

南 華 大 學
應用社會學系教育社會學碩士班
碩士論文

女性婚姻修復歷程中的自我認同研究
以丈夫外遇為例

A Research on Husband's Extramarital Affairs,
Womas' s Self-identity In Repairing Marriage Course



研究生：鄭郁玟

指導教授：游淑華

中華民國 105 年 01 月 02 日

南 華 大 學
應用社會學系教育社會學碩士班
碩 士 學 位 論 文

女性婚姻修復歷程中的自我認同研究
以丈夫外遇為例

研究生：鄭郁文

經考試合格特此證明

口試委員：陳建村
游淑華
許煥毅

指導教授：游淑華

系主任(所長)：蘇崧山

口試日期：中華民國 105 年 01 月 02 日

謝辭

當論文完成的那一刻，只想要放聲吶喊，告訴全世界，我終於可以畢業啦！

首先，我要謝謝我的指導老師，是您我才能在今日順利畢業，還記得曾經被淑華老師嚴厲地說：「如果你再不改變傳統、保守的邏輯思維，你就要另外找指導老師了！」之類的話，還好淑華老師很善良，即便我還是有許多缺點，淑華老師仍願意繼續指導我，並在研究遭遇瓶頸之時敦促我、幫助我，否則我也沒辦法在今天順利的畢業，非常感恩在研究的路上有淑華老師的陪伴。

感謝三位研究參與者，謝謝你們為了幫助我完成論文，不斷在訪談過程中回想那段不愉快的記憶，沒有你們的配合及幫忙，我無法蒐集到這麼豐富的訪談內容，也謝謝你們帶領我走進婚姻世界，讓我對婚姻生活有了不同於在家庭中所經驗的感受，就像是一場奇幻的旅程，聽著你們所訴說的內容，就好像身歷其境一般，以至於我在整理訪談資料時，常聽著聽著就哭了，並陷在其中感受你們的痛苦中而無法自拔，還一度不相信愛情了。但最後還是笑了，因為我發現你們在婚姻中的成長及蛻變，發現那場外遇雖然讓你們嚐盡苦頭，但走過之後，現在的你們都過得比以前都更好了，謝謝你們帶著我領略婚姻，過程中，我也感受到自我的成長。

謝謝口試委員利用假日撥空指導我的論文，謝謝建州老師在口試過程中鼓勵徬徨不安的我，因為你的鼓勵使我感受到安心的力量，也因為有您的指點及建議，才讓我的論文更加完善；謝謝增穎老師，您的每個建議都讓我感受到您對我論文的重視，謝謝您仔細審視我的論文，給予我指教，讓我可以有機會彌補自己的不足。

謝謝我的同事及主管，當我因為論文而焦頭爛額之際，您們為我向上帝禱告，因為有您們的愛，如今我才能順利的畢業。

謝謝一路上幫助我解決論文難題的彥宗學長、鴻蓁學姐、宇玄姐、瑞霞姐等，謝謝你們幫助遠在國境之南的我處理各種大小事，讓我可以有更多的時間完成論文。

最後，我要感謝我的家人和男朋友，感謝你們一路上的陪伴、關心、支持，有你們的支持讓我更加心無旁騖地完成論文寫作。

摘要

本研究旨在了解女性面對配偶外遇後，雙方經歷修復關係的歷程，進而探討女性如何面對外遇事件，及在經歷配偶外遇的事件中，女性的自我認同如何轉變。本研究是質性研究取向，以生命故事敘說的研究方式，針對得知先生外遇後仍願意修復關係之三位女性作為研究參與者，進行深度訪談從了解其修復關係之動機和修復關係的經歷及心情開始，進而探討女性在修復歷程中的自我轉變，最後的結果將會將三位研究參與者的故事分別呈現並進行分析，研究發現三者在外遇後的婚姻關係中，大致上經歷了六個階段，分別為：1. 發現外遇階段；2. 對外遇事件的回應模式；3. 選擇修復關係階段；4. 修復過程的夫妻情感產生變化；5. 女性在修復中自我覺察、重建自我價值；6. 修復結果（離婚/先生與第三者結束關係，夫妻和好並持續經營婚姻）。

本研究將會依照研究目的及問題，從以下三個部份來進行討論：

一、女性如何看待婚姻中的自我：從婚姻對女性的意義開始談起，了解女性在婚姻關係中的自我與婚前的自我有所不同，進而了解女性的自我在傳統文化與社會價值中所遭遇的壓迫，因此，發現有沒有孩子也會影響到女性如何建構婚姻中的自我認同。

二、女性如何因應先生外遇：女性在情緒上必會經歷一段動盪期，其中包含震驚、憤怒、悲傷等，並對自我價值產生懷疑。而在處遇模式上，不論公開揭露先生的外遇事實與否，女性皆會於發現真相後與先生進行溝通，並企圖或確實與第三者談話，希望經由溝通結束外遇行為。

三、經歷外遇創傷後女性的自我認同如何產生：女性在經歷外遇事件後，會開始回顧過去的自我，然後關照現在生活與過去自我的落差，並瞻望未來進行自我價值重建。

最後，研究發現受父權思維影響的婚姻關係，雖然會致使女性在婚姻中的自我受到壓迫，但在經歷先生外遇後，女性都能重新探索自我並重建自我價值，而後勇於追求自己所嚮往的生活。

關鍵字：外遇；自我認同；婚姻修復

Abstract

This study aims to understand the difficulties a women faces after discovering her spouse is involved in an affair and the relationship between the two throughout the process of repair including the change in the woman's self-identity as a result of the affair.

By using qualitative analysis as a method of research, I performed in-depth interviews with three different women who were involved in marriages where infidelity was an issue, but they decided to mend the relationship. By using these three as research participants we will attempt to understand the relationship from the standpoint of the motivation behind the desire to repair and experiences and emotions involved followed by a discussion regarding the course of self-transformation of the women involved. Throughout the study of the three individuals researched, I found that there are generally six varying stages in the mending process and these include:

1. The discovery.
2. The initial reactions to the discovery.
3. The decision process to mend the relationship.
4. The change in chemistry between the couple during the repair process.
5. The rebuilding of self-worth from the woman's prospective.
6. The results of the aforementioned process which include one, if not all of the following, divorce, the termination of the relationship between the spouse and third party, and in many cases, the continuation of the marriage.

In accordance with the purpose of the study, we will use the three following ways to discuss the results:

1. The females' self-identity during the course of the marriage: From the significance of the marriage in relation to the views of the women, and understanding the differences in ideology from pre-marital to post-marital times. As well as looking at the self-identity issues in relation to the traditional cultural and social values of gender inequality, and the effects on self-identity due to the women having offspring or being without children.
2. The response mechanism of the women to the affair: The initial emotional turmoil as a result of the adultery which include some if not all of the following, dismay, anger, sadness and self-doubt, etc.. Regardless of their decision to publicly out the affair to family or acquaintances, the women who are subject to the affair will communicate with the partner who committed adultery hoping that communication alone will end the relationship with the third party.
3. Post-affair effects on the women's self-identity: After experiencing a marriage involving adultery, women will generally reflect on their past and compare the changes that took place after their marriage and start to focus on their own self-identity in current times.

Finally, the study finds that while initially the marriage will be greatly affected by the patriarchal norms of society often resulting in self-oppression of the wife, the end result of a husband committing adultery often is the women can and will rediscover themselves and start the process of rebuilding their self-identity and find the courage pursue their lifelong dreams and admirations.

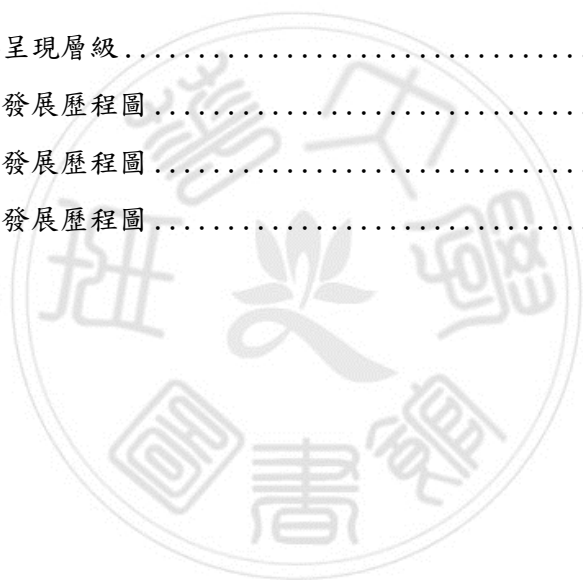
Keyword: Extramarital Affairs, self-identity, Marriage Course



目錄

謝辭	I
中文摘要	II
英文摘要	III
目錄	V
表目錄	VI
圖目錄	VI
第一章 緒論	1
第一節 研究背景與動機	1
第二節 研究目的及研究問題	3
第三節 名詞解釋	4
一、外遇	4
二、自我認同	4
三、婚姻修復歷程	4
第二章 文獻回顧	6
第一節 母職之於女性在外遇事件中的關係	6
第二節 男性外遇的原因	7
第三節 女性面對先生外遇的情緒反應及因應方式	8
第四節 女性在外遇事件中產生的自我認同	11
第三章 研究設計與研究方法	13
第一節 研究取向和方法	13
第二節 研究對象	15
第三節 研究步驟及訪談大綱	16
第四節 研究倫理	17
第四章 研究發現	18
第一節 美玲的故事	18
第二節 子晴的故事	36
第三節 欣怡的故事	61
第五章 研究分析與討論	82
第一節 女性如何看待婚姻中的自我	82
第二節 女性如何因應丈夫外遇	86

第三節 經歷外遇創傷後女性的自我認同如何產生	91
參考文獻	93
一、中文文獻	93
二、英文文獻	95
附錄	
附件一 訪談同意書	96
表目錄	
表 1-1：台灣地區民國 90 年~100 年婚姻狀態統計	2
表 3-1：三位研究參與者的基本資料	15
表 3-2：研究編碼說明圖	15
圖目錄	
圖 3-1：研究過程中的再呈現層級	13
圖 4-1：美玲的婚姻關係發展歷程圖	18
圖 4-2：子晴的婚姻關係發展歷程圖	36
圖 4-3：欣怡的婚姻關係發展歷程圖	61



第一章 緒論

第一節 研究背景與動機

自筆者懂事後，便常常聽聞親友間發生外遇事件，且日益增多，其中包括讓筆者相當欽佩且信任的人也外遇了，且筆者從旁觀者的角度來看，其夫妻關係相處融洽，似乎找不到外遇的理由。從此事件開始，不禁讓筆者好奇「人為何外遇？」、「為何筆者周遭多數女性在得知丈夫外遇後沒跟外遇的丈夫離異？」此外，也好奇外遇發生後夫妻之間的關係會如何變化？經歷修復的過程，遭遇丈夫外遇的女性心理及行為會如何轉變？

「外遇」問題及其產生的影響力都具有普世性的特質（田瑞貞，2010）。換言之，外遇事件的發生無關於宗教信仰、文化傳統，它是常見的家庭問題之一。對家庭婚姻而言，外遇既不是夫妻雙方所能預期更難以預防，事件發生了，除彼此有機會去檢視婚姻中發生的問題！任何一方外遇，對另一半的配偶總會造成傷害（引自江程碧鴻，2009）。由此可見，「外遇」不僅是伴侶間的感情樣態之一，也是婚姻問題的展現方式之一，透過外遇事件可以讓夫妻雙方重新去反省夫妻關係及雙方問題，雖然它會對婚姻、家庭及配偶造成傷害，但也許這是使婚姻重整並且邁向更好、更長遠的契機也是讓夫妻雙方重新探索自我的開始。從優勢觀點來看，每個人所處的環境中都有可利用的資源，而這些資源能幫助個案在遭遇困境時處理問題，並且有助於其適應環境及復原（謝秀芬，2011）。本研究旨在探討女性面對丈夫外遇的處理方法、態度、心情，並探討其在修復歷程中所產生的自我認同，因此，本研究將以得知丈夫外遇後仍願意修復關係之女性作為研究對象。研究的方法是選擇三位遭逢丈夫婚變的女性進行深度訪談，從三位女性的生命故事裡，探究女性選擇修復關係之動機與修復關係中的經歷及心情，最後的結果會將三位研究參與者的故事分別呈現並進行分析。

2011年時，國際知名保險套公司—杜蕾斯所作的「全球優質性生活調查」，是針對全球36個國家地區、29,000人進行的一項調查，其中台灣有1012個18歲以上的成年男女接受訪問。其中男性「劈腿」（出軌）比例最高的是泰國，有高達54%坦承對伴侶不忠，其次是韓國34%、馬來西亞33%、俄羅斯32%、香港29%、台灣與中國為13%，比例上與中國相差不遠。研究更指出80%以上的情感關係最終宣告破裂，是因為第三者的介入。60%以上的人遭遇過不同程度的身體出軌或精神出軌（中央通訊社，2011；香港新聞網，2011；星洲網，2011）。彭懷真（2012）更指出：全球離婚率均在上升，從台灣和美國社會都可發現：離婚率過去偏低，但分居者眾；現在離婚者眾，夫妻中不怕離婚壓力的愈來愈多。

外遇問題對現代婚姻的完整性帶來嚴重的影響（田瑞貞，2010）。從外遇研究的相關文獻中，可以發現外遇比例有逐年升高的跡象（簡春安，1991；彭懷真，2012），事實上真是這樣嗎？從表1-1內政部戶政司台灣地區民國90年~100年婚姻狀態統計顯示，台灣的離婚比率有逐年升高的跡象，且外遇比例越來越高，雖然筆者無法推測，離婚率的提升跟外遇事件的發生有關

聯，也就是說，尚無法證明外遇事件的增加導致離婚率上升，但在謝淑萍（2004）的研究中指出，根據台灣官方統計，2003年台灣離婚數為64,800多對，從調查資料中顯示，離婚的原因中有高達65%起因於外遇問題（引自田瑞貞，2010）。從此，可以確定的是，當外遇產生時，會使夫妻之間的關係產生改變，再者，因為夫妻間至少有一方無法承擔外遇所帶來的影響，而提出離婚。根據內政部的資料顯示，人口離婚的比率這十年來逐年上升（如表1-1）。

年底別 End of Year	性別 Sex	總人口 Grand Total	十五歲以上人口 15 Years and over					十五歲以上人口婚姻分配比率(%) MDR (15 Years and over)				
			合計	未婚	有偶	離婚	喪偶	合計	未婚	有偶	離婚	喪偶
			Total	Unmarried	Currently Married	Divorced	Widowed	Total	Unmarried	Currently Married	Divorced	Widowed
九十年 2001	計 T.	22,405,568	17,743,684	6,024,053	9,960,660	803,276	955,695	100.00	33.95	56.14	4.53	5.39
	男 M.	11,441,651	9,012,486	3,371,660	5,047,682	387,168	205,976	100.00	37.41	56.01	4.30	2.29
	女 F.	10,963,917	8,731,198	2,652,393	4,912,978	416,108	749,719	100.00	30.38	56.27	4.77	8.59
九十一年 2002	計 T.	22,520,776	17,921,884	6,067,180	10,008,726	865,989	979,989	100.00	33.85	55.85	4.83	5.47
	男 M.	11,485,409	9,088,217	3,379,567	5,084,695	415,531	208,424	100.00	37.19	55.95	4.57	2.29
	女 F.	11,035,367	8,833,667	2,687,613	4,924,031	450,458	771,565	100.00	30.42	55.74	5.10	8.73
九十二年 2003	計 T.	22,604,550	18,122,930	6,151,231	10,038,668	929,196	1,003,835	100.00	33.94	55.39	5.13	5.54
	男 M.	11,515,062	9,177,897	3,410,118	5,113,084	443,994	210,701	100.00	37.16	55.71	4.84	2.30
	女 F.	11,089,488	8,945,033	2,741,113	4,925,584	485,202	793,134	100.00	30.64	55.07	5.42	8.87
九十三年 2004	計 T.	22,689,122	18,302,040	6,249,669	10,021,216	1,001,407	1,029,748	100.00	34.15	54.75	5.47	5.63
	男 M.	11,541,585	9,252,754	3,452,830	5,106,743	479,297	213,884	100.00	37.32	55.19	5.18	2.31
	女 F.	11,147,537	9,049,286	2,796,839	4,914,473	522,110	815,864	100.00	30.91	54.31	5.77	9.02
九十四年 2005	計 T.	22,770,383	18,511,334	6,352,447	10,029,173	1,073,257	1,056,457	100.00	34.32	54.18	5.80	5.71
	男 M.	11,562,440	9,341,283	3,499,950	5,110,181	514,080	217,072	100.00	37.47	54.71	5.50	2.32
	女 F.	11,207,943	9,170,051	2,852,497	4,918,992	559,177	839,385	100.00	31.11	53.64	6.10	9.15
九十五年 2006	計 T.	22,876,527	18,730,896	6,441,018	10,058,108	1,147,975	1,083,795	100.00	34.39	53.70	6.13	5.79
	男 M.	11,591,707	9,430,527	3,540,848	5,118,941	550,320	220,418	100.00	37.55	54.28	5.84	2.34
	女 F.	11,284,820	9,300,369	2,900,170	4,939,167	597,655	863,377	100.00	31.18	53.11	6.43	9.28
九十六年 2007	計 T.	22,958,360	18,927,715	6,535,786	10,070,986	1,211,868	1,109,075	100.00	34.53	53.21	6.40	5.86
	男 M.	11,608,767	9,507,782	3,583,708	5,120,397	580,295	223,382	100.00	37.69	53.85	6.10	2.35
	女 F.	11,349,593	9,419,933	2,952,078	4,950,589	631,573	885,693	100.00	31.34	52.55	6.70	9.40
九十七年 2008	計 T.	23,037,031	19,131,828	6,601,228	10,128,749	1,268,316	1,133,535	100.00	34.50	52.94	6.63	5.92
	男 M.	11,626,351	9,589,751	3,612,897	5,143,798	607,215	225,841	100.00	37.67	53.64	6.33	2.36
	女 F.	11,410,680	9,542,077	2,988,331	4,984,951	661,101	907,694	100.00	31.32	52.24	6.93	9.51
九十八年 2009	計 T.	23,119,772	19,341,754	6,728,720	10,123,793	1,330,451	1,158,790	100.00	34.79	52.34	6.88	5.99
	男 M.	11,636,734	9,666,432	3,675,047	5,126,297	636,369	228,719	100.00	38.02	53.03	6.58	2.37
	女 F.	11,483,038	9,675,322	3,053,673	4,997,496	694,082	930,071	100.00	31.56	51.65	7.17	9.61
九十九年 2010	計 T.	23,162,123	19,537,812	6,819,872	10,143,762	1,390,544	1,183,634	100.00	34.91	51.92	7.12	6.06
	男 M.	11,635,225	9,743,926	3,718,696	5,129,013	664,650	231,567	100.00	38.16	52.64	6.82	2.38
	女 F.	11,526,898	9,793,886	3,101,176	5,014,749	725,894	952,067	100.00	31.66	51.20	7.41	9.72
一〇〇年 2011	計 T.	23,224,912	19,723,122	6,858,488	10,214,026	1,442,951	1,207,657	100.00	34.77	51.79	7.32	6.12
	男 M.	11,645,674	9,818,529	3,736,448	5,159,436	689,001	233,644	100.00	38.06	52.55	7.02	2.38
	女 F.	11,579,238	9,904,593	3,122,040	5,054,590	753,950	974,013	100.00	31.52	51.03	7.61	9.83

表1-1：台灣地區民國90年~100年婚姻狀態統計（摘自內政部戶政司）

而人為什麼反對「外遇」？依據修慧蘭（1998）的研究指出：「個人反對外遇的原因有兩種，一種是因為外遇行為違背了個人家庭角色的扮演；一種是違背了婚姻制度本身。」前者的意涵類似君君、臣臣、父父、子子，人之所以反對外遇是因為其對另一半有所期待，如期待丈夫是個「好老公」，而好老公是不能發生外遇的；後者則認為婚姻是一種制度，而外遇是制度中不被允許的行為。但不管怎麼樣，從道德、法律來談論「外遇」一詞，都是不合乎社會規範的行為，既然如此，為什麼還會有這麼多外遇事件發生呢？且甚至看來幸福美滿的家庭也可能發生外遇事件，像是外人稱羨的幸福佳偶-前台灣世界展望會的會長杜明翰和夫人楊雀，據說他們幾乎從不爭吵，即便兩人有了孩子，還是會每週刻意抽空單獨約會，但就在他們結婚的第15年，亦是杜會長任職於台灣微軟擔任副總職務時，自己主動向夫人楊雀坦承外遇的事實，他表

示從婚後第 9 年起便與公司的女同事展開長達 6 年的外遇，即便楊雀身為輔導老師且熟知美滿婚姻的幾大要素等，但事實仍然令她難以承受（黃惠鈴，2011）。

外遇問題的發生原因有很多種，研究指出：婚姻在發生外遇前，必然產生至少一種緊張和壓力，而由於夫妻雙方無法因應處理，因此才讓危機擴大，產生外遇（引自王慧琦，2012b）。若由Bowen（1975，王大維、翁樹澍譯，1999）的三角關係觀點來看夫妻間的關係，可以發現：當夫妻間的融合程度越高，就越難找到令雙方認同的相處平衡點，如此一來，便會使雙方產生焦慮，若要解決焦慮問題，引入第三者形成三角關係便是解決方法之一。第三者可以是任何東西，外遇只是其中一個型態，它的功能不僅是解決婚姻關係裡的衝突或差異，而且也能幫助個人維持主體性，避免個人和家庭過度融合，減低焦慮感（引自董智慧，2009）。

從上述觀點或許就可以解釋美滿的婚姻家庭也可能造成的外遇事件。此外，面對外遇問題，「離婚」並非唯一的解決方法，夫妻也可能選擇回頭修復彼此間的關係，當然經過雙方努力後，研究參與者與外遇的先生最後可能仍決定離婚，不過，這並不影響筆者所要研究的主題，因為筆者想探討的是：什麼因素使女性決定與外遇者修復關係？而在其修復關係的期間兩者是以什麼狀態維持婚姻關係？女性又是如何在身心困頓的創傷經驗中走出來並產生自我認同？因此，筆者決定深入去了解女性修復婚姻關係之歷程，並透過研究了解夫妻婚姻關係的真實樣貌，得以提供資訊給類似經驗者參考。

第二節 研究目的及研究問題

一、研究目的如下：

- （一）探討丈夫外遇後的婚姻修復歷程
- （二）探討女性在丈夫外遇後產生何種自我衝突
- （三）探討女性在婚姻修復歷程中如何產生自我認同

二、研究問題如下：

- （一）女性如何因應丈夫外遇
- （二）丈夫外遇後女性如何看待婚姻及自我
- （三）女性如何從身心困頓的創傷經驗中產生自我認同

第三節 名詞解釋

一、外遇

在社會學辭典中，認定外遇即「通姦 (adultery)」；外遇，亦即「婚外性關係」(extramarital sex, 簡稱EMS)，指「指已婚者與非配偶之間的自願的性交」(引自彭懷真, 2012)。Webster (1996) 第三版國際大字典對外遇的定義為：一個結了婚的男子和妻子以外的另一人，或是一個結了婚的女子和丈夫以外的另一人發生自發性的性交(引自陳惠秋, 2007)。本研究所研究之外遇關係是指：先生和妻子以外之女性發生性關係，因此召妓和一夜情亦算在本研究的範圍內；沒有性關係的(俗稱精神上的外遇)以及與同性發生性關係之個案則不在本研究之探討範圍內。

二、自我認同

Erikson在心理社會發展理論(psychosocial developmental theory)中提出自我認同(self-identity)的概念，其觀點是個體出生後，期望在社會環境互動的過程中獲得自我成長的需求，但在此過程中又會受到社會的規範及限制，進而產生衝突感，再者，個體在各個生命階段有對應的任務與危機，若能達成各階段任務者，便可增加對自我的肯定感，對後期的階段發展是有幫助的；反之，個體在後期發展上會認同產生危機、認同混淆(張春興, 2007)。

因此本研究所指之自我認同為，在外遇事件中女性經驗到婚姻中的自我與真實的自我衝突，進而重新探索過去的自我、比對現在(婚姻中)的自我，而在過去與現在自我中重新建構未來的自我，對自我產生認同感。

三、婚姻修復歷程

Olson、Russell、Higgins-Kessler 和 Miller (2002) 以扎根理論的研究方法，歸納出外遇後的婚姻修復三階段：第一階段為雲霄飛車(rollcoaster)，此階段的外遇受傷者情緒起伏很大，時而自責、時而憤怒，處於一個矛盾的狀態，可能會去追查外遇者的行動，但冷靜思考後，又會開始反省家庭及配偶的重要性，思想、情緒狀態如乘坐雲霄飛車一樣高低起伏。第二階段為延期償付(moratorium)，外遇受傷者在此階段可能會選擇跟外遇者短暫的分離，尋找配偶以外的支持系統或獨自一人承受孤單；也可能會想追查外遇的細節，希望可以找到外遇的原因。第三階段為重新建立信任(trust building)，夫妻間透過溝通等方式自我揭露，重建信任是此階段的重要任務，此時外遇者表達歉意及負責任的態度是影響外遇受傷者是否原諒、寬恕外遇者的重要關鍵(董智慧, 2009、田瑞貞, 2010)。

綜合上述，本研究所指稱的婚姻修復係指在女性得知其丈夫外遇後，為達到某種目的，夫妻雙方決定暫時不離婚以維持婚姻狀態，並在保持婚姻狀態下修復夫妻關係，此歷程是指女性發現先生外遇後至夫妻辦理離婚的期間，與先生與第三者結束關係回歸家庭前所經歷的歷程，離婚、先生與第三者結束後回歸家庭時，則意味修復歷程結束。



第二章 文獻回顧

本研究主要是以女性的觀點來陳述丈夫外遇後，女性選擇回到婚姻裡的心路歷程，關注的點在妻子選擇修復的動機。因此本章節文獻探討針對下列幾點加以闡述（一）母職之於女性在外遇事件中的關係（二）男性外遇的原因（三）女性面對先生外遇的情緒反應及因應方式（四）女性在外遇事件中產生的自我認同。

第一節 母職之於女性在外遇事件中的關係

在社會學辭典中，認定外遇即「通姦 (adultery)」；外遇，亦即「婚外性關係」(extramarital sex, 簡稱EMS)，指「指已婚者與非配偶之間的自願的性交」(引自彭懷真, 2012)。Webster (1996) 第三版國際大字典對外遇的定義為：一個結了婚的男子和妻子以外的另一人，或是一個結了婚的女子和丈夫以外的另一人發生自發性的性交 (引自陳惠秋, 2007)。簡春安 (1991) 說只要是與配偶以外的異性發生性關係便是外遇。再者，有部分的學者認為若沒有與第三者產生感情，則不算外遇，換言之，外遇除了必須有性行為的事實外，也需與對方產生情感上的連結，因此精神外遇與召妓就不能不算是外遇 (董智慧, 2009)。從上述的定義，均以在婚姻關係中和其他第三者發生性關係作為外遇的必要因素。在同性婚姻合法化的國家，相信對外遇一詞也有不同的定義，但回歸到筆者是因為周遭的異性戀夫妻之外遇事件進而產生的研究動機，故本研究之外遇關係是指：丈夫和妻子以外之女性發生性關係，因此召妓和一夜情亦算在本研究的範圍內；沒有性關係的 (俗稱精神上的外遇) 以及與同性發生性關係之個案則不在本研究之探討範圍內。

由於筆者體認到父權主義深植在許多家庭之中，而相對父權之女性主義的崛起，指出、挑戰了父權社會中對女性的觀點，亦能呈現較貼近女性主體的感受，因此本研究中對於「母職」的論述，是以女性主義的觀點出發、檢視。關於母職的意涵，女性主義並沒有一致的立場，也沒有一套完整的理論，但不同的觀點與立場之間則有著共同的出發點：以女性的觀點、生活經驗為主體，從其所處的背景脈絡，多面向地檢視「母親」這個社會角色的形成與發展，探究其對女性的影響與意義 (引自蔡素琴, 2009)。換言之，母職角色的定位是由社會環境、文化等所影響之，是隨著時代演進而變動的。女性的社會位置，例如種族、階級、年齡、職業、居住地區等因素將影響女人對母職的認知與母職實踐的經驗；後現代女性主義者強調，無所謂普適性的母職理論，女性的母職經驗往往因為社會位置不同而有明顯差異 (引自蔡素琴, 2009)。受到父權、男權體制以及性別意識型態—性別角色與性別分工的影響，社會、文化、法律規範所想像與期待的是由女性擔任母親、由女性履行母職，進而呈現出女性「等於」母親、女性「等於」母職、母親「等於」母職之單一線性思考邏輯 (引自余宛臻, 2012)。然而父權體

制又是如何在性別角色中建構男女性的差異？以及如何建構出母職角色的意涵呢？從游美惠(2004)資料可看見女性主義學者指出了父權社會的文化建構出「男強女弱」、「男主外，女主內」、「男尊女卑」的意識形態，並以此控制女性。Jaggar (1983)亦指出，在男性建構的社會中，女性往往以男性的價值觀來看待自己，而母職對女性來說便是一異化的經驗（引自蔡素琴，2009）。

在父權體制下，女性在母職與家庭的責任中，受到體制與社會觀念的壓迫，而削弱自我作為主體的概念(陳麗珍,2003)。從此，我們可以看見如劉玉鈴(2015)所言：「社會建構出理想女性的角色展演，覆蓋了真實自我的呈現，取而代之的是功能性考量下協商出的虛假自我。」。婚姻中，女性的自我因著父權之文化社會價值的傳遞而受到了壓抑。我國傳統社會文化對妻子的期待，偏重於「家庭」的成就，或稱有責任感，因為社會對妻子的肯定，是來自於其家庭的幸福、丈夫的成就，而較少妻子自我的表現，一旦又有了子女，更會因母職而常受制於家庭、婚姻，所以當丈夫外遇時，顯然妻子會遭遇許多心理、社會衝突與困境（引自江程碧鴻，2009）。從男性與女性在家庭社會中所扮演的角色不同，因此推估女性及男性在面對配偶外遇事件時，所經驗到的處境是不同的。

第二節 男性外遇的原因

國內學者，簡春安(1991)將外遇的原因歸納為八個種類：(1)傳統型外遇(Casanova EMA)：認為只要男人在事業上有所成就，且經濟狀況得以負擔便可外遇甚至三妻四妾。(2)拈花惹草型外遇(Traditional EMA)：此類型的外遇者朝三暮四、見異思遷、喜新厭舊，對愛情抱持著遊戲心態。(3)保護型外遇(Protective EMA)：原本基於同情的心態只是想協助對方，但卻逐步墜入愛河，發生外遇。(4)報復型外遇(Revengeful EMA)：外遇者的外遇行為是用來報復其配偶外遇的手段，以發洩對配偶的種種不滿。(5)色情場所型、情境型外遇(Carnal-place or situational EMA)：此類型的外遇產生於交際應酬中。(6)舊情復燃型外遇(Rekindling EMA)：此類型的外遇對象是過去就認識的人，舊情復燃所產生的外遇。(7)感性型外遇(Impulsive EMA)：外遇的對象為自己內心所崇拜的人或了解自己的知心者。(8)性因素型外遇(Sexual EMA)：因為在婚姻中的性生活得不到滿足而產生的外遇。

因此，個人外遇的原因若以社會文化觀點來看，華人社會對男性外遇事件是採取寬容與接納的，甚至是去罪化的態度，外遇是屬於女性配偶與介入婚姻之女性第三者的錯；男性外遇是性衝動及情慾使然，那是天性，所以應被諒解與接納，也有學者曾經指出，男性擁有越多妻妾即表示其越是成功(董智慧，2009)。在華人的社會中外遇被視為一種合理的行為，若真要追究誰對誰錯，錯的絕對是女性，因為男性外遇的行為被視為是本性，因此是該被體諒的行為。

Glass、Wright (1992；引自董智慧，2009) 兩位學者提出六點影響外遇的因素，包括：(1) 性慾；(2) 情緒的親密；(3) 愛情；(4) 社會脈絡；(5) 婚姻脈絡；(6) 提升自我價值。從六點因素可看出，外遇行為的發生除了與個人的生理、心理因素有關外，社會、文化也對行為的發生具有影響力。其他外遇者貪圖的可能只是一時的刺激，而這無關乎家庭生活美滿與否，筆者認為這和人格較相關。董智慧(2009)也提出他的觀點，認為外遇除了是一種個人的動機與需要之外，另一個重要的影響因素，可能是社會傳遞的價值態度或文化論述。

第三節 女性面對先生外遇的情緒反應及因應方式

即使現在的資訊流通迅速，社會文化的開放程度也今非昔比，但面對先生外遇，許多女性仍保持著傳統的觀念，認為外遇是一件不可宣揚的家醜，且考慮家庭、先生、孩子後，以和為貴的觀念來委屈自己，使自己活在一個沒有自尊的情況下(謝孟潔，2003)。以和為貴、家醜不可外揚的概念，其實也是父權社會所建構出來的，但基於人的獨特性，相信並不是每位遭遇配偶外遇的女性都選擇委屈求全。而當一個人面對外遇事件時，可能會反應出的心理及生理狀態如下(田瑞貞，2010)：

1. 呈現強烈情緒反應(謝孟潔，2003；王雅鈴、李瓊雯，2011；田瑞貞，2010)：當外遇已成為配偶間相互知道的事實後，除了震驚之外，被外遇者對外遇的一方所產生的第一個反應通常是負面的，像是憤怒、大哭大鬧、自怨、自責。在此階段被外遇者呈現出悲傷、失落、痛苦的總總情緒反應。
2. 失去自我認同和自我價值感：此階段是被外遇者最低潮、最沮喪、感到最自卑的時刻，呈現一種極度悲傷的狀態，認為自己是婚姻中的失敗者，開始懷疑自己的能力、否定自我。
3. 產生強烈矛盾情節：此階段的被外遇者呈現一種易怒、自責、想報復等負面情緒的狀態，同時，他們內心也產生了矛盾感，懷疑外遇的原因是因為自己沒有盡到應盡的職責，因此盡力的要挽回外遇者的心。
4. 失去身心掌控的能力：在此階段的被外遇者在生理及心理出現了失控的症狀，例如強迫性的思考丈夫的外遇情節，或強迫性的暴飲暴食、抽菸、喝酒等，嚴重者在此狀態下會得憂鬱症或焦慮症等精神疾病。
5. 失去宗教信心：在經驗過最親密的人所帶來的背叛後，被外遇者對許多事物產生懷疑，如婚姻、公平、愛情、正義等，因此，有人會感到被所信仰的神或其他信仰背棄或處罰，因而無法繼續信任宗教。
6. 產生強烈的孤寂感：此時被外遇者的內心渴望有人能傾聽他的感受而不是評論他的婚姻，此時，被外遇者是感到羞辱與自卑的，且他(她)也會想保護婚姻中的外遇者。
7. 意志消沉，失去求生意志：因為無法承受外遇的打擊，因此被外遇者在

此時可能會喪失求生意志。

8. 由衝突反應走向平穩面對：在經歷悲傷、自責、自卑、羞辱等強烈的負面情緒後，被外遇者開始重新自我反省，並且察覺自己對丈夫和家庭的珍惜感。雖然這個過程很漫長，但此階段他們會對外遇產生不一樣的應對方式，有的人會想要去抓姦、找證據；有的人則是陷入要不要去了解外遇細節的煩惱中；有的人則選擇與另一伴溝通等，這些反應都是因人而異的。
9. 對婚姻重新抉擇：此階段被外遇者須面對要不要繼續留在婚姻中的抉擇，而決定之後才能讓婚姻狀態趨於穩定。
10. 婚姻重建與適應：最後決定留在婚姻中的夫妻，便開始婚姻重建路程，而這也是夫妻關係修復的必要路程。

