

南華大學人文學院生死學系碩士班

碩士論文

Department of Life-and-Death Studies

College of Humanities

Nanhua University

Master Thesis

基督宗教信仰對藥癮更生人復歸社會歷程之影響—

以陳慧珠女士為文本

The Influence of Christian Faith on the Social Return of  
the Drug Addict: A Case Study of Ms. Hui-Chu Chen

郭姿伶

Zue-Ling Kuo

指導教授：蔡昌雄 博士

Advisor: Chang-Hsiung Tsai, Ph.D.

中華民國 110 年 6 月

June 2021

南 華 大 學  
生 死 學 系 碩 士 班  
碩 士 學 位 論 文

基督宗教信仰對藥癮更生人復歸社會歷程之影響  
—以陳慧珠女士為文本

The Influence of Christian Faith on the Social Return of  
the Drug Addict : A case study of Ms. Hui-Chu Chen

研究生：郭次伶

經考試合格特此證明

口試委員：蔡昌雄

蔡明昌老師

廖俊裕老師

指導教授：蔡昌雄

系主任(所長)：楊國松

口試日期：中華民國110年6月30日

## 謝 誌

2008 年因工作需要，進入南華大學生死所進修，感謝學校給我十多年充電學習的機會，期間因工作忙碌，多次休學，2015 年因七年專班學程用盡，再重新考進南華，總共用盡兩次學程，如今 2021 年才交出碩班論文成績，終於可以畢業了。

感謝我的指導教授蔡昌雄老師多年的教導，早在 2008 年初，我在大林慈濟醫院的安寧病房(心蓮病房)工作時，就參加昌雄老師在病房帶領的讀書會，因對臨終關懷領域陌生，為充實專業知識，便報考南華生死所在職專班，考前還請教昌雄老師授予考試技巧，最後幸運被錄取，又在 2020 年面臨第二次學程即將屆滿之際，儘管自己也沒把握可以完成論文，但老師卻還是願意成為我的指導教授，在老師的鼓勵與指導下，按部就班，終於完成論文。此外，要感謝廖俊裕老師與蔡明昌老師在口試時的具體建議，使本文修改後，更臻完善。

感謝這十多年來幫助我學習的師長們，慧開法師、何長珠老師、李燕蕙老師、魏書娥老師、游金麟老師、王枝燦老師、楊國柱老師、林原賢老師、陳增穎老師、曾嫻瑾老師等，老師們專業的學術涵養與對生命的關懷，除了讓我得到專業的學習外，也獲得生命的療癒。

再者，要感謝我的長官蔡佳容科長與好同事蕭琬玲調查員對我論文撰寫上的支持，在我請假忙於論文之際，分擔、協助我的工作。

接著，要感謝故事中的主角陳慧珠老師傾心分享自己的生命經驗，且多次挑燈夜戰為我校閱逐字稿與敘說文本，並即時回復我需要釐清的研究問題，還時時為我的論文撰寫禱告，老師對人的關愛及對生命勇悍的奮鬥精神是我學習的榜樣。

此外，在徬徨是否要完成論文之際，有劉速、惠玳、女滿、美芳、靜縈等同學不斷鼓勵一起畢業，才有書寫的動力。感謝美芳悉心教導論文比對及線上口考的操作方式；感謝靜縈分享口考的技巧並幫我校正英文摘要。另外要感謝臺中看守所的好同事廖恩對諮商心理師協助檢閱我的研究分析。

家人是我就讀研究所最大的後盾，十多年來因課業與工作繁忙，經常疏於家務的分擔，感謝外子忠勇這麼多年的包容與支持，讓我安心完成碩班學業。

最後要感恩主耶穌基督的恩典，在我論文撰寫過程中，經常有卡住情形，常是藉著聽聞慧珠老師為我錄製的禱告音檔後，才順利找到適合的參考資料，思緒

逐漸打開。其實，早在專科一年級時就得著上帝的恩典，那年身上皮膚膿包纏綿半年之久不得醫治，因聽到天主教徒的同學與直屬學姐告知禱告福音，試著稱誦基督之名禱告後，隔天就遇見奶奶送藥給我而得治癒，之後每當遇到重大困難，便如法泡製—禱告主求救贖，幾乎有求必應，如：專四祈求學科不被當，如願低空飛過；專科畢業插大考試，祈禱後如願上大學；大學畢業的普考經禱告後也如願考取，雖然專三選擇皈依佛門作為我的信仰，沒有跟隨基督操練靈性生命，但始終相信神愛世人，就憑這點單純的相信，生命重大事件的禱告都能如願以償。感謝主對我如父母般的眷顧，僅將此一論文獻給天上的主，甚願主耶穌祝福本文能利益更多需要的人。

郭姿伶 謹誌于 2021 年盛夏



## 摘要

藥物濫用者再犯比例高，要中止再犯性，須強化戒癮的保護因子、降低危險因子，正向宗教信仰是保護因子之一。本研究為瞭解宗教信仰對藥癮者戒癮及復歸社會的功效與影響，乃立意取樣一位藉由基督教信仰戒癮成功 20 年的女性更生人為研究對象，以敘事研究方法蒐集資料，並剖析基督宗教的各項資源對研究對象在戒癮及身心靈社會各層面重建之影響。

研究結果發現，基督宗教信仰擁有豐富的戒癮更生資源，得以滿足身心靈各層面需求，有助藥癮者戒癮及復歸社會生活。一、在戒癮方面，個人可透由祈禱與宗教修行方式，提升心靈成長，戒除心癮；二、在復歸社會生活方面：(1).基督的身心靈教育幫助藥癮者端正道德觀念並增強自我責任，有助於改善社會對藥癮者的負面印象；(2)教會的人際、更生服務、心靈關懷等資源幫助個人遠離過去毒品生活圈，降低環境危險因子，並幫助家庭關係修復、工作生涯發展及社會關係重建。

**關鍵字：**藥癮更生人、基督教信仰、復歸社會

## **Abstract**

People with drug abuse and addiction almost likely have a high rate of recidivism. With the aim of stopping this, it is necessary to strengthen the protective factors for quitting addiction and reduce the risk factors. One of the protective factors is positive religious belief.

The purpose of this research was to understand the effects and influences of how religious beliefs on drug addicts' withdrawal and social reintegration. This research explored a female rehabilitator who has quit addiction through Christian faith for 20 years. Narrative research method was adopted to collect data and analyzed what influences from various sources of Christianity on Ms Chen and related aspects of body, mind, and society.

The findings in this research included: Christianity has abundant resources for rehabilitation, which can satisfy the needs of the body, mind, and soul, and help drug users to quit addiction and return to social life.

Firstly, in terms of quit addiction, individual could improve spiritual growth and get rid of addiction through prayer and religious practices.

Secondly, in terms of returning to social life: (A)Christ education on body, mind, and soul would help drug addicts to adjust their moral concepts and enhance self-responsibility, which can help one to improve society's negative impression of drug addicts. (B)The interpersonal relationship on church , rehabilitation services, spiritual care and other resources can help individual stay away from the past drug life circle, reduce environmental risk factors, and help to restore family relationships, work career development and social relationship reconstruction .

**Keywords:** Drug Rehabilitator, Christian Religion, Social Reintegration

# 目 錄

謝 誌 .....	I
摘 要 .....	III
Absract .....	IV
目 錄 .....	V
表目錄 .....	VII
<b>第一章 緒論 .....</b>	<b>1</b>
第一節 研究背景與動機 .....	1
第二節 研究目的 .....	5
第三節 研究問題 .....	6
第四節 名詞釋義 .....	6
<b>第二章 文獻探討 .....</b>	<b>7</b>
第一節 藥物濫用相關概念 .....	7
第二節 台灣戒癮處遇概況 .....	11
第三節 戒癮與宗教信仰之探討 .....	16
第四節 戒癮與社會復歸之探討 .....	31
<b>第三章 研究方法與設計 .....</b>	<b>37</b>
第一節 研究方法 .....	37
第二節 研究流程 .....	38
第三節 研究對象與取樣 .....	39
第四節 研究工具 .....	40
第五節 資料蒐集與分析 .....	43

第六節 研究倫理.....	47
第七節 研究嚴謹性.....	48
<b>第四章 敘說故事.....</b>	<b>51</b>
第一節 基本資料與生命故事摘要.....	51
第二節 生命故事敘說 .....	53
第三節 研究者與研究對象的交會歷程 .....	100
<b>第五章 研究分析.....</b>	<b>103</b>
第一節 成長背景對個體發展的影響 .....	103
第二節 藥物濫用歷程 .....	108
第三節 基督宗教信仰前的戒癮歷程 .....	111
第四節 基督宗教信仰對阿珠在監戒癮的幫助.....	112
第五節 基督宗教信仰對復歸社會之影響 .....	115
<b>第六章 研究結論、限制與建議 .....</b>	<b>141</b>
第一節 研究結論.....	141
第二節 研究限制.....	144
第三節 研究建議.....	145
<b>參考書目 .....</b>	<b>147</b>
附錄一 訪談同意書.....	151
附錄二 研究文本檢核函—訪談逐字稿 .....	152
附錄三 研究文本檢核函—故事敘說與分析文本.....	153
附錄四 研究文本檢核函—論文完稿文本.....	154



# 表目錄

表 1-1-1 近 5 年(2015-2019)地方檢察署執行裁判確定有罪前三名罪名統計-----	1
表 1-1-2 近 5 年(2015-2019) 裁判確定有罪毒品犯性別人數統計-----	2
表 1-1-3 近 5 年(2015-2019)監獄新入監受刑人主要罪名人數統計-----	2
表 1-1-4 近 5 年(2015-2019)年底在監受刑人數-----	3
表 3-5-1 編碼、意義單元節錄-----	45



# 第一章 緒論

本研究目的在了解宗教信仰對藥癮更生人復歸社會生活之影響，本章內容共分為三節，第一節說明本研究之背景與動機；第二節擬出研究目的；第三節提出研究問題；第四節介紹重要名詞釋義。

## 第一節 研究背景與動機

人類在好幾萬年以前已開始使用麻黃、罌粟等精神性刺激藥物，用於增強體力、娛樂忘憂或減輕疾病疼痛(徐世傑，2007)。在近幾 10 年來，隨著物質生活提升、精神生活相對匱乏的情況下，人們為解憂、抗焦慮，過度使用抗精神性藥物，加上因製藥技術不斷演進，廉價強效的新興合成藥物推陳出新，藥物濫用情況更為普遍，如此除了危害個人身心健康外，常同時伴隨著各式犯罪行為，如：販毒、竊盜、搶奪、性剝削、人口販運等治安問題。

在全球化的席捲下，藥物濫用已是全球性問題，危及各國國人健康與社會治安。在國內，藥物濫用是醫藥界的說法，以我國刑事法律來看，非經醫師指示的精神性刺激藥物視為毒品，吸食毒品視為犯罪行為，經判決確定者，被稱為毒品犯。依據法務部犯罪統計資料顯示，我國毒品犯在主要犯罪類型上排名第二，平均在總犯罪人口數的22%，僅次於公共危險罪犯。(表1-1-1)

表 1-1-1 近 5 年(2015-2019)地方檢察署執行裁判確定有罪前三名罪名統計

年度	犯罪總數 A	公共危險		毒品		竊盜		其他	
		總數 B	比例 (B/A)	總數 C	比例 (C/A)	總數 D	比例 (D/A)	總數 E	比例 (E/A)
2015	184,702	67,788	36.70%	35,960	19.47%	20,213	10.94%	60,741	32.89%
2016	180,733	61,209	33.87%	40,625	22.48%	18,900	10.46%	59,999	33.20%
2017	192,158	61,387	31.95%	43,281	22.52%	21,764	11.33%	65,726	34.20%
2018	192,230	59,046	30.72%	44,541	23.17%	21,724	11.30%	66,919	34.81%
2019	182,829	52,695	28.82%	42,218	23.09%	21,408	11.71%	66,508	36.38%

註：公共危險罪包含酒後駕車、肇事逃逸、放火等多種犯罪類別。  
(法務部司法官學院，2019，P149)

我國毒品犯也有逐年增加的趨勢，從 2015 年 35,960 人逐年上升到 2018 年的 44,541 人，2019 年略降為 42,218 人；以性別角度來看，男女比率為男多於女，男

性為女性的6倍以上。(表 1-1-2)

表 1-1-2 近 5 年(2015-2019) 裁判確定有罪毒品犯性別人數統計

年度	毒品犯總人數 A	男性		女性	
		人數 B	比例 C(B/A)	人數 D	比例 E(D/A)
2015	35,960	31,502	87.60%	4,458	12.40%
2016	40,625	35,665	87.79%	4,960	12.21%
2017	43,281	37,827	87.40%	5,454	12.60%
2018	44,541	38,741	86.98%	5,800	13.02%
2019	42,218	36,711	86.96%	5,507	13.04%

(法務部司法官學院，2019，P292)

我國毒品犯人數雖次於首位的公共危險罪，但因公共危險罪中的酒駕多為輕罪，許多以易科罰金、易服勞役等輕刑量刑，因此每年監獄新收入監服刑者多以毒品犯比例為最高，近5年來新入監受刑人中，除了2015年公共危險罪10,216人略高於毒品犯9,803人外，多以毒品犯為首位，平均約佔新收總人數的1/3。(表1-1-3)。

表 1-1-3 近 5 年(2015-2019)監獄新入監受刑人主要罪名人數統計

年別	總計	毒品罪	公共危險罪	竊盜罪	詐欺罪	傷害罪	槍砲彈藥刀械	妨害性自主	其他
2015	33,951	9,803(29%)	10,216	4,398	1,617	889	845	847	5,336
2016	34,586	11,005(32%)	9,775	4,164	1,921	993	857	695	5,176
2017	36,298	11,797(33%)	9,753	4,324	2,503	1,080	893	749	5,199
2018	36,161	11,060(31%)	9,921	4,387	2,892	1,120	887	711	5,183
2019	34,771	10,598(30%)	9,416	4,190	2,940	1,137	962	662	4,866

(法務部統計處，2019，P4-43)

另毒品犯再犯性高，許多毒品犯出監後很容易復發而再犯入監，且因毒品犯中高比率有販毒行為，故刑期較其他罪刑為長，這也是毒品犯佔監獄收容人口最大宗的原因之一。根據法務部最新2019年統計年報所載，2019年底在監受刑人數56,289人，其中毒品犯27,893人占49.6%為最多；從女性面向上看，在監女性受刑人4,981人，其中女性毒品犯3,427人占68.8%居首位，可見毒品犯在監所氾濫程度。(表

## 1-1-4)

表 1-1-4 近 5 年(2015-2019)年底在監受刑人數

年度	在監受刑人總數 A	毒品受刑人		女性在監受刑人		
		毒品犯數 B	毒品犯比率 C (B/A)	總數 D	毒品犯數 E	毒品犯比率 F (E/D)
2015	56,948	26,997	47.41%	4,775	3,294	68.98%
2016	56,066	27,736	49.47%	4,733	3,291	69.53%
2017	56,560	28,301	50.04%	4,892	3,467	70.87%
2018	58,059	28,805	49.61%	5,074	3,548	69.93%
2019	56,289	27,893	49.55%	4,981	3,427	68.80%

(資料來源：法務部網站；取自：104-108年法務部統計年報)

世界衛生組織(WHO)已將藥物成癮定義為一種慢性且易復發的腦部精神疾病，藥癮者再次復發之可能性，屬於成癮病程之過程。實務上，毒品犯入監，因無毒可用而戒除身癮，一旦出監解除拘禁後，心頭癮很容易受到社會環境刺激而再犯(患)、累犯入監所，這也是監所人滿為患的原因，也因此有「一日吸毒，終身戒毒」的說法，也就是藥癮者要不時地去防範心癮復發，視戒癮為終其一生的挑戰。

國際毒品氾濫嚴重，各國採取防治措施各有不同，我國採醫療與刑法制，2017年政府面對當前新型毒品氾濫、吸毒年齡層下降，以及毒品入侵校園等現象持續蔓延，以歸零思考方式，於2017年5月11日行政院會議提出統合防毒、拒毒、緝毒、戒毒及修法配套等五大面向之「新世代反毒策略」，強化跨部會功能整合，同時增加預算資源，並據以擬具「新世代反毒策略行動綱領」，以四年為一期，第一期2017至2020年，在第二期2021至2024年。(法務部矯正署，2018)

我國執行毒品犯罪刑罰的矯正署配合國家反毒策略同時，於2018年頒布「科學實證之毒品犯處遇模式計畫」，由矯正署監督全國各監所貫徹這項計畫，所謂13-7-4-1原則，即13項處遇原則、7大面向課程、4方資源連結與1個目標。其中13項處遇原則包括：1.成癮是影響行為的腦部疾病、2.戒毒的治療需延伸至社區，並處理因吸毒衍生的相關問題、3.治療必須持續足夠長的時間、4.評估是治療的第一步、5.刑事司法人員需形成適合個案需求的個別化處遇、6.視復發為提供治療的機會、7.治療應針對與犯罪行為有關的因素、8.刑事司法監督應納入毒品犯的治療

規劃，治療者應了解矯治監督要求、9.吸毒者重新進入社區很重要、10.獎勵和懲罰的平衡、11.共同出現藥物濫用和精神健康問題的個案通常需要綜合治療方法、12.成功戒毒者現身說法、13.藥物濫用治療需涵蓋 HIV/AIDS、B/C 型肝炎、肺結核與其他傳染病的評估。七大面向課程包括：1.成癮概念及戒癮策略、2.家庭及人際關係、3.職涯發展及財務管理、4.毒品危害及法律責任、5.衛生教育與愛滋防治、6.正確用藥及醫療諮詢、7.戒毒成功人士教育。4 方資源連結強調資源網絡單位間互助合作關係，主要單位包括矯正、勞政、衛政、社政等。1 個目標意旨協助藥癮者終身離毒。(法務部矯正署,2018) 其中 13 項治療原則之一「成功戒毒者現身說法」，以實務界「一日吸毒，終身戒毒」的觀點，認為沒有「戒癮成功」的說法，而本研究指的戒癮成功係指戒癮楷模。

研究者在女子監獄服務至今 5 年多，主要負責毒品處遇相關業務，在毒品業務推動上，常有機會接觸毒品收容人及戒癮楷模更生人，深刻了解到戒癮是一條艱辛的歷程，而那些戒癮多年，得過反毒真英雄獎、膺菁獎、反毒有功人士等獎項的過來人，大部分都是有宗教信仰的更生人，在他們的得獎感言或相關戒毒文章中，多會提及其能成功戒癮是靠著宗教力量得勝，研究者也常在他們的現身說法、自傳或相關的文章報導中，被他們的宗教信仰歷程所感動，這也讓研究者更想深入了解宗教信仰(包括宗教教理、宗教團體的人力、財力、物力等資源)對藥癮者究竟有何等強大的影響力，能造就他們堅持戒毒、持續戒毒，進而成功復歸社會的原因。

研究者除了毒品業務外，也承擔過志工管理業務。因矯正教育著重道德教育，並期待以宗教教化的力量來改變受刑人的道德觀，故監獄教化課程有大半比例是相關宗教教化課程(含生命教育、道德教育、品德教育)，大多由各宗教團體或人士無償承擔教學工作，除此之外，監內開設的瑜珈課、人際關係、補習教育中的數學、英文等課程，也常仰仗學有專業的宗教人士提供義務教學，故監獄志工大約有四分之三以上有宗教信仰，終年無償協助監方推動各項矯正教化輔導工作。

兩年半職掌志工業務期間，研究者經常接收到許多社會團體的電話或信件，毛遂自薦希望入監幫助收容人，尤以宗教團體為多，他們視監獄收容人為最需要教化關懷的對象，由此可見社會上有許多公益團體很希望為監獄收容人盡一份心力，希望他們悔改向善、重新做人，然監獄收容人除了在監內需要道德勸化外，出監更需要社會團體的關懷與協助，幫助他們重返家庭並順利復歸社會生活，特

別是藥癮者，因藥癮者出監再犯(患)率高，且所需要復歸社會的資源更多。

法務部矯正署於 2018 年頒布「科學實證之毒品犯處遇模式計畫」的最終目標就是連結勞政、社政、衛政等資源網絡，共同合作幫助藥癮者復歸社會，達成終身離毒目標。接續這一目標的再精進，2020 年矯正署更訂定「強化毒品施用者個別處遇及復歸轉銜實施計畫」，仍以「復歸家庭社會」為目標，攜手勞政、衛政、社政、教育、警政、觀護、更保或相關民間機構團體等資源，期建立藥癮者重返家庭或社會所需之就學、就業技訓、社會福利（救助）、戒癮醫療、居住協助、諮商輔導、更生保護、家庭支持、追蹤訪視、監督查訪等資源網絡系統，以共同協助藥癮者銜接社區戒癮相關服務，期延緩復發、減少再犯，以臻終身離毒，重拾健康穩定的生活。(法務部矯正署，2020)

藥癮者復歸社會的工程艱鉅且浩大，除了政府單位要努力建設外，也需要民間單位共同協力，故希望有心協助受刑人的宗教團體或人士能一同來重視藥癮者復歸社會的問題，進而成為藥癮復歸社會資源網絡的一員，公私協力，共同促進社會和諧共榮。

綜上，藥癮者為監所收容人的大宗，也是出監更生人的大宗，需要大量且多元的社會資源協助復歸社會；成功戒毒楷模通常為有宗教信仰者；期待有更多有心協助更生人的團體(或人士)參與藥癮更生處遇服務的行列，基於以上因素，研究者希望選取因宗教信仰戒癮成功典範個案作為研究對象，以質性敘事研究的方式縱觀戒癮個案整體生命歷程，找出個案成長背景、藥物濫用過程、成功戒癮並復歸社會的脈絡關係，希望研究成果能提供矯正機關與有心投入戒癮服務的團體在藥癮處遇上的參考。

## 第二節 研究目的

研究基於上述之研究背景與動機，促使研究者想運用深度訪談法，深入探討藥癮更生人藥物濫用的歷程及在他們信仰宗教後，信仰對他們在復歸社會歷程的影響，據此本研究意圖達成以下研究目的：

- 一、探討藥癮更生人在接觸宗教信仰後，宗教信仰對其戒癮防治的幫助或影響。
- 二、探討藥癮更生人在復歸社會過程中，宗教信仰對其身心靈健康、家庭關係修復、工作發展及社會網絡關係連結的正向改變與影響。

三、基督宗教信仰對藥癮更生人的影響研究結果，提供致力戒癮服務的宗教團體在戒癮處遇上的參考。

### 第三節 研究問題

- 一、基督宗教信仰對藥癮更生人戒癮防治的幫助為何?
- 二、基督宗教信仰對藥癮更生人在身心靈健康的修復為何?
- 三、基督宗教信仰對藥癮更生人復歸社會的影響為何?(包括家庭關係修復、工作發展及社會網絡關係連結等)

### 第四節 名詞釋義

#### 壹、藥癮更生人

係指非以醫療為目的，施用毒品(泛指毒品危害防治條例所列之各項毒品)致成癮並曾經進入觀察勒戒所、戒治所或監獄等矯正機構內執行，出監所後停止施用藥物之個體。

#### 貳、基督宗教信仰

相信耶和華上帝(聖父)、耶穌(聖子)和聖靈三位一體為唯一真神的宗教，屬一神教，三位並非指有三位神，而是神有三種不同形象(父、子、靈)，基督教以聖經為宗教經典，教徒稱為基督徒，基督徒所組成的團體稱為教會。基督徒稱呼自己的神，可稱呼上帝(神)、主耶穌(主或耶穌基督)或聖靈。廣義基督宗教信仰包括猶太教、天主教與基督教，狹義的係指基督教，本研究所指的是基督教，除了名義上區別於猶太教與天主教外，也強調構成宗教信仰的內外元素，內在元素包含基督教思想觀念(聖經)、基督宗教的情感或經驗(個人與基督的交流經驗)；外在元素包含基督宗教活動(聚會、禮拜)、宗教組織(如教會)等，以上四大元素是構成基督宗教的內涵。

#### 參、復歸社會

本研究復歸社會係指更生人從刑事司法體系離開後重新回歸社會的適應過程，復歸社會包括以下幾個重要項目：認知重建、藥癮戒治、建立生活技能、生涯規劃與就業、家庭關係修復、社會資源連結等。

## 第二章 文獻探討

本研究之對象為藥癮更生人，因此本章第一節先探討藥物濫用相關概念；第二節介紹台灣藥癮處遇概況；第三節戒癮與宗教信仰之探討；第四節探討藥癮者在戒癮與社會復歸的困境。

### 第一節 藥物濫用相關概念

在許多學術文章或報導上會看到藥物濫用、施用毒品、物質濫用等名詞，在探討藥物濫用這主題前，須先釐清藥物、毒品、物質三者的關係，以免相互混淆，接續再探討藥物濫用相關概念與理論。

#### 壹、藥物、毒品與物質的定義

一、**藥物**：原為一中性名詞，泛指非法與合法、溫和與強效、醫療用途與非醫療用途的各類物質。

二、**毒品**：依據我國毒品危害防制條例第二條規定是指具有成癮性、濫用性及對社會危害性之麻醉藥品與其製品及影響精神物質與其製品。毒品依其成癮性、濫用性及對社會危害性分為四級，其品項如下：

- 1.第一級 海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼及其相類製品。
- 2.第二級 罌粟、古柯、大麻、安非他命、配西汀、潘他唑新及其相類製品。
- 3.第三級 西可巴比妥、異戊巴比妥、納洛芬及其相類製品。
- 4.第四級 二丙烯基巴比妥、阿普唑他及其相類製品。

三、**物質**：在此指成癮物質，其涵蓋層面最廣，除了成癮藥物外，也包括咖啡、尼古丁等，一般依照作用機制不同，可分成：

- 1.中樞神經抑制劑：(1)酒精(2)海洛因、嗎啡、鴉片等麻醉藥品(3)苯二氮平類(FM2)、巴比妥酸鹽類(紅中)等鎮靜安眠劑。
- 2.中樞神經興奮劑：如安非他命、古柯鹼、快樂丸(又稱MDMA或搖頭丸)等
- 3.中樞神經迷幻劑：大麻、愷他命等。
- 4.其他：如煙、檳榔、強力膠、咖啡等。



綜上，三者的相關性為物質包含藥物，藥物包含毒品，本文所述藥物及物質主要指毒品。

## 貳、藥物濫用的定義

藥物濫用依國內犯罪學學者楊士隆(2006)認為：非以醫療為目的，在未經醫師處方或指示下，不當或過度強迫使用藥物，導致個人身心健康受損，影響社會與職業適應，甚至危及社會秩序之行為。

依據 DSM-5 (精神疾病診斷與統計手冊第 5 版)，物質使用疾患的診斷標準如下：

### 一、心理上的依賴：渴求(craving)

- 1.大量或長時間使用該物質。
- 2.持續渴望、無法戒除或無法控制使用該物質。
- 3.花很多時間在取得該物質、使用或從其效應中恢復。
- 4.渴求(craving)或有強烈慾望要用該物質。

### 二、社會功能的損害：

- 5.反覆使用該物質引起無法完成工作、學校或居家的重大義務。
- 6.儘管引起持續或反覆社交或人際問題，仍持續使用該物質。
- 7.因為使用該物質造成放棄或減少重要的社交、職業或休閒活動。

### 三、危險地使用：

- 8.在有危險的環境下反覆使用該物質
- 9.儘管知道使用該物質恐會引起持續或反覆生理或心理問題仍持續使用

### 四、生理上的依賴：耐受性、戒斷症狀：

10. 出現耐受性(tolerance)
11. 出現戒斷的表現(withdrawal)

## 參、藥物成癮

台灣成癮醫學界陳喬琪醫師認為，「癮」(Addiction)是一種追求樂趣或滿足慾望，卻無法自我控制的行為。心理學上，對於任何事物成癮，必須先接到相關刺

激，刺激後會產生中樞神經反應，是一種愉悅或滿足的經驗，經過此經驗學習，大腦尋找此種情緒反應而產生相對應行為，多次反覆出現，就是「成癮」了，故「成癮」可說是一種學習的過程，是被刺激產生的情緒所制約。有研究顯示，癮與大腦內多巴胺神經傳導物質的回饋迴路系統有關，所以也可說「成癮」是一種腦的疾病。(國立台灣大學醫學院附設醫院精神醫學部，2015)

「物質成癮」分為非管制性物質成癮與管制性物質成癮，非管制性物質如菸、酒、檳榔等；管制性物質如非法使用的毒品或醫療管制藥品等。藥物成癮可分為身癮與心癮，「身癮」指生理依賴，需要不斷重複使用某種藥物才能維持身體正常功能，一但停止使用，就會產生戒斷症狀，如：噁心、嘔吐、發抖、忽冷忽熱，嚴重者會有生命危險；「心癮」就是心理依賴，指喜歡從藥物得到安慰或酬賞，以減輕壓力或逃避現實的焦慮及挫折。(台南市政府衛生局官網，上網日期：2021年4月18日。)

具有嗎啡作用的鴉片類藥物(如海洛因、嗎啡等)成癮，一般會有較長期的生理戒斷症狀，非鴉片類物質(如安非他命)成癮，生理戒斷時間較前者為短，所以鴉片類藥癮較難戒，而戒癮者儘管戒除生理上的藥癮，心理上對藥物的依賴仍然存在，會不可自制地想要再度使用，所以說身癮易戒、心癮難戒，心癮需要透過心理治療、諮商、改善環境來重建藥癮者的心理狀態，心理重建路程較為漫長。(台南市政府衛生局官網，上網日期：2021年4月18日。)

## 肆、藥物濫用成因

藥物濫用的成因很複雜，在此引用盧興國(2011)所整理學者們的研究，大概可歸納以下原因：

- 一、**個人因素**：好奇心、受朋友誘惑、想藉藥物紓解壓力挫折、錯誤的用藥信念、具冒險刺激性格、伴隨菸酒咖啡奶茶等物質使用、加入不良幫派從事不正當活動。
- 二、**家庭因素**：家庭功能不健全、家人有藥物濫用行為、家庭氣氛不佳、管教態度不當等。
- 三、**學校因素**：學校環境有毒品犯罪行為滲透、學生中輟離校加入不良團體、學業低成就者依附不良同儕。

四、社會環境因素；受同儕團體誘惑、社會充斥毒品供應、吸食的不良行為。

## 伍、台灣較常被濫用的藥物

我國較常被濫用的藥物有海洛因、安非他命、搖頭丸、K他命、FM2、大麻等，以下簡介該藥物的俗稱、醫療用途、使用方式、效果與濫用的危害。(表 2-1-1)

表 2-1-1 台灣常見娛樂性用藥

名稱	俗稱	類別	醫療用途	娛樂使用方式	娛樂效果	濫用的危害
海洛因	白粉、四號	中樞神經抑制劑	緩解疼痛	口服、鼻吸、注射	解離、舒緩、鎮靜	情緒改變(焦慮、害怕、煩躁不安)、意識改變(嗜睡、昏迷)、嘔吐、抑制呼吸等
安非他命	安、煙、冰毒	中樞神經興奮劑	無	口服、鼻吸、注射	精神亢奮、專注、高效率、持久、性欲增強	精神分裂、猜忌、多疑妄想、躁鬱、易怒
MDMA	搖頭丸、快樂丸	中樞神經興奮劑	憂鬱症	口服、鼻吸、肛塞	情緒亢進、肌肉鬆弛	體溫過高、躁鬱症、心律不整、記憶減退
K他命	K仔、褲子	中樞神經迷幻劑	麻醉	鼻吸、煙吸、注射	解離、舒緩疼痛	記憶衰退、口齒不清、情緒不穩、頻尿、膀胱萎縮
FM2	十字架	中樞神經抑制劑	鎮靜、安眠	口服	解離、舒緩、鎮靜	嗜睡、精神恍惚、注意力不集中、記憶喪失
大麻	草、飯、麻仔、花	中樞神經迷幻劑	麻醉、食欲改善	煙吸、口服	改善食欲、舒緩	幻覺、記憶衰退、動作協調差、失去方向感

(社團法人台灣露德協會，2015)

## 第二節 台灣戒癮處遇概況

以下從政策法律與實務處遇兩方面來說明台灣戒癮處遇概況：

### 壹、政策與法律面

各國對藥物濫用的政策法律不同，有的國家採嚴格的刑罰政策，視藥癮者為罪犯，如印尼、新加坡等國；有的採醫療政策，將藥癮行為除罪化，視藥癮者為病人，如葡萄牙、荷蘭等國家；有的採刑罰與醫療雙軌政策，如台灣、美國。

我國早在 1955 年 6 月 3 日公布「戡亂時期肅清煙毒條例」，解除戒嚴後，於 1992 年 7 月 27 日修正公布名為「肅清煙毒條例」，當時稱煙者，指鴉片、罌粟、罌粟種子及麻煙或抵癮物品；稱毒者，指嗎啡、高根、海洛因或其合成製品，當時將煙讀犯視為罪犯，刑罰責任較後修的法規為重。

1990 年政府察覺安非他命濫用問題嚴重，於同年 10 月 9 日將安非他命列為管制性麻醉藥品，納入「麻醉藥品管制條例」處罰。1993 年，毒品犯暴增為 47,836 人，政府隨即「向毒品宣戰」，確立「斷絕供給」與「減少需求」雙管齊下的反毒政策，並將反毒措施分為「緝毒」、「拒毒」、「戒毒」三方面。(周子敬，2006)

1998 年 5 月 20 日政府為有效解決毒品蔓延問題，將「肅清煙毒條例」全文修正並更名為「毒品危害防制條例」，並依該條例第 29 條制定「觀察勒戒處分執行條例」與「戒治處分執行條例」。對於施用毒品者，揚棄純粹的犯罪觀，不單以「犯罪人」身分認定，乃視藥物成癮者為「病患型犯人」，亦依毒品危害性程度加以分級，並就施用毒品犯分為初犯、再犯、累犯三種型態而予以不同法律效果，對於初犯及再犯經勒戒而無繼續施用毒品傾向者，改採「有條件除刑不除罪」之理念，施以觀察勒戒、強制戒治、保護管束等措施，以戒除其「身癮」、「心癮」，開展我國反毒政策之重大變革，採刑法與醫療並行。(盧興國，2011)

2003 年 7 月 9 日修正公布，簡化施用毒品者之刑事處遇程序，對於初犯與超過 5 年再犯的毒品犯，可以經過觀察勒戒與戒治後解除監禁，但對 5 年內再犯者，不再送觀察勒戒或強制戒治，乃依法追訴處罰。2006 年 4 月 30 日修正公布，同年 10 月 30 日施行該條例第 24 條，將毒品戒癮治療予以法制化；又於 2009 年 11 月 20 日首度將持有或施用第三、四級毒品者納入罰則，而為切斷毒品來源，數次修法加重製造販賣運輸毒品者的刑責。(法務部統計處，2020，108 年法務統計年報，

P4-28)

面對當前新型態毒品氾濫、吸毒年齡層下降，以及毒品入侵校園等現象持續蔓延，毒品問題持續延燒，政府於 2017 年 5 月 11 日行政院第 3548 次會議提出統合防毒、拒毒、緝毒、戒毒及修法配套等五大面向之「新世代反毒策略」，並據以擬具「新世代反毒策略行動綱領」，以四年為一期，從 2017 年至 2020 年為第一期，目前第二期 2021 年至 2024 年，延續第一期由中央相關部會與地方政府共同推動，中央係於行政院毒品防制會報下，依「防毒監控組」、「拒毒預防組」、「緝毒合作組」、「毒品戒治組」及「綜合規劃組」等工作分組，按毒品防制專案任務需要，指定權責機關辦理，並強化跨部會功能整合，同時增加預算資源與配套修法。至於地方政府反毒工作，則由其所屬之「毒品危害防制中心」負責，整合衛政、警政、社政、教育、勞政等相關局處資源，落實執行各項反毒工作，在藥(毒)癮個案處遇部分，各地方政府毒品危害防制中心編制毒防個管師，以個案管理方式輔導藥癮者戒癮，對象包括社區的藥癮者與出監的毒品更生人，對於毒品更生人，毒防中心需在其出監後追蹤輔導半年到一年。(行政院，2017)

在「新世代反毒策略行動綱領」中配套修法的部分，2018 年到 2020 年修正之「毒品危害防制條例」、「少年事件處理法」與「監獄行刑法」等都有相關毒品法律的修正，其中「毒品危害防制條例」最新 2020 年 1 月 15 日修正第 20 條第三項規定：「依前項規定為觀察、勒戒或強制戒治執行完畢釋放後，三年後再犯第十條之罪者，適用前二項之規定。」也就是將 2003 年 7 月 9 日修正之「5 年後再犯」改為「3 年」，如此我國對於毒品吸食者的刑事政策觀點更走向病患治療模式政策。

## 貳、處遇面

在實務面，我國使用之藥癮治療模式主要有三：醫療戒癮模式、宗教戒癮模式、司法戒癮模式。(張伯宏，2007)

### 一、醫療戒癮模式

此模式視藥癮為一種疾病的過程，藥癮者為病人，醫療機構幫助病人去除身癮及戒斷症狀，對於有精神症狀者提供藥物予以治療，配合提供其他非藥物治療方法(戒癮技巧、人際關係、抗壓團體等)來照顧病人、解決病人的問題。此醫療戒

癮模式主要包括美沙東替代療法、門診諮詢、住院治療等，推動者如台北市立聯合醫院松德院區象山學園、草屯療養院茄荖山莊、高雄市立凱旋醫院毒品戒治模式等。(張伯宏，2007)

## 二、宗教戒癮處遇

以宗教的力量來進行的戒治模式，完全依靠信仰，不依賴藥物，他們融入宗教信仰的精神，無私的包容，陪伴戒癮者靠著信仰，逐漸養成正向生活的認知與習慣，剛開始的時候，戒癮者必須與社會隔絕，過著宗教學習的團體生活，逐步讓宗教的信念安定戒癮者的心靈，同時，也藉由教友同儕的力量，一起協助達到戒癮的目標。其中以基督教信仰方式戒除毒癮的模式，又稱為福音戒治。目前推動者有：花蓮基督教主愛之家—「身心靈社會」全人治療模式、屏東基督教沐恩之家、基督教晨曦會毒品戒治模式等。(周子敬，2006)

## 三、司法戒治處遇

「毒品危害防制條例」定位毒品施用者為「病犯」，既是病人也是犯人，病人要施予戒癮處遇；犯人要施予拘禁或保安處分，依該條例規定，對於施用一、二級毒品者處以刑罰。處罰包括：附命醫療戒治、觀察勒戒、強制戒治、監獄毒品犯戒治輔導，但除了緩起訴附命醫療戒治是社區化的戒癮外，其他為封閉性的矯正機關內的戒癮處遇模式。

### (一)緩起訴附命醫療戒治

毒品犯不用被送入監所進行勒戒，而由檢察官以「附命戒癮治療之緩起訴」處分，提供社區式醫療戒治處遇，緩起訴期間毒品犯須定期向觀護人報到。

### (二)受觀察勒戒

依據「觀察勒戒處分執行條例」及「法務部所屬看守所、少年觀護所附設勒戒所觀察勒戒40日作業流程表」規定，毒品犯收容於矯正體系的勒戒所，主要目的先戒除身癮，收容期間約40至50天，期間由醫師評估有無繼續施用毒品傾向，檢察官參考醫事評估，對於無繼續使用傾向者，予以停止觀察勒戒；對於有繼續施用傾向者，處以戒治處分。受觀察勒戒戒癮輔導內容分以下四階段：

階段	收案	生理解毒與觀察期	判定期	等待期
輔導內容	1. 健康檢查、驗尿 2. 戒斷症狀處置	1. 戒斷症狀處置 2. 勒戒課程(人文、宗教、戒毒、法律、衛生、醫療等)	1. 於期滿前 15 日，由醫師判定「有無繼續施用毒品傾向」；評估報告陳報檢察官進行停止觀察勒戒或裁定戒治處分。 2. 勒戒課程(同左)	出所前的準備期，如銜接毒防中心作出所前的轉銜準備。

### (三)強制戒治輔導

對象為受觀察勒戒人在判定期經專業醫師評估有再犯危險性者，再予半年到一年的強制戒治輔導，依據 93 年 2 月 24 日修正戒治處遇成效評估辦法，整理輔導期別及內容表列如下：

階段	調適期	心理輔導期	社會適應期
期間	至少 4 週	至少 12 週	至少 8 週
處遇目標	培養受戒治人體力、毅力，增進其戒毒信心。	激發受戒治人戒毒動機及更生意志，協助其戒除對毒品之心理依賴。	重建受戒治人之 interpersonal 關係及解決問題能力，協助其復歸社會。
處遇內容	1. 著重在受戒治人的生活規律性與調適課程之參與。 2. 調適課程包括：體育活動、宗教教育、生活適應等。	1. 著重在受戒治人生活規律性、對毒品的正確認識及輔導課程的參與。 2. 輔導課程包括：諮商輔導、體育活動、衛生教育、成癮念等。	1. 著重在受戒治人生活規律性、社會資源運用之認識及社會適應課程參與。 2. 社會適應課程參與分生涯輔導、人文教育、法治教育、工作與休閒等。

(資料來源：高雄戒治所官網，網址：<https://www.ksb.moj.gov.tw/>，上網日期：110 年 5 月 8 日)

#### (四)監獄毒品犯戒治輔導

被判刑有罪之施用毒品犯進入監所服刑，服刑期間的戒治輔導分為四個階段，其各階段之輔導內容表列如下：

階段	新收評估	在監輔導階段	出監前輔導階段	出監銜接
期間	入監 2 個月	依刑期長短不一	1. 刑期未滿一年六個月者：出監前三個月為出監輔導階段。 2. 刑期一年六個月以上者（含一年六個月）：出監前六個月為出監輔導階段。	出監
輔導內容	1.調查及評估 2.家庭支持方案 3.施用毒品者處遇文宣	1.七大面向基礎課程 •成癮概念及戒癮策略 •家庭及人際關係 •職涯發展及財務管理 •毒品危害及法律責任 •衛生教育與愛滋防治 •正確用藥及醫療諮詢 •戒毒成功人士教育  2.進階課程：家庭支持、親職教育、戒癮進階、情緒管理、自我效能、生涯發展等團體。	1.就業輔導 2.拒毒教戰 3.出監前準備：毒防中心入監銜接輔導、更保認輔導 4.家庭支持方案	資料寄送銜接機關 • 假釋—觀護人室→刑期滿再轉毒防中心(追蹤半年~1年) • 期滿—毒防中心(追蹤半年~1年)

(法務部矯正署，2017)



### 第三節 戒癮與宗教信仰之探討

本節首先探討宗教信仰與藥癮相關的文獻，再介紹監所內與監所外(社區)相關宗教戒癮處遇概況。

#### 壹、宗教信仰與藥癮的相關性文獻

##### 一、宗教信仰的意義與本質

宗教是人類社會文化現象，在上古時代，人類就有宗教，當時人們遇到無法解決的問題時，便提出「神」的觀念作為解答，這些解答成為一種信仰而形成宗教，例如古代人對日月星辰等自然現象不了解，而將這些天象視為神，命名為日神、月神等，並加以膜拜，祈求護佑，而形成宗教。隨著人類知識不斷累進，對大自然現象變化有了科學性的解釋後，某些崇拜大自然的信仰逐漸退場，但儘管人類歷史發展到 21 世紀這知識爆炸的時代，宗教信仰並沒因此消失，因為再多的知識都無法完整探究宇宙生命的全部。(吳惠巧,2011)

「宗教信仰」是人類對宇宙未知問題的因應，所以有人類社會就有信仰，至今天主教、基督教、回教、佛教等世界四大宗教發展千年，仍然存在，此四大宗教看似不同，確有其雷同之處，就是都在解答人類對宇宙真理的追尋，也在安慰人類對未知的恐懼，這就是宗教對人類生命存在的終極關懷，另一方面，宗教常勸人為善，教導人要慈愛、寬容、利他，故宗教也具安定社會秩序的功能。(吳惠巧,2011)

張春申神父在《宗教與人生》一書定義「宗教是對於終極世界的信仰，包含經驗神聖、覺悟真理與遵守誡命，因而對於暫留世界，具有認知、生存與整合功能。」西方學者保羅·田立克(Paul Tillich,1886-1965)提出「終極關懷」一詞，視宗教為「終極關懷」，認為「終極關懷」是「個人生活的整合中心」，是宗教經驗產生的場合，宗教經驗是人在終極關懷中與終極真實的相遇。(輔仁大學宗教學系,2007)

宗教關注人類存在的議題，有高度靈性追求的內涵，宗教團體或人士外顯的救世與利他行為是終極關懷的展現。

##### 二、宗教的內容(元素)

本研究有關宗教內容採用呂大吉在《宗教學通論》(1998)的論述，呂大吉認為

發展一門宗教需具備四項要素，四要素分成兩類，一類是宗教的內在因素，含 1. 宗教的觀念或思想、2. 宗教的情感或體驗；第二類是外在因素，包括 3. 宗教的行為或活動、4. 宗教的組織與制度。構成宗教內外兩類要素間的關係實質上是一體的內外兩面，是相互伴生、相互制約的。

