

南華大學 109 學年度 碩士班 招生考試試題卷

系所組別： 生死學系碩士班生死教育與諮商組

科目編號：17

科 目： 諮商理論

試題紙第_1_頁共_2_頁

第一部分：選擇題，共 10 題，每題 6 分

1. 以下何者不是認知行為學派的治療師？

(1) Albert Ellis (2) Aaron Beck (3) Carl Rogers (4) Donald Meichenbaum

2. 關於个人中心學派的敘述，下列何者錯誤？

(1) 人在本質上是可以被信任的 (2) 改變的關鍵在於治療技術的有效與否

(3) 強調諮商關係的治療力量 (4) 正確的同理性了解是治療的基礎

3. 下列何者與操作制約最有關聯？

(1) Watson (2) Pavlov (3) Skinner (4) Bandura

4. 哪個學派並不認為「個案才是自己問題的專家」？

(1) 敘事治療 (2) 行為治療 (3) 女性主義治療 (4) 焦點解決短期諮商

5. 依據現實治療的擬定計畫，下列敘述何者最為妥適？

(1) 請媽媽提醒個案每天要做一小時運動 (2) 下週開始，個案每天要做運動

(3) 今天開始，個案每天晚上七點到八點要做運動 (4) 個案有做運動的動機時，再開始行動

6. 關於行為治療，下列敘述何者正確？

(1) 以非指導性、協助性或挑戰性方法，改變個案的行為 (2) 應用行為模塑與示範等基本原則進行治療

(3) 重視諮商關係，認為關係本身能促進個案的改變 (4) 諮商心理師也是一位心靈成長者

7. 依據 Freud 的觀點，神經質焦慮主要是對何者的害怕？

(1) 本我的失控 (2) 自我的失能 (3) 超我的失效 (4) 自體的解組

8. 下列那一個治療學派最不強調治療技術的運用？

(1) 存在主義治療 (2) 行為治療 (3) 現實治療 (4) 完形治療

9. WDEP 系統能用來幫助人們滿足基本需求，下列說明何者錯誤？

(1) W 代表個案所處的世界 (2) D 代表個案所做的事 (3) E 是個案對自己的評估 (4) P 代表計畫和行動

10. Adler 治療認為何者是導致個人功能失序的基本因素？

(1) 喪失勇氣 (2) 自卑 (3) 出生序 (4) 家庭星座

第二部分：簡答題，共 5 題，每題 6 分

1. 請寫出个人中心學派認為的治療關係中不可或缺的三大核心條件。

2. 後現代取向的兩大學派為何？

3. 理性情緒治療 (REBT) 的 ABCDE 字母，代表的意思分別是？

南華大學 109 學年度 碩士班 招生考試試題卷

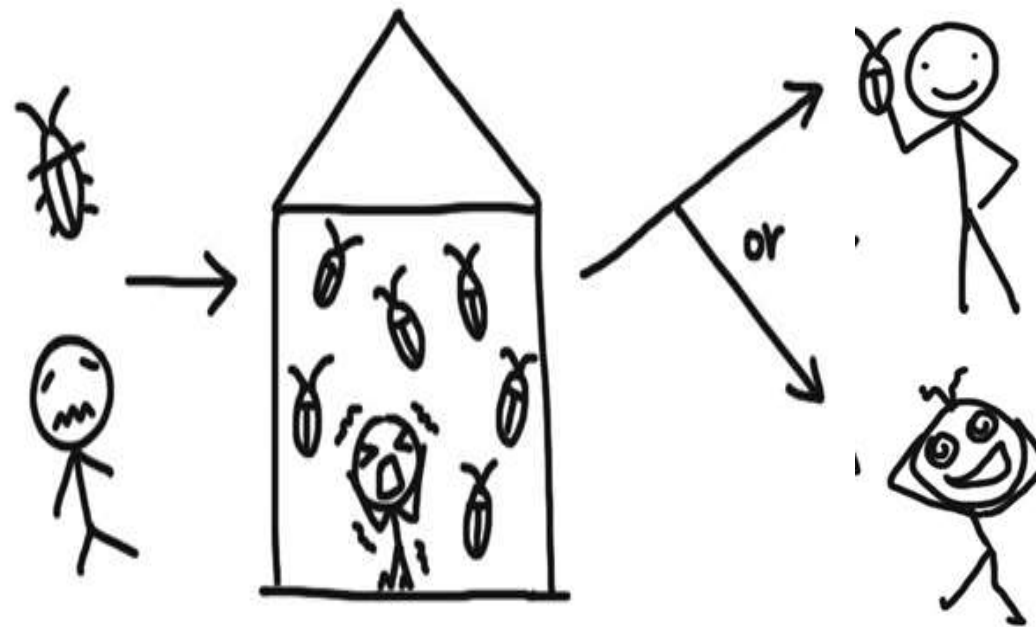
系所組別： 生死學系碩士班生死教育與諮商組

科目編號： 17

科 目： 諮商理論

試題紙第 2 頁共 2 頁

4. 下圖相似於行為治療的哪個技巧？



5. 請問下圖中的主角正在用什麼方法來應付壓力？



第三部分：申論題，共 1 題，每題 10 分

1. 請論述存在主義治療對於意義的追尋與對死亡的看法。