

南華大學  
哲學研究所碩士論文

慈濟環保生命教育之研究

A Explore to Tzu Chi Environmental Protection and Life Education



研究生：陳錫卿

指導教授：謝青龍 博士

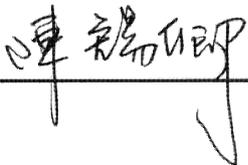
中華民國九十九年七月八日

南 華 大 學

(哲學系碩士班)

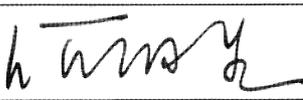
碩 士 學 位 論 文

慈濟環保生命教育之研究

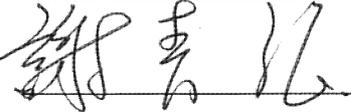
研究生：( 陳錫卿 

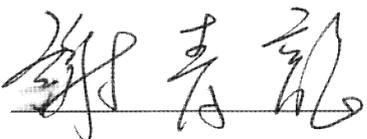
經考試合格特此證明

口試委員：\_\_\_\_\_



陳政揚



指導教授：

系主任(所長)：

口試日期：中華民國 99 年 6 月 9 日

## 摘要

火紅的太陽，述說著人類的貪婪與不足，炎熱的焚風恰似人類五毒的烈火，激起天地之間風雨不調、災變、荒漠綿延。古時「天子一怒，伏屍萬里。」今時「天地狂怒，地裂天崩散，毀天滅地危。」災難一波接著一波，遍及全球。James E. Lovelock 在《蓋婭，大地之母》裡說：「如果從太空中遠眺地球，不論是透過太空人的肉眼或是間接由媒體傳送，都能讓我們感受一個活生生地球的存在，她是一個萬物並生、山海氣雲共存的美麗后土。」祖先延用千百萬年的地球，工業革命不過二百五十年光景，就把大地母親摧殘成千瘡百孔，無以復原的地步。

因而找尋一個可以永續的道路，一個可以經千秋歷萬代的環境保護教育，一個講實踐、同事的人間佛教。所以從環境破壞入題，講全球暖化的危機，講環境保護之迫切需要，再探討慈濟環保的實踐，環保志工的用心，帶種社區、學校日日精進不解於環境保護，守護地球，守護家園。

再從證嚴法師從「為佛教，為眾生」而開啓「慈濟宗門」，發揚人間佛教精神，實現佛法生活化，力行菩薩人間化，邁向「大愛地球村」的人間淨土世界。並開創一個環保的清淨法門，帶領全球慈濟人、環保志工，走入人群，以街道為修行道場，以環境為修行場域，一彎腰一投足，一禮一切禮，改變自己也感動社會，以同事度化人間、祥和社會、消弭紛爭、淨化人心，成為時下的顯學，此為本論文研究的要義，也是尊重生命，啟發生命良能的最有力教育方式。

關鍵字：慈濟、大愛、菩薩、環保、慈濟學、生命教育、證嚴法師、人間佛

# 慈濟環保生命教育之研究目錄

## 第一章、緒論

第一節、前言-----	1
第二節、從當前環境的生命關懷為動機-----	3
第三節、由「人間佛教」開展慈濟的實踐哲學-----	6
第四節、落實環境保護邁向人間淨土-----	11

## 第二章、當前環境的關懷與省思

第一節、當前環境的問題-----	13
一、人口過度膨脹-----	14
二、空氣污染-----	16
三、有毒元素-----	17
四、森林的消退-----	19
五、土地荒漠化-----	20
六、物種的多樣性的損失-----	23
第二節、環境的關懷與對應-----	26
一、食-----	26
二、衣-----	33
三、住-----	35
四、行-----	39
第三節、對應與困境-----	43
一、人口成長不斷-----	43
二、經濟成長的矛盾-----	43
三、不當的放生-----	44
四、環保教育-----	45
五、國家政策的搖擺不定-----	45

## 第三章、慈濟環保志業的佛法生活化

第一節、「慈濟宗門」的特色-----	48
一、發揚人間佛教的精神-----	48
二、以戒為師-----	50
三、佛法生活化-----	55

第二節、慈濟宗門的實踐之路-----	58
一、開宗門之路-----	58
二、四大志業-----	61
三、八大法印-----	66
第三節、環保與四大志業-----	69
一、慈濟環保的緣起與理念-----	69
二、以一法通達諸善法-----	71
三、邁向「大愛地球村」-----	75
第四節、「來不及」的困境與對應-----	78
一、漫漫長路有待開拓-----	78
二、證嚴法師「來不及！」的呼應-----	79
三、人間菩薩大招生-----	81
<b>第四章、靜思環保教育的菩薩人間化</b>	
第一節、靜思法脈-----	83
一、四無量心-----	83
二、六度萬行與四攝法-----	87
三、菩薩人間化-----	91
第二節、環保實踐與生命情境轉化-----	93
一、環保實踐-----	93
二、愛的生活道場-----	96
三、生命轉化-----	100
第三節、淨化地球渡化人間-----	105
一、觀世間音聲-----	105
二、做諸佛之師-----	106
三、做人間補缺菩薩-----	108
四、行常不輕願行-----	110
第四節、生命共同體-----	112
<b>第五章、結論</b>	

一、 生命的省思-----	116
二、 開拓永續的道路-----	117
三、 靜思法脈勤行道慈濟宗門人間路-----	120
四、 期待-----	122
後記-----	125
參考文獻-----	126

# 第一章 緒論

## 第一節 前言

王力宏的一首月光「清清的河流，靜靜蜿蜒在妳的雙眼，妳的微笑牽動著漣漪，盪漾在湖面，青青的山脈，緩緩起伏在妳的眉間，妳的沉默牽動著晚風，輕輕吹過我耳邊……。」<sup>1</sup>傳唱那瑪夏唯美的呼喚。那瑪夏的螢火蟲、高身鮎魚、青青山脈，有如世外桃源般的人間仙境，歷經幾百年幾千年，他依然一樣生機洋溢、青春美麗。依悉還聽到那瑪夏河祭時，身穿傳統服飾高齡七十八歲的鄒族頭目的宣言：「要祭拜河，要愛護河，不要向河索取太多，拿我們需要的就好。」<sup>2</sup>祖先就是要的不多，愛護山河，以山河大地為家，所以才長久保有山河美麗的樣貌。

那知 2009 年八八一場大水，重創南台灣，使得南部山區土石成河，道路柔腸寸斷，村落一夕成空，居民殘遭活埋，高身鮎魚再臨瀕絕，是天地不仁？還是人為成災？若非人性貪婪無止，過度開發破壞大地，怎來全球暖化、聖嬰作亂？近年來世界各地天候異變、災難頻傳，沐浴於月光下的，不論是那瑪夏的原住民，或是台灣、印尼、菲律賓、緬甸、海地、智利還是四川。千江有水千江月，環境破壞地球毀傷，受影響的是月光下所有地球的住民。

每一個生態保育區都得歷經生態專家、保育人士、地方居民覺醒與多年辛苦努力經營，才得以有一點成果。可是再怎樣局部的保育，都不敵全台環境破壞下毀天滅地的災變，下面是八八水災後記者對於嘉義阿里山達娜伊谷的報導：

面對復育廿年的成果毀於一旦，當地村民除了無奈也不知道說什麼，談及重建，溫姓村民紅著眼眶表示，達娜伊谷生態園區是全村所仰賴的觀光資源，如今不僅全毀了，就連繁育鮎魚的曾文溪上游，也遭無情洪水肆虐，生態環境破壞殆盡，「颱風後至今沒人在溪中看過活的鮎魚，要如何談復育？」<sup>3</sup>

八八水災多處堰塞湖潰堤，土石泥流從天而降，真是「君不見黃河之水天

---

<sup>1</sup> 王宏恩，《月光》，作詞、作曲，王宏恩Biung的blog。2010/5/15。  
<http://biung.pixnet.net/blog/post/29007574>。

<sup>2</sup> 田哲榮，《經典雜誌》122期〈川流台灣專題·高屏溪重生的工業大河〉，台北市：財團法人中華民國佛教慈濟慈善基金會附設慈濟人文志業中心，2008.9。2010/5/15。  
<http://www.rhythmsmonthly.com/?p=895>。

<sup>3</sup> 鄭光宏，《中時電子報》2009年08月21日嘉義報導。2010/5/15。  
<http://news.chinatimes.com/2009Cti/Channel/Life/life-article/0,5047,100306+112009082100114,00.html>。

上來，奔流到海不復回！」<sup>4</sup>滾滾泥流從海拔近千公尺的高山奔騰而下，瞬間見橋拆橋、見村封村，河床暴增數倍，石破天驚渾圓之力，啓是治山防洪之可人爲。人類不該再迷失於「人定勝天」，讓山林的回歸山林，讓自然的依循自然。敬天而愛地就如同那瑪夏頭目的宣言：「不要向河索取太多，拿我們需要的就好。」

楊勝欽在《環保是一種關心生命的生活態度》中說：

民眾的關心，僅僅是成討論的「議題」，而不是生活上切身的「問題」，因此對於尊重生命，也常常是口頭上話語而已；面對有人虐待寵物群情激憤，但仍讓許多寵物流離失所……要求尊重生命……更不是把世界當成工廠把人造物的範圍擴張到每個角落，不但侵犯其他生物的棲息地，更危害了人類生存的空氣、水和土壤。<sup>5</sup>

就因爲看到大自然的力量，是這般浩瀚無比，可以風調雨順；使萬相萬物繁衍而無阻。可以山搖地動；瞬間毀天滅地。可以傾盆大雨；一夕災情萬里。可以烈陽高照；旱漢年年。但災後的天總是那般的藍，海總是那般的清徹，過些年後土地又如春回大地的翠綠。所以民眾關心的依然只是「議題」，而不是生活切身的「問題」，因而思索是否有可與天地共存共榮的對待。道法自然，而今科學昌明，什麼是法自然之道？於是提出一個以環保爲主軸的生命教育，來探討可以合天地之心，可以合萬物之德的生活態度。

---

<sup>4</sup> 俞守真編註，《唐詩三百首詳析·將進酒》，高雄市：復文圖書，1990，頁 112。

<sup>5</sup> 楊勝欽，《比較哲學學術研究會會議論文集》〈環保是一種關心生命的生活態度〉，嘉義：南華大學，2010.5.28，頁 12-2。

## 第二節 從當前環境的生命關懷為動機

驚雷一聲震九州，西方一場「工業革命」的氣笛聲響，帶動了歐洲工業快速進步、人口急速增加、經濟強權林立。不論個人乃至國家爲了貪圖自身乃至邦國利益，揮霍地球資源恣意濫伐濫墾、恣意強奪地球資源，並且製造各式各樣的化學污染、農藥污染、環境賀爾蒙污染，導致生物與生物之間、生物與周遭環境之間的生態活動，遭受破壞失去原有的平衡。大量溫室氣體排放導致南極臭氧層出現破洞，全球暖化生態浩劫更是雪上加霜。近年來世界上發生水災、旱災、地震、海嘯，規模即大又頻傳，傷亡人數屢創新高。土壤沙漠化、鹽化、酸化的速度更是史無前例，人類如何面對這波考驗？是任其一步一步走上衰亡？還是應該自我反省？儘速拋棄「人類中心倫理」<sup>6</sup>（Anthropocentric ethics）的人類自大思想，走向「生態中心倫理」<sup>7</sup>（Ecocentric ethics）敬天愛地的環保作爲。馬雅文明、復活節島、維京人…多少世界古文明都黯然消失<sup>8</sup>，人類破壞環境，環境也不斷的在考驗著人類。

1992年巴西里約熱內瓦的「地球高峰會」，即被視爲是「搶救地球」的高峰會，會中以保護動物、植物和自然資源爲主要目標。會後聯合國更正式發布一份名爲「全球科學家呼籲世人的一封信」的文件。信件開頭即說：

人類與自然正處於迎面相撞的危機，人類的活動，已爲環境和寶貴的資源帶來無可挽回的傷害，嚴重危及人類社會與動、植物界的未來，更可能使現在的世界到不適合生存……人類必須立即徹底改變管理地球的方式與作爲，否則難逃苦難。<sup>9</sup>

人類究竟如何面對全球暖化此一重大課題，將成爲二十一世紀人類關注的重點。地球氣溫持續攀升，極地冰帽持續融化，海平面漸漸上升，擾亂正常的氣候型態，引發乾旱、嚴重風暴、龍捲風、颶風、冰風暴、害蟲爲害、益蟲消失、農作物歉收…天災地變橫禍連連。

近年來「全球暖化」這個議題，幾乎天天出現在每天的新聞報導之中，而有

<sup>6</sup> 彼特·A·安杰利斯(Peter A. Angeles)著；段德智、尹大貽、金常政譯，《哲學辭典》，台北：貓頭鷹，2004，頁24。以人類爲中心的「anthropocentric」源自希臘文，由anthropos(人、人類)+kentron(中心)組成。(1)指一切堅持人是世界中心和最終目的觀點。(2)認爲人的價值是世界運轉的中心，而世界順勢支持人的觀點。

<sup>7</sup> 戴斯·賈丁斯(Joseph R. Des Jardins)著；林明官、楊愛民譯，《環境倫理學—環境哲學導論》，北京：北京大學出版社，2002，頁205-258。生態中心倫理是基於自然世界具有內在價值的哲學前提。通常包含大地倫理(The Land Ethic)和深層生態學(Deep Ecology)。

<sup>8</sup> Jared Diamond 著；廖月娟譯，《大崩壞：人類社會的明天？》台北市：時報文化，2006，頁110-328。

<sup>9</sup> 釋星雲，《佛教與自然生態》，台北：香海，2006，頁3。

關於這方面的訊息大都令人驚心動魄。此一重大議題對人類社會、環境變遷影響之大、之廣都是史無前例。它的影響不只在澳洲、歐洲、美洲、南北極，而是天蓋地設無所不在，時時刻刻籠罩在我們的生活之中。地球歷經千百億年，皆能生生不息、涵養生靈萬物。工業革命、文化復興不過二百五十年光景，竟使大地千瘡百孔、天破地漏。數千年前中國有女媧煉石補天之傳說，自視萬物之靈，可以人定勝天的人們何以能為？《老子·第二十五章》中云：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」<sup>10</sup>人為的造作干預，對大地是幸、是不幸？真正值得我們深思與反省。

瑞秋·卡森女士在其名著《寂靜的春天》最後一章〈另一條路〉裡說：

我們正站在兩條路的分叉點上，而這兩條路並不相等，我們一直走的路看起來很容易，那是一條平滑的高速公路，可以走得很快，但是它的終點是個大災難。另一條路比較沒有人走，卻是到達終點的最後一個機會，它可確保地球的安全。<sup>11</sup>

台灣是個彈丸之地的島國，天然資源異常匱乏，凡食、衣、住、行之所需大部份都有賴進口。台灣為了快速發展經濟，進口很多原物料，加工以後出口賺取外匯，但相對的也餘留很多有毒物質污染台灣。養豬業中豬的排泄物使得河川嚴重優氧化，排泄物中的抗生素、重金屬更是污染地下水源與農作物。寶島生態環境，飽受農藥威脅，單位面積用量平均領先外國五、六倍，嚴重威脅民眾身體健康。<sup>12</sup>沿海養殖業超抽地下水，造成地層下陷，以致一雨成災。高海拔山區過度開發，種植高冷蔬菜、花卉、水果，導致冬季水源枯竭，夏季風雨一來便天崩地裂土石成河，水、風災造成道路柔腸寸斷災民聞風色變。

台灣以三萬六千平方公里的土地，乘載、養育二千三百萬的人民，我們實在沒有遭踏蹂躪居住地的本錢與空間。若不樂見子孫過著像衣索比亞人民一樣，無邊困苦的生活，為了子孫千秋萬世的健康幸福。台灣環境永續、綠色環保的生活方式，將是我們責無旁貸的選擇。

所以本文在第二章第一節提出當前的環境問題之後，緊接著在第二節中，從食、衣、住、行來提出因應之道，來為漸受暖化的地球尋求解決的方法。在此一環保意識高漲的時候，一切生活日用提倡省水、節能減碳。如果每人都能力行實踐，對於正趨暖化、敗壞的地球，實有莫大助益。尤以各國推動每週一素，若能全面力行，就可馬上減輕七分之一的肉食負擔。雖然對於暖化的速度還是緩不濟

<sup>10</sup> 陳鼓應註譯，《老子今註今譯》，台北市：台灣商務印書館，2000，頁145。

<sup>11</sup> 參閱瑞秋·卡森著；李文昭譯，《寂靜的春天》，台北：晨星，1996，頁308。

<sup>12</sup> 數位典藏聯合目錄：臺灣省議會（1998-12-21），2010/5/15。

<http://catalog.digitalarchives.tw/dacs5/System/Exhibition/Detail.jsp?CID=20832&OID=1608609>。

急，但總是一個好的起步。

在第二章第三節中，擬就解析實施困境，就譬如人口過度成長，為地球資源帶來毀滅性與枯竭性的略奪，但像台灣這般開發國家，出生率履創新低，人口已成負成長，卻也因而使得久陷低迷的經濟更顯困頓與失業攀升，政府深怕演生諸多新的社會問題，而祭出鼓勵生育方案。經濟成長與整個生存環境的保護孰重孰輕？左右為難，進退受困。

然而但觀大多數的為政者，都會選擇犧牲環境以救經濟，因為經濟有立竿見影的效應，不但有掌聲，也容易獲得選票。環境不是一時能獲成效的，有掌聲，也不一定有選票。最後的結果是經濟繼續不斷成長，造就溫室效應的不斷擴大，地球平均溫度無法控制在兩度內，因而天災弒逆，災情又可促進災後建設與治山防洪，以利經濟成長！是當法自然運行之道？還是政經單位任加施為以助經濟成長為是？也許，只有時間能給與答案，人類給諸於天地的，天地也會回饋於人類。

### 第三節 由「人間佛教」開展慈濟的實踐哲學

在第二章中首先提出地球破壞的事實與嚴重性，緊接著從每個人生活當下，提出具體應對。但為何方法有了，成效總是不彰？全球暖化的速度依然未緩？是方法有出入？是知易行難？還是根本就知而不行，值得探討！因此從而反思最重要的徵結不在於事、不在於物，而是在於「人」，在於人的思想與態度。沒有與地球共生息的思想體悟，沒有與萬物合心合德的態度，知行無以貫徹，天人無以合一。在佛而言這樣的體悟就是「覺悟」，悟而後能入，「覺」就是知道，道理明了，就要具體力行，就是「入」。所以第三章借由「人間佛教」來開佛知見，從「慈濟宗門」來悟入佛智。有了正知正見，知行得以不背，言行得以合一，環境得以永續。

在中國的文化傳統中，佛教總是佔有一席之地，也曾廣泛而深度地，影響了中華民族的豐富內涵。佛教自隋、唐而後演化了多種宗派，但總括而言，各宗派之間在組織上、教義思想上並非壁壘分明，界線森嚴。就整體發展脈絡來看大體上是以禪宗為主體，也最為普遍化。佛教在歷經東傳、普及化、民族化、分宗及內部諸宗會通之後，也曾有禪宗的光耀神州大地。但到了清朝末年，佛教明顯地呈現沒落、衰老的頹廢面貌。引發佛教界僧俗有識之士深層的憂慮，激發復興佛教的決心。<sup>13</sup>

而此復興佛教的行動，首推；太虛所提倡的「人生佛教」，而「人生佛教」的提倡則受到當時儒家思想的深刻影響。其中，一個最關鍵性的儒哲，就是梁漱溟先生（1893～1988）。民國初年是一個高唱以「西化」來救國救難的時代，胡適之等人的「全盤西化」論，正代表了時代的改革心聲。而梁漱溟先生，則不認為「全盤西化」可以救得了中國，梁氏在《東西文化及其哲學·自序》當中，剖析他之所以去佛從儒的心路歷程：

乃至今日的中國，西洋有人提倡，佛學有人提倡，只有談到孔子羞澀不能出口，也是一樣無從為人得孔子之真。若非我出頭倡導，可有那個出頭？這是迫得我自己來做孔家生活的緣故。<sup>14</sup>

梁漱溟先生原本虔誠信奉佛法，卻因看不到佛教對當時苦難的社會，能夠提出貢獻或作用而改奉儒學，其中曲折與悲切之情，梁氏曾有這樣的說明：

<sup>13</sup> 參閱楊曾文，《人間佛教薪火相傳 第四屆 印順導師思想之理論與實踐學術研討會論文集》〈二十一世紀的人間佛教和佛教研究〉，桃園：財團法人弘誓文教基金會，2003，頁 F1-5。

<sup>14</sup> 梁漱溟，《東西文化及其哲學·自序》，臺北：里仁書局，1983，頁 3。

我在《唯識述義》序文警告大家：「假使佛法大興，中國之亂便無已」……我希望倡導佛教的人可憐可憐湖北遭兵亂的人民，莫再引大家到第三態度，延長了中國人這種水深火熱的況味！……國際所受的欺凌，國內武人的橫暴…這都是因不像西洋那樣持向前圖謀此世界生活之態度而喫的虧，你若再倡導印度那樣不注意圖謀此世界生活之態度，豈非要更把這般人害到底？<sup>15</sup>

梁氏不忍見國家受外強欺凌，軍閥割據荼毒人民，圖謀以儒家入世治亂的積極態度取代消極遁世的佛教，而有「豈非要更把這般人害到底？」的悲嘆。

太虛大師生逢於，遍地烽火煙硝瀰漫之際，在此中西文化衝擊與兵燹動盪的年代，大師受梁漱溟的影響甚深，所以力圖改變現狀，一方面吸取各方新知，以改善傳統佛教，因長期與社會脫節，造就新知低落的狀態與缺點。一方面提出改革佛教的三項建言：「教理革命、僧制革命、寺產革命。」教理革命是佛教思想的一大變革，即試圖以「人生佛教」取代當時重視死後與重鬼神的傳統佛教。而僧制革命、寺產革命則是針對佛教寺院和教團中之財產制度性的改造。<sup>16</sup>可惜他的建言無法在衰老、頹廢的教團中得到太多的共鳴，制度性變革終就沒能獲得成功的推動，但「人生佛教」的理想卻在爾後花開遍野，果碩累累。

印順曾師承太虛門下，也著有《太虛大師全書》，對太虛的思想可謂掌握精要，但印順卻非完全同意太虛的「人生佛教」。導師說：「虛大師所提倡的佛教改革運動，我原則上是贊成的，但覺得不容易成功。出家以來，多少感覺到，現實佛教界的問題，根本是思想問題。」<sup>17</sup>印順發現當時佛法何以不張，乃出於根本佛法的思想，梁漱溟的出佛歸儒也引發導師感慨萬千。印順說：

二十七年(1938)冬，梁漱溟氏來山(縉雲山)，自述其學佛中止之機曰：「此時、此地、此人」。吾聞而思之，深覺不特梁氏之為然，宋明理學之出佛歸儒，亦未嘗不緣此一念也。……吾心疑甚，殊不安。時治唯識學，探其源於《阿含經》，讀得「諸佛皆出人間，終不在天上成佛也」句，有所入。釋尊之教，有十方世界而詳此土，立三世而重現在，志度一切有情而特以人類為本。釋尊之本教，初不與末流之圓融者同，動言十方世界，一切有情也，吾為之喜極而淚。<sup>18</sup>

<sup>15</sup> 梁漱溟，《東西文化及其哲學》，臺北：里仁書局，1983，頁 245-246。

<sup>16</sup> 釋太虛，〈我的佛教革命失敗史〉；收錄於印順導師編，《太虛大師全書》冊 57，頁 61。

<sup>17</sup> 釋印順，《遊心法海六十年》，新竹：正聞出版社，1985(2版)，頁 10。

<sup>18</sup> 釋印順，《印度之佛教·序》，新竹：正聞出版社，1985(2版)，頁 1-2。

印順導師從「諸佛皆出人間，終不在天上成佛也」而醒然「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角。」<sup>19</sup>的道理而開啓其畢生弘揚「人間佛教」的決心。

續導師之後，台灣各大道場無不以「人間佛教」為歸旨，在臺灣，除了印順導師以外，開展「人間佛教」最早的，當屬佛光山。佛光山星雲法師（1927~），在大陸江蘇鎮江焦山佛學院就讀期間，曾受教於太虛座下。星雲法師在《心甘情願》一書當中，說到：「我之所以提倡人間佛教，乃遵照太虛大師『人成即佛成』的理想。」<sup>20</sup>足以證明「人間佛教」乃是星雲法師開創佛光山的指導理念。星雲法師在《佛光山開山三十週年特刊·序》當中，更明白地說：

明清以來佛教走山林遁世，影響所及，教界一片保守、閉塞、老邁的暮秋氣息，我與同參道友亟思為垂垂老矣的佛教找出一條新的方向，「人間佛教」的理念在我八識田中沛然萌芽。<sup>21</sup>

星雲法師依此沛然萌芽的「人間佛教」理念，禪機逗教化育僧才無數，使得佛光山得以道業興隆遍五洲。

法鼓山的開山和尚聖嚴法師也是倡導「人間佛法」，他在《人間淨土》一書中，曾說：

我們法鼓山推行「提昇人的品質，建設人間淨土」的理念，已有五年……慈濟功德會於幾年前，曾推出「預約人間淨土」的運動，佛光山也在闡揚人間佛教，以及其他僧俗大德的佛教人間化，這些均與受到印順導師的思想啟發有關。<sup>22</sup>

可見聖嚴法師也是受到印順導師的影響，而推動「人間佛教」。另外曉雲法師所創立華梵工學院(今華梵大學)、證嚴法師所創辦之慈濟宗門、昭慧法師所發起的「生命關懷協會」、宏印法師所創辦的「佛教青年會」、推動環保運動的臺南妙心寺住持傳道法師，各法師雖非完全師承印順導師，但都有志一同闡揚「人間佛教」弘揚人間淨土。<sup>23</sup>

<sup>19</sup> 《六祖大師法寶壇經》卷1，CBETA, T48n2008\_p0351c09-10。

<sup>20</sup> 釋星雲，《心甘情願》，高雄：佛光出版社，1993，頁149。

<sup>21</sup> 釋星雲，佛光山宗務委員會編《佛光山開山三十週年特刊》，高雄：佛光文化事業公司，1997，頁4。

<sup>22</sup> 釋聖嚴，《人間淨土》，臺北：法鼓文化事業公司，1997，頁7。

<sup>23</sup> 參閱楊惠南，《中華佛學學報》第13期〈「人間佛教」的經典詮釋：是「援儒入佛」或是回歸印度？〉臺北：中華佛學研究所，2000，頁481。

證嚴法師說：「學佛者切莫以為脫離人間才有佛法，其實離開人間就無佛法可聞可修。無始以來一切的佛菩薩都是在人間成就道業。」<sup>24</sup>證嚴法師於 1966 年成立「佛教克難慈濟功德會」，帶領慈濟走向行經之路。證嚴法師一再強調，離開人群跳脫日常生活沒有佛法可修，「經」就是「道」，「道」就是「路」，路是走出來的要用心行。在慈濟三十週年時，法師再次闡揚他的「慈濟精神」理念。他說：

如果我只是一直「講經」，沒有開路給大家來「行經」，如何帮助大家踏踏實實地福慧雙修？慈濟是以社會為「道場」，以「行善」來做人間菩薩，四大志業、八大腳印就是修行的「路」。我不斷闡揚「慈濟精神」，什麼是慈濟精神？就是佛陀所說的慈、悲、喜、捨。這四無量心是「理」，「理」看不見，必須透過人去實踐；慈濟的四大志業即是「事」，讓大家在「做」中體會佛法，以事會理。

25

慈濟人奉行慈、悲、喜、捨四無量心，為宗旨。以四大志業、八大法印借事練心，邊走邊調整，做中學，學中覺。

在苦難中長養慈悲，在變數中考驗智慧，在艱難中激發韌力，在繁瑣中學習耐性，在複雜中欣賞優點，在理想中追求進步，在人我中相互感恩，在社會中祥和無爭，在大地中長期養息，在天下中消弭災難。<sup>26</sup>

進而開創「慈濟宗門」。第三章即從「慈濟宗門」來談環保，從證嚴法師開演「環保法門」帶領慈濟人力行惜物愛物，克己復禮，來講環保實踐，所以在第三章第一節中由「人生佛教」的精神來講戒律、講八正道、講佛法生活化。第二節講慈濟為實踐「人間佛教」，開展佛史以來，最大規模，最具社會影響力的「慈濟宗門」。第三節中講慈濟以一法而通達諸善法，也就是說從環保而通達慈善、醫療、教育、人文、骨髓捐贈、國際賑災與社區志工等七大法印而成為八大法印，因為在任何一個志業當中，都有環保志業的內涵與人文，在任何一個志業中也都有其餘七大法印的人文。例如慈濟在從事國際賑災時，恭敬的給與災民生活所需，就是慈善，而災後的義診是醫療，環境整理與美化、垃圾分類、資源回收是環保，教育他們醫衛常識、愛護環境觀念、設立學校是教育，若有需要千里髓緣是骨捐，人間菩薩招生落實社區關懷是發展社區志工，而所有工作當中的那份用心、那份恭敬謙卑就是慈濟人文。

<sup>24</sup> 釋證嚴，《慈濟叮嚀語》(二)，臺北市：慈濟文化出版社，1987，頁 33。

<sup>25</sup> 釋證嚴，《慈濟月刊》389 期，臺北市：財團法人中華民國佛教慈濟慈善基金會附設慈濟人文志業中心，1999 年 4 月 25 日出版，頁 43。

<sup>26</sup> 釋證嚴，《慈濟月刊·諦聽大自然深刻教誨》514 期，2009，頁 14。

從災後重點扶助的一個點，用心耕耘而生出一些點，一個大愛村，一個慈濟海外分會，然後只要世界上那裡有難，這個點、這個分會就是一股力量，發揮「一方有難，十方馳援」的國際賑災模式，再走向苦難，灑播愛，使地球成爲一個大愛村。例如去年南部八八水災後，慈濟於各地援建大愛村，就發揮出「一方有難，十方馳援」的國際動援力量：

海外慈濟志工心繫故鄉，逾五十二個國家地區展開募款行動；曾接受慈濟援助過的國家（薩爾瓦多、巴拉圭、瓜地馬拉、緬甸），一聽到台灣發生大災難，也都主動發起勸募。

慈濟在南非關懷祖魯族原住民，濟貧、建校、職訓已有十多年，八位祖魯族志工得知台灣災情，率先在社區發起募款，縫紉班學員由平日微薄收入裡，提撥一小筆金額，納入慈濟功德海。<sup>27</sup>

慈濟由花蓮而台灣而全球，國際賑災也由一而二而三而七十。因此一旦台灣有難，愛心就從世界五十二個國家、地區匯集而來，這就是愛的擴展，愛的一生無量。所以爲什麼說「人間佛教」，講環保生命教育不從其它單位、團體講，而從慈濟來講，來研究與探討，就是這個道理。慈濟實踐環保，是擴及落實到慈善、醫療、教育、國際賑災、骨捐、社區、人文。因而豐富了環保的人文內涵，擴展了環保的生命價值。

---

<sup>27</sup> 何日生總編輯，《2009 慈濟年鑑》，〈慈悲的心路——記台灣八八水災援助一百天〉，花蓮：財團法人佛教慈濟慈善事業基金會，2009，頁 67。

## 第四節 落實環境保護邁向人間淨土

大陸學者趙樸初先生，有見於台灣「人間佛教」的多樣性發展與貢獻，期望大陸佛教也能開創一番作為，所以他說：「一切資生產業（即工農商業）悉是佛道。」<sup>28</sup>佛法在人間，自不是棄世離人而有佛法可得。「靜思法脈」就是透過十戒、八正道、四無量心、六度四攝的佛陀基本教育，來突顯慈濟「知行並重」，落實人間佛教，一切資生都是為佛教、為眾生的本願。

聽法聞教，道理懂了，就是要發心立願，走入人群給於苦難眾生拔苦與樂。一般學佛的人，都能通曉四宏四願：

過去一切佛菩薩，發菩提心，我亦如是。眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷；法門無量誓願學，佛道無上誓願成。虛空有盡，我願無窮，虛空有盡，我願無窮。<sup>29</sup>

過去佛菩薩發四宏四願，虛空有盡，我願無有窮盡。但一般眾生發心容易恆持難，感動是一時的，實踐是一生一世的精進修行。所以證嚴法師以《無量義經》：「靜寂清澄，志玄虛漠；守之不動，億百千劫；無量法門，悉現在前；得大智慧，通達諸法。」<sup>30</sup>來鼓勵慈濟志工發揮「佛心師志」的初發心精神，恆持到生命的最後一秒。因此大多數的環保志工，誓守「以佛心為己心，以師志為己志」的誓言，用身、用心力行環保，心靈因而獲得喜悅與超越。

慈濟志工因為落實環保實踐，而反思為什麼而「做？」、「做什麼？」、「如何做？」、「做了什麼？」、「為什麼做？」，從反思中再深一層的體悟佛法，即是「做中學，學中覺」。覺了就自覺覺他，用各種善巧方便，把各種環境保護的方法與理念傳播出去。正是天下事一個人做不來，一個人做不完天下事，於是環保志工就到處宣說「環保」，而使得「環保」成為一種運動，帶動一股「克己復禮、惜物愛物」的「惜物觀」，使環保成為一個「法門」，一個可以成就人間菩薩的「環保法門」。

許多環保志工發心、用心的經營環保回收站，把回收站經營成「愛」的社區道場，在各社區用「愛」接引眾生共成佛道，共證菩提。不只自己生命得以轉化，

<sup>28</sup> 趙樸初，《法音》1987年第3期。參閱楊曾文，《人間佛教薪火相傳 第四屆 印順導師思想之理論與實踐學術研討會論文集》〈二十一世紀的人間佛教和佛教研究〉，桃園：財團法人弘誓文教基金會，2003，F2。

<sup>29</sup> 《準提淨業》卷2，CBETA. X59n1077\_p0229b13-16。

<sup>30</sup> 釋證嚴講述，《無量義經·德行品第一》，台北市：慈濟文化，2001，頁4。《無量義經》卷1，CBETA. T09n0276\_p0384b17-19。

也希望社區內的民眾，都能走入環保站共同力行環保救地球。證實菩薩可以人間化，透過一個彎腰，一個保特瓶的回收，可以成就「觀世音菩薩」聞聲救苦的悲願，可以度化人間成爲「諸佛之師」，可以美化人間成爲人間「補缺菩薩」，天天敬天愛地，珍惜每一分物命，成就「不輕菩薩」的常不輕願行。從而生命得以完美，地球得於永續，人間菩薩得以願行，成就完美的「環保生命教育」。

## 第二章 當前環境的關懷與省思

在本章節中，擬對於當前環境變遷下所產生的諸多問題，提出討論與對話，在第一節當中，筆者準備從當前環境問題的形成與現狀，作概述性的研究與討論。進而引領出對當前環境的關懷與對應，在第二節中就目前政府機關、民間團體、減碳達人等從食、衣、住、行的建議中，如何達成節能減碳、保護環境的具體實踐，提出心得報告。並在第三節中提出當前的實施困境，以作為說明慈濟志工，具體落實環境保護的前導。

### 第一節 當前環境的問題

地球的形成，大約在於 46 億年前。<sup>31</sup>地球生物的演化歷史與命運大都受制於環境的變遷，而由生物來改造環境的事例微乎其微。「唯有現代這一段時間，才有一種生物——人類，擁有無比的力量去改變世界的本質。」<sup>32</sup>長久以來，人類為了追求更舒適更富裕的生活，極盡所能耗費資源，短視與無知造成：

每年約有 4000 到 6000 的物種瀕臨滅絕……目前這一滅絕率是沒有人參與情況的 1 萬倍！毫無疑問，人類行為正導致自 6500 萬年前恐龍時期以來最大的群體滅絕。<sup>33</sup>

瑞秋·卡森女士說：「人類迫害環境，最令人心驚的，是用危險、甚至足以致命的物質來污染空氣、土壤、河川與海洋。」<sup>34</sup>人類不知是無知還是漠不關心，正一步一步的走向敗亡的自我摧殘。

一百多年來，因為工、商業的發展，帶動了經濟的繁榮與進步，改善了人類的的生活，也加速了人口的急速成長。因地球資源的有限性，人類為了追求經濟的繁榮發展，過度取竭地球資源。於是大規模砍伐或燒毀林木，以取得肥沃耕地；養殖足夠滿足人類貪婪的經濟性動物，及大量開採燃煤、石油、天然氣等石化原料與燃料。這些人類經濟活動使得大氣中的溫室氣體含量逐漸增加，造成現今的溫室效應。<sup>35</sup>

<sup>31</sup> 參閱王本榮，《一生無量》，台北：INK 印刻文學，2009，頁 25。

<sup>32</sup> 瑞秋·卡森著；李文昭譯，《寂靜的春天》，台中市：晨星，1996，頁 18。

<sup>33</sup> 戴斯·賈丁斯(Joseph R. Des Jardins)著；林明官、楊愛民譯，《環境倫理學—環境哲學導論》，北京：北京大學出版社，2002，頁 105。

<sup>34</sup> 瑞秋·卡森著；李文昭譯，《寂靜的春天》，台中市：晨星，1996，頁 18。

<sup>35</sup> 參閱《中華民國能源之星》：地球的大氣中重要的溫室氣體包括下列數種：水蒸氣(H<sub>2</sub>O)、臭氧(O<sub>3</sub>)、二氧化碳(CO<sub>2</sub>)、氧化亞氮(N<sub>2</sub>O)、甲烷(CH<sub>4</sub>)、氫氟氯碳化物類(CFCs, HFCs, HCFCs)、全氟碳化物(PFCs)及六氟化硫(SF<sub>6</sub>)等。由於水蒸氣及臭氧的時空分佈變化較

工業革命前，全球大氣中的二氧化碳含量大約為 260ppm……目前全球大氣中的二氧化碳含量已達到 350ppm，比工業革命前增加了 90ppm，增加的幅度已超過 30%。而且目前二氧化碳含量增加的速率比以前更快，每年已超過 1ppm。按照目前的二氧化碳含量增加速率，科學家預測 2030 年時，地球溫室效應將更為加強，屆時全球溫度將比目前高出 1.5~4.5°C。這個增暖的溫度幅度已超過上一個冰河時代以來的地球溫度變化幅度。<sup>36</sup>

因地球溫度不斷上升，使得土壤沙漠化、鹽化、酸化越趨嚴重，南北極冰架冰融海水上昇，巨風隨著溫度之升高成正比增強，是以全球災難頻傳。下面就從人口過度膨脹、空氣污染、有毒元素、森林的消退、土壤荒漠化、物種的多樣性的損失等全球環境議題來進行問題討論。

## 一、人口過度膨脹

根據美國人口統計局(U.S. Census Bureau)的統計，2009 年 7 月 10 日 0 時 2 分（台灣 10 日早上）的全球人口是 6,770,066,252。<sup>37</sup>

總部設在華府的人口研究局（Population Research Bureau）8 月 24 日公布最新研究報告指出，儘管大部分已開發國家的人口成長下降，有些國家甚至出現負成長，但全球人口仍持續以年增 8 千萬人的速度成長，估計到 7 年後全球人口將達 70 億，2050 年，世界人口將比現在增加 43%，達到 92 億人……人口增長幾乎 99% 都將來自發展中國家。<sup>38</sup>

人口每年成長 8 千萬，暴增的人口，正面對有限的資源進行枯竭性的耗損，

---

大，因此在進行減量措施規劃時，一般都不將這兩種氣體 納入考慮。至於在 1997 年於日本京都召開的聯合國氣候化綱要公約第三次締約國大會中所通過的〔京都議定書〕，明訂針對六種溫室氣體進行削減，包括上述所提及之：二氧化碳（CO<sub>2</sub>）、甲烷（CH<sub>4</sub>）、氧化亞氮（N<sub>2</sub>O）、氫氟碳化物（HFCs）、全氟碳化物（PFCs）及六氟化硫（SF<sub>6</sub>）。其中以後三類氣體造成溫室效應的能力最強，但對全球升溫的貢獻百分比來說，二氧化碳由於含量較多，所佔的比例也最大，約為 55%。<http://www.energystar.org.tw/Chtml/WARMAIR002.htm>。2010/03/08。

<sup>36</sup> 姜善鑫，《全球環境變遷》，<http://gis.geo.ncu.edu.tw/gis/globeenv.htm>。2010/03/08。根據中研院地球科學所研究員汪中和教授於 99/5/22 日台中逢甲大學對全省環保志願講師的演講，目前為 366 ppm，年底會達 368 ppm。

<sup>37</sup> 參閱美國人口統計局的網站地址是：<http://www.census.gov/>。2010/03/08。

<sup>38</sup> 《大紀元》〈西元 2012 年全球人口逾 70 億〉，2005/08/25。  
<http://news.epochtimes.com.tw/5/8/25/9631.htm#TOP>。2010/03/08。

當我們從生態圈中獲取能量與資源時，並同時把大量的環境逆壓（stress）因子<sup>39</sup>送回生態圈當中。因此全世界上大部份的區域都因人類的活動以及科技的持續發展，而干擾到生態系統中的生態結構、食物鏈、能量流動以及生化循環。像下列所要探討的空氣污染、有毒元素、森林的消退、土壤荒漠化、物種的多樣性的損失等全球環境議題，都因與人口過度膨脹有所關連。

長期以來，臺灣人口量總體上都呈現穩定增加的趨勢，1650年荷西時期，約有5萬人；1680年鄭成功時期，約有12萬人；1811年清朝嘉慶年間，約有1,945,000人；1905年日治初期，約有300多萬人，到1945年日本結束對臺統治時，約有600萬人；第二次大戰後，人口成長速度更快，2000年已有22,191,000人，至2008年臺灣第2,300萬人誕生於桃園縣平鎮市。<sup>40</sup>

地球上原有的土地面積不變，人口不斷的膨脹增加，人類只好上山下海，與海爭陸、與山爭地，結果會是如何，《公共牧草地的悲劇》給於答覆：

蓋略特、哈定於1968年對美國科學進展協會發表的演說『公共牧草地的悲劇』獲得相當的迴響。其論點，最近亦以書籍形式加以闡述，主張一種奠基於生態學的『道德論的根本性延伸』。雖然其論證旁徵博引，值得詳細分析，但其倫理基礎其實很單純，基本上是建構在一種村落公共草地的模型上。村民公用的牧草地隨時瀕於飽和。任何人若不增加其家畜在市場上即處於不利條件。因此基於自利原則，每個人都會增加其牲口，最後公共牧草地也毀了。放大到整個行星，若視為資源有限而內部平衡的系統，該模型所預言的未來悲劇也更加不言。<sup>41</sup>

結果已形成，悲劇已發生，但對於環境破壞下大自然的反撲，只是開始絕非結束，如《公共牧草地的悲劇》一般，《明日過後》電影的情節已經一一在發生，人類祖先太多類似「復活島」的歷史教訓，難道我們一味掩耳盜鈴的心存僥倖，悲劇就不會發生嗎？還是人類集體自殺，或發動一場毀宗滅族的世際大戰，減少人口數量就能改變現狀！2004年南亞大海嘯過後，亞齊的天還是那樣的藍，海依舊那般的美，若不提及；誰知那裡曾經橫屍遍野、慘絕人寰？值所深思借鏡？

<sup>39</sup> 參閱 Bill Freedman 著；金恆鏞譯，《環境生態學：污染及其它逆壓對生態結構與功能之影響》，台北市：編譯館，1998，頁5-6。定義為：「能導致可察覺的生態變遷的任何環境影響。」環境逆壓因子有：物理逆壓、野火、污染、熱逆壓、輻射逆壓、開採逆壓、氣候逆壓。

<sup>40</sup> 《臺灣大百科全書·人口與聚落總論》，文建會。

<http://taiwanpedia.culture.tw/web/content?ID=1663>。2010/03/08。

<sup>41</sup> 參閱羅斯頓（Holmes Rolston）著，《從台灣到東亞的脈絡看當代環境議題》，台南市：成功大學，2008，頁10。

## 二、空氣污染

空氣污染有許許多多的來源，大致可歸納為五大類：1、天然污染源：包括火山、地熱活動、森林大火、沙塵暴、厭氣的沉積物和土壤排放的氣體等。2、燃燒源：包括石化燃料、木材稻草、垃圾燃燒，而其中所含多環芳香碳氫化合物（PAH）、戴奧辛為高度致癌物。3、微生物轉化：動物排泄物、廢水、污泥醱酵所生成的硫化氫、硫醇、甲烷、酸氣、氨氣等，多是有毒惡臭氣體。4、揮發性物質與易飛揚物質：如汽油、塗料揮發性有機物（volatile organic compound, VOC）及煤堆、營建工程、礦區……等飛揚性物質。5、大氣中的生化生成：如光化學的煙霧、臭氧、過氧硝酸乙醯酯（PAN）及酸雨等。<sup>42</sup>隨著人口的成長，工業化後污染範圍日漸擴大，尤以利用燃煤的歐洲城市。

一位訪問過羅馬尼亞的「黑鄉」（Black Towns）的人說：「草木都被煙玷汙了，看起來好像在墨汁中泡過一樣。」<sup>43</sup>

我們不願意相信，但想想北極，一個沒有工廠、沒有高速公路的地方，那裡的汙染被稱為北極陰霾（Arctic Haze），冬春兩季汙染的程度和許多工業城不相上下。科學分析指出，北極陰霾大多源自北歐。<sup>44</sup>

空氣污染除了上列之地方性和區域性污染外，尚有三種無所不在的威脅，一個是臭氧耗竭，後果會導致大氣保護地球表面不受紫外線輻射傷害的能力下降，過多的紫外線會使得罹患皮膚癌和白內障的機率增加，在澳洲東北部的昆士蘭，六十五歲的公民有 75% 以上罹患各類皮膚癌，而臭氧每減少 1%，紫外線皮膚照射量就會告增 2%，皮膚癌罹患率則會增加 4%。一則是大氣氧化作用的縮減，會損壞大氣不斷自淨的能力，大氣中有一種氫氧根的天然「清潔劑」會與一氧化碳和甲烷起化學作用，以清淨大地，然微量的氫氧根無法清除不斷大量增加的石化廢氣，以致大氣自動免疫能力下降。再則地球暖化會使滯留的紅外線輻射量增加，可能導致整個地球氣候失衡，《明天過後》的狀況就會出現。全球溫度上升也會使得冰雪溶解，冰雪可反射 95% 的熱與光，而半透明、藍綠色的海水則吸收了 85% 以上，溶解的冰水再加上海水溫度上升，所造成體積膨脹，才是造成海水上漲主要原因，也是空氣污染所引發的最重要危機。<sup>45</sup> 污染也許不在於我，但只要是多開車、多吃肉、多浪費生活中的任何所需，污染就與你息息相關，而無法脫離

<sup>42</sup> 參閱張鏡湖等編著，《環境與生態》，台北市：文化大學出版部，2002，頁 205。

<sup>43</sup> Al Gore 著；許洋祖等譯，《瀕危的地球》，台北市：雙月書屋，2001，頁 87。

<sup>44</sup> Al Gore 著；許洋祖等譯，《瀕危的地球》，台北市：雙月書屋，2001，頁 90。

<sup>45</sup> 參閱 Al Gore 著；許洋祖等譯，《瀕危的地球》，台北市：雙月書屋，2001，頁 91-105。

### 三、有毒元素

在環境中的危害因子依其特性可分為三大類。一類為化學性的，包括食品添加物、工業用化學物、金屬類、農藥類、天然毒素；一類為物理性的因子，包括光、熱、輻射、噪音，而輻射傷害同時且有化學與物理性。另一因子為生物性的，有細菌、濾過性病毒、真菌、及其他微生物。而其中尤以化學因子為主，這些環境有毒化學元素包括農藥、戴奧辛、多氯聯苯、多環芳香碳氫化合物、石棉。<sup>46</sup>以及重金屬的銀、鎘、鉻、鈷、銅、鐵、汞、鉬、鎳、鉛、錫、鋅，和鋁、砷、矽等輕元素。<sup>47</sup>這些危害因子的來源有自天然與人為的二種，天然污染的範圍通常比較局部，工業化後人為的化合物與日俱增，影響無遠弗屆。

前面空氣污染中所言造成臭氧耗竭危機的主要元兇，就是氟氯碳化物，這種化學生成物問世迄今不到七十年，竟然對大氣層造成「臭氧層破洞」的傷害。<sup>48</sup>

現在居住在地球上的生物，是花了幾億年時間演化而來的；在這段幾近永恆的時間裡，生物已發展、演化、分化到一個得以適應環境並與之達成平衡的程度……只要假以時日——不是幾年，而是千年，生物就會適應……然而，現代世界沒有時間……縱使奇蹟出現，生物真能適應了，也是枉然，因為新的化學物質會不斷推陳出新，無止盡地湧冒出來。光是美國，每年便有近五百種問市，而且數量還在不斷增加。<sup>49</sup>

化學合成物以空前驚人的速度，由地方性、區域性到全球性的衝擊，過去半世紀以來，數十億磅的人工化合物，正嚴重的改變大氣層與人類體內的化學變化，如臭氧層破洞和人類精蟲數量的減少。<sup>50</sup>《寂靜的春天》描繪美國大量使用 DDT 等環境荷爾蒙殺蟲藥劑後的景象：

農場的母雞孵不出小雞。農夫們抱怨豬養不大，產下的小豬隻數少了，且活不了幾天。蘋果樹開滿了花，但因沒有蜜蜂在花叢中授粉而結不了果實。<sup>51</sup>

<sup>46</sup> 參閱陳健民編著，《環境毒物學》，台北縣中和市：新文京開發，2007，頁 7。

<sup>47</sup> 參閱 Bill Freedman 著；金恆鏞譯，《環境生態學：污染及其它逆壓對生態結構與功能之影響》，台北市：編譯館，1998，頁 71。