1. 宗教的觀念或思想：宗教觀念大致可歸納出三方面內容：靈魂觀、神靈觀與神性觀，而內容主要呈現在宗教信仰的信條與教義上，如基督教的聖經。本研究在第一個元素上，主要探討聖經教義對研究對象在個人成長與復歸社會的影響，不區別宗教觀念面向。

2. 宗教的情感或體驗：宗教情感產生於宗教信仰者對其所信奉的神聖對象的特殊感受與直接體驗，又稱為「宗教經驗」，是人與神的相會，或人對神的直觀，具有濃厚的神祕性質。獲得宗教經驗的方式有：理論上的驗證、道德的淨化、藥物的使用與宗教的修習。

3. 宗教的行為或活動：信仰者內在的宗教觀念與體驗是透過外在宗教行為所獲得，行為方式包括祈禱、修行、巫術、獻祭等。本研究有關第三個元素，主要探討祈禱與修行的行為對個人成長與復歸社會的影響。

4. 宗教的組織與制度：宗教組織是指宗教信徒在過宗教生活或進行宗教活動的機構、團體、會社或其他形式的群體；宗教制度是維繫群體、規範宗教生活、指導宗教活動的規章、教法、體制的總稱。本研究有關第四個元素著重在宗教組織的面向，探討教會相關團體對個人復歸社會的影響。

### 三、宗教靈性關懷與超個人心理學的關係

世界四大宗教，天主教與基督教是以基督為真神信仰的宗教，回教是以阿拉為真神信仰的宗教，佛教強調自性即佛，認為人可以透過修行成佛而得到解脫自在，所以被視為無神論宗教，這四大宗教不論有神無神，都強調身心的修養，在靈性的修持上能達到神性或佛性的境界，而得到最終的安息或解脫自在，那正是各宗教信仰存在的因素，針對人類想解脫一切痛苦的需求而存在。

人本心理學家馬斯洛(Maslow,1908-1970)的需求理論，在早期講述五大需求，第一級為生理需求、第二級安全需求、第三級愛與隸屬的需求、第四受人尊重的需求、第五自我實現需求，每一級滿足後才能次第往上升級，但馬斯洛在晚年對其需求理論有新的創見，他反思原五大層次過於自我中心，是不完整的，認為在

「自我實現」之上還有「靈性或超越性需求」的層面，自我超越才是人生命的終極向度，這層的內涵包括真、善、美、正義、和平等對人類生命存在的終極關懷，也是靈性的關懷，並將「高峰經驗」與「高原經驗」放在這層次上。這就是馬斯洛在其後期所倡導的心理學第四勢力「超個人心理學」的基本理論架構，以解答人類靈性和宗教議題。(呂宗翰，2019)

「超個人心理學」與一般心理學最大的不同就是講求靈性上的結合及自我與世界之間的關係，透過自我的超越來提升靈性層次，帶領人們自我超越與自我實現。(呂宗翰，2019) 而這與目前幾個世界級宗教的目的是一樣的，都想帶領人類提升心靈層次，追求真善美超越性生命價值。

#### 四、宗教的內涵與神秘經驗的特殊性與療癒力

前述宗教四要素中宗教的情感與體驗是人在其生命經驗中與神相遇，或對終極真實有所感受，這是宗教現象中最重要，也是最不容易實證或觀察的層面，宗教體驗與人生各個層面息息相關，因此，宗教體驗不是單單超越層面的事，而是含括人的知覺、情感、理智、意志、超性(超自然)等整個生命的各層面。(輔仁大學宗教學系，2007)

宗教體驗感受有深淺不同，各宗派教徒依其所信仰的宗教指示來修行，有的會產生一些感受較特別的神秘經驗，是目前科學難以解釋的，陳郁夫(1994)對宗教的神秘經驗整理出以下四種特性：

1. **超言性**：意即不可言傳、無法論證，所謂「言語道斷」，必須直接經驗它，才能明白，這是神秘經驗的最大特徵。
2. **頓悟性**：神秘經驗常充滿深刻的意蘊與極大的啟示作用，使人有茅舍頓開的覺醒，經歷神秘經驗的人似乎有所徹悟，而對將來充滿了自信。
3. **暫現性**：神秘經驗狀態無法持久，通常是半小時，至多一二小時，之後會慢慢淡化，這種曇花一現的特色，讓修道者視為珍貴的禮物。
4. **被動性**：這種經驗通常修道者無法掌握，感覺是外來力量的介入，非來自內在。

William James (2001)在《宗教經驗之種種》一書舉了很多個人宗教神秘經驗的例子，其中一個老菸腔戒菸的例子，老菸腔有 15 年菸癮史，40 歲時開始戒菸，但菸癮一直很大，她 53 歲時，有一天向神祈求拿掉抽菸的慾望，她聽到神不停地對

她說：『露易絲，不要再抽菸了。』之後她站起來，把菸斗放在壁爐架上，從此不再吸菸，也沒有任何想吸菸的慾望。William 從生理學上來解釋，就是神的話語(神秘經驗)徹底破壞切斷癮的神經連結，在認知行為上外在物質的誘惑雖然持續，但內心認知上可置之不理，心癮徹底被拔除。這個例子就具備以上 4 種特性，超言性(不可言傳)、頓悟性(突然覺醒不再抽菸)、暫現性(經驗過程短暫)、被動性(神的話語)。

綜上所述，宗教神秘經驗是很個別化的心理歷程，也是超個人心理學所探討的靈性經驗領域。

## 五、精神刺激藥物與超個人意識的開展

在心理學第四勢力超個人心理學發展之前，超個人意識經驗被人視為靈魂的、神話的、宗教的、魔法的現象，是屬於僧侶與神秘家涉及的領域，非科學家的研究題材，但在六七〇年代，超個人心理學剛開始發展的同時，許多超個人心理學家都曾運用迷幻藥(如 LSD)來幫助他們開啟超常意識狀態(方明譯，1997)。迷幻藥可以使正常意識與靈性層面之間厚重的帷幕變薄或被揭開，使靈性層面得以展現。(易之新譯，2005)

超個人心理學結合了世界各種靈性傳統和西方現代心理學知識，研究自我認知、神秘經驗、超常意識狀態、高峰經驗及個體生命、心靈、宇宙等更廣泛的靈性體驗。靈性在古代多傾向宗教層面的詮釋，近期採更廣泛的觀點，認為靈性是整合人類生活經驗、終極價值與生命意義的所有層面。在物質濫用與意識相關研究中，學者 Gallup(1971)針對美國吸食大麻的大學生研究發現，吸食大麻提供了類似高峰經驗的意識狀態，使吸食者沉醉其中。(呂宗翰，2019)

陳淑彥(2019)指出，藥癮者透過精神刺激藥物的啟靈作用下，開展心靈與靈界接觸，在靈界力量的影響下，沉迷追尋心靈的太虛幻境，會逐漸出現強迫性思考、疑神疑鬼、幻視幻聽等精神異常狀態，這是所謂消極的靈性經驗，此外在心癮支配下，日常生活易陷入以獲取毒品為主要行為模式，導致個人生活與主流社會的格格不入、人格衰退、甚至出現全人崩潰的結果。

## 六、小結

綜上，人類因對宇宙未知的恐懼而發展宗教信仰，那是人類對心靈安定需求

的終極關懷過程；六七〇年代的超個人心理學家因迷幻藥物開啟對人類超意識的深入探討，也是對人類存在意義的終極關懷。人類透過宗教修行儀式可以產生類似高峰經驗的宗教神祕經驗，滿足人類的靈性需求，也有人類透過迷幻藥的使用快速產生消極的高峰經驗，卻嚴重傷害身心靈全人的健康，但也有藥癮者靠著宗教各方資源（人、事、物、精神等資源）戒癮成功，甚至獲得積極高峰經驗及超越的自我實現。

## 貳、基督教福音戒毒的靈性治療模式

### 一、靈性的定義

以身心靈全人的觀點來看，靈性是個體的一部分，如同身體、心智和情緒等存在一般，是人類對更高層次事物、更崇高力量的覺知；是個體與自己、他人、全人類以及宇宙連結的感覺，是對存在與生命意義更深刻的體認和發現。也是個人得以從個體存在走向超個人的集體存在，超越時空，從而返回永恆宇宙的終極存在。(徐巧玲，2016)

基督教的靈性觀點，將靈性力量區分為善與惡，靈性經驗依據背後所推動的靈界力量，可類分為：(1)神慰：受上帝聖靈引導之積極靈性經驗，使人安息於造物真主，增進信望愛三聖德者；(2)神枯：受魔鬼邪靈影響的消極靈性經驗，與神慰正好相反，會引導人進入靈魂昏暗、內心騷動、趨向卑鄙事務，使人喪失信心、愛心。(引自陳淑彥，2019)

### 二、福音戒毒

福音戒毒模式強調不靠藥物或醫療人員，不憑己力，只靠基督信仰而戒毒，性質屬於靈性的治療方式(賴思璇，2017)。陳淑彥(2019)依是否進入隔離式戒毒村，將福音戒毒分為狹義與廣義之說。

- (一) 狹義福音戒毒：藥癮者入住隔離式的戒毒村，戒毒學員因著上帝本體的愛、聖靈的感動、傳道人以聖經的引導、戒毒過來人榜樣的帶領與團體動力，幫助戒毒重生。(賴思璇，2017)。
- (二) 廣義福音戒毒：不須入住隔離治療社區，藥癮者透過追尋基督信仰成長，融入教會生活，逐步重建新生命並脫離藥癮且成功社會復歸。(陳淑彥，2019)

### 三、福音戒毒是一種靈性治療模式

陳淑彥(2019)研究指出，藥癮者在精神刺激藥物的影響下，比常人更容易觸發靈性經驗，當藥癮者參加福音戒毒時，在倚靠基督宗教福音治療過程中，也容易啟動靈性經驗，而此時基督的靈性經驗有助於戒除心癮。基督靈性經驗最常出現在禱告、讀聖經或參加聚會三種時機。

此外，靈性降服是福音戒毒成功的關鍵，靈性降服歷程包括四個階段，依序是(1)承認自己受挫與無助、(2)向至高者求助、(3)經歷來自至高者的幫助、(4)自我降伏於至高者帶領等，這過程有秩序地修復藥癮者扭曲的性格(包括自私、偏見、固執等)，將他們換回現實世界，幫助其重返現實生活軌道。福音戒毒模式有助於戒癮，但藥癮者自己也必須努力，如認真禱告、勤於閱讀聖經與參加聚會，才能靠福音戒毒成功。(陳淑彥，2019)

### 參、台灣監所內宗教戒癮處遇概況

前面第二節所介紹台灣戒癮處遇概況中有關矯治戒治中的觀察勒戒輔導、強制戒治輔導與監所毒品受刑人的戒治輔導，以上戒治處遇中都安排有宗教教化活動，辦理方式常是邀請各宗教團體的傳道人入監宣揚其宗教教義或為人處事之道，受邀入監的宗教團體種類繁多，包括基督教、天主教、佛教、道教、彌勒宗等團體，活動進行方式有宗教教化演講、各類宗教專班或各式宗教活動，以下研究者以個人在監獄工作經驗，簡介矯正機關內的宗教教化形式如下：

#### 一、宗教教化演講與宗教活動

##### (一)宗教教化演講

各種宗教團體受邀入監宣講宗教教義或為人處事的道理，演講頻率依各監所安排，每月、每季或每年一次到多次不等，對象由監所以集體教化方式安排各工場收容人參加。由於宗教團體繁多，收容人會聽到不同種類的宗教信仰內容，優點是收容人有機會認識不同種類的宗教，未來可依個人興趣選擇所好的信仰，缺點是可能造成收容人信仰上的混淆、不知如何選擇；或因沒興趣聽聞，將演講當耳邊風，浪費聽聞時間。

## (二)宗教活動或儀式

監所結合各宗教團體辦理的宗教活動種類繁多，如天主教與基督教的主日禮拜、受洗聖會、聖歌演唱會、福音見證會、復活節或聖誕節等各種節慶活動；佛教的拜懺誦經法會、皈依法會、浴佛法會、佛經會考等。

以上，監所內一般性的宗教演講、活動、儀式，實質上是由各宗教團體將一般社區所進行的宗教活動帶入監所，對監所收容人頂多只能達到宗教道德勸化作用，因未針對藥癮收容人需求設計內容，處遇性質僅具教育性，尚不具有理論性質的處遇模式。

## 二、宗教專班

宗教專班內容類似各宗教團體在社區所開辦的宗教讀書會或共修團體，每個監所開設宗教專班的種類不同，以臺中女子監獄為例，有天主教的慕道班、讀經班及基督教的查經班，尚無佛教專班課程；明德外役監則設有基督教與佛教戒毒班，是為期較長、約半年到一年的單一性宗教信仰課程，上課頻率較高，每週或每月一次到多次不等，開放給收容人依個人信仰或興趣參加，學員可藉此深入了解該宗教信仰內涵。

隨著家庭支持資源受到重視，此類宗教專班也結合家庭支持方案辦理宗教家庭日活動，係邀請收容人的家人入監所，與收容人一起參加宗教活動，目的是希望透由活動連結收容人與家人的關係，並藉由共同的信仰，促進家人間相互扶持，以利收容人出監所後能銜接宗教團體資源的幫助與保護。

宗教專班課程是進階性宗教課程，承擔課程的宗教團體一般會針對監獄收容人特性與需求設計適性課程內容，但仍偏重宗教思想觀念的傳授，目前天主教利伯他茲教育基金會嘗試將原宗教戒癮課程轉型為跨專業整合模式的戒癮課程，即結合基督宗教、心理諮商、醫療、戒癮等相關專業，整合為跨專業的戒癮課程，目前主要推展於北部監所，未來宗教專班課程若能結合更多矯治與戒癮理論，將更能幫助監獄藥癮收容人提升戒癮意志，此外基於宗教專班授課志工與專班學員長期相處，建立較深的信任關係，有利於該宗教團體在藥癮者出監後，銜接社區的追蹤關懷服務，讓在監處遇效能持續發揮。

### 三、個別輔導

監所對外招募社會志工定期或不定期入監輔導陪伴收容人，此類志工不乏宗教團體或人士，這些個別輔導志工也常將其信仰帶入個別輔導中。

### 四、通信關懷

收容人承受監禁壓力，需要家人或社會的關懷支持，以舒解監禁所帶來的孤寂感，特別是長刑期收容人，由於長年與家人分離或不斷出入監所，逐漸失去家人的信任與支持，更需要外界關懷的力量來補充。監所收容人對外聯絡方式除了每年三節監所舉辦的電話接見外，平日則以信件對外聯繫。一些宗教團體針對收容人被關懷的需要，成立監所通信小組，鼓勵教友加入通信志工行列，以通信方式關懷陪伴收容人，雙方信件係透過通信小組收發，以保護通信志工的個資安全。

### 五、宗教函授課程

係指將宗教課程以免費函授方式寄入監獄供收容人學習，函授內容包括讀本閱讀、心得撰寫、考題測驗等，也有初中高的進階學制。目前開發監所宗教函授課程服務的大多是基督教與天主教團體。

〔小結〕：(台灣監所內宗教戒癮處遇概況)

以上監所宗教教化課程或活動主要目的在以宗教道德勸化藥癮收容人改過遷善，強化其戒癮動機與意志，更期待出監後的更生人能加入所信仰的宗教團體，隔絕毒品生活圈，提高戒癮保護因子並降低藥癮復發危險因子。然監內的宗教教化成果若缺乏監外可持續服務的宗教戒癮資源及無適當的轉銜機制，將可能在藥癮者出監後回到原來的毒品生活圈而化為泡沫，故建制社區宗教戒癮服務資源及良好的出監轉銜機制，以形成監內到監外一貫串連結的資源網絡是政府在強化監內戒癮處遇後的另一項進階工程，即整合監所與社區戒癮資源網絡。

## 肆、社區民間宗教戒癮處遇概況

目前國內民間從事戒癮輔導或矯正服務的團體有以宗教名義設立者，如基督教更生團契與主愛之家、天主教的監獄服務社與露德協會、佛教的慈濟基金會與



福智教育基金會、天帝教的中華民國紅心字會等團體，以上組織有的設立專責單位，有的在法人團體下設戒癮關懷小組，其他也有非以宗教名義設立者，如正念關懷協會、賽斯教育基金會等。以上團體所提供的服務可以分為監所內與監所外，監所內有教化演講、戒癮團體輔導、通信關懷服務等；監所外有戒癮者收容安置服務(戒毒村)、社區家庭關懷服務、家庭經濟扶助、子女教育補助等。有的團體提供以上多項服務，有的僅提供一項。

因民間戒癮服務團體數量繁多，規模大小不一，另各矯正機關合作單位不一致且每年會有變動，難以完整介紹，本研究以宗教為研究主題，以下僅就有提供戒癮收容安置服務的宗教團體作介紹。以宗教名義創辦的戒癮機構主要透過宗教信仰，並輔以心理輔導、職業技能訓練、成長團體，來強化戒毒意志，提供身心靈社會全人的照顧關懷服務，另有些戒癮團體因應社會多元需求，除了提供戒癮服務外，也發展戒酒、非行青少年中途之家等服務。以下列舉國內較具規模之宗教戒癮團體。

## 一、基督教晨曦會

晨曦會戒毒工作始於創香港美浸信會陳保羅牧師，而台灣晨曦會工作是由劉民和牧師負責。服務宗旨以耶穌基督信仰、愛心，協助戒毒學員恢復身心靈社會等全方位之重建，使戒毒學員徹底脫離毒癮。福音戒毒是屬於靈理治療的方法，重點在於不依賴藥物，不憑己力，因著上帝本體之愛、聖經教導、過來人榜樣之帶領以及團體動力幫助藥癮者。晨曦會免費提供戒癮者食宿與教育，該會輔導為期一年半，女性為一年，以身心靈及職能訓練等復健作為輔導方針，是國內最具規模、幫助戒癮人數最多的民間團體，其輔導模式分為以下幾個階段：

(一)第一階段：1-3 月掙扎適應期：

1. 目標：協助學員克服戒斷的身心問題及適應戒毒村環境。
2. 輔導方式：同儕陪伴戒斷、同儕成功榜樣的影響、培養規律作息、藉由禱告關懷新學員。

(二)第二階段：4-6 個月行為調整期

1. 目標：藉由團體制約及見賢思齊，逐步修正自己不當外在行為。
2. 輔導方式：學習讀經、禱告及聆聽聖經課程，並藉由資深模範同儕的身教，幫助學員遵守團體規範、促進人際關係和諧與提升自我工作責任。

(三)第三階段：7-12 個月態度改善期。

1. 目標：藉由信仰的教化及日常生活的操練，幫助學員內在生命本質得以改變。
2. 輔導方式：引導學員建立信仰基礎，認罪悔改歸向上帝，得新生命，在透由團體輔導課程，幫助學員覺察自己的問題，學習成長。

(四)第四階段：13-18 個月生命更新期

1. 目標：協助落實信仰，幫助學員擬定出村後計畫，為復歸社會做準備。
2. 輔導方式：協助學員參與村中各樣服事，將信仰落實在生活中，並個別會談學員，共同討論困難問題、信仰心得、生涯規劃及出村後避免毒誘的方法。

(財團法人基督教晨曦會官網，網址 <https://dawn.eoffering.org.tw/>，上網日期：2021 年 4 月 18 日)

## 二、基督教沐恩之家

沐恩之家的成立，追溯於信義會芬蘭差會見於台灣藥物濫用的嚴重性，1991 年差派季伯武宣教士夫婦（芬蘭）來台籌備「福音戒毒」工作，於 1993 年正式在屏東新園成立福音戒毒戒酒事工，由王銘石牧師夫婦接棒導入本地化戒治模式，目前在高屏地區有 5 處據點，其中 2 處收容成年男性，1 處收容成年女性，1 處收容青少年，另 1 處為行政中心。

沐恩之家的福音戒毒模式，秉持「不靠藥物，不憑己力，只靠耶穌」的理念。藉著耶穌的愛、聖經的教導、過來人(戒癮成功者)的榜樣、傳道人的精神帶領，以及同儕彼此間互相支持、照應，幫助戒癮者生理戒斷、心理重建、靈性成長，改變舊有藥酒癮的生活模式，重建新的價值觀與生命目標。

課程內容以基督信仰為基礎，透過生命教育、輔導諮商、工作治療、職能訓練，發展為期一年半四階段的全人康健服務，協助戒癮者身心靈與社會功能的恢復。四階段安置包括：

- (一)適應期(約 3 個月)：新學員在過來人(戒毒村內戒毒成功的學員)的陪伴下，學習適應新環境，沉澱自己。
- (二)調整期(約 3~6 個月)：透過課程與活動學習了解身癮心癮皆與生命有關聯，接受聖經生命的價值觀，以謙卑的態度彼此服侍，讓生命陪伴生命，重塑新生命。

(三)造就期(約 6~12 個月)：進到生命影響生命階段，這階段的學員學習承擔責任，扶持新進的戒癮者，靠著聖靈的智慧，謙卑學習服侍新人，明白自己生命被提升，展現生命的成熟度。

(四)試驗期(約 12~18 個月)：此階段的學員藉著服務新學員，學習基督救世的精神，以基督為主，尊主為大，利益他人以榮耀主，訓練自己成為可以被主派遣使用的人。

(基督教沐恩之家官網，網址 <http://www.hg.org.tw>，上網日期：2021 年 5 月 8 日)

### 三、基督教更生團契

「基督教更生團契」是服務受刑人與更生人的宗教團體，由一位退休典獄長陸國棟於 1981 年 9 月 29 日創立。陸國棟是位基督徒，他認為監獄消極處罰受刑人不足中止犯行，而應積極重建受刑人的內在生命，乃倡導將福音傳給受刑人，鼓勵其靠著基督信仰的力量，走出黑暗、邁向光明。目前團契在全國各地已成立了 17 個區會，有百位全職駐監牧師、同工，及數百位志工投入監獄工作與受刑人出監後的更生服務。服務內容包括：

(一)監所內受刑人教化工事：基督宗教教化課程、受刑人個別輔導、受刑人通信、宗教函授課程、佈道音樂會、受洗典禮、聖誕節慶活動等。

(二)社區反毒宣導活動：進入校園、軍營等機關或團體辦理反毒宣導活動。

(三)辦理更生志工訓練：招募訓練更生志工，以推展團契監內受刑人教化與監外更生與反毒事工。

(四)「馨園女性中途之家」—提供女性藥癮及更生人安置收容服務：

1.沿革：台中更生團契視女性更生人出監安置需求，於 2000 年發起設立「馨園女性中途之家」(以下稱馨園)，收容藥酒癮戒治與出監女性更生人，提供安置與輔導服務，馨園也接受更生保護會台中分會經費補助，共同合辦。

2.專業輔導編制：編制社工師 1 名與輔導員 2-3 名，照顧管理住民生活及輔導復歸社會。

3.輔導內容：

(1)固定生活作息安排：有早晚禱及週日主日聚會的宗教生活安排，住民需輪組分工馨園生活庶務，如廚房組、清潔組等。

(2)輔導階段：收容期間原則 1 年到 1 年半，輔導階段分四期：適應期(1-3 月)、調整期(4-6 月)、職業訓練期(7-9 月)、就業評估期(10-12 月)，1-6 月課程包括品德教育、衛生教育、理財規劃、音樂薰陶、作業活動等，半年後安排相關職業訓練，學習一技之長，9-12 月輔導獨立就業與生活。安置期間輔以專業心理社工人員提供心理諮商與職業生涯規劃之團體或個別輔導。

(3)廣義的福音戒毒機構：以上馨園的輔導課程內容不若晨曦會、沐恩之家等戒毒村專司基督福音戒毒，馨園也不強迫住民的要接受基督信仰。有關住民中個人精進基督宗教修持，並以基督信仰幫助自己戒毒者，可算廣義的福音戒毒者。

4.本研究對象陳慧珠女士，曾入住馨園中途之家，接受馨園各項生活安排與各階段輔導，在收容結束後，仍繼續留在馨園擔任兼職助理輔導員，協助住民生活照顧與輔導工作，直到滿三年後離開馨園。

(五)設立「花蓮信望愛少年學園」：收容中輟生，輔導入學，學習一技之長。

(六)支持司法修復式正義的推動：關懷被害人，將福音帶入，使被害人與加害人之間修復和好關係。

(七)天使樹的活動：利用聖誕節送禮機會，代替受刑人送禮物給其家中 18 歲以下的兒童，以促進受刑人與子女的親子關係，也藉機將基督的愛送入受刑人家庭。

(基督教更生團契官網，網址 <http://www.pftaiwan.org.tw/>，上網日期：2021 年 5 月 8 日)

#### 四、基督教主愛之家

1984 年由鮑得勝牧師、張麗英師母，於台北新店設立「主愛之家」，結合宗教佈道力量，為吸毒者提供戒癮服務，是第一所民間戒毒機構。1985 年遷移至花蓮秀林鄉現址，三十年來，經由社會支持及政府輔導，中心功能不斷擴充，已由「宗教團體」逐步轉型為「社會福利機構」。

服務對象包括：有戒藥酒癮需求者、弱勢或受保護兒童、出監婦女等，目前拓展的附屬機構有：

(一)藥酒癮戒治輔導所：收容藥酒癮尋戒者，男女分別收容，戒癮模式係結合傳教、佈道之心靈改革，以及專業社工、心理諮商、輔導等，協助尋戒者戒除毒癮，尤著重宗教力量，宣揚基督博愛、感召世人，啟發人之靈性，使之發現生命意義，重新省視自我內在，從「心」改造，得以自毒品的囹圄中釋放，重獲新生，屬福音戒毒模式，各階段輔導重點說明如下。

- 1.第一階 1-4 月身體恢復期：此階段注重身體機能的恢復，生活作息的正常、心情的平靜。提供安置服務、運動休閒、醫療協助。
- 2.第二階 5-8 月心靈建設期：此階段注重自我探索與認知，提升自覺力；重視靈命建造，培養自信與自尊。提供個諮、團體、社區服務、技職訓練、職場實習。
- 3.第三階 9-12 月社會接觸期：此階段為回歸社會、家庭、離院做準備。提供自立服務、社區服務、就業媒合、職業輔導。
- 4.第四階結案後社會適應期：此階段為幫助出所學員適應社會與家庭生活，提供不定期家訪、電訪、相關資源連結。

(二)以斯帖女子輔導所：除了收容女性藥酒癮尋戒者外也收容無家可歸或被家庭拒絕之女性更生人，透過安置輔導，提供生活照顧、心理輔導、職能訓練、創業或就業服務等，重建社會與家庭適應力，以順利復歸社會與家庭。

(三)凱歌園少年中途之家：收容家庭破碎之保護管束兒童及受虐兒童，運用小家庭生活管理模式，除了提供基本生活照顧外，並輔以寄養家庭所沒有的專業社工、心輔員之輔導關懷。

(基督教主愛之家官網，網址 <http://www.vsg.org.tw/>，上網日期：2021 年 5 月 22 日)

## 五、天主教台灣露德協會

露德協會前為天主教仁愛修女會附設的露德之家，從事孤兒與不幸兒之童服務，1997 年在台北狄剛前總主教的支持下，結束育幼工作，轉型投入關懷愛滋的行列，2003 年底監所因藥癮而感染 HIV 人數眾多，2004 年衛生署因藥癮愛滋疫情嚴重，邀請該會投入藥癮相關工作，協助藥癮愛滋感染者生活重建服務。

該會有鑑於藥癮愛滋感染之更生人在離開中途之家與回歸社會轉換間之銜接不易，自 2012 年 4 月起，於台中增設一處更生人以工代賑與情緒抒解之短期居住場所，取名為「朝露農場」，提供弱勢愛滋更生人短期安置服務，藉由耕種勞

動、團體相處、情緒抒解與專業課程之安排，在專業社工及農場管理員共同協助下，達到身、心、靈之全人照顧，讓藥癮愛滋感染之更生人能夠更容易回歸至社會中，儘早穩定生活，重回職場，重拾自信進而邁向自立。

隨著業務的推展，協會目前有三處辦公室，分別為台北、台中及花蓮減害復原中心。

(台灣露德協會官網，網址 <https://www.lourdes.org.tw>，上網日期：2021年5月22日)

## 六、天主教利伯他茲教育基金會

天主教台灣國籍主顧傳教修女會有感於毒品危害校園的嚴重性，於2009年8月於台北設立「財團法人利伯他茲教育基金會」，致力於幫助藥癮者復歸社會，該會視藥癮非個人問題，而是整個家庭與社會問題，故採取多元的處遇方式幫助藥癮者及其家屬，近年來結合基督宗教、教育、醫療、法律、社工、心理諮商、犯罪預防研究、監獄教誨志工等多方專業人士共同開發多元戒癮及更生服務方案並承接政府多項委託計畫，列舉重要工作如下：

- (一)成人監所戒癮課程與活動：於新店戒治所、桃園女子監獄、臺中女子監獄、宜蘭監獄等提供相關戒癮課程，內容包括自我探索、生命教育、生涯規劃、戒菸戒癮、宗教輔導、人際溝通等自我成長團體課程及出監轉銜輔導。
- (二)入少年矯正機關提供生命教育課程與個別輔導
- (三)接受社政、教育或毒防等機關委託辦理相關弱勢或問題少年服務方案，包括個案諮商輔導、生命教育課程及家庭服務方案等。
- (四)接受台北市政府社會局委託經營管理選擇家園(少年緊急短期安置庇護服務)與曙光家園(兒保個案服務)。
- (五)接受新北市就業服務處之委託辦理更生受保護人就業輔導：結合轄區內相關社政、衛政、警政、司法單位及民間機構等資源，針對更生受保護人就業問題與需求，透過個案管理及專業化服務，媒合友善廠商，提升就業能力，以協助其自立。

(六)接受勞動部勞動力發展署北基宜花之委託辦理多元就業開發方案，提供藥癮更生人及虞犯少年中繼職場之服務與培育，場域包括：七品聚實習餐廳、心聚點人文咖啡小棧、九個菓子銷售工作坊、鄰近老人安養中心團膳服務等。

(七)藥癮成人自立宿舍：協助剛出監所或暫時無家可歸的藥癮收容人或更生人一個逐步銜接社會的居住環境。

(八)種子教師養成中心：近年該會致力吸收及培育一批批模範更生人，加入此一工作團隊，藉由過來人的經驗幫助更生人建立信心、強化復歸社會功能。該會大力培育及運用過來人成為專業戒癮人力，是該會在戒癮與更生處遇方案發展的特色。

(天主教利伯他茲教育基金會，網址 <https://www.libertas.org.tw/>，上網日期：2021年5月22日)

## 七、佛教鹿鳴精舍

位於台東縣卑南鄉的鹿鳴精舍，是台灣第一個佛教戒毒村。住持如覺法師擅長中醫藥術與佛教禪修，其承租農地、果園，為真正有心想戒毒、卻苦無方向、經濟拮据的學員們提供了一片更生農場協助戒毒，其開創的本土戒毒禪修法門，主要以中國農禪生活法，引導戒毒學員農務工作與禪修，並輔以民俗療法(拍打、拔罐、水療、泡溫泉等)戒毒。如覺法師自1999年起從事戒毒輔導工作，開辦本土戒毒禪修營及倡導禪修戒癮理念，協助過數百位男性戒毒。本土戒毒療法一期療程約3個月，採用達摩易筋經及生機飲食調理身體，並教導靜坐，藉以平衡身心，轉化三毒，他所獨創的慧命功，除了上述民俗療法，更融入了佛法當中因果、禪定等概念，希冀學員戒毒、強身之餘，猶能開啟智慧，圓滿人生，是身心靈的戒毒療法。

更生農場採無毒有機栽種，意寓在生活與工作的環境都要戒毒，農場所生產枇杷、梅子、蘿蔔，製成果醬、梅精、蘿蔔精義賣籌措戒毒生活經費，自食其力。

(2015-03-30 更生日報，網址 <http://www.ksnews.com.tw/>，上網日期：2021年5月22日)

## 八、佛教向日有機農場附設更生人護生戒毒之家

向日農場位於台北市內湖區，一位成癮 30 年後來戒毒成功之毒品更生人許有勝在佛教福智團體的協助下，於 2010 年創立戒毒之家，主要收容男性。戒毒之家的戒癮模式大致可分為身癮與心癮的戒癮方式，身癮方面，鼓勵學員藉由農場勞務流汗排毒並訓練刻苦耐勞的意志力，戒除身癮；心癮方面，提供學員早晚課誦、佛教經典研讀課程淨化心靈找尋生命的歸屬、建立生命目標，戒除心癮，另外為銜接復歸社會生活，提供農務種植、烘培訓練課程，培養一技之長。農場創立之初，大多收容有意願戒癮的成年人，2016 年開始與法務部合作成立戒毒少年中途之家，收容戒毒少年。(許有勝與吳曜宗，2019)

### 〔小結〕：(社區民間宗教戒癮處遇概況)

綜上，台灣民間宗教戒癮處遇以基督教團體辦理的戒癮機構較具規模，天主教次之，佛教目前僅有兩處(鹿鳴精舍、向日戒毒之家)規模較小的戒癮中途之家，且僅收容男性，尚缺乏佛教戒癮模式的女性中途之家。整體而言，基督宗教團體在戒癮服務的歷史較悠久也較具規模，可以做為其他有心致力於戒癮服務之宗教團體或無特別標榜宗教信仰團體的參考。

## 第四節 戒癮與社會復歸之探討

### 壹、社會復歸的意義

社會復歸係指更生人從刑事司法體系離開後重新回歸社會的適應過程，重點在修補或重建個人身心靈健康、外部社會關係網絡、生活與工作技能，減輕個人心智與生活負面壓力，以幫助重返社會生活。(陳淑彥，2019) 社會復歸成功與否一般可以從個人、家庭、工作、社會關係等層面評估，個人身心健康、人格成熟，社會適應較佳。

### 貳、戒癮與社會復歸的關係

戒癮與復歸社會是一體兩面，能成功戒癮，才能順利復歸，若戒癮失敗、持續用藥，生活肯定一蹋糊塗，嚴重者不斷再犯、進出監獄，終究無法復歸社會。



若復歸社會歷程不順利，如家庭支持薄弱、工作障礙等負面壓力，也容易復發藥癮，兩者相互影響，又可看成是一體的兩面。

### 參、影響藥癮者社會復歸之危險因子與保護因子

藥癮者生活中很多危險因素都可能讓藥癮復發，有學者將影響戒癮的影響因素分為個人、家庭、友伴、工作等四個層面，而將負正向影響因素分為危險因子與保護因子，也就是戒癮的阻力與助力，阻力易造成藥癮復發；助力避免復發。以下引用郭俊旻(2009)的研究，簡列影響成功復歸社會的因素如下。

#### 一、個人身心層面因素：

- (一) 危險因子：許多研究顯示，藥癮個體常受其人格特質影響，如衝動性、神經質、挫折容度低、立即的享樂主義、欠缺同理心、缺乏對未來的規劃與目標，自我控制力差，容易因情緒低落、挫折、無聊而再次接觸毒品。
- (二) 保護因子：相反的，藥癮更生人需要覺察用藥的習性與情境，想方設法改變自己慣性行為，並堅定戒癮意志，如此有助於戒癮，而最主要的是要有改變的動機，不斷提醒自己戒癮是終身的挑戰。

#### 二、家庭支持系統因素：

- (一) 危險因子：所謂家庭是人生的避風港，若家庭關係不良、功能不健全、教育方式不佳、戒癮支持度低，藥癮更生人容易再用藥，以躲避或釋放家庭所帶來的壓力，而毒癮家庭更容易吸引更生人再犯。
- (二) 保護因子：家庭戒癮支持態度正向且高，藥癮更生人被接納，內心得到溫暖，戒癮的意志與信心會提高，更生人也會為了不讓家人失望而努力戒癮。

#### 三、友伴因素：

- (一) 危險因子：友伴是情緒支持重要來源，藥癮更生人出監所後若回到原來的藥癮朋友生活圈，很容易受毒友的影響再犯毒癮，尤其藥癮情侶間所獲得的人際支持與親密程度更大於一般毒友，再犯率更高。
- (二) 保護因子：若環境充斥的是能提供支持戒癮的朋友，那就可以幫助藥癮更生人持續戒癮，所以有的藥癮更生人為了斷絕過去毒品友伴及生活圈的干擾，遠離原來的生活環境，重新開始，或選擇到戒毒中心或更生人中途之家。中

途之家是幫助戒癮的環境，裡面的工作人員或住民都是戒癮的支持者，更生人在那裏堅固戒癮意志及訓練復歸社會生活的能力。

#### 四、就業穩定因素：

- (一) 危險因子：沒有工作或工作不穩定，生活就少了重心，生活無聊、生命沒有方向，就容易回到舊有吸毒的生活模式，吸毒、無力工作、再追毒，如此惡性循環。有的更生人或者走入相關販毒、以毒養毒的工作環境。
- (二) 保護因子：穩定就業除了讓生活有重心外，也可提高個人的自信與價值，自信心高，就更能堅定戒毒意志。一般毒品更生人出監所，常會遇到就業歧視的問題，有些職場不接納藥癮者，故近年來政府勞工部門不斷努力強化更生人就業輔導政策，開辦職業訓練、就業媒合、陪同面試、職場輔導、獎勵廠商雇用更生人等策略，目的在營造有利更生人就業的環境保護因子。

#### 五、其他因素：

家庭以外的支持團體，如正向宗教團體的支持與接納有時更能補充或替代家庭支持的不足，社會的支持與接納，國家對更生人政策，若為正向，都有助於更生人復歸社會，反之不利復歸社會。

### 伍、藥癮者社會復歸的困境

以下從社會結構觀點與需求理論來看藥癮者社會復歸的困境。

#### 一、社會結構觀點看藥癮者社會復歸之困境

引用陳淑彥(2019)的研究，其將藥癮者社會復歸的困境分為社會結構與個人困境如下：

##### (一)社會結構性困境

1. 社會排除(social exclusion)：指社會成員在遭受某一生活事件衝擊時，因欠缺具有連通性及有效性的政策介入與社會資源補助，使其退縮到社會網絡的邊緣地帶。當社會體系的資源變得有限時，社會邊緣人就容易排除在資源網絡之外、無法獲得有效的協助，令其處境更加惡劣。例如有些工作需有良民證才能從事，藥癮更生人出監找尋工作，因前科紀錄無法取得良民證，而被排除於工作職場之外。

- 2.社會烙印：社會烙印指個人因不符合社會「正常」期待時，所面臨的困境，被烙印者在日常社會互動中，常被加諸一種引人注意的特性，通常是極不名譽、深刻的恥辱，使身邊的人因而遠離。藥癮者常被社會視為扶不起的阿斗、戒不了毒的失敗者，藥癮者也會懷著這種不被歡迎的偏差預期心理與防衛態度，以至於先對人際相處產生真實或想像的害怕，因而與正常人際更疏離，更隱身於藥癮的次文化。
- 3.其他結構性困境：如低社經地位、被標籤化、社會歧視等。

## (二)個人性困境

- 1.性格扭曲造成人際關係的扭曲：

戒酒無名會(2000)的研究指出，物質濫用者因個性上的固著與自私，在人際表現上出現兩種傷害人際關係的行為：

- (1)任性支配他人：因個人習慣性且任性的試圖操控他人時，會遭遇對方的抵抗與拒絕，因而產生受傷害的感覺和想要報復的慾望，這種自我中心的行為阻擋他們融入團體。
- (2)過度依賴他人：因為沒有人可以無止盡去滿足任何一個人，過度依賴的行為容易因無法獲得滿足而失望，如此更增加個人的不安全感。

- 2.個人能力不足：藥癮者普遍教育程度低、缺乏專業技能，導致求職就業困難。
- 3.自我概念低：藥癮者常因戒毒失敗，常有挫敗感，對自己也缺乏自信。
- 4.人格特質：藥癮者普遍挫折忍耐力低，情緒管理與自我控制能力差，容易錯解他人的意思而對他人產生敵意，人際關係因而不良。
- 5.對他人缺乏信任：不信任他人、懷疑的態度容易造成人際關係不佳。
- 6.缺乏社交技巧：社交應對模式較單一，缺乏社交能力，容易與人發生誤會、衝突。

## 二、以需求理論看藥癮者社會復歸之困境

Maslow 的需求層次理論是解釋人格與動機的重要理論，該理論的一個基本假設是「人是一種追求完全需求的動物」(wanting animals)，認為個體成長的內在動力是動機，動機是由多種不同層次與性質的需求所組成的，每個需求層次不同，層次間有高低、順序關係，由低級的需求開始，逐級向上發展到高級層次的需求，

意即當下層需求滿足且需求強度逐漸下降後，就會往上層需求逐漸增強，例如：三餐溫飽後，才會想到要維護自身安全，但可能有些人的需求維持在較低的層次後，就沒有再向上層發展的機會，例如有些傳統婦女結婚生子後，就滿足於家庭愛與歸屬的層次，未想到或者沒有機會追求個人的名聲地位，以獲取被尊重的需求。(引用維基百科官網，上網日期：110年6月12日)

層次的需求與相對滿足的程度，將決定個體的人格發展程度。所謂層次，並非剛性結構，層次間沒有截然的界限，可以是相互疊合、互相交叉的，例如：某遊民被安置在收容所，那他同時得到生理需求(食、衣、住)、安全需求(不會被街上的惡狗或壞人攻擊)及愛與歸屬的需求(被機構人員關愛並當成一家人)。Maslow將人的需求分六個階梯式層次，由低到高分別介紹。(引用維基百科官網)

### (一)生理需求

- 1.意義：是基本需求，層次最低，是最迫切的需求，如：食物、空氣、睡眠等。
- 2.未滿足的特徵：什麼都不想，只想讓自己活下去，思考能力、道德觀變得脆弱。

例如：當一個人極需求食物時，會不擇手段的搶奪食物，對照藥癮者在戒斷時，生理上的痛苦讓他不顧一切偷盜搶，只為籌得買毒的錢，買毒解除戒斷痛苦。(引用維基百科官網)

### (二)安全需求

- 1.意義：屬於較低層的需求，包括對人身安全、財產安全、生活穩定、免遭痛苦威脅的事情。
- 2.未滿足的特徵：沒有安全感，感到自己受到身邊事物的威脅，外顯特徵如：認為社會不公、有危險性，行為變得緊張、徬徨不安。例如：一個孩子在學校被同學霸凌，心理會害怕，不敢到學校上學。藥癮者常會擔心身上沒有毒品可以解癮，走在路上，擔心路人對他指指點點。(引用維基百科官網)

### (三)愛和歸屬的需求

- 1.意義：常稱為社交需求或人際需求，如：對友誼、愛情以及隸屬關係的需求，屬於較高層的需求。
- 2.未滿足的特徵：因感受不到他人的關懷，自我價值感跟著低落，以藥癮者為例，藥癮者為毒品到處偷盜騙，家人與親友不堪其擾、紛紛遠離，讓藥癮者覺得自己是失敗者，為了滿足愛與歸屬的需求，更容易回到毒品同儕團體，取得安慰，如此讓處境更加惡性循環。(引用維基百科官網)

#### (四)尊嚴需求

- 1.意義：指個人需要被他人認可，被視為有功能、有價值的人，成就、名聲、地位可以使人獲得尊重，屬於較高層的需求。
- 2.未滿足的特徵：變得很愛面子，或是積極地用行動來讓別人認同自己，也很容易被虛榮所吸引。例如：爆發富穿金戴銀來證明自己的財富地位，學業低成就的學生用暴力來證明自己的強悍。(引用維基百科官網)

#### (五)自我實現需求

- 1.意義：是高層的需求，包括對真善美至高人生境界獲得的需求，如：自我實現、發揮潛能等。這層次的需求會推動個人為這社會做些有意義的事，讓自己生活更充實、更有意義。此時也會認為，高尚的價值觀與道德觀勝過金錢、地位、名聲。例如：真心為幫助他人而捐款的人，捐款不是為了個人名聲，而是為了利他。
- 2.未滿足的特徵：覺得自己的生活被空虛感給推動著。(引用維基百科官網)

#### (六)最高需求（超越性、靈性需求）

這層次是 Maslow 在晚期時所提出的 Z 理論，有靈性、超越自我之意，並將「高峰經驗」及「高原經驗」放在這一層次上。陳淑彥（2019）的研究中指出「高峰經驗」屬於情緒和情感層面的體驗；「高原經驗」則是更進一步的將所感受到的感官體驗，實際轉化為現實生活中的理智與意志行為。她並將藥癮者的高峰經驗區分為以下兩類，並以福音戒毒者的經驗加以說明：

- 1.「**積極高峰經驗**」：福音戒毒者在經歷基督信仰聖靈充滿、釋放、醫治或得勝的靈性經驗之後，將能如同 Maslow 理論中的「高峰經驗」者一樣，發展出正向的意志、行為成長，達到自我實現，甚至更進階提升為超越型自我實現者。
- 2.「**消極高峰經驗**」：藥癮者在精神刺激藥物的作用下，同樣會經歷「高峰經驗」的奇妙感官體驗，但卻不會帶來靈性成長，反而會因心癮的作用，沉迷於追求高峰經驗的極致幸福感，以致虛耗身心靈健康，並陷入追求與耗損的惡性循環中。

