

南華大學人文學院宗教學研究所

碩士論文

Graduate Institute of Religious Studies

College of Humanities

Nanhua University

Master Thesis

一貫道寶光崇正懺悔理念及其實施意涵

A Study on the Repentant Concept and Implementantion of

I-Kuan-Tao Bao-Guang-Chung-Jeng



吳宜霖

Yi-Lin Wu

指導教授：李芝瑩 博士

Advisor: Chin-Ying Lee, Ph.D.

中華民國 109 年 11 月

November 2020

南華大學

宗教學研究所

碩士學位論文

一貫道寶光崇正懺悔理念及其實施意涵

A Study on the Repentant Concept and Implementantion
of I-Kuan-Tao Bao-Guang-Chung-Jeng

研究生：吳宜霖

經考試合格特此證明

口試委員：

謝金汎
吳智雄
李芝瑩

指導教授：李芝瑩

所長：釋覺明

口試日期：中華民國 109 年 07 月 03 日

謝誌

感謝天恩師德、妙極大帝陳文祥老前人慈悲護祐、光裕大帝陳三龍前人的保薦與教導，黃老樞紐世妍的恩德照顧栽培、翁樞紐嵩慶的用心促成，各位前人、領導、點傳師、同修及姊妹的提攜厚愛，生於斯、長於斯、愛於斯，感恩道場的培育。

感謝宗教所黃國清老師、謝金汎老師、羅涼萍老師們的教導，增添後學在學術領域的知識。最重要的是，感謝指導教授李芝瑩老師的鼓勵、關心，悉心指導，才能順利完成論文。感謝口試委員謝金汎老師、吳智雄老師提供寶貴意見。更感謝遠在新加坡的沈擘滢博士於聖凡忙碌中，不吝指教的幫後學解惑及協助校閱。感謝詩今講師還有同修姊妹等全方位的助緣，道不盡的感恩學習路上有這麼多貴人相助。

感恩祖父母及吳點傳師華美啟蒙後學修道的因緣，感謝父母的支持並親送後學進入道場學習，叮嚀一句「不是兒戲，要去，就要有始有終。」銘記於心永誌不忘。感謝兄弟姊妹的疼惜與愛護，修辦之路相隨行。

～感恩知足就是一種幸福；堅持善愿就是一種成功～

摘要

本研究探討一貫道寶光崇正懺悔理念及其實施意涵，其懺悔思想緊扣三期末劫、宿世因果罪業、功過清算等概念。

本文第二章討論「天命金線」是一貫道道脈傳承的核心，在白陽二祖孫慧明串金線、定盤根以統整天命傳承後，其發現眾生在世間輪迴以來，造罪無數，即使終生努力修行也難以抵償罪過。因此，孫慧明叩懇老中與路中一祖師恩准設立懺悔班會，使修行者有機會將功補過。一貫道稱民國三十七年為天赦年，正月初一日為天赦日，即於此年開始，在各地隸屬天命金線之道場開設懺悔班。

第三章中提到參加懺悔班會的首要條件是必須「清口茹素」，「清口」不僅僅是飲食上吃素而已，還含括身、口、意的修行戒律，是以須透過立愿儀式，讓信眾在諸佛前產生自我約束力。在參與懺悔班會時，信眾藉由三施並行來戴罪立功，清還累世罪過債欠。懺悔時的儀軌，首先要由點傳師請壇，在諸天仙佛護法的神聖空間中，信眾在心中進行懺悔自白，並焚燒記載自白與行功內容之表文。

第四章是寶光崇正辦理懺悔班會的內容。寶光崇正的懺悔班始自民國三十七年寶光組潘華齡道長在台灣舉辦的第一梯次懺悔班會，再由台灣樞紐陳文祥老前人承襲續辦至今。陳文祥老前人生前對於懺悔的教義宣講，多圍繞在「懺悔真義」、「修心養性」與「消冤解孽」等主軸。同時，因寶光崇正保有扶鸞傳統，仙佛神聖的訓文中亦有不少懺悔的意涵，亦被使用為傳道的教材之一。

透過本研究可以發現寶光崇正的「懺悔」著重信眾的身、心、靈關懷，提倡在戒殺茹素後，才能以行功立德的方式，以今世功補累世過，繼而，回朔人之本源於理天，藉由個人的懺悔改變命運，再延伸至家庭、社會與世界，世界大同及返本歸鄉為終極目標。

關鍵字：一貫道、寶光崇正、懺悔、天命金線、台灣樞紐

Abstract

This thesis examines the repentance ideas and practice of the Baoguang Chongzheng division in Yiguan Dao. Its repentance ideas closely stick to the concepts of eschatology, karma and the trial for merit and demerit.

In chapter two, I discuss that “the Decree of Golden Thread (*tianming jinxian* 天命金線)” is the core of Yiguan Dao’s patriarch inheritance. After one of the second patriarchs of the Bai Yang, Sun Huiming (孫慧明), connected the Golden Treads and designated the foundation (*pangen* 盤根); she discovered that all living beings commit incalculable sins during the transmigration. Even if the endeavor to cultivate throughout the whole life, the devotees cannot offset all the debts. Accordingly, Sun entreated the Eternal Mother and the elder patriarch, Lu Zhongyi, to allow to set up the repentance class. The class is for atoning by good deeds. For Yiguan Dao, 1948 is the Year of Repentance, the first day of the first Chinese lunar month of the same year is the Month of Repentance. From this year, all the temples which belong to the Decree of Golden Thread began to hold the repentance classes.

The primary condition for attending the repentance class is to take an oath to be a life-long vegetarian. To go on “life-long vegetarian” means not only to have plant-based diet, but also to practice the physical, speaking and mindful principles. Through taking an oath, the devotees can create a force of self-discipline. While attending the repentance classes, the devotees can redeem their sins by three kinds of Dana. The beginning of the repentance rite is the *Qingtán* (請壇), that is to create a holy space under Buddhas’ protection. After the *Qingtán*, the devotees can confess to Buddha and burn the paper sheet in which their Dana is recorded.

The fourth chapter is the case study of the Baoguang Chongzheng division and its repentance classes. The class of the Baoguang Chongzheng began in 1948. The leader of the Baoguang, Pan Hualing (潘華齡), held the very first repentance seminar in Taiwan and his successor Chen Wenxiang (陳文祥), also known by Taiwanese temples’ pivot (*Shuniu* 樞紐), continued. Chen

used to deliver repentance lectures on the true meaning of repentance, how to cultivate our innate nature, and how to reconcile the predestined relationships when he was alive. Meanwhile, as the Baoguang Chongzheng still remains the tradition of spiritual-writing, they also employ many scripts (訓文) of penitence ideas as their preaching materials.

All in all, the Baoguang Chongzheng's repentance cares about the devotees' body, mind and spirit. It also promotes that, only if quitting slaughter and being vegetarian the adherents can redeem the sins and change their fates. From individuals, the devotees can extend the way of practicing good deeds to their families, to the societies and even the world via repentance.

Keywords : Yiguan Dao, Baoguang Chongzheng, repentance, the Decree of Golden Thread, *Shuniu*



目次

謝誌.....	I
摘要.....	II
Abstract	III
目次.....	V
圖目次.....	VII
表目次.....	VIII
第一章 緒論.....	1
第一節 研究動機與目的.....	1
第二節 研究方法.....	3
一、文獻分析法.....	3
二、歷史研究法.....	4
三、詮釋學.....	5
第三節 文獻回顧與探討.....	6
一、一貫道思想及源流.....	6
二、懺悔研究相關論文.....	9
三、一貫道當代實踐的相關研究.....	10
第二章 寶光崇正懺悔相關思想.....	13
第一節 白陽道脈之傳承.....	14
一、天命所承.....	15
二、金線所串.....	18
第二節 三期末劫之救贖.....	21
一、上天降道.....	22
二、清算功過.....	25
第三節 考真驗實之修辦.....	28
一、考驗的內涵.....	29
二、修辦之法.....	32
第三章 寶光崇正懺悔實踐的內涵.....	37

第一節 實踐懺悔的基礎.....	37
一、清口茹素.....	38
二、立清口愿.....	42
第二節 懺悔的儀軌.....	45
一、獻供請壇.....	46
二、懺悔儀軌之施行方式.....	54
第三節 懺悔的願行.....	65
一、財施.....	66
二、法施.....	69
三、無畏施.....	73
第四章 寶光崇正懺悔班的實施及其意涵.....	77
第一節 寶光崇正懺悔班的淵源.....	78
一、懺悔班開設緣由.....	79
二、台灣樞紐陳文祥之懺悔語錄.....	82
第二節 懺悔班講授內涵.....	90
一、懺悔真義.....	90
二、修心養性.....	93
三、消冤解孽.....	97
第三節 懺悔班的實施意涵.....	100
一、回歸理天為目的.....	101
二、大同世界的實現.....	105
第五章 結論.....	109
參考書目.....	112
附錄一：民國三十六年八月十五日明明上帝結緣訓.....	119
附錄二：黃河天機碑文.....	121

圖目次

圖 一	一貫道佛堂.....	47
圖 二	圖為點佛燈，先點中燈.....	47
圖 三	再點日燈.....	48
圖 四	後點月燈.....	48
圖 五	七人獻供禮.....	49
圖 六	請壇排班.....	51
圖 七	請壇者獻香.....	53
圖 八	排班者各就拜位.....	53
圖 九	排班者各就拜位.....	53
圖 十	乾道懺悔.....	57
圖 十一	坤道懺悔.....	57
圖 十二	乾道懺悔.....	59
圖 十三	懺悔後行叩拜謝恩禮.....	64
圖 十四	懺悔後行叩拜謝恩禮.....	64

表目次

表 一 一貫道三陽開泰掌盤表.....	18
表 二 懺悔開班時間（圖表整理筆者自製）.....	81



第一章 緒論

第一節 研究動機與目的

「懺悔」在各宗教有其重要性，六祖惠能說：「迷人修福不修道，只言修福便是道，布施供養福無邊，心中三惡元來造，擬將修福欲滅罪，後世得福罪還在；但向心中除罪緣，各自性中真懺悔。忽悟大乘真懺悔，除邪行正即無罪，學道常於自性觀，即與諸佛同一類。」¹也就是說，執迷的人只作人世間有漏的福報，卻不修道參悟真理，一旦福報享盡業障還在，終會墜落四生六道的輪迴。那要如何脫離輪迴？唯有從心中去除貪、嗔、癡，這三種造罪惹禍的根源，並以良心的顯現，慚愧負疚之心真誠懺悔，除去邪情私慾，常自我省覺觀照改過自新，將罪業清除了結，才可達到聖佛的境界。

從黎志添〈道教施食煉度科儀中的懺悔思想〉²之研究，可了解到，從其齋醮儀式裡，已蘊含了祈願、懺悔、赦罪、解脫及拯救等宗教精神。如李豐楙所言：「面對人性的善惡本質，對於人行為體現在天人關係中，道教與民眾都認知理想的宗教人若要保持其道德心性的純淨性，就需要定期的進行反省懺悔。」³也就是說，人要定期的反省懺悔，才能保持道德心性的純淨。所以，道教在創教之始，已經建立罪感意識與解罪懺悔儀式之間的關係。另外天主教，告解聖事被列為七大聖事之一，見於《新約全書》〈詩篇〉中，第二十五章：「耶和華阿，求你因你的名赦免我的罪，因為我的罪重大。求你看顧我的困苦，我的艱難，赦免我一切的罪。」第三十二章：「我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡，我說我要向耶和華承認我的過犯，你就赦免我的罪惡。」第五十一章：「誠懇悔罪切求恩宥。神阿，求你按你的慈愛憐恤我，按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯。求你將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪。」⁴顯然，懺悔是極其重要，且信徒平日即可進行的懺悔模式。

¹ 孟穎集註，《先天解六祖壇經》（台南：龍巨，1982），頁 188-189。

² 黎志添，〈道教施食煉度科儀中的懺悔思想〉，李豐楙/廖肇亨主編，《沉淪、懺悔與救度：中國文化的懺悔書寫論集》，頁 194-222。

³ 李豐楙，〈導言（一）〉，李豐楙/廖肇亨主編，《沉淪、懺悔與救度：中國文化的懺悔書寫論集》（台北：中研院文哲所，2013），頁 3。

⁴ 《新約全書》（台中：國際基甸會，1976），頁 16-36。

由上討論，顯見「懺悔」是不同宗教修行中所重視的，目的在於有消災解厄，省過修善得到救贖。而本文所研究的寶光崇正的「懺悔」，原由可見於一貫道經典《性理題釋》：「人自寅會下世以後，歷次災劫，惡孽如山，前生的未了，今生的又續，以致冤債重重，輪迴不已。」⁵人從寅會⁶降生到世間，已經經歷過不少的災難，以及個人所造的過錯罪債累積如山，上輩子所做的還未清還，這輩子又造下了新債，以至於冤債層層累積，招致輪迴業報，永無休止。而《性理題釋》：「劫難實為個人罪孽所造成，故欲躲劫避難，必先懺悔過去一切罪惡。」⁷顯見，人會遭劫受難起因於自己的罪惡造成的，所以想要躲避劫難，必先懺悔過去所造的一切罪惡。

那懺悔必備的先決條件是什麼？另一本經典《皇中訓子十誡》闡述：「人非聖誰無過有過必改，知過者不改過難返瓊臺，先行功後作過此功不算，前有過後有功兩將清開，如若是改前過再立功果，當然是功記功不負賢才，功多者過處少天盤註上，過處多功果少打入浩災。」⁸也就是，人犯了過錯一定要改過向善，如果犯了過錯卻不肯改過，將來都難以回理天的。又如前面做了功德，後面又造下罪過，那前面做的功德事就不算了，換句話說，如果前面犯了過錯，後來再行善，則可以將功補過清算清楚，如果能先改過再立下功果，上天當然不辜負賢才，一一將我們的功記下來，所以到最後功德多過處少則可註上天盤，過處多功果少還是會被打入浩劫裡不能回理天。

以一貫道來說，在求道當下點傳師的禮囑已有「地府抽丁、天榜掛號」⁹的神聖力，而超生死、脫輪迴、成道回理天是一貫道修行的終極目標，老中¹⁰為什麼說過處多功果少不能回歸

⁵ 活佛師尊著，孟穎譯註，《性理題釋》（台南：龍巨，1995），頁 212。

⁶ 天地一元會以十二地支為始終，子會開天、丑會闢地，寅會生人。參閱《一貫探原》，收錄於北海老人原著，林立仁註釋，《理數合解新註》（台北：正一，2002），頁 209。

⁷ 活佛師尊著，孟穎譯註，《性理題釋》，頁 148。

⁸ 〈皇中訓子十誡〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1（新北：一貫義理編輯苑，2009），頁 480。

⁹ 其意是將地府的名字抽起來，掛在天榜上，也就是把地府的戶籍轉移到上天掛號。

¹⁰ 全球宗教資訊網〈宗教符號〉的解釋，「中」是一貫道及天道所信仰的最高主神「明明上帝」，全名為「明明上帝無量清虛至尊至聖三界十方萬靈真宰」，又稱「無極老中」的象徵符號。代表宇宙萬有的靈性之母，其讀音如「母」，乃將「母」字九十度旋轉，圖像化後即成為「中」。依教義將中字詮釋為「中」與「☯」的合體，引用朱子《中庸章句》所言：「中也者，天下之大本也。」將「中」字代表萬物的本體，「☯」則代表陰陽，代表本體之用，二者合一，體用兼備。「中」字見於傳統道場符號，是由「○」圓圈代表無極。「☯」左右兩點代表陰陽。「|」代表通天貫地的直心。象徵明明上帝位居無極，孕育宇宙萬物。<https://reurl.cc/WLEK8O>，引用日期 2020 年 8 月 26 日。

理天？那要回理天，有什麼解套之法？白陽二祖孫慧明正因祂的弟子認真修道、辦道，到後來卻不能回天，落入地盤者多，能回天註天盤者少，而痛心疾首悲傷萬分，及此叩求老祖師、老中恩准，設立真實懺悔班，讓其弟子透過此懺悔得到赦罪以祈順利回天證果。

因此，「懺悔」也成為沉淪與救渡之間關鍵轉變的樞紐。¹¹本文除了闡析一貫道的懺悔思想，希望藉此對寶光崇正懺悔源由及精神做一釐清，並且貼近其在辦理懺悔儀軌操作模式，以何實踐力建功消罪了業。

亦觀看寶光崇正舉辦懺悔班會的內容，來加以了解。藉由懺悔班講授課程之分析，助益道親加深在修辦上的信心，使身心清淨誠明，立愿了愿積極修辦，儲備回天的資糧，在彌勒祖師妙法無邊的護庇之下，使眾生能在佛前懺悔，改過自新同註天盤，達到一世修一世成，超凡入聖，成道證果。

本文研究目的問題意識有三：

- 一、寶光崇正懺悔理念為何？
- 二、寶光崇正對懺悔實際操作模式為何？
- 三、寶光崇正懺悔班的淵源，及其實施意涵為何？

第二節 研究方法

一、文獻分析法

「文獻」一詞，原意指典籍與宿賢，今專指具有歷史價值的圖書文物資料。這也說明文獻的基本內涵是記錄過去有歷史價值的知識。可以幫助我們了解過去、重建過去，解釋現在，及推測將來，而有助於研究的進行。¹²本論文研究以道場之出版書籍及法會班期，仙佛借竅或扶鸞的聖訓等道內資料，做為參考依據經過分析後歸納統整，再進一步去分析原因、所造成的影響及帶來的意義。亦以三教經典為佐證，道場書籍如《修道指南》¹³、《一條金線》¹⁴、

¹¹ 李豐楙/廖肇亨主編，《沉淪、懺悔與救度：中國文化的懺悔書寫論集》（台北：中研院文哲所，2013），頁 10。

¹² 葉至誠、葉立誠，《研究方法與論文寫作》（台北：商鼎文化，2002），頁 136。

¹³ 道內善書，《修道指南》（新北：正一，2012）。

¹⁴ 道內善書，《一條金線》（台北：萬有，1977）。

《愿懺文的啟示》¹⁵、《一貫儀式解說》¹⁶、《一貫道疑問解答》¹⁷、《師母孫慧明傳》¹⁸、《一貫道藏·聖典之部》¹⁹、《史傳之部 4·陳文祥老前人》²⁰、《一貫道台灣樞紐陳公文祥紀念集》²¹……等等，還有寶光崇正道場累積了很多珍貴的聖訓「醒悟懺悔班聖訓」、「行德幹部班聖訓」、「培德班聖訓」、「進德班聖訓」……等等天書，這些來至上天的訊息，都是一貫道道親最直接接受到的教義來源及修辦道的指南方針。

本研究的第二章懺悔思想探源，第二節三期末劫之救贖，第三節考真驗實之修辦，第四章第二節懺悔班講授內涵，第三節懺悔班的實施意涵，即是用文獻分析。並以文獻梳理懺悔儀式進行的歷程。

二、歷史研究法

歷史研究主要的目的是在了解過去的事件，以釐清當前事件的歷史背景，解釋其中的因果關係，進而預測未來發展的趨向。²²換句話說，歷史即是，把歷代的人和事的經驗記錄下來的文字。從「人」分兩個的方向，一個是經、一個是權。經是大原則，不能變動，權是權宜權變，應用的方法。從「事」方面，興衰治亂，分合合分。儘管以客觀的角度來看待歷史的人與事，其實，始終還是有主觀的意識。²³如吳明清：「以史為鑑可以知未來。」²⁴可見，歷史是陳年往事的變化過程，可以使人知道歷史事件的來龍去脈，同時可以吸取往事的成敗經驗，避免重蹈覆轍，進而收到以古鑑今與鑑往知來的效果。²⁵因此，從收集閱讀有關一貫道歷史發展文獻資料，前人輩手稿，增益本研究了解一貫道的源流傳承，前人輩開創道務精神脈絡。另外在碩博士論文，關於一貫道源流、教義、發展及前人輩傳記等研究議題增多，

¹⁵ 道內善書，《愿懺文的啟示》（高雄：寸心印經處，1982）。

¹⁶ 智音編著，《一貫儀式解說》（台中：寶光建德出版，1995）。

¹⁷ 《一貫道疑問解答》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1（新北：一貫義理編輯苑，2010）。

¹⁸ 林榮澤編著，《師母孫慧明傳》（新北：一貫義理編輯苑，2011）。

¹⁹ 林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部（新北：一貫義理編輯苑，2009）。

²⁰ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人（新北：一貫義理編輯苑，2016）。

²¹ 林宜槐主編，《一貫道台灣樞紐陳公文祥紀念集》（台中：崇正基金會，2002）。

²² 吳明清著，《教育研究—基本觀念與方法分析》（台北：五南，1991），頁 86。

²³ 南懷瑾，《歷史的經驗（一）》（台北：老古文化，1998），頁 1-2。

²⁴ 吳明清著，《教育研究—基本觀念與方法分析》，頁 86。

²⁵ 葉重新著，《教育研究法—第三版》（台北：心理，2017），頁 206。

可作為本研究的參考。

本論文在懺悔思想，白陽道脈傳承以歷史研究做一探討，在第四章懺悔班開辦的淵源也是以歷史研究法呈現。

三、詮釋學

從詞源上考察，「詮釋」一詞至少可追溯到古希臘的文獻中，諸神的信使「Hermes」（赫爾默斯）被人認為是動詞「hermeneuein」（詮釋）的詞根。「詮釋」在希臘語中的意思是宣告、翻譯、闡明、解釋的技術。²⁶所以，本文會應用「解釋」的方法，來詮釋寶光崇正的懺悔理念以及實施意涵，然而「解釋」並非單純解釋文字的表面而已，就以潘德榮：「詮釋兼含解釋與理解兩意，呈現為方法的詮釋即為解釋，是相對於一個既存的意義空間而言，呈現為本體即為理解，是一個整體的意義空間的創造。」²⁷顯然，懺悔與實施並非只是儀式，或是某一種行為，而是具有特殊意涵的存在，須透過文本的詮釋，來了解其行為的意義與目的。誠如，阿斯特（Ast Georg Anton Friedrich, 1788-1841）提出詮釋學原則：「認為語言文字不應只是考據，除了追求字面意義，它應當進入作品的內在精神世界，文字解釋的目的就是揭示古代的精神。」²⁸表示某一行為的精神層面，可以透過文字的記載，來研究先人所留下來的文本資料，而能從中了解先人的精神層面，這又是另一層的哲學理論。又如洪漢鼎說：「詮釋學做為哲學，就是實踐哲學，它研討的問題就是所有那些決定人類存在和活動的問題，那些決定人之為人以及對善的選擇權為緊要的最偉大的問題。」²⁹也就是說，因為先有精神思想，再加以實踐，方能留下文字記載，讓人得以研究其中的意涵。

誠如上述，文字詮釋，並非只有精神層面，還包括實踐部分與應用，如洪漢鼎說：「詮釋學傳統從辭源上至少含三個要素：即理解、解釋（含翻譯）和應用的統一。這三個要素再加上實踐技術，即使詮釋學產生了四個方面的意義：理解、解釋、應用和實踐能力。理解、解釋、應用是文本一體呈現過程中不可分的組成，而實踐能力的意義說明它不是一種語言科學

²⁶ 潘德榮著，《詮釋學導論》（台北：五南，1999），頁 22。

²⁷ 潘德榮著，《詮釋學導論》，頁 4。

²⁸ 潘德榮著，《詮釋學導論》，頁 33。

²⁹ 洪漢鼎，《詮釋學史》（台北：桂冠，2002），頁 28。

或沉思理論，而是一種實踐智慧。」³⁰簡言之，在研究懺悔的理念時，則不能只有探討其思想而已，還須了解其中是以何種方式來實踐與應用，來達到最終目的。因此，洪漢鼎說：「實踐智慧就是一種有德性的知識或有知識的德行。」³¹表示透過詮釋的方式，能將懺悔的理念與實施意涵，表達更透徹與完善。

因此，本文引入詮釋學為研究方法之一，用來解析一貫道仙佛聖訓、一貫道義理專書、台灣樞紐陳文祥之講道文稿。在詮釋過程中，試著將言者於文本之外的涵義擴充，透過理解後，解釋之，再闡明如何將這些內容應用在一貫道懺悔班會中。這過程當中，文本的意義再度被活化，並且將所傳達的訊息，轉向更深的精神層次，進而挖掘寶光崇正道場實施懺悔的依據與實踐進路。

第三節 文獻回顧與探討

一、一貫道思想及源流

一貫道融合三教，又以儒家入世精神修道渡人，深具「齊家修」的倫理核心價值，積極向世界五大洲傳播。在歷史傳承演變，根據林萬傳在〈一貫道源流及道統考〉³²歸納出，全真道士黃德輝（第九代祖）以無生老母信仰及科儀開創「先天道」，先天道的傳道師王覺一在光緒三年，以無生老母降臨東震堂，授與他祖師職位，為十五代祖。王祖承襲了先天道，融合無生老母信仰，以及宋明理學家理、氣、象、數之宇宙及本體論，闡揚儒家《大學》、《中庸》心性之學作為修行之要旨，使儒家天理良知的宗教理論與神道體系更加完備，接續先天道道統，又遙接孔孟道統，並將禪宗道統向印度延伸至初祖迦葉，形成儒、佛、道三教合一的一貫道道統。

如上所言，除了道中經典，一貫道的教育進階課程也往往將儒、佛、道三教的經典納為必讀的文本。一貫道如何詮釋三教經典，在鍾雲鶯〈經典、扶鸞與注疏—論一貫道《學庸淺

³⁰ 洪漢鼎，《詮釋學史》，頁 7。

³¹ 洪漢鼎，《詮釋學史》，頁 298。

³² 林萬傳，〈一貫道源流及道統考〉，《道在民間：中華民間宗教文化論壇論文集》（新北市：中華文化國際交流促進會，2013），頁 176。

言新註》之經典詮釋面向》³³中有所討論，《學庸淺言新註》³⁴乃是孚佑帝君「奉天之命」而扶鸞註解，代表儒家的教義是擁有神聖的「天命」，一貫道則是象徵代天行道的救世宗教，有仙佛扶鸞³⁵與借竅³⁶。對於一貫道雖標榜「五教合一」，還是以儒家入世精神為首，將人所熟悉的理學名詞，將之宗教化、神聖化、普世化，使信仰者恪守格、致、誠、正、修、齊、治、平的倫理價值，為修道的重要功夫，契合「道降火宅」、「道在庶民」、「化娑婆世界為蓮花邦」的時代使命。

明清以來，「三期末劫」是民間教派宣教的核心之一，一貫道也不例外，有「末劫救世」的思想。「天下溺援之以道」，降道者則是「明明上帝」也就是「無生老中」，一貫道中，「母」是生我之身的母親，而無生中是賦我靈性之先天「中」。降道救劫讓世人修道向善，以善止惡，及對自我生來死去根源的探究，回歸性命本源達到「歸根認中」的修行圓滿。

引用西方學者 David Tracy 認為「經典」的詮釋最重要在於「溢出的意義」(excess of meaning) 的層面。由於「經典」詮釋是公眾化的，不是私人領域的，故能使不同世代的人有所感觸，從中找到共同的，集體的想法，在與自己心中的「經典」對話。一貫道活用五教經典在於「溢出的意義」這部分形成獨特宗教解經的詮釋方法。所以看待「經典」概念應是多元的，也須尊重所有站在公眾地位的經典，也就是任何人都可使用公眾地位的經典。

對於一貫道的神聖空間佛堂擺設之意義，在鍾雲鶯〈一貫道的教義及其發展與影響〉³⁷介紹到老中燈、兩儀燈與八卦爐是一貫道佛堂最基本的擺設。老中燈象徵無極，兩儀燈代表太極，八卦爐則是萬物生生的象徵，這樣的擺設，存在《周易》解釋宇宙萬物生成的意義。在一貫道的家庭佛堂裡，恭奉著彌勒佛、南海古佛、濟公活佛、關聖帝君、純陽帝君(呂洞賓)，因其場地大小可恭奉五尊或三尊或一尊，活潑因地制宜而非固定。而其主神乃無形無象的無極老中，以「明明上帝無量清虛至尊至聖三界十方萬靈真宰」將這廿個字作為祭祀的主神。

³³ 鍾雲鶯，〈經典、扶鸞與注疏—論一貫道《學庸淺言新註》之經典詮釋面向〉，《道在民間：中華民間宗教文化論壇論文集》(新北市：中華文化國際交流促進會，2013)，頁 216。

³⁴ 道內善書，《學庸淺言新註》(高雄：合信印經處，未標出版日期)。

³⁵ 扶鸞也稱為扶乩，一貫道術語也稱為開沙。參閱宋光宇，《天道鈞沉》(台北：萬卷，2010)，頁 77。

³⁶ 借竅指仙佛附身於三才的身軀，直接口述訓文。參閱宋光宇，《天道鈞沉》，頁 77。

³⁷ 鍾雲鶯，〈一貫道的教義及其發展與影響〉，收錄於陳秋平、鍾雲鶯主編，《宗源與賡續：宗教與文化國際學術研討會論文集》(馬來西亞：南方大學學院，2014)，頁 15。

筆者認為一貫道教義上雖以三教一理，五教一家，救渡對象涵蓋三曹人、鬼、仙，佛堂也會因地緣或國度關係，將釋迦牟尼佛、耶穌基督與穆罕默德的聖像恭奉禮拜或掛在牆上，這些現象，可謂具有極大的包容性與涵蓋性。但是，一貫道救渡神聖力在於「天命金線」，若沒有「天命」，結果是提籃打水空忙一場，所以，在天命能讓人超生了死回理天的觀點上，一貫道展現其宗教的獨特性。

無獨有偶地，吳伯曜在〈論一貫道《大學淺言新註》與救世新教《大學證釋》的「格致」工夫〉³⁸亦討論了儒家教化的盛行。無形之中有其天時天命之機運，此機運有時代需求的必然性與必要性，運至白陽時期大開普度，人人得以聖凡雙修，講求個人心性修養、家庭倫理、社會道德以及入世關懷的儒家思想，是一貫道的宗旨目標。而三期道劫並降，道以覺迷，劫以警世。吳伯曜的重點有四：(1) 欲恢復本來良知，必須格除貪嗔癡愛四心物。(2) 欲格除心物，需先覺心物之非。(3) 聖人慎心物於隱微，遏意惡於動機。(4) 賢人驅身物於昭著。人的罪源由於心的貪嗔癡愛遮蔽，欲恢復良知良能天性在於「覺」，修持功夫由內的「心」或由外的「身」入手，因人制宜，因「內聖」與「外王」是一以貫之，體用兼之的實踐基礎。

一貫道重視禮儀與天人合一的關係，在其儀式中，領有天命的點傳師是擔任天與人之間的媒介體，其操作過程透過文表建構出神聖的天人之約，在鍾雲鶯〈禮儀與實踐：一貫道表愿文所呈現的天人之約的意義〉³⁹中有深入陳述。表文、愿文在一貫道的儀式中，是人與天的約定承諾關係，呈奏任何一類的表愿文皆須有身擔天命的前人或點傳師主持，也就是所謂的立愿。對於懺悔班也作了簡略的介紹，而此篇論述也提供了一貫道懺悔議題的資訊。

一貫道的佛規禮節之討論可見於劉怡君的〈內盡其誠·外盡其禮——一貫道禮儀的信仰意義〉⁴⁰，其談到「禮儀」是信仰者具體展現的宗教行為。透過神聖儀式開展救世渡人的任務，從俗到聖的轉介。從禮敬、獻香、叩拜的儀式，攝受心神安於當下，生命可獲得療癒、依靠與修復，在佛光普照護佑薰習自性自覺，天人合一圓滿了「末後一著」的終極意義。也提出

³⁸ 吳伯曜，〈論一貫道《大學淺言新註》與救世新教《大學證釋》的「格致」工夫〉，《道在民間：中華民間宗教文化論壇論文集》（新北市：中華文化國際交流促進會，2013），頁 236。

³⁹ 鍾雲鶯，〈禮儀與實踐：一貫道表愿文所呈現的天人之約的意義〉，《華人宗教研究》第 1 期（台北：新文豐，2013），頁 35。

⁴⁰ 劉怡君，〈內盡其誠，外盡其禮——一貫道禮儀的信仰意義〉，《2006 一貫道世界總會第二屆國際學術研討會論文集》（高雄：一貫道神威天台山道場，2006），頁 A-1-01。

了禮儀式微，無感的世代中，講求倫理道德的一貫道面對其社會失序的衝擊，面臨薪火該如何傳承下去的隱憂困境。

綜觀以上的論文可以發現一貫道的人倫思想與天人之間的相連性，對於天道的敬重，道出一貫道的核心與價值性，這些核心價值也顯現在「懺悔」之中。

二、懺悔研究相關論文

一貫道懺悔觀的研究目前較少，大多是在探討其他主題時兼及「懺悔」的意涵。鍾雲鶯在其〈祖師之位、天命之傳：一貫道《修道指南》研究〉⁴¹認為懺悔是強化孫慧明在道統祖師之位的正名及天命金線盤根的傳承，而「考」與「懺悔」是本文的核心。研究者發現在《修道指南》其文本中，有每月一小懺，每季一大懺，每年一總懺。這點與鍾雲鶯提其基礎忠恕道場張培成老前人來台灣超過六十年，只辦過三場懺悔班做對照，是值得研究的課題，依此延伸探究寶光崇正對懺悔的實踐性與推動面相。

王承祺在他的碩士論文《一貫道的天命觀—以寶光崇正為例》⁴²中提到，每個宗教都面臨著法脈「正統」、「正名」傳承之問題，而我們也可以看到近代孫慧明提出「天命金線」背後所衍生出一系列的「串金線」、「註天盤」、「定盤根」、「分真假」、「懺悔班」之問題。此文中只提到「懺悔班」，對於開設懺悔班的源由及其意義並未論述，是以本文的研究將為王承祺論文之延伸，更深入探討懺悔班的緣起與意涵之議題。

王延平的《從《皇中訓子十誡》談一貫道的修行實踐—當代宗教成長後的發展初探》⁴³，強調一貫道白陽時期先得後修的特點。得道是累世因緣，還須修己行善，並透過三餐禮拜及懺悔儀式讓修行者隨時調整自我，經由儀式向仙佛表白祈求赦罪，藉此得到寬恕與護佑。並以行功渡人，三施並進，以期功德圓滿回歸無生老中身邊。王延平的文章凸顯了「懺悔」的時機與價值，然而一貫道懺悔的儀式情境，其文中並沒有詳細討論，是以本文將闡述之，在

⁴¹ 鍾雲鶯，〈祖師之位、天命之傳：一貫道《修道指南》研究〉，《亞太暨中華文化的傳播與創新國際學術研討會》（桃園：元智大學中國語文學系，2012/12），頁 43。

⁴² 王承祺，《一貫道的天命觀—以寶光崇正為例》（台北市：國立政治大學宗教研究所碩士論文，2010）。

⁴³ 王延平，《從《皇中訓子十誡》談一貫道的修行實踐—當代宗教成長後的發展初探》（台北市：國立政治大學宗教研究所碩士論文，2010）。

向上天表白後，如何利用行功渡人、三施並進的方法，來達到懺悔的意義。

三、一貫道當代實踐的相關研究

李紀勳的《宇宙觀、儀式與宗教變遷—兼論一貫道與毅南興「道務整合」》⁴⁴，是將傳道禮儀、道親修持核心信仰、道場組織發展脈絡各面向作論述。三期末期的救贖觀，來自於三曹普渡⁴⁵，彌勒救世信仰應運說。並觀察到過去得道立愿部分「天譴雷誅」⁴⁶，在民國八十九年一貫道總會做了微調改成「天人共鑑」，供各組線參考，雖因應時代轉變，但其神聖性與意義否相等，尚待研究。

一貫道相信輪迴是宇宙的自然現象，用之於人的生命歷程，各有酸甜苦辣富貴貧賤之差異，此中因素稱之為「業力」，也就是「因果業報」的關係。從郭思慧《宗教經驗與一貫道心理諮商的專業成長關係初探》⁴⁷，談到有宗教經驗的感受加上道場教育薰習，比較會以因果、福報的角度看待個案的事件。而每個人都有個人的限制及累世業力關係，諮商成效也取決於否有足夠的功德或福報趨吉避凶。也提證事出有因，無形的因果業力是不可泯滅。諮商師的場境也須隨時檢視自己，才能重新面對案主提升諮商效能，在佛堂修道也要常反省、懺悔、精進，這些資源更豐富協助於人離苦得樂的使命。

《孝經》：「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也；立身行道，揚名於後世，以顯父母，孝之終也。」⁴⁸孝是維繫家庭社會倫理關係的支柱，張佳梅在《宗教倫理秩序的整合關係—以一貫道寶光崇正奠禮為例》⁴⁹，探討到面對多元且瞬息萬變倫理式微的世代。一貫道

⁴⁴ 李紀勳，《宇宙觀、儀式與宗教變遷—兼論一貫道與毅南興「道務整合」》（新北市：真理大學宗教學系碩士論文，2006）。

⁴⁵ 三曹普渡：大道普渡性靈之範圍極廣，上可以渡天上河漢星斗，氣天諸仙；中可以渡人間芸芸眾生；下可以渡地府幽冥鬼魂，此之謂三曹普渡。參閱活佛師尊著，孟穎譯註，《性理題釋》，頁 98。

⁴⁶ 天譴雷誅，俗言就是「五雷轟身」。雷者陽之剛也，五雷者：「天雷、地雷、陽雷、陰雷、法雷」是也。即人之一身，五雷亦莫不具備。如含羞逞分，耳燒面熱，非天雷發動乎？行為不正，欲前不前，非地雷發動乎？越禮犯分，心膽驚惶，非觸動陽雷乎？陰謀暗算，坐臥不安，非觸動因雷乎？其他種種不法，心思擾亂，夢魂顛倒，非激起法雷乎？參閱活佛師尊著，孟穎譯註，《性理題釋》，頁 215。

⁴⁷ 郭思慧，《宗教經驗對一貫道諮商師的成長影響之研究》（屏東縣：教育大學教育與心理輔導研究所碩士論文，2011）。

⁴⁸ 黃得時註釋，《孝經今註今譯》（台北：台灣商務，1990），頁 1。

⁴⁹ 張佳梅，《宗教倫理秩序的整合關係—以一貫道寶光崇正奠禮為例》（台北市：政治大學宗教研究所碩士論文，2011）。

深入家庭倫理的經營，展現儒家在人倫孝道「慎終追遠，民德歸厚矣」的教化與傳承，強化宗教的終極關懷，藉由奠禮儀式流程與意涵的解說，對於生者撫慰療傷，對於亡者是達本還原，送佛歸西。如孟子說：「養生喪死無憾，王道之始也。」⁵⁰在完整又神聖，感恩且圓滿的喪禮，使生死兩相安。

夫婦是人倫之本，一貫道應運於當代是聖凡兼修的法門，道在生活中，生活中修道，將五倫理念之精神落實於家庭日常中，是一貫道道親自我的要求。林姍廷的《傳統婚禮與一貫道白陽婚禮研究》⁵¹發現通過白陽婚禮儀式，在仙佛的見證賜福，點傳師的福證，男女雙方同心同德愿，有了夫婦責任與義務之肯定與承擔，雙方共同締造道化家庭，建立溫馨健康和諧的生活。也合乎孔子講求聖賢之道，是從做人處事、家庭義理開始，推而廣大可以發展到變理陰陽，天地和諧的宇宙真理。