Adler 學派認為人是具有社會性的，他行為的目的與所處的社會是有關連的，這個社會是指家庭、學校、文化、工作等（修蕙蘭、鄭玄藏、余振民、王淳弘譯，2013）。所以說，一個人的生命經歷是相當重要的，因為這絕對會是影響面對外遇問題的態度及選用的解決方法，而之中的變因可能在於整個社會的價值觀、性別、文化、經濟條件、是否有小孩.....等，而在華人社會的父權體制下，女性又是如何因應外遇事件的呢？國內學者簡春安（1991）提出四項處理外遇問題的策略、原則（1）把元配的推力轉為吸力：透過打扮或其他方式迎合外遇者。（2）減少元配的推力：指配偶外遇者不要再每天哭泣、抱怨等，做出讓外遇者想要遠離婚姻的舉動。（3）把介入者的吸力化為推力：指模仿外遇者喜歡之第三者表現的優點和樣子。（4）抵銷或減低第三者的吸力：透過告訴外遇者自身絕不同意離婚的意志，阻絕外遇者期待和第三者共組家庭的想法，使外遇者與第三者知難而退。此四項原則的共通點都是讓受害者一遭遇丈夫外遇的女性做一些迎合丈夫的行為以因應婚姻的危機，筆者認為此觀點可能已不適用於現今男女平等的文化社會了，畢竟婚姻是由兩人共同組成，因此也需要雙方共同努力、協調才能走得長遠，另外，在筆者的前導性研究中亦發現外遇發生後，雖夫妻雙方都有修復意願，但若僅有女性單方面的改變自我（包括行為、自我調適）而男性繼續維持原本自我（包括與第三者藕斷絲連），那婚姻修復的功效便不易彰顯。

吳娟瑜（2003）面對外遇的反應及處理過程有四階段：（1）痛苦期：此時期的反應是激烈的，向是憤怒、自責很想找第三者理論等等。（2）尋因期：元配如何從人性角度、生理角度、社會角度、性別角度等等，對外遇的原因做客觀的了解，此時的情緒狀態也較為安定。（3）努力期：這時期的元配已經知道問題發生的原因，因此更能面對現實狀況，也開始懂得將生命重心挪到自己身上。（4）決定期：這時期的情緒反應是懂得如何自我調適，心情上也穩定許多，所以開始決定要繼續修復婚姻還是分離（引自王雅鈴、李瓊雯，2011）。

Olson等學者(2002)的研究，對外遇受傷者反應提供及最具體且深刻之力成描繪，他歸納出經歷外遇傷害的衝擊經驗的三個階段：第一階段為雲霄飛車(rollcoaster)，此階段的外遇受傷者情緒起伏很大，時而自責、時而憤怒，處於一個矛盾的狀態，可能會去追查外遇者的行動，但冷靜思考後，又會開始反省家庭及配偶的重要性，思想、情緒狀態如乘坐雲霄飛車一樣高低起伏。第二階段為延期償付(moratorium)，外遇受傷者在此階段可能會選擇跟外遇者短暫的分離，尋找配偶以外的支持系統或獨自一人承受孤單；也可能會想追查外遇的細節，希望可以找到外遇的原因。第三階段為重新建立信任(trust building)，夫妻間透過溝通等方式自我揭露，重建信任是此階段的重要任務，此時外遇者表達歉意及負責任的態度是影響外遇受傷者是否原諒、寬恕外遇者的重要關鍵(董智慧，2009、田瑞貞，2010)。

從焦點解決短期治療(SFBT)的觀點來看，遭遇外遇事件時應該重視的已經不是問題的產生了，應該重視的是現在以及未來該怎麼辦(修蕙蘭、鄭玄藏、余振民、王淳弘譯，2013)，因此，選擇修復或是分離，才是首當其衝的問題。過去有許多的文獻提到女人大多是以家庭、丈夫、和孩子的成就……等，以重要他人之成就做為自己的成就，推想，此類型的女人在遭遇外遇問題時可能較無力承受，或者較容易選擇修復；反之，筆者認為，若是以工作、朋友等外在系統為重心者，就容易選擇分離。

然而，面對他人對自己所犯的錯誤，要不要原諒他？寬恕他？則成為一個重要的課題。然而，從筆者所蒐集的文獻中發現寬恕並不等於饒恕，更不是原諒。饒恕是屬於法律學的範疇，涉及到罰責問題，其有客觀判定基準；而原諒是因為外在壓力而做的決定，選擇原諒者的內心可能仍是憤恨不平的(田瑞貞，2010)。

寬恕的核心概念是道德，是指一個人在與他人建立關係時是以良善作為基礎，並對曾經對他做出傷害的人給予真誠的良善(林維芬、張文哲、朱森楠譯，2008)。寬恕又可分為真實寬恕和假性寬恕，真實的寬恕是「無愧於心的寬恕」及「全然交託的寬恕」，是一種持久的、穩定的、不易反覆的寬恕，通常能克服自己憤怒和不滿的負面情緒，並將之轉化為善意和愛心的表達；假性的寬恕是「操控對方的寬恕」「表現寬宏的寬恕」「配合期待的寬恕」是一種短暫的、表面的、容易反悔的寬恕，通常只是將自己憤怒和不滿的負面情緒壓抑下來而已(王慧琦，2012a)。而Seligman(2002)認為「寬恕」能夠轉化過去的負向經驗，獲得正向情緒(引自田瑞貞，2010)。而寬恕與否，其實是個人的選擇，是配偶外遇者終須面對的課題(王慧琦，2012a)。

第四節 女性在外遇事件中產生的自我認同

「自我認同」(self-identity)一詞，首次由Erikson(1968)所倡導(引自吳佳蓉，2014)。Erikson(1968)以持續性來界定人的自我認同。自我認同是個人與其所在的社會、歷史及文化等交互作用的長期發展結果，當個人的自我經過統整後，能產生內在的同一感與連續感(sameness and continuity)，也就是個人自覺她的自我是持續地相同的，或人的內在有一種持續性的相同性(persistent sameness within oneself)(引自江培音，2013)。Erikson建立了「心理社會期發展理論」(psychosocial stage theory of developmental theory)，根據他的理論觀點，個體在出生後透過與環境互動的方式成長，並期望在與環境互動時滿足其自我成長的需求(特別是人際互動上)，但在其滿足自我的過程中會因抵觸社會規範及限制進而產生心理衝突，Erikson稱這種個體適應的衝突為發展危機(development crisis)(張春興，2008)。Erikson將個體在各時期面臨的不同發展危機，分成八個階段，而其所指的危機並不全然是負面的，個體若能透過意識到危機進而調適自我以符合社會要求，那對其而言就是一種成長，所以個體如果可以在危機中以正向的方式化解，對於後面的階段發展是有助益的；反之，則會影響後面的階段發展並難以形成健全的自我人格(張春興，2008；黃毓玲，2009)。

Gilligan(1982、1993年)指出女性定義自我的方式是透過與他人互動而產生。Gilligan的研究指出女性的自我意識及道德感是建立在對他人的照顧及責任上，而Kaschak(1992)則提出「性別化生活」的概念，並且確信人們在自我認同的過程中，是由男性在定義女性，且在這樣的社會中，男性不需要克制自己的性衝動，但女性則被要求守住自己貞操，並且需同時具備有吸引力的性感身體，在這樣的性別主義文化中成長的女性，自然而然地將這樣的貶抑內化成自我所需扮演的角色(修蕙蘭、鄭玄藏、余振民、王淳弘譯，2013)。換言之，女性的角色該如何扮演是由男生所決定的，然而女性也在這樣的社會文化中接受了這種的不平等的待遇及價值觀。

透過筆者前導性研究之結果，發現，女性在婚姻狀態下容易隱藏或壓抑真實的自我，而女性在婚姻中的自我之所以被壓抑的原因，可能是原本自我與傳統價值觀中的「好媳婦」、「好太太」、「好媽媽」相互衝突，舉例而言：受訪者之一的美玲，其內心的自我嚮往自由、富有求知慾、勇於冒險，但奉子成婚的她在一般女生追求夢想及享受生活的年紀時，就需要照顧小孩、公婆、先生及先生的事業，並且必須對外必須將自我形塑成體貼、勤奮、賢慧等，「出得廳堂，入得廚房」的形象。而在黃毓玲(2009)的碩士論文中亦有提及作家王瑞琪女士也是一個以夫家生活為重心而壓抑自我的案例。但透過筆者的前導性研究亦可發現，女性在得知丈夫外遇之事實並且經歷一段修復歷程後，其內心會開始重整自我，

重新探尋一直被壓抑而內隱的自我，並且思考婚姻對自我的意義及價值，包括：「我想要的婚姻生活樣貌是什麼？」、「如果丈夫的外遇問題持續沒有解決，我還要繼續留在婚姻裡嗎？」、「結婚前，我所嚮往的生活是什麼？」、「繼續像現在的生活是我想要的嗎？」等，透過思考，女性亦開始勇於追求自己所想要的生活，如：更加努力的修復婚姻關係、暫時分居以追求內心所想要的生活，並給雙方冷靜思考的時間及空間等，無論最後是否繼續留在婚姻狀態中，在外遇事件後，女性皆對自我產生認同進而追求其所嚮往的人生。

由此可見女性在婚姻中的自我與原本的自我是不相同的，甚至可能在經歷丈夫外遇後開始對自我的認知感到混淆，進而懷疑自我，再者，從筆者的前導性研究及黃毓玲（2009）的碩士論文中亦可以發現女性在丈夫外遇後自我認同也是隨之改變的。



第三章 研究設計與方法

第一節 研究取向和方法

- 一、 **敘說研究**：本研究目的為探討女性面對丈夫外遇的處理方法、態度、心情，並探討其在修復歷程中所產生的自我認同，因此，須從了解研究參與者決定修復婚姻關係之動機及其婚姻修復歷程中與丈夫之關係（如何相處、面臨何種問題）開始，而後深入探究其如何在修復歷程中調適自我進而產生自我認同。故本研究亦採取質性研究為研究取向，並使用訪談法為研究方法蒐集研究資料，本研究在方法學上的考量以「敘事研究」為主，因為敘說是以故事的形式來展演個人的生命經驗，因此可以動人的方式讓我們了解一個人，從他的故事脈絡裡可以看到其所經歷的人、事、時、地、物。再者，敘說能使一個人在建構過去的經驗及行動中，宣稱他們的認同，同時也能形塑其自我的生命（王勇智、鄧明宇合譯，2012）。換言之，敘說乃是透過重新建構過去生命經驗，形塑自我的生命意象，並在其中產生認同感，進而達到自我療癒的效果。個人故事除了能向自己或他人訴說 自己的生命的方式，也是個人產生認同的工具（Rosenwald & Ochberg，1992）。

本研究採用 Catherine Kohler Riessman (1993) 之敘說研究分析方式（王勇智、鄧明宇合譯，2012），如圖 3-1 所示：

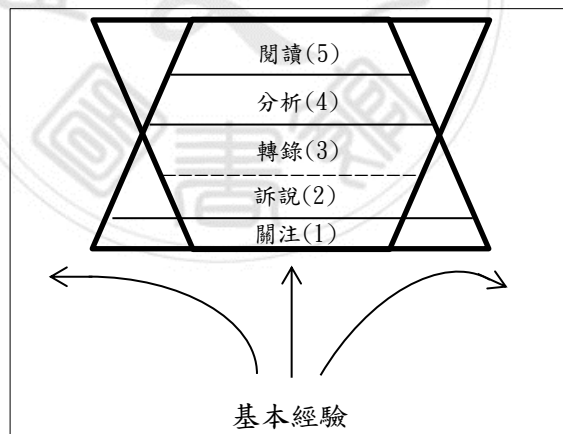


圖 3-1：研究過程中的再呈現層級(引自王勇智、鄧明宇合譯，2012)

1. 關注經驗 (attending to experience)：透過研究者選擇性的關注，使的某些經驗、現象具有意義。
2. 訴說經驗 (telling about experience)：「即個人訴說的展現」。研究者透過將感官知覺的外在經驗感受融合自身對事物的觀點，轉換成內在經驗向他人敘說。此一內在經驗的訴說涉及了研究者成長過程中的文化脈絡，而說者會因為聽者的不同而對訴說的內容有些異動，顯示說者透過言說的方式創造自我 (self) 讓他人認識自己。

3. 轉錄經驗(transcribing experience)：研究者自行選擇紀錄、錄製對話的方式，如：用錄音筆錄音等，而後再將所錄製的東西以文本的方式將之呈現出來。「轉錄言說就像照片的真實，是個解釋性過程。」雖然研究者都會致力於呈現文本現場的模樣，但轉錄的過程並無法百分之百紀錄訪談時的情況，因此轉錄的過程是不完整的、部分的但具有選擇性的。
4. 分析經驗(analyzing experience)：研究者仔細的辨別訪談逐字稿或謄本(transcript)中的相似性，作為總結和摘要內容。研究者須沉浸在逐字稿等形式的故事之中，並重新剪輯、整理故事內容，以理解故事意義並創造戲劇張力。
5. 閱讀經驗：指讀者面對研究者所整理出的文字報告時。Clifford(1988)指出研究者在文本中所建構的真實係「對特定歷史情境下的某個特別的解釋群體才具有真實意義」。

本研究於訪談時採用錄音筆與手機進行錄音，並將訪談內容轉錄成逐字稿。根據Gee提出了一種「關注於故事是如何被說的」敘說結構取向(1986)，其所重視的是在口語的表達方式，並分析表達時的語調變化、停頓等(王勇智、鄧明宇合譯，2012)。延續Gee的精神，本研究在轉錄的過程中盡量將研究參與者受訪期間的外在的行為也標記在逐字稿裡，例如：哭泣、哽咽、笑、沉默的時間，以利研究者進行分析討論時能更貼切的詮釋訪談當時的氣氛。在反覆閱讀逐字稿的過程中，找出敘事的意義，從故事中發掘影響女性生命的重大事件，並尋找重複出現的主題及故事脈絡，在逐字稿文本上做紀錄，使訪談筆記在敘事結構中形成(吳美賢，2015)。

二、 **深度訪談**：俗話說：「家醜不可外揚」選擇質性研究做為研究方法的原因是顧慮到某些個案可能不願意讓別人知道自己丈夫外遇，這個和我們社會的發展脈絡及文化是有一定關聯的，再者，因為此種因素筆者擔心若做量化研究，可能會面臨到：由於資源不足無法取得有效的樣本數量，進而導致問卷結果的真實性降低，且有可能因為樣本數不足而無法佐證研究之目的。因此筆者選擇以深度訪談的方式和研究對象建立關係，不僅可以更深入、更全面的了解研究對象選擇修復關係之前及之後的心路歷程，了解個案內心的真正想法，亦能更深入的探究研究目的。

第二節 研究對象

一、選擇研究對象

選擇具有合法結婚的女性，結婚後遭遇丈夫外遇並且選擇修復婚姻關係之女性做為研究參與者，首先透過邀請周邊已知配偶外遇之女性作為研究參與者，再經由研究參與者轉介紹而找到三名願意接受訪談的女性，三位女性的資料如表3-1所示。

研究參與者(化名)	受訪時年齡	受訪時子女數	職業	教育程度	婚姻家庭型態	修復結果
美玲	36	3	服務業	高職	折衷家庭	離婚
子晴	38	1	公職	大學	折衷家庭	持續維持婚姻關係，夫妻關係持續改善。
欣怡	31	0	科技業	大學	頂客家庭	離婚

表3-1：三位研究參與者的基本資料

二、文本的編碼

本研究的編碼方式為依照研究參與者與筆者的說話次序逐一編排，以「12號新細明體」表示研究參與者所敘說之逐字稿內容；以「12號標楷體」表示筆者要統整及言說的部份。編碼的方式如下表3-2所示：

編碼代表	美玲	子晴	欣怡
第一個英文字母	A	B	C
第二個英文字母 表訪談的次序	A為第一次 B為第二次 C為第三次	A為第一次 B為第二次 C為第三次	A為第一次 B為第二次 C為第三次
數字	001表此次訪談中所說的第一段話，後續以此類推。	001表此次訪談中所說的第一段話，後續以此類推。	001表此次訪談中所說的第一段話，後續以此類推。
筆者回應代碼	CA	CB	CC
範例	1. AA001表示：美玲在第一次的訪談中所說的第一段話。 2. BB005表示：子晴在第二次訪談中所說的第五段話。 3. CA006表示：筆者在該次訪談中所回應美玲的第六段話。 4. CC007表示：筆者在該次訪談中所回應欣怡的第七段話。		

表3-2：研究編碼說明圖

第三節 研究步驟及訪談大綱

一、研究步驟

1. 尋找研究參與者，邀請周遭願意接受訪談之研究參與者。
2. 整理訪談大綱。
3. 從周遭的系統中尋找符合上述資格且願意接受訪談之女性3位。
4. 與受訪者進行二～三次的訪談。
 - (1) 彙整各個受訪者第一次訪談資料。
 - (2) 與受訪者做第二次的訪談。
 - (3) 彙整各個受訪者第二次訪談資料。
 - (4) 與受訪者做第三次的訪談。
 - (5) 彙整各個受訪者第三次訪談資料。
 - (6) 所有的資料的彙整以及分析。
 - (7) 從彙整完成及分析出的資料中找出研究結果。

二、訪談大綱

1. 第一次訪談
 - (1) 請你簡單的自我介紹你自己的個性、興趣、家庭生活狀況等。
 - (2) 你和先生是怎麼認識的？
 - (3) 你們婚後的相處情形是如何？
 - (4) 結婚後的你與婚前的你有何不同？
 - (5) 結婚前、後你是否假設過丈夫可能會外遇？當時你的想法是如何？
2. 第二次訪談
 - (1) 你是如何得知先生外遇的？
 - (2) 為何發生外遇事件後，你的選擇是修復關係而不是分離？
 - (3) 當你得知丈夫外遇事實時，你一開始的心情為何？又是如何生活？
 - (4) 在得知丈夫外遇事實後，你們兩人是如何相處？與事實揭露前有何不同？
 - (5) 當你得知丈夫外遇事實時，你內心產生何種衝突？你是如何看待自我？
 - (6) 外遇事件的發生對你產生了何種影響及改變？（生命觀、行為、態度等）
 - (7) 離婚/婚姻持續 至今，你對現在和過去的自我有什麼想法？
3. 第三次訪談
 - (1) 針對前兩此訪談的資訊不足之處加以訪問。

第四節 研究倫理

Neuman (1997/2002) 指出研究倫理是在研究進行時所遵守的規範，倫理界定了什麼是正當與不正當，或者說什麼是「合乎道德」的研究程序(引自王慧琦，2012a)。換言之研究倫理是研究中相當重要的一環，也是研究進行中所依循的準則，因此本研究進行時會特別重視以下幾項原則(謝孟潔，2003；王慧琦，2012a)：

一、 保密原則

在未經受訪者同意的情形下，不會公開可指認出研究參與者之資訊，在訪談逐字稿及任何書面資料中以化名的方式呈現，以確保研究參與者的身分不被辨識出來。

二、 資料取用和所有權

在訪談同意書中清楚記載研究參與者的權益，並在徵詢受訪同意前向研究參與者表述訪談的程序及訪談內容，在同意訪談後尊重其在訪談過程中的所有決定，研究參與者可隨時決定中止訪談。在研究結束後，筆者便會將訪談錄音檔刪除、銷毀，研究中謹遵資料取用和所有權是歸研究參與者所有及資訊不外流的原則。

三、 以事實呈現研究結果

筆者在研究結果的呈現，會秉持著以研究參與者陳述之內容事實作為文本取用，並在研究參與者的授權下公開研究結果。

第四章 研究發現

第一節 美玲的故事

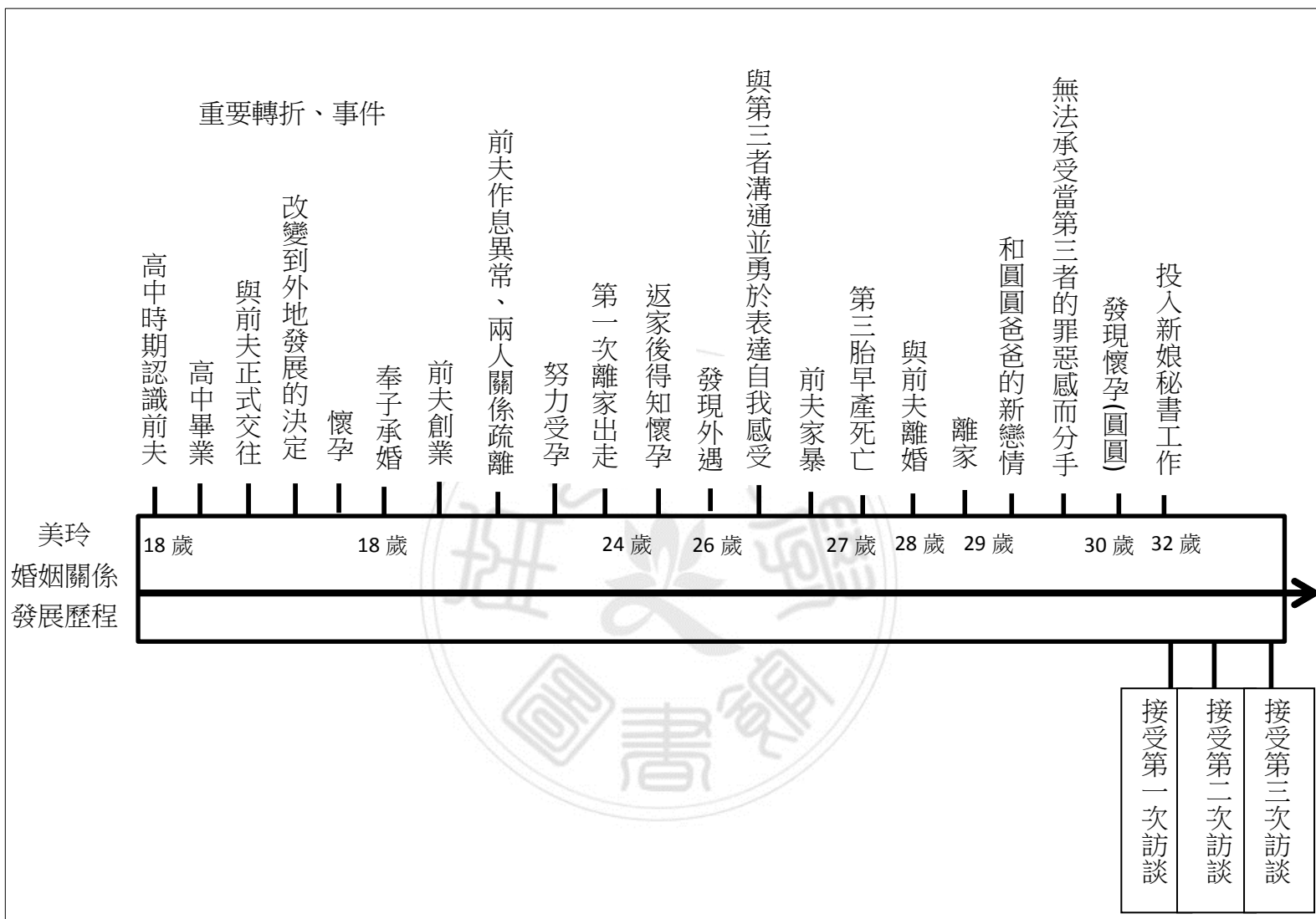


圖 4-1：美玲的婚姻關係發展歷程圖

壹、自信且受歡迎的學生時期認識前夫

美玲就讀國高中時，是學校裡的風雲人物，從國中開始當班長、風紀股長、學校司儀，在各項活動中的表現出色，也是老師眼中的好學生代表，高中時期也因為能力出色、人際關係良好而被同學推派為樂隊指揮等，求學階段的美玲身邊更是不乏追求者。

我在學校算風雲人物(AC040)…我去當司儀，然後我就覺得在我人生可以留下一個很輝煌的紀錄。然後在國中其實都當還蠻重要的角色，班長要不然

就風紀股長… (AC070)

透過身邊友人的質疑，而身邊總是不乏追求者的美玲怎麼會選擇前夫作為結婚對象呢？美玲說因為當時的學生都比較害羞，只有寫情書表示愛意，即便有追求的行動但態度也比較保守，相較於其他學生的保守，比美玲大六歲，又剛退伍不久的前夫在氣質上顯得較為成熟，行為表現也較積極主動，並在因緣際會下再次相遇，後續兩人便越走越近、自然而然地成為男女朋友。

就覺得比較年長嘛，可能會比較……因為我們沒有出過社會，所以我們認識的都是學生，都是這樣子的感覺，突然有一個比較年長的人，可能是因為那一種，有一種氣息可能讓你覺得說比較成熟…(AB0044)。剛開始打電話，然後就只是覺得是一個陌生人，所以也沒有理會，但是應該是高二還高三，我忘了，是高三吧～高三對，然後～ㄉ就我就不以為意嘛～反正就是可能一個陌生人這樣子打電話，我就禮貌性的講兩句話就掛上電話，就兩三次就沒了。(AB0014)直到有一次是在打工的地方又碰到，就是真的見到面，對，他才又開始就是真的又跟我保持聯絡這樣子，就熟絡起來。(AB0015)就循序漸進阿！就是聊天，然後就開始有在出去玩…(AB0027)。

貳、改變一生的決定

美玲是在高中畢業前與前夫開始交往，畢業後也在家鄉工作一段時間，但因為美玲有到外地升學的計畫，因此剛開始並沒有和前夫長久在一起的打算。直到美玲向當時的老闆提出離職時，老闆為了挽留美玲而建議她透過在職進修的方式一邊工作賺錢，一邊完成學業，聽了老闆的建議，美玲便繼續留在家鄉工作，和前夫繼續交往。

那時候也沒有很決定說想要跟他在一起(意指結婚)(AB0028)。那時候還想要升學，然後我決定要繼續升學的時候，剛好～我記得那時候是在幼稚園啦～然後我想要去讀書，因為那時候不流行大學，只是想要在讀個專科，那時候專科對我們來講算是蠻高的了，所以說那時候就是已經～應屆的我沒有去考嘛～然後我就想說以前都是去補習阿～要去補習班然後再考試這樣子阿～阿我有在打工，也有一點點積蓄，就跟我媽說，包袱仔囙款餉阿歐～行李都打包好了歐～就講好，我也跟她講好說～我要再繼續讀書，然後我明天就要搭、搭下午一點的車就北上高雄，阿～補習班可能是哪裡這樣子，都問好了、房子也找好囉～然後我就在我上班，那時候是在幼稚園上班，然後那個園長他就跟我說：「你不用再去讀了啦！你在我們這邊可以在職進修，然後也可以有同樣的學歷」就是用在職進修阿～然後，拿到那樣的文憑這樣子阿(AB0029)～

因為美玲沒有求證何謂在職進修，也沒有過多的考慮及思考，只是單純的認為有工作又能拿到學歷是很棒的事，便答應了老闆的建議，殊不知其實那只是老闆挽留員工的手段之一，因為許多同事也都曾經歷過老闆同樣的慰留方法。

那時候我很笨是，我根本不知道所謂的在職進修是什麼或是同樣的管道是什麼，我就跟我媽說：「媽～不錯耶！有同樣的文憑又同樣可以讀書、工作，那我就乾脆不用去（高雄）了阿～」我媽是沒有意見阿～好啊～就這樣子歐～就在臨門一腳接到這樣子的電話，然後就決定了我這樣子的一生。因為我跟前夫都講好了，就是分隔兩地就大概等於分手了的意思了，因為各自有各自的前程要去發展了。可是就因為那一通電話，改變了我的一生，然後沒幾個月我就發現我懷孕了，然後就奉子成婚了，所以現在人家問我說你知道什麼叫我愛嗎？我說我不知道，哈哈，我到生完小孩子我才知道什麼叫做愛，我對孩子的那一種愛才叫做愛 (AB0033)。

參、奉子成婚

美玲決定留在家鄉後和前夫的互動關係越來越密切，也會應工作的研習活動或規劃旅遊，而到外面過夜而發生親密關係，沒多久，美玲就懷孕了。

我畢業三個月後就發現我懷孕了(AC055)。當我要結婚，人家又看到我先生的樣子，人家都搖頭，”幾蕊花插在牛糞頂(台語：一朵鮮花插在牛糞上)”(激動的說下去)每個人看到我都講這句話！(AC041)

美玲決定與前夫結婚時，令許多人感到錯愕，當時婆家的人也不全然贊成美玲和前夫的婚姻，婆婆甚至希望美玲能墮胎，還好有公公的支持，加上美玲本身也非常確定自己要生下孩子的心意，在娘家人也沒有反對聲浪的情況下，美玲便步入了婚姻。

…那時候剛結婚的時候，剛懷孕的時候，兩個家長蠻極端的是，現在媽媽(婆婆)的意思是先把孩子拿掉(AB0058)。她認為說還很年輕，然後～以後要生還有，就多一點歷練，再做決定這樣子，然後公公是說：「既然有了，我們就是要負責任，就是要去提親。」當然，婆婆就講不過公公，結果最後就這樣子決定了(AB0059)。是沒有想過一個長遠的想法～我要嫁給他，但就是就懷孕了嘛～當然當下，其實我也是傻傻的嘛～我也不知道該怎麼去處理這種事情，然後他們就……我還沒跟我這邊媽媽他們講，是他先跟他們那邊(婆家)的媽媽講，然後他才跟我回覆說爸爸覺得怎麼樣、媽媽覺得怎麼樣，那時候自己本身的想法其實也很單純，就他是我的小孩，我也不想拿掉。對呀～當時候當然是除了震驚以外，對未來歐～對未來就覺得我要好好共組一個家庭，就是好好的……就是因為我的角色就變成是這樣啊～就變成是這樣子，所以就是依傳統的做法這樣子，就結婚生子這樣子。

其實我有回問過我媽啦～其實當我這樣子慢慢慢慢長大之後，完全沒有太多的想法，可能是我的家庭也很單純…媽媽他們也沒有給我什麼觀念說～對未來、對另一半、對男生，我媽媽完全不知道我交男朋友，剛開始知道沒多久就懷孕了，他連來我家幾次都沒有，對阿～就（家長）知道，但沒有說好到把他當成是家裡面的人，他來我們家是來去自如，還不到那個階段，所以算是很快(AC012)。

當初原以為娘家媽媽並不反對兩人結婚，但卻不知道其實媽媽的心裡一直有一些疙瘩在，包含合八字時兩人的八字配起來不合、結婚拜拜時新人的香排斷掉等，但美玲媽媽始終沒有跟美玲說出心裡話，直到美玲的婚姻走到盡頭時的某天，媽媽才侃侃而談。

結婚之後，然後我媽媽才跟我講說...因為我伯公仔他是算比較年長的，對我們這個區域會比較了解，他就說”阿怎會去認識那一口子的人啊？阿那一口子的人不是說都不好啦～只是都愛喝酒的。”好像沒有很ok吧～我聽他的語氣，然後～我知道他們是大地主，非常有錢，非常多的地，嘿！對他們的認識就這樣，因為沒有交集嘛～然後配我們的八字要去挑結婚的日子的時候，找不到～什麼好日子（強調），而且我們伯公仔說”阿祥恩《ㄟ、ㄅ一、《ㄟ、機哩～阿八字根本都不合是要和什麼八字阿（台語）”人家不是要合八字要和那個日子，因為我伯公仔是那種會看風水地理的，還有什麼八字那一些，他就直接拿給人家看，阿誰撿去撿這個（台語：誰不挑去挑這個）八字根本就不合是要怎麼（合日子）出來，阿我媽就一直”嘖！（嘆氣）遭了！不知道該怎麼辦”從那時候就覺得有一點勉強耶～你知道嗎～如果那時候聽到的消息是”阿～咩賣咩賣，機力ㄥ ㄟㄟ 蛤（台語：如果這兩個人八字合得起來）”至少有一點心理作用對不對，還會開心一點，哇～就給她講這一句話，其實我媽就一直壓在心裡面一顆大石頭，就覺得有一點不太ok，然後再加上結婚不是有那種香排（台語），新郎新娘的香是那種一排的，對，我婆婆在插我的那個香排的時候斷掉！我媽都傻眼了（激動）你知道嗎？”〈一ㄚ、機哩（台語：暗指心頭刺了一下）”好像這個婚姻不會圓滿，會那種.....就是一種感覺會不好～就會覺得很不吉利，可是我媽都沒有講(AC026)。

因為傳統價值觀影響，好像未婚懷孕就勢必要結婚，否則對女生的名節會有所影響，所以必須「奉子，成婚」，同時母親也顧慮美玲的婚事是家中的第一件喜事，如果沒有圓滿的結局，恐怕會對後面結婚的兄弟姐妹有所影響，可見傳統觀念的束縛不僅網綁了美玲媽媽，更因此而網綁了美玲的婚姻，受當時的社會風氣所影響，決定美玲婚姻的不是兩情相悅，而是傳統習俗、文化、世人的價值觀。

只是我真的去反問我媽說”為什麼你沒有阻止我？”那時候我媽的意思是說，你是第一個，因為可能是那種傳統的婦女的想法跟擔憂吧～就是社會還很封

閉，我的女兒結婚生子又沒有辦結婚，是不是對方不要我們，還有一種講法，她直接跟我說的啦～因為我是我們家第一個、第一個嫁娶的，就是第一個因為懷孕就要接下來要做什麼要做什麼步驟的(AC018)。然後她很怕說我是第一個都辦不好了～接下來的可能都不 ok！也有可能是怕有樣學樣，還是說會有一種那種命運可能會這樣一直接續下去吧～我覺得應該是比較保守觀念，她很怕說”我第一個就不圓滿了，接下來不會圓滿”，其實我媽的真正講法她是跟我說這樣啦～那她說”我第一個就這樣不圓滿了，那我要怎樣帶下面這些兄弟姊妹”(AC020)。

肆、變調的親密關係—第一次離家出走

結婚前美玲的前夫原本在自家的幼稚園當司機，負責接送小朋友上下學，但結婚後，因為想要轉換工作跑道，所以自行創業。原本在幼稚園工作時，前夫的個性尚屬溫和，轉換工作性質及環境後，前夫彷彿變了一個人似的，生活作息也變得很不正常。

結婚之後，應該說開始接觸那個行業之後吧～就少年得志，我覺得他少年得志(AB0072)。自己創業對，然後接觸的人就是保養場的人，不是喝阿～就是花天酒地阿～講話就是沒有氣質沒有水準阿～很粗魯阿～然後就開始.....讓我覺得跟他是很陌生的，就是很陌生了，因為，他不喜歡待在家裡，每天晚上大概就是吃完飯、洗完澡就沒看到人，而且是長期喔！長期！偶爾才在家，所以是還蠻陌生的，我覺得(AB0070)。…人家問什麼他的事情我幾乎都不知道，我都會覺得說(開始邊笑邊說)這是、這是、這是我老公嗎～呵呵，他只是回來又出門，吃飯、睡覺又出門這樣子(AB0077)。

筆者很好奇，為何美玲面對前夫的作息不正常為何沒有進一步的處遇模式，於是詢問美玲是否有嘗試與前夫溝通，美玲說：「沒有辦法，沒有辦法溝通阿！他做什麼我也不知道，他的朋友有誰我只知道固定的幾個，其他的我都不知道，然後到.....嘖！我是覺得我也是傻傻的過日子而已啦～(AB0084)」因為以前我都不講話，我就是順從順從順從，沒有想過說我要去發出我的聲音，發出我的怒吼，然後他脾氣很暴躁，他不想講就生氣了就不想講，我又不喜歡跟人家吵架，因為吵架我會吵輸人家，哈哈(AB0093)。等到有一天你想要有點聲音的時候，我不知道我怎麼去跟他溝通，後來我會慢慢慢慢慢的不敢講話(AB0092)。

美玲在婚姻關係裡頭感受到許多無力感，在多次的無效溝通之後，美玲則慢慢地退縮，變得不知道該如何表示自己的意見。但是不斷的壓抑卻使得美玲開始反思和前夫繼續一起生活的意義。

…那時候我記得，我女兒多大，兩歲多三歲嗎？阿～生我兒子之前…(AB0094)也沒有什麼因素，但是我就覺得這個人真的不是我可以共度一生的人，其實我一直都是這麼覺得，只是你找不到一個點，或者是你該怎麼說，你也不覺得說你在浪費青春，你就覺得你只是在生活，哈哈，這種感覺很奇怪，你就是每天就是張開眼，做固定的事情、回家，然後你就會覺得，到後來覺得說我也不想去溝通，因為講也沒有什麼結果，然後會覺得說”妳要跟他生活一輩子的人嗎？”那種畫面就一直就想法就一直一直出現，真的要跟他一輩子嗎？妳生病、難過幹嘛的時候，他完全也不會像一個老公去疼愛妳去怎樣，就是置身於外的那種感覺，就會覺得基本的基本的那種共存的那一種就沒有意義呀，可是他就有一句話，妳要走妳走啊，女兒妳不行帶走，就是妳女兒不能帶走，可是他知道我很愛小孩，好吧，那我就繼續待，那時候我是告訴我自己說，等到小孩子上國小有自理能力，我大概我就會一定會離開你，那時候我有這種想法(AB0095)。那我到底還要不要忍這種日子？然後有一次我真的也蠻無理頭的我就，我就在幼稚園上班，我就打電話給我媽，我都沒有講什麼，我就媽～挖想咩離婚欸，你敢尬安抓，問媽的意見，她沒講什麼，她就說……(AB0096)我媽就說：「哩那咩蹬來哩就蹬來(台語：妳如果要回來就回來)。」她講這句話的時候，我就了解原來大家都知道，原來大家都看的出來那種感覺，我就覺得說有她這句話我覺得很心安，你知道嗎？(AB0099)