<sup>48</sup> 參閱 Al Gore 著；許洋祖等譯，《瀕危的地球》，台北市：雙月書屋，2001，頁 94。

<sup>49</sup> Rachel Carson 著；李文昭譯，《寂靜的春天》，台中市：晨星出版，1996，頁 19。在《瀕危的地球》中，高爾說每年有兩萬種化學合成品問世。見頁 94。

<sup>50</sup> Theo Colborn, Dianne Dumanoski, John Peterson Myers 著；吳東傑，李芸玫，李靜瑤譯，《失竊的未來：環境荷爾蒙的隱形浩劫》，台北市：綠色陣線協會，2008，頁 289。

<sup>51</sup> Rachel Carson 著；李文昭譯，《寂靜的春天》，台中市：晨星出版，1996，頁 15。

對大部分在春天要飛來棲息的知更鳥而言，校園就是墳場……知更鳥不是直接中毒，而是間接吃了蚯蚓所致。<sup>52</sup>

這些環境殺蟲藥劑，流入河裡湖泊中，也許濃度已是合法容許範圍，但由於生物累積性（bioaccumulation）效應產生生物放大作用（biomagnification）使得濃度隨著食物鏈的營養層上升而增加。

DDD先由最小的微生物吸收、濃縮，再轉移給較大的生物。浮游生物含有 5ppm的DDD（約湖水最高含量的二十五倍），吃植物的魚類體內累積到 40-300ppm，而吃魚的動物則將之全部儲存起來……來此棲居的鷺鷥數量驟減，從使用殺蟲劑前的一千對降至 1960 年的三十對……自從最後一次使用DDD後，湖上再也看不到小鷺鷥了。<sup>53</sup>

有毒元素無所不在，戴奧辛、多氯聯苯，也曾在台灣的土地與人民的身上，烙上難以抹滅的記憶。位於台南的，台鹼安順廠因生產五氯酚鈉。<sup>54</sup>在製程中會產生具毒性戴奧辛，因戴奧辛是不溶於水的脂溶性物質，透過食物鏈持續累積體內，雖於 1978 年停產。但於 1995 年及 2004 年都在貯水池中驗出戴奧辛超高含量的魚蝦、螃蟹。土壤汞含最高檢測值 9550ppm，戴奧辛 64,100,000pg-WHO-TEQ/g，土壤戴奧辛污染值創下世界最高記錄。後來政府指示中油以「人道關懷」出資 13 億健康照護費草草結案。然而戴奧辛的毒害就會消除嗎？1956 年於日本熊本縣水俣（Minamata）市正式被確診的水俣病，直到 1968 才被認定為氮素工廠的廢水甲基汞污染了魚、貝類，經由食物鏈所引起的環境公害。<sup>55</sup>水俣病患常年的痛楚苦難，戴奧辛、多氯聯苯病患的苦難何時能結束？鄒族頭目的吶喊：「不要向河索取太多，拿我們需要的就好。」<sup>56</sup>我們真該學習「像山一樣的思考。」<sup>57</sup>

<sup>52</sup> Rachel Carson 著；李文昭譯，《寂靜的春天》，台中市：晨星出版，1996，頁 122。

<sup>53</sup> Rachel Carson 著；李文昭譯，《寂靜的春天》，台中市：晨星出版，1996，頁 60-61。DDD 殺蟲劑於 1940 年問世，是一種與 DDT 很類似的氯氫化合物。

<sup>54</sup> 五氯酚鈉為可溶於水的淡黃色劇毒粉末，主要作為農藥、木材防腐劑，台鹼 1964 年試製成功，1969 興建日產四公噸的東亞最大五氯酚鈉工廠。見 Theo Colborn, Dianne Dumanoski, John Peterson Myers 著；吳東傑，李芸玫，李靜瑤譯，《失竊的未來：環境荷爾蒙的隱形浩劫》〈推薦序：台灣環境荷爾蒙的故事—台鹼戴奧辛的汙染〉，台北市：綠色陣線協會，2008，頁 9。

<sup>55</sup> Theo Colborn, Dianne Dumanoski, John Peterson Myers 著；吳東傑，李芸玫，李靜瑤譯，《失竊的未來：環境荷爾蒙的隱形浩劫》〈推薦序：台灣環境荷爾蒙的故事—台鹼戴奧辛的汙染〉，台北市：綠色陣線協會，2008，頁 9-15。

<sup>56</sup> 田哲榮，《經典雜誌》122 期〈川流台灣專題·高屏溪 重生的工業大河〉，台北市：財團法人慈濟傳播人文志業基金會，2008.9。http://www.rhythmsmonthly.com/?p=895。2010/5/3。

<sup>57</sup> 阿爾多·李奧帕德著；吳美真譯，《沙郡年記：李奧帕德的自然沈思》，台北市：天下文化，1998，頁 192。

#### 四、森林的消退

地球生態系中，有半數生物密集於熱帶雨林，所以熱帶雨林是地球最大的生命基因庫。由於開發中國家為賺取外匯、作為材薪、開墾農牧用地等理由每年約破壞 12 萬平方公里的森林。<sup>58</sup>

巴西國家空間研究所發布了對亞馬遜雨林的衛星監測資料，發現 2001 年的雨林採伐面積為 1.8 萬平方公里，而 2002 年則增加到了 2.55 萬平方公里。世界自然基金會(WWF)的首席執行官桑德拉·夏麗蒂女士認為這個數字太可怕了，雨林在 2002 年的損失相當於過去 500 年的 5%。

亞馬遜的災難史開始於 16 世紀，隨著人口的不斷增長，為了糊口人類開始毫無節制地開發大森林。從 1969 年到 1975 年，巴西中西部和亞馬遜地區的森林被毀掉了 11 萬多平方公里。同 400 年前相比，巴西森林的面積已經整整減少了一半。<sup>59</sup>

林地破壞及焚燒植被，一方面直接增加大氣中二氧化碳的濃度。一方面因林地砍伐而造成溪水溫度上升。在加拿大「North Carolina州，皆伐作業後的溪流常溫高達 29°C，此比對照區整整高出 7°C，此高水溫在伐木後第 4 年，才回到對照區水溫相似。」<sup>60</sup>在其他州的調查有高出 14°C 的記錄，因而超過鮭魚苗的大量致死的生態破壞。<sup>61</sup>溪水溫度上升，也致使海水水溫上升，因此海水會釋放保含的二氧化碳、甲烷而增加暖化速度，全球氣溫上升海水水溫又上升，海水體積膨脹加速海平面水位上升。

各種伐採利用的綜合影響就產生所謂熱帶林砍伐的蝴蝶效應 (Schmetterlingseffekt)，在此所稱的效應乃是指當蝴蝶的翅膀扇動後，必會產生另外一處局部的理化，就如同產生另一個旋風一樣，導致全球各地氣候反常。<sup>62</sup>

<sup>58</sup> 張鏡湖等編著，《環境與生態》，台北市：文化大學出版部，2002，頁 138。

<sup>59</sup> 〈「地球之肺」亞馬遜雨林正迅速消失〉，中國科學院，國際動態，2003-07-02。  
[http://big5.cas.cn/xw/kjsh/gjdt/200906/t20090608\\_622971.shtml](http://big5.cas.cn/xw/kjsh/gjdt/200906/t20090608_622971.shtml)。2010/03/08。

<sup>60</sup> Bill Freedman 著；金恆鏞譯，《環境生態學：污染及其它逆壓對生態結構與功能之影響》，台北市：編譯館，1998，頁 356。引自 (Swift and Messer, 1971)。

<sup>61</sup> Bill Freedman 著；金恆鏞譯，《環境生態學：污染及其它逆壓對生態結構與功能之影響》，台北市：編譯館，1998，頁 357。鮭魚卵的致死水溫 14°C 左右。

<sup>62</sup> 羅紹麟，《森林經營管理的理論與實務著作選集》〈熱帶林與其恆續經營〉，台中市：中興大學，1991，頁 48。同時發表於《臺灣農業·第 27 卷》第 5 期，頁 63-71。

林地破壞與清除，除了減少森林面積之外，造成林地溫度上升、林地林緣濕度下降以及風的流動改變，都會降低水的蒸散與土壤濕度的保存，森林的破碎化（forest fragmentation）<sup>63</sup>後對環境的影響直接、間接造成區域性雨量的減少，加速土地沙漠化的危機。其他諸如南極臭氧層的破洞、物種滅絕、水質污染、都市熱島效應，都與林地毀滅有關，所以珍惜、保育、增加森林資源都是減緩全球暖化必要的有效策施。多種一棵樹、少用一根衛生筷、一張衛生紙，都是有助生態保育的善行。

## 五、土地的荒漠化

土地荒漠化的問題越趨嚴重，影響地球四分之一人口的生計，聯合國糧農組織(Food and Agriculture Organization of the United Nations 簡稱：FAO) 表示，

根據過去 20 年的資料所做的研究顯示，全球許多地方的土地退化正在加劇，這將使得四分之一的全球人口受到影響。土地退化是表示生態系統功能以及生產力的長期下滑，全球有超過 20% 的耕地、30% 的森林以及 10% 的草地正在退化當中。根據估計，全球有四分之一或 15 億的人口直接仰賴這些正在退化的土地。土地退化將導致生產力降低、移民，並損及糧食安全、基本資源以及生態系統，也會因為棲地的改變而喪失物種的多樣性。儘管在 1994 年有 193 個國家於聯合國會議決議防制土地的荒漠化，但數據顯示土地的退化仍持續惡化當中。<sup>64</sup>

土地退化的主要造因是大規模採伐森林、過度農耕和放牧、土壤侵蝕、土壤酸化、土壤鹽化、土壤沙漠化……等等。而各種因素當中又互為因果關連，如上所指森林消退，無論是人為的砍伐，或是天然的消退，都會促使土壤侵蝕乃至沙漠化的現象，而土壤侵蝕、土壤酸化、土壤鹽化、土壤沙漠化也都會促成森林消退。FAO 警告土地退化不僅使得糧食困難局面加劇、導致局部衝突、動亂、出現難民潮、破壞生物多樣性，也削弱了二氧化碳的吸收能力，促使全球暖化愈演愈烈。下面就從土壤酸化、土壤鹽化、土壤沙漠化來進一步瞭解土地退化的樣貌。

土壤酸化以空氣污染所帶來酸雨為害，及施用化學肥料所造成缺氧現象為

<sup>63</sup> 參閱張鏡湖等編著，《環境與生態》，台北市：文化大學出版部，2002，頁 139。指整片的森林由於人類的土地利用而形成不連續的小區塊。

<sup>64</sup> 黃文章報導，《聯合理財網》〈FAO：全球土地退化 四分之一人口受影響〉，2008.07.03，引自 FAO 2 日公告。《聯合國防治荒漠化公約》為 1994 年 6 月 17 日在巴黎通過。同年 12 月，聯合國大會決議每年 6 月 17 日為「世界反荒漠化日」。2008 年防治荒漠化的主題是「防治土地退化以促進永續農業」。http://udn.com/NEWS/FINANCE/FIN5/4410661.shtml。2010/03/08。

要。施用化肥到土壤中時，化肥遇水會發生溶解。例如施用「氯化鉀」時，遇水後會形成「氯離子」及「鉀離子」，鉀離子會很快為作物所吸收，遺留氯離子會與水中的「氫離子」(H<sup>+</sup>,H<sub>3</sub>O<sup>+</sup>)結合，形成鹽酸，經長期累積，而形成土壤酸化現象。酸雨是因為飄浮在空氣中的硫氧、氮化合物和氯氣等，溶解於雨、雪、霧中而形成酸雨、酸雪、酸霧。由於二氧化硫在雨水中可以濃縮四十倍，而且其飄浮在空中兩天後就逐漸轉變為無水硫酸或硫酸、亞硫酸而溶入水滴中，所以酸雨可以達到強酸的狀況。<sup>65</sup>酸雨溶入土壤後使得土壤酸化，影響土壤團粒結構，致使植物無法正常吸收養份，農民於是再加重使用氮肥。在氮肥的分解過程中又會產生的甲烷和一氧化二氮，而過量的甲烷和氧化亞氮，兩者又是占全球暖化兩成以上的成因。<sup>66</sup>

空中的二氧化硫經光化作用而變成無水硫酸(SO<sub>3</sub>)，無水硫酸一遇水氣就容易變成硫酸(H<sub>2</sub>SO<sub>4</sub>)霧，酸雨也導致人員傷亡與死湖的生態災難。

1980年一年之中，光美國境內，至少就有五萬人死於酸雨所肇致的呼吸器官疾病。其死亡人數且有年年增多的趨勢……1983年的酸雨，是導因於火力發電廠排出的亞硫酸氣體所造成的。

挪威境內，自1950年代起，南部的湖泊即釣不到魚，瑞典境內的湖泊，也逐第見不到魚的蹤跡了。北歐挪威、瑞典，本來堪稱得天獨厚，擁有豐富的森林資源和為數極多的河川湖泊……造成魚蹤消失的湖水PH值，已降至五至四之間，早已變成酸性湖了。遍布瑞典約有十萬座湖沼之中，就有兩萬個已無魚類生息；急速死亡的湖沼，還不斷在增加。<sup>67</sup>

除了酸化，另一嚴重的土壤問題就是土壤鹽化。土壤鹽化常發生於地下水位相對較高、氣候乾燥炎熱、蒸發力又強的地方，或因實施引水灌溉卻排水不良的農牧業地區。當土壤水分蒸發大於降雨量和地下水下滲量時，土壤中的鹽分和鹼隨蒸發作用而升高，鹽分和含有強鹼性的鈉離子，對植物生長極為不利，造成極大的農業損失。「一旦土地管理不善，使得鹽分上升到上方的土壤，即使第二天就改用滴灌法並使鹽分停止上升，要沖淨土壤鹽分可能需要五百年的時間。」<sup>68</sup>《大崩壞》就記述全球多處鹽化的問題：

在蒙大拿的某些地區，土壤所含鹽分甚至高達海水的兩倍……不只

<sup>65</sup> 日·谷山鐵郎著；謝旺全譯，《可怕的酸雨》，台北市：編譯館，1994，頁3-5。

<sup>66</sup> Al Gore 著；許洋祖等譯，《瀕危的地球》，台北市：雙月書屋，2001，頁156。

<sup>67</sup> 日·谷山鐵郎著；謝旺全譯，《可怕的酸雨》，台北市：編譯館，1994，頁47。

<sup>68</sup> Jared Diamond 著；廖月娟譯，《大崩壞：人類社會的明天？》台北市：時報文化，2006，頁464。

是美國有土壤鹽化之害，澳洲更是嚴重。翻開歷史來看，土壤鹽化也是古文明傾圮之因，如美索不達米亞就因土壤鹽化而變得貧瘠，今天的伊拉克和敘利亞不是過去世界農業最昌盛的地區嗎？如今放眼望去只是寸草不生、高鹽分的沙漠。面對「肥沃月彎」這一美譽，真是情何以堪。<sup>69</sup>

氣候變遷、水資源短缺、森林砍伐、過度放牧的植被退化是造成沙漠化的主要原因，而人類機械化大規模的開墾土地、過度放牧等人為因素令沙漠化速度加快。目前人類的科技仍無法解決沙漠化的問題，而解決沙漠化最大的難處是水資源短缺。

全球大約三分之一陸地面積及十億人口受到荒漠化的影響。荒漠化與沙漠化不同，荒漠化所涵蓋的範圍較廣，包括風沙、水土流失、土石流及開荒過牧等原因引起的農田、林地、草原生產力下降甚至喪失，生物棲息地的破壞、景觀類型的單一化、破壞生物多樣性等，皆是荒漠化的範圍。隨著人類的繁衍以及開發的必要性，對生態環境的干擾愈形嚴重，尤其是人類不合理的活動，過度開發的結果，加速生態環境荒漠化的趨勢。<sup>70</sup>

全世界每小時有5,000 英畝森林消失；每秒鐘有750立方公噸，每年約有600多億噸肥沃的表土流失，約1/3 的陸地和8億5,000萬人口面臨土地沙漠化的威脅。據聯合國2000年發表的《全球環境展望》報告，約有80多個國家，佔全世界人口的40%面臨困境。<sup>71</sup>

發生在非洲蘇丹的「達佛事件」，早自 2003 年，國際間便有警訊傳出屠殺事件但並未受到注意。這場衝突迫使兩百萬人逃離家園，二十到四十五萬人因而喪生。國際間大都形容為「種族衝突」，事實上達佛的「阿拉伯人」與「非洲黑人」雙方並無種族仇恨，大都數信奉回教，事件起因於定居的非洲農民與阿拉伯牧人為爭奪貧瘠土地。<sup>72</sup>這也是荒漠化下的犧牲，我們不得不甚。

聯合國秘書長潘基文在「華盛頓郵報」刊出的文章中指出：

潘基文說：「達佛地區暴力事件於乾旱期間爆發，絕非偶然。」……

<sup>69</sup> Jared Diamond 著；廖月娟譯，《大崩壞：人類社會的明天？》台北市：時報文化，2006，頁 77。

<sup>70</sup> 張隆盛，《國家政策論壇季刊》春季號〈我國永續發展的問題與挑戰〉，台北市：財團法人國家國政研究基金會，2003。<http://old.npf.org.tw/monthly/0301/theme-263.htm>。2010/7/8。

<sup>71</sup> 林金龍，《止善》創刊號〈生態倫理：文明視野中的企業責任與經濟新秩序〉，台中縣，朝陽科技大學通識教育中心，2006 年 12 月，頁 82。

<sup>72</sup> Stephan Faris 著；傅季強譯，《大遷移》，台北市：天下雜誌，2009，頁 20。

聯合國維持和平部隊或許能遏止戰鬥，且超過兩百萬人或許能重返安全無虞村落重建家園。「但問題在於該如何解決根本困境，即週遭不再擁有足夠的良好土地」……蘇丹不是面臨這類問題的唯一國家，非洲國家中的索馬利亞、象牙海岸和布吉納法索，皆面臨食物和水源不保困境。<sup>73</sup>

無論是「盧安達百日百萬人屠殺」或是「達佛事件」，大部分是起因於土地荒漠化，加上人口暴增住民沒有足夠的水源與食物，加上野心人士的政治操縱而起。

如果這場混亂的部分原因出自我們的工廠、發電廠、汽車排放物，我們就該對死者負責。「我們因此從見義勇為者（Good Samaritan）的角色——事不關己但懷抱道德感的人，轉變成事件的關係人……」英屬哥倫比亞大學政治學者麥可·拜爾斯（Michael Byers）表示：「我們不能袖手旁觀、抱著不一定要涉入的態度看待達佛問題，因為我們早已脫不了關係。」<sup>74</sup>

覆巢之下無完卵，我們都是全球暖化、土地荒漠化的參與者，誰也脫離不了關係，世界各國的漠然以對至今仍是歷史的陰影，這些理應讓多數國家積極介入的環境與人道危機，然而國際眼見達佛屠殺事件發生，卻依然漠不關心，忽視與袖手旁觀，著實令人可悲。為什麼享受受益於科技富裕生活的是開發國家，受盡環境傷害之苦的卻是遠在天邊的窮困人民。衣索匹亞饑荒的受害者一聲無力的哀嚎：「我們是和美國、歐洲、日本住在同一個地球上嗎？」<sup>75</sup>

## 六、物種的多樣性的損失

另一個影響全球的環境議題：是因地球溫度持續攀升，尤其是目前快速增溫的速度，將使許多生物無法適應環境與繁殖下一代，而瀕臨滅絕。

「現今生物滅絕的速度為過去的 1000 倍之高……根據世界自然保育聯盟（IUCN）公佈的「紅皮書」，過去 500 年內已有 844 種動植物消失在地球上。報告內容顯示，造成生物多樣化損失最直接的原因即為棲地的改變、過度開發、引進外來物種，以及氣候變遷等，

<sup>73</sup> 《大紀元 6 月 17 日報導》〈探索蘇丹達佛危機 潘基文認禍起氣候變遷〉，中央社華盛頓十六日法新電。<http://epochtimes.com/b5/7/6/17/n1746928.htm>。2010/5/21。

<sup>74</sup> Stephan Faris 著；傅季強譯，《大遷移》，台北市：天下雜誌，2009，頁 44。

<sup>75</sup> Al Gore 著；許洋祖等譯，《瀕危的地球》，台北市：雙月書屋，2001，頁 81。在衣索匹亞或蘇丹，親眼見目睹饑荒的見證人轉述受害者的哀號。

並且完全不見減緩之勢。」<sup>76</sup>

2007 年 IUCN 「瀕危物種紅皮書」顯示地球上的生物正在快速消失中，類人猿、珊瑚、兀鷲及海豚等都被列入危險名單中，若不採取行動，物種滅絕將持續發生。目前有 41,415 個物種被列入 IUCN 瀕危物種紅皮書中，其中面臨絕種威脅的物種由去年的 16,118 種提高至今年的 16,306 種。已滅絕的物種已達到 785 種，此外還有 65 種僅存於圈養或人為栽植的環境中。有 1/4 的哺乳類，1/8 的鳥類，1/3 的兩生類以及 70% 的植種被列為受威脅的物種。<sup>77</sup>

台灣氣象觀測始於 1896 年，據近百年來的連續觀測紀錄，台北氣溫上升 0.75℃，全台平均上升 0.74℃。地球增溫造成全球海平面上升，科學家預測將有三種可能。第一種最佳情形是立即嚴格管制溫室效應氣體的排放，據估計在 2050 年時海面大約上升 13 公分，孟加拉將有 1% 的土地沈入海底，2100 年約上升 28 公分。第二種是沒有管制溫室效應氣體的排放，而任由惡化下，在 2050 年時海平面約上升 79 公分，2100 年時約上升 217 公分。第三種是不但沒有管制而且還繼續超抽地下水，以致造成地層下陷，海水上升情形就完全無法預估。據估計在 2050 年時，孟加拉的海平面可能上升 209 公分，這樣將使孟加拉共和國 18% 的土地沈沒海中。沿海居民將流離失所，變成環境難民，導致社會、經濟及政治的動亂不安。<sup>78</sup>台灣 2009 年八八水災，屏東沿海地區災情會如此慘重，就是第三種情形所造成的禍害。

聯合國政府間氣候變遷小組（IPCC）預測說，這世紀結束時，全球平均氣溫將有可能上昇 1.8 至 4℃（即 3.2 至 7.2°F），而溫室氣體排放正是原因之一。梅修指出，如果氣溫上昇至預測值的上限的話，地球的熱度將會與 2 億 5 千萬年前的氣溫非常相似，到時 95% 的動物及植物種類將會滅絕。<sup>79</sup>

佛經裡說世間會毀壞，來自於大三災、小三災，大三災是大自然的災害，小三災則來自人禍。<sup>80</sup>第一章裡提到，那瑪夏傳唱的「月光」以及達娜伊谷復育的無奈，都告訴我們世間無常國土危脆。我們是否有足夠的智慧去操控外在的環境，還是人類只是貪婪無知的走向死亡而不自知，就如同多樣物種的滅亡一樣。

<sup>76</sup> 《聯合國：人類為生物滅絕最大禍首》，環境資訊中心 2006-03-27 <http://e-info.org.tw/node/5317>。  
原文：<http://www.planetark.org/dailynewsstory.cfm/newsid/35734/story.htm>。2010/03/08。

<sup>77</sup> 行政院農業委員會，《國際保育通訊季刊》第 15 卷第三期，台北市：中華民國自然生態保育協會出版。96.09，頁 1。

<sup>78</sup> 姜善鑫，《全球環境變遷》，<http://gis.geo.ncu.edu.tw/gis/globeenv.htm>。2010/03/08。

<sup>79</sup> 吳萃慧編譯，《英國學者：氣候暖化將引發生物大滅絕》，環境資訊中心，2007-10-29。  
<http://e-info.org.tw/node/27672>。路透社 <http://www.enn.com/climate/article/24038>。2010/03/08。

<sup>80</sup> 釋證嚴，《與地球共生息：100 個疼惜地球的和思考和行動》，台北：天下文化，2006，頁 18。

「『自然』是上億年的隨機進化的結果。它不好也不壞，它就是它」<sup>81</sup> 無論是黃石公園的野狼，或是澳洲的兔子，還是台灣的福壽螺，都是人類插手干預自然的惡果。人工繁殖而大量或外來種的「放生」行爲，不但有違李奧波德「像大山一樣的思考」<sup>82</sup>的生態整體性，也妨礙了物種的自然天擇。放生的人自以爲那是對的、是良善的，但往往又落入了「人類中心主義」的功利思考，也造成像美麗的鹿群一樣，讓山林活在對鹿隻的極度恐懼中。

當前環境變遷下所產生的問題，最主要病原體是人類，因爲人類的貪婪，無論是貪求物欲橫流，或貪求放生的宗教功德，都是直接、間接造就環境變遷的原因。所以本文擬將在下一節中，提出人類應該力求反思，力行實踐環境的關懷與對應。

---

<sup>81</sup> 戴斯·賈丁斯(Joseph R. Des Jardins)著；林明官、楊愛民譯，《環境倫理學—環境哲學導論》，北京：北京大學出版社，2002，頁 28。

<sup>82</sup> 阿爾多·李奧帕德著；吳美真譯，《沙郡年記：李奧帕德的自然沈思》，台北市：天下文化，1998，頁 192。

## 第二節 環境的關懷與對應

國立台灣師範大學環境教育中心周儒先生在〈環境倫理與環境教育〉裡對於環境倫理的實踐這樣說道：

環境倫理道德的重點必需是培養國民的環境責任感 (responsibility)。這個責任感表現在諸如回收資源、不斷地以教育促使對於環境知識的提昇、尊敬、實踐良善和永續式的生活型態、促進保護環境的立法、以及其他任何能實踐倫理思考的日常行為上。而以上這些表現，還必須有另一個很重要不可或缺的基本要素——愛，從關切人為起點，擴及到萬物、大自然以及整個地球。

83

在此變動與災難的二十一世紀裡，我們應當如何培養國民的環境責任感，如何發揮良知實現人性的良善。應該遵循那些責任規範，在日常生活中如何用心提升環境知識，尊敬環境並永續實踐良善。本節就從生活日用中的食、衣、住、行來加以探討。佛教講究「勿以惡小而為之，勿以善小而不為。」<sup>84</sup>小小的一個舉錯、一個心念，都是愛護地球守護環境不可失乎的「善行」。

### 一、食

中國人講：「民以食為天」，臺灣說「吃飯皇帝大」<sup>85</sup>，天大地大吃飯最大，吃飽了再來談；談「禮、義、廉、恥」<sup>86</sup>，談「大學之道，在明明德，在親民，在止於至善。」<sup>87</sup>這樣才有用。空著肚子民不飽食，談禮義廉恥，談大學之道都只是空談，打高空沒有用。所以說「禮、義、廉、恥」說「大學之道」，一定要在人民都吃飽了再來談。在前節中說到發生在非洲蘇丹的「達佛事件」，最主要的就是吃不飽、穿不暖所引起的。文明進步的工商業社會裡，20%的富裕

<sup>83</sup> 袁中新主編，《環境倫理與科學》中第一章國立台灣師範大學環境教育中心周儒所著〈環境倫理與環境教育〉台北市：巨流，2000，頁11。

<sup>84</sup> 晉·陳壽撰；宋·裴松之作注，《三國志》〈蜀書〉，北京：中華書局，1982。〔先主傳〕裴《注》引《諸葛亮集》，載先帝臨終誡劉禪云：「勉之！勉之！勿以惡小而為之，勿以善小而不為。惟賢惟德，能服于人。」

<sup>85</sup> 近年世界各地糧荒、食品安全、物種滅絕、及身心疾病問題千窮萬變，可見老祖宗早就告訴我們，吃飯不只是吃飯，吃飯一事影響所及，堪比皇帝。大家有飯吃可以民安國泰，而胡白吃呢？不只會把身體吃壞，最後還可能把整顆地球都吃掉。

<sup>86</sup> 《諸子集成》第五〈管子牧民第一〉，北京市：中華書局，2006。語出《管子·牧民》篇：何謂四維？一曰禮，二曰義，三曰廉，四曰恥。指禮、義、廉、恥四種中國立國的綱維。

<sup>87</sup> 蔣白潛廣解，朱熹集註，《廣解四書·大學》，台北市：東華書局，1970，頁1。及王財貴編訂，《學庸論語》，台中市：天爐之友，2002，頁1。

人口擁有 80% 的地球資源，吃飽已不成問題，如何吃得健康、吃得安全、吃得公義、吃得可長可久才是應該關心的議題。

從「食」的方面來談環境的關懷與環境保護，本文擬就提出下列兩點議題來開展論述：

### (一)、「食」在本地有機：

這裡強調本地有機，有兩個關鍵的要義：第一個就是本土，第二個是有機。而「本土」強調不只是在地的，而且是不加人為巧妙施設、違反自然的非季節性生產，因為不同作物的栽植在世界各地春、夏、秋、冬各有定序。季節對了適合它生長，就會長的好、長的快而且好吃，也不易滋生病蟲害。季節不對作物就不易栽培，容易提早開花、病蟲害多，所以需要比較多的肥料與農藥，造成資源浪費和不必要污染與殘留。淨空法師在一場演講當中指出：

最好的食物，就是當月分以及當地生產的，這就是最健康的，這叫做隨順自然生態。

當地所出產的東西，是養當地的人，這個道理很深。真正明白這個道理，就知道怎樣選擇食物了，不必要選擇外國進口的東西，因為我們並沒有住在外國。價錢貴又與自然生態相違背。<sup>88</sup>

從而可見當地當季生產，當地消費既健康又環保，我們應減少進口農產物品之依賴與消費，隨順自然生態之生長。

臺灣最早引進有機農耕且輔導認證的團體是成立於民國 79 年的「財團法人國際美育自然生態基金會」(Mokichi Okada International Association, 簡稱MOA)，MOA不稱有機農耕，而是稱為自然農法。<sup>89</sup>

自然農法乃岡田茂吉先生於 1935 年所提倡，並以「MOA自然農法執行基準」為規範，秉持「依據大自然法則，以尊重土壤基本，維護環境生態體系，以達到人類及所有生命體的調和繁榮」之基本理

<sup>88</sup> 參閱淨空法師講述，《養生之道》，台北市：景美華藏圖書館，1997.7。此文由弟子整理。  
<http://blog.yam.com/kigirljean/article/25096530>。99/03/08。

<sup>89</sup> 有機農耕與自然農法實際上是有所不同，美國有機農耕允許施用少量化肥、農藥的折衷式有機農耕以確保產量，日本自然農法則無法允許。可參閱農委會農糧處，陳文德所著，《我國有機農業之發展策略與方向》  
<http://www.tari.gov.tw/%C3%FA%AEp%C1%60%A9%D2/%A6X%B2z%A4%C6%ACI%AA%CE/%A6%B3%BE%F7%B9%A%B7~/A7@/AA%AB%A6%B3%BE%F7%AE%E2%B0%F6/%B5o%AEi%BBP%A4%E8%A6V1.pdf>。2010/5/21。

念；在耕作技術過程中，以充分發揮土壤原有之潛力，並適當地利用輪作、間作、綠肥、堆肥以及各種含有養分之天然資材以維持或增進地力。同時採用含有共榮植物、天敵等生態法則為基礎之方法，以防治病蟲害及雜草。完全不得使用化學肥料、化學合成農藥、植物生長調節劑及飼料添加物等；也不得使用人糞尿與未完熟之家禽畜排泄物作為堆肥之方法。<sup>90</sup>

從事有機農耕，最為農民所擔憂的是產量不足、病蟲滋生以致品質不良、雜草叢生好費肥力以致成本太高。但根據中興大學土壤系與高雄、台南兩區農業改良場的合作實驗証實。

一些需氮肥高而生育期較短的作物如甘藍和蘿蔔等，在秋作以有機農法管理之下，其產量表現均不儘理想，分別比慣行農法減產 10.8%~29.1%，12.3~42.6%及 5.5~6.9%之間；但有機農法之春作甜玉米表現優異，較慣行農法增產 4.5~26.2%之間……至於農產品質方面，一般言之，有機農法農產品質比慣行農法略優。<sup>91</sup>

從這個實驗得知有機農法的成本比慣行農法偏高 2.0~4.2 倍，以投資報酬的經濟角度來看，有機農法似乎不乏算，但是如果把農民噴農藥的危險、賀爾蒙導致病變、健康損失以及消費者的健康、風味的增進，地力的損益、環境的風險、生態的維護都考慮進去。若以「綠色會計」(Green Accounting)評估成本，有機農耕有絕對的優勢與成長空間，地力是長年維護的總合，「聞看看有機農耕的土壤是香的。」<sup>92</sup>期望有識之士及佛教界的居士共同護持，這是很好的護生善舉，不但保護環境也保護自己，多一份用心多一人的投入護持，假以時日有機農耕一定會超過慣行農業，而成為主流農業，共同守護這片大地。在食的方面，除了在地有機，再來就是素食主義的推動，因為肉食浪費太多也污染太多的資源。

## (二)、素食主義：

現在人類過著文明的生活，富裕國家的人在飲食上也越來越豐盛，但在豐盛飲食背後，非但沒有帶給人類免於疾病，反而造成許許多多的文明病，心血管、高血壓、糖尿病、肥胖……俗語說：「病從口入、禍從口出」，據專家研究結果，發現問題在於肉類吃太多所致。心臟病專家林俊龍醫師多年對心血管的研究發

<sup>90</sup> 參閱《關於基金會》〈MOA 自然農法〉，台北市：財團法人國際美育自然生態基金會。  
<http://www.moa.org.tw/about>。99/03/30。

<sup>91</sup> 參閱王銀波、趙震慶，《農業試驗所【特刊】》第 050 號《有機質肥料合理施用技術研究專刊·有機農業之意義及有關試驗之檢討》，台中縣：農業試驗所，1995，頁 98-99。

<sup>92</sup> 參閱廖雪芳主編《有機報告(2)：自然農耕》，台北市：英文漢聲出版，1996，頁 4-5。

現：「新鮮的蔬菜水果，由其素食是最健康的飲食方式。不僅對於心臟血管疾病的預防，有莫大的好處，還意外地發現了素食可以大幅降低癌症的罹患率。」<sup>93</sup>所以古來宗教家大多提倡素食。

天有好生之德，生命本是無價寶，戒律中對於不傷害眾生的記載非常多，如《雜阿含經》言：「優婆塞離殺生、……是名優婆塞戒具足。」<sup>94</sup>在《增壹阿含經》中則說：「自歸如來，受持五戒，唯願世尊聽為優婆塞，盡形壽不復殺生！」<sup>95</sup>在《長阿含經》云：「若以歡喜心受、行五戒，盡形壽不殺、……此福最勝。」<sup>96</sup>另在《中阿含經》中記載：「我因三歸，受持五戒，身壞命終，生四天王天住此城息門中。」<sup>97</sup>在在都在重申在家弟子要盡形壽離殺戒殺，不害諸有情眾生。不忍殺牠命以養我身。辛格在《動物解放·做一個吃素的人》也提到有一件事至為重要，他說：

有一件事至為重要；它使我們為動物所做一切努力更為一致，更為鞏固，也更有意義。這一件事乃是我們為自己的生命負責，使我們的生命盡量免於殘忍。而此舉的第一步是不再吃動物的肉。<sup>98</sup>

辛格認為素食是我們為自己生命負責的行為，正與佛家有相同的悲憫特質。《素食：新世紀的飲食哲學》也說：「素食主義的時代終於來臨了！」<sup>99</sup>那下面就從肉食的缺點來加以論述。

第一、肉食有違慈悲本懷：目前全球約有十六億人口營養過剩，八億五千萬人陷入飢餓中。<sup>100</sup>「我們或許無法忍受每天有三十萬七千個不滿五歲的小孩死於飢餓和一些可避免的疾病……但是，我們確實是在默許所有這些事不斷發生，我們因此也成了共犯。」<sup>101</sup>可是開發國家還是每天從八億五千萬人中爭奪糧食用以飼養牲類以供宰殺。《央掘魔羅經》云：

文殊師利白佛言：「世尊！因如來藏故，諸佛不食肉耶？」佛言：「如是！一切眾生無始生死生生輪轉，無非父母、兄弟、姊妹。猶如伎兒變易

<sup>93</sup> 林俊龍，《科學素食快樂吃·自序》，台北市：天下遠見，2002，頁7。

<sup>94</sup> 《雜阿含經》卷33，CBETA, T02, no. 99, p. 236, b23-25。

<sup>95</sup> 《增壹阿含經》卷28〈聽法品〉第三十六，CBETA, T02, no. 125, p. 704, b17-18。

<sup>96</sup> 《長阿含經》卷15，CBETA, T01, no. 1, p. 100, c14-16。

<sup>97</sup> 《中阿含經》卷6〈舍梨子相應品〉第三，CBETA, T01, no. 26, p. 460, a23-24。

<sup>98</sup> 彼得·辛格（Peter Singer）著；錢永祥、孟祥森譯，《動物解放》，台北市：關懷生命協會，1996，頁284。

<sup>99</sup> Giorgio Cerquetti 著，《素食：新世紀的飲食哲學》，宜蘭：中華護生協會，2009，頁7。

<sup>100</sup> 參閱釋證嚴，《清貧致福》，台北市：天下遠見，2008，頁178-179。及日·柴田明夫著；孫玉珍譯，《糧食爭奪戰》，台北市：商周出版，2009，頁70。聯合國糧食農業組織，界訂每人每日不足2300卡熱能者為「營養不足」。

<sup>101</sup> Al Gore 著；許洋祖等譯，《瀕危的地球》，台北市：雙月書屋，2001，頁276。

無常，自肉、他肉則是一肉，是故諸佛悉不食肉。復次文殊師利！一切眾生界、我界即是一界，所食之肉即是一肉，是故諸佛悉不食肉。」<sup>102</sup>

自肉、他肉是一肉，自界、他界是一界，「走路況且要輕，怕地會痛。」<sup>103</sup>何況殘殺眾生，引以為食呢？

第二、肉食浪費資源：「生產一公斤的牛肉需要十一公斤的飼料用穀物，豬肉需要七公斤，雞肉需要三公斤。」<sup>104</sup>由生態金字塔的「十分之一定律」<sup>105</sup>可知肉食是浪費的飲食習慣。我們似乎又聽到衣索匹亞、蘇丹饑民的哀嚎「我們是和美國、歐洲、日本住在同一個地球上嗎？」<sup>106</sup>。辛格在《動物解放》中說：「真的，富裕國家的製造動物食品所浪費的糧食，如果適當分配，足以終止全球的飢荒和營養不良。」<sup>107</sup>

第三、肉食有違自然之道：我們現在吸進來的一口氣，正是三千年前佛陀吐出一口氣，也是地球上千萬億眾生吐出一口氣。<sup>108</sup>可見佛與眾生本是一體無有差別，有情、無情眾生皆是自然界中的一員，我們應以平等尊重。「他們是土壤，而你是種子。不管種子多麼飽滿，如果土壤不提供養料，這顆種子終究會死的。」<sup>109</sup>人類毀滅自然，殺害眾生，終究傷害自身。

第四、肉食破壞生態：「老船長說出了魚源枯竭的主要原因之一——撈了太多魷仔魚……現在的魚仔，連談戀愛的機會都沒有。」根據水產試驗所研究指出，魷仔魚是兩百多種魚苗的統稱，同時牠們也是許多魚類願意靠岸覓食的原因，魚類賴以生存的重要食物，絕非人類的食物。沒有人不知道，沒有小魚就沒有大魚，而我們竟然一吃就吃了百多年，吃掉了海洋的生機，導至整個沿岸漁業的枯竭。<sup>110</sup>破壞生態的除了魷仔魚，還有魚翅、燕窩和牛、羊肉，因養牛、

<sup>102</sup> 《央掘魔羅經》卷4，CBETA, T02n0120\_p0540c22-27。

<sup>103</sup> 釋證嚴，《與地球共生息：100個疼惜地球的思考和行動》，台北市：天下遠見，2006，頁15。

<sup>104</sup> 日·柴田明夫著；孫玉珍譯，《糧食爭奪戰》，台北市：商周出版，2009，頁72。

<sup>105</sup> 參閱孔繁德主編，《生態學基礎》，北京市：中國環境科學出版社，2006。美國生態學家林德曼提出，同一條食物鏈上各營養級之間能量的轉化效率平均大約為10%左右，這就是所謂「十分之一定律」，也叫「能量利用的百分之十定律」。倘若以第一營養級為基底，逐營養級向上描繪直至最高營養級，用圖形表示就會形成一個金字塔形狀，即所謂的「生態金字塔」。

<sup>106</sup> 高爾（Al Gore）著；許洋祖等譯，《瀕危的地球》，台北市：雙月書屋，2001，頁81。在衣索匹亞或蘇丹，親眼見目睹饑荒的見證人轉述受害者的哀號。

<sup>107</sup> 彼得·辛格（Peter Singer）著；錢永祥、孟祥森譯，《動物解放》，台北市：關懷生命協會，1996，頁294。

<sup>108</sup> 參閱一行禪師（Thich Nhat Hanh）著；明潔、明堯譯，《你可以不怕死》，台北市：橡樹林文化，2003。一行禪師在此書中闡揚的就是人與自然合一，無二無別的精神。

<sup>109</sup> 一行禪師（Thich Nhat Hanh）著；明潔、明堯譯，《與生命有約》，台北市：橡樹林文化，2002，頁94。

<sup>110</sup> 參閱廖鴻基，《海洋台灣》〈疼惜咱的土地：吃魷仔魚吃掉海洋生機〉。  
<http://www.oceantaiwan.com/land/20010122.htm>。2010/5/15。

羊嚴重破壞雨林、植被。

第五、肉食助長暖化：養牛不但破壞雨林，而且會排放各類溫室氣體，根據聯合國糧農組織（FAO）2006 年的報告：

以二氧化碳（CO<sub>2</sub>）來做衡量的全球溫室氣體的排放，18%是來自各國的畜牧業，超過了小轎車、卡車和越野型休旅車的排放率。這樣高的排放量說明畜牧業對全球暖化的直接影響，以及飼養全球約 630 億頭農場動物對全球環境的衝擊。具體來說，畜牧業造成的排放量佔：

- 每年因人類活動導致的二氧化碳排放的 9%。
- 每年沼氣（CH<sub>4</sub>）排放的 37%。沼氣導致全球暖化的潛力要比二氧化碳高出 20 倍，
- 每年（N<sub>2</sub>O）排放的 65%……導致全球暖化的潛力比二氧化碳又高出將近 300 倍。對地球測繪時發現，大氣中氮氣過分集中的地方，恰好也是集約化畜牧養殖業密集的地區。<sup>111</sup>

從聯合國農糧組織的統計報告中，我們可以清楚的知道，素食有助於緩和暖化的問題，這已是刻不容緩的的時刻，不該把我們造成的問題丟給下一代。

第六、肉食污染水源：據美國農業部評估，美國動物農場每年畜牧排泄物約近五億噸，大約為美國人口總排泄量的四倍。全世界，畜牧性農場動物年糞便排泄量約幾十億噸，這些排泄物流入河川、流入地下水源，造成淡水優氧化及地下水源污染。為了養殖牲口，全球種植的玉米，一半以上是為了加工成為飼料，而玉米的種植比其他任何農作物更需要的氮肥，而氮肥正是水源污染的殺手。<sup>112</sup>

肉食有上述的一些缺點，然而何以人類合於素食？素食對於我們的身心有那些助益？下列就舉而述之。

第一、素食可以預防心血管疾病：植物食品中不含膽固醇，對心血管的有害物質，又含不飽和脂肪酸因此素食可降低心血管疾病的發生。林俊龍醫師在《科學素食快樂吃》裡說：「素食中含量極高的纖維質，尤其是白菜、花椰菜等食品，能夠抑制膽固醇的再吸收，因而降低血中膽固醇的濃度。」<sup>113</sup>血液

<sup>111</sup> 《國際人道協會（Humane Society International）說明書》〈畜牧養殖業與氣候變化〉。  
<http://www.hsus.org/web-files/PDF/hsi/animal-agriculture-climate-change-traditional-chinese.pdf>  
。2010/5/16。

<sup>112</sup> 參閱《國際人道協會（Humane Society International）說明書》〈畜牧養殖業與氣候變化〉。  
<http://www.hsus.org/web-files/PDF/hsi/animal-agriculture-climate-change-traditional-chinese.pdf>  
。2010/5/16。

<sup>113</sup> 林俊龍，《科學素食快樂吃》，台北市：天下遠見，2002，頁 68。

中低密度膽固醇經氧化後容易囤積於血管，造成血管硬化現象。據林醫師提出：「素食者血液中，低密度膽固醇要比非素食者低三七%…這也是素食者少得心血管病的另一個主要原因。」<sup>114</sup>

第二、素食可以預防癌症：蔬果中含有抑制致癌因子，大量蔬果纖維，也能刺激腸蠕動利於通便，降低了有害物質對腸壁的損害。林俊龍醫師說：「多吃蔬菜水果可以降低癌症罹患率大約百分之五十左右……像胡蘿蔔素、維生素C、維生素E、葉酸、纖維等，可以直接抑制癌症細胞的生長。」<sup>115</sup>

第三、素食可以預防高血壓、糖尿病、腎臟病、骨質疏鬆症、肥胖症並有抗老效果：控制高血壓可由低鹽、低油、高纖維的飲食開始。「素食平均可以降低收縮壓五到六度，舒張壓三到四度，若再因此而使體重減輕，那對於血壓下降的效果則更加明顯。」<sup>116</sup>肥胖是吃了太多的脂肪及動物性蛋白質，也加重高血壓與糖尿病的形成，蔬果中大量纖維質可降低飯後血糖濃度，也可降低尿中蛋白質故對於因糖尿病所引發腎臟病也有緩解作用。<sup>117</sup>老年人尤其是經後的婦女為防止骨質疏鬆，需多吃含鈣質食品，蔬果中綠色蔬菜、西印度櫻桃、紅柿和瓜果富含維生素C有利於鈣質的吸收。而且蔬果素食「低熱量的飲食不僅可以降低新陳代謝的速度，還可以減緩氧化的程度，是唯一被證明可以預防衰老的適當方法。」<sup>118</sup>

很多人會認為長期素食會造成營養不良，體力不支，或是百病叢生。但觀第一次世界大戰時，發生於丹麥的一件事，足可證明植物營養比肉類更多更適合人類：

第一次世界大戰時，丹麥曾經被敵國切斷所有食物的供應線，在那個時候有一段時期物資非常短缺，丹麥國王下令禁止再用穀物來飼養牲畜，為什麼呢？因為將人類可以吃的五穀轉變成肉類會減少百分之九十左右，可以說是非常三浪費。因此丹麥全國上下吃了將近一整年的素，也就是一九一七年到一九一八年之間。一年之後意外發現，丹麥人口死亡率少五分之十七。<sup>119</sup>

可見素食不但營養又有助身心健康，有很多的好處。所以為了健康、為了慈悲、為了地球的永續，我們應儘量以蔬果為主要食物。

<sup>114</sup> 林俊龍，《科學素食快樂吃》，台北市：天下遠見，2002，頁 69。

<sup>115</sup> 林俊龍，《科學素食快樂吃》，台北市：天下遠見，2002，頁 137。

<sup>116</sup> 林俊龍，《科學素食快樂吃》，台北市：天下遠見，2002，頁 95。

<sup>117</sup> 參閱林俊龍，《科學素食快樂吃》，台北市：天下遠見，2002，頁 113-115。

<sup>118</sup> 林俊龍，《科學素食快樂吃》，台北市：天下遠見，2002，頁 153。

<sup>119</sup> 參閱張慶祥，《飲食與健康》，台中：慈光圖書館，2002，頁 19。

除了以上所述，主張素食主義與當地當季的自然農法生產外，選擇公平交易食品，用於扶植落後國家，也是一項濟弱扶溺的「善行」，發揮社會正義，讓落後國家的人民早日脫離債務的夢魘，回歸生命的尊嚴。而且務必拒絕食用破壞生態的食品，諸如；魚翅、鮑仔魚、燕窩、髮菜、蝦苗以及一些保育類動物。減少一點「口舌」的慾望，就能降低生態災難的破壞，也是時下社會大眾必需知道與實踐的良知良行。用餐時若能力行簡約清淡，少油、少鹽、少糖、少食，而且自備碗、筷、水杯，不使用一次性的衛生餐具，更是環保的典範。

## 二、衣

簡單就是美，心寬自然念純，衣著簡單樸素自有瑞莊氣質。佛陀在世僧團成立初期，佛陀和弟子們都穿「糞掃衣」<sup>120</sup>後來也允許信徒供養僧伽布料，而此布料要先剪成幾塊，再縫製成衣，爲了要減低其價值，減少貪染之心。「糞掃衣」能夠去除比丘對物質的貪欲，又足以遮蔽身軀、保護身體，防禦冷、熱、蚊、蟲、風等，不偏於貪著華麗，也不偏於赤身露體的苦行，這是佛陀對於衣著的看法。

而證嚴法師在《清貧致福》上對於時下穿著的現狀有哲學性的探討：

文明社會，衣著是一種禮貌，雖然製衣過程中也會製造碳足跡，但是不能因噎廢食，所以應該力求簡單、素樸、乾淨，以合乎身分與場合……理想的穿著，在於端莊、整潔。時下年輕人常因缺乏自信，想要展現個性的美，卻受商品廣告所誘惑，衣著特異或暴露，頭髮也染得五顏六色，引人側目。<sup>121</sup>