許多藥癮者視迷幻藥的高峰經驗為終極關懷，然而那是客體錯誤，毒品的物質欲望並非如終極關懷一般具有靈性成長的特質。(盧興國，2011)

## 第三章 研究方法與設計

本單元介紹本研究之研究方法與設計，內容包括：第一節研究方法；第二節研究流程；第三節研究對象與取樣；第四節研究工具；第五節資料蒐集與分析；第六節研究倫理；第七節研究的嚴謹性。

### 第一節 研究方法

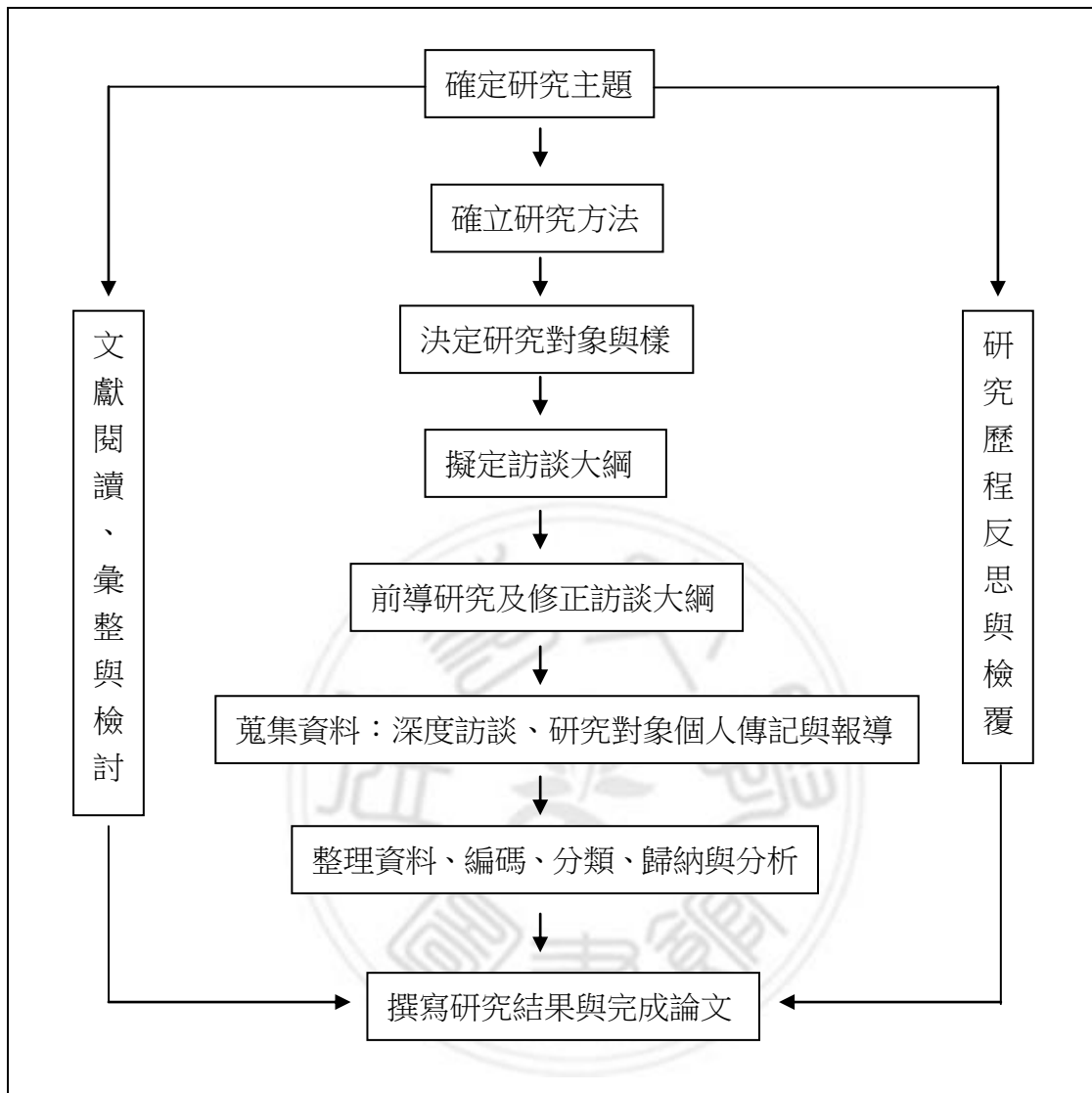
本研究採用質性研究之敘事研究法。「敘事」一詞，根據 Webster(1966)的解釋是「故事、敘事或敘述體」，一般而言，用「敘事」一詞是較為學術正式的用法。而廣義來說，使用或分析敘事素材的研究，即是一種敘事研究。在敘事研究中資料的蒐集是以一種故事的方式被收集，像是訪談中的生命故事，或是人類學家在觀察中以敘事方式記下觀察所得，而敘事研究可以既作為研究的目的，也可作為一種研究工具。(林美珠，2000；轉引自蔡念家，2006)

Polkinghorne(1995)認為「敘事研究」乃是應用故事以描述人類經驗和行動的探究方式。由於人們係透過其所敘說的故事，來為其生活賦予意義，故如要研究人們如何建構其生活經驗之意義，敘事研究應是最恰當的研究方式。當人們在說故事中賦予生命意義，而故事也提供了一個人經驗的凝結與連續，並在我們與他人的溝通中佔有核心的角色；因此透過故事的敘說，便是一條通往人內在世界的管道。(林美珠，2000；轉引自蔡念家，2006)

Riessman(1993)認為敘事研究是一種將「生活故事和對話」的表達，視為研究問題，並予以剖析的定性研究方法。敘事研究者蒐集有關個人的生活資料，且採取合作方式，建構有關個人經驗的敘事，以及討論其賦予該經驗意義。(王文科、王智宏，2008；轉引自劉俊良，2019)

本研究主題主要在探討研究參與者藥物濫用、戒毒、復歸社會及致力戒毒回饋社會的整體經驗，研究者以深度訪談方式讓參與者說出其具故事性質的生命經歷，了解其主觀的經驗與心路歷程，故適合採敘事研究法。

## 第二節 研究流程



研究流程圖

## 第三節 研究對象與取樣

### 壹、研究對象

本研究對象條件須符合以下幾個條件：

1. 曾有藥物濫用史 10 年以上之女性
2. 毒品更生人：曾經因吸食毒品入監(所)服刑、戒治或勒戒並已出監(所)之更生人。
3. 出監所 10 年以上不再犯，且完全停止使用藥物且對藥物心理與生理依賴完全戒除 10 年以上者。
4. 有基督宗教信仰，且認為信仰幫助其戒毒成功者
5. 願意接受本研究者

### 貳、取樣方式

#### 一、取樣方式

質性研究是挑選少量的樣本作深入探討，其研究樣本特質是具有豐富資訊的典範案例，重視的是資料的豐富性而非樣本數的多寡。本研究採立意取樣中滾雪球方式選取樣本，原預立意取樣 2-3 人，但要同時具備戒癮十年以上、有基督宗教信仰且認為信仰幫助其戒毒成功者不多，而這些透過滾雪球方式找到的樣本因礙於個人不願意回首不堪的過去或顧及家人感受，不願意受訪，最後僅有一名女性願意接受深度訪談，故以該名為研究對象。

#### 二、取樣過程

研究者在 2018 年返回學校後開始計畫找尋與個人實務有關的研究主題，希望藉由研究增進自己工作知能。適逢法務部矯正署頒布「科學實證之毒品犯處遇計畫」，計畫中七大面向課程之一「戒毒成功人士教育」，研究者當時因承辦戒癮處遇計畫，陸續邀請戒癮成功人士張進益、陳慧珠、高肇良等入監演講，分享成功戒癮歷程，獲得監內收容人廣大好評，因此促發個人想研究戒癮成功人士的復歸社會經歷，而三位戒癮成功人士均分享戒癮成功首要歸功於宗教信仰的助力，所以就將研究題目初步界定為「宗教信仰對成功戒癮者復歸社會之影響」。

因陳慧珠女士是研究者任職臺中女子監獄的基督宗教課程志工老師，研究者



與她私下互動良好，便邀請慧珠女士成為自己的研究對象，她也欣然答應，但由於工作忙碌，碩班研究進度因而停頓，直到 2020 年才再重新啟動，便再請慧珠女士與董月春牧師推薦因基督信仰戒癮成功的更生人，自己也詢問其他因佛教信仰戒癮成功人士，詢問結果，可得到佛教信仰戒癮成功者名單人數較基督信仰者少，且多為男性，權衡之下選擇以基督信仰者為研究對象，並請慧珠女士及董牧師推薦 10 年以上戒癮成功者，研究者考量時間與精力有限，排除路途遙遠者(南部、東部)，最後鎖定中部地區成功戒癮 10 年以上之女性更生人，經初步邀請，有的因不願意回首不堪的過去或顧及家人感受而拒絕邀請，之後下修條件為成功戒癮 5 年以上女性更生人(5 年以上超過毒品司法追蹤年限)，但經初步訪談一位成功戒癮 5 年並願意受訪的女性更生人，發現宗教經驗與復歸社會年資過淺，文本不足，最後仍修回成功戒癮 10 年以上條件者，雖然最後以陳慧珠女士為唯一研究對象，但陳女士個人豐富深厚的經驗非常值得深入探索，也可以提供宗教信仰對戒癮者復歸社會心理動力影響的絕佳知識。

#### 第四節 研究工具

本研究的研究工具為研究者本身、訪談同意書、訪談大綱、錄音設備與通訊軟體等。

##### 壹、研究者

質性研究以研究者本身為研究工具，研究者於大學社工系畢業，目前為南華大學生死所學生，從事社會工作十多年，曾任職醫療、身心障礙與矯正等社工領域，目前任職女子監社工師五年有餘，陸續參與的工作內容包括藥癮受刑人各輔導階段的課程安排(包括在監輔導階段的戒癮課程、出監前轉銜階段的就業準備課程等)及實際的個案處遇與出監轉銜；在監所戒癮輔導課程中，因需要邀請戒癮楷模更生人入監為受刑人現身說法、分享復歸社會經驗，研究者與藥癮更生人有許多互動經驗，加上在社工系與生死所的課程學習及監所工作經驗，研究者具備與研究參與者建立關係與訪談的能力，如：真誠、尊重、同理、傾聽、接納、摘要等。研究者在本研究中的角色包括訪談者、資料彙整者、資料詮釋者與論文撰寫者。

## 貳、訪談同意書

依照研究倫理規範，尊重研究參與者知的權益並確認參與意願，研究者設計一份訪談同意書，內容包括研究主題、目的、進行方式、參與者的權利、研究者的保密原則等，在正式訪談開始前，徵得參與者同意後簽署，再進行訪談。

### 訪談同意書

您好：

我是南華大學生死學研究所學生郭姿伶，目前由蔡昌雄博士指導「基督宗教信仰對藥癮更生人復歸社會之影響」。希望藉此研究來探討基督信仰對有心戒癮的更生人在復歸社會歷程中的影響，包括戒癮防治、個人身心健康發展、家庭關係重建、社會人際關係經營及工作事業等復歸歷程。誠摯邀請您共同參與本研究，也希望您能提供個人經驗、生命故事與我們分享。

本研究之訪談對象以藥癮更生人出監所後未再吸食 10 年以上者，每次訪談時間約 60 至 90 分鐘，大約進行 2-3 次左右，也會視資料蒐集需求增加次數，以深度訪談方式進行，同時為了研究資料的蒐集與分析，希望您能同意於訪談過程中錄音，錄音的內容僅作為研究上之分析、編碼及歸納之用。基於保護受訪者的隱私，在訪談資料中，受訪者姓名及可辨識的單位或名稱，一律予以編號或代碼統稱。希望您能樂於分享您寶貴的經驗，提供我們學習。

訪談過程中，若您有任何疑義，隨時可提問；若您中途不願繼續接受訪談，隨時可以終止；若有任何建議，也歡迎不吝指教。

請您再次確認以上說明，如果您同意以上的說明，願意接受訪談，請勾選您的意願並簽名，謝謝！

南華大學生死學研究所 研究生郭姿伶 敬上

我同意接受訪談並全程錄音

我不同意接受訪談

其他(受訪者個人意見)：\_\_\_\_\_

受訪者\_\_\_\_\_ (簽名) 日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

## 參、訪談大綱

研究者於研究主題方向確認後，依據對研究問題的理解，擬出半結構式訪談大綱，並以此大綱進行研究訪談。

序	訪談指引	細項內涵(訪談者的備忘錄)
一	請談談您的成長背景?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 原生家庭成員?</li> <li>2. 家庭關係?</li> <li>3. 家庭經濟狀況?</li> <li>4. 父母或主要照顧者的管教態度及對您的影響?</li> <li>5. 有沒有發生家庭重大事件?</li> <li>6. 周遭文化環境對兒少時期的發展有沒有特別的影響因素?</li> </ol>
二	談談您的求學過程	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學業狀況</li> <li>2. 興趣</li> <li>3. 與師長的關係</li> <li>4. 與同學間的關係</li> </ol>
三	請談談您藥物濫用的過程?甚麼原因開始用藥?如何成癮?並說說您當時內心的想法?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 第一次使用違禁藥物是在何時?甚麼藥物?藥物來源?在甚麼情況下使用?與誰在一起?那時的感覺、想法?</li> <li>2. 後來繼續使用甚至導致成癮的原因?那是甚麼狀態?那時候的想法?</li> <li>3. 成癮多久?</li> </ol>
四	請談談您戒癮歷程,何時開始想戒癮?什麼原因想戒癮?有甚麼助力與阻力?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 經歷過的戒癮經驗?包括何時開始想戒癮?採用甚麼戒癮方法?當時的想法?</li> <li>2. 戒癮歷程遇到甚麼困難?心情如何?</li> <li>3. 過程的支持力量或資源?家人、朋友、社會團體、宗教信仰等</li> </ol>
五	請談談您基督宗教信仰的歷程?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 最初接觸到基督信仰是何時?在甚麼樣的機緣下?</li> <li>2. 何時及甚麼原因您選擇基督作為您的宗教信仰?</li> <li>3. 聖經的哪幾句話您最感動或最受用?為什麼?</li> <li>4. 您是否有固定信仰的功課?如參加禮拜、讀經、禱告等。</li> <li>5. 是否曾經領受過基督的感應或救恩(密契經驗)?請描述那是甚麼狀態?</li> <li>6. 您對基督信心程度變化?</li> </ol>

六	請問基督宗教信仰對您戒癮後人生有何影響或改變?	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 對您持續戒癮防治的幫助?</li> <li>2. 對您人生觀與價值觀的改變?</li> <li>3. 對您家庭關係重建的影響?</li> <li>4. 對您工作事業發展的影響?</li> <li>5. 對您社會人際發展的影響?</li> </ol>
---	-------------------------	--

## 肆、錄音設備與通訊軟體

研究者在訪談前，需準備好錄音設備，以使錄音過程能夠順利進行，錄音檔便於後續逐字稿的繕打，以利完整詳盡記錄訪談過程。除了錄音之外，還會運用通訊軟體即時溝通或澄清訪談內容，網路的通訊紀錄也是蒐集資料來源之一。

## 第五節 資料蒐集與分析

### 壹、資料蒐集

- 一、從網站媒體蒐集有關研究對象個人資料，如研究對象的 FB、網站報導等，並請研究對象提供其個人傳記、文稿、手札等資料。
- 二、運用深度訪談法蒐集研究對象資料，有關本研究質性訪談步驟說明如下：
  - (一)對研究對象說明研究目的、主題、資料使用方式。
  - (二)告知研究對象，於訪談過程中會進行錄音，以利資料完整及分析。
  - (三)告知研究對象的權益，訪談過程若有疑義，可以隨時提問，途中不願意受訪，可以隨時終止。
  - (四)告知研究對象，訪談資料匿名處理，以保護個人隱私，除非研究對象表達願意公開姓名。
  - (五)請研究對象簽署訪談同意書後，以半結構方式進行訪談。

### 貳、資料分析

以下說明本研究的資料分析方法與分析步驟：

#### 一、資料分析方法

本研究採用敘事研究法，蒐集資料以深度訪談研究參與者的敘事內容為文本，分析方式以 Lieblieh 等人(1998)所發展的敘說分析方法進行。

Lieblieh 等人將敘事研究發展出四種分析模式，分述如下：

(一)「整體-內容」分析法

著重分析個體完整生命故事的內容，不分割生命的細部，而是把生命視為整體；強調生命的內容，將生命故事的片段至於整個脈絡中，以理解其整體意義，此分析取像很類似個案研究。

(二)「整體-形式」分析法

著重故事情節的分析，或清楚分析出整個生命故事的結構，例如此敘事發展是喜劇或是悲劇？敘事者是朝向，現在的時刻或退回過去的時光？研究者必須找出故事的轉折點或高潮，以強調整個故事的發展。

(三)「類別-內容」分析法

此方法類似內容分析，研究主題的類別以被界定清楚，被摘要出來文本被分類到不同的類別，歸類的類別可能是狹隘的，如在全部的片段章節中，敘說者不斷提及生命中某一事件，擇此事件便會被取來分析。

(四)「類別-形式」分析法

焦點放在故事的形式上，指其特定風格或與語言特徵，例如敘說者使用哪一種隱喻，採取主動或是被動語調等。

本研究採取「整體-內容」分析法，藉著深度訪談蒐集參與者個人的知覺內涵，研究者加以統整、歸納、比較與分析，希望呈現參與者個人獨特之生命經驗。Lieblieh 等人(1998)「整體-內容」的五個分析步驟為：

(一) 反覆不斷地閱讀故事文本資料，找出研究對象的行為模式。

(二) 提出對研究對象的初始與整體印象

(三) 決定內容的特殊焦點或主題

(四) 標示不同主題

(五) 確認分析結果

(轉引自許綺宴，2018)

## 二、資料分析步驟：

(一) 訪談逐字稿：將訪談錄音內容整理成逐字稿。

(二) 研究對象核對文稿內容：將訪談逐字稿交給研究對象確認是否有遺漏或失真之處，確認後修改。

(三) 逐字稿初步編碼：將逐字稿的內容予系統性整體，給予意義單元與相對應的標題。

表 3-5-1 編碼、意義單元節錄

<p>編號說明：以 2-2-001 為例，第一個 2 代表第二次訪談，第二個 2 代表該次訪談的第二段錄音檔；001 代表該段錄音的第一段話。</p> <p>K 研究者      C 研究對象</p>			
檔案編號	1100314-2-3 珠-藥癮		
訪談日期時間	1100314		
訪談地點	宿舍		
錄音檔案長度	1 時 10 分		
內容大綱	毒癮、服刑、信仰		
編號	逐字稿	意義單元	主題
2-2-001	K 老師在書中有提到受洗之後，就完全沒有想要吸毒，整個心癮被拔掉，可以再多描述一下那是怎麼一個過程。		
2-2-002	C 我覺得很奇妙的是，我在監獄講話很粗魯，常會問候人家的媽媽，三字經，五字經的一直罵，因為老師對我很器重，讓我當顧水的雜役(管理用水)，從飲用水 洗澡水等，要安排分批洗澡、操軍歌、訓練踏步等一手包辦，整個工場都是我的聲音，反正除了班長以外，就是我最大。	行為粗魯 自以為是的個性	服刑
2-2-003	C 我上基督教課，對詩歌很感動，在年底有受洗，董牧師就問：「有同學要受洗的請舉手」，我就很高興手舉報名，結果那天晚上回到舍房就睡不著了，因為我想到我是信民間宗教的，回家後來要拜神明，如果我信耶穌，我怎麼跟婆婆交代，結果下個禮拜牧師來查經班又問：「有同學要受洗的請舉手」，我就不敢舉手了，那天我回到舍房就睡不著了，一直翻身到早上，整夜沒有睡覺，我在想我吸毒吸 11 年，戒毒戒 11 年，怎麼戒都戒不掉，媽媽為我心力交瘁，哪裡神靈驗哪裡拜，26 歲到濟公當徒弟，會不會比較乖，但沒有。我第二次入監已經 31 歲，吸毒 11 年，我想我再不利用這次機會戒毒翻身，我就完了，如果牧師再來問，我一定要舉手，但我心裡很害怕，害怕他不會問第三次，那時渴慕要戒毒，要受洗的心非常高，我就是想救自己，我相信只要舉手向神求救，我就會得救，在下週，牧師再來上查經班時，又	因詩歌感動 信主前的掙扎 入監反省 → 想戒 → 抓住上帝的衣角(渴望得救) 決定受洗	服刑

	問了第三次：「有同學要受洗的請舉手，這次我們要確定人數了」，我就很勇敢地舉手， <u>把手舉得很高很高</u> ，你知道嗎，那時 <u>恩典從指尖流下來</u> ，心裡充滿很強烈的感動，眼淚一直流一直流，狂哭！		
2-2-004	K 恩典從指尖流下來，是甚麼樣的情況，可以再多描述一點嗎？		
2-2-005	C 就是一股暖流從指尖處流下來，整個心身都很震撼， <u>一股得救的感覺</u> ，覺得我已經被拯救了，心中充滿希望， <u>眼淚不斷流</u> ， <u>舉手的那一刻</u> 我心裡的 <u>毒鈎已經被打掉了</u> ，我不會想再吸毒了，那時還沒受洗喔！ <u>我對神也不是很認識</u> ，只是聽到詩歌會感動流淚，也喜歡聽董牧師講聖經裡的故事，就 <u>單純相信神會救我而已</u> 。	恩典從指尖流下，洗淨毒垢  單純相信	服刑 信仰
2-2-006	C 那時在監獄，我只看聖經及冰山歷險記兩本書。		兩本勵志書
2-2-007	C 接著兩個星期後，有一個同學半蹲斜側著看著我說：「ㄟㄟ，我怎麼覺得你怪怪的」，然後我就雙手插腰，那同學就說：「喔！你沒有再三字經罵人了！」，當那同學發現我的改變時，我才發現我被 <u>耶穌基督潛移默化了</u> ，我就在 89.11.23 感恩節受洗，在 89.12.23 出監。	心性潛移默化	性格改變
2-2-008	C 在受洗後到出監前，我第二任先生有來看我，我看他的樣子像是還在吸毒，我心裡不想吸毒， <u>想要跟他離婚</u> ，離開那個吸毒的環境，就寫信給媽媽，叫她在我出監那天來接我，出監時我在大門看到我媽與我先生，他們的車一起到，我先走向我媽，我媽告訴我說：「你還沒跟人家離婚，你 <u>先跟他(丈夫)回去</u> 。」	戒毒決心→離開毒夫	出監前戒癮
2-2-009	C 我只好跟他回去，回去就開始 <u>找教會</u> ，想要尋求協助，不要再吸毒，我就主動到女監志工賈老師的教會，接下來那段在書中有記載，我剛去教會 <u>打扮得花枝招展</u> ，希望驚豔全場，後來覺得很羞愧。	戒毒決心→找教會庇護 愛現的習性仍在	戒癮 信仰
2-2-010	C 我的先生一直在吸毒，他毒癮發作時，會罵我一天到晚跑出去，不知道在幹嘛，常到教會做甚麼，又用三字經罵我說：「乾脆離一離」，我也想離，不想理他，就騎著摩托車想出去，他不讓我騎，說：「那車是我媽媽買的，你不能騎，你騎我就要 <u>砸爛那輛車子</u> 」，我就把鑰匙丟還給他，我那時身上一塊錢都沒有，我就用電話卡打電話叫我弟弟來載我回烏日的家，我們家常搬家，那次租的房子的一間小房間，四面沒窗戶，煙味很重，我聞到那煙味，覺得很臭，我之前是老煙槍，但那次回家一個禮拜，聞到菸味非常不舒服。	2 <sup>nd</sup> 夫阻礙信仰 離家→離開毒夫 進一步戒癮——從老煙槍到討厭菸味	家庭 信仰 戒癮 戒菸

- (四)重新整體生命故事：反覆閱讀訪談逐字稿文本及研究對象所提供之傳記(《重生》，2018)與個人紀事文稿等，按照事件的時間先後順序，分類整理資料，揣摩研究對象的心境，儘量保持原著的文字語氣，以第一人稱方式寫出研究對象的整體生命故事，再將該文本交給研究對象核對確認，修正不正確之處及刪除不宜公開的內容，作成第四章第二節生命敘事故事。
- (五)分析資料：找出資料分析的主題，系統性解釋故事的相關性。

## 第六節 研究倫理

簡春安、鄒平儀(1998)指出，在質性研究中，研究倫理是研究者需慎重考量的議題。本研究運用深度訪談法蒐集資料，訪談過程、資料蒐集與處理，多涉及研究對象個人的隱私、想法與感受，須恪守倫理原則，研究者要求自己需遵守的倫理如下。

### 壹、 同意原則：

研究者在訪談或蒐集資料前，須對研究對象表明研究的目的、進行方式及研究對象的權益(退出研究的自由及研究結果的告知等)，並徵得研究參與者的同意，再進行研究。

### 貳、 不傷害原則：

質性研究一般需遵守保密原則，保密研究對象的身分，以匿名避免揭露身分，本研究對象陳慧珠女士是半個公眾人物，經常在各媒體、機關、學校、社團等單位見證自己相關戒毒生命歷程，並已於 2018 年出版自己的傳記《重生》，記述其童年生活、藥癮史，及因信仰基督後成功戒癮的歷程，已公開部分自我生命故事，本研究以無匿名之必要且陳女士本人願意公開，但基於研究倫理，仍應遵守不傷害原則，研究者作法如下：

- 一、同意後公開：對於研究者自傳以外的資料，訪談逐字稿、敘說故事整理後內容均經研究對象確認同意後公開，對於不願公開的部分，予以刪除。



二、敘說故事中所提及的其他人物的個資：對於其他人物予以匿名，若匿名仍易被識別身分，則與受研究對象討論是否刪除或作改寫。

三、對於所蒐集的資料，如錄音檔、手稿，均須謹慎收藏，勿外流。

### 參、 尊重、不批判原則：

尊重研究對象自我表達的權利，在訪談過程中，對研究對象表達的內容，予尊重且不作任何評論，也尊重研究對象不表達的權力，所問的問題不得對研究對象造成心理壓力或困擾。

## 第七節 研究嚴謹性

為檢視本研究是否真實及值得信任，採用 Lincoln 和 Guba（1985）提出的四個標準（準確性、可轉換性、可靠性、可確認性），來測試其可信度（trustworthiness）。

### 壹、準確性（credibility）

指質性研究的內在效度，指訪談資料與研究分析結果是如實反映研究對象的真實經驗。研究者在研究所接受多年的質性研究訓練，且有十多年社工實務經驗，具備訪談技巧、個案行為觀察與觀察記錄書寫能力，研究對象陳慧珠女士是研究者所任職監所的基督宗教課程志工老師，彼此相識互動已 5 年多，建立良好的信任關係，研究對象在會談過程中能忠實、敞開地表達自己的經驗，也會提供相對的記錄資料作為印證；對於長時間縱貫生命經驗的探索，研究者與研究對象共同列出生命大事年表，校正釐清記憶模糊的部分，以求資料真實性。

### 貳、可轉換性（transferability）

指質性研究的外在效度，所有研究對象的訪談資料，皆由研究者一人謹慎小心地轉換成逐字稿，使資料具備原始完整的樣貌，完成後的逐字稿列印出，請研究對象一一校對是否有遺漏或不符之處。因此，研究結果可應用在其他不同情境脈絡的個案上，具有轉換性。

### 參、可靠性 (dependability)

指研究結果的一致性，即傳統研究的信度，意指資料可接受公共檢驗的程度，須確保資料蒐集過程與所獲得的資料皆是可信任的，由於質性研究者往往帶有個人價值觀與立場，無可避免會影響研究的品質與嚴謹性，因此研究者需反思自己主觀經驗所衍生出的想法。(陳淑彥，2019)

為增加可靠性，請指導教授檢閱資料分析脈絡與結果，並與同儕討論，以避免過多個人偏見。

### 肆、可確認性 (confirmability)

可確認性來自可被確認的審查管道，即研究資料保存，以供驗證。本研究所所有與研究對象訪談的原始資料，全部加以妥善保存至發表後三年，以供日後審查確認。



## 第四章 敘說故事

本章係有關研究參與者陳慧珠(以下簡稱「阿珠」)的生命故事敘說，整理阿珠的基本資料、生命故事摘要如下。

### 第一節 基本資料與生命故事摘要

#### 壹、阿珠的基本資料

- 一、年齡：51 歲
- 二、學歷：國中畢業
- 三、職業：保險經理人
- 四、家庭狀況：離婚、單親(1 子 1 女)
- 五、初次使用藥物年齡與原因：19 歲，因失婚吸食安非他命解憂。
- 六、吸食藥物之種類與期間：吸食安非他命歷時 11 年，海洛因歷時 10 年，其他尚有 FM2 與白藥混合使用。

#### 貳、阿珠生命故事摘要

阿珠天生有個好嗓子，國中畢業後從事美髮工作而接觸八大行業客戶，聽聞八大行業賺錢容易，17 歲轉行到舞廳當起舞小姐及駐唱歌手，由於外貌姣好、歌聲甜美，阿珠的桃花緣不斷，18 歲即奉子結婚，卻因第一任丈夫甲好賭成性，一年半後離婚，婚姻失敗讓阿珠吞下第一顆安非他命解愁，之後持續靠它提神解憂而上癮。

阿珠 20 歲在夜總會駐唱時，結識剛假釋出獄的黑道大哥乙，兩人交往同居 7 年，阿珠 21 歲時跟著乙一起吸食海洛因，兩人紛紛上癮，劑量越吸越大，幾乎吸到傾家蕩產，在阿珠母親強行介入下，阿珠離開乙，回到娘家戒癮，但期間仍與乙分分合合。

26 歲阿珠被母親關在老家戒癮時，因玩無線電認識第二任丈夫丙，丙勸阿珠戒毒，阿珠心生感動，相識不到 1 個月，便火速接受丙的求婚，阿珠再度披上婚紗、步入紅毯。阿珠本想藉新的婚姻，離開黑社會、離開毒品，重新建立幸福人生，然阿珠毒品心癮未斷，婚後不久即用母親贈予的豐厚嫁妝錢買毒吸毒，此時婚前隱藏毒品前科的隱(癮)君子丙也聞毒現身，這對毒鴛鴦共同陷入更加不可自拔

的毒海深淵，最終在追毒過程中紛紛落網入獄。

29 歲的阿珠首次因毒品被裁定入監所受觀察勒戒 47 天，接著發監執行戒治，阿珠在戒治處遇課程中的宗教課程初次接觸到基督信仰，詩歌唱頌在阿珠心中留下平安的印象。

第一次服刑因表現良好，五個多月後即假釋出監，雖在監期間受有各項教化而決心戒毒，但回家不久就因與丈夫丙吵架而再度以毒品解憂，出監不到 1 年就因再犯(患)毒品被撤銷假釋，再度入監，此次服刑八個月，同樣接受各式戒癮課程，但不一樣的是基督宗教課程開始在阿珠的內心深根發芽，西元 2000 年 11 月 23 日感恩節當日，31 歲的阿珠在監獄受洗成為基督徒並勵志戒毒，一個月後出監，結束她的監獄生涯與毒品人生。

出監才是真正驗收監獄戒毒成效的開始，阿珠第二次出監當日即接到毒品友人邀約電話，但阿珠以基督徒的身分，拒絕毒品，並積極找教會，以信仰當保護罩。阿珠的丈夫丙比阿珠早出監但無戒毒想法，阿珠決定離開丙，但意外發現自己一出監就懷孕，阿珠自評無錢養小孩，遂而向朋友借錢墮胎，但卻墮胎不成，在基督教更生團契的幫助下入住女性更生人中途之家三年，期間靠著基督教信仰、教友等各種資源待產、生養女兒、工作並建立家庭，逐步成功復歸社會。

在婚姻家庭部分，出監隔年阿珠生下 1 女，兩年後因第二任丈夫丙無心戒毒且未盡照顧阿珠母子之責，阿珠與丙離婚。阿珠在教會認識一位當時已戒毒且有穩定工作的慕道友丁，因丁支持阿珠的基督教信仰，阿珠接受丁的求婚，但結婚不久，因丁毒癮復發，阿珠毅然結束與丁的婚姻關係。

在工作部分，阿珠生下女兒後的第一份固定工作是電信行銷業務員，工作 2 年的時間裡曾榮獲公司銷售冠軍的榮銜並榮昇行銷業務部副理職位，35 歲轉職台灣某大型壽險公司業務員，業績從零開始，36 歲取得第一張保險證照並晉升主任，46 歲首次達成壽險公司「高峰競賽」，在 600 位競賽者中取得第 9 名，當時平均月入 20 萬，表現亮眼。

除了工作之外，阿珠在志工服務上也有亮眼的成績，為了回饋教會的幫助，阿珠承擔教會主日的愛宴(午餐)10 年，後因罹患心臟衰竭疾病，轉組插花服事；在更生志工上，一出監首先當起監獄通信志工，寫信鼓勵受刑人，十餘年不間斷，並利用工作之餘，跟著反毒團體進入教會、監獄、學校、軍營等地演講、見證分享達百餘場，也多次投稿或接受媒體採訪作成反毒紀錄片，為反毒宣導與生命教

育做出貢獻。阿珠 41 歲時，她已出監滿十年，累積十年戒毒經驗，她再度回到監獄，但這次她以志工老師的身分，承擔監獄每週基督宗教課程，為監獄宗教教化工作做出奉獻。

因阿珠戒毒有成，出監 20 年來獲獎無數，36 歲那年，連續獲得《義光獎》與《旭青獎》，44 歲獲得海峽兩岸傑出更生人獎、金舵獎，48 歲獲得反毒真英雄獎，49 歲獲得反毒有功人員獎等。戒癮 20 年來，阿珠依靠基督信仰成功戒癮，且在家庭、工作及志工上都有亮眼的成績，阿珠可謂是成功的戒癮楷模。

## 第二節 生命故事敘說

本節係有關研究對象阿珠的生命敘說，在反覆閱讀訪談逐字稿及研究參與者所提供之傳記《重生》(2018)與個人紀事文稿後，按照事件的時間先後順序，分類整理資料，揣摩研究參與者的心境，儘量保持原著的文字語氣，以第一人稱方式寫出研究參與者的整體生命故事，故事架構依序為家庭成長背景、教育史、學校畢業到成年前的生活史、藥物濫用歷程、毒品案服刑歷程、出監後社會復歸歷程。

### 壹、家庭成長背景

#### 一、鄉下家庭 重男輕女

我生長在一個三代同堂的大家庭，爺爺早逝，我們家跟奶奶，還有叔叔伯伯的家人住在一個三合院的宅子，我升國中後，父親輩的才分家，分家後我們家到處搬家、租房子，搬到都怕了。(3-1-012)

我是家中老大，也是大家庭中最年長的孩子，我有 4 個弟弟，大弟小我一歲，四弟小我六歲。我們鄉下人家較重男輕女，我小時候要做很多家事，像打掃、煮飯、燒水，我都要做，弟弟們都可以跑出去玩。(3-1-002)

我家算是單純的農村人家，由於家境清寒，奶奶會去找家庭代工來做，我因為是長孫女，每次都是我留下跟著奶奶做加工，也因此訓練出我一雙靈巧的手，遇到下雨天，還得跟著奶奶到田裡撿鍋牛，加工後送市場去賣，補貼家用，我是家族小孩中做最多事的。(3-1-002)

阿珠描述童年因身為女孩須比男孩承擔更多家事，心裡覺得長輩重男輕女、

不公平，但最後仍自我安慰，是因為多做家事、加工，才訓練出靈巧的手，似乎對於生命的遺憾或不完美，總要找出存在的價值或意義，生命的缺口才能填平。

## 二、父母與我

爸爸是總舖師，有人辦桌，才會被找去當主廚，平時下田工作，因務農賺不了甚麼錢，經濟重擔就落在媽媽身上，媽媽是工廠作業員，為了拼經濟，選擇工作較租重但錢比較多的鐵工廠上班，還經常加班。我升國中後，爸爸有痛風毛病，需要吃很貴的痛風藥，媽媽肩上的擔子就更重了。(3-1-006)

我們全家都早婚，還沒二十歲就結婚了，有一陣子，家裡有十幾張嘴要吃飯，我媽媽一個人要撐起一家十幾口生計，就改做生意，她手藝很好，開發財車出去賣碗糕、菜頭糕、水餃、肉粽…，每次出去東西都賣光光，她勤勞又能幹。(3-1-007)

我媽媽是村莊的大美人，爸爸也很帥，爸爸曾經搞外遇，我知道後，很氣憤，邀了幾個朋友拿刀要去砍那第三者，但不用我親自出手，我媽一個人就搞定了，她徒手抓那女人的頭髮，腳踢她的腳，那女人被我媽修理得很慘。我爸也會打我媽，我媽還曾因此離家出走，所以我心裡常為媽媽抱不平，對爸爸的態度就很不禮貌，但我媽會生氣我這樣的行為。有一次，我媽問我爸爸在哪裡，我回答「我哪知道他死到哪裡去！」我媽當場給我兩巴掌，認為我怎可以對爸爸出言不遜，但我認為我是在為她出氣，卻還被打巴掌，而媽媽就打我那麼一次，之後沒再打過我，其實她忙著拼經濟，也沒時間管我們。(3-1-003、3-1-009)(陳慧珠，2018，P52)

我爸在我小學時經常打我，我家事沒做好或忘了做，就會被他打，弟弟沒照顧好也要被打。有一次我跟弟弟玩蹺蹺板，弟弟不小心壓到手指頭，回到家還一直哭不停，爸爸看了很生氣，就拿扁擔從我雙腳掃過來，我立刻跪倒在地，爸爸接著又一直打一直打，我媽看了擔心，抱我跑開，我那時嚇到連話都說不出來，這要是在現在，是可以告家暴的，但我升國中後，我爸就沒再打我了，可能他那時痛風，沒辦法再打我了吧？(3-1-011)

因為爸爸的打罵教育，內心叛逆的我，還曾在學校的作文上寫「我的志願是成立幫派，立志做被管訓的女流氓，幫派名字叫野火幫」，想要當女流氓，應該是對爸爸暴力管教的抗議吧！認為自己要壯大，才不會被別人欺負。(2-5-001)

在母親受到委屈時，阿珠多站在母親的立場，在對父母的態度上，她選擇認同母親，也承襲母親的勤勞幹練特質，對於父親恣意的管教方式，少年時的阿珠用叛逆來反抗，現在的阿珠用諒解來詮釋父親的過當管教行為。

「那時代的管教都是打罵教育，父母沒有正規的親職教育範本可以依循，…」  
(3-1-009)

## 貳、完成九年國民義務教育

我國小的成績普通，因為喜歡唱歌，小四開始參加學校合唱團，我們常常比賽得獎，校長還會親自教練唱，音樂老師經常伴著手風琴指導我們如何表演，比較有興趣的科目是音樂，還有國文、美術，到國中二年級能力分班，我被編到放牛班，那時我開始變壞，常跟我們班上的不良少年張同學混在一起，他喜歡逞兇鬥狠，他家裡藏有很多刀械，我常去他的房間玩刀，我們像哥兒們，我也會隨身藏刀，為了耍耍狠，也常跟著張同學惹事生非，但班導師是個有智慧的好老師，並不會因為我們是放牛班的學生，就放棄我們，反而給我們很多關心與勸諫。我那時學業成績差，數學、英文常不及格，但國文、歷史在班上還是前幾名。我國中畢業後，沒有真的成立幫派，也沒有升學去讀我興趣的高職影視科，而是因為家裡窮，爸爸務農賺不到錢、弟弟年幼，媽媽要我工作，幫忙家計。  
(3-1-013-3-1-016)

阿珠對於國中畢業沒有直接升學高職影視科，感到遺憾，她自幼在歌唱、文學方面頗具才華，但卻迫於家貧，須放棄自己的理想，對於家庭重男輕女，感到不平。這未盡事宜，在生命遇到相似的機會(Paino Bar)時，仍會激起火花…

## 參、二十歲未滿就經歷滄桑

頗具表演天賦的少女阿珠不安於當個洗頭妹，鋼琴酒吧的音聲向她內在的表演潛能招喚…

### 一、十七歲走入八大

國中畢業後，我先是跟媽媽到工場當女工，做了半年，覺得無聊，就要求媽媽讓我學美髮，以學得一技之長，我在美髮店做了兩年，從小型美髮店做到大型

髮廊，接觸到許多從事八大行業和歌舞廳上班的客人，年僅十七歲的我，並不知道社會的險惡，看著打扮漂漂亮亮來洗頭的客人，我好奇地問他們在做甚麼，有小姐回答說：「每天工作五小時，陪客人聊天、唱歌、喝酒，月薪一萬八」，我心想我每天洗頭 12 小時，每個月才七千多元，差這麼多，於是我因貪圖高薪，首先進入八大行業最單純的 Paino Bar 鋼琴酒吧上班，在那裏因為大多數的客人是日本人，我學了簡單的日語，還練了數十首東洋歌曲。我在八大行業適應得很好，不僅開始化妝、打扮，抽菸、喝酒來者不拒，從十八歲未滿到二十八歲的十年間，我流連在中部的各大舞廳及酒店，過著花天酒地的日子。(陳慧珠，2018，P54-66)

## 二、十八歲結第一次婚，一年半後離婚收場

剛踏入八大時正值青春年華，追求者很多，十八歲就奉子成婚，懷孕期間還挺著肚子在酒店當 DJ，後來發現丈夫好賭成性又屢勸不聽，常把我賺的奶粉錢賭個精光，結婚一年半，我終於忍無可忍，只好跟丈夫談離婚，但被迫放棄兒子的監護權，婆婆也不准我去探望小孩。婚姻失敗、骨肉分離，真是心如刀割，生活頓失重心。(陳慧珠，2018，P67)

## 肆、毒海人生十一載

水能載舟，也能覆舟；藥物能治病，過度使用也會致命。人類在古早時代已開始使用麻黃、罌粟等有精神刺激藥效的植物來助興或治療疾病，現在人由於物質豐富又及時享樂與即時解決問題的行為趨向，導致對藥物的過度需求及濫用。

### 一、十九歲吞下第一顆安非他命

第一次婚姻失敗，開始爛醉如泥，一位女同事聽了我訴苦後，介紹我使用安非他命來解憂愁。那時安非他命還不算禁藥，而我對於這種興奮劑並不認識，不知道它容易讓人上癮，還有很多副作用。第一次吸安時，就覺得這個東西很不錯，整個人精神亢奮，人生充滿信心與抱負，讓我失落的情緒很快地高亢振奮。(2-1-020)

我幾個弟弟也都有吸安非他命，他們比我還早吸，那時我回家，全家除了爸媽之外，弟弟、弟媳和我都在吸，整個家吞雲吐霧。(2-2-034)



安非他命幫助阿珠治癒憂鬱情緒，並重新找回理想與抱負，殊不知藥物不當使用也會變成毒藥。

## 二、安非他命振奮我從酒店小姐變身秀場玉女歌手

吸安後，人生充滿信心與抱負，一掃失婚的陰霾，當時自認年輕貌美，歌聲又好，前途仍一片光明，就開始找老師教授歌唱及舞蹈，一心想成為歌手，半年後我離開酒店，以各種藝名四處作秀，跑婚宴、工地秀、酒吧、夜總會駐唱。

安非他命也配合我作秀的需要，讓我精神振奮、高亢，增加表演張力，我曾經使用它，連續七天沒睡覺。它像保濟丸，小小瓶，裡面有很多顆，一瓶一千元，在迷幻藥價位屬於中等。安非他命開始成為我隨身備藥，表演前用它；沒做事時用它；情緒低落時，也用它，持續食用結果，不知不覺就上穩了，就這樣十年甩不掉。(陳慧珠，2018，P72) (2-1-021、2-1-023)

## 三、成為黑道大哥的女人 走入犯罪的世界

轉型秀場歌手後，事業一路順暢，一次在一家夜總會駐唱時，一位剛從監獄假釋出來的黑道大哥帶著一群小弟來聽我唱歌，之後幾乎天天來捧場，每晚結帳至少四萬元起跳，這樣殷勤的追求，我很快成為大哥的女人，那年我二十歲。(陳慧珠，2018，P77)

黑道大哥瀟灑多情、講話意氣風發，小弟們對他畢恭畢敬，我陪在他身邊覺得很風光，每次陪大哥出門，他身上一疊疊的鈔票沿路發給小弟，小弟們都尊稱我為「嫂子」。大哥還經常帶我出去應酬，我那時年輕漂亮又很會唱歌，大哥覺得帶我出去很有面子，每次陪他去舞廳應酬，唱一首歌就有四五萬元頒獎，那種吃喝玩樂又多金的日子多 easy 啊，我真的是那種被男人捧上天的女人。(3-3-072)

但那種花花世界也養成我很多壞習慣，小弟們尊稱我為「嫂子」，我不自覺變得傲慢自大；黑社會動刀動槍、爾虞我詐，耳濡目染下，我膽子變得很大，學會用暴力或恐嚇方式來處理事情，講的髒話甚至比道上的還毒辣。(2-1-078) (陳慧珠，2018，P80)

