子。一九四二年受具足戒，一直在叢林參學，從棲霞律學院到寶華山學戒堂從焦山佛學院到金山天寧寺的禪堂，無論在律門、教門、宗門、都刻苦砥礪，認真學習<sup>61</sup>。一九四六年在「佛教北大」之稱的焦山佛學院學習期間，輾轉聽到人說太虛大師在重慶弘法的訊息，當時正值太虛大師力倡人生佛教他接受太虛大師「以出世的精神，做入世的事業」，發動「教制、教產和教理革命」，成為我最心儀復興佛教之不二法門<sup>62</sup>。同年七月太虛大師在鎮江主持「中國佛教會務人員訓練班」，他親歷教席，並對於太虛大師在會中慷慨激昂地說道：「我們要建立人間佛教的性格」，這句話對星雲大師烙下一個震撼彈<sup>63</sup>。一九四七年應聘為白塔國民小學校長、《怒濤》月刊主編、南京華藏寺住持等。

## 二、抵達台灣佛教現況及發展（1949—1967）

一九四九年，隨僧伽救護隊來到台灣，目睹台灣佛教比大陸更形低落，民間信仰佛道不分，佛學義理沒落，出家人抱殘守缺，星雲大師腦海升起太虛大師所倡「我們要建立人間佛教的性格」這句話才能足以振衰起弊，挽救頹勢<sup>64</sup>。同年，擔任「台灣佛教講習會」教務主任及主編《人生》雜誌、《今日佛教》、《覺世》等刊物。一九五三年春至宜蘭雷音寺籌組「宜蘭念佛會」、學生會、青年會、兒童星期學校、弘法團等組織，奠定爾後弘法事業的方向與基礎。一九五五年，於高雄創建高雄佛教堂。一九五七年領導弟子在台北創辦佛教文化服務處，後改為佛光出版社（一九九四年增設「佛光文化事業」），以出版佛教書籍及唱片弘揚佛法。一九六

<sup>61</sup> 星雲大師：《往事百語(六)有情有義》，高雄：佛光文化，2013年5月，頁31。

<sup>62</sup> 星雲大師：《往事百語(二)老二哲學》，高雄：佛光文化，2002年元月，頁45-49。

<sup>63</sup> 星雲大師：《往事百語(三)皆大歡喜》，高雄：佛光文化，2002年元月，頁204。

<sup>64</sup> 同上註，頁205。

三年，在高雄創建壽山寺，隔年創辦了壽山佛學院。」<sup>65</sup>。

### 三、人間佛教的重鎮—佛光山（1967—1985）

自一九六七年始，星雲大師開始在高雄創建弘揚人間佛教的重鎮—佛光山，以人間佛教為宗風，樹立「以文化弘揚佛法，以教育培養人才，以慈善福利社會，以共修淨化人心」四大宗旨，致力推動佛教教育、文化、慈善、弘法事業。先後在世界各地創建二百餘所道場，如西來、南天、南華等寺，分別為北美、澳洲、非洲第一大佛寺。又創辦美術館、圖書館、出版社、書局、雲水醫院、佛教叢林學院，暨智光、普門、均頭等完全中學，美國西來、佛光、南華及澳洲南天等大學。

一九七〇至一九八七年相繼成立「大慈育幼院」、「佛光精舍」、「慈悲基金會」，收容撫育失怙幼童、照顧無依老人，以及從事急難救濟等福利社會。一九七三年創建佛光山叢林大學院。一九七六年《佛光學報》創刊，翌年成立「佛光大藏經編修委員會」編纂《佛光大藏經》、《佛光大辭典》。一九七八年任國際佛教促進會首任會長，一九八五年召開世界佛教青年學術會議並於同年卸任佛光山住持之職。在這期間人間佛教的理念逐步廣播四方<sup>66</sup>。

又在一九九七年出版《中國佛教經典寶藏精選白話版》，結合科技與佛法，出版《佛光大辭典·光碟版》完成第一片世界佛教工具書，並設立「佛光衛視」（現改名為人間衛視）、「佛光山網際網路中心」。二〇〇〇年創辦佛教第一份日報《人

<sup>65</sup> 滿耕法師：〈星雲大師與當代「人間佛教」〉，《普門學報》第31期，2006年1月，頁36。

<sup>66</sup> 李虎群：〈星雲大師的人間佛教思想〉，《普門學報》第40期，2007年，頁2。

間福報》，二〇〇一年將發行二十餘年的《普門雜誌》提升為學術性質《普門學報》論文雙月刊；同時並成立「法藏文庫」，收錄近百年兩岸佛學博、碩士學位論文及世界各地漢文論典編纂，集成《中國佛教學術論典》一百二十冊、《中國佛教文化論叢》等。二〇〇二年出版《佛光大藏經·阿含藏》電子版，是世界佛教史上第一片現代化電子大藏經。二〇一三年出版《世界佛教美術圖說大辭典》20 巨冊。星雲大師著作等身，撰有《釋迦牟尼佛傳》、《星雲大師講演集》、《佛教叢書》、《佛光教科書》、《往事百語》、《佛光祈願文》、《迷悟之間》等，並翻譯成英、日、德、法、西、韓、泰、葡等十餘種語言，流通世界各地<sup>67</sup>。

#### 四、地球人國際時期—佛光會（1985—今）

自一九八五年星雲大師辭退佛光山住持，開始致力於人間佛教的國際化。翌年在洛杉磯成立美國佛教青年總會並任首任會長，一九八九年在佛光山舉行國際禪學會議，一九九一年成立中華佛光協會，同年在法國巴黎以古堡設立道場，一九九二年成立國際佛光會世界總會，被推為世界總會會長，於五大洲成立一百七十三個國家協會，成為中國人在國際間最大的社團，實踐「佛光普照三千界，法水長流五大洲」的理想。先後在美國創辦西來大學，在嘉義成立南華大學，在宜蘭籌設佛光大學。至此他的足跡遍布全球，人間佛教的種子也灑向全世界各角落<sup>68</sup>。

星雲大師在文化、教育及關懷全人類這三大具體事蹟，一生得獎無數，除屢獲國家各級政府頒獎表揚外，國際上亦德風遠播，舉其犖犖者如一九七八年榮膺

---

<sup>67</sup> 滿耕法師：〈星雲大師與當代「人間佛教」〉，《普門學報》第 31 期，2006 年 1 月，頁 25。

<sup>68</sup> 李虎群：〈星雲大師的人間佛教思想〉，《普門學報》第 40 期，2007 年，頁 2。

美國東方大學榮譽博士學位；一九九五年獲全印度佛教大會頒發佛寶獎。一九九七年與天主教教宗若望保祿二世及西藏佛教領袖達賴喇嘛多次交換意見，促進世界和平；五月獲內政部、外交部壹等獎章，二〇〇〇年獲國家公益獎，肯定他對國家、社會及佛教的貢獻。二〇〇二年獲得「十大傑出教育事業家獎」。二〇〇三年榮膺泰國摩訶朱拉隆功佛教大學榮譽博士學位及智利的聖多瑪斯大學「博愛和平」榮譽博士學位。二〇〇四年榮膺韓國東國大學哲學博士學位及泰國馬古德大學榮譽博士學位<sup>69</sup>。二〇〇五年榮獲「總統文化獎菩提獎」等，肯定星雲法師對國家、社會及佛教的貢獻。二〇〇六年獲香港鳳凰衛視頒贈「安定身心獎」，以及世界華文作家協會頒予「終身成就獎」暨「永久榮譽會長」、美國共和黨亞裔總部代表布希總統頒贈「傑出成就獎」。二〇〇七年獲西澳 Bayswater 市政府頒贈「貢獻獎」。二〇一〇年獲得首屆「中華文化人物」終身成就獎。二〇一二年指導建設的佛陀紀念館開館落成，獲「國家建築金獎—文化教育類金獅獎」。二〇一三年獲頒《中華之光》影響世界華人終身成就獎以及二〇一三年「華人企業領袖終身成就獎」。二〇一四年獲得國際博物館協會（ICOM）認證，成為該會最年輕的正式會員。二〇一四年全球最大旅遊網站 TripAdvisor 評為「大獎得主」，頒發「優等」證書，以各項藝術展覽、教育推廣、兩岸文化交流、地宮收藏時代文物、永久為社會大眾持續做公益服務等項目受國際肯定<sup>70</sup>。二〇一五年《人間佛教何處尋？ Where Is the Way》，獲美國獨立出版業「長青精神領袖」金牌獎<sup>71</sup>。

由上可知，星雲大師一生行跡和所受教育，對其人間佛教的理想起著基礎性的作用；而決定星雲大師踐行人間佛教的關鍵因素則是他對佛教本身的領悟、對當今時代和佛教發展的關注以及對自身使命的體認。以下從星雲大師人間佛教思想的傳承來探討。

<sup>69</sup> 滿耕法師：〈星雲大師人間佛教思想簡論〉，《普門學報》第 21 期，2004 年 5 月，頁 1-2。

<sup>70</sup> 星雲大師：〈大師略傳〉《人間佛教的行者》，高雄：佛光文化，2000 年，頁 16-22。

<sup>71</sup> 佛光新聞 2016 年。

## 第二節 星雲大師人間佛教思想的傳承

人間佛教乃是以人為本的佛教。佛教、佛法乃因人本而產生。星雲大師從經教中追溯人間佛教的理論依據，直達佛陀本懷；本著自覺覺他、自利利他的，菩薩道精神走大眾化、現代化的道路以弘法利生，深懷度眾濟世的悲願；基於對傳統經懺佛教的深刻省思，發揚人本思想，在理論上養成了人間佛教的堅實理念。以下從人間佛教思想的傳承歸納從四方面來闡述，一、星雲大師人間佛教理念；二、佛陀教法的承繼；三、太虛大師的人生佛教理念的認同；四、回應當代佛教所面對的問題這四大面向來切入。

### 一、星雲大師人間佛教理念

星雲大師的人間佛教在人間佛教發展史的系統定位，無庸置疑的是來自人間的佛陀。學習過程曾受太虛大師的人間佛教的思想，於 1934 年任焦山佛學院東初法師任教務長（鎮江）之時，星雲大師即此時焦山佛學院學僧，星雲大師在這裡啟發了人間佛教的思想<sup>72</sup>，在 1946 年太虛大師委請焦山佛學院主辦「中國佛教會務人員訓練班」，太虛大師在此作了閉幕演講，根據《星雲大師七十年譜》所引的星雲大師寫於 1956 年的〈大師仍然活著〉的紀念文：

記得十年前，對日抗戰勝利剛不久，中國佛教會在焦山辦過一次會務人員訓練班，大師曾蒞臨訓話，我們拜見大師後，對國家及佛教的前途，充滿了希望與信心。十年前，我離開焦山佛學院，在宜興白塔山下一個國民學校裡服務，那裡青山綠水，景色宜人。大師在上海創辦的《覺群週刊》以

<sup>72</sup> 釋果徹撰寫，釋聖嚴校訂的〈東初老人年譜〉，台北：《中華佛學研究》第二期，1998 年，頁 3-5。

及《海潮音》，我每期必讀。大師一言一行，總是指導我們向復興佛教的路途邁進，大師，成了我們青年精神上的支持者<sup>73</sup>。

此後星雲大師開始廣泛地研習了人間佛教的思想，於 1949 年後星雲大師曾在台中主編了太虛大師創辦的《覺群週刊》，從 1934 年起，星雲大師自覺地以太虛大師的人間佛教的繼承者與發揚者自任，此為殆無疑義之史實<sup>74</sup>。

從 1934 年至今，星雲大師推動人間佛教的多元實踐，由此可看出，星雲大師在 1946 年焦山佛學院曾受太虛與東初法師的人間佛教的思想的啟發後，即以人間佛教的推行者自居，並已將之做為他早期在台灣傳法的活動的精神標的。佛光山長老慈惠法師也在人間佛教座談會中提出其觀點：

人間佛教是契理契機的佛教，人間佛教也是生活的佛教，如何在生活裏面體現佛法？關鍵是我們的佛法要有所調整。佛教就是要研究如何把適合人們思想、心理，人們感覺需要的佛法，提供出來給大家作為參考<sup>75</sup>。

而諸多學者對於星雲大師的「人間佛教」思想的傳承也有相同看法。如程恭讓也提及，星雲大師之所以推動「人間佛教」，除為呈顯佛陀本懷，進而改革佛教歷史上的弊端，亦為強調當代社會以人為本及社會參與的價值關切<sup>76</sup>。賴永海在〈論人間佛教的超越性〉提出人間佛教是：1、關注人生、注重人生，重在提昇完善人

---

<sup>73</sup> 佛光山：《星雲大師七十年譜》第一冊，頁 29。

<sup>74</sup> 例如 1962 年 9 月 10 日，星雲大師訪問香港芙蓉山竹林禪院，瞻仰太虛大師的舍利塔，年譜記載星雲大師下列想法「唯有實地去效法大師的精神，負起新生佛教的使命，才算是太虛大師的接力人」，佛光山：《星雲大師七十年譜》第一冊，頁 68。

<sup>75</sup> 慈惠法師：〈總編輯序—告訴你佛光山的人間—人間佛教座談會總結講話〉，《人間佛教高峰論壇·2014·輯二·人間佛教宗要》，高雄：佛光文化，2015 年初版，頁 14。

<sup>76</sup> 程恭讓：〈星雲大師對佛教的十大貢獻〉，《人間佛教高峰論壇·2014·輯二·人間佛教宗要》，高雄：佛光文化，2015 年初版，頁 337。

格、豁達人生。2、把入世、出世統一起來，用出世精神做入世事業。3、淨化人心、淨化世間的功能。4、人間佛教落點目標是成佛，所謂「人成即佛成」<sup>77</sup>。藍吉富在〈日本佛教寺院文化的發展趨勢〉文中提醒人間佛教背後是具有崇高的宗教精神，目標仍是菩薩行，強調人是向上或向下的樞紐，修持的原則是信願、智慧與慈悲，才合乎人間佛教的特質<sup>78</sup>。

又如王雪梅也在〈我對星雲大師人間佛教的四個理解〉中提到人間佛教乃是重於人本、易於實踐且契理契機的觀點<sup>79</sup>。黃國清在〈人間佛教改變了世人對佛教的看法〉提出星雲大師提倡的人間佛教對傳統佛教消極必是流弊具有對治作用，並使佛教植基深遠的般若智慧積極走入社會人群，在利他活動當中體現圓滿的生命人格<sup>80</sup>。翟本瑞也在〈人間佛教改變了世人對佛教的看法〉中提出星雲大師所推動的人間佛教，不是佛教的一個派別，它是整個佛教面對現代社會的核心價值，人間佛教就是佛教面對當代世界的具體展現<sup>81</sup>。

可見，有關人間佛教思想傳承的定義或實質內涵有其發展及脈絡，如陳美華在研究太虛大師的人生佛教或人間佛教中提出看法，太虛大師提出「人生」一詞，乃是針對向來佛法之流弊，向來之佛法，分為「死的佛教」與「鬼的佛教」，而初學佛法者以為只要是死的時候死的好，同時也要在死了之後也很好，太虛大師認為這並不是佛法的真義。所以太虛大師提出若要死的好，就要生的好；若要做好鬼，

---

<sup>77</sup> 賴永海：〈論人間佛教的超越性〉，「2002年佛教學術研討會」，佛光山台北道場，2002年4月16-17日。

<sup>78</sup> 藍吉富：〈日本佛教寺院文化的發展趨勢〉，「2002年佛教學術研討會」，佛光山台北道場，2002年4月16-17日。

<sup>79</sup> 王雪梅：〈我對星雲大師人間佛教的四個理解〉，《人間佛教高峰論壇·2014·輯二·人間佛教宗要》，高雄：佛光文化，2015年初版，頁337。

<sup>80</sup> 黃國清：〈人間佛教改變了世人對佛教的看法〉，《人間佛教高峰論壇·2014·輯二·人間佛教宗要》，高雄：佛光文化，2015年初版，頁372。

<sup>81</sup> 翟本瑞：〈人間佛教改變了世人對佛教的看法〉，《人間佛教高峰論壇·2014·輯二·人間佛教宗要》，高雄：佛光文化，2015年初版，頁406。

在生時就要做好人，所以與其重「死鬼」不如重「人生」<sup>82</sup>，這才是人生佛教的思想。

所以「人間佛教」的實質內涵或定義為：「從人而學習菩薩行，由菩薩行修學圓滿而成佛」的「人菩薩行」，一切以人為本。龔雋也指出「人間佛教」已經成為現代漢語佛教界一具有象徵意義的歷史事件，因為它自身還處在論域不斷交匯、調整和發展中<sup>83</sup>。又如呂凱文對「人間佛教」也有一相當完整的描述：

「人間佛教」這個名詞其實也不應該被視為是單一個人與佛教宗派所獨有，反而應該視為是由一個以上的個人、理論或事件所構成的「集合名稱」。不論是理論或實踐的層次，人間佛教作為一種強調社會實踐的佛教理念或模式，已經可以被確認是近當代華人宗教發展史脈絡裡重要、醒目且持續發出影響力的思潮性地反思<sup>84</sup>。

如上所言，人間佛教這個名詞不是單一個人與佛教宗派所獨有，現今台灣有個大教團也都各自發展出各具特色的人間佛教，如：慈濟證嚴法師「以推重慈善、醫療等志業」、法鼓山聖嚴法師「提昇人的品質，建設人間淨土」、佛光山星雲大師「以教育培育人才、以文化弘揚佛法、以慈善福利社會、以共修淨化人心」的宗旨使佛教事業的發展具有「人間性、傳承性、時代性、國際性」等特點，可以說台灣佛教界普遍存在人間關懷的取向，已成為當代台灣佛教「人間化」的實踐形式。

綜上可見，星雲大師一生行跡和所受教育，對其人間佛教的理想起著基礎性

---

<sup>82</sup> 陳美華：〈個人、歷史與宗教：太虛大師、「人生佛教」與其思想源流〉，《思與言》，第 40 卷 2 期，頁 215-260。

<sup>83</sup> 龔雋：〈從現代性看「人間佛教」—以問題為中心的論綱〉，方立天、學愚主編。《傳統佛教與當代文化》，北京：中華書局，頁 39。

<sup>84</sup> 呂凱文：〈佛教神話的思想特徵—以人間佛教對「菩薩心腸右脅生」的可能詮釋模式為探討〉，嘉義：2012 年 4 月 28 日，頁 3。



的作用；對原始佛教發展和佛教本質的認識是非常深刻，而決定星雲大師踐行人間佛教的關鍵因素，則是他對釋迦牟尼佛的人間佛教思想教法的領悟、和對當今時代人生佛教和佛教發展的關注以及對自身使命的體認<sup>85</sup>。在「二十一世紀的今天，建設人間佛教不僅是兩岸三地佛教界的一個基本共識，更是全球佛教發展的一股思想主流，世界各地對人間佛教的提倡和發揚，促使人間佛教成為當今世界佛教發展的必然趨勢。」<sup>86</sup>。

換句話說，人間佛教就是將佛法落實在現實生活中，注重現世淨土的實現，而不是寄望將來的回報，星雲大師以具體的行動落實了上述的理念，那就是不需離開世間另外去找尋修行的方法，在現實的人間，在當下的生活中，除了講經弘法是修行，舉凡服務大眾、福國利民、五戒十善、正見正信以及布施結緣、慈悲喜捨、四弘誓願、三皈五戒都是修行。總體來說，只要是佛說的、人要的、清淨的、善美的；凡是一切有助於幸福人生之增進的教法，都是人間佛教<sup>87</sup>。

而人間佛教就是要讓佛教真正落實在人間，讓佛教落實在我們生活中，讓佛教落實在我們每個人的心靈上。如在第二屆「人間佛教高峰論壇·人間佛教座談會」星雲大師開示說：

人間佛教是從佛陀時代就一直傳承下來，而佛光山也只是尊重佛教的傳統。

傳到現在，我們也只配合現代化的方式來弘揚，人間佛教基本上就是佛教<sup>88</sup>。

可見，佛法弘化的方式，從印度佛陀時代流傳至今，早期佛陀證道即開始宣

---

<sup>85</sup> 李虎群：〈星雲大師的人間佛教思想〉，《普門學報》第 40 期，2007 年，頁 1-3。

<sup>86</sup> 同上註

<sup>87</sup> 滿耕法師：〈星雲大師人間佛教思想簡論〉，《普門學報》第 21 期，2004 年，頁 4。

<sup>88</sup> 星雲大師：〈人間佛教座談會—專題開示〉，《人間佛教高峰論壇·2014·輯二·人間佛教宗要》，高雄：佛光文化，2015 年初版，頁 33。

傳佛法歷時四十五年。佛陀開始弘傳的教導都以口授方式對弟子和大眾講說，佛陀傳法的語言及態度，拒絕使用古典的梵語(當時上層階級使用的雅語)，而喜歡使用當地的方言，像是憍薩羅和摩竭陀的方言。曾有佛弟子請求佛陀的教言用吠陀聖典的語言傳答，遭到佛陀堅決的反對，佛陀說，如果這樣做，就不能使那些尚未信仰佛教的人皈依佛門了。所以真正落實在這一時代要以現代語言給人聽得懂的語言重新的詮釋，才能真正地深植人心。

## 二、佛陀教法的承繼

佛法是佛陀的教義，是內在核心；佛教是佛法的組織，是外在形式。全面振興佛教，弘傳佛法，就必須遵從傳統與現代融和的原則：教義是傳統的，方法是現代的；思想是出世的，事業是入世的；生活是保守的，弘法是進步的；戒律是原始的，對社會入世是現代的<sup>89</sup>。星雲大師的人間佛教模式就是這種傳統與現代的融和。人間佛教具有人間性、生活性、時代性、利他性、喜樂性、普濟性、平等性<sup>90</sup>，這些性格既是傳統佛法精神的體現，也是現代佛教弘傳的法則。

教主一釋迦牟尼佛，他出生在人間，修行在人間，成道在人間，度化眾生在人間，一切都以人間為主。佛陀為什麼不在其他五道成佛呢？為什麼不在十法界中其他法界中成道，而降世在人間成道呢？再深入來看，佛陀為什麼不在過去時間、未來時間成道，而在我們現世的娑婆世界成道？」由此可知「人間佛教」是佛祖的。何以見得呢？「佛陀所傳的教法就是人間佛教，所有的佛教都是人間佛

---

<sup>89</sup> 星雲大師：《星雲日記·一九九三年四月七日》，湖南：嶽麓書社，2012年3月1日，頁157。

<sup>90</sup> 星雲大師：〈中國佛教階段性的發展芻議〉，《普門學報》第1期，2001年1月，頁6。

教。佛陀，道道地地是人間的佛陀；佛教，道道地地是人間佛教。」<sup>91</sup>。我們知道人間佛教，並非標新立異，亦非新立宗派，而是糾正過去衰落期的中國佛教、民俗佛教偏離佛陀教旨的傾向，拭去歷史堆積在佛陀教法上的灰塵，回歸佛陀時代，令佛陀的教法重現光明，使佛陀人間佛教的宗旨再度重光<sup>92</sup>。

從《金剛經》云：「世尊食時，著衣持鉢，入舍衛大城乞食。於其城中，次第乞已，還至本處。飯食訖，收衣鉢，洗足已，敷座而坐。」<sup>93</sup>。佛陀每天要出去托鉢乞食，要為大眾說法，和社會人間交流，他的生活並沒有離開人群而獨立。經文裡，佛陀不也一直強調，「我在眾中」、「我是眾中一個」，大眾中有我，沒有眾我哪裡能活下去呢？我的衣、食、住、行，日常所需都要仰賴大家供應。因為有人、有大眾，我才能存在<sup>94</sup>。

在眾中行化的佛陀，也為看不見的老人家穿針引線，為有病的比丘、弟子倒水、煎藥，甚至很笨的周利槃陀伽，一句偈語都不會背，被眾人恥笑、放棄，佛陀知道以後，安慰他，「不要緊，慢慢來，我教你。你會掃地嗎？掃地時，你就念拂塵除垢。」他是那樣耐煩的方便教化，所以，人間佛教的教化，應該從佛陀自身開始了<sup>95</sup>。

如《台灣佛教辭典》序言中說：「釋尊之本教，雖說十方世界而詳於此土，立三世因果而重現在，志度一切有情而特以人類為本，這無庸置疑的是佛陀所關懷與淨化的此地、此時與此人。所以佛法實為此世間一切人類而說，人類為本的佛

---

<sup>91</sup> 星雲大師：《星雲大師演講集(四)》，台北：佛光文化，1991年，頁64。

<sup>92</sup> 陳兵：〈正法重輝的曙光——星雲大師的人間佛教思想〉，《普門學報》第1期，2001年1月，頁7。

<sup>93</sup> 《金剛金》卷1，CBETA電子版，《大正藏》8冊，0168a05。

<sup>94</sup> 星雲大師：《金剛經講話》，高雄：佛光文化，1998年，頁8。

<sup>95</sup> 星雲大師：〈人間佛教座談會—專題開示〉，《人間佛教高峰論壇·2014·輯二·人間佛教宗要》，高雄：佛光文化，2015年初版，頁4。

法才是佛陀出世說法的本懷，而非動十方世界、盡未來際、廣度一切有情。」<sup>96</sup>。

星雲大師在開示演講及著作中也提到：佛教是「以人為本」的<sup>97</sup>。人間佛教是每一個人的心、每一個人的道、每一個人的理；人間佛教是佛陀的本懷，是每一個人生命的淨化、昇華，凡能圓滿涅槃之道的教示，就是人間佛教<sup>98</sup>。下文從星雲大師對太虛大師人生佛教理念來探討。

### 三、太虛大師人生佛教理念的認同

太虛大師是當時青年衲子心目中的導師，星雲大師非出太虛法師門下，只見過太虛大師兩次面，聽過一次開示，讀過著述，對太虛大師由衷敬仰，引為楷模。星雲大師多次在著作中談到對太虛大師的景仰和對太虛大師人間佛教理念的認同，如在紀念太虛大師八秩誕辰會議上的講話《浩浩乎，巍巍乎！》中說<sup>99</sup>：

大師是我一向所敬仰而崇拜的長老，大師的人格與德業，慈心與悲願，一向是我所傾慕而願意效法的<sup>100</sup>。

星雲大師雖然景仰尊崇太虛法師，直承太虛大師的人間佛教理念，如在《回憶往事時》書中說：

<sup>96</sup> 《台灣佛教辭典》序言，台南：妙心出版社出版，2013年，頁2。

<sup>97</sup> 星雲大師：〈用錢之道〉《星雲日記 28—生死一如》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁182。

<sup>98</sup> 滿耕法師：〈星雲大師人間佛教思想簡論〉，《普門學報》第21期，2004年，頁4。

<sup>99</sup> 陳兵：〈正法重輝的曙光——星雲大師的人間佛教思想〉，《普門學報》第1期，2001年1月，頁5。

<sup>100</sup> 星雲大師：《星雲大師講演集(一)》，台北：佛光文化，1979年，頁665。

我從小出家時，就一直希望能有一位領導者能讓我追隨效法，當時太虛大師有感於中國佛教的積弊甚深，所以極力推動教制、教理、教產改革，他的悲心願力，他的深厚學養，他的熱忱為教，他的勇於承擔……在在都成為許多青年僧伽心目中最景仰的對象，雖然我只有親聆教誨一、二次，但心常向往之，甚至經常想到：如果有一天能為他效命，即使赴湯蹈火，也在所不辭<sup>101</sup>。

又在《往事百語·老二哲學》裡說：

太虛大師對佛教提出的興學理念：「教產革命，教制革命，教理革命」，成為我最早心儀的復興佛教之不二法門<sup>102</sup>。

星雲大師早期深受太虛法師「人生佛教」，「仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真現實。」以此為思想基石以及理念上的認同，繼而以深入淺出的弘化方式來闡揚、光大並實踐人間佛教思想理念於現實生活中<sup>103</sup>。在人間佛教思想理論內容方面，承續了近代以來佛教的入世性格，他在著作理論和實踐上豐富和發展太虛大師所倡導的「人生佛教」思想，進一步提出佛化生活、佛化人心、人間淨土等思想，倡導以出世的精神做入世的事業，積極推動佛教文化、教育、慈善、弘法的事業，轉娑婆世界為人間淨土，把太虛大師比較抽象的人間佛教理論具體化、大眾化，使人間佛教思想的理論落實到人們的生活起居致力於生活佛法化，佛法生活化，為佛教開闢出了一片新的天地<sup>104</sup>。

綜上所述，佛陀化現於世間是「人間佛教」的始祖，此已闡明了以人為本，

---

<sup>101</sup> 星雲大師：《往事百語(二)老二哲學》，高雄：佛光文化，2002年元月，頁116。

<sup>102</sup> 同上註，頁46。

<sup>103</sup> 李虎群：〈星雲大師的人間佛教思想〉，《普門學報》第40期，2007年，頁1-3。

<sup>104</sup> 同上註，頁1。

即人成佛的人間佛教本懷，太虛大師是「人間佛教」先驅者，而星雲大師不僅是人間佛教的傳承者，更融攝其精神具有時代適應性，並加以揉合及創發，闡揚出別出心裁又契理契機的人間佛教思想。下文從星雲大師對佛教三大改革來探討。

#### 四、回應當代佛教所面對的問題

從上世紀初葉就開始有關於佛教現代化的討論，以及關於「現代」與「傳統」、「革新」與「保守」的爭論，其中一個重要的問題就是佛教組織形式的變革。以下從星雲大師的三大改革的因緣來闡述。

星雲大師在《百年佛緣》中，自述與太虛大師見面的場景，大約是十九、二十歲的時候，我在焦山佛學院就讀，見到從大後方勝利回京的太虛大師，當時就好像見到佛陀一樣，我情不自禁地趨前向他合掌頂禮。他含笑回應了幾句：「好！好！好！」就走了過去。雖然時間很短，感動之餘，我當下發願要一輩子「好」下去。而太虛大師的弟子，如芝峰法師、塵空法師、大醒法師，及薛劍園、虞愚教授等，都做過我的老師，並聽過他們短期的講課，漸漸的，我懂得「新佛教」的方向，和「新佛教」的目標<sup>105</sup>。

又在追緬太虛大師德澤的撰文〈大師仍然活著〉文中，不僅緬懷太虛大師的弘法革命貢獻，也深入在年輕的星雲大師心裡，早已承擔起革新佛教的使命，也是弘法之路上，始終一貫的方針走向，所以在文意中可端擬出星雲大師革命架構有受太虛大師的影響<sup>106</sup>。以下從星雲大師對人間佛教的僧團制度來論述三種革命。

---

<sup>105</sup> 星雲大師：《百年佛緣 12—行佛篇 2》，高雄：佛光文化，1998年，頁451。

<sup>106</sup> 星雲大師：〈大師仍然活著〉《佛教叢書之九—藝文》，高雄：佛光文化，2013年，頁111-112。

## (一)教制革命

星雲大師的人間佛教體系，繼承、吸取、發展了太虛大師人間佛教理論，尤其是繼承發揚了太虛大師的革新勇氣、國際眼光、圓融精神，而對傳統弊病的揭批革除，更為徹底；對佛法生活化的講說開示，更顯具體、活潑、豐富、平實；在事業、制度、禮儀、文藝等弘法方式上，更富創意，更顯現代化。人間佛教在星雲大師的制度改革，不僅僅是理論的構畫，而一一實行，變為活生生的現實，立足臺灣，推廣世界，顯現著其蓬勃的生命力，使佛陀教法重煥青春，令中華文化風靡全球<sup>107</sup>。

對於教制的改革，星雲大師設立「僧伽教育制度、組織教典編輯委員會、訂出正法道場標準、建立僧才推薦制度、建立發言人制度與危機處理小組……」強調「非佛不作，唯法所依。」<sup>108</sup>。從教內的制度，擴及到與政府相關的教外制度，就是宗教法令的改良，近期以來宗教法令層出不窮條條對宗教的約束及不成文條例對佛教也會造成很大的殺傷力，法令的錯誤也會產生很大的弊病。

在民國十七年，政府頒布「管理寺院條例」。因其內容不周延，致使弊端叢生，後來改為「監督寺廟管理條例」。但是這個條例只有管理佛教和道教，天主教、基督教等其他宗教都不在管轄之列。這明顯違反了宗教平等與憲法保障信仰自由，以及宗教自治的精神，因此佛教徒認為諸多不公，因而反對立法。

而星雲大師認為，寺廟與政府之間的關係，應該區分成世俗法令及宗教信仰的兩個層面。佛教不離世間國法，宗教人士犯法，仍然需要接受國家的制裁，這

<sup>107</sup> 陳兵：〈正法重輝的曙光——星雲大師的人間佛教思想〉，《普門學報》第1期，2001年1月，頁59。

<sup>108</sup> 星雲大師：〈隨喜功德〉《星雲日記43》，高雄：佛光文化，1997年，頁141。

是世俗法令；宗教信仰部分應該將管理權回歸至宗教團體自身<sup>109</sup>。法令上的調整，健全的教會及寺廟內部組織也相當的重要<sup>110</sup>。

星雲大師對當今宗教立法提出幾點看法如下<sup>111</sup>：

1、規範明確，尊重宗教教化：星雲大師認為要訂定出家資格，才能正本清源，佛教的教團才能正常發展；出家人的遺產要歸佛教所有；佛教不要繳稅，佛教都是從事弘法利生的工作，國家並未有錢財贊助教化，對宗教應是免稅；政府對宗教要朝積極面不要什麼都不准，對於一些邪說外道要制止<sup>112</sup>。

2、油香收入，弘法傳教之用：星雲大師認為寺廟縱有油香收入，也是用來重修殿宇，建設經堂，或者做為弘法、傳教、救濟之用。縱使有少數的人假藉宗教的名義，以寺廟的收入，作不當活動，這都是極其少數，政府可以用法令來制裁，不必列入宗教法裡<sup>113</sup>。

3、寺廟財產，歸制度管理：星雲大師認為住持由寺廟自行選舉產生，必須要佛教學院畢業、大學畢業，具有碩博士，並且有專業的研究；寺廟的財產是十方信眾的財產，應為寺廟所有。星雲大師很希望今日的弘法人才至少要能住持之管理，不必由地方的官員參與，住持由寺廟自行選舉產生，由佛教學院專科畢業的

<sup>109</sup> 星雲大師：〈組織管理〉《僧事百講 5》，高雄：佛光文化，2012年，頁148。

<sup>110</sup> 星雲大師：〈我推動人間佛教〉《百年佛緣 12—一行佛篇 2》，(一)制度改革：住持選舉制、僧眾序級考核、親屬會、檀講師制度、功德主會。(二)教育改革：推動僧伽、居士、兒童、慈善等佛教教育，以及學校教育、職業教育、婦女家事教育。(三)文化改革：成立美術館、編輯佛教文學書籍、重編大藏經。(四)弘法改革：歌舞傳教、電視弘法、人間福報、雲水書車、遠距教學、網路視訊等。(五)儀軌改革：短期出家、佛化婚禮、菩提眷屬、青少年成年禮、在家五戒及菩薩戒。(六)福利改革：訂定僧眾休假、醫療、進修等福利辦法、成立公益信託基金。高雄：佛光文化，2013年，頁275。

<sup>111</sup> 星雲大師：〈宗教立法〉《佛法真義系列》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁144-151。

<sup>112</sup> 同上註。

<sup>113</sup> 同上註。



出家人來管理；若有違反國法，貪污、侵占等不當的行為，國家再以法律來制裁。其他的，就還給寺廟制度管理，他有自己的規矩，他有自己的戒律可以規範<sup>114</sup>。

4、政府教界，彼此各守分際：政府要把寺廟財務為寺廟所有，住持的俗家眷屬也不可來繼承、占有。例如納骨塔的骨灰龕位，政府認為要繳交多少稅；但這是弘法的費用，寺院生活費用，不該來剝削寺院財務<sup>115</sup>。

政府方面應該派出對宗教有了解的官員代表政府，讓佛教裡有法律常識的僧侶先來對談，把彼此的河水、井水說清楚，不要互相冒犯，各自本分，我想宗教還是要有個立法，共同遵守，比較合理、公平<sup>116</sup>。自古以來，宗教和政治都有相輔相成的關聯性，國家也都有為宗教立法。只是每一個朝代不一樣，其所立的法，對佛教的發展都有密切的關係。政府立法的精神，應該積極地站在輔導的立場上，多給宗教一些空間、時間，讓他們從事各種事業、傳教活動，不要讓政治來干涉宗教。

因為宗教本身有它自己的律法、戒法，政府只要對社會世俗上的財務、稅法、建築、宗教師的資格認定、寺廟住持的升等，給予一點規範就好；其他弘法的、傳教的、靈修的活動，政治就尊重「僧事僧決」，由教界自己制定的儀規來解決就好。在推行人間佛教的僧團教制中星雲大師也提出四點：

1、兩序有級平等發展：佛光山傳承制度的現代教團，僧眾兩序皆能平均發展，

---

<sup>114</sup> 同上註。

<sup>115</sup> 同上註。

<sup>116</sup> 財務，政府要認為寺廟所有，住持的俗家眷屬，不可來繼承、占有。例如為了納骨塔裡一個骨灰龕位，政府認為要繳交多少稅；但寺院的僧侶想，這是弘法的費用，生活費用，苦心為社會服務所得，你怎麼可以來剝削我的財務，他不甘願，所以宗教立法很難。政府方面，要有對宗教了解的官員代表政府，讓佛教裡有法律常識的僧侶先來對談，把彼此的河水、井水說清楚，不要互相冒犯，各自本分，我想宗教還是要有個立法，共同遵守，比較合理、公平。

訂定：「清淨士、學士、修士、開士」等級別的晉升，制度走在時代潮流之前，具前瞻性的教團<sup>117</sup>。

2、僧信四眾和諧相處：僧信四眾是比丘、比丘尼、淨士(在家未婚男眾)、師姑(在家未婚女眾)的僧俗四眾道場，符合佛陀生佛平等的精神，在制度、戒規、生活上都能各有所安，可以匯聚力量，為佛教的弘法利生事業共同而努力<sup>118</sup>。

3、奠定教團事業基礎：「以教育培養人才、以文化弘揚佛法、以慈善福利社會、以共修淨化人心」。以此四大宗旨利益大眾來助佛教弘法利生的事業，因為事業是人間佛教的生活內容<sup>119</sup>。

4、文化教育上的成就：在文化上，佛光山有文教基金會、佛光淨土文教基金會、佛光大藏經編修委員會、佛光出版社等等<sup>120</sup>。

可見，在全球各地的現行佛教，因長期流傳於封建社會而僵化衰邁，各有缺陷，必須應時維新，革除積弊，回歸佛陀，重振生機。百餘年來，不少高僧大德懷著弘法熱忱和深重的歷史使命感，為這一目標而努力，掀起佛教復興運動。星雲大師的人間佛教為大乘佛教提供新的樣板，可為國內外佛教做為宗教的典範，並將對佛教在二十一世紀的進一步振興的促進作用；為人類提供了一個堪作安身立命之本的究竟歸依處，為人類文明的發展、人間淨土的實現發揮導向作用。正

---

<sup>117</sup> 星雲大師：〈人間佛教的重光〉《佛教叢書 5—教史》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁 213。

<sup>118</sup> 如《維摩經》云：人間佛教的內容：「智慧是母，方便是父，大眾是導師，法樂是妻，一心是安住，相好是莊嚴，慚愧是衣服，教育是入息，修行是娛樂，發心是事業，淨心是沐浴，威儀是行為，正見是明鏡，結緣是處眾，七財是寶物。」本著親和力，用佛法攝受信眾，讓信徒更有向心力來護持道場，使佛光山成為四眾弟子的慧命之家。同上註，頁 214。

<sup>119</sup> 同上註，頁 215。

<sup>120</sup> 明清以來，佛教寺院大都在山林中，以靜修為主，鮮有人熱心於文化教育的發展，而現代社會文化事業卻愈來愈普遍。同上註，頁 216。

如星雲大師所說：「人間佛教是地球人類走向未來的一道光明。」<sup>121</sup>。

## (二)教理革命

從上述教制革命表明了僧伽制度對當時佛教的迫切和重要性，因過去佛陀將僧侶定位為「人天師範」，內在的修養、智慧、常識、方便、應用，都要具足。如果兼具具備豐富的社會知識和佛法的扎實基礎，便能獲得人們的尊重，這樣便能擔當教化的重任，有利於淨化人心，弘法利生了。

只有培養合格的僧伽，建立嚴格的組織制度，「教理革命」和「教產革命」才有可靠的保證<sup>122</sup>。星雲大師對僧伽制度革新的重要性，曾經深刻地指出：佛教最大的弊端就是沒有制度，「像一盤散沙，各自為政」<sup>123</sup>。因此他所創立的佛光山最大的特色就是秉承佛陀依法不依人的教示，以完善的制度來統理弘法大眾，在星雲大師看來，制度就像階梯一樣，讓我們能夠拾級而上，循序漸進，唯有健全的制度，才能帶動佛教的復興<sup>124</sup>。

在教理革命上星雲大師主張人生必定需要信仰，因信仰是人類社會自然的現象也是民間信仰的特色，不管信或不信、迷信或者是正信，從人間佛教平等圓融的精神他成立宗教的組織及溝通平台，讓民間信仰同時也同攝入五乘佛法。因此，在教理上主張兩點：1、從民間信仰迷信、祈求，走向淨化、正信。2、將神祈的祈禱轉向心靈，回歸「依法不依人、依智不依識、依義不依語、依了義不依不了義

