

南華大學管理學院旅遊管理學系旅遊管理碩士班

碩士論文

Master Program in Tourism Management

Department of Tourism Management

College of Management

Nanhua University

Master Thesis

探索部落客的環島行

Explore the Bloggers' Tour around Taiwan



陳靜怡

Ching-Yi Chen

指導教授：丁誌紋 博士

Advisor: Chih-Wen Ting, Ph.D.

中華民國 112 年 6 月

June 2023

南華大學

旅遊管理學系旅遊管理碩士班

碩士學位論文

探索部落客的環島行

Explore the Bloggers' Tour around Taiwan

研究生：陳靜怡

經考試合格特此證明

口試委員：陳年水

莊錦昌

丁誌敏

指導教授：丁誌敏

系主任(所長)：丁誌敏

口試日期：中華民國 112 年 6 月 9 日

謝 誌

每天都在工作與家庭之間奔波，卻忽略了自己的夢想。偶然，在學校同事的鼓勵下，重拾了學生的身分，有機會得以在學術上充實自己，這段期間是最有價值的回憶。

首先，向我的指導教授丁誌紋老師致以最深切的謝意，您總是不厭其煩地教導我研究的方法，一路指點迷津，有您的悉心指導，論文才得以順利完成，萬分感激。您不僅在學術專業上嚴謹，更讓我感受到為人師表的热情和對學生的付出，您是值得後輩學習的典範。

這二年來，要感謝所有教學的師長，您們充實的課程內容讓我受益良多。同時，還要感謝一起學習的夥伴，總是無私地分享，相互扶持前進，有妳們真好！

還有我最重要的家人，你們全心全意地支持我繼續進修，肩負起照顧家庭和孩子的責任，讓我無後顧之憂，是我最重要的精神支柱。

最後，想要謝謝堅持到底的自己，謝謝妳沒有放棄，完成這個不簡單的任務。論文付梓只是個開始，下一步，將身體力行挑戰自行車環島，超越自我。

陳靜怡 謹誌 中華民國 112 年 6 月

南華大學旅遊管理學系旅遊管理碩士班
1 1 1 學年度第二學期碩士論文摘要

論文題目：探索部落客的環島行

研究生：陳靜怡

指導教授：丁誌紋 博士

論文摘要內容：

本研究旨在透過部落格文章，文字探勘來了解部落客對環島旅遊意象及內心感受體驗。首先利用 Google 搜尋，收集 307 篇部落客的環島旅遊文章，以內容分析法作質化探討，再運用中文斷詞系統整理關鍵詞，進行詞頻分析、共詞分析、多元尺度分析，以更客觀的量化數據來探討環島旅遊的旅遊意象與體驗價值。

研究結果發現：(1)自行車和機車被提及次數較其他交通工具多。(2)環島遊憩活動最多為欣賞自然風景。(3)本研究城鎮吸引力較高的兩縣市為台東和花蓮。(4)文本分析發現觀光景點以墾丁最為熱門，其他皆位於花東，旅遊意象多為山海風光。(5)環島除了觀光外，也多了目的性、冒險性和挑戰性。(6)環島遊客也逐漸深度探索地方小鎮。(7)環島體驗價值為很熱血、有成就感、有意義等，幾乎都是正向的感受。(8)環島的安全在文本中常被提及，提醒注意行車安全。

根據上述研究結果，建議政府當局與業者能結合地方體驗與文創產業、提供環島配套支援服務與住宿選擇、重視自然生態環境議題，確保旅遊發展與環境保護之間的平衡，促使觀光旅遊永續發展。

關鍵詞：環島、環島旅遊、文字探勘、旅遊意象、體驗價值

Title of Thesis: Explore the Bloggers' Tour around Taiwan

Name of Institute: Master Program in Tourism Management,
Department of Tourism Management, Nanhua University

Graduate Date: June 2023

Degree Conferred: M.S

Name of Student: Ching-Yi Chen

Advisor: Chih-Wen Ting, Ph.D.

Abstract

The purpose of this research is to explore bloggers' images of traveling around Taiwan and their inner experience through bloggers' articles and text mining. First, I use Google to search, collect 307 bloggers' travel articles around Taiwan, and I use content analysis method for qualitative discussion. Then I use the Chinese word segmentation system to organize keywords for words frequency analysis and content analysis of co-word analysis and multi-scale, and use more objective quantitative data to explore the tourism image of people traveling around Taiwan and their inner experience.

The results of the study are as follows: (1) Bicycles and motorcycles were mentioned more frequently than other ways of transportation. (2) The most popular recreational activity for traveling around Taiwan is enjoying the natural scenery. (3) The top two cities with high urban attractiveness in this study are Taitung and Hualien. (4) Through text analysis, I found that Kenting is the most popular tourist attraction, the others are located in Taitung and Hualien, and most of the tourist images are mountain and sea scenery. (5) In addition to sightseeing, traveling around Taiwan is more purposeful, adventurous and challenging. (6) Tourists traveling around Taiwan gradually explore local towns in depth. (7) For the travelers, they felt the value of traveling-around-Taiwan experience is passionate, meaningful and with enthusiasm, a sense of accomplishment, mostly positive feelings. (8) The safety of cycling around

Taiwan is also often mentioned in the text, reminding people to pay attention to driving safety.

Based on the above research results, I would suggest the government authorities and tourist operators to combine local experience with cultural and creative industries, to provide supporting services and accommodation options around Taiwan, to pay attention to natural ecological environment issues, to ensure a balance between tourism development and environmental protection, and to promote sustainable development of tourism.

Keywords: Cycling around Taiwan, Tour around Taiwan, Text mining, Tourism imagery, Experience value



目錄

謝誌.....	I
中文摘要.....	II
Abstract	III
目錄.....	V
表目錄.....	IX
圖目錄.....	X
第一章 緒論.....	1
1.1 研究背景與動機.....	1
1.2 研究目的.....	3
1.3 研究流程.....	4
第二章 文獻探討.....	7
2.1 環島旅遊.....	7
2.1.1 旅遊路線的分類.....	7
2.1.2 環島的定義.....	8
2.1.3 環島的動機.....	9
2.1.4 環島旅遊發展.....	10
2.1.5 電影帶動環島熱潮.....	14
2.2 部落格.....	16

2.2.1 部落格的由來與定義.....	16
2.2.2 部落客的定義.....	17
2.2.3 部落格與旅遊業的關係.....	18
2.3 旅遊意象.....	19
2.3.1 旅遊意象的定義.....	20
2.3.2 旅遊意象的組成因素.....	21
2.4 體驗價值.....	24
2.4.1 體驗價值的定義.....	24
2.4.2 自助旅行之體驗價值.....	25
第三章 研究方法.....	27
3.1 研究程序.....	27
3.2 研究對象.....	29
3.3 資料蒐集.....	29
3.3.1 資料蒐集過程.....	29
3.3.2 編碼原則.....	30
3.3.3 採集結果.....	30
3.4 研究工具.....	31
3.4.1 內容分析法.....	31

3.4.2 文字探勘技術.....	31
3.4.3 中文斷詞處理.....	32
3.4.4 詞頻分析.....	33
3.4.5 共詞分析.....	34
3.4.6 文字雲.....	34
3.4.7 多元尺度分析.....	35
第四章 研究結果與討論.....	37
4.1 樣本資料來源.....	37
4.2 中文斷詞與關鍵詞篩選結果.....	40
4.3 詞頻分析.....	42
4.3.1 關鍵詞次數.....	42
4.3.2 關鍵詞篇數.....	46
4.4 共詞分析.....	60
4.4.1 兩個關鍵詞共同出現篇數分析.....	60
4.5 多元尺度分析.....	75
第五章 結論與建議.....	87
5.1 研究結論.....	87
5.2 研究建議與限制.....	90

5.2.1 研究建議.....	90
5.2.2 研究限制.....	93
5.3 研究貢獻.....	94
參考文獻.....	95
中文部分.....	95
英文部分.....	99
附錄一 部落格文資料及網址.....	101
附錄二 斷詞整合一覽表.....	123
附錄三 關鍵詞出現次數一覽表.....	127
附錄四 關鍵詞出現篇數一覽表.....	130
附錄五 兩個關鍵詞共同出現篇數分析表.....	134

表目錄

表 2.1 歷年推動環島活動概況.....	11
表 2.2 以環島為主題的電影.....	14
表 2.3 旅遊意象之因素與屬性分類表.....	22
表 4.1 部落格文章來源網站占比表.....	38
表 4.2 部落格文章發表年分.....	39
表 4.3 關鍵詞旅遊意象分類表.....	48
表 4.4 與「行程」共現的前十詞組表.....	63
表 4.5 與「住宿」共現的前十詞組表.....	66
表 4.6 與「環島」、「旅遊」、「台灣」共現的城市前十詞組表.....	68
表 4.7 環島體驗感受的共現詞組表.....	71

圖目錄

圖 1 研究流程圖	5
圖 3.1 研究架構圖	28
圖 3.2 樣本資料採集	31
圖 3.3 斷詞系統示意圖	33
圖 4.1 2004 年起環島搜尋熱度圖	39
圖 4.2 環島近五年搜尋次數圖	40
圖 4.3 斷詞整合結果	42
圖 4.4 關鍵詞文字雲	44
圖 4.5 前 20% 的關鍵詞文字雲	47
圖 4.6 自然資源意象文字雲	50
圖 4.7 一般設施意象文字雲	52
圖 4.8 觀光設施意象文字雲	53
圖 4.9 遊客休閒與遊憩意象文字雲	55
圖 4.10 文化、歷史與美術意象文字雲	56
圖 4.11 自然環境意象文字雲	58
圖 4.12 地方氛圍意象文字雲	59
圖 4.13 環島旅遊意象定位圖-1	76

圖 4.14 環島旅遊意象定位圖-2 77



第一章 緒論

觀光產業是各國經濟重要來源，近年來歷經疫情衝擊，觀光產業陷入低迷，儘管面臨困境，若能趁機調整轉型，就能迎來復甦商機。

1.1 研究背景與動機

台灣的地理位置非常獨特，四周環海，中央山脈縱貫南北，東部蘇花海岸地勢險峻，造成東西部地區在文明建設程度、族群和文化方面存在著差異，這些差異反而促使人們更加自由的選擇旅遊目的和方式，並環繞整個台灣。我們居住的島嶼提供了人民充滿想像力的各式選擇，「遊台灣」、「環島旅行」也意味著豐富多樣的旅程目的與方式（陳宏立，2013）。

環島最原始的意義並非為了環繞，多半基於交通、經濟、地方探查等目的，帶著一種調查視察的任務性質（沈盛圳，2009）。近年來的環島以多元方式展開，透過汽機車、徒步、溜冰、獨木舟等各種不同形式進行環島遊台灣活動，甚至以郵輪環島方式行駛在藍色公路上，用不同的視角來探索台灣之美。台灣的自然風光、多元文化、豐富美食吸引台灣在地人或是來自世界各地的觀光客，透過環島這樣的旅遊形式，來親身感受台灣這塊土地的美好，環島旅遊逐漸成為台灣旅遊的主流之一。

對於許多台灣人而言，環島是人生夢想清單之一，但常容易因現實阻礙、遲疑，而讓夢想拖延甚至放棄，因此執行環島需要決心與毅力，環島

在旅人心中擁有相當重要且神聖的地位（謝孟珈，2008）。研究者多年前曾有過一次親子火車環島，剛開始對於環島毫無頭緒，便先找環島的相關書籍，發現書裡介紹的景點雖多，但受限於使用大眾運輸工具且帶著孩子，書本資訊的實際助益不大，反而網路搜尋到的部落客親身環島遊記更貼近自己的需求，燃起自己對環島的信心，別人的經驗成了出發前最佳的踏腳石。

根據 2021 年交通部觀光局的台灣旅遊狀況調查報告，指出國人旅遊資訊來源以「網路網絡與社群媒體」（55.3%）的比率最多，較 2020 年增加 2.5 個百分點，其次是「親友、同事、同學」（45.8%）（觀光局，2021）。說明在數位時代，人們資料搜尋的習慣已改變，網路與社群媒體已成為遊客獲得旅遊資訊的主要來源，且比率有逐漸上升的趨勢。許多人在旅行之後願意在網上發佈評論、撰寫部落格文章，或在社交媒體上分享旅遊經歷和評論。

部落格是一個供旅客查詢資料的平台，同時也是一個讓旅客自由記錄旅遊經驗的平台。相較於旅遊文學需要高超的書寫技巧和特定的格式限制，部落格是一個簡易又自由的平台，讓任何人都可以分享旅遊經驗、表達想法，以及傳遞最新的旅遊資訊，因此廣受歡迎（蔡亞廷，2021）。每個旅客的背景不同，所採用旅遊方式不同，對目的地有不同感知，產生不同的

感觸，旅途結束後整理思緒與感受，選擇部分對目的地的意象與感受，呈現在讓人們可公開取得資訊的部落格或社群網站裡。同一個地方由不同的人從相異的角度來看，會產生不一樣的面向，所有人的感官感受集結起來可較完整呈現旅遊地的形象。因此，本研究欲透過網路文章，從多位部落客的視角集合來探討了解環島旅遊意象，期望本研究能對於推廣環島活動與地方觀光發展有所助益。

1.2 研究目的

部落格是一種公開存在的線上資訊，更是遊客藉以表達想法的一種網路傳播媒介，因此，本研究欲透過部落格的環島文章，深層了解環島旅遊的過程中遊客遊憩體驗？帶給遊客什麼感受或是體悟？有何不便？需改善之處？從這些真實的體驗和感受，探求遊客對環島旅遊的產生目的地意象及感官體驗感受。因此本研究旨在透過分析部落格文章內容，進行以下之探討：

1. 探討部落客環島旅遊的旅遊意象。
2. 探討部落客環島旅遊的體驗價值。

希望透過本研究探討，了解國人遊憩需求與旅遊體驗，也提供政府當局與相關業者推廣規畫環島活動之參考。

1.3 研究流程

本研究依據研究背景與目的，從文獻中去了解環島旅遊意象與體驗價值之意涵，蒐集質性資料，以內容分析法分析資料，再利用文字探勘技術及量化分析來探討，最後歸納結論，如圖 1 說明。



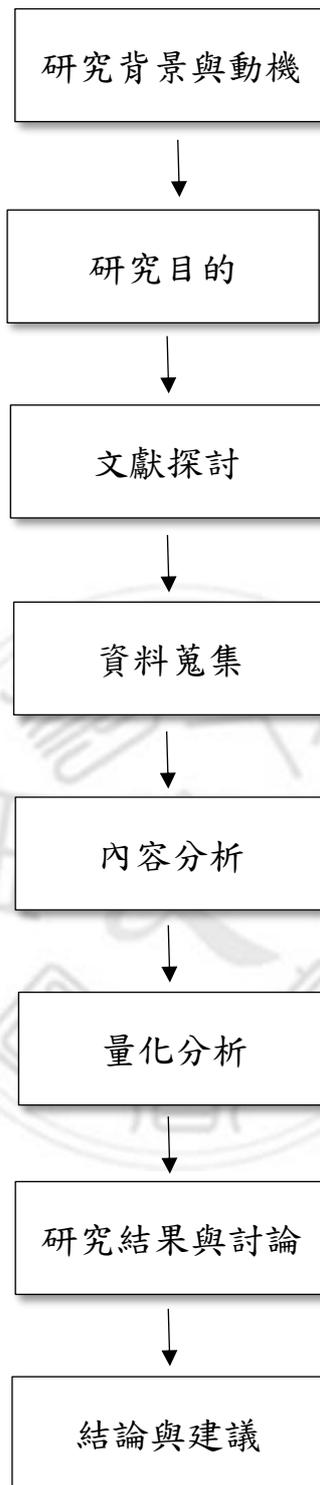


圖 1 研究流程圖



第二章 文獻探討

針對本研究主題相關的理論與研究資料進行回顧與探討，本章共分六節，第一節環島旅遊，第二節部落格，第三節旅遊意象，第四節體驗價值，透過相關文獻的探討，建立本研究的研究架構。

2.1環島旅遊

環島旅遊已經成為一種新興且受到大眾歡迎的休閒活動，也是一項充滿挑戰性的旅遊方式。

2.1.1旅遊路線的分類

旅客對於旅遊型態與旅遊路線有不同選擇，旅遊路線模型依不同學者有不同的標準與釋義，而朱道力(2005)認為旅客在地圖上所顯示的路徑或軌跡是旅遊路線，旅客的旅遊路線可以分為以下三種：

1. 單線式：在相同的道路上使用相同的交通工具，往返於景點間。
2. 放射式：有一個中心點，周圍有很多景點，但這些景點之間沒有交通聯繫，因此遊客需要在遊覽完每個景點後返回原本的中心點，再前往下一個景點。
3. 環繞式：在地圖上，多個景點的排列呈現出環形或圓形的形狀，旅客依照次序遊覽後，最終仍回到原來的出發地。

Flognfeldt(1999)研究指出影響旅客選擇旅遊路線模式的因素包括旅

遊目的、旅遊天數、旅伴類型、旅遊工具、旅遊安排、膳宿類型等因素。

2.1.2環島的定義

環島，一般會使用多種不同的交通方式，如步行、騎自行車、騎機車、開車、搭乘公共汽車或火車等，環繞台灣一圈來進行旅遊的行為，也可以稱為環台，根據行程路線的不同，路線長度大約在 900 公里至 1200 公里之間。對許多台灣人來說，環島是人生的夢想清單之一，一生一定要環島一次，但往往易因現實的阻礙遲疑、拖延甚至放棄。正因如此，環島是需要長時間的決心與毅力才能達到的壯舉，因而它在在旅客的心中有非常重要和神聖的地位（謝孟珈，2008）。

謝孟珈(2008)的研究裡指出就環島的目的性將環島歸納為生產性環島、觀光性環島、挑戰性環島三種類型：

1. 生產性環島：主要集中於1950、1960年代，其目的為調查、探勘、巡視、宣導等，通常基於工作業務需要，例如為了基礎建設所需的道路修築，或是為了調查地方可用資源等業務工作而進行的環島活動。
2. 觀光性環島：在台灣經濟發展，工商發達後，民眾休閒娛樂增加，所從事島內觀光活動，屬於大眾文化之一。環島觀光滿足民眾周遊全台、一次玩透的慾望，因此環島含有豐富豪華的意涵，之後隨著旅者觀光目的不同，而賦予環島不同的象徵意義。

3. 挑戰性環島：為解決大量生產和複製大眾文化所帶來的負面影響做的檢討，並且著重於提升旅客個人的心智成長，以及加強人與土地之間的互動。開始將政治、社會和公益等不同面向結合起來，並且加入運動、健康、民主、人權和環保等多元議題，使其具有競爭性和紀錄性的內容。

目前環島的發展趨勢已逐漸由生產性轉換成觀光性和挑戰性，由嚴肅性轉成休閒性，並由官方發起的探勘轉變為一般民眾的活動，進而在全台普及盛行（謝孟咖，2008）。本研究定義環島為以單一交通工具或各種交通方式組合，不限方向與路線依序遊覽，環繞台灣一圈，最終仍回到原來的出發地的行為。

2.1.3環島的動機

台灣是一個擁有多樣風光與文化的島嶼，從北至南、從東至西都有其獨特之處，吸引許多人前往環島旅行，體驗不同地區的地形、氣候、植被、人文等方面。即使生活在台灣，也有些地方是未曾探索過的。因此，環島旅行通常被視為重新認識台灣的方式之一，透過這樣的旅行體驗，旅客不僅可以了解具體的地理資訊，還能夠深入感受其中所涵蓋的許多人文和情感元素（鄭國寶，2010）。

林美如（2011）指出環島旅行的意義在於環島者通過身體在地理空間

中的移動，成環形的軌跡，隨著時間的推進，在身體、心理和心靈上的變化所呈現的意涵。環島為一種暫離軌道的選擇、自我探索的過程、身體與精神的試煉、通過儀式、建立台灣感或地方感的一種方式、生活風格與流行文化的表現。鄭國寶（2010）認為環島旅遊的動機可分為自我認同、自我實現、放鬆身心、體驗不同的生活方式等幾個面向。曾柏仁（2017）研究發現環島旅遊的動機可歸納為從常軌逃離、追求冒險、體驗自由與獨特感、自我實現。

動機是決定行為的重要關鍵，每個人出發環島的原因不盡相同，其動機也不相同，當環繞台灣一圈歸來，帶回來的已不是出門時的自己，終點就是起點。

2.1.4環島旅遊發展

環島旅遊是一種從台灣本島某地出發的旅遊方式，旅客的主觀意識是想要遊遍、環繞整個台灣一圈，途中遊覽各地景點，最後回到出發的原點。

2000年觀光局贊助天下雜誌推動台灣鄉鎮活動，並發行需蓋滿319個鄉鎮地名戳章的319鄉鎮護照，台灣興起了鄉鎮小旅行。隨著自行車騎行風氣盛行，相關的自行車協會也紛紛成立，加上電影的推波助瀾，環島的熱潮逐漸蔓延著。政府也順應著這波運動休閒的潮流，開始重視自行

車騎行安全，積極推動相關軟硬體改善措施，更促使開辦自行車環島認證，讓環島者體驗台灣之美，亦能記錄自我實現的歷程（游昌憲，2010）。本研究據網路新聞資料與國內學者謝家偉（2013）的研究資料，將歷年民間與政府推動環島活動整理如表 2.1：

表 2.1 歷年推動環島活動概況

年	活動	內涵
2001~ 2008	<ul style="list-style-type: none"> ● 「信心台灣—319鄉向前行」（2001~2002年） ● 「帶著微笑再訪319」（2005~2006年） ● 319鄉微笑護照（2007~2008） 	2001 年觀光局贊助天下雜誌，發行 100 萬份台灣鄉鎮護照，希望協助地方政府發展觀光產業，培養國人熱愛鄉土情懷，認識生活的寶島。
2003~ 2007	● 體委會「台灣真行—千里單騎環島行」	勉勵學生以騎自行車的方式深入各鄉鎮。
2004~ 2018	● 鐵駱駝單車生活協會「大專鐵馬環島」	以大專學生為主的環島。
2005 ~至今	● 黃進寶成立台灣自行車環島運動協會	舉辦多梯次自行車環島。
2007~ 至今	● 自行車新文化基金會「環島認證」	推出挑戰自行車環台的民眾可獲得環島完成證書。
2007~ 至今	● 中華民國自行車騎士協會「親近台灣單車環島隊」	專業單車領隊群帶領騎乘環島行程。

表 2.1 歷年推動環島活動概況(續)

年	活動	內涵
2007~ 至今	● 台鐵「環島之星」	每天都有固定行駛的觀光列車，其中兩列列車從台北出發，一列逆時針繞行，另外兩列則順時針繞行台灣。
2009~ 2015	● 教育部體育署主辦「環島單車成年禮」	16 歲，騎自行車 100 公里，了解家鄉附近的城鎮;18 歲時，進一步挑戰了跨縣市的 500 公里;20 歲時，更挑戰了 1000 公里環島的自行車旅行。
2009~	● 台灣單車休閒產業發展協會「環島兩鐵自由行」	結合鐵馬與鐵道，在 2014 年推動中港台三地的兩鐵郵輪環島行程。
2015~ 2018	● 「環島1號線」2015年12月30日通車 ● 完成自行車環島主幹路網（環島1號線和25條環支線）	政府設計的環島自行車道路線主要依據省道台1線和台9線，全長為939.5公里。
2020~ 2024	● 交通部持續辦理「環島自行車道升級暨多元路線整合推動計畫」	2021 年訂為「自行車旅遊年」優化環島自行車路網，以周邊景點和服務設施為基礎，設計多樣化的旅遊行程。
~至今	● 自行車賽事：「國際自由車環台公路大賽」	從台北出發，經省道至中南部，再繞到東部，最後回到出發地，花費七天完成此場賽事。2012 年，國際自由車總會將該賽事升等為 2.1 級賽事。

資料來源：謝家偉（2013）

從 2003 年時，由體委會委託中華民國自行車騎士協會所主辦的「台灣真行—千里單騎環島行」，以招收大學應屆畢生為主的自行車環島行程共舉辦過五屆。名人黃進寶也多次自行車環島，積極投入自行車環島的活動推廣，自此出現中華民國自行車騎士協會、踏板上的勇者、鐵馬家庭等組織團體推動單車環島，因此從 2003 年開始台灣的自行車環島熱潮已逐漸發酵。之後更多社會知名人士也投入自行車環島的行列，如前總統馬英九的「青春鐵馬向前行」、捷安特董事長劉金標的「七十三歲自行車環島」等，吸引更多人加入自行車環島的行列，引爆了台灣的環島熱潮(謝家偉，2013)，之後陸續有許多公眾人物與網紅一同帶動環島潮流。

在交通設施方面，觀光局在 2021 年將自行車環島路網及串聯路線之優化，擴展在地旅遊的深度與廣度，期待透過自行車的騎乘，探索台灣鄉鎮，帶動觀光旅遊。

值得一提的是，由台灣各地青年旅館組成的「愛嬉遊青旅聯盟」，在 2019 年曾舉辦「環島的 100 種可能」環島企劃案徵選活動，徵求對環島旅遊有興趣之民眾自行規劃特別的環島小旅行，當時獲得熱烈迴響。2020 年疫情爆發，因為疫情的關係無法出國旅遊，許多人選擇在國內旅遊，也利用長假安排環島之旅。2022 年隨著疫情解封，同年 11 月愛嬉遊青旅聯盟將 100 種環島的可能再新添一種可能，推出「媽祖。環禱」的壯遊行

程，串連 108 座天后宮，以媽祖信仰為主軸，實現旅人的環島夢想，透過尋寶的概念，讓遊客使用 App 導航指引，探索周邊景點及服務設施，結合實境旅遊行程和線上遊戲，希望能夠藉由融合了獨特的台灣特色的壯遊文化活動，吸引了當地人和海外遊客共同來朝聖，走訪台灣。

2.1.5 電影帶動環島熱潮

2007 年上映的電影「單車環島日誌練習曲」，可說是台灣環島旅行的推手之一，電影中有一句話「有些事現在不做，一輩子都不會做了」鼓舞許多人去實現自我的夢想，踏上自己的環島之旅，自此國內吹起了一股環島熱潮。本研究將 2007 年至 2012 年之間以環島旅行為主題的電影整理如表 2.2：

表 2.2 以環島為主題的電影

年	片名	交通	型態	動機	旅程路線
2007	單車環島 日誌練習 曲	自行車 環島	觀光性、 挑戰性	剛畢業大學生 實現自我夢想	由高雄出發由 南往北逆時針 環島回到高 雄。

表 2.2 以環島為主題的電影(續)

年	片名	交通	型態	動機	旅程路線
2011	帶一片風景走	徒步環島	觀光性、挑戰性	主角生命盡頭前完成環島心願	由北往南逆時針環島。
2012	陣頭	徒步、自行車環島	挑戰性	約定比賽贏過對手	從台中出發，往東部逆時針環島。
2012	不老騎士-歐兜邁環台日記	機車環島	觀光性、挑戰性	17位長者圓夢之旅	由北往南逆時針環島。

資料來源：本研究整理

以環島為題材電影中，劇情普遍涵蓋遊歷台灣各地美景、克服路上萬難、挑戰自我、實現夢想、都市人尋求回歸自然的多重象徵意義。影片中隱含了當時社會裡的族群融合、土地認同、不屈不撓、珍惜生命、台灣多美景等文化符碼，勾勒出台灣社會存在的多重論述，共同描繪台灣島嶼上人與社會的共存關係式，展現出基於台灣本土特色的自主性（陳宏立，

2013)。

電影開啟了一連串的環島效應，許多人也跟電影主角一樣上路環島，其中不乏社會上的知名人士，隨著媒體和名人的推波助瀾，環島已成為一種生活風格。以前環島會被認為是瘋狂的行為，但現在已蔚為風行，甚至是常態，逐形塑成文化（沈盛圳，2009）。

2.2 部落格

2.2.1 部落格的由來與定義

Blog，依據地區不同而有不同的稱呼，通常也被稱為網誌、網路日誌，在台灣大多被稱為部落格，在大陸則被稱博客。英文 Blog 起源於 Weblog，Jorn Barger 在 1997 年首次提出 Weblog 這一詞，Weblog 是一種以網頁作為媒介的個人紀錄方式，有些人也把 Weblog 稱作網頁型態的日記。而在 1999 年，Peter Merholz 開始把它讀成 We Blog，進而衍生出 Blog 這個詞（何宜珊，2012）。此時的 Blog 可說是 Weblog 的縮寫，也可當名詞或動詞，可以指部落格，也可以指編寫部落格的行為。

Blog 是使用者將所感興趣的事物記錄下來，提供在網路上讓人瀏覽。Winer(2002)認為部落格是一種時常更新的網站，記載其他網站的連結，由網路文章與回應組成。Karren(2004)則是指指出部落格反映出作者強烈的個人意識與觀點，是按照固定時間更新排序的網站。然而，林克寰(2004)

從資訊分享的角度來定義，認為部落格不是指軟體或服務，而是一種強調資訊吸收和生活態度分享的方式。這種方式代表了作者的信念和價值觀，並且以作者為中心的傳播媒體。換言之，部落格是一個人可以用來表達自己、分享生活、傳達信息和觀點的平台。Andersson et al.(2006)也提出部落格是分享交流的網路日記，內容為作者本身個人觀點的表達或經驗紀錄，經常做更新，瀏覽者可以對文章進行回應，與作者產生互動。根據維基百科(2008)對於部落格的解釋，它是一種線上日記的個人網站，文章根據張貼時間由新到舊排列，以文字、圖片或影片來記錄、抒發或分享生活資訊，讀者可以留下意見與之互動，是社群媒體網路的一部分。

根據上述可知 Blog 發展至今，學者對部落格的定義不盡相同，本研究統整部落格的定義為一個透過網路平台，藉由文字、圖片或影片來記錄所發表的網路日誌，內容大多以個人主觀意識為主，並能與他人互動，分享資訊的網路媒介。

2.2.2 部落客的定義

Blogger 通常都會相互閱讀引用彼此的 Blog，已成為一個小型的部落，而 Blog 看起來像是一個個小格子，因此 Blog 翻譯成中文「部落格」，Blogger 就被翻成「部落客」(林克寰，2004)。Blogger 指的是撰寫部落格 Blog 的人，廣義的解釋也可以說只要在部落格平台發文就是一名「部落

客」，其書寫的內容不拘，也不限文章數量多寡或人氣高低。在其他國家和地區也被稱作博主、博客，指就是部落格的作者或是從事部落格行業的人。每一個使用部落格的人，都能藉由部落格的回覆、連結和引用等方式來與瀏覽者互動，並傳遞分享資訊。

現在部落客依工作型態可分為一般、兼職與全職部落客，與網紅、YouTuber、直播主等都是新興網路傳播媒介。依部落格主題屬性不同，可以將部落客分為美食、旅遊、親子、美妝部落客等各種類別。對於個人來說，部落客可以透過部落格分透過部落格創作與分享，建立個人品牌，成為自媒體的一種。