在得到娘家媽媽的支持後，美玲不僅感到心安，也更加確立她想要離開前夫的念頭，不管能否得到女兒的監護權，美玲還是提出了離婚。

因為其實已經跟他溝通過已經沒辦法溝通，就是你也沒辦法跟他講出所以然，所以我想做這樣的決定，然後就打電話給我媽，她就說如果你想要回來就回來，哦～好，我就找個機會，我就跟他說：「我要回去(娘家)，你要不要離婚，你不要辦隨便你，反正我就是覺得我不想跟你一起生活。」(AB0102)。

但是拋棄兒女對一位非常愛孩子的母親顯然還是很不容易的。

當時那種心是很痛的！而他也抓住這個弱點，他怎樣呢～你可以回來看小孩，可是每天晚上的12點過後…(AB0107)他就這樣子，然後我覺得他狠，應該說他很欠罵吧！哈哈，很賤的一點就是說，他一直再抓住我的弱點，就是小孩子，然後他知道我們割捨，就是放不下，他就是越要用這種方式去拉你，你知道嗎…可是他又不願意低頭，不願意低頭等到你真的讓他感覺說，我真的我真的下定決心，他就會開始軟了，”阿我一定會改妳就回來，妳就看在我們小孩子還小阿阿阿～”他就一直講一直講，開始一直講了，疲勞轟炸了，轟炸三個晚上，他就真的來帶我回去，我就……當然長輩都是說勸和不勸離阿，能團圓就盡量團圓這樣子，結果就真的回去啦～回去沒多久，我又懷孕了，我兒子，那是就真的又待下

來，可是他的改變都是暫時性的，他不是本質做得出來的事情，可能比較緩和這樣而已(AB0109)。

為了孩子，美玲即便不想再和前夫繼續在一起，但只要前夫拿孩子當作藉口，美玲便無法狠心離開，重回家庭後，美玲又再次懷孕。然後越來越陌生了，其實我覺得我跟他還蠻陌生的，人家很難理會、很難想像，然後更笨的是，奇怪了這個人都這樣子我還會想說幫他生個兒子傳宗接代(AB0224)…有努力過一陣啦～就是說好像是我該盡的義務那種感覺，那時候還很年輕(AB0226)。雖然美玲在前夫開始創業後感受到彼此間的關係越來越陌生，但即便如此，美玲仍為尚未為前夫家傳宗接代感而到困擾，認為那是為人媳婦的責任，因此還曾經努力讓自己受孕一段時間，返家後終於終於如願懷孕了。

伍、外遇

因為前夫醉得不省人事，美玲想要幫他確認簡訊內容，卻意外發現前夫外遇的事實，但仔細回想，其實之前前夫的行為已經透露出不尋常的訊息，只是美玲沒有發現。

我發現的是簡訊，（笑）所有男人常會洩漏的地方就是簡訊，因為我從來不會去看他的簡訊或者是翻他的甚麼東西，可是你會覺得說他最近的行為怎麼怪怪的，好啊～然後那你也沒有在繼續做更詳細的那個……去查他還是什麼，都沒有。然後有一次他喝的爛醉，喝得爛醉之後，電話聲什麼、簡訊什麼的，他完全都聽不到，我就想說又有電話又有簡訊是小朋友拿來跟我說：「媽媽，爸爸的電話一直在有聲音出來。」就對了，我說喔好，我幫他看一下，一看了才發現說（邊笑邊說）裡面的簡訊就是另外一個人在關心他，然後就是：阿他喝了酒阿，就是可能～……要喝個那個阿……要喝個甚麼解酒的阿、要喝個甚麼熱湯阿、要多休息阿之類的，反正他的字眼就是不是一般朋友的那種簡訊，然後我就發現啦！（AA002）在外遇之前他就表現得處之泰然阿！就覺得他的生活作息就是這樣子阿！只是妳會覺得說，他在講電話，譬如說，我們靠近了他就會跟電話裡的人說：喔！好好好，ok 好，掰掰。然後，就掛電話，然後其實有一些，後來妳去推想喔！有一些動作妳是覺得不尋常，可是，妳就是少一根筋阿！（AA023）

發現前夫和第三者的曖昧簡訊後，美玲決定打電話勸退第三者，請第三者與前夫結束關係。與第三者通完電話後，便去找前夫談判、確認外遇事實，但前夫都裝作沒事的樣子。他就說沒啦，那又沒什麼，不用想那麼多(AB0176)。實在是就是不承認，打死就是不承認(AB0194)。

我就跟她說，你傳的簡訊我都看到了那其實我是很鎮定但是我的身體是在顫

抖的，我還記得，剛看到那一剎我身體是顫抖的(AB0191)那應該是憤怒，但我也很鎮定的說，我不管你跟他發生發生到什麼樣的境界，但是你要知道他是一個有家室的人，我就是他的老婆，我今天打這一通電話給你，就是要你們切斷關係，我就當作沒這回事，我只要你做到這點，我什麼都沒有多問，我要你清清楚楚的知道，他有老婆有小孩，你們這樣的關係已經是不正常了，我請你不要再打擾，我請你不要再來干涉到，就是干擾到我們家庭…(AB0192)。

雖然說美玲已經主動向第三者及先生聲明自己已經知道他們外遇的事實了，但兩人之間並沒有因此而結束關係，所以美玲決定要改變和第三者的溝通方式。

…反正我就是聲明，那後來我還用柔軟政策，我就說好吧，你們你們還是繼續這樣子嗎，那我就，其實我是柔軟下來，我是想要知道說她到底是怎麼樣的人，我還約她出來喝咖啡(AB0195)。

經過美玲一再溫和的邀請，第三者最後便答應和美玲一起喝咖啡，美玲也如願的見到第三者的真面目，當天兩人並沒有多說什麼，而且因為第三者感到相當尷尬所以提早離開，然而見面之後美玲也了解到前夫和第三者之間的感情是不可能斷的，因為她知道前夫和對方正處於熱戀期，更常在公開場合帶著第三者出雙入對。而美玲約第三者喝咖啡的舉動反而讓前夫感到自己似乎有機會坐享齊人之福。…他還有一陣子還很天真的認為說啊這兩個女人可以共存那種感覺，我說你別傻了…(AB0197)。

即便美玲軟硬兼施，但對前夫跟第三者之間的感情並沒有造成影響，相反的，因為前夫對美玲的嫌棄態度，使得美玲開始對自我價值感到懷疑。…有一陣子我真的出去走的很不自然，就是雖然跟他出去，但以前我們兩個幾乎不出去，人家都不知道他老婆是誰，然後等到最後我跟他出去他會說，你陪我出去跟誰坐，還是人家來我們家裡的時候，我會坐在那邊想到底人家是用什麼眼光在看我？(AB0210) ”我仄尪勞瓜，吼哩嫌尪勞ㄟㄨㄚˊ(台語：我做到流汗，讓你嫌到流口水)”，他一直都在嫌棄我，不斷的不斷的說我在你面前一點根本價值都沒有，一點價值都沒有，我到後來，我會不自覺的一直去照鏡子，我一直再找說，我明明就是也還算一個不錯的人，為什麼我要讓你邈邈，我為什麼要讓你唾棄，我為什麼要讓你嫌棄，我為什麼讓你講成這麼難聽，而且每天三字經斥候，我就有時候莫名其妙，那有一陣子，每次小孩子睡覺了，我就待在鏡子前面，一直流著眼淚一直看自己，一直流著眼淚一直看自己，一直看著鏡子，我到底怎麼了，到底哪裡有問題，我看不出自己哪裡有問題，為什麼我前提會這樣，每天都在看鏡子耶，我就後來，後來有車的時候我就開著車停在自己的家門口，一直哭，我覺得我覺得我很不孝，一個人我就想到說，我當初我真的是真的是天真到不能再天真，我還以為我有能力去為自我的家庭，我雖然我很年輕，我一直認為我有能力，我

一直會做得很好，我一直會想要讓父母親放心，可是我就會發現我錯了，你以為你自己在演獨角戲阿，你以為婚姻你自己在演獨角戲嗎？你可以去你可以去做好很多方面嗎？所以我覺得我是不孝的，我讓父母親擔心很多，非常的多，所以我常常三更半夜就開著車出去，我覺得我如果沒有出去透透氣我可能會瘋掉，他也不知道我出門，因為他會比我更晚回家，我趁著孩子睡覺我就出去，可能繞了一大圈回去了他也不知道我有出門，那時候就開著車慢慢慢慢的我真不知道我要去哪裡…我都不覺得害怕我只知道有路可以讓我開一直開一直開一直開，我就想要出去而已，所以我覺得女人真的，我覺得看我自己是覺得很笨(AB0209)。

陸、家暴

美玲的前夫在美玲揭露其外遇後，非但沒有收斂行為，反而變本加厲，甚至在美玲懷有身孕時，還對美玲拳打腳踢，最後雖然申請了保護令，但似乎並沒有起太大的效用。

第三次懷孕，回來，發現外遇，然後就先談嘛～阿也談不攏，他有一次生日的時候我就直接去 KTV 呀～然後就直接在那裡發生爭執！爭執之後，那一次就真的回去，然後家裡（娘家家人）也受不了，就帶我去驗傷，說絕對告，一定要提告（憤怒），家庭就變成是家暴阿！阿家暴阿～他也就不出庭阿！就成立啦！成立又怎樣？成立還不是回去？拿著保護令還是回去，就這樣子阿！更慘的是，他之前發酒瘋，這時我都叫小朋友趕快睡覺趕快睡覺，你爸已經喝酒了，我知道他回來一定會很盧，你們就睡覺，當作甚麼都不知道，聽到甚麼聲音都不要起床，有時候他回來，他在那邊睡覺會要你要站在那邊給他看，你也不能睡就站在那邊，然後阿～他在客廳，他在客廳時門是不能關的，他就要罵你，罵到左鄰右舍的人都聽得到，聽到他在罵髒話@%\$#@#@一連串都是髒話，然後你就要站在那邊讓他罵，做在那邊、站在那邊都不能動，那不是神經病那是甚麼？(AA089)

面對前夫的外遇，美玲開始勇於表達自己的感受並表現出反抗行為，不再保持沉默、逆來順受，然而，表現自我的同時雖然能證明自己在婚姻中的成長，但伴隨而來的是前夫的暴力行為，美玲對前夫感到恐懼卻也無能為力，於是她向公婆尋求庇護。

他給人的恐懼很大、他給人的壓力很大，然後我又是那一種息事寧人的人，即使我們前天晚上有過什麼不愉快，我一定也裝作沒事，然後別人也不知道會有什麼事，然後後來他開始動手打人的時候，有一次我就跟我婆婆說他又打我了這樣子，又打我了！我記得我那一天天還沒亮，我就去蹲在我婆婆他們的門口外面，我記得那天很冷，我就坐在那邊等到他們起床，因為我覺得我不能讓他們一直覺得我們很好，其實我們有狀況，不要哪一天出現什麼樣的事情的時候你們會覺得” 嗯！不是沒事嗎？怎麼會這麼嚴重？” 我要慢慢透露我們的情況讓你們知道

(AC100)。…我也有一點在乞求說你們是不是要跟他說不能這樣，因為你們是”事大（台語：長輩）”麻～後來我發現他們兩個老的對他也沒有作用(AC102)。

面對總是自我為中心的前夫，美玲試圖向外尋求協助，但是卻沒有辦法喝止前夫的恣意妄為，女性在此過程中是無助也無能為力的。

呵呵呵～他也跟我說”天大地大伊上大（台語：天大地大他最大），哩哥ㄅ一、叫挖事大郎來嘛港款、哩科ㄅ一、叫誰來嘛港款（台語：你去叫我爸媽來也一樣，叫誰來都一樣）”他常常跟我講這句話，”哩叫哩刀ㄟ事大郎來嘛港款、哩哥ㄅ一、叫總統來嘛港款（台語：你叫你家的長輩來也一樣，你再叫總統來也一樣），挖刀係安ㄟ謀你咩安哪（台語：我就是這樣不然你要怎樣）”對呀…所以你没有辦法溝通，我不是不溝通，但是我沒有辦法、我覺得我沒有辦法跟你溝通了，因為你每次都說你最大，連我家的”事大郎（台語：長輩）”他都不放在眼裡了，那要怎麼樣？(AC105)

柒、離婚

長期的壓力累積，加上前夫與第三者始終沒有結束關係，反反覆覆的爭吵、和好，使美玲漸漸感到疲乏，美玲在意的已經不是前夫與第三者之間的關係是否會繼續維持下去，美玲想要的是自由，是擁有「做自己」的空間，不像再被視為前夫的附屬品、財產，美玲要的是身體的自主權。

有(道歉)阿…但是我知道我知道那個道歉是沒有意義的阿…他道完歉你等一下你看他不在了，馬上打電話，電話中兩個人又在那邊講電話了，阿那個道歉是代表什麼，然後你今天又沒回家睡覺了阿，那個道歉到底代表什麼，你要再一起你就再一起就好了啊，你就放棄一邊你去，他又不願意放棄，我是拜託他，我是拜託他跟我離婚，求他跟我離婚，甚至我跟他講說，別人因為要有保障，所以要辦結婚，我…因為要我的保障，我要跟你離婚，因為你只是把我當你的財產，我都坦白這樣跟他講哦，你是把我當一個”書用林(台語：傭人)”，叫來叫去的高級台傭(AB0158)。真的是高級台傭，因為晚上還要陪你睡，還要煮飯給你吃，還要照顧家裡面，還要當你的妻子，還要表現出那種我就是你的妻子那種樣子(AB0159)。

在美玲認清前夫的個性一輩子都不會有所改變之後，更加堅定了美玲想要離開前夫的決心，而這些想法已無關乎前夫是否曾經外遇、美玲是否原諒前夫的外遇行為，美玲要的只是支配自己人生的權力、權利。

…我不管你們有沒有在一起，他一直希望我原諒他，可是我的重點是…後來

我給他一個觀念是說，今天你做這件事情我不是說不能原諒，我也不 care，到最後我已經不 care 了，因為我不是因為你有外遇或怎樣來做這一個決定，是因為你的個性一輩子都改不了，一輩子都改不了！今天即使你沒有外遇，你對我的態度也是不會改變，你已經是把我當成是你的財產了，你覺得我是你的傭人那種感覺，我想對你怎樣就怎樣，所以...後來我真的有跟他講，今天即使你沒有外遇我還是會離開你，即使到後來人家跟我說他不只那一個的時候，我也不 care 了呵呵呵，我只擔心我染病而已，呵呵呵～我只擔心，我現在回想起來是覺得說怎麼會有那麼骯髒的事情，就是你可以同時跟別人又可以跟我的那種感覺，我就會覺得說我只要阿彌陀佛沒有染病就好，你要跟幾個這是你的事情，然後我只希望你不要.....就是那時候我已經跟他說你不要 touch 到我...就是任何有關(指性方面)...對呀！還是說有什麼接觸，你要做什麼你儘管去 (AC113)。

為了達到離婚的目的，美玲以退為進的說服前夫。

我已經放軟了，我也覺得我原諒你了，我還要假裝這種感覺你知道嗎，我原諒你，但是拜託你一定要跟我離婚，我所做的一切我就覺得哈哈...好卑鄙哦～我就覺得，可是我真的是希望你跟我離婚就好(AB0160)。...我還跟他講說，你一定要跟我辦離婚，不然我還是會離開，你跟我辦完離婚那是我的保障，你不敢對我拳打腳踢，你也會比較收斂自己，你要改、你要我原諒你，那你就跟我離婚，我等你表現好我隨時搬回來，說真的啦，那時候我覺得有點再騙三歲小孩，真的我坦白講，我只希望他跟我離婚，這些話其實都是騙人的，我不可能為他搬回來，我那時真的覺得我真的很在騙三歲小孩，我只是拜託你一定要跟我離婚，一定要，我真的不想要跟你這一個人生活(AB0159)。

後來就真的就分開了。有一句話你可以錄起來，我是覺得在我身上，跟別人不一樣的，人家要有婚姻才覺得他有保障，我！要離婚我才覺得有保障！怎麼說你知道嘛？因為，他把婚姻當成是一種約束，你就是我的東西，我想怎麼樣就怎麼樣，只要我（前夫）不去 touch 到法律、犯法的事情，譬如說他動我，可能我會去告他家暴之類的，就是他不曾去做一些什麼事情，反正我就是他的附屬品，就是他的東西，你就覺得你永遠被他壓在那邊。我跟他說我要離婚我才有保障，我離婚你（前夫）表現好，我可以再搬回來，可是我沒有做這件事情，你（前夫）根本就不會去緊張，我真的會離開，因為你（前夫）覺得我又哄哄騙騙，我又回來了，然後他抓住我的弱點，反正小孩子在他身上，抓住，我就會乖乖地回去，他永遠就拿這個弱點在欺負我，（笑）感覺啦！感覺是欺負(AA022)。

捌、離婚後與孩子的關係

當初的話，其實被他折磨到最後，我是甚麼都放棄了，我只想離開這個人，

我很強的、堅決的就是要離開這個人，我寧願甚麼條件都答應他，我跟他說：「你開！」他嚇到了，他真的有嚇到，他所開的包含離婚協議書他拿去自己填，我就簽字答應…(AA090)

美玲後來如願地和前夫離婚了，但是為了離婚，美玲放棄了所有，包含財產、孩子的監護權，並且需要承擔債務，離開了那個家雖然不用在面對前夫無理的對待，但卻需承受骨肉分離的痛楚。

不是不能看，是他不讓我看，到後來我去爭取，他讓我看！怎麼看？前夫說：「來！站那邊開始看，阿看完趕快走了！」然後還沒判之前是說好，每個月的最後一個禮拜五，在隔壁伯父家，然後呢！就開始啦！叫小孩子站在那邊，不能講話、不能叫媽媽！然後看完立刻回來，小孩子去到那裡都不敢講話，我就覺得怪怪的，我就問啦！是不是爸爸說不可以叫媽媽？是不是爸爸說不可以講話？是不是不可以靠近媽媽？然後你會看到小孩子那種很不知所措！然後你就會覺得，好！我不要為難你們。我就跟他們抱抱，好！讓他們回去，到後來更嚴重，每到我要去的時候他就把小孩子載走了，我就在那邊等不到人，好阿！六點到七點一個小時，我每個月就那一個小時，然後等不到人我就只能走，好啊！然後到後來就是很多狀況就對了啦！包含法院後來正是判了說：每單週我可以把小孩子帶回來，他也是持續幾週而已啊！他持續幾週然後就要賤招了阿！說甚麼初一、十五要拜拜，小孩子不能搬出來。我八點去，他都叫小孩子不能出來、不能開門、也不能接電話，讓我在外面較、在外面等，這時候我能怎麼辦？破門而入嗎？他就不讓我接走阿！你能怎樣？他丟一句話給你呀！「去阿～你再去告阿～我在陪你一起搞阿！看誰比較厲害呀！大不了就是走法院而以呀！多走幾次阿！阿你在搞我就再給你看兩三遍阿～」那你要跟他一直玩嗎？算了！到最後小孩子長大了，我不管了！（AA094）

美玲一邊哭泣一邊說著這段難忘的痛苦回憶，但是美玲並沒有因為先生的阻撓而放棄看孩子，美玲知道和先生對鋪公堂只會讓自己和小孩都身心疲憊，所以美玲透過了許多管道繼續和孩子們保持聯絡，例如到學校找孩子、臉書訊息聊天。

我一直很慶幸我一直很有動力，做什麼事情我都很有動力。而且我要把它做到很好。那你要做這麼多事情是為什麼？為了小孩，你總是要有一個安定的居所吧！讓孩子覺得說至少我還有媽媽那裡可以去的那種感覺，而且我沒有離開他們很遠，這也是我一直不離開這邊的原因，對阿！我會感覺說，讓他們感覺媽媽就在你身邊，然後，雖然沒有住在一起，但是你...像，像現在開學了每天晚上，那個那個 FB (FACEBOOK)：媽媽明天六點要記得叫我起床。他就覺得我是在他身邊，至少感覺上就還還還不錯啦！…(AA015)

玖、見不得光的愛情

結束和先生的婚姻之後，美玲認識了一位對自己疼愛有加的已婚男子，雖然美玲並不確定對方是否還有家庭，但美玲沉浸在呵護的情感中而無法自拔。

曾經同事，對！然後，哀.....這怎麼講，應該是說你當一個女人好像從來沒有被呵護過的感覺，然後就突然有一個人很呵護你，然後就是對你很好，你就陷下去那種感覺你知道嗎!然後，其實我跟他要分開很多次，是因為.....(AB0280) ...其實他之前跟我講說他離婚，但其實是沒有，我知道是沒有，可是他又跟我說他離婚，阿但是我又一直很陶醉在那種被呵護跟疼愛的那種角色當中，所以你就會很淪陷(AB0281)。

剛開始，美玲確實享受在被呵護、被照顧、被愛裡頭，但時間久了，美玲漸漸地受到自我道德感的影響，對於兩人的戀情感到罪惡感，再者，想到自己的孩子可能需要承受其他人異樣、歧視的眼光，美玲便決定要和對方分手。

坦白說真的是罪惡感，我也跟他坦白講，我說我的罪惡感太重了，以前我求阿密陀佛的時候，求菩薩的時候我是說，拜託你幫我照顧兩個小孩子，因為他們不在我身邊，我拜託拜託所有的神明去幫我，藉由那種念力你知道嗎?可是我現在是拜託他們原諒我，就因為你... (AB0289)我現在做什麼事情我都要一直.....我也希望說小孩子也能接受，而不是現在正值青春期中正值叛逆期，正值就是懵懵懂懂的階段別人說你媽媽怎樣，讓他們產生自卑，或者是那種沒有辦法接受，還是不知道怎麼去面對我怎麼去跟我講話，變得不自然或怎樣...(AB0296)

壹拾、懷孕

下定決心要和對方分手的美玲卻意外懷孕。

...然後我就覺得，應該說拜拜了，還是戰勝不了現實的那一種生活，就是說我雖然我知道你很好，可是我是我覺得我這樣子我也會覺得，有一種壓力很大，就是我的道德觀告訴我就是NONONO就是不行不行，我就覺得我很痛苦，我跟他溝通好幾次：「我覺得我跟你在一起真的非常的...雖然有一方面是很快樂可是我另外一方面告訴我自己就是我很我很我很掙扎，我很就是有很壓抑的感覺，然後我就一直強烈的跟他說，那我們就分手吧就分手吧!」也是講很多次喔也是講很多次喔!可是他就是不放，就是要一直跟我在一起，就是一直一直一直簡訊怎麼樣，然後又...我這個人就覺得我很容易會這樣子心軟...然後就覺得一直重複這樣，我又覺得說我是這個人是怎麼了怎麼一直淪陷在這種重複的那種那個裡面這樣子...等到他沒有，就是沒有，就是幾天還是一個月沒有聯絡的時候，哇！怎麼

MC都沒來，而且遲了好幾個就是遲了一兩個月，阿我本來就不太準，就不太準，然後去醫院(檢查)又沒有，可是醫生又跟我說妳再等幾天看看。發現有已經不知道幾個月了…我就～哦～好吧……注定要來跟我的好吧……就陷下去吧! (AB0281)

懷孕後，因為擔心外界對其懷孕所投射的眼光，美玲並沒有外出去工作賺錢，生活所需的花費全靠圓圓的爸爸給予。認識圓圓的爸爸…哈哈，我認為那是灰暗時期～(AC148) 我覺得那是我這輩子最痛苦的時期，另外一種痛苦，不只說你早期的、剛開始的，好像說你見不得光，一直一直我是見不得人的感覺，到我最後是身無分文，我真的是一毛錢都沒有，我沒有任何錢啊～我那時候的生活狀態就是，他給我一點點我就用一點點，然後就是該吃飯的時候有飯吃這樣子，就覺得，我今天要繳個保險要幹嘛的，我還要跟你說：诶～我今天要繳個什麼什麼東西。我就覺得我一直處在那種伸手的感覺，我超級討厭的！(AC149)

和圓圓爸爸在一起越久，美玲漸漸發現自己好像又重新回到和前夫相處的生活模式，除了兩人在一起的倫理問題之外，美玲也感受到了經濟壓力及兩人相處不合適的問題。騙人的，我就覺得為什麼我會對男人這麼的信任就是這樣，我第一段這樣傻傻過就算了，我竟然又碰到一個也是這樣的，又是很大男人，然後覺得一直覺得我就是他的，然後到最會我真的真的想罵他說你真的非常不要臉，然後他跟你說他跟他老婆就是這樣一般的一般的，我覺得講這個真的是愚蠢到不行，我也覺得是這是一個笑話，就是會表現出讓你覺得說”我根本就是跟我老婆是沒有感情的”，他只是不放我走這樣而已…(AB0283)。

壹拾壹、新秘工作

和圓圓爸爸在一起的時間，讓美玲感覺自己在感情中又像回到和前夫一起生活的時光，這一次的重蹈覆轍使美玲意識到做自己，並且不再受其他人的束縛是很重要的，也因為意識到自己在感情中的困境，美玲認為做自己的前提是要先具備經濟能力，為了不再倚靠男性，美玲開始為經濟獨立而努力。

又來了！天啊！我快受不了了！然後那時候有一陣子還蠻…我覺得好痛苦歐！真的是…我怎麼會把自己又陷入這樣一個…那個，嘖！這樣的一個狀態當中，我真的到後來我就覺得我到底要怎麼樣才可以做自己？然後又有錢可以賺？…(AC151)我覺得那是很灰暗的時期，然後你每天都在跟大嫂討論說我們可以怎麼樣去賺錢，我們可以怎麼樣去做生意，我們可以怎麼樣怎麼樣(AC144)。…畢竟我要爬出來呀！再黑暗我也是要爬出來呀！真的是那種感覺ㄟ！然後…好，我就去貸款，貸了一筆錢出來把我所有的負債擺平，有學費可以學新秘，我就告訴自己我真的一定站起來(強調)！我還有兩個小孩，即使沒有形瑀我還有那兩個(只和前夫所生的子女)！我要讓他們看到我很好！我很好！我是有能

力的人！我也覺得說我有能力！我想要做出說我至少要得到我到某一個境界！不要讓人家覺得”挖媽媽就拉蘇ㄟ（台語：我媽媽很沒用），永遠做一個清潔工！”不是說清潔工就不好，只是說我想要跳脫那個層級，是不是能夠 level 再提高一點，我的小孩子跟人家講說”歐！我媽媽是一個新娘秘書！”讓他覺得我很驕傲！我媽媽很厲害！我想要做到這種感覺！要孩子以我為榮！我一直很努力！所以，在現在就會更小心某一種狀態，像感情部分，我就會更小心，因為這一個區塊有時候你如果處理不好會讓小孩子覺得說，怎麼你跟這一個不 ok、跟那一個也不 ok！呵呵呵～對不對，所以就還蠻努力的，就小孩子的看法我很在意！我一直想要讓他們覺得說我的媽媽是很 ok 的，是很了不起的，至少我跟別人談論的時候我是很引以為傲的那一種感覺，所以他每一次要我出席，我雖然不是盛裝打扮！但是我絕對不邋裡邋遢！甚至每一次我離開我兒子都說：媽媽～同學都說你很瘦很漂亮耶！”阿其實～哪五阿”其實他內心在暗爽！

壹拾貳、分手

剛開始，美玲因為背負道德、倫理壓力所以想要結束和圓圓爸爸的關係，但因為懷孕後，美玲決定繼續和圓圓爸爸交往，在這交往的過程中，美玲漸漸意識到自己又再次被壓迫。

因為我生小孩我不能工作，也沒有收入啊～他當然也會就是那個(協助負擔經濟).....更黑暗是覺得說～我怎麼又掉入另外一個坑了～呵呵呵～我就覺得我掉入另外一個黑暗的坑，然後...我不能做我自己，好像...我一直想擺脫、又擺脫不了，想擺脫、又擺脫不了！我一直很痛苦你知道嗎～然後出去工作了，又開始，以前那種感覺又來了，就.....打電話來要幹嘛要幹嘛，然後有時候吵架就炒好久好久，也是聽他一直罵罵罵罵，每次都罵很久很久，我都不理他不理他、完全不理他！（AC150）...我跟他在一起我真的是，永遠就是躲在那個陰暗裡面不能出了面的那一種感覺，然後我離開他我就覺得我好開心，我覺得我甚至我常常跟他講我這種感覺，我跟他講說，我只要沒有跟你在一起我覺得我的一片天是陽光的，可是只要跟你再一起我就覺得永遠是，好像躲在陰暗的角落見不得人的那種感覺，他甚至要扭曲我的感覺捏，我不知道這樣是對還是不對，他認為說你不能有這樣的想法，好像說我跟他在一起是要光明正大的，我說我做不到，我永遠就是做不到...但是我在現階段我還不想去去承擔說，讓孩子知道說，讓人家講說你的媽媽就是怎麼樣，去破壞人家的家庭或怎麼樣，讓孩子去承受那種感覺，因為我兩個小孩子還很小(只和前夫所生的子女)，那兩個說大也不算大(AB0294)

雖然圓圓的爸爸曾經表態要和妻子離婚娶美玲，但美玲始終無法接受圓圓爸爸的提議，並且告訴美玲爸爸：「...『拜託你，不要離婚！我只要你回去好好當你的角色！她是你的老婆，那是你的家！我，我拜託你不要牽涉到這一個區塊(指

她和女兒兩人住的地方)，這一個區塊就是我們兩個的（指她和女兒的），你不要再破壞你現在原有的家庭，而且我知道你老婆其實是很愛你的。』我還拜託他『你不要再去傷害另外一個女人了！』我真的是一直拜託他說離我願一點、離我遠一點。我的生日他絕對是 12 點準時傳簡訊給我，情人節絕對準時 12 點傳簡訊給我，到現在，真的是到現在...(AC172)然後我一直要退，他就一直不想跟我切斷任何關係，我到最後我真的沒有辦法，我就覺得說”我要離開這個男人！我哪裡都不能去我只能回到我家，因為家事我的保護屏障”我家的人～每個人都很討厭他，呵呵，非常的不諒解，對呀～然後我就覺得說只有在這個地方才是我安心的地方，然後再加上我又學一些要上課要幹嘛的，所以我必須...她（女兒）至少在這邊都很穩定，起床都有人...(AC162)

一開始美玲決定生下圓圓是因為：我對這個男人還是有期待的，因為又有那種美夢了你知道嗎～我的美夢又出現了～哇～我有一個甜蜜的家庭，我有很疼我的人那種感覺(AC163)。就是期待說他應該對我很好，就是我跟他在交往的那段時間你會感覺到他非常非常的用心！非常！你今天跟他稍微透露說我肚子好像有點餓，他馬上去買東西給你吃，你會覺得”哇～我去找到真命天子了！”可是後來我不知道他的個性讓我沒辦法跟他相處，對，然後我那時候又改變想法了，（邊笑邊說）我寧願不吃那些東西～呵呵呵(AC161)相愛容易相處難，最終，美玲因為現實壓力，並且注重孩子們對於其與圓圓爸爸這段戀情的看法等因素，而決定與圓圓爸爸分手，辦回娘家後，美玲專心在自己的事業上，學習更精湛的手藝，在這過程中美玲雖然因為工作而感到疲憊，但也在這獲得前所未有的成就感，而與圓圓爸爸的溝通關係就僅止在圓圓身上，圓圓爸爸對美玲而言，就只是”圓圓爸爸”。

壹拾參、回過頭來看

在經歷婚變之後，美玲回顧過去，試圖尋找一些可能改變她人生的轉機。

就是譬如說～跟我好好的談說：”好，你現在懷孕了，你覺得你想要孩子，那你想要孩子的話，你要怎麼去走你的下一步？”就沒有跟我討論，其實我到我不知道我幾歲的時候，可能要 28、30 了吧～我才反問我媽媽 ”為什麼那時候你沒有阻止我不要結婚？因為我那時候不懂，你為什麼沒有阻止我？！”然後你也沒有教我說～當然我都是在依循說你當人家媳婦是怎麼樣怎麼樣來，當然我們的個性也不是怎麼樣叛逆，也是很順從，就這樣子在過，所以從來也沒有談到說對家庭、對另一半的那一種感覺跟想法，所以我反問我媽媽說 ”為什麼你那時候沒有阻止！即使當下你跟我說：「走！我們去拿掉孩子，你還很年輕！」我可能到我現在我都還會理解！我不會去說你為什麼要做這樣的決定來誤了我的前程，我到後來出社會，有在看，才知道說是怎麼樣的一回事情，我一直在想說我媽為

什麼沒有阻止我，也沒有跟我討論說我應該怎麼做、給我建議，就只有說：「喔！對方知道了，對方要來迎娶，就是有談到要嫁娶的事情，那這就算是一個圓滿的結局」，因為就是你們也認同我們，我們也認同你們，那就辦婚事這樣子而已，可是，當下的認為並不是長遠的認為，我現在的感覺啦～(AC015)

聽到美玲的陳述我問美玲是否埋怨母親守舊的觀念？其實還好耶～就是說念頭就是不想把小孩子拿掉，可是我寧願把他生下來我也不要結婚(AC016)。對！而且我覺得我到現在還是覺得說孩子在我生命中占蠻重的比例啦！我會很在意他們的感受，但是比起來的話，我寧願有孩子我也不要男人的那種感覺。當然是可能也是經過這種事情之後的想法啦～並不代表說那時候的想法，應該是這樣(AC018)。

求學時，美玲是個驕傲、自信而且堅強、獨立的女性；進到婚姻中，美玲自比是溫馴的小綿羊，總是對先生逆來順受、容忍及壓抑自我的感受，直到先生外遇，在憤怒的情緒下面，美玲開始敢對前夫表示自己的不滿、反抗前夫，雖然美玲在得知前夫外遇後曾對自我價值產生懷疑，但是，透過自我療癒的方式，美玲漸漸活出新的自我。

我說真的，那時候可能女生，你去發現，一般婦女去發現問題，可能我的過程不會脫離到哪裡去，可能就是憤怒，然後有一點，情緒上可能反應比較.....明顯，或者是歇斯底里之類的，可能我也有，但是我的間距很短，到真的我...當然這其中我也找過那個女的，就是簡訊之類的，也都跟她那個...但是後來我就覺得沒有用，就變成說，我已經釋出善意，就是說我的要求已經這麼簡單了，為什麼你們就是.....(AA029)...到後來，我覺得有一天，我也不知道怎麼講耶！我覺得很開心！很高興！我覺得這個人，如果我沒有辦法掌控你（前夫），那就讓別人去駕馭你（前夫），惡馬惡人騎（台語），我的感覺是這樣，你（前夫）我沒辦法，別人或許有辦法，我放手，我不要，讓別人去管你（前夫），因為重點是你也不是我愛的那一個人（A小姐大笑），所以，我後來我還...到事情真的最後最後，最終，最後一封簡訊，我傳給那一個女人，我長篇大論，我長篇大論，我的意思大概是這樣子，我跟她說整個事情下來，我先跟妳說一聲抱歉，可能之間我對你做過一些，一些可能不入耳的話，或者是什麼的話，情緒上來了可能會有一些什麼出現嘛！對不對！好，我先跟妳說完抱歉，最終我是感謝她，今天，我也常跟朋友或是什麼講，我不是因為外遇我離開你（前夫），而是本身我就跟你（前夫）不合，本身我一路上走來，我就是跟你（前夫）沒辦法溝通，也沒辦法有一種很好的關係，那我寧願放手，那她（第三者）只是一個起爆點，（激動）我可能都一直很懦弱，我可能都一直一直被壓在底下的那種感覺，你（前夫）說什麼我就做什麼，我是逆來順受型的，今天我感謝你（前夫）幫我激發了我那一種憤怒，激發那一種憤怒之後我才敢做任何、所有、一切的，一切的...講話可能我也比較