<sup>121</sup> 星雲大師：〈佛教問題探討〉《佛光教科書》，高雄：佛光文化，2000年元月，頁42。

<sup>122</sup> 滿耕法師：〈星雲大師與當代「人間佛教」(五之三)〉，《普門學報》第33期，2006年5月，頁2。

<sup>123</sup> 星雲大師：〈怎樣做個佛光人？〉《星雲大師講演集(二)》，台北：佛光文化，1982年，頁16。

<sup>124</sup> 星雲大師：〈今日佛教復興的希望在哪裡？〉《星雲大師講演集(一)》，台北：佛光文化，1979年，頁523。

」的精神<sup>125</sup>。

星雲大師與太虛大師的教理革命是要革除愚弄世人的鬼神迷信，積極倡導大乘佛教自利利他的精神；主要意義是：「今後佛教，應多注意現生的問題，不應專向死後的問題上探討。過去佛教，曾被帝王以鬼神禍福作愚民的工具，今後則應該用為研究宇宙人生真相，以指導世界人類向上發達而進步。總之，佛教的教理，是應該有適合現階段思潮的新形態，不能執死方以應變症」<sup>126</sup>。

所以佛法要生活化，生活需佛法化，將佛陀教法落實於生活，用佛法正見導正、點化人間生活；以出世的超脫精神做入世的事業，弘法利生，關注社會，率導人間建設；應時契機，採用現代方式，針治現代社會弊病，以佛陀的正法教化淨化現代社會；發揚圓融的精神，融和佛教、僧俗四眾、傳統與現代、佛教與世學、佛教與宗教，乃至不同民族、不同國家、不同信仰；注重文化教育、經濟、慈善、福利等事業，健全制度，完善禮儀，結合文藝，以國際胸懷、前瞻眼光、進取精神，努力推行人間佛教於全球，促進世界和平、社會進步、人類向上，淨土實現於人間<sup>127</sup>。

### (三)教產革命

佛教的財產是屬於教會所有？寺院所有？還是各自所有？佛教的財產如何運

---

<sup>125</sup> 星雲大師：〈佛教對「民間信仰」的看法〉，《人間佛教當代問題座談會(下冊)》，台北：香海文化出版社，2008年，頁216。

<sup>126</sup> 印順導師：〈革命時代的太虛大師〉《華雨香雲》，新竹：正聞出版社，2011年10月1日，頁289。

<sup>127</sup> 陳兵：〈正法重輝的曙光——星雲大師的人間佛教思想〉，《普門學報》第1期，2001年1月，頁60。

用？是教會決定？住持決定？還是會計決定<sup>128</sup>？在〈我對佛教的寧靜革命〉文中，星雲大師一語道破宗教經濟財產運用的問題，佛教取財運用之道，必須是維護僧團的清淨性，寺院雖然擁有教產及淨財的收入，經濟的運用之道要以「服務」為導向。

為了預防金錢流弊，星雲大師管理的教團以「有權不可管錢，管錢的沒有權」<sup>129</sup>的原則進行廟產經濟管理，為了抗衡權力的擴張，避免資深職事在某一寺院坐大把持和防止佛教事業造成內部腐化，以職務輪調制度，一來可避免執著於當下服務的某一寺院或某個信徒。在星雲大師看來，「信徒是我的、寺廟是我的」，這種想法太膚淺，他希望大家應有「世界是我的、三寶是我的，一切眾生都是我的」廣大志願<sup>130</sup>。並告誡弟子：我們不是屬於哪一個寺院的，寺院也不是歸我的，寺院是佛教的，即使寺院是我建的，也不屬於我的，寺院不是私建的，都是募建的，是十方的錢財，就算是我建的，用的是我的錢財，建好了也應是大家的；就像發心辦學校，大學辦起來了，也不是我的，那是大學的，是屬於教育的。佛教也是一切眾生的，要把信徒還給佛教，把寺廟還給佛教，連我們自己也都是屬於佛教的<sup>131</sup>，由此可看出星雲大師的廣大弘願是利他的菩薩行。

星雲大師也說：佛光山「以智慧代替金錢；有權者不可以管錢，管錢者沒有權；利益歸於常住，功德歸於檀那；儲財於信徒；不和信徒共金錢往來；不私自化緣」<sup>132</sup>。作為廟產經濟管理制度，此舉充分體現了佛光山「恪遵佛制，薪火相傳，以制度管理，以組織領導」的特色，二〇〇二年五月十二日，又再次強調：「集體

<sup>128</sup> 星雲大師：〈我對佛教的寧靜革命〉《百年佛緣 12—一行佛篇 2》，高雄：佛光文化，1998年，頁36。

<sup>129</sup> 星雲大師：〈佛教對經濟的看法〉《佛光教科書》第六冊，高雄：佛光文化，2010年7月28日，頁36。

<sup>130</sup> 星雲大師：「人間佛教閱讀研討會」開示，2004年3月1日。

<sup>131</sup> 同上註。

<sup>132</sup> 星雲大師：〈佛教寺院經濟來源〉《人間佛教系列·佛教篇》，高雄：佛光文化，1995年，頁35。

創作，制度領導，非佛不作，唯法所依」的宗旨，在完善的制度保障下，佛光山弟子都能以制度領導大眾創辦佛化事業，在法制領導之下，建立彼此相安、語言尊重、心意和諧、法制平等、思想統一、經濟均衡的祥和僧團<sup>133</sup>。

綜上所述，對於星雲大師人間佛教的傳承，一、星雲大師人間佛教理念，二、佛陀教法的承繼，三、太虛大師的人生佛教理念的認同，四、回應當代佛教所面對的問題，這四方面只是著眼之處不同而已。在〈人間佛教的重光〉文中，星雲大師有感而言：

「太虛大師是我最景仰的人。他倡導人生佛教，主張教制革命、教理革命、教產革命，適合現代佛教的需求。我之所以提倡人間佛教，乃遵循佛陀一代時教，以人間佛教為訴求的原則以及太虛大師『人成即佛成』的理想，實踐六祖『佛法在世間，不離世間覺，離世求菩提，猶如覓兔角。』的主張，回歸佛陀佛法在人間完成的本懷。」<sup>134</sup>。

從佛陀的人間教化、太虛大師的人成即佛成性格，到現代星雲大師人間佛教的發展分段，星雲大師的人間佛教思想雖然以太虛大師的人間佛教理論為基點，但適應時代而有諸多發展，更加現代化、生活化，可見，太虛大師的人間佛教只完成了理論建構的骨架，星雲大師的人間佛教則已有效的方式令佛法弘化人間，淨化、莊嚴人間。也因太虛大師沒有行政能力推動人生佛教，星雲大師顯然比太虛大師更富創意，在他所創建的佛光山、國際佛光會範圍內，真正實現了太虛大師所發起而未能成功的教制、教產、教理三大革命，形成了獨自特色<sup>135</sup>。下文從星

<sup>133</sup> 滿耕法師：〈星雲大師與當代「人間佛教」(五之三)〉，《普門學報》第33期，2006年5月，頁26。

<sup>134</sup> 星雲大師：〈人間佛教的重光〉《佛教叢書之五一教史》，高雄：佛光文化，頁577-600。

<sup>135</sup> 陳兵：〈正法重輝的曙光——星雲大師的人間佛教思想〉，《普門學報》第1期，2001年1月，

雲大師的人間佛教理念創新來探討。

### 第三節 星雲大師人間佛教理念的創新

在上文中已闡明星雲大師深受人間佛陀及太虛大師「人間佛教」理念的認同，以此為立足點，並思惟現今的時空因緣及環境條件等，保留其精神主軸，進一步融通並重新創發出應時應機的新一代的人間佛教理念，而有感佛教若要有所發展，一定要誇出去，要革新、要隨著時代的進步不斷的創新、不斷的改革發展。因任何宗教若無法適應新環境、新時代的能力，都是會被淘汰的。被喻為佛教界創意大師的星雲大師，對於創意、創新是否有不同的看法呢？星雲大師說：

沒有想要創意，也沒有想要什麼創新，沒有這許多念頭。假如有念頭，就是我現在要講話，怎麼樣讓人聽得懂？我現在要做事情，怎樣讓人接受<sup>136</sup>？

星雲大師認為自己不是一個喜歡改革、創新的人，又說：

我不是一個喜歡改革的人，我很保守，但是當典章制度不合時宜的時候，我就要勇於除弊，革故鼎新，而不能因循苟且，積非成是。我不是一個喜歡創新的人，我很傳統，但是本著日新又新，精益求精的精神，我覺得自己應該力求突破，不應故步自封，墨守成規，以現狀為滿足<sup>137</sup>。

---

頁 60。

<sup>136</sup> 陳幼慧：〈「分別」與「無分別」之分別—星雲法師人間佛教的性格〉，收錄於《佛教文化國際學術研討會論文集》，佛光人文社會學院，2000年。

<sup>137</sup> 陳兵、鄧子美：《二十世紀中國佛教》，台北：現代禪出版社，2003年，頁159。

其實在印度佛陀時代的佛教本來就是一種「以出世胸懷做入世事業」的人間佛教。只是在佛陀涅槃後，佛教徒側重在義理的深入研究，而忽略了佛教的社會性、時代性，主張「解行相資」的大乘佛教則依大乘的菩薩道思想實踐人間佛教。因此，星雲大師秉持著「以出世之心做入世事業」，他認為「行住坐臥、舉心動念、示教利喜皆是修行」，這也就說明了星雲大師在推動人間佛教的理念及弘化事業時具有「現代化、生活化、平等化、國際化」特性。以下從人間佛教理念的創新歸納為工具上、弘法上、制度上、組織上的角度來探究。

## 一、工具的現代化

佛教自印度傳入中國千餘年來，一直隨緣而化，並未大張旗鼓地擴?勢力，也不重視宣傳。但隨著時代改變，科技昌明，政治、經濟、社會環境今非昔比，舊式的宗教經驗與情懷已跟不上信徒熙來攘往的追逐。有什麼方法能將傳統的佛學義理和嶄新的生活形態掛鉤？誰來讓佛教徒啟悟因緣，而不只是勸說果報？星雲大師提出，佛法之深，不在玄理奧義，而在與時推移弘法之難；不在路途艱險，而在隨緣度化<sup>138</sup>。

在二十世紀是科技文明進步的時代，佛教不但要隨著時代社會而進步，並且要走在時代的前端，領導著現代的人心思潮向前邁進。人間佛教思想源流，我們可以看到星雲大師對於弘法理念的呈現並不是以哲學方式來弘法，他總是強調佛法一定要講讓人家聽得懂、看得懂的佛法，對現代及生活才能帶給人們一種人生的啟悟和終極幸福。所謂工具的現代化，就是把佛教的真理以現代人熟悉並易於

---

<sup>138</sup> 符芝瑛：〈現代與創意的佛教〉《傳燈—星雲大師傳》，台北：天下文化，1995年，頁158。



接受的方式揭示給大眾<sup>139</sup>。何謂現代化？

現代化這個名詞是代表著進步、迎新、適應、向上，不管國家、社會、宗教，都隨時帶空間、時間的轉換，不斷尋求發展。佛教自佛陀創教以來，也無不隨時代，配合當時風尚，所謂契理契機，使弘法方式日新月異，讓人們更意接受<sup>140</sup>。

人間佛教是理念與實踐的雙向互動。從實踐中展現思想內涵與品格，同時，在實踐過程中也不斷創造、豐富著思想的內涵，推動著思想與時趨新式的發展與變革。在創新與實踐是人間佛教並進的兩翼。太虛大師人間佛教之倡，不缺乏理念，而是乃因缺少實踐性，終究難以發揮既定的影響力。星雲大師的人間佛教，從佛法義理的詮釋到佛教弘傳的方式，從修行生活到寺院功能整體實現現代化與人間化，提出「佛法現代語文化，傳教現代科技化，修行現代生活化，寺院現代學校化」<sup>141</sup>的目標。

但是，在極力提倡現代化與人間化的過程中，卻始終能夠堅守人間佛教的超人間性，不受世間物欲、名位、權勢所誘惑，絲毫不流於世俗。如何防止流俗，佛光山早有應對之策。「隨緣不是隨波逐流，更不是趨炎附勢；隨緣就是由智慧所產生的方便，也就是般若，在隨緣中要記住應有的原則和操守」<sup>142</sup>。星雲大師將此原則建立在健全制度的堅實基礎之上：「不必擔憂弘揚人間佛教會流於世俗化而迷失，只要團體的基礎夠厚實，宗風、制度、規矩存在，自己健全，個別的流失就

---

<sup>139</sup> 星雲大師：《人間佛教叢書(十) 人間佛教》，高雄：佛光山宗務委員會、國際佛光會世界總會，頁 433。

<sup>140</sup> 符芝瑛：《傳燈—星雲大師傳》，台北：天下文化，1995 年，頁 90。

<sup>141</sup> 星雲大師：《星雲大師講演集(四)》台北：佛光文化，1982 年，頁 158。

<sup>142</sup> 同上註，頁 363。

任其自然淘汰」<sup>143</sup>。從而從制度上保證了佛教在現代化與人間化的過程中不致迷失於世間。

星雲大師說：「現代化的佛教是實實在在以解決人生問題為主旨、以人文主義為本位的宗教，而不是虛幻不實的玄思清談。」<sup>144</sup>現代化的佛教應重視「此時、此地、此人」，不但要善用傳播工具隨著時代社會而進步，並且要走在時代的前端，領導著現代的人心思潮向前邁進<sup>145</sup>。（見表一）



---

<sup>143</sup> 轉引自〈開山大師篇〉《佛光通訊》，頁 383。

<sup>144</sup> 星雲大師：《星雲大師演講集(二)》，台北：佛光文化，1982 年，頁 723。

<sup>145</sup> 同上註，頁 728—729。

表一：現代式弘化特色<sup>146</sup>

方式	特色	摘錄內容
佛法	現代語文化	使經典全部語體化、有聲化、彩色化、電腦化，佛弟子應掌握英文等多種語言，以便向全球廣宣佛法。
傳教	現代科技化	利用現代科技成果電話、電視、廣播、傳真、電腦、音響、攝像機等器材講經說法、傳送資訊，採用研討會、座談會、交誼、報告等多種方式弘法 <sup>147</sup> 。
修行	現代生活化	以服務社會、令眾生歡喜為修行。
寺院	現代學校化	設立圖書館、簡報室、視聽中心、會議室、講堂等，發揮傳授佛法、心理保健技術、佛教文化的學校之功能。成立佛教通訊社、佛教資料社、電腦詢問中心、電臺、電視臺、資訊人聯誼會、道場觀摩會，重新結集三藏，普建八宗叢林，普及佛教讀物，增強資訊運用，讓佛法從山林寺院走上社會學校，從經樓殿堂走進書店機構，從出家僧眾到達在家人士，從排字印刷到達電腦資訊。

可見，星雲大師帶領佛光山是以文教起家的，為了以文化弘揚佛法，認為要隨著 e 時代的潮流在弘法上需應用現代的科技理念，讓佛典走入資訊化，超越時空，廣為流傳；也使佛法的要義，讓學佛的人，在彈指間，應用自如。

<sup>146</sup> 星雲大師：《星雲大師演講集(四)》，台北：佛光文化，1991年，頁150。

<sup>147</sup> 星雲大師於1976年創《佛光學報》刊物，又於次年成立「佛光大藏經編修委員會」，編纂《佛光大藏經》近千冊暨編印《佛光大辭典》。1997年出版《中國佛教白話經典寶藏》132冊、佛光大辭典光碟版，設立人間衛視，協辦廣播電台。2000年《人間福報》創刊，2001年發行二十餘年的《普門雜誌》轉型為《普門學報》論文雙月刊；同時成立《法藏文庫》，收錄海峽兩岸有關佛學的碩、博士論文及世界各地漢文論文，輯成《中國佛教學術論典》一百冊等。其著作等身，撰有《釋迦牟尼佛傳》、《金剛經講記》、《佛教叢書》、《佛光教科書》、《往事百語》、《佛光祈願文》、《迷悟之間》、《人間萬事》、《當代人心思潮》、《人間佛教當代問題座談會》、《人間佛教系列》、《人間佛教語錄》、《人間佛教論文集》等，總計近二千萬言，並譯成英、德、日、韓、西、葡等十餘種語言，流通世界各地。

在一九八七年，為了使佛教的弘法走上資訊化，「佛光山電子大藏經」即投入藏經資訊化。於一九九七年，突破傳統索引方式，將《佛光大辭典》八大冊製作成世界第一片中文電子佛學辭典。二〇〇二年，以《佛光大藏經》四部阿含為主，出版《阿含藏》電子版；並於二〇〇四年，完成全世界第一片的《佛光大辭典》PDA 版，及星雲大師《迷悟之間》十二冊的 PC 版與 PDA 版。二〇〇五年出版《禪藏》的 PC 版，及星雲大師《佛光教科書》的 PC 版（光碟）<sup>148</sup>。

電子版工具對現代弘揚佛法具有劃時代意義。1、為漢譯佛典邁入資訊化，獨創新猷；2、使佛法的現代化、人間化，更上一層樓。3、使佛陀的智慧，透過電子佛典的弘傳方式，無遠弗屆，法水常流五大洲。4、讓經典的保存、弘法、推廣、流通，超越時空的侷限。5、是全世界最具權威的第一部中文電子佛典大藏經<sup>149</sup>。

編輯語錄或小文集，如《佛光菜根譚》、《星雲禪話》、《人間佛教叢書》，還有「雲水書坊—行動圖書館」雲水書坊的理念：「讀做一個人，讀明一點理，讀悟一些緣，讀懂一顆心」<sup>150</sup>，不僅服務社會，淨化人心，更是「人間佛教」的具體實踐。佛法在世間，不離世間覺，面對現代科技文明不斷地發達、資訊日新月異的社會，佛法弘法方式更應該走上現代化契理契機的人間佛教。

星雲大師說：「過去常有人說，佛教的慧命在文教；現在應更進一步說，佛教的發展，應該重視資訊的運用。唯有文教資訊普遍現代化，則佛教的傳播，深入社會大眾中，將指日可待不為難也。」現代科技資訊一日千里，利用網際網路所產生的附加價值，傳播佛法，提高弘法效率，不管現在或未來，都是不可忽視的

---

<sup>148</sup> 永本法師：〈佛光山電子佛典的功能與應用〉，《普門學報》第 27 期，2005 年 5 月，頁 1。

<sup>149</sup> 同上註，頁 3。

<sup>150</sup> 南華大學—三好南華—璀璨生命故事館，103 年。

一環<sup>151</sup>。所以佛教要因應每一個時代的需要，以最巧妙的方便，將佛陀慈悲的精神普示於社會，也就是要「現代化」，星雲大師認為佛教現代化的人間佛教，其實並不是創新，而是復古，只是把過去諸佛、大德的教化，以現代人熟悉、樂意接受的方式，揭櫫於大眾而已<sup>152</sup>。

## 二、弘法的生活化

每個人站在不同的角度看法就不同，同樣地，站在不同的理念就會有不同的風格，星雲大師的人間佛教弘化理念就別樹一格。他說弘法利生是我畢生的使命，「人是一個、心是一點、命是一條。」<sup>153</sup>將以此身心奉塵刹，一生用心推動人間佛教，讓佛法能夠充實在我們的生活，佛教才有存在的意義。星雲大師說：

佛教一旦離開了生活，便不是我們所需要的佛法，不是指導我們人生方向的指南針。佛教如果不能充實我們生活的內涵，那麼佛教的存在是沒有意義的。佛陀的教化，本來就是為了改善我們的人生，淨化我們的心靈，提昇我們的品質<sup>154</sup>。

可見，星雲大師所提倡的人間佛教弘法的理念是在人間的現實生活中，積極實踐佛陀的教法，隨時隨地顧及大眾的需要，使人們過得更有意義和價值，因此為適應時代需求而更為現代化、生活化。

---

<sup>151</sup> 永本法師：〈佛光山電子佛典的功能與應用〉，《普門學報》第 27 期，2005 年 5 月，頁 6。

<sup>152</sup> 星雲大師：〈佛教現代化〉《人間佛教書系(5)·人間與實踐》，上海：上海辭書出版社，2008 年，頁 136-137。

<sup>153</sup> 星雲大師：〈同體共生〉《佛法真義 2》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 22。

<sup>154</sup> 星雲大師：〈人間佛教的實踐（下）〉，收錄於《覺世》第 1321 期，高雄：佛光文化，1994 年。

人間佛教思想的弘法精神核心是利他的精神，也就是大乘菩薩的精神。明確地說：「先具有度人的心，先有別人，後有自己。」<sup>155</sup>鞏固核心思想之後，星雲大師即思考如何將其理念來推廣出去，讓眾生都能接觸並了解何謂人間佛教，並能真正從中受益，讓佛法不再讓人有過度理想化，束諸高閣的錯覺，此時就需要新時代的弘化方式。以淺顯的語言從白話簡潔幽默來闡述佛法，以故事寓言深入淺出地表述佛理，不忘初心菩薩深入所做都是「為眾生」、「為佛教」，學佛直至成佛的菩提道永不退轉<sup>156</sup>。

這種大乘菩薩的利他弘法精神也構成星雲大師人間佛教思想的精神主軸。堅定指出：「世間萬法的遷流不息，才需要弘揚佛法的方便法門。」<sup>157</sup>並強調弘法的生活化。星雲大師說：

佛法就是教義，諸如緣起、中道等，這是人生的真理，從釋迦牟尼佛宣說至今未曾更改，所謂「亙古今而不變，歷萬劫而常新」。但是，佛教在時空裡流傳，有一些儀式、規矩、制度，則需要隨著時代而進步。因此，所謂佛教弘法的生活化，就是要隨著時代、隨著人心的需要而調整<sup>158</sup>。

有鑑於此，星雲大師一開始堅持佛教要朝通俗化、生活化來發展。有黑白默片電影，因為看的人比較多，相對講經說法，只有少數人來聽，當時就覺得佛教要電影化，他感受到佛教若要發展，一定要跨出去，要革新、不斷創新，要隨著時代的腳步而發展。台灣每一所監獄他都曾經前去弘法，每一所學校，乃至軍中開示說法。開示說法風格如人，觀機逗教，應機說法是星雲大師的風格，他以平

<sup>155</sup> 李虎群：〈星雲大師的人間佛教思想〉，《普門學報》第40期，2007年，頁5。

<sup>156</sup> 星雲大師著，王力行主編：《星雲智慧》，台北：天下遠見，2015年，頁13。

<sup>157</sup> 李虎群：〈星雲大師的人間佛教思想〉，《普門學報》第40期，2007年，頁5。

<sup>158</sup> 許勝雄：〈中國佛教在台灣之發展史〉，《中華佛學研究》第2期，1998年，頁293。

易近人、風趣幽默之說法方式，將艱深之佛法道理，用深入淺出的方式表達出來，讓佛法更貼近我們生活。

隨著時代與環境的需求，發展多元化的弘法方式，星雲大師不斷推陳出新，讓與會聽眾，都能入寶山而不空手歸。他說：我推展人間佛教，就是要把深奧、難懂、抽象的佛法通俗化，如同古代的「俗講」、「俗唱」一般，讓普羅大眾皆能接受，且能運用在生活中。因此「俗」，不是庸俗，是通俗，就是把佛法與思想透過通俗易懂的方式，打進每一位聽眾的內心。所以人間佛教並非獨創，而是屬於全人類的，星雲大師為使佛法契理契機，讓佛法真正有益於利樂有情，並對人生起轉化作用，使佛法以現代人可以理解的方式來重新加以詮釋運用在生活當中。

### 三、制度的平等化

健全制度，是星雲大師特別強調的實行人間佛教的關鍵性問題。佛教僧團本有極其嚴格的戒律清規等制度，然法久弊生，戒綱不振，過於散漫，成為導致佛教衰落的一大癥結所在。要振興佛教，首先須從健全制度著手。經濟、人事、寺院、剃度、傳戒、傳教、做法會等，都應該有制度。

針對長期以來戒規鬆弛及法派剃度、濫收徒眾等弊端，星雲大師領導的佛光山僧團本著佛制清規及六和敬的原則，制定了一系列制度，以「集體創作、制度領導、非佛不作、唯法所依」<sup>159</sup>為行事的規範，立十二條門規：「不違期剃染，不夜宿俗家，不共財往來，不染汙僧倫，不私收徒眾，不私蓄金錢，不私建道場，

---

<sup>159</sup> 佛光山宗務委員會編：《佛光山開山 30 周年紀念特刊》，高雄：佛光文化，1997 年，頁 18。

不私交信者，不私自募緣，不私自請托，不私置產業，不私造飲食。」<sup>160</sup>。

在佛光山宗務委員會採現代制度管理方法，下設五院<sup>161</sup>、十會<sup>162</sup>，逐級管理，體制頗為完善。徒眾依序列等級考核晉升。國際佛光會有會員代表大會、理事會、秘書長、財務長、各委員會、法制長等嚴密的組織制度。這些制度的建立，正如符芝瑛《星雲大師傳》所言：「不但對中國佛教具有汰舊布新的意義，對現今企業決策經營業，也有很高的參考價值。」<sup>163</sup>。

檀講師制度理念，所謂「人能弘道，非道弘人」，從歷史來看，弘法者概以出家法師為主，但星雲大師認為僧信要平等，信眾只要有能力，也應該由弟子升級為老師，而且「隨著佛教發展的國際化，僅憑少數的出家僧眾在世界弘法已不敷所需，在家信眾中不乏學養豐富之士，所以佛光會成立『檀講師』制度，鼓勵在家居士與出家僧眾一起擔負弘揚佛法的使命。」<sup>164</sup>在弘講師制度之外設立檀講師制度，弘講師指的是出家佈教師，檀講師指的是在家佈教師。(見表二)。

---

<sup>160</sup> 同上註。

<sup>161</sup> 佛光山宗務委員會乃佛光山最高決策單位，下設有五院：長老院、都監院、文化院、教育院和慈善院。星雲大師：〈佛光學〉《佛光教科書》第十一冊，高雄：佛光文化，1999年，頁177。

<sup>162</sup> 佛光山宗務委員會乃佛光山最高決策單位，十會：佛光大藏經編修委員會、佛光山文教基金會、佛光淨土文教基金會、人間文教基金會、佛光山功德主會、國際佛教促進會、國際佛光會推展委員會、佛光山大學教育籌備委員會、佛光山電視弘法委員會、佛光山宗務策進委員會等。同上註。

<sup>163</sup> 陳兵：〈正法重輝的曙光——星雲大師的人間佛教思想〉，《普門學報》第1期，2001年1月，頁27。

<sup>164</sup> 星雲大師：〈檀講師應具備的條件〉，《佛光世界(一)》，台北：佛光文化，1997年，頁254。



表二：檀講師具備條件<sup>165</sup>

檀講師制度的理念與目的	檀講師的資格與條件
1、擴大佛法的弘傳與影響。	1、皈依三寶，信仰人間佛教，具有正知正見。
2、建立師承的倫理與秩序。	2、佛光會員，認同本會宗旨，熱心與人為善。
3、實踐平等的教義與教團。	3、誠信修睦，淨持根本戒法，沒有不良嗜好。
4、達成僧信的融和與尊重。	4、信受法要，積極弘法利生，能夠契理契機。

星雲大師為培養大家參加檀講師的行列，親自著手編撰十冊《佛教》叢書，透過檀講師、檀教師和檀導師的考核制度，以確保檀講師對佛法知見的正確度，並藉此鼓勵信眾，深入經藏，共同挑起推行生活佛法化德任務<sup>166</sup>。並規畫「檀講師講習會」、「預備檀講師研習會」，可見，檀講師制度的設立，不僅讓弘法的範圍更廣，眾生受益的機會更多，同時也有助於提昇信徒的信仰層次，動員信徒的團結力量，更為佛教的弘化開啟了不朽的新頁<sup>167</sup>。

綜上所述，星雲大師領導佛光山教團是以法為中心，他強調法治重於人治，並講究制度領導、集體創作、職務輪調、序列等級、僧團立法等，他突破窠臼，以制度來保障緇素二眾平等的權益，凡是入世的在家弟子，男眾稱為「淨士」，女眾稱為「師姑」，「主張僧信平等」及「落實僧眾男女平等」親手擬規章，讓在家與出家弟子擁有一樣的權益，更明訂「佛光山宗務委員會」必定要有在家眾參與其中，共同開會擬定各種決策<sup>168</sup>。把過去佛陀所倡導的四姓平等以現代化的方式來呈現，而主張僧信四眾將傳統與現代的方式融合使六和僧團更健全。

<sup>165</sup> 同上註。

<sup>166</sup> 妙延：《星雲大師對「人間佛教」的實踐智慧·覺繼、學愚·人間佛教的理論與實踐》，北京：中華書局，2007年，頁11。

<sup>167</sup> 佛光山宗務委員會編：《佛光山三十週年紀念特刊》，高雄：佛光文化，1997年，頁18。

<sup>168</sup> 滿耕法師：〈星雲大師人間佛教思想簡論〉，《普門學報》第21期，2004年，頁8。

## 四、組織的國際化

組織的國際化，在全球化的歷程中，星雲大師創立的佛光山與國際佛光會，在短短二十年間迅速深入歐、美、亞、非、澳五大洲。佛教國際化，也是星雲大師在青年時期樹立的理想，他以國際眼光，在佛光山開辦國際學部培養人才，多年努力將佛教從臺灣推向全世界，建立國際性的團體佛光會等，多次舉辦國際性佛教會議，開展國際佛教交流合作，獎勵有心之士研究佛教國際化的各種問題。號召佛光人「發揮國際性格，不分地域、種族、國界、宗教，在世界的每一個角落，透過文化、教育，努力推動佛教淨化人心、福利群生的工作。」<sup>169</sup>

星雲大師帶領的佛光山首先從組織形式的角度切入，進一步由文化交流與宗教對話與互動，強調人間佛教國際思想「本土化、走出去、地球人」<sup>170</sup>。隨即邁出在台灣本土發展佛教事業的腳步，採用創建寺院這一基本方式在台灣擴張佛教，傳播人間佛教。到 1997 年，星雲大師在台灣地區共創建了 51 所寺院<sup>171</sup>。不僅在台灣傳播人間佛教，二十世紀九十年代以來，更將人間佛教推向全世界，進行全球化傳播，掌握時代的脈動將佛法注入國際化的交流，宣示未來的目標是：「佛光普照三千界，法水長流五大洲。」<sup>172</sup>國際化主要透過以下兩種方式來發展：

### (一)成立國際佛光會

國際佛光會在 1991 年 2 月 3 日，一個由佛教信眾組織的人民團體——中華佛光協總會正式成立。第二年 5 月 16 日，歐、美、非、澳等洲 54 個國家 4000 多名代

<sup>169</sup> 星雲大師：〈佛光學〉《佛光教科書》，高雄：佛光文化，1999 年，頁 95。

<sup>170</sup> 佛光山宗務委員會編：《佛光山開山 30 周年紀念特刊》，高雄：佛光文化，1997 年，頁 15。

<sup>171</sup> 同上註，頁 126-129。

<sup>172</sup> 同上註，頁 15。

表在美國洛杉磯參加「國際佛光會世界總會」，至此星雲大師的「人間佛教」全球化傳播開始拉開序幕。星雲大師指出：「佛教信眾應該團結起來，動員起來，走向世界，普濟天下」<sup>173</sup>經過多年發展，「國際佛光會世界總會」現已成為世界四大社團之一。

國際佛光會在成立宣言中指出：「由於時代的進步，社會結構的改變，而對當今世界動盪不已，人心的焦慮不安，如何為眾生拔苦與樂，如何使世界再回復光明和樂，乃成為大乘佛教徒義不容辭，責無旁貸的使命。」<sup>174</sup>此清楚地傳達出國際佛光會的「人間佛教使命」。從國際佛光會的組織章程中可知，國際佛光會具有以下幾方面的特質：一、在生活中修行；本著星雲大師佛教即生活的理念，國際佛光會舉辦國際僧伽研習會、佛學研討班，將佛法帶入生活，讓信徒在生活實踐中感受佛法；二、以信奉三寶為中心的佛教團體；三、以文化教育福利社會、利益大眾。

星雲大師肯定在家眾在弘揚佛法上的重要作用，重視在家的佛教，創立在家信眾的團體「國際佛光會」，設立「檀講師」、「檀教師」制度，鼓勵具資格的在家居士講經說法佈教。這種創舉在教界引起爭議，有人認為這會劫奪僧伽教權、白衣上座，造成不測之亂。星雲大師則認為：「過去佛教主要靠出家人來弘揚發展，固然有其時代的背景因素，然而時至今日，佛教已經傳播到全球五大洲，僅憑出家人的努力，顯然不足；再說隨著教育的普及，在家眾中才學豐富者也不在少數，大家何不敞開心胸，彼此尊重，相互融和，在一個教主佛陀的感召之下統一起來，在一個人間佛教的信仰之下動員起來。」<sup>175</sup>

---

<sup>173</sup> 星雲大師：《寫給會員大眾的二十封信》，高雄：佛光文化，1991年，頁2。

<sup>174</sup> 〈渥太華佛光山〉，2016年11月13日，原文網址：<http://www.lpbs.org/chinese>。

<sup>175</sup> 星雲大師：《往事百語(二)老二哲學》，高雄：佛光文化，2002年元月，頁53。

## (二)創建全球的寺院

星雲大師的人間佛教理想，是建立一個生活化、現代化、社會化、國際化、人間化、制度化的佛教教團，包括出家眾、在家眾，要讓佛教深入家庭、社會、人心，如今佛光山教團正恰恰實踐了這些理想。「佛光普照三千界，法水長流五大洲」，這是星雲大師弘揚人間佛教的願心，期望在每個國家，甚至每個都市和鄉鎮，都有佛教團體，建立彼此相安、語言尊重、心意和諧、法制平等、思想統一、經濟均衡的祥和社會。現在的國際佛光會在全世界有近九十個協會，已經初具規模，人間佛教讀書會在全球也有兩千多個分會，佛光山已經率先改變佛教在社會中的角色與功能，走向城市，深入社會，關懷群眾，超越國界，弘化全球<sup>176</sup>。

綜上所述，可以看見佛光山星雲大師把人間佛教充分運用也因應現代社會的資源條件，讓人間佛教佛法的教義是在人們所生活的社會之中去實踐。從星雲大師的傳承、創新發展的過程來看，我們可以看到外在環境出現變化時，都能為其弘法方式帶來新的滋養，對於社會上種種的變化，他一方面以佛教的教法對之加以評論，而同時另一方面又以它們作為佛教可以切入弘傳的平台，讓人間佛教更加清晰，不僅有前人之承繼，更有自身之創新，讓我們對於時代背景所賦予人間佛教現代化之意義，有一個更為清晰理解的脈絡。下文從依般若為本來探討星雲大師「五和」的內修之道。

---

<sup>176</sup> 滿耕法師：〈星雲大師人間佛教思想簡論〉，《普門學報》第 21 期，2004 年，頁 5。

### 第三章 「五和」的內修之道

從上文人間佛教思想的大概疏理，我們可以看到星雲大師人間佛教思想具體豐富的內容和慈悲濟世的精神核心是利他的精神，也就是大乘菩薩的精神。本章嘗試提出星雲大師與當代人間佛教的內容「五和」的內修之道，探討般若智慧在人間佛教的重要意義。以大乘經典《成就的祕訣：金剛經》<sup>177</sup>作為發展脈絡，試圖闡明，星雲大師指導般若智慧的淺深差別內涵，可用「緣起性空」概括其意旨。凡夫的智慧，信解因果道理，了知世間有善有惡、有因有果；二乘的智慧，能觀照緣起法則，了知萬法皆因緣所成，利根者藉由因緣的解析而領悟到空義；菩薩的空性智慧，不破有而見空，了悟空有不二的畢竟空義，以出世心行入世事業；最後，空性智慧的圓滿即是佛陀的「般若」。以下將從般若為本，來探討星雲大師人間佛教「五和」理念的內修之道？而其又如何依般若空慧的核心次第，發展到「五和」之的「自心和悅」對內的修練及十善對「五和」的「家庭和順」來分別闡述之。

#### 第一節 以「空慧」為體

星雲大師人間佛教的思想是以大乘空宗的般若智慧為本體的。實踐人間佛教，明確地提出要以智慧為母。所謂「般若」又是什麼？對世間的能所、物心、主客等差別相對的現象，觀徹其虛妄性，泯除物我對待的執著所產生的「無分別智」<sup>178</sup>，也就是指宇宙與我同在，眾生與我一體的「空性」<sup>179</sup>。星雲大師說：

<sup>177</sup> 星雲大師：《成就的祕訣：金剛經》，台北：有鹿文化出版社，2011年5月27日。

<sup>178</sup> 無分別智：梵語 *nir-vikalpa-jñāna*。又作無分別心。指捨離主觀、客觀之相，而達平等之真實

我們有了甚深的般若智慧，體悟法性空寂，能通曉一切事理，不為無明所侵，不被貪瞋癡三毒所害，便能自在無礙，趨向成佛之道<sup>180</sup>。

反觀，星雲大師倡導五和，乃因社會五不和，而提出「五和」人生，何謂「五和」<sup>181</sup>？自心和悅，家庭和順，人我和敬，社會和諧、世界和平。星雲大師說：世間如果要找貴人幫忙，貴人是誰？貴人就是自己。既然貴人是自己，如何從小我擴展至大我、小愛擴展到大愛？「五和」即是從小擴大，就先從自我做起，能自心和悅後，再慢慢擴大到家庭，從家庭和順，建立在社會、國家、世界之前，因家庭是「人格養成」<sup>182</sup>的核心。而「人格養成」是一個由內至外、由淨化至內化、由「自覺」至「覺他」的菩薩道實踐。幫助地球村創造幸福安樂的人生，而最關鍵的是一個「和」字。他說，要為社會製造幸福、喜悅和快樂，凡事都要往好處想，凡事都要有慈悲心、包容心，才能增加幸福感。因此每個人都要從自身做起，身心要和合、四大要調和，自己內心更要和悅。

但依佛法而言如何才能身心和合呢？以佛法的核心重點即是般若空慧。因般若空慧能夠引發幸福、喜悅和快樂。因般若空慧乃以因緣法為本，能對治眾生生死流轉的根源，乃因無明而起惑造業為生死罪魁。是故佛法認為世間萬物都是緣起法，如《雜阿含經》說：「有因有緣世間集，有因有緣世間滅。」<sup>183</sup>。集是因緣，

---

智慧。

<sup>179</sup> 星雲大師：〈菩薩的宗教體驗〉《星雲大師演講集(二)》，台北：佛光出版社，1982年，頁326。

<sup>180</sup> 符芝瑛：《傳燈—星雲大師傳》，台北：天下文化出版有限公司，1995年1月，頁155。

<sup>181</sup> 五和，為星雲大師在二〇一〇年提出。他認為，由於科技進步，「天涯若比鄰」，「地球村」的時代已來臨；生活在地球村的人們，應該相互幫助、尊重與提攜。要想創造幸福安樂的人生，最重要在於「和」。人人從自我健全做起，進而到家庭、人我、社會，以此為基礎，便能達到世界和平。

<sup>182</sup> 國際佛光會中華總會秘書長覺培法師問星雲法師在「五和」觀念裡，將「和順」放在排序第二，但為何不是「人我和敬」在前面？星雲大師回答說：「家庭是人格養成的基礎，一切做人的根基無不是從家庭開始。」關於此點，星雲大師回答英也含攝「家庭」比「社會」、「國家」、「世界」都重要。參見國際佛光會中華總會編：《2015 國際佛光會中華總會特刊》，頁6。

<sup>183</sup> 《雜阿含經》卷2，CBETA 電子版，《大正藏》2冊，0079b21。

滅也是因緣，世間上所有一切的人事物，既非憑空而有，也不能單獨存在，必須依靠種種因緣條件和合才能成立，一旦組成的因緣散失，事物本身也就歸於烏有。所謂：「此有故彼有，此無故彼無，此生故彼生，此滅故彼滅。」<sup>184</sup>顯見，緣起是因緣和合而起，不論小如自己，或大如世界，無不是因緣的假合，說明了萬物都是相互依賴的存在。

如眾生生死流轉的罪魁來至無明，佛陀所宣說十二因緣起支起首為無明，從十二因緣法來看，無明(沒有正確的認知)為緣引起行(身、口、意三業行)，行為緣引起識(識別作用)，識為引起名色(身心)，名色為緣引起六處(眼、耳、鼻、舌、身、意六根)，六處為緣引起觸(反應)，觸為緣引起受(感覺)，受為緣引起愛(妄執)，愛為緣引起取(追求執著)，取為緣引起有(存在)，有為緣引起生，生為緣引起老死。以此次序構成了「此有故彼有，此生故彼生」的相依相對的因果關係，顯見，人之所以產生煩惱，究其原因，其實是心王、心所向外追求，迷惑於物境；亦即透過眼、耳、鼻、舌、身、意等六根，對外攀取色、聲、香、味、觸、法等六塵，於是五欲、六塵便像塵埃一樣覆蓋真心，產生無明，進而起惑造業。也因此想要斷惑證真當先斷無明。

而我們凡夫眾生無明煩惱妄想紛飛，要如何斷除無明呢？當用般若觀照力，照知無明無自性空，乃是我人心中的一種虛妄而起惑造業，因凡夫不覺故被其所迷，才妄造一切惡業，妄受生死等苦。若能了悟無明虛妄，當體即空而不被所迷，則無明無法活動，此則滅無明也。如《雜阿含經》云：

「無明滅故行滅，行滅故識滅，識滅故名色滅，名色滅故六入處滅，六入處滅故觸滅，觸滅故受滅，受滅故愛滅，愛滅故取滅，取滅故有滅，有滅故生

---

<sup>184</sup> 同上註，0056a09。

滅，生滅故老、病、死、憂、悲、惱、苦滅，如是如是純大苦聚滅。」<sup>185</sup>。

以此還滅門而有「此無故彼無，此滅故彼滅」之現象，斷一切相續之心，則一切苦滅了，罪也就消除。如何使無明滅除？又如何對境不被無明虛妄而起惑造業？星雲大師說：當下觀照空性開發般若慧，般若它是人人本具、個個不無；其實質就是我們的自性真如，是我們自己的本來面目<sup>186</sup>，而般若慧又與五和有何關係？以下從依緣起性空為內涵來闡述之。

