

# 南華大學 113 學年度 碩士在職專班 招生考試試題卷

系所組別： 生死學系碩士班生死教育與諮商組

科目編號：17

科 目： 諮商理論

試題紙第\_1\_頁共\_1\_頁

1. 諮商理論眾聲喧嘩，彼此也有互相吸收消化現象。由此論述從「認知敘事取向」到認知行為治療的 Donald Meichenbaum 的認知行為矯治法。（含行為如何改變、壓力免疫訓練）（30 分）
2. 相較於一般諮商的時間次數長度，焦點解決短期治療非常獨特，平均治療長度是三到八次，最常見的次數只有一次。請由主要概念、治療歷程、治療應用的技術說明焦點解決短期治療何以能夠如此？（30 分）
3. 「第三代（第三波）的行為治療，開始關注過去被行為治療者視為禁區之處」，此禁區是指那些主題？第三代的行為治療者發展了哪些核心議題？並說明演進的四大方向：MBSR、MBCT、DBT、ACT？（40 分）