綜合以上所述，對於一貫道教義思想、道脈源流、禮儀與儀式、信仰與修行、一貫道的組織教育、經營管理、社會關懷、生死議題等等都有相關的討論研究成果。但對於寶光崇正相當重視的「懺悔」，專文研究，至今卻尚付之闕如。所以本文擬針對一貫道寶光崇正懺悔觀做其思想及實踐的挖掘，並以其所開設的懺悔班為例，作一實務的探討。

透過本研究，希冀了解到一貫道寶光崇正的懺悔源流及懺悔的殊勝性，其與天命金線之脈絡傳承，根源清楚。也呈現懺悔儀軌的系統性，利於後人有跡可循。最後，以參加懺悔班的效益，真理的洗滌，去除無明，顯現本自俱足的本性良心，讓我們窺看一貫道修行中實踐五倫八德，修己安人，以獲得生命改變的喜悅、解脫。

⁵⁰ 孟穎集註，《新編四書心得·孟子》（台南：龍巨，1992），頁 47。

⁵¹ 林姍廷，《傳統婚禮與一貫道白陽婚禮研究》（嘉義縣：南華大學文學系碩士論文，2018）。

第二章 寶光崇正懺悔相關思想

根據一貫道內部之《奉天承運普渡收圓正宗道統寶鑑》內容的記載，蓋天地始定，乃子會開天，丑會闢地，寅會上帝命原靈降世，就派定七佛治世⁵²，三佛收圓⁵³。⁵⁴而《一貫道簡介》對道統之說，一貫道係接續儒、釋、道三教道脈，⁵⁵自伏羲見龍馬負圖，創先天八卦，揭開天地之奧妙，此為大道降世之源也。由伏羲氏受命開啟道統，止於孟軻，為東方前十八代。孟子以後盤轉西域，釋迦牟尼得道後，以：「吾有正法眼藏，涅槃妙心，實相無相，微妙法門，不立文字，教外別傳，付囑摩訶迦葉。」⁵⁶釋教由迦葉尊者單傳二十八代至達摩尊者。菩提達摩一葦渡江至震旦，將道統復還中國，謂之老水還潮。初祖達摩，單傳神光二祖，僧燦三祖、道信四祖、弘忍五祖以袈裟遮圍，不令人知，三更受法於惠能六祖，傳頓教及衣鉢。五祖云：「汝為第六代祖，善自護念，廣度有情，流布將來，無令斷絕！」⁵⁷並且又囑咐：「衣為爭端，止汝勿傳。」⁵⁸六祖之後，不傳衣鉢，道降火宅。白馬續為七祖，八祖羅尉群歸天後，道統懸虛千年，至順治年間黃德輝受天命續為九祖開創先天道，續傳於十祖吳紫祥，十一祖何若，十二祖袁志謙，十三祖徐吉南、楊守一，十四祖姚鶴天，十五祖王覺一，十六祖劉清虛承運奉命三教合一，改稱「一貫道」。⁵⁹劉祖將道統傳承給十七代祖路中一，乃彌勒古佛化身。《道統寶鑑》記載彌勒古佛是：

十佛應運，是為白陽時期。三會龍華，闡揚儒教，辦理末後一著，收圓大事，大開普渡，挽化善男信女，在家修養，半聖半凡，此佛九轉十生，功德無量，所以掌天盤一萬零八百年，至未會數盡，至申會無人接受天盤，十佛治世完滿矣。⁶⁰

⁵² 七佛治世：赤愛佛、生育佛、甲三春佛、西長庚佛、空谷神佛、龍野佛、繼天佛。參閱《奉天承運普渡收圓正宗道統寶鑑》（台北：萬有，1979），頁1。

⁵³ 三佛收圓：燃燈佛、釋迦佛、彌勒佛。參閱《奉天承運普渡收圓正宗道統寶鑑》，頁3。

⁵⁴ 佚名，《奉天承運普渡收圓正宗道統寶鑑》（台北：萬有，1979），頁1。

⁵⁵ 一貫道總會，《一貫道簡介》（台南：龍巨，1988），頁30。

⁵⁶ 吾有正法眼藏，涅槃妙心，實相無相，微妙法門，不立文字，教外別傳，付囑摩訶迦葉。<https://reurl.cc/kWa7L>，引用日期2019年6月6日。

⁵⁷ 孟穎集註，《先天解六祖壇經》，頁48。

⁵⁸ 孟穎集註，《先天解六祖壇經》，頁48。

⁵⁹ 參閱一貫道總會，《一貫道簡介》，頁30。

⁶⁰ 佚名，《奉天承運普渡收圓正宗道統寶鑑》，頁3。

白陽道脈，彌勒尊佛應運掌盤，《彌勒真經》：「紅陽了道歸家去、轉到三陽彌勒尊。」⁶¹路中一祖師為白陽初祖。弓長（張天然）子系（孫慧明）為白陽二祖，是東方道統十八代祖師，依此元會六十四代祖師⁶²圓滿卦數止於孫慧明，所以其應運的時代使命是什麼？又跟懺悔有何關聯？

以下將從白陽道脈的傳承，三期末劫的救贖，考真驗實的修辦，作一懺悔思想的探源釐清。

第一節 白陽道脈之傳承

一貫道經典《皇中訓子十誡》老中即說：「今值白陽應運，中令彌勒掌盤，弓長子系闡道，共辦收圓，挽三曹，同登菩提，救眾生共出水火。」⁶³換句話說，彌勒應運掌盤於白陽期，弓長（張）、子系（孫）兩人共辦三曹普渡收圓，皆是老中的旨意。依據《道統寶鑑》對白陽初祖路中（1849-1925）承接道統，如下記載：老中託夢給劉祖，道統該交路祖，劉祖不解其意。次夜，老中又云：「天命該交手中左合右同之人，不可猶疑，切記切記！」劉祖猶疑，天命難道交這樣粗人領受，令人不解。老中又託夢劉祖云：「清虛不必猶疑，天命該交中一承受，回原籍闡道不可再誤也。」⁶⁴由此可知，天命就是天命，一切在天之主權，不是以人個人之認為如何。同理，白陽二祖張天然（1889-1947），孫慧明（1895-1975）二人於民國十九年，由十七代祖金公祖師降壇批示說：「老中有命，敕令弓長子系同領天命，張天然與孫素真二人有夫婦之名，無夫婦之實，日月合璧，乃天作之合，共辦三曹大事，普收有緣種子。」⁶⁵可見祖師之位乃天意授命之，非是人為可掌握。所以，張天然、孫慧明二人也是奉天承運，承擔三曹普渡、收圓的使命。亦如鍾雲鶯研究所提出：「一貫道非常強調『天命明師』的道統觀，列入道統中的祖師，都是仙佛化身降生塵世，為渡人救世，完成末後一著三期末劫，最後一

⁶¹ 佚名，《彌勒救苦真經》（高雄：孝心印經會，1974），頁 62-63。

⁶² 伏羲到孟子為東方前十八代。迦葉尊者到達摩尊者為西方二十八代，達摩尊者到弓長子系為東方後十八代，計為此元會六十四卦數圓滿。參閱《一貫道簡介》，頁 23。

⁶³ 〈皇中訓子十誡〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 462。

⁶⁴ 佚名，《奉天承運普渡收圓正宗道統寶鑑》，頁 33。

⁶⁵ 林榮澤編輯，《白陽編年史》（新北：一貫義理編輯苑，2019），頁 64。

次救人的使命。而紹承道統祖師之位，皆是由老中親自挑選，奉命接續道統的。」⁶⁶所以，白陽初祖路中一，白陽二祖張天然、孫慧明，三位祖師一貫道又稱為「白陽三聖」。其中，孫慧明是一貫道開辦懺悔班的關鍵人物。

一、天命所承

根據《道統寶鑑》所記載，孫慧明是一貫道道統上歷代祖師唯一的一位坤道⁶⁷，係為月慧菩薩化身，原名孫素貞（孫廣善），字明善，道號慧明，其於光緒二十一年八月二十八日降生在山東省單縣西關村。民國四年⁶⁸受路中一祖師親自點化後，發心修辦，為路祖身邊主要的女領長。⁶⁹從文獻來看，《金線與修道》內中一文的撰述，路中一祖師為考驗弟子的智慧根器，示現噎食症病魔⁷⁰及戒律信心的考驗，⁷¹在眾多弟子中張天然與孫慧明順利過關，有些大弟子因此開齋破戒，路祖說道：「若要好，就要以老敬小。如今只有懇求上天慈悲赦罪，但你們要落地重修，呀！天數難逃。」⁷²以宗教密契經驗這似乎是先說後應，為日後祖位做了伏筆鋪陳。

⁶⁶ 鍾雲鶯，〈認識一貫道：《道統寶鑑》的道統觀與王覺一的宗教改革〉，《一貫道「文化交流與世界共好」學術研討會論文集》（高雄：一貫道神威天台山道場，2016），頁 325。

⁶⁷ 一貫道內稱男性為「乾道」，稱女性為「坤道」。https://reurl.cc/NoQ65，引用日期 2019 年 6 月 8 日。此稱呼源於《易經》乾卦與坤卦。天行健，君子以自強不息。地勢坤，君子厚德以載物。如《易經繫辭傳》：「乾道成男，坤道成女」。四聖著，《易經經文》（台南：龍巨，1989），頁 209。

⁶⁸ 孫慧明求道年有兩種說法，一是林榮澤根據大陸文獻為民國四年求道，參林榮澤編著，《師母孫慧明傳》，頁 22。另一是北林認為是民國七年，參北林編輯，《白陽道脈薪傳錄》（台北：明德，2010 再版），頁 54。

⁶⁹ 林榮澤編著，《師母孫慧明傳》，頁 23。

⁷⁰ 老祖師示現重病，喉嚨阻塞無法進食。他說：「修道有什麼好處？我得這樣的病，還修什麼道？」命弟子們買肉開齋。命弟子買肉開齋。弟子們起先不敢，路祖說：「你們不尊師！」弟子無可奈何去買來煮熟，路祖又命大家吃：「如有罪過，我一人承擔！」弟子們有的真的吃起來了，也有不敢吃的，師尊知道祖師在考，暗中躲避過去。參閱慈蓮華，《懷念師恩母德》（板橋：正一，1989），頁 15。

⁷¹ 又有一次，路祖故意說：「現在戰爭結束了，太平盛世，修道已告一段落了，往下不必修了，我們現在可以大餐大肉來享受一頓口福，吃吃吃！盡量吃吧！」路祖拿起筷子便吃了起來，接著又說：「吃吃！盡量吃！說吃就吃，躊躇什麼？」弟子們看祖師都吃了，便不在顧忌也跟隨著吃起來。只有張天然孫慧明，推三辭四就是不吃，又不敢觸怒祖師，只好假裝肚子痛沒胃口，一口都不吃。祖師生氣怒責地說：「教你吃，你就吃，你敢違抗師命！」張天然孫慧明馬上跪下：「請祖師慈悲，弟子怎敢違命；只因身體欠安，請祖師恕罪。」祖師斥責說：「不吃就不吃，還說那麼多做什麼？」兩位聽此話而趕緊謝恩躲避閃開。餐後路祖才說：「你們根基、智慧真淺，經不起小小一考。你們修什麼道，連三皈五戒都不懂，吃什麼齋，現在已開齋破戒了，統統要下陰山，永不復身，造下大錯，一失足成千古恨！」眾徒聽後大驚失色，立刻跪下悔不當初，哀懇道：「伏求祖師大發慈悲，赦罪，徒兒等太過迷昧無知，闖下大罪！」路祖說道：「若要好，就要以老敬小。如今只有懇求上天慈悲赦罪，但你們要落地重修，呀！天數難逃。」參閱佚名，《金線與修道》（板橋：大世紀，1982），頁 273-275。

⁷² 佚名，《金線與修道》，頁 273-275。

以鍾雲鶯對道統之觀點，掌天盤的諸佛，也有命數中輪替。諸佛「掌天盤」的意義，即是隨應掌盤祖師的特質，每期開展方式與修行方法都不同，以此教民、化民、治民、使民不忘本心。因之「弓長」與「子系」同領天命是「釋終儒起，道降火宅」。⁷³可見，白陽時期，不但在家修行，是「真儒」復興，並以綱常倫理為主要修行依據，士、農、工、商，各安其位，⁷⁴不必拋家捨業，半聖半凡，男女平等，乾坤齊渡，父子夫婦兄弟同修，謂之大開普渡亙古未曾有的一大因緣。

師母孫慧明與師尊張天然領受天命後，離開濟寧轉向濟南重新開創道務。一佛出世，千佛擁護，奉天承運⁷⁵當時上天給於的助力非常大，仙佛助道開沙飛鸞借竅顯化印證，如「三期末會時已至，紅陽交宮換白陽，三期收圓各道曉，為何還自睡夢鄉，各宜趕早去掛號，齊赴白陽大道場，……千佛萬祖都離位，皆助收圓下天堂，恐怕原人迷了路，各處飛鸞廣宣揚，……青葉紅花白蓮藕，三佛應運換天盤，未來彌勒古佛掌，無生老中總收圓，弓長子系承大任，應運明師降塵凡……，」⁷⁶此段一方面揭示了，三期運至紅陽交替換白陽。另一方面亦說明，三佛應運由彌勒古佛掌天盤，弓長、子系承擔普渡收圓的責任。老中言出千佛萬祖都離位到世間，各處飛鸞宣揚助收圓。

孫師母輔佐師尊道務正在開展，師尊卻在民國二十五年春金陵受考，遭三百日牢獄之災，道場稱這事件為「金陵五老爐」，⁷⁷師尊受難，有者因此失信退志離開道場，孫師母為鞏固道場穩定弟子信心開設法會，期間純陽呂祖降壇批示《金石六誠》在其序文就說到：「古之聖人有所困，文王圍於羑里，孔子厄於陳蔡，孟子擯於蔡京，朱子斥於侂冑，夫今修道之困，不卜而知，一則精金待煉，純玉待琢，而凡庸之輩，俗眼不識，命薄緣淺，退志者多矣。」⁷⁸呂祖例舉了古代聖賢也是經歷過魔難，何況自古修道本有考驗，上天降考並不是上天不慈憫，

⁷³ 鍾雲鶯，〈認識一貫道：《道統寶鑑》的道統觀與王覺一的宗教改革〉，《一貫道「文化交流與世界共好」學術研討會論文集》，頁 309。

⁷⁴ 宋光宇，《天道傳燈—一貫道與現代社會（上）》（台北：三揚，1996），頁 49。

⁷⁵ 天者明明上帝也。運者天機之運也。奉天承運者，及係奉上天之明命，辦理本期之天機大事也。吾道天然老師，既承三期末劫之天機運會，而辦收圓普渡三曹之大事也。參閱《一貫道疑問解答》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 22。

⁷⁶ 〈大道救劫垂寰宇〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 65-67。

⁷⁷ 道內善書，《祖師師尊師母畧傳》（台中：光慧文教，1996），頁 17。

⁷⁸ 林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 235-236。

是為了造就棟樑之材，提醒修道要穩住腳跟，如因此退志則是凡庸福分淺薄，誠哉可惜。

民國三十年師尊身體微恙，後由孫師母帶著弟子們巡視道場，以此關心道務主持法會，並成全弟子。這段時間孫師母因故遭到譏謗，為此金公祖師降壇垂示透露了玄機：

老中一聲傳敕令，驚天動地天下知，天盤暗轉然素換，豈是人為乃天意，各承天命了各愿，借此取出智與愚，……祖今妄將天機洩，但望弟子識根由，謹慎宣傳免招考。⁷⁹

天盤暗轉「然」「素」換，意旨師尊換師母，這是老中敕令是天意，各自承擔天命，了各人之愿，並借此提醒弟子，識透根由以免招考。筆者曾聽台灣樞紐陳文祥的口述：「民國三十五年師尊與孫師母要去四川成都，在機場，師尊對眾弟子說：『將來之事就看您孫師母。』」⁸⁰由此事對應金公祖師此篇訓文提到「然素換」應是吻合的。

師尊、孫師母到四川後，取道四川峨嵋，期間也遭遇諸多困難，後因洪水斷決去路。便在三十六年八月初九，轉至王家塘，因獲怪果落地，自占不祥，便囑咐邀請大眾會晤於中秋。在八月十五日，設午筵宴請諸賢及地方名士，餐畢師尊說：「今日會晤意義深長，昔日孔明扶漢室，鞠躬盡瘁，死而後已。」並送大家出門，言說：「後會有期。」⁸¹孫師母請禱，為護佑師尊身體安康，老中率群仙臨壇指示：「為娘愁苦逆兒樂，尚在劫內追求歡，幸有天然月慧女，渡世化人中稍安，苦海無岸慈舟設，孝女應運辦三天，收圓豈是容易辦，大任承擔實在難。」⁸²待至八點正，老中退壇後，師尊已殞天矣。⁸³在老中這篇訓文，已隱藏不可思議的暗指師尊殞天時辰，師與徒分離就在中秋。「今歲丁亥三六滿，火德⁸⁴交旨理域遊，毗蘆開花看結果，師徒分離在中秋。」⁸⁵（附錄一）顯見中秋月正圓，轉由師母孫慧明應運辦理收圓，她承擔這大任，有哪些重點特殊性呢？主要如下。

⁷⁹ 林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 2（新北：一貫義理編輯苑，2009），頁 156。

⁸⁰ 陳文祥的口述，引於筆者的上課記錄。

⁸¹ 林榮澤主編，《一貫道藏》史傳之部 2-師母孫慧明傳（新北：一貫義理編輯苑，2016），頁 85。

⁸² 林榮澤主編，《一貫道藏》史傳之部 2-師母孫慧明傳，頁 94。

⁸³ 林榮澤主編，《一貫道藏》史傳之部 2-師母孫慧明傳，頁 98。

⁸⁴ 師尊為火精子降世。<https://reurl.cc/99Rlx>，引用日期 2019 年 6 月 7 日。

⁸⁵ 參閱，《祖師師尊師母畧傳》，頁 25。

二、金線所串

在山西省大同府的七佛寺之古籤預言碑文：「**中**定三陽渡原人，復始羲皇降道源，臨初太公闡聖王，泰來天真辦收圓。」⁸⁶也就是，三期渡化眾生的掌道者之先後順序是老**中**制定。以下列表分析：

表 一 一貫道三陽開泰掌盤表

三陽開泰			
三期	卦數	天盤	道盤
青陽期（東方）	地雷復卦 	燃燈古佛	伏羲皇帝
紅陽期（南方）	地澤臨掛 	釋迦文佛	四正文佛
白陽期（西方）	地天泰卦 	彌勒古佛	天然古佛 中華聖母

圖表來源：筆者自製

一貫道傳承核心，重在道真、理真、天命真，從師尊張天然回天之後，面臨道場系統丕變之疑慮，根據黃河決堤顯現的碑文指出：「弓長應運領天命，……戈短弓長斷迷魂，云及三六中秋夜，人雖圓寂道猶存，子系太陰繼承接，申開慧明接金線，絲毫不錯天然盤，般般句句指明路，各個切切莫遲疑。」⁸⁷（附錄二）此段直接點明師尊成道後，道統轉由師母孫慧明繼承，對於「接金線」一事，同樣出現在文中。

彌勒祖師聖訓亦有相關金線透露：

誰知曉大機關 暗轉天盤暗換肩 真天道有真玄 無形之中仔細觀
眾領袖眾良賢 勿將根脈不相連 摸得找成佛仙 一斷金線盲一番
不相連斷金線 金線一斷保命難 只要你心地虔 千萬勿踏兩隻船

⁸⁶ 佚名，《金線與修道》，頁 284。

⁸⁷ 黃河決堤顯現的碑文 <https://reurl.cc/A10od>，引用日期 2019 年 6 月 7 日。

不要金不要錢 只要你的好心田 心田好修真傳 接上金線保安然⁸⁸

由此可見，彌勒祖師訓文的意涵，在這換盤之際，要拿出智慧，不可以腳踏雙船，用至誠的心好好修持這真道，接上金線定保你安然無恙，若是斷了線萬八性命難保全。

彌勒祖師再示訓文：

洗洗眼日後觀 早晚必分正與偏 天理妙奧化寬 不出為祖布袋間
布袋大布袋寬 包藏天地海共山 代老中萬事權 生死皆在代理焉
月慧進月慧前 率諸弟子好兒男 辦大道心放寬 祖為賢契打算盤⁸⁹

承上所言，正與偏最後必有所分判，祖師的布袋包藏天地奧妙，又代老中掌管了生死權，祖師為賢契盤算著，囑咐月慧（孫慧明）帶領弟子放寬心的開創。

而金線之說，又見於民國二十五年《皇中十三嘆》文本就有：「三期世垂金線良賢暗鈞，有志者早登程早返家鄉，無緣輩墜落在苦苦塵世，萬八載難回轉陰山永藏。」⁹⁰及民國三十年《皇中訓子十誡》的文本：「惟今中垂金光一線，路通先天，一步上達，超氣越象，直登聖域。」⁹¹、「開文運垂覺路撒下金線，闡天道稱一貫貫滿乾坤。」⁹²以王承祺對「金線」之詮釋，金線代表的就是「道」，而「線」本身即有連接、串連之意義。因此孫慧明「承天命」是以權柄而言，「串金線」乃以系統而說。⁹³另外，鍾雲鶯說：「金線的觀念與道統天命觀是一體兩面，一代祖師擁有天命所傳的道才能引領眾生超生了死。」⁹⁴由此可知，「金線之說」對於一貫道的祖師傳承，具有特殊意義，以確立孫師母的組織系統。

時因政局動盪不穩，道盤紊亂。母親孫慧明為消弭劫亂，重整道場，命令當時各地一貫道的領袖代表回來「串金線、定盤根、註天盤」，並將師尊時代，從民國十九年到三十六年以「壇」為發展，更換以「組線」稱之。⁹⁵對於「串金線」之詮釋乃各領袖連接服膺孫慧明的

⁸⁸ 〈小小布袋萬寶囊〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 2，頁 8-9。

⁸⁹ 〈小小布袋萬寶囊〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 2，頁 10。

⁹⁰ 〈皇中十三嘆〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 218。

⁹¹ 〈皇中訓子十誡〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 462。

⁹² 〈皇中訓子十誡〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 465。

⁹³ 王承祺，《一貫道的天命觀—以寶光崇正為例》（台北市：國立政治大學宗教研究所碩士論文，2010），頁 73。

⁹⁴ 鍾雲鶯，〈禮儀與實踐：一貫道表愿文所呈現天人之約的意義〉，《華人宗教研究》第 1 期（台北：新文豐，2013），頁 61。

⁹⁵ 師尊時代以壇發展，如「基礎壇」「金光壇」「寶光壇」「興毅壇」「浩然壇」等等，母親老大人時代則更改以組線發展，如基礎組、興毅組、發一組、寶光組等等。

系統。「定盤根」就像每一條（組）線都有各自名稱。在與孫師母這金線系統串連之後，就與上天老中連結註冊，此為「註天盤」。⁹⁶母親孫慧明串金線後頒賜於各組線的「盤根」，如，「基礎組」盤根為「原一大道」，「興毅組」盤根為「法一大道」，「發一組」盤根為「發一大道」，「常州組」盤根為「抱一大道」，「寶光組」盤根為「真理天道」等等。另外辦道求道者當愿文，師尊時代統一是以願求「一貫大道，性理真傳」，在母親孫慧明串金線定盤根後，各組線求道者的當愿文，不同處僅在願求「OOOO，性理真傳」，OOOO 這四個字乃依各組線向母親孫慧明拜領的盤根名號，如寶光組求道的當愿文則為，願求「真理天道，性理真傳。」這是日月換肩，改盤換象後的差異。也從「串金線、定盤根、註天盤」之後，確立了母親孫慧明時代的「天命金線」系統。

台灣樞紐陳文祥對師尊成道後，母親辦理一連串重大事件，做了如下的闡述：

師尊殞天，母親老大人改稱母親繼掌大辦收圓，三七年開始串金線定盤根，派樞紐各地替母分憂聯絡道務，從此開始分真假，母親因天時緊迫，空中氣界大仙限期已逼，老人家各處奔勞催度大仙，不久空中大變，又祖師顯化交旨布袋，證明三盤，所度之眾生還離不了人地盤，母親職責重大，眾生罪孽大，又未真修，只好叩求祖師同懇老中恩准，三十七年天赦年，初一天赦日，特別設懺悔班，以一功消萬罪之減輕，必須認罪防錯改過，以功德消罪，希各弟子人人成道。⁹⁷

透過台灣樞紐陳文祥的視角，也因此，可以掘發母親孫慧明安內攘外，不只完成串金線、定盤根、註天盤、派樞紐⁹⁸，又因時機緊急催促辦理超渡氣界大仙⁹⁹。更因祖師顯化示現，眾

⁹⁶ 王承祺，《一貫道的天命觀—以寶光崇正為例》（台北市：國立政治大學宗教研究所碩士論文，2010），頁 74。

⁹⁷ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 176-179。

⁹⁸ 樞紐是母親老大人所賜的職稱，其職責是替母看家。母親老大人於民國 37 年，選派各省樞紐，負責道務聯絡，照顧天道弟子。潘華齡道長為江蘇、浙江、福建、廣東、台灣五省總樞紐。徐治洲老前人為香港樞紐。陳文祥老前人為台灣樞紐，張培成老前人為台灣副樞紐。參閱《師母孫慧明傳》，頁 159。《一貫真傳-張培成傳》（台北：三揚，1998），頁 115、143。北林，《白陽道脈薪傳錄》（台北：明德，2010 再版），頁 151。https://reurl.cc/donLM，引用日期 2019 年 6 月 8 日。

⁹⁹ 李世民結緣訓：「掛號登船期求道，得使小仙超氣圈，不趁此際登彼岸，末劫到此性靈捐……小仙氣界雖無疑，難躲罡風刷世間。」參閱林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 402。駐在氣天的神仙，因不免輪迴之苦，在此普渡辦收圓時期，到處顯化，找尋有緣之人，擔任引保，代繳功德費，由師尊、母親老大人請南極仙翁檢定核准，始可借用人竅點玄關，以期得天道，回理天，永脫輪迴。參閱宋光宇，《天道鈞沉》，頁 89。筆者聽台灣樞紐陳文祥說：「大仙掛號待引渡，時限快到，母親著急催促安排，潘華齡道長發願寶光負責五百位大仙，而潘華齡道長以五十兩黃金、兩百畝田地，渡比千大仙。」

生乃因罪孽大，又沒有真修，脫離不了人盤地盤，因此在三十七年叩懇老中恩准，特別設立懺悔班，重點在，懺悔可以一功消萬罪，前提，必須認罪改過，後續，再以功德來消罪。從他的闡述間接窺見寶光崇正著重懺悔班的原因，因懺悔班是母親「特別」設立，有別於一般性，是認罪防錯改過，以功德消罪，可助於修道、成道另一途徑。而尊師重道是修道者基本的原則，母親孫慧明所重視的懺悔，身為弟子自然也是如實履踐。

之後，母親孫慧明於民國 43 年駐錫台灣，於民國 64 年成道歸天，聖號為「中華聖母」。留下金線道脈，懺悔班，代代相傳續，是末劫救贖的良機。

第二節 三期末劫之救贖

從上可知懺悔班的開設，顯見與一貫道的天命思想、天降大考、三期末劫救世有關，從其義理或仙佛飛鸞借竅的訓文窺見端倪，如「末後一著」、「末後收圓」、「天時緊急」、「四起狼煙，大劫連連」、「現已至三期末三八普降，水火風與刀兵遍滿東郊。」¹⁰⁰尚可從求道表文（陽表）見其旨趣：「竊自開天以來，已經三佛之運，生民而後未得天道普傳理義不明道統已墜……今時眾生塗炭未得救拯水火劫煞已到眼前所以立下此會廣救無數眾生。」¹⁰¹那對於末劫人類的沉淪與生存環境危機。另外，在《暫定佛規》也敘述到：「正值三期末劫，人心不古，……綱常掃地，……禮教廢弛……戾氣瀰漫，陰陽乖戾……災異叢生，遂致釀成空前未有之浩劫，目下極大之厄運。」¹⁰²世界末日的危機意識，災難對於人類生死禍福，造成生存的恐慌不安，相對地，有劫難的產生，亦會有上天應劫而降的救世寶筏，渡挽眾生了脫苦海。其旨意見於《暫定佛規》：「劫由人造，理數使然……上天有好生之德，豈忍玉石俱焚，善惡混淆，於是特降天道，而大開普渡。」¹⁰³更在一貫道傳道禮囑：「末後一著¹⁰⁴昔未言，明人¹⁰⁵在此訴一番，愚夫識得還鄉道，生來死去見當前。」其關鍵即是視乎否有「求道」受「明師一指」而獲得

¹⁰⁰ 〈皇中十三嘆〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 224。

¹⁰¹ 道內善書，《萬法歸宗》（台中：崇正基金會，2008），頁 110。

¹⁰² 張天然著，〈暫定佛規〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 154。

¹⁰³ 張天然著，〈暫定佛規〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 154。

¹⁰⁴ 末後一著：以一貫道內部解釋是，三期末劫，最後一次的普渡收圓。

¹⁰⁵ 明人：以一貫道慣用的文字詮釋學，日為師尊張天然，月為師母孫慧明，二人同領天命辦理末後普渡收圓大事。

救渡。也就是，三期末劫的救贖正提供給眾生，在精神上與心靈上的寄託與希望。以下則從上天降道與功過清算，分別說明探討。

一、上天降道

「三期末劫」是一貫道根據宇宙之運轉、時序的變化所演出的自然定數，在其經典《性理題釋》中云：

自開天闢地，以至於天窮地盡，其間謂之一元。一元共有子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥十二會，一會有一萬零八百年，每會因氣象之變遷，而有數期之劫運。自開天以來，約有六萬年，已有三期之分：第一期「青陽劫」，應於伏羲時代。第二期「紅陽劫」應於文王時代。第三期「白陽劫」應於午未交替。每期道劫並降，以渡善良之人，進入道中；惡孽之輩，打在劫內。溯自寅會生人，以至於今，眾原子生生死死，貪戀紅塵假景，迷失本來性靈，既不知從何而來，復不知尋路而歸，愈沉愈迷，愈迷愈壞，世風衰微，人心險詐，已達極點，因之釀成空前之大劫，故曰：「三期末劫」。¹⁰⁶

根據北宋邵康節的宇宙觀，一元有十二萬九千六百年，分成十二會，每會一萬零八百年，每會三十運，每運十二世，每世三十年，每年十二月，每月三十日，每日十二時辰。¹⁰⁷開天闢地到天地毀滅進入渾沌，經由元會運世形成一個宇宙的循環法則。每會因氣象的變遷而有數期之劫難，從天開於子，沒於戌。地闢於丑，而毀於酉。人生於寅，而滅於申。天之元氣，生於子而極於巳；衰於午而極於亥。¹⁰⁸所以天地有陰陽消長，人有生老病死，物有成住壞空，萬象物極必反，否極泰來。如天道之變化，地道之興衰，人道之善惡，乃古今之常理；日月之盈虧，氣運之消長，聖凡之超墜，亦是古今之數也。¹⁰⁹一貫道十五代祖師王覺一所著《理數合解》中：「以一月三百六十時，自朔自望一百八十時，月光自無而有，至望則有之極矣。自望至朔一百八十時，月光自有而無，至晦則無之極也。一元三百六十運，自天開於子，至

¹⁰⁶ 活佛師尊著，孟穎譯註，《性理題釋》，頁 109-110。

¹⁰⁷ 佚名，《晨鐘》（台北：正一，2003），頁 112。

¹⁰⁸ 北海老人原著，林立人整編，《理數合解新註》，頁 72。

¹⁰⁹ 佚名，《晨鐘》，頁 113。

已會一百八十運，自無入有；自午會開道，至亥會一百八十運，自有入無。」¹¹⁰這是說明天、地、人到整個宇宙世界並非始終如一永遠存在不變，其過程有如浪潮有高有低，以至於消退無蹤。

如《醒世指南》闡述：「子會開天理氣象，自無入有立人煙，午會傳道象氣理，自有入無日收圓。」¹¹¹此即是天地宇宙以致於人類，由無到有，再由有到無，有無之間的媒介則是「道」，道體精微奧妙，作用廣大無邊。見於《道德經》首章：「道可道，非常道。名可名，非常名。無名天地之始，有名萬物之母。」¹¹²以「無」在一貫道解釋可為「理」、是「無極」，是「真空」。「有」則是「氣」，是「太極」，是「妙有」。¹¹³所以當「氣」與「象」有了變化不順，也就是宇宙亂了原有的次序，必衍生浩劫災難。

這災難現象在《皇中訓子十誡·第五誡》裡的形容是：

天數至地數滿氣數已到，亦是那人造孽夙結冤仇。……遍四海起妖風無有安定，干戈起盜賊亂十人九愁，瘟疫劫饑饉劫旱澇不等，普天下絕五穀寸草不收，這種災那種難不為奇論，最怕這水火風刷洗全球。……罡風降掃乾坤並掃宇宙，掃氣象刷三界另換樞紐，任兒是金剛體銅鐵打造，難脫我真劫火性命難留。¹¹⁴

對於天地演變，人遭遇到這八難¹¹⁵，還不足為奇、不足為驚，最怕的是水火風三災掃蕩整個宇宙，氣象毀壞，衰極之世，人難存活。

對浩劫來臨亦在《理數合解》有如下的敘述：

浩劫之至也，雨露不降，而河海悉竭；月者水之精也，水既枯竭，精從何有？地中之火，伏而不起者，河海鎮之也；河海既竭，地中之火出矣！日輪、熒惑之火不下者，月輪之水隔之也；水精既無，而天上之火下矣！二火相接，百物俱焚，山化為灰，地化為塵，罡風以摧，粉塊為空，而渾沌至矣。¹¹⁶

¹¹⁰ 北海老人原著，林立人整編，《理數合解新註》，頁 71。

¹¹¹ 〈醒世指南〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖訓之部 1，頁 265。

¹¹² 孟穎集註，《易貫道德經玄妙解》（台南：龍巨，1990），頁 55。

¹¹³ 參閱李輔人編輯，《三易·三真》（台南：龍巨，1989），頁 174。

¹¹⁴ 〈皇中訓子十誡〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 475。

¹¹⁵ 八難：水、火、刀、兵、旱、澇、饑、饉。參閱《晨鐘》，頁 59。

¹¹⁶ 北海老人原著，林立人整編，《理數合解新註》，頁 74。

顯然，災劫的景象，造成雨露漸少，天火引地火，火愈烈，世間萬物遭受到烈火的焚燒，一切生機滅矣。而這場大劫之火是「災於有象之物，而不災無形之理、之神。」¹¹⁷也就是說，災劫只毀滅這些有形有象，無形之神是不受災劫所困。因此，天地造物主明明上帝在《皇中訓子十誡》傳達了：「雖然是這浩劫為中降下，……不忍得這玉石俱焚不判，垂金線現靈光海內行舟，千條路萬條路無有生路，逢生路惟一貫天道速求，……想脫劫想避難速立功果，為我中命仙佛護兒優遊。」¹¹⁸顯見，劫難雖由上天所降，但老中又不忍善惡、玉石同遭毀損，所以又降「道」以救人，此即是一貫道所謂「道劫並降」。

因此，也從青紅二期的「單傳獨受」、「先修後得」、「出家修行」的條件，轉為「道降火宅」、「先得後修」以儒家入世，只要具備佛緣、根基、祖德，不論貧富皆可經由引保師引渡，受明師一指求得自古不輕傳的「大道」，擁有回歸理天的通行證。故一貫道認為「先得後修」是上天在這三期末劫，對世人最大的恩寵與優惠。

《皇中訓子十誡》述及：「今時下運已至為中降道，差三佛辦末後普渡收圓¹¹⁹……。今時下真機展普遍大地，諸天神眾仙佛共下東林，各處裡施顯化驚醒迷子，或飛鸞或借竅親渡原真。」¹²⁰也就是，無生老中心切極於救渡原佛子¹²¹，緊鑼密鼓調兵遣將，積極開展救世渡人的行動，諸天的仙佛神聖都奉老中旨令到這世間，不論倒裝降世，或扶乩垂訓，還是借竅指點迷津，都是為了救渡這些原靈脫離劫難。而這次救渡的範圍，不只世間的眾生，也涉及靈界的鬼神。《皇中訓子十誡》：「此一次開普渡亙古無有，……上渡仙下渡鬼中渡善信，……上上乘一步超至簡至近，脫凡體成聖體極樂安身。」¹²²從上文可知，一元會僅在午未才有這一次普渡收圓，雨露恩霑三曹，上渡天上河漢星斗、氣天諸仙¹²³，中渡人間芸芸眾生，下渡地

¹¹⁷ 北海老人原著，林立人整編，《理數合解新註》，頁 73。

¹¹⁸ 〈皇中訓子十誡〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 475-476。

¹¹⁹ 劫難來臨，宇宙即將毀滅而回歸混沌的本來狀態，上天才降下大道救渡眾生脫離末劫苦難，超生了死同享無極之樂。參閱鍾雲鶯，《王覺一生平及其《理數合解》理天之研究》（台北市：國立政治大學中國文學研究所碩士論文，1995），頁 24。

¹²⁰ 〈皇中訓子十誡〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 465、466。

¹²¹ 寅會之初，榛榛狉狉，人畜不分，不能治世，上帝見世界不成世界，所以特派諸佛子從西天降生東土，號稱原佛子，簡稱「原子」。參閱活佛師尊著，孟穎譯註，《性理題釋》，頁 197。

¹²² 〈皇中訓子十誡〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 466。

¹²³ 現逢末劫，天道普渡，氣天諸仙，常有隨神佛到壇，或到處顯化，找尋前世有緣之人，擔任引保，求得天道，返回理天，永脫輪迴。河漢星斗之渡法，較人為繁難也。參閱活佛師尊著，孟穎譯註，《性理題釋》，頁 100。

府幽冥鬼魂。所以這三曹九六原佛子¹²⁴，都是一貫道在三期末劫救渡的對象。

透過明師一指直指見性，一指中央慧，萬八得超然，是最簡易快速的方便法門。所以在《理數合解》中解釋：「無極理天，無極之理，即佛之真空¹²⁵，道之妙有¹²⁶也。復理則還於無極理天，反本復始，而超出劫外矣。……此時上而滿天星斗，下而十殿陰靈，皆聞此道而同歸於理，三曹原靈，同歸無極。」¹²⁷根據這段話，也就是說，此時三曹人鬼仙，皆能得道同歸於無極理天。

誠如上述，一貫道雖強調白陽期先得後修之殊聖，但對於「得」之後的「修」，是需要按部就班循規蹈矩。因為，得到明師一指，雖可點開玄關竅了脫生死，但並不保證每人可順利回歸理天，其因，乃基於每人造下的「功」與「過」之不同，還有冤欠債務多與寡之分，以及個人心性修持火候高與低之別，等等因素涵蓋求道後的變化。況且人各有性，物各有靈，凡受冤欠者，哪有不討之理呢？三期末劫，正應清算之日，若不將六萬年來所積之冤欠、罪過，一一還清，懺悔淨盡，如何能返回清淨無染的理天呢？

二、清算功過

一貫道在傳道過程中，有四大難得之說：「中華難生，人身難得，大道難逢，明師難遇。」¹²⁸此外，又強調人能得道最基本須具備三大條件：「根基、祖德、佛緣。」四大難得與根基、祖德、佛緣之說，包含了佛教的六道輪迴觀、因果報應觀，以及道教的承負觀、¹²⁹和天人感應觀，承載著今生、累世、自身與祖先之間的關聯。可知，一個人在世已先具備了累世因緣所帶來的「功」與「過」。