黑社會大多靠開賭場、經營八大、買賣槍支、販毒等非法行業來掙錢，我的黑道大哥主要靠經營賭場，他讓我幫他打理賭場的大小事，有一次賭場被人檢舉，

因大哥擄人勒索案還在假釋期間，我自告奮勇去替他頂罪，背上人生第一條罪名賭博罪，但很快就被保釋出來了。(陳慧珠，2018，P80)

自幼長在貧困及重男輕女家庭長大的阿珠，受到帥氣多金的男子欣賞時，自尊自信瞬間提升，世界變成繽紛炫麗，管他黑道、白道，通通消融在彩色炫光中。

#### 四、安非他命再加一劑海洛因

19歲用安非他命後，我就上癮了，在與大哥同居期間，我仍持續用安，我沒告訴他我在使用安非他命，他也沒發現我在用，可見他當時對毒品是不認識的。(2-1-031)

有一天晚上他從賭場帶回抹濕的香菸回來，抽了幾口就睡著了，我因好奇偷抽他剩下的菸，卻覺得想吐，我是老菸槍，竟然會想吐，後來才知道那是高純度的海洛因參雜在香菸裡面，但吸完，就很舒服，輕飄飄的，心情很放鬆，Very Good，那種愉悅感，沒辦法形容。(2-1-035)

後來就變成，遇到問題就會吸海洛因來緩和情緒，就這樣子，我跟黑道男友雙雙上癮且越用越兇。(2-1-035)

食用安非他命，事實上在當時吸食會充滿抱負與理想，沒吸食就打回原形。(7-1-006) 海洛因更糟，像鴛鴦心態，逃避現實及問題，用毒品麻醉自己，不去想，不去面對困難與挑戰，所以問題依然存在沒解決。(7-1-007)

在對海洛因無知情況下使用，無知上癮。安非他命不是好東西，但海洛因更可怕，安非他命戒斷時很難過，但海洛因上癮後很難戒，戒斷期在地上打滾、撞牆摔地，嚴重時是會摔死人的，也因此為了不讓戒斷產生，會不顧後果去偷騙搶盜掙錢買藥。(2-2-034)

安非他命有興奮作用，海洛因有飄然若仙的效果，在虛幻的世界享受神仙般的愉悅，一旦藥效過後，打回原形，還要承受藥效過後戒斷的痛苦。非鴉片類藥物(如安非他命)一般生理戒斷時間較短，但鴉片類藥物一般會有較長期的生理戒斷症狀，所以較難戒，因此近幾年才有所為替代療法，就是用次級毒品美沙東取代一級海洛因。

## 五、吸到一無所有 吸到眾叛親離

海洛因以吸食方式，所需要量比較多，施打的量可以經過稀釋，量可以少一點，為了省錢，從吸食變成施打，當然走血管的更快上癮，就越打越多，打到一天需要花掉 1 萬元的毒品費，後來所有值錢的都拿去典當換毒品，最後連槍也拿去換毒了，最後吸到一無所有。(2-1-039)

沒錢就開始用騙的，騙朋友錢，騙媽媽的錢，能拐就拐，能敲詐就敲詐，能搶就搶，因為毒癮發作起來，很痛苦，比生小孩還痛苦，那種痛苦是每分每秒，一直持續的痛苦，我只好去摔牆，一直摔，那樣摔是有可能摔死人哪。(2-1-040)

娘家的親戚朋友、左右鄰舍見了我就怕，人家都知道你吸毒，為了買毒錢，到處騙。(3-2-032)身邊的海洛因的毒友很多吸食過量死亡，不死的也進監獄，沒有一個有好下場。(2-1-066)

我因仗著黑道男友家族勢力雄厚，黑白通吃，我吸海洛因六七年沒被抓，但也因此深陷毒海無法自拔。(2-1-078)

吸毒多年沒被抓，是幸還是不幸？被抓，有機會入監戒治，提早戒癮，沒被抓，只會越吸越重，家人也跟著受累。但入監所戒治若沒心悔改，在監結交更多毒友，相互切磋毒技，則更可悲，白白浪費國家與納稅人的錢。

## 六、想戒癮卻戒不掉

我很想戒毒，曾試過中藥戒毒，但沒有用，因意志不夠堅定；也使用罌粟花曬乾熬水煮幾小時喝，也沒有用；自己去藥局拿點滴回來自己打也沒有用；還用過一種白藥，這白藥是一顆很小的藥錠，白藥也會有茫茫然的感覺，白藥實際名稱是什麼我也不知道，只知道是代替海洛因毒品的戒藥，但都沒用。我也曾把自己關在房間內不准出房間，但受不了毒癮發作的痛苦，還是出去找藥。

25 歲那年我藥癮發作，實在難過，終於打電話向媽媽求救，請她帶我去私人戒毒診所戒毒，那時媽媽才知道事態嚴重，當時戒毒很貴，一次一星期要十幾萬，媽媽為了幫我戒毒，就去標會籌錢。

在那戒毒診所，會打一種點滴讓人昏睡，不會有掙扎的痛苦，雖然我感覺沒有痛苦，一直在昏睡，但我媽告訴我說，我當時意識模糊時會拳打腳踢，甚至將點滴拔起，血噴得到處都是，醫師護士來抓我，我還把醫師踢出去，一堆人幫我

重新帶到病床上，再把點滴打上，我媽當時也被我的情形嚇哭了。

其實我在戒癮診所時，還曾經邊戒邊吸，吸毒的人很厲害喔，知道診所戒毒的人有誰身上還有毒品，我就趁我媽不在時，跟那個有毒品的戒友問『你可以一點給我吸嗎?』，就是想盡辦法要吸。

我第一次戒毒完，維持沒幾個月又再犯，又再戒第二次，每次戒癮我媽都要為我花十多萬，但最後我還是打回原形，回到黑道男友那裡繼續吸。

仔細想想，會想戒毒，常是沒有毒品了，才想戒，有毒品時就想吸；戒完維持沒多久又再吸，主要是身癮戒了，心癮沒戒，還是容易再患。

(2-1-049 到 2-1-066)

「身癮易戒、心癮難戒」，世界衛生組織視成癮為一種腦部疾病，心癮容易復發。在司法戒毒模式中，觀察勒戒主要目的是為戒除身癮，為期約 45 天；強制戒治是為戒除心癮，需要半年到一年嚴謹的心理諮商輔導來協助，出監後還要接續各地方政府毒品危害防制中心追蹤輔導半年到一年，可見戒除心癮確實困難，藥癮者的心理重建是一條漫長的路。

## 七、媽媽的眼淚 喚不回毒女的心

我經常在吸毒、戒毒之間來來去去，媽媽到處為我求神問卜，哪裡靈驗，哪裡拜，還讓我給濟公當徒弟，但吸毒的人，毒品最大，毒品深入內心扎根，我像被毒魔附身，神明佛祖根本不放在眼裡。

我媽媽認為我變那麼壞，都是黑道男友造成的，強硬把我帶回家，要我與男友分開，但我還是暗中與男友往來，一起偷偷吸毒，或乾脆回男友那裏。有一天，大弟找上門說，媽媽快臨終了，要我回家見她最後一面，我回去路上一直流淚，手一直發抖，最後到家才發現媽媽好好的，是我被騙了，隔天我又回到我的毒品圈。

有一回我想戒毒，媽媽把我關在田中央的屋子裡，還叮嚀家人不准借我車，不准借我電話，不准給我錢，希望我能戒毒成功，但毒癮來時，我還是可以雙腳走很遠的路到街上的書店買強力膠回來解癮，吸膠後又昏昏沉沉倒臥在地上，但強力膠超臭，我媽媽發現後，生氣地用腳喘我，一邊哭，一邊罵我是垃圾、比垃圾還不如，我真是傷透她的心。

(陳慧珠，2018，P86-94) (2-1-064、2-1-068、2-1-080)

阿珠深知母親對她的關愛，她也深愛母親，但當她藥癮復發時，癮的魔力讓她無法自我約束，更無法考慮家人的用心。

## 八、田中戒毒屋 遇見第二任丈夫

在被媽媽關在田中央的屋子戒毒時，還有卡拉 OK 可以唱，無聊沒事我偷玩無線電，因為玩無線電機緣，我在空中認識我第二任丈夫，我給他地址，他真的跑來看我，還規勸我戒毒。有次我毒癮再患，仿效海洛因施打方式，將 FM2(鎮靜劑的一種，身心科的安眠藥，較容易取得，海洛因藥癮者會用它來替代海洛因)磨成粉，稀釋打在腳踝上，結果腳踝腫個大包，沒法走路，他看我這樣，就帶我去醫院就醫，我當下感動莫名，吸毒那麼多年下來，鄰居朋友多避之唯恐不及，他這麼一位剛認識的朋友，卻這麼好心勸導我，在回家的路上，我當著他的面，把身上的毒具全部丟到路邊的大水溝裡，一表戒毒的決心。此後好一陣子，我沒再施打海洛因，也不再跟黑道男友連絡，一個月後就嫁給這認識才一個月的第二任老公。(陳慧珠，2018，P96-97)

藥癮者給一般人的觀感不佳，常受到社會的排斥，其實他們更需要家人及社會的接納、關懷與鼓勵，才有鼓起戒毒的信心與勇氣。

## 九、再婚，原來老公也是毒品犯，夫婦結伴為「亡命天涯的毒鴛鴦」

我再婚那年 26 歲，婚禮辦得很風光，席開一百多桌，老公家世很好，是有錢的地主，公婆配房配車，還買一輛砂石車給老公工作用，我媽給我 20 萬現金及 40 多萬黃金當嫁妝，自此我應該衣食無憂，可以過著幸福快樂的生活。(陳慧珠，2018，P97-98)

但有錢，毒癮又上來了，我聯絡以前的藥頭買毒，剛開始是偷偷吸，沒有讓老公知道，但有一次我在洗衣服時，在他褲子的口袋摸到一個用光海洛因的袋子，我嚇一跳，想他怎麼在吸，後來我們就一起吸了。(2-1-084)

常常施打海洛因後暈倒頭撞到洗手台，以致那頭部傷處頭髮都長不出來，有時昏睡醒來發現鼠蹊部還插著針頭，把針拔出時，針已變成 L 型。看到自己的樣

子真的很恐怖，我好想死，有一次帶兒子上租屋處的 22 樓，想往下跳，但還沒跳，腳就軟了；好幾次我刻意加重海洛因施打的劑量，想就此一去不回，但卻都死不了。(陳慧珠，2018，P101-102)

因為每天吸毒的花費很兇，我跟老公只得邊販毒邊吸毒，有一次警察到我們家搜，我婆婆在家，看到我們快要回到家，就示意要我們離開，我們就悄悄地離開，不敢再回家，在外面租房子住，直到有一次，我搭計程車去拿毒品，一回到住處，就被便衣警察逮個正著，我猜想那計程車司機應該是線民，偷偷通報警察，我才被逮到，接著我老公也被逮，後來我才知道他毒品前科累累，本來我還以為是我把他帶壞的。想當初結婚前老公還勸我不要再吸毒，我想那時候他應該很想跟我一起戒掉毒品吧！(2-1-080 到 2-1-084)

藥癮者彼此的頻率相近，容易相互吸引，所以儘管阿珠與第二任丈夫在空中結識前是完全不相干的兩人，卻能因藥相遇，進而走向紅毯。原本結婚是為建立幸福家庭，但心癮藏在看不見的腦海記憶裡，心防一旦鬆懈，毒蟲視機而出，很容易破功，而毒品一旦復吸，只會越陷越深，終究在追毒過程中，為警方所緝。

## 伍、入監服刑是戒癮的契機

### 一、第一次入監服刑—表現良好，提早出監

#### (一)新入監先戒身癮

我跟老公雙雙被逮後，就入監服刑了，那年我 29 歲，吸食海洛因 9 年後，第一次以煙毒犯的罪名入監進修、受觀察勒戒。因我之前吸食海洛因量重，剛入監隔離戒斷時，身體很難過，又摔又吐，監方派一位同學照顧我，這位同學是毒品大藥頭，她對我非常照顧，在我戒斷期間，幫我清潔穢物，還幫我檔挨管理人員的責打，我認她為阿姐，從此我們成為親如姊妹的好朋友。我還在她出監前，為她的白色內衣作畫，送給她作為紀念，我跟阿姐說：「我幫妳畫有含意的衣服，前頭的時鐘，表示妳的假釋會獲准，背面夏威夷的風景，表示妳有背景。」阿姐聽了很高興，不久阿姐就假釋出監了，內衣作畫也因我曾風行一時。(陳慧珠，2018，P110-111)

每個人都需要人際關懷，監獄圍牆內也會發展友誼，才好相互陪伴，度過孤

寂監禁的囹圄生活。阿姐因為悉心照顧阿珠，得到阿珠的信任，兩人結為姊妹，友誼關係維繫到出監。

## (二)詩歌溫暖我的心

隔離戒斷一段時日後，我身上的毒癮逐漸退去，體力逐漸恢復，接著被判戒治，我被轉到戒治工場作業及參加各式各樣的戒癮課程，有衛生教育、法律教育、宗教課程等，目的要提升我們戒癮決心與意志，宗教課程有天主教、基督教、佛教…很多，有一次基督教的許老師帶我們唱詩歌，我生平第一次聽到詩歌〈主如明亮晨星〉，我跟著清唱，不知覺地，眼淚如雨，一直流，不知為什麼，詩歌這麼好聽，句句帶來平安的感覺，而許老師跟其他同學也邊唱邊哭。(陳慧珠，2018，P107)

詩歌內涵基督宗教對人類的終極關懷，愛唱歌卻又飽受追毒之苦的阿珠在詩歌唱頌中得到被愛與關懷，不由得留下感動的眼淚。

## (三)沒自尊與自由的監獄生活

監獄生活規矩很多，起床要報數，過門要報數，講話不能太大聲，不能互相交談，沒有鏡子可照，廁所、澡間沒有遮門，管理人員打開舍房門時要蹲下(以防脫逃)，出入舍房要搜身檢查，身體有病看醫生前要先打報告申請。監獄一間舍房關了二十幾人，一到夏天，舍房內熱得要命；馬桶在舍房內，一旦有人上大號，就會臭氣薰天。我在新收房的主管廖老師是個冰山美人，她的眼神兇狠、口氣嚴厲，每日她都要批改我們的心得日誌，我看她從沒笑過，就開始每天寫笑話給她看，終於看她笑了。(陳慧珠，2018，P109)

阿珠心靈活潑，在嚴肅、拘謹、艱困的監獄生活中，仍能找出可以讓自己及他人放鬆心情的方法。

## (四)顧水的差事得心應手

我觀勒 47 天結束後被發監到戒治工場，或許是因我活潑靈巧，被主管選中當幹部(協助主管行政事務的幹部)，負責顧水房。其實顧水的權力很大，班長以下就是我最大，從飲用水、洗澡水的分配，分批洗澡安排、操軍歌、訓練踏步等一手包辦，還可以處罰不乖的同學當值日生，整個工場都是我的聲音。(2-2-002)

可以看出阿珠是有才華且有領導能力的人，她期待被看見、被看重，當阿珠被主管看重並賦與重任時，她會盡心盡力地把事情做好。人是需要被肯定的，監所為提升收容人的榮譽感與責任感，監內會舉辦各式比賽活動(如歌唱、舞蹈比賽)，得名者得以加分晉級，爭取早日出監。

#### (五)出監立志好好做人，誓不再碰毒

想想我入監前吸毒吸了11年，至少花掉2千萬的毒品費，這些錢很多都是不正當獲取，開賭場也好，販毒也好，騙的也好，搶的也好，大多是不乾淨的錢。每次追毒更是苦不堪言，我真的討厭那樣的生活，甚至討厭那吸毒吸到一無所有、人不人、鬼不鬼的自己，早就想戒毒了，只是在外面靠自己戒不成，入監總算被迫戒成了。但監獄那種沒尊嚴沒自由的日子實在煎熬，每個同學都希望能假釋通過、早點出監，熬過47天觀察勒戒，再加4個月的戒治，我終於迎來出監的日子。在出監前，我向主管、同學保證，絕對不會再進來，出監後也向娘家及婆家人認錯道歉、絕不再碰毒品。

我決心重新做人、過全新的生活，於是買了報紙找工作，但連應徵工廠作業員的工作都需高中畢業，光這條件，我就失去大半工作機會，好不容易終於找到一家汽車零件公司站機台操作員的工作。

(陳慧珠，2018，P109-114)(3-2-034)

監所戒治仍有一定教化成效，剛出監的阿珠確實想擺脫過去藥癮的生活，她努力找工作為過正常且有尊嚴的生活。但藥癮者在「就業」方面容易受到社會排除，藥癮者很多低學歷、無工作技能，或某些工作需要良民證，假釋出監或保護管束者因無法取得良民證，因而缺乏工作機會，這是藥癮者社會復歸結構上的困境之一。

#### (六)耐不住生活的壓力，重回毒品的懷抱

工廠操作員的工作，前三個月表現算良好，但第四月起，因生活瑣事我天天跟老公吵架，那時顧不得曾經發過的誓願，我連絡監獄認識的藥頭阿姐，要了一劑海洛因，解解心中的鬱悶，於是又再度上癮，因施打海洛因，白天上班精神不濟，被主管發現吸毒而被革職。(陳慧珠，2018，P114)



因正當的工作不好找，我只好重操舊業，回酒店上班，又因我吸毒，擔心假釋保護管束期間被驗出毒品反應，就沒正常到法院報到而遭通緝，但最後我還是被逮到，撤銷假釋，再度入監服刑，那年 31 歲。(陳慧珠，2018，P115-116)

藥癮者出監後需面對家庭、經濟、工作等多重壓力，容易刺激藥癮復發。所以出監戒癮需要降低危險因子(家庭關係失和、毒友的誘惑、工作困境或失業等)，提升保護因子(正向的家庭支持、友伴關係、穩定的工作、正向的信仰)，才能減低再犯風險。

## 二、第二次入監 真正改頭換面

### (一)一樣受到器重，擔任顧水幹部，更力求上進

跟第一次入監一樣，新收房觀察數十日後，配業到工場，主管邱老師對我也很器重，一樣讓我當顧水的幹部，負責之前的差事，這回還要幫同學剪頭髮，說實在的，我剪頭髮的技術是在監獄練的，以前雖是洗頭妹，但大多在洗頭，剪髮是一種技術，監獄同學幾百顆頭讓我剪，練就一番剪髮功夫。還有要幫老師訓練同學練歌練舞，我以前是秀場歌手，這點難不倒我。從早到晚忙不停，工場整天依舊是我管東管西的聲音。我這次比上次服刑還安分，在獄中，我不看報紙或八掛雜誌，只讀兩本書，一本是《冰海歷劫七百年》，一本是《聖經》。

(陳慧珠，2018，P117-118)(2-2-006)

阿珠是個受教的人，入監都能升起很大改變的動機，也是個有思想的人，她會選擇《冰海歷劫七百年》與《聖經》兩本勵志書籍，並屏除對於心性修養無關的書刊，相對一般收容人會選擇休閒小說類閱讀、打發時間，但阿珠並不想浪費時間，白天協助工場主管安排收容人事務，晚上、假日閱讀有意義的書籍，真正達到閉關修煉、痛改前非的目標。

### (二)基督教宗教課程 不一樣的體會

此次的基督宗教課程是由更生團契董牧師帶領，她每星期來上一次課，課堂會先教唱詩歌，我每次唱詩歌還是一直流淚，心中滿滿的平安。牧師還用口語化的方式講耶穌的故事，路加福音、馬可福音、約翰福音都是在講故事，聽起來很

有趣。牧師說：『耶穌在馬槽誕生，行神蹟，祂使癱腿的能行走，使瞎眼的能看見，祂領被囚的出監牢』『祂是萬有的神，祂無所不能，無所不在，在人不能的，在神凡事都能』這些話很觸動我，我很想趕快出監牢，我希望上帝幫助我戒毒，之後我都很期待基督宗教教誨課程，唱詩歌，聽耶穌的故事。

有一次上課，牧師問大家「有一個受洗典禮，有受到感動要受洗的同學請舉手」，我毫不猶豫馬上舉手，我感覺那時上帝聽見我的心聲，可是收封回舍房後，我開始後悔了，如果受洗，回去婆婆要我拜王爺，那怎麼辦？又過了一星期，董牧師再問同樣的問題，我就沒舉手了，收封回去，好像失了魂似的，那整晚我翻來覆去地想著，過去我戒毒，甚麼方式都試了，就是戒不了，眼前就剩下神的救贖了，這是不是我最後一次機會？如果下次董牧師再問，我一定要舉手，我一定要救自己。(陳慧珠，2018，P119-120)(2-2-003 到 3-2-011)

第二次入監，基督宗教課程對阿珠發揮很大宗教教化的效果，她沉澱自己，反省自己失敗的原因，她了解無法單靠個人意志戒癮，而是需要依靠上帝的力量，才能戒癮成功，最後她決定受洗成為上帝的兒女，祈求上帝的救贖。

### (三)舉手願意受洗，神的恩典由指尖流入，一連串奇蹟式的改變

牧師再來上查經班時，又問了第三次「有同學要受洗的請舉手，這次我們要確定人數了」，我就很勇敢地舉手，把手舉得很高很高，那熱那一股暖流從指尖流下來，心裡充滿很強烈的感動，眼淚一直流一直流，狂哭！整個心身都很震撼，一股得救的感覺，覺得我已經被拯救了，心中充滿希望，眼淚不斷流，那暖流就是神的恩典，是我第一次清楚地感覺被神眷顧，神的恩典在我的自傳書中，只有描述感覺、體會，沒有詳述發生的狀況，因為給大眾看的書不能太宗教化。我在2000年11月23日感恩節當天完成受洗，成為基督徒。(2-2-005)

受洗後，有幾個奇蹟發生，第一，向來很會用三字經問候人家的我，不再隨口罵髒話了，大概受洗後兩個星期，有一個同學半蹲斜側著看著我說「ㄟㄟ，我怎麼覺得你怪怪的」，然後我就雙手插腰，那同學就說「喔！你沒有再三字經罵人了」，那時我才發現我被耶穌基督潛移默化了。第二，出監前，我第二任老公有來看我，我看他的樣子像是還在吸毒，我心裡不想再吸，想要跟他離婚，就寫信給媽媽，叫她來接我出監，我毅然決定要離開吸毒的環境。第三是出監後，老煙槍

的我竟然聞到煙味會感到不舒服，頭昏、想吐。我想在我舉手的那一刻我心裡的毒鈎已經被打掉了，我不會想再吸毒了。那時還沒受洗喔！我對神也不是很認識，只是聽到詩歌會感動流淚，也喜歡聽董牧師講聖經裡的故事，就單純相信神會救我而已。（陳慧珠，2018，P120-121）（3-2-005 到 3-2-008）

舉手表示願意受洗，也代表發誓戒毒的決心，上帝的恩典奇蹟般地垂降，深度療癒阿珠受毒品所苦的心靈。阿珠受洗前只憑單純相信上帝，便蒙恩，似乎神愛世人，不分種族、貴賤、善惡、美醜、受洗與否，而是對基督救贖的信心。

## 陸、二次出監初期的尋光路—結束鐵窗生涯 立定人生方向

出監才是真正戒毒的開始，許多收容人一出監便被毒友接走，又開始毒海人生，阿珠出監同樣面臨家庭與毒友的考驗，但她憑藉對神的信心，首先成功拒絕毒友的毒誘；當她試著找老東家尋求一份工作時，她記起自己是神的兒女，要過聖潔的生活，羞於當酒店小姐；當她主動上教會尋求協助，基督與教會便不吝惜提供阿珠所需要的協助，儘管意外懷孕，對於一位正想獨立生活的人來說是一種阻礙，但基督宗教豐富的資源與恩典，化一切阻力為助力，幫助阿珠一步步走出成功的路。

### 一、出監當日走在十字路口

我受洗後一個月剛好是我出監的日子2000年12月23日，當我走出監獄大門，看到我媽與老公各自開著車來接我，我走向我媽，我媽跟我說：「你還沒跟人家離婚，要先回夫家」，我就被老公接走了，剛回夫家屁股都還沒坐熱，就接到阿姐打電話給我，要我去找她敘敘舊，我心裡明白她應該會端出最純的海洛因招待我，我心裡默默祈求主耶穌幫助我可以向毒品說「不」，當我到阿姐住處，情節跟我想的一樣，她先掏出一包海洛因，「這是純ㄟ喔！來打一支」我向她拒絕說：「阿姐，我不要」；接著她拿出安非他命，我又說：「這我也不要」；她再拿出菸說：「你若嚙吃菸，就不像親姊妹」，我還是說：「這我也不要」，阿姐還是為我點上菸，但我一口都沒抽，直到煙燃燒完。回家後，我頭痛厲害，曾是毒蟲加老菸槍的我竟然連煙都厭惡起來。（陳慧珠，2018，P123-124）

許多藥癮者為戒除藥癮，還會以菸替代藥，在監獄的教化輔導中，特別是男子監獄，仍開放固定時間空間給吸菸者方便。但阿珠戒了藥，連煙都戒了，甚至對菸感到厭惡，這菸毒的癮確實清得夠徹底，但儘管如此，戒癮仍是終身的功課，需謹慎防護。

## 二、羞於再當酒店小姐

出監就面對經濟問題，我第一次出監找個正常工作都困難，這第二次出監我對找正常工作沒信心，就回到以前酒店東家找，經裡同意我回去，但囑咐我不要再吸毒，我表示同意，正要回家時，我看到一位穿著薄紗、正準備上工的小姐從我面前走過，我心裡愣了一下，想到我已受洗，是神的兒女，怎麼可以到酒店上班，覺得好羞愧，之後我就再也沒有踏回八大行業了。(陳慧珠，2018，P125-126)

由於社會對更生人的烙印，工作機會少，也因此更生人為了生活，很容易再走回頭路。阿珠因為已受洗成為基督徒，決心脫離過去八大生活圈。

## 三、親近主耶穌，詢問未來路

我沒錢、沒工作，該怎麼重新開始，我想到上教會禱告上帝，就到監獄志工賈老師介紹的教會，我第一次上教會，就想精心打扮一番，裝扮得年輕可愛，超短迷你裙、兩根辮子，踩踏高跟鞋，結果一到教會看到弟兄姊妹各個服裝樸素，我簡直是異類，羞死人了！那天我沒心思聽牧師講道，坐沒一個小時，就找理由離開，回家後將迷你裙當抹布，從此不再濃妝豔抹。(陳慧珠，2018，P127-128)

阿珠勇敢走進教會，尋求協助，以教會作為保護罩，擺脫過去毒品生活圈。

## 四、意外懷孕 想墮胎卻拿不掉

剛出監，我積極上教會尋求協助，但老公不知道我已決心戒菸戒毒，有一天他毒癮發作，又借題發揮，怪我常不在家，跟我大吵一架，並提出要離婚，我心想『正好，我早就想離了』，因身上沒錢，就打電話叫我弟弟來載我回娘家。

回到娘家新租屋的房間煙味很重，可能是之前租客長期抽煙薰入牆壁留下的，我出監後對菸感到不舒服，但無處可去，只好留下，第六天早上，感覺胸部脹脹

的，很擔心懷孕，就向媽媽拿錢去買驗孕棒，結果真的懷孕了，這簡直是晴天霹靂！我沒錢、沒工作，怎麼養小孩，我心想「怎麼出監那天跟老公回去就中了，真衰！」。

當下我打電話給監獄基督教課程的董牧師及許老師，說我懷孕的事，並且要向她們借錢墮胎，牧師與老師都勸我不可以墮胎，認為孩子是上帝賜給我的禮物，我很生氣，覺得她們不了解我的心情，就掛她們的電話。我改向阿姐借了五仟元和一輛摩托車，騎車出門找願意幫我墮胎的婦產科，女醫師看了我的身分證，還向我要配偶的手術同意書，我騙她「老公在監服刑」，她也相信了，開始準備手術房。等候時間，我打電話告訴董牧師我在哪家婦產科手術。

手術房準備好，我進手術室，躺在手術台上，兩個護士幫我上麻藥，打了將近兩小時，麻藥卻怎麼也打不進血管，護士打到手發抖，手術室內醫師、護士和我四個人，我們都覺得毛骨悚然，我看上天花板，感覺到上面有東西在轉，好像在阻止墮胎這件事。後來那女醫師說：「我看你們上帝沒有要讓你拿小孩，你褲子穿一穿回去吧！」

我那時候心灰意冷，穿好褲子走出去，看到更生團契的陳社工已坐在候診區等我多時，要關心我墮胎的事，我當場難過地嚎啕大哭，心中抱怨上帝，連墮胎這麼簡單的事都不准我，我邊哭，邊嗆上帝：「祢要我生是不是？那我跟祢講，我要生女的，要有大眼睛、櫻桃小嘴，還要瓜子臉。還有，我完全沒錢養這個孩子，以後她用的、吃的、穿的，祢全部要負責。」

我本來還想可能是我過去毒品打太兇，上帝為了懲罰我，故意讓麻藥打不上，但日後才知道原來我在手術台準備墮胎的同時，更生團契的牧師、老師一直在為我禱告，祈禱孩子是為我帶來祝福。

(陳慧珠，2018，P129-134)(3-3-009)

神愛世人，就是未出生的胎兒都是神珍視的生命。以世人的眼光看，懷孕帶著孩子，對一位剛要復歸社會的更生人來說，確實是重大負擔，但若從母愛的觀點出發，母親會為子女做出重大改變，那兒女將是藥癮母親復歸社會最佳的助力。

## 五、為女兒，我要改變，做個好榜樣

更生團契 2000 年起附設女性更生人中途之家，也是我出監那年，隔年我就懷

孕了，監獄基督教課程的董牧師是中途之家的執行長，我懷孕後就安排我住到中途之家，我是中途之家的第二位住民。

儘管我已經受洗、決心戒毒，但骨子裡還是很叛逆，中途之家有既定的課程時間表，每天早上有晨更，晚上要晚禱，白天有清潔、廚房的輪值，還有理財規劃、音樂課、生命教育等課程安排。

每日的晨更，一大早六點半就要到附近教會聚會一兩個小時，叛逆的我覺得這麼早上教會，是在剝奪睡眠時間，所以一到教會，我就雙手抱胸、打瞌睡，教會鄭牧師帶唱詩歌、導讀詩篇、禱告，我睡我的，不唱詩歌，不拿歌本，不禱告，甚至有一次還指著鄭牧師的鼻子說：「你怎麼禱告那麼久」，粗俗如我，竟然在四個多月的某一天，突然一陣暖流流進來，向來不太開口的我竟然滔滔不絕禱告幾十分鐘，淚水不停流，原來那就是被聖靈充滿，是神進到我的心帶領我，那感覺好愉悅，後來我就喜歡晨更了。

中途之家的顏輔導員二十初頭，負責我們更生住民的生活管理，我覺得她那麼年輕、自不量力想要輔導我們這群老油條，我就常跟她大小聲，也常不守中途之家規矩，經常偷跑去找阿姐聊天，有一天主日聚會，我坐在後面，看她在教堂前面敬拜啜泣，就覺得自己很可惡，竟然要欺負一個這麼善良的女孩，後來，我就不再頂撞她，還配合她輔導其他住民。

不是每個更生人都願意被調整，絕大部分的更生人都很自我，沒有學會真正的愛與包容，我之所以選擇改變，是女兒出生後，真的應了我當時向上帝嗆求的，我要生女兒，有著大眼睛、櫻桃嘴、瓜子臉，神真的應許給我，生了漂亮可愛的女兒，因為我不要孩子跟我入監前那樣匪類，所以我要改變，要面對困難、突破困境。我知道，當目標清楚且毅力堅定，那麼離戒毒成功就不遠了。

(陳慧珠，2018，P135-142)

基督信仰不只有上帝直接的恩典，還有牧師、輔導員、教友的言教與身教，都成為阿珠的榜樣，在這樣高度愛含量的優質環境下，阿珠一點一滴蛻變。

## 六、女兒的到來，見證神的恩典數不盡

「上帝為人預備的，是眼睛未曾看過，耳多未曾聽見，人心未曾想過的」

在中途之家待產時，有教友共同奉獻一筆錢要給我生產時用，孩子還未出生，

就有不同的人奉獻一年的奶粉及好幾箱尿布。為了賺生活費，團契的許老師介紹我到一處咖啡廣場當店員賣咖啡，第二個月我就當店長了，每月薪水大約 25000 元，一直做到女兒七個月早產才沒做。

懷孕七個月時，婆婆去世，我是兒媳婦，依禮俗，在喪禮上需跪地爬行繞棺，我挺著大肚子爬行，直到喪禮結束，胎兒已往下墜，開了兩指，快生了，因胎兒太小，醫生要我住院安胎兩星期，那時候每天打點滴都很順，真奇妙，我剛懷孕要墮胎時，怎麼一滴麻藥都打不上。

安胎期間，媽媽每天來醫院陪我，一天中午，剛好媽媽沒來，隔壁床的又剛好出院，我身上有點滴，無法下床去買吃的，準備要餓肚子時，一位教會姐妹匆匆跑來給我送羹麵，她說：「今天一直有聲音催促我說『阿珠餓了，趕快送東西給她吃』，所以就趕快買碗麵送來給你」，我吃著麵，心裡癡笑著問『我又沒向上帝禱告說我餓了，祂是怎麼知道的?』

出院後回到中途之家，教會弟兄姊妹送給女兒全新的嬰兒車、嬰兒床、耳溫槍，上帝真的應驗我對祂的禱求。

一天中途之家的陳社工載我回醫院複診時，正逢中秋前夕，沿街綠豆椪的味道香得很，我很喜歡吃綠豆椪，就在車後座禱告神，求祂賜顆綠豆椪給我吃，果真下午就有人送一盒綠豆椪月餅到中途之家給我們吃。『神真是靈感，我們想的、要的，祂都知道。』神的眷顧、教會弟兄姊妹的愛，鞏固我戒毒重生的信心，恩典多到數不清。

(2-2-016) (陳慧珠，2018，P143-148)

上帝的恩典，教會的資源，教友的接納與包容都是阿珠成長蛻變的養分。

## 柒、復歸社會 重建新生命

### 一、復歸社會--信仰與工作篇

#### (一)禱告上帝幫我找工作—業務行銷員

我生完小孩滿月後遇到選舉，教會的孫長老介紹我到某位市議員競選總部當特助三個多月，結束後接著又要面臨找工作的問題，若沒教會人士介紹，讓自己找還真困難，我就禱告求上帝為我預備工作，禱告的當天下午，一位姐妹打電話告訴我他們電信行銷公司缺業務員，我就去應徵，上了一星期的職前訓練，一些

英文甚麼的，其實我聽不懂，但就開始跑業務了。我沒做過業務，第一次去拜訪陌生客戶，我拿DM還會發抖，推銷內容也說得不清不楚，上班前五個月下來，我每月只領到五千多元薪水，連保母費八千元都付不起。只好再兼職一位教會姐妹住處大樓週六的清潔工作，每次日領2000元，每個月薪水只有一萬多，實在不夠生活，我一邊難過，一邊抱怨上帝：「孩子是祢要我生的，祢看我積欠保母費五個月，這個月業績做不到三萬，我就不做了！」

突然，一個微弱聲音進來：「阿珠，把你的面具拿掉，不懂就要問」，頓時有點恍然大悟，確實，我之前沒碰過電腦，也不懂英文，課程上甚麼，我常聽不懂，卻都裝懂，礙於面子，也不敢請教別人，所以工作專業一直沒提昇。

「不懂就要問」，我像是抓到工作要領，開始請教他人行銷訣竅、了解行銷網路線、電話節費器、勤學電腦，且逼自己每天要拜訪30-40位客戶，無論颶風下雨、暑氣酷熱，我一定拜訪到我設定的量，相信聖經上「流淚灑種的，必歡呼收割」。

很快一個月過去了，我的薪水達到三萬八千多。再經過半年，我的業績開始蒸蒸日上，還多次成為公司業務的銷售冠軍，最後升任公司開發部副理。薪水增加了後，我慢慢將積欠的保母費攤還，這保母費在很多年之後，我才知道當初是教會鄭牧師偷偷幫忙墊付，在我有能力償還後，保母才將錢轉還給牧師，教會對我的恩情真的數不盡。

(2-2-016)(陳慧珠，2018，P160-166)

出監初期，阿珠因怯於找工作，教會成了工作媒合中心，教友們熱心協助媒合工作，但儘管工作找到了，工作還是得靠阿珠個人努力，才會有績效。此外，上帝還是阿珠最佳的工作輔導員，輔導阿珠正確的工作態度與技巧，幫助阿珠突破工作困境。

## (二)轉職保險業，一切從頭開始，不懂就要問

在電信行銷公司期間，我認識我現在保險公司的薛處經理，他看我工作勤奮，鼓勵我進保險業，那時我在行銷公司當業務已2年，正巧原公司即將收掉，我就轉行保險業工作，那年我35歲。

前一份行銷員與保險員雖然都在跑業務，但兩個領域畢竟不同，保險業對我



來說還是一個全新的領域，前半年我跟前一份工作一樣，每個月只領五千多元，我開始反省自己，在前一份工作業績變好後，就變得很自大，覺得一切都是自己努力的結果，雖然仍固定上教會，但心態不如過去渴慕上帝，也不太禱告了，搬離住了三年的中途之家，回娘家住後，沒有晨更、晚禱，更遠離上帝。

當工作又遇到瓶頸，只好再來禱告上帝，「不懂就要問，心態要歸零。」這句話又冒出，自我反省後發現，原來我還自恃在前工作「開發部副理」的光環中，因這句話我重新得力，我開始請教同事拜訪客戶的技巧，並強迫自己每天晚上要打三百通以上電話拜訪客戶，電話機前放一面鏡子，注意自己的是否帶著笑容講話，電話拜訪客戶連續打了四個月後才談成一個成功案件；又四處拜訪認識的人，努力地找客戶，業績才開始成長。

(陳慧珠，2018，P167-171)

隨著工作漸入佳境，阿珠的人脈逐漸廣闊，當電信行銷公司即將結束營業前，阿珠被保險公司挖角，工作不再透過教友介紹，而是平時建立的人脈關係自然促成。人際資源對一個人的工作發展是很重要的，阿珠過去的工作表現，重建了社會人際資源網絡，也成就她另一番事業。

### (三) 「與人為善」、「誠懇待人」是我保險的口碑

「與人為善」、「誠懇待人」是我從保險業學到的寶貴格言。某日夜裡，我已熟睡，一通電話打進來，時間是凌晨一點多，電話那端是正為女兒病情焦急的陳老闆夫婦，他們的女兒在急診室，高燒不退，很是擔心，我提醒他們保險理賠的資料後，就立即開車到醫院安慰這對焦急的夫婦，遞上咖啡給陳老闆，安撫陳太太，並與她一同為女兒禱告，離開急診室時已凌晨四點多，平常不搭理我的陳老闆第一次開口對我說話，他感謝我的熱誠，並表示要介紹客戶給我，我之後的很多客戶都是他介紹的。

我假日聚會教會旁的早餐店老闆娘，她很支持更生人重返社會，提供更生人到她店裡工作，她看著很多更生人後來又走回頭路，而我仍堅守本分，她為了鼓勵我，成為我的客戶。許多過去因我毒品案認識的警察、法官、醫師、牧師，也都成為我的保險客戶。

(陳慧珠，2018，P176-180)

將基督的愛與祝福帶到工作中，成就了客戶對阿珠的信任關係，也幫助阿珠業績成長。個人修為與社會關係的建立息息相關；改變自己就改變關係，改變關係就改變命運。

#### (四)賺錢路上急轉彎—往監獄服事去

進入保險業大約 1 年左右，在主管薛經理鼓勵下，努力考取保險相關證照，我才國中畢業，對讀書考試這等事倍感辛苦，第一張證照，考了四次才通過，再隔年 37 歲我晉升業務主任。

升主任後我計畫往更高管理位階努力，打算繼續晉昇襄理，也就是之後我只要負責教導管理，不用辛苦地跑客戶，所以就開始慢慢 run 組織，一度我帶 8 個大學生，有一個是從德國留學回來的。我到保險業一直都很拼，升主任後一兩年我業績、人數大概快要到位了，拼到襄理應該是沒有問題的。有一天我在跑客戶，當我騎摩托車行經市政路要到環中路那地方，一個聲音就進來了，「阿珠，你要往臺中女子監獄去」。

我裡面就跟祂 say「NO」、「我不要」、「不行啦！我要養兩個孩子捏，我要賺錢」，但第二次，聖靈又是那句話，而且講得非常清楚，「你要往臺中女子監獄去」，祂怎麼不說臺中監獄呢，怎麼不說臺中看守所呢，或臺中戒治所咧，祂就講「臺中女子監獄」；第二次我又 say「NO」，然後第三次就有點吹逼的、有點命令似的口吻，「阿珠，你要往臺中女子監獄去」，我那時候就很心不甘、情不願地說「好啦！」摩托車就停在路邊，我說：「我現在馬上問我的主管，看要怎麼處理這件事情」，那時候我在臺中女子監獄還沒有固定的課程，只有遇到監獄佈教活動或部分課程，隨董牧師入監做見證或協助活動辦理。

我認為我打電話後，主管應該會講說「好啊！你去啊！你看你那八個新人要叫誰帶啊！」，我想他應該會這樣回絕我，然後我就打電話給我主管，我結結巴巴地說「我我我我…」我…很久，腦海裡不知道要怎麼開口，後來我就問說：「禮拜二或禮拜三，有哪一天我可以到監獄去當志工？」結果我那主管就冷冷地回答說：「星期二會後會還有主管會喔，那禮拜三可以。」我再說：「我固定禮拜三都去女子監獄好嗎？」，他竟然回答說「很好啊！」。你看！上帝要你走的路，前面的阻礙都幫你解決掉了，我真的意想不到主管會說「很好啊！」，這麼爽快回答。

當然那次昇襄理也沒昇成功，因為臨時大轉彎，最後那些挺我的客戶看到我就痛罵我一頓說「你說要昇襄理，我們大家都一直拱你，業績都給你，你竟然沒有升上去」，但我沒辦法跟他們說這其中的原由，因為不是每一個人都能夠相信，人跟神之間交流的論點，沒有辦法講清楚，也不想解釋那麼多，但是我知道我在做甚麼，我就笑一笑，也知道客戶真的很挺我。

我後來了解上帝的心意，如果我昇襄理，一直爬上去的話，我會把錢看得很重，聖經上說，你不能侍奉兩個主，一個主是瑪門，就是錢的意思，一個主是上帝，當然我選擇要愛上帝，因為我得著上帝就得著一切，所有的豐盛都在面前，祂都會準備好，我幹嘛要憂慮其他的，聖經說「不用為明天憂慮，一天憂慮一天擔就好了。」、「明天的憂慮不要現在拿出來擔心」。

後來那八個我帶的人就一個一個走掉了，到最後剩下我一個人，但儘管剩下我一個人，上帝也沒讓我缺乏，沒有說，沒有這八個人，沒有業績，你就餓死了，沒有，祂一樣供應你，一樣給你業績。很不可思議地，在收到上帝給我女監服事的命令後，有一次一整個月都沒有業績，我沒有這樣的狀況過，那個月到最後一天，我就去拜訪一個也是在我們更生團契的社工人員，夫妻兩個人幫我保很高，這一件就達到一個月的業績。那你怎麼講，最後一天耶，本來想「慘了，這個月業績掛零」，抱著沒希望的心情去談客戶，怎麼想到臨門一腳，卻來一個出乎意料的業績。

(4-1-005 到 4-1-016)

生活不只是工作，生命的最高目標也不只是追求事業成功，然後獲得他人的肯定與尊重而已，而是在安身立命之後，也能為社會弱勢奉獻一己之力，才能顯出生命的價值。阿珠的上帝就扮演生涯規劃師的角色，引領阿珠走向幫助受刑人的志工行列，如同當年阿珠也是受到一群基督宗教課程的志工幫助一樣。出監十年後的阿珠也做好各樣的裝備，她有足夠的見證與生命歷程與受刑人分享，她是上帝的使者，被派往監獄傳播基督救贖的福音。

### (五)上帝給的一塊錢--神讓我知道祂會引領我的路

我們壽險公司，每年都要打競賽，2014 年農曆年前的一個早會，公司發給每個人一張 paper，是有關打高峰競賽，paper 密密麻麻全是數字、獎勵辦法，那時

我在公司已經做了十幾年，從來沒跟人家打什麼高峰競賽的，因為競賽成績要很高，但不由得，我心裡就在 complain 抱怨上帝，我說「主耶穌，我相信祢，但我的業績從來沒有好過，祢看那些不是拜祢的，拜民間信仰的，他們的業績都很好，還可以出國，那為什麼我拜祢就沒有？」我就跟上帝抱怨，抱怨完後，就去開會，我拿到那張 paper，看到 75 的數字咻咻，在我眼前放大，再縮小回到紙上，我就在 75 的地方打一個勾勾，75 是高峰會員，極峰會員分數更高，然後就有一個聲音在我的耳朵說「你要 75，我要給你 76，而且還要超過。」這是內心聖靈的聲音。