在「衣著」的材料、樣式、清洗、洗劑、乾燥方式的選擇上如何力行節能減碳，環保教育才得以合乎佛教居士應有的規範，下面就例舉數點加以說明：

### 1、穿著輕便、棉質衣服，男性上班不打領帶：

夏天台灣氣候悶熱，若是穿著無法排汗的衣物，就會動則大汗淋漓，冷氣電風就得開得冷開得大。反之選擇輕便、棉質或是綠色商品的排汗衫有助於通風排汗，降低冷氣使用電力。

### 2、多用手洗或集中大量衣服再洗，節省用水：

<sup>120</sup> 一種用破布製成的衣服，這些破布或來自墓地，或是在大街上、垃圾場撿來的。

<sup>121</sup> 釋證嚴，《清貧致福》，台北市：天下遠見，2008，頁 193-194。

衣物髒污了集中再清洗，清洗時先浸泡 20 分鐘，浸泡後用手洗最省水，洗完衣服後的水可以留下來拖地板、沖馬桶，每個人如果能如此力行，台灣水資源就不匱乏。

### 3、用陽光暴曬衣服，不用烘乾機：

清洗完的衣服儘量以天然的陽光暴曬，如果沒陽光時，也先涼乾後再烘乾，可節省大量的用電量。

### 4、選用非破壞生態的棉花或保特瓶加工棉紗所製的衣物：

國際有機農業運動聯盟(IFOAM)於加拿大舉行「第 14 屆世界大會」時指出：

全球棉花的種植佔約全球農地的 3%，卻使用了超過 25%的農藥，除了採收前的落葉劑外，使用了相當多的劇毒性殺蟲劑與除草劑。棉花田的大量用農藥常常造成地下水被農藥污染、大量化肥壤土地鹽基化(生產力降低)，而棉花的加工過程更依賴許多漂白劑、染料、整染安定劑等化學藥劑……生產一件T恤所需的棉花使用了 1/3 磅的農藥，這樣的事實開始被採用成標語，環境團體因而開始鼓勵生態友善的有機棉的種植與織造染整加工，這也帶動有機棉被消費者所正視。<sup>122</sup>

棉花使用過多的殺蟲劑、除草劑、落葉劑、漂白劑、染劑、安定劑、化肥以及灌溉用水，所以一方面選用有機棉，一方面減少新衣的購買，夠用就好，回收舊衣也不錯，時下年輕人講究時尚、流行，我們若能以身作則，珍惜物命，更是好的生命教育。大愛感恩科技公司以回收的保特瓶抽紗製成毛毯、衣物，以後還可回收再製，正是「從搖籃到搖籃」的最佳實踐。<sup>123</sup>

### 5、選用環保洗劑及健康的洗衣：

因為石化洗劑當中的磷，是造成水源優氧化的元兇之一，而且石化洗劑中的壬基酚也是環境賀爾蒙，對於雄性不孕症有重大的影響。<sup>124</sup>行政院環境保護署環境檢

<sup>122</sup> 陳進來，《紡紗公會特別報導》〈有機棉商機—您掌握了沒？〉，台北市：台灣區紡紗工業同業公會，刊載 2008/7/3。<http://www.tsa.org.tw/spec/index.asp?Page=5>。2010/5/15。

<sup>123</sup> 參閱釋證嚴，《清貧致福》，台北市：天下遠見，2008，頁 208。及大愛感恩科技公司簡介：期許成爲環保品牌的典範，藉著產品、生產、行銷，將證嚴法師「與地球共生息」的理念、環保志工及實業家志工的愛心接力，再回饋社會的故事成爲拋磚引玉的先鋒。<http://www.daaait.com/index.php?option=daal&lang=cht&id=23&task=showinfo>。2010/5/15。

<sup>124</sup> 張浩、曾祥貴、程薇波、吳德生，《四川大學學報(醫學版)》第 34 卷 第 02 期〈壬基酚對成年雄性 SD 大鼠生殖功能的影響〉，四川：四川大學，2003。

驗所王副所長 2001 年有如此的報告：

現行市售之化學合成清潔劑，依其去污原理，可概分為陽離子界面活性劑、陰離子界面活性劑、兩性界面活性劑、非離子界面活性劑等種類；其中以陰離子界面活性劑（70 %）及非離子界面活性劑（27.4 %）最大宗。而壬基酚聚乙氧基醇類佔非離子界面活性劑市場的八成，為工業洗滌及去除油污之主要成份，廣用於清洗工業及乳化工業。非離子界面活性劑使用後估計約有 35% 以上排放於水體環境中……一旦進入雄性動物體內，即會干擾內分泌之正常生理作用。<sup>125</sup>

為維護下一代的健康與繁衍，應儘早禁止使用含有環境賀爾蒙有害人體的化工製品，否則人類將永遠失去乾淨的水源，也因環境的毒害而走向有如日本「水俣病」<sup>126</sup>的苦難生活。穿出品味，穿的得體，更要穿出健康、穿的環保、穿的永續與友善環境。貂皮毛草雖然高貴，但已不合時宜，放下奢華與無知，做個地球的好公民。在清洗衣物時如能顧及省水省電，應用健康、生態綠色的環保洗劑與光顧綠色健康的洗衣店，將更有助於促進社會良性的進步與改革。<sup>127</sup>

### 三、住

佛教寺院又稱「叢林」，表示古時候寺院大都建築在重山峻嶺當中，與自然生態融合為一，因此自古有「天下名山僧占多」<sup>128</sup>的說法。山中多林木蒼蒼、溪流潺潺，也難怪詩聖李白會題詩言：「昔在九江上，遙望九華峰，天河掛綠水，秀出九芙蓉。我欲一揮手，誰人可相從。君為東道主，於此臥雲松。」<sup>129</sup>而現代因都市化，高樓大廈林立，有所謂「都市叢林」之稱。遠離自然也遠離健康。所以當今在居住方面，有二個議題是值得探討的，一個是硬體的建築，一個是居家生活的觀念與作為。如何在居家生活中，儘量接近自然，和平融合生態

<sup>125</sup> 王正雄，《通訊雜誌（環檢雙月刊）》第 39 期〈壬基苯酚環境荷爾蒙對環境生態之影〉，桃園：行政院環境保護署環境檢驗所，2001。

<http://www.niea.gov.tw/analysis/publish/month/39/39th2-1.htm>。2010/5/15。

<sup>126</sup> 水俣病於 1956 年左右在水俣市附近發現，經確認後依地得名，其成因為汞中毒，患者會手足麻痺，甚至步行困難、有運動障礙、失智、聽力及言語障礙；重者會發生痙攣、神經錯亂，最後死亡，至今仍無有效的治療法。

<sup>127</sup> 參閱史考特·庫尼（Scott Cooney）著；樂為良譯，《愛地球：小企業也能賺大錢》，台北縣：繁星多媒體，2009，頁 49-58。

<sup>128</sup> 「千古英雄浪淘盡；天下名山僧占多。」鎮江金山寺之對聯，放錄於《佛光教科書》第 12《佛教作品選錄》（1-30），第二十八課佛寺聯語（選錄）中。

[http://www.fgs.org.tw/fgs\\_book/fgs\\_schbook.aspx](http://www.fgs.org.tw/fgs_book/fgs_schbook.aspx)。2010/5/15。

<sup>129</sup> 《全唐詩》卷 169 李白〈望九華贈青陽韋仲堪〉。2010/5/15。

<http://zh.wikisource.org/zh/%E5%85%A8%E5%94%90%E8%A9%A9/%E5%8D%B7169>。

中的草木含靈，用於降低環境負擔，協助全球生態復原的過生活。

## (一)、綠建築

日本建設省於 1990 年公布建築要具備三個條件：降低環境負荷（low impact）、自然的親和性（high contact）、健康與舒適（health & amenities）才合乎「環境共生住宅」。<sup>130</sup>「環境共生住宅」又可稱永續建築、生態建築、健康建築，名稱不同也有不同的定義與內涵，但無外乎生態、自然、永續、健康與醫療。

內政部目前已經在台灣推動「綠建築標章」認訂，並對綠建築定義為：「綠建築係指在建築生命週期中，消耗最少地球資源，使用最少能源及製造最少廢棄物的建築物。」<sup>131</sup>基於上述之目標而於 1999 年 9 月 1 日公告七項評估指標正式受理申請，後又增訂二項為九項指標，此九項評估指標分別為：1、生物多樣化指標；2、綠化指標；3、基地保水指標；4、日常節能指標；5、二氧化碳減量指標；6、廢棄物減量指標；7、水資源指標節水率；8、污水與垃圾改善指標；9 室內健康與環境指標。為了具體落實「綠建築」的推動，建築研究所又提出「綠建築推動方案」自 2002 年起公有或受補助達二分之一以上，總工程造價超過伍千萬的新建案，應先取得「候選綠建築證書」方得申請建造執照。<sup>132</sup>財團法人台灣綠色生產力基金會節約能源中心，所編訂《家庭節約能源手冊》也列舉了九項可行有效的節能設計改進要領，可供修繕、改建、新建者參考。<sup>133</sup>

希望在政府單位及民間企業與所有人的覺醒與努力下我們的居住環境會越來越接近生態、自然，合乎永續、健康與醫療。雖然「天河掛綠水，秀出九芙蓉。」的境界，在土石成流的這個年代已遠不可求，但「落霞與孤鶩齊飛，秋水共長天一色。」<sup>134</sup>臥雲松看蒼窮的境界並非遙不可期。

## (二)、居家生活的觀念與作為：

俗語說：「大富由天，小富由儉。」老子曰：「吾有三寶，持而保之。一曰

<sup>130</sup> 江哲銘，《永續建築導論》，台北市：建築情報季刊雜誌社，2004，頁 125-141。日本建設省住宅生產課，《環境共生住宅 A-Z》，環境共生住宅推進協議會監修，1998.11。

<sup>131</sup> 江哲銘，《永續建築導論》，台北市：建築情報季刊雜誌社，2004，頁 143。建築生命週期：指由建材生產到建築物規劃設計、施工、使用、管理、及拆除之一系列過程。

<sup>132</sup> 江哲銘，《永續建築導論》，台北市：建築情報季刊雜誌社，2004，頁 144-150。

<sup>133</sup> 財團法人台灣綠色生產力基金會節約能源中心，《家庭節約能源手冊》，經濟部能源局，2006，頁 2-3。

<sup>134</sup> 戴新民編，唐·王勃著，《古文觀止新編》〈滕王閣序〉，台北：啓業書局，1976，頁 638。

慈，二曰儉，三曰不敢為天下先。」<sup>135</sup>而生活中良好習慣的養成，有賴於正確觀念的建立。相反的要豎立一個正確的人生觀，也需要點點滴滴好習慣的貫串累積。「齊家之要，惟儉與勤，義禮若豐，澹薄自醇。勤儉傳家，澹薄寧志。是乃聖賢，處世之秘。」<sup>136</sup>所以處世之道乃從「做你所講，講你所做」言行合一的來實踐勤儉的美德。下面就從居家生活中如何惟儉且勤的省水、省電來提出分享。

## 1、省水：

### (1)、浴室節水

- A、採用兩段式省水標章馬桶
- B、舊有馬桶可自行更換兩段式沖水器，或於水箱內置入節水袋或玻璃瓶以降低沖水量，但需確保一次沖水能沖乾淨。
- C、檢查馬桶是否漏水？如有漏水，應儘速更換水箱止水閥。
- D、清潔劑、芳香劑不可置於馬桶水箱內，避免止水閥腐蝕導致漏水及增加化學污染。
- E、洗澡宜淋浴泡浴，淋浴以不超過 5 分鐘為宜，可節省大量用水。
- F、換省水標章或低流量(5~10L/min)的蓮蓬頭，或加裝適當之節流裝置。
- G、最好洗冷水或熱水流出前之冷水用水桶盛接後，作為沖廁、洗衣之用。

### (2)、廚房節水

- A、洗碗、洗菜應在盆槽內洗濯，洗後的水可用來澆花、擦洗地板或沖馬桶。
- B、及早將食物取出解凍退冰或放置於冷藏室內退冰，不要用水沖洗退冰。
- C、不用 RO 逆滲透淨水器，因 70%的水是浪費掉的。
- D、水龍頭加裝省水墊片。

### (3)、洗衣節水

- A、儘量手洗，或選用有省水標章的省水型洗衣機，洗衣前先浸泡 20 分鐘。
- B、較髒污衣物，先以手洗後再置入洗衣機與其他衣物清洗，洗滌衣物應盡量裝八分滿後才啟動開關。
- C、衣物不髒不洗，習慣選擇較短之快洗行程，不太髒不用標準行程。

### (4)、庭園節水

- A、應在早晚陽光微弱時澆水，雨天、強風關閉自動灑水器不澆水。
- B、庭園綠化應選擇較耐旱植物，以洗澡、洗衣、洗菜、拖地後的水來澆。

<sup>135</sup> 陳鼓應註譯，《老子今註今譯及評介》，台北市：台灣商務，2000，頁 287。

<sup>136</sup> 《憨山老人夢遊集》卷 36，CBETA, X73n1456\_p0729c02-03。

- C、澆灌量宜適當不可過量，灑水器灑水不要超出庭園外。
- D、草皮修剪時應留 10~15 毫米高，以減少土壤水分蒸發。

(5)、查漏與其他節水

- A、定期檢查水塔、水管以及各器材是否漏水並即時修復。
- B、水龍頭緊閉無人用水時，水錶若在轉動，表示有漏水，應即時查修。
- C、裝置雨水貯留設備，收集雨水作為澆花、洗車、拖地等替代水源。<sup>137</sup>

## 2、省電：

依 2004 年台電及經濟部能源局能源統計，台灣地區約 2,270 萬人，住宅家庭用戶約 1,005 萬戶，每人年平均耗電量約達 1,744 度電，在如此龐大的能源消耗下，需由政府及全民共同響應參與節約能源工作，方能聚沙成塔，發揮實際節約能源之成效。<sup>138</sup>

2004 年台電及經濟部能源局能源統計，國內住宅部門家庭用戶約 1,005 萬戶，電力消費約 395.88 億度，占全國總電力消費 2,061 億度之 19.21%。以台灣地區 2,269.8 萬人計，每人年平均耗電量約達 1,744 度電，平均每度電價約 2.53 元，占不少家庭的日常開支。<sup>139</sup>

從能源局的統計，每人每年用於電的開銷約 4,412 元，所以選講綠色節能的家電產品，隨手拔下不用的插頭……都是有效易行的節能省電方法。下面分別列舉數種比較耗能產品的省電使用方法：

- (1)、冷氣機：冷氣設定在 26-28℃，可搭配電風扇使用。每 2~3 週清洗空氣過濾網。冷氣房內不使用熨斗、火鍋等高熱負載之用具。加裝遮雨棚，可減去 75%幅射熱。
- (2)、冰箱：冰箱放置，應離牆 10 公分之散熱空間。電冰箱儲藏量以八分滿為宜。熱的食物，應冷卻後才放入冰箱。冰箱調至「適冷」，不要長時間置於「強冷」或「急冷」。電冰箱門四周密合墊應緊密，以防冷氣外漏。減少冰箱門開關次數及開啓時間，開一次冰箱！壓縮機會多運轉十分鐘。

<sup>137</sup> 參閱工業技術研究院，《家庭節約用水技術手冊》，經濟部水利署，2008，頁 27-28。

<sup>138</sup> 財團法人台灣綠色生產力基金會節電能源中心，《家庭節約能源手冊》〈再版序〉，經濟部能源局，2006。

<sup>139</sup> 財團法人台灣綠色生產力基金會節電能源中心，《家庭節約能源手冊》，經濟部能源局，2006，頁 1。

- (3)、乾衣機：自然日曬省電又滅菌。脫水後再烘乾。七、八成容量，烘乾效率高。先乾先取出。每次使用後清除棉絮，可減少乾衣時間。
- (4)、電視機：看完請拔除插頭。勿面對、背對窗戶避免太陽直射。離牆 10 公分，維持壽命不耗電。避免長時間收看，以免因溫度增高而耗電。擺於背光位，調整螢幕明暗以省電。不使用光碟機時，應將光碟片取出。
- (5)、照明：以 T5 燈取代白熾燈較省電。多採自然光，並養成隨手關燈好習慣。每三個月定期清潔一次燈具。定期更換燈管，可節約用電。選用電子式安定器，可較傳統安定器省電 30%。<sup>140</sup>

經濟部能源局、環保署與黃建誠、林振芳著《節能省電救地球：一本提供省錢妙招的環保小百科》也都提供不少節能減碳的智慧結晶。只要處處用心皆學問，也都可發現節能省電的好方法與巧思，立志做個省電達人更不吝與人分享，是時下有道德意識的社會公民應然的功課。

因社會普遍豐衣足食，有錢人追求高樓大廈，富麗堂皇的建築，動者數千億萬，金碧輝煌極盡奢華之能事，但心卻被囿囿在銅牆鐵壁裡，而無法解脫自在。縱觀人生如寄，食不過一飽，睡不過七尺，心寬屋就寬，再多的財富都是「五家共有」<sup>141</sup>若能醒悟夸父逐日終不可及「百歲渾如夢裡觀，夢裡百般知是妄。」<sup>142</sup>回過頭來只要放下欲念，自然就能得到無價的輕安。

#### 四、行

台灣是個極度缺乏能源的國家，百分之九十八的能源有賴進口，隨著經濟之發展與進步，能源消費日益增加，對於進口能源的依賴也日益加深，據經濟部能源局所編印的《車輛省能要訣手冊》裡就說：

目前國內運輸部門的能源消費，隨國民所得提高、交通網完善、汽機車等運輸工具普及等因素逐年增加，而公路運輸更占運輸部門能源總消費八成。目前汽、機車已成為國人賴以為生的交通工具，因此如何降低車輛的燃油消耗與提升能源使用效率，成為你我關切的

<sup>140</sup> 參閱經濟部能源局網站，《省能教室·省能小秘招》，公告各項電氣用品省電秘招。  
<http://www.energylabel.org.tw/purchasing/savetips/list.asp>。2010/5/15。

<sup>141</sup> 參閱釋證嚴，《清貧致福》，台北市：天下遠見，2008，頁 215。佛教說財富為：水災、火災、貪官、強盜、不肖子孫五家共有。

<sup>142</sup> 《法華大意》卷 2，CBETA, X31n0609\_p0501a07-08。

所以以下就車輛如何達到省油省能源來做探討：

### (一)、如何選購省能車輛：

- (1)、車身要成流線型：風阻係數比較小。
- (2)、車重要輕，排氣量適當：車重輕則省油，排氣量要視用途、載重、長行走路況而定。
- (3)、選購淺色系車：同款車種，白色比黑色省 1~2% 的油量，因黑色較吸熱。
- (4)、車輛勿必貼隔熱紙：可減少熱能吸收，減少冷氣負擔。
- (5)、大貨車或貨櫃車加裝導流板：減少風阻係數，省油 6%。

### (二)、如何駕駛最省油：

- (1)、清除車內多餘的重量：每增加 100 公斤，耗油增加 3%。
- (2)、加油時避免油料濺出，油箱蓋要鎖緊：可減少油料流失。
- (3)、不須空檔暖車：以緩步行駛可省油又加速暖車。
- (4)、不要加速起步：平穩等速，不蛇行、不強變換車道。
- (5)、車輛行駛，以時速 80-90 公里最省油：因風阻與車速成正比，故 90 比 110 省油 20%。
- (6)、市區行車：以時速 40-50 最省油，也是商用車最省油速度，機車是 30-40。
- (7)、配合行車速度與載重，使用適當的檔位：勿太早或太晚排檔，自排上下坡排 D2 檔，彎路及下坡應低檔行駛，並採引擎補助煞車。
- (8)、與前車保持距離：小車為車速的一半，大車車速減 20，單位公尺。
- (9)、行車中待車一分鐘以上就熄火：避免怠速空轉。
- (10)、啟動前後確實檢查車況：啟動前檢查水箱、煞車，啟動後檢查手煞車放了沒。

### (三)、適用空調系統：

- (1)、低速行駛下，最好不開冷氣：開冷氣耗油約 16%。
- (2)、時速 80 以上不開窗：關窗開通風或開冷氣，此時開窗比開冷氣還耗油。

<sup>143</sup> 經濟部能源局《車輛省能要訣手冊》〈前言〉，經濟部能源委員會，2004。

- (3)、炎熱的天候下，停車找樹蔭：或採用遮陽板、遮陽簾、或全車包裹遮雨布。
- (4)、停泊於炎日下，先開窗開送風：等車子降溫後再啟動，減低冷氣負擔。

#### (四)、開車前之行車計劃：

- (1)、出門儘量避開尖峰時段：省時又省油。
- (2)、採共乘或搭大眾運輸工具，近程步行或騎自行車：省錢環保又健康。

#### (五)、良好的保養：

- (1)、定時保養：清潔、更換空氣濾清器、化油器、點火裝置。
- (2)、依原廠建議選用適當粘度的潤滑油：減少引擎內部磨擦。
- (3)、依原廠建議選用適當的燃油：不當燃油會增加機件耗損，增加耗油。
- (4)、定期為冷氣系統健檢：讓空調保持最佳狀態。
- (5)、注意排氣管是否有不正常積碳或有大量油垢。<sup>144</sup>

除了做好上列，行的節能減碳要領之外，多走樓梯不搭電梯，也可為大樓節省不少電力，一切都須身體力「行」。近年大陸流行「走班族」<sup>145</sup>提倡走路上班，不但可鍛鍊體魄，又可愉悅心情兼減壓，還是最好的節能運動，值得各地大力提倡。證嚴法師說：

看到災難接二連三發生，人在災難中總是很渺小，面對驚世的大災難，應該要有警世的覺悟。我常說「走路要輕，怕地會痛」，一定要敬天愛地，抱著恭敬的心對待天地，這和「不忍地球受毀傷」，是同樣的道理。人能平安才是福，不要太自誇自大，倘若人不敬重天地、為所欲為，很令人擔心。<sup>146</sup>

若是每個人都能從食、衣、住、行中去力行、去體現，用滿滿的愛去愛每個人，不論是男人、還是女人、是基督教、還是穆斯林，都能夠對大地、對草木含靈，給於感恩、尊重、愛。筆者行筆於此正從電視中聽聞奈及利亞又發生類似前面所提及蘇丹達佛事件的宗教與爭地衝突。報導中說：

<sup>144</sup> 參閱經濟部能源局《車輛省能要訣手冊》〈前言〉，經濟部能源委員會，2004，頁 1-26。

<sup>145</sup> 走班族：不開車，不騎車，不擠公交車，每天走路上下班。最初的「走班族」都是一些住得離公司比較近，不願擠公交車而走路的人，而隨著「族群」漸漸擴大，有些人甚至背上鞋子和套裝，每天步行兩三個小時。「走班族」日益壯大，已成為京城街頭一道新的風景。

<sup>146</sup> 釋證嚴，《清貧致福》，台北市：天下遠見，2008，頁 248。

爆發大規模屠殺事件，3 座信奉基督教的村落，遭到穆斯林的血腥攻擊，有多達 300 人遇害，其中一個小村子幾乎遭到滅村，消息傳出之後，震驚全球……再淒厲的哭喊，也喚不回死去的親人……其中大多數是婦女和小孩，村中長老為死難者舉行集體喪禮，人人哀痛欲絕。村落長老：「那些人要的是土地，這根本不是信仰問題。」

147

人類是否能覺醒，是否能從血淚中學習寬容、學會愛。《增壹阿含經》中云：「此諸釋種皆持戒，蟲尚不害，況害人乎！」<sup>148</sup>希望透過對人、對動物、對物種、對社會、對環境的的關懷與保護，發展出「敬天愛地」的環保生命教育。

---

<sup>147</sup> 趙元穎，〈YAHOO奇摩新聞〉〈奈及利亞宗教屠殺 基督徒遭血洗滅村〉，2010/03/10 17:14。  
<http://tw.news.yahoo.com/article/url/d/a/100310/8/21st9.html>。2010/5/16。

<sup>148</sup> 《增壹阿含經》卷 26，CBETA, T02, no. 125, p. 691, b29-c1。

### 第三節 困境與對應

以人類為中心的環境主張，導致生態與環境的嚴重破壞，人口過度膨脹、空氣污染、有毒元素、森林的消退、土壤荒漠化、物種的多樣性的損失等全球環境問題，隨著全球暖化與天災不斷而越趨嚴重。李奧波德的「土地倫理」主張人類應擴大社區範圍為包括土壤、水、植物和動物的整體，整體社區就是「大地」，人類也是大地社區的一份子，必須尊重其他社區成員。西雅圖酋長更言明：「你們必需記得，並教育你們的孩子：河川是我們的兄弟，也是你們的，自此以後，你們必須以手足之情對待河川。」<sup>149</sup>

人間佛教主張「佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，恰如求兔角。」<sup>150</sup>兔角終是不可得，所以回歸生活現實面，從食、衣、住、行的日常生活中提出具體行動建言，期許大家有志一同為熾熱的地球共盡心力。但是在現實的環境中還是有太多的困境有待研究探討與實踐，在本節中提出下列數點以作為探討。

#### 一、人口成長不斷

全球人口每年成長 8 千萬，而且都集中在開發中或未開發國家，像台灣人口生育率累創世界新低，因為低生育率影響到國家整體經濟的開發與成長，失業率的創高與老年化社會的形成。所以內政部還祭出高額獎金，以徵得一句可以提高生育率的口號，及提出諸多鼓勵生育方案，期望走出低生育所造成的經濟陰霾，卻絲毫未見，台灣因人口高度密集，過度開發所造成的污染和天然災害正方興未艾！殊不知自氣候暖化以來，各地的災變，我們是否已經有了萬全的國家保安計劃，還是任由環境自然演替？

#### 二、經濟成長的矛盾

2008 年美國雷曼兄弟公司破產事件，引發一波世界經濟危機，將原本已昏迷多時的國際經濟，覆蓋在寒冬冰雪之下。台灣人口生育率又累創世界新低，使得政經單位提不出有效的振興經濟方案。但不知全球暖化仍起因於人心貪婪物欲橫流，政府環保單位嘶聲急厲的唱導節能減碳，政經單位卻史無前例的發放每人 3,600 元消費卷，試圖鼓勵消費以振興活絡經濟，但不知溫室效應之大敵在前，鼓勵貪婪物欲不但福之未至禍已遠迎。

<sup>149</sup> 西雅圖酋長（Chief Seattle）著；艾利·吉福特（Eli Gifford）等編；孟祥森譯，《西雅圖的天空：印地安酋長的心靈宣言》，台北市：雙月書屋，2004，頁 61。

<sup>150</sup> 《六祖大師法寶壇經》卷 1，CBETA，T48n2008\_p0351c09-10。

2009年一場八八水災，敲出一部《正負2°C》的台灣本土環境災難記錄片，卻不知能敲醒多少貪婪的心靈。其實環境與經濟絕非兩條平行線，只要用心垃圾也可以變黃金，寶特瓶也能變圍巾。《錢進綠能產業》<sup>151</sup>不是夢，《愛地球：小企業也能賺大錢》。<sup>152</sup>可見綠色產業還有無限的發展空間，期望台灣能早日邁入綠能大國，營造一個健康、環保、零污染的人間淨土。

### 三、不當的放生

2004年9月「台灣動物社會研究會」與「高雄市教師會生態教育中心」聯合訪查台灣2,544個宗教團體，在2007個有效訪談的寺廟、團體所做的調查報告顯示：

每年放生金額至少在2億元以上，放生的動物數則超過2億隻。不僅涵蓋物種繁多，更包含走私的外來物種。而放生地點不僅遍及全台各地，更有宗教組織將放生活動帶到海外去！也引起了國際保育組織「美國國際人道協會（HSI）」對此議題的關注。<sup>153</sup>

從陳玉峰教授的〈台中市放生文化的初步研究〉中也發現，台灣的放生活動放生行為遍布於各教派，而且全年皆有放生活動在舉行，不限於特定的宗教節日，放生儼然成爲一項普遍性的宗教活動。由目前諸多研究與論文中可看出<sup>154</sup>，台灣的放生活動出現了幾項爭議處，包括放生的地點、放生的物種與數量、放生的商業化以及放生的動機等。<sup>155</sup>可是沒有看到農政單位及放生團體，有視於放生已違反動物保護法規，而不當的大型放生活動，已造成外來物種入侵與本土物種滅種等諸多生態浩劫。然而每年還是舉辦數千場超過二億隻的放生活動。

還記得溫姓村民淚眼的控訴：

達娜伊谷生態園區是全村所仰賴的觀光資源，如今不僅全毀了，就連繁育鮎魚的曾文溪上游，也遭無情洪水肆虐，生態環境破壞殆

<sup>151</sup> 參閱托賓·史密斯（Tobin Smith）、傑姆·伍茲（Jim Woods）；蔡宏明譯，《錢進綠能產業：參與綠能投資，掌控世界錢潮》，台北市：梅霖文化，2009。

<sup>152</sup> 參閱史考特·庫尼（Scott Cooney）著；樂爲良譯，《愛地球：小企業也能賺大錢》，台北縣：繁星多媒體，2009。

<sup>153</sup> 劉明欣，《信徒對宗教活動的參與分析—以福智團體放生活動爲例》，嘉義：南華大學社會研究所論文，2007，頁1。

<sup>154</sup> 南華大學社會學研究所有二篇碩士論文，一爲《信徒對宗教活動的參與分析—以福智團體放生活動爲例》，一爲《放生與宗教團體的發展：以中華護生協會爲例》，其他還有諸如釋昭慧、釋悟弘、陳玉峰……都有批判不當放生的著作。

<sup>155</sup> 參閱陳玉峰，《靜宜人文學報》第六期，〈台中市放生文化的初步研究〉，台中市：靜宜大學，1995，頁135-142。

盡，「颱風後至今沒人在溪中看過活的鮎魚，要如何談復育？」<sup>156</sup>

在大環境破壞下，局部保育都敵不過災害的摧毀，何況造就生態浩劫的不當放生行爲，這種放生行爲等同放死，不是被放的動物慘死就是生態內的其它動物無法生存，如此何來功德可得？也無法成爲保育生態的護生行爲。

#### 四、環保教育

在環保單位及民間團體一再的宣傳下，各級學校資源回收比率有明顯進步，但各公立學校節能、省電、省水的習慣養成，學生帶手帕的比率還是乏善可陳，節能減碳在國民生活教育裡，還是在口號與宣傳階段，真正要落實於生活教育付諸於行實踐的，還需假以時日！學生是未來的公民，要未來的公民能愛地球、顧環保，是有必要加強環保教育課程。今年立法院於 5 月 18 日三讀通過環境教育法，此法規定「全國各機關、公營事業機構、高中以下學校，和政府捐助 50% 以上的財團法人，每年都要安排員工、師生，參加 4 小時以上的環境教育。」<sup>157</sup> 期待這樣的課程規劃，有助於環保習慣的養成與奉行。

#### 五、國家政策的搖擺不定

有見於塑膠袋、塑膠及保麗龍餐具對於環境的破壞，世界各先進國家紛紛制訂法規以規範使用，環保署本於 2004 年元月全面禁用塑膠袋，但又因業者抗議，經濟政治考量，至今塑膠袋還到處橫行。塑膠及保麗龍餐具有礙健康又傷害環境，至今也未見禁用。

大甲媽祖繞境更突顯每年台灣因宗教活動，所燃燒紙錢、炮竹煙火所產生的二氧化碳量，及因生產這些物品所造成的環境破壞所付出嚴重代價。2010 年 2 月 12 日華視新聞播出《台灣之恥！男遊秘魯遺跡燒紙錢》的事件<sup>158</sup>，可見政府立法與執法單位有必要儘速對於燃燒紙錢、炮竹煙火、不當放生等有害環境的宗教行爲有所勸導與規範。但是否又會落得環保至上，以環保迫害宗教之疑！是乎又是兩難的困境，但爲了人類永續的生存，又有不得不爲的必要性與急迫性。

<sup>156</sup> 鄭光宏，《中時電子報》2009 年 08 月 21 日嘉義報導。2010/5/15。

<http://news.chinatimes.com/2009Cti/Chanel/Life/life-article/0,5047,100306+112009082100114,00.html>。

<sup>157</sup> 林禾平報導，《大紀元·環境教育法 三讀通過 後續措施待落實》，台北報導，2010 年 5 月 19 日訊。<http://www.epochtimes.com/b5/10/5/19/n2913201.htm>。2010/5/27。

<sup>158</sup> 彭佳芸報導，《台灣之恥！男遊秘魯遺跡燒紙錢》，台北報導：2010/4/28。  
<http://tw.truveo.com/video-detail/-/72057662140702545>。2010/5/16。

以上所提種種困境，並非完全搜錄台灣目前的問題困境，因篇幅有限，也非本論文所主要討論問題，會有此提出，主要突顯政府立法與執法之有限性、時間落差與不完備，以及經濟成長與環保難以並顧，自由開放的宗教活動與環境保護的兩難，所以才想回到東方的佛教倫理哲學來談，來尋找是不是有合於自然而又有益人類永續發展與宗教文化保存的一套生命哲學？二方面也作為佛教「慈濟宗門」提出的序言，並希望在「慈濟宗門」的思想體系與實踐美學中，建構一套具體完整的環保生命教育。

### 第三章 慈濟環保志業的佛法生活化

第二章中提出環境之諸多問題，也在第二節中從日常食、衣、住、行提出對治方法，但是我們都知道，問題的發生一來，冰凍三尺非一日之寒，對治也絕非一朝半日能有卓越成效的，而是要所有人眾志成城齊心協力的力行。二來人心貪婪，想改變人類享受富裕後的貪婪行爲談何容易，「欲觀法界性，一切唯心造。」<sup>159</sup>今日全球暖化不就是人類貪婪的結果嗎？可是大多數的人都還是懷著「商女不知亡國恨，隔岸猶唱後庭花！」<sup>160</sup>的消極心態，《明天過後》的景象不一定會來，來了我也不一定受災，即使受災也有政府會補助。就因為如此的事不關己，所以才不懂得「敬天愛地」，不懂得「惜物愛物」，才會導致地、水、火、風四大不調之天然「大三災」。

因此本文第三章欲就從證嚴法師秉著「為佛教、為眾生」的師承，探討法師如何在經濟困頓的年代裡，以一人五毛錢的「竹筒歲月」，開辦「佛教克難慈濟功德會」，進而發展成目前橫跨世界共 46 個國家地區 297 點（含台灣，共計 47 個國家地區、372 點）設有分支機構，並救助七十個國家的佛教團體。<sup>161</sup>法師於 2006 年 12 月正式宣布創設「慈濟宗門」立定「靜思法脈」，他說：

我們的宗旨就是走入人群，去知苦、惜福、造福，就是靜思法脈，慈濟宗門……為佛陀的弟子，要能體會佛陀在人間出生、在人間覺悟、傳法於人間，就是開啟能夠在人間運用、度化世人的人間佛法。

<sup>162</sup>

以下就由各節的鋪排論述，進入證嚴法師化真空為妙有，從緣起到願成的環保志業。

<sup>159</sup> 《八識規矩頌注》卷 1，CBETA.X55n0897\_p0441c14-15。

<sup>160</sup> 歐麗娟選注，《唐詩選注》，唐·杜牧，〈泊秦淮〉台北市：里仁，1995，頁 660。

原詩為「煙籠寒水月籠沙，夜泊秦淮近酒家！商女不知亡國恨，隔岸猶唱後庭花！」

<sup>161</sup> 何日生總編輯，《2009 慈濟年鑑》，〈2009 年全球慈濟人分布國家地區暨分支會聯絡處分布圖〉及〈歷年慈濟全球慈善關懷國家地區一覽表〉花蓮：財團法人佛教慈濟慈善事業基金會，2009，頁 456-468。2010/5/15。 <http://www.tzuchi.org.tw/images/stories/book/2009TCyear.pdf>。

## 第一節 「慈濟宗門」的特色

### 一、發揚人間佛教的精神

佛教傳入中國後，發展出豐富多樣的宗門派別，也成就為中華民族文化的一部份，但到了清朝末年明顯地呈現沒落、衰老、頹廢的面貌。激發了教界僧俗有識之士興起復興佛教的決心。1913年，太虛法師（1890~1947）在一次演說中提出了震驚教內外的三大革命的口號。<sup>163</sup>後而全力投入佛教的復興運動，他通過成立團體、辦學、報刊、著作、深入社會傳法等艱苦卓絕的奮鬥，促使中國佛教走向面對現實人生的「人生佛教」。<sup>164</sup>楊曾文在《太虛的人生佛教》論文中，對太虛的「人生佛教」有概括為以下幾點的論述：

第一，出於對中國現代佛教的整體性設想，主張佛教應重視人生，以改善人生為基礎，並在教理、組織等方面提出相應方案。

第二，重視與社會道德密切結合的五戒、十善等規則，並適應時代作了新的解釋，提倡佛教徒具備良好的道德品質，熱愛祖國和人民，多為社會民眾奉獻。

第三，主張建設新型僧團，興辦佛教學校，創辦佛教學術刊物。<sup>165</sup>

佛教到了太虛漸遠去「佛在深山」的傳統思維，而走入人群當中發展組織、推廣教理、興起興學辦報的佛教利生事業。大陸學者鄧子美<sup>166</sup>提出如此的見解：

太虛早就提出「人成即佛成」，亦即力求倫理上的人格完整是獲得終極解脫的先決條件。這是人間佛教的解脫取向理性化的核心表述，也是各人間佛教教團的共識與共同追求。<sup>167</sup>

<sup>163</sup> 釋印順，《太虛大師年譜》，《妙雲集》中編第六，新竹：正聞出版社修訂一版，1992，頁57。太虛在參加敬安（字寄禪）長老的追悼會上發表的演說中提出了震驚教內外的「組織、財產、學理」（後改為教理、教制、教產）三大革命的口號。

<sup>164</sup> 參閱楊曾文，《人間佛教薪火相傳 第四屆 印順導師思想之理論與實踐學術研討會論文集》（二十一世紀的人間佛教和佛教研究），桃園：財團法人弘誓文教基金會，2003，頁F2。

<sup>165</sup> 楊曾文，《太虛誕生一百周年國際會議論文集》〈太虛的人生佛教論〉，香港法住出版社，1990年，及楊曾文，《人間佛教薪火相傳 第四屆 印順導師思想之理論與實踐學術研討會論文集》〈二十一世紀的人間佛教和佛教研究〉，桃園：財團法人弘誓文教基金會，2003，頁F2。

<sup>166</sup> 江南大學法政學院教授。

<sup>167</sup> 鄧子美，《印順長老與人間佛教 海峽兩岸學術研討會（第五屆）》〈當代人間佛教的走向——由宗教與社會互動角度審視〉，佛光山文教基金會…等，2009，頁L19。

人格若成佛格則成，力求道德、戒律之修持，乃致倫理人格之完成，是當時太虛「人生佛教」的理想。

印順導師繼太虛從事佛教復興的如來事業，對「人生佛教」的理論作出新的詮釋與發展。印順認為太虛「人生佛教」的理論並未突顯佛、菩薩成佛在人間的悲心願行。<sup>168</sup>他根據中印佛教豐碩經教的研究，提出系統性的「人間佛教」觀點論述，並在其《遊心法海六十年》的著作中提出這般的說明：

虛大師說「人生佛教」，是針對重鬼重死的中國佛教。我以印度佛教的天（神）化，情勢非常嚴重，也嚴重影響到中國佛教，所以我不說「人生」而說「人間」。希望中國佛教，能脫落神化，回到現實人間。我講人間佛教。<sup>169</sup>

導師看出中印都受神化，鬼神的影響甚深，所以導師希望回歸現實人間的關懷，世間是諸佛如來的出生地。《攝大乘論釋》曰：「論曰：不可變異境，謂生於世間，非世間法所染污功德。釋曰：世間是如來出生處，如來雖復生於世間，貪愛等八法及四倒不能染污。」<sup>170</sup>，如來成佛在娑婆，不為貪愛等所染污，所以導師堅定的提倡人間佛教。

印順導師在晚年在《契理契機的人間佛教》當中，敘述一生中對佛法的基本信念；從敘述中我們可以看出他的思想內涵：

我在佛法的探求中，直覺得佛法常說的大悲濟世，六度的首重布施，物質的，精神的利濟精神，與中國佛教界是不相吻合的。在國難教難嚴重時刻，讀到了《增壹阿含經》所說：「諸佛皆出人間，終不在天上成佛也」。回想到普陀山閱《藏》時，讀到《阿含經》與諸部廣《律》，有現實人間的親切、真實感，而不是部分大乘經那樣，表現於信仰與理想之中，而深信佛法是「佛在人間」，「以人類為本」的佛法。<sup>171</sup>

導師所倡導的「人間佛教」，已經成為臺灣佛教的主流思想；包括佛光山、法鼓山、慈濟……在內的許多臺灣佛教大小道場，都受到「人間佛教」的深刻影響而有如今蓬勃的發展。印順法師在《平凡的一生》說：「佛教的在家弟子，應以佛教的立場，從事文化、慈善、社會福利事業，這不但契合佛教的菩

<sup>168</sup> 參閱楊曾文，《人間佛教薪火相傳 第四屆 印順導師思想之理論與實踐學術研討會論文集》（二十一世紀的人間佛教和佛教研究），桃園：財團法人弘誓文教基金會，2003，頁 F2。

<sup>169</sup> 釋印順，《華雨集》第五冊，新竹：正聞出版社，1993，頁 8。

<sup>170</sup> 《攝大乘論釋》卷 6，CBETA.T31n1595\_p0196a13-16。

<sup>171</sup> 釋印順，《契理契機的人間佛教》，新竹：正聞出版社，1989，頁 3。

薩精神，也能取得社會大眾的好感，有利於佛教的流行。」<sup>172</sup>如今慈濟不只尊承師訓，完成文化、慈善社會福利事業之推廣。更在醫療、教育、人文、國際賑災、環境保護各方面有長足進步，更遠於勝導師所期，與之世界各大宗教不只是迎頭趕上，而且有過之而無不及，正是將「人間佛教」的精神發揚光大。

而能夠保證「人間佛教」得以長行於菩薩道上，不為無明雜染所紛擾，自淨其意發大心立大願的，就是「戒」，惟有嚴持十戒，以十戒為師，才能使得四大志業、八大法印的菩薩道，雖經億百千劫，而永不退轉。所以講「慈濟宗門」，本文不從《無量義經》，不從《法華經》講，而是從十戒、從八正道來闡明。也說明「慈濟宗門」雖史上沒有，自立宗風，但卻不離佛法，正合如來本意。

## 二、以戒為師

「慈濟十戒」是所有慈濟人的根本戒律，慈濟早年四大志業之推動皆以女眾委員為主，男眾師兄多處於幕後護持，沒有受證制度也沒制服。1989年慈濟護專開學時，男眾居士自動組織「保全組」，配合慶祝開學大活動的秩序維護工作。1990年7月25日，證嚴法師希望「保全組」居士人人能夠內修誠正信實，故正名為「慈誠隊」，並制定了「慈誠八戒」。後來又增訂二戒為「慈濟十戒」，成為進入慈濟團體所需共同遵守的戒律。<sup>173</sup>證嚴法師說：

人間紊亂乃因不守戒律，喪失心靈道理，致人倫失序。每個人都有責任要保護好自己的身體、家庭、社會，要做到這分責任，須從自己守好規矩開始。而慈濟十戒亦是個人明哲保身之道。<sup>174</sup>

守持淨戒可以「明哲」，明哲就是明白道理。可以「保身」，保持不被染污不受傷害的身心。一般佛教在家眾需受持「五戒」，嚴守殺、盜、淫、妄、酒的生活戒律，做為生活規範。為何慈濟團體需受十戒？「慈濟十戒」為何？曾有人因此而批評證嚴法師不懂佛法，法師說：

「佛陀視當時的情況而制定「殺、盜、淫、妄、酒」根本五戒；但是當今社會中，各種問題、糾紛層出不窮，五戒已不敷所用。」每個團體都有它的規矩存在，慈濟多制定五戒，乃是針對慈濟團體本

<sup>172</sup> 釋印順，《妙雲集》下編之十，新竹：正聞出版社，1992，頁192。

<sup>173</sup> 慈濟基金會，《慈濟志業·認識慈濟·慈濟團體：護法金剛 - 慈誠隊》，2008年11月17日。  
[http://tw.tzuchi.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=214%3A2008-11-17-04-53-53&catid=86%3Atzuchi-groups&Itemid=344&lang=zh](http://tw.tzuchi.org/index.php?option=com_content&view=article&id=214%3A2008-11-17-04-53-53&catid=86%3Atzuchi-groups&Itemid=344&lang=zh)。2010/5/16。

<sup>174</sup> 證嚴法師，《慈濟志業·認識慈濟：慈濟十戒》，2009年2月06日。  
[http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com\\_content&view=article&id=408%3A2009-02-06-02-15-11&catid=81%3Atzuchi-about&Itemid=198&lang=zh](http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com_content&view=article&id=408%3A2009-02-06-02-15-11&catid=81%3Atzuchi-about&Itemid=198&lang=zh)。2010/5/16。

身，制定適宜的戒法，是所有慈濟人都必須謹守的。「所謂『戒』，乃是『防非止惡』之意，預防錯誤產生，同時防止惡的擴散。」<sup>175</sup>

前五戒為殺、盜、淫、妄、酒，是為在家五戒。第六戒；是不飲酒戒的擴張，抽煙、吸毒、嚼檳榔是現代社會不良病態，雖不在以前酒戒之列，但同樣會迷惑心性或嗜習難改殘害身心，應以戒除。第七戒；不賭博、不投機取巧。是在戒除貪慾、盜心、巧取，故與不偷盜有關。第八戒；孝順父母、調和聲色。是家庭倫理，也是心性磨煉。第九戒；遵守交通規則。即是守法觀念的養成，特別指交通，是因慈濟人「奔走長街陋巷」活動多，交通安全更顯重要。另則慈濟人身穿制服，處處用心遵守交通可為社會起模範作用。第十戒；不參與政治活動、示威遊行。慈濟人關心政治但不參與政治活動，立場堅定始終如一，就可省去選舉的派系恩怨，真是「明哲保身」之道。若有受證志工未遵守十戒，嚴重違戒者，應繳回證件。是故每個人都能守十戒，都能防非止惡，就能成為社會中的「人品典範」，人格能有成就，佛格自然水到渠成，無有障礙。戒而後，慧命有了堅固的保障，就能行於「正道」，而不致於中途迷失方向，所以緊跟著就來說明「八正道」。

「八正道」；何謂「八正道」？《阿那律八念經》云：

「何謂盡諦，不受不入愛盡無餘，縛著已解，如慧見者，不復有一切故。世間人無所見五陰所著，計數已盡愛縛都解，已從慧見，非常苦空非身故斷，是為盡諦。何謂道諦，謂八直道。」<sup>176</sup>

不受不入愛染縛著，慧見愛縛，斷苦空非常非身，在生活中循於八種可以引導我們步向正道的方法。是故成佛證道在人間，在行於不偏不邪能通至涅槃的八種道路上。

(一)、正見：《梵網經菩薩戒初津》云：「謂修無漏聖道，見四諦分明，破外道有無等，種種邪見，故曰正見。」<sup>177</sup>證嚴法師對於正見有這樣的解說：

凡夫被業所轉，因為過去業力的影響，使現在的心念無法控制；若是聖人，則能夠轉業。學佛，要學得能夠轉業，用心力控制自己所有的行動，這些都必須由「正見」修得；我們若能修無漏道，見四諦分明，自然不會被外道的邪思、邪見分散精神。<sup>178</sup>

<sup>175</sup> 善慧書苑，《慈濟月刊·隨師行記》〈普願慈濟人防非止惡，謹守慈濟十戒〉310期，講於1992/8/30。<http://taipei.tzuchi.org.tw/monthly/310/310c4-29.htm>。2010/5/16。

<sup>176</sup> 《阿那律八念經》卷1，CBETA.T01n0046\_p0836b18-22。

<sup>177</sup> 《梵網經菩薩戒初津》卷4，CBETA.X39n0700\_p0105c24-6a01。

<sup>178</sup> 釋證嚴，《三十七道品講義》，台北市：慈濟文化，1999，頁360-361。

人生如寄，富貴猶如浮雲過月，世事萬般算盡，到頭然；水花泡影一場空。若能撥雲見月，自我惕勵，時時抱持「佛心師志」常行精進，當下就是菩薩。<sup>179</sup>

家住雲林的黃瑞芳，年輕時混黑道打架鬧事染上毒癮，連至愛的親情也喚不回迷失的心性，成爲監獄常客，也是鄉里間惡名昭彰的負面教材。因在花蓮監獄遇到慈濟人林王秀琴的感化，而戒煙吃素，立志出獄以後能加入慈誠隊。出獄後積極的參加資源回放與慈濟志業，也曾回過花蓮監獄，及到過宜蘭監獄、台北看守所、軍中管訓隊……現身說法。心中沒有正見，親情也喚不回迷失的心性，心中有了正見，即時是被獄中「同學」笑「肉腳」，依然不失其志，而能成就出泥蓮花的典範。<sup>180</sup>

(二)、正思維：又稱正志。《大乘本生心地觀經淺註》云：「謂人見四諦時，正念思惟，觀察籌量，令觀增長，是謂正思惟。」<sup>181</sup>既透見四諦十二因緣法之理，尙需思惟而使真智增長。證嚴法師對於思惟有這樣的解釋：

所謂「思惟」，是用心去體會所聽的法，然後要運用於日常生活中的行為舉止上，這就稱爲「行」；行是行動，也是修養。「聞、思、修」能同時力行無漏失，就可以修得「戒、定、慧」，完成三無漏學。<sup>182</sup>

證嚴法師常說：「做就對了！」對的事，做就對了，慈濟宗門的實踐哲學，就是來自證嚴「做就對了！」的正向思惟。黃瑞芳師兄，受林王秀琴阿嬤的感化後，聽廣播、聽錄音帶、讀月刊，而常常淚流滿面，而發時立願要加入「慈誠隊」，這就是正志、正思維。