台灣樞紐陳文祥提及：「寅會生人迄今已滿六萬年之造罪，昏迷越來越深，而人寄居禍患

¹²⁴ 言在理天伴隨皇中的原佛子。六爻：九、初九乃陽爻之始；六、初六乃因爻之始。故九六是說陰陽、女男，此指芸芸眾生，無量佛子也。參閱前賢編撰，《皇中訓子十誠淺註》（板橋：正一，1983），頁13。

¹²⁵ 道的本體是存在的，卻看不到，摸不著，聞不到，是為空而不空的本體。

¹²⁶ 道雖無形無象，無聲無臭，卻化育出宇宙萬有，無窮的奧妙非言語文字可形容。

¹²⁷ 北海老人原著，林立人整編，《理數合解新註》，頁73-74。

¹²⁸ 佚名，《晨鐘》，頁21。

¹²⁹ 「承負觀」指的是個人對於家族乃至宗族的血緣性聯繫與承擔。個人不只受到先人、祖德的庇蔭，同時也承擔家族、宗族之盛衰，反映了中國古代的宗族觀念、思維。參閱方思翰，《修身與化民：論明末清初功過格的儒學內涵》（台北市：政治大學中國文學研究所碩士論文，2012），頁28。

之世景，尚有一萬零八百年，債主冤欠、孽仇，必須追討，且因三期末劫，青紅二期未討者，綜合三期總結，大清大算正在此時。」¹³⁰顯見，人從寅會降生到現在已六萬多年，受到生死輪迴，六塵五蘊¹³¹的遮蔽覆蓋，致使靈性殘缺不明，在這天地運數午未交替還有一萬零八百年，人所累積的冤欠加上青陽、紅陽二期的舊債，在這末劫年都要討報總結算。

也因此，台灣樞紐陳文祥對當代社會有感而說：

六萬年來之積罪，不分善人、惡人，或多或少，大小難免無患無欠，尤其根緣較善之者，早逢大道，地府抽丁，榜掛天上。冤欠之陰鬼得受閻王之旨，趕赴陽世，找冤尋孽，隨遇而討。妖魔鬼怪盡投人胎，假借父子、夫婦、兄弟、朋友，子之弑父，諸親摯友認仇不認人，照殺不誤，變形變態，隨心所欲，殺盜淫，傷天害理，無法無天。

不信神與因果報應，還論綱常倫理道德。因索命要債太多，變成陰森之黑暗世界。¹³²

從他的見解以此了解到，現代社會當下的複雜亂象，一切不可思議之違背人倫道德事件，總結在不信神，不信因果報應。換句話說，因果討報關係，不因人的不相信而不存在，所以才有些慘不忍睹的禍害。陰森黑暗世界起因在於人之貪心慾妄，正如台灣樞紐陳文祥所言：「人之大患不外『心貪身慾』，為權名財色以求享受而安逸，造罪惹禍結冤對待成仇忿恨，動殺以欠命債，搶盜以欠財債，奸淫以欠孽債，多貪口福以欠肉債。」¹³³可見命債、財債、孽債、肉債皆由人心的貪婪縱慾所造成的。

因此，人一生逢遇的吉凶禍福須歸咎於自身所招惹，且其善惡報應，形影相隨絲毫不爽。就以《太上感應篇》為例：「是以天地有司過之神，依人所犯輕重，以奪人算，算減則貧耗，多逢憂患，人皆惡之，刑禍隨之，吉慶避之，惡星災之，算盡即死。又有三台北斗神君，在人頭上，錄人罪惡，奪其紀算。又有三尸神，在人身中，每到庚申日，輒上詣天曹，言人罪

¹³⁰ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 279。

¹³¹ 六塵：是色、聲、香、味、觸、法。是六根所緣的外境，因能染污人們的心靈，所以叫六塵。

五蘊：（一）色蘊（梵 ru[^]pa -skandha），即一切色法之類聚。

（二）受蘊（梵 vedana[^] -skandha），苦、樂、捨、眼觸等所生之諸受。

（三）想蘊（梵 sam!jn~a[^] -skandha），眼觸等所生之諸想。

（四）行蘊（梵 sam!ska[^]ra -skandha），除色、受、想、識外之一切有為法，亦即意志與心之作用。

（五）識蘊（梵 vijñ~a[^]na -skandha），即眼識等諸識之各類聚。

<https://reurl.cc/aDdoY>，引用日期 2019 年 6 月 8 日。

¹³² 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 279。

¹³³ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 281。

過月晦之日，竈神亦然。」¹³⁴文中所言司過之神、三台北斗神君、三尸神、灶神等，都是中國傳統中掌管登錄人間善惡，鑒察功過，再依其所犯輕重奪其壽歲福祿之神祇。警戒世人在日常的言、行、心、意，動輒一生吉、凶、禍、福、夭、壽、窮、通的善惡報應。在所作所為的善惡報應，神明權威性的功過賞罰觀念，促使人為了趨吉避凶，需不斷的自我省思，面對命運的吉凶禍福，淡化外在不可控制的因素，轉向道德性自我規範。

在《太平經·解承負訣》中有：「凡人之行，或有力行善，反常得惡；或有力行惡，反得善。」¹³⁵在這裡，是反應天地報應賞罰不公嗎，非也。對於行善得惡，為惡得善之現象，進一步說明其原因，如《太平經》：「力行善反得惡者，是承負先人之過；其行惡反得善者，是先人深有積蓄大功。」¹³⁶亦如《警世格言》也談到：「為善必昌，不昌，祖有餘殃，殃盡必昌；為惡必滅，不滅，祖有餘德，德盡必滅。」所以在中國社會觀念，親族、血緣是人生根立命的臍帶，一個人的所作所為與一生所遭遇的吉凶禍福順逆，不只是個人的影響與承受而已，而是先祖與後代兒孫的上下連結，甚至擴及整個家族。《周易，坤卦》曰：「積善之家必有餘慶。積不善之家必有餘殃。」¹³⁷善惡報應的思想，不僅指出個人行為與本身福禍的關係，並強調以「家」為報應的單位。¹³⁸所以善有善報、惡有惡報，至於什麼時候產生果報，只是時間的問題。

有關善惡報應的理論在《太平經》對承負的詮釋如下：

承者為前，負者為後：承者，乃謂先人本承天心而行，小小失之，不自知，用日積久，相聚為多，今後生人反無辜蒙其過謫，連傳被其災，故前為承，後為負也。負者，流災亦不由一人之治，比連不平，前後更相負，故名為負。負者，乃先人負於後生也。¹³⁹

由此可知，每個人不論在有意或無意中，知道或不知道在每個當下所作所為，不論是善是惡，皆會留下其因，而前世的祖先，今世的本身，或後世的子孫，都可能是果報的承受者。

¹³⁴ 佚名，《太上感應篇彙編釋淺》（高雄：至善書局，1990），頁1。

¹³⁵ 《太平經》〈解承負訣〉，<https://reurl.cc/7q4y5>，引用日期2019年6月8日。

¹³⁶ 《太平經》〈解承負訣〉，<https://reurl.cc/7q4y5>，引用日期2019年6月8日。

¹³⁷ 四聖著，《易經經文》，頁13。

¹³⁸ 袁光儀，〈《太平經》承負報應思想探析〉，《成大宗教與文化學報》第2期（臺南市：國立成功大學中國文學系宗教與文化研究室，2002），頁172。

¹³⁹ 《太平經》，<https://reurl.cc/7q4y5>，引用日期2019年6月8日。

以方思翰《修身與化民：論明末清初功過格的儒學內涵》¹⁴⁰之研究，提及《太平經》中所言「承負」是以獲罪降災角度來說明，從另一角度而言，先人的積善餘慶帶給了這一代的福報、而此世的積善培德也會帶給下一代的福報，所以「祖德流芳」、「祖德餘蔭」也是承負的另一種表現。

因果所造成的因果論、宿命論如何化解，可以明朝袁了凡為研究對象，起初受孔老人一一算定其命中運數，困在榮辱生死，心如死灰，了無生機。後逢遇雲谷禪師的開示，只要從內心自求，擴充德行，廣積陰德，多做善事，必感動天地而獲福。經其當頭棒喝，從此猛然頓悟，將往日的過失，在佛前表白徹底懺悔，一生奉行《太上感應篇》、持誦〈準提咒〉與記錄〈功過格〉，來修養自己的品德，實踐改過積善，遂超越宿命。而其立命之學，改過之法，積善之方，謙德之效，留給後人，改變命運的遵循方針指標。而，以懺悔改過來改變命運的說法與做法，自然也融入為一貫道懺悔思想的養分。

繼承了懺悔改過，進而改變宿命的觀念，一貫道認為人生命運雖受業力支配，但若能一心向善，修心養性，行善積德，可以此彌補罪過。也就是「懺悔一將功贖罪」可為一貫道末劫救贖的思想之一。

第三節 考真驗實之修辦

李豐楙在其〈六朝道教的末世救劫觀〉¹⁴¹中談到，不管是《太平經》時期所說的素樸的上古→中古→下古的古代記憶，抑是南北朝期具有經派色彩的龍漢→延康→赤明→開煌四朝，都是根據循環的宇宙週期說，配合天文曆算，對於歷史發展的世代提出特殊的觀點，而與傳統史學家的朝代說有所差異。這種劫期說超越歷史分期的拘限，顯現一種神話式的象徵敘述。每一分期所包含的時間單位極其龐大，都是數億數萬載，其用以標幟的名稱也非屬歷史名詞，為神聖又神秘的名號。

末劫救世是一貫道傳道的核心概念，道統傳承歷經數千年之久，何以過了千萬年未見毀

¹⁴⁰ 方思翰，《修身與化民：論明末清初功過格的儒學內涵》（台北市：政治大學中國文學研究所碩士論文，2012），頁 32。

¹⁴¹ 李豐楙，〈六朝道教的末世救劫觀〉，收錄於沈清松主編，《末世與希望》（台北：五南，1999），頁 149。

滅天地的浩劫來臨呢？《皇中訓子十誡》：「人心正天心順何有劫降。」¹⁴²只要修道行善的人多，可以正氣善氣改變天地的戾氣，世界終將有所轉機，一如《修道指南》之記載如下：

三期末劫，天降大考¹⁴³，凡我修道之人六萬年罪惡瀰天，大劫臨頂，難以逃避，幸蒙慈母老大人及院長大人，慈悲眷念及此叩懇老中恩准，各方設立懺悔班，各人發現天良，真心懺悔赦免六萬年來之罪案，而後必須懺悔淨盡，認理真修，方能避免重大之劫矣，如有虛心假意，不真心懺悔者皆難逃躲此番劫關。¹⁴⁴

此一信念強而有力支持道親，投入自救救人的神聖使命情懷，經由心性的修持改毛病去脾氣，功德的建立消冤解孽，能再轉機的關鍵時刻，以懺悔指引出人們救贖小我（個人），以致彌補大我（地球）。

一、考驗的內涵

一貫道認為今生能得道修道，全憑緣份、根基與祖德加上福氣，相對的，也有一些考驗與磨練。從《晨鐘》：「真道真考古難移，有情無情試根基，美玉經琢方成器，堅志才能步雲梯。」¹⁴⁵可以得知魔考二字，是修道人必經之路徑。又《率真進修錄》：「修道未知考者，不足與談也。」¹⁴⁶以及「有道一定有魔，道魔如影隨形。」¹⁴⁷也就是，道魔是形影相隨，修道到成道過程必須經過考驗。活佛師尊說：「天考人驗，陰魔陽考，為判修道之真偽，逆事以驗智慧，逆境以考至誠，當知上天若無考魔降，修道誰肯讓誰先。」¹⁴⁸顯見，考驗是無所不在，不論在明處或暗處，藉此分判修道的智慧與誠心，如果沒有考驗，誰肯讓誰排在首位呢？道曰「不煉不成真」，釋曰「不磨不煉不成佛」，儒曰「不考不成聖」。¹⁴⁹換句話說，成真、成佛、成聖必要經過煉、磨、考。

¹⁴² 〈皇中訓子十誡〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 474。

¹⁴³ 上天降考，乃驗誠偽，辨真假，考智慧，分愚賢，必經之程序也。參閱道內善書，《修真覺路》序言，（未標出版社，未標出版年），頁 1。

¹⁴⁴ 道內善書，《修道指南》，頁 3。

¹⁴⁵ 佚名，《晨鐘》，頁 236。

¹⁴⁶ 佚名，《率真進修錄》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 193。

¹⁴⁷ 佚名，《率真進修錄》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 194。

¹⁴⁸ 道內善書，《一條金線》，頁 17。

¹⁴⁹ 佚名，《率真進修錄》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 194。

《史記》記載孔子困厄於陳蔡，藉此與其弟子，有以下之對話：

乃召子路、子貢與顏回而問曰：「詩云『匪兕匪虎，率彼曠野』。吾道非邪？吾何為於此？」子路曰：「意者吾未仁邪？人之不我信也。意者吾未知邪？人之不我行也。」孔子曰：「有是乎！由，譬使仁者而必信，安有伯夷、叔齊？始知者而必行，安有王子比干？」子貢曰：「夫子之道至大也，故天下莫能容夫子。夫子蓋少貶焉？」孔子曰：「賜，良農能稼而不能為穡，良功能巧而不能為順。君子能脩其道，綱而紀之，統而理之，而不能為容。今爾不脩耳道而求為容。賜，而志不遠矣。」顏回曰：「夫子之道至大，故天下莫能容。雖然，夫子推而行之，不容何病，不容然後見君子！夫道之不脩也，是吾醜也。夫道既已大脩而不用，是有國者之醜也。不容何病，不容然後見君子！」孔子欣然而笑曰：「有是哉顏氏之子！使爾多財，吾為爾宰。」¹⁵⁰

從這段史冊記載可以對照孔子師生面對同樣的困境考驗，其應對的心境卻迥然不同。子路對於孔子提倡的仁與知產生懷疑，子貢以退而求其次迎合於人，顏回對於孔子的道是篤信不移。孔子遇絕糧之難則以「君子固窮，小人窮斯濫矣」¹⁵¹明其志。也使其在歷史上的定位，造詣成就各有不同，至聖孔子，復聖顏回，十哲之一的子貢，七十二賢的子路。

前面述及，以考分等次，亦是煉心性，在《金石六誠》中：「有道必有魔，不魔不致格，物慾盡靜淨，天真出圓陀，不離方寸地，兩大盡彌羅」¹⁵²道與魔是同存的，沒有魔怎麼革除物慾，顯露出自性的圓陀。《金石六誠》又說：「知道而不知考者，縱心未定，忍性未堅。」¹⁵³只知「道」卻不知「考」，在於心未定、忍性火候不夠。這段話讓我們思考修道功夫深淺的另一面向，是透過這些考難、挫折、阻礙等等不順心修磨心性，因此，以懺悔心與感恩心來化解不平與無明。「感恩懺悔，用懺悔的心來贖罪業，修道路上也會比較順利；感恩上天，用感恩的心珍惜了愿，修道路上才會化解無明。」¹⁵⁴總之，這正是上天造就栽培人的機會，只要堅志不移，逆來順受，一則可消累世之孽債，二則能復自性之靈明。

¹⁵⁰ 馬持盈著，《史記今註》第四冊（台北：商務，1979），頁1980-1981。

¹⁵¹ 孟穎集註，《新編四書心得·論語》（台南：龍巨，1988），頁983。

¹⁵² 〈金石六誠〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部1，頁236。

¹⁵³ 〈金石六誠〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部1，頁235。

¹⁵⁴ 仙佛聖訓，《北部一零六年度醒悟懺悔班》（台北：光明佛堂，106/12/23），頁26。

認清魔考之真意，見於《率真進修錄》分列數項：

- (一)「分真偽」選精拔粹，淘汰不良。
- (二)「消冤孽」經一次考必了一次冤欠。
- (三)「化稟性」改脾氣毛病，復回天性。
- (四)「定品位」天考人驗，以定果位之升降。¹⁵⁵

關於魔考種類，如何應付，《率真進修錄》文本的撰述又分為：

- (一)「內考」病痛，水火之災。盜賊之患。
- (二)「外考」毀謗，譏笑，恫嚇。官考。
- (三)「氣考」恩將仇報。
- (四)「奇考」傾家敗產，夫妻離散，兒女死亡。
- (五)「順考」在凡，妻恩子愛、名利雙收。在聖，前人疼惜，後學擁護。
- (六)「逆考」在凡，親朋阻擋，諸事不順。在聖，前人無情，後學卑視。
- (七)「顛倒考」不符合常理，無明退志。
- (八)「道考」對內，同修失仁絕義，明爭暗鬥。對外，好奇心迷，左道旁門。¹⁵⁶

很明顯地，考雖由天降，卻也是因人而設考，老子言：「禍兮福所倚，福兮禍所伏。」¹⁵⁷ 禍中有福，福中有禍，禍福無門，惟人自招，無論處順或逆，真金不怕火煉，堅定志向，修道的心不為外相所惑，避考遠禍重在以不變的道心，及隨時的省過懺悔。

《修道指南》一書也提出應對考驗的方法：

考是因好人而降，劫是因罪人而降，好人受考而不遭劫，惡人遭劫而不受考，若研究應付考的方法。①要防考。②要躲考。③要應考。④要減考。⑤要禦考。考是考的罪靈，或考的志氣。孟子說天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，困乏其身，行拂亂其所為，考的聖賢，自古來沒有有罪的聖人，是聖人的氣節與凡夫不同，我們要捫心自問，自己身負大罪重重，大愿未了一切對相未破，牽纏未斷，如何

¹⁵⁵ 佚名，《率真進修錄》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 194。

¹⁵⁶ 佚名，《率真進修錄》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 196-199。

¹⁵⁷ 孟穎集註，《易貫道德經玄妙解》，頁 757。

能夠歷考而闖劫呢？¹⁵⁸

綜合上述，不論對心性的考驗，信心的考驗，外界誘惑的考驗，或冤親債主的考驗，要防考、躲考、應考、滅考、禦考，取法聖賢的氣節。

在《皇中訓子十誡》也說到，自古聖哲仙佛也是歷練過考驗才成為聖賢。

這真道有真考亙古之理，考的是金剛志美玉無瑕，……曾記得姜太公來賣白麵，受魔考煉心性種種不佳，周文王在羑里囚困七載，他何曾不知曉定數所該，還有這孔仲尼亦受大難，過宋衛受圍困削跡檀伐，在陳蔡絕糧草整整七日，人視聖如瘋傻難談難講，邱長春修道時何等難苦，餓死了七二次心志倍加，妙善女為修道受斬受絞，孫不二油鍋烹面孔成麻，……考驗的原本是大根大器，魔煉得真佛性大顯光華……¹⁵⁹

總之，考驗的是根器，磨煉的是光明本性，一貫道虔誠信眾，遇到不順遂、逆心事，將之轉念接受是「考」，自然而然地面對，並發露「懺悔心」自己做得還不夠，唯有繼續加油努力，使得有志於修道辦道的道親越挫越勇，越考越發心，懺悔後更堅毅有恆，普渡眾生，開創不凡的修辦生命故事。

二、修辦之法

一貫道的修行方式，是入世的、齊家的、聖凡兼顧的。從鍾雲鶯〈救性、救命與聖凡雙修：一貫道的人世修行觀〉的研究點出：「所謂聖凡兼修，乃透過日常生活的道德實踐，結合宗教儀式與信念，藉濟世救人的善行，轉化成為修己渡人的宗教修道觀，……修道既可以不離社會人倫，亦可以成就自我性靈。」¹⁶⁰可見，一貫道的修行法是不參禪、不打坐，更不用削髮、出家。而是隨著世代的更迭，十八代祖張天然，將入道程序簡化¹⁶¹，以應著上天「道降火宅」的時運，先得後修的方便法門，以半聖半凡的修行功夫，窮則獨善其身，達則

¹⁵⁸ 佚名，《修道指南》，頁 14。

¹⁵⁹ 〈皇中訓子十誡〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 482-483。

¹⁶⁰ 鍾雲鶯，〈救性、救命與聖凡雙修：一貫道的人世修行觀〉，《華人宗教研究》第 6 期（台北：新文豐，2015），頁 29。

¹⁶¹ 凡有心向善，身家清白，品行端正者，不論男女老幼，皆可由引師保師二人介紹入道，繳納印佚名功德費，遵入道儀規，受師點傳，則為得道。請參閱《一貫道疑問解答》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 8。

兼善天下，是內聖與外王雙肩並行。

對於入了道作些什麼事？在《一貫道疑問解答》提到：

吾人入道，純為修道，所以入道之後，需有修行之功夫。一貫道修行之功夫，為半聖半凡。一面修道，一面謀生，無論士農工商，均可不妨礙其本身職業。至於修道功夫，可分兩端（一）為內功，即是修身成己，使「私慾淨盡，天裡流行。」求其放心的功夫。（二）為外功，即是勸善成人，普渡眾生，與人為善，整災救世，量力而為的功夫。是以吾人入道之後，應做之事雖多，總其大概，不外內外兼修，聖凡兼顧之二端也。¹⁶²

因此，以白陽期道降庶民，一貫道道親一方面修道，一方面顧家庭事業，一切生活所需，皆是自給自足。不論士農工商哪個行業，各守著在道場或工作上的職責，不僅不妨礙後天的凡業，更能將修道所學的義理，實踐落實在社會的工作職場，發揮正面的影響力，對後天的事業，先天的聖業兩者兼顧，以凡養聖，以聖減輕凡業。更進一步領悟到既得道要修道、行道，必要端正自己而後化人，因生為「人」的可貴，不是只求三餐溫飽，或只貪圖於名利，沉溺於聲色。只要願意，不論貧富貴賤、身分地位，男女老少，皆可借由色身假體，修復靈明自性真我。

也就是人應該如何做，才能修復靈明自性呢？儒童老人¹⁶³在《破迷宗旨》這樣說：

從前無孝，不知尊卑長幼，今知行孝報答教育之恩。從前無悌，待兄弟姊妹刻薄，今知待之以厚道，不失手足之情。從前無忠，今知秉忠，不遺奸猾之臭名。從前無信，今知以信，不作小人之反覆。從前無禮，今知以禮，免失人倫之規模。從前無義，今知以義為利，因事制宜，不敢妄為。讀聖賢之經典，口誦心維，身體力行。從前無廉，今知以廉為尊貴，免鬼神之暗怒，旁觀之側目。從前無恥，今知天良不可昧，恥心發現，愧悔自新，終不受世人之鄙辱。從前損人利己，今知損己利人。從前殺牲畜命，

¹⁶² 《一貫道疑問解答》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 13。

¹⁶³ 水法祖—彭德源，字超凡，道號依法，又號浩然、滄州子、儒童老人、素一老人、水一老人、廣野老人、滄海覺真子，湖北沔陽州人，嘉慶元年（西元一七九六年）十二月八日降生，係先天五老，水精古佛（北華帝君）化身，袁祖時任十地之職，道光廿三年（西元一八四三年）風考迭起，道場瀕臨瓦解，奉袁祖乩諭，由十地晉陞水行，臨危受命，繼陳玉賢重建先天道場，嚴立佛規，普傳天下，大展宗風。咸豐八年（西元一八五八年）十二月初一歸西。闡道經義，解《玉皇心印妙經》、《般若密多心經》、《呂祖指玄篇》、《率性闡微》、《悟性窮源》、《八字覺源》、《破迷宗旨》、《觀音濟渡經》共為八部丹經，作為闡道之章本。<https://reurl.cc/3EIV8>，引用日期 2019 年 6 月 25 日。

以圖其利，今知以改過放牲救命，作有益人物之事。從前以惡口傷人，今改以善言化人。從前以唆是弄非為得意，今改以勸人和睦為心田。從前以貪財害人為能幹，今改以捨財濟人為功果。從前以剛強壓人為勢力，今改以忍辱敬人為德行。從前貪圖口腹，作賤糧食牲物，耗散天良，今改以心口惜福，重穀米，愛生靈，體貼天地生化之義。從前好惡，今改好善。從前與人比能，今改與人比德。從前作異種罪孽，今改修異種之陰功。從前背師指教禮法，昧心徒表己之伶俐，今改體師指教恩義，存心不忘約束之規條。從前時怕窮財，今改刻怕窮德。¹⁶⁴

可見，人從日常生活中的點點滴滴的棄惡崇善，是自性良知良能的道德自覺性的啟發，更架構出維繫人際間的三綱五常、四維八德的行為規範，也以此為立腳之本，盡人道達天道，使得所謂的「修道」是將個人生命與天命結合，一方面重視自身的道德修養，並借助天命神聖力量以及信仰，將個人德性擴充。《說卦傳》有：「立天之道，曰陰與陽；立地之道，曰柔與剛；立人之道，曰仁與義。」¹⁶⁵可見，人與天地位列三才之一，仁與義是人立足天地之道。也才說：「人身是一小天地」¹⁶⁶，在《道德經》又說：「人法地、地法天、天法道、道法自然。」¹⁶⁷所以，天賦於人有仁義之性，頭頂天腳立地，生活日出夜息是不能違乎自然之道。再從《道之宗旨》：「敬天地、禮神明，愛國忠事，敦品崇禮，孝父母」¹⁶⁸可知其信仰修行的脈絡發展，對天地神明懷有感恩敬畏之心，更擴及如《孝經》：「夫孝，始於事親，中於事君，終於立身」¹⁶⁹的忠孝精神。

而對於修心養性實踐的推廣，一貫道台灣樞紐陳文祥留下的「二十四字箴言」，也稱為「妙極四訓」：「特別謹言慎行，忍耐低心下氣，注重和眾樂群，勤儉克己復禮。」¹⁷⁰概括了心性涵養之功夫。師尊曾經指示妙極四訓：「言雖淺而易懂，卻是身為修道人應謹守的道德修養，也是維護道場和諧的重要元素，更是慎防魔考的保護罩。」¹⁷¹而此四訓，不分年齡層、性別

¹⁶⁴ 《破迷宗旨》，收錄於林萬傳編著，《先天道研究》，頁 2-248。

¹⁶⁵ 四聖著，《易經經文》，頁 249。

¹⁶⁶ 南懷瑾述著，《老子他說（上）》（台北：老古，1994），頁 322。

¹⁶⁷ 孟穎集著，《易貫道德經玄妙解》，頁 345。

¹⁶⁸ 活佛師尊著，孟穎譯註，《性理題釋》，頁 29。

¹⁶⁹ 黃得時註解，《孝經今註今譯》，頁 1。

¹⁷⁰ 崇正基金會編輯委員編，《禮行班教材·講師版》（台中：崇正基金會，2006），頁 5。

¹⁷¹ 仙佛聖訓，《寶光崇正全國宏道小組長集訓班》（台中：崇正寶宮，105/8/14），頁 13。

角色、教育背景、身分地位，皆可朗朗上口，提醒著人，一天二十四小時，時時刻刻不離修，修己以敬，修己以安人，達到人與天地萬物自然的和諧，世界大同。

一貫道既是以半聖半凡、內聖外王、修辦一致的人世法門為主，又有末劫救世的觀念，故從求道那一刻起，得道者即有責任與義務，承擔起正己與成人的職責使命。誠如七真孫淵真大仙指示：「人生有一條遙遠的路，就是堅持的修辦路；世上有一條不可斷的線，就是寶貴的天命金線；修辦有一條不可推的命，就是正己自修，渡化眾生的使命。」¹⁷²以一貫道來說，「修道」就是正己，「辦道」就是渡化眾生，而辦道不僅能行功立德，更能以此功德去無明、增智慧、消冤愆，將來歸空回理天後，以此憑功定果。

一貫道對於「辦道」如何行持與推廣呢？如鄭志明說道：

在神聖的修持行為裡加重崇德報功的理性思想，促進社會道德的世俗功能。修行的宗教行為乃推廣社會道德與教化民眾的有效進路。甚至對世途艱難與人情澆薄的存在困頓，給於強力穩定的精神支撐。形成一套適合眾生普遍性行為準則。¹⁷³

以及《一貫道疑問解答》中有詳細闡釋：

道中男女道親，對於行功，應分工合作，全體動員。有錢者，量力出資，印刷聖經書訓。有力者，四出勸導良善親友，速行入道。或捐資設立佛堂，以便眾人行功。或盡心維護佛法，使道務日漸發揚。或立志篤行，謹守師命。或齊家修道，以示模範。凡此種種，男女道親，均應各自行功，以其得證善果。¹⁷⁴

以一貫道來講，對於行功了愿是靠個人自主性的發心，隨緣隨分，有錢出錢，有力出力，不誤職業，量己之力而為。辦道行功出工出力是必然性的，從其「『辦』字之體，左邊是辛其力，右邊亦是辛其力，為捨身捨力，辦此外功也。」¹⁷⁵因此，人位列「天、地、人」三才之一，天地不言獨人能言，故有「人能弘道，非道弘人」¹⁷⁶之說。在《道德淺說》的辦功修果說：

¹⁷² 仙佛聖訓，《寶光崇正全國宏道小組長集訓班聖訓》（台中：崇正寶宮，105/12/10），頁 14。

¹⁷³ 鄭志明著，《台灣新興宗教現象-扶乩鸞篇》（嘉義：南華，1998），頁 273。

¹⁷⁴ 《一貫道疑問解答》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 24。

¹⁷⁵ 《道德淺說》，收錄於林萬傳編著，《先天道研究》（台南：龍巨，1984），頁 2-632。

¹⁷⁶ 孟穎集註，《新編四書心得·論語》，頁 1025。

一要人力，辦道闡道。二要財力，設堂鋪張。故分出內辦、外辦、調辦、苦辦、助辦、替辦，以便隨人而安，量力而行。共助普渡收圓。內辦者，乃在佛堂內，鋪張打理，殷殷勤勤，克己和眾，迎上接下，不辭艱辛，即為內辦的。外辦者，立志穿州過省，開荒闡道，引眾調賢，同登道岸，即為外辦的。調辦者，不拘何方道場，果是我類，倘有不方者調之使方，不圓者，調之使圓，不誇己功，不矜己能，即為調辦的。苦辦者，乃助上方出外辦道，或扛轎，或擔擔，及各樣幫忙，聽從差遣，不辭勤勞，即為苦辦的。助辦者，乃本方雖有佛堂或財力不敷，人力不足，有財者捨財，為堂中應酬，有力者捨力，為道中效用，不分彼此，即為助辦的。替辦者，乃賢良有志兼善，欠缺人力，誠心捨財助道，有能力者，領去開荒，度轉原人，大家均之有功，即為替辦的。

177

顯見，人的力行，是使「道」發揚光大的推手，其代天宣化，弘道渡世之使命，非憑一人之力可完成，必靠志同道合者，各司其職，素位而行，分工合作，方可圓滿。

綜上所述，說明修道是諸惡莫做，眾善奉行的正己培養德行，辦道是渡化眾生成就於人建立功果。師尊說：「為人若不修，豈可成聖佛；為人若不辦，豈可培功果。」¹⁷⁸在修道辦道以功德防禦考驗，以及以自覺防範再犯錯而招考，也就是說要自覺防範莫過於知懺悔。師尊說：「自覺自己的罪過而真誠懺悔，自覺自己的缺失而痛改前非，自覺自己的不足而奮發勤勉，自覺自己的生命有限，而珍惜當下每一分歲月，自覺自己的使命重大而任重道遠。」¹⁷⁹因此，道親藉著在道場重複的學習，省思、改過、懺悔，立德行善，付出奉獻了愿，致力於認理歸真的修道辦道功夫，從根本上以求生命的解脫，生死輪迴的因果報應，以求超越有形的屏障進入豐富的心靈生活。是以「懺悔」的思想，為崇正道場推動修行與辦道的媒介與要素。

¹⁷⁷ 《道德淺說》，收錄於林萬傳編著，《先天道研究》，頁 2-633。

¹⁷⁸ 仙佛聖訓，《明恩 105 年度醒悟懺悔班》（吉隆坡：明恩佛院，105/2/19），頁 22。

¹⁷⁹ 仙佛聖訓，《北部 106 年度醒悟懺悔一班》（台北：光明佛堂，106/12/23），頁 35。

第三章 寶光崇正懺悔實踐的內涵

民國二十六年濟公活佛批示《醒世指南》一書中：「只為世人造孽重，釀作劫運苦凶殘，道應理化使懺悔，才能救弊與補偏。」¹⁸⁰顯而易見，世人因造孽重，釀劫凶殘，唯有懺悔才能救弊補偏差。李鐵拐大仙說：「看『懺』字兩個人，真我與假我，依附在是是非非上，右邊一個『戈』部，代表需用一把『智慧劍』，果敢斬除無明、妄想等等，所以懺悔反省還需行動實踐，方能真正洗淨污濁，日新又新；而『悔』字呢？也是於每日二六時中，從心上下功夫，真正突破了，內外才能有所提昇，所以看看這兩個字，部首皆是從『心』，所以懺悔最重要乃『心』。」¹⁸¹可知，一貫道的懺悔實踐重在心，也就是要恢復人的自性良心，是啟發良知良能之至善。道性善的孟子對良知良能做了如下詮釋：「人之所不學而能者，其良能也；所不慮而知者，其良知也。」¹⁸²南懷瑾分析孟子提出來的良知、良能，重點在「良」字上。是善良的知，善良的能，也就是《大學》裡「止於至善」的那個「至善」的境界。¹⁸³而至善也就是良心。

除了以至善良心覺察外，參與懺悔有如下三大基本要項：實踐懺悔的基礎、懺悔的儀軌、懺悔的願行。

第一節 實踐懺悔的基礎

劫難由罪業累積所產生，而罪業皆由人類自己釀造，要了罪脫劫避難，需從其根源處著手。《性理題釋》云：「欲想避免劫難，必先認清劫難的由來。劫難更非無意識的降臨，實為個人罪孽所造成。故欲躲劫避難，必先懺悔過去一切罪惡。」¹⁸⁴所以，想要「躲劫避難」，一定要先懺悔，懺悔則要知錯、改過，去惡向善，才能合乎天理。而「天理」在一貫道的解釋是「人的良心」。一個人知道懺悔就是對於自己所做的行為在良心上過意不去，有羞愧之心，

¹⁸⁰ 佚名著，〈醒世指南〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖訓之部 1，頁 265。

¹⁸¹ 仙佛聖訓，《寶光崇正中部 105 年度醒悟懺悔二班》（台中：崇正寶宮，106/1/14-15），頁 37-38。

¹⁸² 孟穎集註，《新編四書心得·孟子》，頁 957。

¹⁸³ <https://reurl.cc/MKxLK>，引用日期 2019 年 07 月 12 日。

¹⁸⁴ 活佛師尊著，孟穎譯註，《性理題釋》，頁 148。

承認錯誤之後悔改，不要重犯。

既要改惡向善，首先了解什麼是惡業？以一貫道而言所去之惡當中，最易入手就是不要貪圖口腹，恣意殺生害命，此解見於《性理題釋》：「況且上天以好生為德，修道之人，應體上天之意，不可貪圖口腹，恣意殺生，至造孽愆。……總之，修道要以慈悲為懷。」¹⁸⁵。當然，不可恣意殺生，在一貫道做法就是要「清口茹素」，此意說明修道人總要以慈悲為懷，不應貪圖口腹之慾，任意隨意殺害有生命之物體。以下將從清口茹素、立清口愿殊勝之意涵作一陳述。

一、清口茹素

一貫道對於「清口茹素」，以道場教義解釋是「入清出清」。入清指吃進去的食物，要清潔衛生無陰毒食物，不吃三厭：飛禽天厭，走獸地厭，水族類水厭；不食五葷：葱、韭、薤、蒜、蕒，以汙口腹。出清指「講出去的話亦要謹慎」。因此清口包含兩個層面：使信眾容易進入持戒及修行的初步方式。

何以清口可以有助於持戒、修行呢？以一貫道的修行觀點來看，修道總以慈悲為先，因為人有不忍人之心，就如孟子：「今人乍見孺子將入於井，皆有怵惕惻隱之心。」¹⁸⁶譬喻說明人本有的良善天性。「乍」就是忽然，沒有預警之下，看見一個人將跌落井裡，發出驚恐憐憫不忍之心。而不忍的惻隱之心，即是仁慈的表現，只要這種仁心、慈悲心還在，自然而然不忍見其受苦。孟子又提出：「君子之於禽獸也，見其生，不忍見其死；聞其聲，不忍食其肉，是以君子遠庖廚也。」¹⁸⁷一如鄔昆如認為，人和禽獸就有本質上的差別，因為人有理性，會思考，會推理，人的良知有「共識」，知道是非善惡和行為的關係。¹⁸⁸所以一位仁德的君子起於對萬物的仁心、慈悲心，不忍見其死、不忍食其肉，遠離殺戮血腥之地。

《闡道要言》指出：

天地以好生為心，蠢動含靈，皆有真性，人殺物，則傷好生之德，而為天地所不容，

¹⁸⁵ 活佛師尊著，孟穎譯註，《性理題釋》，頁 139。

¹⁸⁶ 孟穎集註，《新編四書心得·孟子》，頁 242。

¹⁸⁷ 孟穎集註，《新編四書心得·孟子》，72 頁。

¹⁸⁸ 鄔昆如著，《倫理學》（台北：五南，1993），頁 330。

所以殺孽最重。生命因我而死，則我必有以償其命，而索報者無休。死命得我而生，則我亦得以延其命，而酬恩者無極。況殺生犯造物之忌，天必戕我之生。放生合天心之仁，我乃可解殺之孽。¹⁸⁹

換言之，天地有好生之德，人若不依於天地之常理，殺害了物命，傷了天地好生之德，必為天地所不容。而活生生的一條命因我而死，必要以命還命償還。當然，本是遭逢死難，因我的仁慈救渡得其生存，恩於自己添福添壽。是以，殺生不僅犯了造物者的忌諱，也會阻礙了自己的生路。所以，放生才合乎造物者的仁心，才可解脫殺生的孽債。這也就是一貫道所提倡的，學道修行當是以仁慈齋戒、清口茹素為先。

一如在《齋戒述原》的序言中提及：「夫人要做天地間第一美事，莫如讀書，讀書中第一高人，莫如學道，學道要存惻隱之心，存仁則戒殺為先。學道需離冤債之孽，離孽則持齋為務。」¹⁹⁰顯見，學道要存惻隱之心，仁慈守戒不殺生，學道要離冤債，以素食齋戒為先。也就因此，「欲人修性返本，先當持齋齊心；欲人明善復初，首要戒殺存仁。」¹⁹¹由此可知，想要修性返本、明善復初，持齋、戒殺、存仁是不可缺的。而此仁也是將心比心，己所不欲勿施於人，仁者愛人，親親而仁民，仁民而愛物。換言之，仁即是慈悲心，是利於一切有情眾生。因此，當人有過錯不但要懺悔，對於眾生的慈悲關懷有所欠缺，也是應該懺悔贖罪，因為，懺悔不只是人面對錯誤過失時一種自責，也蘊含自我導向善行不再造惡的意思。

一貫道對於「末劫救世」，以最根本簡單、直接的方式就是不食眾生肉。在《古佛當來下生彌勒出西寶卷》明白指出：「勸大眾末法劫喫素第一，若是要免無常除酒戒葷。」¹⁹²也就是說，在末劫吃素是很重要的，想要脫離生死無常，就當除酒戒食葷腥。如宋朝願雲禪師〈戒殺詩〉所云：「千百年來碗裡羹，冤深如海恨難平；欲知世上刀兵劫，但聽屠門半夜聲。」¹⁹³由是觀之，種什麼因結什麼果，又如《入中論講記》：「假使百千劫，所造業不亡；因緣會遇時，果報還自受。」¹⁹⁴顯見，個人所造下的業是不會隨時空消失的，經過百千劫的時間，一