我就跟聖靈對話，我說：「不會吧！這種競賽不好打耶！」

那就很奇妙的事情發生了…，過年我們一家三口沒有出去玩，我們去參加教會的冬令會，我載了我的兩個孩子及兩個姊妹，一共五個人，在關渡基督教學院有三四百人在那裏聚會，我開車到那邊時，頭很暈，我們住宿房間一房有八床上下鋪的木頭床，木頭床很硬，她們要我睡上鋪，上鋪很高，比一般雙層還高，因為我的頭很暈，我爬到一半，看到一個很舊的一塊錢在床的中間，床上還有很多灰塵，我當下沒有拿那一塊錢，就爬下來說，我不要睡上面，我頭會暈，然後我就一直吵著要回家，因為我平常都會靠半杯高粱入睡，在活動期間又不能喝酒，那兩個讓我載的姐妹就很緊張，因擔心沒車可回去，就一直為我禱告，並建議我睡下鋪，那天晚上我竟然睡得非常好，隔天早上，我們有四個人在房間對坐講話，突然間我聽到有一個銅板掉下來的聲音「扣龍！」並有打轉的聲音，最後停了下來，然後我往我的右後方看，有一個一塊錢，我心裡想「奇怪，後面沒有人，怎麼會有一塊錢掉下來」，那時我就跟聖靈對話了「我就不要那一塊錢，你硬要給我，好啦，我收了啦」，當我撿起來的時候，那個聲音又來了『你要 75，我要給你 76，而且還要超過』，我也沒太在意就把那一塊錢放到錢包裡，那天晚上，我要去 7/11 買東西時，突然想到『難道那一塊錢有甚麼玄機嗎？』我就從錢包裡掏出那最舊的一塊錢看，那一塊錢銅板非常舊，舊得銅像都快看不清了，我在燈光下仔細看，看到上面鑄造年份是民國 76 年，那個銅板我後來就用一個紅布袋裝起來，然後在信封寫著「上帝給的一塊錢，民國幾年幾月幾日」，就釘在我家的公佈欄，之後就開始打競賽了。

我東南西北跑，台北、台南到處，就是有人主動找我，或打電話給我要寫保單，很多客戶都是自己來的，甚至很多根本不會成交的客戶也來找我買，我很訝異，第一個月就成交了 23 件。那成績會公布在我們的公佈欄上，然後別的單位就

跑來跟我們主管講『你們阿珠是吃了甚麼藥，熊棒棒』，那業績就一直上去。

而我每天早上會提早到公司，在主管會議室內跪著禱告『主耶穌，我今天全部都交給祢了』，禱告將近十分鐘，我才開始上班。

結果那六個月時間到了，我不敢算業績，因為我怕沒有達到那分數，我會對上帝失去信心，其實隱隱約約，我知道還差了將近八萬塊才能達到 76 萬，但最後我還是計算了，我把簿子拿起來，把所有領的薪水算一算，真的還差了將近八萬塊，我就愣在那邊，我在想，難道那是我自己想的嗎？不是來自上帝的嗎？後來我無精打采去公司，接到一份公文，我一打開牛皮紙袋，上面寫著「珠君，恭喜您，達到高峰會員，我們公司要送你八萬元現金」，我將八萬元湊進去剛好 76 萬再多兩三千。哇！那叫精準耶，我對上帝敬拜。那年我 46 歲，我們有 600 人在打競賽，我是第 9 名，前 10 強。從那競賽中，我就看到真有上帝在管我，也見證上帝說的「我是你的神，不要為明天憂慮」、「我是你的神，我會帶領你前面的路」，我也告訴我自己，「神自有帶領」、「不要看人家業績很好，就跟著想要」。

(1-1-045 到 1-1-067)

阿珠認真追求上帝神聖的生命，過年沒出去玩，而是帶著全家參加教會冬令會活動，與上帝親近；阿珠也聽從上帝的教導，工作之餘當志工，服務受刑人。雖然如此，其心裡對於工作成就與財富名利還是沒有真正滿足過，上帝聽到阿珠的抱怨，又給了阿珠一塊錢的神蹟，讓阿珠在六個月內業績驚人成長，最後阿珠體認到神的恩典本夠用，不要將世俗的價值觀套用在自己身上，而是順服上帝的帶領，追求神聖的生命價值。

## (六)簡樸-不再穿金戴銀

我再說說我打的那場高峰競賽期間還有一次恩典，我那半年的業績蒸蒸日上，在第三個月我領了 20 多萬，就想要犒賞自己，就到銀樓買了一條五萬多元的黃金手鍊，當時我覺得不為過，剛好那同時有一位彰化的女法官邀我到他們機關為法官、檢察官等作分享，分享我戒毒及出監後工作的經驗，那次有十幾個法官、檢察官在場，先由我領唱詩歌，當我手一舉高，我眼角餘光看到我的手鍊，心裡突然難過起來，突然有一個聲音問我「阿珠，你愛它(手上的黃金手鍊)比愛我多嗎？」

是我內心聖靈的聲音，那聖靈好像在告訴我，叫我不要太看重外在的珠寶，

我心想我才剛買，那聖靈也沒再說話，結束法院的見證分享，我順道去拜訪我一家彰化的保戶，那是很熟、很挺我的客戶，事前已有買保單的意願，但沒想到客戶突然反悔不要買了，回家的路上，我在心裡與上帝對話，「上帝啊，是否是不順服祢，才讓明明可簽成的保單簽不成？」，我心裡就下一個決心「好啦！就賣掉」，我回到家換摩托車去銀樓把手鍊賣掉，馬上損失一萬多元。隔天我想還要再拜訪一次那彰化的客戶，我就打電話問他有沒有空，他說：「現在就有空，你趕快過來」，我就馬上過去，結果這家讓我簽了三張回來，我心裡就非常開心，之後對那種金銀珠寶的裝飾品就沒那麼看重，自此，我身上就不再戴一些有的沒的貴金屬了，我也在過程中上的一堂順服的課。

(2-1-009 到 2-1-011)

2014 年是阿珠恩典滿滿的一年，她經常可以經歷上帝對她的教導，在舉手投足間，她能靈敏地感受到聖靈的聲音，可猜想那段時間，她應該很用功在追求上帝神聖的生命，也因此在一一般人認為稀疏平常的首飾購買，是沒甚麼大不了的事，但在阿珠細微的心思裡，卻體察自己對貴金屬的執著，是虛浮、不真實的。

## **(七)遵守上帝旨意，工作與使命調到平衡狀態**

我聽從上帝的旨意，勤做志工，但後來志工有點做過頭了，我的工作與志工就失衡了，有一段時間，我的志工佔 80%，工作只有 20%，這樣就會出現經濟的危機，我就要調整那個比例，我董事長也曾跟我講過「阿珠，你要花一點心思在工作上」，我就回答：「董事長，您的話我有聽進去。」，這兩三年頸部與經濟出了些危機後，我有將工作時間比例再調高一點，將監獄志工慢慢放掉一些。我們做業務的，自律很重要，上帝給我們指引道路的方向，但每一步路都要細細體會，腳步要適度調整，調到平衡就是自己的成長。(4-1-019)

上帝會給予大方向的引導，但細節仍要靠個人去揣摩，那就是功課。

## **二、復歸社會--信仰與婚姻情感篇**

### **(一)二度離婚，三度結婚又離婚**

我住在中途之家三年期間，我的第二任丈夫進進出出監獄四次，我有寫信給他，跟他說基督信仰可以幫助他，但他都不回，或許因他二姐幫他管理父母留給

他的財產，所以還一直有錢可花用，生活無慮，出監回來，幾乎不工作，又會去吸毒，每次他回來，我邀孩子一起為他禱告，他聽到要禱告就溜了，他就是要走他自己的路，不願意改變，沒有絲毫想戒毒的決心，也沒照顧到孩子與我，我與他漸行漸遠，後來我就寫狀紙向法院訴請離婚，並請求將孩子監護權判給我，因我有工作，也有實際扶養小孩。在離婚訴訟法庭上，法官問我對丈夫還有甚麼要求，贍養費甚麼的，我說我甚麼都不要，我只要孩子的監護權，後來我順利離婚也得到孩子的監護權。(2-2-042 到 2-2-047)

我固定週日上教會做禮拜，也參加教會更生人小組聚會，在小聚上認識我第三任丈夫，他曾是警察出身，後來因收受賄絡及吸毒入監，出監後從事水電工，他對我一見鍾情且保證支持我的信仰，我見他改過自新且腳踏實地工作，不在乎他一貧如洗，也不仰賴他養我跟小孩，我們一起盼望未來，就答應他的求婚，並希望給孩子一個完整的家。(陳慧珠，2018，P188-189)

但教會的鄭牧師強力反對這件婚事，鄭牧師認為要跟我結婚，第一個條件一定要是基督徒，但他只是慕道友，而我就一而再，再而三請求鄭牧師答應這件婚事，鄭牧師不讓我們在教會舉行婚禮，我們就在餐廳舉行，鄭牧師被勉強在餐廳為我們主持婚禮，那年我 36 歲(2005 年)。(3-3-034)

這件婚姻沒有得到任何祝福，連我的家人都不喜歡他，覺得他很假，但我覺得他對我很好。這個婚姻從頭到尾都沒有被祝福，一直到悲劇產生才結束。(哽咽)(3-3-036)

結婚後，我持續跑教會，他做水電工有時會到外地工作幾天才回家，他經常抱怨我跑教會、不在家，我看到他也覺得很陌生，好像不認識這個人，他後來就阻止我跟兒子上教會，之後我發現他再度染毒又賭博，質問他，他否認，要跟他離婚，他不肯，我以死威脅，他的回應跟當年我對媽媽的態度一樣，心裡只有毒品。(3-3-083)

有一次我準備要揍他一頓，那天我喝了 58 度的高粱酒，等他一進門便掐住他的脖子，右手準備攻擊他頭部時，一個念頭生起，「你是基督徒，怎麼可以打人」，我的右拳搥在牆壁上，內心徹底崩潰。我終於經歷到身為吸毒者家人的痛苦與不堪。(陳慧珠，2018，P195)

我心裡很大的爭戰是，「阿珠，你辛苦熬過這幾年都白費了，你最後還是輸在毒品的手裡。」我怎麼甘心啊！我在反毒，我先生卻在吸毒，別人怎麼看我，他

們會叫我先管好自已的先生再說吧！(3-3-087)

我心灰意冷，覺得人生徹底跌到谷底，就像是被判了死刑。我那時候第一個對不起的就是我的上帝，我覺得活不下去，也顧不了別人，連續自殺三次，摔車、吃安眠藥，打算一走了之，但都被送到醫院救回來。最後一次，我將媽媽慢性處方籤沒吃的藥，一大包高血壓和安眠藥一次吞下，結果還是被送到醫院救活了，醒來時，我在加護病房，血壓降到 40 幾，隨時有生命危險，當時我的意識還清楚，就默默跟上帝禱告，「若我平安出院，一定跟他離婚，並與毒品誓不兩立」，終於我平安出院，並成功離婚，那年我 39 歲，這段婚姻維持不到兩年。(3-3-090)

阿珠戒毒意志堅定，與毒品誓不兩立，對於藥癮丈夫吸毒的行為，絕不輕饒，果決離開兩任藥癮丈夫。

## (二)前黑道男友與第三任丈夫相繼去世

第三次離婚後不久，前黑道男友出監了，我們約見面，我跟他訴說這幾年信基督後的改變，越講越開心，我真心希望能夠改變他、影響他，但只見他皺著眉頭，聽不進我在說甚麼，他要求我跟他復合，但我跟毒品誓不兩立，我要過有意義的生活，就拒絕他，很遺憾地，兩個月後得知，他因吸毒過量死了，我很心痛，也很無奈。我告訴自己，我是人，不是神，無法救一個無心戒毒的人。(陳慧珠，2018，P195-196)

第三任前夫在離婚後，仍不斷請求復合，但我不再給他任何機會，離婚兩年後的一天，他燒炭自殺，我聽到死訊，沒有掉下一滴眼淚，只因他對我的傷害太深。(陳慧珠，2018，P194)

當阿珠談到，前男友因服毒過量離世及第三任丈夫自殺離世時，不由得啜泣、眼眶泛紅，她檢討自己愛的力量不夠，沒能救拔兩個正當壯年的生命，但藥癮者個人若沒戒毒決心，就是上帝也救不了，因為儘管上帝伸出援手，藥癮者不緊抓援手，終究掉落毒海深淵。

## (三)感嘆三段失敗的婚姻，不堪回首

我的第三任丈夫在離婚後，有一次他告訴我說，我不會尊重他，就是說我要做任何決定，我不會詢問他的想法，不會尊重一個男人的想法，想做甚麼就直接



決定，我向來如此，我要做甚麼，我幹嘛要問你，出錢的又不是你，可是他會覺得，「我是你的頭，我是你的先生耶，你要做甚麼，你至少要問一下。」在他跟我講這些話時，我當場嚇一跳，這問題我從來沒想過，我從來不知道我有這個大問題。後來我仔細想想我這三次婚姻失敗都跟這個有關，我不會去尊重這個丈夫，不會去愛這個丈夫，聖經上講的「要捨己」，要沒有自己，愛對方就是要沒有自己，無條件地愛對方，但我做不到，因為我的自主觀念太強了。(3-3-037)

回想我三段婚姻，只有第二段婚姻維持八年，雖是八年，但實際共同生活不到兩年，所以三段婚姻都不到兩年便結束。(3-3-036) 而我為什麼會跟黑道男友七年，是他的強悍個性與他的擔當壓得過我。(3-3-048)

這兩年我在但以理學院受傳道人的訓練，講到婚姻的部分時，我實在沒興趣聽，很想逃掉，我的三段婚姻徹底失敗，而我根本做不到上帝所希望的標準，如果說要我來學習，我學不來，就要再談個戀愛、結個婚，我根本就不敢。(3-3-038)

### 三、復歸社會—信仰與親子篇

#### (一)兒子歸來，一家三口愛在基督裡

我第二段婚姻生的兒子五歲時，我和第二任丈夫雙雙因毒品入監，兒子就由小姑代為照顧，但允許我去探望兒子，一直到兒子十歲時才回到我身邊，女兒從出生就由我照顧，兄妹兩人差六歲。我在教會收穫很多，也帶兩個小孩上教會，希望他們在教會的保護下平安成長，兩個孩子在小學時受洗成為基督徒，雖是我心所願，但我沒有勉強他們，還希望他們在受洗前考慮清楚。女兒因看人家受洗玩水好玩而受洗，兒子仔細考慮過後，比女兒晚一年受洗。我平日晚上常忙於工作與志工的事，兒子常幫我照顧及陪伴女兒，兩個孩子的感情很好，讓我很窩心。(3-3-020)

阿珠信上帝，也引導兒女親近教會，讓他們在上帝與教會的庇蔭下成長。

#### (二)我跟兒子的關係

兒子從十歲回到我身邊，就一直很乖、很單純，但做事常慢條斯理，我動作快、個性較急，看到兒子動作慢，就會不由得急起來罵他，兒子是逆來順受的，我罵他，他都會靜靜地讓我罵，說重話，他就哭了，他讀高中時，開始會跟我頂

嘴，我就覺得這孩子不對勁，然後我就禱告，有一天下午午休夢到一個可怕的夢境，夢到這個孩子被一群孩子帶壞，又被那群孩子打死，當我醒來時，很緊張，我趕快打電話給兒子，但他一直沒有接電話，那時剛好放學搭公車回家的時間，我就去公車站等他，想跟他 say sorry，已經過了三班車了，孩子還沒出現，後來我看到他下公車，他很驚訝走過來，我就抱著他哭，跟他說：「哥哥，媽媽以前對你那麼兇，對不起。」他也覺得莫名其妙，至於那個夢境，我沒跟他說，他也從那時候起沒再跟我頂嘴了。還好發現得非常早，否則孩子在學校被霸凌，耐不住被欺負，可能會學壞或得憂鬱症也不一定。(3-3-023)

兒子雖然比較沒自信，但很貼心，看我有心事或困難，都會主動擁抱我、安慰我，並幫我禱告，還會用聖經的話勸導我，有一次我要頸椎手術前一日擔心到吃不下飯，兒子就對我說「媽，你信的耶穌是真的嗎？」我說：「當然是真的囉」，兒子說：「耶穌坐在你的船上，你怕甚麼？」我說：「對喔」，他開始講耶穌平靜風和海的故事給我聽，我馬上端起碗吃飯，隔天微笑進去開刀。(3-4-049)

阿珠對兒子的行為觀察入微，能體察兒子的同儕壓力，她用愛補充兒子不安的心，讓他有安全感，不會變壞，而兒子孝順、體貼，是阿珠的最佳情緒支持者。

### (三)我與女兒的關係

女兒如我想要的樣子出生，生得漂亮可愛，我讓她從小上教會，也幾乎不罵她，但她國小四年級就開始叛逆，國中時更嚴重，常常一整個月不跟我說上一句話或不看我一眼，問她甚麼都不理不答，晚上跟朋友出去到很晚才回家，我很擔心她像我當年一樣叛逆變壞，我哭著向神禱告，希望女兒回到我身邊，我慢慢有一些靈感，我開始為女兒準備水果餐盒，水果餐盒是精心設計的，會挑三種不同顏色的水果，切好排好，在她上學前放在她的便當盒上面，讓女兒帶去學校吃。經過了好幾個月，有一次，我問女兒說：「妹妹，媽媽切給你的水果，妳有沒有吃？」她開心地回答：「有啊！」當我聽到「有啊！」這兩個字，感動到眼淚都快掉下來，因為她已經好幾個月沒跟我說話了。女兒接著說，我同學說：「妳媽超好的！」，青少年同儕講的話才算話，她聽到同學說「你媽媽超好的」，她才相信我對她好，才回心轉意。(2-4-003、2-4-004)

還有一件讓女兒感動的事，在她國中畢業時，她成績差到沒有高中可以讀，

女兒是會按時起床、去學校上課，可以守學校規矩的，老師在她的評語中，操性很高但評論她讀書容易分心、不易專注，所以成績不是很好。我在她畢業典禮時追著老師問：「為什麼我的女兒沒有學校可以讀？」然後我問女兒：「妹妹你的第一志願是甚麼？」女兒說：「台中高農」，我問她：「台中高農是 CP 值要很高的，你有辦法嗎？」，我再問她：「你的第二志願是甚麼？」她回答：「○○高中」，○○高中對品德教育是很注重的，是個好學校，我就針對○○高中，算算女兒的分數只能上○○高中的廣告設計科，但女兒的志願是餐飲科，我就為這件事情禱告，也請教會的弟兄姊妹一起為她禱告，結果報名那天剛好餐飲科有出缺，女兒才順利報上她志願中的餐飲科。後來學校要學生寫一封給家長的感謝信作業，我女兒就在信中表達，她在叛逆很不聽媽媽話的時候，媽媽還為她的升學志願禱告，讓她順利報上她理想的學校科系。女兒在明德真的是念對學校，她的行為改變很多，她對我的話比較願意聽，態度也柔順很多，我跟她感情變得很好。(3-2-060)

女兒是上帝送給阿珠的禮物，當女兒長到青少年期還是會與一般孩子一樣有叛逆行為，阿珠祈禱擁有親職智慧，她用愛來化解親子間的衝突，調和親子關係。

#### (四)建立家庭祭壇

女兒小四開始叛逆，我開始建立每週家庭祭壇，每週六晚上運用大約 15-30 分，由我帶領兩個小孩唱詩歌、讀經、禱告，讀經可以讀聖經或《荒漠甘泉》或看恩典三六五(基督網路宣教)。家人有甚麼問題困難都可以放在禱告中，如孩子要升學，為想讀的志願禱告；工作上有甚麼困難，放在禱告中祈求出路；我生病要住院開刀，全家一起為健康禱告，如果平安無事，就為每天的平安來感謝神。

就是將基督教育融入家庭教育中，開剛始是我半強迫式的，我就是要讓他們讀經、禱告，現在七年了，小孩也都習慣了，利用短短的時間，在信仰上提升，也在禱告中，了解家人的問題需要，並且促進家庭關係，希望這樣的家庭祭壇能夠持續傳承下去。(3-2-051 到 3-2-055)

阿珠將基督信仰教育帶入家庭教育中，藉著家庭祭壇融和家庭關係。

#### 四、復歸社會—信仰與孝敬父母篇

國小畢業前，我常挨爸爸的打，對他很是生氣，甚至立志當幫派大姊頭，拼過爸爸打人的氣勢，但我在吸毒期間，他沒打罵過我，如今信仰基督，每每思維到聖經上說「要尊榮父母，孝順父母」，我就覺得對父親感到虧欠，想到曾經吸毒，丟盡父母的顏面，如今生養子女後，我更能體會為人父母的辛苦。(陳慧珠，2019，P202)

媽媽一生為家庭忙裡忙外，我很心疼她，但在我們手足中，我是最讓她操心的，在我吸毒最無可救藥的時期，媽媽不曾放棄過我，一直扶持我走過艱難的時光，我的大弟、二弟、小弟吸安入監服刑回來後，也不再吸了，這都要歸功媽媽不放棄、辛苦守護這個家，感動弟弟們改邪歸正。(3-1-018)

我對媽媽的虧欠，這輩子都還不完，我一直希望媽媽能夠受洗，領受上帝的恩光，但她有自己的民間信仰，不容易說動，有一天我坐在家裡客廳，她突然站起來跟我說：「阿珠，你帶我去你們教會，我要看你們耶穌長甚麼樣，祂怎麼有辦法改變你」，從那次後我就帶我媽去上教會了，很多年後，她在醫院住院時受到感動，我就趕快把握機會連絡教會幫她受洗，她在2017年9月受洗，她受洗後，我每個禮拜會帶她上教會，但這一兩年她中風去住安養院後，就沒辦法上教會了。(2-2-040)

媽媽在安養院，也是孤寂，我常會去探望她、陪陪她，她年紀越大，愛唸愛囉嗦的毛病更重，也有點被害妄想，常常疑神疑鬼的，我弟弟、弟媳都受不了她，就由我代表去安撫她，我去看她時，會先聽她抱怨一堆，讓她發洩完，然後再跟她一起禱告，這樣才能溫馨結束。以前是我忤逆我媽很多，現在換成我聽她囉嗦很多；以前我是她頭痛人物，現在換她是我頭痛人物，一報還一報。(2-2-038)

我對媽媽盡孝，帶媽媽去看病，去安養院看媽媽，孩子們都看在眼裡，我希望儘量用身教來教育他們，將愛傳承下去。(3-3-027)

阿珠依循聖經的教誨，做好自我的本份，讓父母以阿珠為榮，彌補過去吸毒時對父母的虧欠。母親見證阿珠奇妙的改變，也跟著信上帝，在她年邁時，增添了上帝愛的祝福與陪伴。

## 五、復歸社會—信仰與社會服務篇

### (一)反毒宣導

1. 生命改變見證分享：我出監入住中途之家後，就開始配合教會反毒或宣教活動到各地教會、監所、學校、軍營分享戒癮後生命改變歷程。
2. 受邀演講：接受監所、學校、團體的邀請演講，主題包括戒癮經驗、更生就業經驗、信仰見證、家庭經營等，我過去是駐唱歌手，拿麥克風對我來說不是問題，主題又是自己的生命故事，很能盡情發揮。
3. 投稿個人生命改變見證，稿費奉獻給教會或中途之家。
4. 接受各媒體採訪戒毒、反毒、生命改變故事。

(研究參與者個人記事手稿)

阿珠從在監就不斷得著上帝的恩典，出監不久就開始到各教會及機關團體進行反毒宣導，一方面也為上帝做見證、傳揚基督的福音，之後也個別接受相關團體的邀請演講或獨家專訪，阿珠還會參加各樣的比賽，將所獲得的獎金奉獻給教會。

### (二)監獄與更生服事

#### 1.監獄佈道會

配合更生團契或其他教會到監獄辦理詩歌佈道、受洗典禮、聖誕節活動。

#### 2.監獄查經班課程

自 2011 年起，固定每週跟隨更生團契的駐監牧師到臺中監獄與臺中女子監獄帶領基督教查經班啟發課程。

#### 3.監所通信志工

監所受刑人不能使用電腦、電話等通訊設備，對監獄受刑人關懷輔導可以透過信件，自阿姐入監後，我開始寫信鼓勵她，也開啟對其他受刑人的通信關懷。特別是那些長刑期的，有的家人早已離棄他們，他們在監獄裡沒有人接見，沒有人關心，若收到一封關懷的信，對他們是很大的安慰與鼓勵，覺得說，還有人理，有人關心，不會自暴自棄，功效除了安定囚情，也兼顧對未來的信心。(4-1-022) 監獄通信服事對我是很重要的事工，持續十多年，一直到我第三次頸椎大刀，醫

師叮嚀我不可再低頭寫信，我才慢慢減少，目前已累積兩萬多封，通信對象累計有 100 多名。曾經一位桃園的張傳道在我因心衰竭住院期間來探病，他看到我人腫得不像樣，卻還在病床上寫信給同學，他對我稱讚有加說：『你病成這樣，還在寫信給同學，我要向你學習。』當時我聽了又升起自信心。(3-4-031)

矯正志工是阿珠主要的志願工作之一，她從出監不久，就開始寫信鼓勵監獄的受刑人，也跟隨更生團契牧師入監辦理佈道活動，擔任監獄志工至今已逾 20 年；阿珠在領受上帝到女監服務的旨意後，於 100 年入監擔任基督宗教專班的志工老師，至今已 10 年有餘。

### (三)印象較深刻的受關懷更生人

阿珠個性多情浪漫，對於第一次在監受惠於收容人阿姐的照顧後，兩人結為姊妹，阿珠有情有義，在自己成功戒癮後，也善巧幫助阿姐戒癮成功。當她 10 年後再回到監獄，是以志工老師身分榮歸母校，她以自身生命經驗勸發參加查經班收容人悛悔向善，因論文篇幅有限，以下僅列出六位更生人作介紹。

#### 1.生命影響生命，藥頭阿姐受洗戒毒

我第二次出監那天，回到家屁股還沒坐熱，藥頭阿姊就打電話邀我去她家作客，她給我海洛因、安非他命、菸，我一律拒絕，我阿姐覺得很奇怪，一般吸毒的，就是在監發誓戒毒，出來一旦被朋友誘惑，就吸了，那麼好的東西，怎麼可能拒絕！何況阿姐是藥頭，我要多少她都可以供應我，阿姐就在看，看我能撐到甚麼時候，甚麼時候 say yes。

一直到我懷孕，她也以為我是為了孩子不吸，懷孕六個多月時，我去找她，她帶我進臥室，當著我的面施打海洛因，還一邊對我說：「怎樣，你看到會想用，對不對？」我搖頭說：「不是」我一手撫著肚子跪下來，一手抱住她的大腿哭著說：「阿姐，不要再吸了，不要再跑給警察追了，從頭開始吧！」兩姐妹就這樣哭成一團。

但我心裡明白，阿姐是大藥頭，她一天進出好幾百萬，叫她立刻喊停、不賣藥，不太可能，後來她被通緝，在我快生女兒時，她又入監了，他服刑期間，我幾乎每天寫信給她，以我受洗為基督徒後所受到滿滿的愛與祝福來鼓勵他，後來

她也在監獄受洗，受洗那天我也有入監做見證，並祝福她。如今阿姐已回歸社會十多年了，她出監後在市場賣鞋維生，斷絕以前的毒品與毒友，到現在我們還經常以 Line 通訊。

我這阿姐也是受到上帝感動而受洗，但她的感動與我不同，我是因信而直接領受到上帝的愛，她不是，她是看到我吸毒這麼嚴重的人都可以戒毒成功、成為楷模，她才相信這神是真神，另外也因為她是姐姐，怎麼可以輸給我這妹妹，才跟著信主，徹底戒毒。

阿姐不想讓別人知道她的過去，免得閒言閒語，讓生活不平靜，她倚靠自己，平靜地過她賣鞋的生活。她賣鞋，六日生意最好，沒有像我規律上教會，但我去找她時，都會跟她一起禱告，她常常痛哭流涕。

(2-2-026, 2-2-028, 2-4-028)(陳慧珠, 2018, P149-152)

## 2.成功連結就業資源：

王同學是毒品受刑人，她透過基督教查經班同學告訴我，要我為她禱告，因為她發現肝腫瘤，我就為她禱告，後來她出監就連絡上我，她住大雅區，我第一時間就跑去看她，她就拿出她在監獄得獎的東西給我看，我看她很會畫圖，剛好我有一個客戶，他的公司也在大雅，那公司是廣告設計的，正好缺一行政，我心裡就有一個感動，想要把她推薦給這家公司，其實當時我對她認識不深，但就有一個感動想要幫她找工作，我鼓勵她去那家公司面試看看，後來那公司錄用她，她在那裏很穩定做了兩年多，後來又到其他公司工作，這算是一個成功的例子。

(3-2-067)

## 3.走出黑幫已屬難能：

小杰是黑社會組織犯罪的，在監獄時，我和幾個更生團契志工都一直鼓勵他，後來他受洗成為基督徒，出監後也真的脫離幫派，從事打石工，工作穩定，我有進一步勸他把菸酒也戒掉，但他覺得從事租工，應酬需要，也沒想戒，但至少正當當工作，也是可貴的。(3-2-068)

## 4.把握助人的第一時間：

劉同學在女監有上查經班，她快出監時，說要住馨園中途之家，但後來又說

不住了，出監那天她打電話給我，我跟她約在一家戲院前，我牽她的手問她：「你吃飯了沒？」，她回答說：「老師，我不要吃飯，你買啤酒給我喝好不好？」我說：「你喝甚麼啤酒！」我跟她聊了很久，就請她帶我到她要住的地方，我想看一下她將居住的環境，她沒有父母手足了，就回她伯母的家，伯母九十多歲了，在家門口抽著菸，居家環境髒得不得了，老鼠在前面跑來跑去，我就勸她到中途之家，她沒有答應，但還是一直保持聯繫，但常常爽約，理由很多。

更生人一出去願意跟我們聯絡，這很難得，這是可以幫助他的機會，如果不立即把握機會，可能他們就會被其他的人事吸引走了，又走回頭路了，所以每次我一接到他們的電話，我就是立刻想辦法要與他們見面，關心他們。第一時間不把握，以後就不用說了。

劉同學有一次告訴我她要去竹山找她朋友工作，我還是勸她先到中途之家把自己準備好再出發，我意思是到中途之家先把心安靜下來，且中途之家也會安排職訓、輔導就業，她就說，不行，她要以經濟為主，趕快賺錢，她一直沒告訴她去竹山做甚麼，到後來我才知道，她去竹山做卡拉 OK，坐人家的台，人家一次給她一百塊，唉！，我覺得若有再吸毒的話，大部分都不會再跟我聯絡。(3-2-070)

## 5.穩定多年後仍因心情低落再犯

魏同學是 HIV 藥癮者，出監時就跟我聯繫了，她先在百貨賣場工作，我就會帶水果去探望她，為她加油，也有請她到我們教會，她到教會兩三次，我媽媽也認識她。魏同學蠻謙卑的，讓人感覺她很想改變，她男朋友對她很好，她出監幾年都沒有再吸毒，但就在去(109)年我在她的臉書上看到一瓶啤酒，我心裡有個不好的預感，我就跟她聯絡，她就說：「珠姐，我們已經很久沒有一起吃飯了，我們一起吃個飯好嗎？」但因為那時我身體不好，我沒答應她的邀約(哽咽)，我問她「發生甚麼?是心情不好嗎?」她就說，她以前欠的卡債，因為她有勞保薪資，被強制執行扣 1/3 的薪水，後來就沒有做了，她為這個事情心情不好，我回答說：「你有固定工作，就要去債務協商，你還年輕，你要把你的信用找回來…每個人都會生病，每個人都會死，不是說得愛滋病就會死。」我再次鼓勵她「你要去協商，看你的能力範圍之內每個月可以還多少，慢慢把錢還」，怎麼知道，她之前同工場的一位同學出監後邀她一起吸毒，她因為吸毒過量死了，就這樣走著出去，被扛著回來，她死的時候我還不曉得，是另一位出監同學告訴萬老師，萬老師轉告我的。



她阿姨有把她的驗屍報告給我看，血液中毒品含量超高，有四種以上毒品成分。我在想說，如果我跟她吃飯，或許她不會那麼早死。

HIV 更生人因自己帶著無法治癒、只能控制的病，自信心本來就低，能獲得的社會資源比一般更生人少，當遇到挫折時，更容易走回頭路，魏同學就是一例。

(3-2-078)

## 6.信寫久了，還是會被感動的

阿B是原住民，眼睛很大，他在監時，我有寫信給他，但他都沒有回，他出監時，有寫一封信請董牧師轉交給我，信上說，他在監時沒人寫信給他，而我是一個外人卻寫信關心他，他非常感動。我還特地到他屏東的家看他，他是作工地綁鐵的，到現在都很穩定在工作，我們還有聯絡。(3-3-002)

## (四)隨恩典合唱團巡迴全台各監所

恩典合唱團是由加拿大華僑洪秋月姊妹組成的，成員大多是加拿大華僑，大約每年十月來台巡迴半個月，到台灣各監獄宣教傳福音，每場約1個半到兩小時，活動內容包括詩歌、講道、短劇、見證等。成員都自費來台，出錢出力，捐給很多監獄設立教堂的設施設備，像十字架、鋼琴、聖像、音響、麥克風、冷氣等。

大約在2014或2015年左右，恩典合唱團來拜訪更生團契，董牧師要我協助接待這個團體，之後我就加入他們每年監獄佈道會巡迴，已經合作五年了。合唱團有ABC三隊，分區域巡迴舉辦，我屬於C隊，這隊年齡層比較高，平均年齡大約七八十歲，號稱千歲團、公嬾團。我加入C隊後，短劇都以我的故事為主題。

他們在加拿大，我在台灣，我們怎麼有時間湊在一起排練，這是一個很大的挑戰，所以他們來台前負責編劇的先把劇本寫好，劇本傳給我後，我再改成適合監獄方言文化的劇本，詩歌部分事先錄好音檔並把譜傳給我，我自己在家裡練習，他們一來台灣，只利用一個晚上排練幾次，就上場了。

每個監獄的佈道方式不一樣，因監獄大小不同，我們設計的布景也要不一樣，大的一場五百多人，小的可能只有幾十人，因應場地不同，換裝、換景、所攜帶的設備都是挑戰，像我一場短劇要換三次裝，沒有後台換裝怎麼辦，就用鋼琴當屏風，後面合唱團的團員都看得到；有的進到工場舉辦的，沒有大型舞台、沒有鋼琴設備，我們就帶 keyboard 小型的樂器進入，反正只希望能給同學有所收穫，

我們都會儘量克服困難與變化，當然合作越多次，默契越好，大家集思廣益就容易克服困難。

這幾年下來，有些很奇妙的事，我幾次遊覽車快要到監獄時，我的頭痛得很厲害，後來發現讓我頭痛的監獄很排斥福音進入，通常發生在人數較多的男監，他們回應常會冷冷的，我們就要想辦法把氣氛炒熱，想辦法感動他們。

我 100 年後因心臟衰竭疾病，常要吃利尿劑，我跟恩典合唱團出去巡迴宣教半個月，路途在巴士上，上廁所不方便，我就等回到飯店再吃，常常水腫到腳走不動，但每次禱告祈求也都安然過關。

(4-2-003 到 4-2-014)

加拿大華僑組織的恩典合唱團每年回國到全台各監所巡迴佈道及反毒宣導，希望受刑人因福音改變生命，阿珠也不妨多讓，加入其中，成為該團的生力軍，基於阿珠這位藥癮過來人對受刑人的了解及過去的演藝經驗，協助修改劇本，讓演出方式更接地氣，表演也常能獲得好評。雖然阿珠罹患心臟衰竭疾病，長途外出巡迴佈道，頗具挑戰與壓力，但阿珠只要能為上帝作見證、傳福音，她都能設法克服身體疾病的障礙。

##### (五)得獎—對更生人最直接的肯定與鼓勵

我第一次得獎是《義光獎》，這是團契孫長老推薦我的，我能這樣子站起來，孫長老的功勞很大。他是很重要的推手，他推薦我參加許多更生人獎項選拔，在各方面也給予很多鼓舞，有一陣子沒有錢生活，他會請他朋友每個月贊助我幾千元生活費。他會鼓勵我，也會罵我，曾經在我做錯事時，他把我罵到哭，我就回嗆他，「你這樣罵我，我不會被你打倒，我會越挫越勇。」他就笑出來了，他說他很佩服我的勇氣。因為他肯定我，那我就會盡力的表現。更生人接受表揚了，被受肯定，自己有信心，也會更努力表現。(2-2-016 到 2-2-020)

我大部分的獎項是在出監五年內得的，包括基督教更生團契自辦的傑出更生人《義光獎》、觀護協會辦的傑出更生人獎《旭青獎》，之後比較重要的獎項有觀護志工獎《金舵獎》、《反毒真英雄獎》及 A 女監推薦我的《反毒有功人員獎》。(陳慧珠，2018，P232-233)

反毒真英雄獎是出監 16 年後所得。那時得獎的有十幾位，我是其中一位女生。

我在旁邊等著上台領獎時，眼淚就一直掉，我開始回想這十六年來，我是如何走過來的。過去很多種種的困難、不容易的情形一幕幕從腦海裡閃過，讓我想著這十六年是靠著信仰一路走過，若沒有信仰，我一定沒有辦法，因為想到神的恩典，讓我非常的感動。感到說，很不容易，走過了16年。(1-1-006)

參加更生獎項的選拔，常需要相關團體的推薦，阿珠在更生團契的照顧與栽培下，成為優秀的更生人，也被推薦參加各獎項的選拔，她因為成功戒癮且從事許多社會服務，受到各界的肯定，因此榮獲許多大大小小的獎項，獎項讓她提高自信心，也更珍惜羽毛，並更投入更生服務志業。更生人需要被接納，也需要被肯定，獎勵是對努力耕耘者的肯定，也是藥癮者成功翻轉生命的印記。

## (六)出書

我出監15年時，我想自己因著信仰戒毒成功，我希望將自己的經驗分享給正在毒海掙扎的藥癮朋友，讓他們看到我因信仰戒毒成功的歷程；此外也希望社會大眾能更多包容與支持藥癮朋友，就如同我靠著很多人的包容與幫助才能走出毒海。

我想要寫書，但沒有頭緒，我常翻看我過去的紀錄及家裡滿滿的獎狀獎盃，尋找靈感，但仍沒有頭緒，只察覺到內心的驕傲，有一天我看著我掛滿牆上的獎狀時，我感嘆女兒對自己的忤逆，便哭著向神禱告說：「這些牆上掛滿的獎並不是我想要的，將這些榮耀都歸給祢，我只要我的女兒回到我身邊，我擔心女兒像我過去一樣壞…」，然後將獎狀一個個收下來，那天晚上，我邊祈禱邊哭，哭到眼睛腫到張不開，突然間，我發現有人來幫我擦眼淚，我以為是我兒子，我就哭得更厲害，後來才發現是我女兒幫我擦眼淚，她還悄悄地將拆下的獎狀又掛回去。那晚，我們一家三口，我跟兒子、女兒開了一個會，我那時情緒快爆炸，但我壓抑下來，我就邊講邊哭說：「妹妹，你還要不要這個家？」，女兒就點點頭，後來我們手牽手一起禱告，結束這場戰爭。那天之後，原本對寫書毫無頭緒的狀況，突然有靈感可以寫書了，我知道要從哪裡切入，要呈現甚麼，要表達甚麼，整個書的架構內容都在我的腦海中，文思泉湧，三個月內，我完成了整本書的內容。那三個月我幾乎每天在打字、寫書，感動到哪，打到哪裡，一直打一直打，禱告、感動、打字，打了八萬多字。

在這過程中，我覺察到，上帝透過我與女兒關係的挫折中，讓我來到上帝的面前，交出我引以為傲的獎狀，同時將我的驕傲拿掉，我的腦袋才挪出空間，裝入寫書的靈感，我讚美主！

接著找出版社，又是一個故事，在我出書之前，桃園的張進益牧師已先出書了，他找遠流出版社，我打電話請教他，他告訴我，可以聯絡遠流出版社，我 email 給遠流出版社，遠流回覆說，他們這類書已經出很多了，建議我另找婆家，我就上網看到台中一家晨星出版社，我就發 email 給那家出版社，那出版社回覆說，他們沒有在出這類的書，後來我想到一位殘障作家劉銘，他出了很多書，我就打電話請教他，他告訴我說，現在書大多電子化，一般出版社會看書有沒有銷路，才會幫忙出書，這意思是要我一間間問出版社，我聽到這樣，整個人幾乎快癱掉了，我坐在書桌前禱告：「上帝來找出版社，我不知道該怎麼辦，沒有人告訴我下一步該怎麼走！」而突然間我有個靈感，我想到鋼鐵女孩那本書的作者莊雅菁，我在臉書上有莊小姐的媽媽的 FB，我用 FB 連絡她媽媽，她媽媽很開心地說：「你要出書，很好啊，你可以找原水文化林總編，她是個基督徒。」我一聽到基督徒，內心生起希望，我就打電話給她，她告訴我：「先打一封自我推薦信給公司，先感動我們，我們才會去看你的東西，因為一堆人排隊等著出書。」

我又開始禱告：「請主耶穌幫助我打一封可以感動他們的 mail」，打好發出去，結果隔天就收到回覆，要我到台北開會討論出書的事，我的書有八萬字，由出版社潤稿後刪成五萬字，但不失原義。很快地，半年內就出書了，期間包括潤稿、確認書中的時間、地點、內容的正確性，拍封面照等等，出書的速度很快。出版社問我哪個時間點出書好？我回答 1/18，因為 1/18 是我因毒品入監最痛苦的時候，書在 107 年 1 月 18 日出版，這本書是送給跟我當時一樣痛苦掙扎的藥癮朋友的禮物。

(2-4-002 到 2-4-022，5-2-005)

阿珠出監 15 年，她有足夠的生命經驗可以分享見證，她計畫出版自傳，希望藉著自我成功戒毒經驗的公開，可以幫助徬徨無助的藥癮者有信心戒毒成功，也希望社會大眾能給藥癮者多一些接納與幫助。在出書過程中，她一樣禱告祈求上帝的幫助，最後她在很短的時間內出版自己的自傳—《重生》，這是台灣第一本女性藥癮更生人成功戒癮歷程傳記。

## 六、復歸社會—信仰與自我提升篇

### (一)自我信仰的追求，讓心靈與上帝更接近

阿珠是個感情豐富、靈性敏銳的人，她很容易接到上帝的頻率，當她感受到聖靈充滿的美妙時，她開始積極追求靈性的提升，增加自己靈修功課，漸漸地，她與上帝越來越靠近。她勤於教會志工事務，歡喜成為上帝的僕人。

#### 1.靈修生活：

我的靈修功課是每天讀聖經或荒漠甘泉，每週按時上教會聚會禮拜，禱告是經常的，除了早晚禱、用餐前禱告外，遇到問題、困難或感恩的事就禱告，也會參加短期靈修訓練，像教會辦的冬令會與夏令會。(5-1-002)

我們教會是一個安靜聚會的教會，追求聖靈充滿，安靜坐著至少 30 分鐘以上，這並不是一開始就能做到，也是要靠操練！(7-1-016)

2010 年左右，聖靈跟我說好幾次話，我便開始認真追求神的同在，錫安堂舉辦冬夏令會，我帶孩子們一起北上，台北基督書院 5 天 4 夜，一天三場聚會。慢慢地那段日子裡，我常被聖靈叫起床，安靜坐著閉著眼睛享受祂的同在。(7-1-017) 而現在只要安靜閉上眼睛，完全默想十字架上的耶穌，我就會掉淚，感激神的恩典。(7-1-018)

禱告是跟上帝的溝通，曾經有一段兩三年的時間，我每天清晨起來禱告一兩個小時，通常會在凌晨 4 點多，就被聖靈叫醒，安靜坐在書桌前閉上眼睛，我在享受聖靈就在我心裡面，我非常歡迎聖靈來充滿我的心，很甘甜，聖靈充滿時，我內心是完全柔軟的，完全進入聖靈同在。這安靜不是 10 分鐘，20 分鐘，乃是坐著安靜一小時以上，我便拿出跪墊，跪著安靜，聖靈會給我許多讓我知罪的畫面，我就開始認罪悔改。再給我受恩典的畫面，讓我淚水不停的奔騰，再來腦海開始出現我要為誰代禱的人名字，我一一提名代禱，我能跪著禱告俯伏在地面眼淚鼻涕都粘在地上，當我禱告完畢抬起頭來，所有重擔都釋放了。當我靠近神親近神，我就有說了出的力量和剛強。(7-1-002)

因為這樣的靈修生活，讓我跟上帝越來越靠近，也越能感受到上帝對我靈性的教導，並願意順服祂的旨意，像我之前所說的「上帝的一塊錢」、「黃金手鍊」、「女監服事去」的例子。讀聖經也常常會一種巧合，就是當我心裡有一個感動，

內心浮上一句經句，在下一秒翻開聖經就剛好看到那句話，比如：我工作得很辛苦時，心裡冒出『揮淚撒種的，必歡呼收割』，下一秒一翻開聖經，就剛好是那段經句，這類似當下心所想的與所讀到聖經內容相呼應是經常有的經驗。(5-1-002)