(三)、正語：正直的語言。《大乘本生心地觀經淺註》云：「謂以無漏智慧，常攝口業遠離一切虛妄不實之語，是爲正語。」<sup>183</sup>不說妄語、綺語、惡口、兩舌等有違佛陀教導的話。證嚴法師說：「所以我們修行，一定要謹慎注意日常生活的開口動舌，必須說正確、負責的話，這就是「正語」——八正道中的一種道法。」<sup>184</sup>黃瑞芳師兄在混黑道入監獄時，心懷怨恨與不平，滿口惡言與粗語。加入慈濟，做了環保以後，心想好意，口說好話，常常到獄中現身說法渡群迷，就是正語的最佳詮釋。

<sup>179</sup> 釋證嚴，《三十七道品講義》，台北市：慈濟文化，1999，頁 374-383。

<sup>180</sup> 參閱劉永毅，《見證台灣生命力》，台北市：時報文化，2007，頁 24-41。

<sup>181</sup> 《大乘本生心地觀經淺註》卷 5，CBETA.X21n0367\_p0050b16。

<sup>182</sup> 釋證嚴，《三十七道品講義》，台北市：慈濟文化，1999，頁 385。

<sup>183</sup> 《大乘本生心地觀經淺註》卷 5，CBETA.X21n0367\_p0050b16-17。

<sup>184</sup> 釋證嚴，《三十七道品講義》，台北市：慈濟文化，1999，頁 396-397。

(四)、正業：正確的身口意行爲。《大乘本生心地觀經淺註》云：「謂以無漏智慧，修攝其心，住於清淨正業，斷除一切邪妄之行，是為正業。」<sup>185</sup>這不是講職業講工作，是講人的一切行爲都要符合佛陀的教導，不作殺生、偷盜、邪淫等惡行。證嚴法師對於正業有這樣對慈濟人的勉勵：「我們要修心養性，仍必須先藉人事、環境、時日開始做起，多多利用人事，來培養自己的耐心與耐性。如此，一切動作就可以歸於正業。」<sup>186</sup>不犯殺、盜、淫之惡業，尚須在人情事故中藉事練心以成道業。黃瑞芳師兄迷時吸毒、販毒、偷、搶、拐、騙、恐嚇、勒索等一切邪妄之行樣樣來。悟了以後樂於彎下腰來，為保護地球做回收，回收了資源也回收了自己。

(五)、正命：正確的維生方式。《大乘本生心地觀經淺註》云：「謂出家之人，當離四種邪命利養，常以乞食，自活其命，是名正命。」<sup>187</sup>過符合佛陀教導的正當生活。證嚴法師說：

佛陀制定乞食的生活規範是為了領導僧團，調伏弟子們的貢高我慢心……而中國將托鉢演化為化緣，化緣則不限量、多多益善。這就變成邪命，已非以應量器為限。若不善加應用，取於十方、用於十方，就不是「功德無量」，而是貪無量啊！<sup>188</sup>

所以靜思精舍的出家眾，一直奉行「一日不作，一日不食」的百丈禪訓。而慈濟人當遵守的慈濟十戒，除了五戒還多了第七戒；不賭博、不投機取巧。一日不作就一日不食，更何況是偷、搶、拐、騙、恐嚇、勒索等傷天害理的行爲，人人都應遠離以養正命。

(六)、正勤：又稱正精進，正確恰當的努力。《大乘本生心地觀經淺註》云：「不雜名精，無間名進，謂勤修戒定慧道，一心專精，無有間歇，以證道為期，名正精進。」<sup>189</sup>是勤勉於中道，正確不偏倚地，毫不懈怠專精地修持佛法，以達到涅槃的理想境地。證嚴法師解釋：

學佛志在成佛……首先要有信心，相信自己發大心、行大道，必能到達佛的境界。從凡夫到佛的境界，唯有一條路，那就是必須專精無雜念，走好這條菩薩道，才能夠到達成佛的目標。所以，「學」一定要「專」。

<sup>185</sup> 《大乘本生心地觀經淺註》卷5，CBETA.X21n0367\_p0050b17-18。

<sup>186</sup> 釋證嚴，《三十七道品講義》，台北市：慈濟文化，1999，頁409-410。

<sup>187</sup> 《大乘本生心地觀經淺註》卷5，CBETA.X21n0367\_p0050b18-19。

<sup>188</sup> 釋證嚴，《三十七道品講義》，台北市：慈濟文化，1999，頁409-410。

<sup>189</sup> 《大乘本生心地觀經淺註》卷5，CBETA.X21n0367\_p0050b19-20。

「精進」就是「勤」，如果在不正確的道路上勤精進，越認真則墮落得越快、偏差越大。所以精進努力時，必定要用正確的行動、正確的修養、及正確的行道方法，這就稱為「正精進」<sup>190</sup>

黃瑞芳師兄迷時精進墮落，所以牢裡出牢裡進，不斷斷的造惡。悟時正精進，牢裡來牢裡去，去現身說法，渡化人間。

(七)、正念：正確清靜，純正專一的心念。《大乘本生心地觀經淺註》云：「謂思念戒定慧正道，及五停心助道之法，堪能進至涅槃，是名正念。」<sup>191</sup>修行人當以戒定慧三無漏學為思，以「五停心」<sup>192</sup>助道法為觀為念，是名正念。證嚴法師談「正念」時說：「是警惕大家舉止動作、待人接物要時時善加思量。……想想自己應該以何種聲調、形態來待人處世；與人應對時，應該考慮要採取何種觀念。」<sup>193</sup>黃瑞芳最後一次入獄，是因被一起吸毒的朋友出賣，所以念念不忘報仇雪恨，生活在自己營造的恨海波濤當中。進入慈濟後念念感恩，念念精進，為沈迷苦難的「同學」，出入牢獄渡群迷，前後都在一念之間，正與迷大有不同。

(八)、正定：正確的禪定。《大乘本生心地觀經淺註》云：「謂攝諸散亂，身心寂靜，正住真空之理，決定不移，惺寂相導，是名正定。」<sup>194</sup>專心致志地收攝散亂，以進入清淨無漏的境界。證嚴法師說：

「正定」法，也是教我們要「攝諸散亂」「攝」就是專一、統一的意思。……心散則神亂，常有人說「神通」，立於定才能得到神通，若不定就無法得到神通，佛法中所謂「六神通」，就是不受障礙。<sup>195</sup>

林王秀琴老阿嬤身行平正，無私的愛感化了黃瑞芳浪蕩的心，不只是攝受自己心神專一，攝受他人也不受障礙，正是慈濟人信守誠、正、信、實的正定展現。

慈濟志工內修誠、正、信、實，就是誓志守十戒、行八正道，以此端正身心、培養德性、轉化心靈成就慈濟形象。因為一個團體沒有好的形象，就無法得到認同與相信，因而無法將佛法普化人間，那空有慈、悲、喜、捨四無量心，也推動不了四大志業與八大法印，由而可見慈濟志工持十戒行正道的重要性。

<sup>190</sup> 釋證嚴，《三十七道品講義》，台北市：慈濟文化，1999，頁 449。

<sup>191</sup> 《大乘本生心地觀經淺註》卷 5，CBETA. X21n0367\_p0050b20-21。

<sup>192</sup> 參閱陳英善，《中華佛學學報·天臺五停心觀之探討》第 19 期，臺北：中華佛學研究所，2006，頁 272。五停心觀為：數息、不淨、慈心、因緣、界分別或念佛觀。

<sup>193</sup> 釋證嚴，《三十七道品講義》，台北市：慈濟文化，1999，頁 464-465。

<sup>194</sup> 《大乘本生心地觀經淺註》卷 5，CBETA. X21n0367\_p0050b21-22。

<sup>195</sup> 釋證嚴，《三十七道品講義》，台北市：慈濟文化，1999，頁 517-518。

### 三、佛法生活化

「佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭；人人有箇靈山塔，好去靈山塔下修。」<sup>196</sup>學佛，不應鑽牛角尖，經典是佛陀指引我們人生的方向，是成佛之道，所以是要具體力行的。證嚴法師說：「經者，道也；道者，路也。經典是佛陀指示的修行之路，循著這條路走就能達到成佛的目標。」<sup>197</sup>法師在與志工研討會務時，提及人人要有正確的宗教信仰觀念，他說：「真學佛者，要立定為人做事的志願，意即透過奉獻自己去拯救眾生，才能長養慈悲、增加智慧。」<sup>198</sup>透過自我的發心立願，無所求的付出奉獻，才能積極的在苦難中長養慈悲。證嚴法師四十多年來一直本著佛法生活化的方向推動實踐慈濟志業，他說：

佛法必定要生活化，所謂生活化，就是要務實，要把握當下時空背景，不脫離『現在』之此時此地。如有些流傳至今的宗教儀式，是當初祖師大德們應機應緣所制下的方便法，莫拘泥於形式一成不變。佛法需如水——隨方就圓，要觀機逗教提出切合時代的方便之法。<sup>199</sup>

祖師大德在義理與教法上開示佛陀知見與學佛的目的。而如何務實、恆持當下的一念心，如何守之不動，億百千劫，就有待個人精進的功夫深淺了。

1963年一個偶然因緣，一句「為佛教，為眾生」的屬付，證嚴法師，以知足、感恩、善解、包容四神湯的簡單開示，化解不少固執、苦悶的心靈，以佛教慈、悲、喜、捨四無量心開啓慈善、醫療、教育、人文的四大志業。而帶領慈濟落實人間菩薩道，法師說：

慈濟這個菩薩道場，除了能幫助社會人心就序，同時也能成就所有慈濟人結好眾生緣，所以大家要多用心，將心調整好，不要讓心有怨恨等雜染，以致於滿身都是尖刺，到處刺傷他人。人圓、事圓，理才能圓。若懂理不懂事，不順意就發脾氣，則所做一切皆枉然。做人做事皆圓融，才是真懂理。<sup>200</sup>

<sup>196</sup> 《金剛經科儀》卷1，CBETA.X74n1494\_p0647a17-18。

<sup>197</sup> 釋德三編撰，《證嚴上人思想體系探究叢書（第一輯）》，臺北市：慈濟文化出版社，2008，頁334。

<sup>198</sup> 釋德三撰文，《慈濟月刊·證嚴上人衲履足跡》451期，2004.6.25，5月5日。

<sup>199</sup> 釋德三撰文，《慈濟月刊·證嚴上人衲履足跡》451期，2004.6.25，5月5日。

<sup>200</sup> 釋德三編撰，《證嚴上人思想體系探究叢書（第一輯）》，臺北市：慈濟文化出版社，2008，頁840。

四十多年來，證嚴引領全球千萬個會員、百萬慈濟志工、數萬名皈依弟子（慈誠、委員）在全球六十多個國家教富濟貧，興校辦學、舉辦義診、回收資源、災難救助……透過無所求的佛法實踐，希望達到人心得於淨化，社會得於祥和、天下得於無災無難。<sup>201</sup>

「心蓮萬蕊造慈濟世界，福田一方邀天下善士」<sup>202</sup>證嚴開創一方福田，不但可以啓發悲心、恭敬心、感恩心，又能救濟貧苦眾生，使得產生一股善的力量，使這股力量不斷的「拉長情、擴大愛」而淨化人心、祥和社會，法師說：

佛陀來人間，本來就是要救濟眾生，啟發眾生的慈悲心，去幫助需要幫助的人。在佛教，即有所謂敬田、悲田與恩田；敬田是敬仰三寶，恩田是報父母及師長恩，悲田是救濟苦難眾生。若能行此三事，則三福田合而為一真大福田。<sup>203</sup>

《四十二章經》云：「佛言：人有二十難，貧窮布施難，豪貴學道難。」<sup>204</sup>慈濟的慈善工作「教富濟貧」就是在引導富有的人走入苦難，給予見苦知福，啓發悲憫心念，進而救助貧病苦難以長養慈悲，而在行布施中若能體得眾生平等，布施當中以感恩的心、恭敬心、尊重心、別無所求的心歡喜布施，就是增長智慧，也就能印證「富貴學道並不難」。而在救助貧病苦難時，又能教導受助者，自立後又能懷抱感恩的心，從手心向上接受社會愛心幫忙轉為手心向下，付出愛心無論捐錢去幫助別人，或奉獻心力從事資源回收或各類社區志工，也能印證「貧窮布施並非難」。<sup>205</sup>

法師常說：「福從做中得歡喜，慧從善解得自在」，都是落實在生活當中的具體實踐哲學。他說：

「內能自謙就是功，外能禮讓就是德」。為人能縮小自己化成微塵人生，無處不在，這就是內心的用功；有這樣的功夫，才能真正在行動中付出，他人看到在眼裡即能放入心坎而由衷地尊重敬愛，這就「德」，因此也說「福從做中得歡喜」。

「慧從善解得自在」，處於人世間若不懂善解，就無法超越人際間的關卡。要時時善解，心靈才能輕安自在，真正得到慧解脫，而能

<sup>201</sup> 何日生，《慈濟實踐美學（上）：生命美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁130。

<sup>202</sup> 參閱釋證嚴，《慈濟心蓮》，台北市：時報出版，1992，頁18。慈濟創立時代所延用至今的標語，散見各書刊、活動小冊、各地分會、環保教育站中。

<sup>203</sup> 釋德二撰文，《慈濟月刊·證嚴上人衲履足跡》451期，2004.6.25，5月5日。

<sup>204</sup> 《四十二章經註》卷1，CBETA.X37n0669\_p0662b13。

<sup>205</sup> 參閱釋德二撰文，《慈濟月刊·證嚴上人衲履足跡》481期，2006.12.25，頁119。

心包太虛，量周沙界，這是行菩薩道的最高境界。<sup>206</sup>

修行是修正自己的不良習性，改進錯誤認知與偏差行爲，在人我中借事練心，縮小自我就是功，對於他人習於禮讓稱讚就是德。六祖慧能云：

見性是功，平等是德。念念無滯，常見本性，真實妙用，名為功德。內心謙下是功，外行於禮是德。自性建立萬法是功，心體離念是德。不離自性是功，應用無染是德。若覓功德法身，但依此作，是真功德。若修功德之人，心即不輕，常行普敬。心常輕人，吾我不斷，即自無功；自性虛妄不實，即自無德。為吾我自大，常輕一切故。

<sup>207</sup>

慈濟人「以佛心爲己心，以師志爲己志」，內修誠正信實，外行慈、悲、喜、捨，內謙外讓，無所求的「教富濟貧」，從事環保救地球，以及淨化人心祥和世會的工作，都是在生活中實踐經藏深入經藏的。證嚴法師在對慈誠幹部共修研習開示時說：「真正的佛法，能應用在日常生活中，不只是自己受用，還能普及人群，這才是真正的「微妙」。這就是妙法。」<sup>208</sup>下一節，就深入慈濟四大志業、八大法印中，來瞭解慈濟是如何實踐這樣的微妙真實法。

<sup>206</sup> 釋證嚴，《人間菩提：2005,1-3月,春分》，台北市：慈濟文化，2005，頁218-219。

<sup>207</sup> 《六祖大師法寶壇經》卷1，CBETA.T48n2008\_p0352a02-09。

<sup>208</sup> 釋德二撰文，《慈濟月刊：慈悲濟世無量義》348期，1995.11.25。10月9日對慈誠幹部共修研習開示，講於靜思精舍。<http://taipei.tzuchi.org.tw/monthly/348/348c2-1.htm>。2010/5/16。

## 第二節 慈濟宗門的實踐之路

威尼斯因地層下陷，義大利政府為搶救其免於受大海吞噬，於 1966 年開始研究「摩西計劃」。<sup>209</sup>在這年台灣花蓮的證嚴法師創立了「佛教克難慈濟功德會」，而今慈濟已從早期地方性的佛教濟貧組織，轉型為多元化、國際化的基金會，並進而開宗立脈，傳承如來本意。證嚴曾於《四十二章經》中說：

《法華經》中曾提到「佛以一大事因緣出生在人間」，什麼因緣呢？就是為了「開、示、悟、入」；開啟眾生的心門，使眾生獲得安樂。因為眾生的心門一向緊閉著，裡面既黑暗又污穢。佛陀為了去除眾生心地的黑暗，所以苦口婆心地說法，讓眾生能夠覺悟，並引導眾生腳踏實地躬身力行，進入佛法真正的教門。<sup>210</sup>

四十四年裡法師是秉持什麼思想與理念，如何引領慈濟人走向慈濟大愛地球村。下面我們就從法師對慈濟人的開、示、悟、入來了解「慈濟宗門」。

### 一、開宗門之路

佛陀因一大事因緣而出現於世，是為開顯生命的真實相，讓眾生得以入佛知見，眾生心性痴迷不悟，如門戶緊閉的華宅，晦暗不明，無以顯現真實面貌，佛陀要先「開」啓眾生的心扉，才得以讓光亮照射進來，看清我們自己的一切。<sup>211</sup>所以《法華經·方便品》曰：

云何名諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世？諸佛世尊欲令眾生開佛知見，使得清淨故，出現於世。欲示眾生佛之知見故，出現於世。欲令眾生悟佛知見故，出現於世。欲令眾生入佛知見道故，出現於世。舍利弗！是為諸佛唯以一大事因緣故，出現於世。<sup>212</sup>

證嚴法師因養父突然病故，而驚覺體悟生命無常與脆弱。因，為報父恩，禮誦《梁皇寶懺》而心開意解，體得超然的佛教理念。於是思及如何將佛法普及人

<sup>209</sup> 參閱潘煊，《琉璃同心圓》，台北市：天下遠見，2004，頁 35。

<sup>210</sup> 釋證嚴，《四十二章經》，台北市：慈濟文化，2000，頁 229。

<sup>211</sup> 參閱釋證嚴，《真實之路：慈濟年輪與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁 34-35。

<sup>212</sup> 《妙法蓮華經》卷 1，CBETA. T09n0262\_p0007a23-28。

間社會，因此而終於決定出家以擔荷如來家業。<sup>213</sup>

《無量義經》云：「『無量義』者，從一法生；其一法者，即『無相』也。如是無相，無相不相；不相無相，名為實相。」<sup>214</sup>證嚴法師就是奉行《無量義經》從一法而生萬法的真實相。法師於1966年開「佛教克難慈濟功德會」的慈善法門，再由慈善而醫療、教育、文化等四大志業，後來又拓展國際賑災、資源回收、骨髓捐贈、社區志工等八大法印。<sup>215</sup>不管是委員、慈誠或是環保志工也都是由一而生無量。例如慈濟的早期志工李時，雖生活困苦，先生又愛花天酒地，她在慈濟長養生命智慧，渡化眾生無數，台北第一、第二、第三位委員及高雄第一位委員都是她用心陪伴引導出來的，而今台北、高雄都超過百萬會員，這就是「一生無量」。<sup>216</sup>後來慈濟各志業體志工、大體老師也都是從無到有，真正是「真空妙有」，從一而生無量。

慈濟的國際賑災志業更展現愛的無量擴展，南非祖魯族的黑人是慈濟直接、重點原則下扶助的對象，慈濟人不但發放物資以應急時之需，更為他們開設縫紉班，教導他們改善生計。多年後，他們自己也組織起來，捐出縫紉所得的一部分，在鄰近村落陸續開設600多所縫紉班，超過25,000名婦女受惠，也有2,000人加入慈濟志工行列，在當地落實慈善、醫療、教育、文化、資源回收、社區志工等慈濟志業。<sup>217</sup>此正是《無量義經》所云：「猛盛熾然，苦聚日光；爾乃洪注無上大乘，潤漬諸有善根，布善種子，遍功德田，普令一切，發菩提萌。」<sup>218</sup>正是佛法生活化的最好見證。

《法華問答》中說：「示是佛體，謂真如法身。」<sup>219</sup>證嚴法師在《真實之路》解釋「示」的意義為：「『示』即是佛陀將所見所悟的真理，詳盡一一解釋。譬如介紹一本書，詳細說明包含多少篇章，分為多少段，所闡釋的道理為何。」<sup>220</sup>法師又指出開示是：「啟發良知，運用智慧。」<sup>221</sup>

民國五十二年冬天，證嚴法師在花蓮慈雲寺講《地藏菩薩本願經》，民國五十四年法師師徒借住普明寺時，晚上為弟子講《梁皇懺》、《法華經》、《四書》。<sup>222</sup>後來證嚴法師陸續有《三十七道品講義》、《淨因三要》、《八大人覺經》、《人有

<sup>213</sup> 參閱釋德二編撰，《證嚴上人思想體系探究叢書(第一輯)》，台北：慈濟文化，2008，頁667-668。

<sup>214</sup> 釋證嚴，《無量義經》，台北市：慈濟文化，2001，頁182。

<sup>215</sup> 早期都說「八大腳印」，而後因應法脈之成立而改稱法印。

<sup>216</sup> 參閱何日生，《慈濟實踐美學(上)：生活美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁178-179。

<sup>217</sup> 參閱何日生，《慈濟實踐美學(上)：生活美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁192-193。

<sup>218</sup> 釋證嚴，《無量義經》，台北市：慈濟文化，2001，頁5。

<sup>219</sup> 《法華問答》卷1，CBETA. T85n2752\_p0199b26-27。

<sup>220</sup> 釋證嚴，《真實之路：慈濟年輪與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁35。

<sup>221</sup> 釋證嚴，《真實之路：慈濟年輪與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁35。

<sup>222</sup> 參閱丘秀芷，《大愛：證嚴法師與慈濟世界》，台北市：天下文化，1996，頁46-47。

二十難》、《父母恩重難報經》、《四十二章經》、《無量義經》、《佛遺教經》、《法譬如水》等著作，這都是證嚴為僧俗二眾弟子等所「示」的佛陀所見真理。但影響最深最廣的並非這些經典，而是廣佈於學校、街頭巷尾、汽車上的《靜思語》。<sup>223</sup>例如「做環保的手，是最美的手。」<sup>224</sup>還有「造福人間、庇護地球，都需從自己做起。」<sup>225</sup>又「能放下身段，彎下腰做資源回收，是真正的去我相、滅我執。」<sup>226</sup>《大愛》的作者丘秀芷在〈拾穗的心情〉裡，引述法師的「只管割眼前的稻子」的處世哲學說：「對！只管開始『做』就對了！我心中背的不是『大學之道』，而是『慈濟十戒』，是『普天三無』、『四神湯』……。」<sup>227</sup>普天三無、四神湯都是靜思語。

知足、感恩、善解、包容，是慈濟人的四神湯，因知足而別無所求的樂於奉獻所有，因感恩而縮小自己，給於別人尊重，因善解而與人無爭、與事無爭，因包容而「普天之下，沒有我不愛的人，也無我不信任之人，無不原諒之人。」<sup>228</sup>心包太虛路就無限的寬廣，以至能大愛遍及地球村。

《法華問答》中說：「悟佛障，謂無明煩惱。」<sup>229</sup>聽聞佛法以後，就是要去除無明煩惱，佛陀將所見所悟的真理，詳盡的譬喻解說告訴我們，我們若能體會領悟而懂的道理就是「悟」。悟了就不會「誤」不會走錯路，生命就有無限的寬廣、無限的可能。明白了道理就當發露懺悔。證嚴法師云：「人因自覺而成長，因自滿而墮落。自我批判的認錯心理，是道德人心的第一課，也是人格昇華的階梯。」<sup>230</sup>

《無量義經》中說：「是諸菩薩，莫不皆是法身大士，戒、定、慧、解脫、解脫知見之所成就。」<sup>231</sup>既聽聞佛法發露懺悔後，就是要求持戒律，因守持淨戒可以防非止惡，人生在世若不謹慎，舉手投足、開口動舌之間都容易造業，身業要保持清淨無染，不可造作殺、盜、淫的業障。口要嚴謹常說好話，預防不當的言論以免造作口業。心境更要時時保持清明沈著，不為貪、瞋、癡、疑、慢五毒之所迷障。嚴守淨戒，表現於外的就是規矩，就是人品典範，一個團體大家都守持一樣的戒律，久而久之就成為形象，慈濟人因嚴守慈濟十戒而成就鮮明的「慈濟形象」。

<sup>223</sup> 慈濟教聯會的老師，大愛媽媽校園講故事，把《靜思語》普遍推廣到校園的各角落，而陪伴了很多小孩及家庭，後來慈濟又將《靜思語》推廣到各商業店家此活動名「大愛一條街」，及計程車及汽車上，活動名為「大愛滿街跑」。

<sup>224</sup> 釋證嚴，《靜思語》，台北市：慈濟文化，2009，頁 587。

<sup>225</sup> 釋證嚴，《靜思語》，台北市：慈濟文化，2009，頁 594。

<sup>226</sup> 釋證嚴，《靜思語》，台北市：慈濟文化，2009，頁 584。

<sup>227</sup> 丘秀芷，《大愛：證嚴法師與慈濟世界》〈拾穗的心情〉，台北市：天下文化，1996，頁 3。

<sup>228</sup> 釋證嚴著、高信彊編，《靜思語》第一集，台北市：九歌，1989，頁 234。

<sup>229</sup> 《法華問答》卷 1，CBETA, T85n2752\_p0199b27。

<sup>230</sup> 釋證嚴，《靜思語》，台北市：慈濟文化，2009，頁 94。

<sup>231</sup> 《無量義經》卷 1，CBETA.T09n0276\_p0384b14-15。

了解了佛所說的道理，「但僅是知道仍不夠，無法真正地體會，所以還教我們如何做，必須身體力行，才能真實『入』理」<sup>232</sup>證嚴法師皈依導師時，印順導師給予「為佛教，為眾生」的開示。每年慈濟委員、慈誠受證時，法師總是給予「以佛心為己心，以師志為己志」<sup>233</sup>的期許，並且要所有慈濟人跟隨師父內修「誠、正、信、實」，外行「慈、悲、喜、捨」四無量心。做眾生「大船師」、做眾生「不請之師」。《無量義經》云：

是諸眾生真善知識，是諸眾生大良福田，是諸眾生不請之師，是諸眾生安隱樂處，救處、護處、大依止處，處處為眾作大導師，能為生盲而作眼目，聾啞者作耳鼻舌，諸根毀缺能令具足，顛狂荒亂作大正念；船師、大船師，運載群生，渡生死河，置涅槃岸；醫王、大醫王，分別病相，曉了藥性，隨病授藥，令眾樂服；調御、大調御，無諸放逸行，猶如象馬師，能調無不調，師子勇猛威伏眾獸，難可沮壞。<sup>234</sup>

彰化有位獨居老人，身體健康，但不懂得做家事，屋內堆積垃圾成堆，屋外雜草叢生。慈濟人在關懷獨居老人中發現，就主動要做「不請之師」為他打掃，但是他因習以為常，而不願麻煩別人。慈濟人因心生不忍，而再三的親近、關懷，歷經一段時間後才同意慈濟人幫忙打掃屋外，當清理完屋外後，請問阿公是否可以打掃屋內，阿公鎖著門就是不肯讓人進去。讓慈濟人惦記在心，經鏗而不捨地接近，又經數月，終於打開阿公的心門，讓老人家打開大門讓慈濟人進屋打掃。志工清理垃圾，洗刷地板、牆壁，又為他增添家具，使環境煥然一新。阿公感受到慈濟人無私的愛，與慈濟人建立信心，而感恩心生，後來也投入環保回收工作，也節省日用成為貧中之富的會員。這就是做「不請之師」，而且是「大良福田」，處處為眾作大導師。<sup>235</sup>這樣的故事在台灣及全球各地，一直一直不斷的持續的上演，成為美麗而動人的樂章，也是佛法生活化的人間典範。

## 二、四大志業

慈濟的創立宗旨是以「慈、悲、喜、捨」的無量心，力邀天下善士，共耕一方福田。祈願淨化人心、祥和社會、天下無災無難。慈濟以「人傷我痛，人苦我悲」的情懷，超越國家種族、超越語言膚色、超越宗教信仰的界限，以出世的精神做入世的志業。目前慈濟志業包括，慈善、醫療、教育、人文，統稱為「四大

<sup>232</sup> 釋證嚴，《真實之路：慈濟年輪與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁 35。

<sup>233</sup> 釋證嚴，《大喜大捨》，台北市：洪建全基金會，1993，頁 151。

<sup>234</sup> 《無量義經》卷 1，CBETA.09n0276\_p0384c01-08。

<sup>235</sup> 參閱釋證嚴，《真實之路：慈濟年輪與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁 202-206。

志業」；並投入國際賑災、骨髓捐贈、社區志工、環境保護，合此八項工作同時推動，合稱為「一步八法印」，下面就從四大志業、八大法印來瞭解慈濟發揚人間佛教，實踐佛法生活化的面貌。<sup>236</sup>

### （一）、慈善志業

1966年證嚴法師因鳳林的一灘血和海星中學三位修女的一席對話，以克己、克勤、克儉、克難的精神，於當年農曆3月24日創立了「佛教克難慈濟功德會」，初期由6位同修，每人每天增產一雙嬰兒鞋，30位家庭主婦每天省下5毛錢，投入竹筒中，開啓慈濟慈善濟貧的工作。<sup>237</sup>為什麼不一次捐15元而要每天捐5毛？法師有這樣的開示：

愛是要天天培養的，之所以要大家天天投錢，是因為我希望大家每天一拿起菜籃，就起了要去助人的心念！此外，這也可以使大家了解，五毛錢也可以做救濟工作！」<sup>238</sup>

就是這樣每日5毛錢，大都數人都做得到都拿得出來，才得以一傳百、百傳千，就因為大家都拿得出來，都可以來救人，可以成為人間菩薩，所以得以在人間快速醞釀。四十四年來，慈濟志業的腳步，就由慈善而醫療、教育、人文；從台灣偏遠的花蓮地區開展至全球五大洲。誠如人類學家盧蕙馨博士所說：「慈濟功德會的特色是不唸經拜懺，於台灣佛教界一般寄望往生西方淨土的「出世」性格迥然不同，而著重「人間佛教」的理念實踐。」<sup>239</sup>也就因為不唸經拜懺<sup>240</sup>，所以才有時間「奔走長街陋巷，憫念貧苦病患，施醫施藥更施錢糧。」<sup>241</sup>而在四十七個國家設立分會或聯絡處，援助過七十個國家，為每位受難者付出真誠的關懷與膚慰。<sup>242</sup>

<sup>236</sup> 參閱《慈濟全球資訊網》，慈濟志業，認識慈濟。

[http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=81&Itemid=198&lang=zh](http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=81&Itemid=198&lang=zh)。2010/5/16。

<sup>237</sup> 參閱潘焯，《證嚴法師：琉璃同心圓》，台北市：天下遠見，2004，頁30-34。

<sup>238</sup> 丘秀芷，《大愛：證嚴法師與慈濟世界》〈拾穗的心情〉，台北市：天下文化，1996，頁55。

<sup>239</sup> 盧蕙馨，〈台灣佛教：慈濟功德會的道德意義〉，山西大學「中國佛教思想與文化」國際研討會論文，1992，頁1。

<sup>240</sup> 花蓮靜思精舍每天早上：04：30至05：30的一個小時，都拜法華經序。證嚴法師也鼓勵全球慈濟人一起早起做早課，所謂不唸經拜懺，是指不舉辦梁皇、水陸等類法會。而鼓勵慈濟人把法會改在各社區村里舉辦，就是常常在各地舉辦的「愛灑人間」。

<sup>241</sup> 釋曉雲，《慈濟功德會會歌》見慈濟全球資訊網，媒體出版，慈濟歌選。

[http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com\\_wrapper&view=wrapper&Itemid=475&lang=zh](http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com_wrapper&view=wrapper&Itemid=475&lang=zh)。2010/5/21。

<sup>242</sup> 何日生總編輯，《2009 慈濟年鑑》，花蓮：財團法人佛教慈濟慈善事業基金會，2009，頁456、468。

從「感恩戶」的訪視、濟助到心靈關懷<sup>243</sup>，包含長期救濟、急難救助、居家關懷及海外慈善工作。慈濟慈善志業重視的不單是救濟、援助的立及成效，更在乎啓發人性中善的良能，用於「教富濟貧」，使富者因見苦而心懷知足、感恩，從無所求的付出中，找到生命的方向；「濟貧教富」，是從濟貧中去啓發貧困者的愛心，讓貧困者走出生命的幽谷，使越來越多的人願意盡一己棉薄之力。

慈濟的慈善工作，對於貧戶的生活津貼，不單單是每月定期發放，一直到感恩戶能自立更生為止，才辦理停輔。<sup>244</sup>並且在停輔後列入關懷戶，每三個月會再追蹤關懷。事件起因於：當時佛教克難慈濟功德會的第二個濟助個案盧丹桂女士，因青光眼無法就醫，功德會送她到羅東開刀，補助其五千元醫療費，並每月再給予兩斗米和一千二百元療養費，直到一家生活能自立。卻萬萬沒想到停輔不久盧女士竟因用三顆高麗菜煮粥被先生責背，而自殺身亡。法師因不忍停輔個案的自殺而啓動慈濟異於其它慈善單位的個案追蹤制度。<sup>245</sup>後來更因大陸賑災而將慈善工作推向國際，帶領實業家用回收的寶特瓶，研發出許許多多的毛毯、衣物，當毛毯蓋在災民身上，衣服穿在身上時，災民瞭解這都是回收寶特瓶所研發製造時，就是最好的環保生命教育，也是企業最好的社會責任的實踐。

## （二）、醫療志業

在慈善工作中長期觀察發現，「因病而貧」的悲劇，於是慈濟於 1972 年 9 月初始於花蓮市仁愛街 28 號設立義診所，每週固定兩次義診服務貧病鄉民。法師因有見於「因病而貧」的事實，及花蓮醫療資源的匱乏，保證金制度下「一灘血」的時代悲劇。而於 1979 年 5 月間向印順導師提及籌建醫院的心願。導師憂慮證嚴身體狀況，但證嚴因擔憂若是自己不在，慈濟道業是否能長存，「要讓慈濟的慧命長久下去，我一定要為它開源。」<sup>246</sup>而立志當一個「掘井人」。於是於當月慈濟委員聯誼會上，發起籌建「佛教慈濟醫院」。<sup>247</sup>

那是歷史的重要一刻，慈濟基金會林碧玉副總執行長形容說：

那一天，當上人講了那一句話時，空氣剎那間凝固，大家全震驚地愣住了。其實，我們剛開始的時候，是沒有人支持的，都是由這些

<sup>243</sup> 慈濟稱弱勢家庭的照顧戶為「感恩戶」，意思是貧戶現苦相讓慈濟人可以見苦知福，所以救助的同時，不但給於尊重與愛的關懷還要感恩，感恩現苦相者給於慈濟人的生命教育。

<sup>244</sup> 台灣各慈善單位大都是一次發放，發放後就沒有再追蹤關懷。花蓮本會是農曆每月二十四號，各分會為儘可能在二十四號後的一個星期內，並於精舍頌念《藥師經》用於迴向感恩會員大德。

<sup>245</sup> 參閱潘煊，《證嚴法師：琉璃同心圓》，台北市：天下遠見，2004，頁 37-39。

<sup>246</sup> 潘煊，《證嚴法師：琉璃同心圓》，台北市：天下遠見，2004，頁 205。

<sup>247</sup> 參閱潘煊，《證嚴法師：琉璃同心圓》，台北市：天下遠見，2004，頁 202-206。

娘子軍承擔……。很多企業界人士或官員代表，都覺得這是不可能的。你們這些女人呀，怎麼會成得了大事呢？<sup>248</sup>

在上無片瓦，下無寸土之下，又正是證嚴身體最不好的時候，有時一天心絞痛好幾回之時，堅毅不拔的心志感動人心，在歷經百般折擾的辛勤奔波下，醫院終於在 1983 年 2 月 5 日正式破土，然而又因軍方看中這塊地，而要求暫緩興建。證嚴法師形容說：「突然接到消息，我內心非常痛苦，身體實在支持不住。我一直覺得慈濟的慧命到此斷了，感到萬念俱灰！」<sup>249</sup>一波三折後又於 1984 年 4 月 24 日二度動土，在 1986 年，花蓮慈院終於可以落成啓用，慈濟正在第二個十年成就醫療志業。<sup>250</sup>而在建院當時慈濟才只有幾萬會員，正因法師婉謝日人二億美金大筆捐款，而採一磚一瓦勸募台灣本土愛心下，到醫院啓用時會員快速增加到二十萬人。<sup>251</sup>

目前慈濟於台灣共設立六家綜合醫院，並帶領台灣推動「醫療志工」制度，以全面提升醫療品質，對病人做到「提供全程、全人、全家、全隊的醫療照顧及身心靈的照護，以社區醫學、預防醫學、神經醫學、癌症醫學為發展重點，實踐『大醫精誠』。」<sup>252</sup>的醫療照顧。慈濟以生命平等的理念，首開台灣不收醫療保證金前例，讓貧者可以免費就醫，並且於 1998 年成立國際慈濟人醫會，分佈全球十一個國家，擁有五千多名學有專業的醫師、護士志工，打破語言、人種、膚色、宗教的藩籬，為全世界偏遠及醫療資源缺乏地區的人民服務義診。<sup>253</sup>

### （三）、教育志業

自 1989 年慈濟護專創校開學以降，到 2000 年 7 月，慈濟已完成了幼稚園、小學、中學、大學、研究所之全程、全面、全人的「完全化教育」學程。法師並期勉老師，老師心，要像菩薩的心。《法華經》所謂：「大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座，處此為說法。」<sup>254</sup>老師的心胸要夠寬大，不可為孩子的

<sup>248</sup> 潘煊，《證嚴法師：琉璃同心圓》，台北市：天下遠見，2004，頁 204。

<sup>249</sup> 潘煊，《證嚴法師：琉璃同心圓》，台北市：天下遠見，2004，頁 212。

<sup>250</sup> 參閱釋證嚴，《真實之路：慈濟年輪與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁 186。

<sup>251</sup> 參閱何日生，《慈濟實踐美學（下）：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁 242。

<sup>252</sup> 《佛教慈濟綜合醫院》〈台中慈院中醫部成立及心導管室啓用典禮〉。

[http://www.tzuchi.com.tw/tzuchi/Diary\\_SiteDiary/Default.aspx?Action=ViewDetail&ContentType=0&AppSiteID=6&IdentityID=989](http://www.tzuchi.com.tw/tzuchi/Diary_SiteDiary/Default.aspx?Action=ViewDetail&ContentType=0&AppSiteID=6&IdentityID=989)。2010/5/16。

<sup>253</sup> 參閱《人醫典範TIMA十年--從花蓮至國際 義診腳步不停歇》

<http://www.newdaai.tv/?view=detail&id=47443>。2010/5/16。

<sup>254</sup> 《妙法蓮華經》卷 4，CBETA,T09n0262\_p0032a21-22。

一點錯，就不愉快，是為「諸法空為座」，並包容、疼惜學生將他們以愛擁抱在中心。<sup>255</sup>

慈濟在辦教育是以「愛」為宗旨，要求學生能自愛、愛人、感恩，當學生年輕時被愛，將來長大成人就會去愛人，愛人、被愛；被愛、愛人，人生有愛的循環才是成功的人生，也是幸福的人生。<sup>256</sup>從海內到海外設立幼兒園、小學、中學，並開展社會教育推廣，以落實「活到老，學到老」的社會教育目標。以「慈悲喜捨」為教學理念，帶動學生快樂學習，歡喜付出。<sup>257</sup>以「尊重生命」的素食習慣用愛鋪路；以「品德教育、生活教育、全人教育」為目標；以倫理道德提升涵養高尚的品德。不僅重視專業教育，更重視啟發人的「清淨本性」，希望在價值觀模糊不清的紛亂時代裡，塑造慈濟教育的人文典範。

#### （四）、人文志業

證嚴引《易經》賁卦第二十二：「觀乎天文以察時變，觀乎人文以化成天下。」<sup>258</sup>勉慈濟人文志業，融合中華文化「禮之用，和為貴，先王之道，斯為美。」<sup>259</sup>展現人類文化的美德。人文志業中心的啓用象徵人文志業肩負「為心靈淨化作活水、為祥和社會作砥柱、為聞聲救苦作耳目、為顛狂荒亂作正念。」<sup>260</sup>的時代使命。期許「為時代作見證，為人類寫歷史」<sup>261</sup>，不但見證慈悲，也創造愛與善的循環。出版雜誌、書籍，同時透過廣播、電視、網際網路，以闡揚人性的「真、善、美」，擔負導引媒體「報真導正」之責任，彰顯人與人之間出自真誠關懷互助的「大愛情操」，藉著有形的志業來淨化無形的心靈雜染，進而提昇社會的祥和之氣。<sup>262</sup>法師說：「『人文』就是人品典範，文史流芳。」<sup>263</sup>又言：「我們要發揮生命的良能，建立『人品典範』，所留下點點滴滴的歷史，都是『文史流芳』，也是慈濟人文所要達成的目標與方向。」<sup>264</sup>

<sup>255</sup> 參閱慈濟大學祕書室編著，《良師之道》，台北市：靜思文化，2002，頁 250。

<sup>256</sup> 參閱慈濟大學祕書室編著，《良師之道》，台北市：靜思文化，2002，頁 186。

<sup>257</sup> 參閱慈濟大學祕書室編著，《良師之道》，台北市：靜思文化，2002，頁 12-13。

<sup>258</sup> 孫振聲編，《白話易經》，台北市：星光，1995，頁 192。

<sup>259</sup> 蔣白潛廣解；朱熹集註，《廣解四書》〈大學〉，台北市：東華書局，1970。王財貴編訂，《學庸論語》，台中市：天爐之友，2002，頁 60。《論語》，學而第一（十二）有子曰：「禮之用，和為貴；先王之道，斯為美，小大由之。有所不行，知和而和，不以禮節之，亦不可行也。」

<sup>260</sup> 釋德三撰文，《慈濟月刊·證嚴上人衲履足跡：發揮愛、凝聚善》459 期，2005.2.25，頁 119。

<sup>261</sup> 釋證嚴，《真實之路：慈濟年輪與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁 130。

<sup>262</sup> 慈濟基金會，《慈濟基金會簡介》，2009 年 3 月 11 日。

[http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com\\_content&view=article&id=159%3Aintroducing-tzu-chi&catid=81%3A](http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com_content&view=article&id=159%3Aintroducing-tzu-chi&catid=81%3A)。2010/5/16。

<sup>263</sup> 釋證嚴，《真實之路：慈濟年輪與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁 126。

<sup>264</sup> 釋證嚴，《真實之路：慈濟年輪與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁 128。

### 三、八大法印

#### (一)、骨髓捐贈

慈濟於 1993 年成立「慈濟基金會骨髓捐贈資料中心」，為全球的血液病患，爭取一線生機。慈濟人秉於《無量義經》所說：「於法內外無所吝。頭目腦髓悉施人。」<sup>265</sup>的無私精神，基於「尊重生命」的理念，海內外一起響應證嚴法師的號召，推動「捐髓救人，無損己身」的骨髓捐贈工作。2002 年改制為「慈濟骨髓幹細胞中心」，提升為以臍帶血、週邊血來從事幹細胞移植。希望為人類醫療注入新的企機與展望。

1993 年起在慈濟志工全力宣導與民眾熱烈參與下，骨髓捐贈成爲一種新興的義行。每一對配對的案例，都在在的顯示台灣無以爲寶，「以愛爲寶，以善爲寶」。共同見證人類頭目腦髓悉施人的大愛胸襟，與及成就人類醫學文明，一篇篇生命交融的美麗相遇。<sup>266</sup>對於捐髓者與受髓者而言，都是生命的最大回收與再利生，連結生命的延續與慧命的轉化。

#### (二)、環境保護

靜思精舍於 1989 年開始落實資源回收、垃圾分類：

至 81 年 3 月時，設立環保組和環保志工隊，並由精舍內選出常住師父任總督導，明確執行垃圾分類及資源回收，除了以實物製作壁報說明垃圾分類及回收項目，每一位回精舍參訪的會員委員們必須教導他們如何進行垃圾分類。<sup>267</sup>

1990 年證嚴法師在演講中呼籲垃圾減量、資源回收，於是分居世界各地的環保志工，不畏髒亂腥臭、不辭辛勞，不分年齡、階層、背景，人人讓「垃圾變黃金，黃金變愛心，愛心化清流，清流繞全球。」<sup>268</sup>視街頭、鄉里、社區爲修

<sup>265</sup> 《無量義經》卷 1，CBETA.T09n0276\_p0384c01-08。

<sup>266</sup> 慈濟基金會，《慈濟基金會簡介》，2009 年 3 月 11 日。

[http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com\\_content&view=article&id=159%3Aintroducing-tzuchi&catid=81%3A](http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com_content&view=article&id=159%3Aintroducing-tzuchi&catid=81%3A)。2010/5/16。

<sup>267</sup> 張維安，《佛教與社會關懷學術研討會論文集》〈佛教慈濟與資源回收--生活世界觀點的社會學分析〉，台南縣：佛教文獻基金會，1996，頁 72。

<sup>268</sup> 釋證嚴，《靜思語》，台北市：慈濟文化，2009，頁 586。

行道場，低頭彎腰，當成拜佛念佛，為地球環境而無私付出奉獻，是每個環保志工的責任也是使命，關於環保志業與及與各志業的關聯在下節中再祥加說明。

### （三）、社區志工

《論語》里仁篇：「子曰：『里仁為美，擇不處仁，焉得知？』」<sup>269</sup> 慈濟志工落實社區、敦親睦鄰、關愛貧病，實踐儒家「里仁為美」的理想境地，期望從個人的心安，擴展為社區的人人居安，建立起社區內互相聯誼救援的網絡，為周遭孤苦無依需要幫助關懷的人，給予最細心的照顧，在有急難來臨時透過相互救援幫助，啟發人人心中的善念與感恩，成為具有仁風之所的典範社區，讓社會處處充滿溫暖大愛。

何日生到花蓮慈濟精舍上班，感受到慈濟大家庭的愛與擁抱。他說：

雖然工作比以前忙碌，但是心靈卻相當喜悅。那是一種在專業場域裡不太常有的一種特別感受，總覺得精舍不是一個工作場所，而是一個家，一個充滿溫暖與愛的大家庭。<sup>270</sup>

慈濟志工深入社區，就是要讓所有接觸慈濟的人，都可以感受到這份家庭的愛與關懷，而最能展現的社區道場，就是環保教育站，環保站裡媽媽般的噓寒問暖，正是「里仁為美」的最佳印證。

### （四）、國際賑災

自 1991 年慈濟首開對外援助孟加拉水患，揭開慈濟國際賑災的序幕，迄今（2009）援助七十個國家。依循海外援助基本原則：

直接：親手將賑災物資交到災民手上，與當地災民廣結善緣，傳達慈濟人最直接的關懷，或結合國際性慈善機構直接幫助災民。

重點：天下苦難太多，需要幫忙的地方太多，而我們的力量有限、資源有限，因此只能選擇重點幫助、協助受災最嚴重、最需要幫助的地方脫離困境。

<sup>269</sup> 蔣白潛廣解，朱熹集註，《廣解四書》〈大學〉，台北市：東華書局，1970，頁 33。王財貴編訂，《學庸論語》〈論語·里仁篇〉，台中市：天爐之友，2002，頁 75。

<sup>270</sup> 何日生，《慈濟實踐美學（下）》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁 144。

尊重：無論到那一個地方賑災，都要尊重當地的生活、風俗、民情與文化傳統。不是上對下的幫忙，而是持不卑不亢的態度，以一個朋友的立場去幫忙。<sup>271</sup>

「直接、重點、尊重、務實、及時」，對於受災國家與災民，除了援助糧食、衣服、毛毯、穀種、藥品、抽水機的緊急需要外，還援建大愛屋、協助開發水源、提供醫療義診；關懷項目儘管有千差萬別，「尊重生命」的理念卻是始終如一。<sup>272</sup>

早在民國八十年向中國大陸華東水患災民伸出援手之前，證嚴上人即曾將得麥格塞塞獎的一半獎金，捐給當時飽受水災之苦的孟加拉災民，慈濟慈善工作從此由台灣本島向世界延伸。後來，在遭水患的尼泊爾、鬧乾旱的柬埔寨、殘存中國人的泰北，都有慈濟賑災與工作團的足跡。<sup>273</sup>

印尼紅溪河這條素有「雅加達黑色心臟」之稱的河流，因垃圾及沿著河岸搭建的簡陋違章建築，使得河道無法通暢，逢水必淹，慈濟人結合當地華人，先蓋大愛屋讓居民安住，設立醫院、清真寺以安其心，再大力整治河流，無我的大愛，贏得了尊敬，也化解了宗教、文化、種族的衝突。正是環保與國際賑災的人文展現。

---

<sup>271</sup> 林慧萍等編撰，《大愛無國界：海外援助簡介》，花蓮：佛教慈濟慈善基金會，1999，頁17。

<sup>272</sup> 慈濟基金會，《慈濟基金會簡介》，2009年3月11日。

[http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com\\_content&view=article&id=159%3Aintroducing-tzu-chi&catid=81%3A](http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com_content&view=article&id=159%3Aintroducing-tzu-chi&catid=81%3A)。2010/5/16。

<sup>273</sup> 陳玉芳、張舜燕，《慈濟月刊·台灣發展史中的慈濟足跡》354期，1995/5/25。

<http://taipei.tzuchi.org.tw/monthly/354/354c8-5.htm>。2010/5/16。

### 第三節 環保與四大志業

#### 一、慈濟環保的緣起與理念

1990年8月證嚴法師應吳尊賢文教公益基金會之邀，於台中新民商工演講。23日清早出門，法師驚見夜市收攤後，街上卻留下大量可回收資源垃圾，隨風飛散破壞美麗街景。所以就在演講快結束時，看到大家因有所領會，而用雙手熱烈的鼓掌，於是便告訴大家說：