## 一、依緣起性空為內涵

為何五和要依緣起性空呢？承上所述因凡夫眾生不了解一切境都是緣起假合，認為有一個實在的自我而起惑造業，造成世間的五不和。何謂緣起性空的意涵呢？星雲法師說：所謂「緣起」就是世間上沒有獨存性的東西，也沒有常住不變的東西，一切都是因緣和合所生起。所謂「性空」就是因緣和合所生起的假有，本性是空的；如果自性不空，則不能有，這就是「真空生妙有」的意義<sup>187</sup>。

緣起性空即是說明宇宙萬法生滅變異的關係，如《中論》說：「眾因緣生法，我說即是空。何以故？眾緣具足和合而物生，是物屬眾因緣故無自性。無自性故空，空亦復空，但為引導眾生故，以假名說，離有無二邊故名為中道。」<sup>188</sup>。在眾因緣生法是指緣起，緣起之法有兩方面，第一是無自性，因為他具足眾緣和合而成，所以說是空。第二如說是空不就否定一切了嗎？因此說法雖是空還有假名，

<sup>185</sup> 《雜阿含經》卷 12，CBETA 電子版，《大正藏》，2 冊，0080c10。

<sup>186</sup> 符芝瑛：《傳燈——星雲大師傳·序》，台北：天下文化出版有限公司，1995 年 1 月，頁 228。

<sup>187</sup> 星雲大師：《星雲大師全集·六祖壇經講話 1》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 190。

<sup>188</sup> 《中論》卷 4，CBETA 電子版，《大正藏》30 冊，0033b15。



是為引導眾生而方便假施設。因此，緣起法不僅看到無自性，而且還看到假施設，既不著有、空而不落兩邊、偏邪與極端，所以說是中道。

所謂中道即是中觀的般若智慧，有了智慧，遇到事情就懂得事待理成，懂得把握其中的原則。看到果，就知道果從因生，種什麼因得什麼果，因而不會怨天尤人。佛陀也告訴我們「緣起性空」的法則，就是要我們明白「有」因「空」立，為了破除人們對空有的疑慮，如星雲大師說：

其實「空」是建設「有」的，只是一般人不瞭解。「空」有「空」的內容，在「空」的裡面才能擁有宇宙的一切，不「空」的話，就什麼都沒有了。「真空」生「妙有」，我們先有「妙有」，才能入「空」，先建設現實「有」的世界，從「有」的真實中，方能體驗「空」的智慧<sup>189</sup>。

所以能真正明白緣起者，於諸法則不執著實有，亦不執著全無，又如《心經》云：「色即是空，空即是色」<sup>190</sup>，如此體悟非空、非有，就是「中道」。從緣起法中可以知道，任何事情的結果，都是由因緣所成，所以要獲得快樂的人生，便須培植好的因緣，想要擁有和諧的人際關係，就應廣結善緣。如果沒有植下善因善緣，一旦嚐到苦果，也要懂得改善因緣，而不是一味在果報上計較，乃至怨天尤人，使自己徒增重重的煩惱。所以瞭解因緣果報的關係，讓我們懂得改善逆緣，培植好緣，廣結善緣，隨順因緣<sup>191</sup>。

為何五不和須透過空慧觀照才能「和」呢？反觀我們活在世間上，為什麼會人我不和而不自在？是否因別人的一句話、一個眼神不合己意，就不自在？吃飯時

<sup>189</sup> 星雲大師：〈中道〉《星雲大師佛教叢書 1》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁175。

<sup>190</sup> 《摩訶波羅般若蜜多心經》卷1，CBETA電子版，《大正藏》，8冊，0221b25。

<sup>191</sup> 星雲大師：〈人間佛教的慧學〉，《普門學報》第39期，2007年5月，頁7。

挑肥揀瘦，睡覺時輾轉反側？這些都是由於人心的貪瞋愚痴、種種煩惱妄想而起惑造業，才導致自心、人我、家庭、社會、國家五不和。所以我們要學菩薩的般若智慧讓眾生無怖畏心，猶如《心經》說：「依般若波羅密多故，心無掛礙，無掛礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想：究竟涅槃。」<sup>192</sup>。說明我人修行，首先要先從我「和」才能依靠著般若波羅密多的要旨空性，心靈進入無礙境地，所有煩惱、一切由我見所起的妄執全部消融，即能體證世間實相，做得了自己的主人，便能處處自在無礙。

如《金剛經》云：「菩薩心不住於法而行布施，如人有目，日光明照，見種種色。」<sup>193</sup>。學習菩薩，心不住一切法來行功德，從內心不斷地修練，不斷地將自我驕慢、貪念、瞋怒、疑惑的心態去除，縮小自己，尊重別人，那麼我們待人處事就能有般若空慧的眼目，自然就沒有比較的心，銷融差別對待，心不被外在苦樂所動，把執著的凡情轉為對眾生的慈悲。

又由於現代科技與物質文明的突飛猛進，人的物用生活愈豐富，相對的人心並未因物質豐厚而得滿足與提升，反而愈貧乏、空虛、不安、恐懼，人倫道德的日趨墮落，正是需要透過「空慧」來從對內的觀照自心達到外在的和平。首先要渡化內在的眾生，繼而從外在人際關係的心態改變，就如《金剛經》云：「應如是降伏其心，……若有想、無想，若非有想、非無想，我皆令入無餘涅槃而滅度之，如是滅度無量無數無邊眾生，實無眾生得滅度者。」<sup>194</sup>。因為菩薩度眾生要：「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」<sup>195</sup>，才是真度。度眾生要發廣大心、無對待心、最上乘心、無顛倒心，只有在無我的精神之下方可發大心來度眾生才能與般若相

<sup>192</sup> 《摩訶波羅般若蜜多心經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》，8 冊，0848c10。

<sup>193</sup> 《金剛般若波羅蜜經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》8 冊，0749a05。

<sup>194</sup> 同上註。

<sup>195</sup> 同上註，0750b09。

應，才能證入般若的空性。

無我的精神如《金剛經》云：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」<sup>196</sup>。明白世間的一切萬事萬物都是生滅，是無常的，心念的起起落落，也生滅無常的。所以把握當下，凡事盡力，但盡過力就好。又如慈航菩薩所說：「只要自覺心安，東西南北都好。」<sup>197</sup>不管處在什麼樣的環境，心能夠安住在當下，便不會被外境所動搖，做人處世，不論對人、對事、對社會、對國家，都能問心無愧，心安理得。可見有般若空慧，則可泯除汙穢，而到達自性清淨的世界及菩薩道精神。

承上可知，我們凡夫眾生因不瞭解緣起性空，以為內在有一個實在自我，於是於中生起豎固執著。因執有自我，所以一切苦痛都根源就接踵而來。如像人類的互相鬥爭，世界的苦難不已，追朔根源其不了我之本無，於是只知重視自己，不知尊重別人，甚至為了滿足自己，不惜犧牲他人一切，彼此碰了頭，誰也不讓誰，衝突就發生，即使走上毀滅邊緣，也在所不惜。現實世界所表演的一切，不正是說明了五不和這個事實嗎？所以佛法認為眾生的自我妄執，是世界的禍亂之根源，是人生的苦痛之根本，若能依空慧擊破我執，人生才能和樂，世界才能和平。由於科技進步「地球村」的時代已來臨；生活在地球村的人們，應該相互幫助、尊重與提攜，因而星雲大師提出「五和」的觀點。

而菩薩道的實踐核心就是以六度為首的般若，如《大智度論》云：「般若之威德，能動二種人，無智者恐怖，有智者歡喜。」<sup>198</sup>。可見，般若對每一個人的影響力很重要的，就如無智慧的人聽到般若，就會生起恐怖之心，因他不明理、無明，

---

<sup>196</sup> 同上註，0752b23。

<sup>197</sup> 《慈航法師遺訓》，2017/04/11。原文網址：<http://blog.xuite.net>。

<sup>198</sup> 《大智度論》卷 18，CBETA 電子版，《大正藏》25 冊，0190b10。

這種人在般若之前，就會無所遁形。又如《大般若波羅蜜多經》提到，如果一個人福慧薄弱，則無法領略佛法實義：

佛告善現：「如是如是如汝所說，有愚癡人為魔所使，未種善根，福慧薄弱，未於佛所發弘誓願，未為善友之所攝受，自於般若波羅蜜多，不能聽問乃至演說。……於當來世有善男子善女人等，福慧薄弱善根微少，於諸如來廣大功德心不欣樂，自於般若波羅蜜多，不能聽問乃至演說。」<sup>199</sup>

尤其般若講的是苦空無我的對治，沒智慧的人聽了，怎麼會不感到害怕呢？因為我們都一直在執著煩惱、痛苦而無法掙脫、習慣用肯定式的思考模式、習慣以自我做出發點來思考—「自性妄執」，所以自心不能和悅，因此無時無刻、隨時隨地作自私而錯誤的判斷與思考，延伸至家庭不能和樂、人我不能和敬、社會不能和諧，於是煩惱、束縛、痛苦、無奈接踵而至，皆因無法認識整個真相，所呈現在眼前的盡是顛倒相，所以世界無法和平。

反觀，對於有智慧的人而言，聽聞般若不但不感到恐怖，反而心生歡喜，為什麼呢？就如《中觀》所說：「以有空義故，一切法得成；若無空義者，一切則不成。」<sup>200</sup>。可見般若的空性，可以成就世間的萬有，就如我們的煩惱習氣要先放下清空，才能注入法的喜悅，又如茶杯要空才能倒茶，房子空了才能住人，口袋空了才能放東西，虛空能包容萬象，可是不空就什麼都沒有了。所以，般若性空並不可怕，「空」才有建設性<sup>201</sup>。

如何建設空呢？「空」不是空空如也的空，也不是觀想什麼都沒有的空，更不

<sup>199</sup> 《大般若波羅蜜多經》卷 509〈第三會第三分魔事品第十四〉，《大正藏》7 冊，0601b09。

<sup>200</sup> 《中觀》卷 4，CBETA 電子版，《大正藏》30 冊，0033a20。

<sup>201</sup> 星雲大師：〈般若〉《星雲說偈》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 133。

是透過推論將物質切成一半，再切一半，無限的一半，即近乎鄰虛質的空。空是不能從字面解釋含義，它不過只是個符號，一個否定式的符號，在佛經中有幾個常用的否定式符號，如空、無、不、非……。如《金剛經》云：「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相。」<sup>202</sup>，《心經》云：「是諸法空相，不生不滅、不垢不淨、不增不減……無眼、耳、鼻、舌、身、意，無色、聲、香、味、觸、法，無眼界乃至無意識界，無無明亦無無明盡，乃至無老死亦無老死盡，無苦集滅道，無智亦無得，以無所得故……。」<sup>203</sup>。《金剛經》云：「若見諸相非相，即見如來……。」<sup>204</sup>，這「無」、「空」、「不」、「非」，無非都是最典型的否定句，它們的意義是一樣的，都是「否定」。否定什麼呢？否定「自性」的存在。

那如何否定自性的妄執？因自性須具備三種涵意才能成立，1、單一存在<sup>205</sup>、2、恆常不變<sup>206</sup>、3、真實主宰的特性<sup>207</sup>。一般人都執著甚麼呢？這是我的身體、我的家人、我的田園屋窄，無量無邊的我的，當有一天背到累了、走不動了，放下了。就不在起執著時，就能離「自性妄執」的顛倒想，如《六祖壇經》說：「世人生死事大，汝等終日只求福田，不求出離生死苦海，自性若迷，福何可救？」<sup>208</sup>。世間人的生和死，是很重大的事，整天都在求福田（福德），不求脫離生死苦海，自性如果沒有覺醒，那裡可能找到永遠的福德呢？

<sup>202</sup> 《金剛波羅般若蜜經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》8 冊，0750b09。

<sup>203</sup> 《摩訶波羅般若蜜多心經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》8 冊，0848c10。

<sup>204</sup> 《金剛波羅般若蜜經註解》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》33 冊，0229c07。

<sup>205</sup> 單一義：一個生命的成長絕非單獨的存在，他必是眾緣和合而生。如：父精母血的和合、師長的教養、整個社會共同的成就，我們才能生活的好，再縮短小範圍以此色身而言，佛陀告訴我們物質的色身不過是地、水、火、四大假合而成。所謂四大：地大：身體上堅硬的骨骼、肌肉、指甲、牙齒屬之。水大：身上流動的血液、眼淚、鼻涕、大小便利屬之。火大：身上的體溫。風大：身體的呼吸。所以生命的存在不是單獨的存在故無我。

<sup>206</sup> 常恆義：我們的色身從入胎、嬰兒、兒童、少年、青年、中年、老年色身不斷變化，是無常。心念更是剎那變化不停，故是無我。

<sup>207</sup> 主宰義：我們的身心與我們最貼近況且都無法主宰。如：希望身體永遠年輕貌美、不老不病。但！我們能主宰我們的身體嗎？不能！如叫他煩惱偏要煩惱、叫他不打妄想偏偏妄想紛飛。所以我們無法主宰我們的心，故無我。

<sup>208</sup> 星雲法師：〈佛教的真理·煩惱〉《佛光教科書 2》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 179。

又如《攝大乘論講記》說：「佛法不外乎轉迷啟悟、轉染成淨的行踐。轉迷啟悟與轉染成淨的關鍵，即是知。」<sup>209</sup>「知」就是明理，就是智慧，就是「轉識成智」，若能轉前五識為「成所作智」<sup>210</sup>，轉第六意識為「妙觀察智」<sup>211</sup>，轉第七末那識為「平等性智」<sup>212</sup>，轉第八阿賴耶識為「大圓鏡智」<sup>213</sup>，若能轉識為智，則無明煩惱滅盡，自能開顯佛性，因此只有看淡自我、忘棄自我，把小我融入大我，把自私自利的心，擴大為胸懷大我的心，如此才能去除無明煩惱，才能找回自我。

找回自我，則無明煩惱滅盡，自能開顯佛性。如佛陀教導我們要學習《心經》所說：「心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。」<sup>214</sup>。如能遠離我的顛倒夢想我們身心即會感受到意境是光明的、幸福的、喜樂的，也就是自心和悅，沒有得失、沒有束縛。如：禪宗神秀大師的名偈：「身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，莫使惹塵埃。」<sup>215</sup>。

<sup>209</sup> 印順導師：《攝大乘論講記》，新竹：正聞出版社，2011年4月1日，頁156。

<sup>210</sup> 成所作智：前五識是透過眼、耳、鼻、舌、身等五根，對外攀取色、聲、香、味、觸等五種欲境所產生的了別作用。這五種根、境、識相結合則能執取外境而為其所迷，不知回首，猶如塵埃一樣覆蓋我們的真心，起惑造業，又如五個盜賊居住在身體的村莊裡，無時無刻不在破壞、劫取我們的功德法財，因此要轉化為「成所作智」，也就是將具有破壞性的染污識轉化為成就世間事務的智慧。有了此智，所言所行才有建設性，才會清淨無染，才能有益於人。

<sup>211</sup> 妙觀察智：第六意識具有思惟、了別的作用，在我們的八識田中，以第六意識的分別心最為強而有力，任何事物，只要經過第六意識的分別，好壞、美醜、是非、曲直立見分曉。因為它有分別現象界所有事物的作用，所以又稱為分別意識。嚴格說來，前五識必須透過第六意識的思惟才有認識的功能，通過第六意識的判斷作用，才使我們產生主觀的好惡想法。因為這種認識是浮面的、粗淺的、狹隘的、概念性的，因此要轉化為妙觀察智，才有深入思惟、透視事理的智慧，才不會被表相所迷惑。

<sup>212</sup> 平等性智：第七末那識是處處以「自我」為中心的意識，它執取第八阿賴耶識所含藏的種子為常住不變的自我，因此有我見、我慢、我癡、我愛等煩惱；因為執我，因此產生我、我所的妄執分別；有了分別就會有比較、計較、不平，就會分別好壞、善惡、人我，身心因此不得安寧。唯有轉化為平等性智，才能泯除人我，才能消弭差別對待，進而觀善惡、好壞、人我、怨親等萬法皆平等一如。簡單的說，就是將自私自利的小我，轉變為具包容性的大我。

<sup>213</sup> 大圓鏡智：第八阿賴耶識是宇宙人生的本源，它像一個倉庫，含藏一切善惡種子，這些種子不會隨著身體的銷亡而消失，它會一直保持下去，轉移到新的生命體中，所以它是生死輪迴的本體。當第八識轉染污為清淨的大圓鏡智時，這才是真正的轉識成智。此智能將無漏種子變現為佛果妙境，就像圓鏡映現萬物，能真實不虛的照見諸法實相，所以稱為「大圓鏡智」。

<sup>214</sup> 《摩訶波羅般若蜜多心經》卷1，CBETA電子版，《大正藏》8冊，0848c10。

<sup>215</sup> 《六祖大師法寶壇經》〈行由第一〉，CBETA電子版，《大正藏》47冊，0348b15。

又如惠能大師因聽聞金剛經「應無所住而生其心」而開悟，作出「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃？」<sup>216</sup>。此偈也是借著「般若」否定式思想，否定「自性妄執」，思想自然能有所提升超越。所以我們身心會陷在煩惱中，就是對「自性」的認知不足，妄執自性的存在；一但能拋下自性妄執的包袱，就能寬心、放下、自在，自然就能和平。

如何從否定不變的思考模式，在逆向思考中來觀照人生五和？我們是否希望自心和悅？那麼就必須放下自我，調劑身心，製造歡喜、慈悲，自然能歡喜和悅。我們是否希望家庭和樂？那麼必須放下身段和權威，關懷家裡的任何成員，去理解每個人，家庭不就和樂得多了！我們是否希望人我和敬？放下追求名利的心，為更多的人從家人，擴而為社區、鄉梓、社會、國家，處處為人著想，與人不對立、不衝突、不計較自然擁有好人緣、感召善因緣。人人如能從從自心開始往上推及到家庭、人我、社會為基礎，世界怎能不和平、國家怎會沒希望？

由此可見，我們的思考方向往往都是單向思惟，因為被執著所限制，所以都從自己本身出發，認為自己最重要、最有理，而爭論不休，甚至從無事變有事，小事變大事呢？而「般若」<sup>217</sup>能幫助我們轉化方向，不由自己作出發，減低自己的執著，我們會發現減低自己一絲的執著，便獲得一絲的自在、清涼，也就是一絲智慧的來源。

---

<sup>216</sup> 同上註，0348c18。

<sup>217</sup> 如來從智慧度無極生。設人觀察推其本末，過去、當來、現在諸佛，誰為母者？則當了知：智慧度無極，是其母也。參閱《佛昇忉利天為母說法經》，CBETA 電子版《大正藏》Vol. 17, No. 815。為何如來從智慧度無極生？因為諸佛由般若證，證真如菩提理；又經所證之理，起般若方便智，為眾生說法。因此，般若能生三世諸佛。我們要覺知般若智，證了菩提果，有三種法門可入，《優婆塞戒經》云：菩提有三種，一種從聞而得，二者從思惟得，三者從修而得。聲聞之人，從聞得故，不名為佛。辟支佛人，從思惟已少分覺故，名辟支佛。如來無師，不依聞、思，從修而得，覺悟一切，是故名佛。參閱《優婆塞戒經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》，Vol. 24, No. 1488。

因此，想要過一個五和有智慧的人生，須從「緣起性空」作為起點，對境不動、心安住於空性，才能照見五蘊皆空，才能度自己一切苦厄，以慈悲包容一切眾生。對境觀照自心，自己要先獲得智慧的潤澤始知如何運用空性智慧利益世人，在生活實踐當中要時刻思惟、觀照般若智境，一切境界都是來成就我們的，虛心接受，虔誠懺悔，以智慧看透，迴入空性，實相安住，以慈悲對待一切，深化空性智慧的領悟，得自我的身心自在，進求開發饒益有情的大方便智，這即是人間佛教「五和」的寬廣精神境界、圓滿自在的人生觀。以下從人生的苦痛之根本來探討為何「五和」以中道實相為生活所依？

## 二、以中道生活為所依

世間法都是相對待的，有善有惡，有是有非，有好有壞，有事有理，有對有錯。但是佛法不講對立，而是講究中道。中道即是超越有無、增減、善惡、愛憎等二邊的極端，但是，「中道」並非折中之道或中庸之道，而是以般若智慧來調和事理，融和有無，以便趨向解脫之道<sup>218</sup>。如《沙門二十億經》云：

佛告二十億耳：「我今問汝，隨意答我。二十億耳！汝在俗時，善彈琴不？」

「答言：「如是，世尊！」復問：「於意云何？汝彈琴時，若急其絃，得作微妙和雅音不？」答言：「不也，世尊！」復問：「云何？若緩其絃，寧發微妙和雅音不？」答言：「不也，世尊！」復問：「云何善調琴絃，不緩不急，然後發妙和雅音不？」答言：「如是，世尊！」佛告二十億耳：「精進太急，增其掉悔，精進太緩，令人懈怠，是故汝當平等修習攝受，莫著、莫放逸、莫取相。」<sup>219</sup>。

<sup>218</sup> 星雲大師：〈中道〉《星雲大師佛法真義系列》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁173。

<sup>219</sup> 《沙門二十億經》卷2，CBETA電子版，《大正藏》9冊，0062c09-0062c16。



佛陀教導的中道生活就如琴弦，太緊則弦易斷，太鬆則彈不成調，唯有急緩得中，才能彈出美妙的音樂來；修行也是如此，過分急躁或懈怠，都不是正常之道。可見修行要合於中道，與人相處或做任何事情，不急不緩都不好。如《四十二章經》說：「沙門學道心若調適，道可得矣」。<sup>220</sup>。你要學道的話，心要調，調到不苦不樂，這樣子才能入道。譬如日常生活中，有人過於追逐物欲，有人過份刻苦自勵；有人對金錢的使用浪費無度，有人則一毛不拔，這都不是正常的生活之道。就像一只手，始終緊握拳頭是畸形，只張不合也是畸形，一定要拳掌舒卷自如，這才正常。

所以凡事要適可而止，要不偏不倚，即是中道。中道生活如何拿捏恰到好處，不偏不倚？如《金剛經》云：「應無所住而生其心」<sup>221</sup>，能把世間所有的一切都調和起來，過著中道的生活，思想不要偏激，不要走極端，不要用二分法，用圓融才能中道。中道，世間才會太平；中道，世間才沒有紛爭；中道，人生才能有快樂；中道，才有幸福的生活<sup>222</sup>。

佛陀成道後，初轉法輪時即為五比丘揭示說：離於偏執，履中正而行，這才是解脫快樂之道。也就是在修行上，要不偏於苦行或縱樂的生活；在思想上，要離於有或無、常住或斷滅兩種極端的見解。此乃佛陀歷經六年的苦行生活，深體「形在苦者，心則惱亂；身在樂者，情則樂著。是以苦樂兩非道因，行於中道，心則寂定」。<sup>223</sup>。若身體太苦了，心就會被擾亂，就無法修行，猶如身處地獄裡不能修行一樣。相對的若一天到晚受苦，整個心裡頭煩、痛苦得不得了，這也無法入道。若是身在樂者，享樂太過分了，情則樂著，那就貪著了，就執著粘在那裡，

<sup>220</sup> 《四十二章經註》卷 1，CBETA 電子版，《續藏經》37 冊，0664c10。

<sup>221</sup> 《金剛經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》8 冊，0749c20。

<sup>222</sup> 星雲大師：〈中道〉《星雲大師佛法真義系列》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 172。

<sup>223</sup> 《過去現在因果經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》47 冊，0644b09。

放不下了。這兩個都不能入道——「苦樂兩非道因」。所以說，苦、樂都不是入道的因。

就如我們生活在這個世間上，面對的宇宙萬法，森羅萬象，無一不是對待法。如在《六祖壇經講話》有人問：「何名為暗？」六祖大師說：「明是因，暗是緣，明沒則暗，以明顯暗，以暗顯明，來去相因，就成中道義。」<sup>224</sup>餘皆如是。所以，我們要遠離苦樂二邊，空有的生活，才能入中道義<sup>225</sup>。

又如，一般人都認為佛教都是講苦、空、無常，雖然佛教經常說苦，所謂三苦、四苦、八苦、無量諸苦；但是佛教講苦，是因為「苦是入道的增上緣」，它是一種方法過程，而不是最終的目的。佛教對中道生活，不特別標榜「苦」，因為太苦的人生如槁木死灰；但是也不熱衷於物質的追求，因為過份放縱物欲，便無信仰的法樂可言。因此，「太苦」與「縱樂」兩種極端的生活，都不是佛教所要求的生活。如《阿彌陀經》說：

極樂國土。七重欄楯七重羅網七重行樹。皆是四寶周匝圍繞。是故彼國名極曰樂。……極樂國土有七寶池。八功德水充滿其中。池底純以金沙布地。四邊階道。金銀琉璃頗梨合成。上有樓閣。亦以金銀琉璃頗梨車磔赤珠馬瑙而嚴飾之。……彼國常有種種奇妙雜色之鳥。白鵠孔雀鸚鵡舍利迦陵頻伽共命之鳥。是諸眾鳥。晝夜六時出和雅音。其音演暢五根五力七菩提分八聖道分如是等法<sup>226</sup>。

顯見，極樂世界雖講豐富的物質生活，卻在物質生活中實行佛法，也就是過「

<sup>224</sup> 星雲大師：《星雲大師全集·六祖壇經講話3》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁219。

<sup>225</sup> 同上註。

<sup>226</sup> 《佛說阿彌陀經》卷1，CBETA電子版，《大正藏》12冊，0346c10。

八正道」<sup>227</sup>的生活，也不是要我們放棄所有，而是強調佛法的中道生活。因此，離於苦樂二邊的生活，就是中道的生活，也就是真正的佛教生活。太好是一邊，太壞是一邊，凡是落於一邊的，就不能平衡，就有偏差。一般人因為常把好壞、有無、苦樂、得失、是非、恩怨、你我、生死，分得很清楚，因此不能活得安心自在，這就是缺乏中道的圓融智慧。

而佛教教導在行住坐臥中是不離中道，佛陀依中道成等正覺，也依中道而說法。如《相應部經》說：「此即是八支聖道，此即：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定是。聚落主！此即如來之所證悟，是眼、是智、寂靜、無上智、正覺涅槃之資，是中道。」<sup>228</sup>。又在《相應部經》說：「迦旃延！說『一切為有』，此乃一極端。說『一切為無』，此乃第二極端。迦旃延！如來離此等之兩端，而依中道說法。」<sup>229</sup>。這是以戒定慧三無漏學為修學內容的八正道、不有不無為中道。又如《中阿含》云：「有二邊行，諸為道者所不當學，……捨此二邊，有取中道，成眼成智、成就於定而得自在，趣智、趣覺、趣於涅槃，謂八正道。」<sup>230</sup>。

如果我們能瞭解中道的圓融智慧，就如《大乘理趣六波羅蜜多經》云：「菩薩摩訶薩住安忍時，如是八風不能動轉。何以故？以菩提心住真實相，離於彼我、見法身故。復次，有不安事皆忍受之，為欲降伏諸魔怨故。當行一切難行苦行，為調外道諸邪見故。」<sup>231</sup>。有了中道的生活，不僅不會被稱、譏、毀、譽、利、衰、

<sup>227</sup> 八正道：「正見」，即正當的見解、正當的信仰。「正思惟」，即正當的思想。「正語」，即正當的語言。「正業」，即正當的行為。「正命」，即正當的經濟生活和謀生方式。「正勤」，即正當的勤勞、正當的精進。「正念」，即正當的意念。「正定」，即正確的禪定，集中意志和精神，使身心專注意境。星雲大師：〈八正道〉《星雲大師全集 171·星雲說偈 1》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁189。

<sup>228</sup> 《相應部經》卷42，CBETA 電子版，《N藏經》17冊，0030a12。

<sup>229</sup> 《相應部經》卷12，CBETA 電子版，《N藏經》14冊，0020a01。

<sup>230</sup> 《中阿含》〈羅摩經〉卷56，CBETA 電子版，《大正藏》1冊，0777c25。

<sup>231</sup> 《大乘理趣六波羅蜜多經》卷6，CBETA 電子版，《大正藏》8冊，0893b15。

苦、樂八風<sup>232</sup>所吹動，而且能在佛法中找到安身立命之處，所以離於二邊而行中道，這就是智慧，就是佛法<sup>233</sup>。

有了中道的圓融智慧在佛法中就能找到安身立命之處，如《金剛經》云：「世尊食時，著衣持鉢，入舍衛大城乞食。於其城中，次第乞已，還至本處。飯食訖，收衣鉢，洗足已，敷座而坐。」<sup>234</sup>。我們若能學習佛陀的般若智慧，在生活之中即能得自在，植基於此種心境而行善利人，福慧相互增上，不斷地自我升進，導向精神人格圓滿而證入究竟涅槃，所以整個修學的歷程都有賴般若空慧作為日常生活實踐根據。如星雲大師說：

佛陀出生在人間，成長在人間，悟道在人間，涅槃也在人間；佛教本來就是人間的佛教。……佛陀時代的佛法，原本就是針對眾人生活中的行住坐臥、思想舉止，以及最終如何能夠得解脫而說，佛法自然可以在日常生活中提出指導<sup>235</sup>。

這段話語看似簡易平暢，卻存有非常深刻的意蘊，隨個人的生活體驗與智慧各得其解。如擁有般若的人，日常言行表現會依空性來觀照因此而得隨順佛法；缺乏般若空性的人，縱使禮佛、誦經、坐禪，仍為紛起的煩惱所支配，變成佛法

<sup>232</sup> 世間八法：1.利，利乃利益，謂凡有益於我，皆稱為利。2.衰，衰即衰滅，謂凡有減損於我，皆稱為衰。3.毀，毀即毀謗，謂因惡其人，構合異語，而訕謗之。4.譽，譽即讚譽，謂因喜其人，雖不對面，亦必以善言讚譽。5.稱，稱即稱道，謂因推重其人，凡於眾中必稱道其善。6.譏，譏即譏誹，謂因惡其人，本無其事，妄為實有，對眾明說。7.苦，苦即逼迫之意。謂或遇惡緣惡境，身心受其逼迫。8.樂，樂即歡悅之意。謂或遇好緣好境，身心皆得歡悅。摘自《佛光大辭典》第四版。

<sup>233</sup> 星雲大師：〈中道〉《星雲大師全集·佛教叢書 1》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁173。

<sup>234</sup> 《金剛波羅般若蜜經》卷1，CBETA電子版，《大正藏》8冊，0748c20。

<sup>235</sup> 星雲大師說：「人間佛教是人生需要的佛教。過去的佛教由於一些人士的誤導，較重山林與出世的形式，現在的佛教則要從山林走入社會，從寺院擴及家庭，把佛教落實人間，使生活美滿，家庭幸福，在精神上、心靈中、人際間都很和諧。…以說以人為本、以家為基點，平等性、普遍性如觀世音菩薩大慈大悲無私的救度眾生，將佛法落實在生活中，就是人間佛教。」星雲大師：《人間佛教何處尋》，台北：天下遠見，2012年，頁15-16。

修為的相似形式。所以能開悟菩提、生活自在、涅槃解脫，在在都有般若貫穿於其間，屬於深層的佛法體悟，絕非能夠一躍而及。對於般若的了知與體悟，是個人由淺入深的過程，在人間生活修學的磨鍊當中不斷開發、長養、累積智慧潛能，以期般若智慧的逐步顯豁。

是故人間佛教的中道觀，並非教人一直停留在向外追求福德、心為塵境所轉的凡智狀態，而是在教導福德智慧相資的修行人生，期許昇華到以智慧心靈自在轉境、無執奉獻的菩薩生命人格，否則人間佛教將無法實現自覺覺人的成佛理想<sup>236</sup>。如星雲大師說：「我常有一個感覺：是佛法的，有時候不是佛法，不是佛法的反而是佛法……關鍵就看你有沒有般若。」<sup>237</sup>。

而中道的生活，重點不是感覺到娑婆世界的混亂污濁，便要設法逃離到另一處清淨國度去，如果自心不能淨化，就無法與清淨國土相應。如《維摩詰所說經》言：「若菩薩欲得淨土，當淨其心；隨其心淨，則佛土淨。」<sup>238</sup>。在《般若經》這個般若，並非一定要關在般若觀中才有般若，般若乃是從日常生活之中而來，在平常待人接物處世之中就要有般若。般若的中道生活所教示的是在此世自在的法門，依憑般若了悟自心之中的實相，整個環境就轉化為真理的世界，處處都是般若的境界，萬法無非是中道生活。

可知，從緣起性空為內涵此論述，星雲大師對「空」與「有」的關係，揭示佛教空性思想的真義，教導人們由執著「空」而關注「有」，由「四大皆空」而「四大皆有」，這是星雲大師一生當中佛教詮釋的一個主要的方向。以中道為生活

---

<sup>236</sup> 黃國清：《星雲大師對般若智慧的現代詮釋—以其《般若經》著述為中心》，「星雲大師人間佛教理論實踐研究(上)」，高雄：佛光文化，2015年。

<sup>237</sup> 星雲大師：《般若心經的生活觀》，台北：有鹿文化，2010年，頁25。

<sup>238</sup> 《維摩詰所說經》，卷1，CBETA電子版，《大正藏》14冊，0538b26。

所依，了知般若生活的根本原則即是中道，生活化的佛教，應該是不空不有、不冷不熱、不貪不拒、不執不捨的中道生活。有了般若慧，遇到了事情，就懂得事待理成，把握其中的原則。遇到一切果，就知道果從因生，種何因就會結何果<sup>239</sup>。

而「有」的現象，是由於「空」理。「空」中才能生妙「有」，所以，人間佛教是過著一種有物質，也有精神的生活，物質、精神的生活是同等的重要。般若空觀的中道智慧可以把世間所有的一切都調和起來，使人間成為最美好的生活<sup>240</sup>。在這世間上最美的即是「五和」的人生生活，如〈人間佛教的思想〉書中有一段如是說：「我們的各個宗教的信徒們，也要多多來往，為了促進大家相愛、促進和平，促進國家以後萬年久遠，我們率先的來普世的相愛，來普世的祝福和平。」<sup>241</sup>。

綜上所述，人和人之間只要破除無明煩惱，不執空、不執有、不執著這個「我」以中道思想來倡導「五和」的人生，就能達到人間佛教的和平。以下從星雲大師所提倡「五和」的「自心和悅」來探討對內五戒的自持。

## 第二節 以「五戒」自持

上文談到依空慧為體做為五和的核心內涵，而對內的具體實踐即是五戒，何以五戒自持是五和的自心和悅？五戒的止惡、行善、淨心和五和自心和悅的理念經證又有何關係？以下從五戒自持是星雲大師倡導「五和」的「自心和悅」來探討，分為戒為道德的根本歸依處、淨心為止惡行善之所成來闡述。

<sup>239</sup> 星雲大師：《星雲大師演講集(四)》，台北：佛光文化，1991年，頁130。

<sup>240</sup> 星雲大師：〈人間佛教的思想〉《人間佛教書系(5)·人間與實踐》，上海：上海辭書出版社，2009年，頁119。

<sup>241</sup> 同上註。

## 一、戒為道德的根本歸依處

自心和悅即是從自內心製造出來的喜悅。人心的安定也必先從個人做起，然後才能安定他人的心，而我們凡夫眾生因欲望太多、計較也多而產生很多的煩惱。人是世界的主人，心是人的主宰，所以每個人的心都要自己出產慈悲、智慧、歡喜，來獻給大眾；不要出產貪心、瞋心、痴心、欲望心來影響自己與他人的不和悅。無論外在的環境或內在的心意，都要時時製造給人歡喜和悅的心念，當下即是給自己歡喜和悅。如何自心歡喜和悅？要得到內心的喜悅自在，就要守五戒「不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。」<sup>242</sup>。五戒即是我們內心道德的皈依處。所謂道德的歸依處就是時常觀照自己的心，就如觀自在是誰？就是觀察自己在不在，從自我提升、心靈淨化，解脫自在，看別人都是歡喜和悅。所以修行要從「自心和悅」做為出發點，讓自己快樂更要令他人快樂。

何謂戒？「戒」的梵文尸羅（śīla），在《增一阿含》說：「云何名之為戒？不作眾惡，不犯非法。」<sup>243</sup>所謂：「不作眾惡，不犯非法。」並不是說 沒有諸惡行、沒有非法行、沒有邪行而已；是本來會造作、違犯之眾惡、非法，由五種律儀而今

---

<sup>242</sup> 五戒即：第一、不殺生。主要是不侵犯人的生命，進而尊重他人的生命自由。佛教雖然不強制人人吃素，但要能做到不輕易殺生，所謂「勸君莫打三春鳥，子在巢中望母歸」，尤其不能侵略、傷害他人。第二、不偷盜。不可以非法將別人的財物佔為己有，即「不予而取」，要尊重他人的財產自由。不予而取，不管自取、教他取，皆為不當。如：順手牽羊、違法貪污、吞沒寄存、欺罔共財、經營非法、詐騙投機等，都是佛教所不容許的非法所得。第三、不邪淫。邪淫，指的是在夫妻正常關係之外的感情生活，會造成家庭不幸、社會混亂，因此要能尊重、不侵犯他人身體、名節的自由。第四、不妄語。妄語有惡口、兩舌、綺語、說謊等，如果因為自己的一句話造謠生事、毀謗他人名譽，破壞別人的好事，讓別人因此受到極大的傷害，就是妄語。所以要尊重、不侵犯他人的名譽、信用自由。第五、不亂吃。五戒裡的「不飲酒」戒，廣泛來說，就是不接近會傷害自身健康、使自己心智迷亂的物品，像嗎啡等毒品，不但會侵害自己的身心，也會將個人的名聲、金錢、人緣吃光；又如喝酒，酒是刺激性飲料，飲酒過量，酒也等於是毒品，所以要尊重自己與尊重他人健康的自由。星雲大師：〈受持五戒〉《佛教叢書 7—儀制》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁 77-78。

<sup>243</sup> 《增一阿含》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》2 冊，0581a16。

使之不作、不犯。又在《大乘義章》云：「三業炎非，焚燒行人，事等如燒，戒能防消，故名清涼，清涼之名，正翻彼世，以能防禁，故名為戒」<sup>244</sup>。戒是一切善法的根本依處，也是實踐佛道的基礎；止惡行善，是戒的總相，守戒是實踐修道的表現。戒的功能，在於防非離過，戒有防止發生身口意三業的過失作用。從糾正人的行為，調伏不良的習慣、性格等，使之合乎清涼清淨的道德標準。

五戒意涵？戒律的意義是自由，人和人之間，必須有一個共同遵守的規約，才不會互相侵犯。例如國家的法律，團體的公約，學校的校規等，都有制約的作用。有了法度的規範，彼此各安其分，社會才能井然運作，個人的自由才能受到保障。佛教裡面的五戒一殺、盜、淫、妄、酒。不殺生，是對他人的生命不侵犯，尊重他人生命的自由；不偷盜，是對他人的錢財不侵犯，尊重他人財產的自由；不邪淫，是對他人的身體、名節不侵犯，尊重他人身體名節的自由；不妄語，是對他人的信用、名譽不侵犯，尊重他人名譽信用的自由；不喝酒，是不吃刺激性的毒品，傷害自己的身體、智慧，轉而去傷害他人。所以，以「戒」的道德來生活，這是做人的根本也是一種尊重及自由<sup>245</sup>。可見，五戒是佛教道德的基本戒，也是根本戒，佛陀常讚五戒為「五大施」。如《優婆塞戒經》云：

「善男子，一切施中，施無怖畏最為第一。是故我說，五大施者，即是五戒。如是五戒，能令眾生離五怖畏。是五種施易可修行，自在無礙不失財物，然得無量無邊福德。離是五施，不能獲得須陀洹果，乃至得阿耨多羅三藐三菩提。」<sup>246</sup>。

<sup>244</sup> 《大乘義章》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》44 冊，0467a10。將五分法身的「戒」名為解脫。彼云：「涅槃解脫，名木叉（波羅提木叉）。」又云：「是正順解脫之本，故名波羅提木叉也。」

<sup>245</sup> 星雲大師：〈學佛為什麼要持戒〉《人間佛教佛教論文集 1》，2017 年 9 月 12 日，頁 200。

<sup>246</sup> 《優婆塞戒經》卷 6，CBETA 電子版，《大正藏》24 冊，1064a09。



星雲大師也說：五戒的殊勝是：1、五戒是做人根本道德。2、五戒是倫理基本德目。3、五戒是了生脫死的正因。4、比丘戒是由五戒昇華境界。5 一切戒皆由五戒中分支開出<sup>247</sup>。

所以古德言：「道在紅塵鬧市修，全憑五戒作根由，殺生戒除慈心大，不貪財物廉潔優，見色不貪性清淨，葷酒永斷性長流，欲學長舌莫妄語，成佛不須出世求。」<sup>248</sup>。我們一個家庭有家規，一個國家有國法，當然我們信仰一個宗教，也要有戒律。佛教的戒律它不是勉強的，是自己心甘情願的，所以守五戒是做人的根本，不能持守五戒，即表示人道有虧。守戒就是守法，這是人我相處之本，也視為人人應遵守的倫理原則<sup>249</sup>。

如何運用五戒來自持？從佛陀制戒的因緣，可見「五戒」，其一、所謂的「防非止惡」，如《百論疏》說：「問制戒意，本取不惱眾生。」<sup>250</sup>其二、積極的「利益眾生」之意，如《攝大乘論釋》說：「如來制戒有二種意：一為聲聞自度故制戒；二為菩薩自度度他故制戒。」<sup>251</sup>。我們要學習菩薩的自他兩利來擴大心的世界，如在《華嚴經》云：「見背恩人，當願眾生，於有惡人，不加其報。」<sup>252</sup>。見有犯罪惡的人，能懂得饒恕寬待；不要生厭惡報復的心，要以德行來感化這種人。

在《六祖大師法寶壇經》中也有說「若真修道人，不見世間過；若見他人非，自非卻是左」<sup>253</sup>。又云「吾之所見，常見自心過愆，不見他人是非好惡，是以是亦