因此，部落客是在部落格中寫下其所見所聞、發表文章、分享資訊、與瀏覽者互動，或是從事部落格行業的人。

2.2.3 部落格與旅遊業的關係

部落格的特性是易於溝通、分享便利，將它作為旅遊業者與顧客之間互動的平台十分合適(廖世義、蔡淑娟，2009)。隨著部落格平台的發達，逐步轉變旅遊產業的資訊傳遞途徑，Del Rosso(2005)認為旅遊業者利用部落格視為與旅客互動、溝通和促銷的方式，對於旅遊產業具有巨大的影響力。旅遊業者的部落格，提供網路使用者在網路上，發布自己的文字、照片、連結，分享旅遊後的心得想法，這些成功的旅遊經驗，可免費替旅遊

業者宣傳。旅遊部落格是一個重要的行銷平台，它可以建立顧客深刻的體驗印象，並延續提升他們對產品及服務的印象。透過這種方式，企業可以建立與顧客之間的共鳴，並且增加他們對產品或服務的信任感，這也是旅遊業者成功利用部落格進行市場營銷的關鍵（黃欣怡、陳宜茶，2013）。

Li & Chen(2009)也指出旅遊美食部落格獲得網友很大的迴響，在這類型的部落格中，其他遊客因為分享實際旅遊經驗所創造的氛圍和體驗，因此產生了許多互動。邱于平、楊美雪（2011）認為旅遊部落格是敘述個人旅遊經驗，文章內容為部落客對旅遊景點的所見所聞以及當下感受。瀏覽旅遊部落格的使用者，在旅遊之前時，想知道類似真實的體驗，而透過旅遊部落客在異地的時空、自我或旅遊者們間對話記錄等文章，這些體驗能讓人沉浸在部落客所處的時空，更能產生好奇心，激起進一步想去異地的渴望，也能協助使用者安排旅遊計畫(Pudliner, 2007)。當使用者認同部落格內容，更容易讓使用者把部落格當作資訊蒐集的來源。

綜合各學者的看法，旅遊部落格無論是旅遊業者所經營的官方部落格，或是個人部落格的旅遊日誌，所呈現真實且豐富的旅遊敘事，或遊客的互動分享，皆對觀光旅遊行為具有一定的影響力。

2.3 旅遊意象

旅遊目的地的意象會影響遊客選擇旅遊地點，以下將對旅遊目的地

的意象簡稱旅遊意象來探討與分析。

2.3.1 旅遊意象的定義

探討旅遊意象之前先了解何謂意象，Oxenfeldt(1975)認為意象 (image) 是事實和情感綜合體現，同時也是人們通過情感的方式對經歷的事情做出反應的表現。Dichter(1985)則認為意象是一個完整的實體，是由許多客觀的信息和細節構成的整體印象，而不是單一特徵的組合，這種印象會深刻影響個人對周圍世界的看法和反應。意象這個名詞已被廣泛運用在各種領域的研究上，如行銷、心理及觀光等。

Hunt(1975)將意象運用在旅遊的領域上，說明意象是遊客對一特定景點的人文、風俗、環境、氣候的印象。國外學者對意象在觀光旅遊中有一些不同的解說，如：Destination Image、Tourism Image、Tourism Destination Image 等，而國內學者有多種的翻譯，目的地意象、觀光意象、旅遊意象、旅遊目的地意象等（陳美芬、邱瑞源，2009）。而本研究以遊客的觀點來探討旅遊意象（Tourism Image）。

對於旅遊意象的定義，Hunt(1975)認為旅遊意象指的是遊客對某一旅遊地區的知覺印象。Gunn(1972)進一步指出旅遊意象是遊客用其主觀認知評估旅遊目的地所呈現出的心目中印象，旅遊意象的形成會經過兩個階段：第一階段，遊客對觀光地點最初的基本印象，是經由媒體報導或他人

口耳相傳轉述而獲得對此地點的原始意象，遊客並沒有真正到過此地點；第二階段，當遊客受觀光地區以更商業性之直接資訊所產生的感覺，如旅行社廣告或觀光導覽手冊，而產生誘發意象，引發遊客初次造訪的動力。Crompton(1979)所提出的旅遊意象開始被作為了解消費行為之指標，其定義為個人對旅遊目的地的信仰、想法和印象之整體信念。

旅遊意象也可以從不同的面向來說明，謝淑芬(1994)研究指出旅遊意象可由三個方面來認識：第一，旅遊本身所帶來的意象，人們對於旅遊概念的想法和觀點；第二，旅遊行業所帶來的意象，指的是支撐旅遊活動的所有行業，如旅行社、旅館、交通帶給遊客的看法；第三，旅遊目的地帶來的意象，人們對旅遊當地的觀感。

綜合上述，本研究定義旅遊意象是遊客對該地的整體知覺，所激發出的想法、信念、觀感或態度，會依個人旅遊經驗、外界刺激等不同因素進而導致階段性的變化。

2.3.2 旅遊意象的組成因素

從文獻中得知，多數學者認同旅遊意象是由多個面向組合而成的整體印象。Echtner & Ritchie(1993)認為旅遊意象包含兩個屬性，一個是地方屬性，容易被遊客直接感受的，如景色、氣候、設施等；另一個是對環境整體屬性，遊客對目的地的整體觀感，屬於個人的偏好或態度。

Moutinho(1987)以遊客對該旅遊地區的態度來解釋，旅遊意象的形成，是由知覺、態度及期望等三個主要構面組成，是遊客對旅遊目的地了解的所有訊息、感覺、信念及希望從中所獲得的利益。

Beerli & Martin(2004)在有關觀光地意象吸引力與屬性的文獻探討中，將旅遊意象之構面經屬性評估後分為九種，包含自然資源、一般設施、觀光設施、遊客休閒與遊憩、文化、歷史與美術、政治與經濟因素、自然環境、社會環境及地方氛圍，如下表 2.3 所示，本研究的旅遊意象分類將採取 Beerli and Martin 的分類來探討。

表 2.3 旅遊意象之因素與屬性分類表

因素	屬性
自然資源	1.天氣 2.海灘 3.鄉間風貌多樣性 4.動植物的獨特 5.豐富性
一般設施	1.交通系統 2.交通設施 3.醫療服務 4.通訊發展 5.商業建設發展 6.建築物發展
觀光設施	1.飯店餐廳 2.酒吧舞廳 3.景點路程 4.景點交通的便利性 5.旅客服務中心 6.旅遊服務網絡

表 2.3 旅遊意象之因素與屬性分類表(續)

因素	屬性
遊客休閒與遊憩	1.主題樂園 2.休閒體育活動 3.親水公園 4.動物園 5.長途健行 6.探險活動 7.博弈 8.夜生活 9.購物
文化、歷史與美術	1.博物館、歷史建築、紀念館 2.手工藝品 3.節慶活動 4.美食 5.民俗傳說 6.當地生活習慣 7.宗教
政治與經濟因素	1.政局穩定度 2.政治潮流 3.經濟發展 4.治安：犯罪率、恐怖攻擊 5.物價
自然環境	1.美景 2.城市與鄉村景觀 3.整潔 4.過度擁擠 5.空氣與噪音污染 6.交通堵塞
社會環境	1.地方居民友善度 2.次階級與貧窮 3.生活品質 4.語言障礙
地方氛圍	1.奢華的 2.時尚的 3.具有良好名聲的 4.家庭導向的 5.異國情調的 6.神祕的 7.放鬆的 8.具壓力的 9.愉快的 10.舒適的 11.無聊的 12.具吸引力的

資料來源：Beerli and Martin(2004)

2.4 體驗價值

2.4.1 體驗價值的定義

體驗 (Experience) 一詞源於拉丁文 Experiential，意思是指探測、試驗。從心理學的觀點來看，體驗是指個人通過親身的經歷、實踐、感受、理解和認知等方式所獲得的知識和經驗。從哲學的觀點來看，體驗的概念不僅包含原始的感受，還涉及到個體與生命內在聯繫的層面 (陳美芬、邱瑞源，2009)。Joy & Sherry(2003)認為體驗是一種來自個人對某物親身經歷的感官、心理和體悟的情緒，是對於經驗的直接感受和體驗後的感性詮釋。

Mannell(1979)認為體驗價值是指參與者在從事休閒活動時所感受到的情感、印象和看法。Mathwick, Malhotra & Rigdon(2001)提出體驗觀點的顧客價值稱為體驗價值，認為體驗價值可以分為兩個方面：一個是從功利性消費經驗出發的外在利益，另一個是滿足自我經驗目標的內在利益，進一步可將體驗價值定義為消費者對產品或服務效果的認知和喜好程度。根據黃長發與李貞(2009)的研究指出體驗價值是消費者對產品或服務屬性及績效的主觀認知和偏好，透過體驗過程中所感受到的有形和無形價值，超越了原先的期望值，並留下深刻印象。

綜上所述，遊客在旅遊的過程中，從體驗有形或是無形的服務中，內心所產生的感受及看法。因此本研究將體驗價值定義為遊客在參與當地

的活動、文化和社交互動時，所產生的綜合體驗和感受。

2.4.2 自助旅行之體驗價值

多數從事環島活動的交通、行程、食宿大都旅客自行規畫，具備有自助旅行的特性，故在此探討自助旅行體驗的相關文獻。

自助旅行是指整個旅程都是由自己計畫、安排和實施，包括旅遊前的計畫、旅行中的所有活動以及旅行結束後的一切，基本上符合經濟、自主和計畫三個原則，讓旅客可以更加自由地掌握自己的行程(陳德立,1987)。

自助旅行相對於旅行社的團體旅遊，行程完全由自己規劃，鄭有利(1994)歸納其有以下五點特色：有足夠的時間和空間去行動、自主性很高、花費能達到最高效益、計畫能有彈性隨時調整、較能深入了解該地方特色。徐冬曲、游士正(2005)也認為自助旅行比參加旅遊團更能深入體驗當地的文化和認識當地的人民，同時也能夠訓練自己的勇氣和獨立性。

陳勁甫、古素瑩(2006)就將自助旅行獲得之價值整理出四個面向：

1. 情感性價值：

包含成就感、感到冒險刺激、感到身心愉悅、能追尋自己的夢想、滿足自我追求真實且豐富的旅遊。

2. 社會性價值：

包含體驗新世代的旅遊風潮、能結識國外的朋友、能印證所學、覺得

與眾不同、能發掘自身的價值、感到更有自信。

3. 探知性價值：

包含能夠增進自我自主的能力、能增廣見聞、能夠探索體驗不同的文化。

4. 功能性價值：

包含暫時逃離束縛、飽覽美景或建築藝術品。

環島活動也含有自助旅遊的特性，由上述文獻可約略勾勒出環島旅遊者所獲得的效益與體驗價值。



第三章 研究方法

本研究主要透過網路部落格文章，探索部落客環島旅遊所感受到的旅遊意象與體驗價值。本章陳述本研究的研究程序、研究對象及研究工具。

3.1 研究程序

本研究主要採用質量並重的研究法，主要分為二階段，第一階段質性研究，利用搜尋引擎關鍵字的搜尋，蒐集與環島相關的網路部落客文章，閱讀其文本內容，以透過探索重點初步分析文本。第二階段量化研究，透過中文斷詞找到文章的關鍵詞、詞頻分析、文字雲、共詞分析、多元尺度分析，探討發掘遊客對環島旅遊意象、體驗價值與關聯性，如圖 3.1 所示。

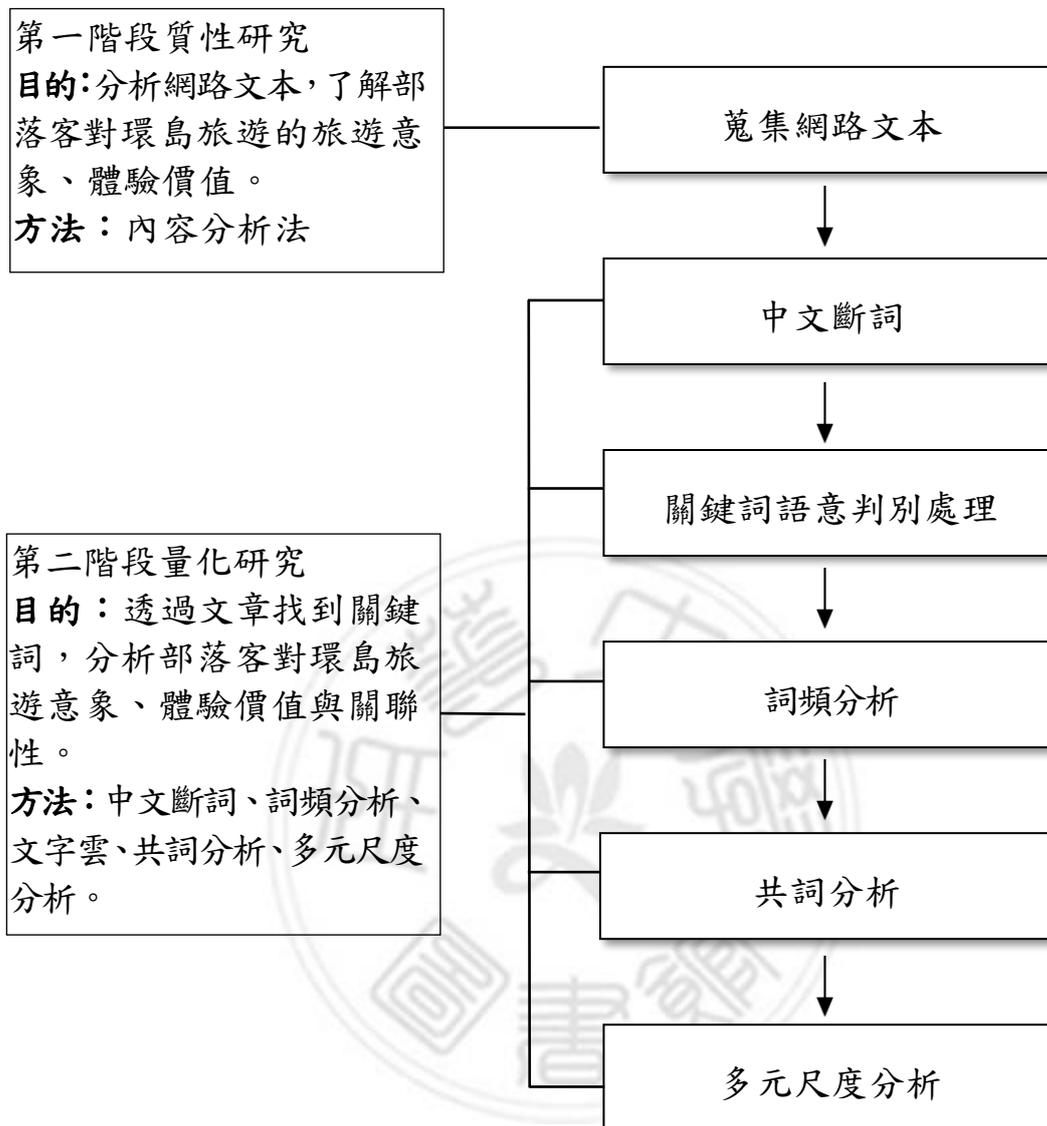


圖 3.1 研究架構圖

資料來源：本研究整理

3.2 研究對象

本研究採用部落客文章進行語意分析研究，排除旅行社廣告、各類媒體的新聞報導及文宣品等，以部落客的旅遊紀錄為主，以求呈現部落客真實且豐富的個人旅遊經驗及心中深刻體驗的人、事、物與感受，進而探討出環島旅遊意象及體驗價值來進行分析。

3.3 資料蒐集

3.3.1 資料蒐集過程

本研究主要利用國人慣用的「Google 搜尋引擎」進行樣本蒐集，搜尋過程依照下列原則來進行：

1. 依序採樣：依據搜尋結果的順序，從網頁的第一頁第一筆開始依序閱讀，符合研究原則即予以收錄。
2. 排除非相關樣本：排除旅行社廣告文宣，以部落客之旅遊經歷文章為採樣資料。
3. 刪除重複樣本：透過Excel格式化條件進行篩選，避免相同重覆資料。

本研究於 2022/07/28 至 2022/11/17 期間，透過 Google 搜尋引擎，以關鍵字「環島」搜尋國內相關之部落客文章，依搜尋結果出現的網頁順序進行蒐集。初期出現許多旅行社相關產業的文宣，故將關鍵詞調整成「環島旅遊」、「環島旅行」，繼續進行搜尋。蒐集時發現部落客會依照旅遊天

數分成好幾篇文章發表，故蒐集時也會將部落格裡分篇文章一併收錄，以呈現完整遊記。

李麗紅、楊政議（2020）指出當持續收集相關資料，有類似資料重複出現，並沒有新的資訊產生時，此為質性研究中的資料飽和。當研究生在蒐集約 260 篇左右時，發覺部落文章內容描述的行程、景點大同小異，接近資訊飽和，故增加一成的篇數看是否能再找出新的文章，若無新意即停止蒐集。最後共蒐集了 307 篇作為本研究之資料樣本。

3.3.2 編碼原則

本研究將文章的採集日期、文章發表日期、網站來源、網址、標題及內文儲存入 Excel 檔，並依採集時間將資料依序編碼，編碼規則採三碼流水號，第一筆資料的編號為 001，第二筆資料的編號為 002，依序類推。

3.3.3 採集結果

本研究最終取得 307 篇作為研究分析之樣本，如圖 3.2。考量各篇文章內容冗長，若一一列出，佔太多篇幅且效益不彰，故僅列出編號、文章發表日期、來源網址與篇名，整理成表格如附錄一。

A	B	C	D	E	F	G
編號	閱讀日期	網址	文章發表日期	來源	標題	內容
1	2022/7/28	https://travel.vn.com/article/120484	2020/07	私人網頁	八天七夜環島第一團! 景點、路線、美食全蒐錄! 繞台一圈, 用實際行動愛台灣	每年暑假, 環島就是國家的大事, 從2014年, 環島遊! 來趟熱血白浪島!
2	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2021/12/21	私人網頁	如何玩好環島第一團? 經過六天五夜環島路程與行程心累	環島遊! 來趟熱血白浪島!
3	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2022/7/12	痞客邦	【機車環島】環島周計畫, 西台灣浪浪之旅與機車環島設備	在去年我和朋友們臨時起意就決定環島環島旅行的方式有很多種, 徒步環島更是最深度的體驗
4	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2022/9/22	私人網頁	朝聖之路就在腳下, 徒步環島1000公里的心靈旅程, 用51天好好走完	【機車環島】環島周計畫, 西台灣浪浪之旅與機車環島設備
5	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2016/9/17	痞客邦	【附東環島】台灣環島行程6天5夜大公開!	【機車環島】環島周計畫, 西台灣浪浪之旅與機車環島設備
6	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2021/12/21	私人網頁	「機車環島」第一次環島環島不求人超詳細攻略大公開, 注意事項, 行程規劃	環島遊! 來趟熱血白浪島!
7	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2020/9/3	私人網頁	朝聖之路就在腳下, 徒步環島1000公里的心靈旅程, 用51天好好走完	環島遊! 來趟熱血白浪島!
8	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2018/8/29	私人網頁	火車環島 一個女孩16天9夜的火車環島, 行程安排與避坑費	環島遊! 來趟熱血白浪島!
9	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2022/5/28	痞客邦	2020/11/04 環島, 後記	環島遊! 來趟熱血白浪島!
10	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2022/9/16	痞客邦	【機車環島】在規劃中邁過, 不可思議的人生第一次環島	環島遊! 來趟熱血白浪島!
11	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2021/9/18	痞客邦	環島路線規劃 - 10	環島遊! 來趟熱血白浪島!
12	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2019/4/12	私人網頁	【機車環島】在規劃中邁過, 不可思議的人生第一次環島	環島遊! 來趟熱血白浪島!
13	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2018/9/12	陳嘉嘉	機車環島懶人包	環島遊! 來趟熱血白浪島!
14	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2013/8/30	痞客邦	人生一定先熱血環島, 再環全世界, 輕鬆規劃環島教學一	環島遊! 來趟熱血白浪島!
15	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2013/8/30	痞客邦	人生一定先熱血環島, 再環全世界, 輕鬆規劃環島教學二	環島遊! 來趟熱血白浪島!
16	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2022/5/11	方格子Vocus	徒步環島的準備: 之一, 為何選擇徒步環島	環島遊! 來趟熱血白浪島!
17	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2022/5/12	方格子Vocus	徒步環島的準備: 之二, 徒步環島路線	環島遊! 來趟熱血白浪島!
18	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2022/5/14	方格子Vocus	徒步環島的準備: 之三, 徒步裝備	環島遊! 來趟熱血白浪島!
19	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2022/5/17	方格子Vocus	徒步環島的準備: 之四, 行進方向、環島方向及環島方式	環島遊! 來趟熱血白浪島!
20	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2022/5/18	方格子Vocus	徒步環島的準備: 之五, 注意事項之一	環島遊! 來趟熱血白浪島!
21	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2022/5/21	方格子Vocus	徒步環島的準備: 之六, 注意事項之二	環島遊! 來趟熱血白浪島!
22	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2021/7/19	私人網頁	2021環島旅行 存心環島的旅行, 定製環島旅行規劃	環島遊! 來趟熱血白浪島!
23	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2022/1/20	私人網頁	環島這樣玩 機車環島十六天十五夜三個人兩輛機車, 一生難忘的旅程!!!	環島遊! 來趟熱血白浪島!
24	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2021/12/21	私人網頁	環島攻略 機車環島, 出發前必看! 交通、住宿、注意事項一次看!	環島遊! 來趟熱血白浪島!
25	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2017/12/21	私人網頁	【機車環島】不要丟環島! DAY1行程規劃 5天環島路線 路線: 台北到花蓮	環島遊! 來趟熱血白浪島!
26	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2017/12/21	私人網頁	【機車環島】不要丟環島! DAY2行程規劃 5天環島路線 路線: 花蓮到墾丁	環島遊! 來趟熱血白浪島!
27	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2020/9/12	私人網頁	【台灣環島】第一次環島上路! 交通、行程規劃指南大全!	環島遊! 來趟熱血白浪島!
28	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2021/8/25	私人網頁	機車環島注意事項: 第一次環島環島該注意的10件事	環島遊! 來趟熱血白浪島!
29	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2021/11/7	私人網頁	環島路線 - 環島路線規劃與準備	環島遊! 來趟熱血白浪島!
30	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2021/5/10	痞客邦	2021年台灣環島世界-親子10天9夜自由行程(全覽) 繞台灣一圈超步走! 宜蘭鄉小	環島遊! 來趟熱血白浪島!
31	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2018/8/25	痞客邦	台灣、機車環島 環吧! 熱情夏季大家盡情熱血吧! 歡迎環島全台灣五天四夜行程	環島遊! 來趟熱血白浪島!
32	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2019/6/26	私人網頁	三天環島台灣環島的行程規劃	環島遊! 來趟熱血白浪島!
33	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2021/5/9	私人網頁	59天、1000公里的徒步環島經驗談: 路線規劃、新手常見地思與特殊徒步路段	環島遊! 來趟熱血白浪島!
34	2022/7/28	https://www.vn.com/boards/120484	2021/4/28	私人網頁	2022台灣機車環島必看 機車環島全攻略, 環島路線景點住宿看這一篇文章就夠了! 你是否曾想過環島呢? 選擇的交通方式是機車環島? 備	環島遊! 來趟熱血白浪島!

圖 3.2 樣本資料採集

資料來源：本研究整理

3.4 研究工具

3.4.1 內容分析法

內容分析法 (Content Analysis) 是一種研究方法, 它是從文本、圖片、聲音和影像等媒體中提取資訊的技術, 透過整理和分析, 利用系統客觀和量化方式來歸類統計、敘述性的解釋、找出脈絡, 以了解其內在的特徵和意義。歐用生 (1994) 認為內容分析法為透過量化的技巧以及質的分析, 以客觀和系統的方法對文件內容進行研究和分析, 推斷和產生文件內容的環境背景與意義, 從而深入理解文件所表達的訊息的一種研究方法。

3.4.2 文字探勘技術

文字探勘 (Text Mining), 有人也稱為文本挖掘或是文字採礦, 是一

種分析文字的方法。Sullivan(2001)定義文字探勘是一種對文件編輯組織分析的過程，以發掘文件資訊的特徵與關聯性。從非結構化的資料如網頁內容或社群貼文等大量文本裡，使用自然語言處理、機率統計等技術，進行文字擷取、資訊過濾、語意分析、文本分類、關聯探索等分析，以取得有意義的知識或資訊，找出隱藏在資料中的趨勢、模式、同質性與相關性。現在文字探勘技術被廣泛地應用於政府、研究和商業各種需求，提供分析師或決策者特定的訊息。

3.4.3 中文斷詞處理

斷詞處理是中文自然語言處理中非常重要的前置工作，所謂中文斷詞就是將中文的字串轉化變成詞串的組合。中文斷詞一般常用有三種：詞庫式斷詞法、統計式斷詞法、混合式斷詞法（謝邦昌等，2017）。其中詞庫式斷詞法由於演算法較直觀且易上手，較為廣泛使用。CKIP（Chinese Knowledge And Information Processing）是中研院中文詞知識庫小組所發表的中文斷詞系統，其建構之中文詞知識庫、語料庫及中文處理技術可以自動抽取新詞、建立領域用詞、線上即時分詞功能，為進一步探索中文自然語言處理領域的研究者提供了基礎性的研究資源，還提供了相關的理論和方法論的知識架構。



圖 3.3 斷詞系統示意圖

圖片來源：本研究擷取

3.4.4 詞頻分析

詞頻分析是一種對文本進行統計分析的方法，就是對某些特定的詞語在某文件中出現的次數進行統計分析，進而了解文本的主題、概念、情感等方面，是文本挖掘的重要手段。進行詞頻分析的步驟通常先從網站、報紙、書籍等來源收集文本數據，將文本數據轉換成一個個單詞或詞語，再來去除沒有太大的貢獻的詞語，最後統計每個詞語出現的次數，並計算其在整個文本中的比例，來理解文本或探討變化趨勢。盧安邦、鄭宇君（2017）指出詞頻分析出的出現次數較高的詞彙、概念、名詞、形容詞、動詞，表示較常被討論，愈常被提及的詞彙，代表它越受人們重視，因此詞頻分析可以幫助我們掌握哪些是人們重視的議題或概念。

詞頻分析可應用在各個領域，可以分析社交媒體上的言論、政治演講

中的關鍵詞、客戶的反饋或評論等資訊，以了解公眾看法、產品或服務的優點和缺點、商業或社會科學上等問題。

3.4.5 共詞分析

共詞分析 (Co-Word Analysis) 又可稱為共現字分析或共現詞分析，是一種文本分析技術，用於研究文本中的詞語之間的關係，尤其是將共同出現的詞語組成的詞語群分析出來，找出特定觀測詞語與在文章或句子中同時出現詞語，計算組成的詞組共同出現的頻率，幫助研究者找出觀測概念較常一起出現的詞語，得出欲觀測概念與其他概念之間的關係，而進一步聚焦議題，進行概念屬性的研究 (盧安邦、鄭宇君，2017)。共詞分析通常適用於特定主題或領域中，探索詞語之間的相互關聯、共同出現的情況，進一步分析資料，進行意義詮釋。

3.4.6 文字雲

文字雲 (Word Cloud) 是一種呈現文本中詞語頻率的視覺化方式，將各種字詞組合成如雲一般的圖形。詞語頻率高的詞語會以比較大的字體顯示，詞語頻率低的詞語則以較小的字體顯示，透過圖像化的呈現，使得文本中的重要詞語一目了然，快速聚焦主要議題，協助閱讀者更快理解文本內容或提取關鍵詞語。

3.4.7 多元尺度分析

多元尺度法 (Multidimensional Scaling, 簡稱 MDS) 能將受測者的感知和偏好判斷轉換成二維或三維的形式空間上的距離, 以便更易理解和分析這些資料, 把複雜的資料簡化成一個更容易理解的結構, 是一種常用的資料簡化技術。多元尺度分析最常以視覺化的知覺圖 (Perceptual Map) 呈現, 能更加直觀理解和比較不同刺激之間的相似度和差異性, 發現資料中的趨勢和模式。在知覺圖上, 每個點代表著一個刺激物或對象, 其位置和其他點的距離反映了這些刺激物或對象之間的相似度和差異性, 位於同一區域或靠近的點通常代表著具有類似特徵或定位的產品或品牌, 距離越近代表相似度越高且愈緊密, 距離越遠代表差異性越大且疏遠 (高羚豪、江莞兒, 2012)。



第四章 研究結果與討論

本研究針對蒐集的部落格文章研究結果進行分析，探討環島旅遊的旅遊意象與體驗價值。本章節將針對其研究結果，加以分析和討論。

4.1 樣本資料來源

本研究於 2022/07/28 至 2022/11/17 期間，透過 Google 搜尋引擎，以關鍵字「環島」、「環島旅遊」、「環島旅行」搜尋國內部落客旅遊文章，得到部落格文章計 307 篇，全數列為樣本資料，如附錄一。在眾多的部落格平台中，以痞客邦為主要使用的部落格平台，樣本資料的主要來源如表 4.1。



表 4.1 部落格文章來源網站占比表

部落格來源網站	擷取篇數(篇)	所占比率(%)
痞客邦 Pixnet	93	30%
方格子 Vocus	26	8%
谷歌博客 Blogspot	19	6%
窩客島 Walkerland	3	1%
Medium	3	1%
隨意窩 Xuite	2	1%
其他(私人網頁、WordPress 等)	161	53%

資料來源：本研究整理

從表 4.2 部落格文章發表距今的年份中，可以看出所擷取文章發表時間從 2011 年至 2022 年（十二年），已超過總文章數的九成，文章具參考價值及時效性。

表 4.2 部落格文章發表年分

年份	2011	2012	2013	2014	2015	2016
篇數	11	3	6	8	25	31
年份	2017	2018	2019	2020	2021	2022
篇數	17	13	25	49	68	51

資料來源：本研究整理

從圖 4.1 來看環島搜尋熱度趨勢變化，可得知 2007 年起突然急速增加，當時 2007 年四月台灣電影「練習曲」上映，劇情描述一位即將大學畢業的聽障學生騎單車環繞台灣所經歷的故事，片中對話「有些事現在不做，一輩子都不會做了」使觀眾深受感動，同年暑假掀起單車環島熱潮。