## 2.教會服事：

我出監後上教會，在教會負責每週主日聚會的愛宴，跟組內成員輪流煮給 120 個人吃，每月大概會輪到 1-2 次，那時身體狀況還好，煮了 10 年，後來罹患心臟衰竭後，就換到插花組，剛開始，插得不好，後來我就禱告神：「主耶穌，祈求你讓我插出符合你心意的花藝」，就越插越好，當然我也會去參觀學習人家的花藝，思考要怎麼變化。我插完花後會拍照，然後選看哪一張拍得最清楚，再把那張加框，然後給作品名稱，下標前會先看聖經或看心中湧出哪一句話，並想想這句話適不適合，或有時候在插花時，旁邊的合唱團在練唱我會突然有靈感，我在從那個標去 google 找出聖經的章節。我的朋友將我的插花作品拿給她的老師看，她老師說：「這個人不可能沒學過」，聽到這樣的評論，內心暗喜自己有花插天份。(3-2-032、3-2-038)除此，我還會幫忙主持教會活動，像聖誕晚會、感恩餐會等，一些炒熱氣氛的聚會讓我來主持。(3-2-046)

## (二)面對疾病一懺悔也感謝上帝的救恩

阿珠過去因藥癮預借健康成本，在 41 歲正當壯年時就罹患心臟衰竭及頸椎等各種疾病，疾病對於一個事業正處巔峰的壯年人來說是個無情的打擊，阿珠面臨突如其來的疾病，剛開始也曾喪志一段時間，但由於她先前多年靈修經驗及對基督與教會的忠誠，她最終被聖靈喚醒，她深刻體會到，當跌得越深，就更能靠上帝的力量爬得越高，就如同當年無可救藥的藥癮阿珠也是被上帝一手救拔一樣。「在人不能的，在神凡事都能。」「人的盡頭就是神的起頭」。

### 1. C 型肝炎—感謝主，幸好我沒得 HIV

吸毒者因共用針頭，有傳染 C 型肝炎與 HIV 的風險，我曾罹患 C 肝，在 94 年用干擾素治療半年治癒。我很感謝主，幸好我沒有得到 HIV。濫用安非他命有很多副作用，有些人吸安以後，牙齒都掉光光，我的牙齒還好，都保持住，曾經有個監獄駐診醫生說，他看過許多吸毒的病人，我的牙齒是保持最好的。也感謝主，

我的牙齒沒有掉光，還能保有我對外貌的自信。(3-4-014)

## 2.婦科疾病—感謝主，在我子宮衰弱前，主保住我最後一胎

吸毒的人，MC 很亂，我之前一吸毒，MC 就不會來，一直到進監獄就來了，因作息正常了嘛！我記得在監獄，有一次掛婦科，醫生很大聲跟我說，「你們這些吸毒的，會比別人提早更年期，子宮會提早老化，比人家早出問題。」而就在大概是 100 年左右，有一天肚子很痛，不管醫生按哪裡都痛，本來以為是急性盲腸炎，後來會診婦產科才知道是子宮問題，診斷是子宮肌腺症，後來就把子宮切除。現在想想，當初懷女兒時，本來是想把她拿掉的，但神就不肯讓我拿，拼命幫我保住她，要不是神的眷顧，我也很難再有小孩。(3-4-010)

這幾年也有更年期的症狀，很會盜汗，在冷氣房還會一直流汗，那種汗水就像在大太陽下流汗的樣子，我去客戶那裏寫保單，讓客戶看到我流汗的樣子，幾乎沒辦法寫資料，若是熟悉的老客戶還好，若遇上新客戶，彼此陌生，場面就很尷尬了，那種狀況是汗流個不停，全身都是濕的。我在辦公室時，也常會盜汗，症狀來時會流一個早上，或一個下午。(3-4-016)

## 3.心臟衰竭—感謝主，在我大病前，就安排監獄事工等我，讓我不至因病頹廢

以前年輕時吸毒，不知道毒品對健康的危害。我吸的是海洛因與安非他命，一級毒品海洛因是藥王也是毒王，它有止痛的效果，身體病痛，只要吸一口海洛因就不會痛了，因此對身體病痛的覺察力變鈍，而我吸毒 11 年，對身體的危害應該不淺，我身體器官早已隨著年紀增長而衰老，但我沒有察覺身體哪裡有問題，但就在民國 100 年的某一天早上，睡覺醒來竟然多了 8 公斤，那時全身僵硬，手都沒辦法彎曲，沒辦法穿襪子，屁股也擦不到，全身腫脹得厲害，感覺快爆漿了。(3-4-002、3-4-004、)

我當時陷入非常無助與恐慌，無法接受面對自己的體態，因為我沒有這麼臃腫過，我感覺隨時會掛掉，那段時間我前後寫了 3 次遺書，交代後事，我曾跟我的公司的薛主管、教會的鄭牧師、董牧師及我的孩子交代我死後如何處理，並請主管、教會長老們協助我的孩子辦理。(3-4-003)

我開始就醫，起初從腎臟部分去查，共看的六家醫院，六家醫院都查不到病因，我們教會有一個心臟內科醫師，他要我去掛他的診，他重新檢查，原來是心

臟的問題，診斷是心臟衰竭，住院七天，先施打利尿劑讓水分排出，從那時開始，要每天吃慢性處方簽的藥，我才能排水、排尿，如果遇到演講或有重要的事情前，我不能吃利尿劑，要等到事情結束再補吃。(3-4-004)

100年初也是正式到監獄固定服事的開始，每星期中監與女監各半天，是志工生涯最熱絡的起頭，卻生了大病，但除了住院就醫時間外，我都會依原訂計畫完成監獄服事的任務，朋友看到我的臉書，覺得不可思議，我怎麼有辦法做這麼多事！也不知道哪裡來的體力，好像只要能為耶穌做任何事，我整個人就是精神飽滿。(3-4-009)

#### 4. 頸椎手術—感謝主，關關難過，關關過

有一次，我在家不慎跌倒，頭部撞到地板，之後我原本頭痛的問題更頻繁發生，常常需吃止痛藥，甚至要到醫院打止痛針，好幾個月後，那家醫院的院長覺得不對勁，特別幫我照 X 光，檢查才發現我頸椎有一節滑脫，上下兩節又快要崩塌。

我先開第一刀，先把滑脫的部分復位，但不到一年，有一次我開車途中，突然兩隻手麻痺，麻了 4 個小時，又找醫生開了第二次，將上下兩節撐開、架支架，這次手術過程中因大量出血，我還曾經歷瀕死經驗，就是靈魂浮上來，我看到我躺在手術台上，但當輸入兩大袋血後，我的靈魂才降回我的身體，手術安全過關。兩次手術醫生都叮嚀我不要常低頭，但我就不聽話，因為我有太多事要做，要回太多信，所以頭又一直痛，結果又開了第三次刀，這刀就非常危險，因為旁邊是氣管跟大動脈，醫生要在氣管與大動脈中間找縫隙開，那是一點差錯都不行，那次刀開了快六小時，但還是成功了。感謝主，每次開刀的禱告都幫我安定心情並度過難關。

從 105 到 107 年我頸椎刀總共開了 8 次，其中 3 次大手術，而我從第 3 次大刀後，就乖乖聽醫師的話，不再低頭拼命寫信，監獄通信的服事就慢慢減少了，不低頭後，頸椎頭痛的毛病就真的減少了。(3-4-017 到 3-4-025)

#### 5. 生病讓人情緒低落—但跌得越深，就會跳得越高

在我 100 年心臟衰竭，人病得很嚴重時，我對自己的自信降得很低，每天早上眼睛一睜開，我看到自己在醫院老人群中穿梭，我的就診紀錄是多到健保局派



人去我住的地方關心我，才五月看診紀錄就已超過 100 次了，生病讓人情緒低落。

生病那段期間，我沒辦法正常上班，一天到晚都在跑醫院，那時心情低潮到不知道要怎麼面對每一天，連每週的教會禮拜，也因身體上的軟弱，常請假沒去，這樣消沈喪志大概 1 年多。記得有一次週日，我睡到快中午，突然有一個非常微小的聲音叫到「阿珠，你現在馬上起身去教會！」，那是聖靈的聲音，我看一下時鐘，已經中午 12 點了，我心想主日聚會也結束了，我再繼續睡，那同樣的聲音又再一次跑出來，我就抱怨說：「現在中午，我去教會幹甚麼？」又繼續睡；第三次，那聲音有點命令式地說：「你現在馬上給我去教會」。我們教會週日下午是有安靜等候聚會，但我出監這十幾年來，從來沒有參加過，但因第三次命令式催逼我，我只好聽話了，那時精神還有點恍惚，就起身換好衣服，騎摩托車去參加教會下午的安靜等候聚會，這聚會就是安安靜靜坐在教堂，不能說話，安靜地親近上帝 2-3 小時，我坐到下午五點結束，結束起身時，坐在我後方位置一位不太熟識的姊妹起身，對我說：「阿珠姐妹，你現在跟我到地下室。」我也不知道要做甚麼，就跟著下去，我們面對面坐下來，她跟我說了一句話聖經上的話，我立刻跪地嚎啕大哭，那一秒鐘我醒來了，我原本消沉、喪志，也覺得自己沒有用，但聖靈的話讓我甦醒，只有一秒鐘就讓我頹喪的意志甦醒。一秒鐘，太神奇了！我不知道要如何形容這個上帝。之後，那個姊妹又用神的話來引導我，我覺得那是上帝透過姊妹來跟我講話，我整個人就釋放了。

很可惜，我當時沒記下那句聖經的話，已經忘記，現在也想不起來。聖靈的話充滿能量，能讓我們充滿正充滿，我之前因生病頹廢、沉淪很久，那句話讓我甦醒，一直到現在，儘管再遇到甚麼大小病，我還是信心滿滿，不再喪志。

此外，生病時，還好有一些醫療保險撐著，否則那一年光自付部分就一百多萬，若是沒有保險，我們這個家就散了。生病住院時，教會的人會來關心我，為我禱告，包慰問金給我，想想我每一次難關都要靠信仰、教會，才能過關，也才有力量再站起來。

每一次跌倒，不管是疾病開刀、遇到工作瓶頸、婚姻問題，我都要透過這個信仰，透過神的話來過關。我常告訴我自己，「病痛中，上帝要我學會倚靠祂，我就能變得剛強，就能靠主得勝，靠主喜樂！」、「當我蹲得越低，我就會跳得越高」，所謂蹲得越低，跳得越高，就是遇到的磨難讓我掉得越低時，就會因神的話得力，對神的信心跳得越高。

(3-4-033 到 3-4-035、5-1-003)

### (三)自我修為的要求

阿珠在讀經、禱告與靈修中，她常可細微地覺察自己不良習性，並勇於自我改變，漸漸改掉過去壞習慣，從不吸菸到不喝小酒；從不花俏裝扮到不穿金戴銀；從不進八大到不上 KTV 等普通娛樂場所；從誠實到代人著想；從做好本份工作到善用時間做志工。她內在不斷提升靈性素質，外在不斷修去不良習性，一心想成為上帝的好兒女。

#### 1.徹底改掉壞習慣

一般已戒毒的人，雖然沒再吸毒，但菸酒檳榔還會一直吃，牙齒剩沒幾顆，還有牙齒會黑嘛嘛的。我的菸在受洗之後靠著上帝的力量就戒了，喝點小酒還是有的，但 103 年我打高峰競賽前到台北聚會活動後，就不用靠酒助眠了，現在喝啤酒我也會有罪惡感，也不喝了。(3-2-020)

#### 2.簡樸，不再重視外表

之前愛穿金戴銀來裝飾自己，自從 2014 年賣掉金手鍊的見證後，就不愛貴金屬了。樸實才符合神的心意。基督徒樸實的確很重要，上帝要我學的功課是不要重視外在的東西，因為人在世的時間很短，人過世什麼也帶不走，要重視那死後永恆的生命。(2-1-011、2-1-013)

#### 3.簡樸，不歌舞觀聽

以前我是舞廳上班的，習慣聲色場所，但現在連到 KTV，比如說好姊妹到 KTV 慶生，我都不習慣，都會有罪惡感、羞愧感。我就這樣被上帝一直調，調到現在生活儘量簡樸。(3-2-016)

也沒有像人家手機成癮，我手機裡是沒有任何遊戲，我不玩遊戲，我不想浪費時間玩遊戲，沒有任何意義。手機是為了連絡客戶、加拿大恩典合唱團，FB 是作為分享用，我運用 FB 記錄我一些重要的行程活動，若有人要採訪，可以透過 FB 先檢取一些資料，可節省採訪的時間。(2-6-022)

#### 4.誠實對治貪婪

這次我腳傷，我們公司有團險理賠，結果多賠了一倍，我當下收到訊息時，我就打電話到團險部反應，才知道是一位新進人員弄錯了，我立刻把多的理賠金匯回去，這如果換成別人，可能認為是天上掉下來的，很開心地默默收下來。這幾萬塊錯匯的理賠金我可裝成不知道，把它花掉，但我覺得那不是我該得的，連一毛都不想要。這要是以前，我會默默不作聲，是你要給我的，我收下，完全不管人家是否因此受到損失。(4-1-036)

有一次，我跟我媽去市場買菜，那時媽媽還沒中風，販商多找了五百塊，我看到我媽媽的眼神很開心賺到了，我馬上跟販商講：「姊啊，你算錯了喔，你再重算一次，你多給我們喔」，我媽媽那時被敲醒了說：「對對對！」，這是人性的貪婪，今天若沒有信主，我看不到我貪婪的習性，也不會改，當然有時被主調整時很痛。(4-1-037)

#### 5.善用時間做利他事業

我不喜歡玩了，以前玩過頭了！2-6-020 我現在不會特別出去旅遊休閒，有人勸我出去走走，我說：「不，我出去走，我更累！」，我平日都要用腦做很多事，身體也很累，假日再出去，身體更累，我需要的是，週六放下身心，徹底休息，禮拜天要上教會。(4-1-020)

我以前有大量寫信給受刑人的服事，有一天，我在書桌回信，兒子站在門口看我，我回頭看到他，他皺著眉頭，有點那種擔心的感覺，他說：「媽，你好像沒有甚麼特別的嗜好？」，意思是，我沒有甚麼消遣，像去旅遊玩樂，我就回答我兒子說：「哥哥，你不用擔心，我在回信就是我的休閒，我的消遣。」，其實，十多年來，回信給受刑人是很重要的工作，非常重要的，是我必須且重要的任務，不然我不會堅持十多年且直到開了十多次頸椎刀且醫生嚴厲叮嚀下，才慢慢減量喊停。(4-1-021)

#### (四)但以理學院

2019年10月我去讀但以理學院，類似傳道人的訓練中心，要讀2年。我是被一位學長設計去讀的，他邀請我參加他們學院的活動，那天我很感動，在活動結束時，有發一張報名表，我當下很認真地填了，隔天，我在想學費一學年七千，

兩學期一萬四，還有其他雜費書費等等的，學費從哪來？我哪裡來的勇氣填那表？我在 FB 分享後，陸續有三個弟兄姊妹回應要贊助我，第一個是完全不認識的網友，我本來只想拿第一個奉獻者的贊助款，但第二個教會姐妹強行要給我，那我學雜費就差不多足夠了，我接受兩個贊助者後，第三筆我請他奉獻給我們但以理的牧師，因為那裡的牧師也是靠奉獻的。(2-6-017)

我現在每週一在但以理學院讀聖經，今年八月畢業。畢業後，我要當帶職傳道人，就是在生活中、工作中，將福音傳出去，像我去客戶那裏，就帶客戶禱告，就算帶職傳道。我以前在生活工作中就在傳福音了，但現在更充實我聖經理論的知能，讓我在傳道中更道位。(2-6-008)

阿珠靈性不斷提升，她想為上帝傳揚福音、做更多事，她希望她所傳的福音能更精準地符合聖經所載，所以她參加但以理傳道人的培訓，在生涯路上，跨上追求更高靈性成長的里程。

### 第三節 研究者與研究對象的交會歷程

2015 年底，研究者因公職社工師考試分發到臺中女子監獄擔任社工，在教化科負責毒品處遇方案業務及志工管理業務，志工管理業務需要負責監內各場舍志工教化課程及宗教專班課程的安排，其中陳慧珠老師(以下以阿珠稱呼)是查經班(基督宗教課程專班)的主要師資之一，查經班固定每週三上午上課，在第一次帶老師到教堂上課之前(監獄有一道道鐵門，外聘老師入監上課，需要有專人帶領到指定地點)，我們彼此自我介紹、相互認識，阿珠活潑大方，外表像個女強人，她自我介紹：「我叫回珠(音近閩南語肥)」，阿珠的體態是有一點點豐腴，但她開頭的自我介紹更是風趣可愛，引得我哈哈大笑，她接著說自己是這裡毒品案畢業生，一時間，研究者頭腦一愣，眼前這位從容大方、幽默風趣的老師竟然曾是毒品收容人？旁邊的董月春駐監牧師看我一臉疑惑，補充說，慧珠老師曾是在這裡毒品戒治人，也是我們基督宗教課程的優秀畢業生，阿珠點點頭看著研究者，並給研究者一個大大的擁抱，那時真的感受到她的自然、熱情與溫暖。那天研究者跟課半小時，想了解查經班課程進行方式，首先由阿珠領唱，她的音聲嘹亮、富有穿透力，神情也相當融入意境，確實是職業歌手的水準，很能帶動現場氛圍，參班同學跟著

陶醉在詩歌唱頌中，美妙的歌聲是能夠震攝人心的，那次研究者聽得很感動，眼眶微微泛淚。

阿珠原則上每週三都會偕同董牧師一起入監帶查經班，但大概是 2016 年的某週三開始，老師因頸椎手術請假幾週，當她回來帶課時是帶著護頸圈上課，依舊是一副兢兢業業的樣子，充滿能量，之後 2017 年、2018 年都還有因頸椎手術請假情形，研究者曾經當過綜合醫院社工，待過骨科病房，了解頸椎手術風險相當高，但阿珠術後給研究者的感覺很平常，好像患個小感冒般，從她的外表看不出一絲因病憔悴、害怕的模樣，所以一直以為一切都還好，但經這次與阿珠進行訪談研究，才知道她經歷了大大小小八次頸椎手術，幾次有極高風險，其中一次還差一點因失血過多生命垂危，但總算蒙上帝恩典都有驚無險地度過，阿珠真的是上帝勇敢的使者。

2018 年初，阿珠的自傳新書出版，捐給中女監百本，供受刑人閱讀，同年 5 月配合矯正署推動科學實證毒品犯處遇模式七大面向課程中的戒毒成功人士教育，邀請阿珠為全監毒品收容人演講戒癮心路歷程，期望激發收容人提升自我、找到人生的價值及戒毒的力量。阿珠特別提到更生人在出監會遇到的問題，並以自己的經驗作為分享：在老毒友的誘惑下，如何透過祈禱神的力量堅持戒毒；在工作瓶頸時，如何克服學經歷不足的種種障礙而創造亮麗佳績；在經濟困乏時，如何因向善的意志，換來教友及善心人士的幫助；在子女叛逆期，如何運用愛的教育來改善親子關係；在忙碌工作期，如何找出服務社會時機，增添生命的價值感。這場演講，全場收容人抱以熱烈回響，研究者聽了也很感動，在撰寫論文之際，翻翻之前研究者在現場寫的司儀結尾稿：「生命是可以改變的，但要付出代價；或許你要先讓神管理生命，而不再任性；或許你要勇敢走入良善的團體，才能獲得保護和愛；或許你要從事公益服務，才能提高自我價值。但無論如何，都要先以身作則，才能得到他人的肯定與幫助，進而翻轉自己的命運。」因這場成功的演講，研究者事後詢問阿珠是否願意成為個人論文研究對象，她爽快允諾。

多年來與阿珠相處的過程中，感覺她像拼命三郎，不停忙碌，沒看過她因病痛鬆懈在監的志工服務，但卻也從沒聽過她講述上帝對她直接的宗教經驗，直到這次研究訪談，才知道阿珠得著很多上帝直接的教化，而她所承受的病痛也非一般人所知。

這次論文訪談研究，阿珠回應研究者，此次是在許多訪問或訪談經驗中，資

料公開最多的一次，研究者有幸得到寶貴的生命故事，希望能如實記載，讓研究結果能發揮利他的功效，讓生命感動更多生命。



## 第五章 研究分析

本章以阿珠的生命故事為藍本，以敘事研究「整體—內容」的方法來分析本研究所要探討的相關主題，包括成長背景對個體發展的影響、藥物濫用歷程、基督宗教信仰前的戒癮歷程、基督宗教信仰對在監戒癮的幫助、基督宗教信仰對復歸社會的影響。

### 第一節 成長背景對個體發展的影響

一個人成年之前，生長背景對個人個性、價值觀與行為發展有很大影響，以下分析家庭、學校與社會三方面對阿珠個人性格與行為發展的影響。

#### 壹、家庭環境的影響

##### 一、家庭重男輕女觀念造就阿珠勤勞幹練與獨立自主的性格

阿珠生長在農村重男輕女的大家庭，身為長女需要承擔很多家務，還要照顧年幼的手足，雖然因為勤做家務變得勤勞幹練，但也因家庭照顧的需要，被剝奪許多兒時玩樂與學習的權利，無形中阿珠為爭取自己獨立發展空間，也養成獨立、有主見的性格。阿珠國中畢業，因母親沒錢供她升學，她先是順從母親的心願，到工廠當女工，但後來她說服母親讓她去學美髮，及之後到鋼琴酒吧工作、試圖當歌手等等決定，可以推論家庭資源不足的情況下，讓阿珠變得早熟且獨立有主見。

「我是長孫女，孫子輩中最大的，也是家族孫子輩中做最多事的。我是女生，女生要做家事，又是最大，所以做最多。我記得我奶奶會帶很多手工回來做，我之所以會編織，就是小時候都做手工藝加工，像編織，中國結、魔術方塊、網球等，那些年紀小的看到貨車來就先跑光了，剩我逃不掉的在加工，而我的加工也做很快。」(3-1-002)

「我國中畢業後，…，因為家裡窮，底下還有四個年幼的弟弟，母親沒錢讓我讀書，就要我跟她一起去工廠當女工，賺錢貼補家用。…先是聽媽媽的話，在皮鞋半成品工廠上班，勉強做了半年，實在受不了這麼無聊的工作，就主動跟母親說要去學美髮…。」(陳慧珠，2018，P54)

## 二、阿珠對母親認同，與母親一樣耐勞能幹、強悍且有韌性

父母的角色與性格會影響子女性格的發展，子女對父母的認同度也會影響其人格發展與行為學習。阿珠的父親在阿珠國中時罹患痛風毛病，無法正常工作，自此家庭經濟落到母親身上，父母角色，父主內，母主外，母親為撐起一家生計，辛勤工作，可謂勤勞、幹練又有韌性的女性，但其個性也很強悍，在父親外遇時，母親為保護自己的婚姻，曾與父親的小三大打出手。再從阿珠為捍衛母親尊嚴而邀約一幫打手去修理人的事件，可見阿珠是較認同母親的，女兒對母親認同，潛移默化中自然內化母親的價值觀與行為模式，母親與阿珠的性格可說是如出一轍，都是耐勞能幹、強悍且有韌性的女性。

「爸爸在我國中時就痛風，身為廚師的他因為手痛風沒力，無法工作，爸媽角色變成男主內女主外，媽媽為家庭經濟在鐵工場工作並常加班，鐵工廠工作粗重，但錢比較多，媽媽是家庭經濟的主力。(3-1-006)…曾經一家在外面租房，媽媽一個人可以撐起一家十幾口的生計，我媽媽就要拼經濟。她本來在工廠工作，後來自己做生意，她手藝很好，很厲害，開發財車出去賣碗糕、菜頭糕、水餃、肉粽…，每次出去東西都賣光光。」(3-1-007)

「父親曾經外遇，母親也主動伸張自己的主權，親自去修理那第三者，手抓那女人的頭髮，腳踢那她的腳，被我媽修理得很慘，一點都不用我出手。我爸也會打我媽，我媽還因此離家出走，所以我心裡為媽媽抱不平，對爸爸感到生氣。」(3-1-003)

「有兩次我真的差一點要砍人，都因為有人用言語羞辱我母親，所以我受不了，…第二次我是拿了剃骨刀、找幾個朋友，準備去砍人，因為父親在外面有女人，我挺母親。」(陳慧珠，2018，P52)

## 三、父的打罵管教方式造成阿珠叛逆霸道的性格

父母對阿珠的管教方式不同，母親忙著工作賺錢，無暇管教子女，但對阿珠還算關愛保護，父親對阿珠則是恣意的打罵教育，阿珠甚至覺得父親暴力管教她，造成她叛逆的性格，她立志要當女流氓，一方面是對父親暴力管教的不滿回應，另一方面也是一種自我防衛，認為要強悍霸道，才不會被欺負。以 Maslow 的需求理論分析，父親重男輕女、恣意打罵阿珠，使阿珠受尊重的需求未被滿足，讓她



以粗暴(聚眾打架)、叛逆(偷抽菸)的行為，來證明自己的強悍與價值。

「爸爸比較重男輕女」(3-1-022)「小時候，我爸爸都用打罵教育，媽媽在工廠工作，拼經濟，沒時間管我們，我是家中老大，要幫忙家務、照顧好弟妹，若沒做好，就會被爸爸用棍子打，譬如在爸爸工作回家前，我要燒好開水，好讓爸爸回家可以洗澡，有時我會忘了燒水，就被抽鞭子；也要把弟弟照顧好，沒照顧好，又是一陣毒打，這要是在現在，是可以告家暴的。因為父親的打罵教育，內心叛逆的我，就想要當女流氓，這也是對父親暴力管教的不滿反應，認為自己要很壯大，別人才不會欺負我，是暴力管教的陰影吧?」(2-5-001)

「爸爸…有錯打，沒錯也會打，看他心情，有時打得很慘，有時照三餐打，有時連消夜也打。有一次我跟我弟玩蹺蹺板，把板子放在石頭上玩，我弟弟不小心壓到手指，一直哭不停，回家還一直哭，我爸看了很生氣，就拿扁擔從我雙腳掃過來，我立刻掃跪在地，我媽抱我跑開，我也嚇到連話都說不出來。」(3-1-011)

「我從小被爸爸打到升上國中後就沒再打了。」(3-1-010)

#### 四、手足的影響—男人堆中的男人婆

阿珠有四個弟弟，年齡相近，大弟小阿珠一歲，小弟小阿珠六歲，阿珠自稱在男生堆中長大，舉止言談跟弟弟們一樣粗曠，阿珠講話粗魯、颯嘖話的行為，受家庭環境很大的影響。

「我有四個弟弟…，我是在男人堆長大的女孩子，我的言行舉止很粗曠、粗魯、粗糙，那種成長環境的影響真的是根深蒂固。」(1-1-024)

#### 五、小結：(家庭環境的影響)

綜上，阿珠在家庭環境塑造下，發展出勤勞幹練、獨立自主、強悍霸氣的性格，這種種個性也深深影響她在未來工作發展、婚姻關係及戒癮決心，如勤勞幹練表現在電信業務員及保險業務的工作態度上；獨立自主表現在她對結婚或離婚的決斷力上；強悍霸氣表現在與配偶相處上，而其言行粗曠、粗魯的行為模式在其服刑期間一覽無遺。

「我具有韌性，好強，好勝，霸氣，能獨當一面特質」(3-2-041)

## 貳、教育環境的影響

### 一、國小與中學教育的影響

阿珠學歷國中畢業，國小課業成績平平，但術科中的音樂與美術是其興趣，因喜歡唱歌，小四開始參加學校合唱團，自幼開發歌唱的天份並累積唱歌的舞台經驗，而校外合唱團的比賽得獎也提升阿珠的自信心。但升上國中的學習就不一樣了，查當時國中教育有所謂的能力分班，通常分成前後兩段班，前段班是升學班，學生是學科成績排在前段者，學校會投入較多教育資源栽培該段學生考取優質高中，後段班是所謂放牛班，意即放牛吃草，學生通常學科成績排在後段者，校方教育態度通常放任、不積極，故當時很多放牛班的學生常因被忽略、不被關愛而有反叛行為，如聚眾打架、翹家、翹學、甚至加入幫派等偏差行為，也因此才有後來的教育改革。

阿珠升國二時，被編到放牛班，還好阿珠的國中班導師具有愛心與智慧，不斷鼓勵阿珠班上的學生，讓阿珠仍保有善良的本質，在國中畢業後沒有加入幫派而願意聽從母親的話，到工廠當女工，幫助家計，這或許是班導師關愛教育對於叛逆學生的正向影響。

「我國小四年級到五年級是合唱團，我們常常會出去比賽，有得獎，校長還會親自教練唱，音樂老師經常伴著手風琴指導我們如何表演，比如在台上唱歌時只要看老師的指揮，把台下的人當成木頭人，這樣才不會緊張。」(3-1-013)

「我小時候最有興趣的科目是音樂，還有國文、美術，到國中二年級能力分班，我開始變壞，但我的國文、歷史在班上還是前幾名，數學、英文就常不及格，那時學校成績差時，都還會體罰。」(3-1-014)

「班導師是一個很有智慧的老師，面對我們這群放牛班的學生，並不會因為品行壞而放棄我們，反而給予更多的關心。…他知道我跟張同學一起偷抽菸，也沒有當眾讓我難堪、抓到訓導處記過，只有私下好言勸練，希望我別再犯。」(陳慧珠，2018，P53)

### 二、同儕關係的影響

阿珠國二時被編到放牛班，與同班的不良少年張同學為伍，不良少年間的互動學習，增長阿珠強悍霸氣的性格。

「國二時，我成天跟村莊裡壞到出名的張○○在一起，他是我的同班同學，國中時叱吒風雲，…，與張○○稱兄道弟，讓我十分有安全感。」(陳慧珠，2018，P51)

「張同學他是走不良少年的，家裡藏有很多刀械，我常去他的房間玩刀械，我們像哥兒們。」(3-1-016)

### 三、小結：(教育環境的影響)

國小音樂方面的學習與經驗，讓阿珠長大持續朝著自己歌唱興趣發展，後來還成為歌手。阿珠對美術的興趣或許是天份，也或許是從小幫忙奶奶作加工，及早開發了其藝術天份，阿珠後來在監獄服刑的內衣做畫及教會的插花志工，都是無師自通。國中的阿珠雖然數學與英文成績不佳，但歷史與國文成績良好，這在後來她喜歡閱聽聖經歷史故事進而信仰基督，及出監成為監獄通信志工與寫書出書，都有相關脈絡可循。青少年同儕間的互動更容易影響一個人的行為發展，阿珠國二經常與非行少年張同學一起玩刀弄械、逞兇鬥狠，其後來吸毒期間，也曾為買毒錢結夥搶劫。由此可見，學校教育對一個人未來的發展是有相當影響性的。

### 參、社會環境的影響

阿珠 19 歲因失婚，在同事的介紹下，第一次使用安非他命解憂，當初用藥的時間大約在 1989 年左右，當時法令還是「肅清煙毒條例」，條例規定鴉片類藥物屬毒品，吸食者有刑事責任，但安非他命在當時未列為毒品。1990 年政府察覺安非他命濫用問題嚴重，才於同年 10 月將安非他命列為管制性麻醉藥品，納入「麻醉藥品管制條例」處罰。1998 年「肅清煙毒條例」全文修正更名為「毒品危害防制條例」，並將毒品分級處罰，海洛因列為第一級毒品，安非他命列第二級毒品，並有相對的刑責。阿珠與弟弟都有使用安非他命，曾因此入監所戒治。

「剛開始用時，安非他命還沒有被列為禁藥，後來因很多年輕人在用，就被列禁藥。」(2-1-022)

社會環境會影響一個人的行為習慣，比如這時期流行甚麼服飾，人們就跟著流行穿著，阿珠最初吸食安非他命時，安非他命還未列入違禁藥品，故阿珠當時還不算吸毒，也不屬犯罪行為，只能算是八大行業裡的偏差文化。

## 第二節 藥物濫用歷程

阿珠從 19 歲吞下第一顆安非他命後，就逐漸上癮，21 歲吸到第一口海洛因後，也上癮，一直到 31 歲第二次進監獄接受基督宗教信仰，才真正脫離毒品，期間有 11 年的藥物濫用史，以下依藥物濫用的原因、持續濫用的因素、藥物濫用對生活的影響三層面來剖析阿珠藥物濫用歷程。

### 壹、藥物濫用的成因

藥物濫用的成因很複雜，從阿珠的敘事故事中可以找到以下幾個影響因素：

#### 一、環境取得方便

阿珠年輕時在酒店與賭場工作，酒店與賭場屬於八大行業，是娛樂性藥物(屬精神性刺激藥物)氾濫的地方，藥物容易接觸與取得，阿珠 19 歲時在舞廳初次使用的精神性刺激藥物是「安非他命」，21 歲使用黑道男友從賭場帶回來的「海洛因」。

「平常在酒店就知道，有客人和其他小姐會吸安非他命，但我們都覺得那不過就是用來提神的一種方法罷了，…」(陳慧珠，2018，P69)

#### 二、朋友的誘惑

阿珠因失婚，情緒低落，在同行姊妹的勸誘下使用安非他命。

「我 19 歲，第一次婚姻失敗，開始爛醉如泥，一位女同事聽了我訴苦後，介紹我使用安非他命來解憂愁。」(2-1-020)

#### 三、對精神性刺激藥物無知

阿珠對安非他命等精神性刺激藥物認識不清，不了解其容易上癮及上癮後所帶來的危害，故在想立即解除煩惱的誘因下，濫用藥物而上癮。

「當時我對安非他命這種興奮劑並不了解，一開始覺得好用，隨時都會帶在身上備用，沒做事時，就想用它，情緒低落時，也會用它，持續用，不知不覺就上穩了。我曾經使用它，連續七天沒睡覺。」(2-1-023)

#### 四、好奇心的驅使

阿珠因好奇黑道男友帶回含有海洛因的煙，偷偷吸食後上癮。

「他(黑道男友)從賭場帶捲成香菸的海洛因回來(2-1-032)，海洛因煙上還沾

濕濕的，聽說沾濕可以慢慢吸，不會一下子燒完，海洛因很貴 (2-1-033)，…我問他那是甚麼東西，他叫我不問那麼多，他才吸幾口就睡覺了，剩下的我就偷偷拿來吸。」(2-1-034)

## 貳、持續濫用的因素

### 一、安非他命的吸引力

阿珠初期使用安非他命，除了讓她忘掉失婚的煩惱外，還可以增加自信，此外對於夜市走唱的阿珠來說，不但可以提神，還可以增加表演張力。為了追求用藥後的好處，不斷吸食而上癮。

「吸安之後，我覺得人生充滿了理想和抱負(當然那是短暫的假象)，於是我找經紀人接洽，開始接受歌唱技巧和舞蹈訓練，想一圓歌星夢。」(陳慧珠，2018，P72)

「使用毒品暫時性的放鬆，暫時性的愉悅，而當下我非常依賴毒品，不能沒毒品，沒有毒品我什麼事都做不了。」(7-1-010)

### 二、海洛因的吸引力

海洛因可以使人放鬆、忘記煩惱、舒緩情緒、增加愉悅感，是一種情緒上的享受，對於年輕愛享樂的阿珠來說，是快樂丸。

「我剛開始吸海洛因時，會不舒服想吐，原來那是高純度的海洛因參雜在香菸裡面，但吸完，就很舒服，輕飄飄的，甚麼問題都忘光光，心情很放鬆，Very Good，那種愉悅感，沒辦法形容，…。」(2-1-035)

「海洛因使我深深愛著，因它使我忘記所有煩惱，沉醉在安逸生活裡，如果它不是禁藥，沒有那麼昂貴，不會毒癮發作痛苦，也許我會一輩子施打海洛因。」(7-1-011)

### 三、為解除戒斷痛苦而續用

精神性刺激藥物上癮後，若沒有再用，會有戒斷的痛苦，需要再用藥以解除痛苦，那反而會越吸越重，所以不易戒除。

「安非他命上癮後，沒有吸…，狂睡，猛吃，沒力，又很想去找安非他命吸，就這樣惡性循環」(2-1-024)

「吸食二級毒品安非他命，會亢奮，會執着每一件事，也不會想睡覺，一旦停止吸食就意志消沉，像洩了氣的皮球，一直猛睡覺，常一睡就是一星期，醒來再去找毒品。」(7-1-003)

「我吸海洛因比較恐怖，容易再犯。」(2-2-034)

「…戒斷時會瘋狂到想砍人」(陳慧珠，2018，P92)

「…，許多人沒錢吸食，開始拐，騙，偷，搶，販賣毒品，為了不讓毒癮發作。海洛因在戒斷是讓人無法受得了的！」(7-1-004)

### 參、藥物濫用對生活的影響

吸毒造成財產的損失、關係的破裂、身心靈的傷害，幾乎吸毒者都沒好下場。阿珠吸毒吸到傾家蕩產，為了籌買毒錢，拐、騙、偷、盜、搶、販毒以掙取買毒的錢，也因種種非法行為，導致家庭關係破裂；而毒品對身心的危害與痛苦不小，連懷孕都在吸(被迫餵毒胎兒)，種種自身傷人的行為及被毒品控制的無奈，讓阿珠討厭自己，甚至想自殺，以求得解脫。

「…越打越多，打到最後，一天需要將近 1 萬元的毒品費，…吸到一無所有，就開始用騙的，騙朋友錢，騙媽媽的錢，能拐就拐，能敲詐就敲詐，到最後連槍都拿去換毒品了。」(2-1-039)「所有值錢的東西都拿去典當換毒品」(2-1-040)「毒癮發作沒人受得了，拿著刀就車子開出去，好像發瘋一樣，四處搶劫，…」(陳慧珠，2018，P92)

「一邊販賣毒品，一邊吸毒」(陳慧珠，2018，P100)

「…當拿不到毒品時，是很痛苦的，一直摔，比生小孩還痛苦，那種痛苦是每分每秒，一直持續的痛苦，…，一直到拿到毒品，才會解脫。只要毒品一發作，眼淚、鼻涕、口水就不停地流，全身忽冷忽熱，全身非常不對勁，說螞蟻在咬，也不是，不會形容，只能說比死還痛苦。」(2-1-042)

「…吸毒的人不怕死，…，只怕身上沒有毒品，那時候我的世界只剩下毒品。」(2-1-041)

「某日，我帶著兒子爬到租屋處的 22 樓，想要跳樓自殺，一了百了」(陳慧珠，2018，P102)

## 肆、小結：(藥物濫用歷程)

阿珠藥物濫用的原因與相關毒品研究結果一樣，脫不了因好奇心的驅使、友伴與環境的誘惑及對毒品的無知而開始第一次吸毒，持續濫用的原因除了藥物所帶來愉悅解憂的效果外，主要是藥物本身容易使人上癮，沒用藥時的戒斷使人痛苦，為了解除痛苦而一次次用藥，惡性循環結果身體的抗藥性越來越強，藥癮也越來越大。而藥物濫用不只對身體造成傷害，對心靈也造成很大的負面影響，甚至有自殺的風險。

## 第三節 基督宗教信仰前的戒癮歷程

阿珠自述「吸毒 11 年，戒癮 11 年，但怎麼戒都戒不掉」(2-2-003)，吸毒的後果如前揭所述，是非常痛苦且沒有尊嚴的，阿珠很想戒毒，但戒了又復吸，一直到第二次入監接受基督信仰後，才真正脫離毒品的束縛，期間阿珠曾使用數種戒毒方法都沒用，首先是身癮難戒，就算身癮戒了，心癮更難戒，所以復吸的機率很高，以下列出幾種阿珠信仰基督前的戒毒方法：

### 壹、民間偏方：

阿珠曾向朋友或他人那裏問到一些戒毒偏方，包括不知名的白藥、戒毒中藥、罌粟花乾熬水、點滴等，都沒有效果。

「…曾用一種白藥，這白藥是一顆很小的藥錠，施打白藥也會有茫茫然的感覺，白藥實際名稱是什麼我也不知道，是代替海洛因毒品的戒藥；也有吃過中藥戒毒，沒有用，意志不夠堅定；也使用罌粟花曬乾的果實用水熬幾小時喝，也沒有用。去藥局拿點滴回來自己打也沒有戒成功。」(2-1-064)

### 貳、私人戒毒所戒毒

阿珠 25 歲那年，是毒癮復發嚴重的時候，她求母親帶她去某私人戒毒診所戒毒，一期一星期療程，每次要價十幾萬，先後進行 2 次療程，但療程結束幾個月後因心癮復發再復吸，回到原點。

「…一家專門戒毒的診所，我請我媽帶我去戒毒，那裏很貴，住在那裏戒毒一星期大概要十幾萬。那個點滴會讓人昏睡，不會有掙扎的痛苦。雖然我感覺沒有痛苦、一直在昏睡…。其實我在戒癮診所時，還邊戒邊吸，…，我就趁我媽不

在時，跟那個有毒品的毒友問『你可以一點給我吸嗎?』就是想盡辦法要吸。…第一次診所戒毒出來後有戒幾個月，但受不了又吸，還偷我媽要去手術的錢去買毒品。…診所是戒了身癮，但心癮沒戒，就常會想吸。…」(2-1-049 到 2-1-053)  
「民國 84 年，25 歲的時候，前後同一年去診所戒兩次。」(2-1-062)

### 參、隔離戒毒

這是土法煉鋼的方法，就是將自己與外界毒品環境隔離，在隔離處所忍受戒斷的痛苦，待藥癮退了，就戒除身癮。阿珠曾將自己關起來或被母親關在田中房屋戒毒，但都因受不了戒斷的痛苦，而外出買毒，終告失敗。

「把自己關在房間內不准出房間，但受不了毒癮發作的痛苦仍告失敗。」(2-1-064)

「…我媽把我關在田中房屋時，叮囑我弟不准把摩托車借我騎，不准借我電話，…可是關不住我的心，我還是偷溜出去，走很遠到書局去買強力膠代替，回家用到躺臥在地上…，我媽媽用腳很生氣地踹我，…，罵我連垃圾都不如，…我那時候就是只要可以緩和心癮的痛苦，甚麼都可以，強力膠外，較便宜的 FM2 也可替代，…」(2-1-054 到 2-1-057)

### 肆、求神問卜：

母親為幫助阿珠戒毒，到處求神問卜，但沒有效用。

「媽媽為我心力交瘁，哪裡神靈驗哪裡拜，26 歲給濟公當徒弟，看會不會比較乖，但沒有用。」(2-2-03)

### 伍、小結：(基督宗教信仰前戒癮歷程)

阿珠反省自己戒癮動機常是，沒毒品才想戒毒，有毒品又想吸(2-1-058)，所以儘管已戒身癮，若心癮沒戒，復發性還是很高。

## 第四節 基督宗教信仰對阿珠在監戒癮的幫助

阿珠第一次因毒品案入監戒治，初次接觸基督宗教信仰，第二次再因毒品入監，在監受洗成為基督徒，2000 年底出監至今 20 年未再犯(患)，阿珠憑著基督信仰戒癮成功，成為戒癮楷模，以下依時間序列來分析基督信仰如何幫助阿珠戒癮。



## 壹、第一次毒品案入監—基督宗教安慰心靈，穩定情緒

阿珠 1999 年因毒品案第一次入監戒治，先受觀察勒戒，戒除身癮後，發配戒治工廠接受戒治處遇課程，目的為戒除心癮，阿珠在戒治處遇的基督宗教課程中，初次接觸基督信仰，詩歌從此在阿珠心中留下平安溫暖的印象。

「我生平第一次聽到詩歌，看著詩歌本跟著清唱…，眼淚竟像水龍頭打開般，不斷地湧出。…為什麼詩歌這麼好聽?…為什麼這首歌句句歌詞都帶來平安的感覺?…我心好溫暖…」(陳慧珠，2018，P107)

以 Maslow 的需求理論分析，基督教詩歌含有生命關懷的旋律，有平安與愛的內涵，對於一位久居黑社會不安環境的阿珠來說，平安與被關愛是她內心所渴望，基督宗教課程成功安慰一顆罪責不安的心，達到穩定情緒的效果，也在阿珠心中播下信仰的種子。

## 貳、第二次入監到舉手表示願意受洗前—基督宗教強化戒癮心志

阿珠再次上基督宗教課程，這次阿珠依然喜歡唱詩歌，她勤讀聖經、認真上基督宗教課程，內心開始有了變化，她相信並希望上帝來改變她。

「那時候，我還不認識耶穌，但是在上課時，總會感覺整個人甦醒過來，儘管每次都是流著眼淚，跟著唱詩歌，上完課之後，心靈卻出現前所未有的平安。」(陳慧珠，2018，P118)

「在獄中，我不看報紙或八卦雜誌，只讀兩本書：《聖經》和《堅忍號—南極求生紀實》，這居然讓我的心一天天地安定下來，從前被毒品控制的雜亂思慮，逐漸沉澱。過去的我，一直想跳脫極度不堪的自己，…，屢戰屢敗，找不到生命的出口，也抓不到戒毒的力量。」(陳慧珠，2018，P108)