<sup>247</sup> 星雲大師：〈受持五戒〉《佛教叢書 7—儀制》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 77-78。

<sup>248</sup> 惟覺法師：〈持戒的意義與重要性〉，原文網址：

<https://www.ctworld.org.tw/dialogue/2007/2007-12/8pre96-01.htm>。

<sup>249</sup> 星雲大師：〈根本之道〉《星雲法語 1—修行在人間》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 172。

<sup>250</sup> 《百論疏卷上之餘》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》42 冊，0249c05。

<sup>251</sup> 《攝大乘論釋》卷 11，CBETA 電子版，《大正藏》31 冊，0233a02。

<sup>252</sup> 《華嚴經》卷 14，CBETA 電子版，《大正藏》10 冊，0069c23。

<sup>253</sup> 《六祖大師法寶壇經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》48 冊，0351b05。

見亦不見」<sup>254</sup>等教誨，這都是教導人心中要充滿容人之量，對內省察自身的過錯，對外擁有他人、擁有社會，不去注意他人的過錯，而忽略了自身的修行。

何謂修行？就是修正自己身體、語言、思想行為的偏差。可見，修行必須要有修正的對象。因每一個人無論在待人處事、行住坐臥、或是起心動念之間，時時刻刻都需要反省、檢討，才能對自己的行為加以改正，否則就是忙修瞎練。什麼是行為規範的動力？自覺的教育。自覺什麼呢？時刻自我反省，觀照自己的起心動念，願意自我了解才能有所改變。

如《雜阿含經》云：「若佛出世，若未出世，此法常住，法住法界，彼如來自覺知，成等正覺。」<sup>255</sup>。意涵著佛陀因證悟宇宙人生的真理〈自覺〉，又本著無盡的慈心悲願，以真理來教化眾生〈覺他〉，最後成就覺行圓滿<sup>256</sup>。在菩提樹下成道發出：「奇哉！奇哉！此諸眾生云何具有如來智慧，愚癡迷惑，不知不見？我當教以聖道，令其永離妄想執著，自於身中得見如來廣大智慧與佛無異。」<sup>257</sup>。說明一切眾生皆有佛性，只因妄想執著而不能證得，佛法著重於內心淨化，認清不平的根本，源於人們內在的無明我執，及貪求權力、名譽的欲望。佛法告訴我們，要根治世界的亂相，須從人類的心靈淨化做起<sup>258</sup>。

根除無明我執妄想的亂源，以五戒為自心道德的精神，不只能防非止惡，更是在保護自心。所以想要守護戒法的人，應該謹慎地防護自心，如《楞嚴經》說：

<sup>254</sup> 同上註，0359b12。

<sup>255</sup> 《雜阿含經》卷 12，CBETA 電子版，《大正藏》2 冊，0084b16。

<sup>256</sup> 星雲大師：《BLIA 國際佛光會世界總會》，〈2004 年第十次世界大會主題演說—自覺與行佛〉，2017/11/20。原文網址：<http://www.blia.org/node/25>。

<sup>257</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 51，CBETA 電子版，《大正藏》10 冊，0272c04。

<sup>258</sup> 星雲大師口述：〈我推動人間佛教〉，《普門學報》，第 59 期，頁 192。

「攝心為戒」<sup>259</sup>，若不能嚴謹保護，就不能根治我們自心的亂源。又說：「善護自心者方能守住戒法」<sup>260</sup>，因為心是一切行為的先導，我們最大的敵人是自己，修行要面對的就是自己，而且是我們看不到的「心」。又如《瑜伽師地論》中說：「種種世間由業生，諸業又由心所生。」<sup>261</sup>《華嚴經》也提出說：「應觀法界性，一切唯心造。」<sup>262</sup>。

故在《入中論》中亦說：「種種差別由心生。」<sup>263</sup>守護自己身口意行為的清淨，不為煩惱所染污，自然不會造成侵犯他人的不善行，如《華嚴經》偈說：「戒為無上菩提本，應當具足持淨戒；若能堅持於禁戒，則是如來所讚歎。」<sup>264</sup>這也是佛陀開示的「護己即護他；護他即護己」<sup>265</sup>。因此持戒才能真正保護自己，得到究竟的自由。如《雜阿含經》也提及云：「己自護時即是護他。他自護時亦是護己。心自親近。修習隨護作證。是名自護護他。云何護他自護。不恐怖他。不違他。不害他。慈心哀彼。是名護他自護。」<sup>266</sup>。所以我們為了兩利，不只是為自己，也為一切有情都能得到利益，不恐怖他、不違他、不害他、慈心哀彼，是名護他自護。如廬山慧遠大師在《三皈五戒正範》說：

「佛道濟俗，亦為要務。何則？百家之鄉，十人持五戒，則十人淳謹；千室之邑，百人修十善，則百人和睦；傳此風教，以周寰區，編戶一千，則仁人百萬。夫能修一善，則去一惡；一惡既去，則息一刑；一刑息於己，則萬刑息於國，此所謂坐致太平者是也。」<sup>267</sup>。

<sup>259</sup> 《佛遺教經論疏節要》卷 6，CBETA 電子版，《大正藏》19 冊，0854a03。

<sup>260</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 66，CBETA 電子版，《大正藏》10 冊，No.0279。

<sup>261</sup> 《瑜伽師地論》卷 9，CBETA 電子版，《大正藏》30 冊，0320b01。

<sup>262</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 19，CBETA 電子版，《大正藏》10 冊，0102a09。

<sup>263</sup> 《入中論善顯密意疏》〈釋第六勝義菩提心之七〉卷 10，《大藏經補編》，9 冊，No.44。

<sup>264</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 6，CBETA 電子版，《大正藏》9 冊，0433b。

<sup>265</sup> 《雜阿含經》卷 24，CBETA 電子版，《大正藏》2 冊，0171a01。

<sup>266</sup> 同上註，0173b13-17。

<sup>267</sup> 《佛祖歷代通載》8 卷，CBETA 電子版，《大正藏》49 冊，No.2036。

顯見，如果人人都能受持佛教的五戒，小至個人可以免除苦惱、恐怖，可以獲得身心的自由、平安、和諧、快樂；大至國家社會，那麼我們的國家必定是一個淳樸謙讓、重德祥和的淨土<sup>268</sup>。

綜上所述，五戒為自心道德的根本依處，是生善滅惡成佛之要基，得菩提之鑰匙。人人能受持五戒，從自利來探討，守持五戒就如同在福田裡播種，縱使不求，自然有許多利益加身，能享有無盡的功德善果；從利他來探討，五戒是淨化人心的良藥，一人受持，一人得益；萬人受持，萬人得益；如果全國人民共同受持五戒，這個國家必定是個安和樂利、自由民主的國家。所以，修行這條路是很漫長的，可是始終不離當下這念心的修鍊，只要每一個心念都落實在五戒和自心和悅的修行中，別人自然尊重我們，不必求神自然平安，家庭自然幸福。今日社會混亂，自心不和諧，都是不守五戒，所以能受持五戒是大善根功德，也是我們自心道德的根本處。

## 二、淨心為止惡行善之所成

大乘佛教的根本精神自利利他，在生活倫理的運用即是「止惡、行善、淨心」<sup>269</sup>。所以想要修行及提昇倫理之生活，必須先從清淨身口意做起。如《優婆塞戒經》云：「若人欲度生死大海，應當至心受持五戒。」<sup>270</sup>。若想脫離貪嗔癡煩惱生死大海，應當至心奉持戒法。如「七佛通戒偈」也說：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其

<sup>268</sup> 星雲大師：《人間佛教何處尋》，台北：天下遠見，2012年，頁205。

<sup>269</sup> 止惡是要人們對一切惡絕不去做，行善是要人們對一切善努力去做；善與惡是相對而言，而不是絕對的存在，在佛法中認為凡是對他人有利的事情就是「善」，凡是對他人不利的事情就是「惡」。所以說「止惡」是對自己嚴格要求，「行善」是全心全意幫助他人。這也是人類社會「捨己為人」的精神，所以說大乘佛教的菩薩行就是建設類社會的「倫理道德」。

<sup>270</sup> 《優婆塞戒經》卷6，CBETA電子版，《大正藏》24冊1064a26。

心，是諸佛教。」<sup>271</sup>。在《增一阿含經》中，有一段解釋了此偈頌的意義，說：「四阿含義，一偈之中盡具足諸佛之教及辟支佛、聲聞之教。所以然者，諸惡莫作，戒具之禁，清白之行；諸善奉行，心意清淨；自淨其意，除邪顛倒；是諸佛教，去愚惑想。」<sup>272</sup>。以下從止惡、行善、淨心三點來探討生活倫理的準則。

### (一)止惡

人性是善的呢？人性是惡的呢？如《大乘起信論》說：「有二種門。云何為二？一者、心真如門，二者、心生滅門。是二種門，皆各總攝一切法。」<sup>273</sup>，佛教說，一心可善可惡、可惡可善。如《地藏經》云：「閻浮眾生，舉心動念，無非是罪，無非是業。」<sup>274</sup>。從凡夫眾生起心動念無不是罪無不是業來探討。每一念心的生滅，都有善惡，你的善心昇華了，就每天一直往聖人的境界提升、淨化、善美、發光；如果惡念增加了，黑暗、沉淪、墮落，自毀難免<sup>275</sup>。所以時時要觀照自己的起心動念及言行舉止，有則改之，進一步心生慚愧與懺悔，如印光大師說：「想要學佛祖了生死，須從慚愧、懺悔、止惡、修善而來。」<sup>276</sup>。

在《涅槃經》中云：「佛言：有二白法，能救眾生。一、慚，二、愧。慚者、自不作罪，愧者、不教他作。慚者、內自羞恥，愧者、發露向人。……無慚愧者，不名為人，名為畜生」。<sup>277</sup>。或「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之

<sup>271</sup> 《梵網經心地品菩薩戒義疏發隱》卷 5，CBETA 電子版，《續藏經》38 冊，0220c18。

<sup>272</sup> 《增一阿含經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》2 冊，0551a19。

<sup>273</sup> 《大乘起信論》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》32 冊，0576a03。

<sup>274</sup> 《地藏菩薩本願功德經》卷 2，CBETA 電子版，《大正藏》13 冊，0783c28。

<sup>275</sup> 星雲大師：〈人性的善惡〉《迷悟之間 6—和自己競賽》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 135。

<sup>276</sup> 〈示修持方法〉《印光法師嘉言錄白話文》，2017/03/20。

原文網址：<http://www.minlun.org.tw/3pt/3pt-1-2/99.htm>。

<sup>277</sup> 《大般涅槃經》卷 19，CBETA 電子版，《大正藏》12 冊，0474b07。

所生，一切我今皆懺悔。」<sup>278</sup>的警偈，都能於自心所造惡業，心生慚愧，進而凝神內省，並陳露先惡，改往修來。

何謂慚愧？慚愧是反省自己的身口意三種行為，從注意自己的行為，然後反省自己的行為，最後是改善修正自己的行為，便是慚愧對己的功能。如《佛說孛經抄》云：「世若有人，能知慚愧，是易誘進，如策良馬。」<sup>279</sup>。所謂慚者，慚己；自省所造之罪惡而感羞恥之心為「慚」，所謂愧者，愧他，以自己所造之罪面對他人時引以為恥之心為「愧」。一個人有了慚愧心，會對自己不好的行為、心念產生羞恥，進而知道懺悔改正，奮發向上。就如同揚鞭策馬，一匹好馬，主人只要將鞭子稍微一揚，馬兒就立刻向前奔行，所以慚愧，是做人處世重要的人格修養<sup>280</sup>。

反觀，如《新婆沙論》云：「若作惡時，不羞天者是無慚；若作惡時，不恥人者是無愧。」<sup>281</sup>一個人如果不知道慚愧，縱使有過也不肯改，甚至無惡不作，終至道德淪喪，失去人格；一個沒有人格的人，猶如一棵被剝了皮的樹，樹無皮，則根莖、枝葉、華果皆不得成，可見慚愧對於人是何等重要<sup>282</sup>。

慚愧的重要性？如《佛遺教經》說：「慚恥之服，於諸莊嚴最為第一，慚如鐵鉤，能制人非法。是故常當慚恥，無得暫替。若離慚恥，則失諸功德。有愧之人，則有善法。若無愧者，與諸禽獸無相異也。」<sup>283</sup>。慚愧如同鐵鉤一般，能牽制人不做非法之事，羞恥如同穿上慚愧的衣服，過去的暇疵仍然可以去除，顯得無比的莊嚴。所以必須常常以慚愧之服來莊嚴自己的心靈，不能稍稍間斷。假若離開慚

<sup>278</sup> 《勸修淨土切要》卷 1，CBETA 電子版，《續藏經》62 冊，0419b24。

<sup>279</sup> 《佛說孛經抄》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》17 冊，0733a11。

<sup>280</sup> 星雲大師：〈慚愧最美〉《星雲說偈》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 181。

<sup>281</sup> 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 34，CBETA 電子版，《大正藏》17 冊，0179a12。

<sup>282</sup> 星雲大師：〈慚愧懺悔〉《佛教叢書 1—教理》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 280。

<sup>283</sup> 《佛遺教經解》卷 1，CBETA 電子版，《續藏經》37 冊，0642a02。

愧羞恥心，就沒有善法，就會失去各種功德，而與禽獸無異了。故古大德說：「人非聖賢，孰能無過？知過能改，善莫大焉！」

懺悔的意義與重要性？懺悔，是佛教重要的修行法門，也是悔謝罪過以請求諒解的意思。「懺悔」就是如《法寶壇經》云：

「懺者，懺其前愆，永不復起；悔者，悔其後過，更不復作，故稱懺悔。懺者，從前所有惡業，愚迷憍誑嫉妬等罪，悉皆盡懺，永不復起，是名為懺。悔者，從今以後，所有惡業，愚迷憍誑嫉妬等罪，今已覺悟，悉皆永斷，更不復作，是名為悔。」<sup>284</sup>。

懺悔，是承認錯誤，並非要我們坐困於罪惡感當中，終日惶惑懊惱，無以自處；而是要我們隨時覺察、覺照、覺悟，保持這念覺性，修正自己的行為。如果能夠隨時自我警醒，善加守護自己的身口意，必定能減少過失的發生。

若不爾，佛陀在《根本說一切有部毗奈耶》說：人造業不懺悔的嚴重性，「非空非海內，亦非山石間，無有地方所，不被業所害」及「假令經百劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受」。<sup>285</sup>。反之，如果遇到境界時不知檢討反省懺悔，眾生所造之業無所遁形，若不勤求懺悔，等因緣會遇時果報還自受。

故說懺悔最大的功德，能除一切業障海。在《佛為首迦長者說業報差別經》云：「人作極惡行，悔過轉微薄；日悔無懈怠，罪根永已拔」<sup>286</sup>；又云：「若人造眾

<sup>284</sup> 《六祖大師法寶壇經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》48 冊，0353c16。

<sup>285</sup> 《根本說一切有部毗奈耶》卷 45，CBETA 電子版，《大正藏》23 冊，0877a26。又云：「不思議業力，雖遠必相牽。果報成熟時，求避終難脫。」

<sup>286</sup> 《增一阿含經》卷 39，CBETA 電子版，《大正藏》2 冊，0764a23。

罪，作已深自責，懺悔更不造，能拔根本業。」<sup>287</sup>。透過發露懺悔，增長自我改過的力量，藉由這分改過向善的清淨力量，能拔除一切根本業障。所以說「罪業本空由心造，心若滅時罪亦亡；心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔。」我們的行為有「身、口、意」三業，一切行為的緣起就是「起心動念」；從一念無明起造種種罪，所以改過也要從心裡改起。眾生造罪，看似傷害別人，但受傷害最大的卻是自己的自性，人造罪之後有罪惡感，變成自性的煩惱，這又是對自性加一層的染污。所以懺悔知過能改之後，就不要再去懊惱悔恨了；「憶往期來念」都是染污自性的，懺悔後也要放下它，不起執著心。就如同去除桌面上的塵垢，用一分力量擦拭，心就潔淨一分；有一分的懺悔，就減一分的罪業。而最究竟的懺悔，是要能明白一切的罪業，源自於自己的無明妄念。

## (二)行善

凡與貪、瞋、癡的煩惱相應的均是惡法，但我們在行善時，是否也常和貪、瞋、癡相應呢？其實在行善的同時，也是能止惡及調整心念，只要不讓煩惱心摻雜在善法中，因此行善的動機，就可成我們對自己審查的對象。若不爾者，行善的動機不存正，如《六祖壇經》云：「擬將修福欲滅罪，後世得福罪還在；但向心中除罪緣，各自性中真懺悔。」<sup>288</sup>。由於我們無始以來無明與習氣，可能曾犯下不少錯誤，過去生乃至現在世所做所為，總有許多沒做對或沒做好的行為。當我們遇到挫折或不如意的境界，這是過去所為，如今苦果現前，自己應該起懺悔心，想想自己所言所行，必有許多的不圓滿，應當反省檢討、慚愧懺悔，並及時改過，如此，才能於諸逆境不起怨懟煩惱，才有機會隨緣消舊業。

<sup>287</sup> 《佛為首迦長者說業報差別經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》1 冊，0893c10。

<sup>288</sup> 《指月錄》卷 4，CBETA 電子版，《續藏經》83 冊，0446b04。



行善的意義與重要性？我們對任何人做了好事，不要掛在心上，過去了就已經過去了，這才是做好事。如《金剛經宗通》云：「法不孤起，仗境方生。」<sup>289</sup>世間上的事事物物都不是憑空而有的，也不能單獨存在，必須在各種因緣條件和合之下，才能現起和存在，因此，出現在我們周遭的因緣，即是給我們行善的因緣。行善的動機及心態非常重要。

反觀，很多的人做完了善事，還在想我已經做了好事，幫了誰的忙，這就造成後患無窮，誰的後和無窮呢？自己的後患，對方不回饋你，自己心中增加煩惱，是故在《徹悟禪師語錄序》云：「未成佛果，先結人緣」<sup>290</sup>。結緣，就是和他人建立融洽的關係和良好的溝通。在《思益梵天所問經》云：「若身淨無惡，口淨常實語，心淨常行慈，是菩薩遍行。」<sup>291</sup>行善當下即是在修改身口意行，念念與菩提心相應。如同，身行善故不做惡事、行為清淨；口行善故口中清淨、常說實話；心行善故心地清淨、常行慈悲，這是每個想成為菩薩都必須做到的。

星雲大師也說：要以慈悲心來發心即是行善。所謂「給人方便，就是給自己方便」。常行善事，熱心服務；行善的人沒有惡心，對於不善的事，也會捨棄遠離，自然能得善緣好運<sup>292</sup>。可知種種權巧善行，都能讓我們「漸漸積功德，具足大悲心」。如《法華文句記》說：「凡夫之人，一毫之善，徑成佛因。」<sup>293</sup>。故說，要成就佛果一定要先自心和悅來廣結善緣，這不是為了自己，而是為了眾生。佛法說「眾生歡喜，諸佛歡喜」，如果能夠時時心念眾生，就能處處觀照己行，收攝身口意三業，不但能護持眾生，廣結善緣，更能增長自己的福德善行。

<sup>289</sup> 《金剛經宗通》卷 5，CBETA 電子版，《續藏經》25 冊，0026c04。

<sup>290</sup> 《徹悟禪師語錄序》卷 1，CBETA 電子版，《續藏經》62 冊，0334c20。

<sup>291</sup> 《思益梵天所問經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》15 冊，0037c06。

<sup>292</sup> 星雲大師：〈律已行善〉《星雲大師全集·星雲法語 7》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 266。

<sup>293</sup> 《法華文句記》卷 6，CBETA 電子版，《大正藏》34 冊，0419b24。

### (三)淨心

修正行為的方法和法門無量，主要不外乎「淨心」。所謂「佛說一切法，為治一切心；若無一切心，何用一切法？」佛陀設教，無非就是倡導「心」的管理。因一切人事物根源於我們的「心」，如果「心正」、「心淨」，則一切皆「正」，一切皆「淨」。故說：「正人說邪法，邪法也成正；邪人說正法，正法也成邪」。「正」、「邪」只在於「心」的一念之間<sup>294</sup>。

在《大乘起信論》云：「心生，則種種法生；心滅，則種種法滅。」<sup>295</sup>。一切萬法的生起和還滅，都是因為「心生」、「心滅」而有。《佛遺教經》說：「制心一處，無事不辦。」<sup>296</sup>只要我們把「心」安住一處，必能所作皆辦，無功不克。修行的主要內容，要清淨自心，因我們凡夫眾生從無始以來，內心中就被許多貪、瞋、癡、慢、疑等不良分子所擾亂，有了它們的障礙，我們所作所為皆不能如法合律，使自他得益，所以修行必先淨心<sup>297</sup>。

何謂淨心？如《華嚴經》云：「心如工畫師，能畫諸世間，五蘊悉從生，無法而不造」。<sup>298</sup>我們的心像一個「畫家」，可以畫「天堂地獄」，都是由我們的心所造，又如《華嚴經》云：「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造」。<sup>299</sup>淨心之意並非擺脫一切外緣，什麼都不做、不想。學習佛陀的智慧，應該做的還是做，應該想的還是想，不過要引起善心，有益於自他。所以佛法說，要解決生死煩惱問題，必須先淨心。如《維摩經》也說：「欲得淨土，當淨其心；隨其心淨，

<sup>294</sup> 星雲大師：《星雲大師全集·六祖壇經講話 1》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁103-104。

<sup>295</sup> 《大乘起信論》卷1，CBETA電子版，《大正藏》32冊，0577b03。

<sup>296</sup> 《佛遺教經》卷1，CBETA電子版，《大正藏》33冊，0685c17

<sup>297</sup> 印順導師：《妙雲集·學佛三要》，新竹：正聞出版社，1971年，頁17-18。

<sup>298</sup> 《華嚴經》卷19，CBETA電子版，《大正藏》10冊，0102a09。

<sup>299</sup> 同上註。

則國土淨。」<sup>300</sup>都是從自己淨化起，進而再擴大到家庭、社會、國家其他眾生。

由上可見，五戒和自心和悅是一門著重身、口、意功夫的覺學。自心和悅由五戒作起，自心不和不悅，什麼都是奢談。相對的，不論國家、種族、宗教之間，唯有「和」才能真正的和悅。所以，須從自心著手，時時反省檢討、慚愧懺悔，使心平靜、平和，讓心中潛藏的貪瞋癡，掃蕩無餘，進而實踐止惡、修善、淨心，「恒以慚愧水，洗滌懈怠心。」其實修行不專指宗教的行為，也不只是外表的形式，而是內心道德的養成、人格的昇華；因一切造作皆從自心開始，在每個當下起心動念皆可從自心開始修練，就是在修正自己的行為、觀念，所謂「心淨則國土淨，心平則世界平」。下文從十善應世是星雲大師倡導「五和」中的「家庭和順」來探討。

### 第三節 以「十善」應世

上文談到五戒是自心和悅的核心內涵，與自己相處時，則常生起慚愧、懺悔的清淨心在從止惡、行善、淨心的菩薩行，具體落實在生活裡，就是一套與自己相處的方法。而人際關係是現代人處世上很重要的一環，許多人之所以有憂苦煩惱，肇因都是於人際關係的不和諧，「你、我」關係的不協調。反之，如果每個人能將心比心，角色互換，互相尊重，互相幫助，自然能化戾氣為祥和，這樣就能促進人際的關係<sup>301</sup>。如在《大學》說：「修身齊家治國平天下。」修身看似個人的事，其實關係到家庭的和順；一個修養好的人，最起碼他的人際關係必然相當和諧。關於修身與人際的關係，由五戒再擴而充之，有十善戒<sup>302</sup>，分為身、口、意三

<sup>300</sup> 《維摩經義疏》卷 2，CBETA 電子版，《大正藏》38 冊，0925a05。

<sup>301</sup> 星雲大師：《星雲大師演講集(二)》，台北：佛光文化，1982 年，頁 252。

<sup>302</sup> 何等為正？謂：人、天、涅槃。何等為正道？謂不殺、不盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、無貪、無恚、正見。又云：(1)不殺生，離殺生，捨刀杖；慚愧，悲念一切眾生。

業。意業為身、口二業的根本，因此受持五戒，遵行十善法，應從心(意)出發，以止惡行善的戒行來達到自心的清淨，與別人相處的時候，常起尊重、感恩、讚嘆、奉獻的慈悲心，同時也帶給他人和平。以下從十善為「五和」的「家庭和順」核心，分為以退為進的人際關係、以孝為先的家庭倫理來闡述。

## 一、以退為進的人際關係

家庭是每個人所成長的重要場域，也是生命的延續、個人身心調和、價值觀養成的過程及基礎。然而人與人相處有一首詩偈可以表達以退為進的人際關係，「手把青秧插滿田，低頭便見水中天；身心清淨方為道，退步原來是向前。」<sup>303</sup>農夫插秧是往後退的，當他退到最後，一畦田的秧苗插好了，所以退是一種迴轉，也是往前進的意思。

佛陀在《善生經》說：丈夫要以五事敬待於妻子「云何為五？一者相待以禮，二者威嚴不憚，三者衣食隨時，四者莊嚴以時，五者委付家內。」妻子也要以五是恭敬丈夫「云何為五？一者先起，二者後坐，三者和言，四者敬順，五者先意承旨。」<sup>304</sup>。佛教站在人倫的立場上，關心家庭之間的相處，家庭和順就是人間佛教。所以與人相處，斤斤計較爭執，互相排擠詆毀，又能成就什麼？倒不如退一

---

(2)不偷盜，遠離偷盜；與者取，不與不取，淨心不貪。(3)離於邪淫，若父母護，……乃至授一花鬘者，悉不強干起於邪淫。(4)離於妄語，審諦實說。(5)遠離兩舌，不傳此向彼，傳彼向此，共相破壞；離者令和，和者隨喜。(6)遠離惡口，不剛強；多人樂其說。(7)離於壞語，諦說、時說、實說、義說、法說、見說。(8)離於貪欲，不於他財、他眾具作已有想，而生貪著。(9)離於闇恚，不作是念：搥打縛殺，為作眾難。(10)正見成就不顛倒見：有施、有說、報有福（有齋），有善惡行果報，有此世，有父母、有眾生生，有世阿羅漢於此世、他世現法自知作證：我生已盡、梵行已立、所作已作，自知不受後有。《雜阿含經》〈淳陀經〉卷 37，CBETA 電子版《大正藏》2 冊，0271c21。

<sup>303</sup> 唐 布袋和尚：〈插秧詩〉

<sup>304</sup> 《善生經》卷 11，CBETA 電子版，《大正藏》1 冊，0071c26。

步，尋求海闊天空，在這個人世間裡，家庭人際關係對自己和他人都是很重要的。

如《佛遺教經》：「若人能持淨戒，是則能有善法；若無淨戒，諸善功德，皆不得生。是以當知，戒為第一安穩功德住處。」<sup>305</sup>。又如《發菩提心經論》說：「十善戒能為一切善戒根本，斷身、口、意惡，能治一切不善之法。」<sup>306</sup>一切的善行、惡行，總離不開我們身口意三業的造作，所以用身口意三門，來決定一切善不善行的運轉差別。

可見，十善的人際關係，你我彼此交誼的很和諧，就會有安樂祥和的關係；如果你我的關係不調和，人際的交往不順暢，就會生出許多苦惱憂煩不善之法。每一個人的生存情況，都依靠著你我彼此的合作；世間萬事萬物之所以多苦多憂多煩惱，便是發端於你、我之間的人際衝突，肇因於我們既不懂得如何善待「你」，也不自知如何修持「我」的緣故<sup>307</sup>。

如星雲大師提出四點，要如何增進人際關係的和諧？(一)你好我壞<sup>308</sup>。(二)你樂我苦<sup>309</sup>。(三)你大我小<sup>310</sup>。(四)你有我無<sup>311</sup>。人與人之間，若想從根本上解決彼此

<sup>305</sup> 《佛遺教經》卷 1，CBETA 電子版，《續藏經》37 冊，0640b02。

<sup>306</sup> 《發菩提心經論》卷 2，CBETA 電子版，《大正藏》32 冊，0512a12。

<sup>307</sup> 星雲大師：〈談你說我〉《人間佛教系列 3—佛教與生活》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日。2017/12/4。原文網址：<http://www.templevisit.org>。

<sup>308</sup> 每一個人如果都肯「嚴以律己，寬以待人」，隨時肯謙卑自承：「對不起！」、「我錯了！」、「我做得不好！」……，那麼，為人處事就會很順利，一切無明自然泯除，一切掛礙自然消解。星雲大師：〈談你說我〉，2017/12/5。原文網址：<http://www.templevisit.org>。

<sup>309</sup> 一般人總是好逸惡勞，只求一己逸樂，不顧他人苦楚，這是世間爭執的泉源。我們現在要把快樂獻給別人，獨樂樂不如眾樂樂。當別人快樂的時候，我們也會感染快樂；當眾人快樂的圍繞著我們的時候，我們的快樂就會更大更深。「犧牲享受，享受犧牲」即是這個道理。同上註。

<sup>310</sup> 世間上每個人如果都希望自己比別人偉大、強大，爭執也會層出不窮；如果能懷「讓你偉大，我來渺小」的心態，自然就能化戾氣為祥和。其實，要想偉大的人不一定就偉大得起來，自比渺小的人也並不真的就很渺小，反而是「能忍為大」、「能容為大」，能包容涵納他人的人更偉大。同上註。

<sup>311</sup> 一般人總希望自己擁有的比別人多，而不顧別人的空乏，但是如果大家都沒有，只有你個人獨佔，恐怕別人也不會讓你順順心心的安享吧？「人為財死，鳥為食亡」是一例，「匹夫無罪，懷璧其罪」又是一例。把「有」讓給別人，自己「無」有；「無」並不是真的一切空空，而是

的一切不和諧，如能奉行這四句話，會讓我們獲得意想不到的法喜<sup>312</sup>。又如憨山德清云：「是非不必爭人我，彼此何須論短長；世事由來多缺陷，學道求真免無常。」<sup>313</sup>。在社會上為人處世最要緊的是，是非來臨時不必太計較。若能如此，是非又能奈汝何？世間事本來就有太多的缺憾，不可能十全十美，我們如能從缺憾裡心胸開闊，即能孕育出道德、良心、智慧的人生，所以不要浪費時間去計較無常的人我是非。

世間上最難解決的問題，就是人我的問題。凡事有你有我，問題就顯得複雜，如何解決人我的問題呢？解決人我關係的辦法就如《般若心經》上云：「照見五蘊皆空，度一切苦厄」<sup>314</sup>。因為「人之大患，在吾有身」，佛教也認為，一切苦的根源在「我」，「五蘊」就是「我」的代名詞。「色、受、想、行、識」這五樣東西，蘊含了一切精神、物質上的得失憂喜<sup>315</sup>。因此造成人與人之間的隔膜，形成人與人之間的鬥爭，假如人人都能學習與人相處之道，修人我不計較、修彼此不比較、你說你好我壞，我就承認是我壞；時時接受對方的指責，反躬自省，捨己為人，不與計較，不論短長，不堅持己見的美德，遇到關卡寧可先退一步，讓人先行，成就別人就是成就自己，尊重他人就是尊重自己，我們就會有一個安身立命，海闊天空的生活。

又如《華嚴經》云：「一切眾生墮惡趣中者，無不皆以十不善業，我當遠離十不善道，以十善道為法園苑，愛樂安住，自住其中，亦勸他人令住其中。」<sup>316</sup>。世

---

無限、無窮、無盡，「有」則反而有限、有窮、有盡了。從我們的精神上、道德上去與佛法相應，會發覺這世上許多無形無相的東西反而更可貴，一切價值不在於虛無的外表，而在於豐蘊的內涵。同上註。

<sup>312</sup> 星雲大師：〈要如何增進人我之間的和諧？（一）〉，2017/5/28。原文網址：<https://www.facebook.com/HsingyunDashi/posts/189508254535869>。

<sup>313</sup> 明 憨山德清：〈醒世歌〉

<sup>314</sup> 《般若心經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》8 冊，0848c07。

<sup>315</sup> 星雲大師：〈談你說我〉2017/12/6，原文網址：<http://www.templevisit.org>。

<sup>316</sup> 《大方廣佛華嚴經》第 35 卷，CBETA 電子版，《大正藏》10 冊，0185c16。

間上的許多爭亂，我們在世間的一切功過好壞，都是由自己的身、口、意三業造作，故而每個人所遭受的幸與不幸，不是別人給的，而是由自己所造，也就是「自作自受」。若人人能修十善道為家庭和順的目標，以四弘誓願中說「眾生無邊誓願度」，發這種大願的人，也就是希望大家一起成聖、成賢，一起共成佛道。已把眾生融為一體，還會有什麼人我問題呢？

由此可見，人際關係不好最根本的原因還是人，人自我中心太強，每個人一味希望大眾為我，把自己重要化，凡事只要我快樂，不惜把快樂建築在別人的痛苦之上。是故以退為進的人際關係，是修學人間的正行，是趨向完善的人格，必須「行十善、戒十惡」因十惡會消彌障蔽人際關係、阻礙我們的人際關係，導致家庭的不和順；其實學佛的人，更要重新以佛法來淨化世間，心中存著設身處地，將心比心，為他人著想，而自願受持「自通之法」<sup>317</sup>，又如《占察善惡業報經》云：「言十善者，則為一切眾善根本，能攝一切諸餘善法。」<sup>318</sup>。不但自己能安身立命，在家庭裡也能和合無諍，隨喜無礙。凡事以大家的利益為前提，自然能促進人我的和諧，厚實我們的人際關係<sup>319</sup>。

## 二、以孝為先的家庭倫理

<sup>317</sup> 《自通之法》中謂：「聖弟子作如是學，我作是念：若有欲殺我者，我所不喜。我若所不喜，他亦如是，云何殺彼？作是覺已，受不殺生，不樂殺生，如上說。我若不喜人盜於我，他亦不喜」《雜阿含經》卷 37，CBETA 電子版，《大正藏》，2 冊，0273b13。印順法師：《學佛三要》自他互易觀：這是設身處地，假使自己是對方，而對方是自己，那應該怎樣？對於這一件事，應怎樣的處理？誰都知道，人是沒有不愛自己的，沒有不為自己盡心的。我如此，他人也是如此。如以自己的自愛而推度他人，設身處地的為他人著想，把他人看作自己去著想，慈悲的心情，自然會油然而生起來。《法句》說：「眾生皆畏死，無不懼刀杖，以己度他情，勿殺勿行杖」。這與儒家的恕道一致，但還只是擴充自我的情愛，雖能長養慈悲，而不能淨化完成。頁 134-135。

<sup>318</sup> 《占察善惡業報經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》17 冊，0902c03。

<sup>319</sup> 星雲大師：〈家庭和諧的條件〉《星雲法語 10》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 155。

佛教的倫理道德，也是以孝為宗，以孝為戒，孝是眾善的根本，若無孝道則無以為善，所以說「百善孝為先」，而倫理是融洽人際關係的重要一環，如《無量壽經》云：「世間人民父子、兄弟、夫婦、家室、中外親屬，當相敬愛，無相憎嫉，有無相通，無貪惜，言色和，莫相違戾。」<sup>320</sup>。一個家庭關係中最基本的父母和子女關係、夫妻關係，以及兄弟關係，都要靠長幼有序、尊卑有別、上慈下愛的倫理關係來維繫，才能保障彼此之間的秩序與家庭的和順。又如印光法師說：

念佛之人，必須孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。又須父慈子孝，兄友弟恭，夫和婦順，主仁輔忠，恪盡己公，不計他對我之盡分與否，我總要盡我之分。能與家庭，用與社會，盡誼盡分，是名善人<sup>321</sup>。

從中國傳統倫理觀是以「孝」為核心，孝順則是人倫之始，是倫理道德實踐的根本，所以在家庭的人倫眷屬關係當中，孝有兩種：一、世間孝，二、出世間孝。

### (一)世間孝

何謂世間孝？最重要的是父母和子女的關係。如《梵網經》上說：「孝名為戒，亦名制止。」<sup>322</sup>。孝順生身父母固然是孝，持戒不犯他人，以法制止身心行為，更是對有情眾生的孝順。因此孝的意義，並不限於對今生今世父母的孝思。當然愛由親始，對於父母的孝順是人子最基本的倫常綱紀。如《善生經》云：

「夫為人子，當以五事敬順父母。何為五：一者供奉能使無乏；二者凡有所

<sup>320</sup> 《無量壽經》卷 2，CBETA 電子版，《大正藏》12 冊，0274c17。

<sup>321</sup> 參見《印光大師文抄菁華錄》〈論存心立品〉，頁 76。

<sup>322</sup> 《梵網經》卷 2，CBETA 電子版，《大正藏》24 冊，1004a23。



為先白父母；三者父母所為恭順不逆；四者父母正令不敢違背；五者不斷父母所為正業。」<sup>323</sup>。

五事即是供養父母，使不饑寒；要做什麼，先同父母打招呼，徵得同意；恭敬孝順父母，不忤逆；父母的命令，應當執行，不能違背；要成全父母合乎正道的事業，不令斷壞。佛教所說的子女對父母的孝行，首先強調的是保證物質生活的供給，要為父母分擔憂勞，要盡力滿足父母的欲望，不應違背父母的意願行事，一切財物都要敬奉父母。這是做人子的孝敬奉養父母長輩的根本之道。

在《盂蘭盆經》也云：「是佛弟子修孝順者，應念念中常憶父母供養乃至七世父母。年年七月十五日，常以孝順慈憶所生父母乃至七世父母，為作盂蘭盆，施佛及僧，以報父母長養慈愛之恩。」<sup>324</sup>。如《雜寶藏經》云：「於父母所，少作不善，獲大苦報；少作供養，得福無量。當作是學，應勤盡心奉養父母。」<sup>325</sup>。揭糞孝順的福德無量無邊，當盡心盡力孝養父母。

又如《雜阿含經》也云：「供養父母；及家諸尊長；和顏軟語；不惡口；不兩舌；常真實言；於慳吝世間，雖在居家而不慳惜，行解脫施，勤施，常樂行施，施會供養，等施一切。」<sup>326</sup>供養父母及尊敬師長，這是人之常倫；不惡口、不挑撥是非，這是為人處世的基本準則；而勤於布施，則是培植福德的重要途徑之一。

## (二)出世間孝

<sup>323</sup> 《善生經》卷 11，CBETA 電子版，《大正藏》1 冊，0071c。

<sup>324</sup> 《盂蘭盆經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》16 冊，0779c15。

<sup>325</sup> 《雜寶藏經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》4 冊，0451c06。

<sup>326</sup> 同上註。

何謂出世間孝？佛教之孝乃出世間之孝，以救渡父母出離生死為要，並視此為孝之大者，為孝道之根本。如生活中的佛陀，更是以身示範「為父抬棺」：如《佛說淨飯王般涅槃經》云：「不報父母育養之恩，為是不孝之者，為是當來眾生之等，設禮法故。如來躬身，自欲擔於父王之棺。」<sup>327</sup>又「為母說法」，如《佛升忉利天為母說法經》云：「一時，佛在忉利天，為母說法。」<sup>328</sup>，不但克盡人子之道，成為孝親的典範，甚至在《睽子經》都說「吾前世為子仁孝，為君慈育，為民奉敬，自致成為三界尊。」<sup>329</sup>。佛經中除了處處指陳「慈父恩高如山王，悲母恩深如大海。」<sup>330</sup>的孝親思想。

又如《四十二章經》中有「大孝」之說：「凡人事天地鬼神，不如孝其親矣；二親最神也。」<sup>331</sup>。昭示為人子女孝順父母勝於敬事天地鬼神。又如《不思議光菩薩所說經》云：「非飲食及寶，能報父母恩，引導向正法，便為供二親。」<sup>332</sup>。蓮池大師也把孝順分為三等：「生養死葬」，一般的甘旨奉養父母，使父母免於饑寒，只是小孝；「榮親耀祖」，功成名就光宗耀祖，使父母光彩愉悅，是乃中孝；「導親脫苦」，引導父母趨向正信，遠離煩惱惡道、了生脫死，使宗親得度，永斷三途展轉之苦，才是大孝。

又在《根本說一切有部毘奈耶》及《父母恩重難報經》中說：「能開化其親，才是真實報父母恩」<sup>333</sup>；也就是說：父母若無信，則使起信心，獲安隱處；父母若無戒，使住於禁戒；父母性慳吝，教令好施無，勸樂教授；父母若無智慧，則使

<sup>327</sup> 《佛說淨飯王般涅槃經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》14 冊，0782c13。

<sup>328</sup> 《佛升忉利天為母說法經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》13 冊，0777c12。

<sup>329</sup> 《睽子經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》3 冊，0440a08。

<sup>330</sup> 《心地觀經》卷 3，CBETA 電子版，《大正藏》3 冊 0301a20。

<sup>331</sup> 《四十二章經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》17 冊，0722c01。

<sup>332</sup> 《不思議光菩薩所說經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》14 冊，0671b05。

<sup>333</sup> 《父母恩重難報經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》85 冊，1403c08。

開智慧，為子能如是，始足報親德<sup>334</sup>。由此可知，無論在家或出家，勸導父母入正道，是子女對待父母的最大孝順和報答。

佛陀告誡大眾不只要孝順自己的父母，更要進一步孝順普天下的父母，如《觀普賢行法經》云：「視一切人猶如佛想，於諸眾生如父母想」<sup>335</sup>，又如《梵網經》云：「一切男子是我父，一切女子是我母。」<sup>336</sup>。的角度出發，把關愛眷屬的範圍擴大到一切人類與眾生。是故，佛陀非常重視世間的孝道倫理。