敢大聲了！可能我的態度我也比較強硬了，就是後來我謝謝他，我跟他說我感謝你，如果沒有一個起爆點的話，我沒有辦法激發出我那時候的那一份情緒出來，我就不可能像今天這樣，可能還是逆來順受、乖乖的這樣子，人家叫我做什麼我就做什麼，我是好好媳婦(AA030)。…到今天我很慶幸說，我一直把我保持的還很不錯，至少不是很邋邋至少，我一直把我的價值保持住，我也沒有過被看衰，我甚至要讓人家知道，你失去我，我甚至跟那個女講，他失去我是他這輩子是最大的損失，我也會讓你很清楚的明白你失去我是你這輩子最大的損失，我敢保證講這一句話，論家裡、論外貌身材、論當一個妻子，我裡子、外面全部幫你做的很漂亮，我幫你孝順公婆，我幫你維持家庭，就像人家講的，是一個好妻子，撐的了場面；是一個好媳婦；是一個好媽媽，任何角色我都幫你做足了，你不知足你不珍惜…(AB0209)

曾經，第三者是一個破壞他們婚姻的人、是一個阻礙他們夫妻雙方修復關係的障礙，更是一個使他們無法保全一個完整的家的人，但在最後，美玲認為自己應該感謝她，是這麼一個人讓她活出了自己想要的生命。

美玲離婚後重拾對自我的主導權，觀照現在的生活美玲覺得很滿意，對於前夫外遇一事，雖然她也曾經對自我價值產生質疑，但經過自我審視的過程，她了解到外遇事件的發生問題不在她個人，因此美玲得以重新得力向前進。

至於愛情……我覺得再找另外的，就當朋友啦！其他不可能（指她不會再婚，但不排斥交朋友），我不喜歡在被婚姻在束縛住，那不是我要的生活…(AA016)。

第二節 子晴的故事

重要轉折、事件

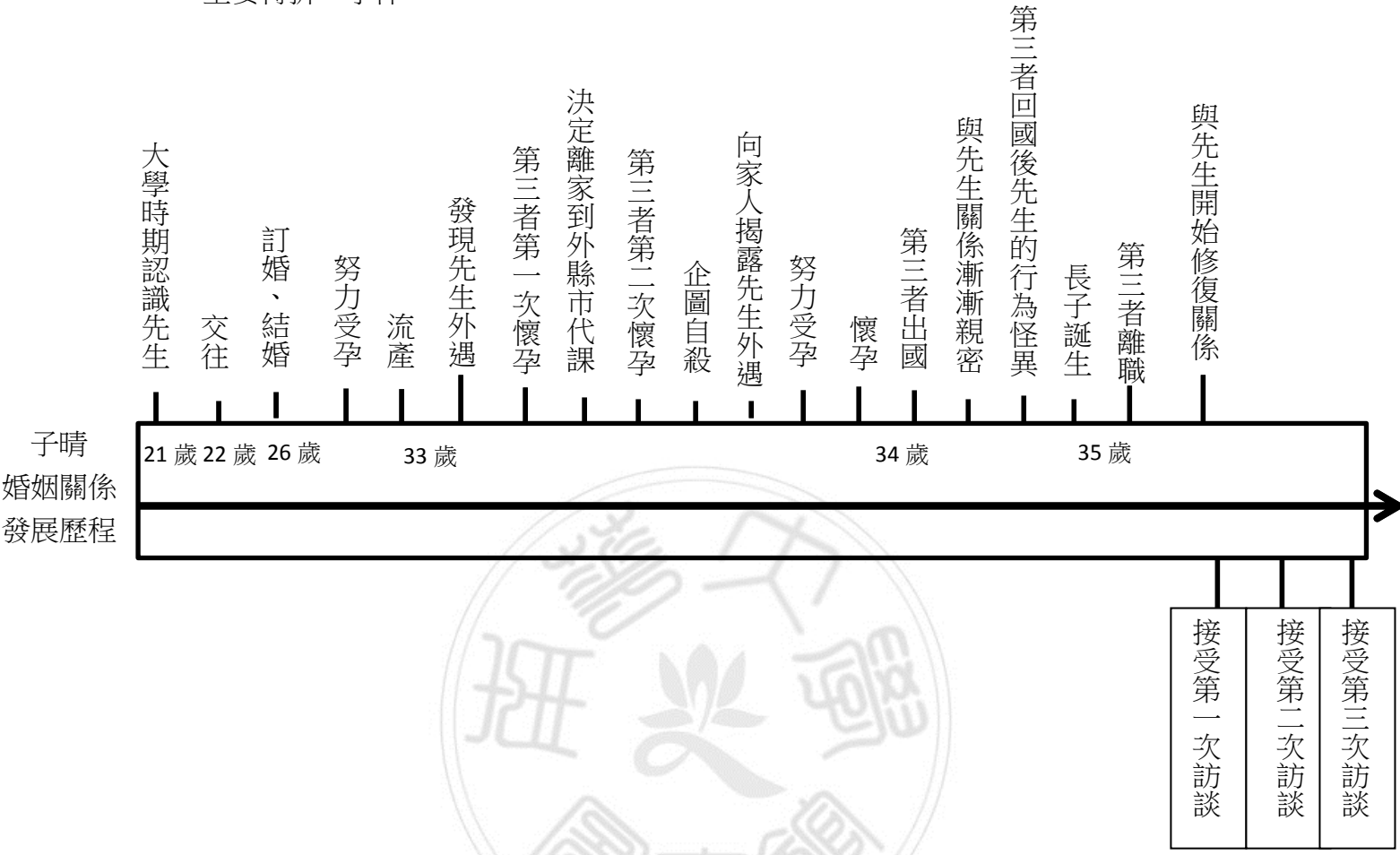


圖 4-2：子晴的婚姻關係發展歷程圖

壹、在生命中相遇：

兩人是在求學階段認識彼此的，因緣際會地住進了同一間宿舍，又恰巧成為隔壁的鄰居……「認識他是因為我去台北念書，然後他那時候已經是台北的大學生了，……有一次晚上我在念書，突然隔壁的房間，因為我跟他的房間中間隔著一道牆麻～然後就聽到那一道牆發出叩叩叩的聲音，然後我也沒理會，然後那個聲音就說了說”你睡了嗎？”我就跟他說”還沒，有事嗎？”然後他就說他想要跟我聊一聊。」(BB001)「對，然後我就說”好啊～聊什麼？”然後他就在…可能他那一天心情不大好吧～還是怎麼樣我不清楚，反正他就是一直在跟我聊他女朋友的事情，聊他以前的女朋友的事情，對，然後聊聊聊，聊完之後…我就會聽，阿就從那一次開始，三不五時他就晚上會敲敲門，然後問我說睡了沒～然後又會開始繼續跟我聊。」(BB002) 由男方主動的開啟了聊天模式，從一般室友變成了談心的朋友，透過交談也讓彼此之間互相認識。

因為聊天促使兩人關係越來越熟識，之後在男方的邀請下子晴也開始加入男方的生活圈、加入了他的朋友群裡，兩人的關係不再只是談心的朋友，還成了會一起出去玩樂的朋友，但僅僅只是朋友。「有一次晚上，他突然跟我講說他的朋友要到，因為我們住的地方前面是一個小公園，然後他說他有幾個朋友想要、想要...到前面的公園烤肉，就是在那邊烤肉、煮一些東西這樣，他就問我要不要過去，我就跟他說”這樣好意思嗎？”他就跟我說”他的朋友想要認識我”對，我就說”好啊”然後他的朋友來了，然後我們就在公園那邊吃吃喝喝聊聊天，因為那一次開始，然後因為這樣就讓我跟他的距離越來越接近，然後也因為那次開始他就會譬如說假日，我沒有回家，他就會約我要去逛阿、要幹嘛就是逛夜市之類的東西，對，可是那時候我們都純粹只是朋友而已，對。」(BB006)

貳、從朋友關係昇華的愛情：

「……後來就放寒假啦～那後來我也就沒有再跟他聯絡了阿～因為他玩他的，我要回我家麻～對，然後一個寒假放完回來的時候，開學了，然後我們都回到宿舍了，他就問我說有沒有想他，對，我就跟他說沒有(語氣冷淡)，然後他就有點不大高興，阿剛好那個時候我有一個朋友，非常好的朋友，他要來找我」(BB007) 因為沒有告白，且在子晴的認知中兩人僅是朋友，但是他卻因為子晴沒有想念他而感到不悅，從此可以看出他對她是很在意的。「他要來找我，然後我們的房東是、他是不能夠讓那個男生到我的房間去的，可是我那個朋友必須要借住在那個地方，因為他就是放兩天假，他在當兵麻～對對對，我就跟房東說”那我可不可以借隔壁那間”，就是借他(先生)那一間，那房東說”只要他答應那就ok”，然後我就去問他，我就跟他說”欸XXX我有一個朋友要來，那因為他是男生那他不能夠住在我房間，反正那兩天你也是要放假，你要回家，你跟我說你要回家，那可不可以借住一下你的房間？”然後，剛開始...沒有講話，後來他就跟我說”哦～好ok，借，沒關係”對，然後那一天他本來預計中午就要走可是他都沒走，對，他一直等到我的朋友來了，等到我的朋友來了！然後我去接、從火車站新站去接他來我住的地方，對，然後他親自！把他的鑰匙交給我的朋友，對，然後他就是...才走就對了，反正他就是見過我的朋友他才走，對，等到他再從家裡回來之後他就在跟我聊我跟我朋友的事情，然後他就聊到說、說、說他(朋友)確實是住他(先生)的房間嗎？我就跟他說”是，他是住你的房間”然後，他就在跟我聊說他覺得”我那一個朋友看起來...對，不是那麼的ok”我說”哪裡不ok？”他就跟我說他看起來有一點...嘖，有一點那種戾，那個...ㄉ一`還是ㄉ一廿`？(寫給筆者看)」(BB008) 我問受訪者那個戾字代表什麼意思？她說：「就是有一點...嘖，不是很好的意思啦～阿什麼意思可能要查，對，我就跟他說”你怎麼知道他不適合我？”對，然後他就在跟我講說～你對他的感覺應該不是像男女朋友之間的感覺吧？嘿，阿因為那時候我根本不知道，

而且那個時候其實我已經想要逃了。」(BB011)「……那因為他那一些話就讓我開始去反省為什麼我會這樣跟他(朋友)講，因為我真的不希望他來，我在逃避我或我在逃避他，我也在逃避那一種感覺……」(BB013)「我知道那個男生那個時候一直想要追我，對，但是因為就是發生了...那個男生他沒有經過我的同意，突然...偷吻我，對，今天他如果沒有發生那一件事情，可能我跟那一個男生會在我去台北之前就開始交往」(BB012)「可是因為他在我去台北念書之前，他偷吻我整個讓我開始覺得很恐怖，對，因為我沒有談過戀愛，所以我根本不知道，而且小時候有過不好的經驗，所以我會開始想要逃離」(BB013)

子晴小時候有過一個非常可怕的性騷擾回憶，所以當那個她曾經也有過好感的男生未經她的同意而親吻她時，令她感到非常的不舒服、害怕，因而疏遠他。

「九歲，我小學三年級的時候，然後那一個人大概二三十歲……」(BB042)「小時候因為媽媽在工作，那我們那時候沒有營養午餐，所以中午，大概是我國小三年級的時候，那我們中午都會、都會回來吃飯，因為爸爸媽媽都在工作，所以我必須負責帶飯去給他們兩個吃，那有一次我帶媽媽的飯要去給媽媽吃的時候，在路上遇到一個跟媽媽同樣在做工的工人，對，阿因為他有看過我幾次，他都叫我妹妹，然後那一天他喝醉酒，那我走進去的時候他剛好走出來，然後他看到我他就強抱我，強抱住我，對，然後就強吻我，而且其實我可以很清楚的，就那種感覺啦～他還把舌頭伸進去。」(BB041)「還摸我的胸部啦～對類似，因為我小三就稍微有一點，嘿。然後就就就摸，然後其實讓我感覺最害怕的是他的舌頭伸進來，因為我根本不知道，對，他的舌頭就伸進來，然後我就一直踢一直踢，然後，我知道我應該是踢到他的重要部位，所以他可能痛到才會把我放下來，然後他一把我放下來我就衝到我媽那邊去，然後我就一直在發抖，我就把飯拿給我媽，我媽以為我是用跑的，我媽媽以為是我跑太...對對對，我媽就叫我不跑那麼快，阿其實我媽媽不知道我剛剛發生那個事情，然後後來我就把飯放著，然後我就跟我媽說我要回家了，然後我就回去，我就矇住棉被狂哭，對，阿因為小時候的想法就是被人家親了就會懷孕，阿我就一直很擔心我會懷孕，我甚至到後來打鐘了我要回去學校，因為那時候我們要午休，去到學校我趴著我還是一直在哭，可是因為這件事情我都沒有跟任何一個人講，我一直埋在我心裡。很恐怖，我到現在還在發抖。」(BB043)

從子晴的敘述中仍然可以感受到她對於過去被性騷擾的經驗感到相當的恐懼，可想而知她對於那位朋友未經同意的肢體接觸一定勾起了她不好的回憶，而且當她告訴對方小時候被性騷擾的經驗時，「……因為我有跟前面那一

個講，前面那一個他也很生氣，可是他氣是氣我怎麼可以把他跟他歸在一起，你懂我意思嗎？對，他氣的是這個東西，可是我生氣的是那個男人很可惡，怎麼可以這樣欺負、喝了酒還這樣欺負一個小女孩，對。反正那時候我就有被我先生感動到，天啊！他搥牆壁耶！他為了我捶牆壁耶！他好帥……」

(BB048) 他的來訪，讓子晴重新思考她對那位友人的感覺，除了讓她看見先生與對方的差異，也成了她和先生後續發展成男女朋友的轉捩點，使先生更加積極的展開追求行動。

因為子晴的異性朋友來訪，先生便開始進入警戒狀態，從他的也行為可以看出他對於子晴的朋友是有戒備的，而後他也開始更加積極的約子晴出去玩，兩人的關係也逐漸升溫。「……對對對，然後後來我就沒有再跟那個男生聯絡了，對。然後我先生他就開始有一點積極的，有一點積極的要…就是會…會說要約我去哪邊啦～然後晚上要帶我去吃飯啊～然後譬如說有朋友生日阿～然後就會跟我講說” 诶～誰誰誰今天生日，要請客，你要不要跟我一起去？”對，阿所以基本上我都會跟他去，因為他那一些朋友我都認識，而且他那一些朋友就是常常也會來我們宿舍，然後大家就聊聊天啊～有時候就吃吃喝喝，對，類似這樣子，然後我就會跟他去，就這樣子慢慢莫名其妙的兩個人就在一起了。」(BB013)

我問子晴她先生有向她告白嗎？兩人有在一起的一天的紀念日嗎？「都沒有，我們那時候都知道，因為我在跟他聊的時候我也跟他（先生）說，我也是跟他說” 你不適合我”，他也跟我說我不適合他，所以我們只能當 partner……所以有一次我們去台中參加一個朋友的生日，然後，因為那是我第一次認識他們，那他只是打電話去跟他們說他會帶一個女孩子去，對，然後他們就直接在火車站然後就用了一個大布條就寫：歡迎光臨 XXX 賢伉儷到來」(BB014)「莫名其妙，我也不知道，對然後去，我一看到我傻住了，然後他就再跟他們兩個介紹就說” 诶～這我女朋友” ……」(BB015)「……然後那一次去他就這樣子介紹，我才知道說喔！原來這就是男女朋友的感覺」

(BB016)，雖然沒有所謂哪一天是在一起的” 第一天” 但是，在異性朋友的來訪之後男方更加積極地帶著她出遊、認識他的朋友們，並且向大家介紹子晴是他的女朋友，於是，我很好奇，當子晴認為兩人只是朋友關係時，但先生卻向別人介紹自己是他的女朋友，她的心情是什麼？她能接受由先生透過這種似乎有點草率的方式確立兩人的關係嗎？

「我完全不知道耶～我沒有談過戀愛，但是我後來慢慢開始，我就會發現好像對他有一種很奇怪的感覺，然後就會不喜歡他生氣，然後就會開始…會會會想要…之前好像都覺得無所謂，可是後來慢慢覺得好像不是無所謂了，就是你會因為他很開心而很開心，你會因為他很難過你就很難過，你會因為他

很生氣就很傷心……」(BB017)

雖然不清楚當時內心的感受是喜悅與否，但是子晴也發現自己對先生的感情不再像以往那樣無所謂，而是開始在意對方的感受、自己的心情受對方的喜怒哀樂而影響等，即使先生並沒有告白，但是從他和別人介紹子晴是女朋友的身份後，兩人就此確立了男女朋友的關係。

參、訂婚、結婚：

交往的期間，經過了多次的分分合合，「……可能我真的很愛他吧～然後～交往了大概六年後吧～對，交往了六年，然後這之間有幾次他都跟我吵著要分手啦～但是最後都是我低頭。」(BB033)「大概就是這樣子，大小吵鬧都有啦～反正後來～後來我就跟他說”我不想跟你吵架了，現在開始我什麼事都讓你了，我也不會跟你計較，因為我覺得吵架好累喔！”我真的覺得我很累啦！對對對，後來變成當他不高興的時候，我就忍！然後我就對他輕聲細語，如果我很生氣，就大不了不跟他講話，對，類似這樣子。……」(BB037)婚前，每次的吵架都是子晴低頭，甚至為了避免爭執，子晴總是壓抑自己的感受，在每次的爭執中退讓，但是這樣的相處模式對於情侶和夫妻之間是好的嗎？

先生當完兵後，在公公的催促下而進行了訂婚、結婚。

「……然後後來六年後，可能是他爸爸一直催他吧～他爸爸一直催他說可以結婚了～對，然後後來他就跟我說～他爸爸媽媽要去我們家提親，恩，那時候他剛當完兵，阿！還有啦～我猜他會娶我可能也是當兵那時候啦～因為當兵，他當兵的時候我都沒有兵變麻～而且我還每天一封信寫給他，讓他在營區出盡了鋒頭～」(BB037)就像前面子晴說兩人「自然而然」就在一起，「結婚」從子晴的描述中好像也是這麼自然，「都沒有阿～就覺得喔～該結婚了，那就結婚吧～」(BB040)

但我卻覺得這些好像都是時間做的決定，因為時候到了就……我不禁思考，婚姻建立在這樣的基礎上難道沒問題嗎？那子晴又是怎麼想呢？「(思考了五秒)不知道耶～好像、好像也很平淡吧～對呀～應該是說因為～後來在一起那麼久啦～對呀～然後都已經習慣了，反正不管有沒有結婚麻～就是已經習慣了那個模式啦～阿結婚只是一個形式啦～對，而且他也沒求婚什麼都沒有啊～」(BB039)

娘家反對的婚姻

但是其實子晴的家人並不贊同這門親事，理由包括那次危險的台南行程……「…然後像那一年的母親節，那一年的母親節因為颱風下很大很大的雨，他在台南打工，然後那一次是情人節，對，情人節，整～個高雄淹水淹的很嚴重，火車、公車什麼都停駛（強調語氣）因為哪裡也淹，通通都淹水就對了，根本沒有辦法從高雄過去台南，除非你走山路，對，然後他前幾天就打電話跟我講說他在台南，問我要不要過去台南跟他過情人節，我就跟他說”好，如果 ok 的話”，但是！我不知道那一天竟然下這麼大，整個車子什麼都不能坐，然後我中午，我就一直從早上一直在那邊等，等看看能不能過，可是一直等到中午都沒有辦法過去，我就打電話給他，我就跟他說”根本都沒有車可以坐，沒有辦法去台南，我看就這樣取消”結果他發很大的脾氣，他就跟我說”情人節你要放我一個人去台南過嗎？”因為他台南的朋友都有女朋友，對，只有他沒有。」(BB017)「然後我聽到他那麼生氣，又聽到他講那一句話，對，我就跟他講”無論如何，我都會去台南”結果被我爸罵，被我媽罵，被我們全家人通通都罵慘了，我就是執意要去，所以我現在發現那一些為了愛可以不惜一切的人我總算可以知道，那一次啦～你知道我光是從高雄坐到台南花了多少小時、多少時間嗎？」(BB018)「五個小時，我從高雄坐去台南花了五個小時，我花了五個小時坐車到台南去，他才知道，而且冒著生命危險，因為我們走山路整個塞車，隨時可能會有坍方，他不知、應該是說…～我不會講啦～他就是這樣…真的那一次稍微一個閃失啦～可能我就…沒了～……」(BB019)為了不讓先生不高興，子晴不顧家人的反對、憤怒，仍然執意要冒險去找他，除了看的出子晴總是把先生的感受擺在第一位，在他們的愛裡面子晴總是妥協的那一方。

「所以在我宣布要結婚的時候，其實他們是不贊成的，甚至在我要結婚的前一天晚上，他們還問我”真！的！嗎！？如果真的結了，就沒有後悔的餘地”恩，所以我父母不太贊成我嫁給我先生啦～而且不只這樣子，應該是說他的過份自大與大男人主義，常常會讓我的父母覺得很不舒服，譬如說有一次，像我剛剛說的那一次也是嘛～然後再來有一次是我姊姊訂婚，對，然後我們家請客，那我爸媽有邀請他過來歐～那他確實也過來了，可是他躲在房間、躲在我的房間裡面，對，然後我阿姨在問，我阿姨在問說”阿怎麼沒看到妳男朋友？”我就跟他說”我男朋友在樓上”那我阿姨就說”那能不能請他下來讓我們看一看？”對，我下去跟他講，結果他不要，他就說”有什麼好看的？”反正他就是不要啦～」(BB025)「我就跟他大吵了一架，當天他就甩頭就走了……完全不顧我的感受，但是！那一天晚上！我還是！坐著車子去找他了。」(BB026)「可能我真的很愛他吧～他那時候就跟我說要跟我分手了，但是，我不知道…我就覺得我會…我那時候就覺得我很難受、我很難

過，我一定要去找他講清楚，如果我沒有找他講清楚，我根本沒有辦法睡、沒有辦法吃，沒有辦法怎樣……」(BB027) 感覺上子晴的先生不僅在兩人的關係中屬於強勢的一方，甚至自我中心，不顧她及娘家人的觀感，所以娘家人並不贊成兩人的婚事，但因為子晴真的太愛先生了，所以她還是決定要嫁給他，這樣委曲求全守住的感情，結婚後的生活樣貌是如何呢？

結婚後子晴扮演著一個稱職的好媳婦，讓先生在不必擔心婆媳之間的問題，但婚後的一兩年兩人的生活其實也不太平靜，主要是因為作息的關係導致的吵架。「因為結婚前我已經跟他說好不吵架了嘛～所以結婚後都還好，而且結婚後我盡，我一直盡我做媳婦的……我也跟他的媽媽，跟我的婆婆處的很好，所以讓他幾乎沒有後顧之憂，對，但是我們常常會因為他去打網球晚回來，然後會有一點爭執，對，因為我會覺得你都是去打球，然後打完球回來...應該說我們剛結婚吧～所以我會希望你多陪陪我，雖然我以前常常來你們家，可是那時候是以朋友的身分來，可是現在是以媳婦的身分來，那是不一樣的，再加上我要適應我婆婆，又要適應他，又要適應我公公……」(BB050) 剛為人媳的子晴其實很希望先生能夠多陪陪她，但是先生有自己想要做的事，導致婚後兩人時常為此吵架，直到結婚第三年的一次大吵後，子晴和先生達成一項協議……「……那時候好像結婚第二年吧～唉～第三年，我說”我們不要再吵了好不好？吵架好累。”我又再一次跟他講！”我們不要再吵了好不好，吵架好累，真的好累”對，然後我就跟他說”從現在開始我真的不會再跟你吵了，我不想再跟你吵，對，然後後來從那一次開始，後面，我們就真的比較少吵架了，都沒有吵了，甚至，他要發脾氣我都會讓他啦！就是變成後面都是、都是我讓、我低頭……」(BB053) 表面上看起來是一個雙方溝通後的協議，但事實上是子晴和自我的約束，約束自己以後先生若不高興時要讓步、低頭，壓抑自己的感受以避免爭吵。「……婚後的那兩年，常常不定期的起爭執，但是我覺得這樣子很累，跟他這樣子起爭執我覺得很累！所以到最後我就是順從他，但是我不快樂！說實在的，我不快樂！那因為我的不快樂，我一直在想，是不是因為我的不快樂所以才會導致這一段婚姻出狀況的原因之一，我在猜啦～」(BC016) 這樣的讓步使子晴感到不快樂，現在回想起來，她也在思考和先生的婚姻問題是否跟她長期的不快樂有關？

肆、流產：

雖然說兩人的感情關係已經趨於穩定了，但是接踵而來的是子晴的子宮開始出現病兆「…自從我們結婚的第四年，我就發現我的子宮出問題，然後需要去做……一些手術，然後……我總共一年半這樣子來來去去動手術大概動了六七次，可能那六七次也讓他覺得很心疼我吧……所以他的態度就慢慢的有一點轉化，軟化了，對我比較沒有那麼的、那麼的霸道，甚至有時候會為我想

阿～怎麼樣子的，對阿～其實我也感受的到，然後等到我的手術都結束了，都已經...已經控制住了，**我開始想要懷孕了**，那我一直約我先生去做人工，去做試管，可是他都不要，他都覺得懷孕這種事就是要自然，自然就好了，我一直跟他說”可是，醫生說如果這個時間點可以的話，就盡量麻～”然後我就去，我就去找醫生～對，然後我就去找醫生，看我到底能不能生～那因為我去～我姐姐跟我介紹醫院，那我就去，然後去了之後他就跟我說因為我的排卵功能不好，然後他就跟我說叫我先做人工，那我就想說”我就給他先斬後奏了”我就去做人工，然後等到我要植入精子的那一天，我就跟他說，結果他很！不！高！興！他發好大的脾氣，還在車上槌方向盤。」(BB053)「但是那一次失敗，對，失敗之後也沒有成功，那沒有成功之後隔沒多久，又發現我的那個病情又復發，對，所以又要再去動一次手術，那去動了一次手術之後，就吃藥、控制…」(BB054)懷孕在此階段已經成了兩人的共同目標，雙方都非常期待能有孩子，但是對於得子的方式卻無法得到共識。

「...因為那個一定要吃黃體素麻～他才能抑制他生長，對，那我就吃黃體素的藥，那個醫生有說就是在吃半年再動手術，那時候我已經在當老師了，然後那一次吃黃體素...所以我那一個月 MC 很正常來，很正常沒，然後我又去拿黃體素回來吃，繼續吃...那個時候就是還是覺得很奇怪，對，就是會有少量的血下來，但是我沒有去理它，就想說正常啊～我就沒有去理它，然後一直到我們要運動會了，對，我也覺得很奇怪啦～那之前的運動會我都沒有下去參加任何的教師組的東西，對，然後那一年的運動會，最後就是教師組比賽嘛～然後那一年又剛好比賽，比賽那個～兩人三腳，比完之後回到家很不舒服。」(BB054)「那我不知道那是什麼樣子的感覺，我只是有一種覺得自己好像懷孕的感覺，因為！可能是我自己也太不注意了啦～因為胸部很漲，但是我之前很漲我都沒有仔細的去觀察，對對對，但就是那一次不知道為什麼，就是覺得自己懷孕了，然後我就趕緊的去買那個...驗孕棒來驗，”我懷孕了...恩...但是我比賽了，而且我在出血（很冷靜地說出了這段）”（沉默三秒後開始小聲地娓娓道來）...他回來了，然後我就跟他說我懷孕了，他好開心，後面我跟他講”可是我參加兩人三腳比賽”然後他整個愣住，然後我跟他說”我現在在發燒”他也整個愣住，他就開始，”怎麼可以去參加比賽，你自己懷孕你都不知道！”我說”我真的不知道我懷孕，因為我在吃黃體素，你也知道黃體素是不可能受孕的”對，然後我們就去了醫院，醫院一測，確實懷孕了，而且血一直在流。」(BB056)兩人在此刻的心情像是坐雲霄飛車一樣，前一秒為了新生命的到來而情緒高昂，後一秒為了新生命可能一步一步的在離開而感到徬徨。

留不住的小生命

經過住院調養，最後小孩還是沒能成功留住，夫妻兩人為此都感到相當的難過，流產是兩人婚姻關係開始動盪的轉捩點。「…然後我們就在醫院安胎，我們整整兩個禮拜多…結果還是沒有把它給留住，對，它就這樣沒了……我好難過歐……那沒了後面就發生很多事了…。」(BB057)

伍、覺察異樣並證實外遇：

冰凍三尺非一日之寒，凡事都有前因後果，先生的外遇並非來自偶然，那不是意外，是循序漸進的關係發展，而令人傷心的「流產」卻成了先生和第三者關係發展的催化劑。

「…可是在我懷孕之前～在我懷孕之前～我曾經發現過他的手機裡面有出現一個女孩子的簡訊，那她的簡訊讓我覺得很奇怪，因為她的簡訊裡面竟然可以看得出她的喜怒哀樂，我覺得這不是一個很尋常的簡訊，所以我有拿這個簡訊去問我先生，可是他大發雷霆，他說我怎麼可以偷看他的手機，問題是我之前看他都不會怎麼樣，對，為什麼那一次看，他竟然發這麼大的脾氣，然後我也跟他說”可是我之前看你也都沒有發這麼大的脾氣呀！你為什麼現在發這麼大的脾氣，原因到底是什麼？”然後他就跟我說”他沒有就是沒有！叫我不誣賴他”對，我說”我到底在誣賴你什麼？我也沒有說你怎麼樣啊！我只是問你為什麼這一個女孩子的喜怒哀樂為什麼可以在簡訊上看的一清二楚而已呀！”對，然後他就發很大的脾氣，所以那一次我們也有吵了一點架，可是後來我還是決定”好，你說沒有那我就相信你”我就沒有再提過這一件事情了。沒有想到，那是一個危機，恩，就在我流完產之後，就發生了。」(BB057) 雖然子晴有覺得先生對於她看她手機簡訊的態度跟之前很不一樣，但是因為他在其他方面就一如往常，所以她還是一樣選擇相信她的先生，殊不知那已經是一個危機的種子。「…就是在我懷孕前，那一通簡訊上其實就可以感覺出，那一個女孩子她可能喜歡我先生，然後她會想要跟我先生訴說她的喜怒哀樂，只是我先生這一邊我不知道，對，因為我先生也沒有其他不一樣的地方，沒有，對對對，就是因為這個樣子，所以我選擇相信他，然後他在學校的一舉一動、一切行為我從不過問，因為我就是相信他，對，所以我也沒有去做詢問、沒有去防範，什麼都沒有，**我就是一昧的信任再信任**，只是沒有想到在我流產了之後，我先生開始很奇怪，他會常常晚回家，他會常常告訴我、問我一些很奇怪的話，而且都是一些第三者啦～怎麼樣啦～但是我都還是選擇相信他，我都沒有覺得不妥的地方。」(BB058)「他有時候他就會跟我講說”如果說他同時愛上了我跟我姊姊，我會怎麼樣？”然後我就跟他說”我會把你讓給我姊姊”有時候他會問我說”誰誰誰有了第三者了，你的看法怎麼樣？”對，類似這樣子的話語，可是我都沒有去…就是我没有敏感到說已經開始起變化了，對，是一直到有一天，**我發現他騙我**，

他騙我，他說他要去聚餐，但是聚餐的人都已經回家了，但是我打電話給他他卻跟我說他還在聚餐。還有一次，他以前從來不會主動要求我去幫他買什麼的，可是那一次我剛好看到百貨公司有一雙休閒鞋蠻漂亮的，那我跟他說”這一雙鞋你穿了應該會很好看”他竟然要求我禮拜六去幫他買回來”

(BB059)「我覺得他很怪，但我不知道哪裡怪，然後他接下來常常會用很多很多的事情告訴我，譬如說三更半夜了，他竟然跟我說他要去誰家送東西，一送送到凌晨兩三點才回來，這不怪嗎？」(BB063)「一直到...因為我發現他越來越奇怪越來越奇怪，然後他常常電話打去都不接……」(BB064)先生的怪異行為越來越多，包括晚歸、半夜出門、電話都不接、一直詢問有關第三者的話題等，但是子晴還是沒有往先生可能外遇的方向思考，一直到他出現欺騙行為，子晴才驚覺一切都不對勁了。

原本子晴對先生採取百分之百信任的態度「我從不認為他會外遇，我從不認為！因為他是一個好面子的人，外遇這種東西傷害太大了，所以我從來不認為他會發生外遇！但是他還是發生了。我問過他”為什麼這種事情會發生在你身上？你是那麼重面子的人”他跟我說”氣氛對了、時間點對了、人事物什麼都對了的時候就發生了”（沉默五秒）可是我還是不懂為什麼他會發生外遇。」(BC034)所以在一連串的怪異舉動之後，子晴決定要跟先生溝通。「…我就跟他說”我覺得你很奇怪，不知道是我很奇怪還是你很奇怪，我總覺得你！很！奇！怪！還是因為我沒有了小孩，所以我神經兮兮的？”然後我就開始哭了，我一直哭一直哭一直哭，然後他就跟我說了。」(BB065)即便在選擇攤牌的最後一刻，從子晴的問話中，還是能發現她把問題歸因於自己流產後的情緒失常，但是當這樣絕對的信任關係被先生破壞後呢？

「他就跟我講說、說...我一直問他”今天下午到底跟誰在一起”然後他就跟我說”跟一個女生”對，我那時候以為是他一個朋友，對，後來我就問他”是XXX嗎？”他就跟我說”不是”然後我就跟他說”那是誰？”然後他就跟我講說是那個女生，我就跟他說”那不就是上一次電話中讓我看到喜怒哀樂的人嗎？”然後他就說”對”他就說”他不是故意的”」(BB066)「…然後他就說他跟那個女生說了我（流產）的狀況，然後他說那一個女生說她要為我們生一個，”（第三者說）讓她為我們生一個吧”然後他說他就是因為這樣子就很感動，然後就開始了，然後我就問他”那你現在要怎麼辦？”他就叫我給他時間，他說他會處理。」(BB068)

第三者的「善解人意」使先生感動而外遇，雖然事實令子晴難過不已，但是基於先生承諾會處理和的三者之間的關係，所以子晴不但沒有將此事告訴其他人，她選擇繼續留在婚姻並獨自一人承擔先生外遇的悲傷及不安，但因為先生的處理態度非常不積極，加上後續爆發了許多事情，子晴才告訴婆

家人先生外遇的事。「其實我先生的家人一開始並不知道這件事情，那是因為我一直忍受，一直忍受到一個頂點爆發後，我第一個跟我的婆婆講，那當下，我婆婆是非常支持我！他甚至為了我罵她兒子，然後跟她兒子說如果他跟我離婚，她也不要理他（子晴丈夫），這一點讓我覺得他們是真的對我很好的，所以我告訴我自己，無論如何，為了這些對我好的人，我一定要再跟我先生修復回來……」（BA013）

陸、女性選擇繼續留在婚姻之動機及支持系統：

「其實會繼續想和他生活下去，第一個原因是因為自己對他還有感情，那自己一直想說，如果可以跟他一直走下去的話，對自己來說才算是一個圓滿。然後，第二個原因應該是說，本身我先生的家人對我都很好，尤其是他的爸爸跟他的媽媽，那我會想到就是說如果我今天真的就這樣子走了，可能對我先生來說，會讓他家破人亡吧！因為如果我真的這麼一走，可能所有的人都會對我先生不諒解，那再來就是說，我先生是一個公務人員，如果我就這樣子一走，我知道對我先生的打擊會很大，而且，我先生是一個很愛面子的人，萬一我這樣子一走，可能會導致他身敗名裂，所以這是我一直想跟他修復的原因，那當然也很慶幸，我先生他最後還是走回來了，所以這是我感到最欣慰的地方！」（BA011）

子晴選擇繼續留在婚姻中的原因有三，一是因為她仍愛著她的丈夫，認為一起走下去對她而言才算完整；第二是因為夫家的人都對她很好，她的離開可能會為夫家帶來嚴重的紛擾；第三是擔心丈夫會因此而名譽掃地。