「新約聖經大部分是在講故事，祂怎麼行神蹟，像路加福音、馬可福音、約翰福音都是在講故事，看起來很有趣。」(3-2-011)

「牧師說，祂是萬有的神，祂無所不能，無所不在，在人不能的，在神凡事都能，祂能行各樣的神蹟，祂使瘸腿的能行走，使瞎眼的能看見，祂領被囚的出監牢，我就覺得這上帝無所不能。」(3-2-009)

「在董牧師的帶領下，我告訴上帝：『我願意，我真的願意，我願意改變，我願意臣服，我願意讓主耶穌來調整我』」(陳慧珠，2018，P119)

這次入監，基督宗教課程除了安定阿珠的情緒外，也幫助她向內觀照，阿珠

覺察自己渴望出離毒海，但卻無法憑藉自己的力量戒毒成功，所以她轉向相信聖經救贖的福音，她相信受洗可以得到基督的救贖，經過一番審慎思考後，阿珠決定舉手表示願意受洗。以需求理論分析，阿珠渴望翻轉生命，擺脫過去毒品生活的不堪，重新過著有安全、被愛、被尊重的生活，基督宗教課程給了阿珠得以滿足各項需求的信息，所以阿珠開始信仰基督，並願意受洗，讓基督成為她生命的主人，帶領她過新生活。

「聖經上說：『只要你口裡承認，心裡相信，就必得救』，…，我那時就告訴自己，這是我最後一次機會，我若不靠這次成功的話，我可能只有兩條路，不是死，就是在監獄關，沒有其他的路可以走了。」(1-1-008)「…，那時渴慕要戒毒，要受洗的心非常高，我就是想救自己，我相信只要舉手向神求救，我就會得救」(2-2-003)

「我就在監獄裡把聖經新約讀完，當時我讀聖經好像在讀故事書一樣，因為新約聖經裡面都是寫耶穌所行的神蹟，我只覺得耶穌是一位很神奇的人物，而且我對這位耶穌充滿了好奇，我在監獄服刑，一句聖經的話最深刻，『若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。』(哥林多後書 5:17)」(1-1-009)

### 參、舉手表示願意受洗—基督宗教神祕經驗提升戒癮信心

阿珠自述，在舉手確定報名受洗時，她被聖靈感動，內心的毒鈎被拔除，當下戒了心癮，從此不再犯(患)。毒癮難戒，阿珠能瞬間戒除，其過程甚是微妙。

「牧師…問了第三次『有同學要受洗的請舉手，…』，我就很勇敢地舉手，…，那時恩典從指尖流下來，心裡充滿很強烈的感動，眼淚一直流，一直流，狂哭！」(2-2-003)

「一股暖流從指尖處流下來，整個心身都很震撼，一股得救的感覺，覺得我已經被拯救了，…，舉手的那一刻我心裡的毒鈎已經被打掉了，我不會想再吸毒了，那時還沒受洗喔！…，就單純相信神會救我而已。」(2-2-005)

從以上這段描述，阿珠舉手的當下感覺到指尖一股暖流後狂哭，似乎阿珠在決定受洗的剎那，得到深層的療癒，狂哭讓情緒得到釋放，一掃過去毒癮的陰霾，這股無形、不可思議的療癒力聽起來像是宗教感應、超個人意識體驗，這次的感應經驗一下子將阿珠帶到最高層次靈性需求的滿足。

## 肆、受洗後到出監前的行為改變

### 一、不惡口

「受洗後第一個奇蹟是，三字經再也沒有從我的嘴裡說出來。起初，我並未覺察到這個改變，…是同學對我說：『我覺得妳怪怪的，可是說不上來哪裡怪！』原來，是我不再飆髒話。」(陳慧珠，2018，P120)

### 二、決心脫離毒品生活圈

「第二個奇蹟是，…我下定決心要過新生活，要與老公(還在吸毒)離婚。…離開與毒品有關的環境。」(陳慧珠，2018，P121)

受洗後慣性的粗俗行為立即戒除，這快速的行為改變，很難用認知行為或學習理論去分析，若嘗試以需求理論分析，似乎宗教深度的靈性療癒力，滿足最高層次的靈性需求，讓阿珠無需再以動怒飆髒話的氣勢證明自己的威權。

此外阿珠也快速作了離婚的決定，她要依靠上帝過沒有毒品的新生活，所以她決定脫離吸毒丈夫的影響力，徹底離開毒品生活圈，從此舉可以看出阿珠戒毒的決心。離婚對個人來說是屬於生命中重大決定，因為離婚後，經濟、情感、生活都須面臨相當大的改變，阿珠的果斷決定可以看出她獨立自主的性格及果斷的行事作風，而另一方面，似乎她也相信上帝可以成為她改變的助力。

### 伍、小結：(基督宗教信仰對阿珠在戒癮的幫助)

基督宗教信仰富藏人類終極關懷的內涵，首先詩歌讓阿珠感到平安溫暖，獲得安全需求的滿足；聖經的教言讓阿珠感受到愛與救贖，獲得愛與隸屬需求的滿足；表達願意受洗的當下心癮立即戒除，獲得至高靈性需求的撫慰；受洗後種種的宗教感應經驗更加堅定阿珠對基督的信心，阿珠戒除心癮的助力幾乎來自基督宗教信仰。

## 第五節 基督宗教信仰對復歸社會之影響

陳淑彥(2019)指出藥癮者復歸社會的困境有個人性與社會結構性困境，在個人性困境上需要藥癮者重建身心靈健康以為因應，在社會結構的困境上，需要重建其與所在生態系統間的關係(家庭、友伴、工作職場等生態)，以減輕藥癮者在心智

與生活負面影響，幫助回歸社會生活。

復歸社會的成功與否可從個人身心靈健康、家庭關係、工作狀況與社會關係等四個層面來評估，以下試以需求理論來分析基督宗教信仰對阿珠在四個復歸社會層面的影響與幫助，本研究基督宗教信仰不單指宗教內在元素中基督教思想觀念(聖經)及個人的宗教經驗，尚包括外在元素的基督宗教活動(禱告、聚會、禮拜)與宗教組織(如教會)。

## 壹、基督宗教信仰對個人身心靈健康層面的影響：

### 一、信仰堅定戒癮意志

藥癮者戒癮前身心被毒品綁架，生活品質降到最低階的吸毒解癮的生理需求。阿珠在監戒治期間，監所透過隔離、醫藥等處遇，先戒除阿珠的身癮，接著靠基督信仰戒除心癮，然藥癮者一旦出監，心癮容易因外在環境刺激而復發，藥癮者需要覺察用藥的習性與情境，想方設法改變自己慣性行為，並堅定戒癮意志，才能成功戒毒，而基督信仰如何幫助阿珠強化戒癮意志，從以下幾個面向來分析。

#### (一)運用禱告方法，提起向毒品說不的勇氣

出監才是戒毒成效考驗的開始，很多毒品更生人出監當天就被毒友誘吸再犯，阿珠第二次出監當天就受到藥頭阿姐的邀約，但她運用禱告的方式，默默祈求上帝幫助她拒絕毒品的誘惑。

「…阿姐要我去找她，肯定會像以前一樣，拿出最純海洛因招待我，慶祝我出監。『我該怎麼拒絕阿姐的好意?』…在心裡默默地求耶穌，…幫助我…有向毒品說『不』的勇氣。」阿珠到了藥頭阿姐的家，「…阿姐掏出一包海洛因，我說：『阿姐，我不要!』…她拿出吸食安非他命的用具，我說：『阿姐，這我也不要!』…阿姐硬塞一根菸給我，為我點著，我一口都沒抽…」(陳慧珠，2018，P123-124)

阿珠靠著祈禱安定情緒，平穩面對這場毒友的試煉。

#### (二)設定人生目標—過基督徒新生活

「第二次從監獄回到家，我不只是心意堅定要徹底改變下半輩子的人生，更牢牢記住自己是個基督徒。」(陳慧珠，2018，P125)

基督徒不吸毒、不販毒、不妨害風化，不做危害社會的行為，阿珠立志要改

變過去，成為基督的好兒女，當目標確定，就會有進一步脫毒行動，所以當她一出監便積極找教會尋求協助，企圖脫離毒品生活圈。

「回去就開始找教會，想要尋求協助，不要再吸毒，我就主動到女監志工賈老師的教會」(2-2-009)

在個人戒癮意志上，基督教言改變阿珠的人生觀，她揚棄過去醉生夢死的藥癮日子，立志要過基督徒聖潔生活，她一出監便成功拒絕毒品的試探，也立即尋求教會的協助，為建立基督新生活，邁開腳步。穩定戒毒，阿珠身心不用受毒品控制，也擺脫過去追毒或被警察追緝的不安全感。

## 二、入住中途之家、接觸教會，重建身心靈健康新生活

### (一)教會中途之家資源提供暫時安歇的家

阿珠出監後，因意外懷孕，住進基督教更生團契設立的女性更生人中途之家。

「搬離夫家、意外懷孕，我不想也不能再給母親添麻煩。上帝既然聽見我的禱告，便也為我安排了去處—更生保護會台中分會與台中更生團契合作創辦的馨園中途之家。」(陳慧珠，2018，P134)

許多藥癮者因家庭關係不良而用藥，或因屢次再犯(患)而把家庭資源消磨殆盡，所以藥癮者的家庭支持系統通常非常薄弱，有些更生保護會或民間團體為了幫助藥癮者復歸社會，會設立更生人中途之家，讓無家可歸或暫時不適合回家的更生人有家可回，在替代性家園的保護下，重建生活模式，培養自力生活的能力，為復歸社會作準備。阿珠因意外懷孕，在不想讓母親負擔的情況下，住進了基督教開辦的中途之家，不但隔離夫家毒品圈，也過著家園安排的基督信仰生活。

### (二)中途之家提供愛與歸屬

中途之家一般為免費，食衣住的資源無缺，家園的牧師、輔導人員的照顧與關懷，讓阿珠同時滿足生理、安全、愛與隸屬的需求。初期阿珠還有許多意外的宗教感應經驗，讓阿珠更相信上帝與她同在。

在阿珠住院安胎期間，有一天阿珠因乏人照顧、正準備餓肚子時，教會姊妹自動送來午餐，姐妹拎了一包麵說：「今天一直有個聲音催逼我說『阿珠肚子餓了，趕快買東西去給她吃』」(陳慧珠，2018，P144)

「時值中秋節前夕，社工員載我回醫院複診時，滿街賣著柚子、中秋月餅、綠豆椪。天阿！綠豆椪是我的最愛，於是在後座默禱『主耶穌，我喜歡吃綠豆椪，我只要吃一個，一個就夠了！』…」結果當天下午，有人送一盒綠豆椪月餅給中途之家的住民吃，「我為一連串主的恩典白白得著而感恩。」(陳慧珠，2018，P134)

### (三)教會提供愛與歸屬感

因中途之家是教會設立，中途之家與教會生活相互重疊，資源也彼此連結。阿珠因懷孕又貧困而入住中途之家，教會教友對阿珠很是照顧，提供生產與育兒所需資源，包括金錢、奶粉、尿布等育兒用品，使阿珠不用為生產、育兒煩惱，讓阿珠同時滿足生理、安全、愛與隸屬的需求。

「出監後，一直在教會尋求幫助，看到很多教會的弟兄姊妹用很多的愛，層層包圍，所以我是被他們的愛所感動。」(1-1-010)

「一開始我以為他們是假的，因為我以前的生活環境大部份的人都帶著假面具在過生活，也不知道甚麼叫真愛，但在教會每個人看到你就說『耶穌愛你，我也愛你』，我一開始覺得教會好假，為什麼你們可以這樣說。但後來我在那裏受到很大的恩典，包括我的女兒出生的時候，很多人無私的奉獻給我女兒很多恩典，我才慢慢相信，這世界真的有真愛。」(1-1-011)

「教會的弟兄姊妹對我沒有任何歧視，完全的接納，…大家給子女兒的食品、嬰兒車、…耳溫槍、嬰兒床等，全部都是新的」(陳慧珠，2018，P147)

「教會的弟兄姊妹一起鞏固我戒毒重生的信心，恩典說到數不清。」(陳慧珠，2018，P148)

### (四)中途之家與教會良善環境幫助心性改變

阿珠雖已受洗成為基督徒，也有改變的意願，但個性還是很火爆，容易與人衝突。在中途之家，阿珠見證輔導員的忍耐與恩慈，她懺悔自己火爆行為，並願意與輔導員配合一起幫助住民。

「儘管在獄中受洗了，儘管決心戒毒，重新開始，但我的血液裡還是很叛逆。」(陳慧珠，2018，P134-135)

「一開始我在中途之家，…，我會跟輔導員吵架、頂嘴、大小聲。」(1-1-028)

「…有一次，我在錫安堂聚會時，…，我看到她(輔導員)在上帝的面前大哭，…，我在後面心裡就覺得『你為什麼要欺負她?…』」(1-1-030)「…她那麼善良，我們這些人都是關到不要關的，她願意來服侍我們，我還這樣對待她。就從那次以後，我就再也沒有跟她頂嘴，我就跟她和好，就與她並肩作戰，來關心下一個來住的姊妹，我的態度一百八十度轉變。」(1-1-036)

在教會阿珠見到教友穿著樸素、行為舉止端莊，阿珠開始揚棄過去重外表、愛打扮的行為模式，阿珠改變認知就改變行為，也改變人際關係。

「進到教會做禮拜，…左顧右盼，沒有人像我這樣打扮，每位弟兄姊妹都很樸素，我簡直是異類。…回家後，那雙恨天高再也沒穿過，濃妝豔抹的阿珠從此辮辮。」(陳慧珠，2018，P128-129)

「我在中途之家住，同時在教會聚會，我的壞習慣一樣一樣被抽掉。」(1-1-026)

「惡劣的習性被調整的過程十分痛苦，…脫序的行為被糾正時，心情總是糟糕透頂。每次順服、願意改變的心志，就能戰勝每一個今天」(陳慧珠，2018，P141-142)

#### (五)學會「禱告」—與上帝溝通的利器

阿珠在中途之家，上教會晨更時，因需早起，尚有睡意，心不耐煩，晨更不拿歌本、猛打瞌睡，態度很差，也不會禱告，但有一天，突然感覺聖靈充滿，開始會禱告，也開始愛上晨更，更適應信仰的生活。

「有一次晨更，突然間一陣暖流進來，向來不太會開口禱告的我，竟滔滔不絕禱告個沒完，淚水不斷湧出，…原來那就是『聖靈充滿』。於是，我愛上了晨更，每天開始自動起床，期待上教會。」(陳慧珠，2018，P137-138)

禱告不但可以抒發情緒，也能與高靈溝通，開發靈性覺知，有聖靈的教導，阿珠身心靈成長更快速。

### 三、信仰生活 提升心靈成長

阿珠自從入住中途之家之後就開始教會生活，禱告、讀經是她平時的生活習慣，主日聚會是她每週的社交活動，她在禱告、讀經與聚會中，常能領受聖靈的教導，為了追求更高層的靈性生命，她參加教會舉辦的密集訓練，使她的心靈不

斷被提升。

### (一)讀經—改變思惟，進而改變行為

聖經是生活的教言，幫助個人自我反省，讓身心變得端莊聖潔，「聖經…箴言裡的每句話幾乎都在打你的心好不好，都是在講做人的基本道理，也是上帝的準則，也是很挑戰的。」(3-2-013)

「某日讀到《聖經》〈箴言〉31 章說：『艷麗是虛假的，美容是虛浮的，惟敬畏耶和華的婦女必得稱讚』」阿珠後來素顏，她體會到「被濃妝綑綁 15 年之久的我，不僅找回原本最自在真實的樣貌，以往脫序的行為，也漸進的往好的方向調整及改變」(陳慧珠，2018，P153-155)

聖經啟發靈性思惟，讓個人與上帝的靈性更靠近，「我靈修功課是讀荒漠甘泉與聖經。有時候，我心裡有一個感動時，內心浮上一句經句，下一秒翻開聖經就剛好看到那句話，比如，我工作得很辛苦，心裡冒出『揮淚撒種的，必歡呼收割』，當下心所想與所讀到的聖經內容相呼應是經常有的經驗。」(5-1-002)

### (二)祈禱與聚會--操練靈性生命

宗教情感產生於宗教信仰者對其所信奉的神聖對象的特殊感受與直接體驗，又稱為「宗教經驗」，是人與神的相會，或人對神的直觀，具有濃厚的神祕性質。(呂大吉，2006) 阿珠在祈禱與靈修的功課中，她經常可以感覺基督的同在。

「我們教會是一個安靜聚會的教會，追求聖靈充滿，安靜坐著至少 30 分鐘以上，這並不是一開始就能做到，也是要靠操練！」(7-1-016)

「2010 年左右，聖靈跟我說好幾次話，我便開始認真追求神的同在，錫安堂舉辦冬夏令會，我帶孩子們一起北上，台北基督書院 5 天 4 夜，一天三場聚會。慢慢地那段日子裡，我常被聖靈叫起床，安靜坐著閉著眼睛享受祂的同在。」(7-1-017)

「通常會在凌晨 4 點多，就被聖靈叫醒，安靜坐在書桌前閉上眼睛，我在享受聖靈就在我心裡面，我非常歡迎聖靈來充滿我的心，很甘甜，聖靈充滿時，我內心是完全柔軟的，完全進入聖靈同在。這安靜不是 10 分鐘，20 分鐘，乃是坐著安靜 1 小時以上，我便拿出跪墊，跪著安靜，聖靈會給我許多讓我知罪的畫面，我就開始認罪悔改，再給我受恩典的畫面，讓我淚水不停的奔騰，再來腦海開始出現我要為誰代禱的人名字，我一一提名代禱，我能跪著禱告俯伏在地面眼淚鼻



涕都粘在地上，當我禱告完畢抬起頭來，所有重擔都釋放了。當我靠近神親近神，我就有說了出的力量和剛強。」(7-1-002)

「而現在只要安靜閉上眼睛，完全默想十字架上的耶穌，我就會掉淚，感激神的恩典。」(7-1-018)

宗教靈性經驗很神秘，阿珠透過聚會祈禱等等靈修的操練，她與聖靈可以直接交流，讓她直達 Maslow 最高層的靈性追求，這聖靈充滿狀況是，她認罪悔改、感謝恩典、為人祝福，她內心感到甘甜柔軟、光明喜悅，得到積極的高峰經驗與高原經驗，有別於過去因藥癮感得的消極高峰經驗。

### (三)信仰與心靈成長併進

隨著阿珠得著的感應經驗越多，阿珠對基督的信心更加堅定，以基督信仰為中心的生活模式也越來越穩定，她漸漸增加她靈修的功課，她以聖經的教言來約束自己，在祈禱中，讓聖靈來引導她的為人處事。

「我們信耶穌後，就會有一個聖靈在，我們在做任何事情，只要我們心中有一點點不平安的話，那就是聖靈在告訴我們，那件事是不能做的。」(1-1-012)

「…沒有人可以約束我不要去抽，不要去賭。但上帝竟然這麼厲害，祂的話竟然可以約束我。約束我說這個不能做，那個不能做。所以我慢慢被約束，我的壞習慣一樣一樣被抽掉，好像樹叢沒有經過修剪，就沒有漂亮的形狀，…。」(1-1-018)

她與聖靈的默契越來越好，常能直接領受到上帝的教言。當她的想法與上帝的旨意相違背時，她會順服上帝的旨意，降伏自己的固執與傲慢。

「我們都有一個老我，自己的想法、觀念，人一般都比較自私自我，比較不會為別人想，所以當我們遇到不喜歡的人就會遠離他，但上帝要救每個人，所以祂會訓練祂想用的人有能力去愛他人、幫助他人，那這被揀選的人就要被雕塑，也會因順服而蒙福。」(2-1-008)

## 四、靈性成長有助於減低對早衰的失落感

阿珠戒癮前因為長期吸毒(11年)，健康狀況提前亮紅燈，在2011年她41歲時，先後罹患心臟衰竭、子宮肌腺症，因心臟衰竭讓她自此終身需服用利尿劑，還要承受水腫的痛苦；子宮肌腺症讓她切除子宮，之後更年期提早報到。2016年頸椎

嚴重脫節，讓她在三年內開過八次風險極高的手術。2011 年心衰竭疾病的痛苦，曾讓好勝的阿珠喪志。

「以前年輕時吸毒，不知道毒品對健康的影響。…，而我又用了 11 年的時間，我身上的器官會隨著我的年紀衰老，會比別人更年期提早來到。在民國 100 年突然間睡一覺起來多了 8 公斤。」(3-4-002)

「我當時陷入非常無助與恐慌，無法接受面對自己的體態，因為我沒有這麼臃腫過，我認為我應該隨時會離開，便交代後事寫遺書，跟我薛主管、鄭牧師，董牧師、我的孩子交代我死後如何處理，協助我的孩子辦理。」(3-4-003)

「疾病可以打倒一個人，我那時候心臟衰竭時，非常嚴重，身體非常不舒服，人家跟我說話，我沒辦法對話，…，體內的水分擠壓全身，沒辦法聽人家說甚麼？」(3-4-030)

但她因著信仰的力量與平日靈性溝通的修練功夫度過難關，因而大病初醒，重新獲得生命的力量。

「我覺得我們看不見的上帝在跟我們講話時，不只透過文字，也會透過他人或聖靈的充滿來傳達。我 100 年罹患心衰竭，經常住院…，我覺得很痛苦，我有一年多時間喪失鬥志，情緒常很低落。當時我內在靈裡不夠剛強，常聽不到聖靈的話。聖靈的聲音是很微弱的，當我們心裡很煩躁時，會聽不到聖靈的教導」 「…我患心衰竭的第一年，週日主日常因身體軟弱，沒去上教堂，…有一天我快睡到中午，就有一個非常微小的聲音『阿珠，你現在馬上起身，去教會』」(5-1-003)

這聖靈的聲音連續三次，最後一次命令式地追逼她，阿珠順服地撐起病痛的身體到教會參加下午的安靜等候聚會，靜坐兩個多小時後，她身後的一位姐妹受到聖靈的感動，對阿珠講述聖經上的話，阿珠靈性立即甦醒，之後她不再喪志，儘管之後仍遇到新的疾病，她更加依靠基督的救贖，一次次走過難關。

「她跟我說了一句話聖經上的話，我立刻跪下嚎啕大哭，那一秒鐘我醒來了，撒旦千方百計要我們倒下，讓我們墮落，讓我們喪志，覺得我沒有用，…，但聖靈的話讓我們甦醒，只有一秒鐘讓我頹喪的意志甦醒。一秒鐘，太神奇了，…。」(5-1-003)

「想想我每一次難過都要透過信仰，我才能過關，也才有力量再站起來，每一次都是這樣，每一次跌倒都是，我說的跌倒不是吸毒喔，我沒有任何吸毒的念頭，我每一次的跌倒，比如我遇到工作的瓶頸、身體狀況也好，或是婚姻，每一

次我都要透過這個信仰，透過神的話，『當我蹲得越低，我就會跳得越高』。」  
(3-4-035)就憑著「對神的信心」。(3-4-038)

## 五、小結：(基督宗教信仰對個人身心靈的影響)

阿珠在監獄因著信仰基督初步戒除心癮，不去用藥後，身體逐漸恢復健康，她入住中途之家，隔絕之前的毒品生活圈，在輔導員與教友的愛護關懷下，過著正常的教會生活，獲得平安、喜悅與愛，輔導員的愛與包容，讓阿珠改變之前老大的心態，並願意積極融入教會人群。

對於藥癮者而言，一日吸毒需終身戒毒，才能保證不再犯，因心癮的毒是紮根在看不見的心靈深處，如何持續戒癮是藥癮者最大的課題。

陳淑彥(2019)研究結果指出，精神刺激藥物容易觸發消極的靈性經驗，藥癮者過去經常使用精神刺激藥物的影響下，比常人更容易觸發靈性經驗，當藥癮者參加福音戒毒，倚靠基督宗教信仰治療過程中，也容易啟動靈性經驗，而此時基督所引發的宗教靈性經驗便有效地替代過去藥癮的消極高峰經驗，有助於戒除心癮。從阿珠的敘事來看，她在禱告、讀聖經或參加聚會等信仰修持中很容易感受到聖靈充滿，得到甘甜柔軟舒暢的高峰經驗，在聖靈的引導下，她懺悔罪嫌、感謝神恩，並能為人代禱祝福，更進一步邁向高原經驗，得到心靈的成長。

過去藥癮時的消極高峰經驗，逃避性的放鬆愉悅感已不若宗教經驗來得神聖純淨、甘美恬靜，此外，藥效過後的可怕後果—疲憊、昏睡、致命的狂躁不安，阿珠可以斷然切除藥物愉悅的連結，並嫌惡它。

阿珠在基督信仰的生活中，逐漸調整自己的心性、行為習慣並關懷愛護他人，努力成為可稱許的基督徒；因著她得到宗教積極的高峰經驗並獲得靈性的成長，便不需要再透過毒品獲得消極的高峰經驗。總之，阿珠靠著基督宗教信仰在身心靈上得到重建與成長。

## 貳、信仰對家庭關係重建的影響

### 一、對婚姻關係的影響

#### (一)第二次婚姻離婚收場

阿珠出監三年期間，曾多次想以基督信仰幫助第二任丈夫戒毒，但都無效，阿珠因第二任丈夫沒有戒毒意願，且雙方多有爭執，阿珠最後與之離婚，並取得

子女的監護權。

「我住到中途之家期間，他又因毒品入監服刑，我有寫信給他，跟他說這信仰可以幫助你，但他都不回，他從監獄回來，我就邀孩子要為他禱告，他聽到要禱告就溜了，他就是要走他自己的路，他不願意改變，就沒辦法。」(2-2-042)

「有時我在想，是否我對他耐心不夠，當我要求自己很高時，我同樣會要求另外一半，但他沒辦法做到，反而爭吵很多，感情破裂，沒辦法影響對方，而我在情緒上對他沒耐心，漸漸地也不想跟他太多牽扯。」(2-2-045)

## (二) 第三次婚姻離婚收場

阿珠的第三任丈夫(丁)是毒品更生人，也是教會的慕道友，阿珠因丁戒癮後認真工作且表示支持阿珠的信仰，才與他結婚，但當時教會牧師因丁非基督徒，並不同意阿珠的婚事，但阿珠最終仍與之結婚，結果婚後不久，丁毒癮復發再犯吸毒且阻止阿珠上教會，阿珠對婚姻徹底失望，還因此有自殺的念頭與行動，「我再度深陷深淵、封閉自我，縱使向上帝呼救，卻感覺上帝也無法解救我。於是，接連自殺三次」，阿珠出院後與丁離婚。

第三次婚姻阿珠也因第三任丈夫毒癮復發且無戒毒行動，而與之離異。

## (三) 阿珠自省婚姻失敗的原因

自我檢討自己三次失敗的婚姻是因自我主見太強、不夠尊重配偶所致。

「我的第三任丈夫在我跟他離婚後，他有一次告訴我說，我不會尊重他，就是說我要做任何決定，我不會詢問你的想法，比如說買這個包包好不好?就是我不會尊重一個男人的想法，就是我想做甚麼，我就直接決定，我向來如此。…後來我仔細想想我這三次婚姻失敗都跟這個有關。我不會去尊重這個丈夫，不會去愛這個丈夫，有點類似聖經上所講的『要捨己』，要沒有自己，愛對方就是要沒有自己，無條件地愛對方，但我做不到，因為我的自主觀念太強了」(3-3-037)

但實務上，藥癮者若無戒毒意願，配偶也容易淪為藥癮人口或者因吸毒入監，家破人亡，所以客觀來說，阿珠為了自保不受毒品誘惑及保護孩子的生活教育品質，她離婚也是理性的決定，並非如她所說，不夠尊重配偶，配偶才會去吸毒或無法戒癮。戒癮需要有堅強的意志，還需要外在多元條件配合，並非一方戒癮，另一方就會跟著見賢思齊戒癮。

## 二、對親子關係的影響

### (一)與兒子的關係：

阿珠的兒子在她入監時，由小姑幫忙照顧，一直到 10 歲左右才回到阿珠身邊，兒子乖巧聽話，對阿珠逆來順受，惟個性慢條斯理，急性子的阿珠情緒一煩躁就會罵兒子，兒子通常不會頂嘴，但高中時兒子開始跟阿珠頂嘴，阿珠覺得奇怪，經禱告後，夢到兒子被同儕霸凌致死的夢境，阿珠警覺到兒子在學校有同儕壓力，為人母親不宜再給予壓力，而應予更多的關愛，阿珠主動向兒子道歉，化解親子間的緊張壓力。

阿珠夢醒後，因為擔心兒子的狀況，親自到兒子放學的路上等兒子，「…我看到他下公車，他很驚訝走過來，我就抱著他哭，跟他說『哥哥，媽媽以前對你那麼兇，對不起。』…，他也從那時候起沒再跟我頂嘴了。」

### (二)因女兒的到來，領受更多教會的愛

阿珠第二次出監，改邪歸正，正準備重新開始時，竟意外懷孕，阿珠極力想墮胎，卻墮胎不成，她認為是上帝阻擾她，內心跟上帝嗆求，要生漂亮的女兒，要上帝負擔女兒所有的養育費用。阿珠女兒出生果然如她嗆求的，生得漂亮可愛且獲得許多教友捐獻的育兒善款與物資。阿珠因上帝滿足她嗆求的條件，對上帝更信服，也感謝教會的愛。

「恩典一直湧進來，在中途之家待產時，有人奉獻一筆錢讓我生產用。孩子尚未出生，有人奉獻一年奶粉，…好幾箱尿布」（陳慧珠，2018，P143）

### (三)祈禱開智慧，挽回逆女的心

阿珠的女兒小四開始叛逆，經常晚歸或數月對阿珠不理不睬、態度不遜。阿珠擔心女兒個性像她青少年時一樣叛逆而誤入歧途。她向上帝祈禱子女管教問題，她開啟智慧，以愛心水果盒打動女兒的心，並在女兒升學的事上猛力禱告，女兒上了理想學校，學校優質道德教育，調整女兒的心態，女兒重新回歸阿珠的懷抱。

「…我持續禱告，慢慢地生出一些與女兒溝通的靈感，…，我會準備水果擺盤，水果盤是精心設計的，會挑三種不同顏色的水果，切好排好，在她上學前放在她的便當盒上面，讓女兒帶去學校吃。經過了好幾個月，有一次，我問她說：『妹妹，媽媽切給你的水果，你有沒有吃？』她開心地回答：『有啊！』當我聽到『有

啊！」這兩個字，感動到眼淚都快掉下來，因為她已經好幾個月沒跟我說話了。我女兒說：『我同學說 ” 你媽媽超好的” 』，你知道青少年同儕講的話才算話」(2-4-003、2-4-004)

「算算女兒的分數只能上○○高中的廣告設計科，但女兒的志願是餐飲科，我們就為這件事情禱告，也請教會的弟兄姊妹一起為她禱告，結果報名那天剛好餐飲科有出缺，女兒才順利報上她志願中的餐飲科。後來學校要學生寫一封給家長的感謝信作業，我女兒就在信中表達，她在叛逆很不聽媽媽話的時候，媽媽還為她的升學志願禱告，讓她順利報上她理想的學校科系。女兒在○○高中真的是念對學校，她的行為改變很多，她對我話比較願意聽，態度也柔順很多，我跟她感情變好，…」(3-2-060)

#### (四)建立家庭祭壇 凝聚家庭情感

阿珠對女兒的管教束手無策，她想建立家庭祭壇，將基督信仰巧妙地運用在家庭教育中，透過祭壇，聯繫家庭感情、了解家人的問題，透過禱告，讓信仰與愛在家庭滋長。

「女兒小四開始叛逆，我開始建立每週家庭祭壇，每週六晚上運用大約 15-30 分，由我帶領兩個小孩唱詩歌、讀經、禱告、…」(3-2-051)

「開剛始是我半強迫式的，我就是要讓他們讀經禱告，現在七年了，小孩也都習慣了，」(3-2-053)

「家人有甚麼問題困難都可以放在禱告中，像我生病要住院開刀，全家一起為健康禱告，工作上有甚麼困難，放在禱告中祈求出路；孩子要升學，為想讀的志願禱告。那如果平安無事，就為每天的平安來感謝神。」(3-2-055)

#### (五)帶領孩子上教會

阿珠在孩子小時候就帶他們上教會，希望信仰從小紮根，也希望孩子在教會保護下平安成長，孩子真如阿珠所願受洗成為基督徒，但阿珠並沒有強迫孩子受洗，阿珠希望以身教及愛來教育孩子，希望愛在家庭滋長並傳承。

「當初他們兄妹倆受洗，我都是讓他們心甘情願的，不是媽媽勉強的，我叫他們考慮清楚再受洗，女兒先受洗，哥哥是經過一番思考才受洗。」(3-3-020)

## (六)愛的教育 以身作則

「我不動手打孩子，只有用愛、用禱告、用行動來表示對孩子的關愛。我也從不拿他們跟別的孩子比較」(陳慧珠，2018，P208)

「基本上盡量用身教來教育他們。我帶媽媽去看病，去安養院看媽媽，他們都是看在眼裡的。」(3-3-027)

## 三、對阿珠與父母親關係修復的影響

兒童期的阿珠因沒有受到父親的重視、還經常遭到父親的毒打，因此對父親心生怨恨並有諸多叛逆行為，但她對母親為家操勞則感到不捨也願意為母親出頭，當她染上毒品後，種種脫序行為，讓父母顏面盡失，當時的阿珠因受藥癮所苦，無法顧慮到父母的感受，對母親的幫助無力珍惜，甚至偷母親手術錢去買毒，讓母親傷心不已。

「第一次診所戒毒出來後有戒幾個月，但受不了又吸，還偷我媽要去手術的錢去買毒品。」(2-1-051)

「母親說了重話：『妳再吸毒，我就死給你看！』」(陳慧珠，2018，P103)

戒癮復歸社會的阿珠讀到聖經「尊榮父母，孝敬父母」(陳慧珠，2018，P202)，她開始感念父母對她的恩惠，並以行動回饋父母，她會跟父親開玩笑，和解過去與父親的衝突關係。

「父親是總舖師，有著一身好手藝，…我沒住家裡後，父親儘管長期飽受關節疼痛，但每次只要我回到家中，他仍會親自為我煮一頓豐盛的晚餐。」(陳慧珠，2018，P204)

「年邁的父親牙齒快掉光了，我老是說：『阿爸，妳嘴巴張開，給我看你的牙齒。阿爸現在吃飯要阿母先要咬爛再吐給你吃嗎?』我故意開玩笑，逗得兩老呵呵笑！」(陳慧珠，2018，P205)

母親因阿珠的改變，對上帝感到好奇，在阿珠的引導下，母親受洗信上帝，母親逐漸年老，開始失智、行為脫序情形，弟弟們都束手無策，惟有阿珠用禱告與基督的愛才能安撫母親因病而苦的心。

「她前幾年中風了，現在住在安養院，我那些弟弟們負責付媽媽的安養費，我負責去照看我媽。她年紀大了，愛唸愛囉嗦的個性沒有改，也有點被害妄想，常常疑神疑鬼的，我弟弟、弟媳都受不了她，就由我去安撫她，我去看她時，會

先聽她抱怨一堆，讓她發洩完，然後再跟她一起禱告，這樣才能溫馨結束。以前是我忤逆我媽很多，現在換成我聽她囉嗦很多；以前我是她頭痛人物，現在換她是我頭痛人物，一報還一報，哈哈。」(2-2-038)

信主後的阿珠，開始懂得孝順父母，她感慨地說；「看著日薄西山的父母，我心裡萬分不捨…，我只有盡最大的努力，讓他們對我放心，陪伴他們安享天年。」(陳慧珠，2018，P205)

#### 四、小結：(基督信仰對家庭關係重建的影響)

基督信仰在阿珠婚姻的部分，並沒有挽救她失敗的婚姻，也沒有賜給她幸福的婚姻，但阿珠始終堅定戒癮意志，選擇離婚斬除毒癮丈夫對家庭的負面影響；在家庭教育方面，她讓子女從小上教會，接受基督信仰，並與教會團體互動，但孩子到了青少年期仍出現叛逆行為，阿珠儘量以基督的愛及身教來管教子女，當她為子女行為問題感到困擾時，她還是以祈禱求幫助，也都能因此得到智慧的啟發並巧妙地引導孩子走正路。在與父母的關係上，曾經讓父母傷透腦筋的阿珠，信主後依著聖經的教言，她作好自己外，還以種種優良的表現來尊榮父母，讓父母對她放心，母親還因為阿珠不可思議的改變而改信基督教，基督教禱告的效力成為母親情緒的安定劑。基督信仰帶給阿珠與父母及與子女的關係上產生和解與和諧的效果。

### 參、基督宗教信仰對工作發展的影響

#### 一、教會工作媒合資源--教友幫忙找工作

阿珠第一次出監嚐到工作難找的滋味，她進教會後就由教友介紹工作機會。懷孕時，教會姊妹協助找咖啡店員工作；生產後，也靠長老幫忙找到競選服務處助理工作。工作讓阿珠有收入維持基本生活，教友的熱心介紹工作，讓阿珠有愛與歸屬感。

「我沒有錢，需要工作，許姐妹介紹我到○○公司的販賣部賣咖啡，我第二個月就當店長，每個月大約 25000 元，做到女兒七個月早產才沒做，生完小孩滿月後遇到選舉，教會的孫長老介紹我到某位市議員競選總部當特助，當了三四個月。」(2-2-016)



## 二、祈禱上帝幫忙找工作

阿珠因過去毒品更生人身分難以找工作的挫折感，她將擔心交託在上帝手中，祈禱上帝協助她找，上帝真的很靈感，阿珠很快地收到缺工訊息並迅速去應徵工作。

「對於一個曾被列管追蹤的吸毒人口的更生人來說，找工作是一件極為困難的事。我決定把擔心交給上帝，透過禱告求上帝為我預備工作。…禱告的當天下午，馬上就有工作找上門了。一位 OO 姊妹打電話給我：『…我們公司缺業務員…』隔天，我就去應徵了」（陳慧珠，2018，P160-161）

## 三、聖靈教導正確的工作態度

在電信業務工作，阿珠沒業務員的經驗，前五個月，每月只領到五仟多元，不夠生活所需，她開始抱怨上帝，上帝教導她調整工作態度—『不懂就要問』，不要裝懂，也不要不好意思請教他人。

「突然，一個微小聲音進來：『阿珠，把你的面具拿掉，不懂就要問』，頓時，茅塞頓開。…一直以來，…，我都裝懂，舉凡英文或是電腦，我明明不懂，卻礙於面子，無法開口請教別人。」「『不懂就要問』還真管用。我好像抓到工作的要領及行銷的訣竅，越做越起勁，越做越有心得。」（陳慧珠，2018，P163-165）

阿珠聽取上帝的教導，辛勤工作，業績開始蒸蒸日上，還多次成為公司業務的銷售冠軍，最後升任公司開發部副理。

「無論是炙熱的太陽罩頂或颶風下雨，我馬不停蹄，當我覺得累時『流淚灑種的，必歡呼收割』陪著我走過春夏秋冬辛苦的業務生涯。」（陳慧珠，2018，P164-165）

阿珠在電信行銷公司當了業務 2 年後，轉行保險業務工作，剛開始也是吃閉門羹，阿珠再次禱告，上帝又給她教導。「原來，我還處在前公司開發部副理的位階光環中。」（陳慧珠，2018，P169）

## 四、在工作中發揮基督愛的精神

阿珠常從禱告中得到上帝的祝福，她也適時地運用禱告方式傳送神的愛，為客戶送上祝福，因而贏得客戶的信任，間接地幫助她的業績成長。

有一次一位客戶凌晨急電阿珠說她的女兒住進醫院，阿珠提醒客戶相關保險

事項後，立馬趕到醫院陪伴客戶及其女兒，並為該女禱告，阿珠熱誠的服務態度，幫助建立與他人的互動關係。

「…電話中，聽得出來陳太太很著急，…開著車，就直接趕往醫院，希望陪伴陳老闆夫婦度過這個焦急的夜晚，順路便買了兩罐咖啡想給他們提神。…我在急診室安撫陳太太，並且為妹妹禱告。…離開急診室已是凌晨四點多…，陳老闆…對我說：『妳今天乎我揪感動ㄟ，我一定甲妳介紹客戶！』」（陳慧珠，2018，P178-179）

## 五、保險業務工作—禱告認錯，和解工作關係

阿珠保險公司的主管(處經理)對員工要求嚴格且語言苛薄，阿珠多次與主管衝突，但在宗教的修持下，她修正自己的行為，勇敢向主管道歉，最終修復職場上下關係。

「我的個性本來很剛烈，也容易與他人發生衝突，但當我覺察到自己壞脾氣時，我會在神的面前禱告，請祂調柔我的心。」(2-1-018)

「…我為我犯上的行為道歉並正面肯定他(處經理)的能力，…，最後我們視彼此為貴人。」(2-1-015)

## 六、工作路上接旨女監志工派遣—追求更高的理想

阿珠出監後一直努力工作，正當事業不斷向上攀升時，阿珠在路上接到上帝另一項派遣，要她去女監當志工，這與她忙碌升遷的事情相衝突，她雖不願，但經短暫掙扎後，她順從上帝的帶領，撥出時間當矯正志工。

「我在富邦壽險昇主任後，大約 95 年或 96 年就慢慢地開始 run 組織了，我曾經帶 8 個大學生，…；等於說是一個領袖，主管級的，那時候，我已經要衝襄理的位階，…，我那個業績、人數都快要到位了，拼到襄理是 no problem，是沒有問題的。」(4-1-005)

「結果當我騎摩托車，行經市政路要到環中路那地方，聲音就進來了，『阿珠，你要往臺中女子監獄去』」（4-1-007）

「我裡面就跟祂 say NO 了，『我不要，不行啦！我要養兩個孩子捏，我要賺錢』，但第二次，聖靈又是那句話，而且講得非常清楚，『阿珠，你要往臺中女子監獄去』，…我 say NO，然後第三次就有點催逼的，有點命令似的，『阿珠，你要

往臺中女子監獄去』，那時候就很心不甘、情不願地說『好啦！』摩托車就停在路邊，…然後我就打電話給我主管，…『我固定禮拜三都去女子監獄裡面好嗎？』…我忐忑不安，我想說他(主管)應該會講『你去啊！你看你那8個新人要叫誰帶啊！』，他(主管)竟然回答說『很好啊！』(4-1-010)

「你看，上帝要你走的路，前面的阻礙都幫你解決掉了，我真的意想不到他會說『很好啊！』，這麼爽快回答。」(4-1-011)

阿珠後來想想上帝給她的啟示，阿珠認為，「如果我昇襄理，一直一直爬上去的話，我會把錢看得很重，聖經上說，你不能侍奉兩個主，一個主是瑪門，就是錢的意思，一個就是主。當然我選擇要愛上帝，因為我得著上帝就得著一切，所有的豐盛都在你面前，祂都準備好了。」(4-1-014)

仔細想想上帝對阿珠的帶領，很是奇妙，阿珠到女監當志工不久，2011年就突然罹患心臟衰竭，病到連上教會的體力都沒有，如果當初阿珠沒聽從上帝旨意，可能就沒有後來更豐富的志工生涯，Maslow 第五層自我實現的層次就上不去了，更甚者疾病可能拖垮一個人的身心靈，若第五層的心靈能量沒先預備，很可能會被2011年之後的大病給擊倒。如果這推論有理，那麼上帝對阿珠的旨意不只是為了提升她，也有超前布署、防範未來的作用。

## 七、高峰競賽—加深「順服基督」的功課

阿珠仍在保險業勤奮工作，也一邊當志工，她沒精力可以參與保險業內工作競賽、賺取高額的收入，但心理仍有想賺錢的渴望，畢竟財富名利是世人的最愛，2014年阿珠在公司的競賽說明會上，心理抱怨「拜上帝沒業績」，上帝則給了她一連串的奇蹟(詳參阿珠的敘事故事中「上帝給的一塊錢」)，業績如洪水般湧來，讓阿珠一次滿足工作與財富的成就，最後阿珠在300名高峰競賽參賽者中贏得第9名，成績如上帝在一開始給她的啟示中不謀而合、甚是奇妙！讓她再次見識到上帝的大能及對她的眷顧，阿珠在對上帝的信心上更上一層樓。

「…哇！那叫精準耶。我對上帝敬拜。我體會到上帝所說『我是你的神，不要為明天憂慮』，…不要看人家業績很好，就跟著想要。那時我就看到真有上帝在管我，『我是你的神，我會帶領你前面的路』」(1-1-063、1-1-064)

在這段敘事中，可以看到上帝霸氣地對阿珠示現，『我是你的神，我會帶領你前面的路』，阿珠同時看到自己的渺小，她學習謙卑、學習交託與順服上帝的

旨意，也降伏她自幼霸氣、傑傲不遜的性格。

「…，但後來我就沒有這種成績了。那次是上帝要我知道「我是你的神，不是拜我的就沒有成績」。所以我感受到「不要為明天憂慮」，因為我們缺的祂都知道。」(1-1-071)