而佛教在強調子女對父母盡孝的同時，也強調父母對子女也應盡一定的義務，如《善生經》說：父母也要以五事「善念」子女。如何「善念」呢？「一者愛念兒子，二者供給無乏，三者令子不負債，四者婚娶稱可，五者父母可意，所有財物盡以付子。父母以此五事善念其子。」<sup>337</sup>。父母要愛護和關懷自己的孩子，孩子尚未成人時，必須盡撫養之職。要教育孩子善於持家，不可負債。在適當的時候為子女選擇合適的配偶。時機成熟時將家產托付給兒子。父母年老必然要退出社會舞台，在適當時候將家產管理權轉交給子女，這也是家庭倫理興旺發展之需要。

顯見，釋尊在世說法時，在不同場合就從各種不同角度闡述佛教關於處理家庭和社會生活中各種倫理關係的原則，論述在社會生活中與自己家庭成員、與親屬朋友等相處時，應當遵守的十善的各種行為準則和道德要求。如《善生經》云：若有人善別六方，離四方惡不善業垢，彼於現法，可敬可重，身壞命終，必至善

<sup>334</sup> 星雲大師：《人間佛教何處尋》，台北：天下遠見，2012年，頁205。

<sup>335</sup> 《觀普賢行法經》卷1，CBETA電子版，《大正藏》3冊，0390b12。

<sup>336</sup> 《萬善同歸集》卷2，CBETA電子版，《大正藏》48冊，0981c16。

<sup>337</sup> 《中阿含經》卷33，《佛說善生經》，CBETA電子版，《大正藏》1冊，0640c28。

處，上生天中。<sup>338</sup>。四方惡，即指殺盜淫妄。殺盜淫妄是佛教根本大戒，若能離此四穢業將受人敬重之，命中時必生善趣。這是家庭及社會最基本的道德規範，也是人與人相處最基本的道德原則。

綜上所述，家庭是有傳燈的功能，不僅把生命延續下去，更將把倫理道德傳揚下去。人間佛教的家庭，便是依此十善精神而建立，只要我們能依止十善來修養身心即對外的人際關係，就如《大學》云：「欲修其身，必先正其心。」所以，從自我修身做起，那麼過去與別人不善之因緣這些罪業很快就會被轉化及消除，家庭必定和順。家庭之道，應該用智慧來處理人倫之間的感情，用佛法來淨化、佛化家庭生活。所謂「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」，對於老中青幼等分子，彼此之間要互相愛敬、慈孝、教育、規勸，因孝順是從自己的親人做起，漸而擴充至社會大眾，乃至一切無量無盡的眾生。不僅要孝順自己的父母，更要澤被廣大的眾生父母，因為家人之間是一種連鎖關係，父母子女等眷屬就像鎖鏈一樣的環環相扣，絕不可分割，人人盡其在我，相敬相愛，個個身心健全，融洽和諧，家庭才有歡笑，家庭倫理也必然和樂美滿<sup>339</sup>。下文將從積福德而行來探討星雲大師人間佛教「五和」的外弘實踐之道。

---

<sup>338</sup> 同上註。

<sup>339</sup> 星雲大師：《人間的淨化與善美》，中國桂林：灕江出版社，2017/5/10。  
原文網址：<https://read01.com/GJoGJG.html>。

## 第四章 「五和」的外弘實踐

上文從「五和」中對般若為本相關經文，可看出佛法的核心思想是「緣起性空」是不共世間法。根本精神是「五戒、十善」，這是一切道德倫理的根本原則。本文將從積福德而行作為探討，所謂福德<sup>340</sup>？也是由「我」開發的，從無我發出的是功德，才能離開生死海，有智慧才可照破無明，修習善根善行能具福德，福德具足則能遠離諸惡業，業障不侵則利於修行，修行得利則智慧生，智慧生則無我生亦即慈悲生，慈悲生即福德生。是故福德是出於慈悲，慈悲出於智慧，智慧出於福德具足。故菩薩要成就佛果，必須上求菩提、下化眾生，因其所具備的福、智二行，為成佛的最勝實踐。印順導師曾指出：「大乘的特質，是重視福慧雙修，所以菩薩相都是莊嚴圓滿，沒有貧苦的樣子。」又說：「必須福慧資糧具足，自利利他的無邊功德，都達到最高峰，最圓滿的境地，才能成正等覺。」太虛大師也指出：「真正所謂成佛，必具二要素：一智慧，以智慧力故，體察諦理斷諸煩惱。二福德，以福德力故，莊嚴國土，潔淨身心。佛之所以成佛，即由此二力圓滿無缺故。成佛為人類進化最高的目的……。」以下將從星雲大師如何解說人間佛教「五和」理念的外弘實踐之道呢？又如何依積福德而行的次第到學佛的人，如何從六和敬之「福行」來修行，及如何學菩薩六度的「德行」，乃至人間淨土的「圓成」來分別闡述之。

### 第一節 六和敬之福行

---

<sup>340</sup> 福德具足之人，惡業不侵，心想事成。反之，福德不具之人，所求不遂，諸事不順，逆境常來侵擾，無有安寧，甚而病痛纏身，此皆福德不具，故去造業之緣故。

何謂福？在《諸法集要經》云：「福為最勝寶，福如彼明燈，人間修福行，感果得如意」。<sup>341</sup>。在世間上要圓滿人生，必須福報具全，且福報是要靠自己修，不是別人給，也不是強來的。何謂德？在《阿難問事佛吉凶經》云：「黜之以理，教之以道，己所不行，勿施於人。」<sup>342</sup>。真正有德之人，在與人我共事、共學應以自他相易的方法、道理，給人歡喜，切勿己所不欲，勿施於人，讓人感到難堪與不歡。德行是每個人心智、行為的保障，所以做人要重視自己「德行」的修養，佛陀最初創建僧團，即以六和敬讓眾生以「和」來修養，下文從六和敬來探討星雲大師所倡導「五和」的「人我和敬」，分為自我覺照之道、人我共處之道。

## 一、自我覺照

人心很粗，善忘多忘，對自己的所作所為，尤其是錯誤的、醜陋的、不檢點的事忘得特別快，就如平時我們在日常生活中身口意三業在有心無心之間，不知做錯了多少事情，說錯了多少言語，動過多少妄念，只是我們沒有覺察而已。生活上身口意三業的懺悔，如從身體行為的自我省察；知識上思想、見解、言論的懺悔，只要常常在生活上反求諸己，在知識上明辨是非善惡，痛下懺悔工夫，就能使我們身心清淨，生命昇華。所謂「不怕無明起，只怕覺照遲」，這種內心覺照反省的工夫，就是懺悔<sup>343</sup>。

懺悔的意涵？「懺」為梵語 *kṣama* 懺摩之略譯，即陳露先罪，在佛菩薩前，坦誠披露所作之罪過。「悔」即改往修來，對於往昔所造的罪過，真實悔改；於未來的善法，精進修持，這就是悔過。所謂：「懺」其前愆，「悔」其後過，意思就是

---

<sup>341</sup> 《諸法集要經》〈福行品〉卷 9，CBETA 電子版，《大正藏》17 冊，No.728。

<sup>342</sup> 《阿難問事佛吉凶經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》14 冊，755b15。

<sup>343</sup> 星雲大師：〈佛教的懺悔主義〉《佛光緣人間佛教》，高雄：佛光出版社，1994 年，頁 128。

我們要認錯、改過，從反省中，使自己的人格、道德向善，是為懺悔之義<sup>344</sup>。懺悔什麼呢？如《大智度論》中說：「若今世，若過世，有如是罪，今日誠心懺悔，身清淨，口清淨，心清淨，受行八戒，是則布薩。」<sup>345</sup>。懺悔過去已經忘記的，還未忘記的，已經察覺的，還未察覺的過錯，縱使經過了千秋萬世長時間累積下來的過失，也要一併懺悔。可見，懺悔不僅僅是出家人要進行的，在佛教後來的發展中，一般的信眾也進行。在《大般涅槃經》中有一段提及「佛法」懺悔的原始意義：

善男子，若佛初出得阿耨多羅三藐三菩提已，雖有弟子解甚深義，復有篤信白衣檀越敬重佛法，而諸弟子多起諍訟，相互是非，佛復涅槃，當知是正法不能久住於世。復次善男子，若佛初出得阿耨多羅三藐三菩提已，有諸弟子解甚深義，復有篤信白衣檀越敬重佛法，彼諸弟子修和敬法，不相是非，互相尊重，佛雖示滅，當知是正法久住於世<sup>346</sup>。

佛陀教導我們六和敬目的就是能令正法久住世間，正法能永久常住世間，就是要從自心與人和睦相處、互相尊重、平等對待，所謂「敬人者人恒敬之，愛人者人恒愛之」。故六和要從自己做起，如同《法界次第》所說：

「外同他善，稱為和；內自謙卑，稱為敬。菩薩與物共事，外則同物行善，內則常自謙卑，故稱和敬。」<sup>344</sup>「若不和同愛敬，則兩不和合。不得盡成般若，是為魔事。若善用六和，則與一切冥同，必得善始令終，則能安立一切於

<sup>344</sup> 「善知識，已上是為無相懺悔。云何名懺？云何名悔？懺者，懺其前愆。從前所有惡業，愚迷誑嫉妒等罪，悉皆盡懺，永不復起，是名為懺。悔者，悔其後過，從今已後，所有惡業，愚迷誑嫉妒等罪，今已覺悟，悉皆永斷，更不復作，是名為悔。故稱懺悔。凡夫愚迷，只知懺其前愆，不知悔其後過，以不悔故，前罪不滅，後過又生，前罪既不滅，後過復又生，何名懺悔？」參閱《六祖大師法寶壇經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》48 冊，0353c16。

<sup>345</sup> 《大智度論》卷 13，CBETA 電子版，《大正藏》25 冊，0159b22。

<sup>346</sup> 《大般涅槃經》卷 18，CBETA 電子版，《大正藏》12 冊，0374\_018。

菩提大道。」<sup>347</sup>。

懺悔在生活上對人我之間有何關係？懺悔能讓我們認識罪業發自內心的棄惡向善及淨化身心的力量，如《五分律》中說：「若知有罪，而懺悔者，增長善根」<sup>348</sup>，自知有犯其罪過當下即懺悔，懺悔即清淨，清淨即安樂，福德善根即增長。由此可見，懺悔沒有什麼面子上的問題，透過懺悔能讓人獲得重生的力量，如同陳年已久的污垢，於一朝洗滌清淨；又如密布的烏雲，因陽光出現而消失。身心骯髒了，也須要用懺悔的法水，才可以重獲清淨。並且還可以增進人我之間觀念的溝通，並讓自己心地誠實光明，勇敢的面對，是修道的增上緣。

又如《佛為首迦長者說業報差別經》中說：「若人造重罪，作已深自責，懺悔更不造，能拔根本業。」<sup>349</sup>。也就是說，雖然人的惡行會產生業力，但如果人能自責，進行懺悔，就能消除根本罪業。《華嚴經》說：「罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡；心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔。」<sup>350</sup>。我們的行為有「身、語、意」三業，一切行為的緣起就是「起心動念」；從一念無明起造種種罪，所以改過也要從心裡改起。就如《大乘本生心地觀經》所說：

若能如法懺悔者，所有煩惱悉皆除。猶如劫火壞世間，燒盡須彌並巨海，懺悔能燒煩惱薪，懺悔能往生天路，懺悔能得四禪樂，懺悔兩寶摩尼珠，懺悔能延金剛壽，懺悔能入常樂宮，懺悔能出三界獄，懺悔能開菩提華，懺悔見佛大圓鏡，懺悔能至於寶所<sup>351</sup>。

<sup>347</sup> 《法界次第初門》卷3，CBETA 電子版，《大正藏》46冊，0692c28。

<sup>348</sup> 《五分律》卷3，CBETA 電子版，《大正藏》22冊，0019c27。

<sup>349</sup> 《佛為首迦長者說業報差別經》卷1，CBETA 電子版，《大正藏》1冊，0893c10。

<sup>350</sup> 《修設瑜伽集要施食壇儀》，2015年，台南：和欲出版社。

<sup>351</sup> 《大乘本生心地觀經》卷3，CBETA 電子版，《大正藏》3冊，0301a20。



可見，懺悔就像一種「心靈的沐浴」，對我們心靈的種種污染和污垢，進行一次次徹底的清洗，當我們的懺悔愈深切，愈能洗滌我們愈微細的心念污垢，愈清除我們重大的罪業！所有的「罪業」，都是從「心」上升起的，而「心」的本質是「虛幻」的，並沒有一個叫「心」的實質存在，所以「罪業」的本質，也是虛幻的、空的，並沒有一個叫「罪業」的實體存在。那時，我們也能了悟我們的心，就漸漸的清明自在喜樂了。

## 二、人我共處

人與人之間共處的無明煩惱都是從「比較、計較」而來，讀書時，「比較」誰的分數高，「計較」老師是否偏心；踏入社會後，「比較」誰的待遇好，「計較」老闆是否公平；父母去世了，「比較」誰的財產分得多，「計較」遺囑是否公正。有了「比較、計較」，一切的分別於焉而起，紛爭也應運而生，莫不是由「比較、計較」而引起。

唯有秉持走自己的路「不比較，不計較」的胸懷，才有雅量涵容萬物，羅致十方。如何不比較不計較呢？如在職場上「不比較」職位大小，「不計較」工作難易，「不比較」成就高低，「不計較」擁有多少，具有「不比較，不計較」才能共存共榮與人我和敬<sup>352</sup>。如《六祖壇經》所云：「不思善，不思惡」<sup>353</sup>，正是要我們不在表相上分別「比較」；又如《金剛經》所云：「不住色聲香味觸法」<sup>354</sup>，也是要我們不在外境上執著「計較」，惟有超越人我對待，我們才能隨緣自在，任性逍遙。

<sup>352</sup> 星雲法師：〈不比較，不計較〉《往事百語 1—心甘情願》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁22。

<sup>353</sup> 《六祖壇經》卷1，CBETA電子版，《大藏經》48冊，0349b14。

<sup>354</sup> 《金剛經》卷1，CBETA電子版，《大正藏》8冊，0758b13。

如何跨越人我比較、計較之心和大家共創良好的關係呢？在人我的共處上，要以人我無間的雅量，包容異己的存在，如佛教提倡六和敬。何謂六和敬？六個人我和敬之法。在《增一阿含經》云六和敬又名「六和、六重法，六不退法。」<sup>355</sup>即身和敬、口和敬、意和敬、戒和敬、見和敬、利和敬。又如《仁王般若波羅蜜經》云：「住在佛家，修六和敬：所謂三業、同戒、同見、同學，行八萬四千波羅蜜道。」<sup>356</sup>。依律制而住的和合僧，釋尊曾提到他的綱領，就是六和敬。在《大乘義章》說：「起行不乖，名之為和；以行和故，情相親重，目之為敬。」<sup>357</sup>。是維持僧團和(團體及社會)和合共處的根本法。(見表三)

**表三：** 六和敬圖表<sup>358</sup>

核 心	人 和		
表 相	身和同住	和合的表現	不侵犯人，就是相處的和樂。
	口和無諍		和諧無諍，就是語言的親切。
	意和同悅		志同道合，就是心意的開展。
體 質	戒和同修	和合的本質	人人平等，就是法制的平等。
	見和同解		建立共識，就是思想的統一。
	利和同均		均衡分配，就是經濟的均衡。

從人我共處當中來看有兩層的意義。(一)身、口、意從內心做起，從個人自我做起，(二)戒、見、利從行為擴大，由內而外，彼此之間不對立、不衝突，人人互相尊重，彼此和平相處，樹立平等的風範。如果道場(團體)做不到六和敬，僧團(團

<sup>355</sup> 《增一阿含經》卷 30，CBETA 電子版，《大正藏》2 冊，頁 0713b10。

<sup>356</sup> 《仁王般若波羅蜜經》卷 2，CBETA 電子版，《大正藏》8 冊，0831a29。

<sup>357</sup> 《大乘義章》卷 12，CBETA 電子版，《大正藏》44 冊，0712c26。

<sup>358</sup> 星雲大師：〈家庭和諧的條件〉《星雲法語 10—歡喜滿人間》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 155-156。

體)就會容易解散、敗壞。同樣的道理，在社會上，人我要和合、家庭和合、社團要和合、學校要和合、社會要和合、國家也要和合，所謂「以和為貴，和氣生財，家和萬事興。」

在這世間上，大家都會想求多福、多壽、多財喜，其中福為三多之首，人人都希望得福。可是，「生天自有生天福，未必求仙便做仙」，福報不是自然而有，必須培福才能獲得，惜福才能擁有。以下根據《大乘義章》來探討「六和敬」為我們待人接物的相處之道。

### (一) 身和敬

即「身業同為以下二事：一同離殺、盜、邪淫等事，二作善同，為一切禮拜等善。」<sup>359</sup>。消極說，行為上遠離殺生、偷盜、淫欲等惡法，令身業清淨，相處的和樂；積極說，大家有緣相聚一處，應該講求和諧快樂，彼此互相幫助、尊重、包容；沒有你住高樓，我住平房；你睡大床，我睡地下，大家行為能夠平等的相處、生活，就能獲得和諧、快樂<sup>360</sup>。

### (二) 口和敬

即「口業同為以下二事：一離過同，同皆遠離妄語、兩舌、惡口、綺語。二作善同，同為贊誦、贊詠等善。」<sup>361</sup>。消極說，在言語上和諧無諍。應謹慎言語、遠離妄語、兩舌、惡口、綺語等惡法；積極說，人與人相處之所以會有不悅、誤會等事情發生，大都是從言語上引起的，因此，說話懇摯，語氣委婉，大家就能

<sup>359</sup> 《大乘義章》卷 12，CBETA 電子版，《大正藏》44 冊，0712c26。

<sup>360</sup> 星雲大師：〈從入世到出世〉《佛教叢書 1—教理》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 231。

<sup>361</sup> 《大乘義章》卷 12，CBETA 電子版，《大正藏》44 冊，0712c26。

夠和平相處<sup>362</sup>。

### (三) 意和敬

即「意業同為以下二事：一離過同，同離一切煩惱業思。二作善同，同修信、進、念、定、慧等一切善法。」<sup>363</sup>。消極說，心念遠離貪、瞋、癡等煩惱法，讓意業清淨；積極言，在精神上同一修信、進、念、定、慧等一切善法，在日常生活中心，大家要培養開闊的心胸和心意的和諧，不要比較人我得失，不要計較是非利害。心意的和悅，就是人間淨土<sup>364</sup>。

### (四) 戒和敬

即「共同受持淨戒：一、律儀戒<sup>365</sup>，二、攝善戒<sup>366</sup>，三、攝眾生戒<sup>367</sup>。」<sup>368</sup>。在法制上，人人平等，共同受持大乘菩薩的三聚淨戒，在日常生活中，我們每一個人都要遵守國家的法律，不擁有特權，在法律規章之前，人人平等，養成奉公守法的習慣，公平合理的生活<sup>369</sup>。

<sup>362</sup> 星雲大師：〈從入世到出世〉《佛教叢書 1—教理》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁231。

<sup>363</sup> 《大乘義章》卷12，CBETA電子版，《大正藏》44冊，0712c26。

<sup>364</sup> 星雲大師：〈從入世到出世〉《佛教叢書 1—教理》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁231。

<sup>365</sup> 攝律儀戒，又做自性戒、一切菩薩戒。乃捨斷一切諸惡，含攝諸律儀之止惡門。參閱《佛光大辭典光碟版》，佛光山宗務委員會製作，1997年。律儀戒是七眾弟子共通奉行的，有男女、僧俗等差別。律儀戒能遠離一切性罪、遮罪，避免過犯，才能進一步修習一切善法，利益有情，故律儀戒為諸善根本。

<sup>366</sup> 攝善法戒，又作受善法戒、攝持一切菩提道戒，謂修習一切善法。此為修善門，係菩薩所修之律儀戒，以修身、口、意之善回向無上菩提。參閱《佛光大辭典光碟版》，佛光山宗務委員會製作，1997年。

<sup>367</sup> 攝眾生戒，又作饒益有情戒、作眾生益戒，即以慈心攝受利益一切眾生，此為利生門。參閱《佛光大辭典光碟版》，佛光山宗務委員會製作，1997年。菩薩不但要使自己清淨而持守別解脫的律儀戒；也要使自己在佛法的修持上時時進步而持攝善法戒；因為發菩提心的緣故，所以一定要積極的去作利益眾生的事情，此即所謂「饒益有情戒」。

<sup>368</sup> 《大乘義章》卷12，CBETA電子版，《大正藏》44冊，0712c26。

<sup>369</sup> 星雲大師：〈從入世到出世〉《佛教叢書 1—教理》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁231。

## (五) 見和敬

即「一世諦中見解無別，二真諦中見解無別。」<sup>370</sup>。真諦是解脫生死、出離三界之法，而俗諦則為弘法利生的方便法門。不論在家庭或社會中，我們每一個人對於國家的律法制度、行事政策要能認同，在思想見解上要能統一，以免意見分歧，背離軌道<sup>371</sup>。

## (六) 利和敬

即「一內施同，自舍己身奉給尊事；二外施同，舍餘資生。亦得分三：一財施同，二法施同，三無畏施同。」<sup>372</sup>。對於自己的一切，無論是色身、體力、智慧、資生之具、還是法益等，都能以平等心來佈施，捨除貪欲佔有。將利和同均運用在社會上，讓有錢的人幫助窮困的人，有力量的人扶助弱小的人，建立一個安穩均富的社會<sup>373</sup>。

由此可見，福報要從眾生身上求，六和敬就如同世間的六種和諧共處福德之法。如星雲大師說：一個家庭若能共同行持「六和敬」，就能和合無諍、美滿快樂；一個團體若能共同行持「六和敬」，就能發揮團體的力量；一個社會若能共同行持「六和敬」，就能成為一個安和樂利的社會，自然和諧無諍；一個國家若能行持「六和敬」，就能成為一個富強康樂之邦<sup>374</sup>。

<sup>370</sup> 《大乘義章》卷 12，CBETA 電子版，《大正藏》44 冊，0712c26。

<sup>371</sup> 星雲大師：〈從入世到出世〉《佛教叢書 1—教理》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 231。

<sup>372</sup> 《大乘義章》卷 12，CBETA 電子版，《大正藏》44 冊，0712c26。

<sup>373</sup> 星雲大師：〈從入世到出世〉《佛教叢書 1—教理》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 231。

<sup>374</sup> 星雲大師：〈家庭和諧的條件〉《星雲法語 10—歡喜滿人間》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 155-156。

放眼當前的世界，到處充滿缺陷、鬥爭與是非，因為思想、見解不同，黨派壁壘分明；也有人因為信仰不同，彼此相互排擠；甚至語言、風俗、習慣、地域的不同，造成種族歧視、宗教分歧、國際紛爭等。事實上，有人的地方，就有分歧，就有利害，就不容易和諧。所以佛陀當初成立僧團，就標舉「六和敬」來維繫人事共處的和諧。

六和敬就如《阿彌陀經》云：是「不得少善根福德因緣」又云「諸上善人，聚會一處」<sup>375</sup>，之所以能善人聚會一堂就是因為人我和諧，六和敬是人人皆可修的善根福德。和諧就是淨土，一家和諧，就能一家快樂；一個社區和諧，社區就能平安。「六和」不僅是建立僧團的重要基礎，樹立了佛法的平等風範，無疑是一帖止諍的良藥，也是人類追求世界和平的根本之道。

綜上所述，一個人只有內心的平靜，才有外在的和諧和安寧。假如內有不和的因，外有不平的緣，個人就會發生矛盾，集體就會發生不團結的現象，社會就會發生爭端，世界就不安寧。佛教倡導的六和敬精神，除了提供個人立身處世的原則與方法之外，處處表示人處於社會中應如何自處與待人。如古代諺語說「善為本、和為貴。」而佛教倡導懺悔？主要是推動人們積極反省自己，在團體內，懺悔主要能減少不符合佛教教義和戒律的行為，去除各種邪念或不淨。在團體外，懺悔的修持方式能引導眾生努力檢討自己的行為，抑惡揚善。無論對內或對外的懺悔方式即便以一般的世俗社會的價值標準來看也具有積極意義，它都有利於淨化社會風氣，保持社會安寧，促進社會的和諧發展。下文從菩薩六度是星雲大師倡導「五和」中的「社會和諧」來探討。

---

<sup>375</sup> 《阿彌陀經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》12 冊，0347b04。

## 第二節 菩薩六度之德行

上文談到六和敬是人我和敬的核心內涵，而菩薩六度乃人間菩薩之德行，也是人間佛教的實踐之法門。佛教是講究待人要無我慈悲、立身要吃虧布施、心行要犧牲奉獻、處世要廣結善緣等；星雲大師也說「人不怕吃虧，吃虧就是佔便宜。」甚至主張「給人利用，才有價值。」不論在吃虧、結緣、利他的同時，其實就是在培養自己的福德因緣，累積自己未來成佛之道的資糧<sup>376</sup>。以下從六度之德行來探討「五和」的「社會和諧」，分為群我之道、結緣之道兩方面來探討。

### 一、群我之道

人是群居的動物，在家庭裡有父母兄弟，學校裡有老師同學，機關裡有長官同事，街道上人和人摩肩擦踵，所以不管你走到哪裡裡，總離不開人群。在人群中如何與人和睦相處而建立良善和諧的社會？必須每一個人都能具備社會道德觀，社會道德主要就是把人與人之間的關係處理好。因人是群居的動物，不管在家庭、學校或社會上立足，都免不了要與人群接觸。而群我關係是現代人處世很重要的一環，在生活裡群我的人際關係不和諧肇因於煩惱，因不懂得如何廣結善緣善待「你」，也不知如何修持「我」，因此產生人際紛爭。所以一個國家社會，如果百姓失去了道德的規範，就會你爭我奪、寡廉鮮恥、自私自利。因此，要有道德的觀念和生活，社會才能和諧。

何謂道德？是人類在社會上應有的修養，人之所以異於禽獸者，正是因為人有道德的觀念。在《佛說阿難問事佛吉凶經》「道德之人當視之如佛，不可嫉謗。」

<sup>376</sup> 星雲大師：〈六波羅蜜自他兩例之判斷〉《人間佛教論文集 30》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁231。

<sup>377</sup>。我們的起心動念，對社會有利益的即是道德；如《佛遺教經論疏節要》云：「有力大人者。道德之力為大人也。」<sup>378</sup>。反之，對別人有所侵犯，危害到社會安全的就是不道德。佛教是以人為本的宗教，在佛教的道德標準就涵蓋世間的理法綱常，以六度做為道德生活的準繩<sup>379</sup>。

就如圓滿成就者佛陀的日常生活，也是以六度做為道德生活的準繩。如《金剛金》云：「爾時，世尊食時，著衣持鉢，入舍衛大城乞食。於其城中，次第乞已，還至本處。飯食訖，收衣鉢，洗足已，敷座而坐。」<sup>380</sup>。佛陀一日的的生活是實踐六度精神、表現般若風光的生活。如佛陀披搭袈裟，乃警示沙門釋子不忘常行清淨戒法，即持戒波羅蜜，沿門托鉢使信眾得種福田，並為之說稀有之法，即布施波羅蜜；不分貴賤，次第乞食，不避侮蔑，普行勸化，即忍辱波羅蜜；洗鉢鋪床，勤奮不怠，是精進波羅蜜；靜坐冥思，觀照空理，即禪定波羅蜜；這一切皆為證悟真理所流露出來的悟者的生活，即般若波羅蜜<sup>381</sup>。

佛陀所過的是平等解脫慈悲喜捨的六度生活，和我們凡夫計較紛爭的生活是截然不同的。佛陀以內化來規範道德，而凡夫眾生以外化來督涉外在，所以起心動念對社會都無助益。故在《增一阿含經》中舉出四種教導對於人我是非處理方法：「不誹謗於人，亦不觀是非；但自觀身行，諦觀正不正。」<sup>382</sup>。反觀，人人都希望有好的名聲，然而有的人過份的希求令名，不惜自讚毀他，說人長短過失，不但容易與人結下惡緣，而且有失厚道，往往反招惡名。

---

<sup>377</sup> 《佛說阿難問事佛吉凶經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》14 冊，0753b19。

<sup>378</sup> 《佛遺教經論疏節要》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》40 冊，0851a04。

<sup>379</sup> 星雲大師：〈人間佛教的藍圖（上）〉《人間佛教論文集 4》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 8。

<sup>380</sup> 《金剛金》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》8 冊，0168a05。

<sup>381</sup> 星雲大師：〈佛陀覺悟後的般若生活〉《佛光教科書 11》，1999 年，頁 3。

<sup>382</sup> 《增一阿含經》卷 44，CBETA 電子版，《大正藏》2 冊，0787a05。



又在《六波羅蜜多經》也說，想要獲得好的名聲必須注意「不說他人過，亦不稱己德；智照無自他，當獲大名稱。」<sup>383</sup>又說：「不念他人惡，常思其善事；智慧離分別，人中最第一。」<sup>384</sup>。我們平常做人處事，不要輕易說別人的過失、批評他人，也不要讚揚自己如何聰明能幹，如何有貢獻功德。所謂「靜坐常思己過，閒談莫論人非」。一個有智慧的人，能夠自我觀照，做到自他兩利，此皆是群我之間的修養之道，有道德的觀念和生活，社會才能和諧安樂<sup>385</sup>。

然而一般人對人生的意義看法皆不相同，有人不顧道德觀念，認為有了財富人生就有了價值；有了名位，人生就有意義，總希望自己擁有的比別人多，而不顧別人；只求一己逸樂，不顧他人苦楚；甚至爭功諉過，造成紛爭不斷。其實人生的真諦並不在此，有道德的人生才是最重要、最圓滿的。在佛經中有關個人道德修養身心的教示，如《出曜經》說：「害人得害，行怨得怨；罵人得罵，擊人得擊。」<sup>386</sup>眾生處世志趣不同，己身行惡自然不祐，舉手打人仍更自害。

又《佛說須賴經》說：「欺為眾惡本，自絕善行業，是故致痛聚，妄言何益人。」<sup>387</sup>信用是人的第二生命，一個人說話不誠實，信用破產，就如同車無輓軛，到處行不通。又如《法句經》說：「勝則生怨，負則自鄙；去勝負心，無爭自安。」<sup>388</sup>人們常讓自己處於競爭的狀態，爭勝了很容易就招來別人的怨恨及報復，爭敗了就自暴自棄陷入頹喪無精進心，所以修行者應當斷除勝敗的得失心，則人我關係自然能和諧無爭，自然能化戾氣為祥和。

---

<sup>383</sup> 《六波羅蜜多經》卷 9，CBETA 電子版，《大正藏》8 冊，0907b01。

<sup>384</sup> 同上註。

<sup>385</sup> 星雲大師：〈留下美名〉《星雲說偈》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 38-39。

<sup>386</sup> 《出曜經》卷 16，CBETA 電子版，《大正藏》4 冊，0695a12。

<sup>387</sup> 《佛說須賴經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》12 冊，0053a08。

<sup>388</sup> 《法句經》卷 2，CBETA 電子版，《大正藏》4 冊，0567b17。

反觀，一般不瞭解佛教的人，認為信了佛教就應該放棄人世，功名財富要拋棄，視財物如糞土，生死如冤家，一切都沒有可以使人留戀的價值。其實，這都是誤解佛教，我們學佛之人，無論對於社會或人類，對於生命或財物，均需作正確的認識，不必過份熱愛，也不要過份冷淡。真正大乘佛教的道德生活，是中道的生活，所謂「佛法在世間，不離世間覺。」一個學佛的人，應正確地認識世間，在日常生活以佛教的道德為基準，就是「六度」的道德生活。

六度道德生活就如布袋和尚教導說：「是非憎愛世偏多，仔細思量奈我何，寬卻肚腸需忍辱，豁開心地任從他。若逢知己須依分，縱遇冤家也共和，若能了此心頭事，自然證得六波羅。」<sup>389</sup>。如果我們能放得下是非、憎愛，能夠寬卻肚腸，凡事多忍耐幾分，讓人一步，何等快活。即使冤家對頭，也能「冤家宜解不宜結」。凡事能用一種諒解的心，自然能證得六波羅蜜，自然能得度<sup>390</sup>。

六度就如星雲大師提出六種道德規範的生活(1)修布施行：自度慳貪，亦令人受惠受益。(2)修持戒行：自不毀犯，亦不毀犯他人。(3)修忍辱行：自不瞋恚，亦不瞋恚傷害他人。(4)修精進行：自不懈怠，亦教人不懈怠。(5)修禪定行：自不散亂，亦教人散亂。(6)修智慧行：自不愚痴、不邪見，亦教人不愚痴、不邪見<sup>391</sup>。是故在日常生活中，若能勤修六度，以六度做為自己道德生活的準繩，再以六度法深入社會，普利大眾，則六度即為人生自度度人的舟航了。

六度萬行是自度度人的舟航，但必須以般若為前導，為何如此說呢？在《大

---

<sup>389</sup> 星雲大師：《星雲大師全集·六祖壇經講話 2》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁270。

<sup>390</sup> 同上註。

<sup>391</sup> 星雲大師：〈人間佛教的藍圖《維摩經·佛道品》〉《佛教叢書 27—人間佛教》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁161。

般若經》裡有提到說「五度如盲，般若為導」<sup>392</sup>。又在《宗鏡錄》中也說：「一切萬行，皆由般若成立；故五度如盲，般若如導。」<sup>393</sup>。因為佛教是理性的宗教，佛法是智慧的學問，而般若則是佛法的雙眼，因此菩薩行六度波羅蜜，以般若為首。如星雲大師說：「佈施無般若，為得一世榮，後受餘殃在；持戒無般若，暫生上欲界，還墮泥犁中；忍辱無般若，報得端正形，不證寂滅忍；精進無般若，徒興生滅功，不趣真常海；禪定無般若，但行色界禪，不入金剛定；萬行無般若，空成有漏因，不契無為果」<sup>394</sup>。

又如《金剛經》裡也云：「菩薩心不住於法而行布施，如人有目，日光明照，見種種色。」<sup>395</sup>。有了如眼目的般若，待人處事自然沒有比較的心；如《大智度論》云：「般若波羅蜜是諸佛母，諸佛以法為師，法者即是般若波羅蜜。」<sup>396</sup>般若成佛的根本，度化眾生的依據，看待一切眾生猶如親子，對其苦難自然有著不捨的同情；就像暗室的「光」，能照破心地的無明，銷融差別對待，心不被苦樂所動，把執著的凡情轉為對眾生的慈悲<sup>397</sup>。是故，前五度如果沒有般若，跟瞎子一樣，只是單純的布施、持戒、禪定，這樣的五度不能成為波羅蜜，要有般若的眼目，才能成為波羅蜜。

顯見，五和的社會和諧道德標準，以六度來健全人格，昇華道德；以菩薩的般若空慧，明心見性。在現實生活裡，不違背世間法和大乘菩薩的精神，如布施廣結善緣、做眾生不請之友、自尊重包容他人等，都是佛教善美清淨的道德標準。如星雲大師也說：在「不同」的人事裡，要讓社會和諧，必須依靠彼此尊重、互

<sup>392</sup> 《大般若經綱要》卷 1，CBETA 電子版，《續藏經》24 冊，0046a24。

<sup>393</sup> 《宗鏡錄》卷 90，CBETA 電子版，《大正藏》48 冊，0906a18。

<sup>394</sup> 同上註。

<sup>395</sup> 《御錄宗鏡大綱》卷 10，CBETA 電子版，《L 藏》1 冊，0153b11。

<sup>396</sup> 《大智度論》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》25 冊，0755c06。

<sup>397</sup> 星雲大師：《星雲一筆字經典文學(41)》，2017/1/26。原文網址：  
<http://www.merit-times.com/NewsPage.aspx?unid=459903>。

助、友好，「同中求異，異中求同」的同理心才能維繫社會的和諧。因此，想要獲得和諧融洽的群我關係就要廣行六度，六度是「自利利人」、「自他得度」的大乘舟航。以下從廣結善緣之道來探討。

## 二、結緣之道

人與人之間，是靠著緣分在維持關係，所以人際關係就是因緣法。所謂「有緣千里來相會，無緣對面不相識。」星雲大師：「說起『緣』，世間上每一樣事情，都是互為緣起，相生相成，所以佛教講究緣分的培養，常說要『廣結善緣』，其實善緣固然要廣結，一切的因緣，無論好壞，都應該善加珍惜。能夠隨時『惜緣』，才能談到廣結善緣。」<sup>398</sup>相反之，人所以會有紛爭、不平，就是因為「你、我」的關係不協調。星雲大師又說：「佛教主張『因緣和合』，『因緣』不是單一直線的發展，而是互有影響，前因後果，左右關聯，彼此呼應，重重無盡的關聯。『因緣能成就一切！』懂得重重無盡的『因緣』，才能有重重無盡的『成就』！」<sup>399</sup>

如星雲大師說：人我要對調，處眾任事時時想到「我要替別人著想」、「我要與對方互換立場」，可見，人之所尊者，莫過於慈悲的人，因為慈悲是人生最大的美德，慈悲沒有敵人，所以人與人的不和諧，都可以用慈悲來化解<sup>400</sup>。人間佛教的實踐即是「『將歡喜布滿人間』是我從小到大對自己一貫的期許，多年來實踐的結果，我深深感到：唯有人人布施歡喜，才能相互融合，世界和平、天下一家的理想才能達成。」<sup>401</sup>

<sup>398</sup> 星雲大師：《往事百語(六)有情有義》，台北：佛光文化，1999年，頁145。

<sup>399</sup> 星雲大師：《往事百語(一)心甘情願》，台北：佛光文化，1999年，頁167。

<sup>400</sup> 星雲大師：〈積極的群我關係〉《星雲法語7》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁286。

<sup>401</sup> 星雲大師：《往事百語(三)皆大歡喜》，台北：佛光文化，1999年，頁76。

何謂慈悲呢？如《觀無量壽經》說：「諸佛心者，大慈悲是，以無緣慈攝諸眾生。」<sup>402</sup>。是一種無私無念的自然悲行。如在《法華義疏》說：「慈悲即拔苦與樂。」<sup>403</sup>。在三藏十二部經雖然有無量的法門，但皆以慈悲為根本；又如《大智度論》云：「大慈與一切眾生樂，大悲拔一切眾生苦；大慈以喜樂因緣與眾生，大悲以離苦因緣與眾生。」<sup>404</sup>。又云：「如慈母養育嬰兒，雖復屎尿污身，以深愛故而不生瞋，又愍其無知。菩薩於眾生亦如是。」<sup>405</sup>。菩薩愍念眾生，不分親疏，因此我們應該學習諸佛菩薩，把愛從狹義中超脫出來，不只是愛自己、愛家人，更要愛社會大眾、愛國家世界。我們要用慈悲去擴大所愛，用智慧去淨化所愛，用尊重去對待所愛，用犧牲去成就所愛。人與人之間若能相親相愛，則世間何其寬廣。

所謂慈悲是菩薩成佛的條件，主要是人與人之間的關係，怎樣來保持和諧？在《法華經》中說：「今此三界，皆為我有，其中眾生，悉是吾子；而今此處，多諸患難，唯我一人，能為救護」<sup>406</sup>，諸佛菩薩的慈悲，其力量無限的大，程度無限的深，內容無限的寬，對象無限的廣，價值無限的重，利益無限的多<sup>407</sup>。菩薩的慈悲是如此的寬、廣、重，反觀自心？有時人家批評我們或討厭我們，原因何在呢？我們就要自我檢討，是否慈悲道德上有了缺陷，自己要覺悟，然後自尊自重，奮發圖強，修改自己。

如《法句經》云：「不好責彼，務自省身，如有知此，永滅無患。」<sup>408</sup>。不要一味責備他人，應該要回頭反省自己，才能永無禍患。所謂「以責人之心責己，以恕己之心恕人」。時時刻刻不侵犯別人，對社會大眾的輿論也要重視，如此對於

<sup>402</sup> 《觀無量壽經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》12 冊，0343b15。

<sup>403</sup> 《法華義疏》卷 6，CBETA 電子版，《大正藏》34 冊，0529b15。

<sup>404</sup> 《大智度論》卷 27，CBETA 電子版，《大正藏》25 冊，0256b15。

<sup>405</sup> 《大智度論》卷 80，CBETA 電子版，《大正藏》25 冊，0624c19。

<sup>406</sup> 《法華經》卷 2，CBETA 電子版，《大正藏》9 冊，0013c18。

<sup>407</sup> 星雲大師：〈佛教與儒家〉《佛教叢書 21—教用》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 188。

<sup>408</sup> 《法句經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》4 冊，0562a11。

自己及社會，這也是在建設人間佛教不可少的關鍵<sup>409</sup>。星雲大師也說：「有反省的心則無過，有謙虛的心則無驕，有感恩的心則無愧，有服務的心則無懈，有正直的心則無邪。」<sup>410</sup>。

如在《中阿含經》云：「有慈悲心，饒益一切，彼於嫉恚淨除其心。」<sup>411</sup>有慈悲心之人，對待一切人事物都能依慈悲心為導，饒益一切有情眾生，因慈悲可以化除瞋恨、化除一切忌妒怖畏。在人與人之間，如何增加彼此的情誼？為人處事，如何讓他人歡喜接受做到人際之間的溝通交流？

佛法提出布施、愛語、利行、同事四攝法，使我們的生活更加圓滿、和諧。如《阿毘達磨集異門足論》云：「布施及愛語，利行與同事，如是四攝法，普攝諸世間。」<sup>412</sup>行四攝法能攝受眾人，增益人我的和諧友好。又《華嚴經》說：「若能成就四攝法，則與眾生無限利」<sup>413</sup>。四攝法門是菩薩度眾時的權巧方便，視眾生根器、喜好的不同，讓他能夠轉迷成悟。所謂的「先以欲鉤牽，後令人佛智」的意思。何謂四攝法與人際關係的結緣意涵？

## (一) 布施

如何布施與人結緣呢？以慈悲心而施福利與人，就是廣結善緣。如《過去現在因果經》說：「若有貧窮人，無財可布施，見他修施時，而生隨喜心；隨喜之福報，與施等無異。」<sup>414</sup>。由此可見，布施也不一定要有錢有財，給人一句好話、一