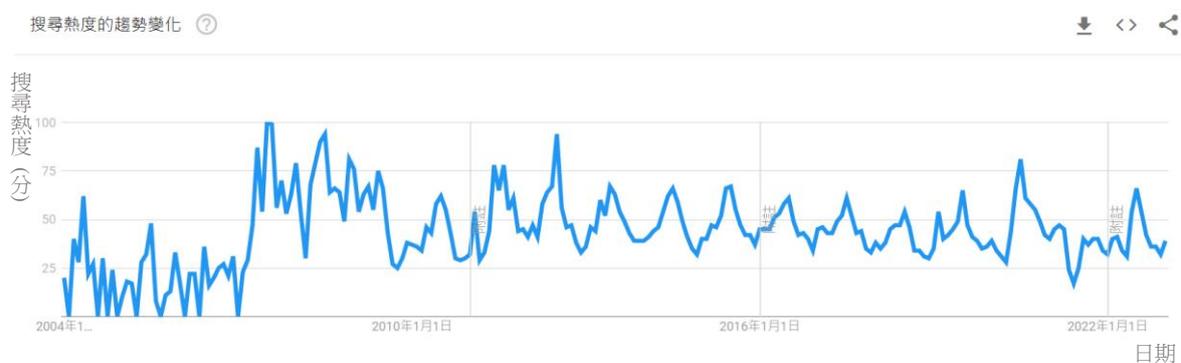


圖 4.1 2004 年起環島搜尋熱度圖

資料來源：Google Trends

另外從圖 4.2 來看，環島潮流持續十幾年後，直到 2021 年五月因為新冠疫情升級成三級警戒全國停課，民眾減少外出旅遊，因此搜尋率下滑

至 18，其後隨著 2022 年疫情趨緩，於是搜尋熱度逐漸回升。

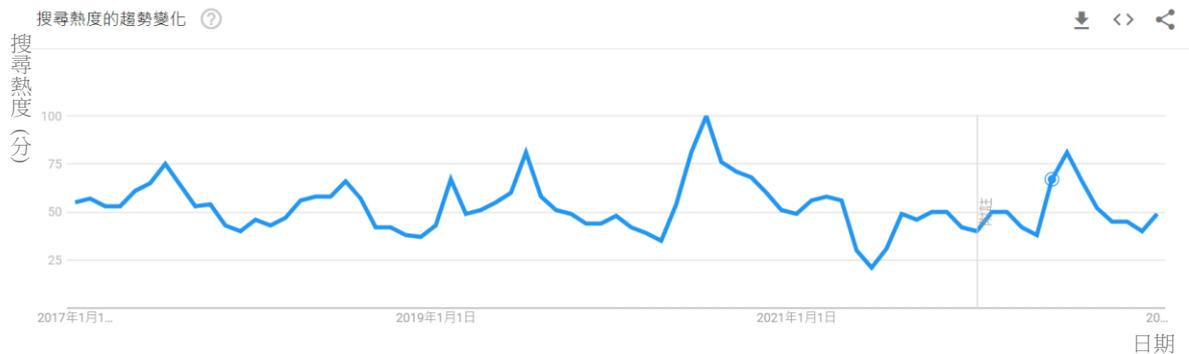


圖 4.2 環島近五年搜尋次數圖

資料來源：Google Trends

4.2 中文斷詞與關鍵詞篩選結果

為了使研究結果較客觀，本研究關鍵詞的篩選採用三角驗證法，從三個不同的角度來找出關鍵詞：一是自然語言處理（Natural Language Processing, NLP），利用中研院所研發之中文斷詞系統進行斷詞處理；二是閱讀部落客文本，透過語意判別處理初步分析；三是參照相關文獻，歸類與旅遊意象及旅遊體驗相關關鍵詞，進行刪除與合併統整。透過上述處理程序後得到關鍵詞 337 個，作為後續其他量化分析的樣本。斷詞處理與關鍵詞篩選程序如下

4. 中文斷詞處理

(1) 本研究首先從 307 篇部落客文章，利用中研院所研發之中文斷詞系統進行斷詞處理，切分成具有語義單位的詞彙或詞組，一共斷出 13898 個

斷詞。將斷詞系統所斷的斷詞中，刪除總篇數 5%（但仍保留與環島旅遊有關的關鍵詞），留下 95% 的關鍵詞做客觀的分析。

(2) 中文字各自獨立不具意義，至少兩個字以上的組合，才會產生詞性。

利用電腦中文斷詞系統進行切割後，有些詞彙不具意義，有的無法判別，也有拆解之後失去原意，與文本差異甚遠。因此後續需要以人工方式進行詞彙判別。

5. 閱讀文本進行語意判別處理

研究生透過閱讀部落客文本，畫出重點後初步分析並透過語意判別處理，挑出代名詞、連接詞、語助詞、冠詞、介係詞等，如：你、的、於、在……等，逐一檢視，將不影響文本之詞彙初步刪除。

6. 參照文獻歸類整併關鍵詞

(1) 參照文獻歸類與旅遊意象及旅遊體驗相關關鍵詞，再依序篩選出動詞、名詞及形容詞等，語意分析判斷後進行擷取詞彙。

(2) 檢視重複出現多次的詞彙，將重複兩次以上的詞彙刪除，只保留一個。

(3) 在進行詞彙刪除與統整時，發現同樣意思的語詞在不同的篇文中會以相異的語詞樣式出現，例如：冬天 / 冬季、伴手禮 / 名產、摩托車 / 機車、騎行 / 騎車 / 騎乘。為不影響統計的結果，研究者首先將次

數較多的詞彙先進行合併，保留次數多的詞彙；再來區分部分名詞與動詞同義詞，例如：停車 / 停車位 / 停車場；最後將個別的斷詞字詞合併成有意義的詞彙，例如：順時 / 順時針 / 順時鐘，合併為順時針騎行；整併的詞彙如附錄二所示。

(4)再經整理程序後精簡，所示最終取得關鍵詞 337 個，如圖 4.3，作為後續量化分析的樣本。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S
1		環島	台灣	花蓮	景點	台東	旅遊	自行車	機車	住宿	路線	行程	車站	風景	台南	公路	旅館	徒步	台北市
2	sum	5892	1899	1879	1855	1817	1641	1585	1576	1566	1383	1107	1101	1090	938	925	900	837	820
3	1	0	1	4	0	0	2	0	0	1	0	0	0	6	0	0	0	1	0
4	2	90	58	54	114	58	0	8	6	32	12	10	24	34	30	0	26	0	2
5	3	65	36	5	9	6	5	1	15	0	36	1	2	13	8	2	0	1	5
6	4	17	7	0	1	1	4	2	0	4	3	2	0	5	3	2	0	21	0
7	5	23	8	14	9	25	0	2	2	91	4	4	1	4	20	0	1	0	6
8	6	44	9	13	16	24	3	0	12	10	45	2	4	19	5	31	0	0	9
9	7	83	11	8	33	7	16	1	44	21	19	11	2	2	3	4	1	1	1
10	8	29	7	33	9	38	3	2	8	26	9	6	0	5	16	11	11	0	0
11	9	32	0	11	1	34	6	2	8	24	0	15	2	0	12	0	4	0	6
12	10	9	1	0	0	0	2	1	1	0	0	0	0	0	2	0	0	2	0
13	11	5	8	1	5	3	4	0	3	0	0	0	0	7	1	18	0	0	5
14	12	2	3	0	5	0	9	0	9	0	9	0	0	7	1	6	0	0	1
15	13	2	16	0	2	0	11	0	1	2	0	1	0	6	12	0	0	0	0
16	14	33	10	0	3	0	4	1	18	3	8	2	0	2	0	2	1	1	0
17	15	54	5	6	6	0	0	4	12	11	6	7	0	2	2	2	0	3	0
18	16	24	6	0	2	0	4	0	17	2	1	0	2	2	0	1	0	0	0
19	17	13	3	0	0	1	0	4	1	0	1	0	0	2	0	4	0	12	0
20	18	3	14	3	0	4	1	2	0	4	17	0	0	0	4	33	0	17	10
21	19	9	1	0	0	0	0	0	1	2	2	0	1	0	1	3	1	43	0
22	20	16	3	1	0	1	1	4	1	2	0	0	1	2	0	8	0	20	3
23	21	15	2	0	0	5	6	1	1	24	2	7	0	3	3	2	9	48	0
24	22	10	2	0	0	0	0	5	3	3	3	1	3	0	0	1	0	32	0
25	23	7	2	10	11	19	9	0	1	0	2	25	0	13	0	3	0	1	0

圖 4.3 斷詞整合結果

資料來源：本研究整理

4.3 詞頻分析

4.3.1 關鍵詞次數

研究生透過斷詞系統將文章中的關鍵詞以普篩概念完全呈現遊客的觀點，刪除<5%次數過低的詞彙（但環島相關的關鍵詞仍保留），再將所

得到的詞彙進行分類、合併、刪除及統整，最後得到 337 個有意義的關鍵詞作為後續量化分析的樣本。

當一個關鍵詞在多數部落文文本中皆被提及時，相信它在多數部落客心目中具有相對的重要性。因此，本研究針對前項處理所取得之 337 個關鍵詞進行出現次數的頻率分析，將進行出現次數由大到小作排列的頻率分析，整理結果如附錄三和圖 4.4 所示。



規畫、騎車、民宿、台中、建議、天氣、朋友、拍照、燈塔、屏東、海岸、準備、背包、特別、墾丁、夜市、便利、行李、休息、嘉義、美食……」等。

首先，我們可以看出環島旅遊的熱搜地點是以有自然海岸景觀與國家公園著名的「花蓮1899¹」為首選，其次依序為「台東1817」、「台南938」、「台北市820」、「宜蘭776」和「高雄765」，由此發現東部區域的城市還是旅遊的熱門地點；其次交通工具以「自行車1585」和「機車1576」提及次數最多，其次依序為「徒步837」、「火車740」、「騎車692」和「開車342」，雖然環島的交通方式因人而異，每個人都會選擇適合自己的交通工具，但自行車和機車被提及次數較其他交通工具相對多，從文本中發現大部分選擇騎車的理由是因為自行車與機車方便性與靈活度較高。

環島旅遊文章中的行程安排也是占了文章中較高的比重，前20%的關鍵詞也包含了「路線1383」、「行程1107」和「規畫713」，環島的天數較長，路線行程都需要是事先規畫，許多人完成環島後，也會在部落文中分享親身遊歷，將行程詳細列出，提供經驗供其他人參考。另外「住宿」被提及1566次比「路線」的1383次稍多，從網路部落格文章發現除了挑戰

¹引號內數字表示關鍵詞出現次數，例如：花蓮 1899 表示花蓮出現 1899 次，以下類推。

24耐環島(在24小時內完成耐力環島)外,其他環島方式都超過二天一夜,需要過夜,其中與「住宿」相關的關鍵詞「旅館」被提及900次,「民宿」被提及691次,都在前30個關鍵詞內,因此住宿與路線都是環島旅遊安排裡重要規畫的環節。

有關部落客的體驗感受的關鍵詞有「特別533」、「喜歡312」、「安全355」、「美麗308」、「開心284」,這些感受形容詞都是正向的,可知環島旅遊帶給多數部落客的感受是美好的。較特別的是「安全」被提及次數高於「美麗」與「開心」,從部落格文章中發現旅途安全與行車安全多次被提及,因此長途騎乘環島時,更需要注意安全。**4.3.2關鍵詞篇數**

每個部落客對於旅遊的感受不盡相同,書寫遊記文章的方式也有差異,這會影響文章中重點詞彙出現頻率,當一個關鍵詞重複出現在同一篇文章,只能說這個關鍵詞對作者有相對意義,若單以關鍵詞出現次數的頻率來分析,難免會產生偏差。當一個關鍵詞有愈多篇數產生,即表示該關鍵詞在部落客心中有著重要意象,故本節以關鍵詞出現篇數來進一步探討分析,整理結果如附錄四所示。

從附錄四的關鍵詞出現篇數統計與附錄三的關鍵詞出現次數統計比較可知,排名前十名稍有不同,共有的關鍵詞為「環島」、「台灣」、「住宿」、「景點」、「旅遊」、「自行車」、「路線」。從這七個的關鍵詞,我們可以看出在台灣環島旅遊關心的重點包含「路線」、「景

點」、「住宿」、「交通方式」，「自行車」環島應是熱門的環島方式之一。

本節採附錄四的前 20%的關鍵詞來進一步探討觀光意象，並檢視其他關鍵詞，若不在 20%內但與環島有關的關鍵詞，仍會納入保留分析。第一步篩選出 67 個關鍵詞依序為「環島、台灣、住宿、風景、旅遊、景點、行程、特別、自行車、路線、朋友、拍照、機車、準備、台東、公路、火車、規畫、便利、休息、車站、台北市、花蓮、天氣、海岸、決定、騎車、吃喝、喜歡、在地、旅館、距離、公里、建議、推薦、美麗、過程、行李、台南、舒服、徒步、開心、高雄、沿途、體驗……」如圖 4.5 所示。



圖 4.5 前 20%的關鍵詞文字雲

資料來源：本研究整理

本研究觀光意象分類是依據 Beerli and Martin(2004)回顧過去觀光意象相關研究，遊客對旅遊目的地所抱持之觀光意象因素運用到本研究，取

Beerli and Martin(2004)建構的觀光意象屬性其中七個意象來探討分析。就67 個關鍵詞來分類，初步歸納自然資源、一般設施、觀光設施、遊客休閒與遊憩、文化歷史與美術、自然與社會環境、地方氛圍七個意象，如表4.3 所呈現：

表 4.3 關鍵詞旅遊意象分類表

旅遊意象	屬性	關鍵詞
自然資源	天氣	天氣、下雨 (PS 夏天、冬天、颱風雖然沒有在 20%的關鍵詞內，但是環島的天候有關，所以保留一起分析。)
	鄉間風貌多樣性	海岸 (PS 山景、稻田、縱谷、森林與台灣地理的自然風貌有關，所以保留一起分析。)
一般設施	交通系統與設施	自行車、機車、公路、火車、車站 (PS 火車站、蘇花公路、汽車、補給站、環島 1 號線、加油站，雖然沒有在 20%的關鍵詞內，但是環島的交通有關，所以保留一起分析。)
觀光設施	1. 景點交通便利性	東部
	2. 景點遊覽	景點、準備、規畫、決定、建議、過程、沿途、參考、花費

表 4.3 關鍵詞旅遊意象分類表(續)

旅遊意象	屬性	關鍵詞
	3.飯店、餐廳	住宿、休息、旅館、民宿、商店、超商
遊客休閒 與遊憩	戶外休閒活動	環島、旅遊、行程、路線、拍照、騎車、距離、公里、徒步、體驗、體力、開車、朋友、幾天
文化、歷史與美術	1.歷史建築	(PS 文化、建築、博物館、廟、教堂、古蹟，沒有在 20% 關鍵詞內，但因是為地方人文文化，所以保留一起分析。)
	2.美食	吃喝、在地、美食、推薦、夜市 (PS 小吃、飲料、便當、冰、臭豆腐、雞肉飯、米粉、蛋餅、麻糬，沒有在 20% 關鍵詞內，但因是與台灣飲食文化相關，所以保留一起分析。)
自然與社會環境	1.美景	風景、墾丁 (PS 伯朗大道、高美濕地、太魯閣、阿里山、鹿野高台、日月潭、清水斷崖、七星潭，沒有在 20% 關鍵詞內，但因為台灣自然特殊美景，所以保留一起分析。)
	2.城鎮吸引力	台灣、台北市、花蓮、台東、台南、高雄、屏東、台中、宜蘭
地方氛圍	1.聲譽	是指網路社群口碑。例如部落客旅遊文章部落客的推薦。
	2.悠閒或輕鬆的	舒服、輕鬆、簡單
	3.充滿樂趣或歡樂的	開心
	4.具吸引力	特別、便利、喜歡、美麗、安全 (PS 感動、好玩、人情味、成就感、熱血沒有在 20% 關鍵詞內，但為環島感受重要的形容詞，所以保留一起分析。)

資料來源：本研究參考 Beerli and Martin(2004)觀光意象分類整理

從表 4.3 觀光意象分類來探討遊客的環島旅遊意象：

1. 自然資源意象

自然資源意象裡，被提及最多的是天氣 148，其次是下雨 107，如圖 4.6 所呈現。本研究是以環島為主，從研究者蒐集的文本中發現，環島時的天氣會影響行程，環島規劃與出發前都需要注意考量天氣的概況，冬天出發天氣濕冷，夏天出發受梅雨影響，午後天氣變化大容易下雨，機車、自行車環島行更要做好防雨措施，也要注意有沒有颱風預報以調整行程。建議避開梅雨季或颱風季節，因為在這段時間山區容易發生坍方或下雨，可能會增加危險的發生機率。鄉間風貌多樣性以海岸 147 被提及最多，其次是山景 73，因台灣是海島，四面環海且群山伴隨，沿著海岸公路環行，能欣賞到海岸之美，從海岸繞過一座座山到花東縱谷，能欣賞森林山景、壯麗縱谷、鄉間稻田景色，多樣貌的山海風光最常在部落文與照片中出現。



圖 4.6 自然資源意象文字雲

資料來源：本研究整理

2.一般設施意象

一般設施意象的關鍵詞有自行車、機車、公路、火車、車站，都和交通設施工具相關。交通工具以自行車被提及的次數最多、機車次之、火車最少，如圖 4.7 所呈現。從文本得知，部落客選擇自行車與機車的優點是機動性高、省去找停車位的時間、美景不受視線阻擋，兩者間不同處是自行車是靠人力前進，上坡都需依自己的體力。在 Google 搜尋引擎找尋部落客文章的過程中，發現近年疫情間自行車騎行愈來愈盛行，騎自行車長途環島也成了不少人的願望清單，加上許多學校與家長將自行車環島當作青少年的畢業任務，從環島任務中磨練青少年的耐力與意志力，也當作一項通過跨越人生過渡期的重要儀式。也有旅行社推出自行車環島套裝行程，一群人共騎。搭配日臻完善的環島 1 號線，沿途有不少補給站提供廁所、喝水、打氣服務，自行車環島日漸風行。

從文本中可發現，火車不像機車與自行車環島會日曬雨淋，火車屬於大眾交通運輸工具，不需考慮天氣，沒有塞車、駕駛、拋錨等問題，還能省下體力，因此火車鐵路環島也是熱門選項。有些部落客不會只以一種交通工具全程環島，有時騎自行車累了，有些路段會搭配火車，尋找鄰近火車站，利用火車接駁完成環島行程。相較之下，汽車自駕環島入門容易，舒適度最佳，是親子部落客首選方式。

公路以蘇花公路的篇數最多，蘇花公路的隧道數量多是其特色，常有砂石車奔馳，也有遇雨山區落石風險，造成騎乘上的心理負擔，因此在文章的分享中，有些人會選擇搭火車經過而不騎乘此路段，因為蘇花公路可說是欣賞太平洋最美的景觀大道，也有些人會選擇挑戰。台灣的公路錯綜複雜，出發前要查好路線資訊，比較不會迷路，沿線之補給服務設施如補給站、加油站也需一併考慮。



圖 4.7 一般設施意象文字雲

資料來源：本研究整理

3.觀光設施意象

就景點交通便利性、景點遊覽、飯店餐廳三方面來探討觀光設施意象，第一方面景點交通便利性來說，關鍵詞以「東部」為最多，如圖 4.8 所呈現。從文章推論可能是東部與西部的城市風景不同，東部的風景大部分是山脈與海景，海岸線很美、車流量較少、空氣清新，顯得較其他區域

舒適悠閒許多，因而東部景點成為多數人環島必打卡之熱門地點。

第二方面是景點遊覽來說，關鍵詞有「景點、準備、規畫、決定、建議、過程、沿途、參考、花費」為此主要的意象，如圖 4.8 所呈現。事前規畫在環島旅程之中是非常重要的環，因為旅程天數多，里程數長，許多人在環島前會先做好功課，上網查詢相關資料，因此部落客寫的環島遊記具有參考價值，文章裡包含景點、行李準備、花費、沿途所見所聞等旅行過程資訊，以自身經驗建議提供他人參考。

第三方面飯店餐廳來說，「住宿、休息、旅館、民宿、商店、超商」六個關鍵詞為此主要意象，如圖 4.8 所呈現。住宿是被提及次數最多的關鍵詞，住宿選擇會因個人預算與喜好而有不同，以旅館和民宿為主要選擇，從文本得知，有人也會借住親友家、住廟宇、睡便利商店、搭帳篷……等，住宿地點和個人行程有關，有人會先預訂住宿，有人會當天才決定落腳處。



圖 4.8 觀光設施意象文字雲

資料來源：本研究整理

4.遊客休閒與遊憩意象

遊客休閒與遊憩中的戶外休閒活動意象的關鍵詞有「環島、旅遊、行程、路線、拍照、騎車、距離、公里、徒步、體驗、體力、開車、朋友、幾天」，如圖 4.9 所呈現。環島有許多路徑，基本上只要繞台灣一圈就是環島了，環島有大環島及小環島之分，大環島泛指沿著全島濱海公路而行總里程約 1200 公里，而小環島沿台 1 省道，加上台 9 省道長約 950 公里，若沿著環島 1 號線繞一圈，總長 939.5 公里。在環島旅遊中，無論是開車、騎車或徒步，在體驗過程中「距離」、「公里」、「幾天」也是部落客所關心的另一面向。環島之需求天數視個人狀況及假期而定，行程所安排的旅遊天數會影響到路線選擇，尤其騎車與體力有關，每天所能騎乘的距離公里數、景點離主要幹道遠近、每一站行進與停留時間、走馬看花拍照或是深度體驗……，這些都要經過規畫安排，這樣才不會過趕甚至是錯過重要景點。從部落文中可看出，每位部落客的路線都不盡相同，取決於有多少時間、多少體力、多少預算、用什麼方式和體驗的深度。文本裡部落客也說：路線安排沒有絕對，依照自己喜歡的景點去安排路程及天數，不匆不忙才能有一趟好旅程。



圖 4.9 遊客休閒與遊憩意象文字雲

資料來源：本研究整理

5.文化、歷史與美術

就歷史建築與美食兩方面來探討文化、歷史與美術意象，第一方面歷史建築來說，關鍵詞有「文化、建築、博物館、廟、教堂、古蹟」，如圖 4.10 所呈現。從文章發現，環島除了欣賞自然風景外，也會安排不同的體驗活動，逛當地的老街古蹟，感受當地人文風情氛圍，逛博物館感染藝術氣息，去廟宇拜拜祈求平安，參訪教堂欣賞建築特色等。

第二方面以美食來說，關鍵詞有「吃喝、在地、美食、推薦、夜市、好吃、咖啡、小吃、飲料、便當、冰、臭豆腐、雞肉飯、米粉、蛋餅、麻糬」，如圖 4.10 所呈現。飲食是觀光體驗中必需的元素，部落客可透過品嚐在地小吃來認識在地文化與風情，為旅途增加豐富色彩。從文本發現，部落客環島時不會選擇高級餐廳或連鎖店，反而會設定要吃到在地小吃或推薦美食，從關鍵詞中出現早餐的蛋餅，午晚餐的便當、雞肉飯、米粉、

臭豆腐，點心類的咖啡、飲料、冰、麻糬，這些台灣人的平價庶民小吃在文本中出現篇數最多。早餐很多部落客都會選擇蛋餅，有古早味蛋餅或加餡料蛋餅，部落客說一連好幾天都吃早餐蛋餅，麵皮厚實很有飽足感，且每個地區吃到的蛋餅風味都不同。有部落客說在台灣不愁找不到味美價廉的食物，便宜又大碗的便當是最愛，最高紀錄一日三餐吃池上米便當！雞肉飯和米粉也是日常午餐出現的選項。另外，台灣到處有飲料店和超商，天氣炎熱且長程旅行時，很多部落客會補充一些運動飲料或含糖的手搖冰飲，解渴並補充因流汗而流失的電解質。也常途中找家咖啡館喝杯咖啡，休息覓食兼躲太陽，享受愜意時光。麻糬是花蓮的名產，很多人會買來當伴手禮。臭豆腐是很多人愛的特色小吃，各地都有，在各個夜市裡也都可以吃到。夜市常成為旅客重要景點之一，經常入圍環島旅客的美食分享清單，有部落客說每次到一個地方不知道吃什麼，就是去逛當地的夜市就對了。



圖 4.10 文化、歷史與美術意象文字雲

資料來源：本研究整理

6.自然與社會環境意象

自然與社會環境意象關鍵詞有「台灣、風景、台東、台北市、花蓮、台南、高雄、台中、宜蘭、屏東、墾丁、伯朗大道、太魯閣、七星潭、鹿野高台、阿里山、日月潭、清水斷崖」，如圖 4.11 所呈現。就城鎮吸引力來看，台東、台北市、花蓮、台南、高雄為篇數最多的前五名城鎮。就美景來說，墾丁、伯朗大道、太魯閣、七星潭、鹿野高台為前五名美景，除了第一名墾丁，其他景點皆位於花東。繞台灣一圈至少會經過 14 個縣市，每穿越一個縣市通常需要行駛至少 40-50 公里的距離，而在花東地區則需要行駛超過 100 公里的路程。從部落客的文章得知，因為花東距離長、景色美，部落客通常停留時間較久，就會把「主要景點」都集中在東部，其餘想去的景點則當作「順路景點」。台東的伯朗大道、鹿野高台與花蓮的太魯閣、七星潭一直是觀光熱門地點。有部落客說台東的海岸有著療癒台東藍，伯朗大道和鹿野高台的田園山景讓人心曠神怡，停留點不同而有不同的心境，台東處處都是美景，來幾次都不厭煩。花蓮的七星潭適合看日出夕陽和踏浪，部落客說七星潭海岸最特別處是海岸有許多鵝卵石，可用幾塊鵝卵石堆成一座塔當作到此一遊，海水也非常蔚藍值得拍照。清水斷崖高一千多公尺，一邊是懸崖峭壁，一邊是太平洋，山海對峙，上有巨壁千仞，下是汪洋萬頃，超級壯觀，呈現多層次的驚艷藍，沒時間走

步道臨近欣賞壯麗美景，走在蘇花公路上也可以遠眺太平洋海天一色。就有部落客驚嘆清水斷崖絕對可以表現台灣東部海岸線美麗景致，花東縱谷和蘇花公路沿岸的景色是環島路程中最美的一段。

篇數最多的景點墾丁，位於屏東恆春，有全台第一座國家公園，在豐富的生態，裡頭有一座「鵝鑾鼻燈塔」是台灣極南點燈塔，很多部落客會到四極點燈塔拍照打卡，因此四極點環島是一條熱門的環島路線。其中極西點燈塔位於台南七股，以古蹟文化與美食小吃著名的台南也在前五名城市內。位居第五名的高雄是個很美的城市，城市夜景不輸國外，近幾年來巧妙設計的公共空間，博得部落客推薦。台北市為首都之地，在研究者蒐集的 337 個關鍵詞裡沒有台北市的景點，但由文本發現很多部落客從台北出發，推論部落客可能居住台北，所以提及景點篇數較多。



圖 4.11 自然環境意象文字雲

資料來源：本研究整理

7.地方氛圍意象

地方氛圍意象是指遊客到目的地旅遊當地所感受到的氣氛，關鍵詞有「特別、便利、喜歡、美麗、舒服、開心、安全、輕鬆、簡單、熱血、感動、人情味、成就感」，如圖 4.12 所呈現。環島透過實際環繞台灣一圈，可以看見台灣各地的美景，是一項觀光休閒活動，也是壯遊。由文本可知每位部落客的環島動機不盡相同，有放鬆心情、豐富旅遊經驗、留下美好回憶、挑戰自我、實踐夢想等。



圖 4.12 地方氛圍意象文字雲

資料來源：本研究整理

部落客環島感受的體驗價值幾乎都是給予正向的回應，以下摘錄引用部分文本來驗證之。

部落客在遊記中寫出第一次環島的感受，不只有熱情和熱血，還有人情味。

「人生第一次環島，感受很多，體驗最多是人情，你問我好玩嗎？我可以告訴你，它不是好玩，它是一種體驗，一種享受，一種自由，有機會試試看吧，絕對跟平常出去玩不一樣！」(008²)

部落客說台灣環島果然是一件很青春的事情，完成後很感動。

「環島跟我以往的定點城市旅行很不同，當繞了一圈再次回到台北，我的內心有一種微妙的感動，就像完滿地畫好一個圓一樣。」(059)

部落客完成騎車環島的夢想時，覺得很有成就感：

「沒想到我真的辦到了！心裡有滿滿的感動和成就感。」(069)

4.4 共詞分析

4.4.1 兩個關鍵詞共同出現篇數分析

本章節再進一步用兩個關鍵詞共同出現的詞語頻率來做文章分析，以高頻率出現的共詞，找出關鍵詞之間相互的關聯性，更進一步聚焦探討分析。以斷詞和整詞後所得的 337 個關鍵詞，運用統計程式，將共同出現在各篇部落文的共詞篇數計算出來。統計後得出兩個關鍵詞共同出現篇數 10 篇以上共有 37115 種組合，兩個關鍵詞共同出現篇數 50 篇以上共

² 此處括弧內數字指的是樣本的文章編號，例如：(008)表示編號 008 的部落文，以下類推，後續行文亦同。文章網址詳如附錄一。

有 2850 種組合，兩個關鍵詞共同出現篇數 80 篇以上共有 700 種組合，兩個關鍵詞共同出現篇數 90 篇以上共有 461 種組合，兩個關鍵詞共同出現篇數 100 篇以上共有 300 種組合，由於篇數過多不容易找出關鍵性的關係所在，也易失焦，因此取共詞篇數 100 篇共有 300 種的組合（如附錄五）進行分析。

從附錄五的兩個關鍵詞共同出現篇數分析表可得知出現篇數 100 篇以上的共詞共計有「環島」、「台灣」、「住宿」、「風景」、「景點」、「距離」、「行程」、「特別」、「公里」、「旅遊」、「路線」、「喜歡」、「自行車」、「在地」、「朋友」、「拍照」、「機車」、「準備」、「公路」、「吃喝」、「台東」、「規畫」、「便利」、「火車」、「車站」、「休息」、「台北市」、「花蓮」、「建議」、「海岸」、「推薦」、「天氣」、「行李」、「台南」、「美麗」、「騎車」、「徒步」、「舒服」、「決定」39 個關鍵詞做組合。將這些關鍵詞做統計後，出現次數以「環島」最多，達 56 次；「台灣」達 43 次，次之；而「住宿」排名第三，達 34 次。由前三名初步可看出因為主題是環島旅遊，「環島」和「台灣」自然會在文本中出現頻繁，而次多的「住宿」顯示在環島旅遊中的重要性與遊客對住宿資訊的關注。進一步將共詞組合歸類分析如下：

1. 環島遊客休閒與遊憩活動意象

環島旅遊前部落客都會先初步安排行程，從附錄五得知與「行程」共現的組合有 26 組，共現頻率由高到低的前十詞組依序為環島&行程、台灣&行程、景點&行程、住宿&行程、行程&風景、旅遊&行程、路線&行程、行程&特別、自行車&行程、行程&拍照（如表 4.4），由此可發現部落客在規畫行程時，常將重點放在環島的交通方式（路線、公路、車站、騎車、自行車、機車、火車），想去的地方（景點、風景、海岸、台東、花蓮、台北市），過夜地點（住宿、休息），或其他考量（天氣、朋友、建議、拍照、準備）等方面。

表 4.4 與「行程」共現的前十詞組表

共詞組合		篇數	共詞組合		篇數
環島	行程	187	旅遊	行程	141
台灣	行程	163	路線	行程	129
景點	行程	151	行程	特別	124
住宿	行程	144	自行車	行程	119
行程	風景	143	行程	拍照	118