¹⁸⁹ 林萬傳編著，《先天道研究》，頁 2-231

¹⁹⁰ 儒童老人，《齋戒述原》，收錄於王見川等編，《明清民間宗教經卷文獻》第 9 冊，頁 671。

¹⁹¹ 儒童老人，《齋戒述原》，收錄於王見川等編，《明清民間宗教經卷文獻》第 9 冊，頁 673。

¹⁹² 《古佛當來下生彌勒出西寶卷》，收錄於王見川等編，《明清民間宗教經卷文獻》第 7 冊，頁 177。

¹⁹³ <https://reurl.cc/gdz7N>，引用日期 2019 年 07 月 19 日。

¹⁹⁴ 《入中論講記》卷 1：「假使百千劫，所造業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」CBETA, B09, no. 45, p. 730,

且因緣成熟，果報還需由自己承受。

見於《龍華寶懺》說到：

大地眾生都有冤債牽纏，如有所繫何由解脫，只因不信佛法，口貪滋味殺害生靈，充己口腹，不知人人愛命，物物貪生，口不能言，含冤負屈，痛苦莫伸，與你黃金千兩，誰肯將刀自割，積下無量無邊冤債，吃他半斤還八兩，殺他一命還他一命，生生世世無有休息，何得出期。¹⁹⁵

人為了貪食美味圖口腹殺害生靈，結下冤債，吃多少將來還要還多少，殺一命抵償還一命，絲毫不爽。《彌勒佛說地藏十王寶卷》亦有：「肉字中間兩個人，不識之人買來吞，喫他半斤還八兩，仔細思量人喫人。」¹⁹⁶所謂：「肉字裡面兩個人，本是人吃人」的意思是，經過生死輪迴轉世投胎之後，有可能自己的冤親眷屬變成畜生，被人宰殺來吃，或自己因吃肉造下的業債，換成下輩子輪迴成畜生，吃人半斤還八兩，故說「人吃人」。在《性理題釋》裡也說：「一切牛馬豬羊，畜生之類，皆是累世冤親，善惡眷屬，至墜入輪迴，改頭換面，來作畜生。」¹⁹⁷顯見，一貫道有四生六道輪迴的理念，這個觀念認為，靈魂經過輪迴可能為人或轉為其他動物，人若殺害這些動物，吃牠的肉，有可能會吃到祖先或親人的肉。在唐朝天台山國清寺出家的寒山、拾得兩位僧人留下這段記載：「堂上打鼓打公皮，鍋內煎煮是姑姨，三世祖母娶為婦，我今不笑等何時。」¹⁹⁸所以，一貫道以因果報應說明，人要解冤釋結，必要戒殺茹素，更要徹底懺悔，才能了脫過去、現今、未來的因果牽纏輪迴不歇。

一貫道修行首要復明本性，在《性理題釋》說得明白：「吾人入道之後，齋戒最為切要。蓋以先天之性，原本至清，絕不容有濁氣相混合，遇有濁氣攙雜其間，自必亂失本真。故修道之人，必須留清去濁，始能復明本性。凡屬五葷¹⁹⁹三厭²⁰⁰，皆當盡量戒除。五葷氣味凶險，

a7-8。

¹⁹⁵ 《龍華寶懺》，收錄於王見川等編，《明清民間宗教經卷文獻》第5冊，頁762。

¹⁹⁶ 《彌勒佛說地藏十王寶卷》，收錄於王見川等篇，《明清民間宗教經卷文獻》第7冊，頁36。

¹⁹⁷ 活佛師尊著，孟穎譯註，《性理題釋》，頁340。

¹⁹⁸ 善書，《四十二品因果錄》（台中：崇正寶宮，未標出版日期），頁22。

¹⁹⁹ 五葷：就是蔥、蒜、韭、蕪、興渠。五葷又稱五辛。《楞嚴經通議》卷8：「是故眾生求三摩提。當斷世間五種辛菜。是五種辛熟食發姪生啖增恚。如是世界食辛之人縱能宣說十二部經。十方天仙嫌。其臭穢咸皆遠離。諸餓鬼等因彼食次舐其唇吻。常與鬼住。福德日銷長無利益。是食辛人修三摩地。菩薩天仙十方善神不來守護。」CBETA, X12, no. 279, p. 616, b8-13 // Z1: 19, p. 127, d2-7 // R19, p. 254, b2-7。

²⁰⁰ 三厭：就是天厭飛禽、地厭走獸、水厭水族。

食之則五臟之元氣，易被沖散。三厭為禽獸水族之類，具屬陰濁，食之易傷人純陽之體。」²⁰¹可見，基於先天之性，至為清明，而五葷氣重食之傷於五臟元氣，蔥傷腎、蒜傷心、韭傷肝、薤傷脾、興渠傷肺。且三厭均屬於陰濁性食物，若食之最易傷人純陽之體，更不利於修行。《大戴禮記》云：「食肉，勇敢而悍；食谷，智慧而巧。」²⁰²是以，不論從罪惡、道德、因果、修行、戒律、養身、環保等等面向考量，一貫道以棄濁存清，選擇以素食為主。

而素食對於一貫道修行實踐來說，也就是「清口」，其意不只對於吃要「入清」，對於講出來的話，也要「出清」，為什麼呢？《常禮舉要》中對於人處世清楚說到：「口為禍福之門，話要經一番考慮再說。」²⁰³《弟子規》也說：「奸巧語，穢污詞，市井氣，切戒之。」²⁰⁴不可出汙言穢語造口過、損口德。仙佛訓示：「善言可助人，惡言可殺人；善言能化世，惡言能亂世。」²⁰⁵也就是說，善言惡言同一口，要我們常開善口惡莫言，因為這個「口」是人培福或造禍的關口，不可不慎。鍾雲鶯也認為，只要不符「道之宗旨」的言論，都屬於「出不清」。此一義理上的意義，轉化成為宗教修持，即是身、口、意皆要「清」。²⁰⁶因之，「清口」不只是素食，亦包含言行上的修持。

仙佛訓示：

聽言聽三分	放下私與嗔	考察正偏且容忍
善納惡無聞	傳話字字珍	隨和之中有標準
雖是熱忱	聽言要沉穩	毀譽不動心
說言須守信	道氣肅穆溫	處處留意莫傷人
動時萬法門	靜則保己身	先行其言符身分
雖是慈心	說言要謹慎	不失言與人 ²⁰⁷

可見，聽人說話要沉穩，毀謗或稱讚皆不動於心，那說話更要謹慎，才不會失言惹禍傷

²⁰¹ 活佛師尊著，孟穎譯註，《性理題釋》，頁 138。

²⁰² 高明註譯，《大戴禮記》（台北：商務，1984），頁 521。

²⁰³ 李炳南編述，《常禮舉要》（台中：慈光圖書館，2000 再版），頁 4。

²⁰⁴ 謝何美雪編輯，《蒙正讀本（一）》（台中：慈光圖書館，2010），頁 85。

²⁰⁵ 仙佛聖訓，子貢夫子，《寶光崇正賢能點傳師月訓一、二班》（台中：崇正寶宮，106/2/2），頁 12。

²⁰⁶ 鍾雲鶯，〈禮儀與實踐：一貫道表愿文所呈現天人之約的意義〉，《華人宗教研究》第 1 期，頁 51。

²⁰⁷ 仙佛聖訓，子貢夫子，《寶光崇正賢能點傳師月訓一、二班》（台中：崇正寶宮，106/2/2），頁 15。

人。中華聖母也訓示：「智者善聽且善言，善言者使人善聽，善聽者使人善言。故，非人人能聽之言不說，非己已實行之言不說，非天之所望之言不說。」²⁰⁸從這了解界定，不是人人能聽的，不是自己實在做過的，不是上天喜歡的言語，都不要說出來。

那人該說什麼，《一貫道疑問解答》對行外功時，不知如何做法為宜，即說：

隨時隨事隨地，和顏悅色，多方開導，與父言慈，與子言孝，與兄言友，與弟言恭，與夫婦言和睦，與朋友言信實，與官吏言忠正，遇惡人勸他改邪歸正，遇善士，勸他養性修真。²⁰⁹

我們就此可以了解一貫道對於清口，一方面以素食不食眾生肉，長養自己的慈悲心，一方面則是以善言善語宣化倫理道德規範，達到自身、家庭、社會清淨善良風氣。

二、立清口愿

在一貫道中，清口茹素必須透過立愿程序，才能正式參與懺悔班會。愿文是個人向至高神祇明明上帝表白心愿，並許下承諾的契約文書，其著重在自發力，而非外力。是以，一貫道對於立愿的「愿」，用的是「原心」的「愿」，表示是上天賦予人的本體良心本性。意指，以自己的原心純潔無染來行使與上天的約定。鍾雲鶯表示，「愿」乃發自己身最根源的本心，以最接近本體之心，發愿、立愿、行愿、了愿，以修己的本心貼近上天，以「愿」表天心，故以「原心」表達對今生之「愿」的堅持與責任。²¹⁰由可此知，透過「愿」的傳遞，可以達到懺悔的功能。

茹素對修行而言不僅是飲食，也是為歸本溯源。《一貫道疑問解答》道：「先天之性，原本至清，決不容有濁氣相混合。…… 修道留清去濁，使能復明本性。」²¹¹從前所述，先天之性，原本至清，也就是說，本著先天之性的慈悲與愛，將心比心擴充到，見其生不忍見其死，聞其聲不忍食其肉；更能推之天有好生之德，人有惻隱之心，明白清楚天理循環，善惡昭彰絲毫不爽，知道因果討報之可怕，下定決心不再食眾生肉，而決定終身「茹素」者，在一貫

²⁰⁸ 仙佛聖訓，《寶光崇正講師集訓班》（台中：崇正寶宮，107/4/8），頁 13。

²⁰⁹ 活佛師尊、郭廷棟著，《一貫道疑問解答》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 26。

²¹⁰ 鍾雲鶯，〈禮儀與實踐：一貫道表愿文所呈現天人之約的意義〉，《華人宗教研究》第 1 期，頁 43。

²¹¹ 活佛師尊、郭廷棟等，《一貫道疑問解答》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 37。

道中必須在先天佛堂經過立愿的儀式。濟公活佛訓示：「素食清口當立愿，有愿有憑記先天，三官大帝簿中記，此後修程大步前，大愿抵住前孽債，免得修中擾心田，老師保證爾前債，以後建功漸補填，冤愆不擾好修進，家家又可出大賢，有餘功德報先祖，立愿重要妙難言，愿而不立無憑證，何佛敢作證人前。」²¹²因為，「立愿」即是有憑有據，仙佛依此憑據才能為信眾擔保，也以此大愿可稍抵擋冤愆債主的索討，平順修道建功立德，一方面償還債欠，一方面報答先祖恩情。再說，對於「立愿」，是宗教信仰不可缺的元素，佛以愿為憑，無愿不能成正果。²¹³顯見，信仰虔誠的一貫道道親，藉此立愿儀式，表達矢志不移的修道決心。

所以「清口愿文」對於一貫道道親來說，幾乎是初得道立了十條大愿之後，已登堂（求道）而進一步欲入室的第一張愿文。

以下是一貫道寶光崇正道場清口愿文之內容：

愿 文 呈 奏	
弟子 ○ ○ ○ 誠惶誠恐虔心跪在	
明明上帝蓮下為表明心愿事竊以弟子自修道以來幸蒙	
皇天慈憫	
諸天仙佛垂訓	
母親老大人之德化 前人點傳師苦口成全今使稍明	
道真理實方知大劫臨頂 自愧無功無德難報	
天恩母德 今後情愿清口茹素戒除三厭五葷菸酒等始終	
如一以表愚誠 如若口是心非陽奉陰違私自開齋破	
戒不照愿實行者 願受	
天譴雷誅 ²¹⁴	
弟子 ○ ○ ○ 俯伏百叩	
天運歲次 ○ ○ 民國（西元） ○ ○ 年 ○ 月 ○ 日	謹立

²¹² 佚名，《素食進修錄》，頁 9。

²¹³ 林萬傳，《先天道研究》（台南：龍巨，1986），頁 2-5。

²¹⁴ 天譴雷誅：上天之怒，良心的責罰。俗言就是「五雷轟身」，五雷者：「天雷、地雷、陽雷、陰雷、法雷」是也。請參閱活佛師尊著，孟穎譯註，《性理題釋》，頁 215。

從愿文的內容我們可以看見幾個重要的元素：首先，立愿是自發性²¹⁵的誠敬，敬畏叩跪在明明上帝座前表白心中的愿力。再者，這樣的自發性受到天恩師德、母親老大人及前人輩成全的被動力、啟發心，加上自己的自覺道真、理實、天命真的殊勝，在這大劫臨頭自愧無功無德，難報上天降道救渡之恩時，具有省思意義。文中「母親老大人」是第十八代祖師之一的孫慧明，因為，有懺悔班的開設，皆蒙沾祂的恩德敦化。第三，誠心經過省思，發自本性良心，心甘情願清口茹素，戒除三厭五葷影響身心的菸酒等等，始終如一堅守愿盟。最後，還立署但書，如果有所違背誓言，開齋破戒，不遵照自己的愿力去做，願意受到上天的譴責，這份愿立在幾年幾月幾日立的，註載得清清楚楚，呈奏焚燒上達天庭。

如從小就跟著父母茹素者，甚至胎裡素，到了成年可自主之時，仍必須在佛堂，經過獻供、獻香儀式，在前人或點傳師的見證帶領下，誦唸清口愿文後，將此愿文在佛前香爐焚化，然後行叩首謝恩禮。經過這清口儀式，在一貫道對道親身分辨別便是晉升一層的「清口」道親。是以，清口茹素，立下「清口愿」這契約，對上天是承諾，對自己是信守戒律，對修道是跨進第一步，止惡為善，始能參加殊勝的「懺悔」。

綜而言之，懺悔的目的是自淨其心不復再犯。如果，常常犯罪，常常懺悔，又常常再犯，那懺悔的行為便失去其功用與意義。而懺悔要懺其前愆，將以前所犯的過錯要懺除，也要悔其後過，使以後的過錯不再產生。《率真進修錄》：「生生世世，代代罪孽，如何挽救呢？主要便是清口茹素，因現在三期末劫，上天大開慈憫，只要立志清口之人，便將前積債業，俟他行功立德，以消還之。」²¹⁶也就是說，殺生食肉既為人所造罪業過錯中最普遍發生的，那戒殺清口就成為戒除罪業過錯的第一步。所以，一貫道以立下「清口」愿力始可參與懺悔班為基準點，認為這樣的懺悔才有實際效用，如沒有清口茹素，恐怕避免不了這一刻懺悔，下一刻又殺生吃肉造罪。因此，慈悲心、斷因果、修身養性，以清口茹素持守戒律為修行與懺悔的起點。

²¹⁵ 立清口愿是一輩子終身的戒律，為求慎重此事，皆會先講明愿文的內容並由當事人看過，自己了解後願意遵照實行，所以是自發性沒有勉強脅迫。

²¹⁶ 佚名，《率真進修錄》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 192。

第二節 懺悔的儀軌

鍾雲鶯提到：「儀式是宗教不可或缺的要素之一，儀式是宗教之教義、修行、實踐，以及與其信仰之神溝通的象徵。」²¹⁷以及王霄冰：「儀式是人們在不運用技術程序，而求助於神秘力量的規定性正式行為，是結構化的、標準化的，在帶有特殊象徵意義的特定地點和時間被上演。儀式行為是重複的，也是循環的。儀式服務於重要的意義並用於疏導感情，引導認知和組織社會群體。」²¹⁸是以，儀式是活的，就在當下。儀式是一種由人體為基本載體的文化演示，²¹⁹具有「溝通人神的聯繫，鞏固和強化信仰」與「滿足信徒的心理需要，並使他們獲得某種精神力量」的終極意義。²²⁰顯然，懺悔透過儀式的表達，得以與鬼神溝通，達到懺悔的最終目的與意義。

一貫道儀軌的一大特點是，可以每日持續實行。在《暫訂佛規》中有：「新進道親，應當盡力之所及，在可能範圍內，安設佛位，每日分早、午、晚三次燒香，誦讀愿懺，以表誠敬。」²²¹藉著儀式持續重複進行，讓道親常親臨神聖，經歷神聖，在日常生活中變化氣質，《暫定佛規》：「內盡其誠，外盡其禮，藉以正心修身，成人成己，化挽劫運，咸登聖域。」²²²使道親透過儀式賦予的角色，承擔起職責，從平凡達到神聖，即一貫道修行的目標「超凡入聖」。而所有儀式進行都是以最高神祇「明明上帝」，作為傾訴與依賴的主要對象，透過儀式所營造的莊嚴肅穆氛圍，「明明上帝」成為場域參與者共同孺慕的最高至上神。²²³其儀式都是以人為凝聚並加強其信仰的力量過程。

以下所要探討的懺悔儀軌，則從點燈、獻供、請壇、及對一貫道懺悔有日懺、月懺、季懺、年懺進行說明。

²¹⁷ 鍾雲鶯，〈禮儀與實踐：一貫道表愿文所呈現天人之約的意義〉，《華人宗教研究》第1期，頁38。

²¹⁸ 王霄冰主編，《儀式與信仰：當代文化人類學新視野》（北京：民族出版，2008），頁5-6。

²¹⁹ 勞格文著，蔡林波譯，白照傑校譯，《中國社會和歷史中的道教儀式》（濟南：齊魯書社，2017），頁3。

²²⁰ 蔡中駿，《一貫道禮儀實踐研究—以發一崇德組為例》（新竹市：玄奘人文社會學院宗教學研究所碩士論文，2000），頁65。

²²¹ 張天然著，《暫定佛規》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部1，頁160。

²²² 張天然著，《暫定佛規》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部1，頁157。

²²³ 鍾雲鶯，鍾鎮宇撰文，〈儀式與認同：一貫道「求道」的宗教意義〉，《一貫道研究》第2期（南投縣：一貫道崇德學院，2013），頁45。

一、獻供請壇

「禮儀」一直是信仰者具體展現其信仰的宗教行為，藉由有系統、有結構的象徵性語言及身體動作，表達個人和群體對信仰對象的情感與態度，藉此與信仰世界產生聯繫與溝通。²²⁴一貫道儀式透過內盡其誠、外盡其禮，天人合一開展渡人救世之道，從「點燈」、「獻供」及「請壇²²⁵」揭開序幕，將佛堂由世俗空間進一層轉變為諸佛聖駕降臨的聖境，辦理各種神聖儀式。

一貫道先天²²⁶佛堂最明顯的識別，即是「三盞燈」（如圖一），置於上桌中央稱為「**中**燈」或「老**中**燈」，置於下桌兩側稱為「日月燈」或「兩儀燈」。「點佛燈」是辦理所有儀式之前的第一道序幕。需經過請示在場道階最高者後，得到允許，始可進行點燈儀式。點佛燈，首先由中央「**中**燈」（如圖二），再點左側「日燈」（如圖三），最後點右側「月燈」（如圖四），象徵無極生太極，太極生兩儀，也是「一本散萬殊」之意。佛燈點好，點燈者面向佛座說：「一鞠躬」，在場者皆恭敬一鞠躬。而儀式結束熄滅佛燈，則稱為「送佛燈」，首先送「月燈」，再送「日燈」，最後送「**中**燈」，是「萬殊歸一本」之意。點燃**中**燈在一貫道具有神聖的意義，恭請明明上帝與諸天仙佛降臨佛堂，護壇、護法。佛燈也象徵光明，清淨；也象徵萬物萬類的生命源頭，是宇宙的本體，明明上帝、無生老**中**；也代表自己的本性良心一心燈。²²⁷

²²⁴ 劉怡君，〈內盡其誠·外盡其禮—一貫禮儀的信仰意義〉，《2006一貫道世界總會第二屆國際學術研討會論文集》，頁 A-1-1。

²²⁵ 請壇是一貫道傳道禮節中的一部分儀式；旨在恭請「明明上帝」臨壇，諸天神聖仙佛護持道場，明師親臨道場傳道。一般講壇均由點傳師率道親代表進行之，有時也由壇主代理之。請壇時，主要是唸動請壇經，其作用在：一則嚴淨道場，不受邪魔所擾，莊嚴清淨道場；二則護持道場，守護明師傳付大道之進行；三則光照道場，敬邀諸天神聖見道成道，實令一切生靈得以步上光明大道，消解一切苦難。請壇儀式主要用於傳道禮節中，而設立道場之開壇儀式中也應用之，有時在道場的重要節慶時或特殊事項時，也會應用請壇儀式。<https://pedia.cloud.edu.tw/Entry/Detail/?title=%E8%AB%8B%E5%A3%87>，引用日期 2019 年 8 月 28 日。

²²⁶ 道家以天地混沌未分之前，為無極界；天地判分之際，為太極界，均稱為先天。至天地肇定之後，視為現世界，乃屬後天也。參閱道教辭典。先天者生天者是，後天者天生者是。參閱〈道學新介紹〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 459。

²²⁷ 智音編著，《一貫儀式解說》，頁 11-16。



圖一 一貫道佛堂



圖二 圖為點佛燈，先點中燈



圖三 再點日燈



圖四 後點月燈

(一) 獻供禮

「獻供禮」重視主敬存誠，獻上清茶、素果、素齋，對明明上帝及諸天神聖表誠敬之意。行獻供禮可三人、五人或七人（如圖五）排班²²⁸，參與獻供者均身著禮服亦稱禮衣與包鞋，衣冠整齊，端身正意，各司其職就其位預備，在上下執禮人員聲音宏亮莊嚴肅穆口令下，揭序行禮如儀的獻供禮。



圖五 七人獻供禮

獻供禮節如下：

上執禮	下執禮
請排班	請獻結緣香人就拜位
作揖	跪 獻香三柱
	三叩首
起 作揖 歸班	兩邊肅立對面作揖
各就拜位	作揖 跪 三叩首
起 作揖	各前進就獻位
作揖	後二位跪 作揖三叩首
	一獻再獻三獻
	一叩再叩三叩
	一叩再叩三叩
	一叩再叩三叩

²²⁸ 《暫定佛規》說；凡獻供品，不外水果、點心、糖果、乾果、素菜、素湯、素餃等類。總之皆以鮮美潔淨為要。獻供人員如有相當人數，可按序排班而獻。如人數不足，即用捧供法獻上。只要獻出誠敬，不必拘執，活潑行之可也。參張天然著，《暫定佛規》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 166-167。

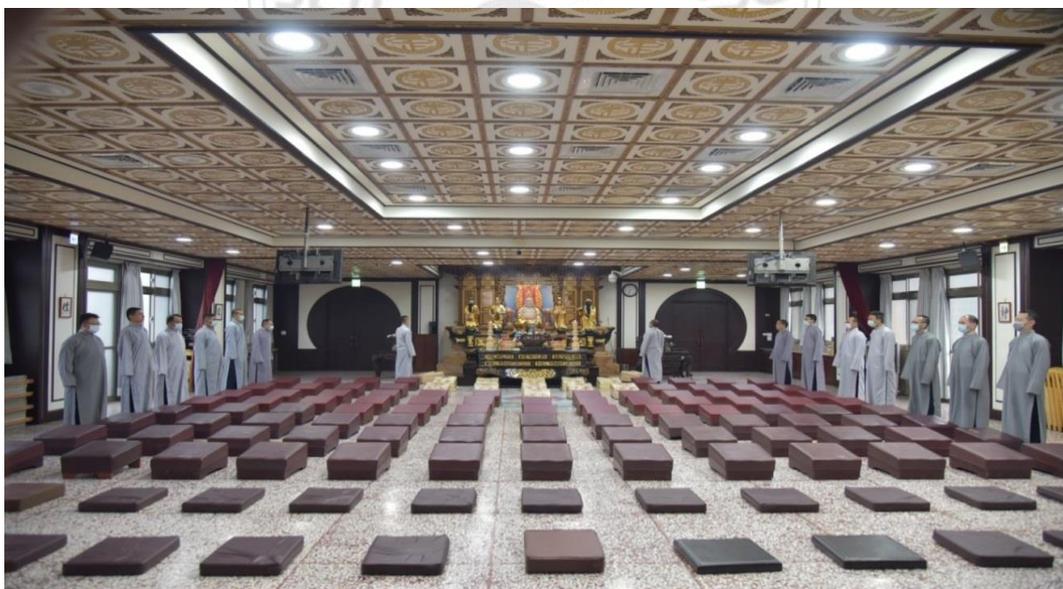
端 跪 舉眉齊 接	
(端者待下手接後，左手執端盤起立，鞠躬倒退三步，挺身再端)	
舉眉齊作揖 接 舉眉齊一叩首	一叩首
誠敬奉獻	上清下濁
作揖一叩首	一叩首
端 跪 舉眉齊 接	
舉眉齊作揖 接 舉眉齊一叩首	一叩首
誠敬奉獻	下手居中
作揖一叩首	一叩首
端 跪 舉眉齊 接	
舉眉齊作揖 接 舉眉齊一叩首	一叩首
誠敬奉獻	
(不論回數如同前面一樣獻法)	
(端者跪)	
三叩首	一叩再叩三叩
起 統作揖 各後退歸拜位	
(端者鞠躬倒退三步挺身退下)	
作揖 跪 三叩首	一叩再叩三叩
起 作揖 兩邊分班	
對面作揖 放手鞠躬	
獻供禮畢	退

張天然師尊在《暫定佛規》中一再叮嚀佛規禮節，因時、因地、因人而制宜，活潑調解不必拘執。對獻供禮之果品則說：「按年節與大典日之供品，在都市省會之佛堂，例應供足二十五樣方合五五相乘之數。但城鎮較之省會，稍有不便，鄉村偏僻之處，措辦更難，則不必

拘執定數。城鎮用二十色，鄉村十五色，亦無不可。至於貧苦無力之家，只好量力而辦。總之修道者，貴乎心誠，不專在供品之豐菲。」²²⁹由此可知一貫道之禮儀，重在人人正心修身，以禮門義路為先，總之，對於供品豐菲各自量力而為，貴乎一片誠心。

（二）請壇

「請壇」是一貫道傳道儀式中，最重要與最殊勝的，是「天命」的真實性與尊貴，「天命」是傳達自上天的旨意。因此，透過「請壇」，人與仙佛、世俗空間與神聖領域，就能互相連結了。「請壇經」是恭請無生老母；諸天仙佛、萬仙菩薩降臨的密碼，在眾仙佛的護壇下，使諸邪遠退，辦道順遂。²³⁰懺悔儀軌中，「請壇」也是必須實行的，因透過神聖力量的加被，賦予信眾懺悔的力量，也更完善了人的「懺悔」。「點傳師」是天命的承擔者與實踐者，一貫道的宗教儀式與組織架構也以點傳師為核心而展開。²³¹，在場大眾都肅穆靜候，請壇儀式則由點傳師與參與排班者身著禮衣就定位（如圖六），上執禮即依禮節進行。



圖六 請壇排班

²²⁹ 張天然著，《暫定佛規》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 168。

²³⁰ 智音編著，《一貫儀式解說》，頁 35。

²³¹ 王承祺，《一貫道的天命觀—以寶光崇正為例》（台北市：國立政治大學宗教研究所碩士論文，2010）。

請壇禮節如下：

上執禮	下執禮
<p>請乾坤分班肅立，現在恭請仙佛臨壇。</p> <p>請排班 請點傳師（依天職稱呼）就拜位</p> <p>作揖 跪 獻香五柱（如圖七）</p> <p>十叩首</p> <p>起 作揖 歸班</p> <p>兩邊肅立 靜聽請壇</p> <p>對面作揖 各就拜位（如圖八、圖九）</p> <p>作揖 跪 初獻香三柱</p> <p>三叩</p> <p>起 跪 亞獻香三柱</p> <p>三叩</p> <p>起 跪 終獻香三柱</p> <p>三叩首</p> <p>起 作揖 跪 獻香五柱</p> <p>五叩首</p> <p>起 作揖 歸班</p> <p>對面作揖 放手鞠躬 請壇禮畢</p>	<p>一獻再獻三獻四獻五獻</p> <p>一叩再叩……十叩首</p> <p>第一位第二位……</p> <p>一獻再獻三獻</p> <p>一叩再叩三叩</p> <p>四獻五獻六獻</p> <p>四叩五叩六叩</p> <p>七獻八獻九獻</p> <p>七叩八叩九叩首</p> <p>一獻再獻……五獻</p> <p>一叩再叩……五叩首</p> <p>第一位第二位……</p> <p>退</p>



圖 七 請壇者獻香



圖 八 排班者各就拜位



圖 九 排班者各就拜位

請壇時，點傳師誦讀「請壇經」，其內文如下：

大眾肅靜，各列齊班，俱整衣冠，誠敬聽宣，八卦爐中起祥煙，育化聖^中降臨壇，關帝居左純陽右，二十八宿護法壇。老^中至壇，諸神儼然，右指呼叱，左指呵鞭，雷部、風部、虎部、龍部，各顯威嚴，爾等恭立，細聽吾（我）言，今逢三天，大道顯然，諸部神真，護庇靈壇，鬼神聽旨，切莫冥頑，遇難救難，遇災除焉，遇善相助，遇事相辦，大劫遠退，星曜靈官。領帝敕令，速辦天盤，三曹之事，一一詳參，不准退意，時時皆然，各盡爾職，鎮壓三天。^中命諸真，代吾（我）傳宣，見道成道，運轉坤乾，十二元辰，各俱其天，時勢將至，毋違特宣。²³²

在肅靜、衣冠齊整，內盡其誠、外盡其禮，「誠敬聽宣」進行神聖的請神儀式，恭請天地造物主「育化聖^中」、「明明上帝」臨壇，關聖帝君、純陽帝君，二十八星宿隨駕護持，迎請諸天神聖、萬仙菩薩、雷部、風部、虎部、龍部威嚴護壇。現在正逢理氣象三天，大道普渡收圓時期，所有仙佛鬼神皆要聽從^中令，不可固執冥頑，一切諸天仙真遇難搭救，遇災化除，遇善相助。遇事相辦，領受上帝的敕令，為辦理三曹的普渡眾生的大事，都要一心一意詳細參悟，不可以退縮，時時刻刻各要盡其職責，鎮守理氣象三天。老^中敕令諸佛仙真菩薩，代替明師傳言宣化，見道成道，運行轉化乾坤，也敕令十二元辰的主宰神君，各守崗位，奉天承運天命使然，勿違背上天旨意，特別宣告大眾知道。

點傳師誦讀請壇經文後，即以至上的「九五大禮」²³³來敬拜主神明明上帝。而佛堂經由請壇儀式恭請諸神降臨，在其意義上，一來護持場境的安全，二來鑒察人的誠心。使修道者融入在這氛圍，收攝身心、主敬存誠進行叩首禮拜懺悔。

二、懺悔儀軌之施行方式

一貫道的懺悔實施有日懺、月懺、季懺和年懺等。每次的「懺悔」，都是以叩首禮拜方式

²³² 寶光崇正道場點傳師禮本。

²³³ 九五大禮：初獻香三柱，三叩、亞獻香三柱，三叩，終獻香三柱，三叩首，稱為「三跪九叩」，再獻香五柱，五叩首。合稱為「九五大禮」，是禮儀中最高的禮。而「三跪九叩」，就是雙膝跪地下三次，磕九個頭。這是古代最敬重的行禮方式。起源也很早，據《周禮》記載，古代跪拜禮有九種：一曰稽首、二曰頓首、三曰空首、四曰振動、五曰吉拜、六曰凶拜、七曰奇拜、八曰褒拜、九曰肅拜。三跪九叩是跪拜禮中的最高一級。<https://reurl.cc/9MqgV>，引用日期 2019 年 8 月 10 日。

呈現。活佛師尊在《暫定佛規》中說到：「查愿懺文，乃修道人日常功課，極為重要，每次燒香叩頭畢，務須誦讀懺文，懺悔己過，以期遷善日新。」²³⁴可知每日的燒香叩頭後，誦讀愿懺文，以此懺悔自己所犯的過錯，改過向善、正心修身、日新德性，是重要的課題。

《一貫道疑問解答》對燒香磕頭的意思其解釋如下：

燒香為祈禱之信符，磕頭為敬神之禮節。吾人入道以後，倘能誠心發愿，遵禮而行，則諸天神靈，感而遂通，降衷護佑，人神得以結緣。是知燒香磕頭故是敬神之表現，亦具復命和天之妙理。且古聖造字，具有深義，命字分寫為人一叩。所為人同是人，無故誰肯向人屈膝？惟到危急之頃，則不惜五體投地，伏俯泥首者，為保命耳。吾人修道，亦講叩首是為了命，故修道者，不可不注意奉行也。²³⁵

叩首是以手抱三寶中的「合同」，雙腳跪在拜墊上，屈身俯首以玄關與合同相對應進行跪拜叩首。彎腰作揖其意涵是折服傲慢、降伏煩惱。叩首跪拜表示謙卑恭敬、去除我執。《達摩破相論》中寫道：「禮者敬也，拜者伏也，所謂恭敬真性，屈伏無明，名為禮拜。」²³⁶收攝心神的專注不只是祈求、禮敬仙佛，也是迴光返照、禮敬自己的自性佛，也就是說，拜自己的本命，也是「人一叩為命」、「復命合天」之意，感恩上天的降道之恩，俯首謙卑去妄存真，返本還原懺悔省思，祈請仙佛護佑。

（一）每日燒香與懺悔

道場中基本上一日會有三餐的燒香禮拜。²³⁷獻上清香後，依循禮節表單的仙佛聖號順序叩首，以明明上帝為首，禮敬先天根源賦性之恩。至自己祖先，表示後天生命根源的感恩，其中也涵蓋應運三曹普渡，相應搭幫助道的仙佛神聖。²³⁸每日燒香禮拜中還有「愿懺文」的

²³⁴ 張天然著，《暫定佛規》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 165。

²³⁵ 活佛師尊、郭廷棟等，《一貫道疑問解答》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 16。

²³⁶ 達摩祖師著，《達摩破相論》，收錄於釋弘忍，《禪宗心法》（高雄：慈慧印經處，未標出版日期），頁 15。

²³⁷ 一貫道佛堂獻香是有時間性，活佛師尊在《暫定佛規》：「按每日燒香時間，例應以卯、午、酉三時為標準。如因佛事忙碌。有時間斷。亦不為過。設因事務羈累。即每日按兩次或一次燒香。亦無不可。或有特殊情形。不能燒香者。即暗中叩首。亦未嘗不可也。總之不以形式拘人。不過取其至誠無息。念念不忘而已。設有閒暇無事。而故為者。亦無所取耳。」參張天然著，《暫定佛規》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 162。

²³⁸ 明明上帝、天地君親師、諸天神聖、彌勒祖師、南海古佛、五教聖人、活佛師尊、月慧菩薩、各位法律主、長生大帝、灶君、師尊、母親老大人、鎮殿元帥、鎮殿將軍、教化菩薩、各位大仙、道長、前人、點傳師、引保師、自己祖先。

誦唸，虔敬報出自己的姓名，跪讀「愿懺文」之條目如下：

(1)「虔心跪在明明上帝蓮下，幸受真傳。」虔誠的跪在明明上帝蓮下，幸運得受性理真傳之三寶（關、訣、印）心法。幸受真傳為何列入懺悔條文呢？如同曾子所言：「吾日三省吾身：為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？」²³⁹「傳不習乎」以一貫道詮釋，就是明師所傳授的道、義理，有沒有常常去學習、複習、實踐呢？以此做省思，如果有，就保持企求日新其德，沒有的呢？懺悔求改進，見賢思齊，才不辜負上天降道救渡之恩。

(2)「彌勒祖師妙法無邊，護庇眾生，懺悔佛前，改過自新，同註天盤。」《皇中訓子十誡》：述及彌勒佛應運掌白陽天盤「差彌勒掌天盤萬旁歸正。」²⁴⁰、「現如今白陽展彌勒應運。」²⁴¹佛陀在《彌勒上生經》便提到：「若善男子善女人，犯諸禁戒，造眾惡業，聞是菩薩大悲名字，五體投地，誠心懺悔，是諸惡業速得清淨。」²⁴²累世所違犯的戒律，積下的惡業，聽聞彌勒菩薩聖號，五體投地，以懇切至誠懺悔，能化解所有惡業得清淨。這也正是，一貫道道親伏首於佛前懺悔，改過自新，祈求彌勒祖師以著無邊妙法護佑，希成彌勒眷屬同註天盤。

(3)「凡係佛堂顛倒錯亂，望祈祖師，赦罪容寬。」這裡的「佛堂」可分為，一是在實體的佛堂內，對於佛規禮節有所差錯失誤之處。二是凡是自己身體言行舉止，或心性上的喜怒哀樂，一切思慮有所顛倒錯亂，祈求祖師赦免弟子無明罪過，寬宥赦罪。

(4)「南無阿彌十佛天元。」²⁴³在《彌勒上生經》記載「是彌勒菩薩，於未來世，當為眾生大歸依處，若有歸依菩薩者，當知是人於無上道得不退轉。」²⁴⁴又說「但聞彌勒名，合掌恭敬，此人除卻五十劫生死之罪。若有禮敬彌勒者，除卻百億劫生死之罪。」²⁴⁵彌勒菩薩具有無比攝受力。所以，弟子稽首禮敬救我度我無量光明智慧的彌勒佛的座下。

一貫道道親以每日獻香禮拜，在愿懺文中以掌盤彌勒祖師為主軸，祈請祂赦罪容寬，護佑弟子，增長智慧、消災免難。以彌勒祖師慈愿讓得道的眾生透過禮拜、懺悔、感恩、發願、

²³⁹ 孟穎集註，《新編四書心得·論語》，頁 95。

²⁴⁰ 〈皇中訓子十誡〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 465。

²⁴¹ 〈皇中訓子十誡〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 486。

²⁴² 謝文治編述，《彌勒上生經》（台中：光慧，2001），頁 198。

²⁴³ 十佛天元：是彌勒祖師的聖號之一，七佛治事，三佛收圓，彌勒祖師為十位佛中的最後一位。參閱道內善書，《愿懺文的啟示》，頁 37。

²⁴⁴ 謝文治編述，《彌勒上生經》，頁 220。

²⁴⁵ 謝文治編述，《彌勒上生經》，頁 220-221。

迴向而得解脫。

(二) 每月月懺

月懺是清口道親每月一次的懺悔，首先點燈、獻供、請壇禮畢，再由前人或點傳師主持（如圖十、圖十一）。



圖 十 乾道懺悔



圖 十一 坤道懺悔

每月的懺悔文內容如下：

實行真實懺悔反白書			
弟子		誠惶誠恐虔心跪在	
維皇上帝	蓮下為改過向善懇祈慈憫事切以目下浩劫將至自覺		
	人生在世困苦慘痛實是苦海憶其緣原皆由自造或出於有		
	心或起於無意據因不知檢點疏忽大意所致弟子洞悉此情		
	為貫徹反省改過計每日自檢「言行心」是否		
	有罪過錯每	月	陳於
帝	前以請鑒核今	中所犯	
	今後痛改前非望祈慈悲以所行		
	功德事贖罪萬望	玉語勿罪	祈
帝	慈悲恩施弟子無知無識無才無能		唯
帝	慈憐是所祈禱		
		愚弟子	俯伏千叩
天運歲次	年	月	日
			謹立