人說台灣是寶島，而我說更是淨土，有青山、有綠水、是美麗的寶島、如果大家有心一起來整頓，相信我們的家園會更美麗，希望大家能「以鼓掌的雙手，回去將垃圾分類，做資源回收」，建立人間淨土，這是我所期待的。<sup>274</sup>

家住台中豐原的楊順苓小姐，聽到法師輕輕的一句呼籲，隨即在鄰里間推動「資源回收」，並將所得捐贈慈濟。同年9月法師再度行腳到台中慈濟分會時，楊小姐便向法師說明其落實環保的心得，令法師非常感動，讚歎這位年輕女子乃「破除我相」之人並說：「破除我相並不是一件容易的事，要身體力行更難，而她難行能行，這就是最難得而美麗的人生！」<sup>275</sup>。於是，各地慈濟人自此紛紛響應環保回收的工作，從各社區出發，身體力行闡揚「惜福愛物」的惜福觀，並帶動全國同胞共同響應愛護地球的運動。

張維安，在〈佛教慈濟與資源回收：生活世界觀點的社會學分析〉中分析說：

資源回收的活動，可以說是人間淨土活動的延伸，從七十九年起開始，短短三、四年之間，可說是成就非凡。活動在一開始就受到各地的熱烈反應，最重要的還不只是熱烈，因為熱烈響應的活動，通常也冷卻得快，不過佛教慈濟的這個資源回收的活動，到今天其熱度不減，而且還持續的在擴大當中。<sup>276</sup>

從大地環保到1991年「預約人間淨土」活動。<sup>277</sup>慈濟一直倡導健康飲食，勸導多吃蔬果，少葷食，力行「克己復禮」的簡約生活，減少「碳足跡」的排放，提

<sup>274</sup> 釋證嚴，《與地球共生息：100個疼惜地球的思考 and 行動》，台北市：天下遠見，2006，頁92-93。

<sup>275</sup> 釋證嚴，《與地球共生息：100個疼惜地球的思考 and 行動》，台北市：天下遠見，2006，頁94。

<sup>276</sup> 張維安，《佛教與社會關懷學術研討會論文集》〈佛教慈濟與資源回收--生活世界觀點的社會學分析〉，台南縣：佛教文獻基金會，1996，頁71。

<sup>277</sup> 1991年5月12日與金車教育基金會和女童軍總會聯合舉辦「預約人間淨土」一系列的活動。

升民眾愛護地球的道德觀念，將環保意識落實於日常生活中，對於大地常存疼惜之心，愛護感恩之情，減緩地球暖化的危機與傷害。

慈濟環保志工，以街頭為修行道場，不畏髒亂、不辭辛勞，低頭彎腰破除我相，細心將垃圾分類，用心回收整理，為愛護地球環境而無私付出，不只是自己做還教育影響、感動街頭鄰里跟著一起來做，都成為演說妙法的街頭勇士。張維安說：

這些實際的活動，一方面是資源回收的物質性活動，同時也在活動中體現、豐富了宗教的理念。因為「做」，因為「活動」，而進一步去詮釋佛教理論與環保的關係。活動豐富了，甚至創造了理念的基礎。那些負責資源回收與參與活動的信眾，原來都只是單純的做而已，現在都能說出成套的理論和說法。<sup>278</sup>

法師常說：「話能感動人就是妙法。殷殷誠懇的去付出，說自己所做，做自己所說，則每一句話都是妙法。」<sup>279</sup> 也都成就生命的慧命。

除了環保志工日以繼夜的投入外，在海內外各項建設中都融入環保理念，而且所有建築皆以愛護環境，不破壞大地為優先考量。「早年在尋覓慈濟醫學院校地時，曾有人願意提供花蓮鯉魚潭附近土地，上人婉拒了，理由是：山水極美，不忍破壞。」<sup>280</sup>可見法師在覓不到校地時，有人提供優美環境的土地，法師為顧及環境保護理念的堅持，著實令人佩服。

《佛說八大人覺經》云：「第一覺悟：世間無常，國土危脆；四大苦空，五陰無我；生滅變異，虛偽無主；心是惡源，形為罪藪。」<sup>281</sup>。全球暖化各地災難不斷，正由此段經文中印證，人類因五陰熾盛，貪婪不息，造就大地千瘡百孔、臭氧破洞，人類何時才學會「像山一樣的思考。」<sup>282</sup>心是惡源導致行為造作惡業。所以，人人要照顧好生滅變異的每一念心，才不會共負「惡業」，造就天災人禍。麥可·拜爾斯（Michael Byers）表示：「我們不能袖手旁觀、抱著不一定要涉入的態度看待達佛問題，因為我們早已脫不了關係。」<sup>283</sup>善

<sup>278</sup> 張維安，《佛教與社會關懷學術研討會論文集》〈佛教慈濟與資源回收：生活世界觀點的社會學分析〉，台南縣：佛教文獻基金會，1996，頁 84。

<sup>279</sup> 釋證嚴，《與地球共生息：100 個疼惜地球的和行動》，台北市：天下遠見，2006，頁 101。

<sup>280</sup> 《慈濟志業·環保：慈濟環保簡介》，慈濟基金會，2009 年 7 月 29 日。  
[http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com\\_content&view=article&id=353&Itemid=292&lang=zh&showall=1](http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com_content&view=article&id=353&Itemid=292&lang=zh&showall=1)。2010/5/16。

<sup>281</sup> 《佛說八大人覺經》卷 1，CBETA. T17n0779\_p0715b07-09。

<sup>282</sup> 阿爾多·李奧帕德著；吳美真譯，《沙郡年記：李奧帕德的自然沈思》，台北市：天下文化，1998，頁 192。

<sup>283</sup> Stephan Faris 著；傅季強譯，《大遷移》，台北市：天下雜誌，2009，頁 44。

護大地是所有地球住民的責任，不是災難不在此地，就袖手旁觀，我們早就脫離不了關係，覆巢之下無完卵，我們都是全球暖化、土地沙漠化、雨林破壞……的參與者，沒有理由，無可推卸。

人人都寄望自己身體健康，家庭出入平安，亦盼天下風調雨順、無災無難。但可曾想過？一切動物含靈，也都有情有愛、有家有親。為何只顧著自己有家，而不知雨林就是百千萬珍貴物種的天堂，毀了林木、毀了河川，就毀了它們幸福的依靠。因而這一切都需要醒悟，從個人生活做起；環保就是調養大地、敬天畏地、修行心地的真正功夫。證嚴法師說：

大自然有「氣流」，人心也有氣流。人與人之間以「和」相待，就能匯聚成一股「祥和之氣」；若彼此對立、爭執不休，「怒氣」衝天，就會帶來災禍與紛擾。我相信，人的心靈與大自然的氣候能相互感應；只要人人心中有清流、有分敬畏天地的戒慎，能對大自然生起敬重之時，就能感得天地平安、風調雨順。<sup>284</sup>

不管你住的地方是不是被劃入將來的「環境難民」區，愛護我們賴以生存、立足的地方，既是責任也是無可推卸的義務，就像愛我們母親一樣的應然與必然。時時身行環保，保護好周邊的生態，作一個大地的農夫，就像保護好我們的心一樣，不受欲念束縛煩惱。能夠知福、惜福、及時再造福，作好心地的農夫，耕好心地那畝田。人人用心照護大地、勤耕心地，才能依佛言教渡化人間。

## 二、以一法通達諸善法

慈濟環保已非只是環保，而是在環保中有慈善人文，在慈善人文中力行環保，在環保志業中有醫療人文，在醫療志業中看到環保的用心，在環保中有教育人文，在教育志業中特別注重環保教育，在環保中建構人文，在人文志業中體現環保、宣揚環保。正是所謂：「無量法門，悉現在前；得大智慧，通達諸法。」<sup>285</sup>

### （一）、環保與慈善志業

在慈濟的訪貧關懷中，教導感恩戶在家裡落實回收分類，也在收會員費時勸導會員力行節能減碳，蔬食救地球的理念，希望從志工、會員、感恩戶的點而擴展到社區到每個家庭。因為 1990 年代後，衛生筷、紙杯、保麗龍杯、盒等一次

<sup>284</sup> 釋證嚴，《心室效應》，台北市：慈濟文化，2006，頁 96-97。

<sup>285</sup> 《無量義經》卷 1，CBETA. T09n0276\_p0384b18-19。

性消費產品充斥市面，雖然為生活帶來了快捷便利，卻也造成難以收拾的垃圾問題與生態破壞。

因此，自 1994 年起，證嚴法師便精心於慈濟環保餐具的研發，並對所有慈濟人宣導攜帶環保餐具。並在風災、水患時，慈濟志工冒著風雨進入災區，涉水沿街送熱食時，注入證嚴法師對大地愛的智慧。所有慈濟「香積組」烹煮的便當，必定使用環保餐具，因此送到災民手上的熱便當，不但溫飽了災民，對大地的用心也溫暖了受創的心靈，便當用後環保餐具還可留下做紀念與使用，也可送回慈濟重複使用，切切實實地將環保理念落實在慈濟的慈善志業中。

「國際慈濟人道援助會」(簡稱人援會, Tzuchi International Humanitarian Aid Association, TIHAA) 成立於 2003 年，源於法師有感於地球生態浩劫導致天災人禍不斷，造成生命、財產重大損失，故指示成立緊急救援物資及全球倉儲網，以因應緊急需求，即時快速馳援膚慰人間。因此慈濟人援會研發了許多環保救災物品，例如：以寶特瓶抽絲製成毛毯、T 恤、毛料、夾克、賑災睡袋等。最近台灣的八八水災、海地地震，慈濟就及時送出很多毛毯，體現慈濟環保人文之美。<sup>286</sup> 大愛感恩科技公司所生產的個種環保絲，為許多實業家共同研發後，一起捐贈給慈濟，環保志業結合實業家回饋社會，協助企業善盡社會責任，又是環保教育的另一種貢獻。

## (二)、環保與醫療志業

疼惜大地、愛惜資源的環保理念，同樣深耕於醫療志業當中。醫院建築中，必定會考量以消耗最少資源、減少破壞當地自然生態環境，使用土地的同時也照顧環境，儘量對大地的傷害降到最低。所以在建築設計中，大量植栽樹木、草皮，鋪設連鎖磚，讓雨水能夠滲入土中，讓大地得以呼吸，原本都以混凝土鋪設的溝渠底部，也改以我石頭排列，成為可以透水的透水溝。另外，建築中都設置有雨水回收系統和各項節水設施，使得水資源充份獲得循環利用；並應用太陽能輔助設備的熱泵系統取代傳統蒸汽鍋爐設備，回收空氣中的熱能和太陽能，節省近四分之一的能源。醫院也透過網路傳輸醫療影像，全院不充洗影像縮短醫療時間，減少影片及化學藥物污染。以達到節約能源之效應。再則，建築物配置上，重視自然採光與通風，節約電燈耗能，減少或不用冷氣，讓人與大自然相處，也與地球同生息，並獲得無數獎章的肯定。<sup>287</sup>

<sup>286</sup> 參閱慈濟基金會，《慈濟志業·環保》〈認識環保志業：環保與四大志業〉2009 年 1 月 09 日。  
[http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com\\_content&view=article&id=354%3A2009-01-09-07-20-53&catid=56%3Aenvironmental-protection-about&Itemid=310&lang=zh](http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com_content&view=article&id=354%3A2009-01-09-07-20-53&catid=56%3Aenvironmental-protection-about&Itemid=310&lang=zh)。2010/5/16。

<sup>287</sup> 參閱釋證嚴，《與地球共生息：100 個疼惜地球的思考和行動》，台北市：天下遠見，2006，頁 294-300。例如大林慈濟醫院，2004 年榮節約能傑出獎，92 年度事業廢棄物、資源減量

台北慈院採用「多層次立體綠化」，讓雨水自然滲透，並以人工濕地和透水集水井的設計，匯集雨水再滲透，並以空中花園的設置增加綠化面積、增加氧氣和土壤調節、減少噪音，種種兼具環保與人文、人性化的醫療設施，榮獲「全美最佳醫療建築獎」的肯定。<sup>288</sup>

自備環保餐具，是所有慈濟人力行環保的第一道法門；慈濟六家醫院的同仁，也養成了這樣的習慣，走入六個醫院的任何一家員工餐廳，見不到用過的免洗碗筷堆積如山，雖是有一時的不方便，卻節省了龐大的人力物力，而且所有慈院餐一例素食，體現慈濟醫療體系疼惜大地與尊重生命的環境關懷。

### （三）、環保與教育志業

不只是慈濟醫院，包括在慈濟大學、技術學院，慈濟中學、小學，以及「希望工程」部分援建學校也都裝置了雨水回收系統。興建慈濟技術學院宿舍時，也採用透水溝設計，和連鎖磚同樣具有滲水功能，讓雨水回歸自然河流的運行。

從慈大，到慈濟中小學、大愛幼兒園，凡慈濟的學校所有師生用餐時都自備環保餐具，且全部提倡校內素食，讓孩子從小就學會尊重生命與愛護大地。另外，在慈小爲了落實正確的用水習慣與觀念，每個學生都學會看水表，以從生活中設想如何節約用水，在教育人文當中處處看到對於環境保護的用心。而在環保站也都設有雨水回收系統、生態池、省水省電設備與教學展示，在環保中隨緣教育，在教育中教育環保。<sup>289</sup>

證嚴法師所提倡的大體捐贈是「無用之大用」，指出這「確實是人生最後的價值所在，能夠把無用的軀殼捐作醫學研究，使醫學生甚或醫師對人體的了解更深刻完整，病痛苦難者獲得解救的機會，也就增加了一分。」<sup>290</sup> 盧蕙馨在《證嚴法師「人間菩薩」的生命觀》中提及：

民國八十四年，為找尋醫學系三年級的大體解剖課程的遺體來源，法師開始呼籲大體捐贈，獲得許多人的響應，這不但使慈濟大學的醫學系相較於國內其他醫學系，享有每四名學生就有一具教學大體供實習的優勢資源，在華人社會也是開風氣之先。<sup>291</sup>

---

回放再利績效優良獎……。可祥見該書頁 299-300。

<sup>288</sup> 慈濟基金會，《慈濟志業·環保》〈認識環保志業：環保與四大志業〉2009年1月09日發表。

<sup>289</sup> 參閱慈濟基金會，《慈濟志業·環保》〈認識環保志業：環保與四大志業〉2009年1月09日。

<sup>290</sup> 證嚴法師開示；靜思書齋輯錄，《生死皆自在》，台北：靜思文化，2002，頁28。

<sup>291</sup> 盧蕙馨，《「印順長老與人間佛教」海峽兩岸學術研討會》〈證嚴法師「人間菩薩」的生命

於2009年10月14日起，慈濟大學醫學系展開為期四天的大體模擬手術課程，除了十九名慈大醫學生，另有來自上海交通大學、復旦大學、香港中文大學等十七名師生在場觀摩。在課後的感恩追思典禮上學生、老師語帶哽咽的分享：

在從未接觸大體老師之前，他覺得只要學習專業就好，但大三開始前往老師家中與家屬互動後，他瞭解到社會對醫師的期待。香港中文大學賴寶山教授表示，慈濟大學從醫學生開始注重人與人之間的互動，是很好的醫學人文教育，為未來醫病關係打下良好基礎。<sup>292</sup>

在教育體系中發揮無用之大用，成就「於法內外無所悞，頭目髓腦悉施人。」<sup>293</sup>的菩薩願行，正是慈濟環保志工最完美的環保人生。

#### （四）、環保與人文志業

2002年3月10日為全省慈濟環保站的統一資源回收日。<sup>294</sup>證嚴法師正行腳於北部，特別前往北區各處環保站視察，關懷與慰勉環保志工的辛勞。法師於是決定將慈濟環保的意義延伸，故呼籲「垃圾變黃金、黃金變愛心、愛心化清流、清流繞全球。」<sup>295</sup>並從該年度起，回收善款全數作為大愛電視台的「護台基金」，法師期許由環保志工凝聚而成的愛心，藉由電視台的全球播放，影響全球社會以達到淨化人心的目的。這就是「垃圾變黃金、黃金變愛心、愛心化清流、清流繞全球」的由來，然後藉由電視製作「草根菩提」由環保志工身上滴落粒粒汗珠的真實感人故事，以展現環保的美善人文。

大愛電視台，在「環保系列十年『髮菜篇』」，所播放的公益廣告，以簡而易懂的概念，凸顯大量髮菜採擷，導致內蒙古大草原荒漠化，深具震撼力與教育性，獲得2003年電視金鐘獎「非商品類廣告獎」的肯定。法師對大地的悲心與慈濟志工的用心，讓「環保」成為處處可見、時時體現的人文。<sup>296</sup>正如前第二章中所言：從食、衣、住、行實踐環境保護的要訣與環保志工的實踐典範，就常常融攝於大愛電視的各種節目中，也落實在各個慈濟志工的生活當中。所以食、衣、住、行各種節能理念的宣導，無非要落實於生活習慣的實踐。美國哲學家皮耳士

---

觀》，2008，頁N11。

<sup>292</sup> 何日生總編輯，《2009 慈濟年鑑》，〈大體模擬手術圓滿慈大慈技學子受惠〉，花蓮：財團法人佛教慈濟慈善事業基金會，2009，頁316。

<sup>293</sup> 《無量義經》卷1，CBETA.T09n0276\_p0385b15。

<sup>294</sup> 每第二個與第四個星期為大型回收日，發動志工全力參與，其它日子教育回收站也都有環保志工，每日在精進。

<sup>295</sup> 釋證嚴，《真實之路：慈濟年輪與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁116。

<sup>296</sup> 慈濟基金會，《慈濟志業·環保》〈認識環保志業：環保與四大志業〉2009年1月09日發表。

(Charles Sanders Peirce, 1839-1914) 說：「思想的全部功能，無非是產生行動的習慣。」<sup>297</sup>

### 三、邁向「大愛地球村」

「眾生共業，不是天災。就是人禍；天災與人禍，都是從心而起。所以，救世要先救心；人人有愛心，就能永保社會、世界平安。」<sup>298</sup>世界各地因種族仇視、宗教對立而延燒的戰火煙硝迷漫，舉世戰亂的關鍵在於「消滅異己」。面對科索沃的風雲巨變，證嚴法師表示：「人生最怕敵對的心念，敵對會造成人心的瞋恨；瞋火一燒，就無法收拾。」<sup>299</sup>盧安達、柬埔寨、阿富汗、科索沃都因種族對立而起。而美國九一一恐怖攻擊事件則起因於宗教對立，而宗教之所以會對立，原因就是沒有正確的宗教信念。證嚴法師說：

「宗教」是人生宗旨、生活教育，明白此理，就是徹底了解宗教的人。正信教徒，必須擁有如大海納百川之心量，不要執著於狹隘的宗教觀念，也不要排斥異教，應該要有開闊的心胸包容一切宗教。

<sup>300</sup>

不管是天災還是人禍，只要天下有災，無論他是什麼宗教、膚色、人種，慈濟志工總是儘速馳援。2004年12月26日的南亞大海嘯，慈濟不但馳援物資、醫療，還為災民興建「大愛屋」。慈濟基金會宗教處主任謝景貴說：「上人指示，要把大愛村當成自己的家，自己想住什麼環境，就要為災民建設出什麼環境。」<sup>301</sup>慈濟不只用心做到安身，還做到安心。何日生說：「在南亞海嘯之後，並在亞齊及美拉波為回教徒蓋清真寺。幫助其他宗教，散播愛，但不是去轉化別人的宗教，是慈濟面對其他宗教的基本態度。」<sup>302</sup>

哈比比是印尼習經院的院長，習經院收容近萬名貧困和失怙孩童，慈濟為他們蓋學校，並帶領他們做志工。院長在教室懸掛證嚴法師的法照，並要學生一邊讀《可蘭經》也要讀《靜思語》，還學習靜思精舍的出家師父自力更生，要學生學耕種、做麵包、做廚餘回收。<sup>303</sup>證嚴法師云：「慈濟人在規劃大愛村時，尊重伊斯蘭教的習俗，為居民興建往生室，村內孩童在慈濟小學上課也讀《古蘭經》，呈現出宗教的包容和合之美。」<sup>304</sup>這就是愛的循環，跨越種族、宗教

<sup>297</sup> Louis Menand: Pragmatism A Reader (New York: A Division of Random House, Inc, 1997), p34。

<sup>298</sup> 釋德二編撰，《證嚴上人思想體系探究叢書》，台北：慈濟文化，2008，頁 355。

<sup>299</sup> 釋德二編撰，《證嚴上人思想體系探究叢書》，台北：慈濟文化，2008，頁 354。

<sup>300</sup> 釋德二編撰，《證嚴上人思想體系探究叢書》，台北：慈濟文化，2008，頁 356。

<sup>301</sup> 邱淑絹，《慈濟月刊·特別報導：斯里蘭卡慈濟大愛村啓用》473 期，2006/4/25，頁 13。

<sup>302</sup> 何日生，《慈濟實踐美學（上）：生活美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁 150。

<sup>303</sup> 參閱何日生，《慈濟實踐美學（上）：生活美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁 150。

<sup>304</sup> 釋證嚴，《心室效應》，台北市：慈濟文化，2006，頁 33-34。

的大愛無國界。

發生於 2008 年 5 月 6 日的納吉斯風災，造成緬甸數十萬人往生。慈濟是極少數獲得緬甸軍政府認可進入救災的國際團體。不但致贈白米、生活物資、文具，義診六千多人，還供給稻種 416.2 公噸，肥料 1710.5 公噸，使得魚米之鄉的緬甸不致有斷炊之慮，也穩定國際物價，不致使貧窮國家的人民更買不起糧食。<sup>305</sup>

2010 年元月 12 日海地大地震，造成二、三十萬人罹難，一百五十萬人無家可歸。<sup>306</sup>慈濟延續菲律賓水災以工代賑的經驗，協助海地人民自立更生重建家園。

慈濟賑災團的使命，除了提供溫飽，更重要的是喚起海地人內心的愛與善，以延續重建事務；因此在繁忙的援助工作之餘，邀請以工代賑的本地志工參加培訓課程，從三月二十六日到四月初，總計舉辦十二場次，培訓八百二十八人次。<sup>307</sup>

年輕的志工裘德（Jude）是位大學生，參與慈濟賑災心裡有些疑惑；他說：「我看到每位慈濟人發放時的那分真誠與尊重，跟其他團體那種『東西丟給你』的態度有很大的差別。自從參加慈濟後，漸漸感到一種安心與溫暖。」<sup>308</sup>他看到了慈濟慈善人文的精神關鍵。志工陳光偉說：「慈濟國際賑災首重感恩、尊重與愛，我們帶著祝福與愛而來，盡量站在受災民眾的立場，讓大家感受到被尊重。」<sup>309</sup>

慈濟美國總會，邢濟敏師兄鼓勵海地志工，受災時受助，只要立願付出，就能成為「菩薩」。邢濟敏師兄說：「你們是大愛的種子，在土中的種子會成長茁壯。未來的路很艱難，但只要勇敢面對，就能為海地帶來希望。」<sup>310</sup>志工查爾斯（Charles Marc Delson）提問：「什麼是『菩薩』？和『天使』有什麼不同？」邢師兄說：

每個人都可以當菩薩。當你願意布施一碗飯、一頂帳棚救了人，你就是菩薩。菩薩不是受神派遣來助人，是自我發心立願去幫助別人；也就是說，每個人都可以成為另一個人的菩薩。<sup>311</sup>

皮耶洛（Romulus Pierre Joseph）說「我已經知道如何做一個好菩薩，我會好好帶動同胞。」<sup>312</sup>因此愛就在愛與被愛中漫延、增長、茁壯。

<sup>305</sup> 參閱《慈濟月刊·緬甸風災：慈濟援助一覽》500 期，2008/7/25，頁 69-70。

<sup>306</sup> 參閱葉子豪、朱澤人撰文，《慈濟月刊·海地強震百日誌》521 期，2010/4/25，頁 18。

<sup>307</sup> 葉子豪、朱澤人撰文，《慈濟月刊·海地強震百日誌》521 期，2010/4/25，頁 26。

<sup>308</sup> 陳光偉撰文，《慈濟月刊·愛，毋需回報只求循環》521 期，2010/4/25，頁 30。

<sup>309</sup> 陳光偉撰文，《慈濟月刊·愛，毋需回報只求循環》521 期，2010/4/25，頁 30。

<sup>310</sup> 葉子豪、朱澤人撰文，《慈濟月刊·海地強震百日誌》521 期，2010/4/25，頁 27-28。

<sup>311</sup> 葉子豪、朱澤人撰文，《慈濟月刊·海地強震百日誌》521 期，2010/4/25，頁 28。

民國八十三年十二月，南非外長夫人恩壽女士 (Mrs. MZO) 偕同夫婿來台訪問期間，特別要求參觀慈濟，她並親口對證嚴上人說，對於當地慈濟人不斷救濟黑人貧民之舉，心中無限感激。大陸作家劉賓雁來台訪問後說：「台灣的外匯存底很多，但台灣的良心存底在慈濟。」<sup>313</sup>

慈濟國際賑災也受到各國的肯認，聯合國祕書長科菲·安南(Kofi Atta Annan)，在給《慈濟四十週年的祝賀函》裡說：

貴會……長期致力於健康照護、教育、人道救援、社區服務、環境保護等努力，世所共睹，並成為聯合國公共資訊部門之合作機構。尤其貴會戮力消滅貧窮的各項計畫，包含建設學校、醫院、廣被天下災民之大愛屋援建等各項志業推展，正與聯合國的「千禧年發展目標」不謀而合。真誠期盼聯合國與貴會持續合作、努力，讓貴會之核心價值——「淨化人心」的理念，早日實現。<sup>314</sup>

誠如證嚴法師所言：「天下米一個人吃不完，天下事一個人做不完；匯聚點滴之力，才能成就助人大力量。」<sup>315</sup> 期盼在各國灑下的種子，都能像緬甸的稻種一樣茁壯豐收。全世界就能在「一生無量」的大愛中循環滋長，使全球能成爲一個村，一個深具生態環保、尊重生命、綠色永續的「大愛村」。

---

<sup>312</sup> 葉子豪、朱澤人撰文，《慈濟月刊·海地強震百日誌》521期，2010/4/25，頁29。

<sup>313</sup> 陳玉芳、張舜燕，《慈濟月刊·台灣發展史中的慈濟足跡》354期，1995/5/25。  
<http://taipei.tzuchi.org.tw/monthly/354/354c8-5.htm>。2010/5/16。

<sup>314</sup> 科菲·安南(Kofi Atta Annan)，《慈濟月刊·慈濟四十週年的祝賀函》473期，2006/4/25，頁9。

<sup>315</sup> 釋德二，《慈濟月刊·證嚴上人衲履足跡：吸收精純法髓》515期，2009/10/25，頁154。

## 第四節 「來不及」的困境與對應

人類一味追求經濟成長、生活便利，而無視於環境的破壞遷變。諸如 DDT 的發明人曾獲得諾貝爾化學獎的殊榮，但卻不知因而餘禍人間數十年。<sup>316</sup>我們無法寄託於人類的發明，都純然有益，一年數以萬計的化學新產品，不知有多少會餘禍萬年。我們也無法寄望對菩薩「可許則許」<sup>317</sup>的願望得以實現。只能心存善念，力行「克己復禮」節約消費，才能以「心室效應」對治「溫室效應」。克己的當時就像慈濟醫院不用免洗餐具一樣的短暫不便，但終獲得節能習慣的養成，也直接支持綠色環保餐具的開發與銷售，所以「節能減碳」、「克己復禮」也許帶來一時經濟困境，但也因而促進綠色產業的開拓，「塞翁失馬，焉知非福？」這是對於第二章第三節中所提人口成長與經濟成長所造成的矛盾的一點回應。

### 一、漫漫長路有待開拓

自從證嚴法師提倡以鼓掌的雙手力行環保，至今已界滿 20 週年，當時發心立願的環保菩薩，至今已近髮蒼視茫之年，而資源回收的工作，又是無盡期的全然付出，需要每人終生護持。於是證嚴法師於 2005 年 6 月 3 日志工早會中提出推動環保「年輕化、生活化、普及化、家庭化、心靈化」等五化<sup>318</sup>，而後又於 2007 年推動「克己復禮」而再增加減量化、健康化的環保七化運動。<sup>319</sup>但就減量零收化而言，台灣政府延議塑膠袋的停用就是減量的一大困境，學校沒有積極加強宣導學生隨身攜帶手帕，也是一例。而其中又以「環保參與年輕化」是補充志工老年化的重要之務，然而發願要承擔環保志工的，實在非常少，非常難能可貴，因此環保菩薩有待增加，不只是在台灣，而是泛指全球各地，環保菩薩太少了。<sup>320</sup>

慈濟環保志工自一九九二年到二〇〇七年，所回收的紙類相當於救了一千六百多萬棵樹，大約是四百個大安森林公園。可是，慈濟基金會宗教處主任謝景貴語重心長地說：「以亞馬遜雨林消失的速度來看，我們十幾年來所挽救的這些樹木，四個小時就可以砍光了！」

<sup>316</sup> 參閱瑞秋·卡森著；李文昭譯，《寂靜的春天》，台中市：晨星，1996。此書當中對於 DDT 有很多的研究報告。

<sup>317</sup> 陳海量，《可許則許》，南投縣：台灣靈巖山寺，2007，頁 8-16。此書收錄於靈巖小叢書 8，意為因人類智慧有限，不知所求所祈所願，是否純然有益無害，故祈請菩薩裁決，若是有利於自己與人類幸福的就得以滿願，若是表相有益實而有害的就請菩薩不要圓滿我願。

<sup>318</sup> 參閱釋德二，《慈濟月刊·證嚴上人衲履足跡：年輕、力行的雙手》464 期，2005/7/25，6 月 3 日。

<sup>319</sup> 《慈濟月刊》504 期，2008/11/25，頁 47。

<sup>320</sup> 何日生總編輯，《2009 慈濟年鑑》，〈2009 年慈濟全球環保志工人數暨環保數據〉，花蓮：財團法人佛教慈濟慈善事業基金會，2009，頁 510。2010/5/12。慈濟環保志工，遍佈全球 17 個國家地區，設置 5,243 個環保站共計 80,089 位環保志工。

懂得愛護地球、節能減碳的人還是少數，對於開發中國家，印度、中國大陸等地區而言，慈濟還有很長的路要走，雖然大陸賑災後，環保已落實當地，但終就不成比例。因此慈濟於 2010 年透過全球慈濟人，共同推動「一日五善」活動，希望透過 1.53 告訴大家每天日行五善，包括素食、省水、節電、隨身帶環保碗筷及改變交通工具等五種舉手之勞的善行，每日每人減少 1.53 公斤的二氧化碳排放量，可以救地球、又兼顧自己的健康。所以證嚴法師呼籲大眾力行素食，他說：

佛陀教眾尊重生命，既是尊重生命，就不忍食眾生肉，大乘佛法真正能培養，慈悲心。<sup>322</sup>

素食最健康！簡簡單單就可以吃得飽，不要豐盛鋪張，更不能暴殄天物。期待人人能克服口欲，疼惜萬物生命；克勤克儉，珍惜每一粒米飯；知福惜福，善用健康身心來造福人群。<sup>323</sup>

長路漫漫，只要懂得起步，就會有到的那一天，只是天瘡地漏已形成，天災地變終將無以避免。大家準備好了嗎？是服臣認罪、誠心接受天遣？是人定勝天力圖管控自然？還是順乎自然、保護自然？結果會是不一樣，要有什麼結果，端看我們如何用心耕作。

## 二、證嚴法師「來不及！」的呼應

來不及！來不及！證嚴法師總是苦口婆心的感嘆時間不夠用，來不及了！慈濟環境保護的腳步，總是趕不上人類破壞地球的迅速。法師說：

近幾年，我一直說「來不及、來不及！」期待大家為多災多難的人間，精進、付出，保護我們的生存環境也是，不能再等了！每個人從小到大不斷地取用地球資源，食衣住行更製造了很多二氧化碳和污染；面對地球環境持續惡化，人人都有責任。除了節用資源之外，

<sup>321</sup> 《慈濟月刊》504 期，2008/11/25，頁 46。參閱何日生總編輯，《2009 慈濟年鑑》〈2009 年慈濟台灣地區各類資源回收總重量〉，花蓮：財團法人佛教慈濟慈善事業基金會，2009，頁 508-509。2009 年紙總重量 72,920,943 公斤，1995 年~2009 年總共挽救 18,334,721 萬棵大樹。

<sup>322</sup> 釋德二編撰，《證嚴上人納覆足跡：二〇〇九年（夏之卷）》，台北：靜思文化，2009，頁 759。

<sup>323</sup> 釋證嚴，《慈濟月刊·淨人心、護大地，為地球留住好山水》485 期，2007/4/25。  
<http://taipei.tzuchi.org.tw/monthly/485/485c2-1.htm>。2010/5/16。

還要保護山林。不要等到口渴才掘井，屆時恐怕滴水難求。<sup>324</sup>

然而楊惠南教授在《當代》雜誌中提出對於慈濟環保與法鼓山「心靈環保」有所批評，他認為此二個團體所關懷環保的面向不過寬廣，他說：

不但在「量」上限定於少數幾個環保面向，而且更值得注意的是，被選中的這幾個面向，都和大污染源——工業污染（化學污染）、核能（放射性）污染無關。這是值得我們高度注意和深刻反省的問題。<sup>325</sup>

張維安也同意楊惠南的觀點，他說：「這方面的批評，確實一針見血的指出了當前台灣兩大佛教環保活動的限制。」<sup>326</sup>但觀，因法師制訂的「慈濟十戒」中慈濟人不得參與政治活動、示威遊行。而反核問題又很難與政治劃清界線，所以雖然慈濟不參與示威遊行，但卻不代表慈濟就愛核電，慈濟是從力行節能的生活實踐，從綠色環保的推動，去實現「無核家園」。大家若能跟著實踐：省能、省電、省水、少開車，多吃蔬食，電力用不了那麼多，核電廠就會停轉。反之如果大家還儘量用電，使得電力吃緊，如此即使是天天遊行抗議，叫核電廠停轉，這有可能嗎？

證嚴法師也曾為計劃中的蘇花高請命，在《慈濟月刊》中曾有這樣的記載：

為了交通方便，人們不斷挖鑿山體，挖斷了水脈，也破壞了自然生態……在台灣這片小小的土地上，為了幾十分鐘，或是一、兩個小時的快速而開山闢路，卻損失了山林水源，也帶來了空氣污染，實是得不償失！

國土危脆，我們應該要加以保護。不要再為了開發而破壞大地，總是要為後代子孫留下希望啊！<sup>327</sup>

然而諸多的反對聲浪，是否可以得到為政者的共鳴，取決的要件跟本不在問題的本身，而是在選票增減之間的考量，這樣的環保思維怎會來得及呢？「所以慈濟人口說好話、心想好意、身行好事，無不是造福，福業不斷地精進，是

<sup>324</sup> 釋證嚴，《慈濟月刊·淨人心、護大地，為地球留住好山水》485期，2007/4/25。  
<http://taipei.tzuchi.org.tw/monthly/485/485c2-1.htm>。2010/5/16。

<sup>325</sup> 楊惠南，《當代》104〈當代台灣佛教環保理念的省思——以『預約人間淨土』和『心靈環保』為例〉，1994，頁40。

<sup>326</sup> 張維安，《佛教與社會關懷學術研討會論文集》〈佛教慈濟與資源回收：生活世界觀點的社會學分析〉，台南縣：佛教文獻基金會，1996，頁74。

<sup>327</sup> 釋德二編撰，《慈濟月刊·證嚴上人納履足跡：用心，就無所不通》485期，2007/4/25。  
<http://taipei.tzuchi.org.tw/monthly/485/485c11-6.HTM>。2010/5/14。

自我祝福；我們不僅時時自我祝福，也要祝福他人。」<sup>328</sup>證嚴法師如此的期勉慈濟志工。就是如此，所以才得不斷的人間菩薩大招生，期以更多人加入關懷環境、保護環境的工作。

### 三、人間菩薩大招生

目前全世界約有六十七億人，但直到2009年止受證為慈濟委員才35,961人，慈誠22,211人，<sup>329</sup>環保志工80,089名。這樣的比例還是過於懸殊，天下苦難這麼多，這麼懸殊比例的慈濟人怎能給與全球的膚慰？尤以全球日益嚴重的環境問題，氣候變異衍生災難不斷，人心動盪；因此更必須趕緊開闢清流，以淨化人心沖淡世間濁流。<sup>330</sup>證嚴法師說：

「一善破千災」，其實假如只有一人一善，哪有那麼大的力量？沒有。必須「人人一善」才可能消弭天災。因為，眾生是共業，假如大家的愛心沒有好好凝聚在一起，災難一旦來臨，任何人都會受到拖累。<sup>331</sup>

人間菩薩招生，是師父長久以來的心願。在我成立「佛教克難慈濟功德會」當時，就已經說了：「救世，要從救心開始。」也就是要淨化人心。<sup>332</sup>

在南非雷地史密斯有一個藍堤社區，治安不好連警察都不敢隨意進去。慈濟志工用心用愛去救濟、關懷、輔導他們開墾菜園，使得他們不但可以自給自足，還可以幫孤老貧病。祖魯族慈濟志工美蜜斯，走過不幸的婚姻，也曾歷過自暴自棄不幸的人生，因慈濟人的愛給她膚慰，拉了她一把，她因而轉變了人生。不畏當地垃圾堆撿東西是精神病的異樣眼光，毅然從環保做起，不管人家在背後怎樣諷刺，她都安然自在的去撿拾資源垃圾，還不斷地向大家宣導、解說環保的重要。大家仍心存懷疑無法接受。當冬令救濟時，志工告訴他們救濟物品有一部份經費就是來自環保，他們的心才被感動。開始發願從當地的青年節開始，大家一起做環保愛護地球。不分老少，整個藍堤社區都動員起來。

<sup>328</sup> 釋證嚴，《真實之路：慈濟年與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁166。

<sup>329</sup> 何日生總編輯，《2009 慈濟年鑑》，〈2009 年慈濟委員慈誠人數累計圖〉，花蓮：財團法人佛教慈濟慈善事業基金會，2009，頁458。

<sup>330</sup> 參閱釋證嚴，《真實之路：慈濟年與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁167。

<sup>331</sup> 何日生總編輯，《2009 慈濟年鑑》，〈慈濟人間路：菩薩大招生〉，花蓮：財團法人佛教慈濟慈善事業基金會，2009，頁48。

<sup>332</sup> 何日生總編輯，《2009 慈濟年鑑》，〈慈濟人間路：菩薩大招生〉，花蓮：財團法人佛教慈濟慈善事業基金會，2009，頁49。

慈濟志工以毅力、勇氣、智慧，人人「佛心師志」，走入看來毫無希望的人群中，點燃一盞燈。將近二十年來，慈濟志工不畏辛勞，不怕危險，經歷走過槍林彈雨的排外暴動、黑白對立，照亮了他們的內心。慈濟人在當地，首先是透過教富濟貧，啟發台商和華裔，把愛心發揮在當地，庇護當地。為他們鑿井、建學校，為貧窮的黑人婦女開辦職訓班，教她們裁縫、做手工藝，同時教他們用愛去關懷其他人。不斷地付出、引導，漸漸地引燃了他們自性的心燈，終於培訓了一大群的「黑菩薩」祖魯族志工。<sup>333</sup>證嚴法師說：

我們應以誠懇的心美化人生，付出愛心之後，將感受與大家分享，讓更多人知道「感動不如行動」，啟發許多人的愛心，一起為社會付出，讓社會充滿愛與祥和。<sup>334</sup>

用資源回收的錢在當地從事救濟的工作，啟發他們原來資源回收也可以助人與救人，他們都覺得這樣的工作很有意義，人人都很有成就感，也做的很高興。在南非的祖魯族可以做得好，相信在世界各地也可以啟發人人走向覺、正、淨的自性皈依之路。

趙賢明在《台灣三巨人：李登輝、釋證嚴、王永慶》說：

慈濟志業不僅寫下近代中國佛教史光輝的一頁，而且此時此地更為當前台灣社會帶來另一線曙光，讓民眾看到在金錢掛帥、處處充滿著無力感的社會、畢竟潛藏著一股善意與關懷。<sup>335</sup>

就因為，普天之下沒有點不亮的心燈，沒有教育不了的未來佛，只要擁有充足的智慧燭光，悲智雙運的去轉化照亮苦難的生命。法輪常轉，人心自可一一淨化、社會自然祥和無諍，天下才能遠離災難。來不及了！來不及了！慈濟志工就是把證嚴法師殷殷叮嚀聽進心裡，不畏種族、語言的隔閡，不畏槍林彈雨的對立暴動，化暴戾為祥和，精進的從事環保教育，不懈的人間菩薩招生。這樣劍及履及的實踐，這樣的無求付出，如果還有人說慈濟人「修福，不修慧」，就不知這「慧」是如何可得。並期待這股大愛的善念善行，能不斷斷的關懷人間、渡化人間，再不斷斷的擴大，成為「一生無量」的生命光源，普照大地黑黯角落，從一個點到全國，到全世界，為沈淪苦海的眾生，開啓一扇通向解脫的菩提大道。所以下一章就從菩薩人間化的角度，來看看環保志工是如何力行菩薩願行。

<sup>333</sup> 參閱何日生總編輯，《2009 慈濟年鑑》，〈慈濟人間路：菩薩大招生〉，花蓮：財團法人佛教慈濟慈善事業基金會，2009，頁 50-53。

<sup>334</sup> 釋證嚴，《真實之路：慈濟年與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁 166。

<sup>335</sup> 趙賢明，《台灣三巨人：李登輝、釋證嚴、王永慶》，台北市：開金文化事業公司，1994，頁 221。

## 第四章 靜思環保教育的菩薩人間化

大陸學者趙樸初先生，於 1987 年在中國佛教協會第五屆代表會議上，發表〈團結起來，發揚佛教優良傳統，為莊嚴國土利樂有情作貢獻〉的文章中說：

佛教的利生思想，如「五明」中的工巧明，「四攝」中的利行、同事，「八正道」中的正命、正業，以及「一切資生產業（即工農商業）悉是佛道」的教義，中國佛教「農禪並重」和「一日不作，一日不食」的優良傳統。<sup>336</sup>

上面的文章是趙先生希望大陸的佛教，能團結並開創利樂有情的事業，而證嚴法師自 1966 年創立慈濟以來所行所作，正是趙先生對大陸佛教界殷切的盼望，下面我們就進入一窺證嚴法師「靜思法脈」的精神內涵。

### 第一節 靜思法脈

前第三章中指出，印順導師讀到《阿含經》與諸部廣《律》時，體會到現實人間的親切、真實感，而深信佛法是「佛在人間」的佛法。回到原始佛教來找，結果就是最基本的十善、八正道、六度萬行、四攝、慈悲喜捨四無量心。證嚴法師創立「慈濟宗門、靜思法脈」，雖是以《法華經》、《無量義經》為依歸。以「無量法門，悉現在前，得大智慧，通達諸法」<sup>337</sup>為慈濟宗門的修行方法與指標。以「靜寂清澄，志玄虛漠，守之不動，億百千劫」<sup>338</sup>為靜思法脈的傳承。<sup>339</sup>而其所要傳承且要億百千劫，守之不動的，正是佛陀的基本教義，慈悲喜捨四無量心與六度四攝。

#### 一、四無量心

《大智度論》卷二十〈四無量義〉中云：

<sup>336</sup> 趙樸初，《法音》第 3 期，1987。楊曾文，《人間佛教薪火相傳 第四屆 印順導師思想之理論與實踐學術研討會論文集》〈二十一世紀的人間佛教和佛教研究〉，桃園：財團法人弘誓文教基金會，2003，頁 F2。

<sup>337</sup> 《無量義經》卷 1，CBETA. T09n0276\_p0384b18-19。

<sup>338</sup> 《無量義經》卷 1，CBETA. T09n0276\_p0384b17-18。

<sup>339</sup> 參閱釋證嚴，《真實之路：慈濟年與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁 32-44。

四無量者，慈、悲、喜、捨。慈名愛念眾生。常求安隱樂事以饒益之。悲名愍念眾生，受五道中種種身苦心苦。喜名欲令眾生從樂得歡喜。捨名捨三種心，但念眾生不憎不愛。<sup>340</sup>

所以四無量心即與樂、拔苦、隨喜、無所著。就是修慈悲觀時，心與慈要心所相應，慈心所緣眾生由一方，再逐漸擴展為二方、三方乃至十方無量眾生皆得無結、無怨、無恚、無諍，圓滿善修即是慈「無量」，悲心、喜心、捨心亦復如是。下面筆者就大慈無悔、大悲無怨、大喜無憂、大捨無求來分別解說。

### (一)、大慈無悔

慈 (metta)，「願一切衆生具樂及樂因。」<sup>341</sup>是慈祥、慈愛，見人苦而心生不忍進而想給於幫助的一念心，是自己快樂，也要分享給別人，希望大家一起快樂的心願。

在《解脫道論》中云：「如父母唯有一子，情所愛念；見子起慈，起饒益心。如是於一切眾生，慈心饒益心，此謂慈。」<sup>342</sup>如同父母愛子女一般，將自己與一切眾生，視為同體，不起分別。證嚴法師說：「佛教千經萬論，不過就是在教導『慈悲喜捨』之四無量心。」<sup>343</sup>慈濟開的第一道門就是「善門」，很多慈濟志工都是從善門而入佛門。法師說：「我每一世都在想著：如何培養我的愛心！」<sup>344</sup>法師對於慈濟以慈善起家有如此的開示：

而慈濟志業從慈善做起，秉持「無緣大慈」的精神，即使非親非故，都能用慈心呵護天下眾生，為眾生拔除苦難，結下一分好緣，這分清淨無染的愛就是「慈」，無論遭遇何種逆境，都不會後悔，這就是「大慈無悔」。<sup>345</sup>

雖然慈濟並不富有錢，但有心——發放的物質要選擇最好，務必給予受助者真正的幫助，還要讓他們感受到我們那分尊重與愛。<sup>346</sup>

給於最好的，這也是證嚴給於受災戶最高的尊重與關懷，在付出的過程中，

<sup>340</sup> 《大智度論》卷 20，CBETA. T25n1509\_p0208c09-15。

<sup>341</sup> 參閱第十七世大寶法王噶瑪巴，《神州鐘鳴：伽藍尊者之事蹟及其供奉儀軌·四無量心》，板橋市：眾生文化，2004，頁 3。

<sup>342</sup> 《解脫道論》卷 8，CBETA. T32n1648\_p0435a13-15。

<sup>343</sup> 釋德二編撰，《證嚴上人思想體系探究叢書》，台北市「慈濟文化」，2008，頁 20。

<sup>344</sup> 釋德二編撰，《證嚴上人思想體系探究叢書》，台北市「慈濟文化」，2008，頁 20。

<sup>345</sup> 釋證嚴，《真實之路：慈濟年與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁 134。

<sup>346</sup> 釋證嚴，《真實之路：慈濟年與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁 66-67。

難免有逆境與挫折，慈濟就是永不後悔的付出再付出。

## (二)、大悲無怨

悲 (karuna)，是「願一切衆生離苦及苦因。」<sup>347</sup>欲濟拔衆生之苦，見衆生受苦，引發同情的、悲愍的心起，而願以「利他」之心利樂有情。《大智度論》云悲有三種：「眾生緣、法緣、無緣。此中說無緣大悲名具足。所謂法性空，乃至實相亦空，是名無緣大悲。」<sup>348</sup>「無緣慈悲」，為離差別見解，諸佛菩薩與衆生同體無別，法身遍一切處，心性也是遍一切處，「心佛眾生三無差別」<sup>349</sup>所以眾生心和佛心都豎窮三際、橫遍十方，這叫同體大悲。<sup>350</sup>

人生最苦的莫過於病痛，無論身病、心病都是痛苦難安，慈濟在救濟貧苦病患時發現，大都數的家庭都因病而貧，所以為拔苦與樂，就必須設立可以為貧苦民眾看醫治病的醫療單位。法師說：

在醫療方面，我們發揮「同體大悲」的精神，以搶救生命、拔除眾生病痛為使命……愛的醫療人文：慈濟人視病如親，無論受到任何委屈、辛苦，都能無怨尤，這就是「大悲無怨」。<sup>351</sup>

慈濟人本「人苦我痛、人傷我悲」的精神，因不忍眾生受苦難，只要聽到有人受災、受苦難，就盡速趕赴現場膚慰陪伴。而且不只是對人，也不忍殺食任何動物生命，這正是基於「同體大悲」的不捨，也就是「尊重生命」的表現。<sup>352</sup>慈濟不只對人、對動物、對大地都有一分悲切的心。法師常說：「走路時腳要輕，踏上土地要怕地會痛。」<sup>353</sup>這正是慈濟推動環境保護愛護地球的悲心所在。

## (三)、大喜無憂

「喜」(mudita)，「願一切衆生不離無苦之妙。」<sup>354</sup>即欲令眾生，從樂得

<sup>347</sup> 第十七世大寶法王噶瑪巴，《神州鐘鳴：伽藍尊者之事蹟及其供奉儀軌·四無量心》，板橋市：眾生文化，2004，頁3。

<sup>348</sup> 《大智度論》卷50，CBETA. T25n1509\_p0417b22-24。

<sup>349</sup> 《閱經十二種》卷3，CBETA. X37n0674\_p0755c02。

<sup>350</sup> 參閱宣化上人講解，《佛說阿彌陀經淺釋·釋經題(一)佛說》

<http://home.educities.edu.tw/wonderfulway/wdm05/w050204/w05020401.htm>。2010/5/16。

<sup>351</sup> 釋證嚴，《真實之路：慈濟年與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁134。