資料來源：本研究整理

從附錄五可得知「行程&路線」共現頻率 129 次，「路線&規畫」共現頻率 117 次，可推論環島行程、路線與規畫三者環島旅遊有相對重要性。環島旅遊一般是以順時針繞台灣一圈，或逆時針繞一圈。有些部落客會選擇主題式環島，蒐集打卡的目標景點如各地知名地標、人氣美食、古蹟等。最常見的主題式環島有四極點環島，台灣有極北點（新北石門富貴角燈塔）、極西點（台南七股國聖燈塔）、極南點（屏東恆春鵝鑾鼻燈塔）、極東點（新北貢寮三貂角燈塔）；還有六極點環島，六極點除了四極點以外，多了南投埔里的台灣地理中心碑、合歡山武嶺的台灣最高公路最高點牌樓；而六極點進階一點會變成較高階的八字型環島。最簡單的路線規畫方式就是把自己想去的主要景點全部串聯，就有基本路線，再依山線或海

線去做調整。路線安排沒有絕對，事前的計畫，只是讓自己有個方向，再適時隨機應變。

因個人興趣不同，環島遊憩內容更包羅萬象，如露營、衝浪、登山、淨灘等，從附錄五得知與「環島」共現的遊憩活動相關詞組合有4組，共現頻率由高到低的詞組依序為環島&風景、環島&拍照、環島&吃喝、環島&體驗。可知一般環島遊客休閒遊憩活動大多為景點遊覽、欣賞風景、享用美食、拍照打卡、體驗在地活動、文化巡禮等，最多的還是追著美景跑。

部落客在文章中提到「行程」、「路線」、「規畫」、「風景」、「拍照」、「吃喝」與「體驗」等與遊客休閒遊憩活動意象相關的文本敘述如下。

部落客建議環島新手規畫路線可利用 Google map 標記想去的主要景點，再安排附近的次要景點，直到環台一圈：

「不要太貪心同一天內走很多點，那樣會一直趕路，無法有更多時間去體驗在地文化，一次環不夠，你可以環很多次，規畫許多不同路線。」(007)

部落客說有別於上次的四極點逆時針環島，這次環島體驗為東部看海、西部吃美食的順時針環島行程：

「在花蓮就有兩處北回歸線界標，分別在瑞穗(山線)、豐濱(海線)。由於兩個地標隔著海岸山脈，所以不太有機會一次跑完，大叔也是到了第二趟環島才順利收集完。如果下次有機會環島經過，別忘了停下來拍照喔！」(045)

2. 一般與觀光設施意象

每個人在環島住宿選擇上會因不同因素考量而有不同，從附錄五得知與「住宿」共現的組合有 26 組，共現頻率由高到低的前十詞組依序為環島&住宿、台灣&住宿、景點&住宿、旅遊&住宿、住宿&風景、住宿&行程、住宿&路線、住宿&朋友、住宿&特別、住宿&便利（如表 4.5），由此可發現部落客在選擇住宿時，常受環島路線（景點、旅遊、風景、路線、台東、花蓮），人數（朋友），交通工具（自行車、機車、火車、騎車），便利性（便利、車站、距離），或個人喜好（特別、喜歡、舒服）等因素影響。

表 4.5 與「住宿」共現的前十詞組表

共詞組合		篇數	共詞組合		篇數
環島	住宿	207	住宿	行程	144
台灣	住宿	178	住宿	路線	137
景點	住宿	150	住宿	朋友	137
旅遊	住宿	149	住宿	特別	137
住宿	風景	149	住宿	便利	134

資料來源：本研究整理

住宿費用通常占旅行花費的大部分，有的部落客一個人環島，住宿會選擇旅館、民宿或背包客棧，或借住親友家或學校，甚至搭帳篷，在費用上會省許多。而多人環島可以起分擔住宿，但住宿地就要先規畫訂房，以免當天找不到過夜處。住宿地點通常會依自己的路線、交通、喜好、經濟狀況來安排，也可以參考部落客提供住宿經驗建議。

由附錄五得知「環島&住宿」共現頻率 207 次，「環島&休息」共現頻率 154 次，「住宿&休息」共現頻率 133 次。部落客會在環島途中規劃多個景點休息、拍照，通常車站、加油站、便利商店、觀景台等都是暫時休息的好地方。環島 1 號線沿線每隔約 20 公里設有補給站，串聯全島鐵馬驛站、遊客中心、公共廁所與知名景點，提供旅客好好放鬆，休息是為了

走更長遠的路。

部落客在文章中提到「住宿」、「休息」與「規畫」與一般與觀光設施意象相關的文本敘述如下。

部落客以自身的經驗，建議最好事先預訂好住宿地點。

「山區住宿通常不像都市這麼發達，必須先安排好特定風景區或觀光景點的住宿，天黑之前最好到達住宿地，並且隨時注意天氣狀況，強烈建議事先找好預定。」(006)

獨自自行車環島九天的女孩，原本想省住宿費睡車站，最後為了不讓家人擔心，還是選擇住旅社。

「住宿方面原打算睡車站或是學校，但是身邊的人覺得一個女生太危險，只好花錢住旅社或是朋友家。」(171)

部落客說因疫情多出許多假期，這趟自行車環島完全是心血來潮。每天設定好要到達的城市，當天抵達才找住宿，他認為便利商店是最佳的休息點。

「便利商店是單車環島人的好朋友，有廁所又可以補給，很適合當休息點，我們中途有到幾個網路上查到的鐵馬驛站，都沒有便利商店優。」(189)

3. 自然與社會環境意象

有美景與特色的城鎮較吸引遊客久留，從附錄五得知與分別與「環島」、「旅遊」、「台灣」共現的組合中屬於城市有 15 組，共現頻率由高到低的前十詞組依序為環島&台東、環島&台北市、環島&花蓮、台灣&台東、台灣&台北市、環島&台南、台東&旅遊、旅遊&台北市、台灣&台南、環島&台中（表 4.6），由此可推論被當為主要環島旅遊城市為首在東部（台東、花蓮），其次是南部（台南、高雄、屏東），第三是北部（台北市、宜蘭），最後是中部（台中）。每個人因環島目的不同而影響停留的城市，如何在有限天數下，遍覽台灣各地風光，停留地點上安排就需考慮周詳，部落客以自身經驗建議可以用想去的景點調配路過縣市與主要停留縣市。

表 4.6 與「環島」、「旅遊」、「台灣」共現的城市前十詞組表

共詞組合		篇數	共詞組合		篇數
環島	台東	161	台灣	台東	142
環島	台北市	152	台灣	台北市	136
環島	花蓮	149	環島	台南	121
台東	旅遊	119	台灣	台南	108
旅遊	台北市	110	環島	台中	107

資料來源：本研究整理

以出現次數最多的台東來探討，從附錄五得知共詞組合裡「景點&台東」共現頻率 125 次，「台東&風景」共現頻率 119 次，「台東&自行車」共現頻率 106 次，「台東&火車」共現頻率 100 次，查閱文本可知花東原本就是許多人旅遊城市的首選，在較長天數的環島旅遊裡必會安排幾天停留，遊客喜歡造訪原因是台東縣有壯觀自然美景，如山線景點伯朗大道、知本國家森林遊樂區、鹿野高台等，海邊景點三仙台、金崙沙灘等，還有全台灣最美麗的多良火車站，適合親子、好友、情侶同遊。台東壽卡是南迴公路至高點，又陡又長的連續上坡也成為自行車族喜歡挑戰的路線。

文本中提到「台東」、「景點」與「風景」與自然與社會環境意象相關的敘述如下。

部落客建議從台東到花蓮走台 11 線，筆直公路和遼闊海景，且景點多。

「台東機車環島五大景點推薦：池上伯朗大道記得去吃池上便當、鹿野高台、知本國家森林遊樂區、太麻里忘憂谷、多良車站」(035)

部落客說到台東除了為了海景，也會專程去拍攝火車。

「來到台東可以說每次都會來這裡拍南迴線限定的普快車，偏偏沒一次是好天氣的。」(064)

「當然最值得停留的，我還是建議台灣東部，台東，花蓮，宜蘭等三個縣市都是很值得再多留一天的。論空氣品質遠比台灣西部好太多，且地理位

置也足以讓人遠離塵囂，擺脫世俗煩惱了。」(064)

大部分部落文提及的是台灣美麗的景色，其中有些提及環島看到的是過去美好消失了，多了人為的介入和環境的破壞，可見自然環境保護議題，值得重視，相關文本敘述如下。

已多次自行車環島的部落客感嘆有時跟著團體走，只會看到美好的一面，而看不到真實的面貌。

「我重新再去台灣各地走訪，但是發現西部的海岸線萎縮、變化最嚴重；東部也因為美麗灣渡假村而受到破壞。台灣的環境一直在改變，很多地方都已經無法回到過去的美好。」(061)

在旅途的過程中敞徉在山與海的環抱，部落客有著複雜與矛盾的接觸。

「走在花蓮的海灘上，原是一片淨白的沙灘，卻有一罐罐的啤酒瓶和撲克牌散落在地上。觀光區、景點不常見到垃圾桶，於是就將垃圾往地上扔。」(071)

「走在阿里山的路上，放眼望去全部都是檳榔樹，數量之多讓人對於水土保持的破壞感到十分擔憂。」(071)

4. 遊客旅遊體驗價值

在從附錄五的共詞組合中找到遊客旅遊體驗的共詞組合為環島&特別、環島&便利、環島&喜歡、環島&美麗、環島&舒服、環島&開心、環

島&安全（表4.7），由此可發現部落客透過環島旅遊體驗對台灣各景點風景（特別、美麗），產生許多旅遊感受詞語（便利、安全）達到身心放鬆（開心、舒服），甚至有再遊意願（喜歡）。

表 4.7 環島體驗感受的共現詞組表

共詞組合		篇數	共詞組合		篇數
環島	特別	183	環島	舒服	119
環島	便利	160	環島	開心	118
環島	喜歡	135	環島	安全	112
環島	美麗	121			

資料來源：本研究整理

「特別」一詞在共詞組合裡出現很多，深入去探究文本發現，發現在文本裡多數是把「特別」當作副詞去加強形容詞的語意，有格外的意思，像是文本中的「旅行總是特別期待驚喜或者是有意料之外的事」(007)，但是也有部落客是以「特別」來形容旅遊的感受，表達內心產生了不一樣的感覺，有與眾不同的感受，像是文本中「談到有不認識的人當作暫時性的旅伴，原本身處在不同生活圈的兩條平行線，卻能在旅行的時候相遇，對她而言是相當特別的經驗。」(129)

研究者發現近來環島對於許多人來說是一種儀式，有的人還會特別

製作旗子或告示牌，上面寫著環島旅遊，或是環島的目的，藉此告知大眾自己正在環島中，沿途熱情的人看到環島牌，也會特別對環島人士加油打氣，或店家會給予特別的優惠，因此，帶著富有創意的環島告示牌去旅遊也蔚為風潮。

「便利」意同方便，很多人說台灣旅遊很方便，帶著錢和手機就可以出門了。很多部落客說台灣交通很便利，離台北最遠的台東或屏東，四個小時以內均可以到達，公路網絡覆蓋了全台灣的各個鄉鎮地區，而且還有高速公路可以直達台灣西部的各個縣市，公路都還算平坦，加上加油站、便利商店密集，不論是補給或是中途休息都十分方便。便利除了方便的意思，也意指「便利商店」這個詞語，部落客認為環島時便利商店內有便當、飲料又有冷氣，是夏天最好的補給站。

「舒服」一詞常出現在看美景、沙灘、夏日涼風、冬日暖陽等文章出現，有部落客形容乾淨的海水、漂浮在天空如棉花糖般的白雲，舒服就像一幅畫。文本裡很多用「喜歡」一詞表達對城市、景色、事物、食物等的喜愛感受程度。有部落客就說環島是我喜歡玩台灣的方式，不管是開車、騎車、走路都很有成就感，而且每次環島可以訂不同主題探索台灣，台灣真的是玩不完。也有部落客說全台跑透透，嘗遍美食，賞盡美景，玩得很「開心」。還有部落客在疫情期間環島，表示受到疫情影響不能出國旅行，

但能在台灣環島旅行就超開心了。

針對「美麗」分析，台灣雖然不大，卻有著豐富多元的景色，山密集度非常高且千變萬化，有些山甚至鄰近海邊，在公路上常會有一邊是山，另一邊是海的特殊景色，這樣的美景連外國人都驚奇，因此文本中出現最多的是對自然景色的美麗讚嘆。日本作家野島剛在台灣有多次單車環島經驗，他喜歡用全身來感受台灣的美，他說沿途景致固然精彩，最讓他感動的還是那句「台灣最美的風景是人」。騎車沿途遇到的在地人都會給予加油聲，一天下來就有一百個人跟他揮手，所以每次回日本推廣台灣旅遊，還是最強調台灣的熱情。此外還有台灣女孩一個人徒步環島，花了59天走了1000公里，旅途路旁的民眾知道她在環島，她幾乎每天都會收到熱情民眾給她的物資支援，台灣滿滿的人情味和每一分的溫暖，都是她這趟環島最美麗珍貴的回憶。

「安全」這個關鍵詞經常會在文章被提到，台灣的治安相較國外良好，遊客不用太擔心人身安全，但要特別注意行車安全，出發前要確認好車輛裝備正常，騎自行車與機車要戴上安全帽，在公路上遵守交通規則，不與大車爭道，一切以安全為上策。文本也有提到台灣有些郊區沒路燈，光線微弱，夜行有一定的危險性，也要注意野狗襲擊。旅遊最大的重點就是要開開心心的出門，平平安安的回家！如果一個人環島，或家人會擔心，也

可考慮鐵路環島或旅行社套裝行程。

在文章中提到與「特別、便利、喜歡、美麗、舒服、開心、安全……」

相關的環島旅遊體驗感受文本敘述如下。

部落客認為用心去感受這趟旅行，會愛上環島。

「生長在台灣非常幸福，擁有山擁有海，擁有人情味，繞完一圈，會體驗到非常不一樣的台灣。」(007)

機車環島的部落客覺得環島便利、安全又自由，他在遊記中寫到。

「有許多人會覺得機車環島是一件危險的事，但兩次環島經驗，我認為台灣的公路都還算平坦，加上加油站、便利商店密集，不論是補給或是中途休息都十分方便，只要順順騎、不搶快，颱風季節特別注意落石和路況，我認為機車環島是安全又自由的。」(055)

徒步環島的部落客雖然是在炎熱的天氣下行走，但覺得海景海風令人舒服。

「路線全長大約一千二百公里，無盡的海洋令人百看不厭，部份地區會吹起強烈海風，在天氣炎熱的情況下非常舒服。」(118)

部落客寫下環島後的心得，開心又滿足。

「至於環島的心得，說真的騎車騎到屁股酸肩膀硬，沒事幹嘛環島啊？不過就是因為沒事，可以讓我全台跑透透，嘗遍大江南北的美食，賞盡千山萬水的美景，這趟玩得很開心，也很滿足。旅行是可以放鬆自己在充電的好方法。」(163)

帶著孩子環島的部落客，除了有成就感，也讓孩子的成長多一些刺激，這次環島後已想好下回環島的主題了。

「環島是我喜歡玩台灣的方式，玩一圈，不管是開車、騎車、走路都很有成就感。而且每次環島可以訂不同主題探索台灣。這次是夏天出遊，當然玩水嘍！沿途發現幾乎每個縣市都有溫泉，於是又默默決定下次冬天來個溫泉環島，台灣真的是玩不完！」(275)

4.5 多元尺度分析

本研究為了整體性了解部落客對環島旅遊的目的地意象及體驗價值，並以視覺化呈現其定位，本節使用多元尺度分析（MDS）來做定位圖，以歐基里得直線距離法，得到結果如圖 4.13、圖 4.14 所示。

根據多元尺度分析法的分析功能，每一集群都有相似的屬性，定位圖上各個關鍵詞在二維空間上的距離，就是屬性的差異。本研究依定位圖距離來畫分集群，再依每個集群屬性來探討環島旅遊意象。從圖 4.13 中可以看出關鍵詞分布在四個象限，圈出相關的意象，整理出四個面向包括集群 1、集群 2、集群 3、集群 4，其中集群 2 與集群 3 之間虛線區域的關鍵詞較密集且重疊，不易看出其屬性，為了能清楚顯現關鍵詞，將外圍已經探討過的關鍵詞移除，再透過多元尺度分析一次，進而產出圖 4.14，由此得出兩個面向為集群 5、集群 6。

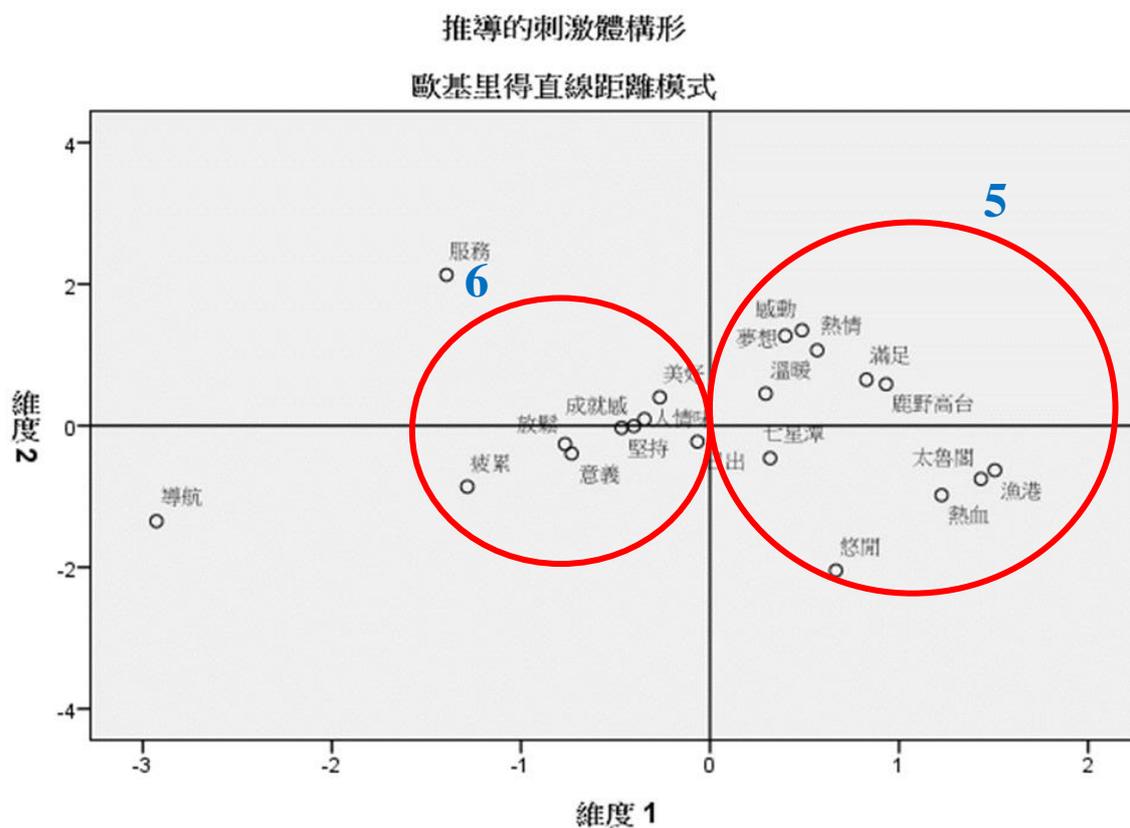


圖 4.14 環島旅遊意象定位圖-2

資料來源:本研究整理

本研究依集群屬性將圖 4.13 中集群 1、集群 2、集群 3、集群 4 分別命名為環島重點概觀、進階環島挑戰、體驗人文風情、美食娛樂觀光；將圖 4.14 右半部集群 5 命名為自然悠閒路線，左半部集群 6 命名為環島體驗價值，歸納分析如下：

1.環島重點概觀

環島旅遊，是許多人夢寐以求的旅程，而其中的景點、風景、海岸、拍照、自行車、公路等元素，是構成環島旅遊意象的重要元素。台灣無論

是山區還是海岸線，都有著獨特的景點，這些景點不僅有美麗的風景，其背後的文化內涵和歷史背景，經過多年的演化，已經成為了代表性的文化符號，成為了環島旅遊意象的一部分。公路貼著海岸線而建，風景如畫，旅客可以隨時停下來，拍下美麗的風景照片，分享到社交媒體上，讓更多人了解這些地方，進一步擴展環島旅遊的魅力。

環島是壯遊的一種，旅遊天數較長，旅遊區域涵蓋範圍較廣，如何安排環島旅遊是多數人面對的難題。遊客若沒有參加旅行社套裝行程，大都會自行擬定環島計畫，出發前擬定完善的行程規劃，也是為了將突發困難降低，使得旅程更加順利進行。常見行程安排的流程大致為先決定旅遊天數，確認要使用的交通工具，思考出發後的方向是要順時針或逆時針，再來挑選想去的景點，依天數或景點評估每日住宿地點，最後把所有的點連起來，就完成環島基本路線了，再依天氣狀況或個人喜好，規畫食、衣、住、行等細項。

很多部落客把自身的環島經驗，整理成懶人包或攻略文章，分享行前準備、路線行程、景點與住宿心得，並附上地圖和照片，因此從部落客文章的標題即可窺知環島旅遊的重點意象。

由圖 4.13 中可看到這些意象位於圖的右半部，分布較為疏散，但集結一起可概觀看出環島的重點意象，由文本可驗證「住宿、行程、風景、景

點、拍照、海岸」和較外圍的「自行車、公路、路線、天氣、火車」都是和環島有關的重要元素，是文本都會提及的共有意象。足見掌握了環島重要元素，就像掌握了環島指南，讓旅程有了藍圖與方向。

2. 進階環島挑戰

圖 4.13 中可看到上述這些意象皆圍繞於「挑戰」一詞旁，環島多了身體心智上的挑戰，多了目的性、冒險性和挑戰性，呈現更進階等級的環島意象。

環島千里之行，若靠自身的力量前進，如徒步、自行車，是鍛鍊體力與心性的一種挑戰。由於行進速度緩慢，天數較長，能充分體驗不同的風景和文化，行程要避免緊湊，以免造成疲勞和安全問題。同時，也要留有彈性的時間，以因應可能發生的狀況，如自然災害、車輛損壞等，備好導航、補給、防曬、雨具等裝備，以應對路況和天氣的變化，確保行程的順利和安全。尤其是在東部和山區等區域，補給站較不密集，在行進中也要注意補給點如超商的位置和開放時間，以免出現補給不足的情況。同伴也是一個重要的因素，一旦路上遇到突發狀況時，非常需要同伴的支援，一起克服難關，多人也可以分攤住宿吃飯費用，節省旅費。

3. 體驗人文風情

圖 4.13 中「媽祖廟、博物館、安平古堡、建築」呈現了人文意象的

多元性，「森林、溫泉、小吃、故事、回憶、伴手禮」凸顯地方意象。走訪台灣地方小鎮，探索歷史文化和自然風光，感受當地的鄉土民情，與人、事、物對話交流，完整體驗在地文化脈絡，譜出故事與回憶，讓旅行更加豐富有趣。

台灣各地都有興建「媽祖廟」，例如：台南的媽祖天后宮、苗栗白沙屯媽祖廟等，媽祖廟不僅是當地信仰的中心，也是遊客來到當地必遊的景點之一。很多部落文中有提到環島路程中只要有廟會進去參拜，祈求環島一路平安順心；也有部落客出發前會去拜拜求平安符，讓心情安定，更有勇氣出發。每年農曆三月舉行的媽祖遶境是台灣民俗活動之一，含有豐富的文化內涵，不僅是宗教的象徵活動，也可以代表一個地方的人文精神與情感投射。

許多城鎮設有「博物館」，參觀當地博物館的展覽可了解文化和欣賞藝術，從文本可知熱門的景點如奇美博物館、蘭陽博物館、故宮南院等，館藏豐富建築壯麗，值得再訪。其他位於風景名勝旁的特色博物館如金瓜石旁的黃金博物館、七星潭附近的柴魚博物館等，結合周邊聚落，是很好的順遊景點，適合親子同遊，寓教於樂。若想對歷史有多一點體會，可踏訪古蹟，如台南的安平古堡、億載金城等，欣賞古蹟建築風格，了解當地的歷史，深度認識在地文化。很多古蹟景點或博物館會推出結合文化特色

的相關文創藝品，成為遊客必買的文創伴手禮，文本裡有提到雖然商品與一般賣場大同小異，但綁定了文化形象，就富含了本土文化情懷。

「森林」與「溫泉」則是台灣觀光業的重要資源之一。除了享受森林浴和泡湯的樂趣外，許多溫泉鄉鎮還有多樣化的休閒設施和活動，例如溫泉博物館、足湯、SPA、溫泉餐廳等等，讓遊客可以在放鬆身心的同時，體驗不同的文化和生活方式。

4. 美食娛樂觀光

吃美食已是觀光環島旅遊行程裡必備活動。由圖 4.13 中可看到「觀光、行李、在地、步道、開車」屬於觀光意象，「夜市、吃喝、美食」則呈現了飲食意象，而此部分的感受為「開心、值得、有趣、好玩」，多為正向評價。從文本中可知許多人認為美食是環島旅遊中最重要的體驗之一，偏好在地美食和特色小吃，比較少會吃連鎖餐廳或高級餐廳，也有部落客說環島就是要吃當地食材，除非必要不然不吃超商跟連鎖速食店。夜市也是台灣觀光美食的一大特色，網羅各式各樣美食、遊戲攤位，好吃又好玩，營造開心和有趣的氛圍。夜市美食也是部落客常分享的環島美食清單之一。

5. 自然悠閒路線

暑假是環島的旺季，圖 4.14 出現的景點的花蓮七星潭、太魯閣、台

東鹿野高台是夏天的較熱門景點。圖中可看到「太魯閣、熱血、漁港」裡的太魯閣和漁港都與自然景觀有關，太魯閣是峽谷風景區，而漁港則是沿海地區，兩者都可以欣賞到壯麗的自然風光。熱血帶有活力體驗，離太魯閣較近，太魯閣的峽谷、瀑布和山峰可以感受到大自然的力量，有探索的感覺。「七星潭、日出、溫暖」較近，表示這三個意象在旅遊體驗中常一起被提及，在七星潭觀賞美麗的日出與海景，享受溫暖的陽光和海風，可感受到大自然美好的體驗。

「滿足」和「鹿野高台」相近，鹿野高台提供了讓人感到滿足的旅遊體驗，鹿野高台擁有居高臨下的視野，能遠眺花東縱谷、卑南溪谷和田野景致，且漫步大草原，還可放空心靈。由文本中可知，夏季能看到五彩繽紛的熱氣球滿天飛，讓人心生滿足感。

「悠閒」與七星潭、太魯閣、漁港和鹿野高台距離差不多，沒有特別偏近哪個意象，可見體驗價值相似程度大致相等，都有悠閒氛圍，享受輕鬆和寧靜的時光。

從景點旅遊意象帶出的體驗感受有「感動、夢想、熱情、溫暖、熱血、滿足」，意味遊客因當地風景、文化和故事所感動，或因當地人的熱情款待而感到溫暖，亦或是因對夢想、熱血的追求而感到滿足。

6.環島體驗價值

由圖 4.14 中可看到大部分形容詞都呈現正面的體驗感受，其中「美好、放鬆、人情味、意義」指遊客感受到當地的熱情和人情味，能深層理解當地人的生活方式和價值觀，有美好的體驗及放鬆身心的感受，對旅行經驗產生更深刻的意義。「堅持、成就感」意為堅持不懈完成環島後，充滿成就感。

「疲累」是較負向字眼，相對於圖 4.14 中景點的距離位置較遠，可知這些東部景點帶給遊客較多正面的感受。環島旅遊是一個充滿挑戰和體力消耗的旅程，自然會伴隨著疲累的感覺，但正面價值感被提及的比例較多，負向的疲累也就被弱化，沒有相對緊密的連結。疲累同時也會讓人更加珍惜放鬆時光，與享受旅行的每一個美好時刻。

以下擷取部分文本來印證環島歷程的體驗價值。

一位 28 歲的女孩覺得對未來缺乏想像，決然辭去工作，用 35 天徒步環島，尋找生命的意義。

「想藉由環島尋找生命的價值與意義。至於為什麼選擇用走路的方式？也是希望可以有更多時間感受及思考。」(129)

有部落客說在環島旅程中，體驗最多的是人情。

「人生第一次環島，感受很多，體驗最多是人情，遇到許多熱心人們，報路、報好吃的、報好玩的」(008)

和好友們一起自行車環島，路人的熱情讓他們感動。

「一路上想了許多事，在路人對我喊加油，騎車經過的人對我比讚，經過海邊行動咖啡店的老闆伯伯看到我們來特地走到馬路邊對我們揮手加油，一陣感動，馬上融化了。」(170)

部落客說環島雖疲累，但很有成就感。

「沒想到環島是會上癮的，雖然路程疲憊，各種天氣和突發狀況挑戰著意志力，但環島完會有意想不到的收穫和滿滿的成就感！」(052)

獨自環島的部落客，遊記中記錄著許多與人的互動。

「交流彼此的故事，藉由別人的故事認識到不同的成長環境，還有價值觀，這樣就足夠了，也是我覺得這次出來流浪，最有意義的事情~」(301)

另外，距離較遠的「導航、服務」，沒有被匡列到集群裡，但在環島中是屬於具有舉足輕重的關鍵，導航讓遊客更快捷規劃路線，更方便找到目的地，也能記錄旅行足跡，是個非常方便的輔助工具。旅程裡的交通、住宿、飲食、娛樂、設施等服務質量的好壞，也會影響遊客對整個旅遊體驗的評價。擷取相關文本如下。

許多部落客認為手機導航是環島中重要又便利的工具。

「導航或地圖，是環島的必需品，雖然我們是台灣人，但不可能每個縣市小路都知道，在尋找景點時除了利用路標外，手機導航是一個很方便的東西。」(254)

有部落客環島後覺得台灣整體路況完善。

「台灣的環島公路建設的非常完善，原則上只要跟著指標走，一定不會迷路！」(078)





第五章 結論與建議

本研究採用文字探勘技術，對環島主題的部落格旅遊文章進行斷詞處理，擷取關鍵字，再利用頻率分析、共詞分析、多元尺度分析，來探討部落客的環島旅遊的意象和價值。本章節將根據上述的研究分析及討論，歸納出結論，並提出建議以供相關單位參考，有助於推動環島觀光發展規畫時能有更多的參考方向。

5.1 研究結論

1. 依據部落客文章分析歸納環島旅遊意象，研究結果如下：

(1) 行程和住宿是關注的重點

由研究裡量化分析知行程安排占文本較高的比重。環島遊客行前多會擬定環島計畫，行程安排會受旅遊天數、旅遊季節、個人預算等因素影響，內容包括路線規劃、交通工具、停留縣市、住宿地點、參觀景點等，其中住宿是部落客關注的重點。