從懺悔反白書內容來看，首先扣住浩劫將至，人生所有的苦難慘痛，都是自己從無始以來，由身、口、意，在無意有意當中，所造下不善的業障所造成。反省檢視在於言語、行為、心念，是否犯了貪、嗔、癡、殺、盜、淫、妄語、兩舌、惡口、綺語，而不自知，陳露表白祈請上帝明鑑，情願改過自新，並以功德事懺悔消罪，祈請上天慈悲寬宥弟子的愚昧無明。從俯首認罪、反省、再以功滅罪，持續不斷的懺悔使其淨盡。

（三）季懺、年懺

四季大懺²⁴⁶與年懺則按照「實行真實懺悔反白書」的懺悔條文，其內容部分取之於《太上感應篇》，它以天道好還，福善禍淫的因果律作根據，是中國文化教人為善去惡的教育範本。

²⁴⁶ 一貫道以農曆三月十五日、六月十五日、九月十五日、十一月十五日為明明上帝四季（春、夏、秋、冬）的聖誕，稱為大典。

²⁴⁷參與懺悔的人跪於佛前，由前人或點傳師誦讀一句，懺悔者跟讀一句（如圖十二），懺悔的內容，從出生以來至得道後的生命歲月，未真實懺悔清除罪過，承蒙上帝特別赦罪開懺悔班，以求全面清洗、徹底懺悔。



圖 十二 乾道懺悔

「季懺、年懺」的內容如下：

實 行 真 實 懺 悔 反 白 書

餘蘊 自得道以來未遵佛訓躬行了己洪愿多以人情表面敷衍不識天道玄遠尊貴無比乃開天至今一大救我之良機過往不但得不著真樂且苦惱日生即知道在本身明心即可見性心不明者未能真實懺悔已往罪過而不再犯今幸蒙

上帝特別開恩設立真實懺悔班以求

申娘 祖師 母親老大人院長大人赦罪是弟子之拜禱

竊以弟子自有身以來有犯

不敬天地 不禮神明 不孝父母 不尊長上 褻瀆神聖 敗壞綱常
非義而動 背理而行 以惡為能 慢其先生 是非不當 受恩不感

²⁴⁷ 參閱南懷瑾〈道教與中國文化〉，收錄於劉真編《宗教與教育》（台北：正中，1997 初版），頁 144。

念怨不休 輕蔑天民 賞及非義 刑及無辜 傾人取位 貶正排賢
凌孤逼寡 棄法受賂 以直為曲 以曲為直 入輕為重 知過不改
知善不為 自罪引他 侵凌道德 填穴覆巢 傷胎破卵 毀人成功
滅人自益 以私廢公 蔽人之善 形人之醜 訐人之私 耗人貨財
離人骨肉 侵人所愛 助人為非 逞志作威 敗人苗稼 破人婚姻
苟富而驕 沽買虛譽 包貯險心 挫人所長 護己所短 非禮烹宰
散棄五穀 紊亂規模 以敗人功 損人器物 以窮人用 見他榮貴
願他流貶 見他富有 願他破散 見他色美 起心私之 負他貨財
願他身死 干求不遂 便生咒恨 見他體相 不具而笑 用藥殺樹
恚怒師傅 抵觸父兄 強取強求 好侵好奪 擄掠致富 巧詐求遷
賞罰不平 逸樂過節 怨天尤人 呵風罵雨 鬥合爭訟 違父母訓
得新忘故 口是心非 貪冒於財 欺罔其上 造作惡語 讒毀平人
毀人稱直 罵神稱正 棄順效逆 背親向疏 施與後悔 假借不還
分外營求 力上施設 淫慾過度 心毒貌慈 短尺狹度 輕秤小升
以偽雜真 採取奸利 壓良為賤 嗜酒悖亂 骨肉忿爭 男不忠良
女不柔順 每好矜誇 常行妒忌 輕慢先靈 違逆上命 損子墮胎
誤食葷腥 陽奉陰違 挑撥離間 攬權霸勢 聞過則怒 自尊自大
眼中無人 見解偏邪 乖僻任性 懈怠偷安 好高騖遠 冒瀆神祇

自得道以後有再犯者

時時有錯刻刻有差罪大瀾天而今而後決定痛改前非以所行

功德事贖罪萬望 玉語勿罪

叩求

皇娘開恩祖師鴻慈赦罪容寬

愚弟子

俯伏千叩

從其文中條例分明，首先使懺悔者一一省思從有身以來，對於言行、人倫、人際、營生、萬物、鬼神、天地，總而言之，有冒犯失禮，敗壞綱常，侵凌道德……等等有虧人道的行為、心念，不覆藏的懺悔表白以思改過向善。

在懺悔反白書中還提到，得道後如果還有再犯錯，該如何因應，可參照《修道指南》²⁴⁸的「懺悔方案」，做為懺悔依據：

- 1、對道：是否認真堅定，有否傷道、違道、考道、誤道。
- 2、對母：是否真孝，真忠，真心，真誠，以母心為心，是否聽話，違背。有否應付瞞哄。
- 3、對仙佛：是否認清，是否虔誠，是否信敬，或疑輕視。
- 4、對愿：是否認真，照愿實行，有否違愿，反愿。
- 5、對己：是否護短衿長，聞過則願感激接受，有否好高騖遠，誇強好勝，懈怠偷安，貪心妄想，掩醜蓋惡，乖僻任性，及邪思淫念，顛倒夢想，曾否知過、認過，懺悔改過。
- 6、對人：對前人是否敬，對後學是否愛，對前人後學同仁是否和，有否虛假不實，假傳慈論，壓蓋一切，結黨分派，說了不算，口不應心，嗔心忌妒，猜疑誤會，妄言是非，攬權霸勢，見解偏邪，使巧鬥智，失禮放蕩，瞞上欺下，貌合心離，曾否諫議，成全勸解。
- 7、對財務：是否廉儉，有否浪費款物，來不清去不明。
- 8、對事：是否忠於職責，盡心盡力，虛假不實，說了不算，口不應心，凡聖不分，假公濟私，見解偏邪，竊功盜名，滅人顯己。

從對道、對祖師、對仙佛、對愿力、對己、對人、對事物，各人對身心多多反省對照下，就是要找出具體實情，將之徹底懺悔淨盡，懺悔後更要具體改善，以事實行動表現。

所以，懺悔是一個人終生實踐的課題，就是要懺除貪、嗔、癡引起的煩惱、障礙、無明

²⁴⁸ 佚名，《修道指南》，頁 49-51。

等等，只要對自己有感到於心不安，當下能夠覺照反省，即是在懺悔，透過懺悔、省思自我修正，自我寬恕而和緩平靜，即使瀾天大罪，最難得一「悔」字，上天不殺悔過之人。而懺悔的核心重在於真心實意，至誠懇切，如是虛心假意敷衍了事，猶恐得不到上天的赦免寬宥。

《修道指南》中有：「懺悔班中真懺悔，不真懺悔就是鬼。良心復活天不虧，埋頭苦幹作指歸。」²⁴⁹由此可知，懺悔要求的是真實不虛，將罪、過、錯、污濁之身清洗潔淨，恢復本性良心的光明，循著方向目標以實在的行動力改惡向善。

上述的日懺、月懺、季懺、年懺，除了日懺以外，月懺、季懺、年懺的懺悔在唸懺悔文畢，則行懺悔禮節及謝恩禮後，懺悔儀式即圓滿完成（如圖十三、圖十四）。

懺悔禮節及謝恩禮如下：

上執禮	下執禮
明明上帝 赦罪一百叩首 起 作揖 跪	一再三……一百叩首
金公祖師 赦罪一百叩首 起 作揖 跪	一再三……一百叩首
天然古佛 赦罪一百叩首 起 作揖 跪	一再三……一百叩首
中華聖母 赦罪一百叩首 起 作揖 跪	一再三……一百叩首
院長大人 赦罪一百叩首 起 作揖 跪	一再三……一百叩首
明明上帝 謝恩十叩首 起 作揖 跪	一叩再叩……十叩首
天地君親師 謝恩九叩首 起 作揖 跪	一叩再叩……九叩首

²⁴⁹ 佚名，《修道指南》，頁3。

諸天神聖 起 作揖 跪	謝恩九叩首	一叩再叩.....九叩首
彌勒祖師 起 作揖 跪	謝恩九叩首	一叩再叩.....九叩首
南海古佛	謝恩五叩首	一叩再叩.....五叩首
五教聖人	謝恩五叩首	一叩再叩.....五叩首
活佛師尊	謝恩五叩首	一叩再叩.....五叩首
月慧菩薩	謝恩五叩首	一叩再叩.....五叩首
各位法律主	謝恩五叩首	一叩再叩.....五叩首
長生大帝	謝恩五叩首	一叩再叩.....五叩首
灶君	謝恩三叩首	一叩再叩三叩首
師尊	謝恩三叩首	一叩再叩三叩首
師母	謝恩三叩首	一叩再叩三叩首
鎮殿元帥	謝恩三叩首	一叩再叩三叩首
鎮殿將軍	謝恩三叩首	一叩再叩三叩首
教化菩薩	謝恩三叩首	一叩再叩三叩首
各位大仙 起 作揖 跪	謝恩三叩首	一叩再叩三叩首
金公祖師	謝恩九叩首	一叩再叩.....九叩首
天然古佛	謝恩五叩首	一叩再叩.....五叩首
中華聖母	謝恩五叩首	一叩再叩.....五叩首
院長大人	謝恩五叩首	一叩再叩.....五叩首
監班法律主	謝恩五叩首	一叩再叩.....五叩首
各位道長	謝恩五叩首	一叩再叩.....五叩首
潘道長	謝恩三叩首	一叩再叩三叩首

妙極大帝	謝恩三叩首	一叩再叩三叩首
各位先賢	謝恩三叩首	一叩再叩三叩首
各位前人	謝恩三叩首	一叩再叩三叩首
各位點傳師	謝恩三叩首	一叩再叩三叩首
起 作揖 放手鞠躬		
謝恩禮畢		退

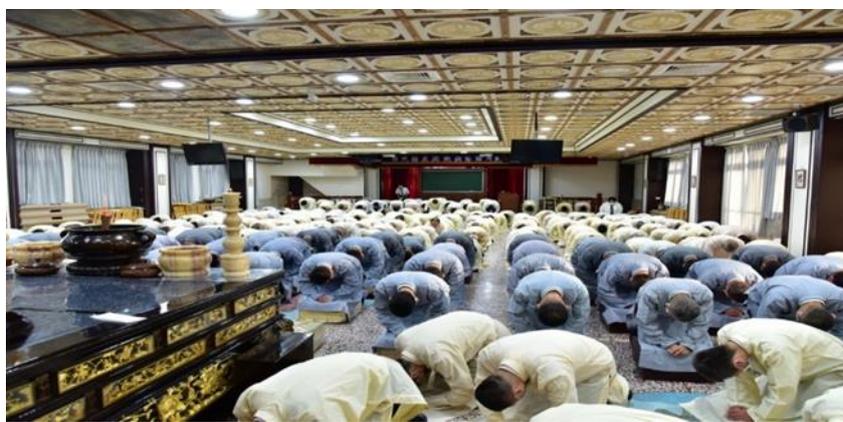


圖 十三 懺悔後行叩拜謝恩禮



圖 十四 懺悔後行叩拜謝恩禮

第三節 懺悔的願行

在懺悔後，將過去的罪過洗淨，更要防患未來，不為外境所迷惑，此時就是以愿力來鞏固自己的心志。鍾雲鶯表示，立愿乃為證明真實的懺悔，故以立愿，與天約定，以行動表示發自內心的謝恩懺悔，將遵照所立之愿而奉行。²⁵⁰因此，從《六祖壇經》文本懺悔品：「善知識！既懺悔已，與善知識發『四弘誓願』：各須用心正聽！自心眾生無邊誓願度，自心煩惱無邊誓願斷，自性法門無盡誓願學，自性無上佛道誓願成」。²⁵¹經文中，自心眾生無邊誓願度，自心煩惱無邊誓願斷，自性法門無盡誓願學，自性無上佛道誓願成，乃是透過自己「願度」、「願斷」、「願學」、「願成」，的愿力，更廣大普及於天下蒼生，共同成就佛位。

誠如，地藏王菩薩發下七十二大願要撤空地府，度盡鬼使，方得成佛；古彌陀發下四十八願要度盡凡間眾生成佛，娑婆改作蓮花國，方得成佛；古觀音發下十二大願，要度盡天下善男信女，方得成佛。²⁵²我們可以進一步看虔誠的修行者與傳道者，除了堅持信仰的理念，也常因自認付出不足，以寸功未立，寸心未發的情況下懺悔後，其愿力更是在行道過程中，因所聞所見觸動善念慈悲心，或歷經個人密契經驗感動發心，及對上天祈求之後的還愿，隨機隨緣發心，如願意參加班期、願意效法聖賢、願意清口茹素、願意安設佛堂、願意助印善書、願意修除十惡八邪、願意護持道場、願意開荒辦道、願意普渡眾生、願意捨身辦道……等等之愿力。

台灣樞紐陳文祥論述形而上的道，不存在有契約的信物，或法律的約束，道親履行對天的承諾，首重於信心，也就是堅定的信仰，再啟發愿力產生行動。台灣樞紐陳文祥說：「信、愿、行，非信無以立愿，信為精神寄託。非愿無以修行，愿為對天保證。非行無以成道，行為洗清罪債。」²⁵³信愿行三步驟，有「信愿」的起始，最終必靠「行」來圓滿信愿。

以下則以「財施」、「法施」、「無畏施」，這三種方法對一貫道懺悔的愿行進行探討，在實踐自己的愿力，三施的名稱雖不同，其終極目標意義功能就是清還累世、今世的罪過債欠，恢復自性清明，愿了還鄉。

²⁵⁰ 鍾雲鶯，〈禮儀與實踐：一貫道表愿文所呈現的天人之約的意義〉，《華人宗教研究》第1期，頁67。

²⁵¹ 孟穎集註，《先天解六祖壇經》，頁166。

²⁵² 林萬傳編著，《先天道研究》，頁2-233。

²⁵³ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁353。

一、財施

從中國傳統文化道德中就非常推崇樂善好施，助人為樂，雪中送炭、扶貧濟困，猶如范文正公，平生好施與，擇其親而貧，疏而賢者，咸施之。方貴顯時，置負郭常稔之田千畝，號曰義田，以養濟羣族之人。²⁵⁴再說，宗教救人愛人行善施捨是必然性，除了人皆有慈憫之心外，更重要的是借假修真、培功立德的教義思想，大都深感罪業深重，猶不敢以行功居之，言之為「了愿」，所以，行施者感謝上蒼能讓他有行功救人的能力和機會，並感謝有受者才能成就其有了愿的機會。

「財施」的意義，見於《大乘義章》卷十二：「以己財事分布與他。名之為布。輟己惠人。目之為施。」²⁵⁵在《大智度論》又有：「布施是初助道因緣。復次，人命無常，財物如電，若人不乞猶尚應與，何況乞而不施，以是應施作助道因緣。」²⁵⁶人的生命只在呼與吸之間，一息不來萬事具休。金銀財寶猶是身外物不能常保，秉持借假修真來喜捨布施轉化成助道的因緣。又如《大智度論》：「富貴雖樂，一切無常，五家所共，令人心散輕洩不定。」²⁵⁷榮華富貴雖令人享樂，卻不是永久，而財寶是流通物，也是水、火、惡子、官、盜賊五家所共有，令人心生輕躁不定。所以，財雖為萬能，但生老病死不能用財來消除。²⁵⁸以及《大智度論》：「大慧之人，有心之士，乃能覺悟知身如幻，財不可保，萬物無常唯福可恃，將人出苦津通大道。」²⁵⁹一位大智慧者覺知財物與身體是無常，能及時布施修福，而愚昧者則慳貪聚財而財終逝沒，唯有以布施功德將人帶離苦難，通往光明之道。綜上所述，可以得知「財施是一切善法根本」，²⁶⁰透過財施的行為，增長智慧，減少苦難，同樣也是達到懺悔之目的。

另外，台灣樞紐陳文祥對於「財」的詮釋是：「天下之財寶人人所好，乃為天下之公有，故為大家眾生之公用，各處均有之流通。」²⁶¹財寶是世間公有物，是人人所喜愛的，世界性

²⁵⁴ 參閱讀古詩詞網 <https://reurl.cc/odg8Q3> 日期 109 年 8 月 28 日

²⁵⁵ 《大乘義章》卷 11：「以己財事分布與他名之為布。輟己惠人目之為施。」CBETA, T44, no. 1851, p. 694, b10-11。

²⁵⁶ 龍樹菩薩造，鳩摩羅什譯，《大智度論第二冊》（台南：和裕，2001），頁 864。

²⁵⁷ 龍樹菩薩造，鳩摩羅什譯，《大智度論第一冊》（台南：和裕，2001），頁 430。

²⁵⁸ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 377。

²⁵⁹ 龍樹菩薩造，鳩摩羅什譯，《大智度論第一冊》，頁 420。

²⁶⁰ 龍樹菩薩造，鳩摩羅什譯，《大智度論第二冊》，頁 863。

²⁶¹ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 477。

流通。他又言：「財之可貴乃為養命之源，財有不怕事。又云，財能使鬼推磨，以致見錢眼開貪而不厭，各人之貧富由財之支配，命中所帶而註定，不能勉強，絕非您爭我奪，而能致富。」²⁶²錢財最珍貴在於養身延續生命，有錢好辦事，而人也大多以有形財產的多寡分貧富，以致大家貪求不嫌多。但是，富貴與貧賤是命中所帶來，並非以爭取或偷搶就能致富，所以陳文祥說：「君子愛財取之有道，……無理得來為盜賊，人不可無財，要靠勞力之財為善，不拘多寡適用知足為富。」²⁶³也就是說，財得之有道，善用知足則富有，如果不正當取之，反造下罪業。誠如鍾雲鶯談到，民間有「萬般帶不去，唯有業隨身」、「一失人身萬劫難」之語，藉以說明，如何讓保有生命現象的「身」行善布施，不被「身」之行為所累，導致帶業往生，影響來生之「命」。²⁶⁴所以，修道行善相信因緣果報，加上功過概念，總會以佈施消災解厄，累積功德，以期成道後有好的果位。是以陳文祥說：「無定期續存於天上，免稅多利永保安全享樂無窮無盡，何樂不為。」²⁶⁵將世間錢財布施轉換成「功德」儲存於天上，不用繳稅又沒風險才是真保障。他又認為「公用之財乃是世間之公用，……絕無永佔私有，肯捨者上天堂消罪改孽享受萬八之樂，慳吝一毛不拔丟財帶罪下地獄，二路選擇，一上天堂作富貴佛，有功有德，一落地獄作滿身罪孽之窮鬼。」²⁶⁶此言說明，既是公眾財乃在世間使用，絕不可佔據，百歲年後也帶不走。所謂：「千年田地八百主，田是主人人是客。」所以田才是主人，人只是過客。肯發心施捨者，捨財迴向消罪解孽，將來上天堂，如果不肯發心，將來帶罪下地獄。

就如，《闡道要言》所提：

今生之財，皆從前世修積來也，蓋天所以賞其善而賜以福也。修道者有福而知惜福，有財而能捨財，則善愈修而愈增，福愈積而愈廣，以之立功而功高，以之培德而德弘，以之證果而果大。財寶，道之外護也。²⁶⁷

從上可知，說明人今世的錢財多寡，是前輩子行善積德累積來的，上天嘉賞其善，福大、

²⁶² 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 477。

²⁶³ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 477。

²⁶⁴ 鍾雲鶯，〈救性、救命與聖凡雙修：一貫道的入世修行觀〉，《華人宗教研究》第 6 期，頁 30。

²⁶⁵ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 409。

²⁶⁶ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 409。

²⁶⁷ 林萬傳編著，《先天道研究》，頁 2-237。

祿多，壽長。修道行善積德有福能惜福，有財能捨財，再行積德，世世福澤，增加功高德重果大，所以，財寶是護道之體也。是以，「凡俗欲求天上寶，尋時需用世間財，若他少行多慳吝，千萬神仙不肯來。」²⁶⁸此正是，說人虔誠發心的重要性，如果慳吝不發慈悲心，怎感動仙佛呢？如〈孚佑帝君勸世文〉所言：「勸君為善謂無錢（有也無），禍到臨頭用萬千（無也有），若要留君談善事（去也忙），一朝命盡喪黃泉（忙也去）。」²⁶⁹乃是勸人為善要及時，佈施也要及時，不要以忙碌沒空閒做為藉口，一旦壽歲命盡，一切歸於無。

八仙李鐵拐說道：「捨得！捨得！捨才得！幸福人生操在掌，點滴付出莫小看，越做身體越健康，越做前途越明亮，越做玄祖越安祥！所以存感恩，執著放，莫再言事繁忙，莫再道下回講，好付出時多付出，業力現前難抵擋；好安排時自安排，老來事事難主張；何況變化難料想，錢財速化『功德香』。」²⁷⁰意思是說，有捨出才能得，人生命運掌握在自己手上，一點一滴累積的去做，身體也強壯、前途也光明、祖先也安祥。所以，存著感恩可以做趕快做，不要再遲延，把握自己可以安排了愿，有智慧將錢財轉化成功德。正如「財施猶如井中水，一邊吊打一邊生，三日五日不打水，何曾淹到井檻邊。」²⁷¹這裡以井水譬喻真心誠意的布施，個人的福份不會因施捨而減少，反而，明中去暗中來。又如「一粒落土百粒收，一文施捨萬文收，與君寄在堅牢庫，汝及子孫享不休。」²⁷²這都說明行善布施的好處之看法。是以，「有財建道場、有才護道場；有財出力量、有才給能量；有財捨錢財、有才施長才；有財濟慷慨、有才揮精彩；有財助開荒、有才去開荒；有財展格局、有才抱理想。」²⁷³「懺悔以往罪過錯，勇敢面對智慧揚，財施速將債還清，人生道路則坦蕩。」²⁷³所以，一貫道的懺悔不只內在的反省改過，更需以實際行動報恩了愿，不論是錢財或才能，人人各盡己力建設道場、急難救助、開荒闢道，以報上天降道救世之恩，母親老大人設立懺悔班，讓弟子有戴罪立功贖罪之機。

²⁶⁸ 林萬傳編著，《先天道研究》，頁 2-237。

²⁶⁹ 王見川主編，〈玉露金盤〉《一貫道經卷劉伯溫錦囊與其他》第 2 冊（台北：博揚文化，2011/07 初版），頁 64。

²⁷⁰ 仙佛聖訓，《寶光崇正中部 105 年度醒悟懺悔二班》（台中：崇正寶宮，106/1/14-15），頁 59-60。

²⁷¹ <https://reurl.cc/GVLQOx>，引用日期 109 年 6 月 8 日。

²⁷² <https://reurl.cc/KjKYby>，引用日期 109 年 8 月 12 日。

²⁷³ 仙佛聖訓，子貢夫子，《寶光崇正中部 106 年度醒悟懺悔二班》（台中：崇正寶宮，107/1/13-14），頁 37。

二、法施

一貫道傳道渡人的精神，在「天不言借人言」及「道不弘人，人能弘道」的教義理念。所以，道內之「法施」就是以講道勸善，循循善誘來引導眾生達到求道、修道、行道、成道，回歸理天。其實踐面向包含，闡發五教聖人之奧旨，宣講道義、擔任講師、設立佛堂、渡人求道、家訪成全，為人講解聖賢仙佛的經典善書，使其明理，協助人修道，勸人行善等等，皆稱之為行法施。而法施見《大智度論》中解釋何謂「法施」：「常以好語有所利益，是為法布施。以諸佛語妙善之法，為人演說是為法施。」²⁷⁴由此可知，法施的行為，不儘可以累積功德，以達到懺悔消業之目的，更可以讓民眾了解一貫道的一種途徑，以下簡略介紹寶光崇正如何實施「法施」。

(一) 以弘道為己任

韓愈《師說》：「師者，所以傳道、授業、解惑也。」²⁷⁵換句話說，要傳道、授業、解惑必要透過說話與講述，才能啟信於人。顯然一貫道能將道傳遍海內外八十多個國家，也是靠人不斷地將「道」的義理宣揚傳送出去，使人能接受並認同，而求道投入道場，依此複製一渡二，二渡三達到普渡眾生的功能。因此，呂仙祖²⁷⁶訓示：「眾生之於修辦道，唯斷疑生信了，才會發心向上，才肯任勞任怨，也才會無怨無悔。故望諸位講師自我期勉，做一本活字典，隨時隨地為眾生解惑，無時無刻都在行持自己的本份：見道成道。做道場的活字典，你就是道場最珍貴的財產，這份偉大又有意義的佈施，願不願意發心呢？」²⁷⁷呂仙祖說講師行法施，這是偉大又有意義的呢？基於「一樹一穫者，穀也；一樹十穫者，木也；一樹百穫者，人也。」²⁷⁸收穫最大莫過於教化人，再引證「春秋孔子周遊列國，設立杏壇講道，有教而無類，孟子身逢戰國混亂時期，憑著一股浩然正氣，奔波於諸侯國之間，皆是一份繼往開來的使命感。」

²⁷⁴ 龍樹菩薩造，鳩摩羅什譯，《大智度論第一冊》，頁 437。

²⁷⁵ 《新編古文觀止》（大佑出版，1994），頁 563。

²⁷⁶ 呂仙祖，乃為八仙之一的呂洞賓，為一貫道護法神之一，稱之為呂法律主。

²⁷⁷ 仙佛聖訓，《寶光崇正台灣講師集訓班》（台中：崇正寶宮，108/3/30-31），頁 9。

²⁷⁸ 仙佛聖訓，《寶光崇正台灣講師集訓班》（台中：崇正寶宮，108/3/30-31），頁 1。

²⁷⁹提醒有志於此的信眾要發心發願，以及「立於斯世，乃末後收束，善惡觀念混淆，眾生沈淪於慾壑窮坑，苦不堪言之時日。」²⁸⁰身為講師要注重：「天時天意與道脈的傳承」²⁸¹教育的對象是：「在未來佛養成教育班，在引導各個來日位列仙班。」²⁸²講師的身分是：「上天欽命的教職員，是修道這門學問的指導教授。」²⁸³宣講的內容是：「乃在喚醒世人的覺知，喚醒眾生的靈魂。」²⁸⁴我們由此略知，一貫道對於講師在行法施其態度是嚴謹與恭敬的。並於行使講師職責須以什麼心念為宜。

王重陽祖師指示：

利慾未盡害心，意見乃害心之蝨賊，聲色未必障道，聰明乃障道之藩屏。以慈悲無我心追求講師的目標，從後更要用智慧做盡講師的職責，講道不是為名聞利養而說；不是為勝過別人而說；不是為受眾尊敬而說；不是為功德形象而說。乃是為大道真理而說；為勸化眾生而說；為了愿發心而說；為消滅業障煩惱而說。清楚自己為什麼而說，一方面也去了解眾生為什麼而聽，這才是一個有智慧的講師。²⁸⁵

從上釐出，一位有智慧的講師，不是為追求個人形象、名聞利養為目標，而是發心了愿，了解眾生想聽什麼？眾生需要什麼而言說，期以真理化解消除眾生的煩惱。誠如活佛師尊叮嚀：「做什麼像什麼，不使眾生起疑惑；懂什麼說什麼，信義為本免大過；要什麼有什麼，應對如流啟信多；知什麼行什麼；內外上下綿善果。」²⁸⁶據此，人人在行法施中注意不要犯了「懺悔反白書」中提到的，沽名釣譽、胡言亂語、是非不明、言行不一等等。所以，以弘道為己任是一貫道了愿渡人的具體作法，呂仙祖鼓勵信眾：「十分開心，承擔使命；十分誠懇，提攜眾生；十分信實，守護道場；十分堅強，學無止境。」²⁸⁷完成化娑婆世界為蓮花邦的共同責任。

²⁷⁹ 仙佛聖訓，《寶光崇正台灣講師集訓班》（台中：崇正寶宮，108/3/30-31），頁 1。

²⁸⁰ 仙佛聖訓，《寶光崇正台灣講師集訓班》（台中：崇正寶宮，108/3/30-31），頁 2。

²⁸¹ 仙佛聖訓，《寶光崇正台灣講師集訓班》（台中：崇正寶宮，108/3/30-31），頁 2。

²⁸² 仙佛聖訓，《寶光崇正台灣講師集訓班》（台中：崇正寶宮，108/3/30-31），頁 2。

²⁸³ 仙佛聖訓，《寶光崇正台灣講師集訓班》（台中：崇正寶宮，108/3/30-31），頁 2。

²⁸⁴ 仙佛聖訓，《寶光崇正台灣講師集訓班》（台中：崇正寶宮，108/3/30-31），頁 2。

²⁸⁵ 仙佛聖訓，《寶光崇正台灣講師集訓班》（台中：崇正寶宮，108/3/30-31），頁 4。

²⁸⁶ 仙佛聖訓，《寶光崇正台灣講師集訓班》（台中：崇正寶宮，107/4/7-8），頁 11。

²⁸⁷ 仙佛聖訓，《寶光崇正台灣講師集訓班》（台中：崇正寶宮，108/3/30-31），頁 8。

（二）鼓勵設立佛堂

俗言：「道不弘人，人能弘道。」為了達成救人渡眾的神聖使命，一貫道傳播方式是鼓勵道親安設家庭佛堂，也因發愿安堂有機會邀約左鄰右舍、親朋好友，十方大德與佛結緣，求得大道，祈求國泰民安、闔家佛光普照，同霑恩典，功德無量。一貫道認為佛堂是救眾生離苦得樂的法船，道親人人都是天道的傳播者。而道親真誠熱情講述求道的好處，三寶的珍貴，逢凶化吉保平安，自己命運的改變見證等等，就是要邀約有緣者求道，成為一貫道的道親，然後再依循道場七年²⁸⁸教育課程，有者又在學習聽授中明理發心安設佛堂，又引渡一方有緣人上岸，靠著一傳十，十傳百，百傳千的循環傳播，是一貫道平易進入道化家庭的主要原因之一。活佛師尊慈悲說：「一個人求了道，就有成道的可能；一個人安了堂，就有萬眾成道的可能；一個人求了道，就得九玄七祖共沾光；一個人安了堂，就得萬玄萬祖共沾光。」²⁸⁹一個人的改變引發的後續能量是無限的，猶如，我們能數出一顆蘋果有多少顆蘋果種籽，但卻不能計算出一顆蘋果種籽能結出多少顆蘋果。

活佛師尊說：「法船即是眾生家，眾生回家把油加。」²⁹⁰活佛師尊又說佛堂的殊勝：

是佛堂的光明，打破了貪嗔癡愛諸無名。是佛堂的清靜，化解了煩惱憂苦氣不平。

是佛堂的禮節，整飭了言行身心常自覺。是佛堂的莊嚴，培養了溫恭慎德懷誠虔。

是佛堂的能量，指點了意念思維通正向。是佛堂的磁場，感召了父慈子孝添和祥。

是佛堂的道務，帶動了三施並進功實儲。是佛堂的仙佛，渡化了本來真我自性佛。²⁹¹

人間設立一座佛堂，是苦海到達彼岸的一艘法船，是清靜、安祥、禮佛、懺悔、了愿的神聖場域。所以，活佛師尊又說：「人不能救一人，憑法船能救千萬人；人不能辦一事，憑法船能辦天下事。人不能解一業，憑法船能解九六業；人不能觀未來，憑法船能蔭百世代。」²⁹²以人有限的力量，可以至誠在神聖空間成就渡人、懺悔、消冤、立功培德之聖業，這是一貫道佛堂的殊勝。

²⁸⁸ 寶光崇正七年學制為禮行、義理、仁德、智勇、智性、信立、信德。

²⁸⁹ 仙佛聖訓，《寶光崇正壇主二班》（台中：崇正寶宮，108/12/14），頁4。

²⁹⁰ 仙佛聖訓，《寶光崇正壇主二班》（台中：崇正寶宮，108/12/14），頁14。

²⁹¹ 仙佛聖訓，《寶光崇正壇主一班》（台中：崇正寶宮，108/12/14），頁2。

²⁹² 仙佛聖訓，《寶光崇正壇主二班》（台中：崇正寶宮，108/12/14），頁4-5。

（三）渡化成全眾生

另外一貫道行法施，見道成道培育道親，是透過親近眾生，一次又一次的成全，一次又一次的聯繫關心，稱之為「渡化成全」。而這渡化成全也是行法施的要素，由身體力行，以慈悲心愛眾生如家人，借由聊天話家常中將聖賢經典帶入眾生的心裡。因為一貫道道親認為，每一位眾生都是未來佛，成就一位眾生明理，其發揮的空間與價值不可限量。

如活佛師尊訓示：

不要輕忽你所渡的每一位眾生，他須要歷經長時間的精雕細琢，才能看得出來他究竟是黃金還是玉？每一位眾生的材質都不相同，就好比植物一樣，雖然種類繁多，生存的季節和方式也不盡相同，但在天覆地載中，給予適當的陽光、水份、土壤的滋養，使其自然生長茂盛。亦以此譬喻道場中的前人上方，殫精竭慮的開設各項班期，為的就是要因材施教，讓每一位眾生都能從中轉識成智，懂得真修實煉，最後修成証果，脫離六道輪迴之苦。²⁹³

顯見，道場重視教育，因應不同眾生的所需，而開設各項班期，其意在於引導眾生真修實煉，修成証果，脫離輪迴。活佛師尊又說：「在渡化成全眾生的同時，自己與家人也得到了無形的眷顧，因為眾生是未來佛，一子得道，九玄七祖盡沾光；一子成道九玄七祖盡超生，何等殊榮。」²⁹⁴更何況，「一本萬利的「道」，讓眾生先得後修，地府抽丁，天榜掛號，只要在世不反道敗德皆可遇難呈祥，百年歸空後身軟如綿，冬不挺屍，夏不腐臭，這麼殊勝的「道」，只要眾人發心，一勤天下無難事。」²⁹⁵師尊又強調「渡化成全眾生，就如同種田的道理一般，必須深耕方能生根，根固必然枝榮葉茂，葉茂則開花結果。」²⁹⁶綜上所述，一貫道在渡化成全眾生，其步驟猶如耕種使其道根扎穩，信能枝榮葉茂開花結果。然而，果的因，深信來自信眾誨之不倦的「法施」。

一貫道對於求道後的信眾稱之為「道親」，以「道」為親，遇難相助，遇事相辦，彼此的

²⁹³ 仙佛聖訓，《寶光崇正崇華班第二期》（台中：崇正寶宮，102/3/16），頁 2。

²⁹⁴ 仙佛聖訓，《寶光崇正崇華班第二期》（台中：崇正寶宮，102/3/16），頁 2。

²⁹⁵ 仙佛聖訓，《寶光崇正崇華班第五期》（台中：崇正寶宮，105/11/20），頁 15。

²⁹⁶ 仙佛聖訓，《寶光崇正崇華班第二期》（台中：崇正寶宮，102/3/16），頁 2-3。

扶持與互助。又從渡化成全，走入家庭更深入人心，以道化家庭，啟化人人進入修辦行功了願，以功以德、以慈悲善行，才能徹底地脫胎換骨，在這當中成就別人也成就了自己。並以這份的行動，兌現懺悔後，願以所行功德事贖罪所實踐出來的效益，挽世界為清平，化人心為良善，冀世界為大同的宗旨。

三、無畏施

道內除了財、法雙施，更鼓勵普及人人隨時都可做「無畏施」的修行實踐。所謂「無畏施」，對外是給一切眾生以平安、安全、無恐怖、精神上的支持與保障。²⁹⁷對內是，無怨無悔不辭辛勞的出工、出力、出時間。道親經過懺悔後的戒慎警惕，也因能體認到，同樣的一生歲月，不是只消耗在自身的生老病死，應該讓肉身有用之時，不只自我救贖，也能濟世化人，所以，在正己成人深層轉化、提升帶動可引領更多人，投入行善濟人利物之責任。一如教化菩薩說：「感恩每一次可以懺悔的機會，懺悔每一次言行之中的過缺，把握每一分可以付出的機會，付出每一分都盡心盡力而為，珍惜每一刻可以修辦的機會，修辦每一刻都做到盡善盡美。」²⁹⁸換言之，作無畏善行布施是以感恩、懺悔之心，於日常生活中隨時把握付出，珍惜修辦達到善與美。而行無畏施有什好處？地藏古佛言道：「常行心施，正見正念持樂觀，化解苦厄引人善。常行面施，面帶微笑禮貌好，化解無明使人歡。常行言施，隱惡揚善多省思，化解癡愚啟人智。常行身施，以身作則日行善，化解煩惱助人樂。」²⁹⁹可見，從內心的改變，將這一份善的能力，彰顯於外在言行舉止，自己已在改惡向善、化解恩怨、淨化心靈。對於外則能化解苦厄、化解無明、化解愚痴、化解煩惱，引人為善、給人歡樂、啟開智慧、助人為樂。得知，無畏施的真實行動，增益自己，也饒益眾生。

月慧菩薩訓示：「人唯有不斷付出才能發覺到自我的重要。人唯有不斷修辦才能找回那原本的自己。人唯有不斷犧牲才能體會生命中的意義。人唯有不斷奉獻才能留存永不朽的足跡。」³⁰⁰顯見，人生的價值不是得多少，而是付出多少，也在付出當中體會自己生命的意義。亦如

²⁹⁷ 南懷瑾，〈浩如煙海的佛學〉，收錄於劉真編著，《宗教與教育》，頁 106。

²⁹⁸ 仙佛聖訓，《北部 104 年度醒悟懺悔一班》（台北：光明佛堂，104/12/26），頁 24。

²⁹⁹ 仙佛聖訓，《奧妙 108 年度醒悟懺悔班》（澳門：奧妙佛堂，108/11/9），頁 15-16。

³⁰⁰ 仙佛聖訓，《華德 101 年度醒悟懺悔班》（彰化：華德寶宮，101/12/30），頁 16。

鍾雲鶯認為，行功修善不僅是安頓自我生命的重要力量，也因這些善行，使得信仰變得更有意義。³⁰¹又見，活佛師尊訓示：「世間上有許多的事情，但沒有一件事比做佛事來的尊貴，沒有比慈悲喜捨更能幫助自己，幫助眾生，沒有比建造功德福田更永久恆長。」³⁰²顯然，做上天的事，沒有尊卑貴賤之分，也沒有揀擇，只要願意，是人人可做，人人可分擔，並且因應著道場的需要，眾生的需要而付出己力做護持。諸如，佛堂環境維護、膳食烹飪、佛堂修繕、水電維護、招待服務、交通守衛、班務、助教、音控、錄影、照相、聖音團、幼教老師、志工等等的庶務，這一切都是信眾在道場上最方便行無畏施的機會。從這體現學道是一種愿力，修行是一種服務，以個人的能力、智慧與勞力的奉獻付出，信眾一來可消除個人的苦業苦根，進一步透過善行，扭轉改變此生的命運。