<sup>352</sup> 參閱釋證嚴，《心室效應》，台北市：慈濟文化，2006，頁58

<sup>353</sup> 釋證嚴，《與地球共生息：100個疼惜地球的思考和行動》，台北市：天下文化，2006，頁23。

<sup>354</sup> 第十七世大寶法王噶瑪巴，《神州鐘鳴：伽藍尊者之事蹟及其供奉儀軌·四無量心》板橋市：眾生文化，2004，頁3。

歡喜自在，在歡喜自在中同情悲愍一切眾生，從同情與悲愍當中去消除對立、忌妒。「大喜是喜樂佛法。」<sup>355</sup>是普賢菩薩的：「眾生所修何福德於彼我皆盡隨喜。」<sup>356</sup>的隨喜眾生喜樂佛法。所以喜樂，是內能摧毀降服嫉妒，外能以助人利他為樂，懷著喜悅之情，歌功頌德。

佛教就是佛陀的人格、生命教育。嘉義太保有位歡喜菩薩，是個平凡的農婦，先生是個水泥工，她天天都不辭辛勞的做環保，也勸大家落實環保回收工作，彎腰撿一個罐子，就是種一朵蓮花。有一次她發現丟了伍仟元，第一句話就說：「這樣撿到的人也可以用，這樣足歡喜耶！（台語）」<sup>357</sup>又有一次機車被偷，她的大兒子跟她恭喜有新機車可以騎了，她就說：「阿彌陀佛，好佳載（台語），我剛剛花了壹仟多塊，把它修理好，連後面的箱子也換新的，這樣騎去的人也可以騎得很安全哦！」<sup>358</sup>她種的菜歡迎大家來採，看到沒有打招呼就自己採的，她更躲起來，生怕採菜的人會不好意思。土地被佔用，因村裡請人來測量地界，佔用人不還地，也不給下地標，就要與鄰居起衝突時，她說：「他們大家只是要做個記號標明一下，讓各人知道自己的地界到那裡裏，以免下一代有爭執而已，明天，我們的田還是照樣給您種啊！你若歡喜，我就歡喜。」<sup>359</sup>如此寬宏，喜人所喜，無憂無患，自在歡喜，正是「古今多少事，都付笑談中。」<sup>360</sup>

#### （四）、大捨無求

「捨」(upekkha)，就是付出，「是發自內心真誠地利益人群，為他人而捨；並且在付出的同時還要感恩——感恩一起付出的同道者、受我們幫助的人，甚至誹謗我們的人。」<sup>361</sup>大體捐贈者李鶴振先生在癌末期間忍住疼痛不施打止痛劑，只為保留最完整的病體給於解剖使用，生前對一群醫學生所說的一段話感人肺腑，已經成為所有國內醫學生上大體解剖課時，銘記在心的叮嚀：

你們將來會成為醫師；師父說，醫師是大醫王、是良醫、是活佛。

<sup>355</sup> 《大樹緊那羅王所問經》卷4，CBETA. T15n0625\_p0385c06。

<sup>356</sup> 《大方廣佛華嚴經普賢菩薩行願王品》卷1，CBETA. T85n2908\_p1454b04。

<sup>357</sup> 釋道證講述；釋惜德、哈克童子筆錄，《歡喜菩薩真人真事》，台南市：和裕出版社，2002，頁16。

<sup>358</sup> 釋道證講述；釋惜德、哈克童子筆錄，《歡喜菩薩真人真事》，台南市：和裕出版社，2002，頁17-18。

<sup>359</sup> 釋道證講述；釋惜德、哈克童子筆錄，《歡喜菩薩真人真事》，台南市：和裕出版社，2002，頁9。

<sup>360</sup> 呂自揚編著；元·羅貫中，《歷代詩詞名句析賞探源·三國演義卷頭詞》，高雄市：河畔出版社，1993，頁106。

<sup>361</sup> 參見證嚴法師，《真實之路：慈濟年輪與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁135。

我要把我的身體交給你們，你們可以在我身上畫錯幾十刀、幾百刀，將來千萬不能在病人身上畫錯一刀。<sup>362</sup>

寧願在我身上畫錯千百刀，也不要再在病人身上畫錯一刀，有如印度詩人泰戈爾說：「生時麗似夏花，死時美如秋葉」般動人的詩章，這就是「大捨無求」。也是慈濟特有的人文，是醫療人文、也是教育人文，慈濟志工總是做到最後，把無用的大體化爲「無語良師」的大用，正是環保人文中大捨無求的最佳寫照。

## 二、六度萬行與四攝法

六度與四攝都是菩薩修行的法門，六度是自利兼利他的法門，而四攝法則以以利他爲主。六度萬行就是指菩薩能夠由布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若等六種修行法門，得以從生死煩惱的此岸，到達寂靜的涅槃彼岸。六度展開付之行動就叫萬行，萬行就是無量無邊的行門，用四弘誓願歸納無量無邊的行門，四弘誓願第一條這是真正的大願，「眾生無邊誓願度」；度用現代的解釋就是服務社會、服務眾生。<sup>363</sup>四攝則是菩薩攝受眾生的四種方法。菩薩爲了究竟利益一切有情，令出離生死苦海，但因，眾生沈迷深重，若無善巧方便的引導，何以喚醒清淨自性。所以菩薩以布施、愛語、利行、同事四種法門來攝受眾生。慈濟志工每匆匆忙忙渡化人間，所用無非六度四攝，饒益有情。下面就慈濟志工借助六度四攝的菩薩萬行展開探究。

### (一)、六度

(1)、布施：即是將自己所擁有的捨予他人的利他行爲。慈濟志工不但布施錢財，更布施時間膚慰陪伴受苦蒼生，布施時間愛護地球，到達最後還將大體捐贈出來，作爲「無語良師」，發揮無用爲大用，並在大體老師啓用、入殮、火化等儀式中充份表現慈濟人對大體老師的敬重，而且每位老師渡化人間的故事情節，更轉化爲生命的啓示，督促一個在愛與奉獻的醫療教育中培育的醫生，永遠感懷大體老師的無語說法，以成就爲尊重生命的良醫。

當學生認識到在他眼前所躺著的是曾經傑出奉獻心力給社會、利益眾生的人，在他們死後又願意將大體留給醫學生實驗學習。這種以身示現的典範、讓學生學習的不只是專業的醫學知識，而是成爲一

<sup>362</sup> 《人醫心傳》第 21 期〈解開身體密碼〉，花蓮市：佛教慈濟綜合醫院，2005，頁 18。

<sup>363</sup> 參閱淨空法師講述、弟子邱淑真記錄，《佛學十四講講記》，頁 104-105。  
<http://www.amtb.org.tw/pdf/22-01jiangji.pdf>。2010/5/17。

個懂得利他、品行更為健全的人格。這是全人教育的典型，他們被期待真正要學習的就是大體老師無私奉獻的大捨之心。<sup>364</sup>

不論是李鶴振，還是企業家李宗吉，還是彰化的蔡翠錦……。<sup>365</sup>都在實踐證嚴法師所說的：「此身非我有，用情在人間。」<sup>366</sup>這就是慈濟人的布施，別無所求，做到最後一秒，發揮到最後的無用大用。所以布施是佛心師志，拔苦予樂。

(2)、持戒：即是遵守受持佛陀所制的戒條。慈濟志工受持慈濟十戒，成就國際慈濟形象，戒即保護自己也是成就自己，是保護團體也是成就團體的不二法門。證嚴法師說慈濟是：「以戒為制度，以愛為管理。」<sup>367</sup>慈濟人大家都守好十戒，大家都是生命與慧命的共同體，共同成就慈濟道業。<sup>368</sup>環保志工因珍惜物命，而體得生命的可貴與尊重，而力行素食，尊守十戒，內修外行。

(3)、忍辱：可以對治瞋恚。菩薩修習忍辱，是透過智慧觀照，以清淨心、悲憫心來面對和安住逆境挫折，有別於凡夫的無耐苦忍。菩薩要經得起長時間的磨練，和面對種種困難的考驗。慈濟人難行能行，上山下海救濟災難，救濟國際出入險境，常需軍隊保護，在遍地虜略的環境救濟海地地震，或是八八水災為林邊地區打掃清理家園，都是難忍能忍。環保志工不畏髒臭整理回放物品，不請之師為獨居老人清理屋內，不但要不畏髒亂，有時還要低聲下氣拜託溝通，始能成就因緣，這就是環保志工，勤修忍辱，精進不退轉，大愛感恩，自律相成。

(4)、精進：精進可以對治懈怠。菩薩修學無量善法，以利益安樂有情，勇猛向上、堅毅、不撓的精進。上面布施中所言無語良師，做到最後，就是勇猛精進。宜蘭張林蕉老阿嬤，90歲開始做環保回收，家人鄰居從不解到感恩尊敬，成為礁溪一帶的環保天使，直到104歲往生帶領數百位環保志工，繼其遺願持續為保護地球環境而努力，死而不死是為精進的人品典範，實現四法四門，慈悲道場。<sup>369</sup>

(5)、禪定：禪定對治散亂。心能集中專注，不為內在煩惱和外在環境所干擾時，便能生起正念和覺照，發揮智慧與光明的作用。環保志工一大清早就奔走長街陋巷，一張紙，一個鐵、鋁罐都不忍遺棄，無論是風是雨。像受憂鬱症所困擾的蔡滿，一生經歷一場一場的悲痛，四歲喪母，十四喪父，二十四宵小光顧，三十四大火毀家，四十四憂鬱病發。投入慈濟後全心做環保回收，滿腦子只在如

<sup>364</sup> 何日生，《慈濟實踐美學（上）：生活美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁247-248。

<sup>365</sup> 參閱何日生，《慈濟實踐美學（上）：生活美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁247-267。

<sup>366</sup> 何日生，《慈濟實踐美學（下）：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁296。

<sup>367</sup> 釋證嚴，《真實之路：慈濟年與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁157。

<sup>368</sup> 參閱釋證嚴，《真實之路：慈濟年與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁161。

<sup>369</sup> 參閱何日生，《慈濟實踐美學（下）：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁81-82。

何專注的快速拆好紙箱，分類寶特瓶，踩完鋁罐。因一心一意的專注於工作，而使得憂鬱漸漸遠離，生命發揮極致，能忍難忍，成就禪定的意義與表現，就是身口意足，做中學覺。<sup>370</sup>

(6)、般若：譯為智慧，用以對治愚癡煩惱。般若是建基於緣起與八不中道的正見，亦即是從明白和照見一切事物皆由因緣和合而生，如夢如幻，繼而領會事物不生不滅性空的特性，是能斷除根深蒂固的微細煩惱。證嚴法師說：「煩惱歸結起來，不離家庭、事業和感情，究其根源，則不外多欲多求。」<sup>371</sup>菩薩因無所求而得大自在，慈濟人付出無所求就是智慧。懂得縮小自己，成就他人就是力行法門，弘揚善道成就智慧。

巫喜教酗酒將近二十年，他的墮落緣於國小一年級時，因打掃時不小心灑了老師一身水，而被打了一個耳光，從此不再信任人，也有被害妄想症。當他開始做回收後，常常想到辛苦半天的回收工作，一大車子的回收物也換不了多少酒，這般換算，帶給他深深的感受，自己一生喝酒，無異浪費金錢與生命。因而走出生命的幽谷，迎向不再受酒癮禁錮的人生。<sup>372</sup>這就是智慧，透過環保實踐，而生起智慧，領悟生命不應在受到傷害後，又被自己禁錮，而終於得到超越與解脫。

## (二)、四攝

(1)、布施：當一個人受著種種痛苦和饑渴時，難以接受崇高的理想和教化的。故《無量義經》云：「菩薩摩訶薩安住如是真實相已，所發慈悲明諦不虛，於眾生所，真能拔苦。苦既拔已，復為說法，令諸眾生受於快樂。」<sup>373</sup>菩薩行布施，須幫助受苦眾生解決眼前的困苦，苦既拔已，可令其生起歡喜親近之心，再為其說法。慈濟以慈善為四大志業之首，醫療次之，慈濟人給於苦難眾生施醫、施食，再給於教育，所以教育為第三。給於教育使其懂得知足、感恩、善解、包容，也能俱有布施的心，濟貧教富讓社會變成善的循環，這就是慈濟的慈善人文，布施的真義。

(2)、愛語：愛語就是說眾生喜愛聽到的話。慈濟十戒的第八戒孝順父母，調和聲色，這個調和聲色就是愛語、柔軟語。慈濟醫療志工，天天在醫院裡陪伴膚慰病患，在病患生病最脆弱最需要幫忙時，從旁安慰協助關懷。在受災現場給

<sup>370</sup> 參閱何日生，《慈濟實踐美學（下）：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁 113-114。

<sup>371</sup> 釋證嚴，《清淨的智慧·前言》，台北市：慈濟文化，1999，頁 1。

<sup>372</sup> 參閱聞思《慈濟月刊》〈走出一巴掌的陰影 巫喜教終於清醒〉373 期，台北：慈濟文化志業中心，1997，頁 66。及何日生，《慈濟實踐美學（下）：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁 96-98。

<sup>373</sup> 《無量義經》卷 1，CBETA. T09n0276\_p0385c27-29。

於肩膀依靠，這就是愛語。社區環保站噓寒問暖，也是愛語，給於人依靠，給於人生命愛的力量，都是最好的愛語。前面所提蔡滿、巫喜教，如果沒有慈濟人愛的勸慰與陪伴，也不可能留得下來，生命也就無法獲得轉化，這就是愛語所發揮的功效。

(3)、利行：凡有利於眾生的行爲就是利行。菩薩以種種善巧方便饒益眾生，使受苦眾生獲得現在以及未來的利益；應繼續以慈悲心、無愛染心，引導眾生如法思維，令其得到真正的利益，開迷顯悟隨法而起利行。慈濟人間菩薩招生，一個接一個，一棒接一棒，秉持「佛心師志」，「爲佛教，爲眾生」就是利行。證嚴法師說：「我們所做的一切，須先有助於別人，這就是『利行』——利益眾生的行動。」<sup>374</sup>

板橋環保志工謝天胤，小時候家裡窮，後來拼命賺錢，製作好吃的鵝肉料理而賺進了富裕生活，可是他並不快樂，一直到認識慈濟開始做回收，一開始是白天作生意，晚上幫忙做回收，後來不但捐了五個榮董、環保車、休旅車，更放下月入二十萬的鵝肉生意，因爲他認爲愛證了就該信守十戒，故收起鵝肉生意，全心、全職、全家投入慈濟志業，開迷顯悟以利群生，真是雙重回收，雙重利生。<sup>375</sup>

(4)、同事：因應眾生不同的根器，隨其所樂，與其共事或作修行助伴時，使其生起親近心和信心，得入正法。《妙法蓮華經》云：「善男子！若有國土眾生，應以佛身得度者，觀世音菩薩即現佛身而為說法；……應以執金剛身得度者，即現執金剛身而為說法。」<sup>376</sup>應以何種身得度，即現何身爲其說法的善巧方便，就是同事。慈濟人合心、和氣、互愛、協力，互相學習成長，互爲菩薩道上的「同事」道侶，共同成就菩提慧命、共成佛道。

環保站在社區接引大眾，像基隆的陳簡茶老菩薩，已經九十多歲了，還每天四點鐘起來，綁尿袋做環保，幾年下來，老菩薩過的比以前更快樂，更受社區鄰里愛戴，從開始的把回收品放在門口，到不忍她拿那麼重，而有人開始幫忙她，再到有人將門前廣場借她堆放，到小廣場成了社區環保站，也有店員會泡咖啡請老菩薩，送八寶粥。善就在阿嬤的守之不動的精進中，感動、感染、同事周遭的民眾。<sup>377</sup>

證嚴法師說：「『四攝法』就是做人的方法、學佛必經的道路，也是學佛的基礎；所以從人間的苦難中透徹世間的紛擾，以出世間的精神成長慧

<sup>374</sup> 釋證嚴，《撒下好命的種子：寫給年輕人的祝福》，台北市：靜思文化，2008，頁246。

<sup>375</sup> 參閱劉永毅，《見證台灣生命力》，台北市：時報文化，2007，頁108-121。

<sup>376</sup> 《妙法蓮華經》卷7，CBETA. 09n0262\_p0057a23-b19。

<sup>377</sup> 參閱何日生，《慈濟實踐美學(下)：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁116-117。

命。」<sup>378</sup>慈濟人以「四攝法」開展利他志業廣度眾生，已度者度當度，當度再度未度；以身作則「在苦難中長養慈悲，在變數中考驗智慧……在理想中追求進步，在人我中相互感恩。」<sup>379</sup>

### 三、菩薩人間化

日本學者神林隆淨先生在《菩薩思想的研究》中感嘆大乘菩薩道之衰亡，他說：

不可以為佛陀是神秘的存在。不可以為他和人類遠隔、是自天而降大聖世尊，而應視他為人類最高理想的實現者。向人類最高理想強行精進的就是菩薩的修行。所以，大乘佛教的盛衰消長，不可根據信徒和尚塔伽藍的總數而判定，但從有無修菩薩行者可以卜知。在這種狀態中的大乘佛教，能說具有存在的意義、完成指導人心的大任嗎？大乘佛教的形骸雖可說還儼然存在，但其生命已消失……。

380

佛是人類最高理想的實現者，菩薩是強行精進的修行人，所以《菩薩地持經》說：「若有菩薩種性。而不發心。不修行方便。不能疾成阿耨多羅三藐三菩提。有菩薩種性。發菩提心勤行精進。則能疾成阿耨多羅三藐三菩提。」<sup>381</sup>眾生無窮無盡，故菩薩發宏誓願「眾生無邊誓願渡」故而勇猛精進，持續不退，這正是眾生轉凡入聖，邁向成佛之道，也是大乘菩薩的具體實踐。

星雲法師在《菩薩的精神》說到：

與眾生同處生死煩惱大海，以大悲大捨的利濟之心，勇猛精勤，修行不懈。因此，菩薩不是泥塑木雕、供在佛殿裡讓人禮拜的偶像。真正的菩薩，是在這世間發菩提心的修道者，是一位如你我般活生生、活潑潑的人，只要發心，你我皆可成為菩薩。<sup>382</sup>

可見菩薩是可成可就的，不是泥塑木雕，也不是遠在過十萬億佛土的西方，也不在琉璃世界的東方。證嚴法師也說：

<sup>378</sup> 釋證嚴，《真實之路：慈濟年與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁156。

<sup>379</sup> 《慈濟月刊·諦聽大自然深刻教誨》514期，2009，頁14。

<sup>380</sup> 日·神林隆淨著，許洋主譯，《菩薩思想的研究（上）·序說》，台北縣中和市：華宇出版社，1984，頁2。

<sup>381</sup> 《菩薩地持經》卷1，CBETA.T30n1581\_p0888a26-29。

<sup>382</sup> 釋星雲，《人間福報·星雲法語》〈菩薩的精神〉2006/1/11。

<http://www.merit-times.com.tw/NewsPage.aspx?Unid=138282>。2010/5/16。

在菩薩道上修行，應該相互鞭策、磨練，恆常抱持「虛心學習」的態度。我們都知道文殊師利菩薩是七佛之師，既然他有能力成就別人成佛，可見他本身也是具足智慧與慈悲；但是他仍然現菩薩相，仍然常住學地，不斷地上求佛道，下化眾生，這就是菩薩的精神。

383

相互鞭策、磨練在菩薩道上互為善知識。

證嚴法師《靜思語》上云：「無法要求他人把『不可能』的事變成『可能』；但是可以自我要求，將『不可能』的事轉為『可能』。」<sup>384</sup>法師曾舉演員陳夙霧的例子，說明人可以自我要求，以改變周邊的人，使得「不可能」是事變為「可能」。陳夙霧的父親習於菸、酒、檳榔和賭博，三天兩頭也常打架滋事，家裡拿來開賭場，常搞得鄰居雞犬不寧、寢食難安而報警處理，自她懂事以來就常跑警察局，幫忙處理父親的各種狀況。曾經，她以為父親這輩子不可能回頭了，但自從也認識慈濟加入慈濟以後，她發願用生命去行善、行孝，於是她從資源回收做起，進而醫院志工、見習、培訓、受證。<sup>385</sup>在看到女兒的改變與溫婉的勸說鼓勵下，慢慢的減少菸酒與檳榔，又在女兒苦苦的催促與陪伴下，父親愈做愈歡喜，常常是一大早出門做到晚上還不見人影，環保做的比誰都認真。如今家裡也從賭場變成素食餐廳，父親也受證成為慈誠。<sup>386</sup>父女相互鞭策、磨練而成為人間菩薩。所以成佛在人間，菩薩也是人間可成可就的。

---

<sup>383</sup> 釋證嚴，《慈濟月刊：慈悲濟世無量義》348期，1995.11.25。10月9日對慈誠幹部共修研習開示，講於靜思精舍。

<sup>384</sup> 釋證嚴，《靜思語·第二集》，台北市：慈濟文化，2009，頁270。

<sup>385</sup> 每位慈濟委員、慈誠都必需經歷見習、培訓的課程，瞭解慈濟精神與人文方得接受證嚴法師親自受證成為委員、慈誠。

<sup>386</sup> 參閱余方、徐荷、林慈盈輯錄，《靜思語的智慧人生》，台北市：天下遠見，2009，頁23-24。

## 第二節 環保實踐與生命情境轉化

### 一、環保實踐

落實生活的環保實踐，是如何使生命情境獲得轉化？台北陳清萬師兄的一句話，可以說明一切，他說：「撿起垃圾時，心中的垃圾也放下了。」<sup>387</sup>何日生在《慈濟實踐美學》中評論說：「能淨化大地最髒的地方，也就表示扔掉了心中最髒的垃圾。」<sup>388</sup>因此以下就引用何日生在《慈濟實踐美學》中所提實踐的五個要素來說明慈濟環保的實踐精神。<sup>389</sup>

#### (一)、落實環保的第一個要件是：「做」

為降低溫室效應、為愛護生活環境，將環保意識落實日常生活，常存對大地的疼惜之心。環保實踐沒有驚天動地的大道理，也不必思考深奧的佛法，所以證嚴法師說：「『做就對了』，這是在修行時的體會。」<sup>390</sup>佛陀講經說法，開示悟入啟發我們明白道理，指引我們應該走的路，如果「知道」而不去行「道」終就到不了目的地，知而不行，就難以發揮良能，所以必須透過實踐才能悟入佛智。何日生說：

做的那一剎那，一定有一個做的人、有一個做的環境和對象，因此內在世界與外在世界已經打通，主體與客體開始結合，這解決了純粹思想體系，難以避免將自己孤立於客觀世界的困境。<sup>391</sup>

透過做的過程，知「道」變為做到，就是「做中學，學中覺」，覺了就徹底明白道理，不再落入純粹思想的理論困境。就曾如張維安所說：

這些實際的活動，一方面是資源回收的物質性活動，同時也在活動中體現、豐富了宗教的理念。因為「做」，因為「活動」，而進一步去詮釋佛教理論與環保的關係。<sup>392</sup>

<sup>387</sup> 何日生，《慈濟實踐美學（下）：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁 127。

<sup>388</sup> 何日生，《慈濟實踐美學（下）：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁 127。

<sup>389</sup> 參閱何日生，《慈濟實踐美學（下）：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁 38-40。

<sup>390</sup> 釋證嚴，《真實之路：慈濟年與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁 4。

<sup>391</sup> 何日生，《慈濟實踐美學（下）：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁 38-39。

<sup>392</sup> 張維安，《佛教與社會關懷學術研討會論文集》〈佛教慈濟與資源回收--生活世界觀點的社會學分析〉，台南縣：佛教文獻基金會，1996，頁 84。

理論與實踐不再脫節，因為「做」，因為「活動」體悟了「道」。《老子》第一章云：「道可道，非常道。」<sup>393</sup>可以言語道斷的不是真正的「道」，道就在知道與做到的實踐中開解。

## （二）、落實環保的第二個要件是：「做什麼？」

「做什麼？」什麼是該做的？什麼是不該做的？在本文「正勤」中提到：「勤勉於中道，正確不偏倚地，毫不懈怠專精地修持佛法，以達到涅槃的理想境地。」對的事情「做就對了！」對與不對，這涉及到倫理學的議題層面。美善的事情做就對了，有害於社會的，有違於道德良心的，做了就不好，若是不對的事情又勇猛精進的去做，問題就大了，所以在做的當下要明白道理。因此慈濟人要堅守「十戒」，要行「八正道」就是這個道理。誠、正、信、實的內修功夫到家了，慈、悲、喜、捨的外行就不會偏邪。

## （三）、落實環保的第三個要件是：「如何做？」

蕭秀珠師姐不但放下不環保的工作，投入環保回收後，再將可用的東西整理、清潔、維修，以延續物命。做到對的事情，做就對了外，還用心於物命的延續利用，也把八德環保站經營成爲國內外人士見習、學習的教育場域。<sup>394</sup>這也就是證嚴法師天天要慈濟人力行的「多用心」。

全世界各個國家、地區都有清潔隊員，都少不了資源回收業者與拾荒者，但是大部份他們只是工作，甚至認爲環保工作是無可耐何的，是少有人願意作的低下工作，心中沒有對大地的愛，提不起工作意願與熱誠，沒有使命感用不起心，所以他們雖然所做跟環保志工的工作內容一樣，但因爲缺少愛的付出心態，沒有補缺菩薩的責任與使命，雖然同樣經歷爲人不爲的磨歷，生命依然無法獲得超越與昇華。慈濟環保教育站，充滿家的溫馨感，使得進入到工作場域的環保志工有回到家的感覺。何日生說：「如何做涉及社會客觀因素的判斷，與主觀的創造力，如何能夠建構情境因素，讓一件事能夠經由良好的方式與過程實踐出來。達到美與善的境地。」<sup>395</sup>這般家的溫馨感，使得慈濟環保站異於一般的回收場，讓這份美善的力量得於同化、感招，吸引更多人願意用心投入。

## （四）、落實環保的第四個要件是：「做了什麼」

<sup>393</sup> 陳鼓應註譯，《老子今註今譯及評介》，台北市：台灣商務，2000，頁 47。

<sup>394</sup> 參閱何日生，《慈濟實踐美學（下）：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁 122。

<sup>395</sup> 何日生，《慈濟實踐美學（下）：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁 39。

做了什麼？是不是付出能有收獲？是不是付出能造福社會增進別人的幸福？端看你做了什麼。

台東有位徐金川先生，車禍後歷經五次開刀，不但發光了積蓄，也不見病情好轉，後由里長協助提報給慈濟。慈濟志工護送到花蓮慈院做第六次開刀，本來已失去生存希望的徐金川，病情好轉後，全力投入環保工作，以環保做復健，雖然身有殘疾，依然用心投入，也常到學校現身說法，以自己不幸的人生經歷做為生命轉化的最好教育，感動無數的老師與學生。<sup>396</sup>

有願就有力，對的事情，做就對了。只要社會需要、人群需要，雖是行動不便都能儘心儘力而為。何日生說：

做了什麼？這就涉及社會的效應。……必須論及被幫助或從事行動的人是否真正為他人增進福祉……這是實證的體系，以避免純粹思想因為脫離現實所可能造成的謬誤，也可以避免進入心靈內向之追尋，與世間苦難脫離。<sup>397</sup>

因此環保志工，不需有高學歷，不需有崇高的身分地位，只要是生命美的實踐，就是最好的生命教育。「做自己所說，說自己所做」就成為慈濟環保的實踐哲學。

### （五）、落實環保的第五個要件是：「為什麼做？」

為什麼做？意味著心靈的省思，我為什麼要做環保？垃圾是政府的事，是清潔隊、環保局的工作，理由他們來為民服務。因為大都數人存在著這樣的想法與態度，所以垃圾就一直成為現代社會困擾的問題。「自掃門前雪，莫管他人瓦上霜」不會因我一個人做回收，注重環境保護節能減碳，地球就不再暖化。所以照常吹冷氣蓋棉被睡覺，魚翅、燕窩、吻仔魚照吃不悟，為了經濟成長，多少人在乎地球溫度多一度、少一度的問題。

就因為大都數人莫不關心，不體會「滴水可以成河，粒米可以成籬」的哲理。因為社會需要祥和、因為不忍地球受毀傷，對慈濟人而言那就是本份事，是責任也是義務。所以付出無所求，付出後還要感恩，期許以身作則，以這樣的態度帶動社會得以祥和，人心得以淨化。張維安說：

<sup>396</sup> 參閱大愛電視台故事提供，《殘缺的喜捨：人殘心不殘·環保志工的故事》，台北市：靜思文化，2009，頁 8-57。

<sup>397</sup> 何日生，《慈濟實踐美學（下）：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁 39-40。

慈濟信眾生活於此世，而且要積極的參與此世的工作，但是卻又要拒斥現世裡的一些習慣、作法，甚至於飲食的習慣的節制與秩序，這就是一種徹底的，積極的從生活世界的日常實踐中來改變現世的作法。<sup>398</sup>

生於斯，長於斯，無可迴避，無可退縮，因而融入社區，關懷社區，用愛以身作則，感動社區，進而改造社區，使社區成爲愛的生活道場，這就是慈濟環保的關懷與實踐

## 二、愛的生活道場

環保站或是環保教育站，就是各社區愛的生活道場，大家有一致的共同理念，把「垃圾變黃金，黃金變愛心，愛心化清流，清流繞全球。」有了共同的理念目標，就有一種內聚力，一種使命感。

### (一)、重獲「家」的溫暖

大都數的環保站都設有廚房，有志工專門在照顧大家的胃，環保站負責人就像媽媽一樣，一下叫你吃綠豆湯、吃點心、吃午餐。而且明明你工作做的不多，那個跟你說感恩，這個跟你說功德無量，在一個團體裡你就受人尊重、關懷。這就是這個社會裡欠缺的，甚至在自己家裡也難以獲得的溫暖。證嚴在《心室效應》裡，提到一位委員的生命故事：

宜蘭今年受證的慈濟委員中，有位十四歲時被賣到聲色場所，以致她對人生充滿怨恨和不信任；後來赴日本，在酒店工作，過著紙醉金迷、與酒為伍的生活。當她回到臺灣，結交會吸毒的男友而染上毒癮，最終還遭男友遺棄。

有一天，當她精神恍惚、遊蕩街頭時，看到慈濟環保站的看板，就走了進去。志工們的溫暖招呼、耐心陪伴，讓她感覺受尊重，從做環保中一步一步改變習氣，而今已完成慈濟委員培訓。<sup>399</sup>

<sup>398</sup> 張維安，《佛教與社會關懷學術研討會論文集》〈佛教慈濟與資源回收--生活世界觀點的社會學分析〉，台南縣：佛教文獻基金會，1996，頁 80。

<sup>399</sup> 釋證嚴，《心室效應》，台北市：慈濟文化，2006，頁 136。

「家」該是什麼？是愛的避風港！是溫暖的夢鄉！還是推自己進入火坑的夢魘！這樣的命運怎不怨恨，當然紙醉金迷、作賤自己。當她走入慈濟，驚覺人間有愛、有關懷、有真情膚慰，因而醒悟。慧能六祖偈云：「欲擬化他人。自須有方便。勿令彼有疑。即是自性現佛法在世間，不離世間覺。」<sup>400</sup>印順導師即說：「眾生與眾生，在刹土的依託受用中，互相增上，互相損益。」<sup>401</sup>因此，沒有獨立於刹土之外的眾生，也沒有獨立於眾生之外的刹土。在感動、醒悟的當下，環保站就是夢寐以求的港岸、就是無有恐懼悔恨的佛國刹土。

一位中研院生物科學研究所博士班的研究生，因為要接送家人參與活動而來到台北內湖環保站；他心想，與其浪費時間空等待，倒不如參與回收分類，他發現這裡有各種社會形形色色的人來參與，有學有專精的人士、有成功的企業家。大家都將他當兒子一樣看待，他在志工身上學習了很多人生經歷，環保站給予「類家庭」的吸引力。從此他每週都固定撥空來參與環保回收的工作，資源回收成爲他淨化心靈的功課。<sup>402</sup>

## （二）、凝聚社區的愛

亞里斯多德(Aristotle, ca. 384-322 B.C.)承繼了其師柏拉圖(Plato, ca. 427-347 B.C.)在《理想國》(The Republic)中對正義的理解，柏拉圖認爲個人與城邦都具有四種德性：智慧、勇敢、節制、正義。而「正義」又是一種極爲特殊的德性，它本身就是前三德的總和，智慧、勇敢、節制三德必須合於公平正義，個人與城邦才能生活於「幸福」當中。亞里斯多德再將總合德性的「正義」加上「友誼」視爲鞏固城邦於不墜的兩大德性。對亞氏而言，爲維繫、鞏固社群所需的友誼德性是不求回報地關懷他人，也就是「爲了彼此的善的友誼」。<sup>403</sup>

他們就相信自身的善。愛就自身而言就是使人愉悅，由此人們認爲它高于榮譽，友愛自身就是令人向往的。大家公認友愛更多地是在愛之中，而不是在被愛之中。<sup>404</sup>

由此交織出高度關懷的脈絡，才是亞里斯多德「德性的政治共同體」之真實面貌。

<sup>400</sup> 《楞嚴經宗通》卷8，CBETA. X16n0318\_p0897c13-15。

<sup>401</sup> 釋印順，《妙雲集（下）·淨土與禪》，新竹：正聞出版社，1987（7版），頁33。

<sup>402</sup> 何日生，《慈濟實踐美學（下）》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁90。

<sup>403</sup> 參閱莊國銘，《政治科學論叢》第18期〈亞里斯多德論鞏固政治共同體的兩大德性：正義與友誼〉，台北市：臺灣大學政治學系，2003，頁191。

<sup>404</sup> 參見亞里斯多德著；苗力田譯，《尼各馬科倫理學》，北京：中國人民大學出版社，2003，頁174-175。

在所有公共團體內，我們都可發現友誼與公正。在一條船上的旅人、在同一隊伍中的士兵都稱為朋友。實際上，他們各方面的活動也都是在一起的，正由於他們有著共同的事業，所以他們成為朋友在這裡也就出現了公正。俗語說得好：『朋友就彼此不分』，因為友誼就是在共同之中。<sup>405</sup>

環保深入生活中的每個細節，慈濟人；人手一個環保袋、環保杯，環保碗、環保筷，取代一次性餐具，傳遞一種環保的「惜福」觀。加上常常舉辦淨山、淨灘、掃街等社區環境淨化活動，藉以邀請社區民眾全家扶老攜幼參與。張維安說：「對我而言，我更看到了一股改善社會體質與重建社會秩序的可能性——生活世界中的實踐與社會體質的重建。」<sup>406</sup>從個人注重生活環保的「惜福」，推廣到垃圾分類、資源回收，再回向珍愛大自然、關心周遭的環境的綠美化做起，將環保意識徹底落實於生活於社區，如此人口過度膨脹、空氣污染、有毒元素、森林的消退、土壤荒漠化、物種的多樣性的損失的社會問題，雖然無法一一消除，但至少可以慢慢改善。<sup>407</sup>

張維安在研究分析後說：

慈濟人的資源回收活動……是他們的心連在一起，有共同的觀念、作法，分享共同的感情，他們雖欠在同一個地理範圍內，但可以是一個社區……稱為隱形社區。<sup>408</sup>

其影響層面除了在個人層面和前述的隱形社區外……慈濟人就像是社會酵素一樣，會在社會中的各個角落發酵、滋長，進而在更大的層面發生影響。<sup>409</sup>

慈濟人已經形成了一個社區，一個以興趣相投、理念相同而結合的社區，他超越地理的界線、也超越了血族的連帶，這種以社區為重心的發展取徑，也許在佛教史上，也許並不是一種創舉，但是社區概念的翻新，動員規模之大，也許是相當值得重視的現象。<sup>410</sup>

<sup>405</sup> 參見亞里斯多德著；苗力田譯，《尼各馬科倫理學》，北京：中國人民大學出版社，2003，頁176。

<sup>406</sup> 張維安，《佛教與社會關懷學術研討會論文集》〈佛教慈濟與資源回收：生活世界觀點的社會學分析〉，台南縣：佛教文獻基金會，1996，頁87。

<sup>407</sup> 陳玉芳、張舜燕，《慈濟月刊·台灣發展史中的慈濟足跡》354期，1995/5/25。  
<http://taipei.tzuchi.org.tw/monthly/354/354c8-5.htm>。2010/5/17。

<sup>408</sup> 張維安，《佛教與社會關懷學術研討會論文集》〈佛教慈濟與資源回收：生活世界觀點的社會學分析〉，台南縣：佛教文獻基金會，1996，頁87。

<sup>409</sup> 張維安，《佛教與社會關懷學術研討會論文集》〈佛教慈濟與資源回收：生活世界觀點的社會學分析〉，台南縣：佛教文獻基金會，1996，頁89。

<sup>410</sup> 張維安，《佛教與社會關懷學術研討會論文集》〈佛教慈濟與資源回收：生活世界觀點的社會

這種超越於血族的連結，而能獲得醞釀與滋長的原動力，就是「愛」。來自於對環境大地的愛、對物命的愛、信人無私的大愛，社區力量得以凝聚，大愛得以擴散。

### (三)、因愛護環境而體得天人合一

世間無常，國土危脆，大三災、小三災頻傳，近幾年來，全球氣候的嚴重失調，山河大地受盡毀傷，各地大小災難不斷，像海地正逢斷糧窘境，人民以土充飢又逢百年大震，飢民屋漏遇雨雪上添霜。而各國不斷研發的尖端武器瞬間就能毀天滅地，天災饑饉、瘟疫、恐怖攻擊與戰爭，都是全球不能體得天人合一所面臨的莫大危機。

體悟大地承載六十七億人口的負擔，人類一方面當力行克己復禮節能減碳，一方面當儘速修補人類對大自然的殘害，否則大自然對人類的反撲只可能越來越大，而無法止息。台灣生態專家陳玉峯博士曾在其《生態台灣》提出生態災難及警訊，在記事中說：

不幸的是，來自農民、平地的違規農業長驅直入深山，乘著林業蕭條的空檔，以山中無政府的姿態，猖獗橫行以台灣水土原鄉，將國家永世基業的山林土地，作了史無前例的摧殘，其中尤以檳榔、茶園為大宗，可以預測，這波因林業機關倦勤，山地放任濫墾的災難，將在五~十年後，以生態鉅變來報復，正如今年的苦旱就是過往數十年山林掠奪的結局，時間的延後，往往蓋住人們極須早日覺醒的認知。<sup>411</sup>

陳玉峯於 1994 年提出的生態警訊，就像孤雁的悲鳴消失在瀕危的山林，叫不醒墾食山林的貪婪，正如預測，五年後；九二一大地震後又接著數個強颱來襲，重創台灣，直到 2009 年莫拉克颱風所造成的八八水災，震驚國際，台灣國土保育需要政府民間一起挺身配合，一面制訂國土保育政策，一面作好全民「護生」教育，要與地球共生息，不與天爭利。

像蕭秀珠師姐以前在經營保麗龍餐具，生意非常興隆，但因參加慈濟後明瞭保麗龍破壞生態有違環保，在大愛電視聽到法師一句：「要放下，要捨得」毅然放棄收入豐厚的生意，全心全意投入環保行列。蕭師姐和她先生帶領環保志工將

---

學分析)，台南縣：佛教文獻基金會，1996，頁 88。

<sup>411</sup> 參見陳玉峰，《生態台灣》，台北市：晨星出版社，1994，頁 58。

台北八德環保站的堪用家具、碗盤、衣服、古董……整理、維修後開闢為「惜福站」推動二手惜福觀，而營造成一個「環保教育館」，供學校學生、環保團體、媒體、外籍貴賓來此參觀，見習慈濟環保回收中所延生的各種實踐智慧與發明。<sup>412</sup>這就是從環保、從放下中體得物我一體，環境與人不可割離的生命哲學。

### 三、生命轉化

《莊子·秋水》中言：「牛馬四足是謂天，落馬首，穿牛鼻，是謂人。故曰：『無以人滅天，無以故滅命，無以得殉名。』謹守而勿失，是謂反其真。」<sup>413</sup>牛馬生來有四足，是謂「天然」；套馬頭、穿牛鼻，就是「人爲」造作。所以不要用人爲造作去毀滅自然，不要有理由故意損壞毀傷天性，不要爲有限的利益而貪求於名。謹守住這三句話，不要違背，生命就得以轉化、超越可以回歸到天真無邪的本性。而慈濟的環保志工是如何獲得生命的轉化呢？下面就從物我價值的投射、惜物愛物到尊重生命、生命意義的再擴大來進行探討。

#### （一）、物我價值的投射與轉化

《老子》第十一章曰：「有之以為利，無之以為用。」<sup>414</sup>《莊子·外物篇》亦云：

惠子謂莊子曰：「子言無用。」莊子曰：「知無用而始可與言用矣。天地非不廣且大也，人之所用容足耳，然則廁足而墊之致黃泉，人尚有用乎？」惠子曰：「無用。」莊子曰：「然則無用之用亦明矣。」<sup>415</sup>

六合之內，天地之間，雖廣且大，然而人之所用，不過一個容身之地，然而如果使得容身之外的地方，都破壞了，人還能活存於天地之間嗎？一般人只知「有用之用」而不明「無用之用」的道理，只知徵逐世間名利爲用，不知名利反而傷生折壽。

環保志工從一個廢棄的寶特瓶，一張無用的片紙回收實踐過程當中，去體會

<sup>412</sup> 參閱何日生，《慈濟實踐美學（下）：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁122。

<sup>413</sup> 郭慶藩輯，《莊子集釋》卷6下〈秋水第十七〉，台北市：華正書局，1979，頁590-591。葉玉麟編譯，《莊子讀本》，台南市：大夏出版社，1989，頁149-150。

<sup>414</sup> 陳鼓應註譯，《老子今註今譯及評介》，台北市：台灣商務，2000，頁89。

<sup>415</sup> 郭慶藩輯，《莊子集釋》卷9上〈外物第二十六〉，台北市：華正書局，1979，頁936。葉玉麟編譯，《莊子讀本》，台南市：大夏出版社，1989，頁193。

物命的珍惜可貴，透過「無用」的再利用，讓自己對於自身性命有了全然的嶄新啓悟。身體經由愛護環境的實踐與環保站環境場域的感染之下，改變了原有的生命認知，強化了自我生命的價值感，也得到家人、朋友、社區群體極大的尊敬與肯認，因此生命得以經由惜物愛物的當下轉化獲得重生的莫大喜悅。前面提過台東的徐金川、宜蘭的師姐，還有常年累月不息不休的精進環保志工，都是因無所求的環保工作而獲得生命的轉化與喜悅。<sup>416</sup>

## (二)、從惜物愛物到尊重生命

「生態主義」(Ecologism)的興起是源於人類中心主義對生態的破壞，為因應環境變遷與生態危機而發起。證嚴法師因不忍大地受毀傷，而呼籲以鼓掌的雙手來進行環境保護的工作，後來成為慈濟人一生奉行的法印，生態主義只是理念的傳達，慈濟環保則是將理念付之行動的實踐。李奧波德(Aldo Leopold, 1887-1948)主張人類應擴大社區的範圍，包括土壤、水、植物和動物，整體而言就是「大地」。人類只是這大地社區的一位成員，必須尊重其他社區成員。李奧波德說：

事實上，我們的短視行為更像是危害而不是幫助大自然達到平衡。除非我們學會「像山一樣思考」，並從更廣泛更長期的觀點理解自然，否則我們注定會對自然生態系統管理不善。<sup>417</sup>

證嚴法師則進而提出「生命共同體」與「與地球共生息」的主張<sup>418</sup>，他說：

所謂「山林」，無林不成山，山有生機，人才能安居，只有復原山之自然生態，做好環境保護，人才能平安健康的生活在其中。而地球上的萬象萬物，都有其自然與平衡的法則……萬物共生共榮，世界才能平安。<sup>419</sup>

李奧波德也反對化學殺蟲劑、除草劑和化學肥料的施用，他在「整體論」的觀點上，更有句倍受樂道又富爭議的名言：「當某事物傾向於保護整體性、穩定性及生物群體之美時，它就是善，是正確的，否則就是錯誤的。」<sup>420</sup>

<sup>416</sup> 參閱何日生，《慈濟實踐美學（下）：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁 80-83。

<sup>417</sup> 戴斯·賈丁斯(Joseph R. Des Jardins)著；林明官、楊愛民譯，《環境倫理學—環境哲學導論》，北京：北京大學出版社，2002，頁 210。

<sup>418</sup> 參閱釋證嚴，《與地球共生息：100 個疼惜地球的思考 and 行動》，台北市：天下遠見，2006，頁 78。

<sup>419</sup> 釋證嚴，《與地球共生息：100 個疼惜地球的思考 and 行動》，台北市：天下遠見，2006，頁 2。

<sup>420</sup> 戴斯·賈丁斯(Joseph R. Des Jardins)著；林明官、楊愛民譯，《環境倫理學—環境哲學導論》，北京：北京大學出版社，2002，頁 212。

李奧波德在《沙郡年鑒》裡用一棵橡樹最後的歸處，來闡述土地倫理生生不息的循環理念，他說：

那時橡樹剛從橡子中萌芽，歷經多年的風雨後在年輪的另一端橡樹被扔入火爐變為灰燼，給農庄提供了溫暖。最後灰燼會回歸土地，將來可能會作為一個紅蘋果或一個『蹦跳於橡果之間的胖松鼠』而再度出現。」<sup>421</sup>

人類也像橡樹一樣的融入在生態群落中，沒有特權，不是統治者，而是一個成員一個普通的成員。慈濟大愛感恩科技公司，從環保站回收保特瓶後，經洗淨、碎化、熔解、製粒、抽紗，再製成毛毯、圍巾、衣物，圍繞在我們的身上，就同橡樹一樣，雖然化現不同的相貌，但他們之間卻有相同的本質與能量。環保志工從環保中惜物愛物，體察物命的可貴，也協助保特瓶創造出生生不息的價值，因而更了解萬物共生共榮的道理，而更加為環境之保護付出心力，一面做環保，一面力行素食救地球。

### （三）、生命意義的再擴大

「生」的本義是指草木從地底下長出來，引伸為新生命的孕育，「活著」才能顯現生命的價值，因生命的不斷滋長開創出無限的潛能，值得珍惜與不斷的探索、發展，不只活在當下，更是生生不息的永恆。《易經·繫辭上傳》第五章云：「一陰一陽之謂道……生生之謂易」<sup>422</sup>就是讓所有的生命都可以不斷相生延續，讓世間的萬物都能永續生存。「命」字的本義放在哲學層次來思考，就是「天命」，《中庸》云：「天命之謂性，率性之謂道，脩道之謂教。道也者，不可須臾離也；可離，非道也。」<sup>423</sup>儒家對於「生命」的看法源於生生之道的永續與彌新。歷代儒者經由《易經》「內聖外王」之學，遂能效天地之法，類萬物之情。《易經·繫辭下傳》第二章曰：「古者包羲氏之王天下也。仰則觀象於天，俯則觀法於地。觀鳥獸之文，與地之宜，近取諸天，遠取諸物，於是始作八卦。以通神明之德，以類萬物之情。」<sup>424</sup>古來聖賢據包羲氏所作的「八卦」

<sup>421</sup> 戴斯·賈丁斯(Joseph R. Des Jardins)著；林明官、楊愛民譯，《環境倫理學—環境哲學導論》，北京：北京大學出版社，2002，頁214。

<sup>422</sup> 南懷瑾、徐芹庭，《周易今註今譯》，台北市：台灣商務，1994，頁392-393。孫振聲編著，《白話易經》，台北市：星光，1995，頁490-491。

<sup>423</sup> 蔣伯潛廣解；朱熹集註，《廣解四書·中庸》，台北市：東華書局，1970，頁1。王財貴編訂，《學庸論語》，台中市：天爐之友，2002，頁20。

<sup>424</sup> 孫振聲編著，《白話易經》，台北市：星光，1995，頁518。

原理，來「通神明之德」，進而象徵人肯認生命以外多維的特性及尊重包融生命多元的意涵。<sup>425</sup>

生命的智慧在於「認識自己」、認清自己面對浩瀚宇宙的無知與有限，並思考如何賦予此有限存在的意義與關懷，以及這個有限部份對整體的作用與貢獻，對多元生命中自身存在價值的根本認知，在現實生活環境中對倫理價值的探討，生老病死與生命的終極關懷，藉以獲得生活的安心與生命的安頓。這正是哲學要問的：「我是誰？」禪宗更深入的追問：「父母未生之前，我是誰？」我從那裡來，要往何處去？我應該走向什麼樣的人生？「我是誰？」讓我們反省我是什麼？人活著又是為了什麼？

弗蘭克（Viktor E. Frankl）於《活出意義來》一書中認為「尋求意義」是人類生命中的原始力量，而生命存在的價值，並非是憑空想像或創造出來的，而是在生活中探尋與發覺，藉著創造與工作、藉著體驗價值、藉著受苦來追尋生命當中的意義。<sup>426</sup>弗蘭克在二次大戰的集中營內看到生命的無助與脆弱，也親身磨煉出生命的光輝與燦爛，藉著受苦、藉著不斷的工作去創造與體驗生命的價值。環保志工就是藉著無所求的不斷付出、不斷的工作，從物命的無常去體悟人生無常，讓生命得以用到最後一秒。一生青春年華都在樂生療養院渡過的林葉老菩薩，曾經發誓：「生時離不開樂生，死也一定要離開。」因此存留一筆「棺材本」，希望死後能找個地方安眠。後來積極參與慈濟各項志業工作後，把「棺材本」也捐給師父救人了，生時自在了，死就成不了罣礙。<sup>427</sup>她說：「依人生來說，我是很不幸的；但依佛法來說，我是很幸運的，因為我有幸參與慈濟，找到人生的光明，發揮生命的良能。」<sup>428</sup>