「從事保險業真的是主開的路，我既沒有人脈也沒有背景，加上是煙毒犯，有前科，僅國中畢業，能在高壓力的金融業生存真的是神的恩典。」(3-2-039)

## 八、小結：(基督宗教信仰對工作發展的影響)

阿珠剛開始礙於之前更生人工作難找的挫折感，沒有自信主動找工作，就被動地請求上帝幫忙，上帝應許了她的祈禱，也在她需要工作提點時，教導她工作的態度與技巧(如「不懂就要問」)，當阿珠得到工作的成就時，祂將阿珠帶領到矯正志工的助人志業，引導她追求更高的生命價值。宗教信仰幫助阿珠在工作發展上首先獲得第一層工作賺錢滿足基本生活的需求、第二層有錢的安全感需求、第三層工作職場友愛與隸屬的需求、第四層因工作成就得到地位與尊重的需求、第五層增加志工志業的自我實現，每層需求都照顧到，可謂恩典滿滿。

## 肆、信仰對社會關係重建的影響

社會關係指個人與團體的互動情形，團體包括家庭、工作、鄰里、學校、社區等，本研究特別聚焦在教會與志工團體。阿珠第二次出監後，開始接觸教會，生活圈由教會拓展出去，除了家庭、工作外，就是監獄事工，生活非常單純。

### 一、與教會連結

#### (一)參與教會內宗教活動

阿珠固定每週上教會，也參加教會辦理的各種靈修與節慶活動等。阿珠成為教會的一分子，有隸屬感，也在互動中獲得各樣的資源(物資、人際、醫療等)，如阿珠生病時，有教會的醫師教友提供諮詢及醫療服務，阿珠 2011 年罹患心衰竭時，剛開始查不出病因，適得教會醫師教友的專業檢查才確定診斷並順利醫治。

「是心臟衰竭，…，一開始從腎臟部分去查，共看的六家醫院，六家醫院都查不到病因是甚麼，…，我們教會有七八個醫生，有一個是心臟內科醫師，他要我去掛他的診，他重新檢查，原來是心臟的問題，病名是心臟衰竭，住院 7 天，

先施打利尿劑讓水分排出，…。」(3-4-004)

在阿珠遇到困難時，也常尋求牧師或教友為她代禱，讓她能及時得到安平或幫助。

「就問題的性質，我想到哪些人可以幫助我，我就發代禱信。」(5-2-001)

「人在慌亂時，會設法讓自己平安，我會先看今天有哪個地方在聚會，我會去聚會，在神的庇護所找到平安。或透過 youtube 看哪個牧師的講道，我會去與牧師約談。」(5-2-002)

在阿珠生命住院時，有教友的關懷與祝禱，讓阿珠在病苦中得到甚深的安慰。

「還有那時候教會的人會來關心我，為我禱告，奉獻多少會有，會包慰問金給我，想想我每一次難過都要透過信仰，我才能過關」(3-4-035)

## (二)隨教會宣教與舉辦公益活動

阿珠一出監便跟隨教會或中途之家到各機關團體作見證、宣傳福音與反毒宣導至今，也組織更生人及更生家屬共同成立義剪健隊為老人義剪。

阿珠 89 年底出監，出監不久就隨教會到處分享作見證並受邀請到教會、學校、軍營、監獄演講反毒宣導。

「我是基甸會講師，…，基甸會進入監獄、軍營等地方傳道。」(2-6-014)

「在社區服務的部分，到老人院的義剪活動。」(3-2-03)「老人義剪是是我在○○教會，針對更生人及更生人家屬的成立的小組，我們小組裡面有好幾位是美髮師，所以我們組成新生命小組，透過○○基金會在老人院的同工安排，讓我們 5 人組成義剪團隊，每三個月去養護機構進行義剪活動。」(6-1-004)

## (三)教會志工

阿珠承擔教會活動的節目主持人、聚會的愛宴，教會的插花服事，阿珠的花藝無師自通，常是透過禱告插出精巧且富有聖經意涵的花藝。

「教會怕我把莊嚴隆重的會場搞扎，因為我常很 Hi，但有幫忙主持聖誕晚會、感恩餐會，炒氣氛的聚會會讓我來主持。」(3-2-046)

「沒有學過插花，是擔任教會插花，透過禱告學會插花。我本來在教會負責每週主日聚會的愛宴，跟組內成員輪流煮給 120 個人吃，每月大概會輪到 1-2 次，那時身體狀況還好，煮了 10 年，後來身體出現毛病，診斷為罹患心臟衰竭的病，

就換到插花組，剛開始，插得不好，後來我就禱告神，『主耶穌，祈求祢讓我插出符合祢心意的花藝』，我的朋友將我的插花作品拿給她的老師看，她老師說”這個人不可能沒學過”，而我也會去參觀學習人家的花藝，思考要怎麼變化。」(2-4-032)

#### (四)但以理學院

從阿珠的生命故事看來，似乎神特別偏愛阿珠，給她的奇蹟與恩典多於其他弟兄姊妹，研究者疑惑地問阿珠：「我曾經聽說過，要依靠上帝，也要看上帝是否揀選你。」(2-4-027)

阿珠回答：「應該是說，上帝愛所有的人，每個相信上帝的人都可以獲得上帝的愛與救贖，所謂揀選是上帝揀選某人為他做事、作見證，就譬如我與阿姐，上帝幫助我們信祂的人戒毒，但上帝揀選我，給我很多奇蹟、恩典，也有磨難救贖，讓我有足夠的生命故事、信仰經驗為祂做見證、傳福音，但這方面上帝沒有揀選阿姐，阿姐不想讓任何人知道她的過去，免得閒言閒語，讓生活不平靜，她倚靠自己，平靜地過她賣鞋的生活。」(2-4-028)

如此看來，上帝端看人自身的容器大小與材質，給他相對應的內容物，若想成為不銹鋼鍋，可以供作燒烤煮煎炒炸等多功能器皿，那麼他必須經過多層次的冶煉；如果一個人只想當個小木碗，自己吃飽就好，那麼這小木碗只要砍個樹，簡單挖鑿、刨光，就可以當盛菜飯用的碗。所以要盛裝甚麼樣的恩典，端看自己是甚麼材質，又要成為甚麼樣的器皿，且在成為理想器皿前，尚要禁得起相對應的製造過程。

阿珠在信仰上帝後，雖然獲得許多恩典，也遭遇很多磨難，包括工作、身體健康、子女教養等問題，但她倚靠上帝的力量度過難關，在她經歷許多恩典後，她也想為上帝工作，為祂所用，將福音傳出去，讓世人因福音消除痛苦、得到真正的喜樂。2019年阿珠在教友的鼓勵下，參加但以理學院傳道人的訓練，打算當個帶職的傳道人，在工作上或工作之餘，為上帝傳揚福音。

「我希望成為一個宣教師，我要到處宣講，為主做見證。」(3-4-045)

「畢業後我就是帶職的傳道人」(3-4-047)，「帶職傳道，就是在生活中、工作中，將福音傳出去，像我去客戶那裏，就帶客戶禱告，就算帶職傳道。」(2-6-014)

## 二、監獄志工

阿珠參與許多監獄的志願服務，以下列舉幾項重要事蹟。

### (一)監獄通信志工：

阿珠一出監就開始寫信關懷監獄的受刑人，通信對象累積超過百人，信件數累積超過 2 萬封。

「與監所同學通信是我第二趟出監後，從民國 90 年開始寫的。案源是我自己的朋友及入監服事，有同學需要通信，已經通信的同學又介紹自己同房的同學，和聽過我演講寫信到更生團契給我的。2 萬封信的人應該有 100 多人以上，但我是專攻刑期長，重刑犯為主。」(6-1-002)

阿珠是過來人，深知受刑人受監禁孤寂所苦，她以信件來陪伴鼓勵在監受刑人，儘管身體病痛，她還是堅持她這項寫信工作，曾為過來人的張傳道人為之感佩不已。

「因為心衰竭住院，…，張傳道帶著他們全家來醫院看我，…，張傳道看到我那一刻，他整個人都傻眼了，怎麼一個人腫成這樣，他看到更可貴的是，我這樣子還在病床上寫信給同學，他對我稱讚有加說『你病成這樣，還在寫信給同學，我要向你學習。』」(3-4-031)

然在 107 年之後因頸椎術後不宜長時間低頭，已大量減少通信量。

「我脖子開三次大刀，5 次小刀，107 年第三次大刀後，醫生不厭其煩的提醒，叫我別再不聽話當低頭族，我也因為要回信太多而不願放下十多年來堅持的態度。但我真的受盡頸椎疼痛的折磨，已經不能不聽話了，所以，我在最後一次大刀後就沒再寫信給同學，除非必要性，我才會寫信給同學，沒想到停止再低頭寫信後，頸椎病真的好了！有寫信告知長期書信往來的同學，請他們見諒，因開太多次頸椎的刀，我不得不配合醫生的囑咐！」(3-4-023)

阿珠要工作、上教會、參與各項志工服務，一天所剩時間不多，但她見縫插針，利用零碎的時間為受刑人寫信，讓她的時間充分利用，也練就筆上功夫，在後來寫書上更得心應手。

### (二)監獄宗教課程志工老師

阿珠一次在路上接受上帝服事女監的意旨後，就固定到監獄服事，2010 年起入監佈道的次數增多，2011 年開始每週固定隨牧師到臺中監獄及臺中女監帶領基

督宗教教誨課程，將基督教義與福音帶入監獄，並以自己過來人的身分鼓勵受刑人悛悔向善，儘管 2011 年阿珠罹患心臟衰竭疾病，當她想到能為上帝作事，便精神奕奕，忘記身上病痛，不負使命完成上帝所交託的監獄服事任務。似乎心靈能量飽足，可以克服身體上的障礙。

「在監獄服侍的部分，我在固定在臺中監獄、臺中女監協助查經班的課程，…」

研究者：「您志工記事本看下來，99 年開始到各監所佈道，…主持詩歌佈道會，100 年每週到臺中監或臺中女監上查經班課程，101 年更是每週入監 2 次…，那兩年監獄志工活動開始熱絡，但 100 年您罹患心衰竭，那時身體怎麼受得了？」

阿珠：「只要能為耶穌做任何事，我整個人就是精神飽滿，也不知道哪裡來的體力，有朋友看到我的臉書，覺得不可思議，我怎麼有辦法做這麼多事！」  
(3-4-009)

「光是志工就占了我很多時間，還好我保險業務工作性質可以配合這樣當志工。」(3-2-03)

### (三)參與恩典合唱團巡迴全台監所佈道與反毒宣導

阿珠在 103 或 104 年左右，加入加拿大華僑所組織的恩典合唱團，每年該團會來台到各監所巡迴佈道與反毒宣導，每次行程約半個月，阿珠隨團全程參與，在這事工上，阿珠必須克服遠距(加拿大與台灣)合作困難，她以過來人的經驗與團員溝通表演技巧，此外她還需適應疾病所造成的不便。從阿珠在此項監獄活動上的用心，可見她想將福音傳給監獄收容人的心是很強烈的。

「我跟他們(加拿大恩典合唱團)認識後，每年我都會參加，每場我幾乎從頭跟到尾，這樣合作下來有五年了，自從我加入他們後，短劇常以我的故事為主題。」  
(4-2-007)

「你看喔，他們在加拿大，我在台灣，我們怎麼有時間湊在一起排練，這是一個很大的挑戰，所以他們來台前，編劇先把劇本寫好，劇本傳給我後，我再改成適合同學胃口的劇本，詩歌部分事先錄好音檔並把譜傳給我，我自己在家裡練習，他們一來台灣，只利用一個晚上排練幾次，就上場了。」(4-2-008)

「我會建議怎麼表演可以讓同學比較能接受，否則他們文質彬彬，不太懂監獄文化，想要傳達的東西若方式不適合，效果就沒那麼好，我是監獄畢業的，了解甚麼才會吸引同學，如何引起他們的共鳴。」(4-2-009)



「演講或有重要的事情前不能吃利尿劑，等到事情結束再補吃，比如我跟恩典合唱團出去巡迴宣教，路途在巴士上，上廁所不方便，我就等回到飯店再吃，但很痛苦，每天早上腫得都快走不動了。」(3-4-006)

### 三、更生志工

阿珠在監服務的受刑人出監後，依更生人的意願，接續出監後的追蹤關懷服務，阿珠曾幫助更生人找工作、支持他們創業等，在他們情緒低落時，給與陪伴與安慰，但只有少數成功個案，毒品復吸率還是很高。

「王同學，毒品更生人，…她出監就連絡上我，…，我第一時間就跑去看她，她就拿出她在監獄得獎的東西給我看，我看她很會畫圖，剛好我有一個客戶，…，那公司是廣告設計的，正好缺一行政，我心裡就有一個感動，想要把她推薦給這家公司，…，我鼓勵她去那家公司面試，後來那公司錄用她，她在那裏很穩定做了兩年多，後來又到其他公司工作，這算是一個成功的例子。」(3-2-067)

「卓同學…，在監獄基督教課程唱詩歌時，他負責彈吉他伴奏，也因此跟我們團契建立較深的友誼，除了關心他個人，也關心他的家庭，在他兒子結婚時，我免費送他兒子一套婚紗照，算是幫他關照兒子的終身大事，關心受刑人的家庭。」(3-2-068)

「劉同學，她在女監有上查經班，…，出監那天她打電話給我，…，就請她帶我到她要住的地方，我想看一下她將居住的環境，…，更生人一出去願意跟我們聯絡，這很難得，這是可以幫助他的機會，如果不立即把握機會，可能他們就會被其他的人事吸引走了，又走回頭路了，所以每次我一接到他們的電話，我就是立刻想辦法要與他們見面，關心他們。第一時間不把握，以後就不用說了。」(3-2-070、3-2-072)

「周同學，…他在監時，我會寫信給他，…，他回來之後，就穩定過教會的生活，後來也結婚了，他結婚時，我沒去，但包了一包紅包寄給他。…周在開包子店時，我為了支持他，我會訂一些送到中途之家、晨曦會、奇異恩典合唱團的團員吃，幫助他的生意。」(3-3-001)

「魏同學-她是 HIV 藥癮者，出監時就跟我聯繫了，她先在 00 百貨工作，我就會帶水果去探望她，為她加油，也有請她到我們教會，…，她出監幾年都沒有再吸毒，但就在 000 年我在她的臉書上看到一瓶啤酒，我心裡有個不好的預感，

我就跟她聯絡，…，因為她有勞保薪資，被強制執行扣 1/3 的薪水，後來就沒有做了，她為這個事情心情不好，…後來她之前一位同工場的同學出監，又去吸毒，然後邀她一起吸，她因為吸毒過量死了，就這樣走著出去，被扛著回來，」(3-2-078)

#### 四、得獎—獲得榮耀，滿足尊重的需求

阿珠因為戒癮成功且從事許多監獄志願服務工作，多次被推薦參加更生人楷模與績優志工獎，獲獎豐富，這讓阿珠在尊重需求上得到滿足。

「我能這樣子站起來，孫長老的功勞很大。…因為他肯定我，那我就會盡力的表現，第一次得獎(義光獎)就是他把我推出來的，…他是我很重要的推手，他推薦我參加更生人獎項選拔，在各方面也給予很多鼓舞，有一陣子沒有錢生活，他會請他朋友每個月贊助我幾千元生活費。他會鼓勵我，也會罵我，在我做錯事時，曾經把我罵到哭，我就回嗆他：『你這樣罵我，我不會被你打倒，我會越挫越勇。』他就笑出來了，他說他很佩服我的勇氣。」(2-2-016 到 2-2-022)

#### 五、出書

阿珠出監 15 年時，她回想自己因著信仰戒毒成功，希望將自己的經驗分享給正在毒海掙扎的藥癮朋友，讓他們看到她因信仰戒毒成功的歷程；此外也希望社會大眾能更多包容與支持藥癮朋友。她希望藉由文字媒體的效果讓因基督信仰戒毒成功的福音傳給更多的社會大眾，為反毒作出另一層貢獻。

但寫書不是一件容易的事，阿珠只有國中學歷，卻能完成一本可出版的自傳書，她自稱是因為上帝藉著育女的挫折讓她放下驕傲，開始有了寫書的靈感，並在三個月內順利寫成。

「我看著我得的獎，家裡掛滿的我得的獎狀、獎盃，獎金是花完了，多年來，其實我的內心是驕傲的，而我的女兒也正當叛逆期，常常很晚回家，也不想跟我說話，問她甚麼，她都不理不答，我就狂哭，看到牆上的獎狀，我哭著向神禱告說，這些牆上掛滿獎並不是我想要的，將這些榮耀都歸給祢，我不要，我只要我的女兒回到我身邊，我擔心女兒像我過去一樣壞，然後將獎狀一個個收下來，我持續禱告，慢慢地生出一些與女兒溝通的靈感，就像書所寫的，我會準備水果擺盤，…」(2-4-003) 「…，她聽到同學說『你媽媽超好的』，她才相信我對她好』才回心轉意。我也覺察到，上帝透過幫助我改變親子關係的過程，拿掉我的驕傲，…」

而當我驕傲放下後，原本對寫書毫無頭緒的狀況，突然有靈感可以寫書了，我知道要從哪裡切入，要呈現甚麼、要表達甚麼，整個書的架構內容都在我的腦海裡，文思泉湧，三個月內，我完成了整本書的內容。」(2-4-003)

「三個月內，我幾乎每天在打字寫書，感動到哪，打到哪裡，一直打！一直打！禱告、感動、打字。」(2-4-006)

從出書的敘事故事也可以看出阿珠想為上帝工作的廣大心願。願力大，相對地要付出心力自然多，三個月寫出一本書，需要剝奪許多休息與睡眠的時間，但阿珠能夠吃苦，她快速地完成一本利益藥癮者的書，對上帝交出一份漂亮的成績單。

#### 六、小結：(基督宗教信仰對社會關係重建的影響)

阿珠戒癮前的生活環境大多在八大行業，社交圈多半屬吸毒、販毒的朋友，她出監進入教會生活後，生活圈多為教會相關的團體，互動中，她建立健康的人際關係也從中獲得良好的社會資源(如物質、知識、情感支持等)，這些資源在她遇到找工作、生病與孩子升學問題時都獲得幫助；教會的聚會活動提升阿珠靈性素質及對基督信心，她順從基督的帶領，在工作之餘，往利益社會的志願服務工作深根發展，讓她原本比較在乎的工作成就需求，再向上提升到利他、自我實現的層次。

#### 陸、總結 (基督宗教信仰對復歸社會的影響)

依呂大吉(2003)論點，宗教內容由內而外包含宗教觀念與思想(聖經、教理、教義)、宗教感情與體驗(包括神祕經驗)、宗教行為與活動(祈禱、聚會、修行)、宗教組織與體制(教會相關組織)等四大元素。本研究以宗教四大元素由外而內分別歸納阿珠在個人、家庭、工作、與社會關係的重建成果，由於四大元素彼此互有重疊之處，如某信徒在教堂聚會讀經而有聖靈充滿的感覺，這一陳述就包含了四個元素，故以下歸納依比重偏重哪一項就歸那一類。

一、**宗教的組織與制度(教會相關組織)**：教會附設的中途之家提供阿珠身心有可安歇的家。她成為教會的一分子，得到愛與歸屬感；接受教會教友的金錢、物質、心靈等種種幫助，解決許多生活上的問題，滿足了生理、心理、愛與隸

屬的需求。

- 二、**宗教行為或活動**(祈禱、聚會、修行)：阿珠透過參與教會各種內外活動，對內她增長對信仰的信心與人生的智慧，對外她建立良善的人際關係，也獲得豐富的資源網絡，她並且也是社會網絡中提供資源者(如志願服務)，她在志願服務實現自我、利益他人，滿足了愛與隸屬、尊重、自我實現的需求。
- 三、**宗教的情感與經驗**：阿珠在對聖經的體驗上，透過聖經的教導，阿珠學會許多做人處事的道理，端正她的道德操守，也明白生命的意義與人生的目標。在阿珠與上帝之間的宗教經驗中，有上帝直接賜予的神祕恩典(如綠豆椪的祈禱感應)，及阿珠領受神祕經驗後所獲得的啟示(如大病初醒的敘事)，也有阿珠在信仰上的用功過程(讀經、禱告)所得到靈性智慧(所想與聖經經句相呼應)，除了解決實際的生活問題外，也提升了靈性的素質。宗教的情感與經驗是四個元素中影響阿珠最深廣的元素。
- 四、**宗教思想與觀念**(聖經、教理、教義)：阿珠在接受上帝、教會的許多恩典後，她的靈性不斷提升，也對福音的弘傳有更多的負擔，她自 2019 年起開始接受但以理學院傳道人訓練，希望結業後能帶職傳道，成為上帝傳道的僕人、為上帝所用，將基督宗教愛的思想與精神傳給需要的人。

因著基督信仰，堅固戒癮意志，成功戒除毒癮，她身體恢復健康；當她滿足了愛與歸屬的需求，心理得到平安與喜悅；當她在工作上獲得肯定，她得到尊重需求的滿足，當她在志願服務過程中，她肯定自己有助人的價值，而得到自我實現意義；當她得到來自上帝屬靈的救贖與教導，她得到積極的高峰經驗並獲得靈性的成長，而不需要再透過毒品獲得消極的高峰經驗，基督宗教各層面因素成就阿珠在個人成長、家庭關係、工作發展、社會關係等各方面的成功，在但以理學院畢業後，她即將踏入傳道人的生涯路，讓她與上帝的屬靈更接近，逐步登上更自我超越的成就。

## 第六章 研究結論、限制與建議

本研究藉由一位戒癮成功 20 年的藥癮更生人的生命故事敘說，探討基督宗教信仰對戒癮與復歸社會的影響與幫助。

本章依據前述研究分析，分別以研究結論、研究建議與研究限制作為本研究的結論。

### 第一節 研究結論

本節依據研究分析結果，針對本研究的三個問題「基督宗教信仰對藥癮更生人戒癮防治的幫助」、「基督宗教信仰對藥癮更生人在身心靈健康修復的影響」、「基督宗教信仰對藥癮更生人復歸社會的影響」回應如下，作成結論。

#### 壹、基督宗教信仰對藥癮更生人在戒癮防治的幫助

- 一、**基督宗教思想可幫助藥癮者提升戒癮意志**：上帝萬能與救世的福音為藥癮者注入戒癮成功的希望，有助於藥癮者建立戒癮信心，但前提是藥癮者願意相信。
- 二、**上帝有醫治藥癮的功能，幫助戒癮**：阿珠舉手報名受洗時，暖流從指尖流下，阿珠大哭，她被這股暖流能量深度療癒，她內心得到很大的感動，在她認知裡，她相信她的毒鈎已被拔除，不再需要毒品的慰藉，她甚至連菸也自然戒除。
- 三、**基督宗教靈性操練，有助於戒癮**：藥癮者靈性容易被啟動，阿珠在禱告時容易獲得基督教靈性充滿的經驗，這積極靈性經驗比藥癮所得消極靈性經驗更美妙，且沒有藥效退後的副作用，這聖靈積極靈性經驗有替代藥癮消極靈性經驗的效果，有助於戒癮。
- 四、**教會是接納戒癮者的友善環境**：教會提供戒癮者所需的安全、愛與隸屬的需求，避免藥癮者因受到社會排擠，而再度躲入毒品生活圈，有助於藥癮者堅固戒癮意志。

五、**隨教會宣導反毒，堅固戒癮心志**：阿珠出監不久就隨教會四處做見證、傳音基督福音與反毒宣導，她讓自己暴露在眾人中，藉著一次次的分享，一次次堅固戒癮心志。

六、**從監內到監外連貫的戒癮資源網絡**：監內基督宗教課程與輔導、監外更生中途之家與追蹤關懷服務，形成一連貫完善的戒癮資源網絡，提供藥癮者長期的關懷、陪伴與服務，符合戒癮需要長期支持的友善資源條件。

## 貳、基督宗教信仰對藥癮更生人在身心靈健康修復的影響

一、**基督宗教思想觀念幫助藥癮者改過遷善**：聖經的教言幫助藥癮者建立正向道德觀、價值觀，並促進行為態度的改變，有助於身心健康發展，但前提是藥癮者要能接受被調整、被調教。阿珠依據聖經反省過往惡習，也接受他人指正，她認罪悔改，修正暴躁粗俗的言行、端正虛榮心念、增強向善的意志，因而洗刷藥癮者的負面標籤，進而獲得他人的肯定與支持。

二、**基督宗教靈性的操練，提升靈性生命層次**：阿珠敏稅的靈性特質容易啟動靈性經驗，她歡喜被聖靈充滿，勤於讀經、禱告、聚會，追求以基督信仰為中心的積極靈性生命，提升心靈層次。

## 參、基督宗教信仰對藥癮更生人復歸社會的影響

在復歸社會層面，以家庭關係修復、工作發展及社會關係重建三面向來說明。

### 一、基督宗教信仰對家庭關係修復的影響

(一) 教會幫助貧困家庭，維持家庭基本生活：阿珠剛出監，因貧困入住教會辦的中途之家，教會教友捐助金錢、物資，讓阿珠安心待產、養育女兒，家庭基本生活才得以維持。

(二) 教會分擔家庭管教子女功能：阿珠將兒女帶到教會，接受教會的教育與文化薰陶，讓兒女在兒童期有善友同儕的陪伴，豐富兒女童年的生活。

(三) 在子女叛逆期，運用基督愛的教育來改善親子關係：當子女長到青少年時的叛逆期，阿珠也為教育兒女束手無策，她藉著禱告，得到管教子女的靈感，她向兒子認錯道歉，重新修復母子關係；她親自為女兒準備可口的水

果餐盒，化解母女衝突關係；她建立家庭祭壇，融和家庭情感。

- (四) 聖經教言有勸化孝親的功能，修復與父母的關係：阿珠遵循並實踐聖經的教誨「尊榮父母」，改善與父母的關係，也彌補過去對父母的虧欠。
- (五) 運用禱告傳遞對父母的愛：當母親年老且有輕微失智症時，阿珠以愛傾聽母親的感傷，以禱告方式幫助母親安定情緒，孝親陪伴父母，彌補過去對父母的虧欠。

## 二、基督宗教信仰對工作發展的影響

- (一) 教會的人際互動有媒合工作的功能：阿珠剛出監時，工作信心不足，教會教友熱心協助找工作，幫助阿珠重建工作信心，也讓阿珠有尊嚴靠自己的力量賺錢、自立自主。
- (二) 禱告行為幫助藥癮者先安定情緒、釐清思緒、並增強解決問題的勇氣：阿珠在工作中，由於火爆脾氣尚未化性，多次頂撞上司，她覺察自己犯上行為不當，便在向上帝禱告懺悔後，再向上司認錯道歉，因此和解職場人際衝突關係。
- (三) 透過禱告得到工作智慧的啟發：阿珠從事行銷工作的初期，幾乎沒有業績可以維持生活開銷，在她禱告祈求後，她聽到聖靈的教導--「把面具拿掉，不懂就要問」、「從零開始，不懂就要問」，阿珠學到謙卑學習的工作態度與技巧，最終贏得業績。
- (四) 聖經教言有慰藉工作辛勞的功能：聖經的經句『揮淚撒種的，必歡呼收割』，安慰阿珠工作辛勞，為她加油打氣。
- (五) 為客戶禱告祝福，提升服務品質：阿珠將基督愛的福音運用到工作中，為客戶祈禱，感動客戶，也創造個人業績。

## 三、基督宗教信仰對社會關係重建的影響

- (一) 教會提供正向的人際支持網絡：教會提供友善藥癮者的人際支持系統，讓個人更能適應正常的社會人際關係，避免回到過去的毒品生活圈。
- (二) 教會引導個人行善，擴展良善的人際資源網絡：阿珠在教會承擔愛宴與插花事工，服事教友，也參加教會對外的監獄佈教、老人義剪等公益活動，將基督愛的精神具體落實在社會關懷中，在服務與互動中獲得物資、人際、

醫療等各樣資源，讓她在遇到問題或困難時，可以藉資源，得到幫助、解決問題。

- (三) 基督信仰引導追求更高生命價值與自我實現：「工作路上接旨女監志工派遣」故事，突然如其來的派遣命令與阿珠正在拼搏的事業相衝突，但阿珠短暫猶豫後，仍選擇順服上帝意旨，在工作之餘，到監獄當志工，以自己藥癮過來人的經驗勸化、影響受刑人，增添自我生命價值。
- (四) 出書—讓愛更無遠弗屆：阿珠出版自傳書，希望以自己戒癮成功經驗影響在毒海掙扎的藥癮者能看見戒毒的可能性，也盼望社會大眾因此書，更包容接納更生人，幫助他們順利復歸社會。
- (五) 基督宗教提升個人的神性：阿珠在 108 年參加但以理學院傳道人培訓，發願成為兼職傳道人，在工作、志願服務等社會關係中，將福音傳給需要的人，實踐基督愛人、助人的精神。

綜上，基督宗教信仰擁有豐富的戒癮更生資源，得以滿足身心靈各層面需求，有助於藥癮者戒癮及復歸社會生活。而藥癮者個人也需要有相信基督救贖的心、強烈的改變動機、認罪悔改的心志、被調教的耐苦精神及降伏於上帝帶領的順服心等，如此才能令基督宗教各種戒癮更生資源得以發揮作用，而幫助藥癮者成功戒癮與復歸社會。

## 第二節 研究限制

### 壹、研究樣本數僅一例，無法作不同案例的比較分析

本研究阿珠的生命故事雖然精采，也不失為一個典範案例，但卻無法涵蓋各種類型戒癮者的樣態，本研究原本預藉由滾雪球方式找到出監後因基督宗教信仰戒癮十年以上且出監後因信仰而工作穩定的戒癮成功案例，但女性個案容易因家庭因素(夫家希望個案完全切斷過去生命史)或個案個人因素(不願回首不堪過往)而拒絕成為研究對象，另有願意受訪的對象，因與研究對象時間難以配合或因路途過遠而作罷，基於以上等種種因素，最後只採用一例研究，因案例過少，無法將相關案例加以比較分析，實為可惜，也是本研究的限制。



## 貳、研究者對於宗教靈性經驗的知識不足，沒有足夠理論基礎作深入的靈性經驗分析

研究者本人是社工背景，養成教育較多學習以生態系統觀點分析個人與生態環境間的互動關係及關係中產生的問題，處遇層面較局限在身心社會三層面，對靈性層面的知識理論較為不足。本研究在蒐集資料過程，研究者出乎意料地蒐集到研究對象大量的宗教靈性經驗資料，且發現這些靈性經驗正是研究對象最重要也是最關鍵的改變因素，因著本人靈性知識理論不足，在分析過程中倍感困難，故而回頭再搜集相關靈性文獻，惟畢業年限將屆期，沒有足夠時間多加探討，對於靈性知識仍為片面且淺薄，故在研究分析一節未能清楚區辨靈性素質、靈性經驗及感應經驗之異同，當然更難以對靈性經驗有更深入詮釋，甚為可惜，此也是本研究的限制。

### 第三節 研究建議

#### 壹、對政府機關的建議

- 一、建立出監前宗教轉銜輔導機制：對於在監已接受宗教個別輔導者，建議建立出監前轉銜輔導機制，即出監前宗教輔導員個別或團體協談個案，討論出監信仰計畫，以利銜接出監後宗教輔導追蹤關懷。
- 二、鼓勵並獎助民間開辦各類更生服務方案：建議政府以經費補助，鼓勵民間公益團體開發更生人社區服務，以利銜接更生人出監後的協助服務，降低再犯風險。

#### 貳、對有心致力於戒癮更生人服務的民間團體的建議

- 一、建議拓展對受刑人出監後的服務方案：如：
  - (一)更生人家庭支持方案：促進更生人與家庭間的互動關係，修復或重建家庭關係。
  - (二)支持家庭方案：幫助受刑人或更生人的家人，強化家人對受刑人或更生人的支持統，例如開辦子女獎助學金，幫助受刑或更生子女助學。

(三)民間企業或公司法人接納更生人，提供職業訓練與工作機會，平等看待更生人。

(四)更生人收容安置服務方案：對於出監無家可歸或暫時不適合返家的更生人，提供中途之家安置服務，訓練其獨立生活能力、訓練工作技能，使其有能力自立更生。目前更生人中途之家的間數與收容床數以基督教與天主教團體為多，建議其他宗教團體也能加入這項服務方案行列，以提供相對宗教信仰更生人之需求。

(五)建議更生服務的民間團體能舉辦觀摩會：邀請其他團體參加觀摩，相互學習，以提升服務品質。

(六)彙集更生人的成功經驗或生命敘說故事：成功經驗包括：家庭、工作、學校、志願服務等經驗，以傳記、影片鼓勵更生人見賢思齊。

**二、建議民間單位主動參與公私立單位所舉辦更生人活動：**以建立更生資源網絡間的互動與合作關係。

### **參、對藥癮相關工作專業的建議**

建議心理社工等專業能提供專業人員相關靈性知能的學習，以利在實務工作中，幫助區辨個案所謂的感應經驗的屬性(精神症狀、靈性經驗或靈性知覺)及對身心靈成長的正負向影響，以利進一步的評估與處遇。

### **肆、對未來研究者的建議**

一、建議增加後續研究之樣本數：以增加研究的信度。

二、建議增加不同性別、不同宗教信仰對象的研究：研究結果供不同宗教實務工作參考，另也可進行不同宗教信仰的比較研究。

## 參考書目

### 一、中文書目

- American Psychiatric Association (2014). DSM-5 精神疾病診斷準則手冊 (臺灣精神醫學會譯；初版). 合記。(原著出版於 2013)
- Amia Lieblich, Rivka Tuval-Mashiach, Tamarer (2008). 敘事研究：閱讀、分析與詮釋 (吳芝儀譯；初版). 濤石文化。(原著出版於 1998)
- Brant Cortright (2005). 超個人心理治療 (易之新譯). 心靈工坊。(原著出版於 1997)
- Stanislav Grof, M.D. & Hal Zina Bennett, Ph.D (1997). 意識革命—人類心靈的終極探索 (方明譯；初版). 生命潛能文化。(原著出版於 1992)
- Maia Szalavita (2018). 成癮與大腦 (鄭谷苑譯；初版). 遠流。(原著出版於 2016)
- William James (2001). 宗教經驗之種種 (蔡怡佳、劉宏信譯；初版). 立緒文化。(原著出版於 1902)
- 江振亨、林瑞欽 (2000). 認知行為團體療法對濫用藥物者輔導成效之研究。犯罪學期刊, 5, 277-310。
- 吳惠巧 (2011). 人與宗教。台北：大元書局。
- 呂大吉 (2003). 宗教學通論。台北：恩楷.博遠。
- 呂宗翰 (2019). 基督教信仰對於犯罪人矯正之研究。中正大學犯罪防治研究所碩士論文。未出版。嘉義。
- 周子敬 (2006). 民間戒毒機構戒治成效之研究-以台灣晨曦會為例。國立中正大學犯罪防治所碩士論文，嘉義縣。
- 林易司 (2019). 藥癮者社會復歸之支持系統對戒毒協助經驗之研究-以臺南市為例。國立中正大學犯罪防治碩士在職專班碩士論文，嘉義縣。
- 社團法人台灣露德協會 (2015). 娛樂性用藥減害手冊。台北：社團法人台灣露德協會。

邱士峰(2015)。自願戒毒者之生命歷程相關研究—以更生保護會屏東輔導所學員為例。國立中正大學犯罪防治研究所碩士論文，嘉義縣。

徐世傑(2007)。別被毒品綁架了。台北，天佑智訊。

徐巧玲(2016)。靈性經驗對生涯決定影響之敘說研究。國立臺灣師範大學博士論文，台北。

國立台灣大學醫學院附設醫院精神醫學部(2015)。藥物成癮與精神健康。台北：衛生福利部。

張伯宏(2007)。我國毒品戒治政策與成效之研究。國立中正大學犯罪防治所博士論文，嘉義縣。

許有勝、吳曜宗(2019)。向日葵：戒毒逆轉勝的故事。台北市：十大音樂國際。

許春金(2003)。犯罪學。台北：三民書局。

許綺宴(2018)。海洛因成癮者接受美沙冬替代治療。南華大學生死學研究所碩士論文，嘉義縣。

郭俊旻(2009)。毒品施用者戒癮歷程成效因素之研究。國立中正大學犯罪防治所碩士論文，嘉義縣。

陳郁夫(1994)。人類的終極關懷—宗教世界概說。台北市：幼獅文化事業公司。

陳淑彥(2019)。福音戒毒者成功社會復歸之靈性經驗研究-- 一個實務工作者的觀察。靜宜大學社會工作與兒童少年福利學系碩士論文，台中市。

陳慧珠(2018)。重生。台北市：水源文化。

楊士隆(2006)。犯罪心理學。台北市：五南。

賴思璇(2017)。女性藥癮者戒治康復生命歷程—以晨曦會為例。銘傳大學社會與安全管理學系碩士班碩士論文，台北市。

簡春安、鄒平儀(1998)。社會工作研究法。台北：巨流圖書公司。

輔仁大學宗教學系(2007)。宗教學概論。台北：五南。

劉俊良(2019)。戒毒成功者生活復原歷程之研究。國立中正大學犯罪防治研究所博士論文，嘉義縣。

蔡念家(2008)。情這條路—成年未婚女性親密關係發展歷程之敘事研究。南華大學生死學研究所碩士論文，嘉義縣。

鄭志明(2009)。宗教生死學。台北：文津。

盧興國(2011)。宗教信仰對男性藥物濫用更生人靈性健康影響初探。南華大學生死學研究所碩士論文。未出版。嘉義。

蕭雅竹、黃松元、陳美燕(2007)。宗教與靈性健康、健康促進行為之相關性研究。實證護理，3(4)，271-279。

賴晴蕙(2018)。藥癮者選擇福音戒毒機構之原因及影響。世新大學社會心理學研究所(含碩專班)碩士論文，臺北市。

## 二、網路資料

法務部司法官學院(2019)。中華民國 108 年犯罪狀況及其分析。台北。(取自：司法官學院犯罪防治資料庫官網。網址：<https://www.cprc.moj.gov.tw/>。上網日期：2021 年 5 月 9 日。)

法務部統計處(2019)。108 年法務統計年報。台北。(取自：法務部法務統計資訊網。網址：<https://www.rjsd.moj.gov.tw/rjsdweb>。上網日期：2021 年 5 月 9 日。)

法務部矯正署(2018)。科學實證之毒品犯處遇模式計畫。桃園。(取自法務部矯正署官網。網址：<https://www.mjac.moj.gov.tw/4786/4963/4965/93583/>)

法務部矯正署(2020)。法務部強化毒品施用者個別處遇及復歸轉銜實施計畫。桃園。(取自法務部矯正署官網。網址：<https://www.mjac.moj.gov.tw/4786/4963/4965/93583/>)

新世代反毒策略行動綱領(2017)。台北：行政院。(取自行政院官網。網址：  
<https://www.ey.gov.tw/Page/5A8A0CB5B41DA11E/47bbd6cf-5762-4a63-a308-b810e84712ce>，上網日期：2021年4月21日。)

台南市政府衛生局官網。網址 <https://health.tainan.gov.tw>。上網日期：2021年4月18日。

台灣露德協會官網。網址 <https://www.lourdes.org.tw>。上網日期：2021年5月22日。

利伯他茲教育基金會。網址 <https://www.libertas.org.tw>。上網日期：2021年5月22日

財團法人基督教晨曦會官網。網址 <https://dawn.eoffering.org.tw>。上網日期：2021年4月18日。

高雄戒治所官網，網址：<https://www.ksb.moj.gov.tw/>，上網日期：2021年5月8日

基督教主愛之家官網。網址 <http://www.vsg.org.tw>。上網日期：2021年5月22日。

基督教更生團契官網。網址 <http://www.pftaiwan.org.tw>。上網日期：2021年5月8日。

基督教沐恩之家官網。網址 <http://www.pftaiwan.org.tw/>。上網日期：2021年5月8日。

維基百科-自由的百科全書官網。網址 <https://zh.wikipedia.org/wiki/>。上網日期：2021年6月2日。

### 三、西文書目

Le Moal, M., & Koob, G. F. (2007). Drug addiction: pathways to the disease and pathophysiological perspectives. *European Neuropsychopharmacology*, 17(6-7), 377-393

Lieblich, A., Tuval-Mashiach, R., & Zilber, T. (1998). *Narrative research: reading, analysis and interpretation*. Reading, analysis and interpretation. Thousand Oak, CA: Sage.

Lincoln, Y., & Guba, E. (1985). *Naturalistic Inquiry*. Newbury Park, CA :Sage.

Norman K. Denzin & Yvonna S. Lincoln (2005), *The Sage Handbook of Qualitative Research*, 3rd edition, SAGE Publications, Inc., London

## 附錄一 訪談同意書

### 訪談同意書

您好：

我是南華大學生死學研究所學生郭姿伶，目前由蔡昌雄博士指導「基督宗教信仰對藥癮更生人復歸社會之影響」。希望藉此研究來探討基督信仰對有心戒癮的更生人在復歸社會歷程中的影響，包括戒癮防治、個人身心健康發展、家庭關係重建、社會人際關係經營及工作事業等復歸歷程。誠摯邀請您共同參與本研究，也希望您能提供個人經驗、生命故事與我們分享。

本研究之訪談對象以藥癮更生人出監所後未再吸食 10 年以上者，每次訪談時間約 60 至 90 分鐘，大約進行 2-3 次左右，也會視資料蒐集需求增加次數，以深度訪談方式進行，同時為了研究資料的蒐集與分析，希望您能同意於訪談過程中錄音，錄音的內容僅作為研究上之分析、編碼及歸納之用。基於保護受訪者的隱私，在訪談資料中，受訪者姓名及可辨識的單位或名稱，一律予以編號或代碼統稱。希望您能樂於分享您寶貴的經驗，提供我們學習。

訪談過程中，若您有任何疑義，隨時可提問；若您中途不願繼續接受訪談，隨時可以終止；若有任何建議，也歡迎不吝指教。

請您再次確認以上說明，如果您同意以上的說明，願意接受訪談，請勾選您的意願並簽名，謝謝！

南華大學生死學研究所 研究生郭姿伶 敬上

我同意接受訪談並全程錄音

我不同意接受訪談

其他(受訪者個人意見)：我願意公開全名無需匿名、並提供個人資料參考

受訪者

陳慧玲

(簽名)

日期：110年3月14日

## 附錄二 研究文本檢核函—訪談逐字稿

### 研究文本檢核函

您好：

非常感謝您應邀參與「基督宗教信仰對藥癮更生人復歸社會之影響」，分享您個人成癮、戒癮與社會復歸心路歷程。

如今錄音檔已謄寫成逐字稿，請您撥空檢閱文本內容，如有誤植或語意錯解之處，請直接修改更正，並回復您想要表達的意見於下方，以提升研究品質和嚴謹性，再次感謝您的熱心參與。

南華大學生死學研究所  
研究生郭姿伶 敬上

受訪者 郭姿伶 (簽名) 日期：110年4月1日

※讀完逐字稿之後，您個人的感想與建議有：

1. 錯別字及語意錯解的部分已校正在本上，提供參考。
2. 有關於輔導更生人的部分，請用姓氏或暱稱或A.B.C稱呼，如：陳同學、阿B、A同學、B同學。
3. 論文集錄過程，對於令人事時地物有疑問之處，歡迎與我聯絡確認。



### 附錄三 研究文本檢核函—故事敘說與分析文本

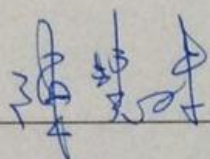
#### 研究文本檢核函

您好：

非常感謝您應邀參與「基督宗教信仰對藥癮更生人復歸社會之影響」，本研究生命故事敘說與分析已完成，請您撥空檢閱文本內容，如有不恰當或不想公開的部分，請於文本上直接刪除，並回覆您想表達的意見於下方，以提升研究品質和嚴謹性，再次感謝您的熱心參與。

南華大學生死學研究所  
研究生郭姿伶 敬上

研究參與者



(簽名)

日期：110年6月19日

※讀完逐字稿之後，您個人的感想與建議有：

1. 錯別字已校正在本上，提供修正。
2. 生命故事敘說可部份大体上與本人想表達意思相符。看了很感動，感謝好用心書寫。

附錄四 研究文本檢核函—論文完稿文本

研究文本檢核函

您好：

非常感謝您應邀參與「基督宗教信仰對藥癮更生人復歸社會之影響」研究，本研究題目經三位論文口考委員的建議，更改為「基督宗教信仰對藥癮更生人復歸社會歷程之影響—以陳慧珠女士為文本」，論文全文已撰寫完成，請您撥空檢閱文本內容，如有不恰當或不想公開的部分，請於文本上直接註記，並回覆您想表達的意見於下方欄，以提升研究品質和嚴謹性，再次感謝您的熱心參與。

南華大學生死學研究所  
研究生郭姿伶 敬上

研究參與者 陳慧珠 (簽名) 日期： 110 年 7 月 8 日

※讀完逐字稿之後，您個人的感想與建議有：

我同意更正後的研究題目  
將一切榮耀歸給主