在《根本說一切有部毘奈耶雜事卷第十四》中有記載：「世尊意欲令彼樂福眾生，於勝田中植淨業故，即自執篲欲掃林中。時舍利子、大目乾連、大迦攝波、阿難陀等。諸大聲聞見是事已。悉皆執篲共掃園林。」³⁰³佛陀希望眾生，能在福田中，種下清淨的善業。於是，率先拿起掃帚打掃寺內地，而舍利子、目犍連、大迦葉、阿難等大聲聞弟子，看見佛在掃地，也拿起掃帚一起清掃園林。佛陀說：「凡掃地者有五勝利，云何為五，一者自心清淨，二者令他心淨，三者諸天歡喜，四者植端正業，五者命終之後當升天上。」³⁰⁴佛陀說掃地有五種好處，自心與他心得清淨，諸天歡喜，種下正業，命終得以升天。所以，作佛事是種下清淨的善業，如周利槃特在佛陀教導下，不做他想，專注一心於掃地的當下，日積月久豁然領悟到，佛陀要他掃地不只掃地而已，最重要也是清掃自己身心的貪、瞋、癡、忌妒、怨恨等等污垢，只有去除這些污垢，人才可以達到修行的目的，清淨無染，最後周利槃特也得證大羅漢果位。活佛師尊也說：「人常作佛事就更親近佛，回來佛堂打掃整理，有形是使這間佛堂光明潔亮，無形之中是在清掃自己的人生路更光明潔亮。」³⁰⁵所以，打掃佛堂是啟發菩提心、長養善根

³⁰¹ 鍾雲鶯，〈救性、救命與聖凡雙修：一貫道的入世修行觀〉，《華人宗教研究》第6期，頁31。

³⁰² 仙佛聖訓，《和善2012年度醒悟懺悔班》（雅加達：和善佛院，2012/12/29），頁16。

³⁰³ 《根本說一切有部毘奈耶雜事卷第十四》，《大正藏第24冊》，頁266。CBETA 2020.Q3, T24, no. 1451, p. 266c6-10。

³⁰⁴ 《根本說一切有部毘奈耶雜事卷第十四》，《大正藏第24冊》，頁266。CBETA 2020.Q3, T24, no. 1451, p. 266c11-14。

³⁰⁵ 仙佛聖訓，《和善2012年度醒悟懺悔班》（雅加達：和善佛院，2012/12/29），頁13-14。

的「心地功夫」。因為，環境維護每個人都可以做到，擦亮了地也擦亮了自己的心地，莊嚴了道場，也莊嚴了自己，使自己也讓參與者感受清靜的法喜，間接中也是與眾廣結善緣。而道親透過身體力行後，覺察自身罪、過、錯也如塵垢塵埃，需一次次的懺悔才能淨盡，如湯之盤銘曰：「苟日新，日日新，又日新。」不只洗身，更不忘洗心。是以，道親在行無畏施中，自認越做越要有修，越做越要有道行，也因此越做越法喜，身體越做越健康之見證。

平等王³⁰⁶說：

無畏施多做一點，身體能強健。無畏施多做一點，運途平順轉。

無畏施多做一點，了消冤孽牽。無畏施多做一點，可添光容面。

無畏施多做一點，加靈智慧添。³⁰⁷

從上所述得知，多做無畏施，可強健身體、消冤孽、化除無明添智慧等。顯而窺見，道親認為承擔無畏施的工作就是一種修行，在奉獻之中成長自己，不管是上台講課還是下廚房做飯，一樣都是在為眾人服務，借著環境實地修煉，在做中學、學中做，也學習安定自己的身心。另外受到嫌棄或衝擊不順時，轉用慈悲心、感恩心、懺悔心來調伏自己身心，以歡喜心禮敬一切眾生的成就因緣。

李鐵拐大仙訓示：「人生因懺悔而深入涵養，懺悔因行功而導正方向，行功因愿力而充滿力量，愿力因濟世而價值高尚。」³⁰⁸基於此觀念，一貫道道親對於了愿行無畏施，更跨出道場外圍，實際參與社會關懷的慈善工作。如《災劫中的尊嚴 921 地震一貫道震災實錄》³⁰⁹中談到，一貫道道親如何將道義化為行動，落實社會關懷，從中可以得知，一貫道教義常談到的「民胞物與」、「人溺己溺、人饑己饑」之觀念，不僅關懷人的性靈，也拯救人們受苦的肉身。災難的產生，除了捐資賑災濟急之外，最重要尚有教化功能，以信仰的力量透過陪伴，關懷療傷止痛，共同祈福消災懺悔，行善消業障，重新省思生命價值再出發。

綜上所述，當代一貫道主張入世，在家修行，對於信眾、道親融合性極廣，相對在推動

³⁰⁶ 參閱《玉歷寶鈔》記載第九殿平等王，掌理大海之底，西南方沃焦石下的阿鼻大地獄。(台南：和裕，2003)，頁 94。

³⁰⁷ 仙佛聖訓，《棉蘭 2014 年度和德懺悔班》(棉蘭：和德佛院，2014/12/20)，頁 18-19。

³⁰⁸ 仙佛聖訓，《中部 105 年度醒悟懺悔二班》(台中：崇正寶宮，106/1/14-15)，頁 57。

³⁰⁹ 參閱宋光宇主筆，《災劫中的尊嚴 921 地震一貫道震災實錄》(台北：一貫道總會，2000)。

道務的空間、時間也很彈性，大都依照個人的經濟、環境、能力的自願、自主、自發性而實踐。且以財施、法施、無畏施，三施並行，讓道親在懺悔後，有一個行功立德明確的方向目標，透過這些愿行的付出奉獻，一來化解冤愆債欠的償還，二來報恩先祖的餘蔭，三來還能積德庇蔭於後代子孫，守護愿心，饒益一切眾生，生命價值也更升值。台灣樞紐陳文祥以一棵樹做譬喻：「財施愈大善根愈深，法施愈大固本而末旺，無畏施愈大，可防風險與害蟲之侵，可獲無限之成果。」³¹⁰顯見，財施乃是累積善業的基礎，法施不只自己道業精進，又能利益於眾人，無畏施消苦業增智慧，則可防範避免外來之干擾。誠如八仙李鐵拐說：「懺悔以往罪過錯，勇敢面對智慧揚；財施速將債還償，人生道路則坦蕩；勤做佛事沾佛光，掃盡無明消業障；枷鎖解開塵緣了，立人立己偉業創；此生意義能發揚，不枉人間走一趟。」³¹¹另外，濟公活佛也訓示：「一份財施順遂天事，一份法施智慧保持，一份無畏清淨無疵。」³¹²師尊說：「感恩能行財施，願捨福報為助道，了生死罪業脫苦冤。感恩能行法施，願捨時間為辨道，解無明障業還本源。感恩能行無畏，願捨安逸為行道，消身心苦業列仙班。」³¹³總之，就是要將以往的罪過錯懺悔淨盡後，發心發愿以財施、法施、無畏施三施喜捨，以償還所欠之債務、掃盡無明、化解業障、身心得清靜，了卻塵緣輪迴之苦，藉以成就功圓果滿極樂之境，更是行愿的具體實踐。

³¹⁰ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 477。

³¹¹ 仙佛聖訓，《中部 105 年度醒悟懺悔二班》（台中，崇正寶宮，106/1/14-15），頁 58。

³¹² 仙佛聖訓，《賢德集訓二班第二十期》（台中，崇正寶宮，109/7/8-12），頁 40。

³¹³ 仙佛聖訓，《中部 109 年度醒悟懺悔一班》（台中，崇正寶宮，109/8/22-23），頁 61。

第四章 寶光崇正懺悔班的實施及其意涵

《一貫道簡介》中記載，寶光壇係民國二十九年，邢傑三、潘華齡所創。其後邢氏偕三才孟憲章抵漢口開荒，寶光壇轉由潘華齡承接負責。³¹⁴潘華齡投入巨大人力財力，又得陳文智老前人之資助，道務擴展至大江南北，北至西安，西至成都，南至廣東、海南、台灣。³¹⁵民國三十六年，師尊歸空，師母孫慧明接掌道盤，辦理串金線定盤根，並提拔功高德重的潘華齡榮封為道長，委派另一職責身分為五省（浙江、江蘇、福建、廣東、台灣）總樞紐。³¹⁶師母孫慧明亦指派開荒台灣第一人，陳文祥為台灣樞紐而台灣樞紐，³¹⁷陳文祥也是寶光崇正一脈的開創者。

民國三十七年初，母親老大人於全國各地開設懺悔班，始於四川成都、重慶、漢口……，至上海為止計開了十次的「懺悔班」。³¹⁸在台灣樞紐陳文祥的手筆文稿中寫道在此年的中秋，台灣的道場則是：「三十七年中秋夜，吊祭恩師週年之喪，天哀人哭，當夜狂風大作（道親無法到齊），來者五十多位盡是虔誠道親與壇主，遭人陷害圍捕摧殘，全盤盡廢。」³¹⁹為追思紀念師尊成道週年，引起官考受禁錮，致使台灣道場陷入群龍無首。許如宏《一貫道寶光崇正之源流與發展特色—以陳文祥的開拓及數位前人輩的口訪為主》³²⁰記載，寶光組潘華齡道長奉母親老大人之命到台灣，其務第一為關心道場，安撫道親；其次，在台灣各地召開懺悔班，首由台北「歸元本堂」、豐原「化德佛堂」、嘉義「侯前人」佛堂、台南「王前人」佛堂、屏東萬丹「守德佛堂」等地辦理「懺悔班」。

³¹⁴ 《一貫道簡介》，頁 51。

³¹⁵ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 18。

³¹⁶ 許如宏，《一貫道寶光崇正之源流與發展特色—以陳文祥的開拓及數位前人輩的口訪為主》（台北市：國立政治大學宗教研究所碩士論文，2013），頁 16。

³¹⁷ 許如宏，《一貫道寶光崇正之源流與發展特色—以陳文祥的開拓及數位前人輩的口訪為主》（台北市：國立政治大學宗教研究所碩士論文，2013），頁 21。

³¹⁸ 林榮澤編著，《師母孫慧明傳》，頁 122。鍾雲鶯引述《三教源流最近系統》記載，母親在三十七年十二月二十八日在成都開第一次懺悔班，三十七年二月繼續在重慶開班，復次漢口、北平、天津、南京、上海、台灣、廣州等地。參鍾雲鶯，〈祖師之位、天命之傳：一貫道《修道指南》研究〉，《亞太暨中華文化的傳播與創新國際學術研討會》，頁 6。

³¹⁹ 林宜槐主編，《一貫道台灣樞紐陳公文祥紀念集》（台中：崇正寶宮，2002），頁 79。

³²⁰ 許如宏，《一貫道寶光崇正之源流與發展特色—以陳文祥的開拓及數位前人輩的口訪為主》（台北市：國立政治大學宗教研究所碩士論文，2013），頁 121。

民國三十四年由上海寶光壇前來的台灣樞紐陳文祥，是最早到台灣傳道者，民國三十五年到三十六年已開出台北「歸元本堂」、豐原「化德佛堂」、屏東萬丹「守德佛堂」等三十多所佛堂，³²¹而「歸元本堂」、「化德佛堂」、「守德佛堂」是民國三十七年在台灣最早開設懺悔班的地點。由此推知台灣樞紐陳文祥開荒有成，道務之鴻展，卻也隨之引起種種考難³²²，面對這些考難，在艱難困頓中依然挺立不拔，從層層魔考中實踐其愿力，窮則獨善其身，達則兼善天下，留下珍貴的訊息，恪守母親老大人的慈諭，重視道場的教育、道親的明理，給於後人在修在辦的過程中，得助於天恩師德母慈的加被，不論在順境逆境，省思改過，啟迪道親自省自覺投入修辦道。以下從寶光崇正懺悔班的淵源，懺悔班講授內涵及懺悔班實施意涵作一探討。

第一節 寶光崇正懺悔班的淵源

民國七十年，陳三龍前人³²³與黃世妍前人³²⁴夫婦兩人，將自家在台中太平的工廠預定地捐獻出來興建蓋「樞紐公館」，做為陳文祥樞紐與三才住錫之所。在落成之前，有一天早上台灣樞紐陳文祥對黃世妍前人說：「老中^中有指示，賜堂號為『崇正』。」³²⁵更在民國七十七年國曆一月四日（農曆七十六年十一月十五日）冬季大典，明明上帝降筆開沙聖訓提及：「志浩兒謂崇正不偏不倚，時運轉也當需華夏宏揚，大德者必受命被澤生靈，將一脈金線連普化十方。」³²⁶所以，時值民國七十七年三月五日中華民國一貫道總會成立時，台灣樞紐陳文祥則以「寶

³²¹ 請參閱林宣槐主編，《一貫道台灣樞紐陳公文祥紀念集》，24 頁。

³²² 林榮澤在談到，陳老前人可說是來台前人輩中，受官考最嚴重，從民國三十七年第一次官考，之後就是警察局的常客，每次都查無罪證而獲釋，當做完筆錄被釋放時，被要求簽下不得再傳道的切結書，甚至被迫出來代表一貫道，宣布解散，但絲毫沒有減損老前人為道犧牲的傳道決心與勇氣。參林榮澤主編，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 574。

³²³ 根據研究者參與了解，陳三龍前人於民國四十五年農曆十月十五日受台灣樞紐陳文祥引渡，年十六歲在台北歸元寶宮由陳木順點傳師指點入道。民國四十七年回台中開荒安設中和堂。民國六十三年拜領天命，民國六十四年恭請台灣樞紐陳文祥駐錫中和堂，晨昏定省常依膝下。民國七十七年一貫道總會成立，奉台灣樞紐陳文祥之命，代理出席擔任一貫道總會理事、常務監事。民國八十五年成道，老中^中敕封為光裕大帝。

³²⁴ 根據研究者參與了解，黃世妍前人民國四十五年農曆七月二十一日，年十六歲在草屯林氏佛堂由黃文漢點傳師指點入道。民國五十三年與陳三龍前人結為連理，志同道合，聖凡兼顧，民國六十三年拜領天命，爾後隨駕台灣樞紐陳文祥弘揚道務。民國七十七年承接台灣樞紐陳文祥老前人之樞紐職責及慧命，為寶光崇正領導前人。民國一零八年中秋將台灣樞紐職責與慧命傳承給翁領導嵩慶，為寶光崇正領導前人。

³²⁵ 翁士琇，《一貫道寶光崇正黃世妍樞紐修辦道歷程之研究》（嘉義縣：南華大學文學系碩士論文，2018），頁 31。

³²⁶ 道內善書，《皇中^中聖訓》（台中：崇正，1988），頁 3。

光崇正」之名加入總會。³²⁷陳三龍前人以「天道普渡師命開台第一人，真理收圓母命任台灣樞紐」，³²⁸詮釋出台灣樞紐陳文祥在一貫道的身分與職責，奉領師尊之命第一位將道傳到台灣，師尊成道後由師母孫慧明委任為台灣樞紐，替母看家，為台灣一貫道的總負責人。以下將從崇正道場懺悔班開設緣由及台灣樞紐陳文祥懺悔語錄作一陳述探討。

一、懺悔班開設緣由

台灣樞紐陳文祥於民國三十四年遵奉師命第一位回台灣開荒，在民國三十五年一月十三日，於宜蘭礁溪設立台灣第一間佛堂「李氏佛堂」（後賜堂號為「天德佛堂」）。同年一月十九日在台北市伊寧街三十五號，成立「歸元本壇」。爾後陸續至民國三十六年八月共設立三十多間佛堂。³²⁹台灣樞紐陳文祥對這段開荒過程之陳述，如下記載：「三十五年道場遍佈全島，人、財受困之壓力全賴上海前賢雙重安排接應，並派遣各地領袖前賢來台搭幫。酌量一年左右，道苗漸見成長，忽遭無情大災變。恩師殞天，道務中止，三十六年九月中，余被召回總壇辦接金線。」³³⁰由此可見，台灣樞紐陳文祥一年多即將道場開展遍及台灣各地，在人力財力不敷使用，仰賴上海前賢支援，人才培育漸漸成長，卻遭遇大變化，因師尊殞天，道務停止，台灣樞紐陳文祥於三十六年九月中由潘華齡道長召回上海總壇接金線。

為何要接金線，台灣樞紐陳文祥說：「三十六年師尊殞天，道分真假，母親掌辦收圓而申金線為真，認真憑金線，各支各線拜領金線盤根而註天盤，虔誠修持，否則一概為假，絕對不保險而無安全。」³³¹由於師尊的殞天，引起道盤分化爭議，母親（孫慧明）為釐清真假，以申金線定盤根為真。

台灣樞紐陳文祥又說：「三十七年天赦年，正月初一日天赦日，母親憂慮眾弟子孽障大，天、人、地三盤，乃因祖師布袋內之明示。老人家叩懇祖師，求老中恩准特設六萬年來未有

³²⁷ 翁士琇，《一貫道寶光崇正黃世妍樞紐修辦道歷程之研究》（嘉義縣：南華大學文學系碩士論文，2018），頁31。

³²⁸ 道內善書，《潘道長成道四十六週年，妙極大帝成道十一週年，楊老前人成道十週年紀念集》（台中：崇正基金會，1999），頁3。

³²⁹ 林宣槐主編，《一貫道台灣樞紐陳公文祥紀念集》，頁24-25。

³³⁰ 林宣槐主編，《一貫道台灣樞紐陳公文祥紀念集》，頁79。

³³¹ 林宣槐主編，《一貫道台灣樞紐陳公文祥紀念集》，頁70。

之懺悔班以消除各人功少過多之罪，以免多數墜在地盤之苦。」³³²這段記載與以下興毅何宗好老前人的筆記敘述不謀而合，何老前人說：「去年有人在母親前獻三大磁盤，內含意思，細表之，母親細閱此三盤，即天、地、人三盤，亦此三者，天盤人數不多，人盤人數亦無多少，多在地盤，此為拿盤作比喻，上天垂象，母親因此非常難過悲痛萬分，修真天道，天榜掛號，不能真懺悔真實行，所以不能入天盤，原因功過不能相抵大過瀾天。」³³³師尊張天然成道後，師母孫慧明，在一貫道的身分識別轉換改稱為母親。母親因眾生的罪過太多，功過不能相抵，哀傷悲痛，故懇求祖師，叩懇老中恩准。鍾雲鶯也表示：「於三十六年十二月二十八日在成都開第一次懺悔班，三十七年二月繼續在重慶開班，復次漢口、北平、天津、南京、上海、台灣、廣州等地。」³³⁴台灣由母親孫慧明在民國三十七年派潘華齡道長來辦理懺悔班後，潘華齡道長於民國四十二年農曆五月一日，在廣東為道頂劫壯烈犧牲，了道成仁。

而台灣也在民國三十六年到七十六年將近四十年的漫長歲月，道場受到政府取締，台灣樞紐陳文祥隨時被跟蹤監聽拘提訊問，甚至被關入獄受刑，³³⁵其困境之艱難，不禁感嘆「虎落平陽被犬欺，龍困淺灘遭蝦戲。」、「英雄無用武之地」、「大志難伸」。從陳文祥親筆的〈回憶錄〉記述：「逆來順受應付考魔，本人首當其衝歷劫最多，不計其苦以粉身碎骨犧牲一切之原則下，忍耐聽天由命，惟命是從，只求了愿渡眾生，其餘不足為惜也。自怨無才無能又無德，難擔重職，有負恩師與慈娘之重託而誤眾生之罪。」³³⁶從這爬梳了解，台灣樞紐陳文祥歷經種種考魔並沒有擊退開荒闢道，了愿救眾生的決心，反而以一種省思、懺悔的心境，恐有負恩師與慈娘的託負而耽誤普救眾生的罪過。

民國六十二年，黃世妍前人恭請台灣樞紐陳文祥到台中授課，漸漸凝聚一些道親開班授課，根據何點傳師仲益的口述：「我是在六十三年三月十五日立清口愿，清口後就有懺悔，每個月月懺，有時在晚上，有時是假日，人數大約一、二十位，因當時還有官考，常以著國術

³³² 林宣槐主編，《一貫道台灣樞紐陳公文祥紀念集》，頁 79。

³³³ 感謝興毅義和周茂年前人所提供之何宗好老前人生前筆記。

³³⁴ 鍾雲鶯，〈祖師之位、天命之傳：一貫道《修道指南》研究〉，頁 6。筆者根據何老筆記，十一月初四天機初曉，十二月底才立懺悔班，三十七年，續開三四五班，二月十三日重慶開第一次班，天津五月二十一日才慢慢開班。

³³⁵ 許如宏，《一貫道寶光崇正之源流與發展特色—以陳文祥的開拓及數位前人輩的口訪為主》（台北市：國立政治大學宗教研究所碩士論文，2013），頁 31。

³³⁶ 林宣槐主編，《一貫道台灣樞紐陳公文祥紀念集》，頁 16。

館練拳名義掩護，陳老樞紐都會先講課後，再辦理懺悔儀式。」³³⁷可見，在當時的環境，還是在夾縫中不放棄機會栽培道親使其明理，照顧著清口道親的權益，且知民國六十三年已有月懺的舉行。

民國六十八年經由點傳師的集訓班（時稱經理會）提議請求訓練三才，九月中旬開始培訓，承蒙上天慈悲，民國六十九年三月開法會，在九月十八日、十一月十八日與十二月六日，於中和堂各開一天屬於月懺的懺悔班。同年十一月一日於南光堂開三天「清口明理進修班」，其中記載：「院長大人慈悲問：『今天正逢什麼日子？』班員答：『十一月初一，懺悔日。』」³³⁸透過訓文本記載，推測了解當時月懺的時間安排，隨著地緣性，有的訂在每月的初一舉行，有者以假日的空檔。

透過文獻記載，寶光崇正的年懺班，始於民國七十年十二月七日在中和堂所開之三天的「皈真懺悔班」，月慧菩薩的聖訓：「今日有此良機會，立壇懺悔此佛班，必須誠心對佛表，不可有偏錯過擔，如若無有立懺悔，始終過錯背心田，何年何月了過錯，如何脫過末劫關。」³³⁹也就是說，有機會參加懺悔班，定要誠心表露以免擔了過錯，如果沒有懺悔，背負著過錯何時才能了脫。

因此，有了一次的開辦順利，隔年即陸續開班，表列如下：

表二 懺悔開班時間（圖表整理筆者自製）³⁴⁰

開班日期（農曆）	地點	班名
70年12月7-9日	台中市中和堂	皈真懺悔班
71年1月3-5日	台中縣華蓮究修院	篤誠懺悔班
71年3月16-18日	屏東精明寶宮	精進懺悔班
71年3月23-25日	台東大成佛堂	真善懺悔班
71年6月24-26日	屏東精明寶宮	還圓懺悔班

³³⁷ 何伸益點傳師口述，2019/10/31，崇正寶宮。

³³⁸ 道內善書，《金線拉緊真理聖訓錄》（台中：崇正基金會，未標出版日期），頁123。

³³⁹ 道內善書，《金線拉緊真理聖訓錄》（台中：崇正基金會，未標出版日期），頁73。

³⁴⁰ 筆者整理資料，發現有些訊息遺失，但從圖表可釐出1983-1986年開班的地點有雷同處，由此推演其開班數應是相同的。

73年11月11-12日	高雄明德堂	克明懺悔班
73年11月11-12日	屏東精明寶宮	還善懺悔班
73年11月22-23日	彰化天恩寶宮	明誠懺悔班
73年11月29-30日	台中金華堂	達本懺悔班
73年12月06-07日	台北通化堂	明通懺悔班
73年12月06-07日	板橋天元堂	明元懺悔班
74年11月03-04日	高雄明德堂	覺悟懺悔班
74年12月02-03日	彰化天恩寶宮	認真懺悔班
75年11月12-13日	板橋天元堂	重新懺悔班
75年11月19-20日	彰化天恩寶宮	明白懺悔班
75年11月19-20日	屏東精明寶宮	醒迷懺悔班
75年11月23-24日	台東高明堂	明覺懺悔班
75年11月26-27日	高雄大德堂	返醒懺悔班
75年11月26-27日	台北通化堂	真正懺悔班
76年11月06-07日	板橋天元堂	醒悟懺悔班
76年11月20-21日	台中崇正寶宮	醒悟懺悔班

從上表釐出，台灣樞紐陳文祥從民國七十六年則將懺悔班的班名，統一擬定為「醒悟懺悔班」，爾後隨著道場的穩定成長與擴展，寶光崇正道場對於清口道親，從民國七十年，即能遵照當年母親老大人的囑咐，辦理「每月一小懺，每季一大懺，每年一總懺。」的懺悔儀式，延續擴展在國外道場也是依照此辦理懺悔。

二、台灣樞紐陳文祥之懺悔語錄

從文獻的整理，顯見，台灣樞紐陳文祥認為人不學不知義，理不明焉修道。為了弘揚大道，成全道親能明理進修為第一，將一生的道義精隨，修道辦道之佛規禮節原則，透過以口

宣講道理³⁴¹，以文載道，見道成道，不分晝夜誨之不倦，培育一批批人才傳承道脈。誠然，寶光崇正道場重視懺悔，來自於台灣樞紐的教育，從其講道手稿針對於有關懺悔的議題，有懺悔的因緣，時勢的變化，世界的亂象，人之因果報應等等有所闡述，意義是使修道者能知，修道可貴，懺悔改過，洗心革面行功立德還清罪欠，才能返本歸元。以下摘述其手稿內容，加以分析。

（一）懺悔緣起

台灣樞紐陳文祥陳述設立懺悔班，源於：

師尊三十六年殞天，母親老大人串金線之間。祖師化身送布袋，內有天機又及明示天人地三盤，在天者稀少，人地為多，母親慈悲哀求祖師宏慈，再懇求老中恩准賜設懺悔班，赦免重罪行功補過，祈求同註天盤。³⁴²

也就是說，師尊殞天成道，母親在辦理串金線定盤根之時間，祖師化身送一個寶袋內有天機及天地人三盤，顯象回天者少，都落在人、地盤。母親哀求祖師，再叩懇老中恩准設立懺悔班，赦免弟子罪過，嗣後在行功彌補過錯，祈求將來齊能回理天。為何母親急於懇求老中設立懺悔班，乃在於末劫清算。

（二）懺悔與末劫關係

關於末劫的現象，台灣樞紐陳文祥直接說明如下：

三十七年為普度與收圓，大開懺悔之門，引起上下山妖水怪冤魂魔鬼出動，盡投入胎，守時待機迫討冤債，子弑其父、妻害其夫，無法無天，人倫大亂，道德不守，大興黑道，女男顛倒是非不明，搶、奸盜、姦殺、賭色之災，人面獸心，兇惡無不盡其極，

³⁴¹ 釐清「道理」與「真理」的分際，自家思想（尤其形上學與心性論）為一種道理，而非真理。真理乃屬純粹之性探索自然與社會的結果，要求客觀真確性，在思維方法及程序藉助於清晰明聊的概念分析或數理分析，在實際檢證或反證程序必須客觀事實或經驗的存在，一般科學所要求就是此「真理。」道理的特質是在依據見解獨特而又意味深遠的高層次觀點，重新發現、重新了解並重新闡釋現前現有的經驗事實對於人的存在所能彰顯的種種意義或蘊涵。道理多半來自開創性思想家的洞見慧識，當然脫離不了主體性的信念信仰或肯認體認，但可具有相互主體性脈絡意義的獨特性、深邃性以及說服力，亦可具有訴諸普遍理性的一種哲理強制性。參閱傅偉勳著，《從創造的詮釋學到大乘佛學》（台北：東大，1990），頁 114。

³⁴² 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 473。

安居樂土變為黑暗寸步難行之凶險世界。³⁴³

此段說明，白陽道盤由師尊掌普渡盤轉為母親收圓盤，上天大開亙古未有的懺悔特赦之恩惠，驚動冤魂鬼怪投胎轉世，皆為討債索命而來。有子女殺害父母、有妻子害死親夫、亂了人倫失了道德，搶、盜、殺，是以社會亂象叢生，變成黑暗不安的世界。

為了證明末劫大清大算的現象，他說：

再說大魔天大魔應運而出，小魔天之小魔應時而來，弄爪張牙生擒活吞，製作世界之大亂，以科學、化學、光學、毒素掃滅眾生而後已，然未投胎之冤鬼到處興風作浪，災難層出不窮，車禍連連，大車大禍小車小禍，大樓大塌小樓小塌，天時急逼，冤鬼要大討，死之以群眾，報應快速不容再拖。³⁴⁴

文中更詮釋出科技發達，表面是先進，實際是毒害眾生、殘滅人類。一切災難的產生皆非無緣無故，冥冥中都有其定數，推其根源，乃因人自身的罪業冤債所引發的禍害。

台灣樞紐陳文祥又提及：

對於上天之降劫、風災掃，水劫洗或旱澇之災，飢饉、瘟疫，分地分區輪遍世界，留善滅惡，若不誠心修，真實懺者，無功無德，舊債何來完，新欠何來了，不被冤鬼纏，必遭劫滅打入陰山無法翻身，照此上有天災浩劫，下有冤鬼陰魂不放干休，不修者何處可躲呢，不生掠就活埋，豈不警惕乎。³⁴⁵

從天本好生之德而言，為何有災難產生，原因出在人之「心」。心可為善，心可為惡，所以上天留善去惡，降下大道留一條生路。人得了道，如果不誠心修持，真實懺悔，無功德償還舊債，又積欠新債，上有天災浩劫，下有冤鬼陰魂索討，無處可逃。這些內容在在顯示，懺悔與末劫時期的緊密關聯，催促信眾警惕自身因果業報。

（三）懺悔與因果業報的關係

以一貫道來說，人能得道基本上必具足了「佛緣、根基、祖德」，台灣樞紐陳文祥對此表述道：

³⁴³ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 455。

³⁴⁴ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 455。

³⁴⁵ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 455。

得道之緣份，得者有緣，修者有份，緣份具備可以超生了死，修道為正己，獨善其身，行道化人兼善天下，正己改過遷善，化人建功，立德補罪了冤，舊債難估，億數萬上加萬（六萬餘年）罪責堆積如山難赦，幸逢三期，道劫並降，善惡分班，大清算，上天不忍玉石俱焚，大開鴻恩，祖師鴻慈，師尊母親大慈大悲，院長暨諸天神聖，慈憫特准開設空前絕後未有之真實實行懺悔班，減赦雙重施恩，清除舊債，帶罪立功，以大欠小還之良機，不致再被肉債、財債、命債、業債等，冤鬼、精靈、妖魂、魔怪迫討之牽纏。³⁴⁶

就其所提出之懺悔與因果業報的關係，不僅自己懺悔改過遷善，更要推己及人，在天恩師德、彌勒祖師鴻慈護庇下，真實懺悔可得到減輕、打折或赦免的雙重恩惠，快速清除債欠，並戴罪立功償還債務，不再受債主之牽纏。如若欠債未還，則受因果報應。

對於此他又提到：

試看因果報應，肉債之分屍屠殺，命債刀槍殺害，錢債經濟犯，利誘拐騙，倒會，扒搶盜詐等等，業債為妻恩子愛如牛似馬不分晝夜，辛勞繁忙爭生鬥死，身敗名裂拖累至死為止。³⁴⁷

可知，世人在世上所做的一切行為，都會帶來相應的果報，如欠命還命，欠債還債，都是生生世世，不分晝夜，不分時間、空間，一概報得清清楚楚，著實令人警惕。

台灣樞紐陳文祥依據社會亂象而說：

現為三期末劫，天變星斗錯亂，地變山崩地裂，人變五倫顛倒，人面獸心，山妖水怪盡投人胎，冤鬼精靈，大清大算六萬年之孽債，無奇不有之冤報，如分屍、兇殺、車禍、時作時報，日作日報，週刊週報，台灣作台灣報，外國作外國報，決無不報。³⁴⁸

可見，天網恢恢，疏而不失，對於造罪惹禍的禍首，即是人之身所惹下的，殺、盜、淫、妄、酒等等偏差的行為，拖累本性昏沉於輪迴苦海。

也因此，台灣樞紐陳文祥提出對於人來世受刑還債之看法：

³⁴⁶ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 457。

³⁴⁷ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 457。

³⁴⁸ 台灣樞紐陳文祥授課講義。

迫其罪源禍首，及吾身所惹以累本性之牽連，為求短暫之享樂，殺盜淫喪盡天良，犯了滔天大罪，以累本性，受了罪皮所包縛，母體似囚車，父親似押犯，運到世間，路程要十個月之遙遠，來受刑，以還父子債，夫妻債，兄弟債，朋友債，感情債，命債，財債，肉債，打罵債，無形鎖鏈令你乖乖還完為止。最不幸的，舊債未了，新債重加，乃是試探惡性改不改，故再施圈套以誘莫名其妙的罪孽，將名利財色以迷未醒昏沉，又昏沉於苦海之慘，豈可不知乎。³⁴⁹

換句話說，人生在世也有那說不清楚，講不明白的糾結，也就是說，有那無形的鎖鏈牽制著，直到將債欠還清楚才能了結。最不幸則是舊債未了，又添加新債，要引以為戒。那要如何避免重蹈覆轍呢？以他的說法是：「上天為拯救善信，降下大道，兼設六萬年未曾有之懺悔班，以消咱六萬年來堆積如山的冤孽，豈可錯過機會耶。」³⁵⁰對於上述說明了，上天降道為拯救善男信女，又設立懺悔班，以消信眾堆積如山的冤孽，絕不可錯失這懺悔的機會。他又敘述到：「望我同修兄弟姊妹，要看破假景，認理歸真，速要正心修身，行功立德補罪，認真懺悔返元歸本，永居理域是幸。」³⁵¹換言之，要永居理天，則須認真懺悔。

（四）懺悔改過自新（洗心革面）

那要如何懺悔才能返元歸本，台灣樞紐陳文祥說：要承認自己有錯，然後改過而自新，他說：

懺悔班，要認錯，認過，認罪，實踐懺過去悔未來以清六萬年之罪孽。

一、錯多一錯再錯，則為過，錯要知，知錯不犯就無過也。

二、過多明知故犯，則為罪，過要改，改過不犯就無罪也。

三、罪多傷天害理，則為孽，孽要罰，罰可消除其錯過罪矣。³⁵²

由上可知，錯多一錯再錯為「過」，過多明知故犯為「罪」，罪多傷天害理為「孽」，明白造罪因緣就要防患，防患以教育，以禮、以理、以身、以信、以德、以善來修身遵道德。

³⁴⁹ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 439。

³⁵⁰ 台灣樞紐陳文祥授課講義。

³⁵¹ 台灣樞紐陳文祥授課講義。

³⁵² 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 439。

所以人經過受教育與學習是可減少犯錯，他說：

無錯不犯欠，無過不犯債，無罪不犯孽與冤仇，為防患必須施教，無教不成人，教以禮學人道，教以理學天道，教以身學孝道，教以信學神道，教以德學眾生道，教以善學修身道。³⁵³

顯然經過不同的教化，就有不同的成就，但是，若是不聽勸，不醒悟，不悔改，則要刑之，有身體的病痛、命運的困苦，刑之還不知覺醒，就受罰，落入生死輪迴報應痛苦過日。

他說：

錯而不知者，要教之，家教、人教、師教、語言形容、律化、教化等等。

過而不改者，要刑之、體刑、打罵、神刑病痛、天刑命運困苦。

罪而不赦者，要罰之、報應輪迴、生死悽慘、冤恨仇痛、悽慘過時、痛苦度日。³⁵⁴

又說：

若論人生，人身難得，故對此身宜應多加保護，身為父母所生，天地養育成人，各俱各愛其身，供衣食住無不周到，病則醫，痛則惜，皮毛之照顧，筋骨之保養，五臟之防衛，可說已盡職責，人之大患不外「心貪身慾」。³⁵⁵

由上可知，人生於世，得個完整人身實屬不易，身是父母所生，也是受天地養育成長，愛惜照顧自己身體是應該，只是人之大憂患，在於心之貪念與身之慾望。

因此，台灣樞紐陳文祥說：

老子有云：吾無此身，吾有何患。心作心受，心犯罰心，身作身受，身犯罰身。心有正，心可樂，身有修，身可爽。心正不犯過，身修不犯罪，身雖有罪，可以帶罪立功，罪消債盡可積德，聖業就，神仙成也。³⁵⁶

從其視角來看，雖說心與身是人之大憂患，從另一方面來說，只要心正不犯過則可安樂，身有修不犯罪則可自在，並可行功立德，罪業消除債務還清，也可成仙也。

³⁵³ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 439。

³⁵⁴ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 439。

³⁵⁵ 台灣樞紐陳文祥授課講義。

³⁵⁶ 台灣樞紐陳文祥授課講義。

（五）懺悔的實踐

由上觀之，懺悔實踐有其步驟、順序、次第，依據台灣樞紐陳文祥文稿可分為：

1、得道

據陳文祥的文稿：

有幸我們逢明師，得大道，禮佛伴神，真修實善，接上金線覺路，醒悟迷津，仙佛護佑，冤鬼難近，而六萬年之積欠未了，師教之善，止罪為善，戒貪除殺，防慾，止於至善，復回本來為修己，授我之德未行，所欠者則為我本己之汙染未洗，積欠未還，孽債未消，如何認罪，如何來了，債欠太多（洗還消）必靠自己，絕非他人可能代替之理。³⁵⁷

也就是有幸逢明師、得大道，敬神禮佛，進而受師之教導，止惡為善，知道戒貪除殺防慾，明白自己汙染未洗，債欠未消，所以債欠必靠自己以功德來洗清還債消罪，復回清淨本性，不可能依靠別人，所以需要修。

2、修道

台灣樞紐陳文祥對於得道後，必須修道，他說：「修身如何修，既往難追，未來要謹慎，盡量避免有形無形之過錯，三清四正³⁵⁸，三省四勿³⁵⁹，事事謹慎。不可陽奉陰違，勾名吊譽之不法行為。」³⁶⁰也就是以前如何已成過去，但對於現在每個當下，不論是無形的心念或有形的行為皆要謹慎，不可陽奉陰違，只圖表面卻做出不合法、不合理之事，而是要落實知與行是一致性的。

3、行道

對於行道該如何做呢？他說：「修道後，必須行道，代天行道，替母分憂，則為報天恩感謝師德，建大功立大德以抵罪為（洗還消）辦道為救世救人，因債積如山，特蒙天開鴻恩准設懺悔赦罪之班，從功德，彌補罪欠，而洗還消，為自救而兼救人。然必須認識三期之變，

³⁵⁷ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 419。

³⁵⁸ 三清：聖凡清、錢財清、男女清。四正：言正、行正、心正、身正。

³⁵⁹ 三省；為人謀而不忠乎、與朋友交而不信乎、傳不習乎。四勿：非禮勿視、非禮勿聽、非禮勿言、非禮勿動。

³⁶⁰ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 373。

家貧出孝子，國亂出忠臣，天下大變出聖賢，多要堅忍以待。」³⁶¹

所以，得道後要修道，更要代天行道，行道也就是辦道，辦理救世渡人之事，以及救渡自己，以報答天恩師德。生逢三期更要認識天下大變，要堅定忍耐認罪懺悔。

4、認罪

關於，對罪的認知與界定，雖然是有特定的項目，但常常是廣泛的道德性。³⁶²也就是，自己行為會造成良心的不安與愧疚，已是承認這是不對的。因此，台灣樞紐陳文祥說：「懺悔如何懺，勇於認錯、過、罪、防錯改過、補罪，加強修身積極行功，不可紙上談兵，欺神欺己以誤良機。」³⁶³可見，首先勇敢認錯、改過，再透過誠心懺悔、行功，來解消宿世重過及現世己身所犯罪愆。因此，不可紙上談兵，以免欺神誤己，失去贖罪悔過的機會。