弗蘭克，在一次大雪紛飛的行進間他領悟了：

愛，是人類一切渴望的終極……人類的救贖，是經由愛而成於愛……一個孑然一身，別無餘物的人只要沉醉在想念心上人的思維裏，仍可享受到無上的喜悅——即使只是倏忽的一瞬間。」<sup>429</sup>

因為愛的領悟致使他開創了「意義治療」的全新領域。大體老師李鶴振也因為對

<sup>425</sup> 參閱劉易齋，《華梵大學第七屆儒佛會通學術研討會論文集》〈儒佛兩家「生命管理」義諦的淑世意涵〉，台北市：華梵大學哲學系，2003.09，頁97。

<sup>426</sup> 參閱弗蘭克著；趙可式·沈錦惠合譯，《活出意義來：從集中營說到存在主義》，台北市：光啓文化，1995，頁122-137。

<sup>427</sup> 參閱賴麗君撰文，《慈濟月刊·九二一希望工程特別報導》〈「現身」說法·林葉〉401期，2000/4/25。<http://taipei.tzuchi.org.tw/monthly/401/401c3-6.htm>。2010/5/17。

<sup>428</sup> 賴麗君撰文，《慈濟月刊·九二一希望工程特別報導》〈「現身」說法·林葉〉401期，2000/4/25。<http://taipei.tzuchi.org.tw/monthly/401/401c3-6.htm>。2010/5/17。

<sup>429</sup> 弗蘭克著；趙可式·沈錦惠合譯，《活出意義來：從集中營說到存在主義》，台北市：光啓文化，1995，頁57。

眾生的愛，希望造就更多菩薩心腸的大醫王，爲了保留最有研究價值的病體，而堅毅的強忍病痛，「藉著受苦」生命因愛而偉大。

「藉著受苦」讓我們思考存在的可創造意義與價值，「我應該活出什麼樣的人生？」讓受苦變的有意義，讓我們思考什麼是善的行爲、好的生活、以及體會什麼是幸福？子曰：

富與貴，是人之所以欲也；不以其道得之，不處也。貧與賤，是人之所以惡也；不以其道得之，不去也。君子去仁，惡乎成名？君子無終食之間違仁，造次必於是，顛沛必於是。<sup>430</sup>

孔子認爲富與貴人人喜歡，貧與賤個個惡離，但生命的價值不在於富貴貧賤的得失，而在於「仁」的實踐。「大學之道，在明明德，在親民，在止於至善。」<sup>431</sup>講的也是「認識自己」的生命智慧。君子從造次、顛沛中力行體悟「大學之道」，直至止於至善。許許多多的環保志工，家裡並不富有，甚至有的是一生流離顛沛，像樂生療養院的林葉、台東的徐金川、高雄的曲素岷、基隆的陳簡茶老阿嬤……，身體都不是很健康，環保工作對於她們而言，真是不輕的負擔，然而他們還是克服萬難，難行能行，忍受痛苦與折磨而成就利他事業。「明明德」是道理懂了，就誓志實踐力行，死而後已。他們都是「大學之道」的成就者，生命的意義因不斷的付出而快樂而光輝照耀。

<sup>430</sup> 錢穆《論語新解》〈里仁篇第四〉，台北市：東大書局，1991，頁116-117。王財貴編訂，《學庸論語》〈論語·里仁〉，台中市：天燿之友，2002，頁75-76。

<sup>431</sup> 蔣伯潛廣解；朱熹集註，《廣解四書·大學》，台北市：東華書局，1970，頁1。王財貴編訂，《學庸論語》，台中市：天燿之友，2002，頁1。《大學》第一章開宗明義：大學之道，在明明德，在親民，在止於至善。知止而後有定，定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得。物有本末，事有終始，知所先後，則近道矣。

### 第三節 淨化地球渡化人間

《增壹阿含經》云：「諸惡莫作，諸善奉行，自淨其意，是諸佛教。所以然者，諸惡莫作，是諸法本，便出生一切善法，以生善法，心意清淨。」<sup>432</sup>諸惡莫作，眾善奉行，是諸佛教，是諸法本，可以生一切善法。環保志工，平常力行於節能減碳，不耗用不該用的資源，是「諸惡莫作」。一支寶特瓶、一罐飲料罐、一張小紙片都把它撿回來，是「眾善奉行」。不但可以淨化、保護地球，也可以作為社會人品典範，自淨其意而淨化人心，遊戲人間而渡化人間。所以下面本文就以諸菩薩願行，來闡明環保菩薩渡化人間的願與力。

#### 一、觀世間音聲

什麼是觀世音？聖嚴法師在《絕妙說法：法華經講要》裡云：

觀世音的梵名 *avalokites vara*，《正法華經》譯為光世音，《心經》譯為觀自在。「觀」是能觀之一心智，「世音」所觀的十法界眾生；也就是說，「觀」者菩薩之應也，「世音」者眾生口業之感也，敢與應具，即名觀世音。<sup>433</sup>

《妙法蓮華經》〈觀世音菩薩普門品第二十五〉：

觀世音菩薩，以何因緣，名觀世音？佛告無盡意菩薩；善男子，若有無量百千萬億眾生受諸苦惱，聞是觀世音菩薩，一心稱名，觀世音菩薩即時觀其音聲，皆得解脫。<sup>434</sup>

「觀」也就是看的意思，是菩薩之應，菩薩不像是人的眼界受限於色彩與形態而看不遠、看不清、看不明、看不透。「觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」<sup>435</sup>菩薩的照見是不受任何距離、色彩與形態的阻撓。他能從世間千形萬態，以慈心慧眼來「觀」看眾生苦態。「世」間是眾生善惡雜居修行之地，因有善惡是非，所以可以以「惡」啟悲，以「善」養智，以「是非」當教育。觀世音與這娑婆眾生有緣，故常於人世間救苦渡難。『音』是宇宙一切音聲。音聲須用耳根去聽，而我們因收聽的範圍有限，無法聽出一切眾生潛在自性極微細的聲音，觀世音耳根圓通，不但能透徹諦聽一切萬物動靜的

<sup>432</sup> 《增壹阿含經》卷 1，CBETA. T02n0125\_p0551a13-16。

<sup>433</sup> 釋聖嚴，《絕妙說法：法華經講要》，台北：法鼓文化，二版 2005 年，頁 352。

<sup>434</sup> 《妙法蓮華經》卷 7，CBETA. T09n0262\_p0056c04-08。

<sup>435</sup> 《般若波羅蜜多心經》卷 1，CBETA. T08n0251\_p0848c07-08。

音聲，也能收受眾生心中的喜、怒、哀、樂、驚恐、畏懼的呼喚。

環保菩薩，雖無觀世音的甚深觀行，無法度一切眾生苦厄。但集五百人即是千手千眼，證嚴法師就是以這樣的信念開創慈濟。一個人的力量有限，五百個人散居各地，就是觀音菩薩的化身，每人每天五毛錢，善念「一生無量」的不斷斷擴展，就能成就現今的「慈濟世界」。觀世音菩薩用其「圓滿的大慈悲心」，來觀察世間一切動靜音聲，進而再運用其「大般若智慧」，來聞其聲救其苦。慈濟環保志工，遍佈全球17個國家地區，設置5,243個環保站共計80,089位環保志工。<sup>436</sup>回收寶特瓶，再將寶特瓶製成毛毯，只要世界上那裡有災難，需要救濟幫忙，就可以看到環保毛毯的蹤跡。四川大地震、緬甸風災、台灣的八八水災、菲律賓、海地，聞聲救苦以「大般若智慧」的環保科技產品，「圓滿大慈悲」的願行。

《妙法蓮華經》〈觀世音菩薩普門品第二十五〉：

念彼觀音力，疾走無邊方。虵蛇及蝮蠍，氣毒煙火燃，念彼觀音力，尋聲自迴去。雲雷鼓掣電，降雹澍大雨，念彼觀音力，應時得消散。眾生被困厄，無量苦逼身，觀音妙智力，能救世間苦。具足神通力，廣修智方便，十方諸國土，無刹不現身。<sup>437</sup>

慈濟志工，不需念、不需請，而是做「無量大悲救苦眾生，是諸眾生真善知識，是諸眾生大良福田，是諸眾生不請之師，是諸眾生安穩樂處，救處、護處、大依止處，處處為眾作大導師。」<sup>438</sup>慈濟志工總是不管路有多遠，十方諸國土，無處不現身，走在前頭，做到最後，讓災害、苦難、困厄疾走消散。不只做到最後，還為他們蓋大愛屋、蓋學校、蓋醫院、蓋教堂，真正做到是諸眾生安穩樂處、救處、護處、大依止處。菩薩總是別無所求的世間音聲，只要眾生得到救護，得到安穩，眾生心靈依止的就要給與心靈的依靠，這是菩薩的願行，也是慈濟志工的願行。

## 二、做諸佛之師

文殊師利菩薩，妙吉祥之義也，亦作妙德。乃過去南方平等世界龍尊上王如來，號歡喜藏摩尼寶積如來，住世教化。《央掘魔羅經》中佛說：

有國名常喜，佛名歡喜藏摩尼寶積如來應供等正覺。在世教化，彼

<sup>436</sup> 何日生總編輯，《2009 慈濟年鑑》〈2009 年慈濟全球環保志工人數暨環保數據〉，花蓮：財團法人佛教慈濟慈善事業基金會，2009，頁 510。

<sup>437</sup> 《妙法蓮華經》卷 7，CBETA.T09n0262\_p0058a07-15。

<sup>438</sup> 《無量義經》卷 1，CBETA.T09n0276\_p0384b29- c02。

土無有聲聞緣覺，純一大乘無餘乘名，亦無老病眾苦之名，純一快樂壽命無量，光明無量無有譬類，故國名常喜，佛名歡喜藏摩尼寶積如來應供等正覺。王當隨喜合掌恭敬，彼如來者豈異人乎，文殊師利即是彼佛。<sup>439</sup>

歡喜藏摩尼寶積如來倒駕慈航，化現菩薩，常作七佛之師，亦為諸佛長子，以表諸佛智慧之德，以表菩薩信力之門。

文殊菩薩是七佛之師，七代表圓滿，文殊本是如來倒駕，自性本具無上般若善慧，一切如來從智慧生。「般若」，佛在經上把他比喻做佛母，母親能生兒子，般若是母，如來是子，如來生於般若，所以般若為佛母。《佛說佛母出生三法藏般若波羅蜜多經》說：「阿難！過去諸佛如來、應供、正等正覺皆從般若波羅蜜多出生，是般若波羅蜜多即無盡。」<sup>440</sup>文殊菩薩他智慧無量，曾教導七個弟子都成佛，所以說文殊菩薩稱為七佛之師。他遊戲人間來此娑婆世界，現菩薩相來幫助釋迦牟尼佛度化眾生，所以佛陀在開演菩薩法時，文殊菩薩都會在道場裡面，於講經時來示現，提出問題來請教佛陀，幫助眾生明瞭佛法。

《佛說佛母出生三法藏般若波羅蜜多經》云：「南無文殊菩薩：吉祥持金剛，能調難調伏，勇猛勝三界，自在祕密主。」<sup>441</sup>又云：「汝以大悲心，廣為利群生，殷勤勸請說，文殊智義名，淨除諸罪垢，最上大義利。」<sup>442</sup>慈濟環保志工總是循循善誘、殷勤勸說，希望大家做好垃圾分類、資源回收共同愛護大地。許許多多的人總是貪圖一時便利，調難調伏，志工不只是你丟我撿的做回收，還再三勸請大家一起來救地球。證嚴法師曾這樣的勸慰志工，他說：「大樹發心，讓群鳥築巢，就不會在意鳥聲吱喳，以及鳥糞沾身。堅定自我生命價值觀，一心利益眾生；無論過程多辛勞、他人是否肯定，都要看得開、放得下。」<sup>443</sup>《無量義經》說：「守之不動，億百千劫。」<sup>444</sup>這就是志工堅持不變的信念。

《佛說文殊菩薩最勝真實名義經》云：

亦能消除一切疾病及大恐怖，若復有人欲得清淨即得清淨欲得淨除即得淨除，欲得富饒即得富饒，欲得吉祥即得吉祥，欲得歸向作所

<sup>439</sup> 《央掘魔羅經》卷 4，CBETA.T02n0120\_p0543b11-17。

<sup>440</sup> 《佛說佛母出生三法藏般若波羅蜜多經》卷 23，CBETA.T08n0228\_p0666a14-16。

<sup>441</sup> 《佛說佛母出生三法藏般若波羅蜜多經》卷 23，CBETA.T20n1189\_p0820a19-21。

<sup>442</sup> 《佛說佛母出生三法藏般若波羅蜜多經》卷 23，CBETA.T20n1189\_p0820b29-c02。

<sup>443</sup> 《慈濟月刊·心甘情願，守志不動》471 期，2006.2.25。

<http://taipei.tzuchi.org.tw/monthly/471/471c2-1.htm>。2010/5/17。

<sup>444</sup> 《無量義經》卷 1，CBETA.T09n0276\_p0384b18。

歸處，未得道者令得道位，無救度者而為救度，無覆護者令得覆護，欲求國土令得國土，欲依仗者而為依仗，渡生死海為作舟航，能除病苦作大醫王，於取捨法為了別智。<sup>445</sup>

慈濟志工從環保做到慈善、醫療、教育、文化、國際賑災、骨髓捐贈、社區志工，為消除眾生一切病、一切大恐怖。《佛說文殊菩薩最勝真實名義經》云：「文殊智菩薩摩訶薩，猶如意寶隨其所欲利益一切皆令圓滿，如實了知一切智智，具足五眼修諸財施無畏法施六波羅密，得四無畏安住十地。」<sup>446</sup>環保志工，為了做好回收，喝完一瓶牛奶，就用茶水沖洗奶瓶，洗完再將茶水喝掉，充份的珍惜每份資源，家中若有一位環保志工，天天用心於每份資源的回收，孩子看著這樣的行為長大，當然學會愛惜物命、尊重生命。一個幼稚園的老師，如果也是環保志工，吃完飯、用好點心、喝完養樂多，也都以身作則，帶著小朋友這樣做，小朋友不但自己養成勤儉愛物的好習慣，還會回到家裡影響家人，這就是「法施」。《佛說無常經》云：「法雲法雨潤群生，能除熱惱蠲眾病，難化之徒使調順，隨機引導非強力。」<sup>447</sup>隨機引導、隨緣度化，諸佛總是循循善誘諸眾生。

證嚴法師說：

轉動人心，確實困難；人心轉不動時，難免感到辛苦，但不能氣餒，要堅定「信人有愛」——一個杯子不看缺角，整體還是圓的，仍可發揮功能……心念永恆，願力堅固，則普天下沒有不愛的人，而能在彼此互愛中，攜手精進。<sup>448</sup>

志工就是不怨煩、不氣餒的信人有愛，相信眾生皆有佛性，只因三障所惑，只要不斷斷的教育、勸說、提醒，總有感動、調順的一天，一旦醒悟了，就會懂得「愛」，佛性也就顯露了。

### 三、做人間補缺菩薩

在高雄有位眼盲的環保志工曲素岷，是韓國華僑，她每天都和一位行動不便的吳秀玉，從家到環保站協力做環保；走路常跌倒的吳師姐搭著曲師姐的肩膀走

<sup>445</sup> 《佛說文殊菩薩最勝真實名義經》卷 1，CBETA.T20n1189\_p0824c02-08。

<sup>446</sup> 《佛說文殊菩薩最勝真實名義經》卷 1，CBETA.T20n1189\_p0824c10-13。

<sup>447</sup> 《佛說無常經》卷 1，CBETA.T17n0801\_p0745b16-17。

<sup>448</sup> 《慈濟月刊·心甘情願，守志不動》471 期，2006.2.25。

<http://taipei.tzuchi.org.tw/monthly/471/471c2-1.htm>。2010/5/17。

路，曲素岷是她的支柱，吳師姐為曲素岷引路，兩人合作無間，協力締造生命的完美。<sup>449</sup>證嚴法師說：

心無障礙——即使肢體殘障，好心好願想付出，就無障礙；各取功能、互補起來就很完整。

心存好念，手自然會做好事、腳自然會走好路；即使有殘缺，也會想辦法彌補——有心就無障礙，只要補全一項，其他九項全部會動起來，發揮無限美的光芒。<sup>450</sup>

「如果問慈濟人的美，美在那裡？那應該是美在人與人的相互扶持，都願意相互成就他人的那一分真心。」<sup>451</sup>何日生如此的評論。天下之間的事物表相看起來，不可能是完全正義、公平的。公道也不是爭取得來的，一爭，人與人之間就起了紛擾不愉快，事情就不圓滿了。心不要隨著表象的是非對錯而對立爭執，否則，一個觀念、見解有了偏差，生起無明怨妒，煩惱就層層疊疊無休無止，處於這種心態人們就難免造作惡業，而無法自愛、自律。每個人共同生活在這個宇宙的綠色星球上，若能人與人之間彼此抱持感恩，人對其他物命加以尊重與愛護，大地一片祥和朝氣，那有多美！一只缺角的杯子，若不特意去看缺角的部分，它還是圓的；如果不只看缺角，還把缺角的部分佔滿自己的心門，那就太辛苦了。<sup>452</sup>證嚴法師說：「心不打結——心被煩惱所縛，每句話都聽成是非，將苦不堪言；要以寬闊心境待人處事。」<sup>453</sup>

《楞嚴經勢至圓通章疏鈔》云：「彼土彌陀佛後，次當觀音補位，觀音之後，次乃勢至補位。」<sup>454</sup>又云：「往昔因中，彌陀作輪王時；觀音為長子，勢至為次子。今在極樂，居佛左右，助化一切，次補佛處。」<sup>455</sup>補位菩薩，一稱補缺菩薩。意為補佛之位補佛之缺，也就是備位的意義。

何謂「補缺菩薩」？就是如上所言，補佛之缺，但只要的意義是講不看別人的缺點看優點，然而也不是不看缺點缺點就不在了，消失了，也不是念一念「補缺真言」，就自動補滿了。如果能這樣，那大家就念真言就好了，人間不再有戰

<sup>449</sup> 參閱何日生，《慈濟實踐美學（下）：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁 84-85。

<sup>450</sup> 《慈濟月刊·畫圓·補缺》471 期，2006.2.25。

<http://taipei.tzuchi.org.tw/monthly/471/471c2-1.htm>。2010/5/17。

<sup>451</sup> 何日生，《慈濟實踐美學（下）：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008，頁 85。

<sup>452</sup> 《慈濟月刊·畫圓·補缺》471 期，2006.2.25。

<http://taipei.tzuchi.org.tw/monthly/471/471c2-1.htm>。2010/5/17。

<sup>453</sup> 《慈濟月刊·畫圓·補缺》471 期，2006.2.25。

<http://taipei.tzuchi.org.tw/monthly/471/471c2-1.htm>。2010/5/17。

<sup>454</sup> 《楞嚴經勢至圓通章疏鈔》卷 1，CBETA.X16n0311\_p0379c05。

<sup>455</sup> 《楞嚴經勢至圓通章疏鈔》卷 1，CBETA.X16n0311\_p0379b04-06。

爭、不再有飢餓、不再有遺憾。世界就和平，大家都成佛了。所以「補缺真言」只是預備，跟菩薩講、跟眾生說，我因愚昧不知，不知有無做錯事，有沒有把經典、咒語念錯了，敬請諸佛菩薩原諒，下次一定會更注意誠心改過。補缺就是看到人生當中，環境當中那裡有缺點，有不圓滿的就自動自發，馬上把它修正、把它補上，使之圓滿完備。環保志工就是補缺菩薩，補人的位，別人沒做好分類的、別人隨便亂丟的，都把它做好。

補缺菩薩就是要作別人的貴人，隨時補位，成就別人給朋友、家人、他人信心，讓他們安心的去追尋理想、目標，後面隨時有人幫他加油，為他打氣。所以環保志工就是補缺菩薩，就是補位菩薩，為環境、為苦難眾生隨時打氣、隨時補位。

#### 四、行常不輕願行

《妙法蓮華經·常不輕菩薩品第二十》中云：

爾時有一菩薩比丘名常不輕。得大勢！以何因緣名常不輕？是比丘，凡有所見——若比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷——皆悉禮拜讚歎而作是言：「我深敬汝等，不敢輕慢。所以者何？汝等皆行菩薩道，當得作佛。」<sup>456</sup>

常不輕菩薩，常行恭敬、禮拜每一位當來下生佛，因眾生皆是未來佛，所以我常行恭敬、禮拜。《妙法蓮華三昧祕密三摩耶經》云：「不輕菩薩云何禮耶！大日如來告言：常不輕者；常是一禮，不輕是一切禮。」<sup>457</sup>一禮，一切禮。慈濟環保志工，一支寶特瓶也彎下腰來，一支玻璃瓶也彎下腰來，一張小紙片也彎下腰來，不忍有所遺漏，一一彎下腰來，就像常不輕菩薩一樣，一禮，一切禮，常不輕視任何微小可用的物命。證嚴法師曾分享這樣的感人故事，他說：

基隆環保志工林悉恭是生命的勇者。十多年來與癌症拉鋸，即使癌細胞已蔓延到腦部，他還是很勇敢、很灑脫，把握付出的機會，只要體力許可，那怕路再難走，他都會盡力走到做到。<sup>458</sup>

《法華經大藏》云：「能證之人名常不輕者，由彼尊法重人，故不生輕

<sup>456</sup> 《妙法蓮華經》卷6，CBETA. T09n0262\_p0050c16-20。

<sup>457</sup> 《妙法蓮華三昧祕密三摩耶經》卷1，CBETA. X02n0204\_p0886a21-22。

<sup>458</sup> 釋證嚴，《慈濟月刊·慈濟年輪復始：大愛撫平世間災難》483期，2007/2/25。2010/5/9。  
<http://taipei.tzuchi.org.tw/monthly/483/mag483.HTM>。

慢，由不輕慢，故能修忍辱而成菩提也。」<sup>459</sup>抗癌的環保志工，就是不輕慢人、事、物、時，保握生存的每一分、每一秒，忍辱精進，成就無上菩提。

一禮，一切禮，表現在慈濟的賑災、濟貧，就是「送物以禮，敬在誠意」，證嚴法師強調「要把愛心包進去」，他說：「就連一條毛巾都要摺疊整齊，摺角處不能有凸出，即使是一支牙刷也有固定位置。若見及打包不通過，就要她們拿出來重新再包過，真的很嚴格。」<sup>460</sup>送人禮物、生活用品不能缺少尊重與禮敬，表達禮敬就是展現誠意，物質打包用心，給受禮者打開來感受到一分尊重與感動。法師對於發放物資也有所指示，他說：「除了在物資準備上表達尊重與誠意，也要在行為態度上表達。在發放時要親切地牽扶著對方；給予物資時，舉止要有禮貌，種種行誼表態，都是慈濟人文。」<sup>461</sup>

嘉義中埔也有一位環保志工，洪楊與師姐，出生後二十天就成了人家的養女，丈夫在世時又懶又愛帶女人回家，帶女人回家還要求三人一起同床。出門由楊與開車，丈夫跟外面女人就在後面打情罵俏，那個時候她真想一死了之。後來有緣加入慈濟，從收功德款到受證為慈濟委員，從環保到社區志工，因為窮苦與命苦的磨練，造就他吃苦耐勞的忍辱行。後來又罹患紅斑性狼瘡，罹病後她並不怨不嘆，反而更打拚的做。如果病得嚴重時就求觀世音菩薩，不是早點帶她走就是讓她好一點，好了就繼續做環保，現在在中埔和美環保教育站還常常可以看到她的蹤影。<sup>462</sup>不輕視別人，也不輕視自己有無限的可能，只要身體還可以動，雙手還可以做，就一天也不放棄的精進、再精進，修常不輕願行。

---

<sup>459</sup> 《法華經大藏》卷6，CBETA. X31n0614\_p0803a06-07。

<sup>460</sup> 釋德二編撰，《證嚴上人納履足跡 二〇〇九年·春之卷》，台北：靜思文化，2009，頁163。

<sup>461</sup> 釋德二編撰，《證嚴上人納履足跡 二〇〇九年·春之卷》，台北：靜思文化，2009，頁164。

<sup>462</sup> 參閱李翠梅文字放編，《草根菩提：在嘉義的故事之一》，台北市：靜思文化，大愛電視台影片製作，頁44-61。

## 第四節 生命共同體

1859年，達爾文發表《物種起源》，認為所有生物物種都是由少數共同祖先，經過漫長時間的自然演化過程，進化而成為現在的生物物種，物種間透過生存鬥爭，在「物競天擇，適者生存，不適者淘汰」的規律下逐漸進化。而成為物種進化的「物競天擇」進化論。然而美國國家暨太空總署（NASA）顧問洛夫洛克（James E. Lovelock）於1975年提出「地球是活的」與及《蓋婭，大地之母》的假說（Gaia hypothesis）<sup>463</sup>。這項理論乃是：「假設由於生命本身的存在，才使得地球表面的物理與化學環境（大氣層與海洋），變成幾近使生命舒適的穩定狀態。」<sup>464</sup>其實這個理論的假說很接近於生態學說中的「生命中心平等」與「自我實現」。

深層生態學家大都支持「生命中心平等」與「自我實現」的整全實現，但又不認為這個整全的部份可以包括貪婪的人類。「地球優先」（Earth First）團體的深層生態學者羅塞（Mike Roselle）就說：「你聽過自然之死這回事吧？這可是千真萬確的，但是只要截去食物鏈的最頂端（指人類），自然總是能夠重新建構起自己。」<sup>465</sup>福曼（Dave Foreman）也說：「現在是勇士們站起來，阻止破壞性的盲目信仰繼續擴散，讓自己成為抗體，拯救珍貴、美麗的地球免遭人類毒素蹂躪的時候了。」<sup>466</sup>難道拯救地球的唯一方法就只有徹底消滅人類嗎？

「讓自己成為抗體，拯救珍貴、美麗的地球免遭人類毒素蹂躪」所以慈濟倡導健康飲食，多吃蔬果，節能減碳的「一日五善」<sup>467</sup>運動，以減少「碳足跡」，推動「心寬無煩惱，素齋疾病少，食物重環保，儀禮氣質好」的「簡約」新生活。將飲食生活的環保，提升到精神層次的心靈環保。若是人人不能學習克制享樂的欲望，不僅損害個己的身體，也對地球造成損傷。

「人類了解自己只是大整體的一部份，不能脫離大自然而生存。」<sup>468</sup>

<sup>463</sup> 參閱洛夫洛克著（James E. Lovelock），金恒鏞譯，《蓋婭，大地之母》，台北市：天下文化，1994，序文頁1-2。

<sup>464</sup> 洛夫洛克著（James E. Lovelock），金恒鏞譯，《蓋婭，大地之母》，台北市：天下文化，1994，序文頁18。

<sup>465</sup> 艾爾·高爾（Al Gore），許洋祖等譯，《瀕危的地球》，台北市：雙月書屋，2001，頁234。

<sup>466</sup> 艾爾·高爾（Al Gore），許洋祖等譯，《瀕危的地球》，台北市：雙月書屋，2001，頁234。福曼是「地球優先」的創始人之一。

<sup>467</sup> 「日日減碳-1.53·一天五善」的活動，期望人人每天從『素食、省水、省電、攜帶環保三寶、改變交通方式』五個方向著手，力求天天減碳1.53公斤。

<sup>468</sup> 鐘丁茂、徐雪麗，第八屆《現代思潮》研討會論文〈生態主義的興起、演進與意義〉，台中市：靜宜大學，2007，頁32。

因為生命是大整體的部份，這個整全的一部份就有存在的價值，而且對整全提出貢獻，而此對生態整全的貢獻，也包涵各物種生命所吸收與排放的氣體化學物質或對環境物理現象改變的各種誘因，促使環境有利於生命舒適的穩定發展。

羅塞所說：自然之死的「自然」，從老子而言為：「道常無為而無不為。」<sup>469</sup>又曰：「善行無轍跡，善言無瑕謫，善數不用籌策，善閉無關鍵而不可開，善結繩約而不可解。」<sup>470</sup>王弼注曰：「順自然也。」<sup>471</sup>牟宗三講：

它就是自己如此，就是無待……它針對周文疲弊這個特殊機緣而發，把周文看成是形式的外在的，所以嚮往自由自在，就一定要這些虛偽造作通通去掉，由此而解放解脫出來，才是自然。<sup>472</sup>

王弼注：

順自然而行，不造不始，故物得至而無轍迹也，順物之性，不別不折，故無瑕謫可得其門也。因物之數，不假形也。因物自然，不設不施，故不用關鍵繩約，而不可開解也。<sup>473</sup>

善行、善言、善數、善閉、善結，一切依待自然，不加外在的開解措施，萬物自然生生向榮。《失竊的未來：環境荷爾蒙的隱形浩劫》中說：

每一種生物在生存的過程中，必然都會改變周遭所處的環境。自從二十億年前的微生物開始改變地球大氣層的化學組成以求生存，就此確立了生存的模式。<sup>474</sup>

讓自然的回歸自然，讓山林得以喘息吧！

而道的無為而無不為並非任其生滅，任其惡化，因為人口的暴增，早已失去自然，脫離自然。

二十一世紀的最大挑戰在於如何設計一種新的全球文明，讓地球可以永續健全運轉。此一挑戰，端視我們如何從幼稚園到博士學位的

<sup>469</sup> 陳鼓應註譯，《老子今註譯》37章，台北市：台灣商務，2000，頁188。

<sup>470</sup> 陳鼓應註譯，《老子今註譯》27章，台北市：台灣商務，2000，頁155。

<sup>471</sup> 陳鼓應註譯，《老子今註譯》37章，台北市：台灣商務，2000，頁188。

<sup>472</sup> 牟宗三，《中國哲學十九講》，台北市：台灣學生書局，2002，頁90。

<sup>473</sup> 王弼；樓宇烈校釋，《王弼集校釋》，北京：中華書局，1999，頁71。

<sup>474</sup> Theo Colborn, Dianne Dumanoski, John Peterson Myers 作；吳東傑、李芸玫、李靜瑤譯，《失竊的未來：環境荷爾蒙的隱形浩劫》，台北市：綠色陣線協會，2008，頁289。

教育過程中，培育新生代不再迷信工業化的地球，是生存發展的不二法門，系列新生態智慧的孕育極待發展！<sup>475</sup>

今日的社會普遍，因為迷失於科技與物質文明以及新舊觀念與價值的衝擊，帶給我們的生命與生活前所未有的困惑、茫然或無所適從，生命如何追尋意義與價值的出口？個人如何在所學專業技能之外，增進對美好的事務與生活的選擇能力，包括對愛與尊重的關懷，對生命的意義與價值之探索與堅持？如何實現與創造自己生命的意義與價值？而此追尋所呈現的過程，更是生命哲學中所關注的重要的課題。

慈濟環保所關懷的是生命共同體的環境整全，是欣欣向榮的生態多樣性，相依相待的生態依存，所以環保生命教育旨在營造一個感恩、尊重、愛的人間淨土。

世界到了今天，國與國不和，族與族不合，人與人不合；推原其故，根本之病就是眾生我見心太重。汝心也要為我，他心也要為我，個個之心都要為我以致釀成惡濁世界。今日若要挽救世道，必要救正人心。定要提倡佛教無我之理……人心既無我執，世界自然和平。

476

人心因我執太重，所以才分別、執持你我，有我們的宗教信仰，你們的宗教信仰，因此而有爭執、戰爭。美國的經濟學家約翰·肯尼思·加爾布雷思（John Kenneth Galbraith）在《美好社會：人類議程》裡說：「沒有一個國家在自己富裕而其他國家仍處於悲慘的貧窮之中時，仍會感到舒適和滿意。」<sup>477</sup>在《地藏菩薩本願經》中也有一段經文記載：

地藏！未來世中，有諸國王，及婆羅門等，見諸老病，及生產婦女，若一念間，具大慈心，布施醫藥、飲食、臥具，使令安樂。如是福利，最不思議：一百劫中，常為淨居天主；二百劫中，常為六欲天主；畢竟成佛，永不墮惡道，乃至百千生中，耳不聞苦聲。<sup>478</sup>

真正的大福報、大舒適，就是「耳不聞苦聲」。慈濟在回教國家為穆斯林的災民蓋清真寺，在基督、天主教國家為災民啓造教堂。2009年的莫拉克颱風之後，高雄地區受災嚴重，慈濟於杉林鄉覓地建造「慈濟杉林大愛園區」，依各村需要建造教堂、集會所……等等公共設施。這已不只是做到「耳不聞苦聲」，而

<sup>475</sup> 陳玉峰，《生態台灣》，台北市：晨星出版社，1994，頁190。

<sup>476</sup> 明暘，《圓瑛法師年譜》，北京：宗教文化出版社，1996，頁63-64。

<sup>477</sup> 約翰·肯尼思·加爾布雷思（John Kenneth Galbraith）著，王中寶等譯，《美好社會：人類議程》，南京：江蘇人民出版社，2009，頁111。

<sup>478</sup> 《地藏菩薩本願經》卷2，CBETA.T13n0412\_p0786c12-17。

是「耳聞祥和的祈禱聲與頌經聲融和交錯」。佛教團體為回教、為天主教、基督教的災民，建造教堂，使他們能祥和的祈禱，這是世間多美好的畫面啊！這就是「大愛」，在大愛裡沒有種族、宗教、國家的界線。

「慈濟杉林大愛園區」的興建，希望住在山上的人能遷居到安全的住宅區，也期盼能還地以林，讓山林得以養息，為了人類生存的永續，山林需要還地於林的自然療癒。

全球的愛心能集中在一起，真的，這都是福，希望帶來滿滿的福，讓鄉親永遠永遠在這裡住下來，而且代代都是人品典範的好家庭。」……「踏在 30 米寬的『大愛路』，走在『大愛橋』，橋前四根柱子代表：漢人、原住民族、政府單位以及慈濟，因為大愛園區是愛與善的匯聚融合。<sup>479</sup>

漢人、原住民、政府、慈濟共同打造一座「大愛園區」，種族需要搭起一座「大愛橋」。人類更需要向山林學習「以衰多益寡，稱物平施」<sup>480</sup>的謙卑與寬容，向大地學習坤卦「厚德載物」的美德。究竟天蓋之下，地載之上，本來就是生命的共同體，我們與我們的祖先、先聖先賢和萬代後的子孫一樣，共同呼吸地上一樣的空氣，享受天上一樣的月光。

證嚴法師說：

我們的生命與大地是共同體，大地需要我們用愛去疼惜，應該讓她保持最自然的狀況，自然就是自然，海是海、山是山，人何必與山、海爭地呢？不論是砍伐山林、濫墾土地，或是與海爭地，都是違返自然法則的行為。人類頭頂天、腳踏地，依賴天地的生養，必定要「敬天畏地」，尊敬大自然啊！<sup>481</sup>

人類絕非萬能，無法扮演上帝的角色，唯有敬天畏地，珍惜自然，愛護自然，克己克儉而後力行身心靈全方位的環保實踐，才是面對全球暖化的永續生存之道。

<sup>479</sup> 許耀云等，《慈濟專題·跨越大愛橋 杉林鄉穩固磐石》。

[http://tw.tzuchi.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2638%3A2010-01-31-01-07-05&catid=139%3A2009-08-09-a&Itemid=523&lang=zh](http://tw.tzuchi.org/index.php?option=com_content&view=article&id=2638%3A2010-01-31-01-07-05&catid=139%3A2009-08-09-a&Itemid=523&lang=zh)。2010/5/17。

<sup>480</sup> 孫振聲編，《白話易經》，台北市：星光，1995，頁 144。象曰：地中有山，謙；君子以衰多益寡，稱物平施。

<sup>481</sup> 釋證嚴，《與地球共生息》，台北：天下文化，2006，頁 29。

## 第五章、 結論

### 一、 生命的省思

《佛說八大人覺經》講：「第一覺悟世間無常，國土危脆。四大苦空，五陰無我，生滅變異。」<sup>482</sup>世間無有常存不變的東西，四大變異苦空，山河大地無不危脆。佛教說「三理四相」，「物理」四相成、住、壞、空不停演替。「萬里長城今猶在，不見當年秦始皇」<sup>483</sup>萬里長城在秦始皇之前並未存在是空無，秦始為抵禦匈奴而建是成住，而如今殘破不堪為壞，千萬年後也就不存在了又回到了空無，可見世間沒有永恆常住的實體。身體的變化稱作「生理」，有生、老、病、死四相，生理的變化更快，所以感嘆的說「不見當年秦始皇」，不論是植物、動物或是人都是分秒變異苦空無我。「心理」則有生、住、異、滅四相。《大般涅槃經》卷1云：「一切諸法皆悉無常，身命危脆猶如驚電。」<sup>484</sup>心理的變異更快，像電光石火，無有停息。無論是2001年的九一一恐怖攻擊事件，或是2004年的南亞海嘯、2008年的緬甸風災或是2009年的莫拉克颱風，都可見身命危脆猶如驚電般的「瞬間即滅」。

世間無常，國土危脆，大三災、小三災頻傳，近幾年來，全球氣候的嚴重失調，山河大地受盡毀傷，各地大小災難不斷，像海地正逢斷糧窘境，人民以土餅充飢，不幸又逢百年大震。詩人杜甫《春望》一句：「國破山河在，春城草木深。」<sup>485</sup>寫盡小三災的無耐與感傷心情，如今氣候遷變下的大三災，可是「國破山河變，春城土木深。」而各種傳染性疾病四起，病株突變吞噬人命的威力也愈來愈強，各國不斷研發的尖端武器，瞬間就能毀天滅地。天災饑饉、瘟疫、恐怖攻擊與戰爭，都是全球面臨的莫大危機。

眾生共業啊！這股業力若繼續往惡的方向走，實在不堪設想。然則天災起於人禍，有形的災難不可怕，心靈的災難才是真可怕，人心如果沒有照顧好，這種破壞的速度將會愈來愈快。<sup>486</sup>

可是世界各地對於大自然無情的摧殘還方興未艾，就如同馬來西亞 61 位達

<sup>482</sup> 《佛說八大人覺經》，CBETA. T17n0779\_p0715b07-08。

<sup>483</sup> 明朝林瀚所作名為《誠子弟》的詩：原文為「何事紛爭一角牆，讓他幾尺也無妨；長城萬里今猶在，不見當年秦始皇。」後有說是鄭板橋有說是張廷玉是張英所寫家書。這首詩流傳的版本一堆，根據呂自揚著，《歷代詩詞名句析賞探源》，高雄市：河畔出版社出版，1993。出現最早應該是這首。

<sup>484</sup> 《大般涅槃經》卷1，CBETA. T01n0007\_p0193a05-06。

<sup>485</sup> 徐聲越編註；唐·杜甫《唐詩宋詞選·春望》台北市：正中，1991，頁146-147。

<sup>486</sup> 釋證嚴，《與地球共生息：100個疼惜地球的思考和行動》，台北市：天下遠見，2006，頁19。

雅克部落領袖的聲明：

有些人說，如果我們不同意搬離我們的土地和森林，我們便是反對「開發」。這完全扭曲了我們的立場。開發並不等於竊取我們的土地和森林……這不是開發，而是剝奪我們的土地、我們的權利、我們的文化認同。<sup>487</sup>

借由開發之名，竊取、剝奪、摧殘我們賴以生存的土地，那就是自認文明人的野蠻行爲。1851年，印第安索瓜米西族酋長西雅圖，也發表過《西雅圖酋長宣言》〈那揮灑熱情之淚的天空〉<sup>488</sup>宣言中說：

因為他是漂泊者，暗夜而來，向土地借取任何他想要的東西。土地不是他的兄弟，而是他的敵人，當他鬥爭得勝之後，他又繼續前進。他把父親得墳地留在身後，他不在乎。他從自己子女手上劫掠土地，他不在乎。父親的墳地，孩子生而具有的權利，都被白人遺忘，他們把母親大地、兄弟天空當作可以買賣，可以劫掠的東西，如羊群，如麵包，如珠串。以這種態度，貪婪的狼犬將把富饒的大地吞食，徒留荒漠。<sup>489</sup>

台灣那瑪夏的頭目也說：「要祭拜河，要愛護河，不要向河索取太多，拿我們需要的就好。」<sup>490</sup>這些與山林爲家的原住民並不笨，他們反而是大地的智者。1851年西雅圖對白人的警告：「貪婪的狼犬將把富饒的大地吞食，徒留荒漠。」正印證如今土地的荒漠化，我們掠奪的已不是屬於我們的東西，而是子子孫孫的。八八水災後「旗山在地耆老回憶起五十年前的八七水災，是清徹的大水，而非今日濁流滾滾。」<sup>491</sup>我們該省思、該覺醒，地球只有一個，如果沒有建立在「母親大地，兄弟天空」的長存久安，「望子成龍，望女成鳳」終歸是破滅！又有何意義？

## 二、開拓永續的道路

<sup>487</sup> 戴立克·簡申（Derrick Jensen）、喬治·德芮芬（George Draffan）著；黃道琳譯，《森林大滅絕：全球已減少四分之三的原始林！》，台北市：新自然主義，2005，頁197。

<sup>488</sup> 1854年西雅圖酋長的演說／亨利·史密斯博士記錄。1887年10月29日刊於「西雅圖周日之星報」（The Seattle Sunday Star）。

<sup>489</sup> 西雅圖酋長（Chief Seattle）著；艾利·吉福特（Eli Gifford）等編；孟祥森譯，《西雅圖的天空：印地安酋長的心靈宣言》，台北市：雙月書屋，2004，頁65。

<sup>490</sup> 田哲榮，《經典雜誌》122期〈川流台灣專題·高屏溪重生的工業大河〉，台北市：財團法人慈濟傳播人文志業基金會，2008.9。<http://www.rhythmsmonthly.com/?p=895>。2010/5/20。

<sup>491</sup> 居芮筠等撰文，《守望：環保人間道 永續地球村》，台北市：經典雜誌，2009.12，頁187。

二十一世紀從個人到企業到國家，以至聯合國，無不是都在關心全球暖化急迫性的環境問題。從「里約熱內盧地球高峰會」、「京都議訂書」、「蒙特婁國際公約」……到企業責任的提倡，到個人食、衣、住、行的道德勸說等。都是「因為目前的地球已經喪失了永續的可能」<sup>492</sup>。

在一九五〇年到二〇〇〇年這半個世紀中，世界人口從二十五億變成六一億，增加二·四倍，同時，全國（日本）國內生產毛額GDP、石油消耗量、發電容量、小麥的年產量也分別增加八·一倍、七·三倍、二十一倍、四·一倍。自有人類以來消耗的各種資源，超過八成集中消費在這個時代……。<sup>493</sup>

人口急速增加，造成耕地面積不斷的向森林、草原開拓，每年暴增的人口，正對地球有限的資源，進行枯竭性的耗損，當我們從土地獲取能量與資源時，並同時把大量的環境逆壓因子送回生態中，因此而干擾到生態系統中的生態結構、食物鏈、能量流動以及生化循環。而致使生態無法回復生機，地球失去永續的可能。

從前的土地可以自然過濾、分解毒素……現在已經沒辦法這樣了，過去有大地母親的庇護，毒的進來她吸收起來，乾淨的再提供給人類……我們的大地母親已經老了，已經疲憊了。因為在大地上人類的毒念，已經將它破壞得四分五裂，它已經沒有能力可以庇護大地眾生，不知大地的子女何時才懂得悔改，懂得回頭彌補母親的創傷？<sup>494</sup>

因為「傳統經濟學缺乏『有限性』與『存量』的概念」<sup>495</sup>，所以傳統經濟學一味追求經濟的無限成長，但不知地球資源之有限性，因此把大地母親的庇護能力、永續力都破壞了。殊不知就連再生的水資源也不是無限的，超抽地下水看似解決了缺水問題，卻不知因地下水位下降，反而引發更嚴重的缺水危機與地層下陷。因人類的無知與貪婪，造成溫室氣體罩頂，引發全球暖化，因而有了「里約熱內盧地球高峰會」、「京都議訂書」、「蒙特婁國際公約」……「哥本哈根協議」的國際會議與共識。這根本原因，都是在失去永續可能的同時，又再追求地球的「永續」。

<sup>492</sup> 日·三橋規宏著；朱麗真譯，《綠色復甦時代：凝業打敗不景氣的新藍海策略》〈前言：二十世紀末到今日〉，台北市：商周；城邦文化，2009，頁 11。

<sup>493</sup> 日·三橋規宏著；朱麗真譯，《綠色復甦時代：凝業打敗不景氣的新藍海策略》〈前言：二十世紀末到今日〉，台北市：商周；城邦文化，2009，頁 11。

<sup>494</sup> 釋證嚴，《與地球共生息：100 個疼惜地球的思考和行動》，台北市：天下遠見，2006，頁 22-23。

<sup>495</sup> 日·三橋規宏著；朱麗真譯，《綠色復甦時代：凝業打敗不景氣的新藍海策略》〈前言：二十世紀末到今日〉，台北市：商周；城邦文化，2009，頁 61。

所以「2009年哥本哈根協議」就指出：

我們強調，氣候變化是我們當今面臨的最重大挑戰之一。我們強調對抗氣候變化的強烈政治意願，以及「共同但區別的責任」原則。為最終達成最終的會議目標，穩定溫室氣體在大氣中的濃度以及防止全球氣候繼續惡化，我們必須在認識到全球氣候升幅不應超過2攝氏度的科學觀點後，在公正和可持續發展的基礎上，加強長期合作以對抗氣候變化。我們認識到氣候變化的重大影響，以及對一些受害尤其嚴重的國家的應對措施的潛在影響，並強調建立一個全面的應對計劃並爭取國際支持的重要性。<sup>496</sup>

雖然「2009年哥本哈根協議」並沒有太多具體性結論，但多年的氣候努力，終於慢慢獲得共識，各國大都願意為維持地球升溫不超過2°C而貢獻心力。

除了聯合國與世界各國的覺醒外，每個生活在這片土地上的所有人，都應該覺醒，因為生活於這塊土地的任何生命，都不可能獨存於天地之外。日月星辰四時運行而不墜，山河大地星棋羅佈而錯，萬物各安其性而依存，經千秋而彌新，歷萬古而長存。西亞圖猶長說：

這土地是我們的母親。發生在大地身上的事，必將發生在她孩子身上。如果人唾棄土地，他就是唾棄自己。這是我們知道的。土地不屬於白人，白人卻屬於土地。這是我們知道的。萬物都互相關聯，就如同一家族的血液。如果我們殺蛇，則田鼠橫行，摧毀五穀。<sup>497</sup>

地球是各相依相存的有機體，蛇少了，田鼠就橫行無阻，稻穀雜糧就無以收成，人民就得饑餓過日。然而田鼠多了，蛇就有充足的食物，繁殖的速度就多就快，很快的大自然生態就又回復平衡，這也就是萬物得以生生不息的原因。可是人類破壞生態之能，是毀天滅地，是趕盡殺絕，生物多樣性的失衡與破壞，最終一定會回到人類身上，就像人類加諸在萬物身上的一樣。

宇宙間再沒有這麼美麗的綠色星球了。每個人每天從食、衣、住、行當中來力行節能減碳，並希望透過綠色會計制度，以鼓勵綠色消費，促進綠色產業，這是有效而且快速的永續之路。然而在整個地球永續之路上，是不是有可以作為典範的？所以在第三章中，筆者提出「慈濟環保志業」，來做為社會各界從事環境保護的參考。許許多多的環保志工，每天從早到晚甚至到深夜，用生命在耕耘環

<sup>496</sup> 《哥本哈根協議（Copenhagen Accord）全文》，2009年12月20日08:21 新浪財經。  
<http://finance.sina.com.cn/j/20091220/08217128048.shtml>。2010/5/20。

<sup>497</sup> 西雅圖酋長（Chief Seattle）著；艾利·吉福特（Eli Gifford）等編；孟祥森譯，《西雅圖的天空：印地安酋長的心靈宣言》，台北市：雙月書屋，2004。

保志業，霍盡心力來愛護地球。太多太多動人的故事，每天每刻就在各地的街頭巷尾發生，他們無非在做一件事——「地球永續」。

慈濟在四十二年周年慶的「寶特瓶變毛毯」特展中，展示眾多寶特瓶的紡織品，令人驚豔非常。

五個二公升寶特瓶可以織成一件大號T恤；二十個二公升寶特瓶的纖維能織出一件冬衣或一件運動衫；三十五個二公升寶特瓶，可以作二個睡袋；四十個二公升寶特瓶，則可織出一平方公尺的地毯。

498

可見用心就能成為專業，慈濟從一個佛教慈善團體，到醫療團體、教育團體、人文團體、環保團體……到擁有一個大愛感恩科技公司的科技團體。很多環保志工也都成為帶動社區、學校生命教育的講師。

人有無限的可能，物命也可以無限的延續，敬天愛地、惜物愛物。力行垃圾減量（Reduce）、延續物命（Reuse）、資源回收（Recycle）、拒絕包裝（Refuse）、尊重萬物（Respect）的五R運動。<sup>499</sup>日本可以，新加坡做得到的，台灣也不可能做不來，唯有地球得以永續，台灣得以永續，我們才得以安居樂業，幸福才有長久保障。

### 三、靜思法脈勤行道慈濟宗門人間路

「慈濟的法門究竟為何？我們的宗旨是走入人群，見苦知福、惜福再造福，拯救苦難的同時，也成就自己的慧命，這就是我們的法脈。」<sup>500</sup>證嚴法師感嘆於人類無知與不察為濁氣所染，造就資源耗竭與生態破壞，感招四時不調、天災人禍橫生，內心悲憫著急不安，實在難以語言、文字所能形容。他說：

有人說：「一步八腳印，師父的腳踏得好快。」但是我覺得還不夠，希望這一輩子能做八輩子的事情，而且還要快一點，還覺得來不及，還覺得不夠！因為天地之大，人口之多，人心處在濁氣污染中；這麼重要的時刻，我不知道到底要用多少時間，費多少力，才能真正消弭這一股濁氣。<sup>501</sup>