<sup>409</sup> 星雲大師：〈如何建設人間的佛教〉《人間佛教佛光緣》，高雄：佛光文化，1994年，頁29。

<sup>410</sup> 星雲大師：〈日常五心〉《人間福報》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁162。

<sup>411</sup> 《中阿含經》〈業相應品〉卷3，CBETA電子版，《大正藏》1冊，0439a20。

<sup>412</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷9，CBETA電子版，《大正藏》26冊，0403b14。

<sup>413</sup> 《華嚴經》卷14，CBETA電子版，《大正藏》10冊，0072a23。

<sup>414</sup> 《過去現在因果經》卷4，CBETA電子版，《大正藏》3冊，0651c08。

個笑容、一個注目禮、一個合掌點頭等都是布施，有心更為重要，心意的祝福最為第一。又如《金剛經》說：「若菩薩不住相布施，其福德不可思量。」<sup>415</sup>。也就是說，布施時不執著有布施的我、布施的物，以及受布施的人，更不心存回報的念頭，只要大家在日常生活中多用心思，切實去奉行，布施是與眾生結緣的第一步，必定能夠結好人緣。

## (二) 愛語

依眾生之根性而善言慰喻，令起親愛之心而依附菩薩受道。如《大寶積經》云：「愛語是常不捨離歡喜之心，愛語是以無染心分別開示，愛語是對來乞眾生善言安慰，愛語是演說利益之事。」<sup>416</sup>愛語，是關懷、愛護的語言；人與人之間能常用愛語，必定是一團和氣，相處融洽。俗語說：「好話不怕千回說。」世間上沒有人不喜歡聽好話，所以平時要多說愛語，多說讚美的話、尊重的話、成就別人的話，甚至有時說一些不切實的讚美來替他人戴高帽子，也未嘗不是一種美德<sup>417</sup>。在《佛光菜根譚》也說：「留幾句愛語的和風，可以讓人間充滿尊重的溫煦。」一個家庭，人人都說愛語，家庭必然和諧幸福；一個團體，人人都說愛語，團體必然一團和氣；一個國家，人人都說愛語，國家必然上下一心<sup>418</sup>。

## (三) 利行

就是助其增上，行身、口、意善行，利益眾生，令生親愛之心而受道。如《大寶積經》云：「利行是滿足自他所有意樂；利行是深心無悔；利行是自利利他，平

<sup>415</sup> 《金剛經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》8 冊，0749a12。

<sup>416</sup> 《大寶積經》卷 54，CBETA 電子版，《大正藏》11 冊，0315c29。

<sup>417</sup> 星雲大師：〈修行在人間〉《星雲法語 1》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 118。

<sup>418</sup> 星雲大師：〈愛語〉《星雲法語 2》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 138。

等攝受；利行是棄捨自利，專務利他。」<sup>419</sup>。中國有句俗語說：「欲意取之，先要予之」，要攝受他人歸心，先要給他用，先要幫助他，給他一些助緣，也就是讓他不斷增上，幫助他成就諸事。甚至身做好事，口說好話、心存好念，也是利行的表現。只要是真心為人服務，以誠懇、歡喜心去從事利益他人的行為，就能成就好因緣<sup>420</sup>。如星雲大師說：要能皆大歡喜，不要給人難堪，要給人祝福、給人服務、給人利行，才是做人之道<sup>421</sup>。

#### (四)同事

就是同行共事，親近眾生，同其苦樂，並隨眾生所樂，分形示現，令其同霑利益，因而入道。《大寶積經》云：「同事是隨己所有智慧及功德，為他人說法，攝受建立一切眾生，令其安住佛法之中；同事是以平等心幫助成就諸來乞者；同事是迴向大乘；同事是常起深心，無間說法。」<sup>422</sup>。如《法華經》觀世音菩薩普門品中所說：「應以何身得度者，即現何身而為說法」<sup>423</sup>。不同的人對不同的事有不同的感受，我們要設身處地站在別人的角度，感受別人的感受，人飢己飢、人溺己溺、冤親平等的大慈悲心，所謂「助人為快樂之本」，令別人多親近自己，藉機會再傳善法善行。

顯見，我們日常生活的一切要仰仗社會，要靠群體的結合營運才能發揮功能效用，如何才能建立安和樂利的社會？這需要從人際關係的調和去完成，在人際之間，如何才能取得和諧呢？星雲大師提出四點人我社會和諧的條件。一、不嫉

<sup>419</sup> 《大寶積經》卷 54，CBETA 電子版，《大正藏》11 冊，0315c29。

<sup>420</sup> 星雲大師：〈四攝法〉《佛法真義系列》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 138。

<sup>421</sup> 星雲大師：〈人生 108 事〉《星雲大師法語》，高雄：佛光文化，2017 年 3 月 1 日。

原文網址：<http://www.fgsbmc.org.tw>。

<sup>422</sup> 《大寶積經》卷 54，CBETA 電子版，《大正藏》11 冊，0315c29。

<sup>423</sup> 《法華經》卷 7，CBETA 電子版，《大正藏》9 冊，0057a22。



不疑<sup>424</sup>。二、不打不斗<sup>425</sup>。三、不欺不凌<sup>426</sup>。四、不妄不騙<sup>427</sup>。

何謂結緣之道？人與人要有緣分才能「和」好；人與事要有緣分才能成功；人與社會，乃至事事物物、你、我、他等等，都要有緣分才能圓滿功德。如《高旻寺規約》中說：「未成佛道，先結人緣。」<sup>428</sup>。諺云：「三人行必有我師焉。」彼此要相互尊重，不可以輕蔑他人，有時候無用乃真正的大用。又如《高旻寺規約》云：「順人之心，稱人之意，其人緣已結深也。」<sup>429</sup>。敬人則人恆敬之，順人則人恆順，這就是在和他人建立融洽的關係和良好的溝通，也是人生最可貴的一件事。

綜上所述，在廣結善緣中，就是要我們不侵犯他人，不辜負他人，並且要多多給人方便，因為給人方便就是給自己方便，不侵犯他人，才能使得他人樂意與你交往。慈悲是很重要的因素，慈悲不僅是理念的了解，更應該身體力行付諸實踐。在以布施、愛語、利行、同事的四攝法來行慈悲，不論我們布施的是金錢、財物，或力量、言語，都能使別人感到歡喜，而利於彼此的往來。說讚美他人的話，做有益他人的事，表示與對方是平等地位，而和平相處，都是處世接物的妙方。

進一步以冤親平等的修持來行慈悲，怨親平等的觀念，觀眾生和我本為一體，

---

<sup>424</sup> 和大眾相處，最怕的是彼此相互嫉妒、懷疑。疑心，會造成分裂；嫉妒、瞋恨心，也會形成人際的衝突。因此，人我之間如果能夠不嫉不疑，你喜歡我，我信任你，自然能彼此融洽。星雲大師：〈成功人生—人我社會的和諧〉《星雲法語》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁70。

<sup>425</sup> 俗話說：「做人要爭氣，但不要鬥氣。」人我之間，不要用心思打擊別人，用言語打擊別人，用種種方法打擊別人，也就是不要和人鬥爭、鬥氣。同上註。

<sup>426</sup> 和別人相處，不要仗勢欺人，不要處處想要凌駕他人，一個人能夠與人和平相處，與人為善，必能受到大家的敬重。如果人人都能對人不欺不凌，社會必然安定、祥和。同上註。

<sup>427</sup> 和別人相處，不妄語，不欺騙。信用是做人的根本，如果沒有信用的話，你一次說謊、二次說謊，常常妄語，你再有辦法，人家也不喜歡的。做人不但要守信用，不妄語，還要不騙人，不要用詐術欺騙別人，掠取利益。因此，不妄不騙是人我和諧的要件。同上註。

<sup>428</sup> 《高旻寺規約》卷1，CBETA電子版，《B藏》18冊，0330a16。

<sup>429</sup> 同上註。

骨肉血緣的至親固然要愛護他，即使是仇人債主也要平等納受他，甚至要視冤家寇讎如同親眷家族，能夠如此泯除仇恨之心，慈悲之念自然產生。所謂「常樂柔和忍辱法，安住慈悲喜捨中」來完成慈悲的願力，努力做一個慈悲的人，使家庭、社會、國家都是充滿慈悲的國土，讓愛心遍宇宙，慈悲滿人間<sup>430</sup>。

### 第三節 人間淨土之圓成

從上文社會和諧的群我之道和結緣之道，是以六度的慈悲及四攝法，所謂敬人則人恆敬之，順人則人恆順，這是和他人建立關係的良好溝通。本文將從人間淨土的圓成來探討星雲大師倡導「五和」的「世界和平」，人間淨土主要是以現實人生為基點、以人的清淨心為基礎，這就是佛經中所說的唯心淨土<sup>431</sup>的理論。可是唯心世間最怕的就是內有不平不和之心為因，外有不和不平之事為緣，彼此對立、國家、種族對立，世界和平怎麼會和平？如果每個國家都能講信、崇德，以慈悲喜捨之心包容異己，以平等心的精神對待其他國家、民族，世界就能和平共存。所以佛陀告訴我們，要根治世界的亂源，須從人們的心靈淨化做起，從眾生心中去實現人心的和平，從實踐平等心、四無量心的教義，才能完成世界的真正和平。以下分為以平等無我建構和平、以四無量心圓成和平兩方面來探討人間淨土之圓成。

---

<sup>430</sup> 星雲大師：〈佛教的慈悲主義〉《人間佛教論文集 1》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁145。

<sup>431</sup> 所謂唯心淨土，是指心為一切的根源，淨土是心的顯現，是唯心所變，淨土實存於眾生心中。也就是主張從心上體悟佛與淨土，即觀自心之彌陀與淨土。因謂阿彌陀佛與極樂淨土俱在自己心中，又連稱己心彌陀，唯心淨土。方立天：《中國佛教哲學要義（上）》，中國人民大學出版社，頁210。

## 一、以平等無我建構和平

和平之道是什麼呢？想要獲致真正的「和平」並不容易，因為和平的前提必須要能「平等」。社會一些別有用心的分子，他不以人民的幸福安樂為念，而以犧牲人命為他的升遷之道。世界上的我強你弱、你貧我富、我大你小<sup>432</sup>，能平等嗎？沒有互相尊重、包容、平等，基本上是不能和平的；如果真要達到和平，唯有從「無我」做起，建設無我的平等，提升自己具有平等觀，則事物就能平等，人我就能平等。因此，世間上所有人、事、物都要學習，才能促進人間的平等，共創世界的和平。

如《金剛經》云：「是法平等無有高下。」<sup>433</sup>「是法」指心法，如如不動、了了常知的這念心是平等沒有差別的，契悟了這一念心，無論男、女、僧、俗，一切都是平等無差。如在《雜阿含經》的四不可輕「剎利王子年少幼小而不可輕，龍子年少幼小而不可輕、小火雖微而不可輕、比丘幼小而不可輕。」<sup>434</sup>也說明平等原則。

佛陀主張的「四姓皆可出家」，如《增一阿含》云：「四河入海無復異名，四姓出家同稱釋氏」<sup>435</sup>、「不輕後學」，如《最勝問菩薩十住斷結經》「於一切人思惟

---

<sup>432</sup> 一般人總希望自己擁有的比別人多，而不顧別人的空乏，但是如果大家都沒有，只有你個人獨佔，恐怕別人也不會讓你順順心心的安享吧？「人為財死，鳥為食亡」是一例，「匹夫無罪，懷璧其罪」又是一例。把「有」讓給別人，自己「無」有；「無」並不是真的一切空空，而是無限、無窮、無盡，「有」則反而有限、有窮、有盡了。從我們的精神上、道德上去與佛法相應，會發覺這世上許多無形無相的東西反而更可貴，一切價值不在於虛無的外表，而在於豐蘊的內涵。星雲大師：〈談你說我〉，2017/9/12。

原文網址：[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_5d271df80100qn3j.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_5d271df80100qn3j.html)。

<sup>433</sup> 《金剛經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》8 冊，0751c24。

<sup>434</sup> 《雜阿含經》卷 46，CBETA 電子版，《大正藏》2 冊，0335a03。

<sup>435</sup> 《佛祖統記》36 卷，CBETA 電子版，《大正藏》49 冊，0341a15。

平等。不念憎嫉除其憍慢，不生恚想向于眾生。每自剋責願欲上及，今不行忍後致醜陋。常正其心不輕後學，懷抱悅心在道法」<sup>436</sup>等，處處樹立了佛法和樂、平實及平等的風範。以下從佛教的平等行實踐和平及無我觀致力和平來探討。

### (一)從平等實踐和平

佛教是愛好和平的宗教，因為佛教提倡眾生平等的精神。如《華嚴經》說：佛陀在菩提樹下初成道時說，「一切眾生皆有如來智慧德相。」<sup>437</sup>。這眾生與佛平等的宣言，實為眾生得救的一盞明燈。又如《大般若經》云：「上從諸佛，下至傍生，平等無所差別。」<sup>438</sup>。平等是倡導和平的不二法門，因有平等才有和平，如《阿彌陀經要解》也云：「心佛眾生三無差別」<sup>439</sup>。提升自己具有平等觀，則事物就能平等，人我就能平等，才能促進人間的平等，共創世界的和平<sup>440</sup>。

然而每個人都希望過和平的生活，只是世間上有幾個人能真正在和平寧靜中歡度一生呢？人之所以不能在生活中獲得和平寧靜，源於人們內在的無明我執，及貪求權力、名譽的慾望。由於貪染心的佔有，彼此就會引起衝突，從而招來不息的鬥爭。所謂「心隨境轉」就心猿意馬，而不能「降伏其心」，又怎麼能獲得平安寧靜呢<sup>441</sup>？

所以要建設人間佛國淨土，首先要做到沒有三餓道。所謂三餓道是地獄、惡鬼、畜生。地獄道的眾生多貪，餓鬼道的眾生多瞋，畜生道的眾生多癡。如果要

<sup>436</sup> 《最勝問菩薩十住斷結經》2卷，CBETA 電子版，《大正藏》10冊，0975b26。

<sup>437</sup> 《華嚴經》卷1，CBETA 電子版，《大正藏》14冊，0804b19。

<sup>438</sup> 《大般若經》卷3，CBETA 電子版，《大正藏》6冊，0961c17。

<sup>439</sup> 《阿彌陀經要解》卷1，CBETA 電子版，《大正藏》37冊，0374c13。

<sup>440</sup> 星雲大師：〈平等的真義〉《人間萬事 11—生命的擁有》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁222。

<sup>441</sup> 星雲大師：〈安靜〉《人間萬事》，高雄：佛光文化，2017年9月12日，頁438。

讓三惡道完全消失，就得把內心的貪瞋癡去除，然後不與人結怨，也不要太親，因為人與人之間太親也會招來麻煩。為什麼呢？因為愛不到就產生恨。如《瑜伽師地論》云：「先於一親一怨一中庸所，發起勝解，於此三品，由平等利益安樂增上意樂俱行作意，欲與其樂。」<sup>442</sup>因此，在人與人之間最好把怨親愛恨化除，而用平等心，本著佛陀「無緣大慈、同體大悲」的精神，建設人間佛國淨土<sup>443</sup>。

## (二)從無我致力和平

反觀，人常感受到痛苦，除了委罪他人與命運之外，有多少人能躬身自省這些痛苦產生的真正原因來自何處？苦來自何處？造苦的人又是誰？大多數的苦是產自於錯誤的貪心、瞋心、癡心。心是一切行為的主人，想要獲得和平寧靜，如《金剛經》告訴我們要「無我相，無人相」<sup>444</sup>，要把人我是非妄念都能拋到一邊。因為無明煩惱皆因有「我」，一切執著都為人我；假如能拋開人我是非，當下心中即能和平寧靜不是嗎？所以智者調心，首先要做到的是無我。

又如《法華經·譬喻品》說：「我見太重之人，喻如餓鬼。」<sup>445</sup>因此，欲求世界和平，必須無我。無我才能大公無私，無私才能和平。如果我們能做到無我，那麼外在的怨恨、苦惱、貪欲便沒有一個我可以去取來作為我的怨恨、我的苦惱和我的貪欲就都沒有了，何來我的痛苦？

如《五燈全書》云：「心異千差競起，心平法界坦然。心凡三毒縈纏，心聖六

<sup>442</sup> 《瑜伽師地論》卷 32，CBETA 電子版，《大正藏》30 冊，0459b25。

<sup>443</sup> 星雲大師：〈建設佛國淨土的人間佛教〉《人間佛教佛光緣》，高雄：佛光文化，1994 年，頁 39。

<sup>444</sup> 《金剛經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》8 冊，0750b09。

<sup>445</sup> 《法華經》卷 2，CBETA 電子版，《大正藏》9 冊，0013c18。

通自在。心空一道清淨，心有萬法縱橫。心猿意馬，宜自調伏。」<sup>446</sup>。又《法鏡經》云：「以守慎身，身無罣礙。以守慎言，言無罣礙。以守慎心，心無罣礙。」<sup>447</sup>。因此，要好好戒護自心，善用自心。因為心會影響行為的偏差，行為原本沒有所謂的對或錯，但當這個行為是由自我意識心所發動，便有了私心的欲望、憤怒、恐懼、固執、貪欲，若能慎守身口意即能引發無我平等心。

又如《摩訶止觀》說：「無智慧故，計言有我；以慧觀之，實無有我。」<sup>448</sup>。這裡所說的「無我」，並非說沒有我這個人，而是要我們擺脫有形對待關係的束縛，使自己安住於無人我、無對待的境界中；換句話說，無我是要我們泯滅人我對待，把「我」融入大眾中。如印順導師於《中觀今論》云：「唯有無我，才有慈悲；從身心相依、自他共存、物我互資的緣起正覺中，涌出無我的真情。」<sup>449</sup>。因此，欲求世界和平，必先呼籲世人建立平等心。不但大國小國要平等相處，各種族之間要平等相處。唯有在平等觀念之下，人人平等共尊，才能進取世界和平<sup>450</sup>。

星雲大師也提出六個世界和平的觀點：(一)在人我嗔恨嫉妒之間，散播溫和體貼的慈悲。(二)在彼此恩怨仇視之處，付出忍耐寬恕的諒解。(三)在利害得失懷疑之際，培養恢宏篤定的信心。(四)在世間黑暗無光之地，點燃般若智慧的明燈。(五)在生活潦倒困頓之時，提起樂觀進取的希望。(六)在內心憂悲苦惱之境，給予清涼喜樂的安慰。如果每個人都做為「和平使者」，實踐這六點，相信人們一定不會被好戰者蠱惑，不會讓仇恨得逞，世界永久和平之日很快就會來臨<sup>451</sup>。

<sup>446</sup> 《五燈全書》卷 3，CBETA 電子版，《續藏經》81 冊，0426c23。

<sup>447</sup> 《法鏡經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》12 冊，0021c07。

<sup>448</sup> 《摩訶止觀》卷 7，CBETA 電子版，《大正藏》46 冊，0094a16。

<sup>449</sup> 印順導師：〈自序〉《中觀今論》，新竹：正聞出版社 1950 年，頁 8。

<sup>450</sup> 星雲大師：〈佛教與和平〉《佛教叢書 21》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 61。

<sup>451</sup> 星雲大師：〈佛教與和平〉《佛教叢書 8—教用》，高雄：佛光文化，2017 年 9 月 12 日，頁 62。

## 二、以四無量心圓成和平

日常生活中，何處無「慈悲」？世間一切法若無慈悲，皆為魔法。一切法若有慈悲，則皆佛法。如《涅槃經》云：「慈息貪欲，悲止瞋恚。」<sup>452</sup>。人人能以慈悲相待，則一切眾生皆得福樂。果能如此，則世界才能和平。又如何以四無量心做為立身處事的根本呢？如《法句經》云：「眾生皆畏死，無不懼刀杖，以己度他情，勿殺勿行杖。」<sup>453</sup>。我們若能彼此易位，若能視眾生如己，則實踐慈悲不難。工作中沒有慈悲，會有上下隔閡；生活中沒有喜捨，會有計較分別；人我間沒有慈悲喜捨，則無法融和尊重。以下從如何將四無量心落實在生活中來探討？

### (一)慈無量心

如《大智度論》云：「慈名愛念眾生。常求安隱樂事以饒益之。」<sup>454</sup>。慈，在世間生活，待人處事應該要有一顆仁慈的心。所謂仁慈的心，就是給人安樂的心，是能體諒他人、肯為別人服務的心，就是給人快樂<sup>455</sup>。有一顆慈愛的心，就能給人快樂、給人信心。反觀，有的人不但不能給人快樂，反而還將苦惱、煩惱給人，那就是沒有慈心。雖然人人都有慈心，但假使沒有去養成，就很難現前。是故，修慈心，能除掉內心中的瞋心，時時刻刻護念眾生，應用種種方便，以最快樂的事情，安慰眾生、布施眾生，使其常得快樂。

### (二)悲無量心

<sup>452</sup> 《大乘義章》卷 11，CBETA 電子版，《大正藏》44 冊，0687b25。

<sup>453</sup> 《法句經》卷 1，CBETA 電子版，《B 藏》7 冊，0053a13。

<sup>454</sup> 《大智度論》卷 20，CBETA 電子版《大正藏》25 冊，0208c09。

<sup>455</sup> 星雲大師：〈四無量心〉《星雲大師現代詮釋》，2017/12/8。

原文網址：<http://www.merit-times.com/NewsPage.aspx?unid=392415>。

如《大智度論》云：「悲名愍念眾生，受五道中種種身苦心苦。」<sup>456</sup>。悲，就是給人希望。我能救苦救難，能幫對方從苦難裡解救出來，能給人希望，拔除人的痛苦，就是有悲心的人。如《法華經》云：「以大慈悲力故，度苦惱眾生。」<sup>457</sup>。人要有悲天憫人的心，就是幫助別人離苦得樂的心，就是像觀世音菩薩救苦救難的心。如《普門品》云：「應以何身得度者，即現何身而為度之。」<sup>458</sup>。幫助別人時，有悲心才能不在乎個人的利害得失，才能全力以赴為眾生去除困難；對於世間一切痛苦，才能沒有貴賤怨親的分別，而以平等之心施以救濟，就如太陽，不求回饋而無私的普照世間<sup>459</sup>。

### (三)喜無量心

如《大智度論》云：「喜名欲令眾生從樂得歡喜。」<sup>460</sup>。欲令眾生，從樂得歡喜，為除眾生中「不悅樂」故。一般人不快樂的時候，始終是愁眉苦臉的，悶悶不樂，這就是不悅樂的心。喜，就是給人歡喜。不是一時的，而是讓人有安穩的歡喜，永遠安樂的歡喜。所以一個人說話能給人歡喜，做事能給人歡喜，甚至自己的動身語意，都能讓人看了心生歡喜，就能把歡喜布滿人間。具有喜心的人，看到他人努力有成，不管怨親、親疏、有緣無緣的人，都會為對方的成功，生起歡喜之心。當我們用歡喜心待人處事，就能讓人感到親切與安心<sup>461</sup>。

### (四)捨無量心

---

<sup>456</sup> 同上註。

<sup>457</sup> 《法華經》卷 3，CBETA 電子版，《大正藏》9 冊，0023b22。

<sup>458</sup> 《普門品》卷 7，CBETA 電子版，《大正藏》9 冊，0057a20。

<sup>459</sup> 星雲大師：〈四無量心〉《星雲大師現代詮釋》，2017/12/8。

原文網址：<http://www.merit-times.com/NewsPage.aspx?unid=392415>。

<sup>460</sup> 《大智度論》卷 20，CBETA 電子版，《大正藏》25 冊，0208c09。

<sup>461</sup> 星雲大師：〈四無量心〉《星雲大師現代詮釋》，2017/12/8。

原文網址：<http://www.merit-times.com/NewsPage.aspx?unid=392415>。



如《大智度論》云：「捨名捨三種心，但念眾生不憎不愛。」<sup>462</sup>。我們以慈心、悲心、喜心來與他人相處，更要捨除對三心的執著，才能有更大的成就。又如《成實論》云：「是故行者欲令心等，於親捨親；於怨捨怨，然後於一初眾生慈心平等，悲喜亦爾。」<sup>463</sup>。此為怨親平等，一視同仁的意義。所謂萬法由因緣和合而成，就是給人方便，能布施、奉獻他人，有捨就有得。如《金剛經》所云：「汝等比丘，知我說法，如筏喻者。法尚應捨，何況非法？」<sup>464</sup>。前面是方便，現在要把三個方便法門放下，因為放下才能提升自己，若能捨去一切分別妄想，捨掉自己的貪愛與束縛；將歡喜給人、將希望給人，甚至自己最喜歡的東西，都能捨得給人，就能冤親平等，廣度一切眾生有如己子<sup>465</sup>。

可見，我們若能如此在生活中奉行「慈悲喜捨」四無量心，就能轉化在人我當中種種負面情緒及煩惱，猶如水的柔軟、如大地寬大的心，含納一切有緣無緣眾生，為自己與他人，帶來和平與淨化的力量，不僅能增長福慧、斷除煩惱，更是人生路上成功的錦囊妙方。

顯見，人間佛教的要點以「五和思想」為人間淨土圓成的終極目標。首先要注重自我的健全，進而維護每一個人的家庭幸福，才能談到開展人間淨土。在〈淨土思想與現代生活〉中，星雲大師為「五和思想」的生活在現代社會中，描繪出人間淨土的理想藍圖。(1) 平等包容是我們的淨土。(2) 自由民主是我們的淨土。(3) 慈悲喜捨是我們的淨土。(4) 四攝方便是我們的淨土。(5) 清淨唯心是我們的淨土。(6) 勤奮願力是我們的淨土。(7) 智慧靈巧是我們的淨土。如果大家都能從心理上自我健全，自我清淨，自我反省，自我進步，從而擴及到家庭、社區、

<sup>462</sup> 同上註。

<sup>463</sup> 《成實論》卷 12，CBETA 電子版，《大正藏》32 冊，0336b07。

<sup>464</sup> 《金剛經》卷 1，CBETA 電子版，《大藏經》8 冊，0749b07。

<sup>465</sup> 星雲大師：〈四無量心〉《星雲大師現代詮釋》，2017/12/8。

原文網址：<http://www.merit-times.com/NewsPage.aspx?unid=392415>。

國家，那麼整個世界就是人間淨土<sup>466</sup>。

綜上所述，人間佛教五和的理念之所以能夠落實在生活和人心，則基於人間淨土的思想。正因為淨土就在人間，才能為生活和人心的佛教生活化提供了可能性。在《傳燈—星雲大師傳》裡說：宗教真正的目的並不在叫人逃避現實，躲入未來世界的象牙塔裡，而是勇敢的面對當前的痛苦，並且找出離苦得樂的方法<sup>467</sup>。尤其佛教更是注重尋求現世世界的幸福。可見，人成即佛成，當下覺悟，當下即是淨土。佛在哪裡？在我的心裡。淨土在哪裡？在我的心裡<sup>468</sup>。人人都能以清淨心為出發點，除去妄心、實踐德行，根本無須離開現實人間，就能把人間變成道德高尚的淨土、精神文明的淨土，更變成彼此互助、人際和諧的樂園。如《維摩詰經》說的「心淨則國土淨」保持自心的純淨和快樂自在，開採自性的靈山，正是人間淨土之圓成<sup>469</sup>。

---

<sup>466</sup> 星雲大師：〈淨土思想與現代生活（二）〉，《人間佛教系列·禪學與淨土》，頁 376-401。

<sup>467</sup> 符芝瑛：《傳燈—星雲大師傳》，台北：天下文化出版有限公司，1995 年 1 月，頁 434。

<sup>468</sup> 同上註，頁 201。

<sup>469</sup> 方立天：〈人間佛教的界說與人間正道的實踐〉，《2001 年佛學研究論文集—人間佛教》，2001 年 10 月，頁 166-167。

## 第五章 結論

人間佛教在世界宗教中，歷史悠久影響的人口也最多，佛教弘揚是和平，沒有宗教戰爭和迫害，以自覺的發心和反省，沒有外在強制和暴力，融入不一樣的民族和文化思潮融合共生。星雲法師提倡的「五和」關心現實的人生問題，肯定人心的淨化，要趨向人類的完善、世界和平和佛教現代化方面的進行。現代社會實際需要生活上的結合、透過悲智雙運的教化教育，開發人性的真善美，從淨化人心的教育做起，共同促進世界的和平，營造真正諸上善人聚會一處的人間淨土。在本章總結中，本研究透過《成就的祕訣：金剛經》中的般若性空思想所描述作歸納，為本研究對於五和經證的探討。

從第二章本研究透過星雲大師人間佛教思想概述的梳理，梳理出星雲大師對於人間佛教的傳承(一)來自人間的佛陀，釋迦牟尼佛，出生、修行、成道、度化眾生都在人間，應將佛陀推動「人間佛教」的理念落實在人間。(二)星雲法師認同太虛法師人生佛教的理念與影響，承繼其「人成即佛成」的理念，掌握其精神與理念，繼而以教育培育人才、以文化弘揚佛法、以共修淨化人心、以慈善福利社會的方式，並運用現代化語言的弘教方式來傳達佛法，推動人間佛教思想。(三)從人間佛教制、教理、教來回應當代佛教所面對相關時代問題。

從創新分別以四個面向來梳理(一)工具的現代化：佛教要因應每一個時代的需要，隨著 E 時代在弘法上需應用現代的科技理念，將佛陀慈悲的精神普世於社會。(二)弘法的生活化：用白話簡潔幽默闡述佛法，以故事寓言深入淺出表述佛理，將深奧、難懂、抽象的佛法通俗化，普羅大眾皆能接受，且能運用在現時代生活中。(三) 制度上的創新：強調法治重於人治，依法不依人，講究制度領導、集體創作、

職務輪調、序列等級、僧團立法等。(四)組織的國際化：肯定在家眾弘揚佛法的重要作用，重視在家的佛教成立國際佛光會，及創建寺院分佈在全球，將人間佛教推向全世界，進行全球化傳播，「佛光普照三千界，法水長流五大洲」。

從傳承與創新發展的過程梳理，當外在環境出現變化時，都能為弘法方式帶來新的滋養，對於社會上的變化，一方面以佛教的教法對之加以評論，另一方面又以它作為佛教可以切入弘傳的平台，不僅有前人之承繼，更有自身之創新，讓人間佛教現代化之意義，有一個更為清晰的理解。

本研究從第三章「五和」依般若為本的內修之道，從眾生的五不和的角度來探討，因空慧是佛法的不共法，空性的智慧、也就是般若的道理，作為五和理念的精髓，梳理出般若的經證核心思想是利他的精神，亦即大乘菩薩化導有情的圭臬，星雲大師是以般若空慧為思想本體，以權巧方便為助行，以實用利他為功用來落實人間佛教。「五和」的理念即是以般若空慧為基礎而開展出的新一代的人間佛教思想，其關鍵在於人間正行的落實，依中道的生活為所依，瞭解空性的智慧，來調整自己的心，而將空性思想變成一種中道生活態度。首先著重於自心的淨化與調和，繼而推展於家庭及人我相處之間的和諧，最後臻至世界和平的理想，此可謂由內而外，由小我、大我，乃至無我的修持方式。

「五戒」是大乘佛法根本精神。從「五和」的「自心和悅」梳理出(一)戒為道德的根本歸依處，五戒即是自心道德根本的皈依處，修行這條路始終不離當下這念心的修練，今日社會的混亂就是自心的不和諧，只要能將自心落實在五戒即是在根除對內無明我執妄想的亂源，不只能防非止惡，更是在保護自心。(二)透過淨心為止惡行善之所成的根本原則，因一切造作皆從自心開始，每一個當起心動念即是自心的修練，所謂「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」。

「十善」之精神思想經證及實踐，從「五和」的「家庭和順」梳理出(一)以退為進的人際關係，人際關係不好最根源還是人，人自我中心太強，凡事能以眾人的利益為前提，自然能促進人我的和諧，厚實我們的人際關係。依「行十善、戒十惡」來淨化自心，修學人間的正行，趨向完善的人格。(二)以孝為先的家庭倫理，從世間孝與出世間孝來梳理，孝不但能安身立命，在家庭裡也能和合無諍，也是能起糾正人心、化導家庭的良藥，大乘菩薩十善精神，即是改造家庭、利樂眾生的積極力量，也是家庭乃至社會倫理道德的載體和守護者，對於人心的和善、家庭的和順、社會的和諧、世界的和平起到現實的積極作用。

本研究從第四章積福德而行以「六和敬」的經證，從「五和」的「自我和敬」梳理出(一)自我覺照之道，在生活中身口意三業在有心無心之間，動過多少造作及妄念，只是沒有覺察而已。透過自我的覺照，身口意三業的懺悔，從身體行為的自我省察；知識上思想、見解、言論的懺悔，時常返求諸己，在知識上明辨是非善惡，就能使身心清淨，生命昇華。所謂「不怕無明起，只怕覺照遲」，這種內心覺照反省的工夫，即是懺悔。(二)人我共處之道，從六種和敬來自持，(1)身、口、意從內心做起，從個人自我做起，(2)戒、見、利從行為擴大，由內而外，彼此間不對立、不衝突，人人互相尊重，彼此和平相處，樹立平等的風範。無疑是一帖止諍的良藥，也是追求世界和平的根本之道。

依「六度」的經證，從「五和」的「社會和諧」梳理出，人際關係生活的準繩(一)群我之道，群我關係是現代人處世很重要的一環，在生活裡群我的人際關係不和諧肇因於煩惱，因不懂得如何善待「你」，也不知如何修持「我」，因此產生人際紛爭。六度中，持戒、禪定、智慧三者即戒定慧三學，可以對治貪嗔癡三毒，能克制人類自私的念頭。修諸善業即能培植善根福德的因緣，想要一個無憂無懼的生活，從「心」開始改革，停止人我的爭執，以六度道德的標準來做為世間理法

的綱常，為道德生活的準繩。再從菩薩六度的精神(二)廣結善緣，以四攝法來行，轉人我教征利的處世態度為喜捨成就，轉憎嫉的人際關係為尊重包容，做眾生不請之友，為善美清淨的道德標準，來開發本具自性清淨心，以達自度度人，自由自在的生活。

人間淨土的圓成經證，從「五和」的「世界和平」梳理出(一)平等心進取和平，平等是倡導和平的不二法門，欲求世界和平的前提必須要能無我，無我才能大公無私，身心相依，自他共存，物我互資，唯有平等觀念下，人人平等共尊，才能進取世界和平。(二)四無量心實踐和平，從彼此易位，視眾生如己，能轉化人我中種種負面情緒及煩惱，所謂「轉煩惱為菩提」，為自己與他人帶來和平與淨化的力量，從菩薩心與菩薩行，在人間現實的生活場域中，自我身心的淨化開始，擴及家庭、社區、社會乃至國家，淨土即可在當下實現，根本不需離世另覓菩提，佛法不離世間覺。

## 參考書目

### I. 佛教典籍 CBETA 電子版《大藏經》(按朝代順序)

- 曹魏·白延譯：《佛說須賴經》，CBETA 電子版，《大正藏》12 冊。
- 西晉·法炬、法立譯：《法句譬喻經道利品》，CBETA 電子版，《大正藏》4 冊。
- 西晉·法炬譯：《羅云忍辱經》，CBETA 電子版，《大正藏》14 冊。
- 西晉·竺法護譯：《盂蘭盆經》，CBETA 電子版，《大正藏》16 冊。
- 西晉·竺法護譯：《佛昇忉利天為母說法經》，CBETA 電子版，《大正藏》17 冊。
- 失譯人名附西晉錄：《佛說玉耶女經》，CBETA 電子版，《大正藏》2 冊。
- 東晉·提婆譯：《中阿含經》，CBETA 電子版，《大正藏》1 冊。
- 東晉·釋僧肇述：《長阿含經》，《善生經》，CBETA 電子版，《大正藏》1 冊。
- 東晉·提婆譯：《中阿含經》，CBETA 電子版，《大正藏》1 冊。
- 東晉·提婆譯：《佛說善生經》，CBETA 電子版，《大正藏》2 冊。
- 東晉·提婆譯：《增壹阿含經》，CBETA 電子版，《大正藏》2 冊。
- 東晉·提婆譯《中阿含經》，《佛說善生經》，CBETA 電子版，《大正藏》1 冊。
- 東晉·佛馱跋陀羅譯：《大方廣佛華嚴經》，CBETA 電子版，《大正藏》9 冊。
- 東晉·提婆譯：《小品善生經》，CBETA 電子版，《大正藏》19 冊。
- 前秦·龍樹菩薩造：《中論》，CBETA 電子版，《大正藏》30 冊。
- 後秦·鳩摩羅什譯：《阿彌陀經》，CBETA 電子版，《大正藏》12 冊。
- 後秦·鳩摩羅什：《不思議光菩薩所說經》，CBETA 電子版，《大正藏》14 冊。
- 後秦·竺佛念譯：《出曜經》，CBETA 電子版，《大正藏》4 冊。
- 後秦·鳩摩羅什譯：《金剛般若波羅蜜經》，CBETA 電子版，《大正藏》8 冊。
- 後秦·鳩摩羅什譯：《妙法蓮華經》，CBETA 電子版，《大正藏》9 冊。
- 後秦·釋道朗撰：《大般涅槃經》，CBETA 電子版，《大正藏》12 冊。
- 後秦·鳩摩羅什譯：《佛垂般涅槃略說教誡經》，CBETA 電子版，《大正藏》12 冊。