(2) 交通工具以自行車和機車為主

環島的交通方式因人而異，文本中自行車和機車被提及次數較其他交通工具多，推測原因為停車方便且靈活度高，能貼近感受環境，深入體驗地方。

(3)環島遊憩活動多樣化

環島遊憩活動多為欣賞風景、享用美食、拍照打卡、體驗在地活動、文化巡禮等。

(4)花東自然景觀吸引力高

本研究裡城鎮吸引力較高的兩縣市為台東和花蓮，提及最多的旅遊意象如下：海岸、海景、縱谷、山景、稻田、拍照、自行車……等，多樣豐富的自然面貌是吸引遊客的主因。

(5)熱門觀光景點多數在東部

文本分析發現觀光景點以墾丁最為熱門，其他熱門景點：伯朗大道、太魯閣、七星潭、鹿野高台皆位於花東，壯麗的山海風光和悠閒的度假感是這些景點的共同觀光景點意象。

(6)環島意象含有挑戰性

環島除了觀光外，也多了目的性、冒險性和挑戰性，如畢業環島、24 耐環島、自行車環島、徒步環島等。下雨防曬、同伴朋友、裝備補給、路況安全、蘇花公路、體力、體驗過程……等都是部落客挑戰進階環島產生深刻的旅遊意象。

2. 依據部落客文章分析歸納環島旅遊體驗價值，研究結果如下：

(1) 多為正向的體驗價值

由文本可知每位部落客的環島動機不盡相同，有放鬆心情、豐富旅遊經驗、重新充電、挑戰自我等。部落客環島感受的體驗價值：很熱血、有成就感、有意義、內心感動滿足、台灣很美等，幾乎都是給予正向的回應。

(2) 美麗隱含些許不美好

台灣雖然不大，卻有著豐富多元的景色，大部分部落文提及台灣美麗的景色，其中有些感嘆環島看到的是過去美好消失了，多了人為的介入和環境的破壞。

(3) 感受在地的人情味

部落客除了去熱門地標拍照，同時也會深入小鎮發掘地方的美，接觸在地人的真實生活，產生互動交流，更感受台灣的熱情與人情味，體現「台灣最美的風景是人」。

(4) 注意行車安全

「安全」經常會在文章被提及，台灣的治安較國外良好，不用太擔心人身安全，但要特別注意行車安全，山路落石坍方，與夜行安全。

(5)帶有疲累感

「疲累」是呈現負向的感受，環島是一個充滿挑戰和體力消耗的旅程，自然會伴隨著疲累的感覺，特別是長途跋涉更是如此。同時疲累也會讓人更加珍惜放鬆時光，與享受旅行的每一個美好時刻。

5.2研究建議與限制

5.2.1研究建議

本研究根據研究結果，提出下列建議，提供環島旅遊觀光發展之參考：

1. 環島結合地方體驗與文創產業

本研究得知環島遊客除了遊覽觀光勝地，也渴望深入地方，與當地產生連結互動。遊客除了自主規畫行程，也需要旅行社或住宿業者協助串接小型在地業者，開發在地化行程，打造深度旅遊體驗，或結合地方文創產業，設計當地的文創商品或伴手禮，活絡地方創生。

從地方衍生出遊程或觀光產品，成為吸引環島遊客體驗在地文化的亮點，創造獨特且有趣的旅遊體驗，讓環島旅遊呈現更多元的面貌，增加環島的吸引力，同時也促進當地的文創產業發展，帶來經濟效益。

2. 環島配套與支援服務

從研究結果得知環島旅遊的安全考量和長途騎行的疲累感是遊客所在意的問題，以下分幾個面向提出建議：

(1)交通和運輸協調

為解決安全與疲累問題，可依個人情況搭配較安全的交通工具，如火車、計程車、旅遊專車等大眾運輸工具，但可能會遇到某些偏僻地區沒有鐵路路線或者車輛較少等問題，難以滿足大量遊客的需求，此時需要政府與業者在運輸和協調上進行合理規畫，確保遊客在多種交通工具間轉換順暢，並解決可能出現的交通轉換不便問題。

(2)導覽和支援服務

在車站和租賃站點提供清晰的導覽和資訊，公路上有清楚的路標指示與夜間照明，讓遊客能夠更了解路線和方向，減少迷路和不便，減輕旅行中的壓力，並多設立補給站點，建立緊急支援和服務網絡，以應對可能的意外情況。

(3)旅行社套裝行程

旅行社可以提供安全性、舒適性、便利性和的彈性套裝行程，行程結合了交通、觀光和文化體驗，以解決遊客在環島旅遊中所關心的安全和疲勞感問題，讓遊客能輕鬆成行，享受旅程。也可根據遊客的需求和預算量身定制，客製化行程，例如豪華自行車環島，滿足他們的期望和旅遊目的。

旅行社也可尋求異業合作，結合食宿業、文化體驗業、數位平台業

等，為環島旅行套裝行程增加多元的體驗和服務。以捷安特旅行社為例，曾與老爺酒店合作推出以尋訪台灣元素為主軸的「老爺鐵騎環島行」，全程自行車騎乘 180 公里，交通工具除自行車外，也配有火車、巴士、快艇接駁行程，讓遊客休閒輕鬆體驗環島，不用擔心交通住宿等瑣碎事前工作，連八十歲長者都能完成環島，也吸引不少國外旅客參與。

3. 提供舒適的住宿選擇

由於環島旅遊通常需要安排多個目的地的住宿，從本研究的詞頻分析、共詞分析可以看出「住宿」是遊客關注的重點，住宿費用通常占旅行花費的大部分，在部落客分享的行前規畫或入住後感受中，可看出住宿是環島遊客重視的一環。遊客選擇住宿時也會查看其他遊客的評價和推薦清單，因此住宿業者應重視住宿品質，提供平價安全舒適的住宿環境，考量遊客預訂、價位、房型、停車、交通便利性等因素，符合環島遊客不同的需求與期望，並主動提供旅遊資訊，協助遊客更好地體驗當地文化和景點，與遊客有良好互動。

4. 重視自然生態環境維護

豐富的自然資源是台灣的天然寶藏，從文本中得知自然環境遭破壞如西部的海岸線萎縮、放眼阿里山都是檳榔樹、建度假村而破壞環境，可見在推廣觀光旅遊的同時，自然生態環境的維護值得重視。政府當局應確

保旅遊發展與環境保護之間的平衡，對於可能對環境造成破壞的開發計畫進行嚴格監管與評估，避免開發活動對海岸線、森林、動植物等生態環境造成不可逆的損害。同時加強對遊客和旅遊業者的教育與宣導，尊重當地的自然環境，不隨意污染丟垃圾或破壞動植物的生態資源。落實綠色減碳旅遊，節約環保，減少對能源的浪費，以確保旅遊活動對環境造成的影響最小化，促使觀光旅遊永續發展。

5.2.2 研究限制

1. 研究樣本上之限制

本研究樣本來源主要是網路部落文，網路社群的主要年齡層大多落在 18-45 歲的國人，但較無法分析到曾經環島過的長者族群觀點。部落客文章內容大多著重於遊程規劃，或彙整行前裝備與旅遊花費部分，在撰寫旅遊景點和感受部分相對沒那麼深入。每個部落客採用交通工具不同，挑選自己喜歡的旅遊景點和活動進行體驗，描述想法觀點較主觀，缺乏問卷的客觀分析。

2. 研究方法上之限制

研究生在撰寫論文時發現，不同的研究工具各有其缺點，因此需要搭配其他研究工具進行分析，彌補不足之處，會較為客觀。中文斷詞系統雖然正確率很高，仍無法精準判別所有詞彙，需要再檢視原文，確認詞彙的

正確性，以免忽略掉重要觀點，進行後續量化分析時才能正確無誤。另者，因為是中文斷詞系統，無法判讀外國語言，所以無法分析到國外部落客環島旅遊的觀點，為其限制之一。

5.3 研究貢獻

本研究以質性文字探勘與量化分析探討部落客的環島旅遊體驗，期有助於觀光業者瞭解遊客的需求，以提升環島旅遊的體驗價值。未來可進一步探討如何通過創新方式和策略，設計有特色的旅遊路線和行程，塑造目的地形象，增加環島旅遊的競爭力，並將「環島」視為觀光品牌來推廣，吸引國外遊客一同共襄盛舉。

參考文獻

中文部分

- 尤智隆 (2010)。自行車環島活動之體驗價值分析〔未出版之碩士論文〕。
朝陽科技大學。
- 朱道力 (2005)。旅遊路線設計與關連聚落之區位分析。社會科教育研究，
10，1-21。
- 沈盛圳 (2009)。神馳：台灣單車環島旅行體驗之研究〔未出版之碩士論
文〕。國立臺灣師範大學。
- 李麗紅、楊政議 (2020)。質性研究訪談個案數之判定：資料飽和概念之
使用。澄清醫護管理雜誌，16(1)，47-52。
- 何宜珊 (2012)。「部落格」做為新型態溝通媒介之研究。臺灣教育評論
月刊，1(7)，42-46。
- 林克寰 (2004年5月11日)。您不能不知道的部落格。Jedi's BLOG。
<http://jedi.org/blog/archives/003856.html>。
- 邱于平、楊美雪 (2011)。部落格口碑訊息訴求對購買決策之影響。電子
商務學報，13(4)，919-938。
- 徐冬曲、游士正 (2005)。女性自助旅行者旅遊體驗之探討。休閒運動期
刊，4，61-67。

- 高羚豪、江莞兒 (2012)。旅客對航空公司品牌定位與品牌重視程度之研究-以日韓航線為例。輔仁民生學誌，18(2)，111-127。
- 陳宏立 (2013)。「遊台灣」、「環島旅行／觀光」電影的建構與論述實踐。中華印刷科技年報，256-277。
- 陳美芬、邱瑞源 (2009)。遊客休閒體驗與旅遊意象之研究。鄉村旅遊研究，3(1)，33-52。
- 陳勁甫、古素瑩 (2006)。海外自助旅行者動機、知覺價值與市場區隔之研究。中華管理評論國際學報，9(4)，1-23。
- 陳德立 (1987)。如何準備自助旅行。青年經濟旅行俱樂部。
- 曾柏仁 (2017)。徒步環島者之動機體驗與旅行後的改變-以2位工作者為例〔未出版之碩士論文〕。嘉南藥理大學。
- 黃長發、李貞 (2009)。主題樂園遊客體驗價值與顧客滿意度相關之研究。中州學報，28，131-147。https://doi.org/10.7111/JCC.200912.0131
- 黃欣怡、陳宜棻 (2013)。部落格的傳播魔力：探討旅遊部落格訊息對購買意願之影響力。中華傳播學刊，24，243-279。
- 游昌憲 (2010)。自行車環島者生活型態、深度休閒與知覺風險之研究〔未出版之碩士論文〕。國立臺灣師範大學。
- 葉梓濠 (2016)。挑戰不一樣的自己-陸籍學生自行車環島之影響研究〔未

出版之碩士論文〕。國立臺灣師範大學。

廖世義、蔡淑娟 (2009)。旅遊業部落格美感行銷的應用。人文社會科學研究，3(3)，135-157。

維基百科 (2008)。部落格。https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E7%B6%B2%E8%AA%8C

歐用生 (1994)。教育研究法。師大書苑。

蔡亞廷 (2021)。不同的地方形象：旅遊部落客的觀光凝視與鹽埕居民感知之比較〔未出版之碩士論文〕。國立臺灣師範大學。

鄭有利 (1994)。自助旅行與出國旅遊實務。萬象圖書。

鄭國寶 (2010)。臺灣自行車環島自助旅行者的旅遊行為與環境識覺〔未出版之碩士論文〕。台北市立教育大學。

鄭貴黛 (2016)。自行車環島活動參與動機與遊憩體驗之探究-以2014鐵駱駝單車環島活動為例〔未出版之碩士論文〕。國立臺灣體育運動大學。

盧安邦, 鄭宇君 (2017)。用方法說故事：探析電腦輔助文本分析工具在框架研究之應用。傳播研究與實踐，7(2)，145-178。

謝邦昌、鄭宇婷、謝邦彥、硬是愛數據應用股份有限公司 (2017)。玩轉社群文字大數據實作。五南書局。

謝孟珈 (2008)。多元與一體的辯證：臺灣環島活動之文化意涵〔未出版

之碩士論文〕。國立臺灣師範大學。

謝家偉 (2013)。2007年台灣單車環島熱潮湧現解釋：身體知覺為真的「地方」風格旅行興起〔未出版之碩士論文〕。國立交通大學。

謝淑芬 (1994)。觀光心理學。五南出版社。

觀光局 (2021)。國人旅遊狀況調查。交通部觀光局行政資訊網。

<https://admin.taiwan.net.tw/businessinfo/FilePage?a=14644>



英文部分

- Andersson, E., Greenspun, P., & Grumet, A. (2006). *Software engineering for internet applications*. The MIT Press.
- Beerli, A., & Martin, D. J. (2004). Factors influencing destination image. *Annals of Tourism Research, 31*(3), 657-681.
- Crompton, J. (1979). Motivations for pleasure vacation. *Annals of Tourism Research, 6*(4), 408-424.
- Del Rosso, L. (2005). Internet consumers tune out the pitch, rely on the blog. *Preview Travel Weekly, 64*(53), 22.
- Dichter, E. (1985). What's in an image. *Journal of consumer marketing, 2*(1), 75-81.
- Echtner, C. M., & Ritchie, J. B. (1993). The measurement of destination image: An empirical assessment. *Journal of travel research, 31*(4), 3-13.
- Flognfeldt Jr, T. (1999). Traveler geographic origin and market segmentation: The multi trips destination case. *Journal of Travel & Tourism Marketing, 8*(1), 111-124.
- Gunn, C. A. (1972). *Vacationscape: Designing Tourist Regions*, Taylor and Francis, Washington.
- Hunt, J. D. (1975). Image as a factor in tourism development. *Journal of travel research, 13*(3), 1-7.
- Karren, S. (2004). The Channel Professional.
<http://www.channelventures.com/channelprofessional/channelglossary.html>
- Li, Y. M., & Chen, C. W. (2009). A synthetical approach for blog

- recommendation: Combining trust, social relation, and semantic analysis. *Expert Systems with Applications*, 36(3), 6536-6547.
- Mannell, R. C. (1979). A conceptual and experimental basis for research in the psychology of leisure. *Society and Leisure*, 2(1), 179-196.
- Mathwick, C., Malhotra, N., & Rigdon, E. (2001). Experiential value: conceptualization, measurement and application in the catalog and Internet shopping environment. *Journal of retailing*, 77(1), 39-56.
- Moutinho, L. (1987). Consumer behaviour in tourism. *European journal of marketing*, 21(10), 5-44.
- Oxenfeldt, A. R. (1974). Developing a favorable price-quality image. *Journal of retailing*, 50(4), 8-14.
- Pudliner, B. A. (2007). Alternative literature and tourist experience: Travel and tourist weblogs. *Journal of tourism and cultural change*, 5(1), 46-59.
- Joy, A., & Sherry Jr, J. F. (2003). Speaking of art as embodied imagination: A multisensory approach to understanding aesthetic experience. *Journal of consumer research*, 30(2), 259-282.
- Sullivan, D. (2001). *Document warehousing and text mining: techniques for improving business operations, marketing, and sales*. John Wiley & Sons, Inc..
- Winer, D. (2002). *The History of Weblogs*.
<http://newhome.weblogs.com/historyOfWeblogs>

附錄一 部落文資料及網址

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
001	2020/9/7	https://travel.yam.com/article/120484	八天七夜環島懶人包 景點、路線、美食全蒐錄！繞台一圈，用實際行動愛台灣！
002	2021/12/21	https://bunnyann.com/roundabout/	如何玩台灣環島一圈?超強六天五夜環島路線與行程公開
003	2022/7/12	https://weiteatandtavel.pixnet.net/blog/post/66655615-%e3%80%90%e5%96%ae%e8%bb%8a%e7%92%b0%e5%b3%b6%e3%80%91%e7%92%b0%e5%b3%b6%e5%af%ab%e8%a8%88%e7%95%ab-%e8%a5%bf%e5%8f%b0%e7%81%a3%e6%b5%81%e6%b5%aa%e4%b9%8b%e6%97%85%e8%88%87	【單車環島】環島寫計畫-西台灣流浪之旅與單車環島裝備
004	2022/2/22	https://smiletaiwan.cw.com.tw/article/5270	朝聖之路就在腳下，徒步環島 1000 公里的心靈旅程，用 51 天好好走完
005	2016/9/17	https://chu94168.pixnet.net/blog/post/210580057-%E3%80%90%E6%8F%AA%E6%98%AF%E8%A6%81%E7%92%B0%E5%B3%B6%E3%80%91%E5%8F%B0%E7%81%A3%E7%92%B0%E5%B3%B6%E8%A1%8C%E7%A8%8B%E5%A4%A95%E5%A4%9C%E5%A4%A7%E5%85%AC%E9%96%8B%EF%BC%81	【揪是要環島】台灣環島行程 6 天 5 夜大公開！
006	2021/12/21	https://lanshih.com/scooter-surround-island-route/	『機車環島路線規劃』地圖範例推薦，懶人包全攻略，從初階到高階，挑戰屁股極限
007	2020/3/12	https://lanshih.com/scooter-surround-island/	『機車環島』第一次熱血環島不求人超詳細攻略大公開，注意事項、行程規劃
008	2020/3/3	https://lanshih.com/taiwan-surround-island/	『台灣環島旅遊』一個人騎著機車說走就走的 9 天 8 夜，環島景點、住宿分享
009	2018/8/20	https://kttai.com/travel-around-taiwan/	火車環島 一個女孩 10 天 9 夜的火車環島，行前準備、行程安排與總花費
010	2022/5/28	https://jack-lsy1973.pixnet.net/blog/post/363011658?utm_source=PIXNET&utm_medium=ppage	220201-04 環島-後記
011	2022/3/16	https://f405510017.pixnet.net/blog/post/336150173-%E3%80%90%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E3%80%91%E5%9C%A8%E9%A2%A8%E9%9B%A8%E4%B8%AD%E6%B8%A1%E9%81%8E%EF%BC%8C%E4%B8%8D%E5%8F%AF%E6%80%9D%E8%AD%B0%E7%9A%84%E4%BA%BA%E7%94%9F	【機車環島】在風雨中渡過，不可思議的人生第一次環島
012	2021/3/18	https://www.juksy.com/article/116406-2022%E3%80%8C%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E3%80%8D%E8%B7%AF%E7%B7%9A%E7%9B%A4%E9%BB%9E%EF%BC%815-	環島路線規劃 - 10

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
		%E6%A2%9D%E5%8F%B0%E7%81%A3%E6%9C%80%E7%BE%8E%E5%85%AC%E8%B7%AF%E6%8E%A8%E8%96%A6%EF%BC%8C%E5%8D%97%E6%8A%95%E3%80%8C%E9%83%A1%E5%A4%A7%E6%9E%97%E9%81%93-23K%E3%80%8D%E7%AB%9F%E8%97%8F%E6%9C%89%E5%A4%A2%E5%B9%BB%E6%99%AF%E9%BB%9E%EF%BC%81?atl=3	
013	2019/4/12	https://okgo.tw/newsview.html?id=10130	【機車環島旅行x台中出發】給你踏出第一步的勇氣！台灣安安，我們來囉
014	2018/3/12	https://blog.xuite.net/hsieh54711/5417/546737434	機車環島懶人包
015	2013/8/30	https://louis5149.pixnet.net/blog/post/28682516	人生一定先熱血環島，再環全世界，輕鬆規劃環島教學一
016	2013/8/30	https://louis5149.pixnet.net/blog/post/28682518	人生一定先熱血環島，再環全世界，輕鬆規劃環島教學二
017	2022/5/11	https://vocus.cc/article/627b13aafd897800014251f2	徒步環島的準備：之一，為何選擇徒步環島
018	2022/5/12	https://vocus.cc/article/627be2c7fd8978000146c1bd	徒步環島的準備：之二，徒步環島路線
019	2022/5/14	https://vocus.cc/article/627bd9c9fd897800014690de	徒步環島的準備：之三，徒步裝備
020	2022/5/17	https://vocus.cc/article/627ce4ebfd8978000127c6c2	徒步環島的準備：之四，行進方向、環島方向及環島方式
021	2022/5/18	https://vocus.cc/article/62843562fd89780001161794	徒步環島的準備之五：注意事項之一
022	2022/5/21	https://vocus.cc/article/62844765fd8978000116a149	徒步環島的準備之六：注意事項之二
023	2021/7/18	https://tashadaily.com/2021aroundtheland/	2021 環島遠行 佇足感受的旅行·定點環島旅行規劃
024	2022/1/20	https://marksfootprint.com/memories-of-travel-around-taiwan/	環島這樣玩 機車環島十六天十五夜三個人兩輛機車，一生難忘的旅程!!!
025	2021/12/21	https://marksfootprint.com/travel-around-taiwan-by-motorcycle/	環島攻略 機車環島，出發前必看！交通、住宿、注意事項一次看！
026	2017/1/27	https://hx271.tw/blog/post/64976197	【機車環島】不要去環島！DAY1 行程規劃 5天環島路線 路線:台北到花蓮
027	2017/2/3	https://hx271.tw/blog/post/65009041	【機車環島】不要去環島！DAY2 行程規劃 5天環島路線 路線:花蓮到墾丁
028	2020/2/12	https://bravel.yas.com.hk/taiwan/%E5%8F%B0%E7%81%A3%E7%92%B0%E5%B3%B6%E9%81%8A-%E7%AC%AC%E4%B8%80%E6%AC%A1%E7%92%B0%E5%B3%B6%E8%A1%8C-%E5%96%AE%E8%BB%8A-%E4%BA%A4%E9%80%9A-%E8%A6%8F%E5%8A%83%E8%A1%8C%E7%A8%8B/	【台灣環島遊】第一次環島行就上手！交通、行程規劃指南大全！
029	2021/8/25	https://mathewbike.com/first-time-cycling-tours/	單車環島注意事項：第一次單車環島該注意的 10 件事
030	2021/11/3	https://mathewbike.com/taiwan-cycle-	環島 1 號線 - 環島路線規劃與事前準備

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
		route-1-map/	
031	2021/5/10	https://ec-tomy.pixnet.net/blog/post/44955173-%E3%80%90%E5%8F%B0%E7%81%A3%E7%92%B0%E5%B3%B610%E5%A4%A99%E5%A4%9C%E8%87%A%E7%94%B1%E8%A1%8C%E3%80%91%E5%AE%9C%E8%98%AD%E9%A4%B5%E5%B0%8F%E9%B9%BF%E7%9C%8B%E9%87%91%E5%9F%8E	【2021 在台灣環島世界~親子 10 天 9 夜自由行總彙整】繞台灣一圈起步走! 宜蘭銀小鹿/花蓮魔戒天空之鏡/台東金城武樹老爺泡湯/高雄浪漫貢多拉/台南四草亞馬遜/苗栗豪華首露/10 天 9 夜親子必包環島行程, 不能出國就環島吧!
032	2018/8/25	https://ceciliafang1103.pixnet.net/blog/post/225938027-%E3%80%90%E5%8F%B0%E7%81%A3%E3%80%82%E6%A9%9F%E8%B%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E3%80%91%E4%BE%86%E5%90%A7%EF%BC%81%E7%86%B1%E6%83%85%E5%A4%8F%E5%AD%A3%E5%A4%A7%E5%AE%B6%E7%9B%A1%E6%83%85	台灣。機車環島 來吧! 熱情夏季大家盡情熱血吧! 歐兜參凸全台灣五天四夜行程規劃大公開!
033	2019/9/26	https://travellifeway.com/3days-plan-taiwan-round-trip/	三天環島台灣旅遊的行程規劃
034	2021/5/9	https://www.thenewslens.com/article/150566	59 天、1000 公里的徒步環島經驗談: 路線規劃、新手常見迷思與特殊徒步路段
035	2021/4/28	https://www.buzz07.com/travel-taiwan-by-motorcycle/	【2022 台灣機車環島必看】機車環島全攻略, 環島路線景點住宿看這一篇就夠了!(2022 最新附行李整備表以及花費金額)
036	2022/10/4	https://www.popdaily.com.tw/travel/961715	【2021 機車環島全攻略】6 極點路線規劃、行程景點安排和注意事項, 這篇一次告訴你!
037	2011/5/12	https://penhu-tai.pixnet.net/blog/post/30563456	機車環島日誌 (1) · 啟程+西部篇
038	2013/10/16	https://wkitty.tw/blog/post/31406087	[環島旅遊] 推薦必去必吃景點美食, 環島台灣八天七夜之台灣好美!!!<<行程規劃安排篇>>
039	2020/11/10	https://www.popdaily.com.tw/travel/833570	【火車環島全攻略】鐵路套票推薦、行程景點安排和注意事項, 這篇一次告訴你!
040	2017/8/24	https://jackmucha2017.pixnet.net/blog	【傑克大叔徒步環島】放下一切出門走出去(前篇)
041	2022/7/16	https://health.udn.com/health/story/10429/6465022	徒步環島累積生活體驗! 簡文仁: 走路是最好的防疫運動, 教你養成走路 3 個好習慣
042	2018/11/14	https://smiletaiwan.cw.com.tw/article/1049	用全身感受台灣的美, 日本作家野島剛:「環島是一個浪漫的體驗。」
043	2020/5/15	https://www.ourtrails.com.tw/bike-cycling-around-the-island/	登「風」造極 細數單車環島的價值與感動!
044	2019/10/4	https://www.ourtrails.com.tw/biking-tips-tour-de-taiwan/	新手大補帖 一圓單車環島夢
045	2021/2/25	https://www.unclediary.com/2021/01/taiwan-family-island-tour-2021.html	【大叔生活】2021 又是六天五夜的環島小筆記 (汽車自駕/上卷)
046	2021/3/18	https://www.unclediary.com/2021/02/taiwan-family-island-tour-2021-more.html	【大叔生活】2021 又是六天五夜的環島小筆記 (汽車自駕/下卷)
047	2017/12/16	https://www.cheers.com.tw/article/article.action?id=5093488&page=2	從環島旅行中得到的人生啟發: 慢, 但細緻
048	2014/12/25	https://tripmoment.com/Trip/17762	時刻小編熱血一日環島行!

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
049	2011/5/17	https://penhu-tai.pixnet.net/blog/post/30928242	機車環島日誌 (6) · 賦歸，つづく
050	2019/4/19	https://a1994812.pixnet.net/blog/category/3393152	女生機車環島 18 天不是夢-Day 4 3/19 嘉義→台南
051	2019/2/27	https://newinga101004.pixnet.net/blog/post/278193144-%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E8%A6%8F%E5%8A%83%E5%88%86%E4%BA%AB	機車環島規劃分享
052	2019/11/4	https://a228220333.pixnet.net/blog/post/278619488-%E7%AC%AC%E4%B8%80%E6%AC%A1%E3%80%90%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E3%80%91%E5%B0%B1%E4%B8%8A%E6%89%8B-%7C-%E8%A1%8C%E5%89%8D%E6%B3%A8%E6%84%8F%E7%AF%87%EF%BC%BF%E8%A9%B3	第一次【機車環島】就上手 行前注意篇_詳細攻略
053	2020/4/8	https://chenwinter.com/walk-around-taiwan-route/	【徒步環島】行程如何安排？行程路線篇
054	2019/11/11	https://fengtaiwanway.com/taiwan_travel-1902/	台灣環島五天四夜懶人包彙整【台灣環島】 第二次汽車順時針自駕以美食及景點暢玩全台灣
055	2020/8/22	https://2p4c.tw/travel-taiwan/taiwan-motorcycle-tour-route/	出發機車環島！新手必看：機車環島路線安排，九天八夜逆時針環台灣
056	2020/8/21	https://2p4c.tw/travel-taiwan/moto-travel/motorbike-travel-taiwan-note/	機車環島注意事項 【新手上路必看】熱血出發前必須知道的 7 件事
057	2016/3/7	https://jackla39.pixnet.net/blog/post/444647450	【台灣環島懶人包】帶小孩環島很難嗎？"爸媽也要享受旅行"的輕鬆路線，景點、餐廳、住宿全分享。
058	2016/5/31	https://www.walkerland.com.tw/subject/view/232474	關於環島，聽聽達人怎麼說
059	2014/11/6	https://slowandtravel.com/?p=13	抓住青春的尾巴，兩星期台灣環島
060	2019/8/2	https://vivi0010.pixnet.net/blog/post/227972060	台灣環島八天七夜，交通、行程規劃、注意事項通通在這篇，人生一定要熱血!!用環島愛台灣，衝一波吧
061	2014/1/3	https://travel.ettoday.net/article/311692.htm	東明相：不要照著《練習曲》的路線去環島！
062	2022/3/2	https://udn.com/umedia/story/12749/6131112	超慢活！親子環島六天五夜自駕行程：逆時針玩台灣
063	2014/4/25	https://ub874001.pixnet.net/blog/post/364158575-%E3%80%90%E7%92%B0%E5%B3%B6%E4%B9%8B%E6%97%85%E3%80%91%E7%92%B0%E5%B3%B6%E5%BF%85%E9%81%8A%E5%8D%81%E5%A4%A7%E6%99%AF%E9%BB%9E	【環島之旅】環島必遊十大景點
064	2020/2/17	https://hungbear1984.pixnet.net/blog/post/47218101-%E7%92%B0%E5%B3%B6%E4%BA%94%E5%A4%A9%E5%9B%9B%E5%A4%9C%E9%A8%8E%E8%BB%8A%E5%8E%BB	環島五天四夜騎車去
065	2022/3/16	https://jatraveling.tw/blog/post/21389	【環島這樣玩】環島行前規劃懶人包，出走吧！給自己一生