5、行功

對於行功要如何做，它的意義是什麼呢？台灣樞紐陳文祥說：「行功如何行，力拼大功，財法率先為人模範，為仁不讓，躬行實踐而得無量功德。」³⁶⁴不論行之以財施、法施形式，其中的關鍵乃在於造功德。因此對此更要率先當仁不讓，躬行實踐，為什麼呢？他說：「要記住，因吾人六萬年來之罪孽纏身，若無立大功大德及多懺悔，赦輕一身重罪則無法保險也。」³⁶⁵也就是說，要得到保險就要真修了愿，以功以德及懺悔才能得到赦免減輕。如果不夠又要怎樣做呢？他說：「真修不足—時時防犯。愿力不了一盡力勿懈，債欠不還—如何了脫。真修—犧牲。了愿—認真。還債—立功。求饒赦與贖罪、懺舊罪、悔防未來。惟以，三施與懺悔必須積極而為，可報天恩母德而歸正果。」³⁶⁶換句話說，真修就要犧牲，了愿就要認真，還債就要立功，懇求上天饒赦與贖罪，懺舊罪、悔防未來不再重犯。所以，對懺悔與財施、法施、無畏施必須積極前進，以報答天恩母德而歸正果。

總之，陳文祥老樞紐對「懺悔」的淵源，人宿世業力，加上現世末劫善惡因果的清算，

³⁶¹ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 419。

³⁶² 謝世維，〈流動的罪—中國中古時期的懺悔與救度〉，李豐楙、廖肇亨主編，《沉淪、懺悔與救度：中國文化的懺悔書寫論集》，頁 168。

³⁶³ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 373。

³⁶⁴ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 373。

³⁶⁵ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 289。

³⁶⁶ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 336。

必要以真誠懺悔，並且發心了愿行善做功德，方能自淨其心得安樂。對懺悔的重要性，面面分析了相當了明透徹，也因此，奠定了寶光崇正開設懺悔班的基礎。為了讓道親有更為深入明確的理解，持續性的開班，關注著重對於道親的內修心性提升，還有外在習性脾氣毛病的修改，信予懺悔贖罪的力量，身、心、靈得到安頓，對於今生生命有創造價值，對於人死後的歸宿存有希望。崇正道場著重善的教育環境，讓道親在聽聞研究道理下，繼續不斷的學習，持續調整自己，變化氣質，乃在實行真實懺悔的實踐。

第二節 懺悔班講授內涵

《六祖壇經》行由品「何期自性本自清淨」³⁶⁷，與《三字經》文中：「人之初，性本善」³⁶⁸相呼應，這個概念是，自性是清淨的。那麼，人之罪業是後來才有的。既是後來才沾染的，也就可消除，消除罪過主要透過懺悔的力量。在《率真進修錄》有如下記載：「懺者，陳露也。悔者，悔改也。懺悔改過，就是自己陳訴已往的罪過，自新未來的行為，所以懺悔是我們修道人第一要素。因為，素日對人處事接物，非偏即倚，造下種種罪惡，若不實心懺悔改過，怎麼成道呢？」³⁶⁹由此可知，自新以「懺悔」為首，懺悔是修道人第一要素。就個人而言，懺悔不只是在形式上叩首禮拜懺悔，更要發自於內心的覺悟與覺醒，真心懺悔改過，才能拔除造罪的源頭。斷除惡根由「理」入手，所以，崇正道場開設懺悔班，正以文載道，透過道理的宣講，以法語滋潤熄滅人之習氣毛病，顯露出道心佛性，以懺悔改過自新，另作新民，達到止於至善之境地。而懺悔班講授內涵約可分三個面向，從懺悔真義到修心養性，接著如何消冤解孽，作為詮釋。

一、懺悔真義

寶光崇正道場在懺悔班中授課講題有：「懺悔真義、真心懺悔、實心懺悔、死懺與活懺、懺悔因由、懺悔須知、明心懺悔、真懺悔、懺悔特色、消冤解孽必懺悔、懺悔的殊勝」等等課題，其核心重點不離「真懺悔」。不僅是要「懺其前愆」，將以前所犯的過錯要一一懺盡，進一步要「悔其後過」，從今以後讓一切過錯不再產生。

³⁶⁷ 孟穎集註，《先天解六祖壇經》，頁 43。

³⁶⁸ 佚名，《三字經等十種合刊》（台中：崇正，1997），頁 3。

³⁶⁹ 佚名，《率真進修錄》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 204。

探討懺悔真義，台灣樞紐陳文祥有獨特見解，在他講授懺悔其中有「活懺與死懺」題材。什麼是「活懺」，什麼是「死懺」呢？從其語錄中他對於懺悔油然心境之詮釋：「懺悔，求寬宥、求寬恕、求寬赦、悔罪、改過、悔悟、悔恨、悔過、反悔之意。」³⁷⁰進一層說明，「求」、「悔」、「改」三個字在詞性上皆是動詞。其意也就是，懺悔是人在意識清楚，有生命情感，有實體行為的改變，稱為「活懺悔」。什麼是「死懺」？已無任何心識或生命跡象，一生的過錯只能由兒孫代替做功德贖罪、請求說情，歸列為「死懺悔」。

對於「死懺」台灣樞紐陳文祥分析道：

盡人皆知在世犯錯、過、罪太多，死後必受地獄之慘刑，證明人之將死其言亦善，早知死後之恐怖，故人人怕死，其後代不惜重金求請和尚或道士唸經，乞求鬼關之陰神代呈紙錢庫錢，向閻君奏陰表懇求寬赦重罪，願造功德贖罪減輕其刑罰，則為人子奉孝之表示，尤恐誤時之急逼，必須走赦馬之一例。³⁷¹

台灣樞紐陳文祥以世人通俗的民風引述印證，人自知在世所犯到大小錯誤、罪過，雖不用受陽間法律制裁，猶恐死後淪落地府，必受十殿閻君之審判，故對於死的未知世界驚恐忐忑。另外，以俗話的「死就算」之字言詮釋即是：人死後就開始清算功過。所以陽間的子孫對於先人的逝世，不惜重金禮聘，延請道士或和尚唸經、焚燒紙錢庫錢、造功德代其贖罪迴向亡者，乞請閻君寬赦減輕刑罰，又恐怕時間耽誤來不及，故有走赦³⁷²馬趕赴刑場。

以姜守誠在〈南臺灣靈寶道派放赦科儀之研究〉³⁷³中田野調查所見寫到，按照臺灣島內現行之齋科儀軌，凡午夜金書以上的拔度齋科必演「放赦馬」科儀，其所要表達的是：赦官騎赦馬，下到地獄頒行赦書，赦免亡魂罪業，救其出離冥府、擺脫苦海。

而亡魂生前犯了哪些罪業，要祈求地府閻君赦免，並救渡出苦呢？在其放赦科儀中，高功唱誦：

「哀伊，龍鳳大神赦亡魂，龍鳳大神聽吾叮嚀囑咐，去到酆都地府十殿真君閻羅天子

³⁷⁰ 林宣槐主編，《一貫道台灣樞紐陳公文祥紀念集》，頁 87。

³⁷¹ 林宣槐主編，《一貫道台灣樞紐陳公文祥紀念集》，頁 87。

³⁷² 據姜守誠的研究，所謂「走赦」，乃係演法道士以肢體動作演示赦官攜帶赦書、騎著赦馬，揚鞭啟程，下地府懇請酆都地獄主者開釋亡靈、赦免罪愆之情景。姜守誠，〈南臺灣靈寶道派放赦科儀之研究〉，《世界宗教學刊》第 15 期（嘉義縣：南華大學宗教學研究所，2010），頁 92。

³⁷³ 姜守誠，〈南臺灣靈寶道派放赦科儀之研究〉，《世界宗教學刊》第 15 期，頁 75。

殿前，赦出亡過顯考妣 XX 位魂儀，在生之時不敬天地日月三光、呵風罵雨、褻瀆聖賢、歷膽害心、疾富欺貧、不恭祖上、不孝父母之罪也，飲酒食肉、破齋犯戒之罪啊，損人利己、敗人成功之罪也，穢犯井灶、傷害土木之罪啊，在生之時許天許地沒謝之罪也，有許南辰北斗沒謝之罪啊，路頭路尾許紙錢做紙醮沒謝之罪也，臺灣省大廟小廟大神小神面前許願沒謝之罪啊，改換契卷田園厝宅也，販賣經商過取財物之罪啊，觸犯塚墓、忤犯宅舍之罪也，在生之時夫妻咒罵歹嘴沒赦之罪啊，在生之時做生意大斗糧入、小斗糧出也，貪財害命沒赦之罪啊，三業六根、有罪沒罪，盡皆消除、盡皆赦免。龍鳳大神赦了亡魂，赦了亡魂早超生。」³⁷⁴

從高功唱誦所羅列的這些罪業，皆是人生在世對天地、父母、神鬼，不尊不敬不信，以及在日常生活中，對倫理道德有所偏差、虧損、逾越規矩標準，就是一種罪，皆要懺悔求赦罪。由此釐出，人在無意有意中對天地人事物有所褻瀆、侵犯，是承認有罪過的，深怕死後到地府受審判處罰，透過間接的懺悔祈求神明的赦免，希望得到救贖。

此懺悔科儀存在的意義是，陽世子孫，相信死者靈魂不昧，表達對於亡者一份報恩孝心，代其贖罪行功迴向，得到生死兩相安之慰藉。誠如《論語·八佾》中孔子所說的：「祭如在，祭神如神在。」³⁷⁵亦是，閩南語中有句：「死人望功德。」亡者已無生命主權，只能依靠兒孫，請人來做「師公」，從中獲得的功德是有限。以道內的另一個見解詮釋，「師公」言詞譯為閩南語為「西功」，引申為西方的功德，是人們自己出工又出力所得到的成果，而不是死後全依賴後代子孫來承擔。既是出工出力必有生命的主權，所產生的行動力，也就是「活懺悔」。

所以，「活懺」是操之在己的命運轉化，成效是可見的。因前世如何已過去，未來又不可測，所能把握是當下、是今生，能借身行道，真心懺悔後身、心、靈的清淨、潔淨，猶如生命獲得重生的喜悅，在現世即得受用，並以此新生命的滋養，喚起自己良知的覺醒，具有防非斷惡的能力，止息惡業，培養正念善念，長養慈悲心，濟世利人建功補罪。更有仙佛的神聖力之加被，救渡赦免的力量，平息內心的憂懼不安，安身立命於當世的修道、辦道、懺悔、了愿，對己兼對人的慈悲憐憫，獲得身心快樂與幸福。

³⁷⁴ 姜守誠，〈南臺灣靈寶道派放赦科儀之研究〉，《世界宗教學刊》第 15 期，頁 108。

³⁷⁵ 孟穎集註，《新編四書心得·論語》，頁 226。

二、修心養性

修行學道之要素不離乎心性，萬法由心生，萬法由心滅，是以懺悔能增進心性上的修持為重要的目標。《道學新論》闡述：「心者，為人生不可離之靈明之機物，其大原起於性，夫性者原起於天。」³⁷⁶也就是說，心，是人生中最靈敏之物，其功能源之於性，性之源頭來至於天。《道學新論》：「天者，至虛、至靈、無聲、無臭之體，故性體清靜無為，苟無心不足以證其體。」³⁷⁷因為，這個「天」是形而上的天，無形無象，無聲無臭，所以天賦之性體也是清靜無為，若沒有靈敏的心就彰顯不出性體。

《道學新論》：「心者為一切知識之源泉，靈明覺照，為萬事萬物之借鏡，寂然不動謂之性，動而朗照謂之心，心與性為一體兩面。」³⁷⁸所以，心是知識來源，能靈明覺察萬事萬物，靜時稱之為性，動時稱之為心，心、性是一體。本性是寂然不動的，人人相同，因受到心的牽動，環境的習染千變萬化。《道學新論》又提到：「其心陷溺氣體，失去本來之靈明，以致世人迷而不知，多以人心與血肉心為心。」³⁷⁹可見，至善本心陷溺於陰陽對待中，以致世人失去靈明之性，多以人心、血肉心為心。而人何以要懺悔，因一切的罪過禍源莫不起於人心、血肉心。是以，藉由懺悔找回心的清靜。

關於心性，在《孟子·告子》中有云：「仁人心也；義人路也，舍其路而弗由，放其心而不知求，哀哉！人有雞犬放，則知求之；有放心而不知求！學問之道無他，求其放心而已矣！」³⁸⁰其意指出，人有外物如雞狗走失，人知道要趕緊去尋找回來，遺憾的是，自己的本心、良心丟失了，卻不知要找。所以學問之道沒有其他，就是將遺失的本心找回來。

根據道內教義提到「修道修心，辦道盡心」一語，主要在於「身為心之使，心為身之主」之故，也就是，身體是為心所使用的工具，心是身體的主宰，所以人的一切行為或思想，無不起源於「心」的作用。在此，「心」指的是心性、自性，而非情緒。誠如《太上清靜經》

³⁷⁶ 《道學新論》，收錄於林榮澤編著，《一貫道藏》義理之部 1，頁 398。

³⁷⁷ 《道學新論》，收錄於林榮澤編著，《一貫道藏》義理之部 1，頁 398。

³⁷⁸ 《道學新論》，收錄於林榮澤編著，《一貫道藏》義理之部 1，頁 398。

³⁷⁹ 《道學新論》，收錄於林榮澤編著，《一貫道藏》義理之部 1，頁 399。

³⁸⁰ 孟穎集註，《新編四書心得·孟子》，頁 814。

的經文釋義：「眾生所以不得真道者，為有妄心。」³⁸¹由於眾生偏離道德仁義的軌道，就是因這個「心」起了「妄」所衍生種種亂象。這也是一貫道何以重視「修心養性」，因「心性」若不好，談何修道呢？因此，修道重於「心性」，從懺悔情境來引導道親，隨時隨地以本心來檢視自己。

台灣樞紐陳文祥：「道心為元神，人心為識神，血心為鬼神（魂魄），故人中有三神³⁸²及三心³⁸³及兩意³⁸⁴。人心則謂氣心，氣之上下或多或少，易變不定，故云人心有善有不善。血心為有形質之肉心，純惡無善，含有貪嗔癡三毒素之罪心。」³⁸⁵也就是說，人身中具備了有形之身軀，無形之心靈，明白三心之作用，則可幫助自己行為的選擇，遏止惡、持守善，以免再犯了罪。

他對於道心、人心、血心深層意涵分析如下：

道心：仁義禮智，無慾為聖。道心，天賦之性以良知良能用事常善與人。

人心：喜怒哀樂，寡慾為賢。人心，稟氣之性以情慾用事時善時不善。

血心：殺盜淫妄，徇慾為狂。血心，不知理智之質性全無善矣，只知有惡不知有善也。

386

也就是說，此道心、人心、血心皆含藏在人身上，也由每個人所體認不同，所以有聖、賢、愚等次之差別。舉例說，「昔孟子言性善，告子言性有善有不善各半之意，荀子言性惡，三人所言不同，可分聖賢愚之別。孟子得子思夫子之指點傳授，單傳之至寶而止於至善，乃引用道心而言性善。告子知人心不知道心而言性有善與惡。荀子只知血心危害莫測，而分聖賢愚之別。」³⁸⁷因此，孟子得受子思夫子的心法，言性善，也就是所謂的道心。

在《六祖壇經·行由品》記載五祖弘忍為惠能六祖袈裟遮圍說金剛經，至「應無所住而生其心」，惠能言下大悟「一切萬法不離自性」，祖知悟本性，謂惠能曰：「不識本心，學法無

³⁸¹ 道內善書，《太上清靜經》（台中：聖賢雜誌，1982），頁4。

³⁸² 三神：元神、識神、鬼神。

³⁸³ 三心：良心、人心、肉心（血心）。

³⁸⁴ 兩意：善意、惡意。

³⁸⁵ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁305。

³⁸⁶ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁434。

³⁸⁷ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁305。

益。」³⁸⁸此本心也就是自性良心。惠能六祖更以「不是風動，不是幡動，仁者心動也。」³⁸⁹一句「心動」連結出一切外物感招無疑在起心動念。

另外，人之心念一動搖擺不定，則以「意」為參謀，故日常話語，您「意」下如何，您的「意」思，「意」可左右「心」之善惡，故人云小「心」注「意」。³⁹⁰而西方二十八代祖達摩到東方，以「達摩西來一字無，全憑『心意』用功夫。」³⁹¹開啟了度化眾生的道脈。所以「萬事惟靠心，只怕無真心，何心也，乃是本有之道心，良心、正心、真心與誠心，名多惟一而已。」³⁹²顯然，道心、良心、正心、真心、誠心，此心是一心無二之初心，「修道如初，成佛有餘」，也就是，修道能秉持初心始終如一，是足夠成佛、成道的。

院長大人³⁹³在懺悔班指示：「禍害皆是有原由的，如果不能從根源處之心念、習慣來改變，那麼野火燒不盡，春風吹又生。懺悔懺其身口意三業，身口意雖為三業，然而心為身之主，又常說：心不在焉，視而不見，聽而不聞，食而不知其味。可見言行是心的表現。修心則口不易失言，身不易失儀，行不易錯步。」³⁹⁴上述說明，禍害的根源就是心念，人要懺悔就是要懺身、口、意的三業，從心而修才是制止惡的根本。

院長大人又從世人生活中的經驗做譬喻，反思己心，淺顯易懂。「如倒楣與幸運的界定是事情或心情呢，比如有人撞傷了你，毀傷了您的車，會生氣，要求賠償嗎？肯定是會的。那如發生地震天搖地動，物品滑落砸傷了你，會生氣嗎？不會，甚至感謝天恩師德，大事化小躲過一劫。同樣的受傷，卻有不一樣的心情。」³⁹⁵總之，其關鍵就在「心」念的當下，所以，修道貴在修心，能以心役耳目，涵養「好性地」，人之所以能為萬物之靈長，在於能整治己心。

院長大人之訓示：

看人不順先正己心，善念啟發善循環，欣賞的心處處風景，寬以待眾厚福臻。

³⁸⁸ 參閱孟穎集註，《先天解六祖壇經》，頁 43、44。

³⁸⁹ 參閱孟穎集註，《先天解六祖壇經》，頁 63。

³⁹⁰ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 317。

³⁹¹ 林立仁整編，《達摩寶傳》（台北：正一，1996），頁 10。

³⁹² 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 207。

³⁹³ 院長大人即茂田師兄，上天敕封佛號有鎮殿將軍、三天主考、三才主任。參閱《禮行班教材·講師版》（台中，崇正基金會，2006），頁 44。

³⁹⁴ 仙佛聖訓，《金門光旭 108 年度醒悟懺悔班》（金門：光旭佛堂，108/12/14）。頁 2。

³⁹⁵ 仙佛聖訓，《金門光旭 108 年度醒悟懺悔班》（金門：光旭佛堂，108/12/14），頁 2-3。

檢討別人先省己心，同頻共振理確真，公忠體懷寵辱不驚，成人之美善導引。

作事不對先修己心，克己復禮天下仁，一團和氣事事順辦，崇道聚德來貴人。

生活不寧先清己心，知足不辱寡慾嗔，煩惱菩提轉識成智，時懷感恩常歡欣。

教育別人先養己心，謙虛受教義理薰，循序漸進聖賢典範，端身正意不令違。³⁹⁶

由於內心的影射是別人的錯誤，所產生的不順、不對、不寧之情境，透過懺悔先端正己心、反省己心、修養己心；找到心中的道，心中有道，熄滅貪嗔癡三毒，涵養出自己的慈悲心，寬恕別人當中也寬恕自己，並由此釋放心靈的糾結，坦白認錯改過，身心不在有負擔，行住坐臥自然心安理得。

可知，一心之間可為天堂可為地獄，霎那的動碰，猶如水可載舟也可覆舟，不可不慎也。關聖帝君之訓示，不論在修行中、懺悔中，止語養氣，止念養神，就是要調和心氣：

心氣能平	認理生信斷去疑惑	心氣能平	道理貫通解開枷鎖
心氣能平	萬事感恩無怨無尤	心氣能平	智慧反芻見機實做
心氣能平	真誠發愿真心顯露	心氣能平	即刻種下菩提善果
心氣能平	今日才談得上有修	心氣能平	來日理天路也好走 ³⁹⁷

也就是說，「心」平了，一切的「行」都正直坦蕩，百歲年後也才能無所阻礙的回理天。正如，《六祖壇經·疑問品》之「心平何勞持戒，行直何用修禪。」³⁹⁸心平則無所對待，眾生皆是佛，在不思善、不思惡，很自然流露那個當下即是本真。

所以，《六祖壇經·懺悔品》中言：「自心眾生無邊誓願度，自心煩惱無邊誓願斷；自性法門無盡誓願學，自性無上佛道誓願成。」³⁹⁹是以，心性的修養，是從自己向內省思自我度化才是真懺悔。南極仙翁⁴⁰⁰說：「每一份的虔誠，皆發於至真無二之赤心；每一次的反省，皆源於知過認理之道心；每一回的懺悔，皆起於對天美善之覺心；每一念的醒悟，皆感於永不退轉之天心；每一行的喜捨，皆動於源頭活水之愿心。」⁴⁰¹所以，赤心、道心、覺心、天心、

³⁹⁶ 仙佛聖訓，《金門光旭 108 年度醒悟懺悔班》（金門：光旭佛堂，108/12/14），頁 4-5。

³⁹⁷ 仙佛聖訓，《中部 105 年度醒悟懺悔一班》（台中：崇正寶宮，105/12/24），頁 25。

³⁹⁸ 孟穎集註，《先天解六祖壇經》，頁 133。

³⁹⁹ 孟穎集註，《先天解六祖壇經》，頁 166。

⁴⁰⁰ 南極仙翁，慈眉善目，大壽歷經七個混沌，故曰壽星。為上、中、下八仙仙長，又稱之為長生大帝。

⁴⁰¹ 仙佛聖訓，《中部 101 年度醒悟懺悔班》（台中：崇正寶宮，101/11/24），頁 16。

愿心，含蘊無盡的虔誠、反省、懺悔、醒悟、喜捨之活水源泉。

綜上所述，惟有懺悔的心，可以預防再造下惡業，也經由懺悔告白，才能消除良心上的譴責，常能反光自照見自本心，自身的自性佛與諸佛同是清淨之本體，以愛，以慈悲普世濟眾。

三、消冤解孽

一貫道活佛師尊降壇垂訓，對於如何消冤解孽做了以下的闡釋，《一條金線》：「蓋人自有生以來，迄今六萬餘載，生死輪迴，轉變不息，因果循環，善惡相報，嘆迷人妄貪妄爭，遂積下累世之冤愆，欲消冤愆，當以德還之。」⁴⁰²說明人在世一次又一次經歷生死輪迴，在來往中造下循環不息的善惡因果討報。感嘆世人迷昧太深，妄心貪求爭奪，造下的惡業累積成冤愆債欠，想要了還消解這些冤愆債欠，唯有建立功德來償還。既要了消這些冤愆債欠，就需要先明白罪愆債欠的起源是從何來。

在《慈悲水懺》說道：「眾生垢重。何人無罪，何者無愆。」⁴⁰³從文中可知，眾生在累世中沾染了層層污垢，每個人皆有罪愆。因為「無始以來在凡夫地。莫問貴賤罪自無量。或因三業而生罪。或從六根而起過。或以內心自邪思惟。或藉外境起於染著。」⁴⁰⁴也就是說，在無止盡的生死輪迴裡，不論身世是富貴或貧窮，積下的罪過都是無量的。這些罪從身、口、意而起，從身上的六根誘發過錯，或從內心起的思維，或外境引發感染的。

另外，從《修道程序》對於冤孽何來一文，更加詳細譬喻：「如生前詐欺取財，借債不還，即欠下財債；如仗勢害人，枉法虐民，及欠下冤債；如殺生肥己，謀財害命，及欠下命債；如狡獪唆弄，使人構訟，即欠下孽債；又如離人骨肉，破人婚姻，毀人信譽，敗人名節，占人便宜，侵人所愛，導人為惡之種種罪孽冤愆不黃一一而枚舉。」⁴⁰⁵可見，天地因果定律，有欠有還絲毫不爽。

⁴⁰² 道內善書，《一條金線》，頁 18。

⁴⁰³ 〈慈悲水懺法卷上〉，《大正新修大藏經第 45 冊》（東京：大藏經刊行會，2001），頁 968。CBETA 2020.Q3, T45, no. 1910, p. 968c20

⁴⁰⁴ 〈慈悲水懺法卷上〉，《大正新修大藏經第 45 冊》，頁 969。CBETA 2020.Q3, T45, no. 1910, p. 969a18-21。

⁴⁰⁵ 道內善書，《修道程序》（高雄：至善書局，未標出版日期），頁 131。

再參林立仁所整理的冤孽之由來，以下大略舉出幾點：

- 1、謀財害命，欠下命債。
- 2、為貪口腹，殺生害命。
- 3、爭權霸勢、借刀殺人。
- 4、居心兇殘，毫無惻隱。
- 5、一時忿怒，殘殺物命。
- 6、無意誤傷，果報不爽。
- 7、為著生活，屠宰生靈。
- 8、劫人之財，誤人修行。
- 9、輕諾寡信，負盟背約。
- 10、詐欺取財，假借不還。⁴⁰⁶

所謂「前生造孽今生報」，故曰：「欲知前世因，今生受者是。」⁴⁰⁷人因貪、嗔、痴，七情六慾造下惡業而招致的冤報償還，從民間歷史記載傳述，因果報應是不會空耗的，定會成熟相應。昔唐朝知玄以十世高僧，尚有累世的冤仇報應，何況一般人呢？宿世的冤結若不解開，因緣會遇還是脫離不了果報。

在〈慈悲道場水懺序〉，陳述這段緣起：

唐懿宗朝有悟達國師知玄者。未顯時嘗與一僧邂逅於京師。忘其所寓之地。其僧乃患迦摩羅疾。眾皆惡之。而知玄與之為隣時時顧問略無厭色因分袂其僧感其風義。祝之曰。子向後有難可往西蜀彭州茶隴山相尋。其山有二松為誌。後悟達國師居安國寺道德昭著。懿宗親臨法席。賜沈香為法座。思渥甚厚。自爾忽生人面瘡於膝上。眉目口齒俱備。每以飲食餒之則開口吞啖與人無異。遍召名醫皆拱手默默。因記昔日同住僧之語。竟入山相尋。值天色已晚彷徨四顧。乃見二松於煙雲間。信期約之不誣。即趨其所。崇樓廣殿金碧交輝。其僧立於門首。顧接甚歡。因留宿。遂以所苦告之。彼云無傷也。巖下有泉明旦濯之即愈。黎明童子引至泉所方掬水間。其人面瘡遂大呼未可洗。公識達深遠考究古今。曾讀西漢書袁盎晁錯傳否。曰曾讀。既曾讀之寧不知袁盎殺晁錯乎。公即袁盎吾即晁錯也。錯腰斬東市其冤為何如哉。累世求報於公而公十世為高僧。戒律精嚴報不得其便。今汝受人主寵遇過奢。名利心起。於德有損。故能害之。今蒙迦諾迦尊者洗我以三昧法水。自此以往不復與汝為冤矣。悟達聞之凜然魂不住體。連忙掬水洗之。其痛徹髓絕而復甦。覺來其瘡不見。乃知聖賢混跡非凡情所測。

⁴⁰⁶ 林立仁編撰，《如何事奉上帝》（台北：正一，1988），頁 56。

⁴⁰⁷ 道內善書，《修道程序》，頁 131。

以悟達國師十世修行為高僧，戒律精嚴，後因受寵起了名利心，在德行虧損有隙縫時，讓冤魂有機可趁，受生瘡病苦折磨，縱隔十世百年之久，當初所造下的殺孽命債，還是需償還，透過迦諾迦尊者以三昧法水超渡，化解此冤，悟達國師深悔積世之冤非佛力難解，爰著「三昧水懺」傳世度人。

另有《龐公寶卷》⁴⁰⁹記載，有一書生，缺少返鄉路費，到龐府商借，龐公以三百兩紋銀加上一匹驢子送書生回府。書生將紋銀提上驢背，告退而去。走了一程，驢子突然停止不走，開口說道：

先生曾讀聖賢書，何故不明因果理。三千法度陽間律，六道輪迴陰司例。

橫行不法隨人做，超昇墮落在閻君。我因前世借石穀，三世做驢還不清。

前生穿你一草鞋，送君路途十里零。錢財原非容易得，借還絲毫不差分。⁴¹⁰

書生聽聞此語，才驚覺明白「因果」、「善惡」之報絲毫不漏，深怕借銀後，來生做畜生，為了還債再受輪迴果報之苦，趕緊原封不動將紋銀送回龐府，「小生借銀三百兩，恐怕來生做畜生。甯可清貧為君子，免做輪迴還債人。」⁴¹¹《龐公寶卷》以此通俗的內容，使人理解凡事皆有因果，欠債還債，欠命還命，天網恢恢疏而不漏，欲了此冤孽，唯有修道懺悔立愿以功償還。

由上引申，一貫道對因果循環、人生而有罪的定律也是肯定的。道場中亦有相關的實例被廣泛宣傳。范聖杰在《愿力與業力》中的懺悔自述：「明明知道『修道』是好的，卻自甘昧於良知而放棄；明知『辨道行善』可解罪愆，卻偏偏止住而不行，蒙昧天良加深了罪過。」且感悟自覺：「一念退失，則諸業並起，不可不慎！要明白佛力難抵業力，業力是難敵愿力，因果不昧。」⁴¹²可見，業力要靠愿力來化解，不是靠法力、佛力。

一如關聖帝君訓示：「莫謂人小無冤愆，豈知前世之因緣？關某雖然法力大，但能伏魔

⁴⁰⁸ 〈慈悲水懺法卷上〉，《大正新修大藏經》第45冊，頁968。

⁴⁰⁹ 《龐公寶卷》，出於唐朝德宗，係湖廣襄陽府，襄陽縣人氏，姓龐、名蘊、字道玄。一生好善，持齋茹素，買物放生，全家修善。

⁴¹⁰ 林立仁整編，《龐公寶卷》（台北：正一，1995），頁16。

⁴¹¹ 林立仁整編，《龐公寶卷》，頁18。

⁴¹² 范聖杰著，《愿力與業力—范講師遊天堂》（台北：明德，2004），頁7-8。

不伏冤。」⁴¹³由此可知，仙佛法力能伏魔不伏冤，所以，求道保證天榜掛號，地府抽丁，可以超生了死，但不保證是否能功圓果滿，因為每個人的業債不同，牽纏不一樣。所以活佛師尊訓示：「幸值三期末運，天道大開普度，行功立德，正當佳期，勿錯此時奇緣，需要捷足英勇，勿畏荊棘，當曉冤孽還清，方能脫苦達源也。」⁴¹⁴意思是，幸逢三期大開普渡，修道行功了愿，以功德可將以前的惡業慢慢排解償還，迅速發心還清冤孽才可以脫苦返回理天。

所謂「冤可解不可結」，要消冤與解孽，首要誠心俯首求上天赦罪，真心懺悔解去冤仇恨，再者必要以功德的迴向，始能圓滿生死兩相安。

綜上所述，如《率真進修錄》中便記載：「故今生懺悔，乃為三期末劫，自己靈性出苦而懺悔，為養成潔白完人而懺悔，為玄祖超生而懺悔。……苟不懺悔日新，總難達到圓滿之期望。」⁴¹⁵總之，今生懺悔，為了靈性出苦而懺悔，為養成潔白完人而懺悔，為玄祖超生而懺悔，這些期待，使其成為「懺悔」直接而有效的動機。

第三節 懺悔班的實施意涵

寶光崇正懺悔班實施意涵，其具體的進路方針即是《大學》裡：「格物、致知、誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下」八條目之貫穿與實踐。鄔昆如認為，儒家的倫理道德無論是「己立立人，己達達人」的原則性指示，或是「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」較具體的規範，皆是在人生的「橫」向座標中，達成「兼善天下」的目標。而這種「群體性完美」的大同世界觀，⁴¹⁶正由現代一貫道入世的進程中，以道、以德，遵循孝、悌、忠、信、禮、義、廉、恥，講求正己成人，人人恢復本來自性良心之清明為目標。其精神心靈超越現實拘困，又不脫離現實生活的昇華與完善。換句話說，追求世間的完美，是一個大同，實質在於人人反身向內，反省觀照自我，因為，修道懺悔就是要讓身心得到淨化，道德內化為強而有力的實踐社會教化。

探究現今自然界與社會所衍生的亂象，主因在於人的行為準則失規失序。從《破迷宗旨》

⁴¹³ <https://reurl.cc/WdMZWe>，引用日期 2020 年 6 月 6 日。

⁴¹⁴ 道內善書，《一條金線》，頁 18-19。

⁴¹⁵ 佚名，《率真進修錄》，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部 1，頁 205。

⁴¹⁶ 鄔昆如著，《倫理學》，頁 513。

可見之：「皆因世人忘卻孝悌忠信禮義廉恥，作孽不一，惡氣沖天。上方諸尊不安，眾神不寧，亦無可奈何，世人造有異種之孽，故結成異種之災，因有旱澇饑饉，瘟疫刀兵，水火盜賊等患，冤冤相報，非天地不仁，乃人心昧理所造。」⁴¹⁷台灣樞紐陳文祥亦說明：「天變，風雲不順，星斗錯亂；地變，山崩地裂，萬物荼炭；人變，倫常錯亂，眾生遭殃。」⁴¹⁸又見，王平在《太平經研究》：「就天對人而言，天既是人的主宰，能鑒察人的行為善惡，並行使最終的賞罰審判權威，又能通過禎祥災異對人起啟發、引導或警戒、勸諫作用，從而使人調整自己的行為，自覺的順承天意行事，去建功立業，去趨善避惡。」⁴¹⁹提到天對人的賞罰是通過禎祥瑞應和災異來實現與表達的，因為人要能調整自己的行為以邀天福，關鍵正在「自覺」與「省思」而後發慈悲心、行善、了愿。

誠如台灣樞紐陳文祥所言：「修身者其人必為『君子』，家齊者盡為『孝子』，國治者必出『忠臣』，平天下者必靠『聖人』。」⁴²⁰換句話說，君子、孝子、忠臣、聖人心中的修身、家齊、國治、平天下的旨趣。顯然與一貫道〈道之宗旨〉講的，在於個人修身正己由恪遵四維綱常之古禮，推之於外成人的使命，化人心為良善，挽世界為清平的理想世界。因為，對於每一個人的本性皆由天所賦，來自於天，一貫道以返本思源的懺悔，承認無始劫以來自己的罪惡，透過修道懺悔的具體實踐來「誠意、正心、修身」，進而推向「齊家、治國、平天下」的社會責任。

總之，參加懺悔班，無非促使信眾身心靈的淨化，不論修內聖的心性，行外王的渡化，就是要挽化人心向善，將苦海化成蓮花國，東土改成淨土，天地萬物自由活躍生存，百歲年後回歸本位。以下將從回歸理天為目的，大同世界的實現分述之。

一、回歸理天為目的

一貫道十五代祖師王覺一在〈大學解〉一文中敘述：「理天者，乃理性、道心之所自出。」

⁴¹⁷ 林萬傳編著，《先天道研究》，頁 2-247。

⁴¹⁸ 林榮澤編著，《一貫道藏》史傳之部 4-白陽史紀·臺灣（一）陳文祥老前人，頁 257、349。

⁴¹⁹ 王平，《太平經研究》（台北：文津，1995），頁 126。

⁴²⁰ 林宣槐主編，《一貫道台灣樞紐陳公文祥紀念集》，頁 107。

⁴²¹鍾雲鶯闡釋為，一貫道以「理天」為本，人之「本」源於「理天」，故純善無惡，故稱之道心、理性、明德、至善。修行人須以返「本」為目標，才是修道有成。⁴²²人由理天而來，故天賦之性具有與理天同質之至善無惡的本能，因此必須回歸理天才可謂宗教的修煉所言「歸根認中」。⁴²³可見，一貫道對歸根認中的解析，是透過懺悔提升靈性的層次，首先信眾個人強化內在良心，對「惡」具有防範力量，這也是修身之前先要有「格物、致知、誠意、正心」之道。所謂「致知在格物」，只要人能將貪、嗔、癡、愛等一切惡習慾望革除，則能「物格而後知致」，這個「知致」也就是靈明的本心，良知一旦顯現，人的意念自然良善真誠，意誠則心正。懺悔自身的惡念惡習，引導出本自具足的良知良能。

如同《孟子》主張人性是善的：「人之所不學而能者，其良能也；所不慮而知者，其良知也。」⁴²⁴良知良能是本有的，若人不顧慮到本心良知的責備警惕，而順從個人的私慾為所欲為，違犯道德倫理，就喪失了人的本心。而這良心顯不顯現，完全在於自己。孟子又說：「惻隱之心、羞惡之心、恭敬之心、是非之心，人皆有之。」⁴²⁵這些惻隱、羞惡、恭敬、是非的「心」非由外來加諸於身，是人本身就具備了，只是人平常沒有特別的去思考。孟子提到：「仁義禮智，非由外鑠我也，我固有之也，弗思耳矣。」⁴²⁶所以，一念覺察可為善，一念無明可能誤入歧途，升墜全在這一念之間。良心又是「求則得之，舍則失之。」⁴²⁷好好護守就能得到，不願意護守就失去了，保守良心與沒有保守良心，兩者的差距是非常大的。

孟子以牛山濯濯來譬喻：「人見其禽獸也，而以為未嘗有才焉者，是豈人之情也哉？」⁴²⁸當人有時看到人與禽獸沒有什麼差別，便以為他沒有好的善心材質，這難道是人的性情嗎？應該不是。孟子又說：「苟得其養，無物不長；苟失其養，無物不消。」⁴²⁹得到適當的培養，

⁴²¹ 北海老人原著，林立仁註釋，《理數合解新註》，頁 16。

⁴²² 鍾雲鶯，〈「本」與「非本」：論一貫道解讀儒家經典的思考模式〉，《世界宗教學刊》第九期 2007 年 6 月，頁 113。

⁴²³ 鍾雲鶯，《王覺一生平及其《理數合解》理天之研究》（台北市：國立政治大學中國文學研究所碩士論文，1995），頁 122。

⁴²⁴ 孟穎集註，《新編四書心得·孟子》，頁 957。

⁴²⁵ 孟穎集註，《新編四書心得·孟子》，頁 776。

⁴²⁶ 孟穎集註，《新編四書心得·孟子》，頁 776。

⁴²⁷ 孟穎集註，《新編四書心得·孟子》，頁 776。

⁴²⁸ 孟穎集註，《新編四書心得·孟子》，頁 795。

⁴²⁹ 孟穎集註，《新編四書心得·孟子》，頁 795。

沒有一件事物不生長的，如果失去照顧，沒有一件事物不消亡。同樣，人的道德良心是需要時刻護守與自我警惕的，如果不知防範可能做出喪天理、昧良心之事，甚至心靈無所歸處，產生空虛、徬徨、恐懼或罪惡感。所以，一貫道相信人人的本性良知皆相同，但是累世被貪、慾、愛、惡等情所蒙蔽，要透過懺悔來讓自己的本性良心更加明亮。這也正是一貫道「道之宗旨」所說：「恢復本性之自然，啟發良知良能之至善。」⁴³⁰所以良心的鞏固是不離懺悔的。

有學者認為：「『懺悔』是靈魂的自我對話。懺悔主體在懺悔的時候，面對的是最真實的自我，也是個人對自我的譴責，只要有違道德良知的責任，便認為自己是有罪的。」⁴³¹因此，懺悔實質上是良知意義的自我審判。如《孟子》：「仁，人心也；義，人路也，捨其路而弗由，放其心而不知求，哀哉！」⁴³²可見人既存有仁義道德心，另一方又有貪欲愛妄的牽扯，致使內心焦慮、衝突和搏鬥。良知是自己心靈的覺醒，反省自己，觀照自己，承認自己的罪、過、錯，謙卑低下求懺悔，所以良知道德責任不是外在法律之約束，而是內心本性至善的反饋。懺悔是從內心展開，對象只涉及自身，與外在無關。每天能自我反省的人，自我淨化可減少錯誤，錯誤減少內心自得安適，如《論語》：「內省不咎，夫何憂何懼。」⁴³³透過內省，身心清淨，沒有內咎，又怎有憂懼。