後秦·竺佛念譯：《最勝問菩薩十住斷結經》，CBETA 電子版，《大正藏》10 冊。

後秦·鳩摩羅什譯：《中觀》，CBETA 電子版，《大正藏》30 冊。

後秦·佛陀耶舍、竺佛念等譯：《四分律》，CBETA 電子版，《大正藏》22 冊。

後秦·佛陀什、竺道生等譯：《五分律》，CBETA 電子版，《大正藏》22 冊。

後秦·竺佛念譯：《菩薩瓔珞本業經》，CBETA 電子版，《大正藏》24 冊。

後秦·鳩摩羅什譯：《梵網經》，CBETA 電子版，《大正藏》24 冊。

後秦·鳩摩羅什譯：《大智度論》，CBETA 電子版，《大正藏》25 冊。

後秦·鳩摩羅什譯：《發菩提心經論》，《大正藏》32 冊。

後秦·鳩摩羅什譯：《佛遺教經論疏節要》，CBETA 電子版，《大正藏》40 冊。

北涼·曇無讖譯：《優婆塞戒經》，CBETA 電子版，《大正藏》24 冊。

北涼·曇無讖譯：《優婆塞戒經》，CBETA 電子版，《大正藏》24 冊。

北涼·曇無讖譯：《菩薩地持經》，CBETA 電子版，《大正藏》30 冊。

北涼·曇無讖：《大方等大集經》，CBETA 電子版，《大正藏》13 冊。

南北朝·求那跋陀羅：《過去現在因果經》，CBETA 電子版，《大正藏》3 冊。

齊·釋曇景譯：《未曾有因緣經》，CBETA 電子版，《大正藏》17 冊。

梁·真諦譯：《大乘起信論》，CBETA 電子版，《大正藏》32 冊。

陳·真諦譯：《攝大乘論釋》，CBETA 電子版，《大正藏》31 冊。

陳·智者撰：《法界次第初門》，CBETA 電子版，《大正藏》46 冊。

元魏·吉迦夜、曇曜譯：《雜寶藏經》，CBETA 電子版，《大正藏》4 冊。

元魏·吉迦譯：《稱揚諸佛功德經》，CBETA 電子版，《大正藏》14 冊。

隋·吉藏撰：《法華義疏》，CBETA 電子版，《大正藏》34 冊。

隋·慧遠撰：《維摩義記》，CBETA 電子版，《大正藏》38 冊。

隋·智顛說：《金光明經文句》，CBETA 電子版，《大正藏》39 冊。

隋·吉藏撰：《維摩經義疏》，CBETA 電子版，《大正藏》38 冊。

隋·吉藏撰：《百論疏卷上之餘》，CBETA 電子版《大正藏》42 冊。



隋·吉藏撰：《大乘義章》，CBETA 電子版，《大正藏》44 冊。

隋·智顛說：《釋禪波羅蜜次第法門》，CBETA 電子版，《大正藏》46 冊。

隋·菩提燈譯：《占察善惡業報經》，CBETA 電子版，《大正藏》17 冊。

隋·智顛說：《摩訶止觀》，CBETA 電子版，《大正藏》46 冊。

隋·法智譯：《佛為首迦長者說業報差別經》，CBETA 電子版，《大正藏》1 冊。

唐·實叉難陀譯：《大方廣佛華嚴經》，CBETA 電子版，《大正藏》10 冊。

唐·玄奘譯：《阿毘達磨大毘婆沙論》，CBETA 電子版，《大正藏》17 冊。

唐·地婆訶羅譯：《佛說造塔功德經》，CBETA 電子版，《大正藏》16 冊。

唐·尸摩達羅譯：《佛說十地經》，CBETA 電子版，《大正藏》10 冊。

唐·般若譯：《大方廣佛華嚴經》，CBETA 電子版，《大正藏》10 冊。

唐·實叉難陀譯：《地藏經》，CBETA 電子版，《大正藏》13 冊。

唐·不空譯：《仁王護國般若波羅蜜多經》，CBETA 電子版，《大正藏》8 冊。

唐·玄奘譯：《摩訶波羅般若蜜多心經》，CBETA 電子版，《大正藏》8 冊。

唐·般若譯：《大乘理趣六波羅蜜多經》，CBETA 電子版，《大正藏》8 冊。

唐·般若譯：《大乘本生心地觀經》，CBETA 電子版，《大正藏》3 冊。

唐·玄奘譯：《本事經》，CBETA 電子版，《大正藏》14 冊。

唐·實叉難陀譯：《十善業道經》，《大正藏》15 冊。

唐·湛然述：《法華文句記》，CBETA 電子版，《大正藏》34 冊。

唐·義淨譯：《根本說一切有部毘奈耶》，CBETA 電子版，《大正藏》23 冊。

唐·湛然略：《維摩經略疏》，CBETA 電子版，《大正藏》38 冊。

唐·玄奘譯：《阿毘達磨集異門足論》，CBETA 電子版，《大正藏》26 冊。

唐·玄奘譯：《瑜伽師地論》，CBETA 電子版，《大正藏》30 冊。

唐·湛然述：《止觀輔行傳弘決卷》，CBETA 電子版，《大正藏》46 冊。

唐·釋道世撰：《法苑珠林》，CBETA 電子版，《大正藏》53 冊。

唐·惠能說：《六祖大師法寶壇經》，CBETA 電子佛典，《大正藏》48 冊。

唐·法藏：《華嚴一乘教義分齊章》，CBETA 電子版，《大正藏》45 冊。

後漢·安世高譯：《尸迦羅越六方禮經》，CBETA 電子版，《大正藏》1 冊。

後漢·安世高：《八大人覺經》，CBETA 電子版，《大正藏》17 冊。

後漢·安世高譯：《佛說阿難問事佛吉凶經》，CBETA 電子版，《大正藏》14 冊。

後漢·安玄譯：《法鏡經》，CBETA 電子版，《大正藏》12 冊

吳·維祇難等譯：《法句經》，CBETA 電子版，《大正藏》4 冊。

吳·支謙譯：《佛說孛經抄》，CBETA 電子版，《大正藏》17 冊。

宋·求那跋陀羅譯：《雜阿含經》，CBETA 電子版，《大正藏》2 冊。

宋·求那跋陀羅譯：《過去現在因果經》，CBETA 電子版，《大正藏》47 冊。

宋·日稱等譯：《諸法集要經》，CBETA 電子版，《大正藏》17 冊。

宋·宗曉編：《樂邦遺稿》卷下，CBETA 電子版，《大正藏》47 冊。

宋·延壽集：《宗鏡錄》，CBETA 電子版，《大正藏》48 冊。

宋·施護譯：《佛說息諍因緣經》，CBETA 電子版，《大正藏》1 冊。

宋·子睿集：《楞嚴經義疏注經》，CBETA 電子版，《大正藏》39 冊。

宋·元照撰：《四分律行事鈔》，CBETA 電子版，《大正藏》40 冊。

宋·施護：《佛說大乘戒經》，CBETA 電子版，《大正藏》24 冊。

宋元·曇無蜜多譯：《佛說觀普賢菩薩行法經》，CBETA 電子版，《大正藏》9 冊。

元·古筠比丘德異撰：《六祖大師法寶壇經》，CBETA 電子版，《大正藏》48 冊。

元·念常集：《佛祖歷代通載》，CBETA 電子版，《大正藏》49 冊。

明·釋如惺撰：《高僧傳》，CBETA 電子版，《大正藏》50 冊。

明·智旭解：《阿彌陀經要解》，CBETA 電子版，《大正藏》37 冊。

明·株宏補註：《佛遺教經論疏節要》，CBETA 電子版，《大正藏》19 冊。

清·胤禎錄：《御錄宗鏡大綱》，CBETA 電子版，《大正藏》1 冊。

清·法尊譯：《入中論善顯密意疏》，CBETA 電子版，《大正藏》9 冊。

## CBETA 電子版《續藏經》(按朝代順序)

- 後秦·鳩摩羅什譯：《梵網經菩薩戒義疏發隱》，CBETA 電子版，《續藏經》38 冊。
- 後秦·鳩摩羅什譯：《金剛般若波羅蜜經宗通》，CBETA 電子版，《續藏經》25 冊。
- 宋·慧洪造：《法華經合論》，CBETA 電子版，《續藏經》30 冊。
- 宋·普瑞：《華嚴經海印道場懺儀》，CBETA 電子版，《續藏經》74 冊。
- 宋·正受編：《嘉泰普燈錄》，CBETA 電子版，《續藏經》79 冊。
- 宋·寂天菩薩造頌：《入菩薩行論廣解》，CBETA 電子版，《Z 藏》第 4 冊。
- 明·達磨大師：《指月錄》，CBETA 電子版，《續藏經》83 冊。
- 明·曾鳳儀宗通：《金剛經綜通》，CBETA 電子版，《續藏經》25 冊。
- 明·雲庵譯：《相應部經》，CBETA 電子版，《N 藏經》17 冊。
- 明·通潤述疏：《起信論續疏》，CBETA 電子版，《續藏經》45 冊。
- 明·株弘：《瑜伽集要施食儀軌》，CBETA 電子版，《續藏經》59 冊。
- 明·傳燈撰：《淨土十要》，CBETA 電子版，《續藏經》61 冊。
- 明·性起述：《金剛經法眼懸判疏鈔》，CBETA 電子版，《續藏經》25 冊。
- 清·超永編輯：《五燈全書》，CBETA 電子版，《續藏經》81 冊。
- 清·胤禎錄：《御錄宗鏡大綱》，CBETA 電子版，《L 藏》1 冊。
- 清·江沅拜撰：《念佛百問》，CBETA 電子版，《續藏經》62 冊。
- 清·觀如輯：《蓮修必讀自序》，CBETA 電子版，《續藏經》62 冊。
- 清·了亮等集：《徹悟禪師語錄序》，CBETA 電子版，《續藏經》62 冊。
- 清·真益願纂述：《勸修淨土切要》，CBETA 電子版，《續藏經》62 冊。
- 清·智旭輯譯：《重治毗尼事義集要》，CBETA 電子版，《續藏經》40 冊。
- 民國·釋佛瑩編：《四分比丘尼戒本注解下冊》，CBETA 電子版，《B 藏》8 冊。
- 民國·來果著：《高旻寺規約》，CBETA 電子版，《B 藏》18 冊。

## 電子版《佛光大藏經》(按朝代順序)

後秦·鳩摩羅什譯：《佛光大藏經》，《佛光藏·般若藏·金剛經外五部》。

唐·玄奘譯：《大乘成業論》，《佛光大藏經》，《禪藏·法寶壇經外四部》。

## II. 學術論著

### 一、星雲大師專書(按年度順序)

星雲大師：《星雲大師演講集(一)》，台北：佛光文化出版社，1978年。

星雲大師：《星雲大師演講集(二)》，台北：佛光文化出版社，1982年。

星雲大師：《星雲大師演講集(三)》，台北：佛光文化出版社，1987年。

星雲大師：《星雲大師演講集(四)》，台北：佛光文化出版社，1991年。

星雲大師：《寫給會員大眾的二十封信》，高雄：佛光文化出版社，1991年。

星雲大師：《佛光世界(一)國際佛光會總會長的話》，台北：佛光文化出版社，1994年。

星雲大師：《人間佛教佛光緣》，高雄：佛光出版社，1994年。

星雲大師：《人間佛教系列·佛教篇》，〈佛教寺院經濟來源〉，高雄：佛光文化出版社，1995年。

星雲大師：《佛教叢書·教理》，高雄：佛光文化出版社，1995年。

星雲大師：《佛教叢書·弟子》，高雄：佛光文化出版社，1995年。

星雲大師：《佛教叢書·宗派》，高雄：佛光文化出版社，1995年。

星雲大師：《佛教叢書·教史》，高雄：佛光文化出版社，1995年。

星雲大師：《佛教叢書·教用》，高雄：佛光文化出版社，1995年。

星雲大師：《佛教叢書·經典》，高雄：佛光文化出版社，1995年。

星雲大師：《佛教叢書·佛陀》，高雄：佛光文化出版社，1995年。

星雲大師：《釋迦牟尼佛傳》，高雄：佛光文化出版社，1995年。

星雲大師：《有情有義—星雲回憶錄》，台北：圓神出版社，1997年。

星雲大師：《我的人間佛教性格》，美國：西來大學，1997年5月。

星雲大師：《星雲日記43—隨喜功德》，高雄：佛光文化出版社，1997年。

星雲大師：《佛光世界(一)》，〈檀講師應具備的條件〉，台北：佛光文化出版社，1997年。

星雲大師：《星雲日記43—隨喜功德》，高雄：佛光文化出版社，1997年。

星雲大師：《百年佛緣12—行佛篇2》，高雄：佛光文化出版社，1998年。

星雲大師：《金剛經講話》，高雄：佛光文化出版社，1998年。

星雲大師：《往事百語(一)心甘情願》，高雄：佛光文化出版社，1999年。

星雲大師：《佛光教科書》〈我對人間佛教的思想理念〉，台北：佛光文化出版社，1999年。

星雲大師：《佛光教科書3—菩薩行證》，高雄：佛光文化出版社，1999年。

星雲大師：《佛光教科書》，高雄：佛光文化出版社，2000年。

星雲大師：《六祖壇經講話》，台北：香海文化出版社，2000年。

星雲大師：《金剛經講話》，台北：佛光文化出版社，2000年。

星雲大師：《人間佛教的行者》，高雄：佛光文化出版社，2000年。

星雲大師：《佛光教科書·佛教問題探討》，高雄：佛光文化出版社，2000年。

星雲大師：《往事百語(二)老二哲學》，高雄：佛光文化出版社，2002年。

星雲大師：《往事百語(三)皆大歡喜》，高雄：佛光文化出版社，2002年。

星雲大師：〈自覺與行佛〉，第十次世界大會主題演說，地點：台灣佛光山，高雄：佛光文化出版社，2004年。

星雲大師：《當代人心思潮》，台北：香海文化出版社，2007年。

星雲大師：《人間佛教系列·禪學與淨土·淨土思想與現代生活(一)》，台北：香海文化出版社，2007年。

星雲大師：《人間佛教當代問題座談會(上、中、下)》，台北：香海文化出版社，2008年。

年。

星雲大師：《人間佛教序文選》，台北：香海文化出版社，2008年。

星雲法師：《人間佛教書信選》，〈有規矩成方圓〉，台北：香海文化出版社，2008年。

星雲大師：《人間佛教叢書(十) 人間佛教》高雄：佛光山宗委會、國際佛光會世界總會，高雄：佛光文化出版社，2008年4月。

星雲大師：《圓滿人生—星雲法語 1》，〈修身與人際關係〉，高雄：佛光文化出版社，2010年。

星雲大師：《無聲息的歌唱》，台北：香海文化出版社，2010年。

星雲大師：《佛教與生活(二)生活篇(人間佛教系列 3)》，高雄：佛光文化出版社，2010年。

星雲大師：《合掌人生 2—關鍵時刻》，台北：香海文化出版社，2011年。

星雲大師：《人間佛教何處尋》，台北：天下文化出版社，2012年7月。

星雲大師：《僧事百講 5—組織管理》，高雄：佛光文化出版社，2012年。

星雲大師口述：弟子整理。《百年佛緣》，台北：天下文化出版社，2013年。

星雲大師：《人間佛教的戒定慧》，高雄：佛光文化出版社，2013年。

星雲大師：《往事百語(六)有情有義》，高雄：佛光文化出版社，2013年。

星雲大師：《佛教叢書之九—藝文》，〈大師仍然活著〉，高雄：佛光文化出版社，2013年。

星雲大師：《百年佛緣 12—行佛篇 2》，〈我推動人間佛教〉，高雄：佛光文化出版社，2013年。

星雲大師：〈人間佛教本來就是佛教—人間佛教座談會專題開示〉，《人間佛教高峰論壇·2014·輯一·開放》，高雄：佛光文化出版社，2014年。

星雲大師：〈人間佛教座談會—專題開示〉，《人間佛教高峰論壇·2014·輯二·人間佛教宗要》，高雄：佛光文化出版社，2015年。

星雲大師：《星雲智慧》，台北：遠見天下文化出版社，2015 年。

星雲大師口述：《貧僧有話要說》，台北：福報文化，2015 年。

星雲大師口述/妙廣法師等紀錄：〈序〉，《人間佛教佛陀本懷》，高雄：佛光文化出版社，2016 年。

## 二、佛學專書(按筆畫順序)

王偉：〈慈心悲願，利樂人間—從「慈悲心」看星雲大師佛教思想的實踐〉，《2013 星雲大師人間佛教理論實踐研究(上)》，高雄：佛光出版 2013 年。

永海法師：《佛陀的人間佛教—來自阿含經的真理(上)》，台北市：國際佛光會中華總會，2013 年。

永海法師：《佛陀的人間佛教—來自阿含經的真理(下)》，台北市：國際佛光會中華總會，2013 年。

休斯頓·史密斯，譯者：劉安雲：《人的宗教》，中國：海南出版社，2006 年 5 月。

印順導師：《初期大乘佛教之起源與發展》，臺北：正聞出版社，1981。

印順導師：《如來藏之研究》，新竹：正聞出版社，1989 年 10 月四版。

印順導師：《佛法概論》，新竹：正聞出版社，1989 年 10 月四版。

印順導師：《無諍之辯》，新竹：正聞出版社，1990 年 5 月十二版。

印順導師：《成佛之道》，新竹：正聞出版社，1991 年 4 月修訂三版。

印順導師：《印順全集》，北京：中華書局，2009 年。

印順導師：《原始佛教聖典之集成》，北京：中華書局，2011 年。

印順導師：《佛法概論》，新竹：正聞出版社，2014 年。

杜澤遜：《文獻學概要》，北京：中華書局，2005 年。

李利安：〈人間佛教與傳統佛教的融和發展及其所面臨的幾個問題〉，《人間佛教高峰論壇》，高雄：佛光文化，2015 年 9 月。

- 李利安：《佛教的人間性與超人間性及當代人間佛教的困境與出路》，北京：哲學研究雜誌社，2005年7月。
- 李尚全：《當代中國漢傳佛教信仰方式的變遷》，蘭州：甘肅人民出版社，2006年。
- 牧田諦亮：〈清末以後に於ける廟產興學〉，《中國佛教史研究》，第2冊，東京：大東出版社，平成元年（1989年）10月20日初版。
- 林清玄：《浩瀚星雲》，台北：圓神出版社，2001年。
- 吳汝鈞：《佛學研究方法論》，台北：學生出版社，1983年。
- 依昱法師：《佛教思想與現代詮釋》，〈星雲大師人間佛教的教育理念與實踐〉香港：中華書局，2013年。
- 弘一大師等著：《戒律學要略》，台北：世界佛教出版社，1995年。
- 符芝瑛：《傳燈：星雲大師傳》，台北：天下文化出版社，1995年。
- 陳秉璋、陳信木合著：《邁向現代化》，台北：桂冠圖書股份有限公司，1993年。
- 陳兵、鄧子美：《二十世紀中國佛教》，台北：現代禪出版社，2003年。
- 陳建華：《人間佛教與佛教本質特徵的彰顯》，佛學數位圖書館暨博物館，2009年。
- 程恭讓、釋妙凡主編：《開放》，高雄：佛光文化出版社，2014年8月。
- 程恭讓：《星雲大師人間佛教思想研究》，高雄：佛光文化出版社，2015年。
- 張曼濤：《佛學研究方法》，台北：大乘文化出版社，1978年。
- 葉志誠、葉立誠：《研究方法與論文寫作》，台北：商鼎文化，1999年。
- 傅偉勳：〈大小兼受戒、單受菩薩戒與無戒之戒—中日佛教戒律觀的評較考察〉，《佛教思想的現代探討》，台北：東大圖書公司，1995年。
- 傅偉勳：《從創造的詮釋學到大乘佛學》，台北：東大圖書公司，1999年。
- 霍姆斯·維奇：《中國佛教的復興》，美國：哈佛大學出版社，1968年。
- 霍姆斯·維奇：《近代中國的佛教制度》，台北市：華宇出版社，1988年。
- 潘桂明著，王志遠主編：《佛教禪宗百問》，高雄：佛光文化出版社，1991年。
- 賴賢宗：《佛教詮釋學》，台北：新文豐出版公司，2003年。



- 蔡耀明：《佛學的研究方法與學術資料》，台北：法鼓文化，2006年。
- 慈容法師：《佛教史上的改革創見大師》，台北：香海文化出版社，2008年。
- 滿益法師：〈緒論—人間佛教立足人間，關懷生命〉，《星雲學說與實踐》，台北：遠見天下文化，2015年。
- 滿義法師：《星雲模式的人間佛教》，台北：遠見天下文化，2005年8月20日。
- 薛江謀：〈星雲人間的倫理思想探析〉，《2013星雲大師人間佛教理論實踐研究(上)》，高雄：佛光文化出版社，2013年。
- 楊航：〈「釋迦菩薩」本生信仰，法身世家與諸佛崇拜〉，《大乘般若智—《大智度論》菩薩思想研究》，濟南：齊魯書社，2014年。
- 學愚：《人間佛教—星雲大師如是說、如是行》。香港：中華書局2011年。
- 學愚：《人間佛教的社會角色及社會承擔》。香港：中華書局2012年。
- 學愚主編：《佛教思想與現代詮釋》，香港：中華書局，2013年。
- 釋依日：《六波羅蜜的研究》，高雄：佛光發行，1985年。
- 釋覺繼：〈人間佛教的「人間化」與「化人間」〉，釋覺繼、學愚主編：《人間佛教的理論與實踐》，北京：中華書局，2007年。

### 三、期刊論文(按筆畫順序)

- 永本法師：〈佛光山電子佛典的功能與應用〉，《普門學報》第27期，2005年5月。
- 李虎群：〈星雲大師的人間佛教思想〉，《普門學報》第40期，2007年。
- 李芝瑩：〈人間佛教生命教育的理念與實踐—以南華大學通識生命涵養課程為例〉，《教育研究月刊》，2015年6月。
- 呂凱文：〈佛教神話的思想特徵—以人間佛教對「菩薩心腸右脅生」的可能詮釋模式為探討〉，2012年4月28日，嘉義。
- 林明昌：〈建設人間佛教的思想家—從太虛大師到星雲大師〉，《普門學報》第2期，高雄：佛光山文教基金會，2001年。

林建德：〈近二十年來台灣地區「人間佛教」研究發展概述〉，佛教圖書館刊第 52 期，2011 年 6 月。

陳兵：〈正法重輝的曙光—星雲大師的人間佛教思想〉，《普門學報》第 1 期，高雄：佛光山文教基金會，2000 年。

陳美華：〈個人、歷史與宗教：太虛大師、「人生佛教」與其思想源流〉，《思與言》，第 40 卷 2 期，2002 年。

許勝雄：〈中國佛教在台灣之發展史〉，《中華佛學研究》第 2 期，台北：中華佛學研究所，1998 年。

滿耕法師：〈星雲大師人間佛教思想簡論〉，《普門學報》第 21 期，2004 年 5 月。

滿耕法師：〈星雲大師與當代「人間佛教」〉（五之一）《普門學報》第 31 期，2006 年 1 月。

滿耕法師：〈星雲大師與當代「人間佛教」〉（五之二）《普門學報》第 32 期，2006 年 3 月。

滿耕法師：〈星雲大師與當代「人間佛教」〉（五之三）《普門學報》第 33 期，2006 年 5 月。

滿耕法師：〈星雲大師與當代「人間佛教」〉（五之四）《普門學報》第 34 期，2006 年 7 月。

滿耕法師：〈星雲大師與當代「人間佛教」〉（五之五）《普門學報》第 35 期，2006 年 9 月。

劉澤亮：〈理念與實踐養成的人間佛教〉，《普門學》第 40 期，2007 年。

虞伯樂：〈試析宗教組織——魅力領袖與組織科層化〉，收錄於《思與言》第 34 卷，第 2 期，台北：思與言雜誌社，1996 年。

釋果徹，釋聖嚴校訂：〈東初老人年譜〉，台北：《中華佛學研究》第 2 期 1998。

釋昭慧：「佛教倫理學」的「教證」與「理證」——以拙著《佛教倫理學》為例，法光學壇第 5 期，2001 年。

釋慧昭：〈論《金剛經》人間佛教思想對南宗禪的影響與發展〉，《普門學報》第 13 期，2003 年。

釋如常：〈佛光山佛陀紀念館營運的幾個核心理念〉，《人間佛教學報藝文》雙月刊第 3 期，高雄：佛光山人間佛教研究院，2016 年。

#### 四、專書論文(按筆畫順序)

方立天：〈人間佛教的界說與人間正道的實踐〉，《2001 年佛學研究論文集—人間佛教》，2001 年 10 月。

王偉：〈慈心悲願，利樂人間—從「慈悲心」看星雲大師佛教思想的實踐〉，《星雲大師人間佛教理論實踐研究(上)》，高雄：佛光文化出版社，2013 年。

李廣良：〈佛法與生活—星雲大師「佛法生活化」與「生活佛法化」片論〉，「第三屆星雲大師「人間佛教理論實踐學術研討會」，2015 年 3 月 20~22 日。

杜保瑞：〈般若智與菩提心—星雲大師工夫心法研究〉「第三屆星雲大師人間佛教理論實踐學術研討會」，2015 年 3 月 20~22 日。

陳幼慧：〈「分別」與「無分別」之分別—星雲法師人間佛教的性格〉，收錄於《佛教文化國際學術研討會論文集》，佛光人文社會學院，2000 年。

陳劍鏗：〈星雲大師對人間佛教性格的詮釋及建立人間淨土之思想〉，《星雲法師人間佛教理論實踐研究〈上〉》，高雄：佛光文化出版社，2013 年。

陳劍鏗：〈般若智慧與善巧方便的人間佛教導師—星雲大師〉，《星雲法師人間佛教思想研究》，高雄：佛光文化出版社，2014 年 12 月。

陳堅：〈「人間佛教」需要「人間解釋」—論星雲大師對佛教的創造性解釋〉，《星雲大師人間佛教理論與實踐研究(上)》高雄：佛光文化出版社，2015 年。

陳劍鏗：〈從「山林佛教」走向「人間佛教」的弘法精神—星雲大師「同體共生」的菩薩道理念〉，宜興：南京大學中華文化研究院主辦、佛光山人間佛教研究院協辦，「第三屆星雲大師人間佛教理論實踐學術研討會」，2015 年 3 月 20~22 日。

程恭讓：〈星雲大師大陸修學階段人間佛教思想之研究〉，《星雲大師人間佛教思想研究》，高雄：佛光文化出版社，2014年。

程恭讓：〈星雲大師青年時期人間佛教思想的幾個核心理念〉，《星雲大師人間佛教思想研究》，高雄：佛光文化出版社，2014年。

麻天祥：〈人間佛教與傳統佛教的融和發展〉，《人間佛教宗要》，2012年9月。

劉立夫：〈星雲模式人間佛教的實踐品格〉，《星雲大師人間佛教理論與實踐研究(下)》，高雄：佛光文化出版社，2014年。

鄭石岩：〈第二會修因契果生解分一能信成德(普光明殿)〉，《華嚴經講義 2013年重新排版》，台北：財團法人佛陀教育基金會，2016年。

樓宇烈：〈人間佛教的理念與實踐〉，《「人間佛教及參與人間佛教的模式與發展」論文集》，高雄：佛光文化出版社，2014年。

賴賢宗：〈佛教詮釋學與人間佛教思想的哲學詮釋〉，「人間佛教薪火相傳第四屆印順導師思想之理論與實踐學術研討會」，2003年。

賴永海：〈星雲大師與佛教的現代化〉，《星雲法師人間佛教理論實踐研究〈上〉》，高雄：佛光文化出版社，2013年。

學愚：〈佛法詮釋學與人間佛教的建立〉，《人間佛教學術研討會論文集》2008年8月。

闕正宗：〈初試啼聲：宜蘭時期的星雲法師與人間佛教 1953-1963〉，《第三屆中國彌勒文化暨太虛大師思想學術研討會》，2014年。

## 五、博碩士學位論文(按筆畫順序)

李明書：《儒家與佛家對於「感官欲望」在實踐上的修學義理：以《論從佛教的「解脫觀」看人間佛教的實踐意義 以《雜阿含經》與星雲大師之著作為依據語》與《雜阿含經》為依據》，南華大學企業管理系非營利事業管理碩士班。(2011)

- 李仲謹：《批判與繼承：星雲大師《無聲息的歌唱》之創作義蘊及人間佛教理念》，南華大學宗教學系碩士班。(2016)
- 杜佳鴻：《人間佛教淨土思想的開展：以佛光山為研究對象》，南華大學宗教學系碩士班。(2015)
- 吳宜庭：《道藝一體之實踐—佛光山人間佛教文化弘法之探討》，佛光大學藝術學碩士班。(2011)
- 吳美瑤：《宗教型社會福利機構經營管理之探討——以佛光山慈悲基金會營運之高雄市老人公寓為例》，南華大學宗教學系碩士班。(2013)
- 官韋汝：《星雲大師的現代戒律新解研究——以《怎樣做個佛光人》為主》，南華大學宗教學系碩士班。(2016)
- 陳俊明：《開發中國家克力司馬的領導型態》，國立台灣大學政治研究所碩士論文，1985年。
- 陳啟賢：《試釋《六祖壇經》中無念、無相、無住之大意》，第八屆經論研習碩班。(2010)
- 張慧儀：《中國佛教之現代領導權研究—以佛光山星雲大師為例》，佛光大學人文社會學院碩士班。(2005)
- 張嘉容：《從佛陀紀念館的社教與休閒功能探討人間佛教的理念與實踐》，南華大學宗教學系碩士班。(2016)
- 鄒秉芳：《出世與入世的生命實踐—佛光山僧眾的生命經驗》，佛光大學人文社會學院碩士班。(2005)
- 趙淑真：《星大雲師對「人間佛教」理念的詮釋》，佛光大學宗教學系碩士班。(2005)
- 蔡麗芬：《佛光山人間佛教的社會實踐——論與原始佛教之關涉》，南華大學宗教學系碩士班。(2013)
- 鄭瑋瑄：《論「星雲模式」的菩薩行證——以佛陀紀念館為例》，南華大學宗教學系碩士班。(2016)

簡秋燕：《《法華經》的人間佛教實踐：以佛光山為例的探討》，南華大學宗教學系碩士班。(2015)

釋福喜：《一行禪師「入世佛教」與星雲大師「人間佛教」之研究》，玄奘大學宗教學系碩士班。(2012)

## 六、特刊、報告、雜誌(按筆畫順序)

大醒法師：〈十五年來教難之回顧〉，《海潮音》，第 16 卷第 1 號，24 年 1 月 15 日。

《山門日報》，2002 年 9 月 25 日，星雲法師的開示。

〈中華佛教總會呈國務院請通令保護佛教財產原文〉，《政府公報》，3 年 1 月 19 日，第 611 號。

五和系列：〈社論—自心和悅〉，《人間福報》2013 年 3 月 27 日。

佛光山宗務委員會：《雲水三千—星雲大師弘法五十年紀念影像專輯》，高雄：佛光山文教基金會，2003 年。

星雲大師：〈人間佛教的實踐(下)〉，收錄於《覺世》第 1321 期，高雄：佛光出版，1994 年。

星雲大師：〈佛教—和平的宗教文〉，1996 年國際佛光會第五屆會員代表大會在巴黎。

星雲法師：〈星雲大師現代詮釋—五和〉，《人間福報》，2014 年 5 月 23 日。

星雲大師創辦，心保和尚發行：〈喬達摩 2015 年 36 期〉，高雄：人間文教基金會，2013 年創刊。

星雲大師：〈人間佛教回歸佛陀本懷一、總說(四之三)〉，《人間福報》，2016 年 1 月 13 日。

國際佛光會中華總會編：《2015 國際佛光會中華總會特刊》。

程恭讓：〈星雲大師人間佛教卓越創立者〉，載於《旺報》2015 年。

鄧子美：〈二十世紀中國佛教的智慧結晶〉，《法音雜誌》第7期，1998年。

鍾瓊寧：〈民初上海居士佛教的發展（1912—1937）〉，《圓光佛學學報》第三期，1999年2月。

## 七、網路資源(按筆畫順序)

《人間佛教學術研討會論文集》，佛光山文教基金會出版，2016/9/28。

[www.fgsihb.org/event-info.asp?id=277](http://www.fgsihb.org/event-info.asp?id=277)。

王雷泉：〈近代兩次廟產興學的惡果遠超三武一宗法難〉，2016/10/16。

[http://bodhi.takungpao.com.hk/ptls/shuhua/2013-10/1968768\\_2.html](http://bodhi.takungpao.com.hk/ptls/shuhua/2013-10/1968768_2.html)。

中文百科在線：〈太虛法師〉，2017/4/29。

[http://www.zwbk.org/zh-tw/Lemma\\_Show/153137.aspx](http://www.zwbk.org/zh-tw/Lemma_Show/153137.aspx)。

印順導師：〈革命時代的太虛大師〉《華雨香雲》妙雲集下編之十，2017/4/23。

<http://www.mahabodhi.org/files/yinshun/20/yinshun20-27.html>。

李尚全：《當代中國漢傳佛教信仰方式的變遷》，蘭州：甘肅人民出版社，2006年。

<https://read01.com/PzknNk.html>。

妙延·星雲大師對「人間佛教」的實踐智慧·覺繼、學愚·《人間佛教的理論與實踐》，北京：中華書局，2007年。<https://read01.com/PzknNk.html>。

弘誓文教基金會發行的〈人間佛教與當代對話〉，2016/12/23。

[www.hongshi.org.tw/actionview.aspx?nono=20](http://www.hongshi.org.tw/actionview.aspx?nono=20)。

李書有：〈太虛大師與中國佛教的現代發展〉，2016/9/10。

<http://www.rocidea.com/roc-10304.aspx>。

星雲大師：《寫給會員大眾的二十封信》，2016/6/13。

<http://www.masterhsingyun.org/article/articlelist.jsp>。

星雲大師：〈用錢之道〉《星雲日記41—生死一如》，2017/3/25。

◦ <http://www.masterhsingyun.org/article/articlelist.jsp> ◦

星雲大師：《佛光教課書 11—佛光學》，2017/2/21。

<http://www.masterhsingyun.org/article/articlelist.jsp> ◦

星雲大師：〈佛教對「修行問題」的看法〉，《普門學報》第 20 期，2004 年。

[www.fgsitc.org/zh/questions-on-buddhist-practice/](http://www.fgsitc.org/zh/questions-on-buddhist-practice/) ◦

星雲大師：〈自覺與行〉，《普門學報》，第 23 期，2004 年。

[www.blia.org.tw/main/news\\_in.aspx?mnuid=1224&nid=120](http://www.blia.org.tw/main/news_in.aspx?mnuid=1224&nid=120) ◦

星雲大師：〈積極的群我關係〉《星雲法語》，2007/12/18。

<http://www.merit-times.com.tw/NewsPage.aspx?unid=161525> ◦

星雲大師：〈佛教的淨土思想〉，2017/1/25 年。

<http://www.fodizi.net/qt/xingyunfashi/4673.html> ◦

星雲大師：〈我推動人間佛教〉《百年佛緣 12—行佛篇 2》，2017/5/28。

<http://www.masterhsingyun.org/article/articlelist.jsp> ◦

星雲大師：〈要如何增進人我之間的和諧？（一）〉《人間佛教系列 3》，2017/5/28。

<https://www.facebook.com/HsingyunDashi/posts/189508254535869> ◦

星雲大師：〈成功人生-人我社會的和諧〉《星雲法語》，2016/7/4。

<http://big5.xuefo.net/nr/article22/217900.html> ◦

星雲大師：〈留下美名〉《星雲說偈》，2016/10/4。

[https://gvlf.gvm.com.tw/article\\_content\\_3434.html](https://gvlf.gvm.com.tw/article_content_3434.html) ◦

星雲大師：〈向自己革命(一)〉《釋迦牟尼佛傳》，2016/2/2。

<https://www.facebook.com/mypumen/posts/10152666581787469> ◦

星雲大師：我的人間性格《百年佛緣》故事一籬筐，來源：佛光山資訊中心，2016/8/7。

<http://bodhi.takungpao.com.hk/sspt/sramana/2015-8/3102156.html> ◦

星雲大師：〈愛語〉《星雲法語》，2016/4/8。

[http://www.fgsbmc.org.tw/news\\_latestnews\\_c.aspx?News\\_Id=201604026](http://www.fgsbmc.org.tw/news_latestnews_c.aspx?News_Id=201604026) ◦



星雲大師：《人間的淨化與善美》，中國桂林：灑江出版社，2016/5/10。

<https://read01.com/GJoGJG.html>。

星雲大師：〈四攝法〉《星雲法語》，2017/1/15。

[http://www.fgsbmc.org.tw/news\\_latestnews\\_c.aspx?News\\_Id=201701086](http://www.fgsbmc.org.tw/news_latestnews_c.aspx?News_Id=201701086)。

星雲大師：《星雲一筆字經典文學(41)》，2017/1/26。

<http://www.merit-times.com/NewsPage.aspx?unid=459903>。

星雲大師：〈平等的真義〉《人間萬事 11—生命的擁有》，2017/2/28。

<http://www.masterhsingyun.org>。

星雲大師：〈日常五心〉《人間福報》，2017/3/19。<http://www.merit-times.com.tw>。

星雲大師：〈家庭和諧的條件〉《星雲法語 10—歡喜滿人間》，2017/9/29。

<http://3fo.org/article/article.jsp?index=60&item=114&bookid=2c907d494728569e014791d0e0a00026&ch=3&se=16&f=1>。

星雲大師：〈律已行善〉《星雲大師全集·星雲法語》，2017/10/24。

<https://www.facebook.com/foguangshan?rf=216479975037478>。

星雲大師：〈安靜〉《人間萬事》，2017/11/27。<http://merit-times.net>。

星雲大師：〈人間佛教的藍圖（上）〉《人間佛教論文集》，2017/11/29。

<http://3fo.org/article/article.jsp?index=22&item=32&bookid=2c907d4945216fae01454ea67d550275&ch=1&se=23&f=1>。

星雲大師：〈人間佛教的藍圖《維摩經·佛道品》〉《佛教叢書 10—人間佛教》，2017/11/29。<http://www.masterhsingyun.org>。

星雲大師：《人間佛教何處尋》，2017/12/3。

<http://www.bookzone.com.tw/event/GB349/GB340/index.asp>。

星雲大師：〈六波羅蜜自他兩例之判斷〉《人間佛教論文集》，2017/12/3。

<http://www.masterhsingyun.org>。

星雲大師：〈修行在人間〉《星雲法語 1—修行在人間》，2017/12/3。

<http://www.masterhsingyun.org>。

星雲大師：〈佛教與和平〉《佛教叢書 21》，2017/12/3。

<http://www.ifuun.com/a201679217914/>。

星雲大師：〈以慈悲相待，眾生皆得福樂〉《佛教叢書 8—教用》，2017/12/3。

<http://www.ifuun.com/a20178164555626/>。

星雲大師：〈談你說我〉《人間佛教系列 3·佛教與生活》，2017/12/4。

<http://www.templevisit.org>。

星雲大師：《六祖壇經講話·定慧品》，2017/12/4。

<http://book853.com/wap.aspx?nid=283&p=13&cp=6&cid=0>。

星雲大師：〈處世觀〉《人間佛教語錄》，2017/12/4。

<http://www.3fo.org/article/article.jsp?index=17&item=35&bookid=2c907d4945216fae0145495435f801ba&ch=2&se=4&f=1>。

星雲大師：〈不比較，不計較〉《往事百語 1—心甘情願》，2017/12/5。

<http://www.masterhsingyun.org>。

星雲大師：〈人生 108 事〉《星雲法語》，2017/12/5。

<http://www.fgsbmc.org.tw>。

星雲大師：〈佛教的慈悲主義〉《人間佛教論文集》，2017/12/5。

<http://www.masterhsingyun.org>。

星雲大師：〈四無量心〉《星雲大師現代詮釋》，2017/12/8。

<http://www.merit-times.com/NewsPage.aspx?unid=392415>。

陳兵：〈正法重輝的曙光—星雲大師的人間佛教思想〉，《普門學報》第 1 期，高雄：佛光山文教基金會，2000 年。[www.fgsihb.org/article-nfo.asp?id=550](http://www.fgsihb.org/article-nfo.asp?id=550)。

業露華：〈從《佛說善生經》看佛教的家庭倫理觀〉，《中華佛學學報》第 13 期，2000 年 5 月。<http://www.chibs.edu.tw>。

慈惠法師：〈告訴你佛光山的人間佛教—人間佛教座談會總結講話〉，《人間佛教宗

要》，高雄：佛光文化，2016年。[www.fgsihb.org/article-nfo.asp?id=931](http://www.fgsihb.org/article-nfo.asp?id=931)。

《慈緣》，〈受持五戒的功德〉，2005年總第6期。

<https://buddhistyongxin.wordpress.com>。

龔雋：〈從現代性看「人間佛教」—以問題為中心的論綱〉，方立天、學愚主編。《傳統佛教與當代文化》，北京：中華書局，2009年。

[http://read.goodweb.cn/news/news\\_view.asp?newsid=55814](http://read.goodweb.cn/news/news_view.asp?newsid=55814)。

### III. 工具書與電子資源(按筆畫順序)

《CBETA 電子佛典》，中華電子佛典協會，2016版。

中台世界：<http://www.ctworld.org.tw>。

中華電子佛典協會 <http://www.cbeta.org/index.php>。

《百科全集電子書》，妙心圖書館。

阿含學苑的博客：<http://blog.sina.com.cn/dhammo>。

《佛書解說大辭典》，東京：大東出版社，1989年。

《佛光電子大藏經》，佛光山宗務委員會發行，2012年。

《佛光電子大辭典增訂版 1.0》，佛光山宗務委員會發行，2014年。

佛光山全球資訊網 <https://www.fgs.org.tw/>。

佛光山人間佛教研究院 <http://www.fgsihb.org/>。

南華大學圖書館 <http://hylib.nhu.edu.tw/webpacIndex.jsp>。

國家圖書館 <https://www.ncl.edu.tw/>。

華藝線上圖書館：<http://www.airtilibrary.com/>

《漢譯對照梵和大辭典》，臺北：新文豐出版，1988年。

《漢語大詞典》，香港：商務印書館。

臺灣博碩士論文知識加值系統 <https://ndltd.ncl.edu.tw/>。

## 附錄一：般若空慧經證

般 若 空 慧 （ 核 心 ） 證	星 雲 大 師	佛門有謂「叢林以無事為興隆」，實際上要人和，才能無事。在僧團，平時以「六和敬」來維繫人事的和諧；對於社會大眾，因看到世間五不和來自我們的無明，則提出「五和」的理念。
	經	<p>《華嚴經》一切眾生，具有如來智慧德相，祇因妄想執著，不能證得。若離妄想，則無師智、自然智，一切顯現<sup>470</sup>。</p> <p>《雜阿含經》有因有緣世間集，有因有緣世間滅<sup>471</sup>。</p> <p>《佛本行集經》諸法因緣生，諸法因緣滅<sup>472</sup>。</p> <p>《金剛經綜通》法不孤起，仗境方生<sup>473</sup>。</p> <p>《雜阿含經》此有故彼有，此無故彼無，此生故彼生，此滅故彼滅<sup>474</sup>。</p> <p>《雜阿含經》無明滅故行滅，行滅故識滅，識滅故名色滅，名色滅故六入處滅，六入處滅故觸滅，觸滅故受滅，受滅故愛滅，愛滅故取滅，取滅故有滅，有滅故生滅，生滅故老、病、死、憂、悲、惱、苦滅，如是如是純大苦聚滅<sup>475</sup>。</p> <p>《中論》眾因緣生法，我說即是空。何以故？眾緣具足和合而物生，是物屬眾因緣故無自性。無自性故空，空亦復空，但為引導眾生故，以假名說，離有無二邊故名為中道<sup>476</sup>。</p> <p>《中論》不生亦不滅、不常亦不斷、不一亦不異、不來亦不去<sup>477</sup>。</p> <p>《中論》以有空義故，一切法得成，若無空義者，一切則不成<sup>478</sup>。</p> <p>《佛說造塔功德經》諸法因緣生，我說是因緣，因緣盡故滅，我作如是說<sup>479</sup>。</p> <p>《心經》依般若波羅密多故，心無掛礙，無掛礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想究竟涅槃<sup>480</sup>。</p>

<sup>470</sup> 《進新譯大方廣佛華嚴經表》，CBETA 電子版《大正藏》冊 6，No.0056。

<sup>471</sup> 《雜阿含經》卷 2，CBETA 電子版，《大正藏》2 冊，0079b21。

<sup>472</sup> 《起信論疏筆削記》卷 20，CBETA 電子版《大正藏》44 冊，0405a29。

<sup>473</sup> 《金剛經綜通》卷 5，CBETA 電子版《續藏經》，冊 25，0026c04。

<sup>474</sup> 《雜阿含經》卷 2，CBETA 電子版《大正藏》2 冊，0056a09。

<sup>475</sup> 《雜阿含經》卷 12，CBETA 電子版《大正藏》，冊 2，0080c10。

<sup>476</sup> 《中論》卷 4，CBETA 電子版《大正藏》，冊 30，0033b15。

<sup>477</sup> 同上註，0033b48。

<sup>478</sup> 同上註，0033a20。

<sup>479</sup> 《佛說造塔功德經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》，冊 16，0801b08。

<sup>480</sup> 《摩訶波羅般若蜜多心經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》，8 冊，0848c10。

	<p>《御錄宗鏡大綱》菩薩心不住於法而行布施，如人有目，日光明照，見種種色<sup>481</sup>。</p> <p>《金剛經》如是滅度無量無數無邊眾生，實無眾生得滅度者<sup>482</sup>。</p> <p>《大智度論》般若之威德，能動二種人，無智者恐怖，有智者歡喜<sup>483</sup>。</p> <p>《心經》云：是諸法空相，不生不滅、不垢不淨、不增不減、無眼、耳、鼻、舌、身、意，無色、聲、香、味、觸、法，無眼界乃至無意識界，無無明亦無無明盡，乃至無老死亦無老死盡，無苦集滅道，無智亦無得，以無所得故<sup>484</sup>。</p> <p>《金剛經》若見諸相非相，即見如來<sup>485</sup>。</p> <p>《金剛經》應無所住而生其心<sup>486</sup>。</p> <p>《心經》心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃<sup>487</sup>。</p> <p>「神秀大師」身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，莫使惹塵埃<sup>488</sup>。</p> <p>「惠能大師」菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃<sup>489</sup>。</p> <p>《沙門二十億經》精進太急，增其掉悔，精進太緩，令人懈怠，是故汝<sup>490</sup>。</p> <p>《四十二章經》沙門學道心若調適，道可得矣<sup>491</sup>。</p> <p>《過去現在因果經》形在苦者，心則惱亂；身在樂者，情則樂著。是以苦樂兩非道因，行於中道，心則寂定<sup>492</sup>。</p> <p>《六祖壇經講話》何名為暗？明是因，暗是緣，明沒則暗，以明顯暗，以暗顯明，來去相因，就成中道義<sup>493</sup>。</p>
--	--