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
			難忘的一趟旅程
066	2020/7/21	https://jatraveling.tw/blog/post/216360356	【環島這樣玩】不止四極點，一口氣跑遍所有燈塔！
067	2022/6/20	https://www.parenting.com.tw/article/5093046	【親子旅遊】尋找台灣七極點，七天巴士環島旅行挑戰
068	2020/10/6	https://www.walkerland.com.tw/article/view/275643	2020 台灣環島之旅 屏東恆春-台灣最南點/台灣本島最南端的地點/意義性地標
069	2020/5/20	https://www.fiftyplus.com.tw/articles/18119	風景再美，沒親自走過就只是別人的故事
070	2021/1/6	https://ginatw.com/taiwan-train-round-student/	【2022 火車環島路線】學生玩台灣一周 7000 元有找？背包客、畢業旅行 台灣環島花費預算
071	2018/8/28	https://agooday.com/archives/54473	15 日深度環島行程 看見台灣即將消失的美好
072	2018/8/28	https://agooday.com/archives/54442	出發！10 個高中生的無塑環島旅行
073	2012/5/25	https://drugs.pixnet.net/blog/post/37284450-%E4%BE%86%E8%87%AA%E5%B3%B6%E5%B6%BC%E7%9A%84%E6%98%8E%E4%BF%A1%E7%89%87	【台灣旅遊】來自島嶼的明信片：福熊 30 天台灣環島記-來個手繪風旅行吧
074	2022/6/18	https://vocus.cc/article/62ad4b13fd89780001fb3f80	【親子遊】由西向東的台灣環島行
075	2019/1/19	https://lingmami.com/blog/post/parent-child-travel-2	台灣環島親子旅遊 16 天行前準備-衣食住行如何安排!!!放心出發就對了
076	2021/6/27	https://jemisy.pixnet.net/blog/post/353828773-%5B%E6%97%85%E9%81%8A%5D2021%E7%81%AB%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E4%BA%94%E5%A4%A9	2021 火車環島五天
077	2013/8/28	https://missxhuzi.com/168/taiwan-travel-cycling-round/	[台灣單車環島旅行] 單車環島旅遊行前準備之路線與裝備清單
078	2016/11/6	https://chiayi527.pixnet.net/blog/post/336054857-%E5%8F%B0%E7%81%A3%EF%BC%8D2016%E5%B9%B4%E7%92%B0%E5%B3%B6%E5%88%9D%E9%AB%94%E9%A9%97	台灣-2016 年環島初體驗
079	2015/7/10	https://ipapago.tw/blog/post/61169344	【台灣旅遊】環島四日遊行程總覽・台東花蓮宜蘭知名景點美食大集合
080	2011/10/18	https://www.teresablog.com/blog/post/29900055	【2011 汽車環島】終於把住宿搞定了
081	2021/6/4	https://aroundtaiwan.net/around-the-island-for-beginners-1-introduction-to-taiwan-s-topography-and-climate/	【環島新手入門 1】台灣地形氣候簡介
082	2021/6/7	https://aroundtaiwan.net/around-the-island-for-beginners-2-introduction-to-the-common-roads-around-the-island-of-taiwan/	【環島新手入門 2】台灣環島常用公路簡介
083	2021/6/14	https://aroundtaiwan.net/around-the-island-for-beginners-3-introduction-to-taiwan-transportation/	【環島新手入門 3】台灣環島交通工具介紹
084	2021/7/24	https://aroundtaiwan.net/around-the-island-for-beginners4-thinking-before-planning-the-route-around-the-island/	【環島新手入門 4】規劃環島路線前的思考

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
085	2021/7/26	https://aroundtaiwan.net/around-the-island-for-beginners-5-how-to-plan-your-route/	【環島新手入門 5】如何規畫環島路線？
086	2021/7/24	https://aroundtaiwan.net/around-the-island-for-beginners-6-1-motorcycle-riding-around-the-island-preparation-before-departure/	【環島新手入門 6-1】機車環島-出發前的準備
087	2021/6/23	https://aroundtaiwan.net/around-the-island-for-beginners-6-2-cycling-around-the-island-preparation-before-departure/	【環島新手入門 6-2】單車環島-出發前的準備
088	2021/7/26	https://aroundtaiwan.net/around-the-island-for-beginners-6-3-drive-around-the-island-preparation-before-departure/	【環島新手入門 6-3】開車環島-出發前的準備
089	2021/6/25	https://aroundtaiwan.net/around-the-island-for-beginners-6-4-hiking-around-the-island-preparation-before-departure/	【環島新手入門 6-4】徒步環島-出發前的準備
090	2021/7/6	https://aroundtaiwan.net/around-the-island-for-beginners-6-5-take-the-bus-around-the-island/	【環島新手入門 6-5】公車客運環島路線-出發前的準備
091	2021/7/12	https://aroundtaiwan.net/around-the-island-for-beginners-6-6-train-route-around-the-island/	【環島新手入門 6-6】火車環島路線-出發前的準備
092	2021/7/16	https://aroundtaiwan.net/around-the-island-for-beginners-7-round-the-island-weather-condition-inquiry/	【環島新手入門 7】環島天候路況查詢-網站介紹
093	2021/7/19	https://aroundtaiwan.net/around-the-island-for-beginners-8-google-maps-navigation-tutorial/	【環島新手入門 8】Google 地圖-環島常用功能
094	2022/3/1	https://aroundtaiwan.net/more-about-joyce/	【就愛分享】一個女生的徒步環島 行程路線規劃
095	2022/4/4	https://aroundtaiwan.net/the-most-fear-is-that-you-do-not-go-out-to-go/	【就愛分享】最怕的就是你不出發去走
096	2021/1/21	https://www.foxconnfoundation.org/article_details/article_id/1082?gclid=Cj0KCQjwrs2XBhDjARIsAH-VymmTsI8tajhcgBwfMq2n6MKVfP-jajYDTK4W7pqVwzLxg4GqYem-lpxT9saAjLrEALw_wcB	「雖然腳很痠 但我用雙腳走遍台灣」計畫啟動 偏鄉學生用社群紀錄環島點滴
097	2022/4/7	https://dev-ilpei0309.pixnet.net/blog/post/354837124-%E3%80%90%E8%9C%9C%E6%9C%88%E6%97%85%E8%A1%8C%E3%80%9117%E5%A4%A9%E7%92%B0%E5%8F%B0%E8%9C%9C%E6%9C%88%E6%97%85%E8%A1%8C%E4%BD%8F%E5%AE%BF%E5%AE%89%E6%8E%92(%E9%96%8B%E8%BB%8A	【蜜月旅行】17 天環島蜜月旅行住宿安排和花費 (開車環島)
098	2022/1/31	https://twobaby.tw/ring-road/	環島旅行 環島公路從南玩到北~花東沿路之公路美景
099	2016/5/17	https://yenliving.com/2016-05-17-220/	【台灣環島】一人鐵路環島 · 火車環島十天行程分享與規劃、行前準備、環島注意事項 一個人一個背包一台相機，走吧去旅行
100	2016/5/18	https://yenliving.com/2016-05-18-20/	【台灣環島】一人鐵路環島 · 火車環島十天九夜總花費紀

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
			錄 台灣環島花多少錢？環島交通、食宿總費用
101	2014/10/14	https://black-voice.pixnet.net/blog/post/394626482	[2014 環島 Day 0] 事前準備+環島行程
102	2018/5/25	https://x99900.pixnet.net/blog/post/44041332-%5B%E9%81%8A%5D%E5%8F%B0%E7%81%A3%E8%87%AA%E5%8A%A9%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B615%E5%A4%A9-%E4%BD%8F%E5%AE%BF%E5%8F%8A%E9%A0%90%E7%AE%97	[遊]台灣自助機車環島 15 天-住宿及預算
103	2018/5/28	https://x99900.pixnet.net/blog/post/44044626-%5b%e9%81%8a%5d%e5%8f%b0%e7%81%a3%e8%87%aa%e5%8a%a9%e6%a9%9f%e8%bb%8a%e7%92%b0%e5%b3%b615%e5%a4%a9-%e9%87%91%e5%b1%ac%e5%a5%b3%e5%ad%a9%e5%98%b6%e5%90%bc%e5%8e%bb	[遊]台灣自助機車環島 15 天-金屬女孩嘶吼去
104	2015/6/28	https://www.fiftyplus.com.tw/articles/18119	[親子環島] 2015 盛夏環島行程一覽表-四個人∞的回憶 (台灣環島行)
105	2022/8/12	https://www.fiftyplus.com.tw/articles/25238	玩遍全球 50 多國鐵道，看見台灣鐵道世界級的風景！蘇昭旭：環島鐵路看山海，地方鐵路玩小鎮
106	2022/5/1	https://www.fiftyplus.com.tw/articles/24314	徒步環島 45 天！知名主持人呂如中：專心走路，壓力都消失了
107	2022/4/16	https://www.fiftyplus.com.tw/articles/24180	"70 歲後赴日打工度假、克服口咽癌三期挑戰電競和機車環島！劉孟德：人生沒時間浪費、怎麼開心怎麼過
108	2021/11/12	https://www.fiftyplus.com.tw/articles/22947	"
109	2021/9/10	https://www.fiftyplus.com.tw/articles/22369	從好女兒、好太太、好媽媽中解放，妳是獨一無二的自己！熟女 10 年完成機車環島計畫
110	2020/10/28	https://www.fiftyplus.com.tw/articles/19681	熟齡族更適合鐵路旅行！「599 坐火車慢遊台灣」社團創辦人：走得慢一點，體會更多
111	2019/4/12	https://www.fiftyplus.com.tw/articles/14511	65 歲徒步環島，人生值得！寶哥：把自己變好玩、健康，是給家人最棒的禮物
112	2014/11/20	https://iddm6704.pixnet.net/blog/post/236179258	不為人知的地方才有動人風景！58 歲林坤茂一人單車環島之旅
113	2012/9/4	https://jenstravel.pixnet.net/blog/post/7636204-%E5%8F%B0%E6%9D%B1%E7%92%B0%E5%B3%B6%E9%80%99%E6%A8%A3%E7%8E%A9	環島感言
114	2018/8/1	https://winni0730.pixnet.net/blog/post/118633971-%E5%96%AE%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6--912%E5%85%AC%E9%87%8C	台東環島這樣玩
115	2018/9/11	https://qoo7788990.pixnet.net/blog/post/232036735	台灣 單車環島 912 公里
116	2021/4/23	https://thebetteraging.businessstoday.com.tw/article/detail/202107220052	火車鐵路環島規劃

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
117	2015/7/1	http://www.ntuce-newsletter.tw/edm/vol.104/T4_29.html	一個女生的徒步環島 行程路線規劃
118	2016/3/5	https://walkthrutheplanet.wordpress.com/2016/03/05/%E5%8F%B0%E7%81%A3%E5%BE%92%E6%AD%A5%E7%92%B0%E5%B3%B6%E6%BA%96%E5%82%99%E6%94%BB%E7%95%A5/	徒步環島教我的事
119	2021/4/1	https://joyce770827.pixnet.net/blog/post/225308461-%E4%B8%80%E5%80%8B%E5%A5%B3%E7%94%9F%E5%BE%92%E6%AD%A5%E7%92%B0%E5%B3%B659%E5%A4%A9%E3%80%811000%E5%85%AC%E9%87%8C%E7%B6%93%E9%A9%97%E8%AB%87%EF%BC%9A%E4%BA%94%E5%80%8B	台灣徒步環島準備攻略
120	2020/10/13	https://wei102299.pixnet.net/blog/post/552391162-%E7%99%BC%E7%8F%BE%E5%8F%B0%E7%81%A3-%E6%B7%B1%E5%85%A5%E5%8E%9F%E9%84%89%E7%A7%98%E5%A2%83%E2%97%86%E5%BE%92%E6%AD%A5%E7%92%B0%E5%B3%B6%E8%B7%AF%E7%B7%9A%E8%A8%98%E5%AF%A6	一個女生徒步環島 59 天、1000 公里經驗談：五個超雷裝備 & 十樣必備單品
121	2019/6/8	https://www.thenewslens.com/article/119170/fullpage	【薇媽旅記】發現台灣~徒步環島路線紀實◆深入原鄉秘境之(一) 台北~豐原
122	2021/2/17	https://cly2mundo.com/walkataiwan-info/	用自己的雙腳環島一圈，走了幾百公里是什麼感覺？
123	2021/4/4	https://letmetellyouan.medium.com/%E7%B5%82%E7%AB%A0-%E5%BE%92%E6%AD%A5%E7%92%B0%E5%B3%B6-%E5%B8%B6%E7%B5%A6%E6%88%91%E4%BB%80%E9%BA%BC%E6%94%B9%E8%AE%8A-d0a17a3a3d5d	徒步環島 天數、路線、住宿、裝備規劃實用資訊
124	2017/8/4	https://jackmucha2017.pixnet.net/blog/post/46516071-%E3%80%90%E5%82%91%E5%85%8B%E5%A4%A7%E5%8F%94%E5%BE%92%E6%AD%A5%E7%92%B0%E5%B3%B6%E3%80%91%E5%BE%92%E6%AD%A5%E7%92%B0%E5%B3%B6q%26a	終章：徒步環島，帶給我什麼改變。
125	2021/6/30	https://fitz.hk/life/travel/%E5%8F%B0%E7%81%A3%E5%BE%92%E6%AD%A5%E7%92%B0%E5%B3%B6%EF%BD%9C%E4%B8%80%E5%80%8B%E5%A5%B3%E7%94%9F%E7%92%B0%E5%B3%B6%E5%A6%82%E4%BD%95%E9%81%BF%E5%85%8D%E5%8D%B1%E9%9A%AA-	【傑克大叔徒步環島】徒步環島 Q&A

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
		8%E5%A4%A7%E5%AE%89/	
126	2021/3/30	https://letmetellyouan.medium.com/%E9%97%9C%E6%96%BC%E5%87%BA%E7%99%BC%E7%9A%84%E7%82%BA%E4%BB%80%E9%BA%BC-2434496219f8	台灣徒步環島 一個女生環島如何避免危險: 8 大安全守則
127	2013/4/17	https://johnkitty0316.pixnet.net/blog/post/144849096	徒步環島，關於出發的為什麼。
128	2020/7/11	https://travelblackfish.com/walkingtravelaroundtaiwan/	[行前準備](路線篇) 徒步環島預定路線-完整版
129	2014/10/3	https://www.rti.org.tw/news/view/id/547	徒步環島 徒步環島 40 天 必帶裝備分享
130	2020/5/5	https://roomnumber215.com/before-walking-taiwan/	女孩徒步環島 用藝文創作傳遞感動
131	2018/1/15	https://www.twreporter.org/a/tseng-wen-cheng-walking-around-taiwan-notes	徒步環島前一星期、前一天，我做過的 10 件事
132	2020/3/26	https://roomnumber215.com/walking-taiwan-day-1/	曾文誠徒步環島手記：老旅社裡流轉的小社會
133	2020/3/31	https://roomnumber215.com/walking-taiwan-day2/	徒步環島日記 Day 1 到埗後的三件事
134	2020/4/4	https://roomnumber215.com/walking-taiwan-day3/	徒步環島日記 Day2 認識第一位新朋友，common friend 竟然是賴得鐘
135	2020/4/8	https://roomnumber215.com/walking-taiwan-day4/	徒步環島日記 Day3 首天被質疑：你環島是錯誤的！
136	2020/4/11	https://roomnumber215.com/walking-taiwan-day-5-mr-qian/	徒步環島日記 Day4 住進新埔雲天宮 被誘拐到處吃喝的晚上
137	2020/4/13	https://roomnumber215.com/walking-taiwan-day5-teacher-zhou/	徒步環島日記 Day5 (上) 模仿苗栗通霄大叔的生活
138	2020/4/19	https://roomnumber215.com/walking-taiwan-day6-hsinchu/	徒步環島日記 Day5 (下) 遇上竹南周老師，是必然的巧合結果
139	2020/4/21	https://roomnumber215.com/walking-taiwan-day7-av/	徒步環島日記 Day 6 我在新竹學會了妥協
140	2020/4/27	https://roomnumber215.com/walking-taiwan-day-8-yingge/	徒步環島日記 Day7 極限運動：闖高架橋、上下坡、看 AV
141	2020/5/8	https://roomnumber215.com/walking-taiwan-day9-taipei/	徒步環島日記 Day8-鶯歌 我的 Airbnb 房東是文青
142	2020/5/10	https://roomnumber215.com/walking-taiwan-day10-liu-mother/	徒步環島日記 Day9 以雙腳代替飛機著陸台北的感覺，怎麼說都超寫實
143	2020/5/26	https://roomnumber215.com/walking-taiwan-day11-taipei/	徒步環島奇遇記 Day 10 認識張媽媽，好比讀一本鮮活的書
144	2020/5/30	https://roomnumber215.com/walking-taiwan-day12/	徒步環島日記 Day11 我在台北的藝術日
145	2020/6/9	https://roomnumber215.com/walking-taiwan-day13/	徒步環島日記 Day12 北海岸季節限定：他與老梅綠石槽
146	2020/6/14	https://roomnumber215.com/walking-taiwan-day13-crane/	徒步環島日記 Day13(上) 徙到台灣極北：富貴角燈塔
147	2020/6/17	https://roomnumber215.com/walking-taiwan-day14-rui-fang/	徒步環島日記 Day13(下) 重遇法國人 卻與金山小白鶴失散
148	2020/7/4	https://roomnumber215.com/walking-taiwan-day15-cat-vilage/	徒步環島日記 Day14 金山—瑞芳 找到芋圓始祖和隱世歌王！
149	2020/10/23	https://vocus.cc/article/5f92859efd89780001a34574	徒步環島日記 Day15 眼睛看到最遠的地方，就是一定會越過的地方 (瑞芳 - 龍門)
150	2021/3/10	https://mathewbike.com/bike-tour-cost/	臺東花宜環島行 · 2020 · 第一天

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
151	2020/2/17	https://mathewbike.com/cycling-training-plans/	單車環島費用大公開，超省錢 6 規劃報你災！
152	2020/2/17	https://mathewbike.com/cycling-sop/	單車環島訓練必讀攻略，環島新手也能順利戰勝壽卡大魔王！
153	2020/2/17	https://mathewbike.com/cycling-route-surround-taiwan/	單車環島天數規劃 3 要素，新手照著做環島輕鬆 GO！
154	2016/9/8	http://scl13.com/cycling-around-taiwan/	腳踏車環島指南：逆時針環島路線規劃及騎乘建議分享
155	2017/2/7	http://scl13.com/cycling-around-taiwan-2/	台灣單車環島 9 天 8 夜路線住宿照片日記分享
156	2011/2/19	http://scl13.com/around-taiwan-day1-tai-chung/	新春過年單車環島 9 天 8 夜路線住宿照片日記分享
157	2011/2/19	http://scl13.com/around-taiwan-day2-nantou/	環島去·壹·新竹城隍廟·勝興車站·龍騰斷橋·鷺江大飯店
158	2011/2/20	http://scl13.com/around-taiwan-day3-4-kaohsiung/	環島去·貳·彩虹眷村·扇形車庫·日月潭·集集小型賽車尬車去
159	2011/2/20	http://scl13.com/around-taiwan-day5-hengchun/	環島去·參肆·琴連碗糕·鬼屋咖啡·度小月·冬瓜茶·福記肉丸·月世界·泥火山
160	2011/2/20	http://scl13.com/around-taiwan-day6-tai-tung/	環島去·伍·恆春古城·貓頭鼻·出火·最美的一天
161	2011/2/20	http://scl13.com/around-taiwan-day7-hualien/	環島去·陸·小杜包子·鵝鑾鼻燈塔·林家臭豆腐·老台東米苔目
162	2011/2/20	http://scl13.com/around-taiwan-day8-ilan/	環島去·柒·水上流·東河包子·三仙台·第一家烤肉串·法式棺材板·香樹城
163	2011/2/20	http://scl13.com/around-taiwan-day9-tai-pei/	環島去·捌·公正包子·太魯閣·合歡山·CUXI 全靠你了
164	2020/1/20	https://www.cw.com.tw/article/5098684	環島去·玖·中東沙威瑪·蒜味肉羹·咖啡城堡·然後「回家」
165	2021/5/30	https://taiwanpulse.com/tw/blog/25	環島 50 次達人告訴你 單車環島，哪裡最珍貴？
166	2021/5/31	https://gosunbody.com/cycling-route-surround-taiwan/	[台灣單車路線] 夏美的單車環島初體驗
167	2017/1/7	https://gosunbody.com/2017-cycling-tour-taiwan-east/	單車環島規劃
168	2017/1/7	https://gosunbody.com/2017-cycling-tour-taiwan-south/	2017 單車環島 1 號線 東部篇
169	2017/1/7	https://gosunbody.com/2017-cycling-tour-taiwan-west/	2017 單車環島 1 號線 南部篇
170	2021/5/25	https://detourtw.com/tour-blog/44	2017 環島 1 號線 中部&北部篇
171	2021/4/2	https://travostyle.com/book/map/1073	單車環島(行前準備&吃喝玩樂分享)
172	2020/4/7	https://vocus.cc/article/62304d73fd897800011a5e10	一個女生的單車環島九天實錄
173	2022/7/6	https://taipeiwalker.walker-land.com.tw/articles/view/1525	【環島紀行】每座城市都伴著一首歌曲。
174	2016/5/20	https://o983403520.pixnet.net/blog/post/99494654-%E6%96%B0%E6%89%8B%28%E5%B9%B3%E6%99%82%E7%84%A1%E9%81%8B%E5%8B%95%E7%BF%92%E6%85%A3%29-%E7%AC%AC%E4%B8%80%E6%AC%A1-%E4%B8%80%E5%80%8B%E4%BA%BA-%E5%96%AE%E8%BB%8A%E7%92	給你的壯遊提案：單車環島，用速度、用心看過全台灣的美景

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
		%B0	
175	2016/4/15	https://letsgo123.pixnet.net/blog/post/325083315-2016-%E5%85%A9%E5%80%8B%E5%A5%B3%E5%AD%A9%E7%9A%84%E5%96%AE%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6-%E8%A1%8C%E7%A8%8B%E7%AF%87-12%E5%A4%A9%E7%92%B0%E5%B3%B6	新手 第一次 一個人 單車環島 必讀聖經 (所有裝備, 路線, 住宿都幫你準備好)
176	2016/4/16	https://letsgo123.pixnet.net/blog/post/324706953-2016%20%E5%85%A9%E5%80%8B%E5%A5%B3%E5%AD%A9%E7%9A%84%E5%96%AE%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6-%E8%A1%8C%E7%A8%8B%E8%88%87%E6%BA%96%E5%82%99%E7%AF%87	2016 兩個女孩的 12 天單車環島-行程篇
177	2016/4/16	https://letsgo123.pixnet.net/blog/post/324737664-2016%20%E5%85%A9%E5%80%8B%E5%A5%B3%E5%AD%A9%E7%9A%84%E5%96%AE%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6Day1	2016 兩個女孩的單車環島-準備篇
178	2016/4/16	https://letsgo123.pixnet.net/blog/post/324779454-2016%E5%96%AE%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6Day2%20%E6%96%B0%E7%AB%B9%E7%AB%B9%E5%8C%97-%E5%8F%B0%E4%B8%AD%E8%A5%BF%E5%B1%AF	2016 單車環島 Day1 台北-新竹竹北(一日北竹初體驗)
179	2016/4/16	https://letsgo123.pixnet.net/blog/post/324781437-2016%E5%96%AE%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6Day3%E5%8F%B0%E4%B8%AD%E8%A5%BF%E5%B1%AF-%E9%9B%B2%E6%9E%97%E5%B4%99%E8%83%8C	2016 單車環島 Day2 新竹竹北-台中西屯(拜訪破風景點：高美濕地)
180	2016/4/16	https://letsgo123.pixnet.net/blog/post/324783039-2016%E5%96%AE%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6Day4%E9%9B%B2%E6%9E%97%E5%B4%99%E8%83%8C-%E5%8F%B0%E5%8D%97%E8%8A%B1%E5%9C%92%E5%A4%9C%E5%B8%82	2016 單車環島 Day3 台中西屯-雲林崙背(逢甲夜市超強大補給站)
181	2016/4/16	https://letsgo123.pixnet.net/blog/post/325074186-2016%E5%96%AE%E8%BB%8A%E7	2016 單車環島 Day4 雲林崙背-台南花園夜市(我們結婚了!高跟鞋教堂、水晶教堂)

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
		%92%B0%E5%B3%B6Day5%E5%8F%B0%E5%8D%97%E5%B8%82%E5%8C%97%E5%8D%80-%E5%B1%8F%E6%9D%B1%E6%9E%8B%E5%AF%AE%E9%84%89	
182	2016/4/16	https://letsgo123.pixnet.net/blog/post/325081641-2016%E5%96%AE%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6Day6%E5%B1%8F%E6%9D%B1%E6%9E%8B%E5%AF%AE%E9%84%89-%E5%8F%B0%E6%9D%B1%E7%80%A7%E6%BA%AA	2016 單車環島 Day5 台南市北區-屏東枋寮鄉(騎單車來找孔老夫子)
183	2016/4/22	https://letsgo123.pixnet.net/blog/post/325157043-2016%E5%96%AE%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6Day7%E5%8F%B0%E6%9D%B1%E7%80%A7%E6%BA%AA-%E5%8F%B0%E6%9D%B1%E5%B8%82%E5%8D%80	2016 單車環島 Day6 屏東枋寮鄉-台東瀧溪(壽卡不可怕、豔陽才可怕)
184	2016/4/22	https://letsgo123.pixnet.net/blog/post/325158483-2016%E5%96%AE%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6Day8%E5%8F%B0%E6%9D%B1%E5%B8%82%E5%8D%80-%E8%8A%B1%E8%93%AE%E5%AF%8C%E9%87%8C	2016 單車環島 Day7 台東瀧溪-台東市區(藍海一線的景色就在台東)
185	2016/4/22	https://letsgo123.pixnet.net/blog/post/325161282-2016%E5%96%AE%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6Day9%E8%8A%B1%E8%93%AE%E5%AF%8C%E9%87%8C-%E8%8A%B1%E8%93%AE%E5%85%89%E5%BE%A9(%E6%94%BB%E4%BD%94%E5%8C%97%E8%BF%B4%E6%AD%B8%E7%B7%9A)	2016 單車環島 Day8 台東市區-花蓮富里(池上便當道地的才美味)
186	2016/4/22	https://letsgo123.pixnet.net/blog/post/325163511-2016%E5%96%AE%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6Day10%E8%8A%B1%E8%93%AE%E5%85%89%E5%BE%A9-%E8%8A%B1%E8%93%AE%E5%B8%82%E5%8D%80(%E9%9B%B2%E5%B1%B1%E6%B0%B4%E6%9C%89%E7%86%8A%E5%87%BA%E6%B2%92%E8%AB%8B%E6%B3%A8%E6%84%8F)	2016 單車環島 Day9 花蓮富里-花蓮光復(攻佔北迴歸線)
187	2016/4/22	https://letsgo123.pixnet.net/blog/post/32522455-2016%E5%96%AE%E8%BB%8A%E7	2016 單車環島 Day10 花蓮光復-花蓮市區(雲山水有熊出沒請注意)

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
		%92%B0%E5%B3%B6Day11%E8%8A%B1%E8%93%AE%E5%B8%82%E5%8D%80-%E5%AE%9C%E8%98%AD%E5%A4%A7%E9%87%8C(%E6%B8%85%E6%B0%B4%E6%96%B7%E5%B4%96PASS)	
188	2016/4/24	https://letsgo123.pixnet.net/blog/post/325314786-2016%E5%96%AE%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6Day11%E5%AE%9C%E8%98%AD%E5%A4%A7%E9%87%8C-%E6%96%B0%E5%8C%97%E6%B1%90%E6%AD%A2(%E7%92%B0%E5%B3%B6%E5%AE%8C%E6%88%90!)	2016 單車環島 Day11 花蓮市區-宜蘭大里(清水斷崖 PASS)
189	2021/2/16	https://medium.com/guiguan-lin/%E5%96%AE%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6-8-%E5%A4%A9%E7%B4%80%E9%8C%84-2020-12-%E5%86%AC-f071288e9856	2016 單車環島 Day12 宜蘭大里-新北汐止(環島完成!)
190	2019/4/7	https://superlihongyang.blogspot.com/2019/04/blog-post.html	單車環島 8 天紀錄
191	2019/4/19	https://superlihongyang.blogspot.com/2019/04/hostel.html?spref=fb&fbclid=IwAR0kJ4D5C031yMwBATUBOg2-GskiK3Gyp4jU7tFCKy_vdD-FtJBHgkUsSEAs	【台灣女生獨自單車環島】說到做到單人單車環島攻略
192	2020/4/17	https://evawander.com/taiwan-cycling-route/	【台灣女生獨自單車環島】逃家行程路線規劃和 hostel 推薦
193	2020/4/24	https://evawander.com/cycle-taiwan-accommodations/	伊娃 菜鳥單車環島 路線篇
194	2020/4/20	https://evawander.com/cycle-taiwan-packing/	伊娃 菜鳥單車環島 住宿篇
195	2016/10/23	https://travel.ettoday.net/article/798228.htm	伊娃 菜鳥單車環島 裝備篇
196	2015/5/1	https://blingblingruby.blogspot.com/2015/05/day-1-10.html	"自行車環島 1 號線 0KM 起點啟用 全長 939.5 公里熱血衝一發
197	2015/5/31	https://blingblingruby.blogspot.com/2015/05/day-2.html	
198	2015/6/24	https://blingblingruby.blogspot.com/2015/06/day-3.html	原文網址: 自行車環島 1 號線 0KM 起點啟用 全長 939.5 公里熱血衝一發 ETtoday 旅遊雲 ETtoday 新聞雲 https://travel.ettoday.net/article/798228.htm#ixzz7iQkT8n6Q
199	2015/6/30	https://blingblingruby.blogspot.com/2015/06/day-4.html	Follow us: @ETtodaynet on Twitter ETtoday on Facebook"
200	2015/8/8	https://blingblingruby.blogspot.com/2015/08/day-5.html#more	單車環島 Day 1 這一天我等了 10 年
201	2015/9/1	https://blingblingruby.blogspot.com/2015/09/day-6.html#more	單車環島 Day 2 怎麼第二天就有這麼陡的坡!?
202	2015/9/12	https://blingblingruby.blogspot.com/2015/09/day-7_12.html#more	單車環島 Day 3 穿越彩虹 走過成功 夜宿鹿港