根據張佳珍之研究，每個人的靈魂本來都是跟上天一樣完美、潔淨、高能量，但是，一個靈魂如果仍然受到太多世俗牽掛的話，會處在一個較低層次的靈界。⁴³⁴由此可知，懺悔是一種內在精神的需要，非是外力所壓迫，是從心靈深處喚起良知，是自動自覺，自願坦白陳露錯誤，是良知意識到的責任使命感。

承上所言，學者在《罪與文學》提及：「懺悔使自我因承擔道德責任而過著德行的生活。……懺悔也成為生活中的『信仰』，及自覺到人生必過的一種生活。……通過懺悔提升自我的精神境界，領悟存在的真諦。」⁴³⁵也就是，透過層層修行，不斷懺悔提升自我的精神境界及生命存在的意義價值。而任何有高尚精神追求的人大概都會承認，懺悔或自我反省是靈魂的一個

⁴³⁰ 活佛師尊著，孟穎譯註，《性理題釋》，頁 30。

⁴³¹ 劉再復、林崗著《罪與文學》（北京，中信出版，2011），頁 151。

⁴³² 孟穎集註，《新編四書心得·孟子》，頁 813-814。

⁴³³ 孟穎集註，《新編四書心得·論語》，頁 811。

⁴³⁴ 張佳珍著，《靈魂的探索》（台北：正一，1998），頁 47。

⁴³⁵ 劉再復、林崗著，《罪與文學》，頁 41。

嚴肅的主題。⁴³⁶猶如張佳珍說：「當我們認識靈魂之後，會更了解整個宇宙的目的就是再往上提升，直到回到本原為止。而宗教所提供的修道法都是一種淨化靈魂的方法，也是一條回到本原的路。」⁴³⁷也就是人能常清淨，天地悉皆歸，那如何回復本來的面目。

南極仙翁的訓文提到：

放下累贅，放下罪業，放下因果，放下迷昧，放下執著，敞開心扉，放下不捨，啟動愿為，拂去身上塵灰，滌淨心性現光輝，抹去識神迂迴，復顯元神萬善歸，七情六慾，十惡八邪，累劫罪業，感恩當下真懺悔，感恩當下時運隨，大力捨財捨法捨無畏，放心佈施奉獻愿直追，點滴功德水細水長流遠，真功實善美。⁴³⁸

天然古佛也說：

修去脾氣毛病，放下我執怨念，感恩上天垂憐，實心懺悔一番。

辭去是非言談，放下人我分別，感恩善緣相聚，實地開創一番。

改去負面思想，放下執慮疑猜，感恩真道指引，實信修磨一番。

了去無明冤債，放下煩惱牽纏，感恩修辦機緣，實地建功一番。⁴³⁹

由此可知，「為道日損，損之又損，以至於無為，無為而無不為」⁴⁴⁰釐清出修道須時時懺悔的殊勝處在於「損」，損到無的境界，復顯天性圓滿。

一貫道求道儀式中，點傳師傳授三寶時，對於性命生死之大事，明確告知來、去的本源，如「地府抽丁，天榜掛號」、「一指中央慧，萬八得超然」等。是以，信眾得道後在修行過程已知道歸鄉之路，對於死後歸處清明了然。也因理天無帶罪的仙佛，所以想順利回歸本位，必靠後續「誠心保守」、「實心懺悔」、「實心修煉」，時時反省懺悔洗滌自己習染已久的心，時時行功立德來了自己的愿力與業力，為歸根復命達本返原回歸理天故家鄉做準備。

南極仙翁訓示：「憑著時運，憑著道場當下給爾們之機會（懺悔行功了愿），憑著老**中**大救，憑著諸佛庇佑，在短短數十年修辦可以行三分補七分，圓滿回歸理天。」⁴⁴¹可見，在每

⁴³⁶ 劉再復、林崗著，《罪與文學》，頁 41。

⁴³⁷ 張佳珍著，《靈魂的探索》，頁 30。

⁴³⁸ 仙佛聖訓，《中部 101 年度醒悟懺悔班》（台中：崇正寶宮，101/11/24），頁 17。

⁴³⁹ 仙佛聖訓，《明恩 2016 年度醒悟懺悔班》（吉隆坡：明恩佛院，2017/2/19），頁 23。

⁴⁴⁰ 孟穎集註，《易貫道德經玄妙解》，頁 643。

⁴⁴¹ 仙佛聖訓，《中部 101 年度醒悟懺悔班》（台中：崇正寶宮，101/11/24），頁 19。

日的燒香愿懺文中，憑藉彌勒祖師的鴻慈大愿力，信眾能虔誠於佛前懺悔，改過自新，在彌勒祖師護庇下同註天盤。而月懺、季懺、年懺是崇正道場清口者修行、持戒、守規的修辦之始，以自身慈悲善念，正己成人，闡揚彌勒祖師的慈愛精神，化五濁世為淨土，和樂安詳，百歲年後以達本還源回天證果。

二、大同世界的實現

當代一貫道提倡「修道生活化，生活修道化」，揭示了白陽時期道降火宅，不離人間家庭，不離生活規範，不離社會大眾的重要實踐體證。懺悔從淨化個人身心開始，以人格品行涵養為基礎，延展到為人處世，社會國家，君君、臣臣、父父、子子，人人能奉行五倫八德，素行其位，則能避免再造因果罪過。對此，台灣樞紐陳文祥指示：「所擔職責挽回天地正氣，重整人間綱常倫理，化亂世為大同。」⁴⁴²可見，大同世界必須由人在日常生活中，對於綱常倫理的奉行下功夫，才能挽回天地的正氣。所以，大同世界的實現，是離不開人在世間的所作所為。因為，教義義理說得再好，如果缺少了實踐這個區塊，無異畫餅充飢，失去教化的功能。

足見，一貫道《道之宗旨》：「敬天地、禮神明，孝父母、重師尊、信朋友……，講明五倫八德，……恪遵四維綱常之古禮……。」⁴⁴³蘊含著人和天地、人和神明、人和人、人和社會有著密不可分情感，其實質和核心不只在認知形式上的內容，更重要的是用來表示實踐修行的目標，才符合了一貫道講「真儒復興」的概念。是以，在透過懺悔引導自身恢復本性的良知良能後，修行落實在生活中，不離世間，由「誠意、正心、修身」，進而引導他人，擴充達到「齊家、治國、平天下」。

如何「平天下」，也就是您心、我心，人人有忠恕之道、絜矩之道，遵五倫八德，守三綱五常，才能廣濟群生，也就是所謂的「正己成人」、「推己及人」。因此，信眾行有不足，必先反求諸己，在行、住、坐、臥中，包括身、口、意等，謹慎提防，不願讓自己的德行有所虧損。

⁴⁴² 台灣樞紐陳文祥於 74 年 5/22 講課資料，筆者筆記。

⁴⁴³ 活佛師尊著，孟穎譯註，《性理題釋》，頁 29。

顯見，一貫道懺悔的意涵緊扣著大學裡「修身、齊家、治國、平天下」的親疏順序。從五倫八德的內容來檢視自身道德、來反省自己在家庭、社會與這世界是否盡了責任？在透過懺悔引導自身恢復本性的良知良能後，以個人影響家庭，家庭影響社會，社會影響國家，國家影響全世界，所以，懺悔是離不開人生活中的行為與思維的。所謂「父子有親、夫婦有別、君臣有義、長幼有序、朋友有信」，人在親情、婚姻、人際關係上獲得尊重、和諧，產生自我的價值，自我生命力的實現，對自己有所不足、不是的地方懺悔，對不當的行為懺悔，對著父母懺悔、對著師長懺悔，對所有眾生懺悔，坦白無遮掩，無論帶著慚愧悔恨或覺醒喜悅重生，道德完善無缺才能構造人生的圓融，實現大道之行也，天下為公的大同世界。

因此，一貫道認為大同世界，是透過修道對於人生德性的修持境界而實現，從自己的身心淨化，開展出對於世間萬物、甚至環境生態的關懷。也就是說，社會環境將因為大家的淨化，進一步進化提升心靈層次。誠如明明上帝《皇中訓子十誡》文本有：「將苦海化成了蓮花寶國，這東土要改成淨土西天，活佛世四十載快樂無盡，斷宰殺歸善路物各生全。」⁴⁴⁴世間何以是苦海，正因人之憂、苦、悲、惱、煩，及不能自制的貪、嗔、癡作祟，造成人心、社會的不安。那苦海如何化成蓮花國，東土改為淨土西天呢？簡而言之，人既不願自己受到傷害，是否也以同理心不去傷害他人，所以先斷除宰殺，尊重生命，人人歸於善，善的世界是祥和的，也是太平的世界，才能有如《皇中訓子十誡》：「顯鍾靈和毓秀麟鳳現野，海波息慶昇平共樂豐年，你亦敬我也愛再無爭鬥，五日風十日雨挽回堯天。」⁴⁴⁵而所謂的挽回堯天，也就是太平盛世。

因此，一貫道認為修道對於人生德性的修持境界是無止境，懺悔並非消極的自責，而是藉由懺悔不斷省思、改過、向善，提升人追求完善的動力，苟日新、日日新、又日新。誠如《道德經》所載：「修之於身，其德乃真；修之於家，其德乃餘；修之於鄉，其德乃長；修之於國，其德乃豐；修之於天下，其德乃普。」⁴⁴⁶由身到家、鄉、國、天下，與儒家大學格、致、誠、正、修、齊、治、平是異曲同工的。

⁴⁴⁴ 〈皇中訓子十誡〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 488-489。

⁴⁴⁵ 〈皇中訓子十誡〉，收錄於林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部 1，頁 489。

⁴⁴⁶ 孟穎集註，《易貫道德經玄妙解》，頁 713。

又如，台灣樞紐陳文祥所言：「咱修的真性，損色身不害真性，若有孝悌忠信、禮義廉恥存在，即是真性存在，任憑如何犧牲色體，皆與性靈無關。」⁴⁴⁷修道是修這點真性，守住孝悌忠信、禮義廉恥，就算身體受累、犧牲身軀，皆不傷於靈明本性。而其行誼足資矜式者，成為受國家、民間人民百姓香火祭祀的忠孝節義之士。所以五倫八德是人之絜矩規範，也是修道成聖、成賢、成仙、成佛的條件之一。

由此可見，一貫道的懺悔修持並非遙不可及，深奧難懂的義理，而是不離自身與日常息息相關的人倫道德之實踐。信眾以懺悔、感恩、慈悲，將有限生命在實踐五倫八德中轉化為無限使命，也就是先從人道元素進入親親、仁民而愛物，而後達天道，明德、親民、止於至善。從個人小我開始透過齊家、治國延伸到大我平天下，期許世界無災無難，眾生離苦得樂，人人有道，天下為公世界大同。

綜合上述，誠然，欲化現實人間為清淨理域，不是一朝一夕，也非一人之力所能達致，所以，透過宗教的信仰來善化自己的生命，以及自我覺知的道德涵養，信眾更以道之宗旨、彌勒祖師的本願，為修行實踐目標。南海古佛聖訓：「自身有道德，涵養有原則。家庭有道德，禮讓寬恕和。社會有道德，慈悲常喜捨。天下有道德，平安慶升歌。」⁴⁴⁸所謂「盡人道達天道」，生活美滿，家庭和樂，社會祥和，國泰民安，是懺悔反求自己一人善，萬人跟而為善，以帶動天下善也，則人間浩劫便得以化解，此乃上天降道，化人心為良善，冀世界為大同的救世寶筏，更是懺悔的具體實踐效益。

⁴⁴⁷ 林宣槐主編，《一貫道台灣樞紐陳公文祥紀念集》，頁 86。

⁴⁴⁸ 仙佛聖訓，《中部心靈講座第 71 期》（台中：崇正寶宮，108/4/27-28），頁 18。

第五章 結論

本文探討一貫道寶光崇正懺悔班會的內容與實踐，主要從懺悔理念、寶光崇正懺悔班的淵源，以及對懺悔班會實際操作之模式來深研。

透過文獻分析法及歷史研究法，加以引入詮釋學解析道場訓文，試圖耙梳寶光崇正道場開設懺悔班的歷史背景，釐清天命金線傳承脈絡與意義，進而挖掘崇正道場實施懺悔的依據與實踐的進路。

「天命金線」是一貫道道脈傳承的核心，具有三曹普渡，傳道救人脫劫的神聖權柄。也因「天命金線」的獨特性，民國三十七年，母親老大人孫慧明叩懇老中與路中一老祖師，恩准設立懺悔班，使一貫道修行者能有天人相約的贖罪機會。民國三十七年起即在各地道場舉辦懺悔班會，這也是寶光崇正道場的懺悔源頭，來台發展之後，更以月懺、季懺、年懺的方式舉行。

懺悔的思想緊扣三期末劫、宿世因果罪業、功過清算大考驗等重要理念，一如唐君毅：「無明煩惱，都不只是與生俱生，都是無量劫傳來，深藏於人的生命或下意識之底的。」⁴⁴⁹顯見眾生的無明煩惱，皆由累劫因果所造，故此一貫道認為現今是白陽期末劫年，所有宿世債業將在此時清算，信眾要一世修一世成，必要先謙卑承認有「罪」、「過」、「錯」，才能透過懺悔了結。《修道指南》：「一要削罪，就是吃苦吃虧把累世的罪削除。二要贖罪，做好事行功立德把累世的罪贖了。三要赦罪，個人的罪大瀾天，真正的懺出來悔改了，天憐其誠，就是『天赦』。」⁴⁵⁰所以懺悔是求天赦唯一進路，也是眾生修道、辦道以解除劫難、化冤消業的良方。

參與懺悔班會的首要先決條件是必須立「清口愿」。一貫道對「清口茹素」不單指飲食上吃素而已，還含括身、口、意的修行戒律。一貫道對於「立愿」用的是「愿」，意指「原心」，天賦于人的本體良心本性，用純潔無染的原心行使與上天的約定。信眾發愿終身茹素，必須在佛前呈奏「清口愿文」，經過此儀式後，在一貫道道親身分識別上晉升一層為「清口」道親，

⁴⁴⁹ 唐君毅著，《人文精神之重建》（台北：臺灣學生，1988），頁9。

⁴⁵⁰ 佚名，《修道指南》，頁16。

也是跨進修道第一步，戒殺放生，止惡為善，始能參加殊勝的「懺悔」。

懺悔儀軌的進行，首先是「請壇」。「請壇」是一貫道儀式中最重要且殊勝的，其代表了「天命」的真實性與尊貴，是行使上天的旨意之象徵，此儀式皆以點傳師為核心展開，透過「請壇」，人與仙佛、世俗空間與神聖領域相連結，有仙佛神聖力護法，使信眾在神聖力量的守護下，進行懺悔，以免受邪魔外力干擾。

清口信眾每日三餐燒香叩首中皆有機會反省自己言、行、心的罪過錯。寶光崇正道場更是每月舉行月懺、每年舉行年懺，信眾可陳露於上帝，建立功德來贖罪。懺悔表白後，以財施、法施、無畏施等三施來行功立果，視信眾個人的經濟、環境、能力自發而立愿了愿，透過這些愿行的付出奉獻，一來化解冤愆債欠的償還，二來報答先祖的餘蔭，三來還能積功德庇蔭後代子孫。懺悔終極目標就是清還累世、今世的罪過債欠，恢復自性清明，愿了還理天。

第四章深入討論寶光崇正道場開設懺悔班的實際操作模式。在台灣的懺悔班起源於民國三十七年，白陽二祖之一的師母孫慧明派寶光組潘華齡道長來主持，初時於北中南道場辦理數場。但因當時一貫道尚受當局嚴密監察禁止，大環境嚴酷影響下，只能轉為私下活動。寶光崇正老前人，亦是台灣樞紐的陳文祥，迨至民國六十九年秋天才又開始運作懺悔班。寶光崇正懺悔班會名稱曾經有皈真、篤誠、真善、克明、達本、重新、明覺等，其意都緊扣著懺悔的「苟日新，日日新，又日新」意涵，最後民國七十六年則統一以「醒悟」為懺悔班的班名沿用至今。台灣樞紐陳文祥以人之難行我行之，突破困境，恪守遵奉母親老大人孫慧明交代之「每月一小懺、每季一大懺、每年一總懺」來實施，這與其他組線道場不定期辦理懺悔班會之情況不同。

陳文祥老前人著重信眾的內修心性提升，外在習氣毛病的修改，信於懺悔贖罪的力量。懺悔不只是在形式上叩首禮拜，更要發自內心的覺悟與覺醒，才能拔除造罪的源頭。所以懺悔時意識清晰明理，有生命情感，有具體行為的改變，稱為「活懺悔」；若無發自內心的心識或已經往生離開世間，一生過錯只能由子孫做功德贖罪，請求說情，稱為「死懺悔」。顯見，陳文祥老前人認為「活懺悔」是操之在己的命運轉化，止息惡業，長養慈悲心，濟世利人建功補罪，償還累世冤愆債欠。本文也摘錄了陳文祥老前人平日宣講道義時，時常陳述懺悔的意義與內涵，以及寶光崇正道場的仙佛扶鸞訓文，強調須日常生活中實踐，守護「心念」以

心役耳目，從自己向內省思自我度化才是真懺悔。

當代一貫道提倡「修道生活化」、「生活修道化」，揭示白陽時期「道降火宅」，不離人間家庭，不離生活規範，不離社會大眾的倫理實踐體證，以及人和天地、神明，人和家族、社會都有密不可分的責任情感。信眾以懺悔、感恩、慈悲，將有限生命在實踐五倫八德中轉化為無限使命，繼而，回朔人之本源於理天，透過懺悔恢復天賦至善本性，從個人修身志於道、據於德、依於仁，善化天下而後返本歸鄉。這也就是從個人小我開始透過齊家、治國延伸到大我平天下，期許世界無災無難，眾生離苦得樂，人人有道，天下為公世界大同。

綜合上述，本文將寶光崇正懺悔源流與實施意涵做一梳理，可知崇正道場的「懺悔」理念與實施，著重信眾的身心靈關懷，繼而輔以行功立德了愿，在修道與辦道並重，渡己渡人、正己成人。誠如仙佛聖訓：「懺悔，形而說己之非，實乃身心清淨。」⁴⁵¹懺悔雖在訴說自己的不是，實在是一一次次身心清淨，不再為人間生死輪迴所苦，洗淨一身因果罪業，超凡入聖，達本還源。

「懺悔」並非一貫道特有的宗教思想與實踐，與其他宗教懺悔觀之研究成果比較，尚有不足之處，以及一貫道其他組線對懺悔班的操作模式之不同，因本文未涉及所有一貫道組線的操作模式研究，擬作為未來進一步一貫道研究的課題。

⁴⁵¹ 仙佛聖訓，《寶光崇正北部 106 年度醒悟懺悔一班》（台北：光明佛堂，106/12/23-24），頁 2-3。

參考書目

一、古籍與專書

- 《入中論講記》，CBETA, B09, no. 45。
- 《大乘義章》，CBETA, T44, no. 1851。
- 《根本說一切有部毘奈耶雜事卷第十四》，CBETA 2020.Q3, T24, no. 1451。
- 《慈悲水懺法》，CBETA 2020.Q3, T45, no. 1910。
- 《楞嚴經通議》，CBETA, X12, no. 279// Z 1 : 19 // R19。
- 《新約全書》(台中：國際基甸會，1976)。
- 王平，《太平經研究》(台北：文津，1995)。
- 王見川主編，《民眾經典：一貫道經卷·劉伯溫錦囊與其他》(臺北：博揚文化，2011 初版)。
- 王見川等編，《明清民間宗教經卷文獻》(臺北：新文豐，1999)。
- 王霄冰主編，《儀式與信仰：當代文化人類學新視野》(北京：民族出版，2008)。
- 四聖著，《易經經文》(台南：龍巨，1989)。
- 吳明清著，《教育研究—基本觀念與方法分析》(台北：五南，1991)。
- 李炳南編述，《常禮舉要》(台中：慈光圖書館，2000 再版)。
- 李豐楙/廖肇亨主編，《沉淪、懺悔與救度：中國文化的懺悔書寫論集》(台北：中研院文哲所，2013)。
- 沈清松主編，《末世與希望》(台北：五南，1999)。
- 南懷瑾，《歷史的經驗》(台北：老古文化，1998)。
- 南懷瑾述著，《老子他說》(台北：老古文化，1994)。
- 洪漢鼎，《詮釋學史》(台北：桂冠，2002)。
- 唐君毅著，《人文精神之重建》(台北：臺灣學生，1988)。
- 馬持盈著，《史記今註》(台北：商務，1979)。
- 高明註譯，《大戴禮記》(台北：商務，1984)。
- 張佳珍著，《靈魂的探索》(台北：正一，1998)。

傅偉勳著，《從創造的詮釋學到大乘佛學》（台北：東大，1990）

勞格文著，蔡林波譯，白照傑校譯，《中國社會和歷史中的道教儀式》（山東：齊魯書社，2017）。

黃得時註譯，《孝經今註今譯》（台北：台灣商務，1989）。

葉至誠、葉立誠，《研究方法與論文寫作》（台北：商鼎文化，2002）。

葉重新著，《教育研究法》（台北：心理，2017）。

鄔昆如著，《倫理學》（台北：五南，1993）。

劉再復、林崗著，《罪與文學》（北京：中信出版，2011）。

劉真編著，《宗教與教育》（台北：正中，1997 初版）。

潘德榮著，《詮釋學導論》（台北：五南，1999）。

鄭志明著，《台灣新興宗教現象：扶乩鸞篇》（嘉義：南華管理學院，1998）。

龍樹菩薩造，鳩摩羅什譯，《大智度論》（台南：和裕，2001）。

謝何美雪編輯，《蒙正讀本》（台中：慈光圖書館，2010）。

二、道場書籍

一貫道總會，《一貫道簡介》（台南：龍巨，1988）。

北林編著，《白陽道脈薪傳錄》（台北：明德，2010 再版）。

北海老人原著，林立人整編，《理數合解新註》（台北：正一，2002）。

佚名，《三字經等十種合刊》（台中：崇正，1997）。

佚名，《晨鐘》（台北：正一，2003）。

宋光宇，《一貫真傳—張培成傳》（台北：三揚，1998）。

宋光宇，《天道鈞沉》（台北：萬卷，2010）。

宋光宇，《天道傳燈—一貫道與現代社會》（台北：三揚，1996）。

宋光宇主筆，《災劫中的尊嚴 921 地震—一貫道震災實錄》（台北：一貫道總會，2000）。

李輔人編輯，《三易·三真》（台南：龍巨，1989）。

林立仁編撰，《如何事奉上帝》（台北：正一，1988）。

林立仁整編，《達摩寶傳》（台北：正一，1996）。

林立仁整編，《龐公寶卷》（台北：正一，1995）。

林宜槐主編，《一貫道台灣樞紐陳公文祥紀念集》（台中：崇正基金會，2002）。

林萬傳，《先天道研究》（台南：羶巨，1986）。

林榮澤主編，《一貫道藏》史傳之部（新北：一貫義理編輯苑，2012）。

林榮澤主編，《一貫道藏》義理之部（新北：一貫義理編輯苑，2010）。

林榮澤主編，《一貫道藏》聖典之部（新北：一貫義理編輯苑，2009）。

林榮澤編著，《師母孫慧明傳》（新北：一貫義理編輯苑，2011）。

林榮澤編著，《師尊張天然傳》（新北：一貫義理編輯苑，2009）。

林榮澤編輯，《白陽編年史》（新北：一貫義理編輯苑，2019）。

孟穎集註，《先天解六祖壇經》（台南：羶巨，1982）。

孟穎集註，《易貫道德經玄妙解》（台南：羶巨，1990）。

孟穎集註，《新編四書心得·孟子》（台南：羶巨，1992）。

孟穎集註，《新編四書心得·論語》（台南：羶巨，1988）。

前賢編撰，《皇中訓子十誠淺註》（板橋：正一，1983）。

活佛師尊著，孟穎譯註，《性理題釋》（台南：羶巨，1995）。

范聖杰著，《愿力與業力—范講師遊天堂》（台北：明德，2004）。

崇正基金會編輯委員編，《禮行班教材·講師版》（台中：崇正基金會，2006）。

善書，《一條金線》（台北：萬有，1977）。

善書，《太上清靜經》（台中：聖賢雜誌，1982）。

善書，《太上感應篇彙編釋淺》（高雄：至善書局，1990）。

善書，《四十二品因果錄》（台中：崇正寶宮，未標出版日期）。

善書，《玉歷寶鈔》（台南：和裕，2003）。

善書，《奉天承運普渡收圓正宗道統寶鑑》（台北：萬有，1979）。

善書，《金線拉緊真理聖訓錄》（台中：崇正基金會，未標出版日期）。

善書，《金線與修道》（板橋：大世紀，1982）。

善書，《皇中聖訓》（台中：崇正，1988）。

善書，《修真覺路》（未標出版社，未標出版年）。

善書，《修道指南》（新北：正一，2012）。

善書，《修道程序》（高雄：至善書局，未標出版日期）。

善書，《祖師師尊師母畧傳》（台中：光慧文教，1996）。

善書，《素食進修錄》（台中：聖賢雜誌社，1982 再版）。

善書，《萬法歸宗》（台中：崇正基金會，2008）。

善書，《愿懺文的啟示》（高雄：寸心印經處，1982）。

善書，《潘道長成道四十六週年，妙極大帝成道十一週年，楊老前人成道十週年紀念集》（台中：崇正基金會，1999）。

善書，《學庸淺言新註》（高雄：合信印經處，未標出版日期）。

善書，《彌勒救苦真經》（高雄：孝心印經會，1974）。

智音編著，《一貫儀式解說》（台中：寶光建德出版，1995）。

慈蓮華，《懷念師恩母德》（板橋：正一，1989）。

謝文治編述，《彌勒上生經》（台中：光慧，2001）。

釋弘忍，《禪宗心法》（高雄：慈慧印經處，未標出版日期）。

三、一貫道聖訓

寶光崇正華德 101 年度醒悟懺悔班聖訓。101/12/30。

寶光崇正北部 104 年度醒悟懺悔一班聖訓。104/12/26。

寶光崇正中部 105 年度醒悟懺悔二班聖訓。106/1/14-15。

寶光崇正北部 106 年度醒悟懺悔一班聖訓。106/12/23-24。

寶光崇正光輝 106 年度醒悟懺悔班聖訓。107/2/3。

寶光崇正奧妙 108 年度醒悟懺悔班聖訓。108/11/9。

寶光崇正金門光旭 108 年度醒悟懺悔班聖訓。(108/12/14)。

寶光崇正印尼雅加達和善 2012 年醒悟懺悔班。2012/12/29。

寶光崇正印尼棉蘭和德 2014 年懺悔班聖訓。2014/12/20。

寶光崇正崇華班第二期聖訓。102/3/16。

寶光崇正崇華班第五期聖訓。105/11/20。

寶光崇正全國宏道小組長集訓班聖訓。105/6月。

寶光崇正全國宏道小組長集訓班聖訓。105/12月。

寶光崇正壇主一班聖訓。108/12/14。

寶光崇正壇主二班聖訓。108/12/14。

四、學位論文

方思翰（2012）。修身與化民：論明末清初功過格的儒學內涵。國立政治大學中國文學研究所碩士論文，台北市。取自 <https://hdl.handle.net/11296/kzf572>。

王延平（2010）。從《皇中訓子十誡》談一貫道的修行實踐。國立政治大學宗教研究所碩士論文，台北市。取自 <https://hdl.handle.net/11296/6ry3dd>。

王承祺（2010）。一貫道的天命觀--以寶光崇正道場為例。國立政治大學宗教研究所碩士論文，台北市。取自 <https://hdl.handle.net/11296/42b4we>。

李紀勳（2006）。宇宙觀、儀式與宗教變遷—兼論一貫道與毅南興「道務整合」。真理大學宗教學系碩士班碩士論文，新北市。取自 <https://hdl.handle.net/11296/fh7dxs>。

林姍廷（2018）。傳統婚禮與一貫道白陽婚禮研究。南華大學文學系碩士論文，嘉義縣。取自 <https://hdl.handle.net/11296/rkt6u8>。

翁士琇（2018）。一貫道寶光崇正黃世妍樞紐修辦道歷程之研究。南華大學文學系碩士論文，嘉義縣。取自 <https://hdl.handle.net/11296/jb88qt>。

張佳梅（2011）。宗教倫理秩序的整合關係：以一貫道寶光崇正奠禮為例。國立政治大學宗教研究所碩士論文，台北市。取自 <https://hdl.handle.net/11296/99mmjc>。

許如宏（2013）。一貫道寶光崇正之源流與發展特色—以陳文祥的開拓及數位前人輩的口訪為主。國立政治大學宗教研究所碩士論文，台北市。取自 <https://hdl.handle.net/11296/m7xef6>。

郭思慧（2011）。宗教經驗對一貫道諮商師的成長影響之研究。國立屏東教育大學教育心理與輔導學系碩士論文，屏東縣。取自 <https://hdl.handle.net/11296/u2ebsa>。

蔡中駿（2000）。一貫道禮儀實踐研究—以發一崇德組為例。玄奘人文社會學院宗教學研究所碩士論文，新竹市。取自 <https://hdl.handle.net/11296/skscd3>。

鍾雲鶯 (1995)。王覺一生平及其《理數合解》理天之研究。國立政治大學中國文學研究所碩士論文，台北市。取自 <https://hdl.handle.net/11296/43yr4f>。

五、期刊論文

沈擘瑩，〈坤道應運：一貫道的女性觀〉，《華人宗教研究》第 7 期（台北：新文豐，2016），頁 175-198。

姜守誠，〈南臺灣靈寶道派放赦科儀之研究〉，《世界宗教學刊》第 15 期（嘉義縣：南華大學宗教學研究所，2010），頁 71-209。

袁光儀，〈《太平經》承負報應思想探析〉，《成大宗教與文化學報》第 2 期（臺南市：國立成功大學中國文學系宗教與文化研究室，2002），頁 167-209。

劉怡君，〈國內一貫道學位論文的綜合回顧〉，《華人宗教研究》第 3 期（台北：新文豐，2014），頁 197-230。

鍾雲鶯，〈「本」與「非本」：論一貫道解讀儒家經典的思考模式〉，《世界宗教學刊》第 9 期（嘉義縣：南華大學宗教學研究所，2007），頁 113-151。

鍾雲鶯，〈救性、救命與聖凡雙修：一貫道的入世修行觀〉，《華人宗教研究》第 6 期（台北：新文豐，2015），頁 27-58。

鍾雲鶯，〈禮儀與實踐：一貫道表愿文所呈現天人之約的意義〉，《華人宗教研究》第 1 期（台北：新文豐，2013），頁 35-78。

鍾雲鶯，鍾鎮宇撰文，〈儀式與認同：一貫道「求道」的宗教意義〉，《一貫道研究》第 2 期（南投縣：一貫道崇德學院，2013），頁 30-53。

六、論文集論文

吳伯曜，〈論一貫道《大學淺言新註》與救世新教《大學證釋》的「格致」工夫〉，《道在民間：中華民國宗教文化論壇論文集》（新北市：中華文化國際交流促進會，2013），頁 236-257。

林萬傳，〈一貫道源流及道統考〉，《道在民間：中華民國宗教文化論壇論文集》（新北市：中華文化國際交流促進會，2013），頁 176-197。

劉怡君，〈內盡其誠·外盡其禮——一貫禮儀的信仰意義〉，《2006 一貫道世界總會第二屆國際學術研討會論文集》（高雄：一貫道神威天台山道場，2006），頁 A1-1-21。

謝定辰，〈素食的修行含意——貫道觀點〉，《第三屆亞洲素食協會年會論文集》（高雄：一貫道神威天台山道場，2007），頁 62-75。

鍾雲鶯，〈一貫道的素食觀—從教義思想的角度談起〉，《第三屆亞洲素食協會年會論文集》（高雄：一貫道神威天台山道場，2007），頁 43-54。

鍾雲鶯，〈一貫道的教義及其發展與影響〉，《宗源與賡續：宗教與文化國際學術研討會論文集》（馬來西亞：南方大學學院，2014），頁 14-49。

鍾雲鶯，〈祖師之位、天命之傳：一貫道《修道指南》研究〉，《亞太暨中華文化的傳播與創新國際學術研討會》（桃園：元智大學中國語文學系，2012/12），頁 43-63。

鍾雲鶯，〈經典、扶鸞與注疏—論一貫道《學庸淺言新註》之經典詮釋面向〉，《道在民間：中華民間宗教文化論壇論文集》（新北市：中華文化國際交流促進會，2013），頁 216-235。

鍾雲鶯，〈認識一貫道：《道統寶鑑》的道統觀與王覺一的宗教改革〉，《一貫道「文化交流與世界共好」學術研討會論文集》（高雄：一貫道神威天台山道場，2016/10），頁 306-326。

附錄一：民國三十六年八月十五日明明上帝結緣訓

民國三十六年丁亥八月十五日師母率大眾恭求老**中**指示訓（節錄）

明明德在新民	上帝造物恩德深	
萬靈物一理分	真宰萬有此為根	我
明明上帝 無皇老娘	今逢中秋 率衛蒞堂	
子女接駕	月慧吉祥 為 中 觸景	
痛斷柔腸	子女起立 聽 中 訓章	咳
仰首嘆時至緊關	垂頭嘆災難人慘	
嘆世間汪洋苦海	嘆迷子流連不還	咳
將臨三場拔英賢	暴雨狂風海浪翻	
時至考期鼎爐設	虛風試驗人心田	
八足七手無頭緒	飛沙颯石火連天	
大地亂七八槽混	五魔降落鬧中原	
槍林彈雨四方起	累卵巢覆樹難安	
全家分離難十聚	國家無主下上殘	
八蠻齊擁九夷進	天下瓜分果難圓	
豈知上天暗主宰	知者心堅守真傳	
世間昏暗無明路	平坦志能獨上前	
天地頃成焦土勢	牢守一線能通天	
暗中自有無窮妙	道不遠人存心間	
虛無妙有真理認	各要尊師順母田	
末後星宿皆訪道	求師受點躲劫關	
上渡星斗與河漢	永無侮羞超塵凡	
行功立德五九証	有志能成大器端	
掃三飛四賊魔滅	心澄神清無千纏	
和而不流混於俗	井井有條不紊然	
看淡虛世皆屬幻	不知假亂真性天	
當作奇驥模範士	守身如玉明恥廉	
事異於眾獨立	快馬輕力敏捷先	
現下難關已然至	尾末道行尤難前	
心中打點早綢繆	不但目下防未然	
有緣原子聞真道	爾等看看末場歡	
彼此無分同德進	休論我爾後與先	
一旦蒂落瓜自熟	方曉仙佛往日言	
二六誠懇責各盡	勿管他人如何焉	
小心嚴密插足慎	藏器待時處此間	

未雨計**籌**尚猶可
鳩形**鰥**民無救主
人**民**哀鴻東西奔
悲歡離合朝朝變
哀**痛**難免生死苦
夫妻**父**子難代替
何必給**子**財產掙
俗云風火**散**時盡
天下遨遊任**遍**走
無糧任飛**野**鶴樂
嗚呼**悲**哀人難免
豈知**鴻**鷗凌雲志
為**人**生遇三期世
心領神會豁然徹
不**疾**內省君子效
究明**科**目神明懼
知新習**學**得真味
無為三思**力**各盡
始終如一無**乏**怠
時下左道**妖**術現
動靜邪**術**呼風喚
群魔**起**鬪各逞勝
三**千**六百左旁道
門教豈出此理外
四**萬**八千開科選
導民**教**化以理挽
天下一**齊**明其妙
光前裕後**出**風日
善惡是非到**頭**判
為娘示此一段落
誰能找出其中妙

莫可盲**走**趨邪偏
時至**今**期末後關
今**歲**混沌神鬼寒
丁火絕亥黑暗慘
歲**亥**分崩無樂園
今死**三**更刻不緩
輾轉四**六**遭循環
俚語命至**滿**見閻
道高何患水**火**連
知命君子**德**延綿
陰陽接**交**如紙單
聞道**旨**明識時緣
明**理**返本希聖賢
域界逍遙無惱煩
遨遊**仙**境美味添
神人**毗**連昭彰全
小草茅**廬**明帝懸
體天行道**開**化宣
結果還在開**花**焉
眼光亮者**看**明穿
撒豆兵**結**移河山
誇口**果**敢稱後先
祖**師**平收歸真詮
徒當明本究其源
部**分**善惡判愚賢
人我**離**開了萬緣
萬民自**在**老幼安
人人遵循**中**庸言
道似暖陽刮**秋**天 咳
內中所貫玄妙多
即為智慧才學博 咳

附錄二：黃河天機碑文

錫果無邊寸寶田須清靜名奪利誤前程
 九開慧明接金線毫不錯天然般般句穀
 玄坤及三六中秋夜雖圓寂道猶存句秋
 祖乾魂風莫可嘗有浩然大劫數系指收
 七渡迷罡佛治世至彌勒面洗男太明時
 超海斷如華人不惺迷夢客心哀陰路已
 道四長沸龍停印宏真道個回號繼各到
 成傳弓鼎赴止心長應子盡家鬼承切切
 子意短如善不傳弓運至墜鄉神搜切惺
 天中剗兵至梭命天領未不有驚己莫悟
 性文人刀於如月會八已回白無立遲文
 悟得誰水路覺歸了能字頭陽真人疑顯
 囊識中災劫大九九降渡普開道天志堤
 智人海行船法上清歸濁劫逃怎命不決
 剖機天示忍不了覺惺難深意簡撓撓黃
 解日何月望牛遲悔後失逸期進精須河

黃河天機碑文圖

解讀黃河天機碑文圖

弓長應運領天命	取「口」	口傳心印宏真道	取「自」
自子至未已八會	取「日」	日月如梭不止停	取「人」
人人不惺迷夢客	取「各」	各個盡墜不回頭	取「二」
一字能了歸覺路	取「止」	止於至善赴龍華	取「十」
十佛治世至彌勒	取「革」	革面洗心回家鄉	取「即」
即有白陽開普渡	取「又」	又降九九大劫災	取「火」
火水刀兵如鼎沸	取「弗」	弗如罡風莫可當	取「尚」
尚有浩然大劫數	取「女」	女男哀號鬼神驚	取「苟」
苟無真道怎逃劫	取「去」	去濁歸清上法船	取「舟」
舟行海中誰人划	取「戈」	戈短弓長斷迷魂	取「云」
云及三六中秋夜	取「人」	人雖圓寂道猶存	取「子」
子系太陰繼承接	取「立」	立己立人天命擔	取「言」
言簡意深難惺覺	取「見」	見了不忍示天機	取「幾」
幾為識得文中意	取「音」	音傳四海渡乾坤	取「申」
申開慧明接金線	取「絲」	絲毫不錯天然盤	取「般」
般般句句指明路	取「各」	各各切切莫遲疑	取「矢」
矢志不撓須精進	取「三」	佳期逸失後悔遲	取「犀」
犀牛望月何日解	取「刀」	刀剖智囊悟性天	取「二」
一子成道超七祖	取「三」	三玄九賜學無邊	取「方」
方寸寶田須清靜	取「爭」	爭名奪利誤前程	取「禾
禾穀秋收時已到	取「至」	至切惺悟文顯堤	取「決黃河