雖然家人是子晴在修復過程中重要的支持系統，但能支持她繼續修復的主要原因還是在於：「……其實話說回來，今天我先生就算在外面已經有了別的女人，我知道我對他的感情一直都在，我覺得我還是很愛他，所以我還是想跟他繼續過下去，除非他今天選擇的不是我！但是我先生他又跟我說他不離開我、他不跟我離婚，所以我覺得他心裡面應該還是在愛我，所以我就會想說那就跟他修復看看。」（BA013）

柒、外遇揭露之後女性的處遇模式及夫妻關係

一、你不是說要離開她？

子晴始終認為是流產所以才讓對方有機會和先生發生外遇關係。「我的想法是說，他會外遇可能是因為我流產的關係，因為我們結婚大概七、八年了，我們都沒有生，那時候後懷孕了自己不知道，然後那時候學校運動

會，又主動下去參加比賽，所以因為這個原因造成流產，啊我自己因為這個原因很自責，而我也知道他也很難過、很傷心，因為好不容易懷孕了，卻因為我自己的不小心而流掉，所以我的想法是說，他因為這樣子！所以才導致外面的女人趁虛而入…」(BA005)原本先生請子晴給他時間，他會好好處理和第三者之間的關係，但是時間一天天過去，他們兩人的關係仍然糾纏不清。「…我只是問他：怎麼辦？那，他是跟我說給他時間解決，那我後來我也給他時間解決，只是我沒有想到，後來會造成那麼多往後的痛苦，因為！他一天拖過一天，在兩個女人之間來來回回，他不僅讓我痛苦，也讓對方痛苦，所以我常常想，如果我當初堅決地要他做出決定，要他馬上了結，或許就沒有後面那一些事情發生了。……」(BA007)

子晴還是抱持信任先生的態度，決定給先生時間去處理、結束和第三者之間的關係，但是結果卻是一再地破壞兩人之間的約定「其實應該是這樣子說，是因為我先生一直都在騙我，他一直一直都在騙我，那...那個女孩曾經為了我先生懷過兩次孕……那我有跟我先生說：既然對方懷孕了，我們就分手吧！因為她懷孕了，你必須對人家負責！所以我願意跟你分手。但是我先生不願意放手，對，他說他自己會解決，我說你要怎麼解決？他就跟我說”他會請她拿掉”，那！我跟他說”不要拿掉！那是你的孩子！”可是他說”他又不是沒有拿過孩子”他的前任女朋友啦～曾經為他拿過孩子...是，其實有時候我會覺得他蠻殘忍的啦～對，我先生就跟我說”他不會跟我離婚的，除非我真的覺得很痛苦，我真的覺得我跟他在一起我很！痛！苦！那如果我真的決定要離婚，好，那他就會跟我離婚”對，可是我那時候我不知道！我到底跟他在一起是不是很痛苦！我不知道！我痛苦的原因是什麼？是因為跟你在一起呢？還是你！跟她！背叛了我！而痛苦？你懂我意思嗎？但是我先生一直跟我說”他不會離婚的”（中間約有 30 秒接電話）對呀～反正後來第一次，他就真的請對方拿掉了，那我想說請對方拿掉了，那應該是會分了，可是沒有，他們還是背地裡.....，甚至我先生去台北（讀研究所）她就跟著去，我先生都騙我說沒有！但是實際上都有！對，然後慢慢慢慢的，慢慢慢慢的那一個女生開始...因為她那時候還不知道我知道了，對然後慢慢慢慢的那她就開始在我先生身上留下很多很多的痕跡，譬如說她可能身上抹了香水味，對，然後就因為跟他在一起，所以他的身上就會有一些香水味，對，我覺得她是特意要讓我知道，特意要讓我知道的，知道說她的存在，其實她不知道我早就知道她的存在了啦！對，一直到後來她第一次懷孕麻～然後她不肯拿掉，我先生跟她說我已經知道了他們兩個的事情，所以！她那一次就拿掉了，但是她那一次拿掉她以為是我叫我先生請她拿掉，你懂我意思嗎？她的想法是這個樣子。」(BB078)在此過程中子晴對自己感到疑惑，她不知道自己痛苦從何而來，不知道自己是否真心想和先生離婚，在她仍未釐清自己真正想要的是離婚與否時，

先生非但沒有與對方切斷關係，甚至還讓對方懷孕，子晴在得知對方懷孕後便提出離婚，但是先生卻選擇要對方墮胎而留住婚姻，這究竟是愛還是自私？此時子晴對自己的內心也感到相當混亂，到底要繼續留在婚姻中還是離開？是子晴選擇留下還是先生不讓她離開？

但是墮胎一事似乎沒對第三者造成影響，相反的，在第三者第一次墮胎後的日子裡她會用一些簡訊、電子郵件吸引先生的注意「譬如說”哈囉～早安，起床了嗎？昨晚夢到你了，天啊！我的褲子都濕了，我要去換內褲了。”或者”親愛的，好希望你在在我身邊，可以幹我...” …」然而，先生在這段時間也還是有與第三者保持聯絡、下班後也會碰面，有一次因為子晴好意要幫去運動的先生送點心，結果來到球場發現先生並不在那裡，發現自己再次被先生欺騙的子晴內心感到無比難過，然後她選擇繼續留在那邊等他，但他等到的不只先生一個人，所以她在一氣之下決定要與第三者對談，「對，我就站在那邊等，等到快七點半還八點了，他才開車進來，他後面跟著她進來，然後我就很生氣，我也很難過，我就把布丁丟給他！然後我用頭就要走，後來我想不對，為什麼我要走！走的人應該不是我！對，然後我就跟他說”我想跟她聊一聊，我不管你願不願意！我現在就是要告訴她！我要跟她談一談”然後，他就去跟對方說我要跟她談一談，對，然後對方就下車，對方就叫我等一下，她就說她要先進去跟她的朋友說一下，對！你知道她進去之後她就走人了！因為那一天她腳扭到，因為前一陣子剛好有網球比賽，然後我是工作人員，她有比，所以我就站在那邊看著她，對！我就看著她打！我是故意的，對，她可能因為這樣扭到腳，可是我不管，然後他是說他那一天帶她去喬腳(看醫生)，他是這樣跟我說，可是那個我也不管，我只是很生氣你為什麼要騙我！然後她就走人了，她把她的車留在那裡她就走人了！」(BB084)

「走去哪裡我不知道，我也不管！我也不想知道！我先生就追去了！後來回來他就罵我！他說”我沒事跑去那邊等他，害她走回家！整個腳更腫！”我就跟他說”她要用走的干我什麼事！我只想跟她聊一聊...(接著激動)我要告訴她！我決定跟你分手！我要告訴她！我要把你讓給她！我不要你了！”然後後來...隔沒多久，她就傳簡訊來了，然後她就跟我說”我的野蠻人說你想跟我談一談，好啊！我的野蠻人說談就談有什麼好怕的！對阿！我後來想一想，談就談嘛～有什麼好怕的！你想要怎麼談？來呀～跟我談！”那個是她還沒第二次懷孕的時候，那個時候我請假～去旅行了，然後～我就崩潰了！因為看到這一些.....其實她也沒有說嗆我或怎麼樣，只是她很光明正大地告訴我”我的野蠻人說.....”怎麼樣怎麼樣就對了，我都覺得我先生很可惡。」(BB085)「那時候我就打電話跟他說”你自己好好搞定！你保護不了我，就請你放手！”然後我就把電話給關了～然後我就

跟他說”我要分手”然後後來我出去旅行了三天……」(BB088)就這樣，先生至子晴知道外遇真相後仍不斷的在兩人之間迂迴，當時她並未將事實揭露給其他人知道，所以只能默默承受，在無人可傾訴的情況下，子晴感到相當的痛苦、難受，在這種無計可施、不甘負荷的情況下，她會選擇短暫的出走，透過旅遊放鬆自己。

二、自殺：

「…寒假一、二月的時候發生第二次(懷孕)，所以那一次、第二次懷孕我就跟他講說叫他不要再拿掉孩子了，對，但是他還是去拿掉。對，那一次當我知道她第二次懷孕的時候對我打擊最大！真的對我打擊最大！因為她才剛拿完沒多久而以耶...所以說～她才剛拿掉沒多久，他又讓她馬上懷孕，可見他們的親密度是幾乎.....常有的。那因為那一陣子，其實他不大跟我親密，對，有時候，我那時候的心理面的想法是我趕快懷孕，我懷孕我先生就會回心轉意了，對，然後我就會常常想要跟他在一起，可是...都沒有辦法，因為到最後都是不成功，然後他那時候也對我很厭煩，是的，沒錯，很厭煩！他會覺得我一直在亂！然後他常常會跟我說都是我的錯，他說我這樣子亂是要讓全部的人都知道他搞外遇！怎麼樣怎麼樣...」(BB088)「因為我不吃不喝阿～我那時候瘦很多，然後很多人都在問他為什麼我瘦那麼多？他只要人家問他他就會有罪惡感，但是他又不希望他會有那個罪惡感，所以他就會把那個罪怪到我身上去。……」(BB089)先生外遇還讓對方懷孕，這些都讓子晴感到相當難過、食慾不振，即便如此，子晴還是想要盡快讓自己受孕，希望藉此修復和先生的婚姻關係，但是先生並不是很積極的配合，甚至在她那麼努力的時候他又讓第三者懷孕了。

對方第二次的懷孕對子晴而言無疑是一個沉痛的打擊，儘管先生口口聲聲說只和對方在一起一次「……然後我先生就跟我說”只有一次，他跟她在一起只有一次”(嚴肅)”這不是一次兩次的問題”我是這樣跟他講，他說”只有一次，所以他被設計了”他被對方設計了……」(BB080)但是這已經不是幾次的問題，而是子晴又再一次被先生背叛了，這次的傷心難過已經不是旅行就可以調適的了，於是子晴開著車來到海邊想要尋短。

內心要多痛苦才會讓一個人決定拋下自己所愛的人事物而決定離開人世？我想被一個自己用生命去愛的人背叛，一定一定很痛吧！而且在她努力地想懷孕的時候，自己無法生而對方卻可以，這樣的結果一定也狠狠的傷了子晴的自尊心。「……我那時候是最大最大的打擊，其實我那時候是確實告訴我自己，不想活了！真的！我就這樣子開開開開開，然後莫名其妙就開到海邊去了，對，那時候很晚了吧～大概十、十一點了，可是海上還

是有人，但是我就是選了一個很黑很黑的地方，然後就坐在那邊，然後就一直哭一直哭一直哭一直哭一直哭，哭累了就眯一下，然後醒過來又開始哭，哭哭哭哭哭到最後我就跟自己講說（哽咽）”這樣子的日子怎麼還能夠過？”對不對（流淚）」（BB089）「……我那時候是真的想死了，我完全沒有去想到我爸、想到我媽，真的歐～你那時候真的想不到，真的想不到，你只是想說你真的好痛苦歐...你不想要在這世界上再去面對這一切、每一個人，因為面對我爸面對我媽我也不能講，面對我姊姊我也都不能講，那我會覺得如果再跟我姪女講，其實我會覺得...我自己很清楚、我知道我不能夠跟她講，因為如果我跟我姪女講會造成她心理面的壓力很大，我覺得那時候她的年紀還不能分辨，我後來也覺得我不應該跟她講那一些事情，因為讓她去承受我的壓力...太大了，對阿...你知道那時候我已經往前走（進海裡）勒～我真的已經往前走了，因為那時候人都已經沒了，大概十二點了吧～人都已經沒了，都沒有人了！那我就告訴我自己，只要往前走往前走往前走我就不會那麼痛苦了，所以我就往前走往前走往前走往前走，然後即使你踩到...真的歐！我那時候真的踩到水裡面去！你不會覺得那個水是冷的歐！是冰的！都不會～你會覺得好舒服歐～再往前走你會更舒服，再往前走你會越來越舒服越來越舒服……」（BB090）

子晴一度想要以死來擺脫所有的痛苦，在付諸行動後幸好，她並沒有達到她尋死的目的，因此在此階段她有了一個全新的意念，決定重新展開新的生活。「所以我還是要謝謝我妹妹，因為後來她打電話給我...要不是她我現在可能真的已經走了，謝謝她那時候打電話給我.....結果她的電話就來了，她的電話響了之後你知道，當我聽到那個電話聲、我不知道...應該響很久，對，一剛開始我都沒有去聽到，可是後來響很久之後，突然之間我嚇了一跳！然後我就看著我自己！我就說”我在做什麼！我到底在做什麼！”然後...她打來之後我就趕緊的往回跑，然後我就坐在車上，我就一直發抖一直發抖，我就跟我自己講我怎麼可以做這樣子的事情！這不是我應該要做的阿～因為我爸跟我媽都還在呀～我姊也還在我哥哥他們都還在，我怎麼可以做這樣子的事情讓他們去擔心！我那時候真的想到我爸我媽，然後我就告訴我自己”好！不管發生任何事情，我不會再走這一條路！xxx（指自己）已經死過一次了，沒死成！接下來我就是要做另外一個 xxx（指自己）”」（BB090）置死地而後生，重獲新生命，這次子晴決定為自己而活了！

眼不見為淨

「…後來回來了，我決定辭職！我不幹了！然後我就跟他說我不做了！我不幹了！…」（BB091）我不想要待在那一個環境！看著他們兩個人！這會讓我很痛苦！」（BB092）「…寒假一結束我就提辭職了，然後我就跟我先

生說”我要去花蓮！”因為那時候剛好我朋友他們學校缺代課老師，我覺得這對我來說是一個好機會，我要離開這個環境我才能夠重新而活，所以我就去花蓮了。」(BB094)聽到子晴當時決定離開的決定我很吃驚，我問子晴：「可是你不擔心你這一走反而給他們更多相處的機會？」(CB095)

子晴說：「是！我當然會，我當然知道，但是我跟你說過了 xxx (指自己)已經死過一次了，你懂嗎？那為什麼我要離開這個地方，就是因為我要過我想過的生活了！我當然會去想！有！（激動）去花蓮我會去想說他們兩個人又在一起了，又要幹嘛又要幹嘛、又要做什麼又要做什麼！（平緩）可是如果我一直待在這個地方，我一定會更受不了！所以我乾脆去到花蓮，對，然後我就去花蓮住大概差不多...因為我去那邊代課大概一兩個月吧～對，大概一兩個月，我就跟我先生說”我要去花蓮，我要去代課，那在這個地方你要處理你就處理！你要不要處理那是你的事情，可是！如果你處理不好，那！就不用談了！就不用談了，就這個樣子就好了”……」(BB095)子晴除了想要給自己一個更好的生活品質，其實也期待先生能在她短暫離開的這一兩個月裡好好處理他和第三者的事情，等她回來後一切會有所不同嗎？

三、說完後，我走了：

「...就是我回來之後我先生還是反反覆覆，就是還是會騙我啦！對，譬如說那時候就經歷了某某同事結婚，對，你同事結婚你是應該要帶我去的！可是你沒有帶我去，你說你要跟校長去，但是你車上還坐了另外一個人！對！然後你騙我，你說沒有！又被我抓到一次，好，又經歷了另外一外同事結婚，也是一樣，他也沒帶我去，也沒帶我去歐～然後我就一直在跟他吵！我說”你這樣子做你讓我情何以堪！你明明就是故意讓她知道你不會讓我去！那這樣子不就等於她在看輕我嗎！”，他就說”你想去是不是！好啊！我帶你去阿！”然後他就真的帶我去，我就去了，對！但是那段時間他們就是都還有在一起，然後我先生他一直跟我說他要解決他要解決，可是他一直都沒有解決，完！全！都沒有解決，然後我就越來越失望越來越失望。後來因為我姊姊和姊夫她們要出國，但是她的兒子沒人顧，所以就託我照顧，然後我心理面就想，有了我姪子我應該就不會再胡思亂想，心裡就有個寄託，就比較不會那麼傷心也比較不會那麼難過，可是有一天，我姪子就跟我說他想要去學校找我先生玩，他想要去學校玩溜滑梯，然後我們去到學校我就看到他們兩個單獨在活動中心裡面，就是兩個單獨，我就整個崩潰了，然後我就哭著回家，回家後因為當天晚上有客人，所以我就在做晚餐，然後有朋友要來找我先生，可是我是一邊哭一邊煮，然後他朋友就問我先生勒？我就回頭，他就看到我在哭，然後他就問我”怎麼

了？”然後我就跟他說”你要找 xxx (指先生) 嗎？”我就跟他說”他在學校你自己去找他”然後他就跟我說”你到底怎麼了？怎麼會哭成這樣？”然後我就很難過，我就說”我可以講嗎？我可以跟你講嗎？””可以啊！你跟我講！到底發生什麼事？””我真的可以跟你講嗎？”結果我還是沒有講，我還是沒有講，我還是忍住，因為我滿腦子想的都是我先生的名譽，我有夠傻耶～我滿腦子想的都是我如果講出去我先生會死！會慘！會怎樣怎樣～但其實這也是他灌輸我的觀念，他常跟我講”如果我講了他會身敗名裂，他會變成不孝子！”怎樣怎樣怎樣，然後後來我還是沒講，接著他就回來了，後來他朋友就去跟他講說”你對你老婆好一點～不要讓你老婆哭成這樣！”對，然後他進來廚房要跟我講話，我就不要跟他講，然後他就跟我說叫我不要煮了，我就說”你不是有朋友要來！我不用煮了嗎！你確定嗎！”然後他就說，待會出去外面吃就好了，然後我就回我們房間，我就開始哭了！一直哭一直哭一直哭，一直哭然後我都不說話什麼都不理就對了，然後我公婆回來了，我姪子就去跟我公婆說我在哭，說我一直哭一直哭一直哭，然後我先生在我房間麻～然後他就一直跟我講，但是我都不理他，後來我就跟他講一句話”分手！我們離婚！我受不了了！我們離婚！”然後他就跟我說”好，要離婚，好！”然後他就跟我說叫我自己去跟我公公說，然後我就說”為什麼是我說不是你講？然後他就跟我說要離婚的事我不是他！對，我就說”好！我知道了，我會去跟爸爸說”可是後來下去，我看到我公公婆婆的眼神，我公公就說”xx (只受訪者) 阿你怎麼哭成這樣？你是有什麼委屈嗎？你跟爸爸講” (哽咽哭泣) 你知道我完全講不出來，看到他的眼神，天阿！我怎麼忍心告訴他”你的兒子做了這樣子的事情！”你懂我意思嗎？我根本講不出口，我就說”爸，沒有啦～我跟 xx (指先生) 吵架，我出去走走，我等一下就回來”然後我就出去走，大概走了一個小時之後我就回家，我回家之後我先生就已經在睡了，然後我就洗完澡也跟著睡了，然後隔天是禮拜六，他要帶球隊去比賽，好～他帶球隊去比賽，他也騙我說對方沒有去，他說對方沒有要去，然後...然後...呵...我還是相信他，我還是相信他，但是我還是偷偷跑出去看，對方哪裡沒有要去，對方的車子就在他的車子前面，對方！幫他載孩子去，對，我又再一次感覺到”你怎麼可以這麼的可惡！”所以我就回家我就狂哭了，我也沒有出去吃飯，什麼都沒有，一直到我婆婆來敲我的房門，我公公先上來敲，我說”爸～我沒事，我不要吃，你讓我休息一下”然後差不多十點半，我婆婆又上來敲門，她就跟我說如果我不開門她就不會離開，然後我就去開門，開門之後我婆婆一走進來就問我說”到底怎麼了？xx (指先生) 到底是做了什麼事情讓你傷心成這樣？”然後我我還是沒有講，一直到我婆婆說”依系挖靠五紮某蛤？(他在外面有女人嗎？)”你知道嗎？(激動) 依系挖靠五紮某蛤(他在外面有女人嗎？) 這句話！你知道觸動我整個心(再次哭泣)，我就開始抱著我婆婆一直哭一直哭一直哭，我就一直跟

她講”嘿！丟！依系挖靠五紮某，迪掐厂一勒查某系依\東蘇（對，他在外面有女人，而且那個女人是他的同事）”我就通通都講了，我就一直講一直講，我甚至把對方懷了孕的事情也跟她說，我就跟她說”媽~我不是故意的！我有叫他不要把他的孩子拿掉，我也有跟他說那個小孩生下來，沒關係~我離開，還是說那個小孩要抱回來養這都沒關係！恩哥依麻系駒厂一勒团仔謀ㄅ一`，ㄍ一`連依億ㄍ一ㄥ駒幾勒团仔謀ㄅ一`阿，威蝦米依哥咩駒郎歌舞心ㄉ\哩蓋！ㄉ\哩蓋億ㄍ一ㄥ各五团仔阿！為蝦密哥咩嘎ㄅ\`雕！（可是他又讓那個小孩流掉，既然他已經讓一個小孩流產了，為什麼還要有第二次，為什麼還要再把小孩拿掉！）”我就都跟我婆婆講，然後，我婆婆就跟著我一起哭，她就跟我說”賀！安ㄅ\媽災阿！你賣哥號阿！媽災阿哩威酷啊！挖\嘎一共（好，這樣媽知道了，你不要再哭了，媽會跟他講）”可是你知道我一講完我的心...好鬆！你知道，就是當你講完之後你會覺得我現在可以真的放！心！離開了！”我之前一直出去又再回來，我是不希望我公婆誤會，誤會我這個做媳婦的為什麼都...就是...對！所以說，現在沒囉~我已經把它解釋清楚了，你們也知道我要離開的原因是什麼了，對，所以我婆婆一走了之後，我就把我的行李什麼都裝好，然後剛好是我姪女打電話給我，又是她打電話給我（邊笑邊說），她跟我說她不舒服，說她連絡不到她媽媽，她希望我去載她回家，我就跟她說”好”那時候我就想，也好啦~最起碼跟她做最後一次的道別，然後要告訴她以後有什麼事情都可以找我，要去玩時也可以去住我家，我會好好照顧她...然後，我跟她道別完之後，我就走了，但是我先生有打電話給我，叫我回來所以我就又回來了。」（BB095）

當子晴將壓抑在內心已久的祕密、壓力、不滿全部都宣洩出來後，她突然感到自己好輕鬆，而且，面對她先生一再的欺騙、不積極的處理態度，讓她決定離開，但因為先生打電話告訴她婆婆和家人都很難過，所以子晴又回到婆家了。

「我那時候決定跟他離婚了...因為那時候他人不在家麻~然後他就打電話給我說”就算要離婚，也要都講清楚以後再走！對，他說叫我不可以就這樣子走，而且...”應該說他用我公婆來壓我啦！他就跟我說”媽在家哭得要命xx（指姪女）在家哭得要命，你行李收拾好就自己走了，你要他們怎麼辦？”然後！我聽了我就捨不得阿！真的我就很捨不得啊！因為我聽到他們哭成這個樣子我就很捨不得啊！然後我就說”好！我等你，我等你晚上回來跟我講清楚！”然後後來他就回來了嘛~然後回來了之後我就跟他聊，我就跟他說”我沒有辦法再過這樣子的生活，那我也不知道我是跟你再一起痛苦，還是因為這件事痛苦，我都不知道！我現在只是希望我不要再過這樣子的生活，因為再這樣子過下去我會死掉！我會崩潰！所以！

求求你！放手了！”可是他還是那句話”我不可能放手！我跟你說過了，給我時間跟她斷！”我就跟他說”這句話你講過幾次了？我給你時間，結果！你給了我什麼？一次又一次的懷孕！一次又一次的墮胎！你還想要第三次嗎？”然後他就跟我說”不會了！不會再有第三次！”我說”你不要再給我下任何任何任何的支票了！因為你第一次也是跟我講不會再有，結果還是有第二次！”然後因為後來那一天，就是我跟我婆婆講那一天，他也有跟對方講說我公婆和家裡面的人知道了，然後她就也有問我先生說”怎麼辦？”然後，我不知道他怎麼跟她講的，反正後來～後來對方就決定要出國，她要出國半年，她後來決定要出國半年，那我先生知道對方要出國了，他就有來跟我講說”對方要出國半年，那就利用這半年時間大家來沖淡這一切，看看會不會就這樣子慢慢地就...沒了”然後他就跟我說再給他這半年的時間，他會去解決。好，我就跟他說”好，就這半年，如果半年後真的沒有辦法就這樣子斷，那...你就不要再緊抓著我不放了，因為...你想要齊人之...”因為他之前有跟我說過”他...能不能享齊人之福？”對，我就跟他說”辦不到！不可能！我跟她，你只能選擇一！你做人不要太貪心！”……」(BB096)

最後，先生向子晴承諾要利用第三者出國這半年的時間處理外遇的事情，而子晴也同意了，但這半年是最後的期限，如果半年後先生仍然沒有解決，她還是會離開。

四、懷孕：

「……後來她就出國了，其實我跟我先生也沒有因為她出國而比較...比較 OK，也沒有，因為她出國了她還是會 mail 給我先生，也會做一些動作，然後我跟我先生之間的變化是在後來我...莫名其妙...懷孕了！而且那一次懷孕也是在完全不可能的情況之下，因為我 mc 來了，但是來的不正常，所以我那一天就請我先生帶我去看醫生，然後醫生就問我說有沒有可能懷孕，然後我就跟醫生說”不可能吧！我 mc 正常來耶～”醫生就請我測一下，因為我在家我都沒有測，我是認為不可能的！然後他就請我測一下，結果一測...我懷孕了！你知道我當場在那邊”阿～～～(尖叫)天阿！我懷孕了！”我真的當場就在那個地方大叫！好開心～我好開心！（邊笑邊說）頓時之間我知道我有依靠了！頓時之間我知道我有沒有 xxx（指先生）我都沒關係了！我不知道為什麼會這樣，然後因為他沒有跟我進去，然後出來外面他就問我說”檢查狀況怎麼樣”我說”沒事啊！”他就說”那沒事為什麼一直出血”我就說”沒有阿...醫生就說目前還是會出一點小血”他就說”到底是怎麼樣？”我就說”我真的很不想跟你說，但是還是必須讓你知道”然後我就把那個驗孕棒給他看，然後他看了之後他就笑了，他整個人

就笑了！我還記得他那時候笑得讓我覺得...他好帥歐～然後他就說”妳懷孕了！”我說”對，而且也是只有那一次”那一次還是他喝醉酒，對他喝醉酒，所以我也搞不清楚他到底是把我當成我還是當成她因為那一天我已經在睡了，然後他去聚餐、喝醉酒回來，然後就在一起了，可是我不知道他那一次把我當成誰，反正我不管。」(BB096)

一開始，第三者的離開對這段元氣大傷的婚姻而言其實並沒有起太大的修復作用，一直到子晴第二次懷孕，「……然後從那一刻開始我跟我先生的關係才真正開始有了微妙的改善！」(BB098)「他變得愛回家了！他變得對我很體貼，會對我噓寒問暖，甚至醫生說我必須躺著休息，所以早上都是他買東西來給我吃，或其他的人買他拿上來給我，然後中午他就會端飯上來給我吃，晚上也是他端飯上來給我吃，然後，他有時候就會摸著我的肚子，然後跟肚子裡面的孩子說話。」(BB099)兩人婚姻的正向關係因為小生命的成長而慢慢茁壯。「好幸福歐！應該是說我覺得我那時候很幸福，然後我完全已經對那件事情開始慢慢有一點...有一點淡忘了。」(BB100)這樣的天倫之樂使子晴漸漸忘卻那段痛苦的外遇陰霾，幸福的時光會這樣繼續延續下去嗎？

為母則強

美好的時光在第三者回國前後開始有些變調，先生又開始出現外遇發生時的小動作—手機不離身，於是子晴便自己求證。「然後一直等到，隔年～半年後，大概我懷孕六個多月的時候，那一個女生要回來了，那為什麼我會知道，是因為我先生他又開始很奇怪，(笑)他又開始很奇怪、又開始手機不離身，然後我就覺得很奇怪，然後我就去...因為我知道他的帳密，然後我就看到那個女生給他的 e-mail，那個女生就說她已經沒有錢了，所以她必須回學校上班賺錢，她的錢都花光了，我就知道她下學期要回來了，然後...我就又開始緊繃了！但是我會常常摸著我的肚子跟肚子裡面的孩子講”沒關係，媽媽現在有你了，不管爸爸做了什麼事情，媽媽都不會再像以前這樣子了，媽媽一定會保護你。”」(BB102)我問子晴那以前是怎麼樣？「就是哭阿～鬧阿～就是憂鬱啦～就是我一直跟肚子裡面的孩子講說”即使爸爸真的不要我們兩個了，媽媽也會保護你，我們就走！媽媽會照顧你”我都這樣子說……」(BB103)

第三者回國後也給了子晴一些「線索」，讓子晴去探究。「……她從國外回來後，她給了我一組新的帳號跟密碼，那我就上去看，然後我就看到她跟我先生的...你們那個不是可以對話嗎？然後就看到他們兩個之間的對話，譬如說～我先生要去外縣市，然後她就會問他說”什麼時間點要出發？然後她想要去找他，即使相處個一分鐘兩分鐘也好！”就會有這一些東西

出現，甚至他就會有她跟他相處的模式出現在那邊，譬如說～他們第一次搞關係是在哪裡，所以我都知道，你看吧～」(BB106)「……類似這樣子，她本來就很會寫文章，然後我無意間就看嘛～因為我有我兒子了，其實我受的影響沒有那麼大，我就把它關了，我之後也沒再去看，是一直到...一直到有一天，我出去散步，那時候好像是我懷孕七個多月吧～然後我去散步，然後我就走著走著就走到學校去了，然後我就看到所有的車都走了，只剩下他跟她的車還在，而且停隔壁！然後我就有點受到影響了，但是我也沒多待！我就摸著我的肚子我就走人了，然後回家之後剛好婦產科醫院寄了一個東西給我，說我的血糖太高，叫我必須回去重測，我是禮拜一收到，它是叫我禮拜四再回去重測，然後呢～那天晚上在吃飯，我就跟他說了這件事，我就說”醫生說我血糖太高，擔心我會有妊娠血糖，所以他要我星期四去重測”你知道他跟我說什麼嗎？他說”你要不要星期二就去？我載你去，然後星期四的時候你再請你姊陪你去。”」(BB109)

「為什麼？！你也問為什麼對不對，我也在問為什麼，好，我就跟他說”不能請你禮拜四再載我去嗎？”他就說他怕他沒空，因為是禮拜四早上就要去測，他說他可能沒辦法請假，所以我就開始懷疑了，對，那是星期二發生的事情，然後星期三早上我又想到前一天他跟我說的那些話很奇怪，對，所以我就又上去那一組帳密去看，然後我就看到了有一個文章，是寫昨夜，昨夜，昨天晚上的事情，昨夜就是我看到他們兩個人在一起那一天，然後她就說”你抱著我還是怎麼樣，我都可以感覺你很亢奮”，你懂我意思嗎？就是說”你已經...”嘖！就是那個地方已經膨脹了，然後”你明明想要...”對，然後我就想說你們之間又開始搞曖昧了，至於有沒有在一起我不清楚，但是你們兩個確實搞曖昧了，而且他那一天又比較晚回來，大概回到家已經八點半還九點，所以我直接的想法就是你們在搞曖昧，然後我就把電腦關了，然後我就開始流眼淚了，對，然後我就決定自己去台中，帶著我肚子裡的小孩，其實也是因為我星期四要做妊娠血糖啦～但是我就是不想要待在那個地方，我覺得我會崩潰，所以我就寫了一封信放在桌上，趁家裡都沒人時我就走了……然後他就像發瘋似的開始找，他甚至已經開車到我姊姊家門口了，可是我都沒有去那裡，我自己一個人坐在台中車站的麥當勞，因為我也不知道要去哪裡，但是我也擔心我這樣子的情緒可能會讓我家人他們擔心，所以我根本不大敢回家，所以我就在麥當勞那裡坐，直到我覺得不行了我就打電話到我姊姊家，我姊姊就說”妳在哪裡？你們家的人都在找你，你怎麼搞的？”我就說”沒有啦～我跟我老公吵架，然後我已經在麥當勞這裡了，你可以來接我嗎？”然後我姊就來接我，……然後回到家他的電話就來了，然後我就跟我姊說”不要跟他說我在這裡，如果你說了我就馬上轉頭走人”然後我先生他就狂傳簡訊給我。」(BB110)

第三者回國後先生又開始出現一些異常的行為，而且又讓子晴看到兩人在學校獨處、信件傳情，難過之下子晴就在沒有告訴任何人的情況下自己回娘家，並且不和先生聯絡，這樣的舉動使先生感到驚慌失措。

「有！他一直跟我說對方一直要約他，然後對方租了一間就是車子可以直接開進去的，比較好在一起的，比較隱匿的宿舍，車子可以直接開進去的，說對方約了他好幾次了，可是他都沒有去，他就一直在跟我講，說已經好幾次了，說我怎麼可以不相信他，怎麼可以這樣子一走了之，他說如果他找不到我他也不會回家，然後就一直講說家裡面的人都在擔心我，然後我姊就上來跟我說”不管發生什麼事情，我都不能讓家裡面的長輩擔心，你應該打通電話回去報平安”然後我一打電話回家我婆婆就哭了”就叫我不要走，叫我趕快回家，XX（指先生）找你找得很著急，你快回來啦～不然你也打通電話給 XX（指先生）勒”我就說”媽～你不要這樣啦～我等一下就打。”然後我就打電話給他，他就說”妳在哪裡？你告訴我！我現在去接妳！”我說”你不用過來接我，而且我星期四要做血糖，你不是說你禮拜二要帶我回來嗎？我現在不用你帶了，我自己先回來呀！你放心，我現在就在我們家，你不用擔心我，你來了沒有用，因為我星期四要做血糖，所以你先回去”然後他就說”你到底是發生什麼事情？”然後我就說”你自己回去看你的 e-mail 你就知知道啦～人家不是給了你一組帳號嗎！我告訴你！人家也給了我一組帳號！”然後他就跟我說”到底什麼帳號！”然後我就念給他聽，然後他就愣住，我說”我在裡面從頭看到尾，不要以為我什麼事情都不知道，然後他就說”根本就沒有什麼事情，我跟她根本就沒有發生什麼事，她約了我好幾次了，我都沒有去！”!#\$@#%我說那為什麼會有那一篇文章出現，他就說”我怎麼知道為什麼會有那一篇文章出現！我哪知道她在想什麼！我哪知道她那篇文章寫什麼！”我說”那還真是奇怪，那篇文章明明就是寫你們兩個在一起，而且我去學校也看到你們兩個人在一起阿” ”我們兩個人只是在聊事情而已！我並沒有跟她在一起！”……」（BB111）

先生一再的向子晴解釋自己有在處理和第三者的關係，但是基於保護自己是公務人員的立場，他也擔心對方做出激烈的行為讓他招致不必要的麻煩，因此需要謹慎處理和第三者的關係，並希望得到她的諒解、相信他。「……他一直在三地跟我保證說”不會有事情的，叫我要相信他，他已經在處理了，不會有事情的”然後他也會跟我講說”他也要預防對方會做出比較強烈的事情出來”所以他不能夠用斷然的方式跟對方切啦～他是這樣跟我講。所以你說婚後沒有離開，其實不是沒有，是有！我有跟他談過要離婚，對但是後來他都用這樣子方式跟我講，所以我後來也接受這樣子

的說法。」(BC058)

捌、一起走下去是我們最後的決定：

做回原本的我，我想我們會更好

「那這一段婚姻出狀況之後，那現在他也決定再回來，我也決定在接納他，但是我覺得如果我再回到那個百依百順的 XXX (指受訪者自己) 那對這一段婚姻一點用處都沒有，因為我還是不快樂！對，那我不要，所以我開始試著嘗試改變我自己，試著回到當初那個 XXX (指受訪者自己)，那我也沒有嘗試多久啦～對，因為後來我跟他起衝突的機率沒有很多，可是我已經能夠試著慢慢的把我要說的話告訴對方，那其實應該說一開始我只是在嘗試，可是我發現，他並沒有做其他的...很嚴重的那種反應，沒有之前那麼的...沒有我們結婚後一兩年或那一段時間，那麼的反彈，對，反而他好像可以接納，那我也在猜，或許是因為他做錯事情，所以他願意接納，他要接納，因為他知道他做錯事情，那我覺得好...那這也是一個很好的模式，對，所以反正後來我會開始正視我的感覺，我之前是都忽略我的感覺去正視他的感覺，可是現在我會正視我的感覺，那我也希望他能正視我的感覺，當然他還是會生氣，他還是大男人！可是，起碼他會看到我心裡面的感受，那我之前都不說，或許他有看到，但是我不說他可以假裝不知道，但是現在我願意說了，他不得不正視，現在我願意說了，我認為這對我跟他之間的婚姻會有很大的幫助啦！這是我的想法。」(BC017)