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
203	2015/9/18	https://blingblingruby.blogspot.com/2015/09/day-8.html	單車環島 Day 4 跨過濁水溪 朝下港邁進 (鹿港→嘉義)
204	2015/10/9	https://blingblingruby.blogspot.com/2015/10/day-9.html	單車環島 Day 5 尋找本島極西點 (嘉義→台南)
205	2015/10/10	https://blingblingruby.blogspot.com/2015/10/day-10.html	單車環島 Day 6 來去高雄 (台南→高雄)
206	2015/10/11	https://blingblingruby.blogspot.com/2015/10/day-11.html	單車環島 Day 7 環島一圈 (高雄→琉球)
207	2015/10/13	https://blingblingruby.blogspot.com/2015/10/day-12.html	單車環島 Day 8 我在墾丁天氣晴 (琉球→恆春)
208	2015/10/17	https://blingblingruby.blogspot.com/2015/10/day-13.html	單車環島 Day 9 神祕村落 (恆春→滿州)
209	2015/10/25	https://blingblingruby.blogspot.com/2015/10/day-14.html	單車環島 Day 10 環島最高點 (港仔→太麻里)
210	2016/5/21	https://blingblingruby.blogspot.com/2016/05/day-15.html	單車環島 Day 11 過街老鼠 (太麻里→關山)
211	2016/7/10	https://blingblingruby.blogspot.com/2016/07/day-16.html	單車環島 Day 12 鍍了兩層金的池上 (關山→瑞穗)
212	2016/7/23	https://blingblingruby.blogspot.com/2016/07/day-17.html	單車環島 Day 13 看見雲山水 (瑞穗→花蓮)
213	2021/3/6	https://www.dcard.tw/f/travel/p/235491907	單車環島 Day 14 蘇花大魔王 (花蓮→和平)
214	2021/3/26	https://cpok.tw/9359	單車環島 Day 15 找到最喜歡的所在 (和平→礁溪)
215	2021/1/6	https://kerrytheworld.com/bike-cycling/	單車環島 Day 16 意料之外的九份 (礁溪→基隆)
216	2019/2/16	https://carina.tw/travel-around-western-taiwan/	單車環島 Day 17 繞了一圈原來是這種感覺 (基隆→大園)
217	2021/4/7	https://travelerbella.com/travel-round-the-island/	2021 冬天順時針單車環島 11 天
218	2021/4/7	https://travelerbella.com/day-1-pingtung/	2021 自行車旅遊年 環島、國家風景必訪打卡點 單車遊台一賞絕美東北海岸線、森林風光!
219	2021/4/10	https://travelerbella.com/day-2-taitung/	單車環島 2021 必看攻略, 1 次搞懂季節路線裝備選擇
220	2021/4/10	https://travelerbella.com/day-3-hualien-county/	熱血機車西部環島。路線規劃/必去景點/沿路美食分享
221	2021/4/11	https://travelerbella.com/day-4-taipei/	【機車環島】遊台灣, 必看的行前規劃懶人包!!
222	2021/4/11	https://travelerbella.com/day-5-taichung/	【2019 機車環島】Day1 高雄→墾丁景點篇
223	2021/4/12	https://travelerbella.com/day-6-chiayi/	【2019 機車環島】Day2 屏東→台東景點篇
224	2021/4/12	https://travelerbella.com/category/to-go-around-the-island/	【2019 機車環島】Day3 台東→花蓮景點篇
225	2022/6/28	https://www.phototravel.tw/around-island-moto-tour/	【2019 機車環島】Day4 花蓮→台北景點篇
226	2016/9/7	https://chu94168.pixnet.net/blog/post/210580057-%E3%80%90%E6%8F%AA%E6%98%AF%E8%A6%81%E7%92%B0%E5%B3%B6%E3%80%91%E5%8F%B0%E7%81%A3%E7%92%B0%E5%B3%B6%E8%A1%8C%E7%A8%8B%E5%A4%A9%E5%A4%9C%E5%A4%A7%E5%85%AC%E9%96%8B%EF%BC%81	【2019 機車環島】Day5 台北→台中景點篇
227	2015/9/12	https://fay11ch2012.pixnet.net/blog/post/203737735-%E3%80%90%E9%81%A%E3%80%91%E6%91%A%E6%89%98%E8%B	【2019 機車環島】Day6 台中→嘉義景點篇

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
		B%8A%E7%92%B0%E5%B3%B61-%28%E5%8F%B0%E4%B8%AD%E5%88%B0%E9%AB%98%E9%9B%84%29	
228	2017/1/27	https://hx271.tw/blog/post/64976197	【2019 機車環島】Day7 嘉義→台南→高雄篇
229	2017/2/3	https://hx271.tw/blog/post/65009041	[環島] 機車環島路線 騎機車一日遊景點行程推薦
230	2017/2/16	https://hx271.tw/blog/post/65024404	【揪是要環島】台灣環島行程 6 天 5 夜大公開！交通、花費通通搞定！
231	2022/5/10	https://vocus.cc/article/627a2309fd89780001249ae5	【遊】摩托車環島 1 (台中到高雄)
232	2022/2/8	https://forum.gamer.com.tw/C.php?bsn=60545&snA=20397	【機車環島】不要去環島！DAY1 行程規劃 5 天環島路線 路線:台北到花蓮 (含環島影片)
233	2020/7/29	https://blog.xuite.net/linyuu1984/wretch/589251214	【機車環島】不要去環島！DAY2 行程規劃 5 天環島路線 路線:花蓮到墾丁 (含環島影片)
234	2013/6/28	https://ivyblue-ing.pixnet.net/blog/post/49927018-%E3%80%90%E5%8F%8D%E5%8F%8D%E4%BA%BA%E7%9A%84%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B621%E5%A4%A9%E6%97%A5%E8%A8%98%E3%80%91%E9%A8%8E%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E3%80%82%E4%BD%A0	【機車環島】不要去環島！DAY3 行程規劃 5 天環島路線 路線:墾丁到台南 (含環島影片)
235	2016/11/14	https://www.maruplay.com/travel_taiwan/travel-around-by-mortor/%E2%9C%98%E6%97%85-%C2%B7-%E6%AD%90%E5%85%9C%E8%B3%A3%E7%92%B0%E5%B3%B6-%C2%B7-%E8%A1%8C%E7%A8%8B%E2%9C%98/	環島&四極點分享
236	2019/10/1	https://abc0601.pixnet.net/blog/post/308460269-lovetaiwan	【心得】給機車環島新手們的經驗談
237	2021/3/1	https://en-cai.pixnet.net/blog/post/30210070-%E3%80%90%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E3%80%91%E6%88%91%E4%B8%8D%E5%9C%A8%E5%AE%B6%E3%80%82%E6%88%91%E5%9C%A8%E7%92%B0%E5%B3%B6%E7%9A%84%E8%B7%AF%E4%B8%8A%E3%80%82202	[2020 年自駕環島]行程/費用支出明細/環島後心得
238	2021/9/20	https://www.potatomedia.co/post/fac92216-e6fe-4c27-a225-e50f412486f7	【反反人的機車環島 21 天日記】騎車環島。你準備好了嗎!! 關於環島規劃的二三事與心得分享
239	2021/9/12	https://lyn-ting224.pixnet.net/blog/post/47713705-%E7%AC%AC%E4%B8%80%E6%AC%A1%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E6%97%85%E8%A1%8C-2021%E5%B9%B4-%E5%96%AE%E4%BA%BA-	歐兜賣機車環島 · 行程規劃

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
		5%E5%A4%A9%E5%A4%9C%E4%B9%8B%E8%A1%8C%E5%89%8D	
240	2021/9/13	https://lnting224.pixnet.net/blog/post/47796784	【環島必看】2019 五天四夜環島冒險 逆時針路線.景點推薦規劃 詳細新手教學(機車環島)
241	2021/9/14	https://lnting224.pixnet.net/blog/post/47862295-%E7%AC%AC%E4%B8%80%E6%AC%A1%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E6%97%85%E8%A1%8C-2021%E5%B9%B4-%E5%96%AE%E4%BA%BA-5%E5%A4%A9%E5%A4%9C%E4%B9%8B%E7%AC%AC2	【機車環島】大齡女子一個人的 gogoro 電動機車環島 行前篇
242	2021/9/15	https://lnting224.pixnet.net/blog/post/47934985	【台灣行程節錄】環島 4 天 3 夜
243	2021/9/16	https://lnting224.pixnet.net/blog/post/47947324-%E7%AC%AC%E4%B8%80%E6%AC%A1%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E6%B5%B7%E5%B2%B8%E7%B7%9A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E6%97%85%E8%A1%8C-2021%E5%B9%B4-%E5%96%AE%E4%BA%BA-5%E5%A4%A9%E5%A4%9C	第一次機車環島旅行/海岸線/2021 年/單人/5 天 4 夜之行前準備
244	2021/9/17	https://lnting224.pixnet.net/blog/post/47952472-%E7%AC%AC%E4%B8%80%E6%AC%A1%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E6%97%85%E8%A1%8C-%E6%B5%B7%E5%B2%B8%E7%B7%9A-2021%E5%B9%B4-%E5%96%AE%E4%BA%BA-5%E5%A4%A9	第一次機車環島旅行/海岸線/2021 年/單人/5 天 4 夜之第 1 天 (心得+預算)
245	2015/8/18	https://carol781219.pixnet.net/blog/post/434456045-%5B%E5%8F%B0%E7%81%A310%E5%A4%A9%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%5D%E8%A1%8C%E7%A8%8B%E7%AF%87%28%E4%B8%8A%29%E3%80%82%E5%B9%B4%E8%BC%95%E5%B0%B1%E6%98%AF%E8%A6%81%E7%86%B1	第一次機車環島旅行/海岸線/2021 年/單人/5 天 4 夜之第 2 天 (心得+預算)分享
246	2015/8/20	https://carol781219.pixnet.net/blog/post/434574716-%5b%E5%8F%B0%E7%81%A310%E5%A4%A9%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%5d%E8%A1%8C%E7%A8%8B%E7%AF%87%28%E4%B8%8B%29%E3%80%82%E5%B9%B4%E8%BC%95%E5%B0%B1%E6%98%AF%E8%A6%81%E7%86%B1	第一次機車環島旅行/海岸線/2021 年/單人/5 天 4 夜之第 3 天 (心得+預算)

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
247	2020/7/23	https://tootrian-gle.pixnet.net/blog/post/352674625-%E5%A5%B3%E7%94%9F%E4%B8%80%E5%80%8B%E4%BA%BA%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%EF%BC%81%E7%AC%AC%E4%B8%80%E6%AC%A1%E7%92%B0%E5%B3%B6%E5%88%9D%E9%AB%94%E9%A9%97%EF%BC%9A%E8%A1%8C	第一次機車環島旅行/海岸線/2021年/單人/5天4夜之第4天(心得+預算)
248	2021/11/10	https://tootrian-gle.pixnet.net/blog/post/354347632-%e5%a5%b3%e7%94%9f%e4%b8%80%e5%80%8b%e4%ba%ba%e6%a9%9f%e8%bb%8a%e7%92%b0%e5%b3%b6%ef%bc%81%e7%ac%ac%e4%b8%80%e6%ac%a1%e7%92%b0%e5%b3%b6%e5%88%9d%e9%ab%94%e9%a9%97%ef%bc%9a%e9%96%8b	第一次機車環島旅行/海岸線/2021年/單人/5天4夜之最後一天(心得+預算)分享
249	2021/11/19	https://tootrian-gle.pixnet.net/blog/post/354167791	[台灣 10 天機車環島]行程篇(上)。年輕就是要熱血!!西部台北.桃竹苗.台中.彰化.雲林.嘉義.台南.高雄.屏東~
250	2021/12/12	https://tootrian-gle.pixnet.net/blog/post/354386443	[台灣 10 天機車環島]行程篇(下)。年輕就是要熱血!!東部墾丁.台東.花蓮.宜蘭~
251	2021/12/26	https://tootrian-gle.pixnet.net/blog/post/354456025	女生一個人機車環島！第一次環島初體驗：行前準備+住宿+預算篇
252	2022/3/9	https://tootrian-gle.pixnet.net/blog/post/354638632	女生一個人機車環島！第一次環島初體驗：開始環島！行李及桃竹苗篇
253	2022/3/19	https://tootrian-gle.pixnet.net/blog/post/354738202-%e5%a5%b3%e7%94%9f%e4%b8%80%e5%80%8b%e4%ba%ba%e6%a9%9f%e8%bb%8a%e7%92%b0%e5%b3%b6%ef%bc%81%e7%ac%ac%e4%b8%80%e6%ac%a1%e7%92%b0%e5%b3%b6%e5%88%9d%e9%ab%94%e9%a9%97%ef%bc%9a%e9%95%b7	女生一個人機車環島！第一次環島初體驗：台中南投彰化篇
254	2017/2/21	https://kev-intsai4104.pixnet.net/blog/post/47057713-%E7%AC%AC%E4%B8%80%E6%AC%A1%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%28%E7%B1%8C%E5%8A%83%E7%AF%87%29	女生一個人機車環島！第一次環島初體驗：雲嘉南+高雄篇
255	2017/3/16	https://kev-intsai4104.pixnet.net/blog/post/47115343-%e7%ac%ac%e4%b8%80%e6%ac%a1%e6%a9%9f%e8%bb%8a%e7%92%b0%e5%b3%b6%28%e7%ac%ac%e4%b8%80%e5%a4%a9%29	女生一個人機車環島！第一次環島初體驗：屏東墾丁篇
256	2017/3/18	https://kev-intsai4104.pixnet.net/blog/post/47079982-%e7%ac%ac%e4%b8%80%e6%ac%a1	女生一個人機車環島！第一次環島初體驗：台東篇

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
		%e6%a9%9f%e8%bb%8a%e7%92%b0%e5%b3%b6%28%e7%ac%ac%e4%ba%8c%e5%a4%a9%29	
257	2017/3/19	https://kev-intsai4104.pixnet.net/blog/post/47859165-%e7%ac%ac%e4%b8%80%e6%ac%a1%e6%a9%9f%e8%bb%8a%e7%92%b0%e5%b3%b6%28%e7%ac%ac%e4%b8%89%e5%a4%a9%29	女生一個人機車環島！第一次環島初體驗：長濱篇
258	2017/3/22	https://kev-intsai4104.pixnet.net/blog/post/47861583-%e7%ac%ac%e4%b8%80%e6%ac%a1%e7%92%b0%e5%b3%b6%e7%ac%ac%e5%9b%9b%e5%a4%a9	第一次機車環島(籌劃篇)
259	2022/8/7	https://fupo.tw/blog/post/taiwan-roundabout	第一次機車環島(第一天)
260	2020/7/29	https://ub874001.pixnet.net/blog/post/497196782-%E3%80%902020%E7%92%B0%E5%B3%B6%E4%B9%8B%E6%97%85%E3%80%91%E7%92%B0%E5%B3%B6%E6%83%B3%E5%8E%BB%E6%99%AF%E9%BB%9E-%E7%92%B0%E5%B3%B6%E6%83%B3%E5%90%83%E7%BE%8E%E9%A3%9F-	第一次機車環島(第二天)
261	2020/9/5	https://www.shawcat.com/2020/09/surroundisland.html	第一次機車環島(第三天)
262	2021/4/10	https://manami0528.pixnet.net/blog/post/35662267-%5B%E7%92%B0%E5%B3%B6%E3%80%82%E8%87%AA%E9%A7%95%5D-8%E5%A4%A9%E5%A4%9C%E7%92%B0%E5%B3%B6%E8%87%AA%E9%A7%95%E6%97%85%E8%A1%8C	第一次機車環島(第四天)
263	2022/9/9	https://f405510017.pixnet.net/blog/post/338277182-%E3%80%90%E9%96%8B%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E9%A0%86%E4%BE%BF%E7%88%AC%E7%8E%89%E5%B1%B1%E3%80%91%E5%9B%9B%E5%A4%A9%E4%B8%89%E5%A4%9C%EF%BC%8C%E7%8D%A8%E8%87%AA%E9%96%8B%E8%BB%8A	台灣環島怎麼玩？環島七天六夜行程規劃、2022 環島必玩景點、帶你鹿野看熱氣球環島
264	2020/11/5	https://chant198983.pixnet.net/blog/post/230032489	【2020 環島之旅】環島想去景點/環島想吃美食/環島三天兩夜行程規劃/超熱血環島三日行
265	2019/1/19	https://lingmami.com/blog/post/parent-child-travel-2	2020 年四天三夜越來越偷懶的開車環島之旅
266	2019/1/20	https://onelittle-day.com.tw/%E9%80%99%E4%BA%9	[環島。自駕] 8 天 7 夜環島自駕旅行、好山好水悠遊趣、盡享幸福好時光

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
		B%E5%A4%A7%E5%8F%94%E7%9A%84%E9%96%8B%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E5%85%AC%E8%B7%AF%E6%97%85%E8%A1%8C%E5%81%8F%E8%A6%8B/	
267	2019/9/24	https://tashadaily.com/summer2019/	【開車環島順便爬玉山】四天三夜，獨自開車出門隨心所欲，超級快樂
268	2022/2/22	https://licast781002.pixnet.net/blog/post/351783514-%E3%80%90%E9%96%8B%E8%BB%8A-%E7%92%B0%E5%8F%B0%E3%80%91%E6%9D%B1%E7%BF%B0%E7%9A%8424%E8%80%90%E7%92%B0%E5%8F%B0%E6%98%9F%E5%B7%B4%E5%85%8B%E6%8C%91%E6%88%B0	我的 2020 一個人環島之旅 PLAN / SCHEDULE / EXPENSE / REVIEW
269	2015/8/5	https://purpleswal-low.pixnet.net/blog/post/42680207-%5B%E5%8F%B0%E7%81%A3%5D201409-%E5%9B%9B%E5%A4%A9%E4%B8%89%E5%A4%9C%E9%96%8B%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6-%E8%A1%8C%E7%A8%8B%E8%A6%8F%E5%8A%83	[旅遊]台灣環島親子旅遊 16 天行前準備-食衣住行如何安排!!!放心出發就對了
270	2015/8/11	https://purpleswal-low.pixnet.net/blog/post/42702590-%5B%E5%8F%B0%E7%81%A3%5D201409-%E5%9B%9B%E5%A4%A9%E4%B8%89%E5%A4%9C%E9%96%8B%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6-day1-%E6%B0%91%E9%9B%84%E9%B5%9D%E8%82%89-	【黃威融】這些大叔的開車環島公路旅行偏見
271	2015/8/18	https://purpleswal-low.pixnet.net/blog/post/42735119--%5B%E5%8F%B0%E7%81%A3%5D201409-%E5%9B%9B%E5%A4%A9%E4%B8%89%E5%A4%9C%E9%96%8B%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6-day2-%E9%B5%9D%E9%91%BE%E9%BC%BB%E7%87%88	環島旅行 久違的台灣旅遊、兩天兩夜熱血環台一團
272	2015/8/20	https://purpleswal-low.pixnet.net/blog/post/42742721-%5B%E5%8F%B0%E7%81%A3%5D201409-%E5%9B%9B%E5%A4%A9%E4%B8%89%E5%A4%9C%E9%96%8B%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6-day3-	【開車 環台】東翰的 24 耐環台星巴克挑戰

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
		%E5%88%9D%E9%B9%BF%E7%89%A7%E5%A0%B4%E3%80%80	
273	2015/8/25	https://purpleswal-low.pixnet.net/blog/post/42770348--%5B%E5%8F%B0%E7%81%A3%5D201409-%E5%9B%9B%E5%A4%A9%E4%B8%89%E5%A4%9C%E9%96%8B%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6-day4--%E5%85%AC%E6%AD%A3%E5%8C%85%E5%AD%90-	[台灣]201409 四天三夜開車環島-行程規劃
274	2022/8/9	https://wwwlisa1004.pixnet.net/blog/post/60994213-%5B2022%E7%92%B0%E5%B3%B6%5D%E8%8D%B3%E7%88%B8%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E7%9A%84%E5%9B%9B%E5%A4%A9%E9%99%AA%E9%A8%8E%E7%92%B0%E5%B3%B6%E4%B9%8B%E6%97%85	[台灣]201409 四天三夜開車環島-DAY1 民雄鵝肉 墾丁 小灣酒吧
275	2022/8/20	https://miyafu9420.pixnet.net/blog/post/338044202-2022%E5%8F%B0%E7%81%A3%7%92%B0%E5%B3%B6~%E7%8E%A9%E6%B0%B4%E5%98%8D%E7%8C%81	[台灣]201409 四天三夜開車環島-DAY2 鵝鑾鼻燈塔 龍磐公園 恆春市區 台東知本
276	2018/3/22	https://blog.xinmedia.com/article/149078	[台灣]201409 四天三夜開車環島-DAY3 初鹿牧場 鹿野高台 伯朗大道 六十石山金針花海 老時光燒肉酒舖
277	2018/3/23	https://qqkelly.com/roundabout-tainwan1/	[台灣]201409 四天三夜開車環島-DAY4 公正包子 柴魚博物館 宜蘭礁溪甕仔雞
278	2019/2/23	https://qqkelly.com/roundabout-tainwan2/	[2022 環島] 荳爸機車環島的四天陪騎環島之旅
279	2019/2/12	https://qqkelly.com/roundabout-tainwan3-1/	2022 台灣環島~玩水嘍!
280	2019/2/12	https://qqkelly.com/roundabout-tainwan3-2/	台灣環島。2016 女孩&女孩弟的 12 天 11 夜半環島青春玩，行程、交通、預算大揭密
281	2019/2/14	https://qqkelly.com/roundabout-tainwan4/	台灣環島 露營車環島 DAY1 嘉義海口故事露營區,嘉義夜市,阿霞火雞肉飯,啾啾,AVIS 安維斯露營車
282	2019/2/20	https://qqkelly.com/roundabout-tainwan5/	台灣環島 露營車環島 DAY2 嘉義美食懶人包、雞肉飯、甜點、下午茶、義大利麵、IG 網美打卡點，泊旗津海韻露營區
283	2019/2/22	https://qqkelly.com/roundabout-tainwan6/	台灣環島 露營車環島 DAY3 旗津 旗津隱藏版美食,銅板美食,打卡景點,海韻露營區
284	2021/8/5	https://qionglife.com/getting-around-taiwan-itinerary/	台灣環島 露營車環島 DAY3 台東 太麻里櫻木花道平交道、華源海灣秘境、正氣路林家臭豆腐、台東海濱公園泊點介紹
285	2012/8/23	https://penhu-tai.pixnet.net/blog/post/46619328	台灣環島 露營車環島 DAY4 台東到長濱 加路蘭海岸、石雨傘、富山護魚區、新港海鮮、邱爸爸無菜單料理、泊真柄禾多露營區
286	2020/7/1	https://jemisy.pixnet.net/blog/post/352561078-2019%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E4%BA%94%E5%A4%A92019%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E4%BA%94%E5%A4%A9%5B%E6	台灣環島 露營車環島 DAY5 花蓮 星巴克貨櫃屋,洄瀾灣會館,小卷米粉,山姆童話屋,漂點:兆豐農場溫泉,東大門夜市

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
		%97%85%E9%81%8A%5D2021%E7%81%AB%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E4%BA%94%E5%A4%A9	
287	2021/11/11	https://kellyjunjun.com/surround-island/	台灣環島 露營車環島 DAY6 花蓮 超浪漫新光兆豐休閒農場, 抱抱樹懶寶寶,親不知子斷崖海上步道,玩味蕃樂園
288	2022/10/23	https://vocus.cc/article/635552e4fd897800013cf014	【一個人的旅行】去台灣坐火車環島 12 天-吃喝逛行程分享
289	2022/10/24	https://vocus.cc/article/63555cf41fd897800013f2c78	沿著鐵道環島旅行·全記錄+總行程
290	2022/10/25	https://vocus.cc/article/635690fcfd897800019ddd83	[旅遊]2019 機車環島五天
291	2022/10/26	https://vocus.cc/article/6357a934fd897800019b9ba3	【7 天, 火車環島】路線、價錢、住宿、美食景點一次告訴你
292	2022/10/27	https://vocus.cc/article/63595117fd8978000114ed28	【流浪旅遊】一人鐵路環島 15 天流水日記__前言
293	2022/10/30	https://vocus.cc/article/635a5164fd8978000170950a	【流浪旅遊】一人鐵路環島 15 天流水日記__Day 1 (竹南 to 台中)
294	2014/9/24	https://neil605164.pixnet.net/blog/post/207844609	【流浪旅遊】一人鐵路環島 15 天流水日記__Day 2 (台中 to 員林)
295	2016/8/11	https://queen7627me.pixnet.net/blog/post/450204368-%5B%E7%B4%80%E9%8C%84%5D2016%E7%98%8B%E7%8B%82%E6%A9%9F%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6-24%E8%80%90%E7%B5%82%E6%A5%B5%E4%BB%BB%E5%8B%99%E6%8C%91%E6%88%B0%E7%94%A8%E7%86%B1	【流浪旅遊】一人鐵路環島 15 天流水日記__Day 3 (員林 to 嘉義)
296	2022/10/31	https://vocus.cc/article/635dce9afd89780001c6c8d6	【流浪旅遊】一人鐵路環島 15 天流水日記__Day 4 (嘉義 to 新營)
297	2016/9/14	https://mio1121.pixnet.net/blog/post/333780642-%E9%96%8B%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6-%E5%8F%B0%E7%81%A3	【流浪旅遊】一人鐵路環島 15 天流水日記__Day 5 (新營 to 高雄)
298	2019/5/17	https://orangececo.pixnet.net/blog/post/227489456-%E3%80%90%E8%8A%B1%E8%93%AE%E5%8F%B0%E6%9D%B1%E7%94%9F%E6%97%A5%E7%92%B0%E5%B3%B6%E4%B9%8B%E6%97%85%E3%80%912019%E5%B9%B4%E9%96%8B%E8%BB%8A%E7%92%B0%E5%B3%B6%E4%B8%89	7 天 6 夜-火車環島之旅
299	2022/11/5	https://vocus.cc/article/635c7757fd89780001cdbfa4	[紀錄]2016 瘋狂機車環島 24 耐終極任務挑戰用熱血敬青春與回憶
300	2022/11/5	https://vocus.cc/article/635fb080fd897800018659cf	【流浪旅遊】一人鐵路環島 15 天流水日記__Day 6 (高雄 to 枋寮)
301	2022/11/11	https://vocus.cc/article/635fb0edfd89780001865d86	開車環島-台灣

文章編號	文章發表日期	網址	篇名
302	2022/11/12	https://vocus.cc/article/635fb14afd89780001866051	【花蓮台東生日環島之旅】2019 年開車環島三天兩夜~雪山隧道 蘇花改 蘇花公路 南迴公路 (行程規劃文)
303	2022/11/13	https://vocus.cc/article/636e183bfd8978000101c58a	【流浪旅遊】一人鐵路環島 15 天流水日記__Day 7 (枋寮 to 金崙)
304	2022/11/14	https://vocus.cc/article/636f13a6fd8978000108d46e	【流浪旅遊】一人鐵路環島 15 天流水日記__Day 8 (金崙 to 鹿野)
305	2022/11/15	https://vocus.cc/article/636f4030fd897800010b1e8c	【流浪旅遊】一人鐵路環島 15 天流水日記__Day 9 (鹿野 to 玉里)
306	2022/11/16	https://vocus.cc/article/636f461afd897800010b6b3a	【流浪旅遊】一人鐵路環島 15 天流水日記__Day 10 (玉里 to 吉安)
307	2022/11/17	https://vocus.cc/article/636f4683fd897800010b7024	【流浪旅遊】一人鐵路環島 15 天流水日記__Day 11 (吉安 to 礁溪)

資料來源：本研究整理



附錄二 斷詞整合一覽表

編號	原始詞彙	整合後詞彙
1	一號線/1 號線/環島 1 號線	環島 1 號線
2	七天/七天六夜/七日	七天
3	五天/五日	五天
4	六天/六天五夜	六天
5	十天/10 日	十天
6	七股/七股瀉湖/七股鹽山/台南七股/台南七股瀉湖	七股
7	七星柴魚博物館/七星潭/七星潭海岸/七星潭海岸風景特定區	七星潭
8	九份/九份老街	九份
9	人情/人情味	人情味
10	八斗子/八斗子火車站/八斗子車站/八斗子海濱公園	八斗子
11	八里/八里區	八里
12	三仙台/三仙台隧道	三仙台
13	三義/三義車站/三義鄉	三義
14	下雨/下雨天	下雨
15	上廁所/廁所	上廁所
16	士林/士林夜市	士林
17	大甲/大甲鎮瀾宮	大甲
18	大溪/大溪石門水庫/大溪老街/大溪區	大溪
19	大鵬灣周邊景點	大鵬灣
20	女生/女性/女孩/女孩子	女生
21	小吃/小吃店/小吃部/小吃攤	小吃
22	小朋友/小孩/小孩子	小孩
23	山脈/山區/高山	山景
24	山路/山道	山路
25	內灣/內灣老街/內灣村	內灣
26	公車/台灣好行/巴士	公車
27	公里/公里數	公里
28	天候/天氣/天象/氣候/氣象/氣溫	天氣
29	太麻里/太麻里地區/太麻里忘憂谷/太麻里車站/太麻里金針山/太麻里鄉	太麻里
30	太魯閣/太魯閣大橋/太魯閣中橫紀念碑/太魯閣國家公園/燕子口/太魯閣錐麓古道	太魯閣
31	充電/充電線/充電器/充電器/充電頭	充電
32	冬天/冬季	冬天
33	北市/台北/台北市/臺北市	台北市
34	北回歸線/北回歸線標誌公園/北迴歸線/回歸線/嘉義北回歸線/嘉義北回歸線公園	北回歸線
35	北宜/北宜公路	北宜公路
36	北港/北港朝天宮	北港
37	古早/古早味/古味/懷舊/懷舊感	古早味
38	台1線/台一線	台1線
39	台9線/台九/台九丁線/台九線	台9線

編號	原始詞彙	整合後詞彙
40	台中/台中市/臺中/臺中市	台中
41	台東/台東市/台東縣/臺東/臺東市/臺東縣	台東
42	台南/臺南/臺南市/台南市	台南
43	台灣/臺灣	台灣
44	四極點/4極點	四極點
45	打卡/打卡點	打卡
46	玉里/玉里橋/玉里鎮	玉里
47	用餐/吃飯	吃飯
48	冰沙/冰果室/冰品/冰店/冰品店	冰
49	危險/危險性	危險
50	吉安/吉安鄉	吉安鄉
51	同行/同伴/旅伴/夥伴/陪伴	同伴
52	伴手禮/名產	伴手禮
53	吃光/吃光光/吃吃/吃完/吃到/吃起來/吃掉/吃喝玩樂/吃進/吃遍/吃飽/吃飽喝足	吃喝
54	好吃/超好吃/好好吃	好吃
55	回想/回想起/回憶	回憶
56	在地/當地	在地
57	多良/太麻里多良車站/多良車站	多良
58	安平/安平古堡/安平老街/安平商圈/安平樹屋	安平古堡
59	安全/安全性	安全
60	有名/著名	有名
61	池上/池上鄉/大坡池/大坡池風景區	池上
62	伯朗大道/池上伯朗大道/金城武樹	伯朗大道
63	竹南/竹南鎮	竹南
64	米粉/米粉湯/米粉羹	米粉
65	老闆/老闆娘	老闆
66	考量/考量到/考慮/考慮到	考慮
67	公路車/腳踏車/腳踏車/自行車/單車	自行車
68	單車道/自行車道	自行車道
69	行李/行李箱	行李
70	行動/行動力	行動
71	行程/行程表	行程
72	衣服/衣物	衣服
73	西濱公路/台61線/台17線	西濱快速公路
74	西螺/西螺大橋/西螺鎮	西螺
75	入住/住宿/旅宿	住宿
76	困境/困擾/困難/困難重重/考驗	困難
77	走路/徒步	徒步
78	里程/里程數	里程
79	咖啡店/咖啡屋/星巴克/咖啡館/咖啡廳	咖啡店
80	夜行/夜遊	夜行
81	宜蘭/宜蘭市/宜蘭縣	宜蘭
82	拍下/照相/拍拍照/拍照/拍攝/攝影/拍攝下來/拍攝出	拍照
83	朋友/朋友們	朋友