<sup>481</sup> 《御錄宗鏡大綱》卷 10，CBETA 電子版《大正藏》，1 冊，0153b11。

<sup>482</sup> 《金剛般若波羅蜜經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》，第 8 冊，0749a05。

<sup>483</sup> 《大智度論》卷 18，CBETA 電子版《大正藏》，25 冊，0190b10。

<sup>484</sup> 《摩訶波羅般若蜜多心經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》，8 冊，0848c10。

<sup>485</sup> 《金剛波羅般若蜜經註解》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》，33 冊，0229c07。

<sup>486</sup> 《金剛波羅般若蜜經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》，第 8 冊，0749c20。

<sup>487</sup> 《摩訶波羅般若蜜多心經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》，第 8 冊，0848c10。

<sup>488</sup> 《六祖大師法寶壇經》，CBETA 電子版《大正藏》，第 47 冊，0348b15。

<sup>489</sup> 同上註，0348c18。

<sup>490</sup> 《沙門二十億經》卷 2，CBETA 電子版《大藏經》，9 冊，0062c09-0062c16。

<sup>491</sup> 《四十二章經註》卷 1，CBETA 電子版《續藏經》，37 冊，0664c10。

<sup>492</sup> 《過去現在因果經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》，47 冊，0644b09。

<sup>493</sup> 《六祖壇經講話》，<https://www.facebook.com>。

	<p>《大乘理趣六波羅蜜多經》菩薩摩訶薩住安忍時，如是八風不能動轉。何以故？以菩提心住真實相，離於彼我、見法身故。復次，有不安事皆忍受之，為欲降伏諸魔怨故。當行一切難行苦行，為調外道諸邪見故<sup>494</sup>。</p> <p>《金剛經》世尊食時，著衣持鉢，入舍衛大城乞食。於其城中，次第乞已，還至本處。飯食訖，收衣鉢，洗足已，敷座而坐<sup>495</sup>。</p> <p>《維摩詰所說經》若菩薩欲得淨土，當淨其心；隨其心淨，則佛土淨<sup>496</sup>。</p>
--	--



<sup>494</sup> 《大乘理趣六波羅蜜多經》卷 6，CBETA 電子版《大正藏》8 冊，0893b15。

<sup>495</sup> 《金剛波羅般若蜜經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》8 冊，0748c20。

<sup>496</sup> 《維摩詰所說經》〈佛國品〉卷 1，CBETA 電子版《大正藏》14 冊，0586b26。

## 附錄二：自心和悅經證

自 心 和 悅 （ 五 戒 ） 證	星 雲 大 師	人是世界的主人，心是人的主宰，當我們的心能夠清淨、真誠、坦白，能擴大心的世界，能在心裡擁有他人、擁有社會、擁有佛法，那麼無論是看人、看事、看地，心裡自然能歡喜和悅。
	經	<p>《金剛經》一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀<sup>497</sup>。</p> <p>《心地觀經》心如畫師，能畫種種色故。心如僮僕，為諸煩惱所策役故。心如國王，起種種事得自在故。心如怨賊，能令自身受大苦故。心能生善惡之苗，故曰心田。心為萬法之本，能生一切諸法，故曰心地<sup>498</sup>。</p> <p>《華嚴經》若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造<sup>499</sup>。</p> <p>《入中論》欲護學處者，策勵當護心，若不護此心，不能護學處<sup>500</sup>。</p> <p>《華嚴經》于自心建立一切菩薩行故……，應守護心城<sup>501</sup>。</p> <p>《妙臂請問經》自心如同閃電、雲霧、暴風、海浪，變化莫測，隨外境而轉，故當善調自心<sup>502</sup>。</p> <p>古德言：道在紅塵鬧市修，全憑五戒作根由，殺生戒除慈心大，不貪財物廉潔優，見色不貪性清淨，葷酒永斷性長流，欲學長舌莫妄語，成佛不須出世求<sup>503</sup>。</p> <p>《百論疏》問制戒意，本取不惱眾生<sup>504</sup>。</p> <p>《攝大乘論釋》如來制戒有二種意：一為聲聞自度故制戒；二為菩薩自度度他故制戒<sup>505</sup>。</p> <p>《華嚴經》見背恩人，當願眾生，於有惡人，不加其報<sup>506</sup>。</p> <p>《六祖大師法寶壇經》若真修道人，不見世間過；若見他人非，自非卻是左」。吾之所見，常見自心過愆，不見他人是非好惡，是以是亦見亦不見<sup>507</sup>。</p>

<sup>497</sup> 《金剛般若波羅蜜經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》冊 8，0236-239。

<sup>498</sup> 《大乘本生心地觀經》卷 8，CBETA 電子版《大正藏》冊 3，0327b10。

<sup>499</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 19，CBETA 電子版《大正藏》冊 10，0102a09。

<sup>500</sup> 《入菩薩行論》〈第五品護正知〉，<http://www.zhibeifw.com/cmsc/bencandy.php?fid=516&id=5295>。

<sup>501</sup> 《大乘集菩薩學論》卷 8，《大正藏》，第 32 冊，No.1636。

<sup>502</sup> 《入菩薩行論》(上)，<https://www.powerapple.com>。

<sup>503</sup> 惟覺法師：〈持戒的意義與重要性〉，<https://www.ctworld.org.tw>。

<sup>504</sup> 《百論疏卷上之餘》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》42 冊，0249c05。

<sup>505</sup> 《攝大乘論釋》卷 11，CBETA 電子版《大正藏》31 冊，0233a02。

<sup>506</sup> 《華嚴經》卷 14，CBETA 電子版《大正藏》10 冊，0069c23。

<sup>507</sup> 同上註，0359b12。



	<p>《雜阿含經》若佛出世，若未出世，此法常住，法住法界，彼如來自覺知，成等正覺<sup>508</sup>。</p> <p>《瑜伽師地論》種種世間由業生，諸業又由心所生<sup>509</sup>。</p> <p>《華嚴經》應觀法界性，一切唯心造<sup>510</sup>。</p> <p>《入中論》種種差別由心生<sup>511</sup>。</p> <p>《華嚴經》戒為無上菩提本，應當具足持淨戒；若能堅持於禁戒，則是如來所讚歎<sup>512</sup>。</p> <p>《雜阿含經》己自護時即是護他。他自護時亦是護己。心自親近。修習隨護作證。是名自護護他。云何護他自護。不恐怖他。不違他。不害他。慈心哀彼。是名護他自護<sup>513</sup>。</p> <p>《善生經》若人欲度生死大海，應當至心受持五戒<sup>514</sup>。</p> <p>《優婆塞戒經》揚人善事，隱他過咎；人所慚恥處，終不宣說。聞他密事，不向餘說<sup>515</sup>。</p> <p>「七佛通戒偈」說：諸惡莫作，眾善奉行，自淨其心，是諸佛教。<sup>516</sup></p> <p>《大乘起信論》一心開二門，心真如門，心生滅門<sup>517</sup>。</p> <p>《地藏經》閻浮眾生，舉心動念，無非是罪，無非是業<sup>518</sup>。</p> <p>「印光大師」想要學佛祖了生死，須從慚愧、懺悔、止惡、修善而來<sup>519</sup>。</p> <p>《涅槃經》有二白法，能救眾生。一、慚，二、愧。慚者、自不作罪，愧者、不教他作。慚者、內自羞恥，愧者、發露向人。……無慚愧者，不名為人，名為畜生<sup>520</sup>。</p> <p>《勸修淨土切要》往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔<sup>521</sup>。</p>
--	---

<sup>508</sup> 《雜阿含經》卷 12，CBETA 電子版，《大正藏》2 冊，0084b16。

<sup>509</sup> 《瑜伽師地論》卷 9，CBETA 電子版《大正藏》30 冊，0320b01。

<sup>510</sup> 《華嚴經》卷 19，CBETA 電子版《大正藏》10 冊，0102a09。

<sup>511</sup> 《入中論善顯密意疏》〈釋第六勝義菩提心之七〉卷 10，《大藏經補編》9 冊，No.44。

<sup>512</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 6，CBETA 電子版《大正藏》9 冊，0433b。

<sup>513</sup> 《雜阿含經》24 卷，CBETA 電子版《大正藏》2 冊，no. 99, p. 173, b13-17。

<sup>514</sup> 《佛說善生經》卷 33，《大正藏》，《中阿含經》2 冊。

<sup>515</sup> 《優婆塞戒經》卷 2，CBETA 電子版《大正藏》24 冊，1045a02。

<sup>516</sup> 《法句經》卷下，《大正藏》4 冊，頁 567 中。

<sup>517</sup> 《大乘起信論》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》32 冊，0576a03。

<sup>518</sup> 《地藏菩薩本願功德經》卷 2，CBETA 電子版《大正藏》13 冊，0783c28。

<sup>519</sup> 《印光法師嘉言錄白話文》示修持方法，<http://www.minlun.org.tw/3pt/3pt-1-2/99.htm>。

<sup>520</sup> 《大般涅槃經》卷 19，CBETA 電子版，《大正藏》12 冊，0474b07。



	<p>《新婆沙論》若作惡時，不差天者是無慚；若作惡時，不恥人者是無愧<sup>522</sup>。</p> <p>《佛遺教經》慚恥之服，於諸莊嚴最為第一，慚如鐵鉤，能制人非法。是故常當慚恥，無得暫替。若離慚恥，則失諸功德。有愧之人，則有善法。若無愧者，與諸禽獸無相異也<sup>523</sup>。</p> <p>《法寶壇經》懺者，懺其前愆，永不復起；悔者，悔其後過，更不復作，故稱懺悔。懺者，從前所有惡業，愚迷僞誑嫉妬等罪，悉皆盡懺，永不復起，是名為懺。悔者，從今以後，所有惡業，愚迷僞誑嫉妬等罪，今已覺悟，悉皆永斷，更不復作，是名為悔<sup>524</sup>。</p> <p>《根本說一切有部毗奈耶》人造業不懺悔的嚴重性，「非空非海內，亦非山石間，無有地方所，不被業所害。又云：假令經百劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受<sup>525</sup>。</p> <p>《增壹阿含經》人作極惡行，悔過轉微薄；日悔無懈怠，罪根永已拔<sup>526</sup>。</p> <p>《佛為首迦長者說業報差別經》若人造眾罪，作已深自責，悔更不造，能拔根本業<sup>527</sup>。</p> <p>《六祖壇經》擬將修福欲滅罪，後世得福罪還在；但向心中除罪緣，各自性中真懺悔<sup>528</sup>。</p> <p>《金剛經宗通》法不孤起，仗境方生<sup>529</sup>。</p> <p>《徹悟禪師語錄序》未成佛果，先結人緣<sup>530</sup>。</p> <p>《思益梵天所問經》若身淨無惡，口淨常實語，心淨常行慈，是菩薩遍行<sup>531</sup>。</p> <p>《法華文句記》凡夫之人，一毫之善，徑成佛因<sup>532</sup>。</p>
--	--

<sup>521</sup> 《勸修淨土切要》卷 1，CBETA 電子版《續藏經》62 冊，0419b24。

<sup>522</sup> 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 34，CBETA 電子版《大正藏》17 冊，0179a12。

<sup>523</sup> 《佛遺教經解》卷 1，CBETA 電子版《續藏經》37 冊，0642a02。

<sup>524</sup> 《六祖大師法寶壇經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》48 冊，0353c16。

<sup>525</sup> 《根本說一切有部毗奈耶》卷 45，CBETA 電子版，《大正藏》23 冊，0877a26。又云：「不思議業力，雖遠必相牽。果報成熟時，求避終難脫。」

<sup>526</sup> 《增壹阿含經》卷 39，CBETA 電子版，《大正藏》2 冊，0764a23。

<sup>527</sup> 《佛為首迦長者說業報差別經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》1 冊，0893c10。

<sup>528</sup> 《指月錄》卷 4，CBETA 電子版，《續藏經》83 冊，0446b04。

<sup>529</sup> 《金剛經宗通》卷 5，CBETA 電子版《續藏經》25 冊，0026c04。

<sup>530</sup> 《徹悟禪師語錄序》卷 1，CBETA 電子版《續藏經》62 冊，0334c20。

<sup>531</sup> 《思益梵天所問經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》15 冊，0037c06。

<sup>532</sup> 《法華文句記》卷 6，CBETA 電子版《大正藏》34 冊，0419b24。

	<p>《大乘起信論》心生，則種種法生；心滅，則種種法滅<sup>533</sup>。</p> <p>《佛遺教經》制心一處，無事不辦<sup>534</sup>。</p> <p>《華嚴經》心如工畫師，能畫諸世間，五蘊悉從生，無法而不造<sup>535</sup>。</p> <p>《維摩經》欲得淨土，當淨其心；隨其心淨，則國土淨<sup>536</sup>。</p>
--	--



<sup>533</sup> 《大乘起信論》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》32 冊，0577b03。

<sup>534</sup> 《佛遺教經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》33 冊，0685c17

<sup>535</sup> 《華嚴經》卷 19，CBETA 電子版《大正藏》10 冊，0102a09。

<sup>536</sup> 《維摩經義疏》卷 2，CBETA 電子版《大正藏》38 冊，0925a05。

### 附錄三：家庭和順經證

家 庭 和 順  ( 十 善 )	星雲大師	一個家庭裡，想要父慈子孝、兄友弟恭、夫唱婦隨，唯有彼此相互瞭解、體諒、尊重、包容；所謂家人一條心，即使泥土也能變成金。
	經	<p>《四十二章經》凡人事天地鬼神，不如孝其親矣；二親最神也<sup>537</sup>。</p> <p>《不思議光菩薩所說經》非飲食及寶，能報父母恩，引導向正法，便為供二親<sup>538</sup>。</p> <p>《父母恩重難報經》能開化其親，才是真實報父母恩<sup>539</sup>。</p> <p>《善生經》一者愛念兒子，二者供給無乏，三者令子不負債，四者婚娶稱可，五者父母可意，所有財物盡以付子。父母以此五事善念其子<sup>540</sup>。</p> <p>《發菩提心經論》十善戒能為一切善戒根本，斷身、口、意惡，能治一切不善之法<sup>541</sup>。</p> <p>「憨山德清」：「是非不必爭人我，彼此何須論短長；世事由來多缺陷，學道求真免無常。」</p> <p>《般若心經》照見五蘊皆空，度一切苦厄<sup>542</sup>。</p> <p>《華嚴經》一切眾生墮惡趣中者，無不皆以十不善業，我當遠離十不善道，以十善道為法園苑，愛樂安住，自住其中，亦勸他人令住其中<sup>543</sup>。</p> <p>《占察善惡業報經》言十善者，則為一切眾善根本，能攝一切諸餘善法<sup>544</sup>。</p> <p>《無量壽經》世間人民父子、兄弟、夫婦、家室、中外親屬，當相敬愛，無相憎嫉，有無相通，無貪惜，言色和，莫相違戾<sup>545</sup>。</p> <p>《梵網經》孝名為戒，亦名制止<sup>546</sup>。</p>

<sup>537</sup> 《四十二章經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》17 冊，0722c01。

<sup>538</sup> 《不思議光菩薩所說經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》14 冊，0671b05。

<sup>539</sup> 《父母恩重難報經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》85 冊，1403c08。

<sup>540</sup> 《中阿含經》〈小品釋問經〉卷 33，CBETA 電子版，《大正藏》1 冊，0640c28。

<sup>541</sup> 《發菩提心經論》卷 2，CBETA 電子版，《大正藏》32 冊，0512a12 上。

<sup>542</sup> 《般若心經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》8 冊，0848c07。

<sup>543</sup> 《大方廣佛華嚴經》卷 35，CBETA 電子版《大正藏》，第 10 冊，0185c16。

<sup>544</sup> 《占察善惡業報經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》17 冊，0902c03。

<sup>545</sup> 《無量壽經》卷 2，CBETA 電子版，《大正藏》12 冊，0274c17。

<sup>546</sup> 《梵網經》卷 2，CBETA 電子版，《大正藏》24 冊，1004a23。

	<p>《善生經》為人子，當以五事敬順父母。何為五：一者供奉能使無乏；二者凡有所為先白父母；三者父母所為恭順不逆；四者父母正令不敢違背；五者不斷父母所為正業<sup>547</sup>。</p> <p>《盂蘭盆經》修孝順者，應念念中常憶父母供養乃至七世父母。年年七月十五日，常以孝順慈憶所生父母乃至七世父母，為作盂蘭盆，施佛及僧，以報父母長養慈愛之恩<sup>548</sup>。</p> <p>《雜寶藏經》於父母所，少作不善，獲大苦報；少作供養，得福無量。當作是學，應勤盡心奉養父母<sup>549</sup>。</p> <p>《雜阿含經》供養父母；及家諸尊長；和顏軟語；不惡口；不兩舌；常真實言；於慳吝世間，雖在居家而不慳惜，行解脫施，勤施，常樂行施，施會供養，等施一切<sup>550</sup>。</p> <p>《善生經》一者愛念兒子，二者供給無乏，三者令子不負債，四者婚娶稱可，五者父母可意，所有財物盡以付子。父母以此五事善念其子<sup>551</sup>。</p> <p>《善生經》若有人善別六方，離四方惡不善業垢，彼於現法，可敬可重，身壞命終，必至善處，上生天中<sup>552</sup>。</p>
--	---

<sup>547</sup> 《善生經》卷 11，CBETA 電子版，《大正藏》1 冊，0071c。

<sup>548</sup> 《盂蘭盆經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》16 冊，0779c15。

<sup>549</sup> 《雜寶藏經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》4 冊，0451c06。

<sup>550</sup> 同上註。

<sup>551</sup> 《中阿含經》卷 33，CBETA 電子版，《大正藏》1 冊，0640c28。

<sup>552</sup> 《中阿含經》卷 33，《佛說善生經》，CBETA 電子版《大正藏》1 冊，0639a28。

## 附錄四：人我和敬經證

人	星雲大師	與人相處，大家要能和氣、尊敬，凡事互相幫助、體貼、諒解，彼此之間不對立、不衝突，凡事往好處想，記得別人的優點，那麼人我之間，就能相互和敬。
我 和 敬 （ 六 和 敬 ）	經 證	<p>《僧祇律》十事利益，諸佛如來為諸弟子制戒，立說波羅提木叉法。一者、攝僧故；二者、極攝僧故；三者、令僧安樂故；四者、折伏無羞人故；五者、有慚愧人得安穩故；六者、不信者令得信故；七者、已信者增益信故；八者、於現法中得漏盡故；九者、未生諸漏令不生故；十者、正法得久住，為諸天人開甘露施門故<sup>553</sup>。</p> <p>《維摩詰經》常省己過，不訟彼短<sup>554</sup>。</p> <p>《歷代法寶記》但修自己行，莫見他邪正，口意不量他，三業自然淨。</p> <p>《諸經要集》見人之過，口不得言；己身有惡，則應發露<sup>555</sup>。</p> <p>《月燈三昧經》常自觀察己所行，不見他人所闕失，與眾和顏無違諍<sup>556</sup>。</p> <p>《阿難問事佛吉凶經》當愛樂人德，欣樂人善，不可嫉之<sup>557</sup>。</p> <p>《諸法集要經》福為最勝寶，福如彼明燈，人間修福行，感果得如意<sup>558</sup>。</p> <p>《阿難問事佛吉凶經》黜之以理，教之以道，己所不行，勿施於人<sup>559</sup>。</p> <p>《六祖壇經》不思善，不思惡。<sup>560</sup></p> <p>《金剛經》不住色聲香味觸法<sup>561</sup>。</p> <p>《增壹阿含經》六和、六重法，六不退法<sup>562</sup>。</p> <p>《仁王般若波羅蜜經》住在佛家，修六和敬：所謂三業、同戒、</p>

<sup>553</sup> 印順法師：《初期大乘佛教之起源與開展》。

<sup>554</sup> 《維摩詰經》卷 2，CBETA 電子版《大正藏》冊 14，0533a03。

<sup>555</sup> 《諸經要集》卷 10，CBETA 電子版《大正藏》冊 54，0096b24。

<sup>556</sup> 《月燈三昧經》卷 6，CBETA 電子版《大正藏》冊 15，0587b06。

<sup>557</sup> 《阿難問事佛吉凶經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》冊 14，0753b15。

<sup>558</sup> 《諸法集要經》〈福行品〉卷 9，CBETA 電子版《大正藏》17 冊，No.728。

<sup>559</sup> 《阿難問事佛吉凶經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》14 冊，755b15。。

<sup>560</sup> 《六祖壇經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》48 冊，0349b14。

<sup>561</sup> 《金剛經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》冊 8，0758b13。

<sup>562</sup> 《增壹阿含經》卷 30，CBETA 電子版，《大正藏》2 冊，頁 0713b10。

	<p>同見、同學，行八萬四千波羅蜜道<sup>563</sup>。</p> <p>《大乘義章》起行不乖，名之為和；以行和故，情相親重，目之為敬<sup>564</sup>。</p> <p>《大乘義章》身業同為以下二事：一同離殺、盜、邪淫等事，二作善同，為一切禮拜等善。口業同為以下二事：一離過同，同皆遠離妄語、兩舌、惡口、綺語。二作善同，同為贊誦、贊詠等善。意業同為以下二事：一離過同，同離一切煩惱業思。二作善同，同修信、進、念、定、慧等一切善法。共同受持淨戒：一、律儀戒，二、攝善戒，三、攝眾生戒。一世諦中見解無別，二真諦中見解無別。一內施同，自舍己身奉給尊事；二外施同，舍餘資生。亦得分三：一財施同，二法施同，三無畏施同<sup>565</sup>。</p> <p>《阿彌陀經》諸上善人，聚會一處<sup>566</sup>。</p> <p>《大智度論》若今世，若過世，有如是罪，今日誠心懺悔，身清淨，口清淨，心清淨，受行八戒，是則布薩<sup>567</sup>。</p> <p>《大般涅槃經》善男子，若佛初出得阿耨多羅三藐三菩提已，雖有弟子解甚深義，復有篤信白衣檀越敬重佛法，而諸弟子多起諍訟，相互是非，佛復涅槃，當知是正法不能久住於世。復次善男子，若佛初出得阿耨多羅三藐三菩提已，有諸弟子解甚深義，復有篤信白衣檀越敬重佛法，彼諸弟子修和敬法，不相是非，互相尊重，佛雖示滅，當知是正法久住於世<sup>568</sup>。</p> <p>《法界次第》外同他善，稱為和；內自謙卑，稱為敬。菩薩與物共事，外則同物行善，內則常自謙卑，故稱和敬。若不同愛敬，則兩不和合。不得盡成般若，是為魔事。若善用六和，則與一切冥同，必得善始令終，則能安立一切於菩提大道<sup>569</sup>。</p> <p>《五分律》若知有罪，而懺悔者，增長善根<sup>570</sup>。</p> <p>《佛為首迦長者說業報差別經》若人造重罪，作已深自責，懺悔更不造，能拔根本業<sup>571</sup>。</p>
--	---

<sup>563</sup> 《仁王般若波羅蜜經》卷 2，CBETA 電子版《大正藏》冊 8，0831a29。

<sup>564</sup> 《大乘義章》卷 12，CBETA 電子版《大正藏》冊 44，0712c26。

<sup>565</sup> 同上註。

<sup>566</sup> 《阿彌陀經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》12 冊，0347b04。

<sup>567</sup> 《大智度論》卷 13，CBETA 電子版《大正藏》，25 冊，0159b22。

<sup>568</sup> 《大般涅槃經》卷 18，CBETA 電子版，《大正藏》12 冊，0374-018。

<sup>569</sup> 《法界次第》卷下，《大正藏》46 冊，頁 693 上。

<sup>570</sup> 《五分律》卷 3，CBETA 電子版《大正藏》22 冊，0019c27。

	<p>《大乘本生心地觀經》若能如法懺悔者，所有煩惱悉皆除。猶如劫火壞世間，燒盡須彌並巨海，懺悔能燒煩惱薪，懺悔能往生天路，懺悔能得四禪樂，懺悔兩寶摩尼珠，懺悔能延金剛壽，懺悔能入常樂宮，懺悔能出三界獄，懺悔能開菩提華，懺悔見佛大圓鏡，懺悔能至於寶所<sup>572</sup>。</p>
--	---



---

<sup>571</sup> 《佛為首迦長者說業報差別經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》1 冊，0893c10。

<sup>572</sup> 《大乘本生心地觀經》卷 3，CBETA 電子版《大正藏》3 冊，0301a20。

## 附錄五：社會和諧經證

社 會  和 諧  ( 六 度 )  證	星 雲 大 師	<p>社會是由很多不同族群所組成，各自有不同的成長背景、生活習慣及不同的訴求等。在很多的「不同」裡，要讓社會和諧，必須依靠彼此尊重、互助、友好，並願意真誠的交流、對話，才能維繫社會的和諧。以「萬里投書只為牆」的故事，說明社會大眾需要禮讓、不要計較。</p>
	經	<p>《優婆塞戒經》見離壞眾，能令和合。揚人善事，隱他過咎。人所慚恥處，終不宣說<sup>573</sup>。</p> <p>《六祖大師法寶壇經》慈悲即是觀音，喜捨名為勢至，能淨即釋迦，平直即彌陀<sup>574</sup>。</p> <p>《尸迦羅越六方禮經》善知識亦有四輩：一者、外如怨家，內有厚意；二者、於人前直諫，於外說人善；三者、病瘦縣官為其征徭，憂解之；四者、見人貧賤不棄捐，當念求方便欲富之<sup>575</sup>。</p> <p>《佛說阿難問事佛吉凶經》道德之人當視之如佛，不可嫉謗<sup>576</sup>。</p> <p>《佛遺教經論疏節要》有力大人者。道德之力為大人也<sup>577</sup>。</p> <p>《增一阿含經》不誹謗於人，亦不觀是非；但自觀身行，諦觀正不正<sup>578</sup>。</p> <p>《六波羅蜜多經》不說他人過，亦不稱己德；智照無自他，當獲大名稱。又云：不念他人惡，常思其善事；智慧離分別，人中最第一<sup>579</sup>。</p> <p>《出曜經》害人得害，行怨得怨；罵人得罵，擊人得擊<sup>580</sup>。</p> <p>《佛說須賴經》欺為眾惡本，自絕善行業，是故致痛聚，妄言何益人<sup>581</sup>。</p> <p>《長阿含經》為人者，當以五事親敬親族。云何為五？一者、給施；二者、善言；三者、利益；四者、同利；五者、不欺<sup>582</sup>。</p>

<sup>573</sup> 《優婆塞戒經》卷 2，CBETA 電子版《大正藏》冊 24，1045a02。

<sup>574</sup> 《六祖大師法寶壇經》1 卷，CBETA 電子版《大正藏》冊 48，0352b06。

<sup>575</sup> 《尸羅越六方禮經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》冊 1，0251a06。

<sup>576</sup> 《佛說阿難問事佛吉凶經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》14 冊，0753b19。

<sup>577</sup> 《佛遺教經論疏節要》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》40 冊，0851a04。

<sup>578</sup> 《增一阿含經》卷 44，CBETA 電子版《大正藏》2 冊，0787a05。

<sup>579</sup> 《六波羅蜜多經》卷 9，CBETA 電子版《大正藏》8 冊，0907b01

<sup>580</sup> 《出曜經》卷 16，CBETA 電子版《大正藏》4 冊，0695a12。

<sup>581</sup> 《佛說須賴經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》12 冊，0053a08。

<sup>582</sup> 《優婆塞戒經》卷 2，CBETA 電子版《大正藏》冊 24，1045a02。



	<p>《法句經》勝則生怨，負則自鄙；去勝負心，無爭自安<sup>583</sup>。</p> <p>「布袋和尚」是非憎愛世偏多，仔細思量奈我何，寬卻肚腸需忍辱，豁開心地任從他。若逢知己須依分，縱遇冤家也共和，若了此心頭事，自然證得六波羅<sup>584</sup>。</p> <p>《大般若經》五度如盲，般若為導<sup>585</sup>。</p> <p>《宗鏡錄》一切萬行，皆由般若成立；故五度如盲，般若如導。佈施無般若，為得一世榮，後受餘殃在；持戒無般若，暫生上欲界，還墮泥犁中；忍辱無般若，報得端正形，不證寂滅忍；精進無般若，徒興生滅功，不趣真常海；禪定無般若，但行色界禪，不入金剛定；萬行無般若，空成有漏因，不契無為果<sup>586</sup>。</p> <p>《金剛經》菩薩心不住於法而行布施，如人有目，日光明照，見種種色<sup>587</sup>。</p> <p>《大智度論》般若波羅蜜是諸佛母，諸佛以法為師，法者即是般若波羅蜜<sup>588</sup>。</p> <p>《法華義疏》慈悲即拔苦與樂<sup>589</sup>。</p> <p>《大智度論》大慈與一切眾生樂，大悲拔一切眾生苦；大慈以喜樂因緣與眾生，大悲以離苦因緣與眾生<sup>590</sup>。</p> <p>《宗鏡錄》以菩提心而為其因，以大慈悲而為根本，方便修習無上菩提<sup>591</sup>。</p> <p>《中阿含經》有慈悲心，饒益一切，彼於嫉恚淨除其心<sup>592</sup>。</p> <p>《阿毘達磨集異門足論》布施及愛語，利行與同事，如是四攝法，普攝諸世間<sup>593</sup>。</p> <p>《華嚴經》若能成就四攝法，則與眾生無限利<sup>594</sup>。</p> <p>《過去現在因果經》若有貧窮人，無財可布施，見他修施時，而</p>
--	---

<sup>583</sup> 《法句經》卷 2，CBETA 電子版《大正藏》4 冊，0567b17。

<sup>584</sup> 《六祖壇經講話》，<http://book853.com/wap.aspx?nid=283&p=19&cp=18&cid=0>

<sup>585</sup> 《大般若經綱要》卷 1，CBETA 電子版《續藏經》24 冊，0046a24。

<sup>586</sup> 《宗鏡錄》卷 90，CBETA 電子版《大正藏》48 冊，0906a18。

<sup>587</sup> 《御錄宗鏡大綱》卷 10，CBETA 電子版《L 藏》1 冊，0153b11。

<sup>588</sup> 《大智度論》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》25 冊，0755c06。

<sup>589</sup> 《法華義疏》卷 6，CBETA 電子版《大正藏》34 冊，0529b15。

<sup>590</sup> 《大智度論》卷 27，CBETA 電子版《大正藏》25 冊，0256b15。

<sup>591</sup> 《宗鏡錄》卷 96，CBETA 電子版《大正藏》48 冊，0935b20。

<sup>592</sup> 《中阿含經》〈業相應品〉卷 3，CBETA 電子版《大正藏》1 冊，0439a20。

<sup>593</sup> 《阿毘達磨集異門足論》卷 9，CBETA 電子版《大正藏》26 冊，0403b14。

<sup>594</sup> 《華嚴經》卷 14，CBETA 電子版《大正藏》10 冊，0072a23。

	<p>生隨喜心；隨喜之福報，與施等無異<sup>595</sup>。</p> <p>《金剛經》若菩薩不住相布施，其福德不可思量<sup>596</sup>。</p> <p>《大寶積經》愛語是常不捨離歡喜之心，愛語是以無染心分別開示，愛語是對來乞眾生善言安慰，愛語是演說利益之事<sup>597</sup>。</p> <p>《大寶積經》利行是滿足自他所有意樂；利行是深心無悔；利行是自利利他，平等攝受；利行是棄捨自利，專務利他<sup>598</sup>。</p> <p>《大寶積經》同事是隨己所有智慧及功德，為他人說法，攝受建立一切眾生，令其安住佛法之中；同事是以平等心幫助成就諸來乞者；同事是迴向大乘；同事是常起深心，無間說法<sup>599</sup>。</p> <p>《法華經》應以何身得度者，即現何身而為說法<sup>600</sup>。</p> <p>《高旻寺規約》未成佛道，先結人緣<sup>601</sup>。</p> <p>《高旻寺規約》順人之心，稱人之意，其人緣已結深也<sup>602</sup>。</p> <p>《觀無量壽經》諸佛心者，大慈悲是，以無緣慈攝諸眾生<sup>603</sup>。</p> <p>《大智度論》如慈母養育嬰兒，雖復屎尿污身，以深愛故而不生瞋，又愍其無知。菩薩於眾生亦如是<sup>604</sup>。</p>
--	--

<sup>595</sup> 《過去現在因果經》卷 4，CBETA 電子版《大正藏》3 冊，0651c08。

<sup>596</sup> 《金剛經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》8 冊，0749a12。

<sup>597</sup> 《大寶積經》卷 54，CBETA 電子版《大正藏》11 冊，0315c29。

<sup>598</sup> 同上註。

<sup>599</sup> 《星雲大師人間佛教語錄》〈人生 108 事〉，2017/12/5。http://www.fgsbmc.org.tw。

<sup>600</sup> 《法華經》卷 7，CBETA 電子版《大正藏》9 冊，0057a22。

<sup>601</sup> 《高旻寺規約》卷 1，CBETA 電子版《B 藏》18 冊，0330a16。

<sup>602</sup> 同上註。

<sup>603</sup> 《觀無量壽經》卷 1，CBETA 電子版，《大正藏》12 冊，0343b15。

<sup>604</sup> 《大智度論》卷 80，CBETA 電子版，《大正藏》25 冊，0624c19。

## 附錄六：世界和平經證

世 界 和 平 （ 人 間 淨 土 之 圓 成 ）	<b>星 雲 大 師</b>	世間最怕的就是彼此對立，家庭裡，夫妻、兄弟姊妹對立，感情怎麼會好呢？國家、種族對立，問題更不容易解決。如果每個國家都能講信、崇德，以慈悲喜捨之心包容異己，自然戰爭的侵略事件不再發生，願意以無我的精神對待其他國家、民族，世界就能和平共存 <sup>605</sup> 。
	<b>經 證</b>	<p>《菩薩戒本疏》若佛子以慈心故行放生業，應作是念：一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生，故六道眾生皆是我父母，而殺而食者，即殺我父母，亦殺我故身<sup>606</sup>。</p> <p>《大薩遮尼乾子所說經》若欲治彼惡行眾生，先起慈心，智慧觀察，思惟五法，然後當治。何等為五？一者、依實，非不實；二者、依時，非不時；三者、依義，非無義；四者、依柔軟語，非麤獷語；五者、依慈心，非瞋心<sup>607</sup>。</p> <p>《優婆塞戒經》自受樂時，不輕他人；見他受苦，不生歡喜<sup>608</sup>。</p> <p>《五分律》見世之過患，身自依法行<sup>609</sup>。</p> <p>《金剛經》是法平等無有高下<sup>610</sup>。</p> <p>《雜阿含經》剎利王子年少幼小而不可輕，龍子年少幼小而不可輕、小火雖微而不可輕、比丘幼小而不可輕<sup>611</sup>。</p> <p>《增一阿含》四河入海無復異名，四姓出家同稱釋氏<sup>612</sup>。</p> <p>《最勝問菩薩十住斷結經》於一切人思惟平等。不念憎嫉除其憍慢，不生恚想向于眾生。每自剋責願欲上及，今不行忍後致醜陋。常正其心不輕後學，懷抱悅心在道法<sup>613</sup>。</p> <p>《大般若經》上從諸佛，下至傍生，平等無所差別<sup>614</sup>。</p> <p>《阿彌陀經要解》心佛眾生三無差別<sup>615</sup>。</p> <p>《瑜伽師地論》先於一親一怨一中庸所，發起勝解，於此三品，</p>

<sup>605</sup> 星雲法師：〈現代詮釋—五和〉，<http://www.merit-times.com.tw/NewsPage.aspx?unid=351627>。

<sup>606</sup> 《菩薩戒本疏》卷 2，CBETA 電子版《大正藏》冊 40，0676c14。

<sup>607</sup> 《大薩遮尼乾子所說經》卷 4，CBETA 電子版《大正藏》冊 9，No.0272。

<sup>608</sup> 《優婆塞戒經》卷 2，CBETA 電子版《大正藏》冊 12，1045a02。

<sup>609</sup> 《五分律》卷 21，CBETA 電子版《大正藏》冊 22，0144b20。

<sup>610</sup> 《金剛經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》8 冊，0751c24。

<sup>611</sup> 《雜阿含經》卷 46，CBETA 電子版《大正藏》2 冊，0335a03。

<sup>612</sup> 《佛祖統記》36 卷，CBETA 電子版《大正藏》49 冊，0341a15。

<sup>613</sup> 《最勝問菩薩十住斷結經》2 卷，CBETA 電子版《大正藏》10 冊，0975b26。

<sup>614</sup> 《大般若經》卷 3，CBETA 電子版《大正藏》6 冊，0961c17。

<sup>615</sup> 《阿彌陀經要解》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》37 冊，0374c13。

	<p>由平等利益安樂增上意樂俱行作意，欲與其樂<sup>616</sup>。</p> <p>《金剛經》無我相，無人相<sup>617</sup>。</p> <p>《法華經》我見太重之人，喻如餓鬼<sup>618</sup>。</p> <p>《五燈全書》心異千差競起，心平法界坦然。心凡三毒縈纏，心聖六通自在。心空一道清淨，心有萬法縱橫。心猿意馬，宜自調伏<sup>619</sup>。</p> <p>《法鏡經》以守慎身，身無罣礙。以守慎言，言無罣礙。以守慎心，心無罣礙<sup>620</sup>。</p> <p>《摩訶止觀》無智慧故，計言有我；以慧觀之，實無有我<sup>621</sup>。</p> <p>《中觀今論》唯有無我，才有慈悲；從身心相依、自他共存、物我互資的緣起正覺中，涌出無我的真情<sup>622</sup>。</p> <p>《涅槃經》慈息貪欲，悲止瞋恚<sup>623</sup>。</p> <p>《法句經》眾生皆畏死，無不懼刀杖，以己度他情，勿殺勿行杖<sup>624</sup>。</p> <p>《大智度論》慈名愛念眾生。常求安隱樂事以饒益之。悲名愍念眾生，受五道中種種身苦心苦。喜名欲令眾生從樂得歡喜。捨名捨三種心，但念眾生不憎不愛<sup>625</sup>。</p> <p>《普門品》應以何身得度者，即現何身而為度之<sup>626</sup>。</p> <p>《成實論》是故行者欲令心等，於親捨親；於怨捨怨，然後於一初眾生慈心平等，悲喜亦爾<sup>627</sup>。</p> <p>《金剛經》汝等比丘，知我說法，如筏喻者。法尚應捨，何況非法<sup>628</sup>。</p> <p>《注維摩經》不離大慈、不捨大悲，能深發一切智心，而不忘乎教化眾生終不厭倦。入於生死而無所畏，於諸榮辱無憂喜心<sup>629</sup>。</p>
--	---

<sup>616</sup> 《瑜伽師地論》卷 32，CBETA 電子版《大正藏》30 冊，0459b25。

<sup>617</sup> 《金剛經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》8 冊，0750b09。

<sup>618</sup> 《法華經》卷 2，CBETA 電子版《大正藏》9 冊，0013c18。

<sup>619</sup> 《五燈全書》卷 3，CBETA 電子版《續藏經》81 冊，0426c23。

<sup>620</sup> 《法鏡經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》12 冊，0021c07。

<sup>621</sup> 《摩訶止觀》卷 7，CBETA 電子版《大正藏》46 冊，0094a16。

<sup>622</sup> 《中觀今論》，〈自序〉，頁 8。

<sup>623</sup> 《大乘義章》卷 11，CBETA 電子版《大正藏》44 冊，0687b25。

<sup>624</sup> 《法句經》卷 1，CBETA 電子版《B 藏經》7 冊，0053a13。

<sup>625</sup> 《大智度論》卷 20，CBETA 電子版《大正藏》25 冊，頁 208 下。

<sup>626</sup> 《普門品》卷 7，CBETA 電子版《大正藏》9 冊，0057a20。

<sup>627</sup> 《成實論》卷 12，《大正藏》32 冊，頁 336 下。

<sup>628</sup> 《金剛經》卷 1，CBETA 電子版《大正藏》8 冊，0749b07。

<sup>629</sup> 《注維摩經》卷 7，CBETA 電子版，《大正藏》冊 38，0406b12-0407a15。

		<p>《維摩詰所說經》煩惱泥中，乃有眾生起佛法耳。又云：當之一切煩惱為如來種，譬如不入巨海，不能得無價寶珠，如是不入煩惱大海，則不能得一切智寶<sup>630</sup>。</p>
--	--	--



---

<sup>630</sup> 《維摩詰所說經》卷 2，CBETA 電子版，《大正藏》冊 14，0549b04。

## 附錄七：五戒的生活行善精神準則

防非 止惡	不殺生	不偷盜	不邪淫	不妄語	不飲酒
生活 準則	生命的態度	物資、經濟的態度	親密關係的態度	語言溝通的態度	攝取身心食糧的態度
積極 行善	尊重生命	利和同均	尊重、責任與承諾	愛心、關懷、傾聽、真誠、質直、正面語言	不自我麻醉，保持清醒
基本 精神	慈悲	喜捨	和敬	無諍	正念正知

參考：慧青講座資料<sup>631</sup>。

<sup>631</sup> 慧青講座，<http://www.gaya.org.tw/wyong/P3-main-1p.htm>。