人與人之間，良好的相處關係應該是建立在良好溝通上，夫妻關係亦是，因此，子晴希望透過溝通表達出真實的自我，不再壓抑自己、使自己過得開心一點，她相信相信這樣的方式會助於夫妻間的相處。我想，如果我們自己都不快樂了，又怎麼帶給別人快樂呢？所以子晴也希望先生不要再要求她改變自我「我只是想要讓他知道，」既然我們都選擇了這段婚姻，對，那你不應該強迫我改變！我不想再改變了！我不想為了你而放棄原本的 XXX (指受訪者自己)！」(BC015)

「努力用原本自己去跟自己的先生去做另外一段婚姻的延續。因為我人為如果我還是以婚後的那個我繼續跟他相處，他或許還有可能會再出現第二次 (指再次出軌)，或許！對，我覺得每一段婚姻不能夠那麼的平順啦～它應該要有高低起伏，所以如果說我們的生活一直是如此平淡，真的像他說的，哪一天時間對了、氣氛對了那他可能就又會下去了，那今天這一段婚姻如果有一點刺激，他會時時刻刻在警惕、時時刻刻在警誡，我的想法啦～……然後像現在跟他講話、跟他聊天，我也不會再唯唯諾諾，我甚至會跟他開玩笑，或跟他用別的方式說啦～到目前為止啦～我其實偶爾還是會發那一些書看，

然後在那一些書裡面，即使我現在已經看過四五次了，但我每一次看得到的東西是不同的，所以你說那一些書對我來說有沒有幫助，其實是有的，因為我會在那些書裡面學到某一些技巧，然後在運用在我們身上，因為我希望在往後的日子裡面這種事不會再發生，那如果你要問我”如果又發生了怎麼辦？” 那我會說”這一次我會可能真的選擇分，真的分了！”因為如果真的再發生第二次，那代表我跟他真的不適合再在一起了，真的不適合在一起。對，所以我也不會再讓他做決定了，到時候決定權就在我身上，其實發生那件事情的時候他也常常在說其實決定權在我身上不在他身上，他也是常常在跟我講，他都說”要分要和決定權在我身上，只要我堅決要離婚，他還是會離婚。”所以我在猜啦～如果那時候的我是現在的我，可能我就真的離了，所以有時候我會想”很慶幸那時候的我不是現在的我，那時候的我是優柔寡斷的我，所以明明很痛苦，但是又不願意離婚”」（BC054）

外遇事件的發生使子晴開始重新正視自我、了解自我，進而實現自我，雖然外遇帶給她無比的痛楚，但是卻也在這個事件之後讓子晴的自我有了成長。

「……我一直覺得...女人很笨啦～我一直覺得我先生會外遇的原因是因為我流產，因為我流產，即使他嘴巴上說不怪我，但是他骨子裡是怪我的，他怪我沒有發覺我懷孕，他怪我竟然跑去比賽導致他流產，所以他其實骨子裡是怪我的，那他又不能當著我的面怪我，所以他那時候一定是很痛苦的，剛好這個時間點需要人家安慰，他就進去了，而且她還說了那麼多連一個男人都會動容的話，只要稍微重感情的男人應該都會陷進去，我那時候的想法是這樣，雖然實際狀況我不知道是不是這樣，可是我的感覺是，我先生會外遇的最大原因其實是因為我流產，才會導致這件事情發生，今天如果我沒有流產，我們那一個孩子生下來了，可能這一些事情都不會發生，也或許我們現在會是另外一個幸福快樂的家庭，但是！這樣子我也沒有辦法找回自己的我，所以這是不是...有時候我會想，這是不是老天爺給我們的一個考驗，我在想啦～是不是老天爺牠給了我一個這樣子的考驗，要我去重新找回屬於我的XXX（指受訪者自己），如果我度過了我就是一個全新的XXX（指受訪者自己）了，如果我沒度過我可能就是...不知道，我沒想過了，如果我沒有度過我現在會怎麼樣我不知道了，或許像其他的訪談者那樣，可是也或許我現在還生不如死，整天沉浸在被人家背叛的情緒中，幸好，他走回來了，我也走出去了，所以這一切感謝老天爺吧～」（BC069）

「……不過...反正後來，到我生了我兒子了她都沒有死心，她都一直在...就是有了我兒子之後我也沒有空理她跟我先生的事了，我要專心照顧我兒子，一直到我兒子兩個多月三個多月，我帶著我兒子去參加我朋友女兒的畢

業典禮，然後剛好就在門口看到她，然後我也沒理她，我先生是在大門外面，她在裡面，然後等我要回家的時候我回頭，本來是要跟我先生說再見，可是我一回頭就看到我先生在講電話，一直講、講好久好久～那他在跟誰講電話，當然是在跟對方講電話，然後我就帶著我兒子，然後我就哭著走回家。但是他那一天很好，他那一天就跟我講說我走了之後對方打電話給他，然後就在跟他說她有看到我們一家三口和樂融融怎麼樣怎麼樣，然後她甚至跟他講說”沒關係！我跟我自己的孩子也可以自己獨立！”然後他就說對方一直跟他講說她已經生了一個孩子，對，甚至說要拿相片給他看，可是都沒有，然後我先生就說她要調走了，然後我就問他”那你的孩子怎麼辦？”他說他也不知道到底是有還是沒有，但後來她就調走了，可是我覺得我真正走出來的時間點是我兒子生下來以後加上我又自己開了一間咖啡店，等於我就兩頭燒，也沒有時間去管那些事，然後我就慢慢地走出自我，然後也慢慢的去把這一些...不是遺忘歐～我是把這一些事情就是慢慢地放在最心深處，然後很少會去提啦～對，就比較少。」(BB111)

最後子晴開了一間咖啡廳，每天為了照顧兒子和工作而忙的不可開交，而第三者調職了，雖然她說她有幫先生生了一個孩子，但是事實的真相至今仍是個謎。

第三節 欣怡的故事

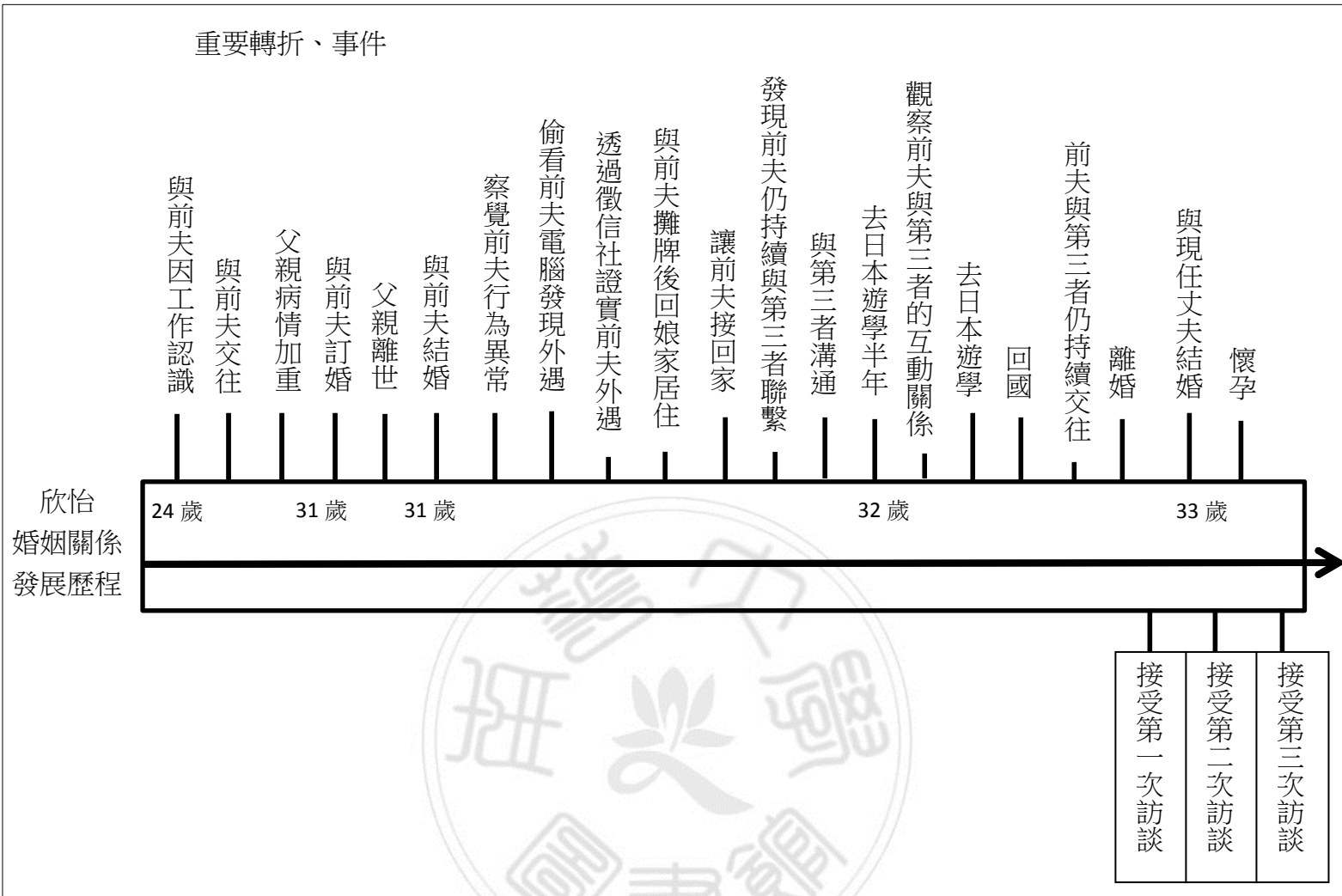


圖 4-3：欣怡的婚姻關係發展歷程圖

壹、在生命中相遇：

我就是大學畢業之後嘛～然後就在南部找工作，那時候就在台南的一間藥廠，就是有一間藥廠願意就是讓我到裡面上班，然後那時候就是大學畢業之後的第一份工作就是在藥廠裡工作，那那時候是做開發，那～我進到公司之後五六個月吧～就是他才一樣，他才進到公司，就等於我我比較早先進去就對了。(CB0001)

欣怡與丈夫是在其大學畢業後工作認識的，兩人一開始並沒有太多的互動，一開始其對丈夫的感覺是覺得他和其他的男生不太一樣，雖然沒有特別喜歡他，但覺得他有一種神祕感.....

覺得他是一個...跟別人～一般的男孩子有種不一樣的氣質的男生，可能是因為他靜，就是～不曉得是因為他（停頓三、四秒）可能是他的穿著打

扮，然後有可能他交談的方式或怎麼樣，就覺得他不是那種一般的...恩...打籃球的男生，就是那種運動型的男生，但也不是那種～那種，很會、很會裝扮的男生，但就覺得說他跟人家有一點不太一樣，但是我說不出來那是什麼不一樣，可能也有是因為這樣子有一點吸引我吧！（CB0004）

欣怡的丈夫雖然沒有猛烈的追求攻勢，但是還是會在工作時間獻殷勤「其實他也沒有說特別很明目張膽地追求我，大概就是會偶爾給我一點小東西啊～」（CB0002）

貳、一吻定情：

雖然沒有直接的向欣怡告白過，但似乎周遭的同事都已明白丈夫的心意，於是為他製造了一個告白的機會，同時也讓兩人關係在此產生了不一樣的變化進而成了情侶.....「正式在一起的話就是～有一次去公司的員工旅遊，然後那一天晚上就是同事大家都很好嗎～然後就吃飯，然後大家就想說誼～回飯店之後可能喝個小酒或什麼之類的，對，然後就在飯店，就...幾個，誼～幾個人約一約然後就在房間喝了點小酒，對！然後其實那天我可能也有喝比較多吧～然後就有一點，有一點點醉了，對！然後～後來就在可能同事就是一行人同事也知道說可能就是知道說他...可能對我有意思還是怎麼樣，然後其實同事也就，就是就是...有點...有點像是～就是把我們...送做堆這樣子，對！然後就那時候其實我也有點醉，我就...因為那是我的房間還是同事的房間其實我也記不太清楚，但是後來同事們就都走出去只留下我們兩個在房間裡面，對！然後那時候，他就，他就有就是...（停頓約三秒）親了我，這樣子。」（CB0002）

從那次員工旅行回來之後，就～我們之間的互動變得～比較頻繁，就更頻繁了，就慢慢的就變成就是男女朋友的模式這樣子，因為之前，在這之前就是，在這...員工旅遊之前在公司我們其實沒有很多的互動，對阿～也不會說，特別說下了班要一起去那裡或幹嘛之類的，沒有，對！那但是從那之後就會就是兩個人的互動會變比較多，會變得，就慢慢的變得比較像情侶的關係這樣。（CB0011）在那之前的話可能就是自己做自己的阿～恩！那可能在那之後可能我在工作上遇到問題的話可能就會求救於他之類的阿～可能他就主動幫忙阿～或就是之類的，恩！就是互動變得比較多，之前可能就各做各的，即使我，阿！可能即使我不會了，我遇到什麼事情我不知道該怎麼做的時候可能會跑去問課長或什麼之類的，對！可是因為之後跟他在一起之後就，就是幾乎他、我不會的東西就是他都會幫我嘛～（CB0013）

參、互訂終生：

欣怡即便和丈夫交往多年但對婚姻並沒有特別的渴望，「其實我在一起好像六、七年還是七、八年，其實我已經不太記得了，記不住，然後可是我並沒有特別想...可能是他也沒有想吧～所以我也沒有特別想要結婚這件事。」(CB0041) 丈夫也鮮少主動提起結婚一事，「對！他、他應該沒有想，他給我的感覺就是沒有想要結婚這件事，就是只要在住在一起，只要住在一起，沒有想，他、我幾乎沒有聽他提過要結婚這件事。」(CB0049)「男生的想法就是！將來我們只要住在一起就好，不一定一定要結婚」(CB0050)

「對！所以就這樣一直、一直，一直到我爸爸、我爸爸是個重點，因為我爸爸他～後來就是肝硬化嘛～然後就身體越來越不好，然後又因為我是家裡面最小的小孩，然後父母親總是會、會，你知道的，在他有生之年要趕快把所有小孩子的婚事都處理完。」(CB0042) 一直到欣怡的父親病情加重，母親代為傳達父親的期待告訴她.....「那時候我爸爸他是沒有直接對我說，但是我爸爸他就是會透過媽媽阿～叫媽媽來說俚～你們是不是應該結婚了阿～在一起這麼久了，所以，我也就是，應該我也是在～這樣子的壓力之下結婚的。」(CB0043) 於是在父母親的期待下欣怡主動向丈夫提起結婚，「是！所以是到我爸爸對我媽媽這樣講，然後那時候我爸爸肝硬化非常嚴重，加上又要到大陸去換肝，然後是生是死不曉得，會不會順利？那在這樣的狀況下，在我爸爸出發到大陸的前一天我們訂婚，對！所以那時候我跟他講到結婚的事情的時候，他、他就是也有回去跟家裡面的人講嘛～跟他爸媽講，然後他爸媽就說、阿爸媽也有反問他說：你真的有愛人家？確定要跟人家結婚嗎？對！這是他媽跟我講的啦～我也不、我後來才知道，然後他就說：對阿！當然是有阿！對！所以是因為，所以其實我也覺得說我到底真的沒有這麼想要結婚哪～對！可是是因為父母親的一種壓力，所以想說好吧～不然那結婚吧！」(CB0051)

訂婚前欣怡為了更好的薪資待遇及工作環境而換了兩次工作，然後又再次與丈夫成為同事，父親也在其訂婚後與母親前往大陸進行換肝手術。「訂婚之後的話...爸爸就去大陸，然後我訂婚之後...我們好像還是沒有住在一起，是在一直到結婚，我不知道是卡在房子還沒好還是怎樣，有點忘記了，但是就是一直到結婚之後才住在一起，俚！快結婚之前一段日子可能房子才好吧～我才搬過去一起還怎樣，然後所以訂婚之後的生活，還是一樣就是，阿！訂婚之後也是一樣住在家裡阿～然後他住在他家阿～這樣子阿，其實沒有太大的改變，只是說其實我們，反正都在藥廠上班嘛～然後後來我離開了那個藥廠，我就去別間藥廠，恩，對！然後這之間他都一直待在那間藥廠，原來那間藥廠，然後後來～他從那間藥廠，其實他也不想待了嘛～他就從那間藥廠跳到南科、南科裡面去上班的時候，那時候～他

就說他可能，因為他會日文嘛那時候，恩！會日文的工程師，那時候會日文的工程師很少，然後他就想說，他就有、有公司就有想說預備要把他派到日本去，就是日本的母公司，對，那時候我在另外一個藥廠，然後，那時候我想說，他就說那如果他要去的話，他要帶我一起去這樣子，我跟他一起去日本生活這樣子，那時候我想說：诶～那很不錯，那如果這個公司，就是他現在待的那個公司有在徵人，一樣要送去日本的話，那我我要去應徵，這樣我們就可以一起去這樣子，然後在那個階段我就找了一下，剛好有應徵的機會，所以我就去應徵了，然後也就順利的應徵進去了，恩！但是應徵進去之後，應徵進去的職務有點、有點尷尬，其實我是念工科的，可是應徵進去之後變成，他是一個～助理的位置，就是一個～一個部門的助理，對！然後其實我也不知道為什麼當初會...應徵我的面試官，阿！面試我的主管可能覺得說我之前是在藥廠，那、那是科技業，可能是不相關的產業，所以他就覺得說阿不然你就做助理好了，可能是這樣的想法吧～其實我也不是很確定，反正我就是這樣進去了，所以就是說我們有在同一間公司了，那時候。所以就是在訂婚、訂婚之後到結婚之前其實沒有什麼太大的變化，一樣是這樣子上班、下班然後各自回家，對，然後其實那時候我爸爸人在大陸，其實我每天都很...就是很提心吊膽，我爸爸到底甚麼時候要、要做手術，要進行換肝的手術，所以其實反而對他我也沒有太大的...（想了四秒）也沒有就是說太大的不一樣的生活方式就對了。」（CB0057）訂婚後兩人的生活、相處模式依舊沒有改變，但是欣怡的心都懸在父親的病情上。

結婚前父親已經做好換肝手術，並經過了兩三週的休養，此時已接近農曆新年的時間，所以大陸醫院的醫生也比較少，加上欣怡結婚的日子也將至，所以在父親的病情尚未完全穩定時，父親便決定要回台灣了。「歐對～傷口根本都還沒好，然後還有那個尿袋，然後其實他身上都是帶著一些東西要登飛機，那其實那時候就想說因為怕感染的話很危險，感染的話，如果引發感染的話可能就是會有一些很嚴重的病變，可能就會、就會過是這樣子。所以那個時候特別去問那個什麼就是...很多人不是在國外如果受傷或是幹嘛會坐那個專機回來嘛，然後我就特別去問多少錢，其實當時嚇到，光坐那一趟歐～他就是幫你完全就是、完全整趟醫療要花一百多萬耶！」（CB0090）「那我想說～我哪有那個錢啊！然後，我媽媽的退休金也被我爸爸，就是我媽媽的退休金也是全部被我爸爸去大陸換肝用掉了，根本沒有多餘的錢，那後來跟我媽媽討論完之後我們決定說，那還是坐一般的民機回來，可是那風險真的很大，這樣，我們就去申請，就是因為我爸爸要坐輪椅嘛～然後就去申請快速通關什麼之類的，然後讓我爸爸全程戴口罩，可是因為在香港的時候要轉機，在香港轉機然後時間還沒到，不得已，我們要去用餐，所以，就是一樣把我爸爸帶到就是人很多的地方，這樣子，

可是...嘖！我們後來就是在飛回來到高雄，唉？台北、高雄忘了，可是之後我爸爸，下飛機之後直到，因為下飛機之後我姊夫去接我們嘛，然後到從機場回來到台南的路上，我爸爸一整個都非常的不舒服，然後他根本都還沒有到家他就想說他要去醫院，他要直接去醫院那樣，所以他根本都沒有進家門，我們到家只是我姊姊下去幫他拿個健保卡，然後馬上到醫院去，奇美醫院，然後到奇美醫院之後其實因為他是一個在國外換肝的案例，雖然我們帶了他的一疊的病例回來，可是說實話，台灣的醫生根本不會給你看那個，我們一回來之後我們需要單人房，因為他是需要被重度隔離的，可是完全沒有病房，我們只能擠健保房，六個人的，然後就加上傷口需要每天換藥，那我也不曉得這中間到底出了什麼問題，但是就是感染了，然後他進到奇美一個禮拜，不到一個禮拜，三天吧～就馬上進加護病房，然後進加護病房不到一個禮拜就過世了。」(CB0091)「對！在我結婚的前一天，他還在一般病房，可是已經算是非常嚴重，已經就是肺可能積水或是什麼就是要馬上進到加護病房，對！然後結婚的前一天我去看他，他還跟我講說(哽咽)叫我要.....(哭)」(CB0092)「對！然後後來就...其實當天，結婚當天只有我媽媽回來啦～他也是從醫院回來，就是、就是人家來迎娶的時候他從醫院回來的，一下下這樣子而已，然後他就又回醫院了這樣子，對、對。然後～其實，對阿～我也覺得說真的不太像是一個婚禮，對呀...恩...對呀...」(CB0093)所以欣怡的父親並沒有如願參加其婚禮。

然而父親離世更使欣怡看見未曾發現的真實.....

新婚不久，欣怡就有了第一次想要離婚的念頭「可是我覺得，其實、其實我覺得，其實我覺得、其實我覺得我一直是到我父親過世之後我才完全的，對於這個婚姻我才完全的清醒，才覺得說我完全的失敗這個婚姻，因為我父親過世之後就我媽媽一個人，就他，就家裡只有媽媽他一個人，然後我就會想要說每天下班就回家看看媽媽阿，甚至可以的話我想要在家裡多陪媽媽這樣子，然後可能因為這樣我就沒有回家，然後可能因為陪媽媽所以對他疏忽了，然後他就不開心，他不開心、他非常的不開心，他覺得說～他覺得說～人走了都走了，留下來的人就要學習自己怎麼過生活，對，就是他覺得說自己要堅強啦！對阿，他覺得說你都已經跟我結婚了，為什麼還三番兩頭的跑娘家，對，那時候我才第一次，才第一次驚覺說怎麼會這樣(帶著怒氣的說)我怎麼會嫁給這樣子的人啊？！我怎麼會嫁給這麼自私、這麼自私的人啊！我就在想說，我到底是不是嫁錯人了阿，可是，在那個當下，其實我就非常非常想，那個當下，我跟他吵架吵到就是我已經想要離婚，那時候我就已經有想，我想說為什麼我會把自己的後半輩子交給這麼自私的人！我真的沒有辦法理解那是什麼心態，我想說他是我的媽媽耶～我想說為什麼這麼自私阿！那時候我真的很想要提離婚，真

的！（堅定的語氣）然後可是，就你知道就是女生，就覺得說結了婚就是已經，嘖！就是壓抑下來啦～那時候，對，那時候就是有讓我想離婚的意念，意願就對了，我想說這樣生活怎麼會，我連回去看我自己的媽媽、陪陪他都不行。恩！所以說就覺得非常的自私。」（CB0097）因為丈夫不滿欣怡總在婚後三番兩次跑回娘家陪伴母親，所以兩人在婚後兩三個月經常為此事發生爭執，「這樣子吵之後我覺得對他其實也沒有太大的～恩～（想了約七秒）應該是說，這段時間就算是說讓我又更看清他一些阿～對！但是畢竟就像我剛跟你講的，就是已經結婚了嘛～還能怎樣呢？！其實在那樣的當下，如果我用這樣的理由來提出說我要離婚，其實是很弱的！我相信不管是他的父母親，或者是我的父母親，我覺得他的父母親們一定沒有辦法理解我的啦～對！所以我就想說，對阿～算了吧！那就忍下來吧！然後我也忘了，可能是我媽叫我要回來多多陪陪他，不要在家裡還是怎樣，然後可能過一段時間也就～我也可能就是為了不要讓他繼續這樣子不高興，我可能也...就有些改變吧～就是可能就、就比較沒有那麼常回去啦～或者只是晚上打打電話給我媽媽阿～或怎麼樣，對！然後可能這樣就沒事了吧～恩！」（CB0104）最後欣怡因為母親的勸告，及不再因此事讓丈夫不開心所以減少了回家的次數，但這樣的一個經歷也讓欣怡感受到為人妻的無奈及弱勢「女生弱勢的原因是什麼，應該是說，其實我覺得這應該是社會給予女生的一種價值觀，雖然我一直很想跳脫，我一直不覺得說，我自己結婚了，如果又離婚了會怎麼樣，可是你就是會被周遭的人覺得說，你離婚了，我覺得多多少少都有這樣的壓力，現在應該可能慢慢也會被覺得怎麼樣，可是大部分的男生離婚還是不會被覺得怎麼樣，只是別人就會用比較不一樣的眼光在看女孩子。」（CA0026）

肆、發現：

「其實一開始，因為我老公他是一個，個性比較奇怪的人，所謂奇怪是說，他可能不像一般的男生，我自己覺得他的個性有一點藝術家的性格，當初在一起的時候，他常常會做一些一般人男生不會做的事，剛開始在一起的時候我會被他嚇到，我想說怎麼會這樣，可是後來久了之後，我就會覺得說反正他就是一個比較奇怪的人，所以他的想法我都不會太意外，譬如說我所謂的太意外是說，比如說他常跟我講說他不要工作了，他想要去開計程車，他是一個碩士，他就是比較嚮往那種比較自由的生活，可能就是比較沒有拘束，他曾經跟我說過，他不要工作，他想要去開計程車，我就他說好阿你去，可是我們有房貸，我就跟他沒關係你去，房貸我來繳就好，就是諸如此類的。」（CA002）

一開始欣怡因為認為其丈夫是屬於比較藝術型性格的人，而當他對她提出一些特別的要求時她也能盡量體諒，「對耶！很妙的是...其實...其實阿～我們應該是六月、是六月去蜜月的，蜜月回來之後也都好好的阿～也沒

有什麼事，一直到九月的時候他就突然，就會常常說...因為我們一起上下班，開一台車嘛～然後他就會常常我要下班了，不然就是等他很久阿～然後他就會說：「我先載你回家，然後再來公司。」但是他、他、他並沒有先跟你這樣講歐～就是說譬如說你（指受訪者）說：「我們回家吧！」好，然後就是到車上時會發現說誼～你怎麼沒有帶包包阿？要回家你為什麼包包沒有拿？他就會說：「我先送你回去，等一下還會再來公司。」那那時候我也會覺得說歐～恩！就是工作還蠻多的這樣子，就是...我就會想說：「阿沒關係啊！那我等你啊！再晚都可以，我等你這樣。」然後他就會覺得說不要阿，先送我回家這樣，那時候就也沒有想太多，就歐～好吧！可是這樣子的頻率越來越頻繁，就會想為什麼每次都會要說先送我回家，然後你不知道是不是多久之後才會回家，然後後來就這樣幾次了」（CB0110）「然後就有一天他就突然跟我說，如果我有一天他跟我提出一個要求奇怪的要求，我會不會怎麼樣，我就問他說，什麼奇怪的要求，他就跟我說他想要跟我分開住，我就說，原因是什麼，因為他已經 36 歲了他覺得，他想要試看看，他自己到底還可以做什麼事，我想說，他覺得自己可以做到什麼樣子的程度，就不是一般的工作，其實很早之前他想要做的是廣告企劃的東西，他也會畫畫，但是我們在一起之後，他畫畫就沒有在繼續了，我自己的想法是覺得，他可能是想要去做這一塊，那時他給我的感覺就是，他想要去專心去做這一塊，他覺得說有我在的話，他會顧慮到我，他沒辦法專心去做他想要做的事，那時我就跟他說，沒關係，你可以當作我是個行人，我可以自己吃飯，我都沒關係，你可以自己做你的事，我也不會吵你，但是沒有必要分開住，你知道嗎，他就一直很堅持，我也不知道他在堅持什麼，為了這件事我們大概前後大概討論了兩三次，大概每隔半個月或是一個月他就會跟我盧這件事，就是盧說要跟我分開住的事，他說如果你想要住，因為我們一起買了一個家，如果你要住這裡，那我就搬出去，還是你要搬回去娘家住，他就這樣跟我提出這樣的要求。」（CA004）當先生提出這樣的要求時，欣怡雖然覺得奇怪，但是因為體諒先生本身就是與一般人不同的藝術家性格，想法比較天馬行空，所以即便覺得奇怪還是願意接受他的想法，甚至.....我就說：「你想要做什麼事都可以，我從來不會反對你做什麼事，就算是你今天不想上班，想要整天待在家也沒關係，我去工作、我去賺錢，這樣為什麼你一定要分開住？我真的不懂！」（CB0110）

即便欣怡以做出讓步，但是先生始終沒有給出明確的交代。「他、他沒有很明確地說他要幹嘛，但是我自己想他是要幹嘛，這是我自己，因為他沒有辦法很明確告訴我說他要幹嘛，他只是很明確的目標就是要分開住，但是他沒有辦法跟你說他真的他到底要幹嘛，他只是想，你知道嘛，那是我自己幫他想的（受訪者和筆都笑了）。」對～這是我的解釋，對～他完全沒有辦法告訴你他要幹嘛（CB0115）.....然後我就說：「好！那分開住，

那分開住之後呢？」他就說～可能，他就意思就是可能分開住個一年，我說：「那之後呢？」他就說～他也不說之後歐！他也不說之後要怎麼樣歐！他就讓你覺得說到底是怎樣？你不覺得很莫名其妙嗎？！（情緒稍激動）然後他就說，反正看一年後看你還願不願意跟我繼續在一起（CB0110）。他也沒有辦法跟你保證說一年後可以怎樣，對～他只是反問你（受訪者）說那看你（受訪者）一年後要不要繼續跟他在一起。對！你不覺得很荒唐嗎？！我們是夫妻他居然講這種話，所以那時候我就覺得說～到底是怎樣？」（CB0115）

一開始欣怡很煩惱，於是去找了那位曾經與她還有丈夫一起去英國旅遊的朋友談，「.....因為我也很苦惱，他跟我提出這樣的要求，我也不能對我媽講，我也沒有辦法對他家裡的人講，我只好找我同學講，找我朋友講，那你知道嗎，我朋友聽到這個他一點也不意外，他只跟我們去英國玩了一次，他也覺得他是這樣子的人，理所當然的人，他也不覺得意外，所以他也沒有跟我提說，妳老公會不會外遇什麼之類的，他從來沒有，他也很相信我老公的為人.....」（CA006）

即便欣怡百分之百的信任她的丈夫，但是，「.....因為他常跟我盧這件事，然後，後來我就去找一個二專的同學，我就去找他，因為他家就在我公司附近而已，我就去找他，就跟他講說，最近就是有這些事，然後他就突然跟我說，你確定你老公沒有喜歡別的人嗎，那時候我還非常非常的相信他，我還跟他說，不可能，他都說他只愛我一個人，就跟他聊完天之後呢，那一天我回家，突然就覺得說阿不然我來看一下好了，我非常相信他，我從來不會翻他的東西，看他的手機，甚至是看他電腦裡面的東西，我從來都不會，但是那一天我就把他的電腦打開了，看了一下照片，我知道以前他會把我們所有的照片，我們一起去玩的，他都會整理，依時間放好，那一天我就去翻，結果我真的就翻到不該看的東西，首先我是看到，我們在一起之後的兩年還是三年的時候的那個時間點，我發現他跟女生去汽車旅館的照片。」（CA006）

從電腦中的相片顯示欣怡的丈夫在婚前就曾發生過外遇，但婚前外遇的對象與婚後的不同，詢問同公司的朋友後，得知婚前外遇的對象已離開公司，且由於是婚前的事情了欣怡也不願再追究。但是，婚後的外遇對象是誰呢？「後來實在是求助無門，我就去找了徵信社，我就請徵信社幫我，我就跟徵信社講說，我老公最近的的狀況，常常加班很晚回來，我之前打他電話都不會從來不接，現在打他電話就是不接，然後過一會兒才回這樣子，就會讓我覺得很詭異，果然徵信社只看了他一個禮拜，就發現他跟一個女孩子，下班去吃飯去買東西，還會送那個女孩子回家，在車上待很久

之類的，後來徵信社就有幫我拍DVD，叫我去看，因為照片我總共有看到兩個嘛，一個是之前的那個，一個是現在，就跟現在那個是一樣，後來才知道他是我們公司的人。」（CA010）

不揭露、默默承受→不堪負荷而揭露事實：

雖然已經知道丈夫外遇了，一開始卻什麼也沒做……「ㄟ...其實是確定他們是在一起的，可是...我也不能做什麼啊...對阿...我也不想說當下去撕破他的臉還是怎麼樣，我只是覺得說...ㄟ...我不會一直去...恩...怎麼講，恩...我不會正面給他衝擊，可是我希望...恩...我一直在就是退步、我一直在忍耐就是希望他可以好好思考，然後就是可以有自由反省的機會或是什麼之類」

（CC0001）一開始，欣怡選擇自我讓步，希望先生可以自我反省，顧及到她的感受，然後自己回歸婚姻家庭，因此，在那段選擇讓步、不揭露事實的日子裡，欣怡的心情是……「他就會讓我覺得說，那段日子真的很難熬，你就是一個人回到那個家，可是你知道他在外面幹什麼，可是你卻沒辦法去戳破他什麼之類的。」（CA013）「其實我已經知道對方是誰，也知道他外遇，可是他、他剛開始還都不知道，其實他不知道我我知道了，對，只是到後來有一天，因為他真的越來越過分，就是幾乎每天就是...就像我跟你講的，就是每天下班就是去接那個女生，然後去吃飯，然後真的讓我覺得說我已經到一個沒有辦法...沒有辦法...因為你想想看歐～他、他們晚上一起在外面，然後我可以透過錄音機、透過監視，透過監聽器聽到他們在講什麼，可是我知道他回來了，可是他們剛剛講的內容，你知道一直在我腦海裏面迴旋，然後他又進門了，然後你知道那種錯綜複雜的心情實在是...對！……」（CB0117）

雖然已經選擇讓步了，但先生還是讓欣怡的期待落空了，他並沒有與第三者結束關係，所以欣怡開始自我反省，反省自己在婚姻中是否哪裡做得不夠好、不揭露是對的嗎？「……可是後來我發現應該是錯的，不可能，因為在那當下他應該是非常的享受那樣子的生活，所以他完全不會考慮到另外一半的感受，就是考慮他的另外一半在家裡等他，不會，就是你知道，（笑）外面有一個比較新鮮的，他就、他就一直跟著她，所以他就根本不會去想到我怎麼樣……就是跟外面的玩得比較開心，因為他就是根本沒有把你的事情放在心上，對，然後～所以那時候就覺得說其實心裡很難過，就想說奇怪？怎麼會變成這樣子？也不曉得為什麼會變成這樣子，然後後來我自己會去反省：唉～是在這一段婚姻關係中我做的不夠好嗎？還是怎麼樣？」（CC0001）