編號	原始詞彙	整合後詞彙
84	枋山/枋山村/枋山鄉	枋山
85	沿途/沿路	沿途
86	知本/知本國家森林遊樂區/知本森林遊樂區	知本
87	花東/花東地區/花東縱谷	花東
88	花蓮/花蓮市/花蓮市區/花蓮縣	花蓮
89	初鹿/初鹿牧場	初鹿牧場
90	金崙/金崙一田屋溫泉/金崙海灘/金崙溫泉	金崙
91	阿里山/阿里山森林遊樂區	阿里山
92	雨衣/雨具/雨傘/雨褲	雨具
93	便利/方便/便利性	便利
94	7-11/7-ELEVEN/超商/便利商店	超商
95	南投/南投縣	南投
96	南迴/南迴公路/南迴道路/南迴線	南迴公路
97	屏東/屏東市/屏東縣	屏東
98	恆春/恆春老街/恆春夜市/恆春後壁湖/恆春落山/恆春鎮	恆春
99	挑戰/挑戰性	挑戰
100	查找/查到/查看/查詢	查詢
101	洗衣/洗衣服	洗衣
102	美麗/漂亮	美麗
103	苗栗/苗栗市/苗栗縣	苗栗
104	計畫/計畫好/計畫	計畫
105	景象/山景/海景/夜景/風景/景觀/景色/美景	風景
106	夏天/夏日/夏季	夏天
107	旅途/旅程/旅行/旅遊	旅遊
108	旅館/酒店/旅店/旅社/飯店	旅館
109	桃園/桃園市/桃園市區	桃園
110	海岸/大海/海洋	海岸
111	海濱/海邊/海灘/沙灘	海灘
112	特色/特別	特別
113	疲累/疲勞/疲憊	疲累
114	逆時針/逆時針騎/逆時鐘	逆時針騎
115	高雄/高雄市	高雄
116	停車/停車位/停車場	停車
117	店家/商店	商店
118	基隆/基隆市	基隆
119	帳棚/帳篷	帳篷
120	悠哉/悠閒/悠閒地	悠閒
121	探索/探勘/探訪/探險	探索
122	聊天/聊到/聊聊/聊聊天	聊天
123	規畫/規劃/規劃好	規畫
124	逢甲/逢甲夜市	逢甲商圈
125	逛逛/逛街	逛
126	鹿野/鹿野高台	鹿野高台
127	晴天/晴空萬里/晴朗/好天氣	晴天

編號	原始詞彙	整合後詞彙
128	舒服/舒舒服服/舒適	舒服
129	花費/總花費/費用	花費
130	開心/快樂/興奮/愉快/愉悅/開開心心/高興	開心
131	雲林/雲林縣	雲林
132	順時/順時針/順時鐘	順時針騎行
133	媽祖/媽祖廟	媽祖廟
134	感受/感受到	感受
135	新北/新北市	新北
136	新竹/新竹市/新竹縣	新竹
137	國聖港燈塔/國聖燈塔/七股國聖燈塔/極西點	極西點
138	富貴角燈塔/極北點	極北點
139	三貂角燈塔/極東點	極東點
140	極南點/鵝鑾鼻燈塔/最南點	極南點
141	瑞芳/瑞芳區	瑞芳
142	補給/補給品	補給
143	補給站/補給點/補給站	補給站
144	遊客/觀光客	遊客
145	過程	過程
146	預定/預約/預訂	預定
147	嘉義/嘉義市	嘉義
148	壽豐/壽豐鄉	壽豐
149	彰化/彰化市/彰化縣	彰化
150	價位/價格/價錢	價錢
151	廟口/廟宇/寺廟	廟
152	摩托車/機車	機車
153	人氣/熱門	熱門
154	墾丁/墾丁大街	墾丁
155	獨立/獨自/單獨	獨自
156	盥洗/洗澡/盥洗用	盥洗
157	餐館/餐廳	餐廳
158	購物/購買	購買
159	騎行/騎車/騎乘	騎車
160	體力/體能	體力
161	體會/體驗/體驗到	體驗

資料來源：本研究整理

附錄三 關鍵詞出現次數一覽表

關鍵詞	次數	平均每篇出現次數
環島	5892	19.19
台灣	1899	6.19
花蓮	1879	6.12
景點	1855	6.04
台東	1817	5.92
旅遊	1641	5.35
自行車	1585	5.16
機車	1576	5.13
住宿	1566	5.10
路線	1383	4.50
行程	1107	3.61
車站	1101	3.59
風景	1090	3.55
台南	938	3.06
公路	925	3.01
旅館	900	2.93
徒步	837	2.73
台北市	820	2.67
推薦	798	2.60
公里	782	2.55
宜蘭	776	2.53
高雄	765	2.49
火車	740	2.41
規畫	713	2.32
騎車	692	2.25
民宿	691	2.25
台中	598	1.95
建議	592	1.93
天氣	591	1.93
朋友	583	1.90
拍照	581	1.89
燈塔	568	1.85
屏東	561	1.83
海岸	552	1.80
準備	545	1.78
背包	542	1.77
特別	533	1.74
墾丁	501	1.63
夜市	471	1.53
便利	470	1.53
行李	459	1.50
休息	455	1.48

關鍵詞	次數	平均每篇出現次數
嘉義	455	1.48
美食	428	1.39
吃喝	421	1.37
花費	418	1.36
彰化	367	1.20
新竹	366	1.19
海灘	360	1.17
安全	355	1.16
開車	342	1.11
決定	327	1.07
停車	325	1.06
體力	321	1.05
七星潭	315	1.03
喜歡	312	1.02
在地	309	1.01
美麗	308	1.00
距離	303	0.99
導航	298	0.97
池上	291	0.95
體驗	291	0.95
開心	284	0.93
隧道	284	0.93
老闆	283	0.92
南迴公路	281	0.92
基隆	281	0.92
沿途	279	0.91
地圖	277	0.90
苗栗	276	0.90
好吃	274	0.89
鹿野高台	273	0.89
下雨	272	0.89
新北	272	0.89
衣服	271	0.88
東部	268	0.87
挑戰	264	0.86
鐵路	263	0.86
順時針騎行	260	0.85
手機	259	0.84
背包客	259	0.84
價錢	259	0.84
補給	258	0.84

關鍵詞	次數	平均每篇出現次數
火車站	255	0.83
觀光	254	0.83
超商	253	0.82
房間	250	0.81
過程	247	0.80
太麻里	243	0.79
電話	239	0.78
舒服	234	0.76
餐廳	233	0.76
天數	231	0.75
咖啡	229	0.75
裝備	228	0.74
商店	227	0.74
蘇花公路	225	0.73
咖啡店	224	0.73
北回歸線	222	0.72
多良	219	0.71
公車	218	0.71
恆春	217	0.71
考慮	215	0.70
七天	212	0.69
預定	210	0.68
伯朗大道	209	0.68
參考	206	0.67
查詢	205	0.67
經驗	201	0.65
露營	201	0.65
山區	199	0.65
感受	199	0.65
輕鬆	196	0.64
汽車	195	0.64
鹿港	193	0.63
文化	192	0.63
台9線	191	0.62
方向	186	0.61
計畫	186	0.61
充電	185	0.60
花東	185	0.60
雨具	184	0.60
免費	182	0.59
洗衣	181	0.59
遊客	181	0.59

關鍵詞	次數	平均每篇出現次數
里程	179	0.58
同伴	177	0.58
步道	177	0.58
桃園	176	0.57
簡單	176	0.57
西濱快速公路	175	0.57
逆時針騎	175	0.57
環島 1 號線	174	0.57
女生	173	0.56
小孩	172	0.56
羅東	172	0.56
山路	171	0.56
夏天	169	0.55
三天	168	0.55
人生	168	0.55
活動	168	0.55
有名	166	0.54
蘇澳	165	0.54
壽豐	164	0.53
危險	161	0.52
享受	161	0.52
訂房	159	0.52
玉里	157	0.51
雲林	157	0.51
溫泉	157	0.51
便宜	156	0.51
清單	156	0.51
擔心	155	0.50
整理	155	0.50
盥洗	154	0.50
冬天	153	0.50
森林	153	0.50
博物館	152	0.50
希望	151	0.49
極西點	151	0.49
值得	149	0.49
幾天	149	0.49
學生	148	0.48
太魯閣	146	0.48
工作	144	0.47
回家	143	0.47
故事	143	0.47

關鍵詞	次數	平均每篇出現次數
假日	143	0.47
漁港	141	0.46
列車	138	0.45
建築	138	0.45
極南點	135	0.44
可惜	134	0.44
第一天	134	0.44
網路	131	0.43
攜帶	130	0.42
西部	128	0.42
熱門	128	0.42
門票	127	0.41
上廁所	125	0.41
回憶	122	0.40
小吃	121	0.39
困難	121	0.39
物品	120	0.39
聊天	120	0.39
便當	119	0.39
紀念	119	0.39
北宜公路	116	0.38
身體	116	0.38
廟	116	0.38
颱風	115	0.37
有趣	114	0.37
吃飯	113	0.37
五天	112	0.36
心情	111	0.36
打卡	111	0.36
官網	111	0.36
極東點	111	0.36
小心	110	0.36
壽卡	110	0.36
網站	110	0.36
意外	109	0.36
預算	109	0.36
家人	108	0.35
極北點	108	0.35
季節	105	0.34
七股	104	0.34
好玩	103	0.34
礁溪	103	0.34
三仙台	102	0.33
筆記	102	0.33

關鍵詞	次數	平均每篇出現次數
飲料	102	0.33
牧場	100	0.33
紀錄	100	0.33
登山	100	0.33
路況	100	0.33
行動	99	0.32
南部	99	0.32
防曬	99	0.32
省道	99	0.32
帳篷	99	0.32
瑞穗	99	0.32
台 1 線	98	0.32
補給站	98	0.32
熱血	98	0.32
服務	97	0.32
豆腐	96	0.31
防水	96	0.31
阿里山	96	0.31
熱氣球	96	0.31
自由	95	0.31
知本	95	0.31
初鹿牧場	95	0.31
期待	95	0.31
北部	93	0.30
參觀	93	0.30
速度	93	0.30
農場	93	0.30
兩天	92	0.30
四天	91	0.30
九份	91	0.30
金崙	91	0.30
清水	91	0.30
夢想	91	0.30
日出	89	0.29
枋山	89	0.29
古早味	88	0.29
熱情	88	0.29
獨自	88	0.29
冰	87	0.28
外套	87	0.28
陽光	87	0.28
新手	87	0.28
四極點	86	0.28
福隆	86	0.28

關鍵詞	次數	平均每篇出現次數
悠閒	85	0.28
晴天	84	0.27
三義	83	0.27
北港	83	0.27
西螺	83	0.27
南投	83	0.27
平安	82	0.27
自行車道	82	0.27
印象	81	0.26
年輕	81	0.26
玩水	81	0.26
疫情	81	0.26
媽祖廟	81	0.26
購買	81	0.26
豐富	80	0.26
安平古堡	79	0.26
上坡	78	0.25
古道	78	0.25
加油站	76	0.25
乾淨	76	0.25
探索	76	0.25
吉安鄉	75	0.24
伴手禮	75	0.24
食物	75	0.24
臭豆腐	74	0.24
設備	74	0.24
夕陽	72	0.23
大甲	72	0.23
排隊	71	0.23
下坡	70	0.23
夜行	70	0.23
詢問	70	0.23
枋寮	69	0.22
感動	69	0.22
武嶺	68	0.22
美好	68	0.22
縱谷	68	0.22
點心	68	0.22
地標	67	0.22
疲累	67	0.22
捷安特	67	0.22

關鍵詞	次數	平均每篇出現次數
教堂	67	0.22
瑞芳	67	0.22
頭城	67	0.22
逢甲商圈	66	0.21
逛	66	0.21
搜尋	66	0.21
放棄	65	0.21
放鬆	65	0.21
六天	64	0.21
觀景台	63	0.21
過夜	62	0.20
彈性	62	0.20
輪胎	62	0.20
滿足	61	0.20
興趣	61	0.20
眷村	60	0.20
麻煩	60	0.20
雞肉飯	60	0.20
日月潭	59	0.19
米粉	59	0.19
淡水	59	0.19
暑假	59	0.19
平價	58	0.19
吸引	57	0.19
防風	57	0.19
幸運	57	0.19
高美濕地	57	0.19
國道	57	0.19
輕便	57	0.19
導覽	56	0.18
清水斷崖	55	0.18
旗津	55	0.18
意義	54	0.18
煞車	54	0.18
萬一	54	0.18
標誌	54	0.18
幸福	53	0.17
東北角	53	0.17
深刻	53	0.17
電影	53	0.17
嘗試	53	0.17

關鍵詞	次數	平均每篇出現次數
設施	52	0.17
趕路	52	0.17
毛巾	52	0.17
大溪	51	0.17
覓食	51	0.17
連假	51	0.17
捷運	50	0.16
愜意	50	0.16
散步	50	0.16
人情味	49	0.16
畢業	49	0.16
麻糬	49	0.16
旅行社	48	0.16
壓力	48	0.16
埔里	47	0.15
成就感	46	0.15
台 11 線	46	0.15
票價	46	0.15
稻田	46	0.15
溫暖	45	0.15
堅持	44	0.14
行動電源	43	0.14
租借	43	0.14
遊客中心	43	0.14
八里	42	0.14
塞車	42	0.14
十天	41	0.13
內灣	41	0.13
當地人	41	0.13
北海岸	40	0.13
竹南	40	0.13
迷路	39	0.13
蛋餅	38	0.12
士林	37	0.12
省錢	37	0.12
古蹟	36	0.12
大鵬灣	35	0.11
中部	34	0.11
八斗子	24	0.08
台 26 線	23	0.07

資料來源：本研究整理

附錄四 關鍵詞出現篇數一覽表

關鍵詞	篇數	百分比
環島	295	96%
台灣	252	82%
住宿	217	71%
風景	211	69%
旅遊	205	67%
景點	204	66%
行程	191	62%
特別	188	61%
自行車	181	59%
路線	180	59%
朋友	177	58%
拍照	176	57%
機車	168	55%
準備	168	55%
台東	166	54%
公路	164	53%
火車	162	53%
規畫	162	53%
便利	162	53%
休息	160	52%
車站	159	52%
台北市	156	51%
花蓮	154	50%
天氣	148	48%
海岸	147	48%
決定	145	47%
騎車	143	47%
吃喝	142	46%
喜歡	139	45%
在地	139	45%
旅館	138	45%
距離	136	44%
公里	135	44%
建議	135	44%
推薦	131	43%

關鍵詞	篇數	百分比
美麗	127	41%
過程	127	41%
行李	125	41%
台南	123	40%
舒服	123	40%
徒步	121	39%
開心	120	39%
高雄	119	39%
沿途	119	39%
體驗	114	37%
民宿	113	37%
背包	112	36%
安全	112	36%
體力	111	36%
商店	111	36%
台中	110	36%
超商	109	36%
宜蘭	108	35%
下雨	107	35%
東部	106	35%
屏東	104	34%
手機	103	34%
輕鬆	99	32%
美食	98	32%
開車	98	32%
墾丁	97	32%
參考	97	32%
簡單	97	32%
花費	96	31%
幾天	96	31%
老闆	95	31%
夜市	94	31%
海灘	92	30%
好吃	92	30%
觀光	92	30%

關鍵詞	篇數	百分比
考慮	92	30%
火車站	91	30%
希望	91	30%
嘉義	90	29%
衣服	90	29%
房間	90	29%
山路	90	29%
人生	90	29%
有名	90	29%
方向	88	29%
感受	87	28%
計畫	87	28%
便宜	87	28%
地圖	85	28%
經驗	85	28%
挑戰	84	27%
價錢	84	27%
整理	84	27%
同伴	82	27%
享受	82	27%
網路	81	26%
新竹	80	26%
蘇花公路	80	26%
彰化	78	25%
擔心	78	25%
可惜	78	25%
遊客	77	25%
背包客	76	25%
值得	76	25%
天數	75	24%
有趣	74	24%
山景	73	24%
第一天	73	24%
燈塔	72	23%

關鍵詞	篇數	百分比
盥洗	72	23%
工作	72	23%
回家	72	23%
伯朗大道	70	23%
文化	70	23%
雨具	70	23%
夏天	70	23%
危險	70	23%
故事	70	23%
困難	70	23%
隧道	69	22%
南迴公路	69	22%
鐵路	69	22%
咖啡	69	22%
里程	69	22%
身體	69	22%
停車	68	22%
三天	68	22%
活動	68	22%
餐廳	67	22%
西部	67	22%
小心	67	22%
女生	66	21%
心情	66	21%
補給	65	21%
假日	65	21%
回憶	65	21%
期待	65	21%
預定	64	21%
逆時針騎	64	21%
冬天	64	21%
家人	64	21%
洗衣	63	21%
學生	63	21%
吃飯	61	20%

關鍵詞	篇數	百分比
池上	60	20%
免費	60	20%
陽光	60	20%
查詢	59	19%
聊天	59	19%
速度	59	19%
苗栗	58	19%
電話	58	19%
小吃	58	19%
意外	58	19%
兩天	58	19%
導航	57	19%
台9線	57	19%
步道	57	19%
熱門	57	19%
飲料	57	19%
行動	57	19%
印象	57	19%
新北	56	18%
裝備	56	18%
小孩	56	18%
花東	55	18%
建築	55	18%
紀念	55	18%
順時針騎行	54	18%
充電	54	18%
服務	54	18%
基隆	53	17%
網站	53	17%
詢問	53	17%
悠閒	52	17%
桃園	51	17%
漁港	51	17%
廟	51	17%
五天	51	17%
紀錄	51	17%

關鍵詞	篇數	百分比
獨自	51	17%
南部	50	16%
恆春	49	16%
溫泉	49	16%
季節	49	16%
熱情	49	16%
豐富	49	16%
汽車	48	16%
上廁所	48	16%
好玩	48	16%
自由	48	16%
四天	48	16%
疲累	48	16%
攜帶	47	15%
防曬	47	15%
晴天	47	15%
蘇澳	46	15%
雲林	46	15%
便當	46	15%
打卡	46	15%
熱血	46	15%
參觀	46	15%
咖啡店	45	15%
訂房	45	15%
外套	45	15%
平安	45	15%
感動	45	15%
北回歸線	44	14%
博物館	44	14%
太魯閣	44	14%
夢想	44	14%
下坡	44	14%
極西點	43	14%
極南點	43	14%
颱風	43	14%
預算	43	14%

關鍵詞	篇數	百分比
北部	43	14%
購買	43	14%
乾淨	43	14%
食物	43	14%
興趣	43	14%
太麻里	42	14%
壽豐	42	14%
路況	42	14%
美好	42	14%
吸引	42	14%
森林	41	13%
台 1 線	41	13%
放棄	41	13%
放鬆	41	13%
意義	41	13%
門票	40	13%
新手	40	13%
疫情	40	13%
幸運	40	13%
趕路	40	13%
公車	39	13%
西濱快速公路	39	13%
設備	39	13%
排隊	39	13%
暑假	39	13%
多良	38	12%
列車	38	12%
瑞穗	38	12%
南投	38	12%
滿足	38	12%
麻煩	38	12%
毛巾	38	12%
登山	37	12%
清水	37	12%
夕陽	37	12%
逛	37	12%

關鍵詞	篇數	百分比
彈性	37	12%
導覽	37	12%
散步	37	12%
四極點	36	12%
年輕	36	12%
輪胎	36	12%
露營	35	11%
清單	35	11%
防水	35	11%
地標	35	11%
搜尋	35	11%
七星潭	34	11%
物品	34	11%
礁溪	34	11%
自行車道	34	11%
點心	34	11%
輕便	34	11%
深刻	34	11%
嘗試	34	11%
壽卡	33	11%
上坡	33	11%
探索	33	11%
縱谷	33	11%
羅東	32	10%
玉里	32	10%
極北點	32	10%
補給站	32	10%
鹿野高台	31	10%
極東點	31	10%
省道	31	10%
豆腐	31	10%
日出	31	10%
古早味	31	10%
冰	31	10%
平價	31	10%
愜意	31	10%

關鍵詞	篇數	百分比
壓力	31	10%
溫暖	31	10%
行動電源	31	10%
北宜公路	30	10%
三仙台	30	10%
帳篷	30	10%
伴手禮	30	10%
觀景台	30	10%
幸福	30	10%
堅持	30	10%
環島 1 號線	29	9%
電影	29	9%
覓食	29	9%
捷運	29	9%
福隆	28	9%
加油站	28	9%
六天	28	9%
標誌	28	9%
畢業	28	9%
稻田	28	9%
迷路	28	9%
臭豆腐	27	9%
頭城	27	9%
當地人	27	9%
七天	26	8%
鹿港	26	8%
防風	26	8%
萬一	26	8%
連假	26	8%
七股	25	8%
阿里山	25	8%
吉安鄉	25	8%
教堂	25	8%
官網	24	8%
玩水	24	8%

關鍵詞	篇數	百分比
枋寮	24	8%
雞肉飯	24	8%
人情味	24	8%
成就感	24	8%
古蹟	24	8%
知本	23	7%
金崙	23	7%
枋山	23	7%
古道	23	7%
日月潭	23	7%
清水斷崖	23	7%
台 11 線	23	7%
武嶺	22	7%
過夜	22	7%
米粉	22	7%
淡水	22	7%
設施	22	7%
十天	22	7%
中部	22	7%
九份	21	7%

關鍵詞	篇數	百分比
塞車	21	7%
北海岸	21	7%
竹南	21	7%
省錢	21	7%
農場	20	7%
煞車	20	7%
大溪	20	7%
租借	19	6%
遊客中心	19	6%
北港	18	6%
西螺	18	6%
安平古堡	18	6%
瑞芳	18	6%
蛋餅	18	6%
筆記	17	6%
大甲	17	6%
國道	17	6%
東北角	17	6%
三義	16	5%
逢甲商	16	5%

關鍵詞	篇數	百分比
園		
高美濕地	16	5%
埔里	16	5%
票價	16	5%
夜行	15	5%
捷安特	15	5%
麻糬	15	5%
初鹿牧場	14	5%
媽祖廟	14	5%
牧場	13	4%
眷村	13	4%
旗津	13	4%
八里	13	4%
大鵬灣	13	4%
台 26 線	13	4%
士林	12	4%
旅行社	11	4%
熱氣球	10	3%
內灣	7	2%
八斗子	5	2%

註：此篇數百分比是以總篇數 307 篇文章中出現篇數計算而來。

資料來源：本研究整理

附錄五 兩個關鍵詞共同出現篇數分析表

共詞組合		篇數	百分比
環島	台灣	247	73%
環島	住宿	207	61%
環島	風景	206	61%
環島	景點	202	60%
環島	旅遊	202	60%
環島	行程	187	55%
環島	特別	183	54%
台灣	風景	180	53%
台灣	旅遊	179	53%
環島	路線	178	53%
台灣	住宿	178	53%
環島	自行車	177	53%
台灣	景點	173	51%
環島	朋友	171	51%
環島	拍照	171	51%
環島	機車	167	50%
環島	準備	164	49%
環島	公路	163	48%
台灣	行程	163	48%
景點	風景	162	48%
環島	台東	161	48%
環島	規畫	160	47%
環島	便利	160	47%
台灣	特別	159	47%
環島	火車	158	47%
台灣	自行車	157	47%
台灣	路線	155	46%
環島	車站	154	46%
環島	休息	154	46%
旅遊	風景	153	45%
環島	台北市	152	45%
共詞組合		篇數	百分比
景點	行程	151	45%
景點	住宿	150	45%
環島	花蓮	149	44%
旅遊	住宿	149	44%
住宿	風景	149	44%
台灣	朋友	148	44%
景點	旅遊	147	44%
台灣	拍照	145	43%
風景	特別	145	43%
台灣	機車	144	43%
台灣	公路	144	43%
住宿	行程	144	43%
環島	海岸	143	42%
台灣	規畫	143	42%
行程	風景	143	42%
環島	天氣	142	42%
台灣	台東	142	42%
環島	決定	141	42%
台灣	火車	141	42%
旅遊	行程	141	42%
環島	騎車	140	42%
台灣	便利	140	42%
台灣	準備	138	41%
環島	在地	137	41%
住宿	路線	137	41%
住宿	朋友	137	41%
住宿	特別	137	41%
環島	吃喝	136	40%
台灣	台北市	136	40%
路線	風景	136	40%
風景	拍照	136	40%

共詞組合		篇數	百分比
環島	公里	135	40%
環島	喜歡	135	40%
旅遊	特別	135	40%
環島	距離	134	40%
旅遊	路線	134	40%
住宿	便利	134	40%
環島	建議	133	39%
住宿	拍照	133	39%
住宿	休息	133	39%
景點	特別	132	39%
自行車	住宿	132	39%
環島	旅館	131	39%
旅遊	規畫	131	39%
自行車	風景	131	39%
住宿	準備	131	39%
台灣	海岸	130	39%
景點	機車	130	39%
旅遊	自行車	130	39%
環島	推薦	129	38%
台灣	車站	129	38%
景點	路線	129	38%
景點	拍照	129	38%
路線	行程	129	38%
行程	規畫	129	38%
台灣	花蓮	128	38%
台灣	休息	128	38%
景點	規畫	128	38%
台灣	天氣	127	38%
景點	自行車	127	38%
景點	朋友	127	38%
風景	公路	127	38%
旅遊	公路	126	37%

共詞組合		篇數	百分比
自行車	路線	126	37%
車站	火車	126	37%
環島	過程	125	37%
景點	台東	125	37%
旅遊	拍照	124	37%
住宿	規畫	124	37%
路線	特別	124	37%
行程	特別	124	37%
風景	朋友	124	37%
環島	行李	123	36%
台灣	公里	123	36%
台灣	建議	123	36%
旅遊	朋友	123	36%
旅遊	準備	123	36%
景點	準備	122	36%
機車	住宿	122	36%
住宿	旅館	122	36%
風景	海岸	122	36%
環島	台南	121	36%
環島	美麗	121	36%
台灣	騎車	121	36%
花蓮	台東	121	36%
台東	住宿	121	36%
機車	風景	121	36%
環島	徒步	120	36%
景點	公路	120	36%
住宿	公路	120	36%
風景	規畫	120	36%
環島	舒服	119	35%
台灣	決定	119	35%
台東	旅遊	119	35%
台東	風景	119	35%

共詞組合		篇數	百分比
旅遊	便利	119	35%
自行車	行程	119	35%
路線	公路	119	35%
風景	休息	119	35%
環島	開心	118	35%
環島	沿途	118	35%
台灣	距離	118	35%
行程	拍照	118	35%
拍照	特別	118	35%
環島	高雄	117	35%
景點	休息	117	35%
路線	規畫	117	35%
行程	朋友	117	35%
風景	準備	117	35%
特別	便利	117	35%
台灣	喜歡	116	34%
花蓮	住宿	116	34%
台東	行程	116	34%
自行車	特別	116	34%
朋友	特別	116	34%
景點	海岸	115	34%
旅遊	火車	115	34%
自行車	火車	115	34%
住宿	車站	115	34%
行程	公路	115	34%
風景	火車	115	34%
台灣	在地	114	34%
景點	台北市	114	34%
景點	便利	114	34%
旅遊	機車	114	34%
機車	行程	114	34%
路線	朋友	114	34%

共詞組合		篇數	百分比
風景	便利	114	34%
台灣	推薦	113	34%
花蓮	景點	113	34%
住宿	台北市	113	34%
路線	準備	113	34%
行程	便利	113	34%
風景	台北市	113	34%
風景	喜歡	113	34%
準備	休息	113	34%
環島	安全	112	33%
花蓮	行程	112	33%
景點	騎車	112	33%
自行車	朋友	112	33%
自行車	準備	112	33%
住宿	火車	112	33%
路線	便利	112	33%
風景	天氣	112	33%
環島	體力	111	33%
環島	體驗	111	33%
景點	天氣	111	33%
機車	特別	111	33%
住宿	天氣	111	33%
行程	海岸	111	33%
台灣	旅館	110	33%
台灣	過程	110	33%
旅遊	台北市	110	33%
自行車	拍照	110	33%
住宿	決定	110	33%
火車	特別	110	33%
準備	特別	110	33%
準備	便利	110	33%
環島	商店	109	32%

共詞組合		篇數	百分比
景點	火車	109	32%
自行車	規畫	109	32%
環島	民宿	108	32%
環島	背包	108	32%
台灣	台南	108	32%
台灣	吃喝	108	32%
機車	路線	108	32%
路線	休息	108	32%
行程	火車	108	32%
行程	準備	108	32%
風景	吃喝	108	32%
朋友	準備	108	32%
朋友	便利	108	32%
拍照	休息	108	32%
海岸	特別	108	32%
環島	台中	107	32%
花蓮	風景	107	32%
景點	車站	107	32%
旅遊	休息	107	32%
旅遊	在地	107	32%
自行車	車站	107	32%
自行車	公路	107	32%
住宿	騎車	107	32%
路線	拍照	107	32%
行程	天氣	107	32%
車站	風景	107	32%
公路	拍照	107	32%
規畫	特別	107	32%
環島	宜蘭	106	31%
環島	下雨	106	31%
台東	自行車	106	31%
台東	特別	106	31%

共詞組合		篇數	百分比
機車	拍照	106	31%
住宿	海岸	106	31%
住宿	吃喝	106	31%
路線	公里	106	31%
路線	火車	106	31%
行程	休息	106	31%
風景	騎車	106	31%
風景	決定	106	31%
風景	美麗	106	31%
火車	規畫	106	31%
朋友	拍照	106	31%
環島	東部	105	31%
環島	超商	105	31%
台灣	徒步	105	31%
花蓮	旅遊	105	31%
景點	決定	105	31%
旅遊	決定	105	31%
機車	朋友	105	31%
住宿	行李	105	31%
住宿	喜歡	105	31%
行程	車站	105	31%
行程	建議	105	31%
車站	特別	105	31%
公路	特別	105	31%
公路	休息	105	31%
特別	休息	105	31%
景點	建議	104	31%
景點	吃喝	104	31%
台東	公路	104	31%
台東	拍照	104	31%
旅遊	車站	104	31%
自行車	便利	104	31%

共詞組合		篇數	百分比
住宿	在地	104	31%
住宿	距離	104	31%
路線	天氣	104	31%
公路	準備	104	31%
朋友	休息	104	31%
拍照	準備	104	31%
台灣	高雄	103	31%
台灣	行李	103	31%
台灣	舒服	103	31%
花蓮	特別	103	31%
景點	推薦	103	31%
旅遊	海岸	103	31%
住宿	建議	103	31%
路線	車站	103	31%
行程	台北市	103	31%
天氣	特別	103	31%
台灣	體力	102	30%
台灣	體驗	102	30%
台灣	沿途	102	30%
景點	旅館	102	30%
旅遊	建議	102	30%
旅遊	天氣	102	30%
自行車	台北市	102	30%

共詞組合		篇數	百分比
機車	準備	102	30%
住宿	舒服	102	30%
路線	騎車	102	30%
路線	建議	102	30%
行程	騎車	102	30%
環島	屏東	101	30%
景點	喜歡	101	30%
旅遊	騎車	101	30%
機車	騎車	101	30%
風景	公里	101	30%
騎車	準備	101	30%
環島	手機	100	30%
台東	路線	100	30%
台東	火車	100	30%
路線	台北市	100	30%
風景	在地	100	30%
風景	沿途	100	30%
公路	規畫	100	30%
公路	海岸	100	30%
公路	便利	100	30%
台北市	特別	100	30%
特別	喜歡	100	30%
便利	休息	100	30%

資料來源：本研究整理