證嚴法師的擔憂，悲心相契感招無數的慈濟人、環保志工日以繼夜奔忙不息。開

<sup>498</sup> 居芮筠等撰文，《守望：環保人間道 永續地球村》，台北市：經典雜誌，2009.12，頁 151。

<sup>499</sup> 參閱居芮筠等撰文，《守望：環保人間道 永續地球村》，台北市：經典雜誌，2009.12，頁 97。

<sup>500</sup> 釋證嚴，《真實之路：慈濟年輪與宗門》，台北市：天下遠見，2008，頁 56。

<sup>501</sup> 釋證嚴，《與地球共生息：100 個疼惜地球的思考和行動》，台北市：天下遠見，2006，頁 32-33。

四大志業、八大法印接引更多的人間菩薩發心立願。隨著科技的進步，靜思法脈法的傳播也從平面媒體轉為多媒體的「大愛電視台」。於是環保志工的愛心（垃圾變黃金，黃金變愛心），終於可以化清流，繞全球。每天也借由電視再將環保志工為保護地球、淨化人心的精進願行，傳播到全球各個角落。每一集《草根菩提》的故事都是「靜思法脈勤行道」的精進典範。

例如《草根菩提：在嘉義的故事之一》，家住布袋的蔡淑齊，從小就在地上爬行，活動範圍不出家門，因為認識慈濟，因為從事回收工作，也回收了她的人生。她已勇敢的走出家門，走向環保站、走向社區、走向學校，走出她豐富燦爛的人生。家住中埔的羅劉菜蕊老菩薩，家裡經濟寬裕，常出國旅行，先生往生後跟孩子住在一起，孩子身份地位不錯，所以她開始在路邊撿環保時，看到別人都不敢抬起頭，後來她做到每天笑口常開，而且在中埔鄉公所未實施垃圾不落地時，一大早出門都將每包未分類的垃圾打開，撿完每個可回收的東西。<sup>502</sup>她說：

好多人說我撿那些廢紙很髒，可是我不這樣想，弄髒了手、衣服，洗洗就乾淨了。反倒是人心最髒，如果人心有邪念，那才是髒，才是可怕。所以一個人要仔細的照顧自己的心，別把它弄髒了，弄髒的心，是很難洗乾淨的。<sup>503</sup>

她雖然手髒了身體累了，她依然快樂的過每一天，可見她已超越歡喜地，雖不到法雲，但也距離不遠了。<sup>504</sup>

證嚴法師在 2008 年與「慈濟海外培訓委員慈誠精神研習營」，全球二十三個國家，逾八百位慈濟志工分享時說：

人人都有一顆佛心，慈濟人還要有師志。我在年輕的時候，一念不忍之心，開啟克難慈濟功德會這扇門。也是一念清淨無私的心，樹立靜思法脈。慈濟人那分付出無所求，不求自己往生西方，只求自心能清淨、無私、無執著，還要走入人群，因為無量法門都在人群中，每個人包括自己都是一部大藏經。<sup>505</sup>

<sup>502</sup> 參閱李翠梅文字放編，《草根菩提：在嘉義的故事之一》，台北市：靜思文化，大愛電視台影片製作，頁 8-43。

<sup>503</sup> 李翠梅文字放編，《草根菩提：在嘉義的故事之一》，台北市：靜思文化，大愛電視台影片製作，頁 43。

<sup>504</sup> 菩薩十地，最初是歡喜地，依次為離垢地、發光地、焰慧地、難勝地、現前地、不動地、善慧地，最後證入法雲地。參閱釋證嚴講述，《凡人可成佛：菩薩五十二位階講記》，台北市：慈濟文化，2009，頁 175-228。

<sup>505</sup> 《證嚴上人 開示法語 靜思法脈勤行道 慈濟宗門人間路》2008 年 11 月 24 日開示於花蓮靜思堂。

[http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1939%3A2009-10-30-06-01-21&catid=62%3Amaster-other-speeches&Itemid=186&lang=zh](http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com_content&view=article&id=1939%3A2009-10-30-06-01-21&catid=62%3Amaster-other-speeches&Itemid=186&lang=zh)。2010/5/24。

所以靜思勤行道，就是走入人群，不求自己得安樂，但願眾生皆離苦的菩薩道，環保法門更是難行能行，破我相去我執，千人修萬人得，萬人修萬人去的人間菩薩培育大道場。<sup>506</sup>

就因為有這麼多散居世界各地的環保志工與慈濟人，所以苦難有人膚慰，環境有人關切。所以證嚴法師欣慰的說：

不過，能讓我寬心一點的是，有這麼多慈濟人，幫我說、幫我看、幫我出力，有這麼多人來響應我的呼籲，真的很感恩！就像及時的春風吹來，而這陣陣春風就是希望，這群人間浩蕩長的菩薩隊伍，無不都是我的希望。<sup>507</sup>

當然這樣的人數還不夠，因此證嚴法師才會一直呼籲「來不及了！」還需更多人勤行於這條道路上，慈濟還得不斷斷的人間菩薩大招生。環境尚未復原，人心尚未淨化，志工仍需努力。

#### 四、期待

慈濟從 1966 年至今已圓滿 44 年，而邁入 45 年，慈濟的所做所為，社會有目共睹，也成為新的社會顯學研究的「慈濟學」。<sup>508</sup>而研究慈濟的各方論文學說也越來越多，所以也有各方學者對於慈濟提出建議，本文最後以「期待」作為結束，並非對慈濟有異議，而只是希望好而能更好，也期望已步伐在慈濟人間菩薩道上的慈濟人，不忘「佛心師志」的初發心，而不是以慈濟來漂白自己，或入了寶山空手而回，空嗟人間歲月。最近有無上師電視台全面推動素食救地球運動，而其弟子也一例素食，反觀慈濟受證委員、慈誠，雖言秉持「佛心師志」，也履見證嚴法師提倡素食的主張與要求，但尚有未能完全素食者。既然受證時矢志「以佛心為己心，以師志為己志」，怎能受完證就忘了自己的誓言，有違「誠、正、信、實」如何成為「人品典範」，是提醒也是殷殷期待。

再就以環保而言生命教育，慈濟還有改進空間，茲將個人所見所得，舉例說明，來作為慈濟與各界環保團體的參考。

<sup>506</sup> 所謂千人修，萬人得，因為環保志工是社區、社會在做淨化、美化的工作，環保淨化、美化了受益的當然不只是環保志工他本人。

<sup>507</sup> 釋證嚴，《與地球共生息：100 個疼惜地球的思考 and 行動》，台北市：天下遠見，2006，頁 33。

<sup>508</sup> 王順民，《中華佛學學報·當代臺灣佛教變遷之考察》第八期，台北：中華佛學研究所，1995.07，頁 317。

慈濟人文志業，每年都有很多的出版品，雖然出自不同出版社，但有標示來自回收紙漿的非常少，就以本論文所引用證嚴法師著作或慈濟人文志業的其它出版品，就只有《與地球共生息：100 個疼惜地球的思考 and 行動》一書，有標示紙張來自「永豐餘清荷高白環保道林紙」。就連以環保為主題的《心室效應》、《守望：環保人間道 永續地球村》也都沒有標明。因為現在的環保紙張都與一般用紙很難分辨，沒有標示非專業人士無法清楚明白，就無法作為出版業的環保典範，以及引發業界的效法。前面所提《從搖籃到搖籃》一書就標示的很清楚，不但是採用環保紙，也採用環保油墨。廖雪芳主編《有機報告（2）：自然農耕》一書也有再生紙標示。雖然是小小的標示，但看得到出版社的用心，證嚴法師天天強調「多用心」，盼望在這方面也可以成為社會的表率。

再舉個例說明，靜思文物所製造生產的食品包裝用紙，以及醫院藥物包裝袋，……不是未能全部回收，就是沒有標示屬於何種可回收物，也許實地上是有點困難，但也並非完全不可能，必定會增加成本負擔，但站在環保教育的立場，別人不做，慈濟有必要率先採用，勿必用心清清楚楚標明，這樣的期望針對慈濟，也許有失公平，但為了可以達成慈濟環保七化中的「垃圾減量零收化」，採用完全可回收的包裝與回收標示是有必要的。時逢環保二十週年，若能到各資深或精進環保志工的環保點或家裡舉辦家庭茶會，感恩志工與鄰里親朋好友長年提供、整理回收物，保護地球與護持大愛電視台的用心，並再給與一日五善的觀念，當會是溫馨又感人的家庭聚會，也更有助於環保志工對鄰里的「同事力」。

再則本文第二章中，在「食」的部份，曾提及「食」在本土有機，台灣已有一點進步，尤以佛教團體中的慈心基金會更是勞心勞力，用心良苦。<sup>509</sup>慈濟花蓮靜思精舍農場、大林慈濟醫院農場，都是採用有機農業，期待證嚴法師能登高一呼，以慈濟受證委員、慈誠為主，再到環保志工、教聯會、志業體員工……再到全世界千萬會眾。從環保推廣廚餘堆肥、環保酵素的製作<sup>510</sup>，充份累積有機能量，儘速推動「有機農耕」與造林，是有效地球永續必要方法。當然已經有許多團體在推動，非得慈濟涉入不可，但慈濟動員力量大，為了搶救瀕危的地球，「素食、造林、有機農耕」的「有機生活」，無非是有效快速的方法。多一個人實踐「有機生活」，地球就多一分復原的希望。

在國際賑災方面，第三章也提到，慈濟面對無情的天然災害，一個單位無法救濟所有災民，所以採以「直接、重點、尊重、務實、及時」的指導原則，而再

<sup>509</sup> 參閱《慈心大地：健康食品好人生》，台北市：福智之聲，2004。

<sup>510</sup> 參閱台南縣觀竹環保酵素推廣協會：環保酵素的材料是菜葉、果皮等鮮垃圾（煮過的廚餘就不行），黑糖、果皮和水的比例為黑糖 1 公斤、蔬菜水果廚餘 3 公斤、水 10 公升。  
[http://health.twhung.us/web/index.php?option=com\\_content&view=article&id=62:2010-01-24-06-02-04&catid=35:2010-01-21-05-12-21&Itemid=57](http://health.twhung.us/web/index.php?option=com_content&view=article&id=62:2010-01-24-06-02-04&catid=35:2010-01-21-05-12-21&Itemid=57)。或<http://blog.udn.com/tudo/3165153>。  
2010/5/25。

以這個點落實四大志業、八大法印，用愛勤耕社區道場，使得以一生無量，廣招人間菩薩，共同勤耕福田，中國大陸、印尼、菲律賓、海地，凡國際賑災過的地區都是最好的證明，也一一呈現良好的成效。

然而在台灣的教育志業中，全程、全面、全人的「完全化教育」學程，都是精英教育，對於弱勢的或中輟、預防中輟的教育則鮮少著墨。以精英教育帶動教育典範，故然重要，也容易有所成效。但是對於一群喪失家庭功能的小孩，若能得到慈濟學校中「懿德爸爸、懿德媽媽」的虛心關照，他也許就能走出家庭的陰霾，彌補心靈的創傷，尋回光明的人生希望。然而卻未見慈濟或其它宗教團體仿照「懿德爸爸、懿德媽媽」的模式，長期陪伴，終身關照，以至「慈輝班」<sup>511</sup>的國中生畢業後；重新回歸到原生家庭，能不為外境所染，堅持走向光明前程的，實有困難。所以殷勤期盼「慈濟基金會教育志業發展處」，能將「慈輝班」納入關懷對象，無法全面辦理「慈輝班」教育，也卓請「懿德爸爸、懿德媽媽」進入長期用「愛」陪伴與關懷。當下社會上少了一個問題孩子，未來就少了一個問題家庭，期以這般期盼，會有慈濟或其它宗教團體用心投入慈輝教育，非有宗教團體不可的期待，只要是慈輝班的孩子，非有宗教家的精神與熱誠恐難發揮成效。

二〇〇一年十一月，《天下雜誌》公布「美感大調查」的結果，民眾票選「台灣最美的人」是證嚴法師，第二名是慈濟人，可見台灣對於慈濟的信任與愛護。<sup>512</sup>所以有所期待，正是希望這般美麗的記憶不會消失，愛的力量像蝴蝶效應一樣的飄散。

---

<sup>511</sup> 參閱蘇郁嘉，《慈輝班》，台北市：新苗文化，2008。或 98 年嘉義縣立民和國民中學慈輝分校教育現況。<http://www.mhjh.cyc.edu.tw/tzihui/index.htm>。或《大紀元》〈教育部 10 校慈輝班〉<http://tw.epochtimes.com/7/11/29/71655.htm>。2010/5/25。

<sup>512</sup> 參閱趙賢明，《台灣最美的人：證嚴法師與慈濟人》，台北縣：印刻出版社，2006，趙賢明序文。

## 後記

文中第二章與第五章中都提到有機農業，在第五章中，期待慈濟在花蓮靜思有機農場與大林慈院有機農場之外，能全面於各地推動農業有機化。此文經口試委員何日生老師閱後，特別提出給與指導，何老師表示，慈濟已有「有機農耕」的計劃，而且已付之實行，計劃由慈濟慈善發展處執行運作。所以何老師要筆者直接打電話給慈發處呂芳川主任。因筆者在慈濟出版品與網站上察不到有關「有機農耕」的資料，所以就去電呂主任，也喜獲主任的不吝指教，故特別將有關「有機農耕」的訪談心得簡述於後，以為對第五章中「期待」的後記。

慈濟的「有機農耕」稱為「慈善農耕」，不稱為「有機」是因慈濟的農耕方式雖是「有機」，又有異於「有機」，下面就將「慈善農耕」的理念與方式簡要述說：

一、「有機農產品」認證中雖然不容許使用任何化肥與化學藥物於作物與農地當中，但卻容許使用微生物性殺蟲劑及費洛蒙誘殺昆蟲。<sup>513</sup>而「慈善農耕」則完全不採用任何會傷害蟲蠅含靈的作為，更乎應證嚴法師「與地球共生息」的順自然之道。這是如何可行？臺中區農業改良場副研究員張隆仁先生指出：「病蟲害管理以採取培育強健的植株，增加抵抗力或採取輪作、間作方式。平常勤加照顧，進行摘蕊、修剪、整枝等。種植忌避性植物與生物防治等。」<sup>514</sup>可見只要管理得當，「慈善農耕」經農改場的研究是可行的耕作方式。

二、因應國際糧食危機，「慈善農耕」乃為生產、儲備健康賑災食品而準備，目前已在 5 個地方小規模進行運作生產，也於花蓮地區租下 18 公頃的農地，進行「慈善農耕」計劃。期望以自然、生態保育的耕作方式生產並加工成海內外賑災食品，以厚植慈濟慈善與賑災人文，也作為環境保育的典範。當災民從慈濟志工雙手奉上的物資當中，了解慈濟如何用心於生態的保育與生命的尊重，生產出難能可貴的「慈善農耕」有機農產品，再加工成香積飯、香積麵……時，口中的食物不再只是食物，而充滿生命的悸動與濃濃的感恩，這就是慈善的人文，也是環保更深層的生命尊重與教育。

此論文印製所用紙張，皆採用環保用紙，特此申明，以為自我實踐之信諾。

<sup>513</sup> 張隆仁，《香藥草作物有機栽培實務》，台中：臺中區農業改良場，頁1-6。微生物即利用蟲生病原或其代謝產物來防治害蟲，例如蘇力菌、枯草桿菌、黑殭菌、白殭菌等，性費洛蒙的誘殺、黏板紙等之物理法亦可採用。。

[http://tdares.coa.gov.tw/htmlarea\\_file/web\\_articles/tdares/5606/96-14.pdf](http://tdares.coa.gov.tw/htmlarea_file/web_articles/tdares/5606/96-14.pdf)。2010/7/7。

<sup>514</sup> 張隆仁，《香藥草作物有機栽培實務》，台中：臺中區農業改良場，頁 4。

## 參考文獻

### 一、經典

- 《八識規矩頌注》卷 1，CBETAX.55n0897\_p0441c14-15。
- 《大乘本生心地觀經淺註》卷 5，CBETA.X21n0367\_p0050b16。
- 《大智度論》卷 20，CBETA.T25n1509\_p0208c09-15。
- 《大般涅槃經》卷 1，CBETA.T01n0007\_p0193a05-06。
- 《大樹緊那羅王所問經》卷 4，CBETA.T15n0625\_p0385c06。
- 《大方廣佛華嚴經普賢菩薩行願王品》卷 1，CBETA.T85n2908\_p1454b04。
- 《六祖大師法寶壇經》卷 1，CBETA.T48n2008\_p0351c09-10。
- 《六祖大師法寶壇經》卷 1，CBETA.T48n2008\_p0352a02-09。
- 《中阿含經》卷 6〈舍梨子相應品〉第三，CBETA.T01, no. 26, p. 460, a23-24。
- 《四十二章經註》卷 1，CBETA.X37n0669\_p0662b13。
- 《央掘魔羅經》卷 4，CBETA.T02n0120\_p0543b11-17。
- 《央掘魔羅經》卷 4，CBETA.T02n0120\_p0540c22-27。
- 《地藏菩薩本願經》卷 2，CBETA.T13n0412\_p0786c12-17。
- 《法華大意》卷 2，CBETA.X31n0609\_p0501a07-08。
- 《法華經大義》卷 6，CBETA.X31n0614\_p0803a06-07。
- 《法華問答》卷 1，CBETA.T85n2752\_p0199b26-27。
- 《妙法蓮華經》卷 1，CBETA.T09n0262\_p0007a23-28。
- 《妙法蓮華經》卷 4，CBETA.T09n0262\_p0032a21-22。
- 《妙法蓮華經》卷 6，CBETA.T09n0262\_p0050c16-20。
- 《妙法蓮華經》卷 7，CBETA.T09n0262\_p0057a23- b19。
- 《妙法蓮華經》卷 7，CBETA.T09n0262\_p0056c04-08。
- 《妙法蓮華經》卷 7，CBETA.T09n0262\_p0058a07-15。
- 《妙法蓮華三昧祕密三摩耶經》卷 1，CBETA.X02n0204。
- 《金剛經科儀》卷 1，CBETA.X74n1494\_p0647a17-18。
- 《長阿含經》卷 15，CBETA.T01, no. 1, p. 100, c14-16。
- 《阿那律八念經》卷 1，CBETA.T01n0046\_p0836b18-22。
- 《佛說佛母出生三法藏般若波羅蜜多經》卷 23，CBETA.T08n0228\_p0666a14-16。
- 《佛說文殊菩薩最勝真實名義經》卷 1，CBETA.T20n1189\_p0824c02-08。
- 《佛說無常經》卷 1，CBETA.T17n0801\_p0745b16-17。
- 《佛說八大人覺經》卷 1，CBETA.T17n0779\_p0715b07-09。
- 《般若波羅蜜多心經》卷 1，CBETA.T08n0251\_p0848c07-08。
- 《菩薩地持經》卷 1，CBETA.T30n1581\_p0888a26-29。
- 《梵網經菩薩戒初津》卷 4，CBETA.X39n0700\_p0105c24-6a01。
- 《準提淨業》卷 2，CBETA.X59n1077\_p0229b13-16。

- 《無量義經》卷 1，CBETA.T09n0276\_p0384b14-15。
- 《無量義經》卷 1，CBETA.T09n0276\_p0384b17-19。
- 《無量義經》卷 1，CBETA.T09n0276\_p0384b18-19。
- 《無量義經》卷 1，CBETA.T09n0276\_p0384c01-08。
- 《無量義經》卷 1，CBETA.T09n0276\_p0385b15。
- 《無量義經》卷 1，CBETA.T09n0276\_p0385c27-29。
- 《無量義經》卷 1，CBETA.T09n0276\_p0384b29-c02。
- 《無量義經》卷 1，CBETA.T09n0276\_p0384b18。
- 《楞嚴經宗通》卷 8，CBETA.X16n0318\_p0897c13-15。
- 《楞嚴經勢至圓通章疏鈔》卷 1，CBETA.X16n0311\_p0379c05。
- 《解脫道論》卷 8，CBETA.T32n1648\_p0435a13-15。
- 《增壹阿含經》卷 26，CBETA.T02, no. 125, p. 691, b29-c1。
- 《增壹阿含經》卷 1，CBETA.T02n0125\_p0551a13-16。
- 《增壹阿含經》卷 28〈聽法品〉第三十六，CBETA, T02, no. 125, p. 704, b17-18。
- 《憨山老人夢遊集》卷 36，CBETA.X73n1456\_p0729c02-03。
- 《閱經十二種》卷 3，CBETA.X37n0674\_p0755c02。
- 《雜阿含經》卷 33，CBETA, T02, no. 99, p. 236, b23-25。
- 《攝大乘論釋》卷 6，CBETA.T31n1595\_p0196a13-16。
- 晉·陳壽撰；宋·裴松之作注，《三國志》〈蜀書〉，北京：中華書局，1982。
- 王財貴編訂，《學庸論語》，台中市：天爐之友，2002。
- 王弼；樓宇烈校釋，《王弼集校釋》，北京：中華書局，1999。
- 呂自揚著，《歷代詩詞名句析賞探源》，高雄市：河畔出版社，1993。
- 南懷瑾、徐芹庭，《周易今註今譯》，台北市：台灣商務，1994。
- 徐聲越編註；唐·杜甫《唐詩宋詞選·春望》台北市：正中，1991。
- 俞守真編註，《唐詩三百首詳析·將進酒》，高雄市：復文圖書，1990。
- 郭慶藩輯，《莊子集釋》卷 6 下〈秋水第十七〉，台北市：華正書局，1979。
- 郭慶藩輯，《莊子集釋》卷 9 上〈外物第二十六〉，台北市：華正書局，1979。
- 戴新民編；唐·王勃著，《古文觀止新編》〈滕王閣序〉，台北：啓業書局，1976。
- 孫振聲編，《白話易經》，台北市：星光，1995。
- 葉玉麟編譯，《莊子讀本》，台南市：大夏出版社，1989。
- 歐麗娟選注；唐·杜牧，《唐詩選注·泊秦淮》，台北市：里仁，1995。
- 《諸子集成》第五〈管子牧民第一〉，北京市：中華書局，2006。
- 蔣白潛廣解；朱熹集註，《廣解四書》，台北市：東華書局，1970。
- 錢穆《論語新解》〈里仁篇第四〉，台北市：東大書局，1991。

## 二、專書

- 大愛電視台故事提供，《殘缺的喜捨：人殘心不殘·環保志工的故事》，台北市：靜思文化，2009。
- 工業技術研究院，《家庭節約用水技術手冊》，經濟部水利署，2008。
- 王本榮，《一生無量》，台北縣：INK 印刻文學，2009。
- 孔繁德主編，《生態學基礎》，北京市：中國環境科學出版社，2006。
- 丘秀芷，《大愛：證嚴法師與慈濟世界》，台北市：天下文化，1996。
- 牟宗三，《中國哲學十九講》，台北市：台灣學生書局，2002
- 余方、徐荷、林慈盈輯錄，《靜思語的智慧人生》，台北市：天下遠見，2009。
- 何日生，《慈濟實踐美學（上）：生命美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008。
- 何日生，《慈濟實踐美學（下）：情境美學》，台北縣新店市：立緒文化，2008。
- 何日生總編輯，《2009 慈濟年鑑》，花蓮：佛教慈濟慈善事業基金會，2009。
- 江哲銘，《永續建築導論》，台北市：建築情報季刊雜誌社，2004。
- 李翠梅文字放編，《草根菩提：在嘉義的故事之一》，台北市：靜思文化，大愛電視台影片製作。
- 林慧萍等編撰，《大愛無國界：海外援助簡介》，花蓮：佛教慈濟慈善基金會，1999。
- 林俊龍，《科學素食快樂吃》，台北市：天下遠見，2002。
- 周儒著、袁中新主編，《環境倫理與科學》〈環境倫理與環境教育〉，台北市：巨流，2000。
- 明暘，《圓瑛法師年譜》，北京：宗教文化，1996。
- 居芮筠等撰文，《守望：環保人間道 永續地球村》，台北市：經典雜誌，2009.12。
- 財團法人台灣綠色生產力基金會節約能源中心，《家庭節約能源手冊》，經濟部能源局，2006。
- 梁漱溟，《東西文化及其哲學》，臺北：里仁書局，1983。
- 陳海量，《可許則許》，南投縣：台灣靈巖山寺，2007。
- 陳玉峰，《生態台灣》，台北市：晨星出版社，1994。
- 陳健民編著，《環境毒物學》，台北縣中和市：新文京開發，2007。
- 張鏡湖等編著，《環境與生態》，台北市：文化大學，2002。
- 張慶祥，《飲食與健康》，台中：慈光圖書館，2002。
- 慈濟大學祕書室編著，《良師之道》，台北市：靜思文化，2002。
- 《慈心大地：健康食品好人生》，台北市：福智之聲，2004。
- 趙賢明，《台灣最美的人：證嚴法師與慈濟人》，台北縣：INK 印刻文學，2006。
- 趙賢明，《台灣三巨人：李登輝、釋證嚴、王永慶》，台北市：開金文化，1994。
- 潘煊，《琉璃同心圓》，台北市：天下遠見，2004。
- 廖雪芳主編《有機報告（2）：自然農耕》，台北市：英文漢聲出版，1996。
- 經濟部能源局《車輛省能要訣手冊》〈前言〉，經濟部能源委員會，2004。
- 噶瑪巴，《神州鐘鳴：伽藍尊者之事蹟及其供奉儀軌·四無量心》，板橋市：眾生

文化，2004。

羅紹麟，《森林經營管理的理論與實務著作選集》〈熱帶林與其恆續經營〉，台北市：中興大學，1991。

蘇郁嘉，《慈輝班》，台北市：新苗文化，2008。

釋太虛；釋印順編，《太虛大師全書·我的佛教革命失敗史》冊 57，1949。

釋印順，《遊心法海六十年》，新竹：正聞出版社，1985。

釋印順，《印度之佛教·序》，新竹：正聞出版社，1985。

釋印順，《妙雲集（下）·淨土與禪》，新竹：正聞出版社，1987

釋印順，《契理契機的人間佛教》，新竹：正聞出版社，1989。

釋印順，《妙雲集·太虛大師年譜》中編第六，台北市：正聞出版社，1992。

釋印順，《妙雲集》下編之十，新竹：正聞出版社，1992。

釋星雲，《心甘情願》，高雄：佛光出版社，1993。

釋星雲；佛光山宗務委員會編，《佛光山開山三十週年特刊》，高雄：佛光文化，1997。

釋星雲，《佛教與自然生態》，台北：香海，2006。

釋印順，《華雨集》第五冊，新竹：正聞出版社，1993。

釋聖嚴，《人間淨土》，臺北：法鼓文化，1997。

釋聖嚴，《絕妙說法：法華經講要》，台北：法鼓文化，2005。

釋道證講述；釋惜德、哈克童子筆錄，《歡喜菩薩真人真事》，台南市：和裕出版社，2002。

釋證嚴，《慈濟叮嚀語》（二），臺北：慈濟文化出版社，1987。

釋證嚴；高信彊編，《靜思語》第一集，台北市：九歌，1989。

釋證嚴，《慈濟心蓮》，台北市：時報出版，1992。

釋證嚴，《大喜大捨》，台北市：洪建全基金會，1993。

釋證嚴，《三十七道品講義》，台北市：慈濟文化，1999。

釋證嚴，《清淨的智慧·前言》，台北市：慈濟文化，1999。

釋證嚴，《四十二章經》，台北市：慈濟文化，2000。

釋證嚴，《無量義經》，台北市：慈濟文化，2001。

釋證嚴；靜思書齋輯錄，《生死皆自在》，台北：靜思文化，2002。

釋證嚴，《人間菩提：2005,1-3月,春分》，台北市：慈濟文化，2005

釋證嚴，《清貧致福》，台北市：天下遠見，2008。

釋證嚴，《與地球共生息：100個疼惜地球의 思考和行動》，台北：天下文化，2006。

釋證嚴，《心室效應》，台北市：慈濟文化，2006。

釋證嚴，《撒下好命的種子：寫給年輕人的祝福》，台北市：靜思文化，2008。

釋證嚴，《真實之路：慈濟年輪與宗門》，台北市：天下遠見，2008。

釋證嚴，《靜思語·第二集》，台北市：慈濟文化，2009。

釋證嚴，《靜思語》，台北市：慈濟文化，2009。

釋證嚴講述，《凡人可成佛：菩薩五十二位階講記》，台北市：慈濟文化，2009。

釋德二編撰，《證嚴上人納覆足跡：二〇〇六年·冬之卷》，台北：靜思文化，2007。

釋德二編撰，《證嚴上人思想體系探究叢書（第一輯）》，臺北市：慈濟文化，2008。

釋德二編撰，《證嚴上人納覆足跡：二〇〇九年·春之卷》，台北：靜思文化，2009。

釋德二編撰，《證嚴上人納覆足跡：二〇〇九年·夏之卷》，台北：靜思文化，2009。

### 三、翻譯書

- 日·谷山鐵郎著；謝旺全譯，《可怕的酸雨》，台北市：編譯館，1994。
- 日·神林隆淨著；許洋主譯，《菩薩思想的研究（上）·序說》，台北縣中和市：華宇出版社，1984。
- 日·三橋規宏著；朱麗真譯，《綠色復甦時代：凝業打敗不景氣的新藍海策略》，台北市：商周；城邦文化，2009。
- 日·柴田明夫著；孫玉珍譯，《糧食爭奪戰》，台北市：商周出版，2009。
- 一行禪師(Thich Nhat Hanh)著；明潔、明堯譯，《你可以不怕死》，台北市：橡樹林文化，2003。
- 一行禪師(Thich Nhat Hanh)著；明潔、明堯譯，《與生命有約》，台北市：橡樹林文化，2002。
- 史考特·庫尼 (Scott Cooney) 著；樂為良譯，《愛地球：小企業也能賺大錢》，台北縣：繁星多媒體，2009。
- 托賓·史密斯 (Tobin Smith)、傑姆·伍茲 (Jim Woods)；蔡宏明譯，《錢進綠能產業：參與綠能投資，掌控世界錢潮》，台北市：梅霖文化，2009。
- 弗蘭克著；趙可式·沈錦惠合譯，《活出意義來：從集中營說到存在主義》，台北市：光啓文化，1995。
- 西雅圖酋長 (Chief Seattle) 著；艾利·吉福特 (Eli Gifford) 等編；孟祥森譯，《西雅圖的天空：印地安酋長的心靈宣言》，台北市：雙月書屋，2004。
- 阿爾多·李奧帕德著，吳美真譯，《沙郡年記：李奧帕德的自然沈思》，台北市：天下文化，1998，頁 192。
- 彼得·辛格 (Peter Singer) 著；錢永祥、孟祥森譯，《動物解放》，台北市：關懷生命協會，1996。
- 彼特·A·安杰利斯(Peter A. Angeles)著；段德智、尹大貽、金常政譯，《哲學辭典》，台北：貓頭鷹，2004。
- 洛夫洛克著 (James E. Lovelock)；金恒鏞譯，《蓋婭，大地之母》，台北市：天下文化，1994。
- 約翰·肯尼思·加爾布雷思 (John Kenneth Galbraith) 著；王中寶等譯，《美好社會：人類議程》，南京：江蘇人民出版社，2009。
- 亞里斯多德著；苗力田譯，《尼各馬科倫理學》，北京：中國人民大學出版社，2003。
- 瑞秋·卡森著；李文昭譯，《寂靜的春天》，台中市：晨星，1996。
- 戴斯·賈丁斯(Joseph R. Des Jardins)著；林明官、楊愛民譯，《環境倫理學—環境哲學導論》，北京：北京大學出版社，2002。
- 戴立克·簡申 (Derrick Jensen)、喬治·德芮芬 (George Draffan) 著；黃道琳譯，

《森林大滅絕：全球已減少四分之三原始林！》，台北市：新自然主義，2005。

Al Gore 著；許洋祖等譯，《瀕危的地球》，台北市：雙月書屋，2001。

Bill Freedman 著；金恆鑣譯，《環境生態學：污染及其它逆壓對生態結構與功能之影響》，台北市：編譯館，1998。

Giorgio Cerquetti 著《素食：新世紀的飲食哲學》，宜蘭：中華護生協會，2009。

Stephan Faris 著；傅季強譯，《大遷移》，台北市：天下雜誌，2009。

Theo Colborn, Dianne Dumanoski, John Peterson Myers 著；吳東傑，李芸玫，李靜瑤譯，《失竊的未來：環境荷爾蒙的隱形浩劫》，台北市：綠色陣線協會，2008。

Jared Diamond 著；廖月娟譯，《大崩壞：人類社會的明天？》台北市：時報文化，2006。

Louis Menand : Pragmatism A Reader ( New York : A Division of Randon House, Inc , 1997) 。

#### 四、學位或研討會論文

楊曾文，《人間佛教薪火相傳 第四屆 印順導師思想之理論與實踐學術研討會論文集》〈二十一世紀的人間佛教和佛教研究〉，桃園：財團法人弘誓文教基金會，2003。

楊曾文，《太虛誕生一百周年國際會議論文集》〈太虛的人生佛教論〉，香港法住出版社，1990。

楊惠南，《中華佛學學報》第13期〈「人間佛教」的經典詮釋：是「援儒入佛」或是回歸印度？〉臺北：中華佛學研究所，2000。

張隆盛，《國政研究報告》〈我國永續發展的問題與挑戰〉，台北市：財團法人國家國政研究基金會，2002，永續(研)091-026號。

許偉智，《放生與宗教團體的發展：以中華護生協會為例》，嘉義：南華大學社會研究所論文，2007。

張維安，《佛教與社會關懷學術研討會論文集》〈佛教慈濟與資源回收--生活世界觀點的社會學分析〉，台南縣：佛教文獻基金會，1996。

鄧子美，《印順長老與人間佛教 海峽兩岸學術研討會（第五屆）》〈當代人間佛教的走向——由宗教與社會互動角度審視〉，2009。

盧蕙馨，《「中國佛教思想與文化」國際研討會論文·台灣佛教：慈濟功德會的道德意義》，山西大學，1992。

劉易齋，《華梵大學第七屆儒佛會通學術研討會論文集》〈儒佛兩家「生命管理」義諦的淑世意涵〉，台北市：華梵大學哲學系，2003.09。

劉明欣，《信徒對宗教活動的參與分析—以福智團體放生活動為例》，嘉義：南華大學社會研究所論文，2007。

羅斯頓（Holmes Rolston），《從台灣到東亞的脈絡看當代環境議題》，台南市：成功大學，2008。

盧蕙馨，《「印順長老與人間佛教」海峽兩岸學術研討會》〈證嚴法師「人間菩薩」的生命觀〉，2008。

鐘丁茂、徐雪麗，第八屆《現代思潮》研討會論文〈生態主義的興起、演進與意義〉，台中市：靜宜大學，2007。

## 五、期刊論文

- 王正雄，《通訊雜誌（環檢雙月刊）》第 39 期〈壬基苯酚環境荷爾蒙對環境生態之影〉，桃園：行政院環境保護署環境檢驗所，2001。
- 王順民，《中華佛學學報·當代臺灣佛教變遷之考察》第八期，台北：中華佛學研究所，1995.07。
- 王銀波、趙震慶，《農業試驗所【特刊】》第 050 號《有機質肥料合理施用技術研究專刊·有機農業之意義及有關試驗之檢討》，台中縣：農業試驗所，1995。
- 行政院農業委員會，《國際保育通訊季刊》第 15 卷第三期，台北市：中華民國自然生態保育協會出版。96.09。
- 林金龍，《止善》創刊號〈生態倫理：文明視野中的企業責任與經濟新秩序〉，台中縣：朝陽科技大學通識教育中心，2006 年 12 月。
- 莊國銘，《政治科學論叢》第 18 期〈亞里斯多德論鞏固政治共同體的兩大德性：正義與友誼〉，台北市：臺灣大學政治學系，2003。
- 張浩、曾祥貴、程薇波、吳德生，《四川大學學報(醫學版)》第 34 卷 第 02 期〈壬基酚對成年雄性 SD 大鼠生殖功能的影響〉，四川：四川大學，2003。
- 陳玉峰，《靜宜人文學報》第六期〈台中市放生文化的初步研究〉，台中市：靜宜大學，1995。
- 陳英善，《中華佛學學報·天臺五停心觀之探討》第 19 期，臺北：中華佛學研究所，2006。
- 趙樸初，《法音》第 3 期，1987。
- 楊惠南，《當代》104〈當代台灣佛教環保理念的省思——以『預約人間淨土』和『心靈環保』為例〉，1994。
- 《人醫心傳》第 21 期〈解開身體密碼〉，花蓮市：佛教慈濟綜合醫院，2005。
- 田哲榮，《經典雜誌》122 期〈川流台灣專題·高屏溪重生的工業大河〉，台北市：財團法人慈濟傳播人文志業基金會，2008。
- 善慧書苑，《慈濟月刊·隨師行記》〈普願慈濟人防非止惡，謹守慈濟十戒〉310 期，講於 1992/8/30。
- 釋德二撰文，《慈濟月刊：慈悲濟世無量義》348 期，1995。
- 陳玉芳、張舜燕，《慈濟月刊·台灣發展史中的慈濟足跡》354 期，1995。
- 陳玉芳、張舜燕，《慈濟月刊·台灣發展史中的慈濟足跡》354 期，1995/5/25。
- 釋證嚴，《慈濟月刊》389 期，臺北：慈濟傳播文化基金會，1999。
- 賴麗君撰文，《慈濟月刊·九二一希望工程特別報導》〈「現身」說法·林葉〉401 期，2000/4/25。
- 釋德二撰文，《慈濟月刊·證嚴上人衲履足跡》451 期，2004。

釋德二撰文，《慈濟月刊·證嚴上人衲履足跡：發揮愛、凝聚善》459期，2005/2/25。

釋德二，《慈濟月刊·證嚴上人衲履足跡：年輕、力行的雙手》，464期，2005/7/25。

《慈濟月刊·心甘情願，守志不動》471期，2006/2/25。

《慈濟月刊·畫圓·補缺》471期，2006/2/25。

邱淑絹，《慈濟月刊·特別報導：斯里蘭卡慈濟大愛村啓用》473期，2006/4/25。

科菲·安南(Kofi Atta Annan)，《慈濟月刊·慈濟四十週年的祝賀函》473期，2006/4/25。

釋德二撰文，《慈濟月刊·證嚴上人衲履足跡》481期，2006/12/25。

釋證嚴，《慈濟月刊·慈濟年輪復始：大愛撫平世間災難》483期，2007/2/25。

釋證嚴，《慈濟月刊·淨人心、護大地，爲地球留住好山水》，485期，2007/4/25。

釋德二編撰，《慈濟月刊·證嚴上人衲履足跡：用心，就無所不通》，485期，2007/4/25。

釋證嚴，《慈濟月刊·諦聽大自然深刻教晦》514期，2009/9/25。

釋德二，《慈濟月刊·證嚴上人衲履足跡：吸收精純法髓》，515期，2009/10/25。

葉子豪、朱澤人撰文，《慈濟月刊·海地強震百日記》521期，2010/4/25。

陳光偉撰文，《慈濟月刊·愛，毋需回報只求循環》521期，2010/4/25。

## 六、媒體（如：報紙、網頁資料等）

- 1、王宏恩，《月光》，作詞、作曲，王宏恩Biung的blog。  
<http://biung.pixnet.net/blog/post/29007574>。
- 2、鄭光宏，《中時電子報》2009年08月21日嘉義報導。
- 3、數位典藏聯合目錄：臺灣省議會（1998-12-21），2010/5/15。  
<http://catalog.digitalarchives.tw/dacs5/System/Exhibition/Detail.jsp?CID=20832&OID=1608609>。
- 4、《中華民國能源之星》<http://www.energystar.org.tw/Chtml/WARMAIR002.htm>。  
2010/03/08。
- 5、姜善鑫，《全球環境變遷》，<http://gis.geo.ncu.edu.tw/gis/globeenv.htm>。
- 6、美國人口統計局的網站地址是：<http://www.census.gov/>。
- 7、《大紀元》〈西元2012年全球人口逾70億〉，2005/08/25。  
<http://news.epochtimes.com.tw/5/8/25/9631.htm#TOP>。2010/03/08。
- 8、《臺灣大百科全書·人口與聚落總論》，文建會。  
<http://taiwanpedia.culture.tw/web/content?ID=1663>。2010/03/08。
- 9、〈「地球之肺」亞馬遜雨林正迅速消失〉，中國科學院，國際動態，2003-07-02。  
[http://big5.cas.cn/xw/kjshm/gjdt/200906/t20090608\\_622971.shtml](http://big5.cas.cn/xw/kjshm/gjdt/200906/t20090608_622971.shtml)。2010/03/08。
- 10、黃文章報導，《聯合理財網》〈FAO：全球土地退化 四分之一人口受影響〉，2008.07.03，引自FAO 2日公告。  
<http://udn.com/NEWS/FINANCE/FIN5/4410661.shtml>。2010/03/08。
- 11、《大紀元6月17日報導》〈探索蘇丹達佛危機 潘基文認禍起氣候變遷〉，中央社華盛頓十六日法新電。<http://epochtimes.com/b5/7/6/17/n1746928.htm>。  
2010/5/21。
- 12、《聯合國：人類為生物滅絕最大禍首》，環境資訊中心  
2006-03-27<http://e-info.org.tw/node/5317>。原文：  
<http://www.planetark.org/dailynewsstory.cfm/newsid/35734/story.htm>。  
2010/03/08。
- 13、吳萃慧編譯，《英國學者：氣候暖化將引發生物大滅絕》，環境資訊中。  
2007-10-29。<http://e-info.org.tw/node/27672>。路透社  
<http://www.enn.com/climate/article/24038>。2010/03/08。
- 14、淨空法師講述，《養生之道》，台北市：景美華藏圖書館，1997.7。此文由弟子整理。<http://blog.yam.com/kigirljean/article/25096530>。99/03/08。
- 15、農委會農糧處，陳文德所著，《我國有機農業之發展策略與方向》  
<http://www.tari.gov.tw/%C3%FA%AEp%C1%60%A9%D2%A6X%B2z%A4%C6%ACI%AA%CE%A6%B3%BE%F7%B9%A%B7~/%A7@%AA%AB%A6%B3>

- %BE%F7%AE%E2%B0%F6/%B5o%AEi%BBP%A4%E8%A6V1.pdf。  
2010/5/21。
- 16、《關於基金會》〈MOA 自然農法〉，台北市：財團法人國際美育自然生態基金會。http://www.moa.org.tw/about。99/03/30。
- 17、廖鴻基，《海洋台灣》〈疼惜咱的土地：吃魷仔魚吃掉海洋生機〉。  
http://www.oceantaiwan.com/land/20010122.htm。2010/5/15。
- 18、《國際人道協會（ Humane Society International ）說明書》〈畜牧養殖業與氣候變化〉。  
http://www.hsus.org/web-files/PDF/hsi/animal-agriculture-climate-change-traditional-chinese.pdf。2010/5/16。
- 19、陳進來，《紡紗公會特別報導》〈有機棉商機—您掌握了沒？〉，台北市：台灣區紡紗工業同業公會，刊載 2008/7/3。  
http://www.tsa.org.tw/spec/index.asp?Page=5。2010/5/15。
- 21、大愛感恩科技公司簡介：  
http://www.daait.com/index.php?option=daal&lang=cht&id=23&task=showinfo。  
。2010/5/15。
- 22、《佛光教科書》第 12《佛教作品選錄》(1-30)，第二十八課佛寺聯語(選錄)中。http://www.fgs.org.tw/fgs\_book/fgs\_schbook.aspx。2010/5/15。
- 23、經濟部能源局網站，《省能教室·省能小秘招》，公告各項電氣用品省電  
http://www.energylabel.org.tw/purchasing/savetips/list.asp。2010/5/15。
- 24、趙元穎，《YAHOO奇摩新聞》〈奈及利亞宗教屠殺 基督徒遭血洗滅村〉，  
2010/03/10 17:14。  
http://tw.news.yahoo.com/article/url/d/a/100310/8/21st9.html。2010/5/16。
- 25、彭佳芸報導，《台灣之恥！男遊秘魯遺跡燒紙錢》，台北報導：2010/4/28。  
http://tw.truveo.com/video-detail/-/72057662140702545。2010/5/16。
- 26、釋星雲，《人間福報·星雲法語》〈菩薩的精神〉2006/1/11。  
http://www.merit-times.com.tw/NewsPage.aspx?Unid=138282。2010/5/16。
- 27、《慈濟全球資訊網》，慈濟志業，認識慈濟。  
http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com\_content&view=category&layout=blog&id=81&Itemid=198&lang=zh。2010/5/16。
- 28、慈濟基金會，《慈濟基金會簡介》，2009年3月11日。  
http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com\_content&view=article&id=159%3Aintroducing-tzu-chi&catid=81%3A。2010/5/16。
- 29、釋曉雲，《慈濟功德會會歌》見慈濟全球資訊網，媒體出版，慈濟歌選。  
http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com\_wrapper&view=wrapper&Itemid=475&lang=zh。2010/5/21。
- 30、《佛教慈濟綜合醫院》〈台中慈院中醫部成立及心導管室啓用典禮〉。  
http://www.tzuchi.com.tw/tzuchi/Diary\_SiteDiary/Default.aspx?Action=ViewDetail&ContentType=0&AppSiteID=6&IdentityID=989。2010/5/16。
- 31、《人醫典範TIMA十年--從花蓮至國際 義診腳步不停歇》  
http://www.newdaai.tv/?view=detail&id=47443。2010/5/16。
- 32、慈濟基金會，《慈濟志業·環保》〈認識環保志業：環保與四大志業〉2009

- 年 1 月 09 日。  
[http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com\\_content&view=article&id=354%3A2009-01-09-07-20-53&catid=56%3Aenvironmental-protection-about&Itemid=310&lang=zh](http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com_content&view=article&id=354%3A2009-01-09-07-20-53&catid=56%3Aenvironmental-protection-about&Itemid=310&lang=zh)。2010/5/16。
- 33、慈濟基金會，《慈濟志業·認識慈濟·慈濟團體：護法金剛 - 慈誠隊》，2008 年 11 月 17 日。  
[http://tw.tzuchi.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=214%3A2008-11-17-04-53-53&catid=86%3Atzuchi-groups&Itemid=344&lang=zh](http://tw.tzuchi.org/index.php?option=com_content&view=article&id=214%3A2008-11-17-04-53-53&catid=86%3Atzuchi-groups&Itemid=344&lang=zh)。2010/5/16。
- 34、證嚴法師，《慈濟志業·認識慈濟：慈濟十戒》，2009 年 2 月 06 日。  
[http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com\\_content&view=article&id=408%3A2009-02-06-02-15-11&catid=81%3Atzuchi-about&Itemid=198&lang=zh](http://www.tzuchi.org.tw/index.php?option=com_content&view=article&id=408%3A2009-02-06-02-15-11&catid=81%3Atzuchi-about&Itemid=198&lang=zh)。2010/5/16。
- 35、宣化上人講解，《佛說阿彌陀經淺釋·釋經題(一)佛說》  
<http://home.educities.edu.tw/wonderfulway/wdm05/w050204/w05020401.htm>。2010/5/16。
- 36、參閱淨空法師講述、弟子邱淑真記錄，《佛學十四講講記》，頁 104-105。  
<http://www.amtb.org.tw/pdf/22-01jiangji.pdf>。2010/5/17。
- 37、許耀云等，《慈濟專題·跨越大愛橋 杉林鄉穩固磐石》  
[http://tw.tzuchi.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2638%3A2010-01-31-01-07-05&catid=139%3A2009-08-09-a&Itemid=523&lang=zh](http://tw.tzuchi.org/index.php?option=com_content&view=article&id=2638%3A2010-01-31-01-07-05&catid=139%3A2009-08-09-a&Itemid=523&lang=zh)。2010/5/17。
- 38、《哥本哈根協議（Copenhagen Accord）全文》，2009 年 12 月 20 日 08:21 新浪財經。  
<http://finance.sina.com.cn/j/20091220/08217128048.shtml>。
- 39、台南縣觀竹環保酵素推廣協會。  
[http://health.twhung.us/web/index.php?option=com\\_content&view=article&id=62:2010-01-24-06-02-04&catid=35:2010-01-21-05-12-21&Itemid=57](http://health.twhung.us/web/index.php?option=com_content&view=article&id=62:2010-01-24-06-02-04&catid=35:2010-01-21-05-12-21&Itemid=57)。或  
<http://blog.udn.com/tudo/3165153>。
- 40、98 年嘉義縣立民和國民中學慈輝分校教育現況。98 年嘉義縣立民和國民中學慈輝分校教育現況。  
<http://www.mhjh.cyc.edu.tw/tzihui/index.htm>。或《大紀元》〈教育部 10 校慈輝班〉  
<http://tw.epochtimes.com/7/11/29/71655.htm>。2010/5/30。
- 41、《全唐詩》卷 169 李白〈望九華贈青陽韋仲堪〉。  
<http://zh.wikisource.org/zh/%E5%85%A8%E5%94%90%E8%A9%A9/%E5%8D%B7169>。2010/5/15。
- 42、張隆仁，《香藥草作物有機栽培實務》。  
[http://tdares.coa.gov.tw/htmlarea\\_file/web\\_articles/tdares/5606/96-14.pdf](http://tdares.coa.gov.tw/htmlarea_file/web_articles/tdares/5606/96-14.pdf)。2010/7/7。
- 43、張隆盛，《國家政策論壇季刊》春季號〈我國永續發展的問題與挑戰〉。  
<http://old.npf.org.tw/monthly/0301/theme-263.htm>。2010/7/8。