因為實在是太難受了，所以……「我每天回到家自己一個人回到那個房子，一整個心情就是非常非常非常不好，因為你明明知道他是跟別的女生

在外面開心，可是你又不能戳破他，我是覺得應該是長期的一直壓抑在心裡，所以我會想說我真的就是要找你攤牌，我沒有辦法再這樣下去，我那時候真的快瘋掉，就是這樣子的原因，一直壓抑一直壓抑，我已經受不了了，所以我就是要跟你攤牌。」(CA025)「……因為我在、在他電腦裡面不只看到，不只看到就是正在外遇的對象，也看到之前外遇的對象，然後...」(CB0117)「然後我看到之後我整個傻了，我想說你(受訪者指自己)為什麼那麼笨，人家就是你知道接二連三的對你做這種事你還一直相信說：唉～他說全天下只愛我一個人(呵呵笑)，我想，我是到那時候、到那時候我才醒過來你知道嗎～我想說，你知道我從來、從來從來～沒有、沒有懷疑過他!(強調)一點點也沒有!(再次強調)對，我只能說我實在是太笨太相信他了，對，然後看到那個之後我就，ㄟ～因為我為了要留證據阿，我為了要讓他說就是已經知道了，我已經知道了，其實我就、就拍了他劈腿的時候的，就是拍電腦裡面的照片，我就拍在我自己的相機裡面，然後談判的時候我就用這個引他，當餌就對了，我就給他看，我就給他看阿，我就說～我就其實，還沒給他看之前我就跟他講說：「其實你在做什麼我都知道，那你、你，我就跟他講說：『你在做什麼我都知道。』」然後我就給他看照片，結果他，因為那是之前的照片嘛，就是之前劈腿的對象，他一看到那個照片，妳知道他第一個反應是什麼嗎？譬如說，現在我給你看嘛，然後妳，我們是坐在餐桌上，然後妳的這個方向是書房...」(CB0118)「(笑)他就第一個反應就看他的電腦，然後我就說，然後他就以為，他就以為我以為：他還跟那個女生在一起。他就說：「沒有!那是、那是之前的事情了!不是現、現在並沒有。」這樣子，對對～歐我只是用那個當一個餌而已，恩!然後～我也沒有跟他挑明的說誰誰、是誰，你的對象是誰我知道，我沒有!我只是當餌。」(CB0120)「所以我之後是透過徵信社才發現說那是他現在(的對象)!對，那在那當下其實我不確定到底是哪一位的時候，然後我只是跟他一個口頭上的警告說：我知道了，你不要再繼續就是這樣下去。結果我就搬回(娘)家，那時候是11月，然後就搬回(娘)家，我整整好像搬回家一個月還是多久，其實我也忘了，然後他也都沒有、沒有來接我回去，後來是他爸媽，就是...他爸媽就是...叫他來接我回去，對!然後他才來接我回去這樣子。然後～其實他回去之後他還是一樣啊～就是...還是一樣讓我覺得說他並沒有因為我回娘家住」(CB0133)由於壓力加上先生變本加厲的晚歸，讓欣怡決定以暗示的方式，而非直截了當地告知先生她知道他現在在外面有第三者的事，攤牌之後，欣怡便回娘家了，期待先生在這段時間能夠自我反省而且與第三者結束關係等。

我問欣怡：「那這樣子這樣的時間有多久?你知道真相到告訴他之前?」她說：「好像有兩個月，那兩個月我就瘦了大概五公斤，因為你根本都沒有辦法吃的下飯，在我回家之前我有正式跟他好好談，我就說，我給你時

問你好好想清楚，我就把我的東西全部收一收我就回家了，後來這件事他父母親也知道了，因為我有跟他父母親講，他們家有三個小孩，他上面有個姐姐下面有個弟弟，但是他讀書最好，所以他父親非常以他為傲，他父親不敢相信說他自己的兒子會出這種事情，他覺得他兒子什麼都很好不可能會做出這種事情，我就一一舉證我就跟他講說，他的確真的做了這種事情，在那當下，我也沒對他父母親說，這已經不是第一次了，因為我還想要給他一次機會，所以我只跟他父母親講說他現在背叛我，沒有說之前的事，然後，就這樣我就搬回家了，然後他媽媽當然聽到就非常非常的生氣，就是一直要責罵他，可是他爸爸就覺得說由他爸爸跟他講，因為他們想說男人跟男人，所以他媽媽也沒有再多講什麼，他媽媽有一直在安慰我說其實她是站在我這邊的，不管發生什麼事，她都不會容忍她兒子跟我離婚之類的，她就一直講話來安慰我……。」（CA016）

因為壓抑已經到一個欣怡不堪負荷的程度了，於是隱忍約莫兩個月後她選擇與丈夫講清楚、說明白，並且告訴夫家家人，同時也期望能夠與丈夫成功修復關係。

伍、女性選擇繼續留在婚姻之動機及支持系統：

欣怡在遭逢丈夫外遇後，仍然想要繼續修復夫妻的婚姻關係，「因為我還想要給他一次機會，所以我只跟他父母親講說他現在背叛我，沒有說之前的事……他媽媽有一直在安慰我說其實他是站在我這邊的，不管發生什麼事，他都不會容忍他兒子跟我離婚之類的，他就一直講話來安慰我……雖然他媽媽就是會一直打電話關心我之類的，不會讓我覺得說是你兒子做錯事結果你們就沒有支持我之類的，他媽媽和他爸爸就還蠻站在我這邊的，這是唯一讓我覺得很欣慰的，其實我後來為什麼會想要修復…因為我就是給他機會，就表示說我想要修復，為什麼我會想要修復，因為我覺得說，畢竟我們已經在一起那麼久，我們在一起六七年才結婚，雖然說他中間已經有背叛我，可是我完全不知道，那我會覺得說，畢竟也結婚了，你知道女生結婚了就是會感覺比較弱勢一點。」（CA016）「就會想說，在一起那麼久了，然後又有婚姻了，我們是還沒有小孩，但是如果能夠繼續當然是最好，所以我才會選擇想說我想要跟他繼續……」（CA017）「其實，想要修復主要還是自己吧。然後又加上有公婆的支持，那至於我的媽媽，我媽媽的話她當然，媽媽剛開始也是覺得說，叫我要忍要忍阿，當然是覺得說希望讓婚姻能夠繼續還是比較好，所以不排除還除不就是還是都是父母親阿，對阿，因為其實我說句，我剛剛講的他媽媽…他媽媽真的算是對我很好，對，然後也可能是因為他就是一職都會打電話關心我啊，什麼之類的都會覺得說～就是可能就在我快要放棄的時候他媽媽又會來一通電話，然後又會覺

得說阿～好吧那我再繼續試試看巴，嗯嗯。對阿，所以我覺得他應該要感謝的是他媽媽，呵呵呵呵呵。」（CA033）

因為欣怡對於其丈夫仍有感情，不捨放棄六、七年所建立的愛情，加上公婆的支持及母親的期待，於是想要再給丈夫一次機會。

另外，欣怡亦考慮到女性在婚姻中是處於弱勢的地位，「女生弱勢的原因是什麼，應該是說，其實我覺得這應該是社會給予女生的一種價值觀，雖然我一直很想跳脫，我一直不覺得說，我自己結婚了，如果又離婚了會怎麼樣，可是你就是會被周遭的人覺得說，你離婚了，我覺得多多少少都有這樣的壓力，現在應該可能慢慢也會被覺得怎麼樣，可是大部分的男生離婚還是不會被覺得怎麼樣，只是別人就會用比較不一樣的眼光在看女孩子。」（CA026）

似乎欣怡也因為考慮到社會賦予失婚女性的價值觀而決定繼續留在婚姻中。

陸、外遇揭露之後女性的處遇模式與夫妻關係：

一、請「你」離開她階段

過年將至，欣怡又重新回到兩人的家中。「然後一直到過年前，他媽媽就跟他講說，叫他去接我回家，不能讓我一直住在娘家，他就來接我，他接我回家之後，我發現他還是沒有什麼改變，就是他口頭是跟我說好他會回來他會回來，可是實際上我還是覺得他有瞞著我去做一些事，比如說，有一天晚上他突然說他不知道他去哪裡，時間有點久了，有點忘記了，我只記得他跟我說，他要出門，我就說好，你知道，雖然他已經跟我說他要回來可是你知道他，我對他的每一句話，每一個行動我還是會存疑說，你是不是又要去找那個女生，雖然我自己這樣想可是我還是跟他說好，我就相信你，我就讓他去了，一回家之後，我一靠近他，他身上香的不得了，我就說為什麼你身上那麼香，他就說有嗎？我就說有，非常香，那時我的心又涼了一半，這樣反反覆覆，後來又遇到公司剛好有新建一個廠，所以他的生活，他的上班的時間，變得說晚上要去上班，因為公司在建新廠，有一些事情可能晚上也要去看，因為機台要進到公司裡面，他不可能只有白天，變成是他晚上也要去上班，有一陣子他就變成上晚班，不然他是沒有在上晚班的，那時就變成說，他每天下班回來，我就要出門上班，所以根本都沒有什麼遇到的時間，雖然他把我接回家住了，可是就也沒有遇到，然後加上我真的覺得，就是他也沒有什麼改變，雖然他口頭上說他要回來可是實際上好像也沒有讓我有安心的感覺，我一直要求他做一件事，他也

跟我承認他做錯了，我說，好你既承認做錯了，那你是不是可以讓我有安心的感覺，甚至我對他提出說，我要打電話給那個女生，請他親口跟那個女生說，他還是愛我他不想要跟她在一起，叫她不要再來，叫那女生不要一直找他，因為我發現說，我回家之後，過完年，那女生還是會一直打電話來給他，讓我就覺得就很奇怪，如果你今天不理人家人家還會一直打電話給你嗎，不可能吧，所以在那當下我就跟他講說，如果你真的要讓我放心，我就是沒有辦法放心，你真的要讓我放心，唯一就請你幫我做這件事而已，他就是不願意就是不願意……」(CA017)

「……我有警告過他說：『不准再去那個女生住的地方。』他曾經還有誇張到（激動）一夜沒有回來，就是在那女生那邊過夜！然後…」(CB0142)

「然後我就跟他講說：請他不要再去找她之類，請他趕快跟她撇清關係這樣，然後～其實我也很多次他還沒下班然後我先下班，我就去那個女的家的樓下，女生的家的樓下等，然後其實都有看見他們，那個女生就是先騎機車回家，然後他就跟、他就隨後去接那個女生出門這樣子，對。所以…所以…我就有警告他說不要再去找那個女生這樣子，然後後來我警告之後他還答應我他不要再去了，然後後來有一天我就下班後，就想說我再去等等看，結果我去啊～我就發現說：果然！他的車已經在那邊了。」(CB0143)

欣怡透過不斷的警告，要先生不要再跟第三者聯絡，而先生僅是口頭答應，實際作為又是另外一回事「然後他不敢接我電話，可是，我就狂打，然後…過沒多久，大概過了十幾分鐘吧～他就下來了，然後因為他知道我在樓下等他，因為他已經知道我知道那個女生的家了，然後他就下來，然後他下來之後他就、他就有試著要跟我解釋，解釋說他為什麼又會在那個地方這樣子，可是我完全不聽，但是他解釋的原因，他解釋就是說女生什麼…意思就是說女生尋、想，請緒不穩定，想要尋短，所以他不得已又要來安慰女孩子，對，他還跟我說謊這樣子，但是我還是非常不能接受，我想說：怎樣！只有她會想要自殺嗎？（笑）什麼之類的，只有她會鬧嗎？反正我就沒有辦法接受就對了啦～對，那就是、所以～…就是我讓他知道之後，然後我也去那個女孩子的家的下面等他幾次，對對，就每次幾乎都會被我等到，對。」(CB0144)

所以回到家後的生活是…「所以他表面上他就會，就是表面上他就會變得比較 care 我一點了啦～不會像之前一樣跟我說要買晚餐，結果 11、2 點才買回來給我吃，對，所以他在把我帶回去之後他就會，因為他想要這段婚姻所以他才會把我帶回去，然後他就會，就是變得會比較…在乎我一點啦～對阿～然後～就是在這之後就是，我們回去之後我不是跟你講到說，其實回去之後沒有太大改變，但有一點點就是覺得說他因為知道我知道了，

所以他有比較 care 我一點，然後再來就是我有跟你提到說有一次，2 月 14 的時候那女孩就是有打電話來亂，對，就那件事之後～其實我還是知道說他表面上，因為我就有要求他說『你們就是要分開這樣子麻』然後他就一直跟我講說『好，可是要時間的問題』然後我就想說『好，你跟我講時間，那你要多少時間？』我要叫他講個時間他又講不出來你知道嗎，他完全，他就只有說，他就說：『我沒有辦法跟你講多久』，所以他就在這樣的狀況底下他又跟那個女生一直”哥哥迪”，然後又跟我講說『好，他會他會跟他分開，但是需要時間』原因就是因為他怕女生會去自殺，所以其實這樣的生活大概也過了一兩個月，一兩個月，就是我也是斷斷續續忍阿～……」（CC0018）

欣怡不斷的要求先生要與第三者分開，先生也多次口頭承諾會與對方分手，但是卻又以擔心對方尋短為理由而一再拖延時間，在分開的日子遙遙無期的情況下，欣怡該怎麼辦呢？

二、請「妳」離開他階段

因為先生一直遲遲沒有和第三者結束關係，所以欣怡決定找第三者溝通「回來之後大概到三月初的時候，因為我真的忍不住了，你知道 2 月 14 日也就是情人節那一天，那個女的還我的打電話來騷擾我，他就打我的電話，就跟我說...當然我也有打電話給那個女的過。我打給她是為了說，在公司的時候，那時候剛好是我前夫他去出差的時候，然後我打電話給那個女的說，我想要找你聊一聊，她跟我說好，就後來我們就約在中午的休息時間，在那個公司的會議室，然後我就帶著錄音筆進去……」（CA022）「然後後來我就開始跟她聊，唉～妳怎麼跟我老公走得特別近阿～什麼什麼之類的，然後她就一直否認，她從頭到尾都一直否認，就說：『沒有啊沒有』我就說：『沒有？』她就說：『就一般同事而已啊！』我就說：『一般同事會每天下班一起去吃飯？然後一起去買東西幹嘛？而且幾乎是每天嘛？』然後我就說：『妳都不用騙我了，他都已經跟我坦承了』這樣子，然後她就說～她就說：『對阿～』這樣子，我就說：『我覺得妳條件～並不差，為什麼要去破壞人家的家庭？』這樣子，然後我就跟她說：『其實～』我就說～我好像有跟她講三件事，可是我忘記、我有點忘記了，第一件事就是：其實我公公婆婆是一定站在我這邊，是我公公婆婆要我轉交、轉告，我公婆叫我一定要講。然後第二件事是～喔！第二件事是：我希望她趕快離開這個公司，因為她才到～那時候是九月，她是七月才到的，就是新人，然後我跟她說：『妳才來沒多久，妳知道我在這裡待多久了嗎？』那時候我已經待五年多了，我就跟她說：『其實我在公司這裡有一定的人脈～對，你自己走總比.....對！還好！所以我希望妳可以趕快離開公司，而且就是跟他(指前夫)做個清楚的了斷這樣子。』

然後第三件事我就跟她說：『我絕對不會離婚的！』就這樣跟她講，對，就跟她講完之後，她就～馬～～～上！打電話到日本給男方！」(CB0161) 欣怡跟第三者溝通過後，情況仍然沒有改善，不僅先生增加了先生對她的不諒解，也讓她覺得先生都只袒護對方。「然後後來她就打給男方，然後後來男方也很生氣，男方就很火！」(CB0164)「他就說：『你知不知道她（指第三者）特地打電話到日本來給我！』所以我才說他偏袒、我覺得他偏袒她～對，就是，我不知道～他就護著她啦～我自己覺得他護著她。男方就跟我說、男方就跟我說：對方也覺得他（指前夫）護著我、我也覺得他（指前夫）護著她（指第三者）。這就是他自己在講的啦～對、對啦、對、對。但我就是覺得他護著她就對了……」(CB0165)

經過溝通，第三者仍然沒有主動退出的意願，所以欣怡的媽媽決定告知第三者家長，期待對方家長能夠在這件事情上發揮勸阻作用。「……我媽媽她就有親自去拜訪她媽媽，但我媽媽她是沒有表明她是我媽媽啦～她就說她也是受人之託阿～就是來講一下，請她女兒就是不要這樣子。然後你知道她媽媽講什麼嗎？她媽媽講說：『有阿！我女兒回來有講啊～是對方一直黏著我女兒啊～』（無言的表情）她說：是利用什麼上司下屬的關係阿～一直逼我女兒怎麼樣怎麼樣...意思就是說，她女兒非自願的就對了。對，就是這樣講。」(CB0165)

因為即便告知對方家長也沒有史先生與第三者的關係結束，所以欣怡決定採取司法途徑「一直到我要出國的之前，他都一直還跟女方這樣子聯絡來聯絡去的，然後後來我實在受不了了，我就有去請問律師，有去找律師，然後我就問：我到底應該要怎麼辦？然後律師就跟我講說我可以寫存證信函，然後後來、後來我就寫了存證信函，內容大概就是說～妳就是自己承認妳就是破壞我跟我老公的婚姻第三者，然後我手上也有妳的錄音存證，然後其實妳也有不斷的電話騷擾我，造成我精神上的一些困擾之類的，然後其實妳也有坦承過我，（妳）什麼時候之前要離開，但是妳並沒有做到，然後我就跟她說：『希望你能履行妳自己的...痾...履行自己的...諾...就是承諾，不然的話就是...』……然後我就是跟她說我會告她就對了，因為我手上有她的證據。她跟我就是，我有幫她錄音存證這樣子。其實這個～我有問過律師，其實這個根本就沒有效用，但是就是，妳知道就是沒有辦法了，也只能這樣子用了，對！然後我覺得其實我還蠻狠的，我就寄了...兩份！我一份寄到她鹽水的家，一份寄到公司（笑）寄到公司給她本人……後來透過男方跟我講我才知道說就是...男方也沒有直接跟我講啦～但是就是迂迂迴迴這樣，就是才知道說：她在收到那一張之後，馬上就提離職。我想說，早知道這一張那麼好用，我早就寄了！（笑）」(CB0167)

然後我問欣怡「那她跟男生還有繼續聯絡嗎？」(RC0169)她說…「(笑)當然有阿！離開只是在公司消失而已，呵呵呵呵呵～可能是因為我也有寄一封去她家嘛～然後後來我有請我媽媽用公用電話打電話給對方，就是打電話她媽媽，然後跟她媽媽講說她有沒有收到存證信函，然後她媽媽就說：『有！』我媽就問她說：『那妳有沒有看？』她媽就說：『有！』然後我媽就跟她說，我就教我媽怎麼講嘛～我媽就跟她說：『請她女兒要自愛，因為這件事情鬧得整個公司包括其實他們課長、經理，包括到副總...』……所以～我就請我媽跟她講說：『其實課長、經理甚至到副總都知道這件事情，妳覺得妳女兒還有面子待在這個公司嗎？還是請她趕快離開這樣子。』對，然後可能她媽也是有跟她講妳知道，然後她就真的，聽說對，火速離開！」(CB0169)

三、圓一個夢階段

「……其實我那時候搬回家住的時候，大概是 11 月吧，我搬回家住，其實我心裡面自己就有打算說我要離開一陣子，其實我在很早之前我就很想去打工遊學的事情，只是說我年紀已經超過了，你知道那時候已經 31 歲，我真的很...實在是...。」(CA017)

因為先生和第三者始終糾纏不清，然後情人節那天因為先生沒有去陪第三者過節，導致第三者不滿而打電話給欣怡…「她覺得她會很難過，她就這樣莫名其妙打來亂我，後來就掛電話，這就證明說，其實他們還是再一起，那個女的一直對他放不下，我就真的覺得莫名其妙，怎麼會有這麼不可思議的事情發生在我身上，我就對他提出說，好你不解決沒關係，因為我一直要他解決，他就是不解決，我就說好，好你不解決沒關係，你還有很長得時間可以好好想，然後他就一直再問我這句話，你說這句話到底是什麼意思，我就跟他說，我三月底就要離開了，他就說你要去哪裡，我就說我要去日本，他就嚇一跳，我不曉得他當時心裡是高興還是怎麼樣，反正他就是表現得很慌張，後來我跟他講的時候，其實他也有一點不太高興，他覺得說他是我先生，為什麼我都沒有找他商量，就自己決定說我要去日本，而且要去這麼長的時間，我就跟他說，有我想要找你談，我想要找你談的時候，你人在哪裡，你不在我身邊阿，我當下跟他講的時候他也沒有阻止我，他也知道說，其實我一直以來我想要自己一個人去外面，從之前他就知道了，只是說，我也一直都沒有去完成這件事情，所以他後來，別人問他的時候，他也会覺得說，他也就順理成章的跟別人說我去完成我自己想要做的事情，他也不會跟別人講說，是不是因為他自己，做了什麼事。」(CA024)。「我就說我要出國這樣子，然後他就一整個很驚訝！想說我怎麼可以丟下他一個人自己去這樣子，然後我就說、我就跟他講：『你自己好好考慮清楚啊～』對阿～我就跟他講我的立場，就像我剛剛講的，你做得好的話就、我們就能夠繼續，你做

不好的話我們就分開了，就這樣。」(CB0167)就在這一天，欣怡更加確定了要出國的決心，並且將這個決定告知先生。

由於欣怡的丈夫始終沒有讓她看到他為修復婚姻做努力，她說：「他的確都沒有在做什麼修復，因為比如說我也要求他做一些讓我安心的事，他一件他都不肯做……」(CA030)在此無法使欣怡安心的情況下，其丈夫又持續與第三者聯繫，使得欣怡有了出國遊學的打算，而在情人節那天第三者的意外電話與丈夫處理態度，使她更加確定了出國的計畫，一方面除了讓丈夫處理與第三者之間的關係，另一方面也是為了圓她長久以來的夢想。

我問她：妳難道都不擔心你這次出國會帶給他們更多相處機會？(AC027)「你的問題都是別人問我的，別人就問我說，你在那麼遠你怎麼會知道他們到底有沒有在幹嘛呢，所以我當然有埋下伏筆，其實我在去之前，我就是把他的手機門號過到我的名下，我每個月我們月申請電子帳單，這些事情他不知道，所以每個月他每個月都會寄電子帳單給我，包括說他的通話明細……」(CA028)

剛到日本時，欣怡夫妻兩人的關係是好轉的…「然後，在那之後留到日本之後，自己的東西都安頓好之後，我當然也有跟家裡的人還有跟他聯絡這樣子，然後就有說其實……其實我就每天做什麼事情這樣子，然後他就會覺得說：『哇～～你好厲害喔～自己一個人可以做那麼多事情～』你就會覺得說：唉～感覺在、感覺…就是感覺他對自己有另外的一種肯定就對了啦～因為他會覺得說～如果他一個人他會沒有辦法做到這些事情就對了。更何況我還是語言不通對對對，然後～在那之後其實他是在我不在的時候，就是他每天寫，我忘了有沒有每天耶～但他就是會常常寫 mail 給我，就是在公司的時候他就是會利用時間阿～譬如說他現在要去開個小會議或什麼之類的，就是他可能會利用空閒的時間寫一下他在幹嘛，就會小小的信 mail 給我這樣，然後其實開開始我也覺得：唉～還蠻、好像看起來還不錯這樣齣，然後可是我到那邊沒多久，我就收到電話帳單～……在我看到這個通訊紀錄之前大概有一個月的時間，我們就是持續這一個月的時間的甜蜜，就是他可能就是每天寫個小信給我啊～讓我覺得說：唉～他還沒乖的嘛～下班就回家啦～什麼之類的。(咳)結果，直到我收到那一封通訊紀錄的時候我整個人崩潰，你知道他那一天送我去機場，就是我要出門到高雄的時候，他送我去機場，結果送我到機場的時候，他，我是一去是去半年，不是去一個禮拜哦～他竟然還問我說，還問我說：他要不要下車陪我嗎？(沉默了三秒後堅強的語帶笑容的說)然後我就跟他說：『不用了。』他也就真的、就沒有陪我，就幫我卸行李他就離開了。然後呢～我就跟他說，因為那時

候很早，好像四、五點，我怕他、一個人擔心他開車回來會有危險，我跟他說請他到了家之後馬上跟我聯絡，我們去的時間大概差不多只有半個小時而已，他回來的時間整整一個多小時都還沒有打電話給我，然後我就很擔心，後來手機就是終於通了，我打給他、然後我就問他說：『你怎麼會這麼久？我很擔心。』他就說：『因為他想說慢慢開。』我就說：『喔！好～慢慢開。』結果當我看到通訊紀錄時，我整個人就是傻掉！我前一步下車、我前一腳才下車他後一步腳就打電話給那個女生（嘆了一口氣）我就整個人很傻眼！然後在那之後，他跟女孩子的聯絡就是非常的頻繁，那女生已經不在公司了嘛～對，然後他就午餐時間阿～晚餐時間阿～都會跟那個女生聯絡（無言表情沉默四秒）所以那時候我就崩潰，我就、我就寫 mail 給他，我就跟他說你實在是太過份了，怎樣怎樣，可是我當然不能讓他知道說～我有他的通聯記錄，但是我就是跟他表明、我就表現得非常憤怒，他知道，我就跟他講說：『你不是答應我？怎麼還這麼做？』什麼什麼的。然後他就跟我說～他就跟我、我就跟他說我知道什麼事，他就跟我說：『我猜～你一定是看到什麼東西或者是知道什麼事，你才會這麼生氣，但是...』什麼什麼，他就又要解釋，就在那一、就是我跟他非常憤怒之後的一個禮拜以內，他就來日本了。』（CB0176）先生與第三者在其離開台灣知後仍密切聯絡的事實使欣怡徹底崩潰，所以即便後來先生趕到日本來”滅火”卻徒勞無功...「……所以其實那三、四天其實我覺得～恩...恩...說實話～雖然說有、有感動他飛來！可是～實際上並沒有幫到什麼忙，因為～事實就是這樣子！事實就是這樣子。』（CB0178）而且之後先生仍然還是持續跟對方連絡，這使的欣怡更加不想回到台灣，而比預計回國的時間多待了一個禮拜「所以就這樣，他也就回來了。那～回來之後的話其實我還是持續都會看嘛～那～還是一樣持續都會有啦～其實～對。所以我其實、其實在回來之前～阿！其實我本來打算去六個月就回來了，那六個月的話應該始九月吧～可是我後來故意多留一個月，其實我是並不想回來，對！……」（CB0179）「前半年是在那邊學語言～對！我覺得他完全沒有什麼改善吧～我覺得那回來也沒用阿～那應該也說我也還在逃避吧～我覺得！對～所以我就想說那如果我可以有工作能力、可以有錢收入的話，我不想回來。』（CB0180）

「逃避」兩字使我感到困惑，我在想做錯事的人不是欣怡，為什麼她要逃避？「我在逃避什麼？我...就不想要回到那個家。』（CB0181）「因為我覺得.....那個家很恐怖，就像我剛、之前跟你講的，我每天，就是在我已經知道了，可是還沒有跟他談判之前，我已經知道他每天在外面幹嘛，我可以聽得到他們的...就是監聽到他們的對話，我完全知道他們在幹嘛，可是他回來我卻要裝作什麼事都不知道，就那種心情非常痛苦，就是～嘖！我就覺得說～對，甚至那時候，甚至我回來之後阿～就是我從日本回來之後我有去上課，我有去上導遊的課，因為我想要考導遊，甚至我每天就是～

反而是在外面的空氣我覺得比較好，只要一回到那個家，我只要一走到門口，要開門進去的時候，我都要吸、要深呼吸一口好～～長的氣，我才敢進去，我根本不想進去，所以我不知道，我就覺得說我不想要進到那個家。」
(CB0182)

回到那個和先生共同的家，會讓欣怡想起過去獨自默默承受外遇真相的生活，因此而感到害怕，這趟日本的遊學之旅，其實代表的不僅是一個夢，一個欣怡對下半生的賭注，更是兩夫妻在婚姻旅程中的轉捩點。

「其實，你的想法就是大家的想法，大家都這樣跟我講，大家都跟我說，你出去了反而讓他們有更多的機會再一起，我也知道，可是我覺得這個就是在賭我的下半輩子，我這些想法我都有跟他講，跟他說，如果我不在的這段時間，你都可以做的好的話，那我就會對我自己的下半輩子會非常的放心，可是如果我不在的這段時間，你沒有辦法做好的話，那我們就是結束，因為我覺得我已經是做出最大最大的讓步，但是也是對他做最嚴苛的測試，因為我不在，我不在，如果他真的是想要繼續跟我當夫妻的話，他就會知道我離開是做多大的決定，他應該知道我為什麼離開，那如果他做得好的話，我覺得我們的未來還有希望，雖然很多人都跟我說，連我媽媽也這樣跟我講，他就說，你為什麼要那麼笨，你去不就是要給他們一個機會在一起了嗎，我的想法是不一樣，好如果我去的時候，你們還是在一起，就算我真的真的看清楚你了，那我不想再跟這種人再浪費我的下半生，我還沒有生小孩，我還沒有生小孩，我們也才剛結婚沒多久，我們才結婚一年多，他就外遇了，我想說如果真的是這樣子的話，如果他的心真的不再我身上的話，那我也沒必要在跟他繼續，我不想要再浪費時間，我已經我已經跟他浪費七八年了，我覺得我就趁早，及時跟他分開。」(CA027)

由於丈夫始終沒有一個明確的結束外遇之行為，這讓欣怡有了最後的打算，她以她的下半輩子作為賭注，賭她先生是否能夠如她所願的處理與第三者之間的關係，若不行，她也自我安慰的說結婚才一年多，所以”趁早”結束也好！

柒、離開是我最後的決定：

回國後，欣怡的生活有了另一個重心，她開始去上課，準備考日語導遊，而兩人也沒有在其回國後就立即分手「……然後就去上課，然後就是一樣下班就去上課，上完課就回家，可是一樣，每次要回家之前我都會覺得說我很不想進那個家門，其實跟他的關係也是，也沒有說...這段期間其實我有發現，其實我每次上完課回家他都已經在家了，對，他都已經在家了，

可是...這又代表什麼呢？呵呵呵呵呵～恩.....我不知道啦～」(CB0189) 雖然先生在其回國後在行為上有稍加收斂，但是一些行為顯示其似乎仍然沒有與第三者切斷關係「……然後回來之後其實我也沒有辦法看通聯記錄，只是說他還是有一些很奇怪的行為。」(CB0192)「像是他會自己一個人去散步很久，我要求他我要去，他沒有辦法，他說不要，像是...他撥個電話要出去打之類的。反正就是一些很詭異的行為，沒有辦法理解的啦～……所以我才覺得其實他們並沒有...就是並沒有斷的很清楚。……對，所以...所以...之後回家之後他還是有一些很奇怪的行為阿～那他每天早回來又代表什麼？我覺得並不代表什麼。但是重點還是他完全沒有辦法可以給我任何解釋，任何...可以讓我安心的事情，他完全沒有辦法做就對了！這是一點我非常非常在意的啦！他只是跟我說：『如果妳一直要求別人為妳做些什麼...』他覺得...他覺得那是不可能的事……」(CB0193)

由於先生無法給欣怡實質的安心及保證，最後，欣怡還是跟她的先生分手。「就是我只是讓他...想要讓他...為了能夠讓我心安，譬如說我約要他去打個電話跟她（對方）講說以後不要再連絡什麼之類的，他就是沒有辦法做到，就是沒有辦法做到...我就是很，為什麼我覺得最基本的，為什麼我請你幫我做你都沒有辦法做到？對。然後.....後來是...有一天晚上在睡覺的時候，我就忍，我實在忍不住了，就是我就先睡嘛～然後後來他上床了之後我就知道他上床了，我就跟他說...我就...跟他說...我們離婚吧...然後我講了這句話之後他完全沒有任何反應，對，然後隔天他也沒有反應，然後一直到隔了幾天……」(CB0194)「因為我跟他提說『我們離婚吧！』這樣子，然後他就沒有講話，隔幾天我就問他說：『唉～我跟你提的事情你覺得怎麼樣？』這樣，對，然後他就說～.....「快過年了，可不可以等過完年再說？」他就說要讓他，就是意思說可能對他父母親吧～我不曉得這時候他怎麼會突然變孝子，這我不知道，但他不是這種人，呵～然後他就突然把他父母親拿出來這樣子，然後我就說：好，他就說你也才回來沒多久啊～要不要再看看這樣子，阿那時候當下我已經覺得說沒有這個必要了啦～所以我就跟他提說我們離婚這樣子，然後好不容易到了過年，好像過年不是都會回家嗎～然後好像...我年完沒幾天我就有請他母親來我家了，然後我就跟她說……然後過了沒多久，我就擬了離婚協議書，因為當初買房子的時候我也有出到錢，包括裡面的其實...（哽咽）都是我爸爸給我的，那時候爸爸光買電視、床、洗衣機、冰箱，大概花了快 20 萬，然後那時候我有提出說我要拿回來，然後他跟我說，他意思就是說我為什麼要拿回去？我就說、我就想說：那是我的嫁妝為什麼不能拿回來？他就講說這樣會對他造成生活上的困擾（無言的樣子）他媽媽、你知道他媽媽還跟我說：阿～你當初是付了多少錢？我跟她說我付了 34 萬，她就說：『你可不可以不要跟他拿？我也知道他沒有錢。』呵呵.....真的～我嫁妝不跟他拿我已經！那是！嫁妝

那不是錢的問題，重點那是我爸爸給我的心意！然後我就說好啊～就算你睡在我的床上應該也睡得不安穩吧！」(CB0195)「後來嫁妝我就都沒拿，離婚協議書我就跟他寫上說要他每個月定期還...我知道他沒有錢，他沒有存款，他不會有存款，他是沒有存款的一個人，所以我要他每個月定期還我五千塊，對，就是五年內要全部償還完。」(CB0196)

過程中，丈夫的自私...「真的覺得，怎麼這麼自私阿，真的是一個很自私的人，真的。」(CA049)

最後她的結論是：早一點離也好！在這段婚姻中，欣怡曾經為了這段婚姻做了一些努力，但卻沒有得到丈夫的協助，修復的路一定要夫妻攜手同行，單打獨鬥、孤軍奮戰是無法成功的。



第五章 研究分析與討論

透過與三位研究參與者訪談，發現三者在外遇後的婚姻關係中，大致上經歷了六個階段，分別為：1.發現；2.對外遇事件的回應模式；3.選擇修復；4.修復過程中夫妻間的情感變化；5.女性在修復中自我覺察、重建自我價值；6.修復結果（離婚/先生與第三者結束關係，夫妻和好並持續經營婚姻）。

本章透過三位受訪者的生命故事敘述作為文本，研究的目的是探討女性在婚姻關係中的自我壓抑及衝突情形，並延續第一個研究目的，接續探討女性在配偶外遇後之婚姻修復歷程中的自我認同轉變情形。根據研究問題，本章節將會由從三個部份來討論：1.女性如何看待婚姻中的自我；2.女性如何因應丈夫外遇；3.經歷外遇創傷後女性的自我認同如何產生。

第一節 女性如何看待婚姻中的自我

經歷配偶外遇後的處境與心情轉換，與女性在婚姻中的自我和處境有正向關係(謝孟潔，2003)。關照三位研究參與者在婚姻關係中，都扮演著好妻子、好媳婦的自我形象，面對外遇事件，三位女性雖都經過一番內心的悲傷掙扎及痛苦，但仍願意嘗試與先生修復關係，一剛開始，女性可能選擇以沉默代替劇烈抗爭；以溝通取代辱罵等，但三人在面對先生與第三者之間的情感糾纏不清時，都決定除了與先生溝通外，也要找第三者對談，雖然對談後的結果並未確實終止外遇關係，且在此過程中女性也會不自覺得與第三者比較，但在此過程中，女性都能不斷探索自我，而此探索過程也成了後續女性決定繼續與先生修復或分離的關鍵之一。

一、婚姻對女性的意義

結婚的目的在於雙方能夠彼此分享生活中的喜怒哀樂，雙方能互相扶持、陪伴，若誤解「夫妻一體」的觀念，過於依賴對方，會使雙方都感受到壓力(李隆輝，2004)。或許探討結婚目前，應先了解結婚對女性的意義為何，並了解是什麼樣的原因使女性願意走入婚姻中。

對許多人而言，一段愛情從彼此雙方認識開始，進而交往成為情侶關係，因為感情穩定或對未來有共同期許等，所以兩人便步入禮堂成為夫妻，一切看似理所當然，所以當筆者詢問研究參與者為何訂婚、結婚時，首先得到的回應通常是「因為時候到了，所以循序漸進、自然而然……」。似乎到了某個穩定階段後，兩個人的關係如果不是結婚就是分離。因此從研究參與者之陳述內容可了解，婚姻的象徵之一是穩定，因此，當外遇發生時女性便會感

到動盪不安。同時，也因為婚姻象徵穩定，所以有些人便希望透過婚姻關係來維繫穩定感，如未婚懷孕的情侶、父母親等。「...就是就懷孕了嘛～...我也不知道該怎麼去處理這種事情...就是因為我的角色就變成是這樣啊～所以就是依傳統的做法這樣子，就結婚生子這樣子... (AC012)」從美玲的身上可看到奉子成婚所代表的是一種傳統價值，而在此傳統價值的背後，表示結婚的雙方往後的生活就依循某個穩定狀態而持續下去。

對子情而言兩人的關係已達穩定狀態，結婚就變成是一種約定成俗的形式，「然後後來在一起六年後，可能是他爸爸一直催他吧～他爸爸一直催他說可以結婚了～對，然後後來他就跟我說～他爸爸媽媽要去我們家提親，恩，那時候他剛當完兵，也有工作了。(BB037)」應該是說因為後來在一起那麼久啦～然後都已經習慣了，反正不管有沒有結婚麻～就是已經習慣了那個模式啦～阿結婚只是一個形式啦～對，而且他也沒求婚什麼都沒有啊～(BB039)」就覺得喔～該結婚了，那就結婚吧～(BB040)」。

對因為父親重病，依照父母意願而結婚的欣怡而言，其對婚姻並沒有過多的想法或期待，一直到...「我爸爸是個重點，因為我爸爸他後來就是肝硬化嘛～然後就身體越來越不好，然後又因為我是家裡面最小的小孩，然後父母親總是會、會，你知道的，在他有生之年要趕快把所有小孩子的婚事都處理完。(CB0042)」那時候我爸爸他是沒有直接對我說，但是我爸爸他就是會透過媽媽阿～叫媽媽來說：『唉～你們是不是應該結婚了阿～在一起這麼久了...』所以，我也就是，應該我也是在～這樣子的壓力之下結婚的。(CB0043)」欣怡結婚的決定是希望能夠完成父母親看子女成家立業、穩定生活的心願，同時也可發現，子女結婚之於父母親而言，是圓滿人生的要件之一。

二、女性的自我在傳統文化與社會價值中所遭遇的壓迫

研究發現，女性的自我形象需配搭在有婚姻關係裡頭她／他才覺得完整。「從男大當婚，女大當嫁」、「成家立業(先成家，再立業)」的概念出發，男、女性到了適婚年齡就須面臨長輩施壓、催婚，並有長輩之說法表示成家後(男性)才能無後顧之憂地打拼事業等，從三位受訪者的經歷中也可見此一情形。而女性本身也能明顯感受到自己遭到傳統文化的壓迫，「女生弱勢的原因是什麼，應該是說，其實我覺得這應該是社會給予女生的一種價值觀，雖然我一直很想跳脫，我一直不覺得說，我自己結婚了，如果又離婚了會怎麼樣，可是你就是會被周遭的人覺得說，你離婚了，我覺得多多少少都有這樣的壓力，現在應該可能慢慢也會被覺得怎麼樣，可是大部分的男生離婚還是不會被覺得怎麼樣，只是別人就會用比較不一樣的眼光在看女孩子。(CA026)」

以男性中心的父權社會對女性存在許多貶抑，好像男性離婚後還是能持續保有價值，而離婚／失婚女性就需承受社會不一樣的眼光，因此，在外遇事件爆發時，長輩對女性通常是採「勸和不勸離」的方式。再者，因為社會價值的眼光，促使女性在決定離不離婚時，不能只考量自身的難處、遭遇婚變而難以維持婚姻及修復的心情，還需考量到社會的眼光，這對身為遭遇先生外遇的受害者，而又不能只觀照自身感受決定婚姻去留的女性而言，無疑是一種社會壓迫。但若以正向觀點思考，或許這種歧視、貶抑女性的眼光會隨著離婚比率增高，而使社會將離婚當作常態時，此種壓抑女性的觀念便會漸漸消彌。

三、女性的自我受到孩子的影響

Shulamith Firestone (1970) 認為父權體制根植於兩性的生殖差異，生物因素是女性受壓迫的最主要原因；對男人來說，子女能使其姓氏、財產、階級及族裔身分皆得以不朽；而對女人而言，子女則保障其在家中的地位(引自蔡素琴, 2009)。從上述學者的論述可知生育子女在當時是可以擴展自我價值，而現在的社會亦是如此嗎？

女性可以透過懷孕、生子進而肯定自我。美玲，雖奉子成婚，但因為第一胎是女兒，加上先生在新婚後不久便因為創業而每天早出晚歸，雖然是在外遇發生之前，但美玲對這樣的婚姻生活已有許多感到不滿意之處，此時已經有想要與先生離婚的打算，但對從小在傳統家庭中成長的美玲而言，一直灌輸自己「好媳婦」的形象，總覺得尚未為先生生一個兒子，而對夫家感到有所虧欠，因此，在外遇發生前一兩年，美玲曾經有段時間都在努力使自己受孕。子晴在婚姻中，長時間的常是受孕未果，好不容易懷孕了卻又流產，後來甚至演變成先生外遇，而且第三者在在外遇期間曾兩度懷孕，雖然最後都是墮胎收場，但在這過程中子晴的自我感到相當挫折、受傷，雖然子晴認為先生的外遇是因為她流產導致的，但子晴並沒有因此感到自責，因為其回想到先前發現曖昧簡訊一事，認為兩人的情愫是在流產前便產生，而流產只是促成外遇事件發生的原因，雖然子晴不會把先生外遇的過錯推給自己，但在經歷外遇的時間裡，子晴仍會不斷自問，「...我那時候都在想”我為什麼樣結婚？如果沒結婚就沒這些事”... (BB052)」，更開始後悔步入婚姻，但經過一段時間的自我療癒後，子晴又開始嘗試懷孕，雖然在此過程中先生有一度對與子晴發生親密關係感到排斥，但之後在一些因緣際會下，子晴終於成功受孕，懷孕後，先生對子晴的態度也因而變得溫柔、呵護，子晴的自我也因為有了孩子的存在，而變得獨立、自主，告訴自己要降低對先生的依賴感，成為讓孩子以後可以依靠的對象，更重要的是有了孩子之後，子晴的生活重心幾乎圍繞在孩子身上，對前夫與第三者之間

的互動關係較少關注，甚至產生一種沒有先生也可以的想法。欣怡在前一段婚姻中，雖然曾經因為前夫的外遇而感到低潮，但在決定離開與繼續修復之際，因為思考到自己還沒有孩子的關係，欣怡的自我是獨立、自主的，但欣怡內心是渴望在人生中有孩子的，基於「當時沒有孩子的牽絆」及「渴望擁有孩子的人生」，所以她可以毅然決然、義無反顧地離開前夫。

雖然蔡素琴（2009）並不認同Firestone等激進女性主義者於1970年對於母職角色的論述，其認為Firestone等人，批判母職時仍未跳脫男性價值觀，但筆者透過實際的訪談發現，在研究參與者中如子晴，便是透過子女來擴展自我價值，因為有了子女而更加得到先生的關注，顯現在部分家庭中，特別是指以男性為中心的傳統家庭及非常渴望擁有子女的夫妻等而言，擁有子女與否仍牽動著女性在家中、婚姻地位。子晴懷孕生子一事成了子晴先生更加積極結束與第三者之間的關鍵之一，在婚姻中對子晴的態度也變得更加體貼。有了孩子之後，子晴想保護孩子的念頭使然，變得較以往在婚姻中的形象而更加勇敢、堅強，因為子晴認為讓先生了解其真實的自我及對婚姻生活事件的態度等，那種不再逆來順受的自我形象能有助於夫妻關係於未來正向發展，於是為了孩子而衝撞原本以夫為尊的婚姻架構，試圖扭轉夫妻間的權力地位關係，不願再處於被動的狀態接受先生的予取予求，然而在摩擦中確實也使子晴先生開始正視子晴真實自我的感受，在這不斷磨合、適應的過程中，子晴能感受到夫妻間的關係越來越好，而先生在這樣的婚姻關係中也變得越來越體貼。

從子晴的身上我們可以發現孩子改變了她對外遇事件的價值觀，同時也使得子晴的自我更加提升，就如同余宛臻（2012）所言：「女性漸漸『走出家庭』、而解放了自己、進而成就了自己。女性不再因為『母職』而受到壓迫、剝削，反而因為『母職』而掌握了權力與知識、技能，正是所謂『為母則強』的展現。」使我們看見女性主義的思想在現代女性身上所發揮的正向作用。

第二節 女性如何因應丈夫外遇

一、發現外遇

男性在外遇時都會有一些脫序行為產生，而每日除了與家人相處外，更長的時間都和同事們相處在一起，而雙方在工作上若有合作機會，便可能滋長情感進而發生外遇。雖然美玲前夫總是早出晚歸，作息相當不正常，但其從沒懷疑過他會外遇，直到美玲發現前夫不斷嗡嗡作響的手機簡訊開始，才讓她發現前夫與其他女生有著曖昧情愫，而後仔細回想先生在過去的日子裡，經常刻意避免講手機時被美玲聽見對話內容的動作，出門也變得愛打扮等等，出現不同於以往的行為，而後美玲發現先生外遇的對象也是和先生有業務往來的賣菸酒、檳榔的小姐。子晴是從先生的手機中，經常有來自同一名女生的簡訊，而簡訊內容都是在分享那名女生生活中的喜怒哀樂，再者，先生也一改過去的習慣，變得手機不離身，也不准子晴觀看，雖然子晴感到奇怪，但也沒有繼續追蹤，直至後來先生一再而三的晚歸，行蹤不明確又出現欺騙行為，才讓子晴決定要與先生溝通，並於溝通後得到先生坦承其與同事外遇一事。欣怡的先生從提出分居開始使欣怡感到奇怪，原本欣怡還體貼地以為先生是想要自己獨自的空間從事攝影、繪畫創作等，但經過朋友的提點得知先生可能有外遇對象，因而打破欣怡先前對先生的信任態度，私自打開了先生的電腦試圖尋找外遇的線索，而在電腦照片中發現先生的外遇行為早在結婚前便發生過，只是與現在的對象是不同人而已，欣怡事後也發現，先生兩任劈腿、外遇對象都是公司裡的同事。

二、對外遇事件的回應模式

(一) 震驚→悲傷→憤怒→無力感→冷靜思考的情感反應歷程

在三個案例中，發現他們對配偶都相當信任，而我們也不難發現，在婚姻關係中，女性通常是以信任的模式與配偶相處，相反的，女性若以質疑的態度維繫兩人的關係，恐怕會為彼此間的互動造成負面影響，為了避免生活因為不斷爭執而搞得烏煙瘴氣，女性便選擇以信任的態度與配偶相處。但是對先生採全心全意相信的三人，當得知先生外遇事實後，首先經歷到的情感是震驚，對於外遇事時感到難以置信，畢竟三位女性在婚姻中對先生都是採信任的態度，即便在自己親自發現外遇事實前即有人主動告知先生可能外遇一事，女性還是能選擇相信先生，而這樣的信任感之所以能建立也在於自己認為對先生的了解夠深厚及雙方曾經互許承諾等，例如覺得先生相當重視面子問題，所以不會發生外遇行為；因為先生曾說過這輩子最愛的人是我，所以對先生感到信任不已等。

在經過震驚之後的第二情感反應轉為悲傷，女性在此階段所感受到的應是對先生的出軌行為感到悲傷，為自己無條件的信任卻換來背叛感到難過。第三個情感反應為憤怒，女性在此階段中經驗到先生不段的承諾會與第三者結束關係卻又持續與第三者聯絡，對於先生和第三者糾纏不清的行為感到憤怒。第四個情感反應來自女性已經盡其所能的先生及第三者溝通、協調、威脅等，但先生和第三者仍然持續在一起的無力感。在無力感之後女性所經驗到的是第五種情感反應—冷靜思考，女性不斷思考與先生婚姻狀態的存續或分離問題。

(二) 揭露與不揭露的兩難

當女性得知先生外遇時，會在內心經歷一段動盪不安的時期，有的女性會因為擔心破壞雙方關係而不敢向先生表示自己已經知道真相，有的則是馬上和先生溝通、求證，但不論這段掙扎持續多久，為了證明先生外遇事實，女性會開始出現求證行為，例如徵信社蒐證，或女性親自到先生與第三者的約會地點查看。

美玲屬於積極主動派的女性，在看到曖昧簡訊後，馬上打電會給第三者告知先生是有家庭的男性，請第三者不要再與先生聯絡，與第三者溝通完畢後，美玲轉而向先生揭露其以得知先生外遇，而先生一開始都採否認態度，但之後美玲便開始對先生的外遇行為進行蒐證，「對！第三次懷孕，回來，發現外遇，然後就先談嘛～阿也談不攏，他有一次生日的時候我就直接去KTV呀～然後就直接在那裡發生爭執！爭執之後，那一次就真的回去，然後家裡（娘家家人）也受不了，就帶我去驗傷，說絕對告，一定要提告（憤怒），家庭就變成是家暴阿！...(AA089)」但先生卻惱羞成怒地毆打了懷孕中的美玲。面對先生的外遇，美玲不再像以往一樣事事都順著先生，而從被動、逆來順受的角色轉為主動積極對抗先生的妻子。美玲受到先生的毆打後，才向婆家人敘說先生外遇而又家暴的事，希望透過婆家人的力量遏止先生的行為。「...我又是那一種息事寧人的人，我完全...其實我們前天晚上有過什麼不愉快，我一定也裝作沒事，然後別人也不知道會有什麼事，然後後來他開始動手打人的時候，有一次我就跟我婆婆說...他又打我了這樣子，又打我了！我記得我那一天天還沒亮，我就去蹲在我婆婆他們的門口外面，我記得那天很冷，我就坐在那邊等到他們起床，因為我覺得我不能讓他們一直覺得我們很好，其實我們有狀況，不要哪一天出現什麼樣的事情的時候你們會覺得” 嗯！不是沒事嗎？怎麼會這麼嚴重？” 我要慢慢透露我們的情況讓你們知道。(AC100)」可是後來美玲也意識到，婆家人也拿先生沒轍，而女性在此過程中意識到揭露外遇對婚姻也無幫助。

欣怡在看到先生電腦中的照片後，反拍了電腦中那張婚前劈腿的照片向

先生知會得知其外遇的事，雖然先生解釋那是以前的事情，但欣怡依舊沒有指出其實她知道他現在正在外遇，然後欣怡選擇告訴婆家的人「...在那當下，我也沒對他父母親說，這已經不是第一次了，因為我還想要給他一次機會，所以我只跟他父母親講說他現在背叛我，沒有說之前的事，然後，就這樣我就搬回家了(CA026) ...」欣怡希望藉由婆家人的勸說力量使先生能重新回到婚姻當中，在揭露外遇後，欣怡就搬回娘家居住了。在回娘家居住期間，欣怡其實有找徵信社偷偷跟蹤先生的行蹤，但發現先生在其返家居住的期間仍持續與第三者聯絡，而婆家人的溝通對先生而言顯然起不了作用。

子晴透過和先生溝通得知先生外遇，先生也於當時承諾會和第三者溝通並結束關係，而子晴便選擇相信他，獨自一人承受先生外遇的痛苦，卻無人可以傾訴，因為子晴擔心一旦先生外遇的事情傳開，會影響先生的名譽，但後續先生卻遲遲未與第三者結束關係，而且兩人的關係甚至越來越親密，在經歷先生與對方兩次懷孕、墮胎之後，子晴便決定要和先生離婚，決定離婚後，子晴也將先生外遇的事實告知婆家的公婆，目的是為了不讓婆家人認為她不告而別，但在婆家將此事公開後（僅在婆家公開此事，娘家父母及其他友人都不知道子晴先生外遇一事），先生受到子晴婆婆嚴厲的指責而在行為上有所收斂，雖然沒有因此而和第三者結束關係，但為了不讓父母擔心，子晴的先生在與第三者之間的互動便因此減少，而且第三者也在外遇揭露之後出國，在第三者出國的期間，子晴也如願懷孕。有婆家人支持的子晴在婚姻修復過中顯得較為順利，研究發現，婆家人支持固然重要，但婆家人的影響力似乎和先生在原生家庭中與親人的親密度有正相關。

（三）與第三者對談

因為先生在修復關係中的動力不彰，女性便會轉向說服第三者，或對第三者動之以情、說之以理，期待第三者能和先生終止婚外情。美玲在與先生修復的過程中，從剛開始怒氣沖沖的要求第三者不可在和先生連絡，進而柔性邀約第三者一起喝咖啡等，行為的前後差異來自女性的自我認同已改變，剛開始美玲想要保有一個完整的家，認為家已被侵犯，而後，美玲漸漸意識到自己和先生的關係就像兩條平行線，在漸行漸遠的關係中，美玲只想知道先生的外遇對象是個怎樣的人，也許再試試說服對方退出，只是最後先生和對方的外遇關係還是持續維持。「我就說，就是跟我見一面，讓我知道說，這個男人的眼光到哪裡(AB0199)」「她有出來，我說你不用怕我不會對你怎麼樣，我只是要看一下說，這個男人的眼光到哪裡，然後，我也是要好好的跟你講，就是到此為止，然後幾天一陣子有一個月嗎，我也不知道，我覺得沒有用，他還有一陣子還很天真的認為說啊這兩個女人可以共存那種感覺...(AB0197)」

欣怡為了使先生和第三者結束關係便約第三者碰面溝通，「…第一件事就是：其實我公公婆婆是一定站在我這邊，是我公公婆婆要我轉交、轉告，我公婆叫我一定要講。然後第二件事是～喔！第二件事是：我希望她趕快離開這個公司，因為她才到～那時候是九月，她是七月才到的，就是新人，然後我跟她說：「妳才來沒多久，妳知道我在這裡待多久了嗎？」那時候我已經待五年多了，我就跟她說：「其實我在公司這裡有一定的人脈～對，你自己走總比……對！還好！所以我希望妳可以趕快離開公司，而且就是跟他（指前夫）做個清楚的了斷這樣子。」然後第三件事我就跟她說：「我絕對不會離婚的！…(CB0161)」即使欣怡已經將自己的立場表明，但對方與先生的關係並沒有終止，而後欣怡的母親甚至以受人之託的身分親自到第三者家拜訪，希望對方家長能夠勸阻第三者，最後，直到欣怡寄出存證信函，對方才離開公司，但和先生的關係仍未結束。

女性在此階段中似乎和第三者陷入一種爭奪戰，吊詭的是先生明明是始作俑者，他卻好像置身事外，甚至像獎品一般屬於在這場爭奪戰爭留下的女性。以相對的愛與需求理論來看夫妻全力，會發現妻子的權力較小，因為女性經過社會化而比較愛與需要她們的丈夫，她們也較男性為關係取向，這將會置於婚姻權力的不利地位(引自鄧守娟，2002)。另外，筆者也發現研究參與者所採取的因應策略，有部分和國內學者簡春安(1991)提出四項處理外遇問題的第四項策略—抵消或減低第三者的吸引力相同，女性透過和外遇者及第三者溝通，表明自己絕不會離婚的堅定意志，想打消外遇者和第三者對未來想繼續進一步交往、結婚的念頭，但此因應策略顯然是沒有用的，再次應證婚姻關係的維持需夫妻雙方有共同意志，若其中一方沒有想要繼續維持婚姻，透過威脅利誘使外遇者與第三者分離是沒有用的。

三、修復中夫妻雙方的關係變化

(一) 信任與欺騙的輪迴：

子晴先生一次次的要求子晴相信他，但是承諾會處理和第三者間的關係後又遲遲沒有下文，甚至持續與第三者聯繫，讓第三者兩度懷孕、墮胎，子晴接受不了這樣的欺騙，陷入極度的悲傷(profound sadness)之中。根據Murphy(1985)的悲傷調適過程階段而言，此階段所產生的悲傷，是當事人對失落的最大容忍度，因此，本階段可能是個關鍵，求生意志的挑戰，體力的、情緒上的尋求意義，以及接受無助的限制(引自謝孟潔，2003)。子晴曾一度嘗試自殺行為，女性的自我認同感在此受到多次挑戰、挫敗，對先生的愛感到相當不確定，陷入一種好不容易建立了信任感卻又從先生行為表現而感到被欺騙，而後又重新建立信任感又遭遇欺騙。

從美玲和欣怡的身上也可見到這樣的循環，美玲的先生往往在美玲又回到娘家居住後，為央求美玲返回家中，而不斷的保證不會再對其施暴、會改進自己的外遇行為等；欣怡的先生也是一次次的欺騙欣怡期沒有再與第三者聯繫，但是從欣怡私底下調查的資料發現，先生與第三者之間的關係從未結束，甚至在欣怡出國的期間更是變本加厲。女性在一次次的信任而後崩解信任中反思自我與先生的婚姻關係是否存續，在此過程中也同時回想原本的自我形象為何、過去的自我與現在的自我有何差異、瞻望未來的自我是否還要像現在的自我一樣日復一日的生活等，在此信任反覆崩解而又重新建立的過程，女性對未來的自我圖像會漸漸顯現而出。

（二）女性對自我價值感到懷疑

美玲先生到後期除了家暴外，依然會不斷的用語言攻擊、辱罵美玲，使得原本對自我能力感到相當自信的美玲在此過程中感受到自我的能力不足，無法守護家庭、甚至帶給父母親煩惱以揹負著不孝的子女的重擔，美玲的自信及驕傲在先生外遇期間幾度崩解。「…他一直都在嫌棄我，不斷的不斷的說我在你面前一點根本價值都沒有，一點價值都沒有，我到後來，我會不自覺的一直去照鏡子，我一直在找說，我明明就是也還算一個不錯的人，為什麼我要讓你糟塌，我為什麼要讓你唾棄，我為什麼要讓你嫌棄，我為什麼讓你講成這麼難聽，而且每天三字經伺候，我就有時候莫名其妙，那有一陣子，每次小孩子睡覺了，我就待在鏡子前面，一直流著眼淚一直看自己，一直流著眼淚一直看自己，一直看著鏡子，我到底怎麼了，到底哪裡有問題，我看不出自己哪裡有問題，為什麼我前夫會這樣，每天都在看鏡子耶，我就後來，後來有車的時候我就開著車停在自己的(娘)家門口，一直哭，我覺得我覺得我很不孝，一個人我就想到說，我當初我真的是真的是天真到不能再天真，我還以為我有能力去為自我的家庭，我雖然我很年輕，我一直認為我有能力，我一直會做得很好，我一直會想要讓父母親放心，可是我就會發現我錯了，你以為你自己在演獨角戲阿，你以為婚姻你自己在演獨角戲嗎？你可以去你可以去做好很多方面嗎？所以我覺得我是不孝的，我讓父母親擔心很多，非常的多…(AB0209)」

第三節 經歷外遇創傷後女性的自我認同如何產生

一、女性在婚姻修復中自我覺察並重建自我價值

到了科技發達、社會進步的 21 世紀，雖然已經不再倡議男主外女主內，在女性主義抬頭的世代所倡導的是男女平權，這樣的現象在先進國家的社會中可見一般，其中也包含台灣。然而，弔詭的是，同為先進國家的台灣，至今仍有大部分的家庭受限於父權體制的觀念下，對於女性的期待仍在相夫教子、以家庭為重等；男性則擁有決策及掌控事情的權利(陳珮慈, 2011)。然受到原生家庭影響，許多女性將這樣的父權思維內化到自我之中，在婚姻關係中壓抑自我的感受，在婚姻中努力扮演好媳婦、好太太、好媽媽的角色。直到外遇事件發生後，女性才開始覺察自我在婚姻中被壓抑的部分。「...我那時候都在想”我為什麼樣結婚？如果沒結婚就沒這些事”(BB052)」、「我結婚後我並不快樂，我一直在改變我自己。(BC071)」、「我壓抑我自己啊~我不能對我先生做任何的怨言，我不能夠對他做任何的...我希望他改變，但是我改變不了他，所以我就改變我自己去迎合他，但是我快樂嗎？我不快樂！對，我除了迎合阿我還迎合了我婆婆、迎合了我公公。(BC072)」

以自我療癒能力非常好的美玲為例，發現女性在低潮中能夠自我療癒，透過回想自己過去在校的能力受到師長肯定、進入職場後受老闆重用、成長過程中之為人處事的態度、在婚姻中的表現等，女性能透過觀照過去的自我能力展現，在其中試著肯定自我能力，進而重新建立自我價值。「...到今天我很慶幸說，我一直把我保持的還很不錯，至少不是很邇邇，我一直把我的價值保持住，我也沒有過被看衰，我甚至要讓人家知道，你失去我.....我甚至跟那個女講，他失去我是他這輩子是最大的損失，我也會讓你很清楚的明白你失去我是你這輩子最大的損失，我敢保證講這一句話，論家理論外貌身材論當一個妻子，我裡子外面全部幫你做的很漂亮，我幫你孝順公婆，我幫你維持家庭，就像家人家講的，是一個好妻子，撐的了場面是一個好媳婦，是一個好媽媽任何角色我都幫你做足了，你不知足你不珍惜...(AB0209)」

二、寬恕你、我、她

當婚姻走到決定分離或繼續修復的階段時，原諒、寬恕先生與否，便是女性不可避免的問題，若女性能在此寬恕他人，其實也等同於寬恕自己，使自己的生活過得更美好。寬恕是配偶外遇者終須面對的課題(引自王慧琦, 2012a)。寬恕是一種個人對傷害者的選擇，而不是義務。寬恕的中心思想是要對不公平傷害他的人真誠地給予良善(引自林維芬、張文哲、朱森楠合譯, 2008)。而筆者從研究中發現，寬恕是為了走更長遠的路，對決定離婚

者而言，寬恕才能使自己放下過去的不愉快，不再受困於過去的痛苦回憶中，而成天抱怨或者憤恨不平，寬恕才能使決定離婚者敞開心房迎接下一段戀情；對決定繼續維持及修復婚姻關係者而言，寬恕才能使夫妻雙方坦然的面對彼此，在外遇風暴之後，夫妻雙方的關係一定會再次經歷一段磨合期，讓彼此重新適應接下去的生活，在寬恕歷程中經過三個轉化改變，便能使改變夫妻雙方的衝突關係，進而成為彼此生命中的夥伴。轉化改變為：(1)寬恕者改善過去對傷害者的反應；(2)寬恕能使寬恕者的心情變好；(3)彼此關係可得到改善。透過寬恕，個體能在態度、行為、感覺、觀點上有所改善，促使個體的發展轉從了解、慈愛、放鬆、合作，取代武斷、仇視、不安、衝突的相處方式(林維芬、張文哲、朱森楠合譯，2008)。

因為對先生的愛及寬恕，進而寬恕第三者。「我不知道耶...但是沒有之前那種感覺了，應該是說有了小孩之後，之前的那種感覺沒有那麼強烈了，反而我會覺得...她很可憐，因為她懷了兩次孩子、又墮了兩次胎，可是有時候我會想，我可能也很壞啦！那是她罪有應得，她應該要知道我先生不會讓她生下那小孩，那是一個證據，對不對，那是一個證據，我先生怎麼可能留下這一個證據，毀了他的證據。所以你說我現在對她還有恨嗎？我不知道，我真的不知道，可能不是恨但是是怨，怨算恨嗎？我會怨她，但是有一部份我會希望她現在過的幸福快樂，我總覺得如果她現在過得幸福快樂，我先生的罪孽就不會那麼重。(BC066)」

寬恕不是遺忘。如王慧琦(2012a)的研究發現所言，因為外遇傷害難以忘懷，而為了繼續生活下去，寬恕在無形中成了調適自我的方法之一，且通常在外遇風暴過後配偶外遇者才能察覺到寬恕。「...可是我覺得我真正走出來的時間點是我兒子生下來以後加上我又自己開了一間咖啡店，等於我就兩頭燒，也沒有時間去管那些事，然後我就慢慢地走出自我，然後也慢慢的去把這一些...不是遺忘歐~我是把這一些事情就是慢慢地放在最心深處，然後很少會去提啦~(BB111)」

參考文獻

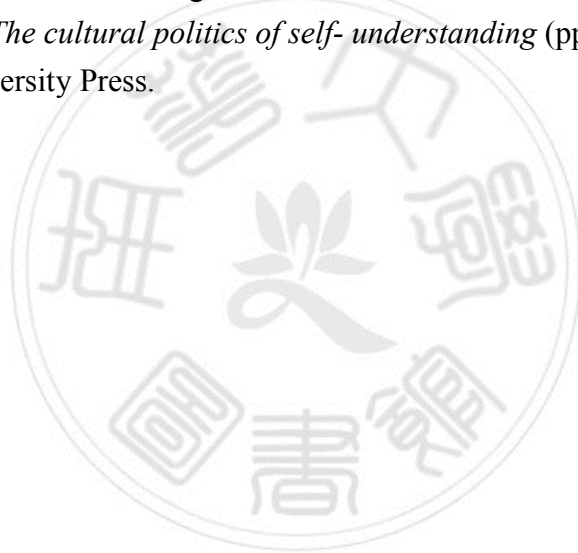
一、中文文獻：

- 王大維、翁樹澍(譯)(1999)。**家族治療理論與技術**(原作者：Irene Goldenberg 與 Herbert Goldenberg)。台北市：揚智文化。(原著出版年：1999)
- 王勇智、鄧明宇(譯)(2012)。**敘說分析**。(原作者：Catherine Kohler Riessman)。台北市：五南圖書出版股份有限公司。(原著出版年：1994)
- 王雅鈴、李瓊雯(2011)。**探討婦女挽救婚姻之策略**。**財團法人中華民國家庭教育專業人員協會家庭教育雙月刊**，第31期。
- 王慧琦(2012a)。**配偶外遇之寬恕研究**。東海大學社會工作學系博士論文。
- 王慧琦(2012b)。**外遇婚姻的危機—從八位配偶外遇者的角度**。朝陽人文社會學刊。
- 王慶福、洪光遠、程淑華、王郁茗等(譯)(2006)。**社會心理學(六版)**(作者：Brehm, S., Kassin, S., & Fein, S. (2002))。台北市：雙葉書廊。
- 田瑞貞(2010)。**女性經歷外遇傷害寬恕歷程研究**。國立新竹教育大學人資處教育心理與諮商碩士專班碩士論文。
- 江程碧鴻(2009)。**婚外情事件與婚姻品質、心理調適之研究—以丈夫外遇為例**。國立政治大學行政管理碩士學程碩士論文。
- 江培音(2013)。**彰化縣國中學習障礙學生自我認同之研究**。國立彰化師範大學特殊教育學系特殊教育行政碩士論文。
- 林維芬、張文哲、朱森楠(譯)(2008)。**寬恕治療—解除憤怒與重燃希望之理論應用**(原作者：Robert D. Enright、Richard P. Fitzgibbons)。台北市：洪葉文化。(原著出版年：2000)
- 吳佳蓉(2014)。**乘著歌聲的翅膀—視覺障礙街頭藝人自我認同歷程之敘事研究**。東海大學教育研究所碩士論文。
- 吳美賢(2015)。**親密關係的轉變—6位婚外情當事人生命故事之主體敘說**。南華大學應用社會學系教育社會所碩士論文。
- 余宛臻(2012)。**身分法之「母職」研究**。國立中正大學法律學研究所碩士論文。
- 李隆輝(2004)。**夫妻離婚的原因、問題與解決策略**。**網路社會學通訊期刊**，第41期。取自 <http://mail.nhu.edu.tw/~society/e-j/41/41-30.htm>
- 星洲日報(2011年11月3日)。**男性平均3性伴侶—大馬男女不忠比例高**。星洲網。取自 <http://news.sinchew.com.my/node/228914>
- 修慧蘭(1998)。**諮商人員之婚姻信念、角色期望、交換取向對外遇事件之判斷及諮商歷程之影響**。行政院國家科學委員會專題研究計畫成果報告(編號：NSC87-2413-H-004-010)。
- 修蕙蘭、鄭玄藏、余振民、王淳弘(譯)(2013)。**諮商與心理治療理論與實務**(原作者：Gerald Corey)。修慧蘭校訂。台北市：雙葉書廊有限公司。(原著出版年：2012)

- 張春興(2007)。**教育心理學—三化取向的理論與實踐(第二版)**。台北市：台灣東華書局股份有限公司。
- 張春興(2008)。**教育心理學**。台北市：台灣東華書局股份有限公司。
- 黃惠玲(2011年六月)。**外遇、偷情，要不要原諒？**楊雀、杜明翰：讓我們再牽一次手。**康健雜誌**，第176期。取自
<http://m.commonhealth.com.tw/article/article.action?id=5016936>
- 陳姵慈(2011)。**外遇諮商中反移情內涵及倫理議題處理**。**教庭教育雙月刊**，第32期。
- 陳清芳(2011年11月30)。**一生性伴侶 台男五個台女3個**。**中央通訊社**。取自
<http://www.cna.com.tw/news/firstnews/201111300073-1.aspx>
- 陳惠秋(2007)。**穿越幽谷—女性面對配偶外遇之敘說研究**。高雄師範大學教育學系碩士論文。
- 黃毓玲(2009)。**背叛與覺醒：丈夫外遇與婦女自我認同之研究**。國立暨南國際大學輔導與諮商研究所碩士論文。
- 陳麗珍(2003)。**解讀居家中女性的自我與異己**。中原大學室內設計研究所碩士論文
- 游美惠(2004)。**性別權力與知識建構—《親職教育》教科書的論述分析**，《**女學學誌：婦女與性別研究**》，17：1-45。
- 彭懷真(2012)。**婚姻與家庭**。高雄市：巨流圖書股份有限公司。
- 董智慧(2009)。**外遇後婚姻關係變化歷程**。國立彰化師範大學輔導與諮商學系所博士論文。
- 溫如慧、李易蓁、黃琇櫻、溫淑真、練明枋、吳兆鈺(譯)(2010)。**人類行為與社會環境**(原作者：Charles Zastrow、Karen K. Kirst-Ashman)。高雄市：麗文文化事業股份有限公司。(原著出版年：2007)
- 嘉祺(2011年11月30日)。**杜蕾斯調查指29%港男對伴侶不忠**。**香港新聞網**。取自
<http://www.hkcna.hk/content/2011/1130/122186.shtml>
- 劉玉鈴(2015)。**台灣女性自我分化與婚姻關係**。國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系博士論文。
- 鄧守娟(2002)。**以性別觀點看婚姻關係與婚姻治療中的權力議題**。**諮商與輔導**，204期。
- 蔡素琴(2009)。**女性主義母職理論的發展與演變**。**諮商與輔導**，284，24-29。
- 謝孟潔(2003)。**妻子面對丈夫外遇後的心理歷程之研究**。國立高雄師範大學輔導研究所碩士論文。
- 謝秀芬(2011)。**社會個案工作理論與技巧**。台北市：雙葉書廊有限公司。
- 簡春安(1991)。**外遇的分析與處置**。台北市：張老師出版社。

二、英文文獻：

- Brehm, S. S., Kassir, S., & Fein, S. (2002). *Social Psychology* (6th ed). Boston: Houghton Mifflin Company.
- Firestone, S. (1970). *The dialectic of sex: the case for feminist revolution*. New York: Bantam Books.
- Gilligan, C. (1982). *In a different voice: Psychological theory and women's development*. Cambridge, MA: Harvard University Press.
- Gilligan, C. (1993). *In a different voice: psychological theory and women's development* (2nd ed.). Cambridge, MA: Harvard University Press.
- Jaggar, A. M. (1983). *Feminist politics and humannature*. Totowa: Rowman & Allanheld.
- Rosenwald, G. C., & Ochsberg, R. L. (1992). Introduction: Life Stories, cultural politics, and self-understanding. In G. C. Rosenwald & R. L. Ochsberg (Eds.), *Storied lives: The cultural politics of self-understanding* (pp.1-18). New Haven, CT: Yale University Press.



附件一 訪談同意書

研究參與同意書

親愛的_____：

感謝您願意撥空參與本研究。本研究主題為「女性婚姻修復歷程中的自我認同研究—以丈夫外遇為例」，而您的經驗則是得以構成本研究最重要的元素。本研究預計對您進行兩到三次的深度訪談，地點則以您的意願做選擇，每次時間約需兩小時左右，但實際次數與時間仍會視訪談進度略做調整。

以下，為保證您的權益與權利，我列出了幾點事項：

1. 訪談過程中，只要提及一切有可能會指認出您的資訊，本研究一概都會以匿名處理或以代號表示，達到完全保密的原則。
2. 在訪談開始前，會先徵求您的同意，才會進行訪談錄音，以利資料的完整性。過程中只要有所不妥，都將尊重您的意願馬上終止錄音或訪談。在訪談後如您認為有任何片段不願納入分析，亦將刪除該部分之資料。在研究結束之後，我會刪除訪談錄音資料，以避免資料外流，傷害到您的權利。

再次感謝您的參與，我會遵守上述所有事項，若是在訪談結束之後仍覺得不妥或感到疑慮，歡迎您隨時和我聯繫。

南華大學教育社會學碩士班

鄭郁玢 敬上

聯絡電話：09XX-XX5-XX2

E-mail：0i0000000001@gmail.com

研究者簽名：_____

研究參與者簽名：_____

聯絡電話：_____

E-mail：_____

日期：_____年_____月_____日